



Calendrier

**Prochain passage
de flèches courtes
à 19H00
AU TERRAIN
ST GERMAIN
17 Juin 2014**

**Prochain passage
de flèches longues
à 19H00
AU TERRAIN
ST GERMAIN
16 Juin 2014**

**Challenge de fin d'année
à 13H30
AU TERRAIN
ST GERMAIN
le 14 juin 2014**

Mise à jour du site effectuée,
pour rendre plus conviviale
la navigation

TAPEZ

<http://www.archersbcs.fr/>

FRANCK

JEAN JACQUES

GILLES

Lundi 19h00-20h30	Compétiteurs	Gilles
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
Judi 19h00-20h30	Tir-Libre	Eric E
Vendredi 19h00-20h30	2eme et 3eme Année	Gilles
Samedi 16h30-18h00	Débutants	Alain Gilles Eric B Jean-Jacques
Dimanche 09h00-10h30	Tir-Libre	Gérard
Dimanche 10h30-12h00	Débutants	Gérard

Le mot du secrétaire

Vie du Club

C'est arrivé ! La migration au terrain s'est effectuée le 28 avril. Bon, bien sûr, un certain nombre d'archers a zappé l'information, et on suppose qu'ils (ou elles) errent autour du gymnase Jaurès (ou plus loin ?) recherchant le nouveau lieu pour s'entraîner au tir à l'arc.

Fort heureusement, la grande majorité des «bow addict» ont réussi à trouver l'entrée du terrain Saint Germain. Pour les autres, il y a eu un courriel renvoyant à la consultation du site, puis un autre demandant une réponse, puis une relance... Il reste une petite trentaine d'irréductibles qui, soit ont oublié le mot de passe permettant l'accès à leur messagerie, soit n'ont pas payé leur abonnement au FAI (et du coup, couic !), ou plus simplement n'ont pas lutté contre une négligence coupable qui les submerge et les tétanise périodiquement, mais dont ils voudraient bien se défaire. Cette fois-ci encore, c'est raté.

La question qui se pose pour les responsables du Club, c'est : qu'est-ce qui provoque cette désaffection ? L'enseignement ? Les Entraîneurs ? (on ne peut pas les changer rapidement et c'est peut-être mieux comme ça). Les installations ? Un peu de patience, dans quelque temps, en 2018 nous devrions bénéficier des installations les plus invraisemblables pour un Club de Tir à l'Arc en Ile de France.

Certains sont partis parce que le rythme d'apprentissage leur semblait un peu lent. En clair, ils voulaient obtenir des résultats (en cible) plus vite... Ceux qui sont restés les ont obtenus. Bien sûr, c'est très lié à leur assiduité, laquelle est fonction, pour chacun, de ses disponibilités, mais aussi du respect des méthodes et programmes d'apprentissage. La persévérance est sans doute la vertu la plus nécessaire dans une activité sportive telle que la nôtre. Mais chacun peut avoir son propre objectif de progression. On ne demande à personne d'être un champion (même si ça nous ferait quand même vachement plaisir) mais si déjà chacun et chacune atteint l'objectif qu'il s'est fixé, nous n'aurons pas gaspillé notre temps... ni le vôtre.

Passages de flèches courtes du 13 avril et du 27 mai 2014



Ils ont réussi la flèche blanche (10 m)

Meriem.	167 points
Malo.	151 points
Michel.	151 points
Antoine.	145 points
Marie-Garance.	143 points



Ils ont réussi la flèche noire (15 m)

Vincent.	154 points
Guillaume.	150 points
Geoffrey.	147 points
Meriem.	141 points



Ils ont réussi la flèche bleue (20 m)

Nicolas.	145 points
Margot.	143 points
Vincent.	142 points
Julie.	140 points
Guilhem.	140 points



Il a réussi la flèche rouge (25 m)

Guilhem.	140 points
----------	------------

La séance du 27 mai accueillait le premier passage de flèches courtes en extérieur, sur le nouveau terrain Saint Germain. Le résultat est loin d'être déprimant, au contraire. Quand d'habitude les changements d'environnement (température, lumière, pluie, vent...) servent d'excuse à une contre-performance (et à un nombre anémique de réussites) nous avons eu, malgré les contraintes mentionnées ci-dessus, de très beaux scores (Michel), de très belles réussites malgré un apprentissage court (Marie-Garance) et un beau doublé (Guilhem).

Donc le terrain est très bien pour tirer à l'arc, vous pouvez le fréquenter souvent.

