

## Prueba teórica de conocimiento para el proceso de certificación Nivel Gamma

Nombre: \_\_\_\_\_  
Documento de identidad: \_\_\_\_\_  
Fecha: \_\_\_\_\_  
Empresa: \_\_\_\_\_

### PRIMEROS AUXILIOS

1.

Sí se requiere de una actuación inmediata, ¿cómo debe proceder?

#### OPCIONES:

<b>A.</b>	Activar el SEM
<b>B.</b>	Actuar con rapidez
<b>C.</b>	Proteger y garantizar la vida de las personas que intervienen en la emergencia.
<b>D.</b>	Todas son correctas.

2.

Dentro de un primer auxilio es importante tener en cuenta los principios:

- A. Mantener la calma.
- B. Asegurar la escena.
- C. Examinar al herido.
- D. Presentarse.
- E. Evitar las aglomeraciones.
- F. Realizar un traslado adecuado.

#### OPCIONES:

<b>A.</b>	A y B son correctas.
<b>B.</b>	B y C son correctas.
<b>C.</b>	Todas son correctas.
<b>D.</b>	D y F son correctas.

3.

Dentro del contexto, existen condiciones que día a día pueden ameritar acciones para atender una emergencia de manera inmediata. Las condiciones físicas, emocionales, sociales y en general el entorno que envuelven a las personas, los convierte como principales protagonistas para salvar vidas. Identifique cuál de las opciones es un deber de un brigadista.

#### OPCIONES:

<b>A.</b>	Respeto al derecho de la vida propia y la de los demás.
<b>B.</b>	Respetar y hacer que se respete la dignidad e integridad de las personas, lesionados o heridos.
<b>C.</b>	Actuar con rapidez.
<b>D.</b>	Valorar las condiciones de seguridad del lugar, para identificar riesgos o amenazas que puedan representar un peligro a o los lesionados.

4.

¿Qué tiene que ver la gestión de riesgos con la preparación psicosocial de los grupos de respuesta?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Porque permite garantizar la autogestión y sostenibilidad de los procesos de intervención, recuperación y reconstrucción social.
<b>B.</b>	Nos ayuda a mantener una expresión de relajación mientras se escucha transmite serenidad y calma.
<b>C.</b>	Cuidamos el tono, el volumen y la velocidad a la hora de transmitir un mensaje.
<b>D.</b>	Todas son correctas.

5.

¿El objetivo principal del SEM es?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Es la articulación de diferentes normas que tienen que ver con situaciones de emergencia para organizar una respuesta oportuna y efectiva.
<b>B.</b>	Es la priorización del transporte al centro asistencial para la prestación del servicio por técnicos en emergencias o paramédicos.
<b>C.</b>	Es la asistencia médica de la víctima in situ y la participación del personal médico en dicha atención.
<b>D.</b>	Ofrecer una respuesta adecuada, eficaz y con la calidad necesaria, para reducir la morbilidad y la mortalidad de la víctima en una situación de emergencia o urgencia.

6.

La secuencia WH Questions, es un protocolo que permite:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Presentarme, cuándo estoy solicitando apoyo.
<b>B.</b>	Asignar los recursos en una situación de emergencias.
<b>C.</b>	Brindar información de lo ocurrido y hacia dónde va la emergencia.
<b>D.</b>	Acompañar al operador del SEM.

7.

El botiquín de primeros auxilios, es un recurso imprescindible a la hora de prestar un primer auxilio, ya que contiene al material necesario para poder atender a las personas heridas cuando se presenta un evento o accidente, independiente del tipo de botiquín, es importante que se adapten a diversos factores como:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	La actividad que se está haciendo, el número de personas a la que se le va a dar cobertura, y la formación y experiencia.
<b>B.</b>	La clasificación del botiquín.
<b>C.</b>	La resolución 0705 de 2007.
<b>D.</b>	La señalización y condiciones de almacenamiento.

8.

