

Coneixements previs

Activitat 1: Realitzeu una de les dues activitats proposades:

Proposta 1_Escriuiu una carta, adreçada a vosaltres mateixos/es. Expliqueu-vos com sou, què us agrada fer, quines habilitats i dificultats teniu, els vostres punts forts i les vostres febleses. Expliqueu allò que us costa més dels estudis i de la vostra vida personal. Quins són els vostres somnis? Què us agradaria fer en un futur? No cal que sigui molt llarga però sí precisa.

Proposta 2_Doneu resposta al qüestionari. Les respostes no han de ser molt llargues però sí precises.

- Quins objectius personals teniu?
- Quins són els vostres objectius acadèmics o professionals?
- Quins interessos i valors personals teniu?
- Quines accions esteu fent per assolir els vostres objectius?
- Qui sou? Com us definiu?
- Quins són els vostres punts fort i febles? Habilitats i destreses?
- Quins són els vostres somnis?

Activitat 2: A més a més, fes un esquema de les opcions formatives (acadèmiques o professionals) que teniu després de l'ESO.