code: D3

title: Oración personal y comunitaria

module: D

duration: 60

objective: Valorar tanto la oración íntima con Dios como la oración en comunidad.

materials:

* + Biblia marcada
  + Papel A4
  + Velas pequeñas
  + Música religiosa suave

biblical\_references:

* + 'Mt 18,20'
  + 'Mc 1,35'
  + 'Hch 2,42'

catechism\_references:

* + '2655'
  + '2689'
  + '2845'

key\_terms:

intimidad: Relación personal y cercana con Dios

comunión: Unión de corazones en la oración común

liturgia: Oración oficial de la Iglesia

created\_at: '2024-01-15'

status: published

publishedAt: '2025-09-15T06:56:11.693Z'

version: 2

editedBy: parroco

editedAt: '2025-09-15T06:56:11.693Z'

# **Curso de Confirmación (12–13)**

## **Sesión D3: Oración personal y comunitaria**

### **OBJETIVO**

Valorar tanto la oración íntima con Dios como la oración en comunidad.

### **MATERIALES**

* Biblia marcada
* Papel A4
* Velas pequeñas
* Música religiosa suave

---pagebreak---

### **ESQUEMA (≈60 min)**

### **1) Oración inicial — 5 min**

**Texto bíblico:** (Mt 18,20) "Donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos"

**Guía:** Jesús está presente cuando oramos solos y cuando oramos juntos.

**Oración:** Momento de silencio personal seguido de Padre Nuestro comunitario

### **2) Dinámica: "Solo y acompañado" — 15 min**

**Propósito:** Experimentar la diferencia entre oración personal y comunitaria.

**Pasos:**

1. 5 minutos de oración personal en silencio (con música suave)
2. Compartir brevemente cómo se sintieron
3. 5 minutos de oración comunitaria (oraciones espontáneas)
4. Reflexionar sobre las diferencias entre ambas experiencias

**Variante sin contacto:** Mantener distancia durante la oración comunitaria, pero participar vocalmente.

### **3) Catequesis guiada — 15 min**

**Idea central:** Necesitamos tanto la oración personal como la comunitaria. En la oración personal, hablamos íntimamente con Dios, como Jesús que se retiraba a orar solo. En la oración comunitaria, nos unimos como Iglesia y experimentamos que somos hermanos. Ambas se complementan: la personal nos prepara para la comunitaria, y la comunitaria enriquece la personal.

**Citas bíblicas:** (Mt 18,20), (Mc 1,35), (Hch 2,42)

**Catecismo (CIC):** (2655), (2689), (2845)

**Términos clave:**

* \*\*Intimidad:\*\* Relación personal y cercana con Dios
* \*\*Comunión:\*\* Unión de corazones en la oración común
* \*\*Liturgia:\*\* Oración oficial de la Iglesia

### **4) Puesta en común / Aplicación — 15 min**

**Preguntas:**

* ¿Prefieres orar solo o acompañado? ¿Por qué?
* ¿Qué ventajas tiene cada tipo de oración?
* ¿Cómo te sientes cuando oras en la misa?
* ¿Qué te ayuda más a concentrarte en la oración?
* ¿Has orado alguna vez con amigos o familia?

**Sugerencia de testimonio:** El catequista comparte una experiencia de oración comunitaria que le marcó (retiro, vigilia, etc.).

**Actividad breve:** Crear una oración grupal donde cada uno aporta una frase.

### **5) Compromiso y oración final — 10 min**

**Gesto:** Encender velas mientras cada uno comparte una intención de oración.

**Oración:** La oración grupal que crearon juntos

**Despedida:** "Que nunca nos falte la oración personal ni la comunitaria"

---pagebreak---

### **EVALUACIÓN RÁPIDA (catequista)**

* [ ] Repiten la idea clave con sus palabras
* [ ] Identifican 1 cita bíblica del tema
* [ ] Asumen un compromiso concreto y realista

### **PARA CASA**

Buscar un momento para orar en familia esta semana, aunque sea brevemente.

### **NOTAS AL CATEQUISTA**

* Sensibilidades: Respetar a quienes les cuesta orar en voz alta; no forzar participación
* Adaptaciones: Si el grupo es muy tímido, usar oraciones conocidas para la parte comunitaria
* Si sobra tiempo: Enseñar diferentes formas de oración comunitaria (letanías, cánticos)