



Лекторий 2023 ~ РБК

РБК Лекторий 2023 ~ РБК

Лекторий 2023 ~ РБК

Лекторий 2023 ~ РБК

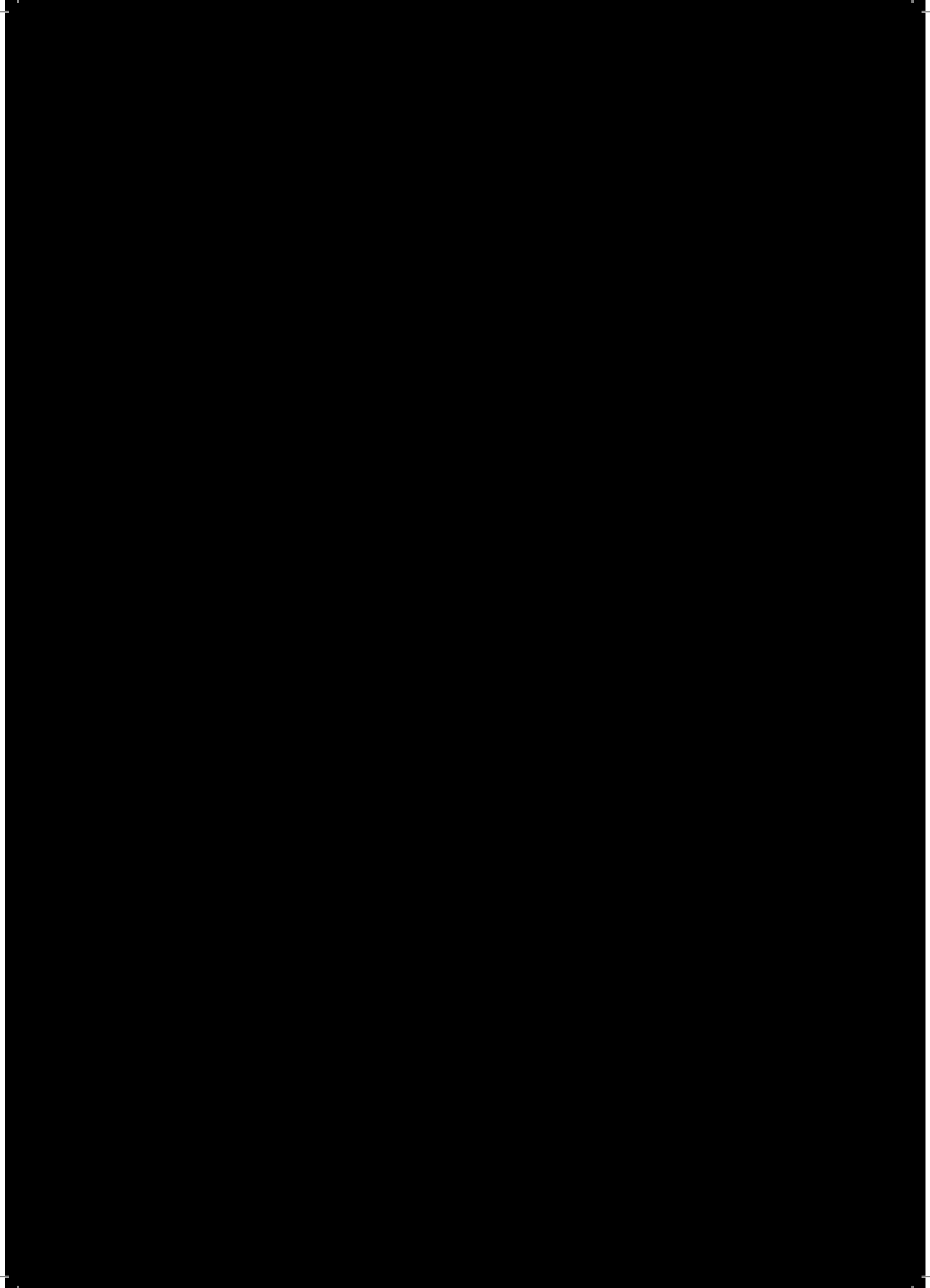
Лекторий 2023 ~ РБК

Лекторий 2023 ~ РБК

для ребят 7+

Финансовый дневник

Лучший способ научиться считать деньги и достигать целей



Зачем заниматься подсчетом своих денег — не всегда понятно... Да какая там разница — пришел и попросил у родителей, сколько надо столько и дали... А если не дали — обиделся...

