

Català  
Castellano

## EINES D'AUTOAVALUACIÓ

**Molt bé! Tens desenvolupada la competència en un nivell bo, per damunt de la mitjana. (36)**

**Com a comportaments característics destaquem:**

Rarament perds el control davant de situacions que et provoquen tensió.

Reacciones amb predisposició i voluntat davant dels canvis que se't plantegen per tirar endavant la teva feina.

Mostres una actitud positiva i actues de manera equilibrada davant de situacions de pressió a la feina.

Reacciones positivament davant dels fracassos, problemes o situacions negatives, i ajudes les persones del teu entorn a mantenir-se motivades i amb energia.

