

I molt important! La metacognició

Prenem consciència d'allò que hem après, a partir d'allò que ja sabia a l'inici (recuperem els coneixements previs). Reflexionem sobre el procés d'aprenentatge. I transferim aprenentatges!

- Què he après? Què he après a fer?
- Com ho he après? Quines dificultats he tingut?
- Com m'he sentit (estat d'ànim, actituds, valors)?
- Com he actuat? Quins valors i actituds han predominat?
- Com valoro els meus aprenentatges?
- Per a què em poden servir?