Sholehudin, S.Pd, M.M Ir. Evi Susanti





Asyiknya Belajar IPA

Untuk Sekolah Dasar Kelas I







Sholehudin, S.Pd, M.M Ir. Evi Susanti

A.B.I

Asyiknya Belajar IPA

untuk Sekolah Dasar kelas I





A.B.I Asyiknya Belajar IPA

Untuk SD Kelas I

Penulis : Sholehudin, S.Pd, M.M

Ir. Evi Susanti Ir. Hanjaeli

Editor : Ir. Hanjae
Perancang Kulit : Qonita
Layouter : Salma
Ilustrator : Anang

Ukuran Buku : 17,6 x 25 cm

372.3 SHO

Sholehudin

 $A.B.I.\ Asyiknya\ Belajar\ IPA:\ SD/MI\ kelas\ I/Sholehudin,\ Evi\ Susanti;$

editor; Hanjaeli.

— Jakarta: Pusat Perbukuan, Departemen Pendidikan Nasional, 2007.

viii, 112 hlm.: ilus.; 25 cm Bibliografi: hlm 110 ISBN 979-462-973-1

1. Sains-Studi dan Pengajaran I. Judul

II. Susanti, Evi

Diterbitkan oleh Pusat Perbukuan Departemen Pendidikan Nasional Tahun 2008

Diperbanyak oleh ...



Kata Sambutan

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya, Pemerintah, dalam hal ini, Departemen Pendidikan Nasional, pada tahun 2008, telah membeli hak cipta buku teks pelajaran ini dari penulis/penerbit untuk disebarluaskan kepada masyarakat melalui situs internet (*website*) Jaringan Pendidikan Nasional.

Buku teks pelajaran ini telah dinilai oleh Badan Standar Nasional Pendidikan dan telah ditetapkan sebagai buku teks pelajaran yang memenuhi syarat kelayakan untuk digunakan dalam proses pembelajaran melalui Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 34 Tahun 2008.

Kami menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada para penulis/penerbit yang telah berkenan mengalihkan hak cipta karyanya kepada Departemen Pendidikan Nasional untuk digunakan secara luas oleh para siswa dan guru di seluruh Indonesia.

Buku-buku teks pelajaran yang telah dialihkan hak ciptanya kepada Departemen Pendidikan Nasional ini, dapat diunduh (*down load*), digandakan, dicetak, dialihmediakan, atau difotokopi oleh masyarakat. Namun, untuk penggandaan yang bersifat komersial harga penjualannya harus memenuhi ketentuan yang ditetapkan oleh Pemerintah. Diharapkan bahwa buku teks pelajaran ini akan lebih mudah diakses sehingga siswa dan guru di seluruh Indonesia maupun sekolah Indonesia yang berada di luar negeri dapat memanfaatkan sumber belajar ini.

Kami berharap, semua pihak dapat mendukung kebijakan ini. Kepada para siswa kami ucapkan selamat belajar dan manfaatkanlah buku ini sebaik-baiknya. Kami menyadari bahwa buku ini masih perlu ditingkatkan mutunya. Oleh karena itu, saran dan kritik sangat kami harapkan.

Jakarta, Juli 2008 Kepala Pusat Perbukuan

Kata Pengantar

hai teman apa kabarmu baik baik bukan

senang ya duduk di kelas 1 kamu sekarang semakin besar teman temanmu semakin banyak apakah kamu sudah berkenalan dengan mereka

kamu tentu sering bermain dengan mereka dengan bermain kamu juga bisa belajar ipa o iya ipa itu apa ya ipa itu ilmu pengetahuan alam

belajar ipa itu asyik kamu akan tahu tubuh manusia kamu akan mengenal lingkungan sekitar kamu akan tahu cara merawatnya kamu juga akan mengerti manfaatnya

belajar ipa itu tidak sulit belajar ipa bisa sambil bermain ayo ikuti permainan ipa di buku ini bersama andi edi ani dan susi

penulis, mei 2008

Petunjuk Penggunaan Buku





halaman judul bab

di halaman ini kamu akan mengetahui apa apa yang akan kamu pelajari

Petunjuk Guru:

- Guru membacakan narasi berikut.
- 2. Guru meminta murid untuk membacakannya kembali (bergantian) dengan suara yang lantang.



petunjuk guru

petunjuk ini berguna bagi bapak dan ibu gurumu untuk membantu kamu dalam mempelajari ipa





daftar isi

agar kamu mudah mencari halaman buku yang akan dipelajari





mari bermain

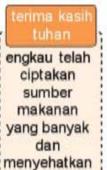
adalah kegiatan dan tugas belajar ipa-mu



b Mjau c kotor

ayo tebak tebakan

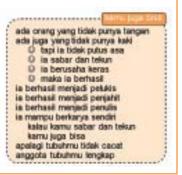
adalah latihan soal atau uraian materi dalam bentuk tebak tebakan ipa





terima kasih tuhan

agar kamu lebih bersyukur dan bersemangat setelah belajar ipa





kamu juga bisa

agar kamu dapat mempratikkan pelajaran ipa dalam kehidupan sehari hari





ayo uji kemampuanmu

untuk mengetahui kemampuan ipa-mu setelah kamu belajar

Daftar Isi

kata s	sambutan	iii
kata p	pegantar	iv
	juk penggunaan buku	V
	r isi	vii
bab 1	tubuh kita	1
	a bagian tubuh	2
	b kegunaan bagian tubuh	6
	c merawat tubuh	11
	ayo uji kemampuanmu	15
bab 2	tubuh sehat	17
	a kebutuhan tubuh	18
	b membiasakan hidup sehat	32
	ayo uji kemampuanmu	35
bab 3	lingkungan sehat	37
	a mengenal lingkungan sehat	38
	b menjaga lingkungan sehat	42
	c merawat tanaman hewan dan	
	lingkungan sekitar	45
	ayo uji kemampuanmu	

bab 4 benda di sekitar kita	55		
a ciri benda	56		
b perubahan bentuk benda	65		
c kegunaan benda	67		
ayo uji kemampuanmu	73		
bab 5 energi dan manfaatnya	77		
a gerak benda	78		
b penyebab benda bergerak	83		
c pemanfaatan energi	86		
ayo uji kemampuanmu	91		
bab 6 benda langit dan peristiwa alam	95		
a benda langit	96		
b cuaca	99		
c pengaruh cuaca	102		
ayo uji kemampuanmu	105		
glosarium	109		
daftar pustaka			
kunci jawaban	111		



hai teman mengapa kamu bisa melihat karena kamu punya mata mengapa kamu bisa berjalan karena kamu punya kaki



- apa lagi yang kamu punya
- apa kegunaannya
- bagaimana merawatnya

ayo ikuti pelajaran ini



Petunjuk Guru:

- Guru memberi contoh mendendangkan lagu sambil menunjuk bagian tubuh yang dimaksud.
- 2. Guru meminta murid untuk bernyanyi bersama-sama.



bagian tubuh

mari bernyanyi



dua mata saya hidung saya satu dua kaki saya pakai sepatu baru

dua telinga saya yang kiri dan kanan satu mulut saya tidak berhenti makan



penggubah: gan

sumber: http//id.wikibooks.org

nah asyik kan belajar ipa memang asyik itu bagian tubuh kita ada lagi yang lain

tubuh terdiri kepala badan dan kaki di kepala ada bagiannya lagi rambut telinga mata hidung dan mulut

di badan ada bagiannya lagi pundak dada perut punggung dan tangan

di kaki juga ada bagiannya lagi paha lutut betis tumit dan jari

mari bermain

ayo tunjukkan bagian tubuhmu itu



Petunjuk Guru:

- Guru menunjuk bagian tubuhnya dan murid diminta mengikutinya.
- 2. Guru meminta murid maju ke depan dan menyebutkan bagian tubuh yang ditunjuk.

terima kasih tuhan

engkau telah menciptakan diriku diriku yang sebaik baiknya

Petunjuk Guru:

- Guru mendikte soal latihan dan menunjuk salah seorang murid (bergantian) untuk menjawabnya.
- Murid menjawab berdasarkan imajinasinya terhadap gambar.
- Murid juga diminta untuk menuliskan jawabannya di buku latihan/tulisnya.

ayo tebak tebakan



ayo kamu tebak bagian tubuh apa ini ya



bagian tubuh . . . rambut berwarna . . .

gambar kepala

bagian tubuh ... jumlahnya ada ... di atasnya ada ...





gambar mata dan alis



bagian tubuh ... jumlahnya ...



bagian tubuh ... jumlahnya ...

bagian tubuh . . . ada bibir lidah dan gigi

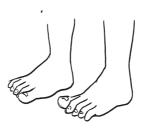


My My

gambar tangan ada kuku dan jari

bagian tubuh ...
jumlahnya ada ...
ada kuku dan jari
jari kiri ada ...
jari kanan ada ...
semuanya ada ...

bagian tubuh ... jumlahnya ... ada kuku dan jari jari kiri ada ... jari kanan ada ... semuanya ada ...



gambar kaki ada kuku dan jari

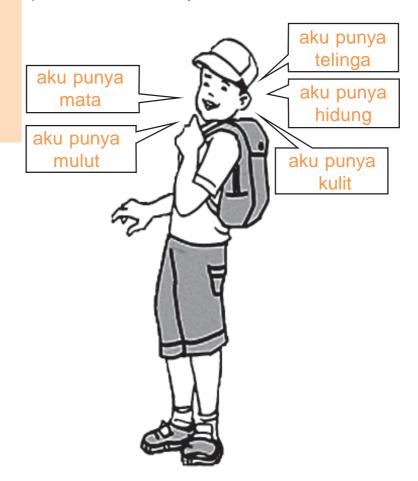
Petunjuk Guru:

- 1. Guru meminta seorang murid maju ke depan untuk menunjukkan lima panca indranya.
- Guru meminta murid yang lain untuk menyebutkan bagian tubuh yang sedang ditunjuk murid yang ada di depan.



kegunaan bagian tubuh

andi punya panca indra panca indra artinya lima indra



ada mata telinga mulut hidung kulit itulah panca indra

kita punya bagian tubuh lain semuanya punya kegunaan yuk kita cari tahu gunanya

ayo tebak tebakan

mari ikuti peragaannya ayo tebak apa yang terjadi

edi menutup matanya andi mengacungkan jari tangan edi salah menebak jumlahnya mata edi tidak bisa . . .

mata berguna untuk ...

