



## Calendrier

### • Challenge de fin d'année

samedi 25 juin 2011



Sébastien a remis à jour le site du club: nouvelle présentation, nouvelles rubriques et des formulaires très pratiques simples à utiliser pour s'inscrire aux concours et Challenges.

[www.archers-bcs.com](http://www.archers-bcs.com)

HORAIRES DES COURS AU TERRAIN		
Lundi 19h00-20h30	Débutants Confirmés	SEBASTIEN
Mardi 19h00-20h30	Débutants Confirmés	XAVIER GILLES
Vendredi 19h00-20h30	Débutants Confirmés	ALAIN
Samedi horaires à préciser	Débutants Confirmés	ERIC.B DIDIER.R
Dimanche 9h00-10h30	Confirmés Tir-Libre	GERARD
Dimanche 10h30-12h00	Débutants Confirmés	GERARD

## Le mot du secrétaire

### Vie du Club

Le Club compte un nouvel Entraîneur : Gilles a été reçu à l'examen d'Entraîneur 1 et rejoint donc officiellement l'équipe de formateurs du Club. Il sera sur les pas de tir comme il l'a été pendant sa formation : attentif et bienveillant. Bienvenue donc, et bravo.

Espérons que Gilles pourra continuer à s'investir dans la Newsletter. Car c'est à Morgann et à Gilles que nous devons la quasi-totalité des articles publiés, tous les deux étant conjointement responsables du fond et de la forme. C'est à eux que nous devons la qualité de ce lien entre tous les membres du Club. Merci à tous les deux.

### Calendrier

Le Club sera présent le 19 juin pour le « Dimanche en basket » au Lycée Camus, point central de la Dizaine du Sport de Bois-Colombes. Il est important que les Archers de Bois-Colombes montrent leur capacité de mobilisation pour accueillir le public désirant s'initier au Tir à l'Arc. Il y a de la place pour les volontaires.

Le Challenge du Club, occasion d'un tir festif et d'un BBQ clôturant la saison, aura lieu le samedi 25 juin après-midi et soirée. Retenez cette date, des précisions seront bientôt disponibles.

### PASSAGE DE FLECHES LONGUES

Le 23 mai a eu lieu un passage de flèches longues (30 ou 50m).



Il a réussi la flèche de bronze (30m)

Bertrand T : 314 points.

### PASSAGE DE FLECHES COURTES

Le 7 juin, beaucoup de candidats au passage de flèches courtes.

Mais peu d'élus.



Elle a réussi la flèche blanche (10m)

Aurore A : 159 points



Il a réussi la flèche jaune (30m)

Manuel A : 161 points

**ARCHERS, JE VOUS SALUE**

## ADRESSES UTILES

- mail : [contact@archers-bcs.com](mailto:contact@archers-bcs.com)
- newsletter : [alain.resche@neuf.fr](mailto:alain.resche@neuf.fr)
- Club : [www.archers-bcs.com](http://www.archers-bcs.com)
- FFTA : [www.fft.fr](http://www.fft.fr)
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

## Lecture et matériel

- Site intéressant : <http://www.letiralarc.fr/>
- Livres : Les Fondamentaux du Tir à l'arc  
Méthode pour la performance
- Forum : <http://integralsport.com/>
- Archerie : Top archerie à Argenteuil  
Gold Archerie à Suresnes  
France Archerie Pte de Vincennes



## CE QU'IL FAUT SAVOIR:

### les différentes pratiques du tir à l'arc :

Les connaissez-vous? Petit test.

Faites correspondre la cible avec la pratique.

#### la pratique:

1



2



3



4



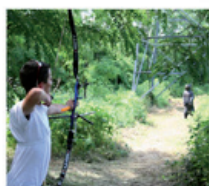
5



6



7



#### la cible:

A



B



C



D



E



F



G



#### votre réponse:

1-.....

2-.....

3-.....

4-.....

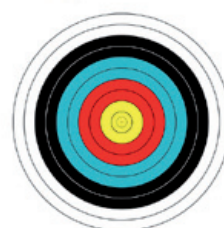
5-.....

6-.....

7-.....

Alors combien de bonnes réponses?

Découvrez par la suite les réponses et les spécificités de chacune de ces pratiques.







