

Los mandamientos, camino de libertad

Código: E1

Módulo: E

Duración: 60 min

Curso de Confirmación (12–13)

Sesión E1: Los mandamientos, camino de libertad

OBJETIVO

Comprender los mandamientos como guía para una vida plena y libre.

MATERIALES

- Biblia marcada
- Papel A4
- Lápices
- Cartulina con los 10 mandamientos

ESQUEMA (≈60 min)

1) Oración inicial — 5 min

Texto bíblico: (Jn 8,32) "La verdad os hará libres"

Guía: Dios nos da sus mandamientos para que seamos verdaderamente libres y felices.

Oración: Padre Nuestro

2) Dinámica: "Reglas que liberan" — 15 min

Propósito: Descubrir que las reglas bien hechas nos dan libertad en lugar de quitárnosla.

Pasos:

- Lluvia de ideas: ¿Qué reglas conocen? (casa, colegio, deporte, tráfico...)
- Reflexionar: ¿Para qué sirven estas reglas?
- Imaginar: ¿Qué pasaría si no hubiera reglas de tráfico? ¿Y en el fútbol?
- Descubrir que las buenas reglas nos protegen y nos permiten convivir

Variante sin contacto: Cada uno piensa ejemplos y los comparte desde su lugar.

3) Catequesis guiada — 15 min

Idea central: Los mandamientos no son prohibiciones que nos quitan libertad, sino el camino que Dios nos muestra para ser felices. Como un padre que enseña a su hijo, Dios nos da estas reglas por amor. Los tres primeros nos enseñan a amar a Dios, los otros siete a amar al prójimo. Jesús los resume en: amar a Dios y al prójimo.

Citas bíblicas: (Ex 20,1-17), (Mt 22,37-39), (Jn 8,32)

Catecismo (CIC): (2052), (2083), (2196)

Términos clave:

- **Mandamiento:** Precepto que Dios nos da por amor para ser felices
- **Libertad:** Capacidad de elegir el bien y realizarnos como personas
- **Conciencia:** Voz interior que nos ayuda a distinguir el bien del mal

4) Puesta en común / Aplicación — 15 min

Preguntas:

- ¿Cuál de los mandamientos te parece más fácil de cumplir?
- ¿Cuál te cuesta más?
- ¿Has sentido alguna vez que obedecer te hizo más libre?
- ¿Cómo nos ayudan los mandamientos a ser mejores personas?
- ¿Qué diferencia hay entre libertad y libertinaje?

Sugerencia de testimonio: El catequista comparte cómo descubrió que seguir a Dios le daba más libertad, no menos.

Actividad breve: Escribir los mandamientos con palabras propias, de forma positiva ("Ama a Dios" en lugar de "No tendrás otros dioses").

5) Compromiso y oración final — 10 min

Gesto: Cada chico elige un mandamiento para vivirlo mejor esta semana.

Oración: "Señor, ayúdanos a seguir tu camino de libertad y amor"

Despedida: "Que los mandamientos sean luz para nuestro camino"

EVALUACIÓN RÁPIDA (catequista)

- [] Repiten la idea clave con sus palabras
- [] Identifican 1 cita bíblica del tema
- [] Asumen un compromiso concreto y realista

PARA CASA

Repasar los 10 mandamientos y reflexionar sobre cuál necesitan trabajar más.

NOTAS AL CATEQUISTA

- Sensibilidades: Evitar presentar los mandamientos como imposiciones; enfatizar el amor de Dios
- Adaptaciones: Si el grupo es grande, trabajar en pequeños grupos los mandamientos
- Si sobra tiempo: Explicar la diferencia entre los mandamientos de Dios y los de la Iglesia