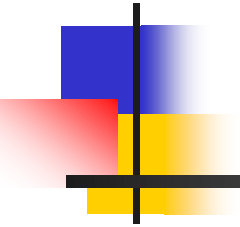


Cómo escribir el examen físico.





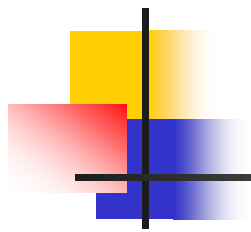
General

- Paciente normolineó que deambula sin dificultad, guarda un decúbito activo (especificar tipo) indiferente, facie y marcha no característica de proceso patológico, con una actitud de pie y sentado normal. Pelo de consistencia, distribución e implantación normal para su edad, sexo y raza; uñas de consistencia, color normal con lúnulas y sin estrías longitudinales. Piel con buena coloración, elasticidad y humedad, sin manchas ni cicatrices; mucosas húmedas y normocoloreadas. Panículo adiposo conservado; TCS: No infiltrado.
- SOMA: Músculos de buen tono, fuerza muscular conservada, no atrofias, no deformaciones, articulaciones móviles, sin cambios de coloración ni signos flogísticos, no crepitación ni dolor. (Si todo esta normal se acepta que Ud. ponga **sin alteraciones anatomofuncionales detectables**).
- Peso: Kg. Talla: cm Temp.: °C IMC: kg/m² VN:

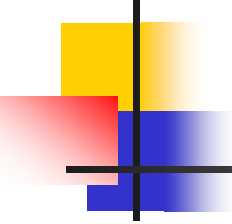


Regional.

- **CABEZA:** Cráneo: Normoconfigurado, sin deformaciones ni tumoraciones, no doloroso a la percusión, buena implantación de los cabellos los cuales cubren el mismo.
- **Cara:** Simétrica, frente amplia surcadas por dos surcos poco profundos longitudinalmente, cejas negras copiosas que ocupan ambos arcos superciliares, pestañas en los bordes de ambos párpados y ambos ojos los cuales son de color café, iris, pupilas y reflejo fotomotor normales; orejas de buena implantación con helix, antihelix, trago y antitrigo normales, lóbulo libre, CAE permeable, no doloroso; nariz perfilada sin desviación del tabique, ventanas nasales permeables y amplias, ambos surcos nasogenianos presentes e iguales; labios rozado con buena humedad comisura sin grietas, mentón sin prognatismo ni micronagtia.
- **CUELLO:** Cilíndrico, (corto o largo), normoconfigurado, no doloroso a los movimientos de antero, latero ni retroflexión ni a los circulares, no ocupado por tumoraciones, tiroides no visible ni palpable, no adenopatías.



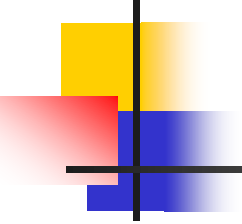
TORAX: Normoconfigurado para su biotipo, diámetros proporcionales, simétrico, no ocupado por tumoraciones visibles, que acompaña la dinámica respiratoria, no doloroso a la palpación ni percusión, no adenopatías supra ni infraclaviculares ni axilares. Región mamilar normal (sin tumoraciones, aumento del tejido glandular ni secreciones). Mamas si es mujer: simétricas, flácidas no piel de naranja, no dolorosas, no ocupadas por tumoraciones en ninguno de sus cuadrantes, complejo areola – pezón normal.



ABDOMEN: Plano, simétrico que acompaña los movimientos respiratorios y los golpes de tos, a los cuales no es doloroso, cicatriz umbilical central, excavada, sin secreciones ni tumoraciones que protruyan, no circulación colateral, no cicatrices, blando, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, no reacción peritoneal, no visceromegalia, sonoridad normal, RHA presentes y normales, regiones inguinocrurales no ocupadas por tumoraciones ni adenopatías.

CV y EXTREMIDADES: Columna con curvaturas normales, sin rectificaciones ni aumentos, no desviaciones anormales, no dolorosa ni a la movilización ni a la palpación, compresión de las raíces nerviosas no dolorosas ni limitación de movimientos. Extremidades presentes sin deformaciones, proporcionales (no acortamientos) ni limitación de movimientos, no dolorosas. (Sin alteraciones anatomofuncionales detectables)


Por sistemas y aparatos

- 
- **A RESPIRATORIO:** No disnea, no tiraje, expansibilidad torácica normal, vibraciones vocales conservadas, sonoridad pulmonar (clarides) normal, murmullo vesicular normal, no estertores, F R: 20 rpm.
 - **A CARDIOVASCULAR:** Latido de la punta no visible ni palpable, no thrill área de submatides cardiaca dentro de límites normales, ruidos cardiacos rítmicos y bien golpeados no soplos, no roces, no R3 ni R4.
 - **F C:** 80 lpm **T A:** 120/ 80 mmHg.
 - **SAP:** Pulsos presentes y sincrónicos, con buena dureza y amplitud, no danza arterial, buen llene capilar, no soplos ni aneurismas abdominales palpables.
 - **SVP:** No varices ni microvárices.




