

EVALUACIÓN DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO



Crecimiento: tamaño: hecho cuantitativo

Desarrollo: maduración: hecho cualitativo

Factores que influyen en el crecimiento:

✓ **Genéticos**

✓ **Ambientales:** desnutrición

infecciones

guerras

estrés

status socioeconómico

Dimensiones más utilizadas en la evaluación del crecimiento

Peso, talla, circunferencia cefálica

Otras: circunferencia del brazo y pliegues grasos

INDICADORES RECOMENDADOS

- ✓ **Talla para la edad: de 0 a 18 años**
- ✓ **Peso para la edad: menores de un año**
- ✓ **Peso para la talla: de 0 a 9 años**
- ✓ **Circunferencia cefálica para la edad: de 0 a 2 años**
- ✓ **Índice de Masa Corporal: de 10 años en adelante**
- ✓ **Desarrollo sexual para la edad: de 8 años en adelante**

Recién nacido

Peso promedio: 3.3-3.4kg oscila 2.7kg-4.0kg.

Longitud: 49.5cm oscila 46.5-52.5cm.

Circunferencia cefálica: 34.4cm.

Variabilidad: 32.4-36.4cm.

Primer año de vida

Peso: primer semestre aprx:1000gr mensuales
segundo semestre aprx: 465gr mensuales

Para el año en el varón: 9.8kg hembra: 9.0kg.

Longitud:1er trimestre 9cm, 2do 7cm, 3ro 5cm,
4to 3cm.

Alcanzando varón: 74.5cm hembra:73.5cm.

Circunferencia cefálica:1er trim: 6cm, 2do: 3cm,
3ro: 2cm y 4to: 1cm.

Alcanzando varón: 46cm hembra: 44.8cm.

Segundo año de vida

Peso: promedio gana 2.5kg.

Talla: 12cm.

Circunferencia cefálica: 2cm. En esta etapa el cerebro alcanza $\frac{4}{5}$ partes del adulto.

Años preescolares

La velocidad de crecimiento somático y cerebral

Continúa disminuyendo, con la consiguiente

Reducción del apetito % 2-5 años ganancia promedio 2kg de peso y 7cm de talla.

Años escolares

Peso: ganancia aprx: 3-3.5kg.

Talla: 6cm por año.

Circunferencia cefálica: 2-3cm. Al final de este período el cerebro ha alcanzado la talla adulta.

Adolescencia

Cambios somáticos y psicológicos, aparecen los caracteres sexuales secundarios en la que los órganos genitales se desarrollan hasta adquirir tamaño adulto (estadios de tanner)

Talla en varones: 7-12cm.

Hembra: 6-11cm.

VACUNA: PROTEGE CONTRA	FECHA DE INICIO DE LA DOSIS				CANTIDAD DE DOSIS	VOLUMEN DE DOSIS (ML)	VÍA DE ADMIN.	REGIÓN ANATÓMICA DE APLICACIÓN	LUGAR DE APLICACIÓN
	1ra.	2da.	3ra.	React.					
B.C.G. Tuberculosis	Alta Maternida d	-	-	-	1	0.05	ID	Deltoides izquierdo	Maternidad
HB. Hepatitis B	Alta Maternida d	-	-	-	1	0.05	IM	1/3 M CALM	Maternidad
D.P.T+HB+Hib (Pentavalente) Difteria Tosferina Tétanos Hepatitis B Haemophilus Influenzae b	2 M	4 M	6 M	18 M	4	0.5	IM	1/3 M CALM	Policlínico
				18 M		0.5	IM	IM Brazo	

VACUNA: PROTEGE CONTRA	FECHA DE INICIO DE LA DOSIS				CANTIDAD DE DOSIS	VOLUMEN DE DOSIS (ML)	VÍA DE ADMIN.	REGIÓN ANATÓMICA DE APLICACIÓN	LUGAR DE APLICACIÓN
	1ra.	2da.	3ra.	React.					
AM-BC Meningococo	3 M	5 M	-	-	2	0.5	IM	1/3M CALM	Policlínico
P.R.S. Parotiditis Rubeola Sarampión	12 M	-	-	6 A	2	0.5	SC	Deltoides	Policlínico y Escuela
D.T.	-	-	-	6 A	1	0.5	IM	Deltoides	Escuela
A.T.(VI) Fiebre Tifoidea	10 A	-	-	13 y 16 años	3	0.5	IM	Deltoides	Escuela
T.T	-	-	-	14 A	1	0.5	IM	Deltoides	Escuela
IPV	4 M	8 M	-	-	2	0.1 Déci ma	ID	Brazo derecho	Policlínico
OPV	Campañas anuales de vacunación						Oral		Policlínico y consultorio
Influenza (antigripal)	< 3a	Campañas de vacunación			2	0.25	IM	1/3 M CALM	Policlínico
	> 3a					0.5	IM	Deltoides	