

# María, modelo de oración

**Código:** D4

**Módulo:** D

**Duración:** 60 min

## Curso de Confirmación (12–13)

### Sesión D4: María, modelo de oración

#### OBJETIVO

Descubrir en María el ejemplo perfecto de oración y confianza en Dios.

#### MATERIALES

- Biblia marcada
- Imagen de la Virgen María
- Rosario
- Papel A4

#### ESQUEMA (≈60 min)

##### 1) Oración inicial — 5 min

**Texto bíblico:** (Lc 1,38) "Hágase en mí según tu palabra"

**Guía:** Como María, queremos decir "sí" a Dios con confianza.

**Oración:** Ave María

##### 2) Dinámica: "Las oraciones de María" — 15 min

**Propósito:** Descubrir los diferentes momentos de oración de María en el Evangelio.

#### Pasos:

- Leer tres pasajes: Anunciación (Lc 1,38), Magnificat (Lc 1,46-55), y "guardaba en su corazón" (Lc 2,19)
- Identificar qué tipo de oración hace María en cada momento
- Reflexionar sobre las actitudes de María: confianza, alabanza, contemplación
- Relacionar con nuestras propias oraciones

**Variante sin contacto:** Cada uno lee un pasaje desde su lugar y comparte su reflexión.

##### 3) Catequesis guiada — 15 min

**Idea central:** María es el modelo perfecto de oración porque siempre dice "sí" a Dios. Su oración tiene tres características: confianza total ("hágase"), alabanza gozosa (Magnificat) y contemplación silenciosa ("guardaba en su corazón"). María nos enseña a orar y también ora por nosotros. El rosario es una forma de orar con María, meditando la vida de Jesús.

**Citas bíblicas:** (Lc 1,38), (Lc 1,46-55), (Lc 2,19)

**Catecismo (CIC):** (2617), (2622), (2679)

**Términos clave:**

- **Magnificat:** Cántico de alabanza de María a Dios

- **Fiat:** Sí de María a la voluntad de Dios

- **Intercesión:** María ruega por nosotros ante Jesús

#### 4) Puesta en común / Aplicación — 15 min

**Preguntas:**

- ¿Qué admiras más de la oración de María?

- ¿Te cuesta decir "sí" a Dios como María?

- ¿Cómo podemos "guardar las cosas en el corazón" como María?

- ¿Has rezado alguna vez el rosario? ¿Qué te parece?

- ¿En qué momentos recurres a María?

**Sugerencia de testimonio:** El catequista comparte su devoción a María y cómo le ha ayudado en su vida de oración.

**Actividad breve:** Escribir una oración a María pidiendo que nos enseñe a orar como ella.

#### 5) Compromiso y oración final — 10 min

**Gesto:** Cada chico escribe: "María, enséñame a..." con algo concreto que quiere aprender de ella.

**Oración:** Rezar una decena del rosario meditando el misterio de la Anunciación

**Despedida:** "Que María nos acompañe siempre en la oración"

## **EVALUACIÓN RÁPIDA (catequista)**

- [ ] Repiten la idea clave con sus palabras

- [ ] Identifican 1 cita bíblica del tema

- [ ] Asumen un compromiso concreto y realista

## **PARA CASA**

Rezar un Ave María cada día, pensando en alguna cualidad de María que quieren imitar.

## **NOTAS AL CATEQUISTA**

- Sensibilidades: Explicar que honrar a María no quita importancia a Jesús, sino que nos lleva a Él

- Adaptaciones: Si hay no católicos, explicar respetuosamente la devoción mariana
- Si sobra tiempo: Enseñar a rezar el rosario o explicar las apariciones marianas más conocidas