¿Por qué es importante conocer una posición anatómica?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Porque el cuerpo se puede dividir por varias cavidades.
<b>B.</b>	Para tomar el pulso de manera adecuada.
<b>C.</b>	Para describir con exactitud las partes del cuerpo y su posición al personal médico y/o especialistas.
<b>D.</b>	Para realizar la valoración primaria de manera adecuada.

9.

¿Cuáles son los ejes anatómicos?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	El eje vertical, eje transversal y eje antero-posterior.
<b>B.</b>	Plano sagital, plano frontal y plano transversal.
<b>C.</b>	Decúbito supino, decúbito lateral y decúbito ventral.
<b>D.</b>	Ninguna de las anteriores.

10.

Se entiende por anatomía básica:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Los átomos que se combinan para formar moléculas y proteínas, las cuales a su vez se asocian de formas determinadas para formar células.
<b>B.</b>	Es el estudio y la forma del cuerpo y sus partes, además de las relaciones entre ellas.
<b>C.</b>	Un órgano es una estructura compuesta de dos o más tipos de tejido y desempeñan un papel específico dentro del organismo.
<b>D.</b>	La información del modo en que funciona el cuerpo y sus partes. Al igual que la anatomía se puede clasificar en

11.

Cuándo hablamos del riesgo, por lo general se entiende:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Es el reconocimiento y comprensión detallada de las posibles amenazas que pueden ocurrir ante una situación de emergencia.
<b>B.</b>	Son las técnicas de observación que debo emplear para asegurar la escena.
<b>C.</b>	Por lo general no se valora el riesgo porque mi intervención sólo es activar el sistema de emergencia.
<b>D.</b>	Ninguna de las anteriores.

12.

A la hora de asegurar la escena, ¿cuál es el protocolo que se debe emplear?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	AVDI
<b>B.</b>	SEM
<b>C.</b>	TRIAGE
<b>D.</b>	PAS

13.

Los primeros auxilios son:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Es el seguimiento a los pacientes después de ser dados de alta en una unidad asistencial.
<b>B.</b>	Son las acciones que debe realizar todo brigadistas aun sin autorización del paciente para cumplir con el juramento hipocrático.
<b>C.</b>	Los cuidados básicos, temporales e inmediatos que se brindan a una victima antes de ser trasladada a un centro asistencial.
<b>D.</b>	Son las acciones que se realizan a un paciente cuando este ya se encuentra fuera de peligro.

14.

Durante la valoración primaria de un paciente se realiza lo siguiente:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Valoración de estado de conciencia, y el ABC de la Vida.
<b>B.</b>	Valoración de cabeza a pies, sin olvidar valorar espalda y extremidades.
<b>C.</b>	Valoración de grado escolar y nivel de profundización.
<b>D.</b>	Todas las anteriores.
<b>E.</b>	Todas las anteriores

15.

En que consiste la valoración del estado de consciencia:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Es la intervención que se realiza por medio del RCP.
<b>B.</b>	Es el reconocimiento a través de emplear el método AVDI.
<b>C.</b>	Es el reconocimiento de los signos vitales.
<b>D.</b>	Proporciona información del modo en que funciona el cuerpo y sus partes.

**HOJA DE RESPUESTAS**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										

Nombre y firma del brigadista:

Nombre y firma del profesional responsable de la certificación

Empresa certificadora

## CONTROL DEL FUEGO

16.

¿Cuáles son las posibles causas de un incendio?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	No tener el equipamiento ni los suministros para tratarlos.
<b>B.</b>	El triángulo del fuego.
<b>C.</b>	Los rayos solares, el almacenamiento inadecuado, las colillas de los cigarrillos, conexiones eléctricas en mal estado, entre otras.
<b>D.</b>	El tetraedro del fuego.

17.

El fuego es producto de una reacción química que integra cuatro elementos esenciales. Especifique cuáles son.

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Combustible, H <sub>2</sub> O, Hidrogeno y Gases Calientes.
<b>B.</b>	Comburente, Fuente de Calor, Gases Calientes y Electricidad.
<b>C.</b>	Combustible, Fuente de Calor, Reacción en Cadena y Oxígeno.
<b>D.</b>	Agente Extintor, Oxígeno, Fuente de Calor y Comburente.