### *Les différentes pratiques du Tir à l'arc :*

#### la discipline olympique

La première apparition du tir à l'arc aux jeux Olympiques fut à Paris en 1900. A l'époque sept épreuves furent disputées. Lors des premières éditions (1900-1920), un archer pouvait s'inscrire à plusieurs épreuves. De 1924 à 1968, le tir à l'arc fut absent du programme olympique. C'est à l'occasion des Jeux Olympiques de 1972 à Munich que la discipline du tir à l'arc fut réintroduite, avec une épreuve individuelle masculine et une individuelle féminine. En 1988, aux Jeux Olympiques de Séoul, les compétitions par équipes ce sont ajoutées aux deux compétitions individuelles.

En 1992 aux jeux Olympiques de Barcelone, la France remporte son premier titre Olympique en individuel grâce à Sébastien Flute âgé de 21 ans.

Aux Jeux Olympiques de 2000 à Sydney, les archers tiraient sur des cibles à 70 mètres, lors de quatre épreuves (masculines et féminines, individuelles et par équipes). La cible, divisée en 10 cercles concentriques, mesure 1 m 22 de diamètre. Pour l'archer, elle n'apparaît pas plus grande qu'une punaise tenue à bout de bras. Le centre de la cible, appelé "or", mesure 12,2 centimètres de diamètre. Les 64 concurrents sélectionnés s'affrontent individuellement ou par équipes, lors de duels à élimination directe. Les vainqueurs des demi-finales se rencontrent lors de la finale, pour les médailles d'or et d'argent, et les perdants s'affrontent pour la médaille de bronze. En 2008, aux jeux Olympiques de Pékin, le tir à l'arc est mis en avant, car il a permis à la France de remporter sa première médaille de ces JO, avec une troisième place par équipe féminine. Nos représentantes étaient : Virginie Arnoult, Sophie Dodemont et Bérengère Schuh.



#### Le Ski-arc

La distance de tir est de 18 mètres. Pour toutes les courses, excepté en individuel, toute cible non touchée entraîne une pénalité de 150 mètres de ski en plus. En individuel, la pénalité est d'une minute. Les cibles doivent être placées entre 0,5m et 1,5 m de hauteur. Celles-ci ont un diamètre de 12 cm pour les arcs à poulies et de 16 cm pour les arcs olympiques. L'arc doit être transporté sur les épaules grâce à un harnais spécial. Tous les types d'arcs définis par la FITA sont autorisés, mais les stabilisateurs et contrepoids ne doivent pas dépasser de plus de 5 cm le point le plus en avant de l'arc.

Il y a 2 tirs différents : le tir debout et le tir avec un genou à terre. Chaque passage au tir est composé d'une volée de 4 flèches. Les pistes de ski ne doivent pas avoir un dénivelé supérieur à 90m et une côte ne doit pas faire plus de 45m de long. De plus les 200 derniers mètres doivent être plats pour permettre un éventuel sprint et enfin l'altitude ne doit pas dépasser 1800m.



#### Le tir à la perche

La perche est haute de 32 mètres. Elle est surmontée d'une pyramide garnie "d'oiseaux". Les oiseaux sont en fait des cylindres de bois de 5 centimètres décorés de plumes et comportant un trou, qui permet de les poser sur la pyramide. L'oiseau au sommet est le "papegay". Il comporte plus de plumes que les autres. Les archers essaient de faire tomber les oiseaux en tirant des flèches dont le bout est un cône en mousse, le "maquet". Le tir à l'oiseau est une des formes les plus anciennes du tir à l'arc. Il daterait de l'antiquité. On en trouve des traces dans l'Iliade d'Homère. A l'époque, un oiseau vivant était fixé au sommet d'un mât.



#### Le Beursault

Tir Extérieur

Distances 50 M

Discipline nationale.

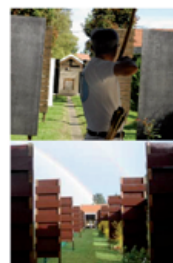
40 flèches (20 haltes, aller retour) à tirer, une seule à la fois sur deux cibles qui se font face.

Taille du Blason : sur cibles françaises de 45cm de diamètre

C'est une discipline Française pratiquée dans les "jeux d'arcs" des compagnies d'arc de Picardie, d'Ile de France, et de Provence.

C'est la discipline des traditions françaises de la chevalerie.

C'est la plus ancienne des disciplines de tir à l'arc.