Petunjuk Guru:

- Guru meminta murid memperagakan kegiatan ini dan menjawab apa yang terjadi secara lisan.
- Setelah selesai pera-gaan, seluruh murid diminta melengkapi kalimat di bawah ini sesuai dengan res-pon imajinasinya.



gambar edi tidak bisa melihat

edi menutup matanya andi menyodorkan minyak wangi edi mencium bau wangi

hidung berguna untuk ...



gambar edi mencium bau wangi



gambar edi menutup hidung

edi menutup hidungnya napasnya melalui mulut hidung berguna untuk . . .



gambar edi minum sirup

edi menutup matanya andi memberi minuman sirup lidah edi merasakan rasa ... lidah berguna untuk ...



gambar edi tidak mendengar

edi menutup telinganya andi berbisik pelan edi tidak . . . bisikan telinga berguna untuk . . .



gambar edi tidak bisa makan

edi menutup mulutnya andi memintanya berbicara edi tidak bisa . . . andi memintanya makan permen edi tidak bisa . . .

mulut berguna untuk ... dan ...

edi meraba kapas kulit edi merasakan . . . tangan edi dimasukkan dalam air kulit edi merasakan . . . kulit berguna untuk . . .



gambar edi merasakan halusnya kapas dan dinginnya air

edi rajin berolah raga edi suka memakai sepatu edi selalu . . . tali sepatunya



gambar edi mengikat tali sepatu

edi rajin belajar setiap tugas ia kerjakan edi . . . tugasnya di buku latihan



gambar edi menulis di buku

ani rajin membantu ibu ani suka membersihkan peralatan rumah ani melihat kaca buram ani . . . kacanya agar nampak bersih

tangan berguna untuk memegang





gambar edi sedang meloncat

edi bermain di kebun edi mau menyeberang selokan selokannya tidak ada jembatan edi harus . . . selokan kaki berguna untuk . . .



ani rajin berolah raga setiap pagi ani berolah raga ani suka olah raga . . . kaki berguna untuk . . .



gambar andi menendang bola

andi suka bermain bola andi bermain bola di lapangan andi . . . bola dengan kencang kaki berguna untuk . . .



gambar susi sedang berjalan

susi bermain ke rumah ani susi pergi sendirian susi ... kaki kaki berguna untuk ...



merawat tubuh

Petunjuk Guru:

edi bercerita tentang kebiasaannya kebiasaan sehari hari hidup sehat kita simak yuk

edi mandi dua kali sehari edi mandi di pagi hari edi mandi di sore hari edi mandi memakai sabun



gambar edi mandi

- 1. Guru membacakan narasi berikut.
- Guru meminta murid untuk membacakannya kembali (bergantian) dengan suara yang lantang.

sabun membunuh kuman penyakit sabun membuat tubuhnya harum kulit menjadi sehat dan terawat

edi keramas menggunakan sampo rambut menjadi sehat dan wangi

edi menggosok gigi sebelum tidur edi menggosok gigi setelah makan edi menggosok gigi memakai pasta gigi pasta gigi membunuh kuman di gigi gigi menjadi bersih sehat dan kuat

edi mencuci tangan sebelum makan edi mencucinya dengan sabun sabun membunuh kuman di tangan tangan menjadi bersih makan menjadi nikmat dan sehat



gambar edi keramas



gambar edi menggosok gigi



edi mencuci tangan



gambar edi mencuci kaki

edi mencuci kaki sepulang sekolah edi mencuci kaki sebelum tidur edi mencuci kaki dengan sabun edi selalu memakai alas kaki

kaki edi menjadi bersih dan sehat



gambar edi menggunting kuku

edi menggunting kuku kukunya pendek dan bersih ujung kukunya tidak hitam kuku hitam tempat kuman penyakit



gambar ibu membersihkan telinga edi

telinga edi terlihat bersih ibu yang membersihkan telinganya edi tidak boleh membersihkan sendiri kalau tertusuk gendang telinga rusak akibatnya bisa tuli

edi menonton televisi tidak terlalu dekat



edi membaca buku tidak sambil tidur edi membaca di tempat terang



gambar edi membaca

edi selalu merawat matanya mata edi menjadi tetap sehat

edi menata rambut memakai sisir

rambut edi terlihat rapi



kamu juga bisa

kamu juga bisa hidup sehat yuk kita ikuti kebiasaan edi

Petunjuk Guru:

- Guru mendikte soal latihan dan menuniuk salah seorang murid untuk menjawabnya.
- 2. Murid juga diminta untuk menuliskan jawabannya di buku latihan/tulisnya.

ayo tebak tebakan



mari lengkapi kalimat di bawah ini ayo tulis jawabanmu di buku tulis

- edi mandi memakai
- 2 sabun membunuh ... penyakit
- 3 agar rambut bersih edi mandi . . .
- 4 edi keramas memakai ...
- agar gigi sehat edi menggosok . . .

kamu juga bisa

ada orang yang tidak punya tangan ada juga yang tidak punya kaki

- tapi ia tidak putus asa
- ia sabar dan tekun
- ia berusaha keras
- maka ia berhasil

ia berhasil menjadi pelukis

ia berhasil menjadi penjahit

ia berhasil menjadi penulis

ia mampu berkarya sendiri

kalau kamu sabar dan tekun

kamu juga bisa

apalagi tubuhmu tidak cacat anggota tubuhmu lengkap

terima kasih tuhar

engkau telah memberi tubuh padaku aku akan merawat sebaik baiknya

1 ayouji kemampuanmu



bagaimana teman asyik kan belajar ipa nah sekarang saatnya kamu berlatih sendiri

Petunjuk Guru:

- Guru mengadakan uji kompetensi murid dengan mengerjakan soal-soal berikut.
- Guru meminta murid mengerjakannya di buku latihan.

ayo pilih jawaban yang benar

- 1 jari jari tangan semuanya ada ...
 - a empat
 - b tujuh
 - c sepuluh
- 2 rambut kusut sebaiknya segera . . .
 - a dijemur
 - b disabun
 - c dikeramas
- 3 alat untuk menggosok gigi adalah . . .

a



b



C



- 4 kamu membaca sebaiknya di tempat . . .
 - a redup
 - b terpencil
 - c terang
- 5 agar gigi sehat kamu harus . . .
 - a menusuk nusuk gigi
 - b menggosok gigi
 - c membiarkan gigi

b ayo sebutkan apa jawabanmu

- 1 apa saja yang termasuk panca indra
 - a... b... c...
 - d ... e ...
- 2 untuk bernapas kamu menggunakan . . .



3 untuk mencicipi makanan kamu menggunakan . . .



- 4 agar rambut tetap sehat kamu harus ... dengan memakai sampo
- 5 agar kulit bersih kamu harus . . . dengan memakai sabun





hai teman apakah kamu pernah sakit ya tentu kamu pernah sakit kamu pasti tidak ingin sakit lagi



nah sekarang saatnya kamu tahu ...

- © kebutuhan tubuh agar tumbuh sehat
- © kebiasaan hidup sehat

yuk kita pelajari . . .



Petunjuk Guru:

- 1. Guru membacakan narasi berikut.
- Guru meminta murid untuk membacakannya kembali (bergantian) dengan suara yang lantang.



kebutuhan tubuh

teman tubuhmu tumbuh membesar tubuhmu juga semakin tinggi

selain itu tubuhmu juga semakin kuat untuk itu tubuhmu perlu makanan

apa jadinya kalau kamu tidak makan



gambar edi bermain

bila kamu tidak makan kamu merasakan lapar tubuhmu merasa lemas kamu tidak bisa bermain



gambar andi belajar

bila kamu tidak makan Kamu merasakan lapar tubuhmu merasa lemas kamu tidak bisa belajar

bila kamu lapar

kamu membutuhkan makanan



tapi mengapa susi sakit perut padahal ia sudah makan karena makanannya tidak sehat



gambar susi sakit perut

tubuh membutuhkan makanan sehat makanan sehat yaitu bersih dan bergizi makanan bergizi terdiri dari 5 macam

- 1 makanan pokok nasi roti singkong ubi dan jagung
- 2 lauk pauk daging telur ikan tempe dan tahu
- 3 sayur sayuran kol buncis bayam wortel dan sawi
- 4 buah buahan pepaya pisang jeruk nanas dan apel
- 5 minuman air tawar sirup susu dan jus

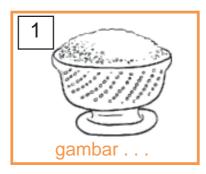
Petunjuk Guru:

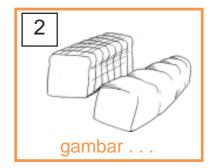
- 1. Guru mendikte soal latihan.
- Murid menjawab (bergantian) berdasarkan respon imajinasinya terhadap gambar.