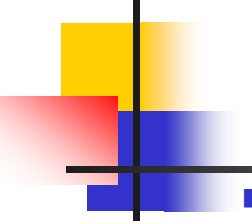
Continuación

- **A DIGESTIVO:** Boca normoconfigurada, comisura labial normal, mucosa yugal y gingival normal, lengua húmeda, normocoloreada y bien papilada, no saburra lingual, arcadas dentarías propias sin carias, completas F D: 16/16; orofaringe de coloración normal, amígdalas crípticas e hipertróficas, úvula central normal, paladar blando y duro de coloración, consistencia normal no ocupado por tumoraciones ni ulceraciones, región sublingual de coloración, humedad normal sin tumoraciones ni ulceraciones.
- **ABDOMEN:** "VER REGIONAL"
- **HIGADO:** Borde superior quinto espacio intercostal derecho, borde inferior no rebasa la parrilla costal, vesícula biliar no palpable ni dolorosa.
- **TACTO RECTAL:** Región perianal normal, esfínter tónico, ampolla rectal no ocupada por hese, no tumoraciones, próstata de tamaño y consistencia normal.

- 
- HEMOLINFOPOYETICO: No manchas purpurico-hemorrágicas, no adenopatías, Bazo no palpable ni percutible.
-

- GENITOURINARIO: Genitales externos de aspecto normal, (pene con glándula de coloración normal, no tumoraciones, surco balanoprepucial sin alteraciones, escrotos ocupados por ambos testículos sin tumoraciones ni dolorosos). Fosas lumbares no ocupadas por tumoraciones, no dolorosas a la puño percusión; riñones no palpables, pinzables ni peloteables.
- PPRU: Anteriores: no dolorosos.
- Posteriores: no dolorosos.

- 
- GINECOLÓGICO: Vello pubiano de distribución normal para edad, sexo y raza, labios mayores que recubren los menores, clítoris de aspecto normal, glándulas de skene y bartolino no ocupadas por tumoraciones, introito vaginal normal con resto de himen.
 - TACTO VAGINAL (TV): Vagina elástica tibia, cuello en anteroversión, de consistencia normal, con orificio cervical cerrado, no doloroso a la movilización, útero de tamaño y consistencia normal, anejos normales.
 - ENDOCRINO: Sin alteraciones detectables.



SISTEMA NERVIOSO CENTRAL (SNC): Paciente conciente que responde con lenguaje claro y bien articulado, orientado en tiempo, espacio y persona, memoria retrograda y anterograda conservada, impresiona inteligencia normal, con una facie, marcha y actitud no propia de proceso neurológico.

- Taxia: Estática: normal, romberg negativo
Dinámica: (índice-índice; índice-nariz; talón- rodilla) normales.
- Praxia: (transitiva, intransitiva, imitativa) normales.
- Tono y trofismo: normales. (No atrofia, no espasticidad, no flacidez), NO signos meníngeos.
- Motilidad: Voluntaria. Conservada. (Fuerza muscular)
Involuntaria: No se observa.
- Sensibilidad:
Superficial (táctil, térmica y dolorosa): normales.
Profunda (batiestesia, barestesia, palestesia, baronogisia, esterionogisia): normal
- Reflectividad: Superficial: normal (NO SIGNO DE BABINSKI)
Profunda: normal
NO CLONUS DEL PIE NI DE LA ROTULA.

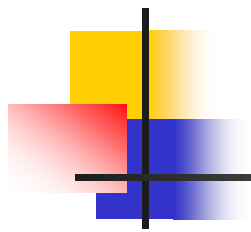


PARES CRANEALES:

I Olfatorio:
II Óptico:
III; IV; VI Oculomotores
V Trigémino:
VII Facial:
VIII Vestibulococlear:
IX Glosofaríngeo
X Vago:
XI Espinal:
XII Hipogloso:



**Normales o
patológicos**



A PRACTICAR

**Puesto que lo tendrán que hacer
durante toda su vida como médico**