

# **MODULO INTRODUCTORIO**

**DANIEL FRANCISCO LUNA CARVAJAL**

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MATEO**

**INGENIERIA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

**YOPAL-CASANARE**

**2019**

**MIS TECNICAS DE ESTUDIO  
UNIDAD 2**

**DANIEL FRANCISCO LUNA CARVAJAL**

**TUTOR: VIVIANA MARCELA MIRANDA**

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MATEO  
INGENIERIA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
YOPAL-CASANARE  
2019**

# MIS TÉCNICAS DE ESTUDIO

Las técnicas de estudio son un mecanismo que todo estudiante debe conocer, ya que de allí depende la fortaleza y destreza que el alumno tiene para un buen aprendizaje expresa desde un proceso activo y dinámico.



## OBJETIVO

Conocer las técnicas de estudio existentes e identificar las apropiadas para un buen desarrollo de aprendizaje en el estudiante.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Cada una de estas técnicas contienen las ventajas y desventajas, las cuales son importantes para caracterizar al estudiantes en las fortalezas y debilidades que este pueda tener en relación al proceso de educación y formación.
- Analizar mediante las distintas técnicas de estudios con cual me identifico y mejorar debilidades de cada una de ellas.

## REFLEXIONEMOS UN POCO

*“El buen alumno no nace se hace. He aquí el secreto”*

*El verdadero aprendizaje, el que perdura, se logra mediante un proceso que transforma el contenido de la enseñanza de manera que adquiera sentido.*



# APRENDIZAJE VISUAL

El cual consiste en sensaciones, estímulos o impresiones luminosas registrado por los ojos. Este tipo de percepción genera más facilidad para aquellas personas que quieran grabarse algún, objeto, texto detallado. Ya que son buenos para escribir consientes de su ambiente personal y no se distraen por el ruido.

## ❑ VENTAJAS:

- ❑ Las personas que asimilan información visualmente tienden a hablar con rapidez e inexactitud.
- ❑ Su cerebro visualiza todo a un ritmo más rápido de lo que puede articular. En consecuencia, con frecuencia no encuentran palabras adecuadas, aunque saben lo que quieren decir.
- ❑ A menudo disfrutan dibujando y viendo T.V. o películas.



# APRENDIZAJE VISUAL- DESVENTAJAS



❑ Esta mas expuestos a la perdida de la concentración.

❑ Es necesario tener una imagen de entrada antes del inicio de un trabajo con efectividad.



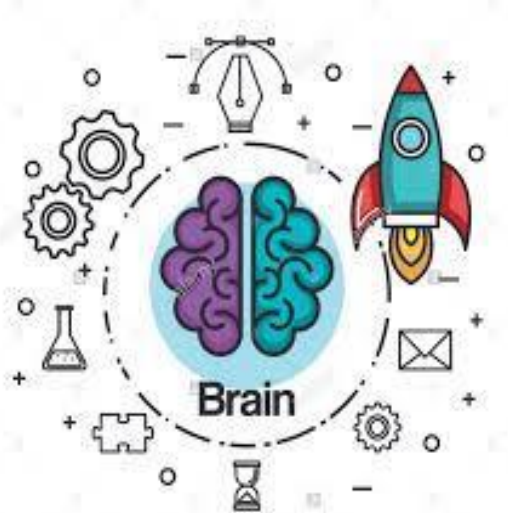
❑ Les es difícil asimilar una información escrita el cual no esta esquematizada.

# QUE DEBERÍA HACER UN ESTUDIANTE DE APRENDIZAJE VISUAL

- ✓ Es importante la toma de apuntes, mediante el uso de cuadros, diagramas, mapas conceptuales o esquemas



- ✓ Tratar de leer la información nueva antes de escucharla.



- ✓ Creación de imágenes mentales el cual ayudan a una buena memorización.



# APRENDIZAJE AUDITIVO

Este canal perceptual se les favorece bastante a las personas que mantienen más la facilidad de aprendizaje por medio del oído, como ejemplo canciones, audio libros entre otros.

Las personas que tienen un buen aprendizaje auditivo, se sienten mas seguros con la palabra hablada. Su forma de hablar es de manera elocuente, el cual los convierte en excelentes oradores. Cuando leen, generalmente mueven los labios y en ocasiones lo hacen en voz alta.



