



Calendrier

• Passages de flèches courtes 10 novembre

• Séances annulées Samedi 26 octobre Dimanche 27 octobre Mardi 29 octobre Vendredi 01 novembre Samedi 09 novembre Samedi 30 novembre

Mise à jour du site effectuée,
pour rendre plus conviviale
la navigation

TAPEZ SUR GOOGLE
ARCHERS BCS

GILLES

Lundi 20h30-21h30	Compétiteurs	Alain-Gérard
Lundi 21h30-22h30	Tir-Libre	
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
Mardi 20h30-22h30	Tir-Libre	
Vendredi 20h00-21h30	2eme et 3eme Année	Gilles
Vendredi 21h30-22h30	Tir-Libre	
Samedi 16h30-18h00	Débutants	Alain
Samedi 18h30-19h00	Tir-Libre	
Dimanche 09h00-10h30	2eme et 3eme Année	
Dimanche 10h30-12h00	Débutants	Gérard

Le mot du secrétaire

Vie du Club

Voici la première Newsletter des Archers de Bois-Colombes de la saison 2013 – 2014. Une occasion unique pour souhaiter la bienvenue au Club à la petite cinquantaine de nouveaux archers et archères inscrit(e)s cette année.

Le Club des Archers de Bois-Colombes a toujours considéré qu'il pouvait accueillir celles et ceux qui souhaitent pratiquer ce sport en compétition aussi bien que les adeptes du sport-loisir. Le point commun à ces deux approches, c'est qu'il est important d'être efficace dans son tir, pour être plus performant en concours ou pour apprécier pleinement une séance de tir ludique.

Les entraîneurs, mais aussi tous les archers confirmés du club, ne sont pas avares de conseils pour que l'apprentissage du tir à l'arc se passe le mieux possible pour tous. L'objectif est que chacun maîtrise son geste pour maîtriser son arc pour maîtriser son tir. Les scores et le plaisir découlent de cette perspective.

Pour évaluer sa progression, chacun peut «passer des flèches». Sur le site il y a une page expliquant le déroulement de cette épreuve.

Passage de flèches



Il a réussi la flèche blanche (10 m)

Geoffrey.L 156 points



Elle a réussi la flèche noire (15 m)

Corinne D.(barebow) 145 points



Ils ont réussi la flèche bleue (20 m)

Noemie O 143 points

Arnaud F.(barebow) 147 points



Il a réussi la flèche rouge (25 m)

Gilles R.(barebow) 141 points

Bravo à tous.....

**Prochain passage de flèches courtes le 10 novembre 2013
TOUS NIVEAUX**

Inscrivez-vous sur le site.

<https://sites.google.com/site/archersbcs/les-evenements-2011-2012/passages-de-flèches-inscription>

ADRESSES UTILES

- mail du président : laurence-poree@bbox.fr
- mail du trésorier : philippe.tri@live.fr
- newsletter : alain.resche@bbox.fr
- Club : <https://sites.google.com/site/archersbcs>
- FFTA : www.ffa.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes



CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LES POINTES

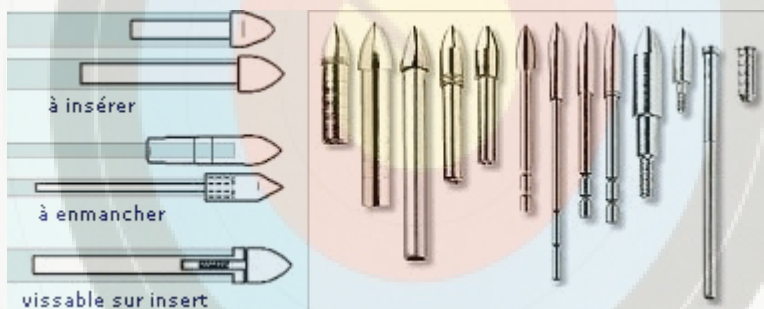
En acier, plus ou moins pointue (malgré son nom !!!), la pointe ou enferon est différente suivant le type de tube (aluminium ou carbone) et le type de tir (tir sur cible, tir en campagne, chasse).

Elles se déclinent en différents modèles :

Les pointes monobloc, le système pointe vissable et insert (qui donne l'avantage de modifier la masse sans enlever l'insert du tube) et les pointes sécable de type break off (on peut réduire la masse en cassant une à deux fraction d'insert par tranche de 10 grains (1 grain = 0,0648 gramme)).

Le choix de la pointe de flèche ne se fait pas par hasard. Afin de ne pas mettre en place une pointe provoquant un déséquilibre de la flèche, il va falloir que la partie antérieure de celle-ci (côté pointe) soit plus lourde que la partie arrière afin de très légèrement déplacer le centre de gravité sur l'avant de la flèche (voir fiche sur le FOC) et ainsi offrir un vol régulier.

C'est de la dynamique pure même si par ce fait nous alourdissons la flèche et réduisons sa vitesse : mais ainsi nous optimiserons la trajectoire pour une meilleure précision.



Les étapes du collage d'une pointe :

- Il faut préalablement chauffer l'insert de la pointe dans la zone bleue de la flamme (une dizaine de secondes maxi pour ne pas endommager le tube lors de la mise en place) et en tenant la pointe avec une pince (ne pas chauffer le tube de la flèche) ;
- Appliquez le bâton de résine sur l'insert encore chaud et badigeonner le de manière à appliquer suffisamment de résine en faisant tourner la pointe ;
- Enfoncez la pointe dans le tube, mais pas d'un seul coup : en vue de conserver un maximum de résine chaude sur la pointe et dans le tube, il est conseillé de tourner la pointe sur elle-même (ou le tube bien sûr !) tout en l'enfonçant. Scellez définitivement en appuyant la pointe contre votre plan de travail ;
- Lorsque la flèche est froide, grattez avec votre ongle (ne pas utiliser d'outils métalliques) pour retirer le bourrelet de résine ;
- Pour retirer une pointe, ne chauffez que son extrémité dans la flamme et retirez là avec une pince.

EN CONCLUSION

Le choix d'une pointe influence évidemment le vol de la flèche et l'avantage de pouvoir optimiser l'équilibrage de la flèche permet alors de gagner en précision. Il peut être nécessaire de faire des essais pour trouver la pointe idéale pour un vol de flèche le plus rectiligne possible.

**Si vous êtes sur le point de monter vos flèches,
demandez des conseils à vos entraîneurs il sont aussi là pour cela**



Photographie de la soirée des B/C d'or 2013



Jonathan



Xavier, Eric, Alain, Gilles



Bertrand

Vendredi 6 septembre 2013 s'est déroulée la quatorzième soirée des BC d'Or, au gymnase Jean-Jaurès. Présidée par Monsieur REVILLON, maire, assisté du Conseil Municipal, cette cérémonie récompensait les sportifs méritants, soit par leurs résultats, soit par leur investissement au sein des associations sportives.

La section Tir à l'Arc a été hautement distinguée en récompensant :

Xavier, Eric, Alain, Gilles, Bertrand et Jonathan.

C'est la première fois que de telles distinctions honorent des archers bois-colombiens.

Toutes nos félicitations !!!
Le Président.

GERARD POREE