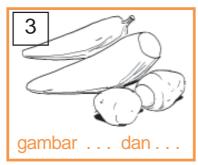
ayo tebak tebakan

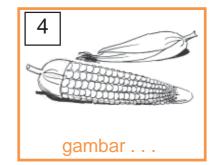
ayo sebutkan gambar apa ini mari tulis di buku latihan

makanan pokok





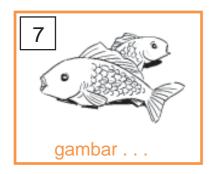




lauk pauk





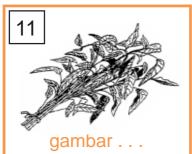




sayur sayuran

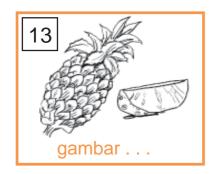


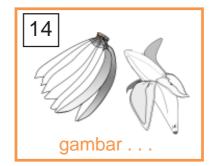


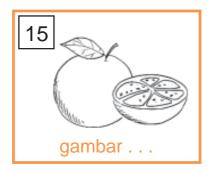


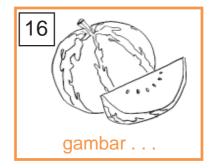


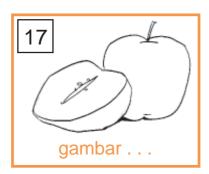
buah buahan

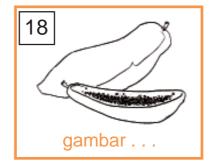












minuman









makanan sehat harus bersih buah dan sayuran harus dicuci air tawar harus dimasak dulu

makanan sehat harus bersih makanan dihinggapi lalat menjadi kotor makanan kotor mengandung kuman penyakit

jadi hati hati kalau beli jajanan

terima kasih tuhan

engkau telah menciptakan sumber makanan yang banyak dan menyehatkan

2 air

kamu hidup membutuhkan air setiap hari kamu menggunakan air ada air yang langsung bisa digunakan ada juga yang harus dimasak dulu

ayo tebak tebakan

coba perhatikan gambar berikut mari lengkapi kalimat di bawah ini ayo tulis di buku latihan

bila kamu haus maka ... air air minum dimasak dulu air minum menjadi bersih dari kuman ...

gambar andi minum air



air juga digunakan untuk ... nasi air juga digunakan untuk . sayuran

gambar ibu memasak

edi menggunakan air untuk ... air ... tidak harus dimasak dulu





gambar andi mencuci pakaian andi menggunakan air untuk ... pakaian untuk ... air tidak dimasak dulu

ani memakai air untuk ... lantai



gambar ani mengepel lantai



gambar andi menyiram tanaman

andi memakai air untuk . . . tanaman

3 pakaian

halo teman kamu pasti sudah biasa berpakaian mengapa kita harus berpakaian



karena kita punya rasa malu

hewan tidak merasa perlu berpakaian karena hewan tidak punya rasa malu

pakaian juga punya kegunaan lain kegunaanya untuk melindungi tubuh

pakaian melindungi dari sengatan sinar matahari pakaian mantel melindungi dari air hujan





pakaian tebal menghangatkan tubuh pakaian tipis digunakan ketika udara panas

gambar pakaian tebal

kaos dapat menyerap keringat

kaos dipakai saat olah raga kaos juga dipakai saat bermain



pakaian harus dicuci dan diseterika

pakaian menjadi bersih dan rapi pakaian menjadi tidak bau apek tubuh menjadi tidak gatal

mari bermain

coba tanyakan kepada orang tuamu pakaian yang cocok dipakai saat tertentu ayo buatlah tabel seperti di bawah ini

no	pakaian	cocok dipakai saat
1	kaos	
2	jaket	
3	mantel	
4	piyama	
5	batik	pertemuan resmi/bertamu

4 udara segar

hai teman andi punya pengalaman pahit mari simak ceritanya ya

andi pernah naik bus berjejal jejal busnya penuh dengan penumpang udaranya panas dan pengap napas andi pun terasa sesak rasanya andi jera naik bus itu



gambar bus kota penuh dengan sesak penumpang

bagaimana teman kamu punya pengalaman seperti itu tentu kamu tidak menginginkannya udara panas dan pengap

kita butuh udara segar hidup sehat butuh udara segar



gambar lingkungan yang menyegarkar

terima kasih tuhan

engkau telah memberikan udara segar aku dapat bernapas lega

mari bermain

bagaimana cara memperoleh udara segar coba kamu praktikkan cara ini ya



ayo bangun di pagi hari lalu bukalah pintu dan jendela kamu akan menghirup udara segar

maka jangan terlambat bangun pagi agar dapat menghirup udara segar udara segar di pagi hari menyehatkan tubuh tumbuh menjadi kuat

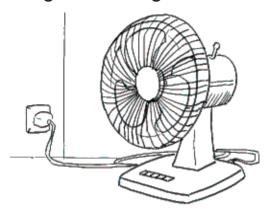
gambar edi menghirup udara segar



gambar edi duduk di bawah pohon rindang

jika kamu di siang hari yang cerah kamu merasakan kepanasan coba berteduhlah di bawah pohon rindang

kamu akan menghirup udara segar pohon rindang menghasilkan udara segar jika di rumah udara terasa panas coba nyalakan kipas angin udara segar akan segera berhembus



gambar kipas angin

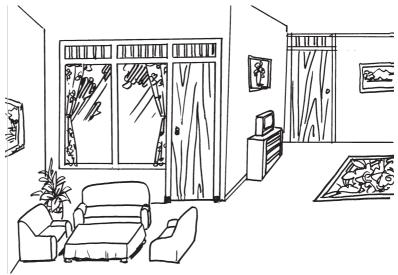
5 lingkungan sehat

hai teman tahu tidak andi sangat betah di rumah karena lingkungan rumahnya sehat



gambar lingkungan rumah yang asri dan sehat

di lingkungan rumah andi banyak pohon tidak ada sampah yang berserakan air selokan mengalir lancar udara terasa segar burung pun berkicau riang



gambar di dalam rumah andi yang bersih dan rapi

rumah andi bersih dan rapi ada jendela dan lubang angin udara mudah keluar masuk sinar matahari pun masuk ke rumah lingkungan di dalam rumah menjadi sehat

ayo tebak tebakan

apa yang akan terjadi ayo tebak jawaban a b atau c mari tulis jawabanmu di buku latihan

- 1 membuang sampah di selokan mengakibatkan air selokan . . .
 - a mampat
 - b lancar
 - c encer
- 2 membuang sampah di sungai mengakibatkan air sungai . . .
 - a bersih
 - b hijau
 - c kotor
- 3 tidak menyapu halaman rumah mengakibatkan sampah . . .
 - a berserakan
 - b tertata rapi
 - c menghilang
- 4 asap rokok mengakibatkan udara . . .
 - a segar
 - b bersih
 - b kotor
- 5 udara pengap mengakibatkan . . . dalam belajar
 - a mudah
 - b tidak betah
 - c nyaman



membiasakan hidup sehat

andi punya kebiasaan hidup sehat coba simak ya

andi memulai pekerjaan dengan niat ia menyebut nama tuhan ia ikhlas untuk mendapatkan ridho tuhan



andi biasa tidur cukup ia tidur tidak terlalu malam ia bangun pagi pagi ia bersekolah penuh semangat



gambar andi berolah raga

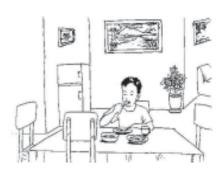
andi rajin berolah raga olah raga di pagi atau sore hari tubuhnya sehat dan kuat belajarnya semakin semangat



andi mandi dua kali sehari ia mandi dengan sabun wangi ia tidak lupa menggosok gigi menggosok gigi sehabis makan menggosok gigi sebelum tidur

gambar andi menggosok gigi

andi biasa sarapan pagi ia membeli jajanan di kantin ia tidak membeli jajanan di sembarang tempat



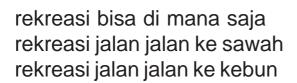
gambar andi sarapan pagi

andi mencuci tangan sebelum makan makanannya bersih dan bergizi makanan tidak terlalu panas atau dingin ia makan tidak sampai terlalu kekenyangan



gambar andi mencuci tangan

andi suka berekreasi rekreasi membuat pikiran dan perasaannya segar





gambar jalan jalan di kebun

menonton televisi juga rekreasi menonton televisi tidak kelamaan menonton televisi jaraknya tidak terlalu dekat



gambar andi menonton tv

mari bermain

mulai sekarang mari biasakan hidup sehat ayo tulis kebiasaanmu di buku latihan

pukul	kegiatan hidup sehat
-	

apakah masih ada yang kamu lupakan ayo tulis lagi untuk hari berikutnya

kamu juga bisa

kamu sudah mengetahui

- © kebutuhan tubuh
- © kebiasaan hidup sehat

kamu juga bisa mempraktikkan dengan

- memenuhi apa yang dibutuhkan tubuh
- melakukan apa saja agar hidup menjadi sehat

agar tubuhmu tetap sehat

2 ayouji kemampuanmu



asyik kan belajar ipa nah sekarang saatnya kamu berlatih sendiri

jangan lupa ya jawabanmu ditulis di buku latihan

Petunjuk Guru:

- Guru mengadakan uji kompetensi murid dengan mengerjakan soal-soal berikut.
- Guru meminta murid mengerjakannya di buku latihan.

ayo pilih jawaban yang benar

- 1 sebelum belajar harus berdoa dan ...
 - a tidur
 - b makan
 - c niat ikhlas
- 2 membuang sampah sebaiknya di ...
 - a jalan
 - b tempat sampah
 - c sungai
- 3 pakaian kaos cocok untuk ...
 - a olah raga
 - b bertamu
 - c sekolah
- 4 ketika lapar sebaiknya makan . . .
 - a permen
 - b nasi
 - c sayur
- 5 kalau menonton televisi sebaiknya . . .
 - a tidak terlalu dekat
 - b terlalu lama
 - c sambil tidur

b mari lengkapi kalimat berikut

- 1 pakaian tebal dapat ... tubuh
- 2 kalau lapar kamu harus . . .
- 3 sebelum makan sebaiknya kamu . . .
- 4 berhentilah makan sebelum ...
- 5 untuk menyegarkan pikiran dan perasaan kita perlu . . .

🚺 ayo pilih jawaban yang sesuai

- 1 ketika mandi kamu memerlukan . . .
- 2 tidur berguna untuk ...
- 3 makanan bersih dan bergizi adalah . . .
- 4 agar tubuh sehat sebaiknya . . .
- 5 agar kulit terlindungi diperlukan . . .

pilihan jawaban

- a makanan sehat
- b pakaian
- c sabun
- d olah raga
- e istirahat





hai teman ingat tidak kenapa andi betah di rumah



nah pada bab ini kamu mempelajari . . .

