



Calendrier

- Permanence assurée par Gérard le dimanche 30 août à 10h30
- Permanence assurée par Claudine le lundi 31 août à 19h
- Samedi 5 septembre : Forum des associations gymnase Smirlian rue Hoche Portes ouvertes au terrain 11 rue Gramme
- Mardi 15 septembre à 19h reprise des cours au gymnase Jean Jaurès

lundi	compétition confirmés	Alain - Gérard	20h30 - 21h30 21h30 - 22h30
mardi	débutants confirmés	Xavier	19h00 - 20h30 20h30 - 22h30
vendredi	intermédiaires confirmés	Sébastien	20h00 - 21h30 21h30 - 22h30
samedi	intermédiaires débutants	Claudine-Sophie	16h30 - 17h30 17h30 - 19h00
dimanche	intermédiaires débutants	Gérard Gérard	9h00 - 10h30 10h30 - 12h

Horaires et affectations des cours

Tarifs

Si vous habitez Bois-Colombes :
11-18 ans : 135 euros
adulte : 160 euros

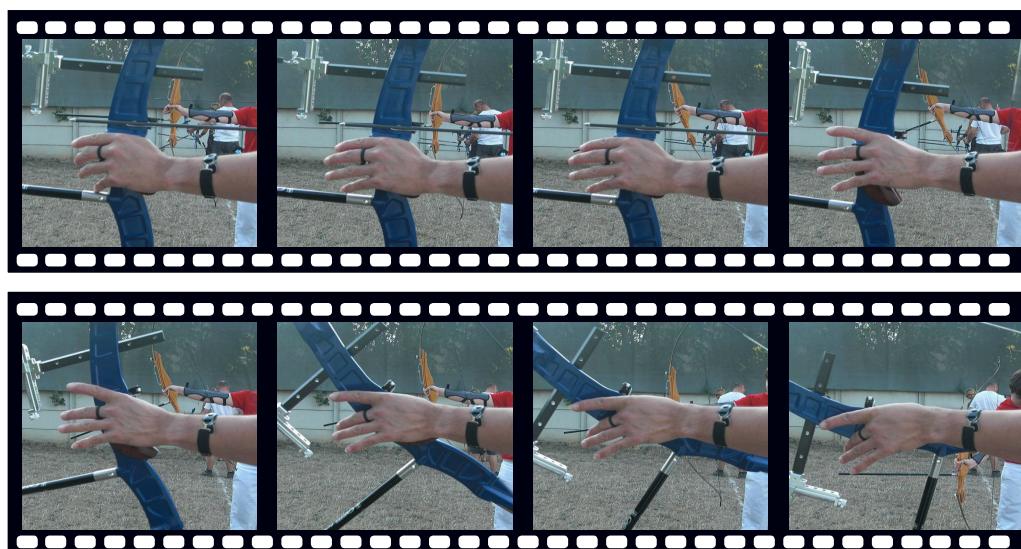
Si vous n'habitez pas Bois-Colombes :
11-18 ans : 177 euros
adulte : 212 euros

Flèches

Résultats du 8 août 2009 :

Flèche bleue : Valérie Andréose

Flèche rouge : Patrick Seiler



Rentrée

Nous acceptons les inscriptions à partir du 5 septembre. Lors du forum des associations, nous vous accueillerons à notre stand au gymnase Smirlian, ou bien à notre terrain 11 rue Gramme où nous proposons un essai gratuit pour les débutants tout au long de la journée. Les archers confirmés qui le souhaitent sont les bienvenus pour venir aider, et ainsi passer cette journée du samedi 5 septembre au terrain en toute convivialité.

Pour votre inscription ou réinscription au club de tir à l'arc de Bois-Colombes, voilà ce qu'il vous faut :

- compléter la fiche d'inscription que vous trouverez en page 2 (elle est aussi disponible sur le site du club),

- prévoir votre règlement (un ou trois chèques)
- fournir un certificat médical datant de moins de trois mois.
- fournir deux photos d'identité, même si vous étiez déjà adhérent la saison précédente.

Remettez le tout à l'un des membres du bureau, à partir du 5 septembre.

Nous vous rappelons qu'en adhérant à BCS, vous acceptez le fait que vous soyez éventuellement photographié ou filmé en pratiquant votre activité sportive et que ces images puissent être diffusées dans le cadre de l'enseignement ou de la promotion de cette activité.

