



## Calendrier

### • Passage de Flèche

Dimanche  
02 Octobre 2011  
de 14h00 à 18h30  
Il aura lieu en salle  
au gymnase  
**Jean Jaurès**

Mise à jour du site effectuée,  
pour rendre plus conviviale  
la navigation

[www.archers-bcs.com](http://www.archers-bcs.com)

*Sebastien*

### HORAIRE DES COURS AU GYMNASE

Lundi 20h00-22h30	Compétiteurs	Gérard Alain
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
MARDI 20h30-22h30	Confirmés Tir-Libre	
Vendredi 20h00-21h30	Débutants	Gilles Sébastien
Vendredi 20h00-21h30	Confirmés Tir-Libre	
Samedi 16h30-18h00	Intermédiaires	Alain Gilles Marc
Samedi 18h00-19h00	Confirmés Tir-Libre	
Dimanche 9h00-10h30	Confirmés Tir-Libre	
Dimanche 10h30-12h00	Débutants	GERARD

## Le mot du secrétaire

### Vie du Club

Une nouvelle saison de tir à l'Arc commence, et la Newsletter l'accompagnera au long des mois à venir, comme elle l'a fait la saison passée.

Cette Newsletter est le lien entre les membres du Club. Les informations qu'elle contient sont relatives à la vie du Club, en plus des informations importantes concernant les horaires, les changements de planning, les résultats des passages de flèches, et éventuellement les résultats des concours.

Naturellement, ce lien doit être consulté dès sa publication...

Vous trouverez ci-joint un rappel des horaires des cours.

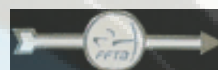
### ARCHERS, JE VOUS SALUE

### PASSAGE DE FLECHES COURTES

Cet été des passages de flèches longues et courtes ont eu lieu.

Le 4 juillet, beaucoup de candidats au passage de flèches courtes.

Mais peu d'élus.



Ils ont réussi la flèche blanche (10m)

Owen J : 159 points

Regouby G : 149 points

(un nouvel adepte du tir sans viseur)



Il a réussi la flèche bleue (20m)

Michel K : 147 points

Le prochain passage de flèches en salle au gymnase Jaurès aura lieu le dimanche 2 Octobre de 14h00 à 18h30

Tous les débutants ont le droit de tenter leur chance pour la flèche blanche (10 m). Ceux qui l'ont déjà peuvent naturellement tenter les autres !

## ADRESSES UTILES

- mail : [contact@archers-bcs.com](mailto:contact@archers-bcs.com)
- newsletter : [alain.resche@neuf.fr](mailto:alain.resche@neuf.fr)
- Club : [www.archers-bcs.com](http://www.archers-bcs.com)
- FFTA : [www.fft.fr](http://www.fft.fr)
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

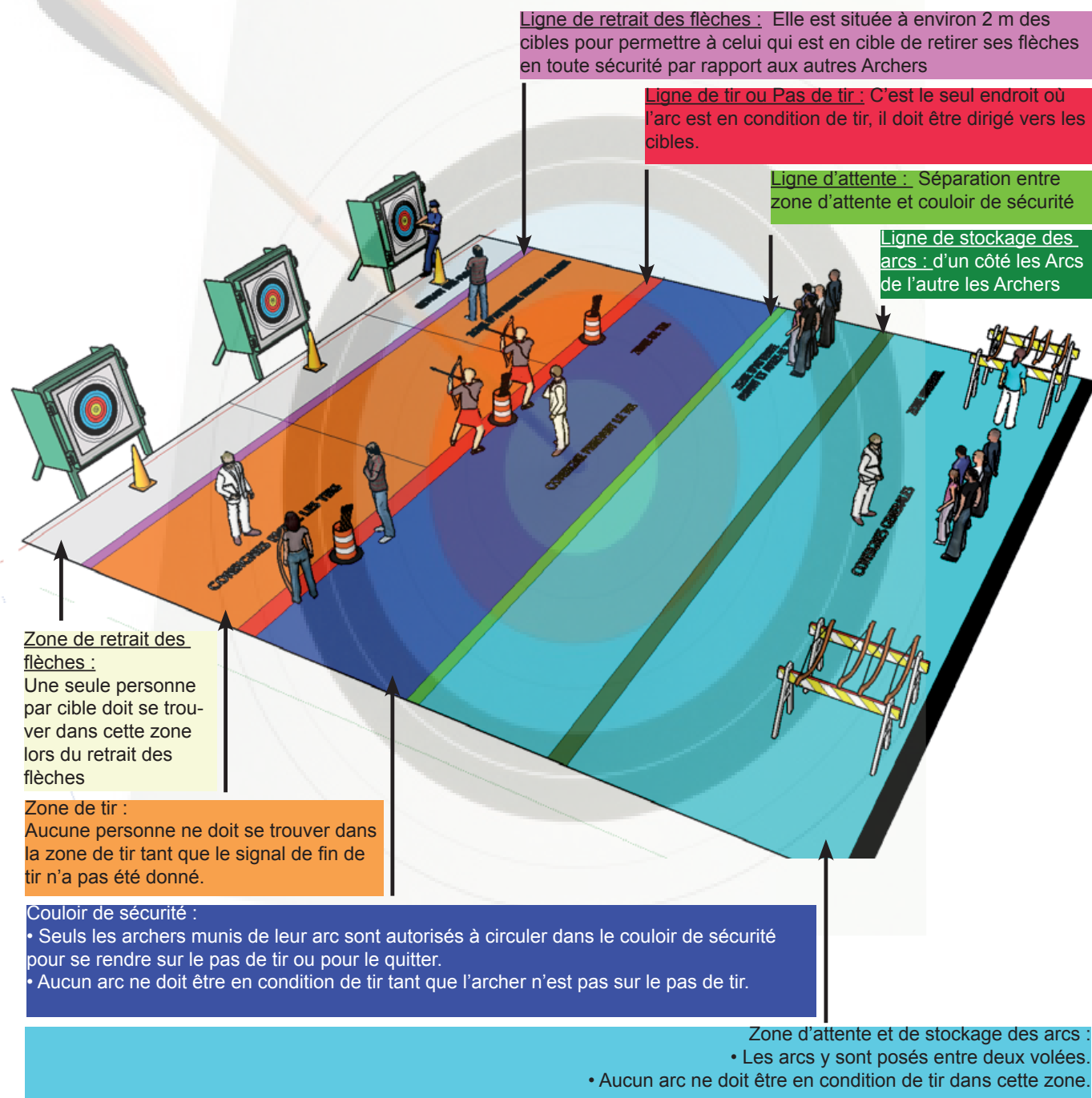
## Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letitalarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc  
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil  
Gold Archerie à Suresnes  
France Archerie Pte de Vincennes