- apa itu lingkungkan sehat
- bagaimana memeliharanya
- apa pentingnya merawat tanaman hewan peliharaan dan lingkungan sekitar

ayo kita mulai ...

Petunjuk Guru:

- Guru membacakan narasi berikut.
- Guru meminta murid untuk membacakan kembali narasi tersebut secara bergantian dengan suara lantang.



mengenal lingkungan sehat

hai teman apa kabar kemarin andi menengok susi sakit edi dan ani juga ikut menengoknya mari simak ceritanya ya

lingkungan rumah susi tidak sehat rumah berjejal tak beraturan tidak ada lubang angin yang cukup udara menjadi pengap



gambar rumah susi di lingkungan yang kumuh

andi mencium bau tidak sedap tumpukan sampah berserakan sampah menyumbat air selokan jentik nyamuk tumbuh subur

lalat beterbangan bebas ia menghinggapi apa saja ia menghinggapi kotoran ia menghinggapi jajanan ada air ludah dan ingus lalat menghinggapinya andi melihatnya bergidik

susi sakit perut jajanannya tidak bersih badannya menjadi lemas



gambar susi sakit perut

susi merasakan demam dan pusing bintik bintik merah muncul di kulitnya itu gejala demam berdarah



ani tinggal di lingkungan sehat ada pohon dan tanaman hias rumah tertata rapi dan asri

terima kasih tuhan

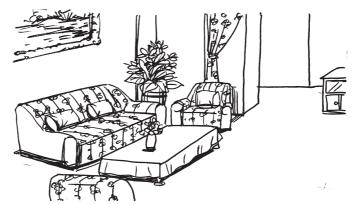
engkau maha indah dan menyukai keindahan



gambar perkampungan rumah ani yang asri

sampah tidak berserakan air selokan berjalan lancar tidak ada sarang nyamuk

rumah ani terlihat rapi tidak ada sampah dan lalat udara segar masuk lewat jendela

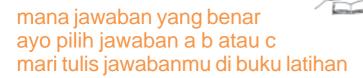


gambar rumah ani rapi dan bersih

hidup di lingkungan sehat tubuh tumbuh sehat dan kuat belajar menjadi bersemangat ani jarang sakit ani rajin belajar ani suka membantu sesama ani berprestasi di sekolah



ayo tebak tebakan



- 1 udara di lingkungan rumah susi . . .
 - a pengap
 - b segar
 - c bersih
- 2 di lingkungan rumah ani sehat udaranya . . .
 - a pengap
 - b segar
 - c berdebu
- 3 pepohonan di lingkungan rumah ani menghasilkan udara . . .
 - a pengap
 - b panas
 - c segar
- 4 jendela rumah berfungsi untuk keluar masuk . . .
 - a udara agar segar
 - b kuman penyakit
 - c lalat

- 5 membuang sampah sebaiknya ... a di tempatnya b sembarangan c di sungai susi ... sehingga sampah berserakan 6 a rajin menyapu b rajin membersihkan c tidak rajin menyapu 7 air selokan berjalan lancar karena ani ... a rajin membersihkan selokan
- b membuang sampah di selokan c membiarkan selokan
- lingkungan sehat menjadikan ani ... 8 a sehat b mudah sakit
 - c malas belajar
- susi sering sakit maka susi menjadi ... 9 a berprestasi di sekolah b sering tidak sekolah
 - c bersemangat sekolah
- 10 ani jarang sakit sehingga ani ... a berprestasi di sekolah
 - b sering tidak sekolah
 - c tidak bersemangat belajar



menjaga lingkungan sehat

kamu sudah belajar tentang lingkungan bagaimana lingkungan sehat bagaimana lingkungan tidak sehat

mari bermain

lingkungan harus tetap sehat mau tahu cara menjaganya bagaimana menjaga lingkungan sekolah ayo bentuk kelompok piket harian satu kelompok ada lima siswa

siswa piket datang lebih awal membuka pintu dan jendela tidak lupa mengelap kaca

udara segar akan masuk udara tidak segar akan keluar sinar matahari juga akan masuk ruangan hangat dan sehat

Petunjuk Guru:

- Guru membacakan narasi.
- Guru meminta murid untuk membacakan kembali dengan suara lantang.
- Guru meminta murid untuk membentuk piket kelas dalam menjaga lingkungan sekolahnya.



gambar andi dan ani membersihkan pintu dan jendela

siswa menyapu lantai dengan cermat mereka juga mengelap meja dan kursi semuanya tertata rapi dan bersih

bersih dari debu dan sampah sampah dibuang ke keranjang bernapas pun menjadi lega

setiap pagi siswa menyirami tanaman agar tetap hidup dan berbunga tanaman menghasilkan udara segar lingkungan menjadi sehat dan indah



gambar ani andi dan edi membersihkan ruangan kelas



siswa menguras air bak seminggu sekali mereka mengubur kaleng dan botol bekas tempat sampah dan bak air ditutup agar tidak menjadi sarang nyamuk

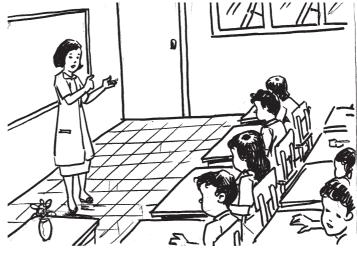


gambar edi mengubur kaleng dan botol bekas



gambar edi mengubur kaleng dan botol bekas

siswa selalu menghapus papan tulis mereka juga menyiapkan alat tulisnya bapak ibu guru senang kegiatan belajar mengajar menjadi lancar



gambar kegiatan belajar mengajar

kamu juga bisa

ayo teliti lingkungan dengan seksama siapa tahu ada yang belum beres

mari saling mengingatkan agar tidak ada yang terlupakan

kamu juga bisa ayo buat tulisan seperti ini mari pasang di dinding agar mudah terlihat dan mengingatnya

- kebersihan ○
 sebagian dari iman ○
- odilarang membuang sampah dan omeludah sembarangan o



c merawat tanaman hewan dan lingkungan sekitar

teman

mengapa kita harus merawat tanaman perlukah kita merawat hewan peliharaan pentingkah merawat lingkungan sekitar coba simak dulu ya

1 merawat tanaman

sungguh indah halaman rumah andi tanaman tumbuh dan berbuah ada mangga pisang jeruk dan pepaya buahnya manis dan nikmat sekali



gambar tanaman buah

indahnya halaman rumah andi tanaman hias lagi berbunga ada anggrek mawar dan melati bunganya indah berwarna warni



gambar tanaman berbunga

setiap hari andi merawatnya andi menyirami dan ibu memupuknya ibu menyapu sampah dan daun kering halaman menjadi bersih dan asri



gambar andi menyiram tanaman dan ibu sedang menyapu

tanaman seperti tubuh kita bila tidak dirawat akan sakit akhirnya layu dan mati

tanaman dirawat tumbuh subur tanaman subur berbunga dan berbuah udara pun terasa segar lingkungan menjadi sehat dan asri

mari bermain

ayo tengok halaman rumahmu coba lihat tanaman apa yang ada bagaimana cara merawatnya untuk apa kamu merawatnya

ayo tanyakan kepada ibumu lalu tulis di buku latihan ya

lucunya hewan peliharaan andi ada ayam dan kucing andi sayang kepadanya



gambar ayam dan telur



gambar kucing

andi rajin memberinya makan bila tidak makan akan kurus mereka akan sakit dan mati hewan bisa menularkan penyakit

andi pandai merawat ayam ayam diberi makanan jagung kandangnya dibersihkan setiap hari tubuhnya selalu sehat telurnya semakin banyak

kucing andi juga tumbuh sehat tubuhnya bersih dan kuat gerakannya lucu dan pintar makanannya ikan setiap hari

apakah kamu punya hewan peliharaan kalau tidak tanyakan kepada tetanggamu

- hewan peliharaan apa yang dimilikinya
- 2 bagaimana merawatnya
- untuk apa merawatnya ayo tulis di buku latihanmu ya

3 merawat lingkungan sekitar

pagi yang indah embun membasahi daun matahari bersinar cerah burung berkicau riang gembira

udara sejuk berhembus tidak tercium bau busuk aneka tanaman sedang berbunga bernapas pun terasa segar



gambar lingkungan yang indah

andi rajin menyapu halaman tidak ada sampah berserakan tidak ada lalat beterbangan



gambar lalat

andi rajin membersihkan selokan air selokan mengalir lancar tidak ada nyamuk bersarang tidak ada pula wabah penyakit demam berdarah



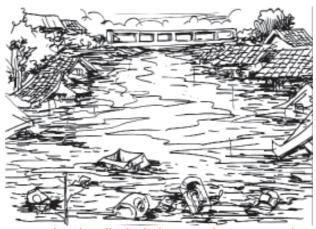
gambar nyamuk

di kampungku ada sungai airnya jernih dan mengalir semua orang menjaganya



gambar sungai yang airnya mengalir jernih

sungai bukan tempat sampah sungai bukan tempat mandi sungai bukan tempat mencuci sungai bukan tempat kakus



gambar banjir dari air sungai yang penuh dengan sampah

banjir akan datang dari air sungai bila sungai dipenuhi sampah bila pohon pohon ditebangi bila di bantarannya banyak rumah

ayo tebak tebakan



bagaimana kamu merawat lingkungan ayo tulis jawabanmu di buku latihan

- 1 agar halaman bersih maka sampah . . .
 - a disapu
 - b disiram
 - c ditutupi
- 2 agar tanaman tidak layu harus rajin . . .
 - a dipotong
 - b disirami air
 - c ditebang
- 3 agar selokan lancar maka harus selalu ...
 - a dibersihkan
 - b disiram air
 - c ditanami pohon
- 4 agar sungai bersih maka tidak . . .
 - a membuang sampah di sungai
 - b menebang pohon
 - c bermain di sungai
- 5 agar tidak terjadi banjir maka tidak ...
 - a memelihara ikan di sungai
 - b menebang pohon seenaknya
 - c memancing di sungai

kamu juga bisa

ayo kamu juga bisa menjaga lingkungan agar ...

