

Oración personal y comunitaria

Código: D3

Módulo: D

Duración: 60 min

Curso de Confirmación (12–13)

Sesión D3: Oración personal y comunitaria

OBJETIVO

Valorar tanto la oración íntima con Dios como la oración en comunidad.

MATERIALES

- Biblia marcada
- Papel A4
- Velas pequeñas
- Música religiosa suave

ESQUEMA (≈60 min)

1) Oración inicial — 5 min

Texto bíblico: (Mt 18,20) "Donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos"

Guía: Jesús está presente cuando oramos solos y cuando oramos juntos.

Oración: Momento de silencio personal seguido de Padre Nuestro comunitario

2) Dinámica: "Solo y acompañado" — 15 min

Propósito: Experimentar la diferencia entre oración personal y comunitaria.

Pasos:

- 5 minutos de oración personal en silencio (con música suave)
- Compartir brevemente cómo se sintieron
- 5 minutos de oración comunitaria (oraciones espontáneas)
- Reflexionar sobre las diferencias entre ambas experiencias

Variante sin contacto: Mantener distancia durante la oración comunitaria, pero participar vocalmente.

3) Catequesis guiada — 15 min

Idea central: Necesitamos tanto la oración personal como la comunitaria. En la oración personal, hablamos íntimamente con Dios, como Jesús que se retiraba a orar solo. En la oración comunitaria, nos unimos como Iglesia y experimentamos que somos hermanos. Ambas se complementan: la personal nos prepara para la comunitaria, y la comunitaria enriquece la personal.

Citas bíblicas: (Mt 18,20), (Mc 1,35), (Hch 2,42)

Catecismo (CIC): (2655), (2689), (2845)

Términos clave:

- **Intimidad:** Relación personal y cercana con Dios
- **Comunión:** Unión de corazones en la oración común
- **Liturgia:** Oración oficial de la Iglesia

4) Puesta en común / Aplicación — 15 min

Preguntas:

- ¿Prefieres orar solo o acompañado? ¿Por qué?
- ¿Qué ventajas tiene cada tipo de oración?
- ¿Cómo te sientes cuando oras en la misa?
- ¿Qué te ayuda más a concentrarte en la oración?
- ¿Hasorado alguna vez con amigos o familia?

Sugerencia de testimonio: El catequista comparte una experiencia de oración comunitaria que le marcó (retiro, vigilia, etc.).

Actividad breve: Crear una oración grupal donde cada uno aporta una frase.

5) Compromiso y oración final — 10 min

Gesto: Encender velas mientras cada uno comparte una intención de oración.

Oración: La oración grupal que crearon juntos

Despedida: "Que nunca nos falte la oración personal ni la comunitaria"

EVALUACIÓN RÁPIDA (catequista)

- [] Repiten la idea clave con sus palabras
- [] Identifican 1 cita bíblica del tema
- [] Asumen un compromiso concreto y realista

PARA CASA

Buscar un momento para orar en familia esta semana, aunque sea brevemente.

NOTAS AL CATEQUISTA

- Sensibilidades: Respetar a quienes les cuesta orar en voz alta; no forzar participación

- Adaptaciones: Si el grupo es muy tímido, usar oraciones conocidas para la parte comunitaria
- Si sobra tiempo: Enseñar diferentes formas de oración comunitaria (letanías, cánticos)