

Centro de Bachillerato Tecnológico, industrial y de servicios N.144

Mejorar rendimientos de la pc

Integrantes del equipo:

- Ariana italivi días cundapi
- Anahí Guadalupe trinidad Hernández
- Luis Daniel farrera montesinos
- Ana luisa selvas molina

S2 brinda soporte técnico a distancia

Ing. Jordy jesus chirino Balcázar

Tuxtla gutierrez, Chiapas, 10 de febrero del 2019

Introducción

Una computadora personal, computador personal, conocida como PC es un tipo de microcomputadora diseñada en principio para ser utilizada por una sola persona.

El rendimiento del Sistema de Información o de la computadora es la cantidad de trabajo realizado por un sistema informático. El rendimiento de nuestra pc es muy importante ya que con el podremos realizar nuestras investigaciones, trabajos, utilizarla para divertirnos, etc. El rendimiento de nuestra pc depende de cómo la utilizamos, si la actualizamos, entre más cosas. Hay cosas tan sencillas que hace que el rendimiento de nuestra pc no sea el correcto y traiga ciertas consecuencias.

Es importante cuidarla de los virus, borrar cosas innecesarias y tener un buen orden de ellas, cada uno de estos aspectos conllevan a ciertos tipos de pasos para realizarlos, por eso en este realizaremos un manual para mejorar el rendimiento de nuestra pc.

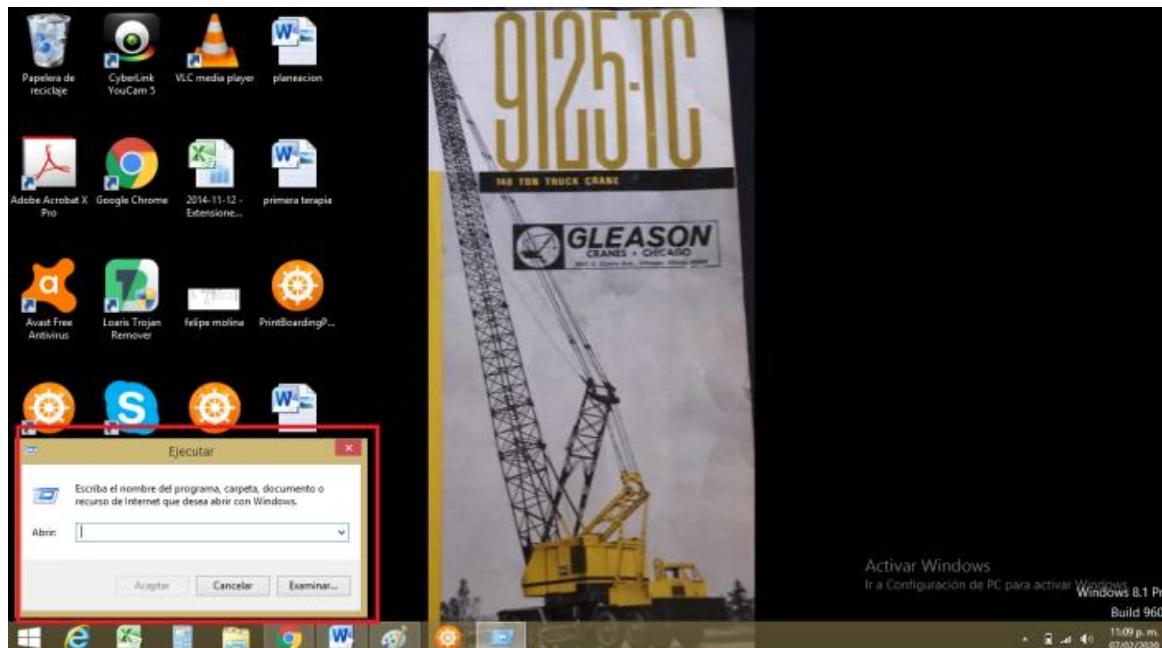
Índice

Contenido

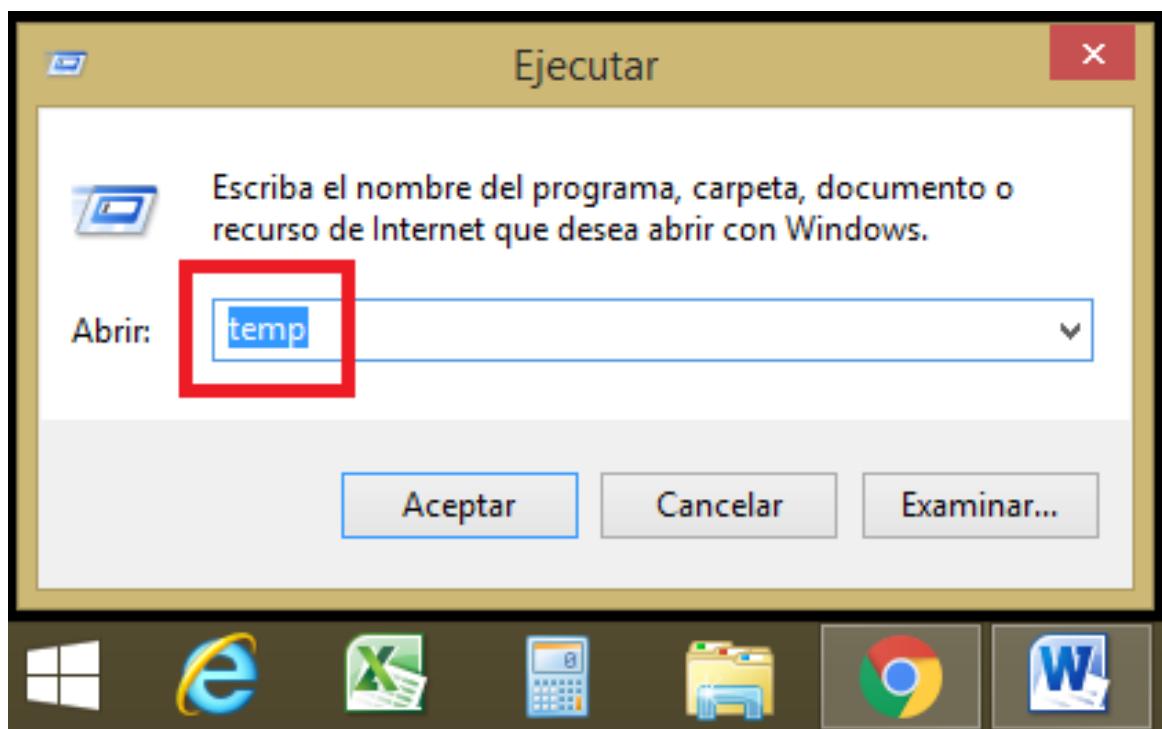
1. Limpiar carpetas de archivos temporales	3
2. Analizar con antivirus	11
3. Eliminar cookies del navegador	13
4. Actualizar equipo	16
5. desfragmentacion del disco duro	18
6. Limitar programas correcto en segundo plano	21
7. Organizar escritorio	24
Desinstalar software innecesarios	25