- tempat tidurmu tetap rapi dan sehat
- tempat belajarmu tetap rapi dan sehat
- tempat mainmu tetap rapi dan sehat
- © kelasmu tetap rapi dan sehat

Petunjuk Guru:

- Guru mengadakan uji kompetensi murid dengan mengerjakan soal-soal berikut.
- Guru meminta murid mengerjakannya di buku latihan.

3 ayouji kemampuanmu



asyik kan belajar ipa nah sekarang saatnya kamu berlatih sendiri

jangan lupa ya jawabanmu ditulis di buku latihan

a ayo pilih jawaban yang benar

- 1 tempat membuang sampah yaitu ...
 - a sungai
 - b selokan
 - c keranjang sampah
- 2 tanaman tidak disirami akan ...
 - a sehat
 - b layu
 - c asri
- 3 jendela kelas dibuka agar masuk udara . . .
 - a panas
 - b pengap
 - c segar
- 4 meludah sebaiknya di ...
 - a selokan
 - b lantai
 - c meja
- 5 pohon pohon ditebangi . . .
 - a mengakibatkan banjir
 - b menjadikan lingkunan indah
 - c menjadikan lingkungan sejuk

- 6 banjir datang bila . . .
 - a pohon pohon ditebangi
 - b air sungai mengalir lancar
 - c membuang sampah pada tempatnya
- 7 lingkungan tidak sehat bila . . .
 - a halaman bersih
 - b sampah berserakan
 - c air selokan mengalir lancar
- 8 hewan peliharaan sehat bila ...
 - a diberi makan
 - b tidak diberi makan
 - c tidak diberi minum
- 9 nyamuk bersarang di . . .
 - a tempat yang bersih
 - b air selokan yang mampat
 - c halaman yang bersih
- 10 di lingkungan sehat udara terasa . . .
 - a pengap
 - b panas
 - c segar

b mari lengkapi kalimat berikut

- 1 jajanan kotor menyebabkan sakit . . .
- 2 kebersihan sebagian dari ...
- 3 sampah menyebabkan bau ...
- 4 pupuk dapat menyuburkan ...
- 5 bantaran sungai bukan tempat dibangun . . .

c ayo sebutkan apa yang kamu ketahui

- 1 cara menjaga lingkungan sehat
 - a membuang sampah pada . . .
 - b halaman ditanami ...
 - c rajin . . . halaman rumah
- 2 agar tanaman tumbuh subur
 - a tanaman diberi ...
 - b rajin disirami dengan . . .
- 3 binatang peliharaan tumbuh sehat
 - a bila suka diberi ...
 - b bila kandangnya . . .
- 4 cara mencegah nyamuk bersarang
 - a ... bak air
 - b . . . kaleng dan botol bekas
 - c . . . tong sampah dan bak air
- 5 sungai bukan tempat untuk
 - a ...
 - b ...
 - C ...
 - d ...





halo teman di sekitarmu ada batu dan meja juga ada kursi bola dan lainnya apa yang kamu ketahui tentang...

- © ciri cirinya
- © bentuknya
- gunanya





ayo temukan jawabannya di bab ini

Petunjuk Guru:

- Guru membacakan narasi.
- 2. Murid membaca kembali narasi tersebut dengan suara lantang.



narasi.
Murid membaca
kembali narasi terseapa yang mereka bawa



andi membawa uang koin ani membawa buku edi membawa penggaris bentuknya berbeda ya

ayo lihat benda lain bagaimana ciri cirinya

1 bentuk benda

mari bernyanyi



gambar topi bundar

topi saya bundar bundar topi saya kalau tidak bundar bukan topi saya

penggubah: anonim sumber: http//id.wikibooks.org

ayo tebak tebakan



bentuk benda beraneka ragam ayo tebak bentuk gambar berikut

kelereng berbentuk ...



bola berbentuk ...



batu bata berbentuk ...



lemari berbentuk ...



roda berbentuk ...



uang koin berbentuk ...



penggaris ini berbentuk ...



botol itu berbentuk ...



2 ukuran benda

ayo tebak tebakan

ayo pilih jawaban a atau b mari tulis jawabanmu di buku latihan

mana ya yang lebih besar





a sepatu ibu





a baju andi



b baju ayah



a bola kaki



b bola tenis

mana ya yang lebih berat





a gajah

b monyet

mana ya yang lebih tinggi





a pohon kelapa

b pohon pisang

mana ya yang lebih gemuk





a susi

b ani

3 warna benda

mari bernyanyi





pelangi pelangi alangkah indahmu merah kuning hijau di langit yang biru

pelukismu agung siapa gerangan pelangi pelangi ciptaan tuhan





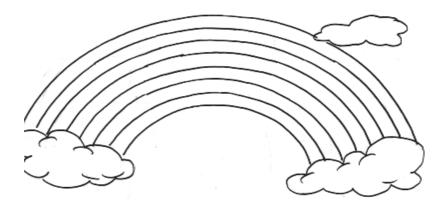


penggubah: anonim

sumber: http/id.wikibooks.org

mari jiplak gambar pelangi berikut

ayo warnai agar menjadi indah mulai dari atas hingga ke bawah merah jingga kuning hijau biru nila ungu



mari bernyanyi



balonku ada lima rupa rupa warnanya merah kuning kelabu hijau muda dan biru





meletus balon hijau dor hatiku sangat kacau balonku tinggal empat kupegang erat erat

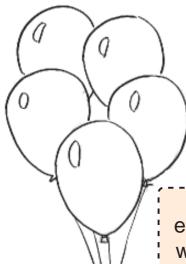




penggubah: anonim

sumber: http/id.wikibooks.org

mari jiplak gambar balon berikut ayo warnai agar menjadi indah



terima kasih tuhan

engkau telah memberi warna warni sehingga dunia tampak indah

Petunjuk Guru:

- Guru menyiapkan bahan-bahan untuk kegiatan rasa benda.
- 2. Guru meminta murid untuk mencicipi rasa benda yang telah disiapkan.
- Murid diminta mencatat hasil kegiatan ini di buku latihan.

4 rasa benda

hai teman apa kabar apakah kamu sudah makan apa yang kamu makan bagaimana rasanya

rasa makanan bermacam macam ada pedas asam asin dan manis ada juga rasa lainnya makanan apakah itu

cabe rasanya pedas cuka rasanya asam daun pepaya rasanya pahit keju rasanya asin madu rasanya manis kamu dapat merasakannya dengan lidah

mari bermain

ayo tulis di buku latihan apa rasa benda di bawah ini

no	benda	rasanya
1	gula	
2	garam	
3	asam	
4	saus sambal	
5	air tawar	

5 bau benda

mari bermain

1 mari siapkan bahan bahan ini









kamper

terasi

balsem

sabun

(2) lalu oleskan bahan itu pada kertas





selembar kertas

(3) ayo matamu ditutup dengan kain



(4) temanmu menyodorkan kertas itu



5) mari tebak kamu mencium bau apa ayo bergantian dengan temanmu ya

- 1. Guru menuntun kegiatan permainan ini.
- 2. Guru dapat mengganti bahan-bahan permainan ini dengan sarana yang ada.
- 3. Murid diminta mencatat hasil kegiatan ini di buku latihan.

6 benda kasar dan halus

benda ada yang halus dan kasar ayo kamu kenali benda apa yang terasa halus benda apa yang terasa kasar

ayo tebak tebakan

coba raba benda benda ini ayo sebutkan kasar atau halus

bedak terasa . . .

pasir terasa . . .

bedak

pasir

tepung terigu terasa . . .



kapas dan kaca terasa . . .





kulit nanas dan durian terasa . . .



nanas



durian



perubahan bentuk benda

Petunjuk Guru:

- kamu tentu pernah melihat ...
 - es berubah menjadi air
- © balon bulat meletus menjadi tipis banyak lagi perubahan bentuk benda apakah kamu bisa menyebutkan yuk ikuti permainan ini
- Guru mempergakan percobaan yang memperlihatkan perubahan
- 2. Murid diminta menyebutkan macam perubahan yang terjadi.

mari bermain

mari perhatikan perubahan yang terjadi ayo jawab pertanyaannya secara lisan



garam



air dalam garam



garam berbentuk padat garam diaduk di dalam air apakah garam berubah bentuk ... bentuknya menjadi . . . dan tak terlihat

sirup berupa benda cair bentuk sirup seperti . . . dan . . .



balon belum ditiup bentuknya kecil



setelah ditiup berubah bentuknya menjadi . . .



bila ditusuk jarum bentuknya menjadi . . .



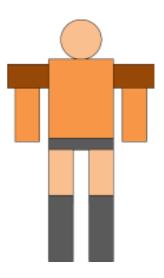
kertas segi empat

selembar kertas bentuknya . . .

setelah dilipat bentuknya menjadi . . .



mari dapatkan plastisin atau tanah liat ayo buat bentuk seperti robot di samping





kegunaan benda

di rumah ada banyak benda di sekolah ada banyak benda apa saja kegunaannya ya mari kita pelajari

1 benda di rumah

ayo perhatikan gambar di bawah ini



ibu kakak dan ayah bekerja sama

ibu memasak dengan kompor ibu merebus air memakai panci ibu menggoreng memakai wajan

kakak membersihkan lantai dengan sapu kakak membersihkan kaca dengan kain

ayah mengambil air dengan ember ayah membaca buku memakai kaca mata

Petunjuk Guru:

- Guru memimpin dan membantu dalam kegiatan tebaktebakan untuk mengenal nama dan kegunaan benda.
- Keterangan gambar juga berfungsi sebagai kunci jawaban.

ayo tebak tebakan

mari lihat benda di bawah ini apa nama dan kegunaannya

nama benda ... gunanya ...



nama benda ... gunanya ...



nama benda ... gunanya ...



nama benda ... gunanya ...

nama benda ... gunanya ...



nama benda ... gunanya ...



nama benda ... gunanya ...



nama benda ... gunanya ...

nama benda ... gunanya ...



nama benda ... gunanya ...



