



Fundación Universitaria  
**SAN MATEO**

UNIDAD DOS, ACTIVIDAD INTEGRADORA: MOMENTO INDEPENDIENTE

ASIGNATURA:

Modulo Introductorio

PRESENTADO POR

Maura Alejandra Herrera Trujillo

DOCENTE:

Viviana Marcela Miranda Moreno

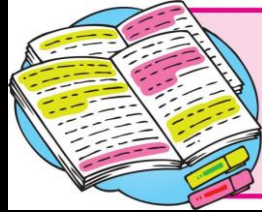
# TÉCNICAS DE ESTUDIO

- ¿Que son las técnicas de estudio?

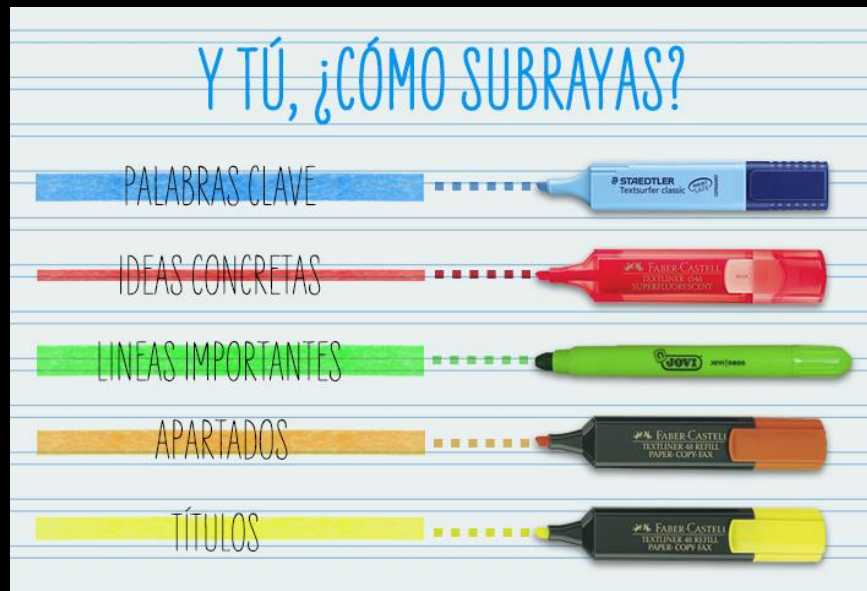
Las técnicas de estudio son un conjunto de herramientas, fundamentalmente lógicas, que ayudan a mejorar el rendimiento y facilitan el proceso de memorización y estudio.



## 1: SUBRAYAR



Es una manera sencilla y rápida. Exige seguir con atención el texto y evaluar continuamente qué es lo que el autor quiere decir y qué es lo más importante de cada párrafo y destacar las partes más significativas usando distintos colores. Lo ideal es hacer primero una lectura comprensiva y subrayar lo más notable.



## 2: Crea tus propios Apuntes



son anotaciones textuales; sólo se anota lo fundamental, es lo más extendidas junto con subrayar. Se trata de resumir lo más destacable con nuestras propias palabras para así recordarlo más fácilmente





```
graph LR;
    U[Usos del Mapa Mental] --- D[Decidir];
    U --- P[Planificar];
    U --- C[Creatividad];
    U --- PR[Proyectos];
    U --- E[Estudiar];
    U --- V[Visión];
    D --- D1[comparar];
    D --- D2[evaluar];
    D --- D3[estrategias];
    P --- P1[eventos];
    P --- P2[reuniones];
    P --- P3[tareas];
    C --- C1[ideas];
    C --- C2[intuición];
    C --- C3[soluciones];
    PR --- PR1[planificar];
    PR --- PR2[organizar];
    PR --- PR3[dirigir];
    E --- E1[esquemas];
    E --- E2[notas];
    E --- E3[memorizar];
    V --- V1[global];
    V --- V2[escenarios];
```

The mind map is titled "Usos del Mapa Mental" (Uses of the Mind Map) in a central blue oval. It branches out into six main categories, each represented by a different color and an icon:

- Decidir** (Green, icon: question mark):
  - comparar
  - evaluar
  - estrategias
- Planificar** (Cyan, icon: calendar):
  - eventos
  - reuniones
  - tareas
- Creatividad** (Teal, icon: speech bubble):
  - ideas
  - intuición
  - soluciones
- Proyectos** (Light green, icon: document with checklist):
  - planificar
  - organizar
  - dirigir
- Estudiar** (Red, icon: notepad with pencil):
  - esquemas
  - notas
  - memorizar
- Visión** (Yellow, icon: eye):
  - global
  - escenarios

## A desk setup featuring a smartphone, a laptop, a pen, and several sticky notes. The smartphone is on the right, displaying a clock at 00:12 and a calendar. A white pen lies horizontally across the top. Several sticky notes are scattered around: one with a drawing of a heart inside a square, one with the text 'Existem vários tipos de complexos API que reconhecem certos tipos de dispositivos presentes nas redes locais', and another with the text 'Existem vários tipos de complexos API que reconhecem certos tipos de dispositivos presentes nas redes locais'. A small yellow sticky note with a drawing of a heart is also visible. A black pen is on the left, and a yellow highlighter is on the right.