ADRESSES UTILES

- mail du président : laurence-poree@bbox.fr
- mail de la trésorière : archerbow@orange.fr
- newsletter : alain.resche@bbox.fr
- Club : <http://www.archersbcs.fr/>
- FFTA : <http://www.fftta.fr>
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archeries : Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes



CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LE TIR 3D

Pour cette discipline les archers tirent sur des cibles en mousse en «3 Dimensions» représentant des animaux très variés de tailles différentes adaptées à la distance à laquelle elles se trouvent sur le parcours. Les distances de tir s'échelonnent entre 5m et 45m (piquet rouge) pour tous les arcs avec viseur, entre 5 m et 30 m (piquet bleu) pour tous les arcs sans viseur ainsi que les cadets en classique, et entre 5m et 25m (piquet blanc) pour Minimes et benjamins. Les distances de tir sont toujours inconnues des archers. Un parcours comprend 40 cibles ou 2*20 cibles situées en terrain très variés. Les cinq catégories d'arcs reconnues dans le règlement général de Parcours 3D autorisées sont : L'Arc nu, l'Arc à poulies nu, l'Arc libre, l'Arc droit et l'Arc de chasse.

Les cibles

Comme son nom l'indique, les cibles 3D représentent des animaux de tailles différentes et variés en 3 dimensions. Ils sont pour la plus part fabriqués à l'échelle réelle, ce qui représente pour certaines d'entre-elles des tailles importantes (Ours ou bison par exemple). Les principaux fabricants sont Américain, Italien, Allemand et Français. Elles sont constituées d'une mousse spéciale permettant aux flèches de se planter sans les traverser. Les parties vitales de l'animal sont matérialisées par des zones qui rapportent à l'archer plus ou moins de points en fonction de l'impact des flèches.



Sur le pas de tir

Une fois arrivé à son poste de tir, le tireur a 60 secondes pour découvrir la cible, en évaluer sa distance et tirer ses deux flèches. 22 points sont réalisables par cible, soit un total de 880 points par concours.

le matériel

Les aides optiques et tout appareil pouvant servir à l'estimation des distances sont interdits sur le parcours. Seules les jumelles tenues à la main, sans limitation de grossissement, sont autorisées seulement durant le temps imparti pour le tir : soit dès l'arrivée au pas de tir et jamais après le tir de la seconde flèche. L'usage des appareils de photographies (sauf les téléphones mobiles) est autorisé après le tir du dernier archer du peloton. Sont interdits, devant la ligne d'attente sur le terrain d'entraînement et à tout moment sur les parcours de compétition, tout appareil de communication, les casques d'écoute ainsi que les appareils tels que baladeurs, MP3,...

Notes et documents

Seul le règlement ou des extraits de règlement sont autorisés. Toute consultation ou prise de note personnelle, relative au parcours et au tir, manuscrite ou numérique, durant la compétition est strictement interdite. Les notes de réglage sur les viseurs sont autorisées.

Récompenses

Ci dessous le tableau des scores à réaliser sur un parcours de 2 x 20 cibles ou 1 x 40 cibles pour obtenir les précieux badges de progression.

Badges 3D Benjamins / Minimes / Cadet			
Lynx			
Arc Nu	250	290	350
Arc à Poulies Nu	280	350	450

Badges 3D Juniors / Seniors / Vétérans						
Brocard						
Arc Droit	120	210	305	390	450	560
Arc Chasse	140	230	320	430	500	600
Arc Nu	180	270	365	450	525	625
Arc à Poulies Nu	230	350	465	550	640	720
Arc Libre	310	430	545	630	720	760

EN CONCLUSION

Cette année encore l'équipe de France a brillé lors des championnats du monde qui se sont déroulés à Sassari:

Deborah Courpron et Sophie Cluze championnes du Monde,
L'équipe de France féminine en argent!!!

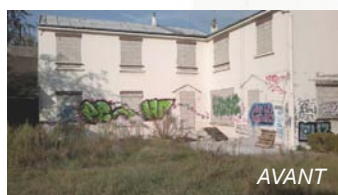
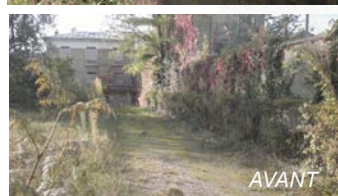
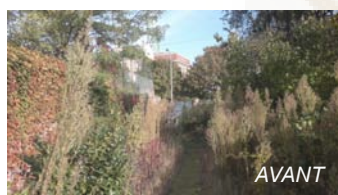


CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LE TERRAIN ST GERMAIN

Comme tous les ans les archers de Bois-Colombes deviennent des archers «Migrateurs» pour leur saison «Extérieure». Afin que personne ne se perde, vous trouverez un petit plan qui doit vous permettre de bien situer notre nouveau lieu de migration, le terrain «ST GERMAIN».

Pourquoi ce nom de terrain «St Germain»? La réponse est très simple. Autrefois l'avenue du Révérend-Père-Corentin-Cloarec s'appelait avenue St Germain, elle longeait la voie de chemin de fer qui conduisait les voyageurs vers la Normandie via St Germain en Laye.



EN CONCLUSION

La saison «salle» se termine. Nous vous rappelons que le tir à l'arc est une activité d'extérieure. IL serait donc dommage de ne pas continuer à profiter de votre activité sportive dans des conditions différentes et sur un terrain tout neuf.

Un grand merci à tous les archers ayant participé à la préparation de cette «Migration» qui fut très physique comme le montrent les photographies ci-dessus