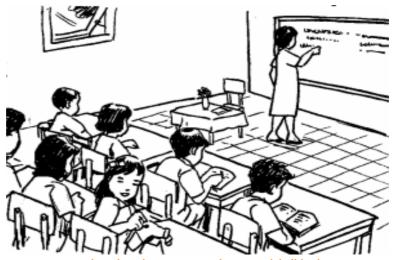
mari bermain

mari sebutkan nama benda yang lain ayo sebutkan kegunaannya mohon bantuan kepada ibu ya

no	nama benda	kegunaan
1		
2		
3		
4		
5		

2 benda di sekolah

ayo perhatikan gambar di bawah ini



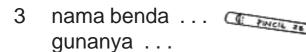
gambar kegiatan guru dan murid di kelas

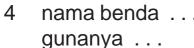
coba lihat benda apa mereka gunakan guru menulis memakai kapur guru menulis di papan tulis andi menulis memakai pensil andi menulis di buku tulis edi membaca buku ani membuka tas mereka memakai benda benda di sekolah

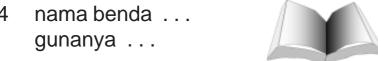
ayo tebak tebakan

mari lihat gambar benda berikut apa nama dan kegunaannya ayo tulis di buku latihan

- 1 nama benda ... gunanya ...
- 2 nama benda ... gunanya ...







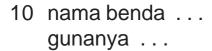
5 nama benda ... gunanya ...



- 6 nama benda ... gunanya ...
- 7 nama benda ... gunanya ...



- 8 nama benda ... gunanya ...
- nama benda ... 9 gunanya ...





papan tulis

mari bermain

ayo saling bertanya dengan teman teman mari catat nama benda dan kegunaannya

terima kasih tuhan

engkau telah menciptakan segala sesuatu ini tanpa sia sia

no	nama benda	kegunaan
1		
2		
3		
4		
5		

kamu juga bisa

benda apa saja selalu ada gunanya bekasnya pun masih bisa berguna misalnya untuk membuat mobil mainan kamu juga bisa membuatnya ayo siapkan bahan bekasnya

- © 2 kardus bekas pembungkus odol
- lem kardus secukupnya mari ikuti caranya
- guntinglah kardus berbentuk roda 4 buah
- gunting pula kardus seperti badan mobil
- rangkailah kardus itu dengan lem nah jadilah mobil mainan buatanmu

kardus odol

4 ayo uji kemampuanmu



asyik kan belajar ipa nah sekarang saatnya kamu berlatih sendiri

Petunjuk Guru:

- Guru mengadakan uji kompetensi murid dengan mengerjakan soal-soal berikut.
- 2. Guru meminta murid mengerjakannya di buku latihan.

jangan lupa ya jawabanmu ditulis di buku latihan

a

ayo apa nama benda di bawah ini

1



namanya ...

2



namanya ...

3



namanya ...

4



namanya ...

5



namanya ...

mari pilih jawaban yang benar

1 uang koin berbentuk . . . kotak a lingkaran b segi tiga C 2 bau benda dapat ... dicium a dilihat b didengar 3 air di dalam mangkuk berbentuk ... datar a gelas b mangkuk C tubuh semut ... 4 lebih berat daripada tubuh ayam lebih ringan daripada tubuh ayam b sama dengan tubuh ayam 5 ibu memasak menggunakan ... kompor a b sapu **lemari** ayah memotong kain dengan ... 6 pensil a sandal h gunting 7 untuk menggambar garis lurus sebaiknya memakai . . . tas a penggaris b setip

C

8 es di luar kulkas akan berubah menjadi

. . .

- a cair
- b padat
- c uap
- 9 air berubah menjadi es berbentuk . . .
 - a padat
 - b cair
 - c uap
- 10 untuk menghilangkan tulisan memakai

. .

- a spidol
- b penghapus
- c tinta

c ayo jawab pertanyaan berikut

- 1 warnanya indah beraneka macam bentuknya melengkung setengah lingkaran biasanya nampak setelah hujan apakah itu . . .
- benda berbentuk lingkaran biasa kamu gunakan untuk membayar jajan benda apakah itu . . .
- 3 benda yang biasa dipakai di mata agar penglihatan bapak semakin jelas kalau jatuh bisa pecah benda apakah itu . . .

- 4 benda yang biasa dipakai di kepala bisa untuk menahan panas matahari kalau tertiup angin bisa jatuh benda apakah itu . . .
- 5 dua orang berbicara dua orang itu jaraknya berjauhan mereka berbicara menggunakan alat alat apakah itu . . .





hai teman apakah kamu punya mobil mainan mobilmu bisa bergerak sendiri atau tidak mengapa demikian ya



nah temukan jawabannya tentunya dalam permainan ipa sehingga kamu juga akan mengetahui ...

perbedaan benda yang mudah bergerak dan yang sulit bergerak
penyebab benda bergerak

yuk kita mulai bermain ...

Petunjuk Guru:

- 1. Guru menuntun kegiatan permainan ini.
- Guru dapat mengganti bahan-bahan permainan ini dengan sarana yang ada.
- Murid diminta mencatat hasil kegiatan ini.

a gerak benda

di sekitar kita ada banyak benda ada benda yang mudah digerakkan bola dan kelereng mudah digerakkan

ada pula benda yang sulit digerakkan lemari dan meja guru sulit digerakkan mengapa bisa begitu yuk kita selidiki penyebabnya

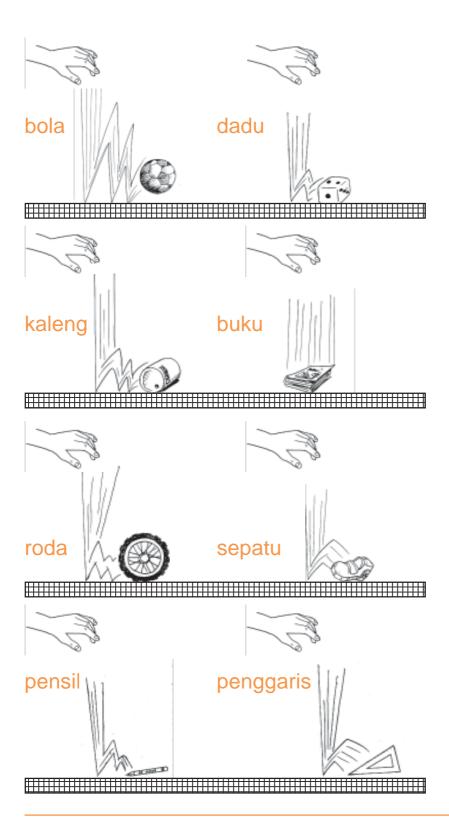
1 pengaruh bentuk benda

mari bermain

ada bola dadu kaleng dan buku ada roda sepatu pensil dan penggaris

coba kamu jatuhkan benda benda itu ayo tulis kejadiannya di buku latihan mudah bergerak atau sulit bergerak

no	nama benda	kegunaan
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		



ayo tebak tebakan

ada benda yang mudah bergerak contohnya dan . . . bentuknya bundar atau lingkaran

ada benda yang sulit bergerak contohnya dan . . . bentuknya persegi siku dan tak beraturan

2 pengaruh berat benda

mari bermain

coba kamu mendorong kursi lalu coba pula kamu mendorong lemari bergeraknya lebih mudah yang mana



gambar andi menarik kursi



gambar edi dan ayah mendorog lemari

benda yang berat lebih sulit digerakkan lemari lebih berat daripada kursi lemari lebih . . . digerakkan kursi lebih . . . digerakkan ayo tulis jawabanmu di buku latihan

3 permukaan halus dan kasar

mari bermain

coba kamu menarik gerobak yang pertama di jalan yang halus yang kedua di jalan yang kasar



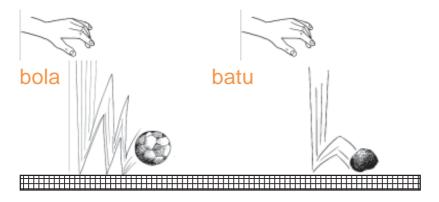


benda lebih ... digerakkan di permukaan halus

benda lebih ... digerakkan di permukaan

kasar

ayo tulis jawabanmu di buku latihan coba kamu melempar bola dan batu



permukaan benda halus lebih . . . digerakkan permukaan benda kasar lebih . . . digerakkan

ayo tulis jawabanmu di buku latihan

ayo tebak tebakan



mari pilih jawaban a b atau c yang tepat ayo tulis di buku latihan

- 1 bila kelereng dan dadu dilempar bareng
 - . . .
 - a gerakan kelereng lebih lama
 - b gerakan kelereng sebentar
 - c gerakan dadu lebih lama
- 2 gerakan kaleng lebih . . . daripada buku
 - a mudah
 - b sulit
 - c sama
- 3 and i mendorong tas lebih . . .
 - a ringan daripada mendorong pensil
 - b mudah daripada mendorong meja
 - c berat daripara mendorong mobil
- 4 andi kesulitan mendorong durian . . .
 - a karena permukaannya halus
 - b karena permukaannya tidak kasar
 - c karena permukaannya kasar
- 5 andi mendorong meja di lantai lebih . . .
 - a mudah bergerak daripada di pasir
 - b mudah bergerak daripada di kaca
 - c sulit bergerak daripada di pasir



penyebab benda bergerak

mari bermain

andi punya dua mobil mainan yang satu bisa bergerak sendiri yang satu lagi bergeraknya harus ditarik

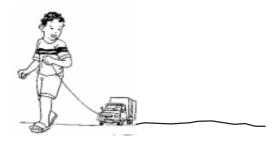


gambar mobil mainan

keduanya bergerak karena ada energi yang satu energi dari batere yang lainnya energi dari tarikan tangan selain tarikan juga bisa dari dorongan



gambar mobil mainan bergerak



gambar edi menarik mobil mainan

Petunjuk Guru:

