### Pasos:

1. 5 minutos de oración personal en silencio (con música suave)
2. Compartir brevemente cómo se sintieron
3. 5 minutos de oración comunitaria (oraciones espontáneas)
4. Reflexionar sobre las diferencias entre ambas experiencias

**Variante sin contacto:** Mantener distancia durante la oración comunitaria.

* \*\*Intimidad:\*\* Relación personal y cercana con Dios
* \*\*Comunión:\*\* Unión de corazones en la oración común
* \*\*Liturgia:\*\* Oración oficial de la Iglesia