Раньше так случалось у многих детей, но времена меняются. Сегодня умение считать деньги, подрабатывать и вообще «быть в деле» — становится модным и прогрессивным. Это тренд. А в тренде быть круто!

Отметь галочками, что для тебя важно:

- ☐ чтобы мои родители гордились мной
- ☐ чтобы я сам мог достигать своих целей
- ☐ чтобы у меня были деньги и я мог купить себе то, что захочу
- ☐ чтобы я попробовал себя в бизнесе
- ☐ чтобы я познакомился с успешными людьми
- ☐ чтобы я сам не стоял на месте а двигался вперед
- ☐ напиши свои идеи, что еще для тебя важно...

Как ни крути, деньги нужны для всего. Иногда кажется, что они — главное. Но на деле нет. Деньги — ресурс, чтобы достигать своих целей. А главный — это ты!

А раз ты — главный, то ответственность за жизнь — настоящее и будущее тоже на тебе. Конечно рядом есть родители и наставники, помогут, поддержат. Но не сделают за тебя!

Чтобы стать самостоятельным надо тренироваться. Шаг за шагом ты вырастешь и получишь новые возможности делать что-то сам. Сначала тебя носили на ручках, потом ты побежал сам, научился держать ложку, говорить, читать и писать. В этом есть огромное удовольствие, делать самому? Что думаешь?

С деньгами похожая история. Сначала все, что ты хочешь покупают родители, потом начинают давать тебе карманные деньги, потом их не хватает и ты ищешь источники, где добыть денег самому.

Твои деньги — это твой бюджет, твой шаг в финансовую самостоятельность. А этот дневник поможет тебе сделать его уверенно!

Как пользоваться дневником

В дневнике две части:

1. **Моя неделя.** Это трекер планов и денег, которого тебе хватит на месяц жизни.
2. **Финансовый план,** чтобы накопить на мечту. Этого трекера тебе хватит на год.

Ну и еще в блокноте **подсказки**, которые помогут тебе сориентироваться и **свободное место**, чтобы записывать свои наблюдения и идеи.

Откуда у тебя деньги

Источников доходов у детей может быть немало.

Главный — карманные деньги. Это деньги, которые тебе дают родители. Например, 300 рублей по пятницам.

Второй — подработки. Это деньги, которые ты заработал разными способами. Кому-то платят за помощь по дому (так себе идея, кстати говоря), кто-то ищет мелкую работу на стороне (например, гуляет с соседскими собаками), а кто-то учится зарабатывать на своих увлечениях (например, рисует иллюстрации на заказ).

Третий — стипендии. Это деньги, которые связаны с учебой. Кому-то платят за оценки (тоже так себе идея), кого-то поощряют деньгами за хорошее окончание учебного года.

Есть и другие способы пополнения бюджета, мы не будем перечислять их все. Исследуй этот мир и ищи возможности, которые могут пополнить твою копилку.

Куда уходят деньги

Деньги, которые оказались у тебя в кошельке ты либо тратишь, либо не тратишь — тогда они копятся.

Траты бывают по делу, а бывают пустыми. Если пустых трат много, то денег тебе постоянно не хватает, хочется просить их у родителей и жаловаться на жизнь. Если твои траты «по-делу», то значит ты получаешь хорошую отдачу от своих денег — жаловаться не приходится.

Накопления тоже бывают разными. Бывает, что деньги просто лежат, потому что тратить их вроде как не на что — все купили родители. А бывает, что у тебя есть стремления и цели и деньги ты копишь на что-то конкретное.

Основная задача — если и тратить деньги, то в основном по-делу, а если не тратить — то копить на что-то конкретное или приумножать, чтобы без дела деньги не валялись.

Как распределять деньги

Чтобы ты чувствовал, что денег хватает и ты на коне, надо деньги грамотно распределять.

Это значит, что ты спланировал сколько денег потратишь на расходы «по-делу», сколько отложишь в целевые накопления. Возможно, что сколько-то у тебя останется и именно их ты сможешь потратить на то, что развлечения и другие необязательные хотелки.

Здорово, если сможешь еще часть денег переводить на добрые дела: людям, которые попали в сложную ситуацию, бездомным животным — да много кому нужны дополнительные средства.

Если ты научишься грамотно распределять деньги:

1. расходы по-делу
2. целевые накопления
3. добрые пожертвования
4. остальные расходы на хотелки

то сделаешь практически финансовый подвиг, который приведет тебя к очень хорошим результатам в будущей взрослой жизни.