**PREFIERES  
SOLO ESCUCHARLA**

## APRENDIZAJE AUDITIVO- VENTAJAS

- Les gustan los debates y discusiones grupales.
- Recuerdan con facilidad instrucciones verbales.
- complementan la información realizada de manera verbal.
- Son personas que mantienen a gusto una conversación verbal o por teléfono.



## APRENDIZAJE AUDITIVO- DESVENTAJAS

- En ocasiones pueden convertir escritos en aburridos.
- No tienen buena visualización.
- Se distraen con facilidad



# APRENDIZAJE AUDITIVO

## ¿Qué debería hacer un estudiante auditivo?

- Mantener una buena escucha verbal y evitar toma de apuntes innecesarios.
- Solicitar explicaciones de los gráficos o esquemas.
- Leer en voz alta información complicados, y procurar explicarlos a otros.
- Grabe material que desee aprender y en lo posible volver a escucharlos para mantener una buena memoria.
- Intente reducir al mínimo el ruido y otras distracciones.



## APRENDIZAJE KINESTESICO

### VENTAJAS

- ✓ Prefieren la acción a las palabras.
- ✓ Aprenden haciendo.
- ✓ Tienen una buena idea de lo que pueden y no pueden hacer.
- ✓ Responden positivamente a las recompensas físicas.

## APRENDIZAJE AUDITIVO-

### DESVENTAJAS

- ✓ A veces se les nota inquietos e innecesariamente complicados frente a un problema.
- ✓ Al intentar realizar tareas con las que no están familiarizados pueden "perderse" tanto física como mentalmente.

# APRENDIZAJE KINESTESICO

- ✓ Mantener apuntes constante de los escritos.
- ✓ Tomar notas en los márgenes de los textos.
- ✓ Buscar mecanismos de prácticas en el proceso de aprendizaje.
- ✓ Evitar sentarse inmóvil cuando estudie.
- ✓ Ensayar previamente antes de una exposición real.

# TECNICAS DE ESTUDIO QUE PODRIAN FACILITAR MI APRENDIZAJE

Analizando el presente trabajo pude concluir que las técnicas de aprendizaje que utilizo es el APRENDIZAJE VISUAL.

Esta estrategia de enseñanza, esta basada en los llamados organizadores gráficos, pretende conseguir un aprendizaje eficaz. organiza información, trabaja con ideas y conceptos y facilita el aprendizaje.

Con este tipo de aprendizaje basado en representaciones gráficas, claves de ideas y conceptos, se pretende facilitar la enseñanza, la clarificación del pensamiento y el incremento en la reflexión sobre lo aprendido.

Por consiguiente se deduce en que muchas personas adquieren la habilidad de la memoria fotográfica es aquella que recuerda vivamente las imágenes en general.

# ¿CÓMO UTILIZO MIS TÉCNICAS DE APRENDIZAJE?

Identificando mis técnicas de aprendizaje, es necesario utilizar adecuadamente estos mecanismos visual, auditivo y kinestésico tales como:

- Toma de apuntes relevantes de un escrito.
- Mantener una buena oratoria, mediante una buena vocalización y conexión con el público.
- Realizando un buen cronograma del tiempo de aprendizaje.
- Buscando área confortable durante el tiempo de estudio.
- Manteniendo buenas relaciones interpersonales e intrapersonales.
- ser autocrítico y buen observador.
- Buen uso de las herramientas ofimáticas.
- Consultando fuentes bibliográficas reconocidas.
- Ser tolerante y respectivo a las críticas que le presenten.



# BIBLIOGRAFIA

<https://www.lifeder.com/aprendizaje-visual/>

[http://bioinformatica.uab.cat/base/documents/genetica\\_gen/portfolio/La%20teor%C3%ADa%20de%20las%20Inteligencias%20m%C3%BAltiples%202016 5 25P23 3 27.pdf.](http://bioinformatica.uab.cat/base/documents/genetica_gen/portfolio/La%20teor%C3%ADa%20de%20las%20Inteligencias%20m%C3%BAltiples%202016%205%2025P23%203%2027.pdf)

<http://www.iieh.com/pedagogia/articulos/pedagogia>