18.

¿Qué es un Conato?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Es una mezcla de gases calientes que producen una llama a partir de la reacción química del tetraedro del fuego.
<b>B.</b>	Incendio que se causa a partir de otro incendio, el cual, puede ser extinguido utilizando extintores comunes por la brigada incipiente.
<b>C.</b>	Son siniestros que pueden ocurrir de manera natural o de manera no intencional.
<b>D.</b>	Incendio que se causa a partir de otro incendio, el cual, puede ser extinguido utilizando extintores comunes.

19.

Los mecanismos para extinguir un incendio son:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Enfriamiento
<b>B.</b>	Sofocación.
<b>C.</b>	Separación del combustible (aislación).
<b>D.</b>	Todas las anteriores.

20.

¿A qué hace referencia el término de Sofocación?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Es un mecanismo de extinción de incendios que está dirigido hacia la exclusión o desplazamiento del comburente de la superficie del material incendiado, con el fin de que no entre en contacto con el oxígeno.
<b>B.</b>	Es el mecanismo por el cual se reduce o elimina las calorías resultantes del incendio, bajando la temperatura y que los combustibles dejen de emitir gases por encima de su punto de ignición.
<b>C.</b>	Es un agente extintor cuyo método principal es la separación física del aire de los gases y los vapores inflamables del material incendiado.
<b>D.</b>	Ninguna de las anteriores

21.

¿Cuáles son los tipos de propagación del fuego?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Llamas, Chispas y Superficies Calientes.
<b>B.</b>	Horizontal, Vertical, Descendente, Total o Limitada.
<b>C.</b>	Conducción y Convección.
<b>D.</b>	Ninguna de las anteriores.

22.

¿Qué es un Extintor?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Es un instrumento que permite la gestión integral del fuego, con el fin de evitar su propagación.
<b>B.</b>	Es el nombre de un producto que debe figurar en la hoja de información de seguridad del material del fabricante.
<b>C.</b>	Son instrumentos que se instalan en la empresa como parte de la señalización del plan de emergencias.
<b>D.</b>	Son equipos que operan solamente el cuerpo oficial de bomberos.

23.

El sistema comando de incidentes es:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Un grupo de personas encargado de organizar y llevar a cabo un ejercicio de evacuación.
<b>B.</b>	Una política de procedimientos seguros para la atención de emergencias.
<b>C.</b>	La combinación de personal, área física, equipamiento y procedimientos operando en una estructura organizacional.
<b>D.</b>	Una institución pública encargada de la prestación de servicios de atención a emergencias.

24.

Los elementos que por lo general componen a un extintor son:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Agente extintor, señalización, instrucciones de uso y lista de inspección.
<b>B.</b>	Número de registro individual, presión de diseño y fecha de la primera prueba.
<b>C.</b>	Extintor de espuma
<b>D.</b>	Cuerpo extintor, carga, manómetro, seguro, mecanismo de disparo, manguera, lanza, agente extintor, tiempo de funcionamiento y alcance medio.

25.

¿Cuáles son los tipos de propagación del fuego?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Llamas, Chispas y Superficies Calientes.
<b>B.</b>	Conducción y Convección.
<b>C.</b>	Horizontal, Vertical, Descendente, Total o Limitada.
<b>D.</b>	Ninguna de las anteriores

26.

¿Cuáles son las principales causas de incendios domésticos?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	El oxígeno.
<b>B.</b>	La reacción en cadena.
<b>C.</b>	Las fuentes de calor.
<b>D.</b>	El descuido de los padres de familia.



27.

¿Cuál es la prioridad ante una evacuación?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Primero las personas, seguido de la atención de la emergencia y por último el rescate de bienes.
<b>B.</b>	Primero: atender la emergencia, segundo: la evacuación de las personas y tercero: el rescate de los bienes.
<b>C.</b>	Primero la evacuación, después el rescate y por último la generación de ayudas.
<b>D.</b>	Primero la atención ofensiva y después la atención defensiva.