- Guru menunjukkan kejadian gaya pegas yang ada pada leher boneka kucing atau pada ketapel.
- Peralatan ketapel tidak disarankan untuk dimiliki murid karena membahayakan dirinya sendiri dan orang lain.

mari bermain

andi punya boneka kucing
andi taruh di dalam mobil
bila mobil bergerak boneka itu bergerak
kepalanya bergerak naik turun
ada apa ya
coba kamu tekan
kepalanya
maka kepalanya

kembali naik dan turun coba kamu tarik kepalanya maka kepalanya kembali turun dan naik



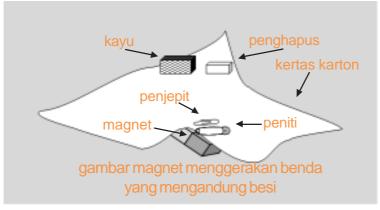
di lehernya ada pegas atau per per akan ... dan ... setelah ditekan per akan ... dan ... setelah ditarik per menjadi penyebab benda bergerak

mari bermain

coba kamu sediakan bahan permainan

- peniti penjepit kertas setip kayu
- kertas karton magnet bahan diletakan di atas kertas karton magnet didekatkan dari bawahnya bila magnet digerakkan apa yang terjadi

peniti dan penjepit mengikuti gerakan . . . peniti dan penjepit mengandung besi



setip dan kayu tidak mengikuti gerakan . . setip dan kayu tidak mengandung besi

Petunjuk Guru:

- Guru menunjukkan kejadian gaya magnet yang menarik setiap benda yang mengandung besi.
- Peralatan peniti tidak disarankan untuk dimiliki murid karena membahayakan dirinya sendiri dan orang lain.

magnet menggerakkan benda yang mengandung besi

ayo tebak tebakan



ayo pilih jawaban a b atau c yang tepat silakan tulis jawabanmu di buku latihan

- 1 mobil mainan tidak bergerak bila ...
 - a dipasang batere
 - b didorong
 - c dilepas baterenya
- 2 tutup botol akan ditarik magnet karena

. . .

- a mengandung besi
- b tidak mengandung besi
- c terbuat dari plastik
- 3 gerobak sampah akan bergerak bila ...
 - a dibiarkan
 - b ditarik
 - c dilepas

- 4 magnet akan menarik benda yang ...
 - a mengandung karet
 - b mengandung besi
 - c mengandung kertas
- 5 magnet lengket di dinding kulkas . . .
 - a karena dindingnya mengandung cat
 - b karena dindingnya dingin
 - c karena dindingnya mengandung besi



c pemanfaatan energi

energi banyak macamnya ada energi yang tersedia di alam contohnya energi matahari tuhan telah menyediakannya di alam

ada energi yang dibuat oleh manusia contohnya energi listrik manusia membuatnya terlebih dahulu

energi juga banyak manfaatnya yuk kita pelajari

1 energi matahari

energi matahari berupa cahaya dan panas cahaya bermanfaat untuk penerangan hari gelap bila tanpa cahaya matahari malam yang gelap karena tanpa matahari penerangan di malam hari dari listrik



gambar langit gelap di malam hari

Cahaya matahari berguna untuk fotosintesis tanaman tanaman berfotosintesa menghasilkan makanan

panas matahari berguna untuk pengeringan panasnya bisa untuk menjemur pakaian panasnya juga bisa untuk menjemur makanan terima kasih tuhan

engkau telah menciptakan matahari yang sangat berguna bagi kehidupan



gambar panas matahari berguna untuk menjemur

2 energi listrik

energi listrik dibuat manusia bahannya bisa dari tenaga matahari bahannya bisa dari bahan bakar mesin bahannya bisa dari tenaga uap bahannya juga bisa dari tenaga air energi listrik juga bisa menghasilkan . . .

- energi cahaya
- energi gerak
- energi panas
- energi suara

energi cahaya berguna untuk penerangan penerangan untuk belajar di malam hari penerangan untuk kehidupan malam hari

contoh alat penerangan adalah ...

- lampu pijar
- © senter





gambar andi belajar di malam hari

energi listrik bisa menghasilkan gerak misalnya berguna untuk . . .

- menggerakkan kipas angin
- menggerakkan mesin pompa air



gambar kipas angin



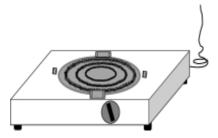
terima kasih tuhan

menciptakan akal yang mampu memanfaatkan energi listrik dengan benar

seterika panas menggunakan energi listrik kompor listrik pun menggunakan energi listrik







gambar kompor listrik

radio menghasilkan suara radio menggunakan energi listrik jadi energi listrik bisa menghasilkan suara



gambar peralatan listrik penghasil suara dan cahaya

mari bermain

mari sebutkan nama peralatan lain

peralatan yang memakai enegi matahari peralatan yang memakai enegi listrik ayo tanyakan kepada ayah dan ibu

no	nama peralatan	sumber energi
1		
2		
3		
4		
5		



kamu juga bisa

kini kamu tahu energi matahari dan listrik maka kamu juga bisa memanfaatkannya kamu bisa sendiri menyalakan

- © televisi
- © radio
- © komputer

hati hati ya jangan sampai kesetrum

5 ayouji kemampuanmu

asyik kan belajar ipa nah sekarang saatnya kamu berlatih sendiri

jangan lupa ya jawabanmu ditulis di buku latihan

ayo sumber energi apa yang digunakan untuk keperluan berikut

1



2



3



4



5



pilihan jawabannya



b



batere





saklar listrik

Petunjuk Guru:

 Guru mengadakan uji kompetensi murid dengan mengerjakan soal-soal berikut.

2. Guru meminta murid

buku latihan.

mengerjakannya di

b// mari pilih jawaban yang benar

- 1 bola mudah bergerak karena berbentuk ...
 - a bulat
 - b kotak
 - c tak beraturan
- 2 buku jatuh tidak menggelinding sebab . . .
 - a bentuknya bulat
 - b bentuknya segi tiga
 - c bentuknya tidak bulat
- 3 lemari tidak mudah digerakkan sebab . . .
 - a berat sekali
 - b ringan sekali
 - c tidak berat
- 4 kursi mudah didorong karena . . .
 - a sangat berat
 - b berat sekali
 - b tidak berat
- 5 mendorong lemari lebih mudah di . . .
 - a lantai yang halus
 - b lantai yang kasar
 - c lantai yang berkerikil
- 6 durian lebih sulit menggelinding sebab ...
 - a permukaannya naik
 - b permukaannya kasar
 - c permukaannya halus
- 7 mobil mainan bergerak sendiri sebab . . .
 - a dipasang batere
 - b ditarik
 - c didorong

- 8 kepala boneka kucing bisa bergerak sendiri karena . . .
 - a pegasnya bergerak bila ada goncangan
 - b pegasnya diam bila ada goncangan
 - c pegasnya berputar
- 9 dua kutub magnet yang berbeda didekatkan maka akan saling ...



- a dorong
- b tolak menolak
- c tarik menarik
- 10 dua kutub magnet yang sama didekatkan maka akan saling . . .



- a tolak menolak
- b mendekat
- c tarik menarik

c ayo lengkapi kalimat berikut

- 1 sepatu roda andi mudah . . . karena rodanya mudah didorong
- buku di atas tiga pensil mudah . . . sisi pensil berbentuk lingkaran mudah didorong

- 3 buku lebih . . . didorong daripada kursi
- 4 kursi lebih . . . daripada buku
- 5 penanak nasi ada yang memakai energi . . .
- 6 sepeda mudah bergerak karena rodanya berbentuk . . .
- 7 nelayan mengeringkan ikan asin memakai energi . . .
- 8 fotosintesa tanaman memakai energi . . .



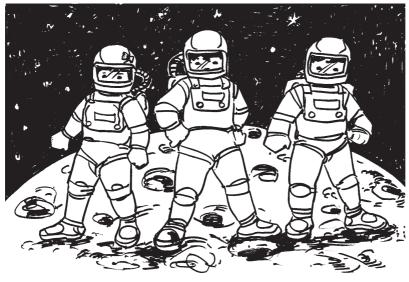
- 9 radio menghasilkan suara radio memakai energi . . .
- 10 komputer menghasilkan cahaya komputer memakai energi...





benda langit dan peristiwa alam

coba teman lihat ke langit ada apa ya di siang hari ada matahari di malam hari ada bintang lalu ada apa lagi ya



nah sekarang kamu belajar ...

- mengenal berbagai benda langit
- mengetahui keadaan cuaca
- membedakan pengaruh musim terhadap kegiatan manusia

yuk kita mulai ...

Petunjuk Guru:

- Guru mengajak muridmurid untuk mengamati benda langit di siang hari.
- Guru memberi tugas kepada murid-murid untuk mengamati benda langit di malam hari.
- Guru bertanya kepada murid-murid untuk melengkapi uraian materi.



n benda langit

kapan kita bisa lihat benda langit kita bisa lihat di siang hari di malam hari pun juga bisa

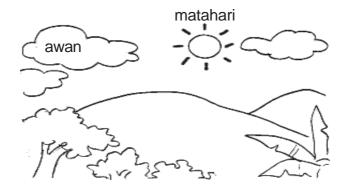
apa bedanya di malam dan siang yuk kita amati

1 benda langit di siang hari

mari bermain

ayo teman keluar ruangan apa yang kamu lihat di langit

wah ada cahaya terang cahaya itu berasal dari ... termasuk benda langit



ada gumpalan putih di langit ada juga gumpalan abu abu gumpalan itu adalah . . . tapi ... bukan termasuk benda langit ... berasal dari kumpulan uap air uap air itu berasal dari bumi jadi ... bukan termasuk benda langit

2 benda langit di malam hari

mari bernyanyi

bintang kecil di langit yang tinggi amat banyak menghias angkasa aku ingin terbang dan menari jauh tinggi ke tempat kau berada

penggubah: anonim sumber: http://id.wikibooks.org

mari bermain

ayo ajak orangtuamu silakan melihat langit di malam hari

malam hari yang cerah langit hitam bertaburan . . . bersinar tampak pula benda terang itulah . . . yang berbentuk bundar

bintang termasuk ... langit bintang seperti matahari bintang mengeluarkan ... sendiri



bulan juga termasuk ... langit tapi bulan sebenarnya tidak bercahaya cahayanya dari pantulan ... matahari



bulan nampak bundar utuh bulan itu bulan . . .

pancaran sinar matahari bisa tertutupi bumi maka bulan pun nampak sebagian bagian yang nampak itu yang terkena sinar

terima kasih tuhan engkau maha indah telah menciptakan keindahan

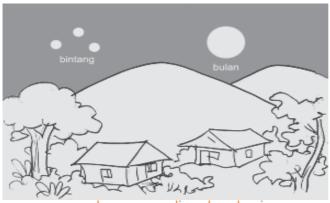


bulan nampak seperti sabit bulan itu disebut bulan . . .