[illegible]

## 5: Ejercicios/Casos prácticos

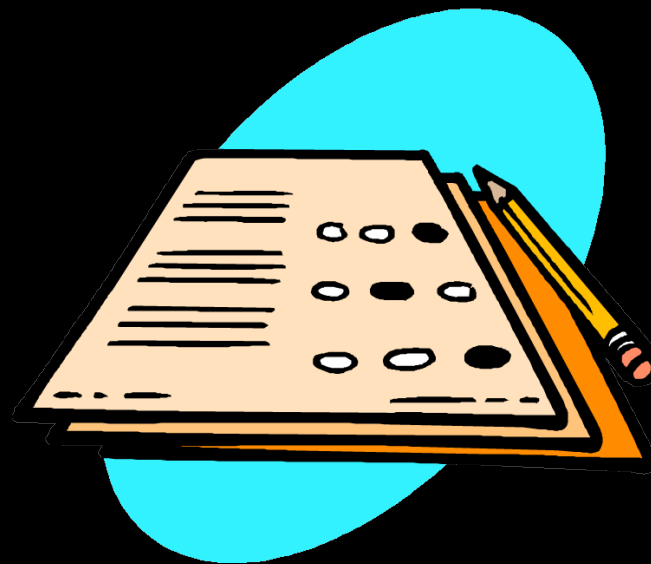


En ocasiones es difícil asimilar la teoría de algunas materias de estudio. Sin embargo, realizar ejercicios y casos prácticos puede ayudarnos a visualizar la teoría y a que asimilemos los conocimientos de manera más sencilla.



## 6: Tests

Son una excelente manera de repasar en los días u horas previas a un examen.



## 7: Brainstorming



El brainstorming consiste en una reunión de un grupo de personas que realiza una lluvia de ideas sobre un determinado tema.



## 8: Enseña lo que has aprendido



Esta técnica está relacionada con la anterior. Con tus compañeros de clase o con tu grupo de estudio, trabajad en equipo para enseñar los unos a los otros lo que habéis estudiado





## 9: Reglas Mnemotécnicas

son uno de los métodos de estudio especialmente útiles a la hora de memorizar listas y conjuntos. Las reglas mnemotécnicas funcionan básicamente asociando conceptos que tenemos que memorizar con otros que son más familiares para nosotros

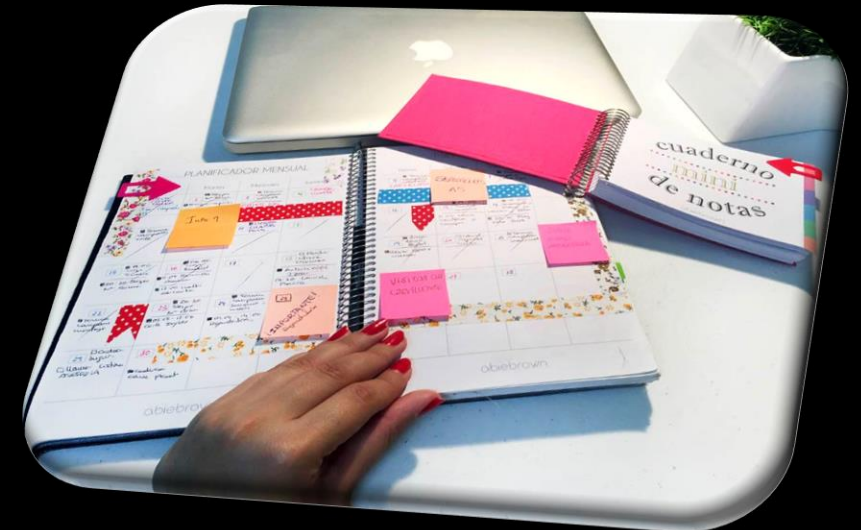


designed by freepik.com



## 10: Organizar el Estudio

Establecer un calendario de estudio teniendo en cuenta nuestros objetivos y el tiempo que tenemos disponible es el primer paso hacia el éxito



A close-up photograph of a hand holding a green colored pencil, drawing a landscape scene on a white sheet of paper. The drawing features a river with blue and green washes, a cluster of trees with black outlines and green foliage, and a bright yellow sun or moon in the upper right. In the lower left, there is a sketch of a person's head and shoulders. The hand is positioned over the river area, and the green pencil is being used to add detail to the water or foliage.

## A cartoon illustration of a young boy with orange hair, wearing a red long-sleeved shirt, holding a large blue book. A thought bubble above his head contains various letters: 'A', 'n', 'd', 'E', 'G', 'B', and 'X'.



# LAS VENTAJAS DE APRENDER TÉCNICAS DE ESTUDIO

- 1. MÁXIMO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO

Gracias a las técnicas de estudio la concentración y atención mejoran, consiguiendo así maximizar nuestros recursos. De este modo, todo el tiempo empleado a estudiar será útil.

- 2. MEJORA DE LOS RESULTADOS ACADÉMICOS

Por que se crean hábitos y estrategias de orden y organizacion.

- 3. MEJORA DE LA MEMORIA Y COMPRENSIÓN

Ya se sabe que la memoria es un músculo que se puede desarrollar. Una de las mejores formas para hacerlo es mediante la aplicación de unas buenas técnicas de estudio, que también ayuda a la mejora de la comprensión por parte del alumno, sea cual sea la asignatura, y que podrá aplicarlo en cualquier momento de su vida.

# BLOG

[HTTPS://CANALPERCEPTUALDOMINANTEUNIDAD2.BLOGSPOT.COM/2019/03/UNIDAD-II.HTML](https://canalperceptualdominanteunidad2.blogspot.com/2019/03/unidad-ii.html)



# BIBLIOGRAFIA

- <https://comunicacin2117.wordpress.com/2016/04/19/tecnicas-de-estudio/>
- <https://es.slideshare.net/mao2729/tcnicas-de-estudio-35989436>