

La Eucaristía, centro de nuestra fe

Código: C3

Módulo: C

Duración: 60 min

Curso de Confirmación (12–13)

Sesión C3: La Eucaristía, centro de nuestra fe

OBJETIVO

Profundizar en el significado de la Eucaristía como alimento espiritual y encuentro con Jesús.

MATERIALES

- Biblia marcada
- Pan y uvas (o imágenes)
- Papel A4
- Lápices

ESQUEMA (≈60 min)

1) Oración inicial — 5 min

Texto bíblico: (Jn 6,51) "Yo soy el pan vivo que bajó del cielo"

Guía: Nos preparamos para hablar del regalo más grande de Jesús: la Eucaristía.

Oración: Padre Nuestro

2) Dinámica: "El alimento que nos une" — 15 min

Propósito: Reflexionar sobre la importancia del alimento en la vida y las relaciones.

Pasos:

- Mostrar pan y uvas; preguntar qué representan en la vida diaria
- Reflexionar sobre las comidas familiares: ¿qué las hace especiales?
- Pensar en la Última Cena: ¿qué hizo especial esa comida?
- Conectar con la misa: ¿por qué comemos juntos el Cuerpo de Cristo?

Variante sin contacto: Usar imágenes en lugar de alimentos reales y hacer la reflexión desde los lugares.

3) Catequesis guiada — 15 min

Idea central: En la Eucaristía, Jesús se hace realmente presente bajo las especies del pan y el vino. No es solo un símbolo, sino que Él está verdaderamente ahí. Al comulgar, nos unimos a Jesús y entre nosotros. La misa es el centro de la vida cristiana porque ahí encontramos a Jesús vivo.

Citas bíblicas: (Lc 22,19-20), (Jn 6,51), (1 Cor 11,23-26)

Catecismo (CIC): (1322), (1374), (1416)

Términos clave:

- **Eucaristía:** Acción de gracias; Jesús presente en el pan y el vino
- **Transubstanciación:** El pan y vino se convierten realmente en Cuerpo y Sangre de Cristo
- **Comunión:** Recibir a Jesús y unirnos a Él y a los hermanos

4) Puesta en común / Aplicación — 15 min

Preguntas:

- ¿Cómo te preparas para recibir la comunión?
- ¿Qué sientes cuando recibes a Jesús en la Eucaristía?
- ¿Por qué crees que Jesús eligió el pan y el vino?
- ¿Cómo puede cambiar tu vida la Eucaristía?

Sugerencia de testimonio: El catequista comparte una experiencia especial de comunión que marcó su vida de fe.

Actividad breve: Escribir una oración de acción de gracias por el don de la Eucaristía.

5) Compromiso y oración final — 10 min

Gesto: Cada chico escribe: "Jesús Eucarístico, ayúdame a..." con un propósito para vivir mejor la misa.

Oración: "Gracias, Jesús, por quedarte con nosotros en la Eucaristía"

Despedida: "Que la Eucaristía sea el centro de nuestra vida"

EVALUACIÓN RÁPIDA (catequista)

- [] Repiten la idea clave con sus palabras
- [] Identifican 1 cita bíblica del tema
- [] Asumen un compromiso concreto y realista

PARA CASA

Durante la próxima misa, observar con atención el momento de la consagración y escribir qué sienten.

NOTAS AL CATEQUISTA

- Sensibilidades: Respetar diferentes niveles de comprensión del misterio eucarístico
- Adaptaciones: Si hay no católicos, explicar con respeto las diferencias

- Si sobra tiempo: Explicar las partes de la misa y su significado