


ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР В ДЖЕРМУКЕ

РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ


15 ДНЕЙ / 14 НОЧЕЙ

Этот тур подойдет тем, кто хочет поправить свое здоровье и вместе с этим отдохнуть от повседневной суеты, наслаждаясь чистым горным воздухом, увидеть альпийские луга, и горные леса и скалы, а так же несколько водопадов, и конечно попробовать множество минеральных источников с различной термальной температурой. Также Вы можете посетить, исторические памятники Армении, которые внесены в список ЮНЕСКО.

<p style="text-align: center;">1 день</p> <p>Прибытие в Ереван Трансферт аэропорт Звартноц-Джермук Размещение в отеле <u>Джермук</u> город-курорт в Вайоцдзорской области Армении расположен на высоте 2100 метров в живописнейшем месте, где есть и альпийские луга, и горные леса, и скалы и несколько водопадов, и, конечно множество минеральных источников с различной термальной температурой от 20 до 65 градусов. Само название Джермук, переводится как теплый. Весьма интересно посетить питьевую галерею Джермука, где можно испробовать множество видов минеральной воды. Расположен на реке Арпа, к северу от Кечутского водохранилища, на плато к западу от Зангезурского хребта. Расстояние до Еревана 175 км. Джермук — бальнеологический и климатический высокогорный курорт. В советское время город был популярным местом отдыха, известным тёплой весной. В городе производится знаменитая минеральная столовая вода «Джермук». Здесь расположен Джермукский водопад. В настоящее время город перестраивается с целью вновь сделать Джермук центром туризма. Рядом с городом находятся средневековые пещерные комплексы. Свободный день</p>	
<p style="text-align: center;">2 день</p> <p>09.00 Завтрак 10:00 Консультация специалиста и назначение санаторно-курортных лечений Свободный день</p>	

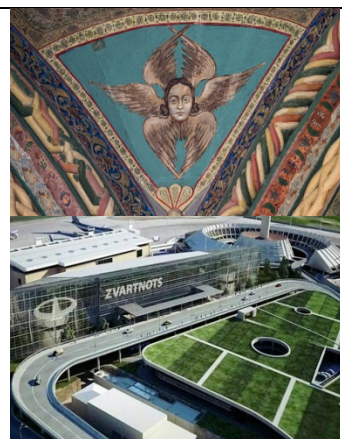
<p style="text-align: center;">3 день</p> <p>09.00 Завтрак 10:00 Принятие процедур 14:00 Экскурсия в Нораванк Монастырь Нораванк построенный в XIII-XIV веках, на уступе узкого извилистого ущелья притока реки Арпа близ города Ехегнадзор. Ущелье славится отвесными красными скалами, возвышающимися за монастырем, на территории которого расположена двухэтажная церковь Сурб Аствацацин с узкими консольными лестницами. Монастырь иногда называют Амагу Нораванк, чтобы отличить его от монастыря Бхено Нораванк близ города Горис. Амагу-название небольшого селения, некогда возвышавшегося над ущельем. В XIII-XIV веках монастырь стал резиденцией епископов Сюника и, соответственно, крупным духовным, а затем и культурным центром Армении, тесно связанным со многими местными учебными заведениями -прежде всего, со знаменитым университетом и библиотекой Гладзор. Продолжительность 4 часа</p>	
<p style="text-align: center;">4 день</p> <p>09.00 Завтрак 10:00 Принятие процедур Свободный день</p>	
<p style="text-align: center;">5 день</p> <p>09.00 Завтрак 10:00 Принятие процедур Свободное время</p>	
<p style="text-align: center;">6 день</p> <p>09.00 Завтрак 10.00Принятиепроцедур Свободное время</p>	
<p style="text-align: center;">7 день</p> <p>09.00 Завтрак 10.00 Принятие процедур 14:00 Экскурсия Арени Арени одно из древних сёл исторического Сюника . Значимость села объяснялась, прежде всего, его географическим положением — на выходе из ущелья, соединяющего Вайоц-Дзор с долиной Шарур. Благодаря этому, село являлось как местом отдыха путешественников, так и важной военной точкой. Не меньший интерес у мирового сообщества вызвала и другая достопримечательность- церковь Пресвятой Богородицы, возведенная в 14 веке известным архитектором и миниатюристом Момиком по просьбе католика Ованнеса. Весомым аргументом в пользу включения села в списки популярных туристических объектов стало также наличие в Арени винодельческого завода, экспортирующего вина в страны Европы и СНГ. Ежегодно тысячи туристов со всех концов земного шара устремляются сюда с целью</p>	