## CE QU'IL FAUT SAVOIR:

### *SUR LE PAS DE TIR*



## EN CONCLUSION

Tout archer doit connaître les différentes zones de l'espace de tir, il doit connaître leur utilisation, la respecter et la faire respecter. **Il en va de la sécurité de tous.**

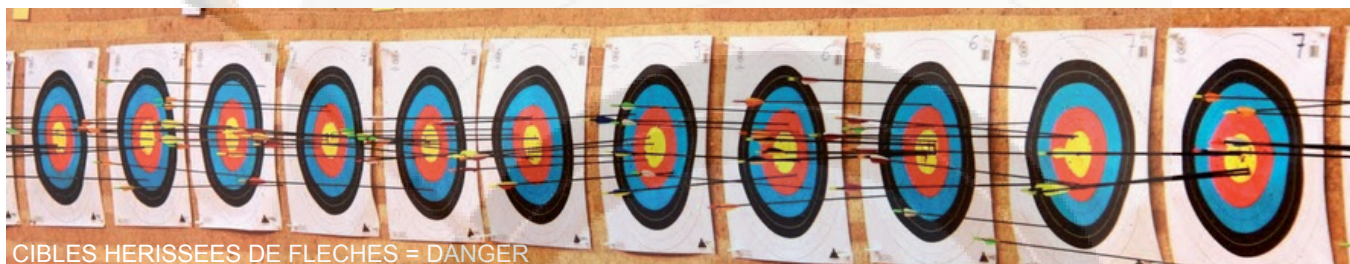


## CE QU'IL FAUT SAVOIR:

### *SUR LE RETRAIT DES FLECHES EN CIBLE*

1- Après avoir reposé votre arc et sur ordre de la personne responsable du pas de tir, vous irez chercher vos flèches **EN MARCHANT**.

Si en allant retirer vos flèches vous passez près d'une flèche au sol ne la ramassez pas, vous pourriez vous blesser sur une flèche en cible en vous relevant. Les flèches au sol se ramassent après que toutes les flèches aient été retirées de la cible ou en revenant vers la ligne de tir.

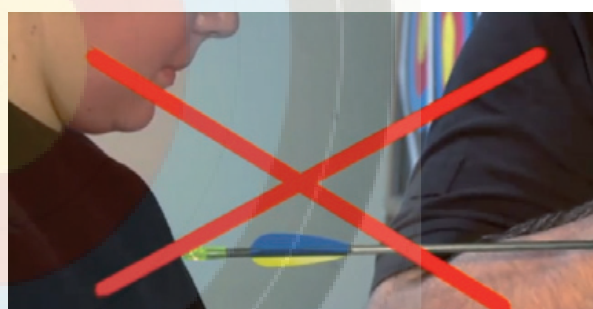


CIBLES HERISSEES DE FLECHES = DANGER

2- Vous vous arrêtez à 2 mètres des cibles.

**UNE SEULE PERSONNE SE PRESENTERA ALORS EN CIBLE POUR RETIRER SES FLECHES.**

Vous les retirerez à tour de rôle en regardant toujours si aucune personne n'est dans la zone de retrait des flèches (pour éviter de blesser un autre tireur avec une encoche).



3- L'aborder par le côté.

Pour enlever une flèche de la cible, poser une main sur le blason (ou la cible) en appui près de la flèche et saisir la flèche de l'autre main près du blason (ou de la cible) ceci en regardant en arrière si personne n'est dans la zone de retrait des flèches.

Utiliser un arrache flèches, pour se protéger les doigts lors de l'arrachage des flèches de la cible et ne pas tordre les flèches.



NE PAS SE METTRE EN FACE DE LA CIBLE



NE PAS ATTRAPER LA FLECHE A LA MOITIE DU TUBE POUR LA RETIRER DE LA CIBLE.



MAIS POSER UNE MAIN BIEN A PLAT SUR LA CIBLE ET AVEC L'AUTRE ELLE AUSSI AU PLUS PRES DE LA CIBLE VOUS RETIREZ DOUCEMENT LA FLECHE

## EN CONCLUSION

Le retrait des flèches en cible est le moment où il y a le plus grand risque d'accident, c'est donc à ce moment que les entraîneurs seront le plus stricte sur la manière dont vous respecterez les consignes. **Il en va de la sécurité de tous.**