

# TÉCNICA DE TOMA DE MUESTRA DE LA CITOLOGÍA

# Condiciones indispensables para una adecuada calidad de la toma de muestra.

- ❖ No haberse realizado manipulación ginecológica 24 horas antes.
- ❖ Realizar la toma de muestra una semana después de terminar la menstruación.
- ❖ No realizar relaciones sexuales entre 24 y 48 horas antes de la toma de muestra.
- ❖ No tratamiento ni duchas vaginales 72 horas antes de la toma de muestra.

# Material necesario para la toma de muestra.

- ❖ Tarjeta de solicitud de citodiagnóstico.
- ❖ Mesa ginecológica o multipropósito con lámpara de cuello.
- ❖ Espéculos vaginales de diferentes medidas.
- ❖ Espátula de Ayre.
- ❖ Cepillo cervical o cito-brush.
- ❖ Láminas porta-objetos.
- ❖ Aplicadores montados y sin montar.
- ❖ Fijadores (alcohol 90-95 grados o citospray).
- ❖ Algodón o apósito.

# Metodología de la toma de muestra.

- ❖ Llenado adecuado del modelo de solicitud de cito diagnóstico.
- ❖ Poner a la mujer en posición ginecológica.
- ❖ Introducir gentilmente el espéculo para visualizar el cuello uterino.
- ❖ Limpieza del exocérnix con aplicador montado en caso de ser necesario.
- ❖ Tomar el extremo de la muesca saliente de la espátula de Ayre, apoyando sobre el orificio externo, con una ligera presión girando la misma en sentido de las manecillas del reloj.
- ❖ En caso de realizar una sola toma de muestra, extender la muestra de exocérnix en un extremo de la lámina y la del endocérnix en el otro extremo.

## Metodología de la toma de muestra.

- ❖ Extender la muestra sobre la lámina porta-objeto en un solo sentido.
- ❖ Fijar la muestra inmediatamente y de forma individual.
- ❖ En caso de utilizar el citospray, se debe mantener una distancia de aproximadamente 15 centímetros del porta-objeto.
- ❖ El alcohol debe cubrir toda la superficie de la lámina.
- ❖ Esperar el secado completo de la lámina para envolver.
- ❖ Enviar las láminas al laboratorio de citología, previamente identificadas y de conjunto con la solicitud de cito diagnóstico.

# Particularidades de la toma de muestra.

- ❖ Para las mujeres nulíparas, conizadas y menopáusicas, se utilizará para la muestra de endocérnix, el aplicador sin montar o cepillo endocervical cito-brush, para obtener una adecuada muestra del límite escamo columnar.
- ❖ En mujeres portadoras de ectopia o ectropion cervical, la muestra se debe realizar por fuera de la zona enrojecida, que es donde se encuentra el límite escamo columnar.
- ❖ En mujeres portadoras de prolapso cervical, humedecer previamente con solución salina o suero fisiológico, previamente a la toma de la muestra.