<p>принять участие в фестивале молодого вина, напоминающем скорее уютный семейный праздник, чем официальное мероприятие где в любой день, кроме воскресенья, с 10:00 до 20:00 можно дегустировать изумительно вкусные ягодные и фруктовые вина и приобрести понравившиеся сорта. Для туристов организуются экскурсии в производственный цех и подвал, уставленный гигантскими деревянными бочками.</p> <p>Начиная с 2009 года в селе проводится ставший традиционным, ежегодный все армянский «Винный фестиваль»</p> <p>Продолжительность 4-5 часов</p>	
<p style="text-align: center;">8 день</p> <p>09.00 Завтрак 10.00 Принятие процедур Свободное время</p>	
<p style="text-align: center;">9 день</p> <p>09.00 Завтрак 10.00 Принятие процедур Свободное время</p>	
<p style="text-align: center;">10 день</p> <p>09.00 Завтрак 10.00 Принятие процедур Свободное время</p>	
<p style="text-align: center;">11 день</p> <p>09.00 Завтрак 10.00 Принятие процедур Свободное время</p>	
<p style="text-align: center;">12 день</p> <p>09.00 Завтрак 10.00 Принятие процедур 11.30 Экскурсия-посещение Татевского монастыря и Зорац Карер (Караундж):</p> <p>Мощной и непреступной твердыней высится Татевский монастырь на утесе, обрывающемся в ущелье реки Воротан. Стратегически выгодное место положение на мысу, образованном глубокими, скалистыми склонами ущелья реки, благоприятствовало созданию здесь мощного оборонительного комплекса.</p> <p>«Крылья Татева» является воздушной дорогой к природным и историческим сокровищам южного региона Армении - Сюника. Это-самая длинная реверсивная канатная дорога в мире (5752 м), попавшая в Книгу рекордов Гиннеса. На «Крыльях Татева» за 12 минут незабываемого полета над ущельем бурной реки Воротан вы доедете до Татевского монастыря.</p> <p>Обед 14.30-15.30</p> <p>Зорац Карер (Караундж):</p> <p>Научные исследования доказали, что Караундж является самой древней обсерваторией в мире. Он относится ко второму тысячелетию до н.э. расположенные с удивительной точностью огромные камни имеют специальные отверстия, которые использовались для изучения звезд. Найденные недалеко от Караунджа петроглифы (наскальные рисунки), свидетельствуют о том, что первобытный человек в Армении имел весьма</p>	

<p>определенные сведения об астрономии. Ужин 19.00-20.00 Продолжительность 7 часов</p>	
<p style="text-align: center;">13 день</p> <p>09.00 Завтрак 10.00 Принятие процедур Свободное время</p>	
<p style="text-align: center;">14 день</p> <p>09.00 Завтрак 10.30 Check out Трансферт Джермук-Ереван с посещением Хор Вира́п монастырь, находящийся близ границы с Турцией. Монастырь известен своим местоположением у подножья библейской горы Арарат, на которой, согласно преданию, оказался Ной на ковчеге после Всемирного потопа. Монастырь расположен над подземной тюрьмой, в которой, по преданию, армянский царь Трдат III содержал в заточении в течение около 15 лет св. Григория Просветителя до того, как был обращён им в христианство, согласно традиционной дате, около 301 года. Вся Армения была обращена в христианство в 301 году, став таким образом первой страной, принявшей христианство в качестве государственной религии[2] Монастырь служил духовным центром Армянской Апостольской церкви, где находилась резиденция Католикоса всех армян. Холм Хор Вирап расположен на месте древней столицы Армении Арташат, построенной около 180 года до н. э. царём Арташесом I, основателем династии Арташесидов. Первоначально в 642 году Нерсесом III Строителем была построена часовня над подземельем, где был заточен Григорий Просветитель. Она неоднократно перестраивалась. Вход в подземную тюрьму, сохранившуюся до наших дней, расположен в часовне св. Григория, построенной в 1661 году. Глубина подземной тюрьмы от 3 до 6 метров. На территории монастыря, в его центральной части также находится большая церковь Сурб Аствацацин (Пресвятой Богородицы), построенная в середине XVII века. В то же время были построены кельи монахов и сам монастырь. Теперь это одно из самых известных мест паломничества армян со всего мира. В церкви проводится регулярное богослужение. 14.00-1500 обед в Ереване 15.30 Check in в Гостиницу в Ереване 18.00 Пешеходная экскурсия по Еревану 20.00 Гала ужин</p>	

15 день**09.00 Завтрак****Check out из гостиницы****Трансферт—Ечмиадзин- аэропорт Звартноц**

Главный храм Армянской апостольской церкви, престол Верховного Патриарха Католикоса Всех Армян в 303—484 гг., и снова с 1441 года. Расположен в городе Вагаршапат Армавирской области Армении. С 2000 года входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Является одним из древнейших христианских храмов в мире.

