



Calendrier

**Prochain passage
de flèches courtes
à 19H00
AU TERRAIN
ST GERMAIN
17 Juin 2014**

**Prochain passage
de flèches longues
à 19H00
AU TERRAIN
ST GERMAIN
16 Juin 2014**

**Challenge de fin d'année
à 13H30
AU TERRAIN
ST GERMAIN
le 14 juin 2014**

Mise à jour du site effectuée,
pour rendre plus conviviale
la navigation

TAPEZ

<http://www.archersbcs.fr/>

FRANCK

JEAN JACQUES

GILLES

Lundi 19h00-20h30	Compétiteurs	Gilles
Mardi 19h00-20h30	Débutants	Xavier
Judi 19h00-20h30	Tir-Libre	Eric E
Vendredi 19h00-20h30	2eme et 3eme Année	Gilles
Samedi 16h30-18h00	Débutants	Alain Gilles Eric B Jean-Jacques
Dimanche 09h00-10h30	Tir-Libre	Gérard
Dimanche 10h30-12h00	Débutants	Gérard

Le mot du secrétaire

Vie du Club

C'est arrivé ! La migration au terrain s'est effectuée le 28 avril. Bon, bien sûr, un certain nombre d'archers a zappé l'information, et on suppose qu'ils (ou elles) errent autour du gymnase Jaurès (ou plus loin ?) recherchant le nouveau lieu pour s'entraîner au tir à l'arc.

Fort heureusement, la grande majorité des «bow addict» ont réussi à trouver l'entrée du terrain Saint Germain. Pour les autres, il y a eu un courriel renvoyant à la consultation du site, puis un autre demandant une réponse, puis une relance... Il reste une petite trentaine d'irréductibles qui, soit ont oublié le mot de passe permettant l'accès à leur messagerie, soit n'ont pas payé leur abonnement au FAI (et du coup, couic !), ou plus simplement n'ont pas lutté contre une négligence coupable qui les submerge et les tétanise périodiquement, mais dont ils voudraient bien se défaire. Cette fois-ci encore, c'est raté.

La question qui se pose pour les responsables du Club, c'est : qu'est-ce qui provoque cette désaffection ? L'enseignement ? Les Entraîneurs ? (on ne peut pas les changer rapidement et c'est peut-être mieux comme ça). Les installations ? Un peu de patience, dans quelque temps, en 2018 nous devrions bénéficier des installations les plus invraisemblables pour un Club de Tir à l'Arc en Ile de France.

Certains sont partis parce que le rythme d'apprentissage leur semblait un peu lent. En clair, ils voulaient obtenir des résultats (en cible) plus vite... Ceux qui sont restés les ont obtenus. Bien sûr, c'est très lié à leur assiduité, laquelle est fonction, pour chacun, de ses disponibilités, mais aussi du respect des méthodes et programmes d'apprentissage. La persévérance est sans doute la vertu la plus nécessaire dans une activité sportive telle que la nôtre. Mais chacun peut avoir son propre objectif de progression. On ne demande à personne d'être un champion (même si ça nous ferait quand même vachement plaisir) mais si déjà chacun et chacune atteint l'objectif qu'il s'est fixé, nous n'aurons pas gaspillé notre temps... ni le vôtre.

Passages de flèches courtes du 13 avril et du 27 mai 2014



Ils ont réussi la flèche blanche (10 m)

Meriem.	167 points
Malo.	151 points
Michel.	151 points
Antoine.	145 points
Marie-Garance.	143 points



Ils ont réussi la flèche noire (15 m)

Vincent.	154 points
Guillaume.	150 points
Geoffrey.	147 points
Meriem.	141 points



Ils ont réussi la flèche bleue (20 m)

Nicolas.	145 points
Margot.	143 points
Vincent.	142 points
Julie.	140 points
Guilhem.	140 points



Il a réussi la flèche rouge (25 m)

Guilhem.	140 points
----------	------------

La séance du 27 mai accueillait le premier passage de flèches courtes en extérieur, sur le nouveau terrain Saint Germain. Le résultat est loin d'être déprimant, au contraire. Quand d'habitude les changements d'environnement (température, lumière, pluie, vent...) servent d'excuse à une contre-performance (et à un nombre anémique de réussites) nous avons eu, malgré les contraintes mentionnées ci-dessus, de très beaux scores (Michel), de très belles réussites malgré un apprentissage court (Marie-Garance) et un beau doublé (Guilhem).

Donc le terrain est très bien pour tirer à l'arc, vous pouvez le fréquenter souvent.

ADRESSES UTILES

- mail du président : laurence-poree@bbox.fr
- mail de la trésorière : archerbow@orange.fr
- newsletter : alain.resche@bbox.fr
- Club : <http://www.archersbcs.fr/>
- FFTA : <http://www.fft.fr>
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil
Gold Archerie à Suresnes
France Archerie Pte de Vincennes



SUR LE TIR 3D

Les cibles

Sur le pas de tir

Une fois arrivé à son poste de tir, le tireur a 60 secondes pour découvrir la cible, en évaluer sa distance et tirer ses deux flèches. 20 points sont réalisables par cible, soit un total de 800 points par concours. Le nombre de valeur X permet de départager les ex-aequo.

Récompenses

Ci dessous le tableau des scores à réaliser sur un parcours de 2 x 20 cibles ou 1 x 40 cibles pour obtenir les précieux badges de progression.

Benjamins - Minimes - Cadets

Lynx	220	260
Noir / Orange	220	260
Argent / Orange	260	320
Or / Orange	300	400

EN CONCLUSION

Cette année encore l'équipe de France a brillé lors des championnats du monde qui se sont déroulés à Sassari:

Deborah Courpron et Sophie Cluze championnes du Monde,
L'équipe de France féminine en argent!!!

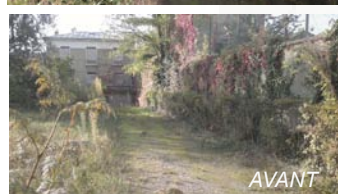
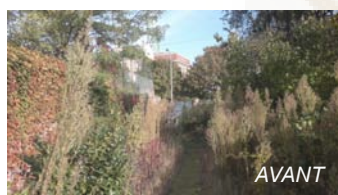


CE QU'IL FAUT SAVOIR:

SUR LE TERRAIN ST GERMAIN

Comme tous les ans les archers de Bois-Colombes deviennent des archers «Migrateurs» pour leur saison «Extérieure». Afin que personne ne se perde, vous trouverez un petit plan qui doit vous permettre de bien situer notre nouveau lieu de migration, le terrain «ST GERMAIN».

Pourquoi ce nom de terrain «St Germain»? La réponse est très simple. Autrefois l'avenue du Révérend-Père-Corentin-Cloarec s'appelait avenue St Germain, elle longeait la voie de chemin de fer qui conduisait les voyageurs vers la Normandie via St Germain en Laye.



EN CONCLUSION

La saison «salle» se termine. Nous vous rappelons que le tir à l'arc est une activité d'extérieur. Il serait donc dommage de ne pas continuer à profiter de votre activité sportive dans des conditions différentes et sur un terrain tout neuf.

Un grand merci à tous les archers ayant participé à la préparation de cette «Migration» qui fut très physique comme le montrent les photographies ci-dessus