Обязательно попробуй.

Неделя 1

Планы на неделю

Определи 4–5 важных категорий жизни для себя на эту неделю: учеба, спорт, родители, дом, друзья. У тебя могут быть свои. И запиши их в столбец «Категории».

Подумай о том, какие у тебя планы и цели на неделю по каждой категории и запиши их очень коротко.

категории	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
учеба							

План доходов и расходов

Теперь запиши, какие доходы и расходы ты планируешь на этой неделе. Также обрати внимание на столбик — накопления.

В скобках пиши источники поступления денег и на что планируешь потратить. Если откладываешь деньги в копилку — то отрази это в столбике накоплений.

Посчитай сколько всего ты планируешь получить доходов и расходов за неделю. Сколько отложишь на будущие цели.

	доходы	расходы	накопления	комментарий
Пн				
Вт				
Ср				
Чт				
Пт				
Сб				
Вс				
ИТОГО				

И третья табличка на неделю — это то, что потратишь и заработаешь на самом деле. Посчитай итоговые суммы за неделю.

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	итого
Доходы (напиши все свои источники доходов)								
карманные								
подработка								
другое								
Расходы (напиши все статьи расходов)								
еда								
транспорт								
перевел в накопления								

Сравни твои планы с фактическими значениями.

	План	Факт
Доходы		
Расходы		
Накопления		

Сделай выводы

Все ли пошло по плану, или нет. Почему так произошло. Место для заметок:

Оцени насколько ты доволен своими финансами на этой неделе



Неделя 2

Планы на неделю

Определи 4–5 важных категорий жизни для себя на эту неделю: учеба, спорт, родители, дом, друзья. У тебя могут быть свои. И запиши их в столбец «Категории».

Подумай о том, какие у тебя планы и цели на неделю по каждой категории и запиши их очень коротко.

категории	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
учеба							

План доходов и расходов

Теперь запиши, какие доходы и расходы ты планируешь на этой неделе. Также обрати внимание на столбик — накопления.

В скобках пиши источники поступления денег и на что планируешь потратить. Если откладываешь деньги в копилку — то отрази это в столбике накоплений.

Посчитай сколько всего ты планируешь получить доходов и расходов за неделю. Сколько отложишь на будущие цели.

	доходы	расходы	накопления	комментарий
Пн				
Вт				
Ср				
Чт				
Пт				
Сб				
Вс				
ИТОГО				

И третья табличка на неделю — это то, что потратишь и заработаешь на самом деле. Посчитай итоговые суммы за неделю.

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	итого
Доходы (напиши все свои источники доходов)								
карманные								
подработка								
другое								
Расходы (напиши все статьи расходов)								
еда								
транспорт								
перевел в накопления								

Сравни твои планы с фактическими значениями.

	План	Факт
Доходы		
Расходы		
Накопления		

Сделай выводы

Все ли пошло по плану, или нет. Почему так произошло. Место для заметок:

Оцени насколько ты доволен своими финансами на этой неделе



Неделя 3

Планы на неделю

Определи 4–5 важных категорий жизни для себя на эту неделю: учеба, спорт, родители, дом, друзья. У тебя могут быть свои. И запиши их в столбец «Категории».

Подумай о том, какие у тебя планы и цели на неделю по каждой категории и запиши их очень кратко.

категории	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
учеба							

План доходов и расходов

Теперь запиши, какие доходы и расходы ты планируешь на этой неделе. Также обрати внимание на столбик — накопления.

В скобках пиши источники поступления денег и на что планируешь потратить. Если откладываешь деньги в копилку — то отрази это в столбике накоплений.

Посчитай сколько всего ты планируешь получить доходов и расходов за неделю. Сколько отложишь на будущие цели.

	доходы	расходы	накопления	комментарий
Пн				
Вт				
Ср				
Чт				
Пт				
Сб				
Вс				
ИТОГО				

И третья табличка на неделю — это то, что потратишь и заработаешь на самом деле. Посчитай итоговые суммы за неделю.

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	итого
Доходы (напиши все свои источники доходов)								
карманные								
подработка								
другое								
Расходы (напиши все статьи расходов)								
еда								
транспорт								
перевел в накопления								

Сравни твои планы с фактическими значениями.