**Процедуры**

<i>Дыхательные</i>	<i>AMD</i>	<i>Желудочно-кишечный тракт</i>	<i>AMD</i>
<i>Минеральные ванны</i>	<i>2 500</i>	<i>Минеральные ванны</i>	<i>2 500</i>
<i>4-камерные ванны</i>	<i>2 000</i>	<i>Микроклизма</i>	<i>2 000</i>
<i>Хвойные ванны</i>	<i>2 000</i>	<i>Кишечное орошение</i>	<i>3 000</i>
<i>ПДМ</i>	<i>2 000</i>	<i>Очищения желудка</i>	<i>2 000</i>
<i>Сухие углекисл. ванны</i>	<i>2 500</i>	<i>Дуоденаж</i>	<i>3 000</i>
<i>Восходящий душ</i>	<i>2 000</i>	<i>ПДМ</i>	<i>2 000</i>
<i>Кислородный коктейль</i>	<i>500</i>	<i>Токи Бернара</i>	<i>1 500</i>
<i>ЛФК(лечебная физкультура)</i>	<i>1 000</i>	<i>Пневмопунктура углекислым газом</i>	<i>2 500</i>
<i>Ароматерапия</i>	<i>1 500</i>	<i>Гинекология и урология</i>	
<i>Токи Бернара</i>	<i>1 500</i>	<i>Электрофорез медикаментозный</i>	<i>1 500</i>
<i>Соляная пещера(галотерапия)</i>	<i>2000</i>	<i>Гинекологическое орошение</i>	<i>1 500</i>
<i>Тубус-кварц</i>	<i>1 000</i>	<i>Лазеротерапия</i>	<i>1 500</i>
<i>Ингаляция</i>	<i>1 000</i>	<i>Ультразвуковая терапия</i>	<i>1 500</i>
<i>Заболевания кожи</i>		<i>Опорно-двигательный аппарат</i>	
<i>Пневмопунктура углекислым газом</i>	<i>2 500</i>	<i>Пневмопунктура углекислым газом</i>	<i>2 500</i>
<i>Массаж Дарсонваль</i>	<i>1 500</i>	<i>Магнитотерапия</i>	<i>1 500</i>
<i>Магнитотерапия</i>	<i>1 500</i>	<i>Лимфодренаж аппаратный</i>	<i>3 000</i>
<i>Парафинотерапия</i>	<i>1 500</i>	<i>Другие</i>	
<i>Лимфодренаж аппаратный</i>	<i>3 000</i>	<i>Ультрафиолетовое облучение</i>	<i>1 500</i>
<i>Парафиновые перчатки</i>	<i>1 000</i>	<i>Гидромассаж десен</i>	<i>1 000</i>

Расчет тура

Все цены на авиабилеты, проживание¹, дегустации вин, процедуры указанные в программе тура и на канатную дорогу не входят в расчет.

Доллар США

Стоимость экскурсий и трансфера*				
2 персоны	4 персоны	6 персон	8 персон	16 персон
1398	1759	1759	2097	2097
Sedan 1-3 персон	Minivan 4-7 персон		Minibus 8-16 персон	
Обеды и ужины на одного**				
21.5				

**Бесплатно предлагается натуральная вода 0.5л. на каждый трансфер и экскурсию*

**Транспортные средства комфортабельны, с кондиционером*

**Профессиональный гид-переводчик*

***Возможен заказ индивидуального меню*

Проживание¹ (Hotels) В Ереване и в Джермуке

	Standard Double, Breakfast
1	Armenia Wellness & SPA Hotel, Jermuk
2	Hyatt Place Jermuk
3	Jermuk Villa Imperial
4	Jermuk Ashkhar Sanatorium
5	Double Tree by Hilton, Yerevan
6	Armenia Marriott Hotel, Yerevan
7	Diamond Hotel Yerevan
8	Hotel National Yerevan

Полезные ссылки

<https://www.booking.com/city/am/jermuk.en-gb.html?aid>

<https://www.tripadvisor.com/Restaurants-g293932-Yerevan.html>

https://www.tripadvisor.com/Tourism-g2708780-Jermuk_Vayots_Dzor_Province-Vacations.html

<http://foodyoushouldtry.com/eat-armenia-30-best-armenian-food-list/>

<https://www.inspirock.com/armenia/nightlife-in-yerevan>

37 Gay Ave. Yerevan 0076 Armenia

www.discoverarmenia.tours, contact@discoverarmenia.tours

Tel: +7 958 401 2844, +374 55 425452