

Escala geriátrica de evaluación funcional (EGEF)

Instrucciones para la EGEF: defina el ítem por la respuesta del paciente; si este no cooperara, utilice la opinión del cuidador responsable. Ante la duda entre ítem, marque el inferior

- I. Continencia**
5. Perfectamente continente
 4. Ha perdido ocasionalmente el control de la micción
 3. Incontinencia urinaria, con limitaciones en su vida cotidiana
 2. Incontinencia urinaria que le impide realizar su vida cotidiana
 1. Doble incontinencia (urinaria y fecal) con pérdida de autonomía

- II. Movilidad**
5. Se moviliza sin limitaciones tanto fuera como dentro del hogar público
 4. Alguna limitación en la movilidad, en particular con transporte
 3. Dificultades de movilidad que limitan satisfacer su vida cotidiana
 2. Depende para moverse de la ayuda de otra persona
 1. Se encuentra totalmente confinado a la cama o el sillón

- III. Equilibrio**
5. No refiere trastorno del equilibrio
 4. Refiere trastornos del equilibrio, pero no afectan su vida cotidiana
 3. Trastornos del equilibrio, con caídas y limitación de la autonomía
 2. Trastornos del equilibrio lo hacen dependiente de su vida cotidiana
 1. La falta de equilibrio lo mantiene totalmente incapacitado

- IV. Visión**
5. Tiene visión normal, aunque para ello use lentes
 4. Refiere dificultad para ver, pero esto no lo limita en su vida cotidiana
 3. Dificultad para ver que limita sus actividades cotidianas
 2. Problemas de la visión, que lo obligan a depender de otra persona
 1. Ciego o totalmente incapacitado por la falta de visión

- V. Audición**
5. Tiene audición normal, aunque para ello use prótesis auditiva
 4. Refiere dificultad para oír, pero esto no limita su vida cotidiana
 3. Dificultad para oír, con algunas limitaciones en la comunicación
 2. Severos problemas de audición, que limitan su comunicación
 1. Sordo o aislado por la falta de audición

- VI. Uso de medicamentos**
5. No toma medicamentos, no contar suplementos vitamínicos
 4. Usa menos de 3 de forma habitual
 3. Usa de 3 a 5 por más de 1 mes o indicados por varios médicos
 2. Usa más de 6 medicamentos
 1. Se automedica o no lleva control de los medicamentos que toma

VII. Sueño 5. No refiere trastornos del sueño

4. Trastornos ocasionales del sueño, pero no tiene necesidad de somníferos
3. Debe usar somníferos para lograr el sueño que lo satisfaga
2. Pese al uso de psicofármacos, mantiene trastornos del sueño
1. Trastornos severos del sueño que le impiden realizar su vida diaria

VIII. Estado emocional 5. Se mantiene usualmente con buen estado de ánimo

4. Trastornos emocionales ocasionales que supera sin ayuda
3. Trastornos emocionales lo obligan al uso de psicofármacos
2. Mantiene limitación por trastornos emocionales, aun con

tratamiento

1. Los trastornos emocionales lo incapacitan. Intento o idea

suicida

IX. Memoria 5. Buena memoria. Niega trastornos de la misma

4. Refiere problemas de memoria, pero no limitan sus actividades diarias
3. Trastornos evidentes de memoria, que limitan actividades de su vida
2. Trastornos de memoria lo hace dependiente parte del tiempo
1. La pérdida de memoria lo mantiene totalmente incapaz y dependiente

X. Situación familiar 5. Cuenta con el apoyo familiar que demandan sus necesidades

4. Existe apoyo familiar, pero tiene limitaciones en alguna

ocasión

3. El apoyo familiar está restringido a situaciones de crisis

2. El apoyo familiar es escaso e inseguro, incluso en crisis

1. Ausencia o abandono familiar total

XI. Situación social 5. Buena relación social. Apoyo total por vecinos y/o amigos

4. Buena relación social. Tiene apoyo limitado de vecinos o

amigos

3. Relación social limitada. Apoyo se limita a crisis

2. Relación social limitada. Ausencia de apoyo de vecinos y/o

amigos

1. Ausencia de relaciones sociales y de apoyo por vecinos o

amigos

XII. Situación económica 5. Niega problemas económicos

básicas

4. Sus ingresos cubren sus necesidades básicas, pero no otras
3. Tiene ocasionalmente dificultad para cubrir necesidades

básicas

2. Tiene habitualmente dificultad para cubrir necesidades
1. Depende económicamente de la asistencia social

XIII. Estado funcional global
vida que lleva

5. Es independiente, activo y está satisfecho con la

sentirse satisfecho

4. Independiente, alguna limitación funcional para

ayuda de otros

3. Tiene limitaciones en su vida diaria, lo que exige la

persona

2. Depende en su vida diaria de los cuidados de otra