1. Limpiar carpetas de archivos temporales

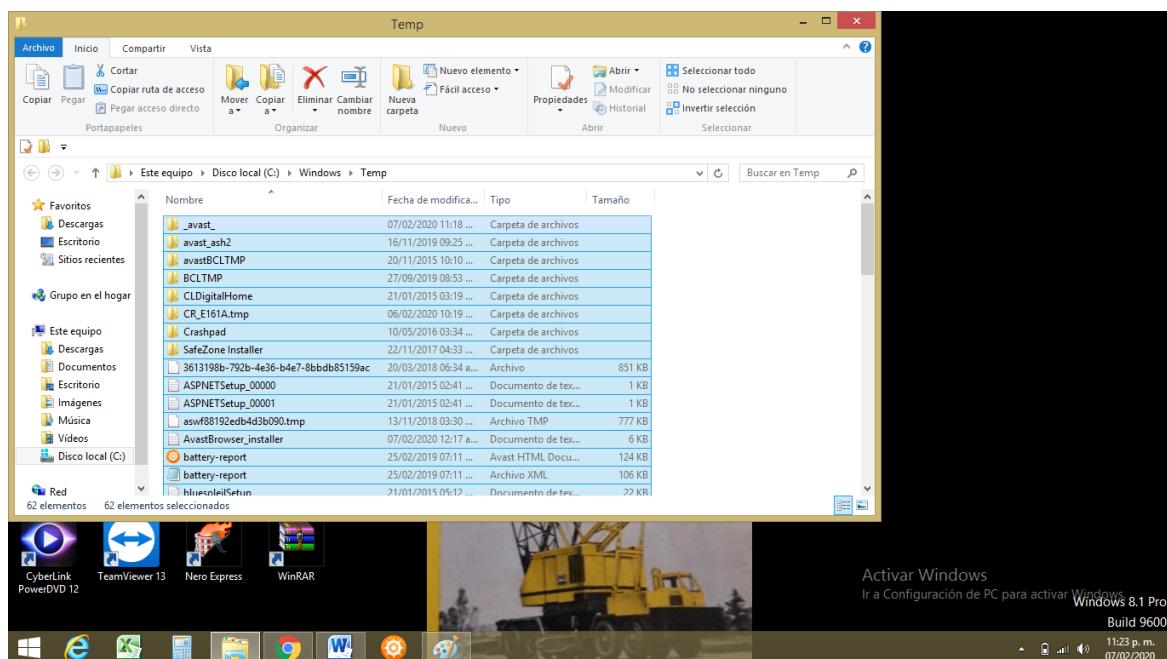
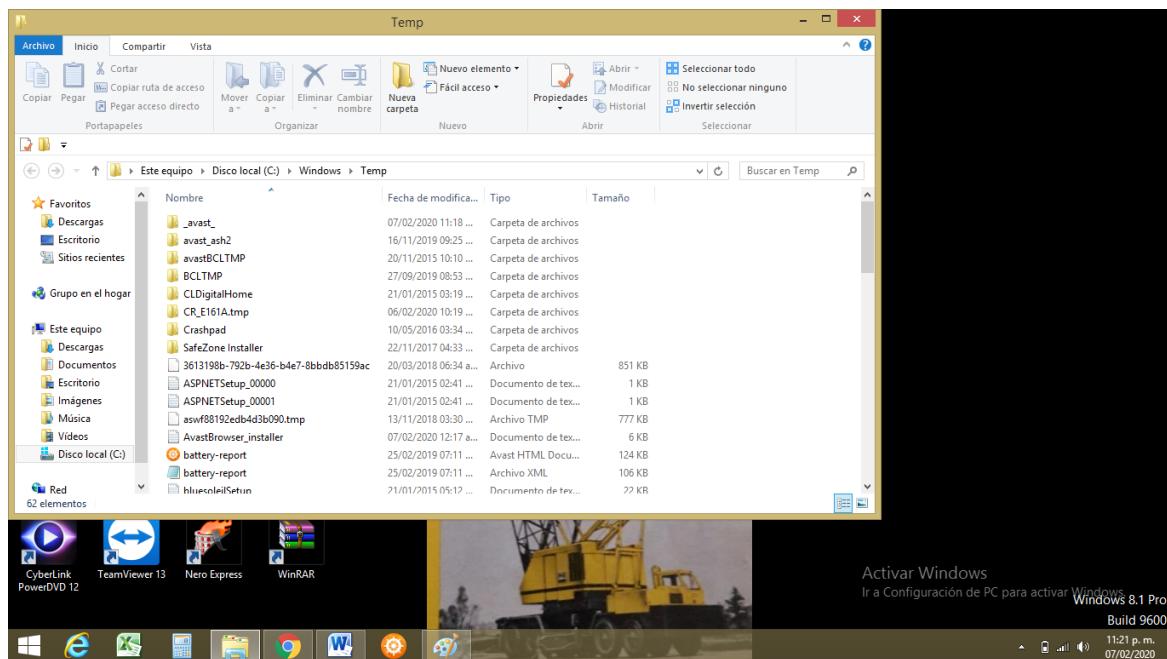
1.1-Nos ubicamos en escritorio y realizamos el comando Windows +R, posteriormente nos abrirá una ventana de ejecutar

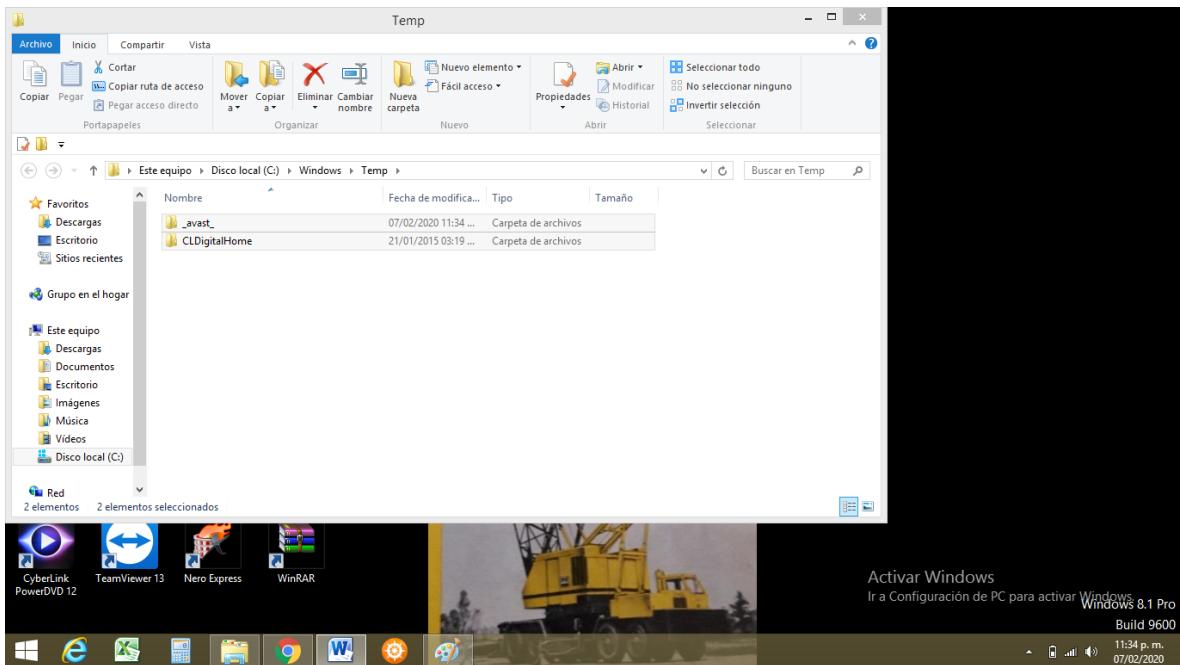
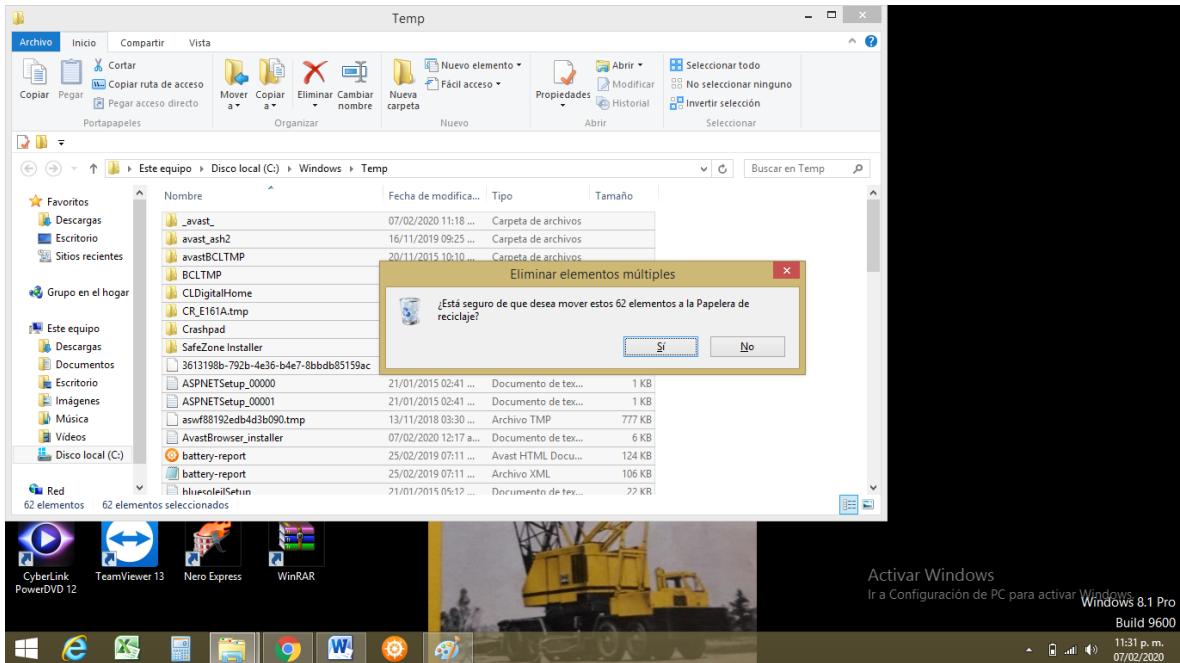


1.2-en la ventana ejecutar escribimos “temp” y damos aceptar.