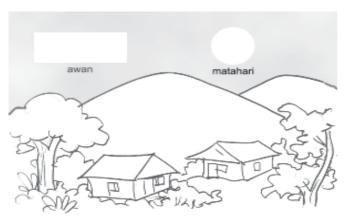
mari bermain

ayo jiplak di buku latihanmu

mari lengkapi gambarnya



gambar cuaca di malam hari



gambar cuaca di siang hari



b cuaca

tahukah kamu apa cuaca itu udara termasuk cuaca hujan termasuk cuaca awan termasuk cuaca sinar matahari termasuk cuaca cuaca berubah dari musim ke musim kita mengenal musim hujan dan kemarau mari kita kenali tanda tandanya

1 tanda musim hujan

hujan turun setiap saat sinar matahari terhalang awan mendung langit selalu nampak gelap udara terasa dingin



gambar andi kehujanan

mari bernyanyi



tik tik tik bunyi hujan di atas genting airnya turun tidak terkira cobalah tengok dahan dan ranting pohon dan kebun basah semua

kebun basah semua

penggubah: anonim

sumber: http//id.wikibooks.org

2 tanda musim kemarau

hujan lama tidak turun udara terasa panas langit terlihat cerah sinar matahari panas menyengat



gambar andi kepanasan

mari bermair

mari kita bermain di luar kelas ayo lihat keadaan langit

- 1 bagaimana keadaan awannya
- 2 apakah sedang hujan atau gerimis
- 3 apakah udara terasa panas
- 4 apakah sinar matahari terang sekali

nah musim apa sekarang mari tulis di buku latihan

Petunjuk Guru:

- Guru bertanya kepada murid-murid untuk melengkapi uraian materi
- Kunci jawaban soal (uraian) materi ada di keterangan gambar



pengaruh cuaca

1 kegiatan manusia di musim hujan

hujan turun setiap saat tanah menjadi subur pak tani . . . padi



gambar petani menanam padi

hujan turun setiap saat ani selalu sedia payung bila hujan turun ani memakai ...



gambar ani memakai payung

terima kasih tuhan

engkau telah menurunkan hujan menumbuhkan tanaman dan buah buahan udara terasa ... tubuh pun kedinginan edi memakai ... agar tubuh merasa hangat tubuh menjadi sehat



2 kegiatan manusia di musim kemarau

hujan tidak pernah turun pak tani memanen padi padi lalu dirontokan menjadi gabah gabah . . . agar kering gabah kering digiling menjadi beras



hujan tidak pernah turun udara terasa . . . panas sinar matahari pun menyengat tubuh tante tuti menggunakan . . . terima kasih tuhan

engkau telah mengubah cuaca agar manusia pandai bersyukur dan bersabar atas kondisi musim hujan dan musim kemarau hujan tidak pernah . . . edi menimba air . . . air sumur tinggal sedikit edi berhemat air





gambar edi menimba air sumur



kamu juga bisa

apa persiapanmu bila musim hujan tiba agar tubuh tetap sehat kamu bisa menjaga tubuh dengan

- sedia payung sebelum hujan
- tidak main hujan hujanan
- memakai baju tebal

bila di musim kemarau air sumur mulai mengering kamu juga bisa berhemat air dengan

- idak bermain air
- tidak boros memakai air

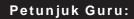
6 ayouji kemampuanmu

asyik kan belajar ipa nah sekarang saatnya kamu berlatih sendiri

jangan lupa ya jawabanmu ditulis di buku latihan

a mari pilih jawaban yang tepat

- 1 di siang hari biasanya terlihat . . .
 - a matahari 📜
 - b bintang
 - c bulan
- 2 yang bukan benda langit adalah . . .
 - a bintang
 - b awan
 - c bulan



- Guru mengadakan uji kompetensi murid dengan mengerjakan soal-soal berikut.
- Guru meminta murid mengerjakannya di buku latihan.

- 3 bulan sabit bentuknya seperti . . .
 - a permen
 - b kelereng
 - c sabit
- 4 yang tidak termasuk cuaca adalah . . .
 - a lampu
 - b mendung
 - c udara
- 5 tanda musim hujan adalah . . .
 - a langit selalu mendung
 - b udara terasa panas
 - c jarang hujan
- 6 di musim hujan petani biasanya . . .
 - a memanen padi
 - b menjemur padi
 - c menanam padi
- 7 ketika tubuh kedinginan sebaiknya . . .
 - a memakai kaos tipis
 - b mandi dengan air hujan
 - c memakai baju tebal
- 8 sebaiknya kita terbiasa lebih . . .
 - a boros air
 - b berhemat air
 - c sering mandi
- 9 di musim kemarau petani biasanya . . .
 - a menjemur padi
 - b menanam padi
 - c beternak ikan
- 10 di musim kemarau biasanya air . . .
 - a melimpah
 - b ada dimana mana
 - c sumur sedikit

b ayo melengkapi kalimat agar benar

- 1 matahari terbit pada . . . hari
- 2 bulan . . . bentuknya bundar
- 3 ... tidak terlihat di malam hari
- 4 di musim . . . banyak pohon kekeringan
- 5 di musim hujan sering terjadi . . .
- 6 jas hujan digunakan di waktu . . .
- 7 tubuh merasa . . . sebaiknya diselimuti
- 8 . . . melindungi dari panas sinar matahari
- 9 di musim kemarau air sumur menjadi

. . .

10 yang termasuk cuaca adalah dan . . .

pilihan kata jawabannya adalah . . .

- © kemarau
- © kedinginan
- udara hujan awan
- payung
- © pagi
- © purnama
- matahari
- © banjir
- O hujan
- © sedikit

ayo jodohkan dengan menarik garis silakan dijiplak dulu



glosarium

asri indah dan sedap dipandang mata

demam suhu badan lebih tinggi dari biasa karena

sakit

energi kemampuan untuk melakukan kerja

fotosintesa membuat makanan dengan bantuan sinar

matahari

ingus air berlendir yang keluar dari hidung

ludah air yang keluar dari mulut

magnet setiap bahan yang bisa menarik logam besi mantel baju panjang untuk menyelubungi tubuh matahari bola di langit yang mendatangkan terang

dan panas pada siang hari

pelangi cahaya lengkung di langit yang bermacam-

macam warnanya

pengap sesak, tidak segar udaranya

rekreasi sesuatu yang menggembira-kan hati dan

menyegarkan seperti hiburan, piknik

sehat bebas dari sakit atau penyakit

selokan parit, got

daftar pustaka

- Bingham, Jabe. 2004. Percobaan-percobaan Sains dengan Peralatan Sederhana. Bandung. Pakar Raya.
- Civardi Anne, Ruth Thomson. 2003. Ensiklopedi Mini Hewan. Jakarta. Erlangga.
- Dahlan, Lidya. 2006. Tubuh Manusia. Jakarta. Wahyu Media.
- Suroso, Anna P. 2003. Ensiklopedia Sains dan Kehidupan. Jakarta. Tarity Samudra Berlian.
- Van Cleave, Janice. 2004. Mengajarkan Keasyikan Sains. Bandung. Pakar Raya.

kunci jawaban

bab 1

- <u>a</u> 1. c
 - 3. a
 - 5. b
- b 1. a mata
 - b hidung
 - c telinga
 - d kulit
 - e lidah
 - 3. lidah
 - 5. mandi

bab 2

- a 1. c
 - 3. a
 - 5. a
- b 1. menghangatkan
 - 3. mencuci tangan
 - 5. rekreasi
- c 1. c sabun
 - 3. a makanan
 - 5. b pakaian

bab 3

- a 1. c
 - 3. c
 - 5. a
 - 7. b
 - 9. b
- b 1. perut
 - 3. busuk
 - 5. rumah
- 1. a keranjang sampah
 - b tumbuhan
 - c membersihkan
 - 3. a makan
 - b dibersihkan
 - 5. a mandi
 - b mencuci
 - c kakus
 - d sampah

bab 4

- a 1. kupu-kupu
 - 3. daun
 - 5. penghapus
- <u>b</u> 1. b
 - 3. c
 - 5. a
 - 7. b
 - 9. a
- c 1. pelangi
 - 3. kacamata
 - 5. telepon

bab 5

- a 1. listrik
 - 3. listrik
 - 5. batere
- **b** 1. a
 - 3. a
 - 5. a
 - 7. a
 - 9. c
- 1. bergerak
 - 3. mudah
 - 5. listrik
 - 7. matahari
 - 9. listrik

bab 6

- <u>a</u> 1. a
 - 3. c
 - 5. a
 - 7. c
 - 9. b
- b 1. pagi
 - 3. matahari
 - 5. banjir
 - 7. kedinginan
 - 9. sedikit
- <u>c</u> 1. a
 - 3. d
 - 5. c



ISBN 979-462-973-1

Buku ini telah dinilai oleh Badan Standar Nasional Pendidikan (BSNP) dan telah dinyatakan layak sebagai buku pelajaran berdasarkan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 34 Tahun 2008 tanggal 10 Juli tentang Penetapan Buku Teks Pelajaran yang Memenuhi Syarat Kelayakan untuk digunakan dalam proses Pembelajaran.

HET (Harga Eceran Tertinggi) Rp. 8.809,-