Niveaux

Vous remarquerez que cette saison apporte quelques nouveautés, notamment une répartition différente des horaires des cours de tir à l'arc.

Chaque archer inscrit à BCS est suivi individuellement par des entraîneurs diplômés et bénévoles. Des évaluations et des passages de flèches seront organisés tout au long de la saison.

Toutes les séances dédiées aux débutants sont encadrées, avec un programme adapté à l'acquisition des fondamentaux ; chaque archer débutant peut accéder à deux séances par semaine.

Les séances consacrées aux intermédiaires sont encadrées également, avec un contenu différent ; chaque archer intermédiaire peut accéder à deux séances par semaine.

Les séances attribuées aux confirmés sont en « tir libre », en présence de responsables mais il ne s'agit pas de cours. Les compétiteurs peuvent venir s'entraîner durant ces séances. La première séance du

lundi, encadrée par des entraîneurs, est réservée aux compétiteurs.

Les confirmés et compétiteurs peuvent s'entraîner librement au terrain, auquel les archers majeurs ont accès dès qu'ils ont réussi leur flèche jaune.

Les **DEBUTANTS** : ceux et celles qui n'ont encore jamais pratiqué, ou bien qui n'ont pas encore acquis les bases essentielles du tir à l'arc.

Les **INTERMÉDIAIRES** : les archers qui ont acquis les bases mais ne sont pas encore autonomes.

Les **CONFIRMÉS** : les archers capables d'être autonomes (flèche jaune et au-delà).

Les **COMPÉTITEURS** : les archers qui participent aux compétitions et travaillent en collaboration avec les formateurs qui proposent de les accompagner dans leur progression.

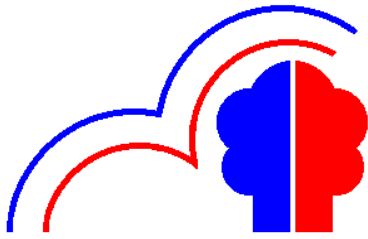
Les entraîneurs sont à même de déterminer à quel niveau se situe quel archer.

ADRESSES UTILES

- Le site du club : www.archersbcs.com : dates, informations, horaires...
- mail : tiralarcbcs@freesurf.fr
- newsletter : claudine.lefustec@wanadoo.fr
- FFTA : www.fft.fr
- Département : <http://www.tiralarc92.com>
- Région : <http://tiralarcidf.com>

LECTURES - FORUMS

- Site intéressant : <http://letiralarc.free.fr/>
- Exercices : <http://fondamentaux.tir.arc.site.voila.fr/>
- Blog (confirmés) : <http://arc-fleches-carquois.over-blog.com/>
- Forum : <http://integralsport.com/>



BOIS-COLOMBES-SPORTS

**SAISON 2009 / 2010
TIR A L'ARC**

BULLETIN D'INSCRIPTION

**CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE
PLUS DE CINQ ANS AU CLUB**

☐
☐

**NOUVELLE ADHESION
LICENCE**

☐
☐

SECTION _____ CATEGORIE _____

NOM _____ PRENOMS _____

NE(E) LE _____ A _____ NATIONALITE _____

ADRESSE _____

VILLE _____ CODE POSTAL _____

DOMICILE : TRAVAIL :

PORTABLE : @ E-mail :

MONTANT DE LA COTISATION :

ANNUELLE ☐

TRIMESTRIELLE ☐ JUDO UNIQUEMENT

BANQUE :

TITULAIRE DU COMPTE
NOM ET PRENOMS

MONTANT

IMPORTANT : « AUTORISATION PARENTALE »

Je soussigné (e) _____ autorise mon fils, ☐ ma fille ☐ né(e)
le _____

- à pratiquer _____
_____ au sein de B-C-S.

- à se rendre aux compétitions et démonstrations dans les voitures particulières des
responsables du club et des parents accompagnateurs.

- L'adhérent est susceptible d'être photographié ou filmé lors d'entraînements afin de
promouvoir sa discipline. Aucun droit ou aucune rémunération ne seraient être exigés à
cette occasion.

- Les parents doivent accompagner leur(s) enfant(s) au début du cours et s'assurer que
celui-ci a bien lieu.

Signature

IMPORTANT : « ASSURANCE »

L'assurance du club garantit des indemnités contractuelles prévues par "le décret HERZOG"
régissant les clubs sportifs. Il appartient à chaque adhérent de souscrire une assurance
complémentaire s'il le désire.