

UNIDAD DOS

ACTIVIDAD INTEGRADORA

Mis técnicas de estudio

Canal perceptual dominante en mi

El canal perceptual dominante es
VISUAL-VISUAL
porque algunas veces comprendo
mejor las cosas mirando los
detalles de algún elemento o
información, pero otras por
medio auditivo, es decir, que
algunas cosas las capto por medio
del oído, adquiriendo conceptos
y conocimientos de lo escuchado,
pero otras viendo.

Mis técnicas de estudio

Tipos de inteligencias identificadas en mí

Las personas auditivas captan mejor la información escuchando la explicada oralmente que por otros medios. La persona auditiva tiende a ser más sedentaria que la visual. Es más cerebral que otros y tiene mucha vida interior. Está muy interesado en escuchar. La persona auditiva es excelente conversadora y tiene una gran capacidad de organizar mentalmente sus ideas.

auditiva

Las personas visuales nos caracterizamos mejor leyendo o viendo cualquier tipo de información. La persona visual entiende el mundo tal como lo ve y el aspecto de las cosas es lo más importante. Cuando recuerda algo lo hace en forma de imágenes; transforma las palabras en imágenes y cuando imagina algo del futuro lo visualiza. Son muy organizados, les encanta ver el mundo ordenado y limpio, siempre están controlando las cosas para asegurarse de que están bien ubicadas.

visual

Mis técnicas de estudio

Técnicas de estudio que podrían facilitar mi proceso de aprendizaje

mapa mental es un diagrama usado para representar palabras, ideas, tareas, lecturas, dibujos, u otros conceptos ligados y dispuestos radicalmente alrededor de una palabra clave o de una idea central. **Usos:** Los mapas mentales son un método muy eficaz para extraer y memorizar información. **Ventajas:** Son una forma lógica y creativa de tomar notas, organizar, asociar y expresar ideas, que consiste, literalmente, en cartografiar sus reflexiones sobre un tema, es representado por medio de dibujos o imágenes.

Los apuntes: Por apuntes entendemos todas aquellas anotaciones que la persona realiza de lo explicado o expuesto por el docente en el ámbito de la clase, como también todas aquellas anotaciones o inscripciones que ese alumno pueda realizar durante la lectura de un texto o el análisis de un gráfico, etc. **Usos:** nos ayudan a reforzar la atención sobre lo que el profesor está diciendo. **Ventajas:** el hecho de tomar apuntes aumenta nuestra capacidad de prestar atención.

Bibliografía

<https://www.definicionabc.com/general/apuntes.php>
https://es.wikipedia.org/wiki/Mapa_mental
<https://www.goconqr.com/es/examtime/blog/tecnicas-de-estudio/>
<http://latecnicasdeestudio.blogspot.com.co/2015/03/tecnicas-de-estudio.html>

Alumno

José A. Pérez F

GRACIAS