

ACTIVIDAD INTEGRADORA MOMENTO INDEPENDIENTE  
UNIDAD 3 ACTIVIDAD TRES

LA NOMOFOBIA Y SU INFLUENCIA EN EL DESEMPEÑO LABORAL

YERSSON BLADIMIR BARRAGAN RODRIGUEZ

MODULO INTRODUCTORIO  
FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MATEO  
INGENIERIA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
2019.

## **Introducción**

La nomofobia, que se considera la fobia del siglo XXI (Bivin et al., 2013), significa NO MOBILE-Phone PHOBIA y se ha descrito en psicología clínica como el miedo irracional a no poder acceder a un teléfono móvil o no poder comunicarse a través de un dispositivo móvil (King et al., 2013; Yildirim & Correia, 2015). Las personas que exhiben comportamientos nomofóbicos se vuelven ansiosos cuando se olvidan de llevar sus teléfonos móviles consigo, cuando se acaba la carga de la batería o cuando no tienen cobertura de red. Este estado de ansiedad afecta negativamente la concentración de un individuo para realizar sus actividades diarias (Dixit et al., 2010). Aunque la nomofobia no está incluida en el campo de la psicología clínica, se están realizando estudios sobre la nomofobia y su prevalencia mundial entre las personas.

## **Justificación**

En la actualidad la tecnología en Colombia es cada vez más accesible para todas las personas, incluida la población juvenil, vemos como desde pequeños tienen un teléfono móvil para comunicarse inicialmente con su círculo social, y para acceder a redes sociales libremente, sin embargo, se ha vuelto necesidad traer consigo un celular a donde quiera que vayamos, pero, ¿qué tan necesario se ha vuelto para las personas?, es por esto que queremos enfocar nuestra investigación en los empleados que trabajan en la Empresa de Ahorro y Credito Tax la Feria, principalmente en identificar si existe la "nomofobia" entre los trabajadores y que tanto afecta esto en el desempeño laboral, para con ello poder realizar estrategias para afrontar este problema.

## **Pregunta**

¿Existe nomofobia en los trabajadores de la Empresa de ahorro y Crédito Tax la Feria? y si se presenta, ¿influye en el desempeño laboral?

**Objetivos Generales**

Identificar el porcentaje de trabajadores de la Empresa de Ahorro y Crédito Tax la Feria que sufren de nomofobia y cómo influye en el desempeño laboral.

**Objetivos específicos**

- Identificar el porcentaje de trabajadores de la Empresa de Ahorro y Crédito Tax la Feria con celulares.
- Determinar el nivel de prevalencia de la nomofobia entre los trabajadores de la Empresa de Ahorro y Crédito Tax la Feria.
- Identificar cómo influye la nomofobia en el desempeño laboral.

**Metodología**

Se implementará una investigación de tipo cuantitativo efectuando un cuestionario para datos demográficos, una escala de nomofobia y una escala de adicciones. Para determinar si hay consecuencias en el desempeño laboral, se contempla la posibilidad del método cualitativo, mediante entrevistas con jefes de área y jefes inmediatos.