



Calendrier

- Passage de flèches à 14h00
dimanche 07 novembre 2010
dimanche 05 décembre 2010
- Pas de cours
samedi 06 novembre 2010
samedi 13 novembre 2010
samedi 20 novembre 2010
- Permanences de la Toussaint
samedi 23/10 de 16h30 à 19h
(pour tous)
dimanche 24/10 de 9h à 12h
(pour tous)
lundi 25/10 de 20h30 à 22h
(compétiteur)
mardi 26/10 de 20h à 22h
(confirmés)
mardi 02/11 de 20h à 22h.
(confirmés)

lundi	Compétiteurs	Gérard + Alain	20h30-22h30
mardi	Débutants Confirmés	Xavier	19h00-20h30 20h30-22h30
vendredi	Intermédiaires + Confirmés	Sébastien + Marc	20h00-21h30 21h30-22h30
samedi	Intermédiaires Débutants	Alain + Marc	16h30-17h45 17h30-19h00
	confirmés	tir libre	09h00-10h30
dimanche	débutants + intermédiaires	Gérard	10h30-12h00

Le mot du secrétaire

■ Des dates, des Calendriers, des Planning, ...c'est la rentrée.

■ La première newsletter de cette saison 2010-2011 accompagne la remise en route du Club. Le BBQ qui a eu lieu le 16 octobre au terrain rue Gramme marque aussi cette reprise. A en juger par l'ambiance, le contact entre les anciens archers et les nouveaux venus s'est fait sous les meilleurs auspices.

■ Les entraîneurs du club mettent l'accent sur l'apprentissage d'un bon geste qui permet de progresser dans la pratique du tir à l'arc. Les séances de « passage de flèches », permettent à chaque archer d'évaluer sa progression en réalisant des scores à des distances de plus en plus longues (de 10m à 30m en salle puis de 30 à 70m en extérieur). Le calendrier de passage de flèches est précisé ci-contre. Les débutants sont vivement invités à participer à ces séances. Pour les plus jeunes, c'est l'occasion de passer des « plumes », si les distances des « flèches » ne sont pas accessibles.

■ L'accès aux installations sportives est limité pendant les vacances. Il n'y aura donc pas de cours pour les débutants pendant les vacances de Toussaint, sauf le premier samedi et le premier dimanche (23 & 24 octobre). Le calendrier ci-contre reprend les plages accessibles.

■ La section Tir à l'Arc partage les installations et les plages horaires avec d'autres sections de Bois-Colombes Sport. Certaines manifestations propres à une section obligent à céder des plages horaires habituellement dédiées à notre activité. Les dates d'indisponibilité du Gymnase Jean Jaurès aux heures des cours habituels sont reprises dans le tableau ci-contre. Nous proposerons bientôt des dates pour compenser ces annulations



Sébastien a remis à jour le site du club: nouvelle présentation, nouvelles rubriques et des formulaires très pratiques simples à utiliser. pour s'inscrire aux concours et Challenges.

www.archers-bcs.com

ADRESSES UTILES

- mail : contact@archers-bcs.com
- newsletter : alain.resche@neuf.fr
- Club : www.archers-bcs.com
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes



Le mot du Président



Ce BBQ fut une réussite. Plus de 50 personnes, c'est particulièrement bien. Il faut que nous maintenions cet esprit relationnel qui est apprécié des nouveaux et des anciens.

