



Calendrier

• Passage de flèches courtes

Dimanche 14 avril

• Challenge du Club

Samedi 15 juin

Mise à jour du site effectuée,
pour rendre plus conviviale
la navigation

TAPEZ SUR GOOGLE
ARCHERS BCS

GILLES

HORAIRES DES COURS TERRAIN

Lundi 18h30-20h00	Compétiteurs	Gérard-Alain
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
Mercredi 16h00-18h00	Intermédiaires	Marc
Mercredi 18h30-20h00	Débutant	Alain
Judi 18h45-20h15	Tir Libre	Eric E
Vendredi 18h00-20h00	Intermédiaires	Gilles
Samedi 16h30-18h00	Débutants	Marc-Eric B
Dimanche 09h00-10h30	Intermédiaires	Gérard
Dimanche 10h30-12h00	Débutants	Gérard

Le mot du secrétaire

Vie du Club

On sort :

La saison salle est terminée pour les compétitions, la saison extérieure commence. Il en est de même pour les entraînements.

Les séances se dérouleront donc, à partir du lundi 15 avril, sur le terrain «Le Mignon». Vous trouverez en dernière page de cette Newsletter, les informations nécessaires pour vous y rendre, et sur le site les nouveaux horaires applicables.

Les arcs seront transportés au terrain, il est donc inutile de se présenter au gymnase.

Il est recommandé de s'équiper de bonnes chaussures, le sol herbeux du terrain n'est pas très charitable avec les petites chaussures légères. Et pour se protéger du soleil, bob et crème, comme à la plage.

Il faut savoir que l'accueil est toujours assuré au terrain, quelles que soient les conditions climatiques (sauf tornades et tempêtes de neige). Une petite pluie n'empêche pas de tirer à l'arc, et si la pluie est trop importante, un repli dans le bungalow est un bon prétexte pour apprendre à recoller des plumes, monter des flèches, fabriquer une corde, etc.

Nouveauté :

A partir du 1er Avril, le Club va expérimenter le passage de flèches par Unité de Valeur. Il s'agit de cumuler des scores réalisés lors de séances d'entraînement, à des moments privilégiés, appelés «PCPF» (Phase de Cumul pour Flèches). Bien sûr les conditions de réalisation sont les mêmes que pour un passage traditionnel (distance, blason, nombre de flèches par volée), seul le nombre de volées peut être fractionné et distribué dans plusieurs séances d'entraînement. L'idée est que l'archer déclare, AVANT le Tir, d'affecter les points obtenus (PO) au cours de sa PCPF, à son TCPVF (Total Cumulé pour Validation de Flèche). Au bout de six volées, le total doit être de 147 points (140 + 5%, handicap justifié par l'absence de stress que procure cette formule). Dans un premier temps cette formule sera proposée conjointement à la formule traditionnelle, et sera généralisée éventuellement en fonction des résultats de l'expérience.

Pour plus de précisions, voir le renvoi (*) en bas de cette page.

Pour l'avenir

**une date très importante :
le samedi 15 juin aura lieu le
Challenge du Club.**

ADRESSES UTILES

- mail : contact@archers-bcs.com
- newsletter : alain.resche@bbox.fr
- Club : <https://sites.google.com/site/archersbcs>
- FFTA : www.ffa.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
<http://integralsport.com/>
- Forum : Top archerie à Argenteuil
- Archeries : Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes

(*) Séduisant, hein?...mais vous croyez à des propositions annoncées pour un 1er Avril ?
La séance du 14 avril se déroulera de façon habituelle. N'oubliez pas de vous inscrire sur le site.



Archers de Bois-Colombes • Mars 2013 • n°74

Photographies du concours des débutants de Bagneux du 23 mars 2013



AVANT

APRES

Conclusion

Même si cette année le nombre des archers représentant le club de Bois Colombes fut très faible, le résultat a été à la hauteur de nos espérances et des leurs. Trois archers, trois médailles, deux d'argent et une de bronze. Bravo et merci à tous les trois.



CE QU'IL FAUT SAVOIR :

SUR LES DIFFERENTS TYPES D'ENCOCHES ET LEURS CARACTERISTIQUES

Bien qu'étant le plus petit élément de cet ensemble que l'on appelle la flèche, «l'encoche» n'est pas pour autant l'un des moins importants. Son choix dépend bien sûr du diamètre du tube, de sa rigidité, mais surtout il contribue à l'équilibre et au vol de celle-ci.

Encoches à insérer – « Insert nock »

- 1 : Easton G nock
- 2 : Belter
- 3 : Easton Super nock
- 4 : Easton micro-lite nock



- Encoches à insérer (insert nock) :

Ces encoches sont les plus utilisées car les fabricants ont réalisé de multiples tailles leur permettant de s'adapter sur une très grande majorité des tubes aluminium, carbone et alu-carbone. Elles sont faites pour s'insérer directement à l'intérieur du tube.