	План	Факт
Доходы		
Расходы		
Накопления		

Сделай выводы

Все ли пошло по плану, или нет. Почему так произошло. Место для заметок:

Оцени насколько ты доволен своими финансами на этой неделе



Неделя 4

Планы на неделю

Определи 4–5 важных категорий жизни для себя на эту неделю: учеба, спорт, родители, дом, друзья. У тебя могут быть свои. И запиши их в столбец «Категории».

Подумай о том, какие у тебя планы и цели на неделю по каждой категории и запиши их очень коротко.

категории	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
учеба							

План доходов и расходов

Теперь запиши, какие доходы и расходы ты планируешь на этой неделе. Также обрати внимание на столбик — накопления.

В скобках пиши источники поступления денег и на что планируешь потратить. Если откладываешь деньги в копилку — то отрази это в столбике накоплений.

Посчитай сколько всего ты планируешь получить доходов и расходов за неделю. Сколько отложишь на будущие цели.

	доходы	расходы	накопления	комментарий
Пн				
Вт				
Ср				
Чт				
Пт				
Сб				
Вс				
ИТОГО				

И третья табличка на неделю — это то, что потратишь и заработаешь на самом деле. Посчитай итоговые суммы за неделю.

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	итого
Доходы (напиши все свои источники доходов)								
карманные								
подработка								
другое								
Расходы (напиши все статьи расходов)								
еда								
транспорт								
перевел в накопления								

Сравни твои планы с фактическими значениями.

	План	Факт
Доходы		
Расходы		
Накопления		

Сделай выводы

Все ли пошло по плану, или нет. Почему так произошло. Место для заметок:

Оцени насколько ты доволен своими финансами на этой неделе



Финансовый план

Эта часть блокнота посвящена достижению финансовой цели.

Финансовая цель — это любое желание или мечта, которую можно оцифровать.

Для постановки целей обычно используют технику SMART

S

SPECIFIC

конкретная,
прозрачная

M

MEASURABLE

измеримая

A

ATTAINABLE

достижимая,
реалистичная

R

RELEVANT

актуальная

T

TIME-BOUND

ограниченная
во времени

Сформулируй свою цель по смарту:

что конкретно я хочу _____

сколько это стоит _____

сколько надо откладывать
чтобы накопить, насколько
это реально _____

какая моя мотивация, почему
эта цель актуальна для меня _____

когда я хочу достичь цели _____

Чтобы посчитать, сколько надо откладывать на цель надо ее стоимость разделить на количество недель.

Например, ты хочешь цель за 20 000 рублей через 20 недель (5 месяцев). Значит, что в неделю надо откладывать 1000 рублей. Потянешь? Если эта величина не вызывает у тебя страха и ты представляешь, где эти деньги взять — все ок. Остается только делать и каждую неделю в течение 5 месяцев отправлять деньги в копилку.

Если 1000 рублей в неделю кажется непосильной суммой, то надо думать и гадать, что с этим делать.

Какие варианты?

1. Найти цель дешевле
2. Тратить меньше из карманных денег
3. Придумать, как получать дополнительную 1000 рублей (подработать, продать ненужное имущество по согласованию с родителями, можно взять в долг, но потом придется отдавать)
4. Запиши свои варианты...

Когда ты посчитал, сколько денег надо откладывать — действуй! Мечты сами себя не достигнут. На следующей странице твой трекер движения к цели.

Моя цель

Стоимость

Уже накоплено (стартовая сумма)

Осталось накопить

Срок (в неделях

Сколько откладывать каждую неделю

Путь к цели

нед.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
отложено												
накоплено												
осталось												
нед.	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
отложено												
накоплено												
осталось												
нед.	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
отложено												
накоплено												
осталось												
нед.	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
отложено												
накоплено												
осталось												
нед.	49	50	51	52								
отложено												
накоплено												
осталось												

Твой финансовый дневник на этом закончился! Но твоя самостоятельная финансовая жизнь только начинается.

Мы желаем тебе успехов и достижения всех целей, которые ты только себе запланируешь.

Место для твоих впечатлений и заметок:

Ждем вас снова на других полезных лекциях Лектория РБК «Дети в деле»
и дарим скидку 15% по промокоду **SNOVA15**

Лекция 2

Миллион к 18-ти! Сделай первый шаг
12 ноября

Лекция 3

Поймай идею за хвост!
25 ноября

Узнать больше



Скачай свой digital стикерпак



Лекторий 2023 ~ РБК Лекторий

РБК Лекторий 2023 ~ РБК Лекторий 2023 ~ РБК Лекторий

Лекторий 2023 ~ РБК Лекторий

Лекторий 2023 ~ РБК Лекторий