



BOIS-COLOMBES-SPORTS

précision

objectif

cible

actualités

explications

atteindre

Les Archers de Bois-Colombes - octobre 2008 # 16

CALENDRIER

- Passage de flèches courtes (blanche à jaune) : date à déterminer
- Samedi 11 octobre à 12h Barbecue de rentrée ! au terrain 11 rue Gramme.
- Samedi 11 octobre après-midi : attention nous attendons confirmation pour la disponibilité du gymnase (match de tennis de table ?)
- 18-19 octobre : Concours Maisons-Laffitte
15-16 novembre : concours Rueil (archers compétiteurs pensez à vous inscrire auprès d'Alain)
- 29-30 novembre 2008 : concours de Bois-Colombes (les cours ne seront pas assurés, mais vous pouvez venir encourager les archers présents)

lundi	débutants	Sébastien	20h30 - 21h30
	confirmés	tir libre	21h30 - 22h30
mardi	débutants	Xavier Gérard	19h00 - 20h30
	confirmés	Alain Sophie	20h30 - 22h30
vendredi	compétition	Muriel	20h00 - 22h30
samedi	confirmés	tir libre	16h30 - 17h45
	débutants	Alain - Sophie	17h45 - 19h00
dimanche	confirmés	tir libre	9h00 - 10h30
	débutants	Gérard - Marcel	10h30 - 12h

Rédaction : C. Deslandres

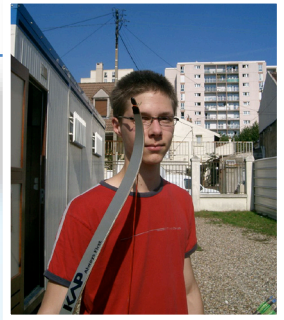
PASSAGE DE FLECHES

Bravo à Charles Cascio qui a réussi la flèche d'argent avec 317 points dimanche 28 septembre au terrain de la rue Gramme. Il s'agit de tirer 12x3 flèches à une distance de 50 mètres sur un blason de 122 cm. Points à obtenir pour valider le niveau : au moins 310 points sur 360 possibles. Précision : la

photo fut prise AVANT le passage de flèches, d'où l'absence d'air réjouit sur le visage de Charles en pleine concentration.

Si possible, nous organiserons un autre passage de flèches longues distances avant qu'il ne fasse trop froid pour tirer au terrain...

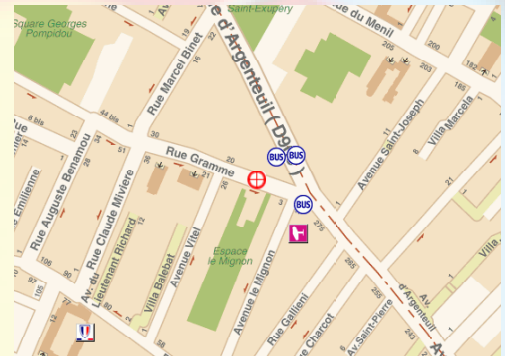
Prochain passage de flèches : date à déterminer



Barbecue samedi 11 octobre à 12h

Sébastien propose un pique-nique sympa en ce début de saison, histoire de faire connaissance autour d'un repas offert par le Club. Naturellement, si vous prenez l'initiative d'apporter une tarte maison ou une bouteille intéressante, hein... on ne refusera pas... En cas d'intempéries, pas de souci nous serons abrités dans le bungalow. Merci de vous inscrire en passant un courriel à :

tiralarcbs@freesurf.fr



astuce la dragonne

Dans le kit proposé par le club figure une dragonne : elle sert à retenir l'arc au moment de la libération de la flèche (vos doigts ne doivent pas serrer la poignée de l'arc, c'est la dragonne qui retient l'arc) ; **vous devez régler la longueur de cette dragonne** vous-mêmes, en veillant à ce qu'elle s'adapte bien : elle doit être assez ajustée pour ne pas que l'arc ne tombe, mais elle ne doit pas être serrée au point de bloquer l'arc dans votre main. Celle-ci est une dragonne de doigt, mais il existe d'autres modèles (dragonne de poignet) ; vous pouvez aussi en fabriquer une avec un lacet de cuir, par exemple.



matériel de l'archer

Au cours des premières séances, les initiateurs vous ont attribué un arc dont vous devez avoir noté le numéro ; nous avons pu commettre une erreur... ou bien il est possible que nous ayons manqué de matériel disponible lorsque vous vous êtes présentés... ou bien il est possible que cet arc présente un défaut qui nous ait échappé. Si le matériel s'avère mal adapté à votre morphologie ou à votre niveau : votre initiateur vous attribuera un autre arc. Signalez toute anomalie (corde usée, repose-flèche décollé, tranche-fil qui se défait). Idem pour les flèches : normalement leur longueur doit vous permettre d'armer l'arc sans que la flèche ne risque de dépasser du repose-flèche. Par la suite, si vous désirez acquérir votre propre matériel : demandez conseil à votre initiateur avant de vous lancer !

ADRESSES UTILES

- Le site du club : www.archersbcs.com : dates, informations, horaires...
- mail : tiralarcbs@freesurf.fr
- newsletter : claudine.lefustec@wanadoo.fr
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

LECTURES - FORUMS

- Site intéressant : <http://litalarc.free.fr/>
- Exercices : <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>
- Blog (confirmés) : <http://arc-fleches-carquois.over-blog.com/>
- Forum : <http://integralsport.com/>

Si la flèche atteint son but, alors c'est que le monde tourne rond, que les choses sont à leur juste place.

Il n'y a pas d'orgueil vain à être un bon archer, mais il y a la fierté d'être parvenu à agencer les éléments au bon endroit au bon moment, et d'avoir eu suffisamment d'humilité pour permettre à la flèche de réaliser son voyage et d'accomplir sa mission : se ficher là, au beau milieu du jaune, comme s'il n'y avait pas d'autre place pour elle ailleurs que dans ce tout petit cercle.