

1.1. **Reto 2.** Crear un propósito personal para dar sentido y visión a la acción como líder.

Como dijimos antes, si no sabes a dónde vas, no importa el camino que tomes, nunca llegarás a ningún lado. Yo podría decir: No te preguntes tanto un por qué, sino más bien un para qué. El por qué hace al pasado y al hoy, el para qué es más poderoso y nos proyecta hacia el futuro. Nos impulsa a la acción. Quién tiene un propósito y dispone de la convicción que puede lograrlo, difícilmente no llegue a cumplirlo. Las cosas pasan primero en la mente, luego en la acción.

Hemos visto ejemplos de personas que han tenido propósitos tan fuertes y poderosos que literalmente les han salvado sus vidas y las de muchos más. El propósito de Mandela era unir a su pueblo entre blancos y negros. Sin embargo, antes de eso tuvo que generar un propósito propio y personal. Le llevó 4 años (lamento decirles que lleva tiempo). Logró ser tan fuerte que llegó a comprender a su carcelero y a entablar una relación con él que le salvó la vida.

No pretendemos que gastes los próximos 4 años de tu vida buscando exclusivamente un propósito. Más bien volvemos a la idea de provocar una reflexión en la acción. Encontrar esa voz interior que nos mueve hacia el futuro, que nos apasiona y que logra levantarnos todos los días de la cama.

Te proponemos formular tu propósito principal. Para ellos vamos a enmarcar el ejercicio a tu vida laboral. Esto no quiere decir que no puedas pensar en un propósito principal más general o en otras áreas de tu vida.

Sigue los siguientes pasos contestando las siguientes preguntas y lograrás formular al final un propósito que te guiará en la toma de decisiones: en como usarás tu tiempo, en cómo te comunicarás con tus colegas y personas en tu vida y en definitiva como quieres vivirla.

¿Qué es lo que me motiva? ¿Cuáles son mis intereses? ¿Más allá de la remuneración, los beneficios y otras compensaciones, ¿qué me motiva a trabajar donde lo hago? ¿Cuál es mi pasión? ¿Dónde me veo dentro de 5 años?

(sigue en la página siguiente)

Mi propósito como líder

Ej.1- Para comenzar: “Mi propósito como líder de equipo es lograr que las cosas sucedan según lo planificamos en la dirección de la empresa.... Busco que las personas hagan lo que tengan que hacer y a la vez se sientan felices de trabajar juntos...”

Ej.2- Otra manera podría ser la siguiente: Imagina que eres ya una persona anciana y estás por morir. Visualiza a quienes tienes a tu lado. ¿Qué te gustaría decirles? ¿Qué te dicen ellos? ¿Qué te dirían a ti sobre lo que has hecho en y con tu vida?

Otras manera de formular el propósito es tomando en cuenta algunas de las siguientes preguntas. Algunas pueden sonar un poco fuerte pero es justamente en los momentos límites donde vemos la esencia de nuestro liderazgo.

¿Qué es lo más importante para ti? Si no sabemos responder esta pregunta corremos riesgo de caer en desgracia cuando las cosas van mal. Cuando hay presión en extremo y todo se ve cuestionado, lo único que nos puede mantener de pie son nuestras más firmes convicciones.

¿Cuál es la situación más dura (físicamente) que te pueda hacerte rendir? El liderazgo viene con presión. La presión genera estrés, y con eso surge la necesidad de aliviar parte de ese estrés. Con demasiada frecuencia miramos externamente para aliviar el estrés. Sin embargo, la mayoría de los analgésicos son soluciones rápidas (alcohol, drogas, ejercicio excesivo, gastos, etc.) que tienen un alto costo a largo plazo, incluida la adicción.

En los momentos tranquilos, ¿a quién o qué secretamente culpas por tus fracasos? Esta es una pregunta difícil porque todos sabemos que la respuesta correcta es decir "soy responsable de mi propia vida". Sin embargo, esta pregunta es sobre lo que "secretamente" sentimos y creemos. Responder esta pregunta honestamente, y sin juicio propio, nos permite ver lo que aún debemos aclarar para continuar evolucionando como líder.

¿Cuál es la situación más dolorosa que has vivido pero que estás agradecido de sacar algún aprendizaje? El líder emocionalmente inteligente comprende y acepta la creencia de que nada tiene ningún significado más allá del significado propio que le damos. Responder a esta pregunta puede crear un replanteamiento saludable de una situación y la certeza de que estamos a cargo de nuestra propia vida y nuestra respuesta a ella.

¿Eres consciente del legado que quieres dejar? Es sí o no, no hay un tal vez. Si la respuesta es afirmativa, ¿qué evidencia hay de tu legado? ¿Qué evidencia hay de que este es tu legado? ¿Cómo reconocerían los demás esto como tu legado? Si, no, entonces lo que harás al respecto en las próximas 24 horas te mantendrá como un líder emocionalmente inteligente responsable de tus acciones.

Ser un líder auténtico requiere altos niveles de inteligencia emocional, y eso requiere el coraje para hacerse las preguntas difíciles.