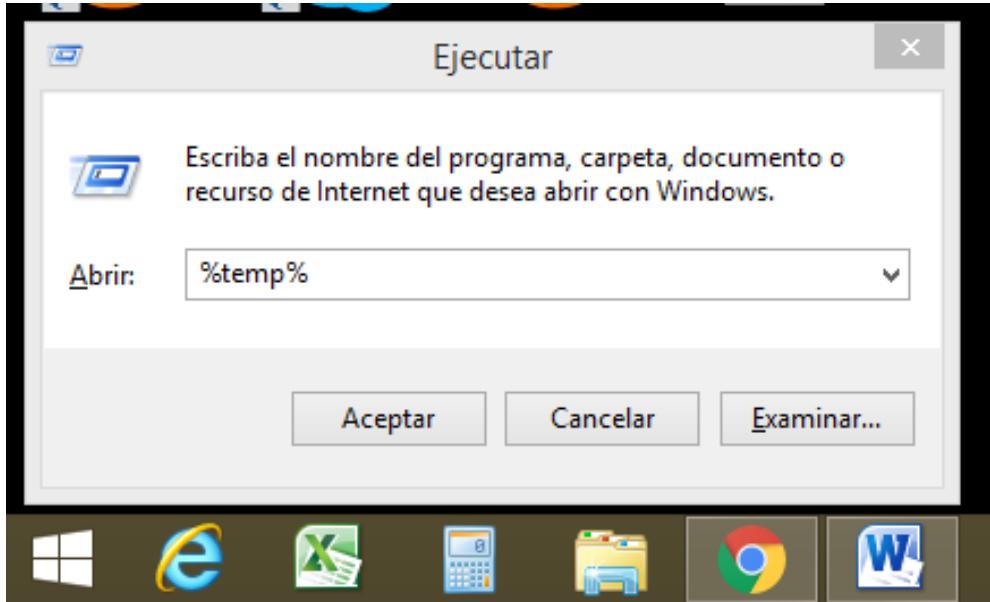


1.3- en seguida no abrirá una nueva ventana con archivos temporales que no sirven, aplicamos el comando ctrl + e, oprimimos la tecla suprimir, aceptamos la ventana de eliminar elementos múltiples y esperamos a que finalice. Con esto se lograría eliminar los archivos temporales que no sirven.

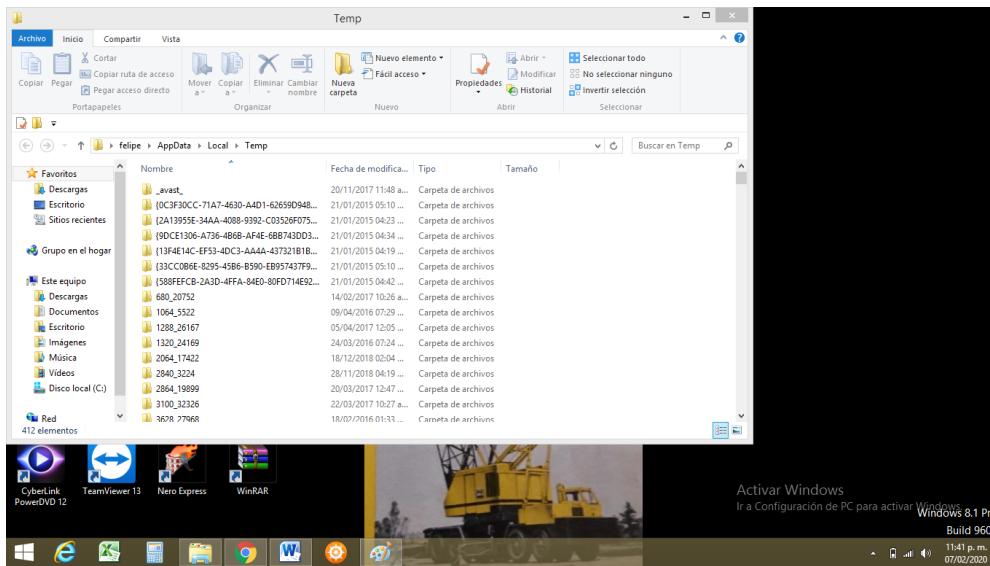


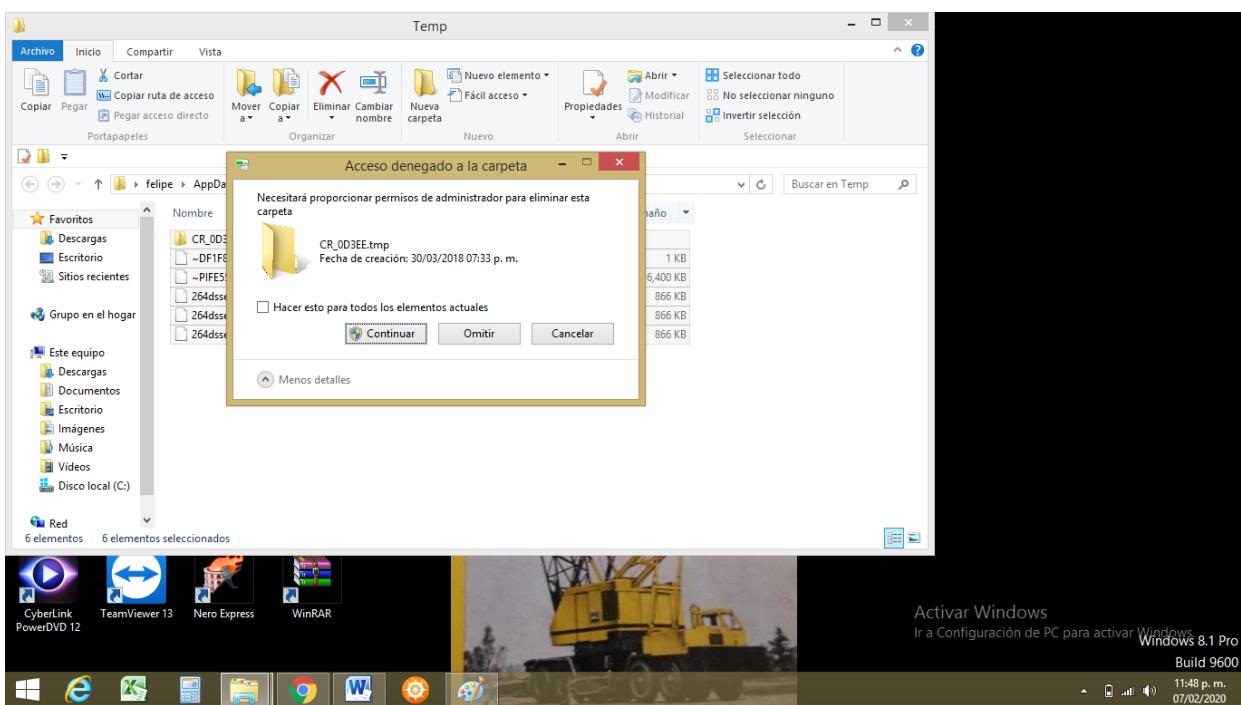
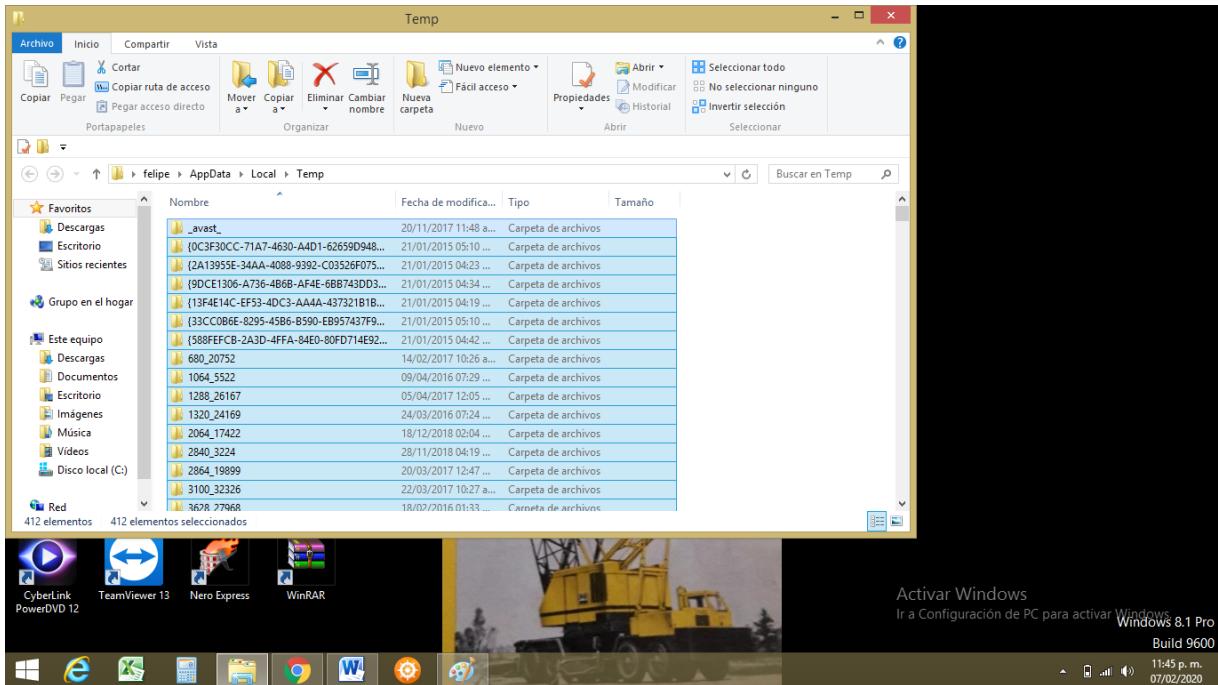


