



BOIS-COLOMBES-SPORTS

précision

objectif

cible

actualités

explications

atteindre

Les Archers de Bois-Colombes - octobre 2008 # 17

CALENDRIER

- Samedi 11 octobre à 12h
Barbecue de rentrée !
au terrain 11 rue Gramme.
- Samedi 11 octobre après-midi :
pas de cours (tennis de table)
- 18-19 octobre :
Concours Maisons-Laffitte
- 15-16 novembre :
concours Rueil
(archers compétiteurs pensez à
vous inscrire auprès d'Alain)
- Samedi 25 octobre :
pas de cours (tennis de table)
- Samedi 1er et dim 2 novembre:
gymnase fermé (férié)
- Vacances scolaires : cours
maintenus sauf le 1er et 2 nov
- Mardi 4 novembre 19h
Passage de flèches courtes
(blanche à jaune)
- 29-30 novembre 2008 :
concours de Bois-Colombes
(les cours ne seront pas
assurés, mais vous pouvez
venir encourager les archers
présents)

PASSAGE DE FLECHES

Résultats du 5 octobre

Alexandre Pelissier et Pascal Mourier obtiennent leur flèche blanche (149 points)

Eric Burgart réussit sa flèche rouge (140 points)

Bravo à tous !

Prochain passage : mardi 4 novembre



Barbecue samedi 11 octobre à 12h

Pour ceux qui sont inscrits au barbecue, voici le plan d'accès au terrain 11 bis rue Gramme ; accès parking voitures possible par l'avenue le Mignon. La météo annonce une belle journée !

L'adresse mail pour les infos concernant le barbecue :

tiralarcbs@freesurf.fr



sécurité

flèche à terre

Parfois, la flèche peut tomber du repose-flèche avant qu'elle ne soit tirée, ou bien tomber à terre si elle est mal décochée, ou bien rebondir sur la cible et retomber au sol. N'allez pas la chercher, même si elle est près de vous : il ne faut pas franchir la ligne de tir. De même, quand on approche des cibles : il est préférable de récupérer d'abord les flèches en cible, puis se pencher pour ramasser les flèches au sol.



On commence à vieillir quand on finit d'apprendre.

Proverbe japonais



astuces

diverses

Q

uelques suggestions pour permettre aux débutants de mieux aborder ce début de saison : identifiez votre matériel (élastique, livret de l'archer, carquois)... le livret de l'archer contient ce qui est essentiel pour bien aborder les principales informations relatives au tir à l'arc : consultez-le, informez-vous... Veuillez noter le numéro de l'arc que vous utilisez, et si possible le numéro du viseur... tout en gardant à l'esprit qu'un même matériel peut être utilisé par deux ou plusieurs archers s'ils ne fréquentent pas la même séance ! Sachez reconnaître et signaler un problème matériel sur votre arc (corde usée, repose-flèche abîmé)... veillez à avoir en permanence un jeu de quatre flèches en bon état : songez à recoller les plumes ou bien à les remplacer, pensez à vous procurer quelques encoches ou plumes d'avance, vérifiez que vos flèches ne sont pas fendues...

Rédaction : C. Deslandres

ADRESSES UTILES

- Le site du club : www.archersbcs.com : dates, informations, horaires...
- mail : tiralarcbs@freesurf.fr
- newsletter : claudine.lefustec@wanadoo.fr
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

LECTURES - FORUMS

- Site intéressant : <http://letiralarc.free.fr/>
- Exercices : <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>
- Blog (confirmés) : <http://arc-fleches-carquois.over-blog.com/>
- Forum : <http://integralsport.com/>