### Le tir au drapeau

Le tir au drapeau est une discipline de loisir. Bien que reconnu par la FITA, elle n'est pas une discipline de compétition. Epreuve propice à la complicité et la convivialité. Jeu inspiré du tir à très grande distance. Pour le pratiquer il faut un champ et un drapeau planté au milieu. Le but est d'arriver le plus près possible du drapeau en tirant sa flèche vers le ciel. Cinq cercles concentriques sont dessinés autour du fanion coloré planté au sol. Ce dernier mesure environ 80 cm de haut. Chaque zone vaut entre 1 à 5 points en partant de l'extérieur et mesure 1 m 50 de large. Les archers tirent 6 volées de 6 flèches en 4 minutes ou 12 volées de 3 flèches en 2 min. Le comptage des points se fait toutes les 6 flèches. Le score maximum est de 180 points. Les distances varient selon qu'on est une femme ou un homme mais aussi selon l'arc que l'on pratique. Ainsi les hommes tirent à 165 m alors que les femmes tirent à 125 m avec un arc classique. Pour l'arc à poulies le pas de tir des hommes se trouve à 185 m et celui des femmes 165 m.



### Le tir 3D

Le tir 3D est une discipline internationale. Elle se déroule sur terrain accidenté, découvert ou boisé. Il s'agit d'effectuer un parcours de 40 cibles placées à des distances variant de 5 m à 45 m. Il faut lors de la pratique de cette discipline évaluer les distances mais aussi tenir compte de l'environnement particulier à chaque pas de tir. Comme son nom l'indique il s'agit de tirer sur des cibles en 3D qui portent différentes zones : zone « tuée », zone « blessée », et le reste du corps. Ces cibles sont de taille réelle et en mousse plastique bien sûr. Sur chaque cible l'archer doit tirer 2 flèches en 1 min. Chaque flèche vaut 10, 8, 5 ou 0 point selon la zone atteinte. Le spot central vaut 10 + servant à départager les concurrents dans certains cas. Il ne mesure que 3 cm de diamètre ! Les pas de tir sont matérialisés par des piquets de couleurs, jaune (piquet d'attente), blanc, rouge ou bleu selon la catégorie d'arc et d'archer. Les concours se déroulent en 2 parcours de 2 x 20 cibles ou 1 parcours de 40 cibles. Le score maximum est de 800 points. En tir français il y a 5 catégories : arc droit, arc chasse, arc classique nu, arc à poulies nu & arc libre. En tir international il y a 4 divisions : Bare bow, arc instinctif, compound, longbow. Le score maximum est de 440 points (le 10+ compte 11 points).



### Le tir campagne

Celui là aucune excuse si vous ne l'avez pas trouvé ! On vous en a parlé il y a peu de temps dans une newsletter qui lui était spécialement consacrée. Quelques petits rappels : Le tir campagne est une discipline internationale. Elle se déroule sur terrain accidenté, découvert ou boisé. Ici il s'agit d'effectuer un parcours de 12 à 24 cibles placées à des distances connues et/ou inconnues allant de 5 à 60 m. Il faut lors de la pratique, comme pour le tir 3D, évaluer les distances mais aussi tenir compte de l'environnement particulier à chaque pas de tir. Le parcours en boucle peut faire 4 à 6 km sur un terrain balisé. On forme des pelotons de 4 archers qui démarrent leur concours sur une des stations du parcours et doivent effectuer un tour complet. Les 4 tailles des blasons varient de 20 à 80 cm selon la distance de tir, qui sont constitués de 5 zones concentriques de 20% du diamètre total et valant de 1 à 5 points de l'extérieur à l'intérieur. Les zones allant de 1 à 4 sont de couleur gris anthracite et le centre est jaune. Chaque parcours comprend 6 cibles de chacun des diamètres. Les 3 catégories reconnues sont le tir libre (ou tir classique), le tir arc sans viseur (ou bare-bow) et le tir de l'arc à poulies. Les pas de tir sont ici aussi matérialisés par des piquets de couleurs. Les archers sont affectés en fonction de la catégorie de leur arc et de leur niveau.



### Réponses aux questions:

Alors combien de bonnes réponses?

- 1 : E - Le skj arc
- 2 : A - le Tir à la perche
- 3 : G - Le Beursault
- 4 : B - Tir Olympique
- 5 : F - Tir au Drapeau
- 6 : C - Tir campagne
- 7 : D - Tir 3D

AMI(E)S ARCHERS ET ARCHERES JE VOUS SALUE ET A BIENTÔT SUR LE PAS DE TIR

