**C 19** **12** **7**  **P 19 12+3+3+1=19 (carbohidratos)**

**3 3+7+3+6=19 (proteínas)**

**1** **3**  **6 1+3+6+3=13 (grasa)**

**3**

**G 13**

El total de alimentos que se compran son 30

**12+3+7+1+3+6+3= 35**

Alimento ricos en proteínas 19

**3+7+3+6= 19**

Alimentos ricos en carbohidratos 19

**12+3+3+1= 19**

Alimentos ricos en grasas 13

**1+3+6+3= 13**

Alimentos ricos en solo carbohidratos 9

**3+3+1=7 19-7= 12**

Alimentos ricos en solo grasa 3

**1+3+6=10 13-10= 3**

Alimentos ricos en proteínas y grasas 16

**7+6+3= 16**

Alimentos ricos en carbohidratos y grasas 16

**12+1+3= 16**

Los alimentos que son ricos en proteínas, carbohidratos y grasas son 22

**12+7+3=22**

**JOSE ORLANDO VARGAS GOMEZ**

**UNIDAD 2 ACTIVIDAD 3**

**LOGICA Y CONJUNTOS (receta)**