- Encoches recouvrantes (out nock) :

Elles sont les plus utilisées sur les flèches d'initiation (mais à ce niveau les différences entre les encoches sont imperceptibles) et elles sont également utilisées sur les tubes carbone ou alu carbone les plus fins (x10, CT McKinney, Beman...). Elles sont assez longues ce qui les rend relativement souples comparativement aux encoches à insérer.

Encoches recouvrantes "out nock"

- 5 : Belter outnock
- 6 : Easton X10 overnock
- 7 : Easton conventional nock, pour les tubes à cônes (aluminium).



- Encoches à insérer et recouvrantes (in-out nock) :

Beiter est la seule marque à produire ces encoches et elles sont fabriquées avec un plastique plus souple que celui utilisé pour les deux types précédents. Cette souplesse couplée à leur légèreté leur permet d'être celles qui assouplissent le plus une flèche.

Encoche à insérer et recouvrante – « In out nock »

- 8 : Belter In out nock



- Encoches à installer sur un système de pin (pin nock) :

Celles-ci sont composées de deux parties : le pin (qui est un petit élément en aluminium qui s'insère dans le tube et en dépasse) et l'encoche (qui vient recouvrir la partie du pin qui dépasse). Ces encoches sont les plus rigides du fait du pin qui rentre dans la quasi-totalité de l'encoche. Elles sont aussi les plus lourdes car le simple pin est environ aussi lourd qu'une encoche à insérer adaptée pour le tube. Il existe ensuite plusieurs modèles d'encoches s'adaptant sur des pins de masse différentes (Pin/out Belter, Nock Easton ou Cross X ...).

- Système de pin
- 9 : Pin à insérer dans votre tube et sur lequel vous insèrerez ensuite votre encoche
- 10 : Easton Pin



	Encoche à insérer (insert nock)	Encoche recouvrante (out nock)	Encoche à insérer et recouvrante (in/out nock)	Système de pin (pin/nock)
Rigidité	++*	+	++	+++
Masse	++*	++	++	+++

EN CONCLUSION

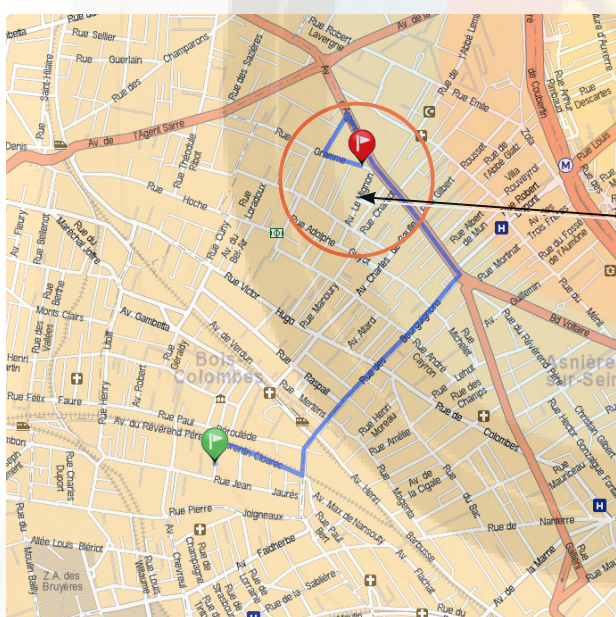
Si vous comptez assembler vos flèches vous même,
demandez des conseils à vos entraîneurs ils sont là pour cela.



CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LE TERRAIN « LE MIGNON »

Le tir à l'arc est un sport d'extérieur. Le club de Bois-Colombes a cette chance de bénéficier d'une salle et d'un terrain, le terrain dit «Le MIGNON» que la mairie met encore cette année à notre disposition du mois d'avril à la rentrée prochaine fin septembre. Son nom n'est pas lié à sa qualité esthétique, mais à sa situation à l'angle de la rue Gramme et de la rue « le Mignon».



Grâce à cela le club peut donc vous permettre de continuer la pratique de votre sport favori dans les conditions extérieures et pour ceux qui progressent rapidement passer leurs flèches de bronze à 30 m et d'argent à 50 m.

EN CONCLUSION

Le terrain est grand, il est équipé d'un bungalow qui nous permet de transférer le matériel que vous utilisez quotidiennement, de nous protéger de la pluie, mais aussi d'organiser des challengesNous vous attendons donc toujours aussi nombreux que vous l'étiez lors de la saison en salle au Gymnase...