### HOJA DE RESPUESTAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										

Nombre y firma del brigadista:

Nombre y firma del profesional responsable de la certificación

Empresa certificadora

## EVACUACIÓN

28.

¿A qué se refiere el término de evacuación?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Reducción de la condición de riesgo.
<b>B.</b>	Desplazamiento de personas hacia un lugar seguro.
<b>C.</b>	Evaluación de las condiciones de riesgo.
<b>D.</b>	Atención ante una situación de emergencia.

29.

¿Cuándo debemos evacuar?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Cuando exista riesgo inminente de afectación a la vida e integridad de las personas.
<b>B.</b>	Cuando se esté presentando un sismo.
<b>C.</b>	Cuando exista una probabilidad de inundación.
<b>D.</b>	Cuando se presente una manifestación

30.

Las siguientes son las fases de una evacuación:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Detección y Salida
<b>B.</b>	Alarma y Preparación de la salida.
<b>C.</b>	Todas las anteriores.
<b>D.</b>	Ninguna de las anteriores.

31.

Dentro de los tipos de emergencia encontramos:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Emergencias por ataques terroristas, derrumbes, inundaciones, tormentas, huracanes.
<b>B.</b>	Emergencias por incendios y explosiones, por robos, por sismos, tsunamis.
<b>C.</b>	A y B son correctas.
<b>D.</b>	Ninguna de las anteriores.

32.

El primer paso para realizar el análisis de riesgo

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Identificación y caracterización de la amenaza.
<b>B.</b>	Realizar el análisis de vulnerabilidad.
<b>C.</b>	Definir las medidas de intervención.
<b>D.</b>	Realizar el diamante del riesgo.

33.

¿Cuáles son los criterios que contempla el análisis de vulnerabilidad?

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Condiciones de seguridad, riesgos, amenazas.
<b>B.</b>	Amenazas, planes de emergencia, simulacros.
<b>C.</b>	Personas, recursos, sistemas y procesos.
<b>D.</b>	Recuperación, equipos, edificaciones.

34.

El diamante del riesgo está compuesto por:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Personas y Sistemas y Procesos
<b>B.</b>	Amenazas y Recursos
<b>C.</b>	Todas las anteriores
<b>D.</b>	Ninguna de las anteriores

35.

Un riesgo global alto es el resultado de la sumatoria de:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	3 – 4 rombos en rojo
<b>B.</b>	0 – 1 rombo en rojo
<b>C.</b>	2 – 3 rombos en rojo
<b>D.</b>	1 – 2 rombos en rojo

36.

Una ruta de evacuación cuenta con características como:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Señalización visible, ubicación del punto de encuentro, prohibiciones como el uso de ascensor.
<b>B.</b>	Selección de la brigada de emergencia, compra de elementos de botiquín, entrenamiento en primeros auxilios.
<b>C.</b>	Todas las anteriores
<b>D.</b>	Ninguna de las anteriores.

**37.**

Es la ruta identificada como no peligrosa para dirigirse al sitio de reunión final y que se encuentra previamente definida.

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Sitio de reunión final
<b>B.</b>	Punto de encuentro
<b>C.</b>	Ruta alterna
<b>D.</b>	Ruta principal

**38.**

Una brigada de evacuación es:

**OPCIONES:**

<b>A.</b>	Un grupo de personas encargado de caracterizar las amenazas y evaluar los riesgos.
<b>B.</b>	Un grupo de personas encargado de generar alarma en la organización.
<b>C.</b>	Un grupo de personas encargado de evaluar las condiciones de la emergencia.
<b>D.</b>	Un grupo de personas encargado de organizar y llevar a cabo un ejercicio de evacuación.

### HOJA DE RESPUESTAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										

Nombre y firma del brigadista:

Nombre y firma del profesional responsable de la certificación

Empresa certificadora