

Si volem prendre consciència de què és la identitat digital i reflexionar sobre la importància de cuidar-la i de protegir-nos a la xarxa, **cal que dediquem un temps a reflexionar sobre què entenem per "identitat"**. Es tracta d'un terme sobre el qual la humanitat sempre ha reflexionat i al voltant del qual s'ha generat moltes preguntes. Tanmateix, és un concepte al qual prestem molt poca atenció en el nostre dia a dia.

En l'adolescència es cerca i construeix la pròpia identitat i el grup és important! Així cal que reflexionem per ser conscients de què és la identitat digital i quines implicacions té.

Què és la identitat digital? La identitat digital és el conjunt d'informació sobre nosaltres publicada a la xarxa, que configura la imatge que projectem de cara als altres. Des de les nostres dades, imatges i publicacions fins als nostres comentaris, gustos, contactes i amistats. Tot plegat ens descriu i determina la nostra reputació digital. És a dir, es tracta del que som per als altres segons el que la xarxa diu de nosaltres.

Complementem la nostra mirada amb:

<https://www.youtube.com/watch?v=rUwYtHODN1Q&feature=youtu.be> 1'

<https://www.ccma.cat/324/adolescents-enganxats-a-internet-mes-de-sis-hores-diaries-a-la-xarxa/noticia/2792531/> 4'06"

Feu una **breu reflexió** (concreta i precisa) sobre la identitat digital. **Com explicaries amb les teves paraules què és i quines implicacions té? Relaciones aquest terme amb alguna experiència personal? Com?**

Per saber-ne més:

Penjats@internet:

<https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/30-minuts/penjatsinternet/video/4612751/> 38'57"

Font dels recursos: EduCAC