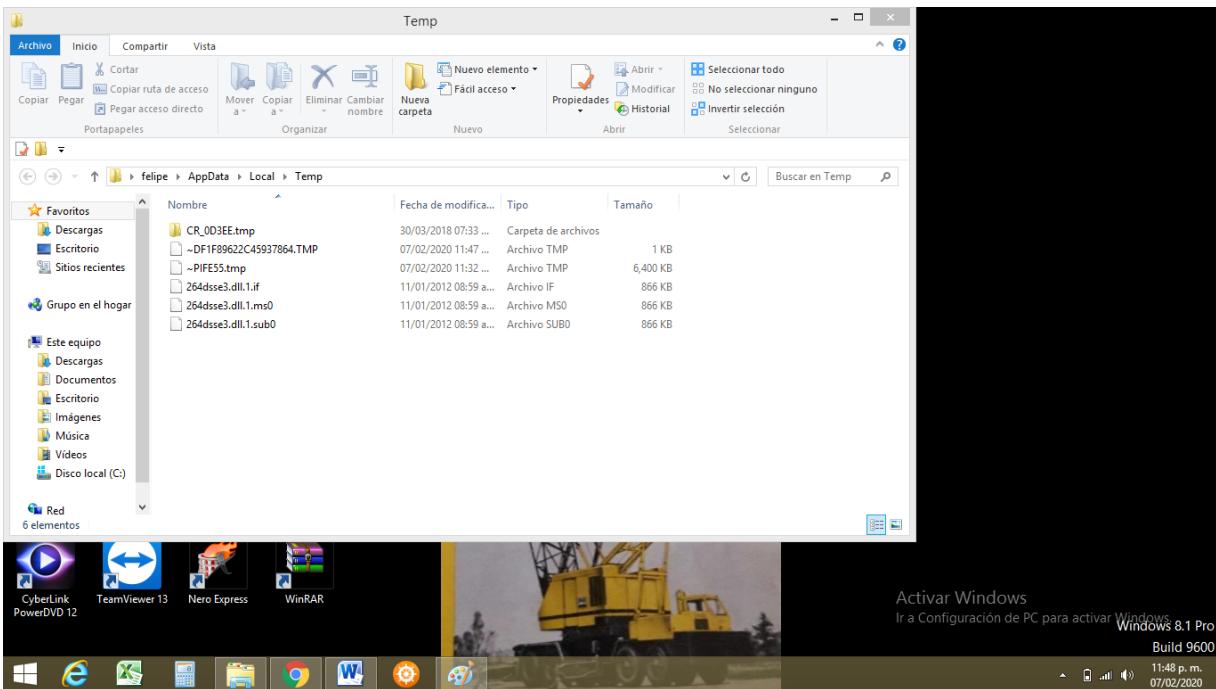
1.4-volvemos a aplicar el comando windows + R y escribimos "%temp%" y damos aceptar



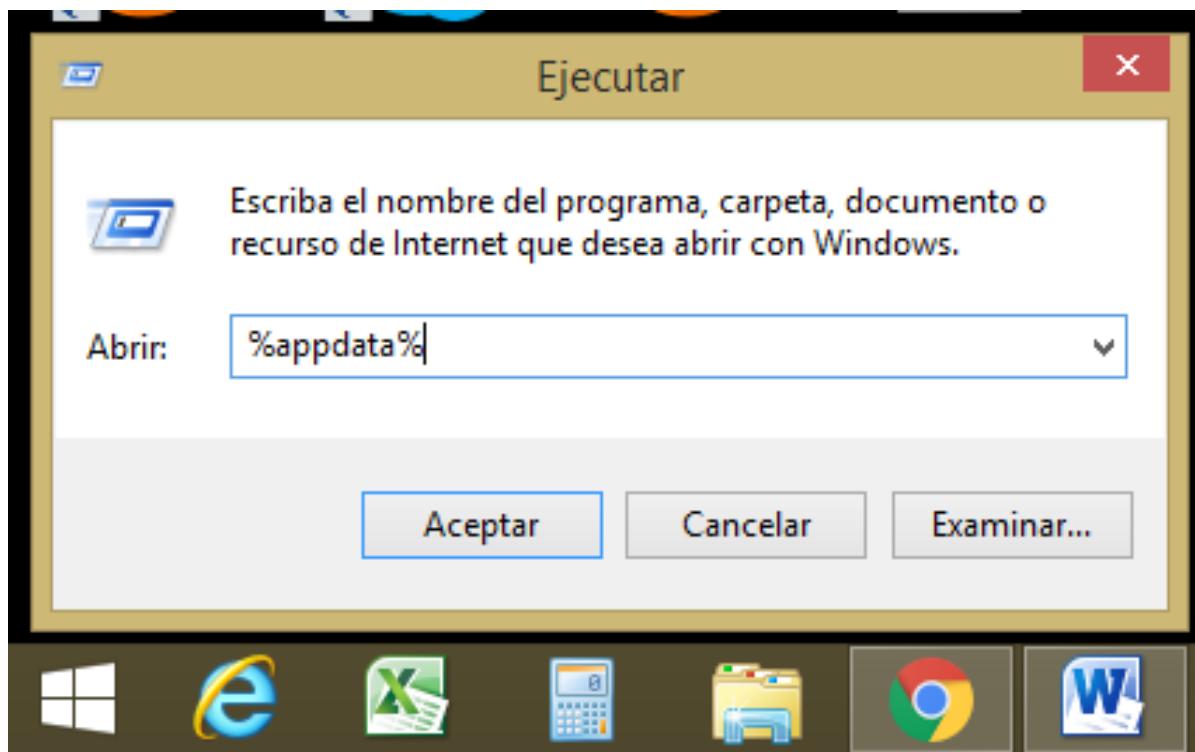
1.5- en la nueva ventana tendremos carpetas temporales que no sirven, aplicamos el comando ctrl + E, oprimimos la tecla suprimir y damos en continuar para aceptar los permisos. Al finalizar se eliminaran carpetas y archivos temporales que no sirven.



