

Qué es la oración

Código: D1

Módulo: D

Duración: 60 min

Curso de Confirmación (12–13)

Sesión D1: Qué es la oración

OBJETIVO

Descubrir la oración como diálogo personal con Dios y expresión de nuestra fe.

MATERIALES

- Biblia marcada
- Papel A4
- Lápices
- Música suave (opcional)

ESQUEMA (≈60 min)

1) Oración inicial — 5 min

Texto bíblico: (Mt 6,6) "Cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre"

Guía: Nos ponemos en presencia de Dios que nos escucha siempre.

Oración: Momento de silencio y Padre Nuestro

2) Dinámica: "Formas de comunicarse" — 15 min

Propósito: Reflexionar sobre las diferentes maneras de comunicarnos y relacionarlas con la oración.

Pasos:

- Lluvia de ideas: ¿Cómo nos comunicamos con las personas que queremos?
- Clasificar: hablar, escuchar, escribir, gestos, silencio...
- Reflexionar: ¿Cómo podemos comunicarnos con Dios?
- Descubrir que la oración es comunicación con Dios

Variante sin contacto: Cada uno escribe sus ideas en papel y las comparte desde su lugar.

3) Catequesis guiada — 15 min

Idea central: La oración es mucho más que pedir cosas a Dios. Es una conversación del corazón, donde hablamos con Él como con un amigo, le contamos nuestras alegrías y penas, le damos gracias y también lo escuchamos en el silencio. Jesús nos enseñó a orar y nos mostró que podemos hablar con Dios como Padre.

Citas bíblicas: (Mt 6,6), (Lc 11,1), (1 Tes 5,17)

Catecismo (CIC): (2559), (2565), (2590)

Términos clave:

- **Oración:** Conversación del corazón con Dios
- **Contemplación:** Mirar a Dios con amor y escucharlo en silencio
- **Petición:** Pedir a Dios lo que necesitamos con confianza

4) Puesta en común / Aplicación — 15 min

Preguntas:

- ¿Cuándo y dónde te gusta orar?
- ¿Qué le dices a Dios cuando oras?
- ¿Has sentido alguna vez que Dios te responde?
- ¿Qué te cuesta más: hablar a Dios o escucharlo?

Sugerencia de testimonio: El catequista comparte cómo descubrió la oración personal y qué significa para él.

Actividad breve: Escribir una oración espontánea a Jesús, contándole algo personal.

5) Compromiso y oración final — 10 min

Gesto: Cada chico escribe: "Esta semana voy a orar..." con un momento y lugar concreto.

Oración: Cada uno lee su oración espontánea (quien quiera)

Despedida: "Que nunca nos falte tiempo para hablar con Dios"

EVALUACIÓN RÁPIDA (catequista)

- [] Repiten la idea clave con sus palabras
- [] Identifican 1 cita bíblica del tema
- [] Asumen un compromiso concreto y realista

PARA CASA

Elegir un momento del día para orar 5 minutos, contándole a Jesús cómo ha ido el día.

NOTAS AL CATEQUISTA

- Sensibilidades: Respetar diferentes experiencias de oración; algunos pueden sentirse cohibidos
- Adaptaciones: Si el grupo es tímido, no forzar a compartir las oraciones personales

- Si sobra tiempo: Enseñar diferentes posturas para orar (de pie, sentado, de rodillas)