

Seguir a Jesús cada día

Código: B1

Módulo: B

Duración: 60 min

Curso de Confirmación (12–13)

Sesión B1: Seguir a Jesús cada día

OBJETIVO

Descubrir qué significa ser discípulo de Jesús en la vida cotidiana.

MATERIALES

- Biblia marcada
- Tarjetas de situaciones
- Papel A4
- Bolígrafos

ESQUEMA (≈60 min)

1) Oración inicial — 5 min

Texto bíblico: (Mt 4,19) "Vengan conmigo y los haré pescadores de hombres"

Guía: Pedimos a Jesús que nos ayude a seguirlo con generosidad.

Oración: Padre Nuestro

2) Dinámica: "¿Qué haría Jesús?" — 15 min

Propósito: Reflexionar sobre cómo actuar como Jesús en situaciones reales.

Pasos:

- Preparar tarjetas con situaciones cotidianas (compañero que molesta, examen difícil, padres enojados, etc.)
- Cada chico toma una tarjeta y lee la situación
- El grupo piensa: "¿Qué haría Jesús en esta situación?"
- Proponen respuestas concretas y cristianas

Variante sin contacto: El catequista lee las situaciones y todos responden desde su lugar.

3) Catequesis guiada — 15 min

Idea central: Ser discípulo de Jesús no es solo ir a misa los domingos. Es vivir como Él vivió: amando, perdonando, ayudando, siendo honesto. Jesús nos invita a "tomar nuestra cruz" cada día, es decir, aceptar las dificultades con amor.

Citas bíblicas: (Mt 4,19), (Lc 9,23), (Jn 13,34-35)

Catecismo (CIC): (520), (618), (1694)

Términos clave:

- **Discípulo:** Persona que sigue y aprende de Jesús
- **Cruz:** Las dificultades que aceptamos por amor a Jesús
- **Testimonio:** Mostrar con la vida lo que creemos

4) Puesta en común / Aplicación — 15 min

Preguntas:

- ¿En qué momentos del día puedes "seguir a Jesús"?
- ¿Cuál es tu "cruz" más difícil de llevar?
- ¿Cómo pueden darse cuenta otros de que eres cristiano?
- ¿Qué te ayuda a actuar como Jesús cuando es difícil?

Sugerencia de testimonio: El catequista comparte una situación donde tuvo que elegir entre lo fácil y lo que Jesús haría, y cómo se sintió después.

Actividad breve: Escribir un "decálogo del discípulo" con 5 actitudes concretas para vivir como Jesús.

5) Compromiso y oración final — 10 min

Gesto: Cada chico escribe: "Esta semana voy a seguir a Jesús..." con una acción específica.

Oración: "Jesús, ayúdanos a seguirte con alegría cada día"

Despedida: "Que seamos testigos de tu amor"

EVALUACIÓN RÁPIDA (catequista)

- [] Repiten la idea clave con sus palabras
- [] Identifican 1 cita bíblica del tema
- [] Asumen un compromiso concreto y realista

PARA CASA

Durante la semana, anotar una situación donde actuaron "como Jesús" y otra donde les costó hacerlo.

NOTAS AL CATEQUISTA

- Sensibilidades: No juzgar si cuentan situaciones difíciles familiares
- Adaptaciones: Con grupo grande, trabajar en equipos de 4-5 personas

- Si sobra tiempo: Leer y comentar Mt 5,3-12 (Bienaventuranzas)