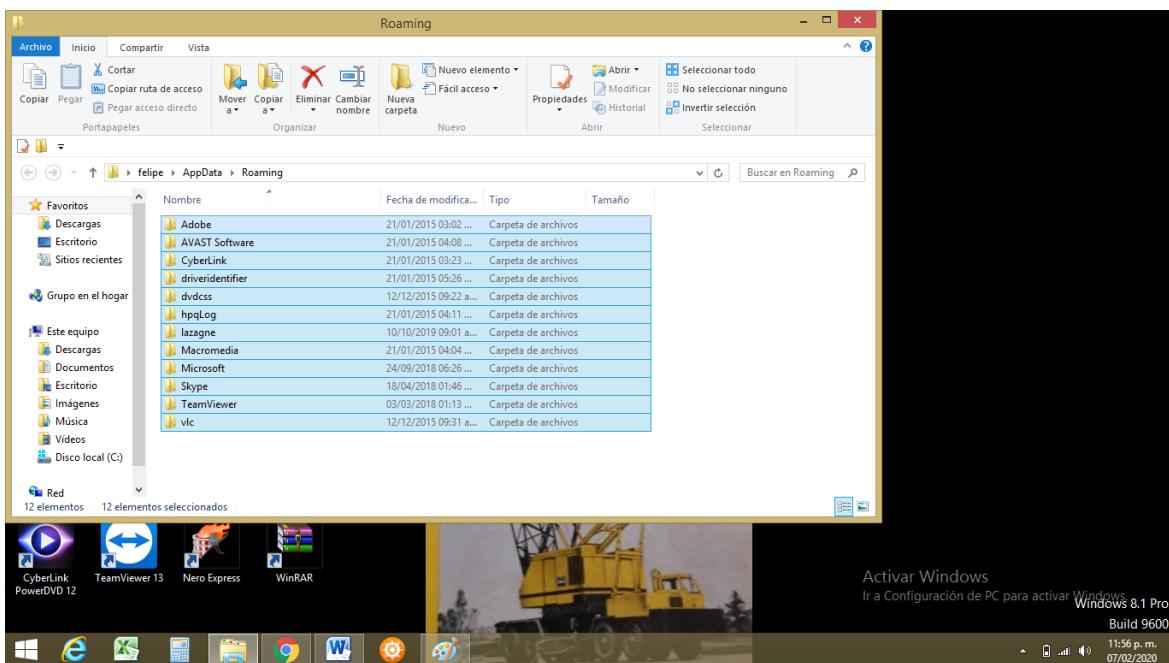
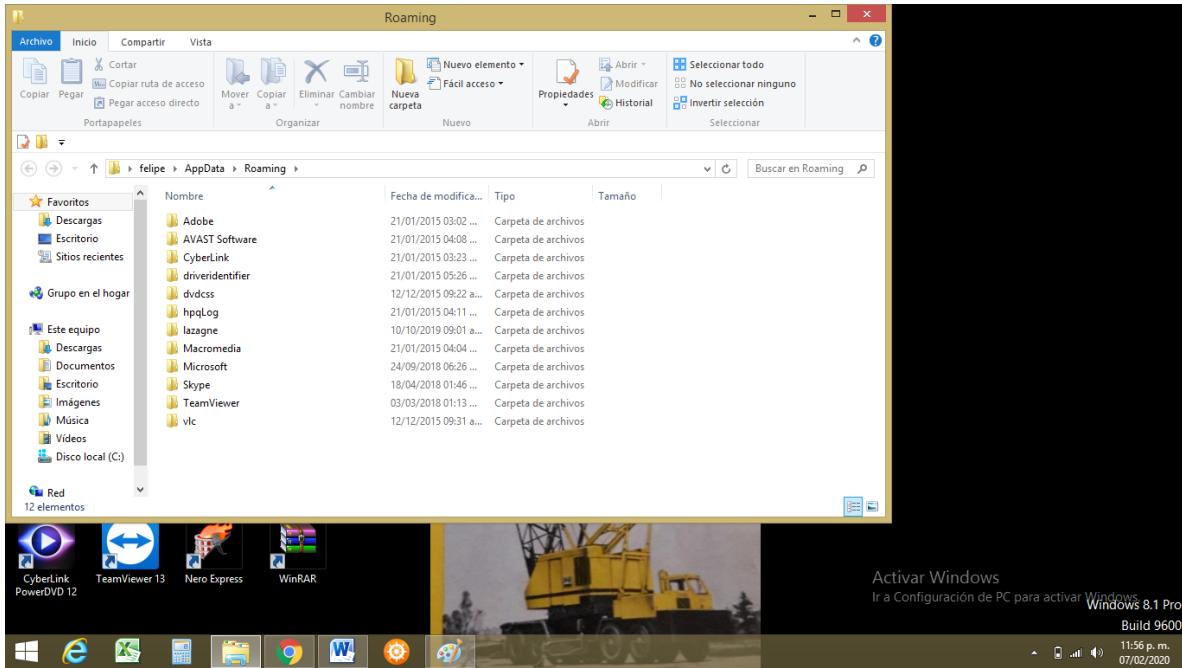


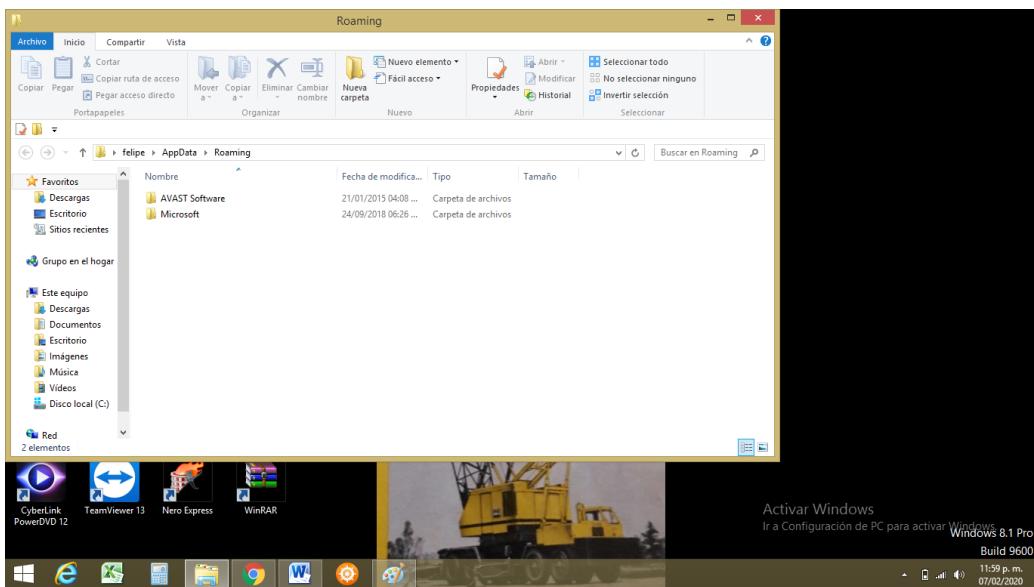
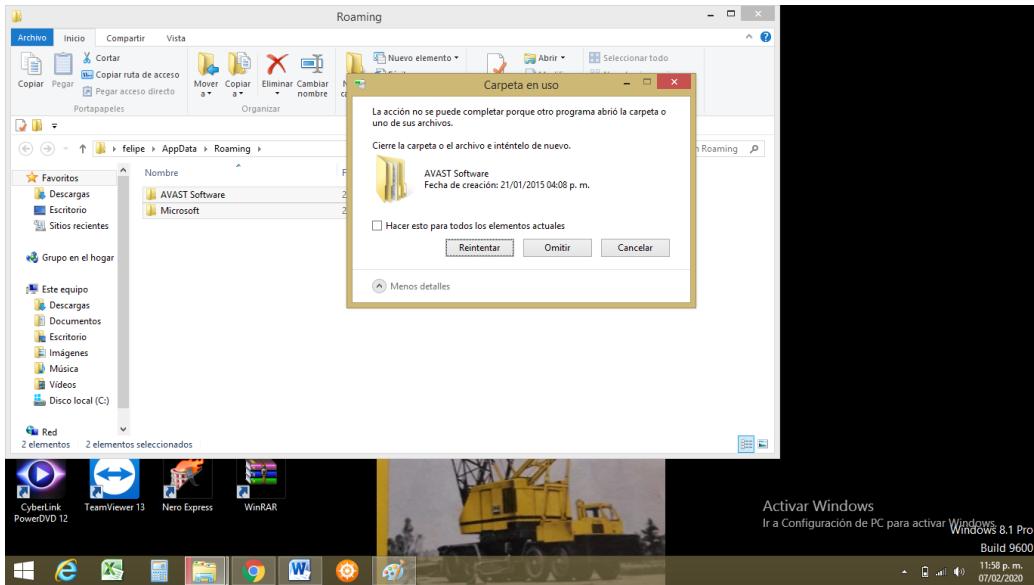


1.6- nuevamente aplicamos el comando windoes + R Y escribimos "%appdata%" y damos aceptar



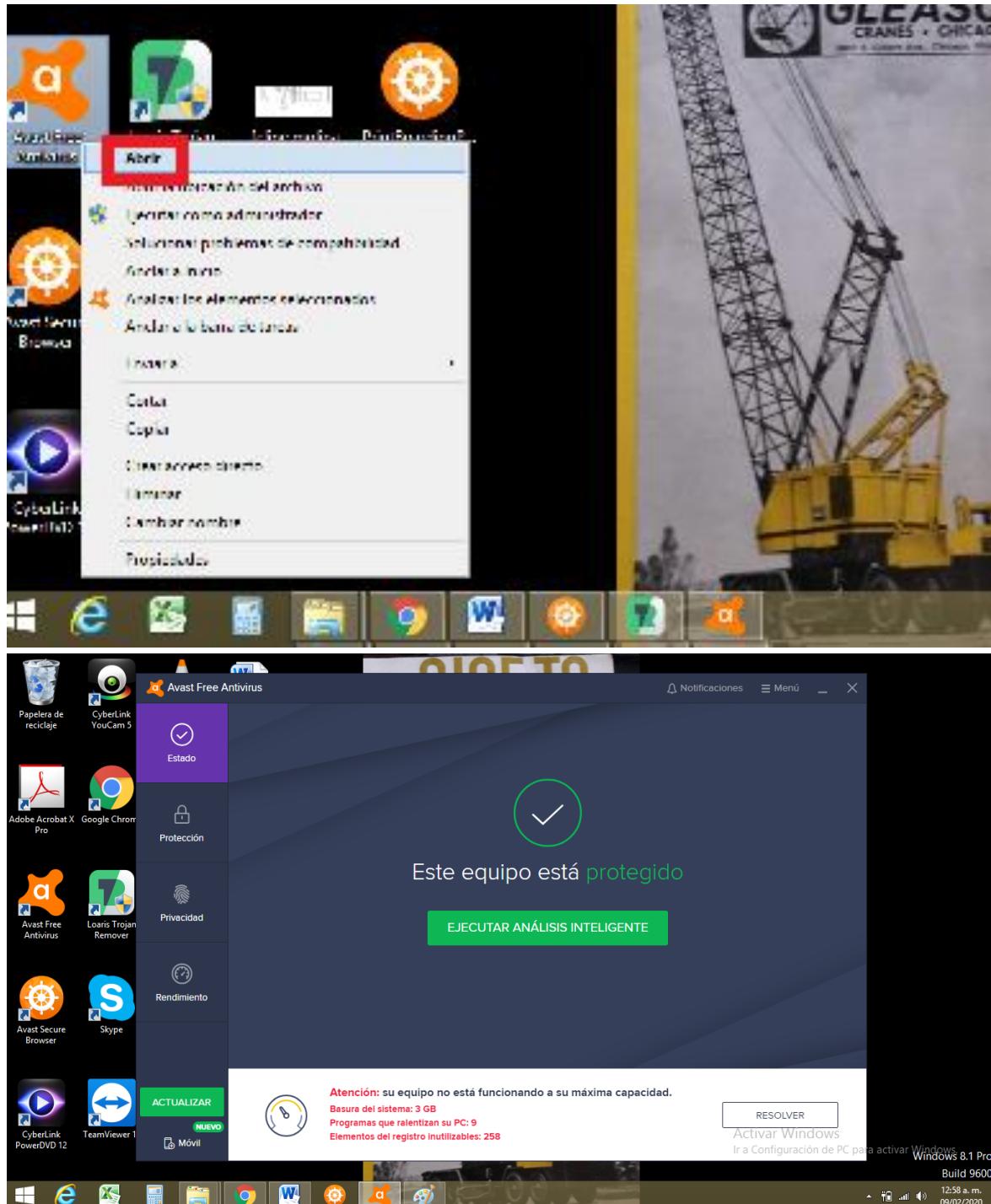
1.7- este nos abrirá una ventana de archivos en la cual aplicaremos el comando **ctrl +E**, oprimimos suprimirmos, damos continuar en los permisos y esperamos a que finalice.



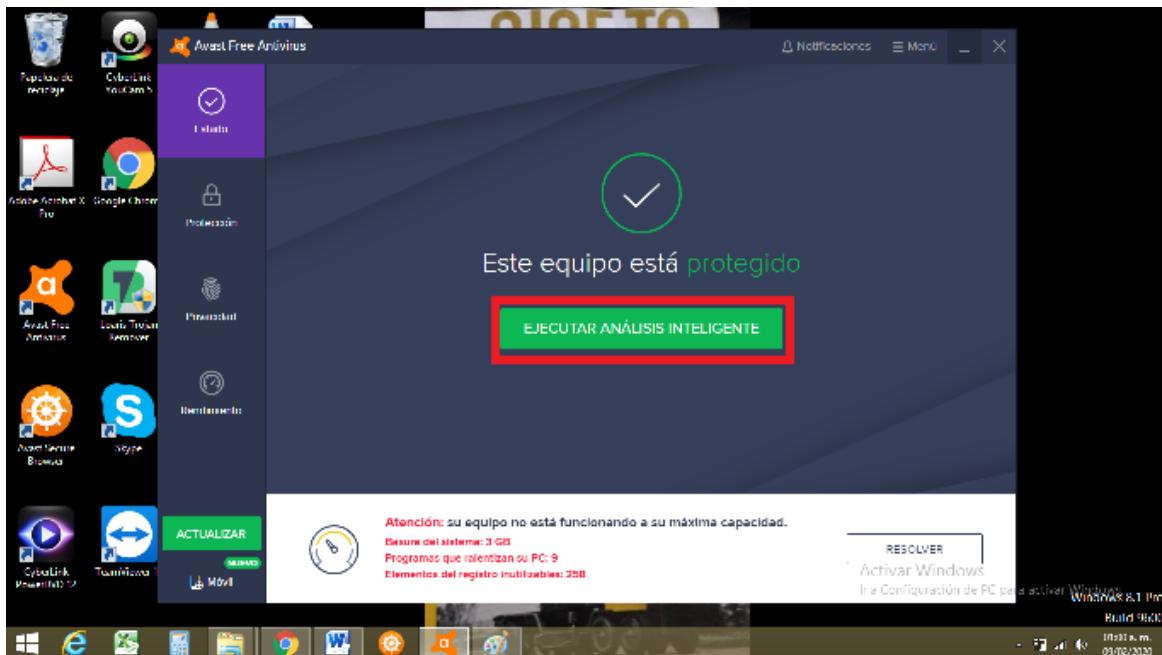


2. Analizar con antivirus

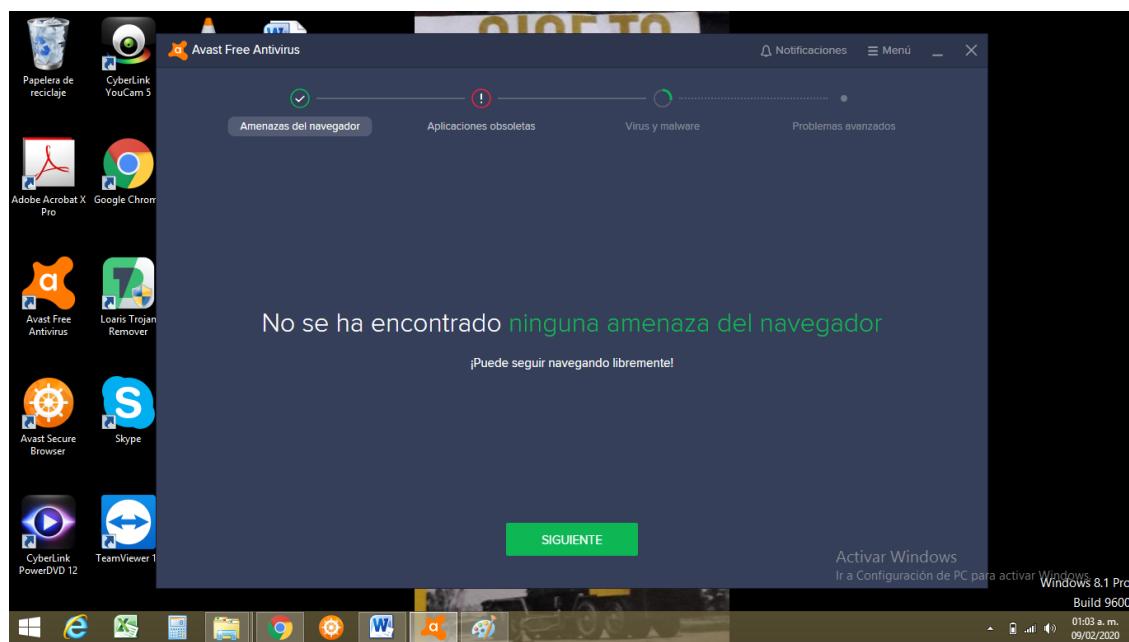
2.1- principalmente tenemos que instalar un antivirus, puede ser gratuito o comercial, en este caso utilizaremos avast. Accedemos a nuestro antivirus dando clic derecho en abrir, después de esto nos abrirá el software



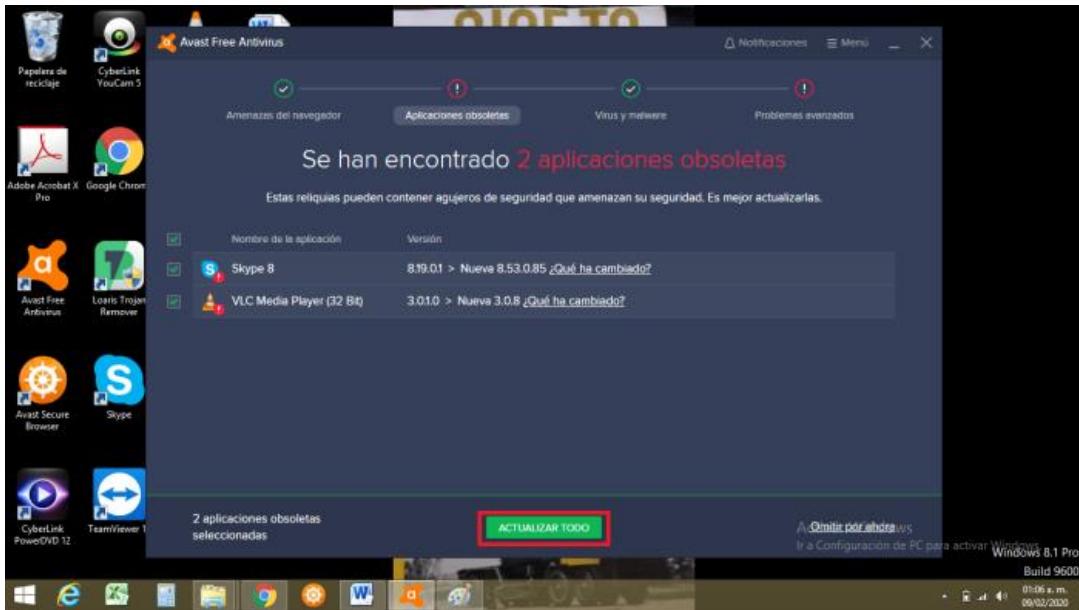
2.2- damos clic en ejecutar análisis inteligente



2.3- esperamos a que haga el análisis y damos siguiente



2.4- actualizamos las aplicaciones marcándolas con una palomita y después damos clic en actualizar todo y después le damos clic en siguiente al finalizar.

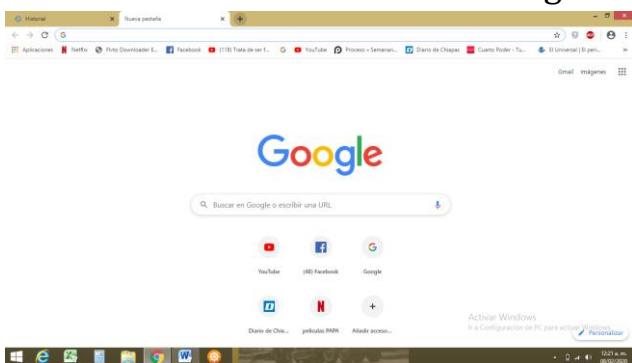


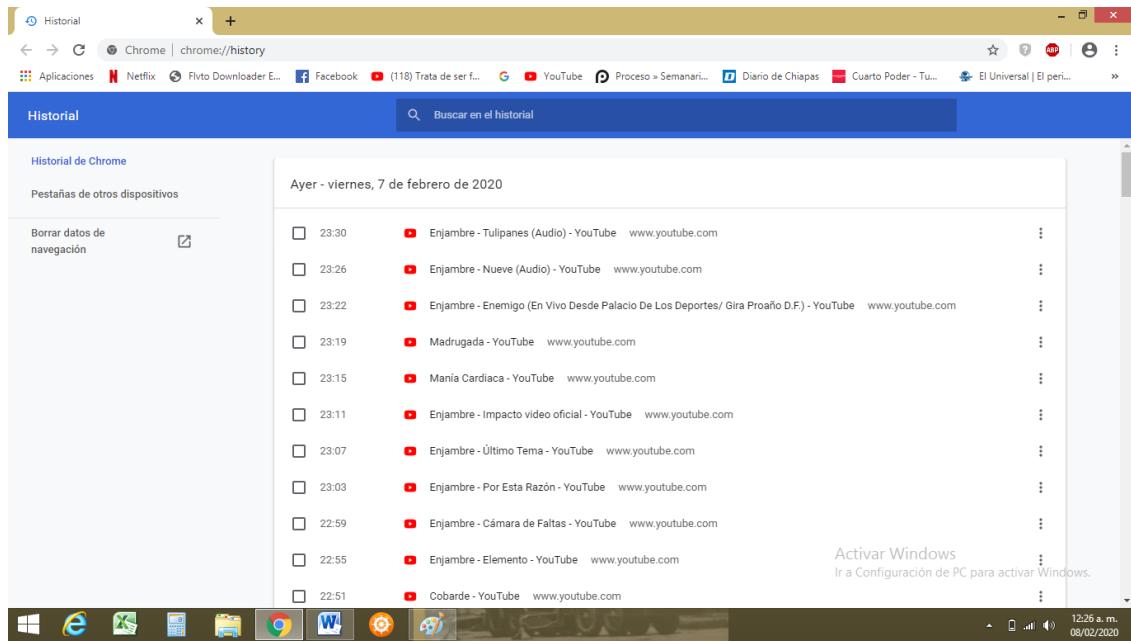
2.5- eliminamos los malware y virus en caso de que se encuentre alguno, de lo contrario damos clic en siguiente

2.6- dependiendo del antivirus que obtengamos se podrán realizar diferentes cosas

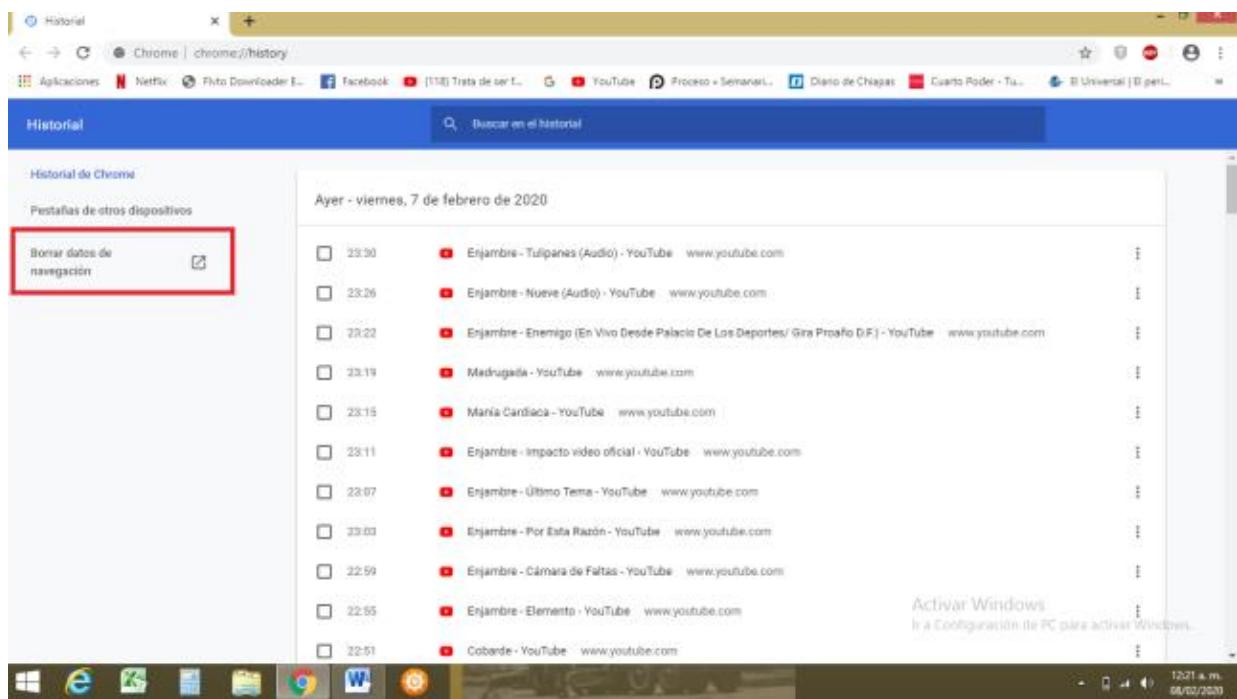
3. Eliminar cookies del navegador

3.1- abrimos nuestro navegador ya aplicamos el comando **ctrl + H**, esto no abrirá el historial de nuestro navegador

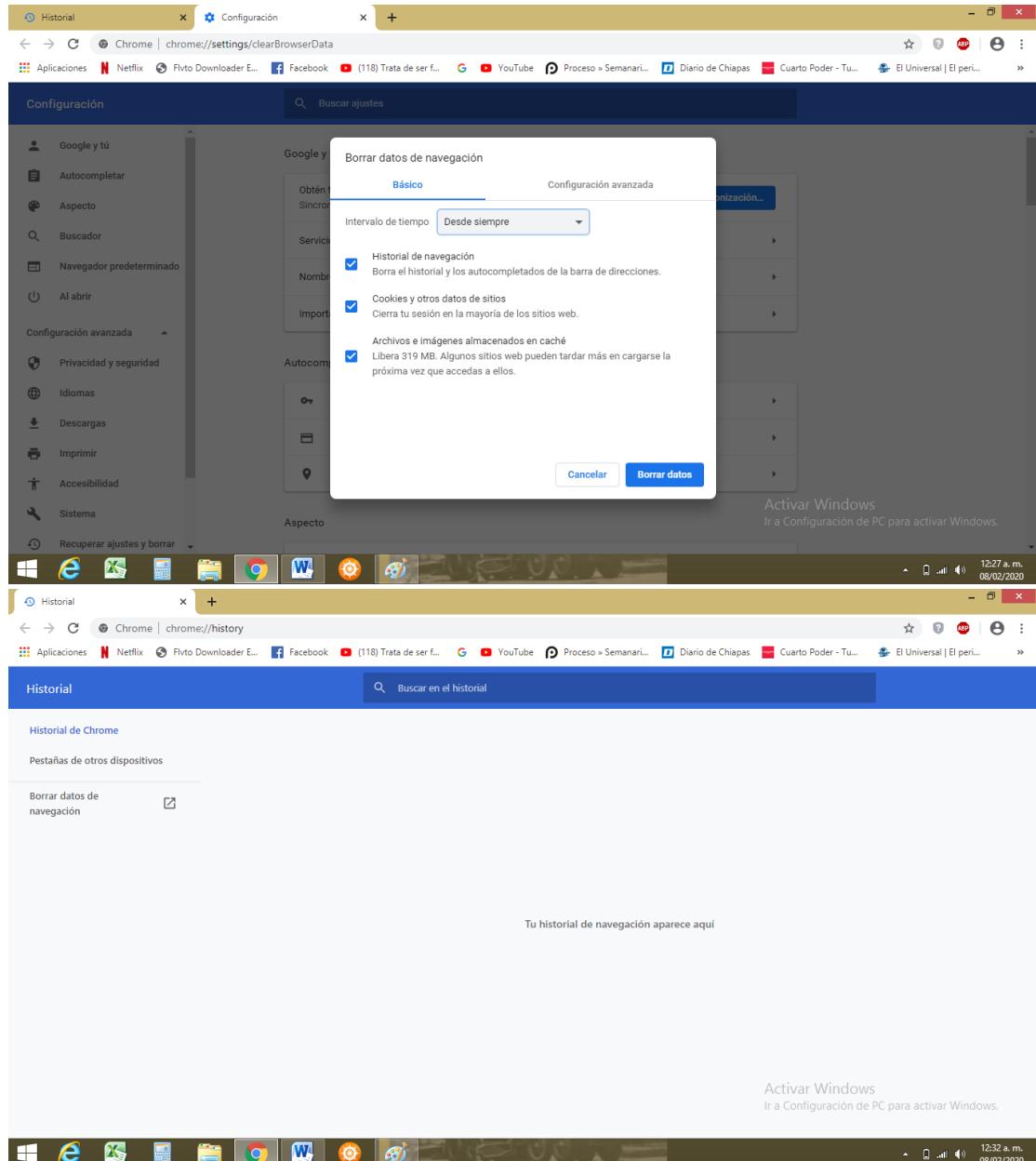




3.2- damos clic en borrar datos de investigación

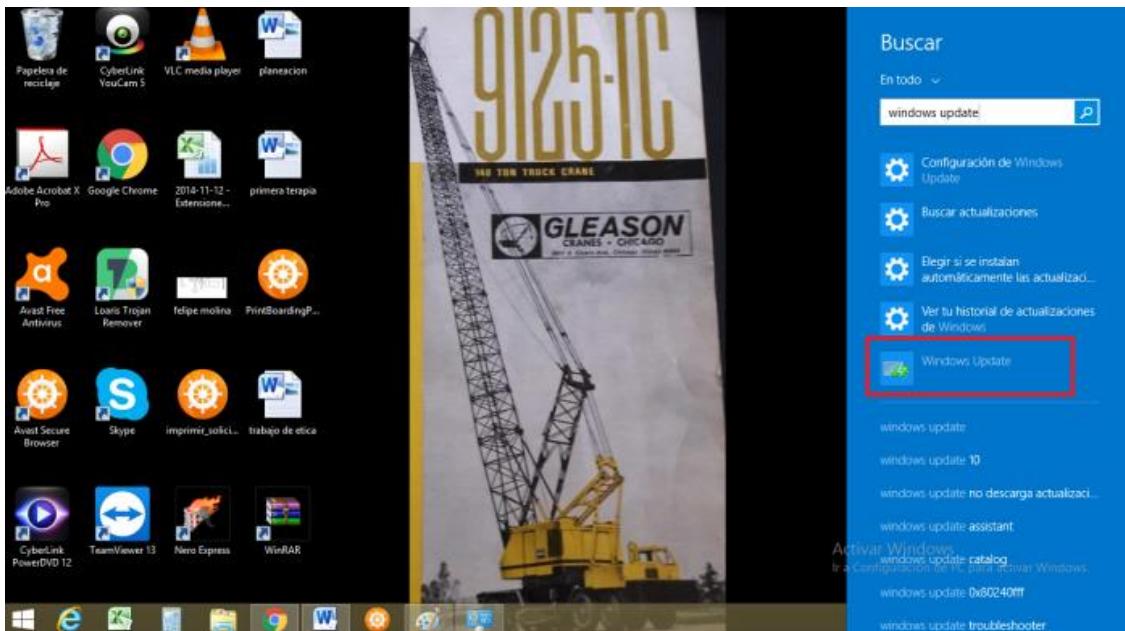


3.3- despues de eso, nos abrirá una nueva ventana con las opciones de borrar datos de navegacion, elejimos lo que deseamos y damos en borrar datos. Al finalizar se eliminara todo.

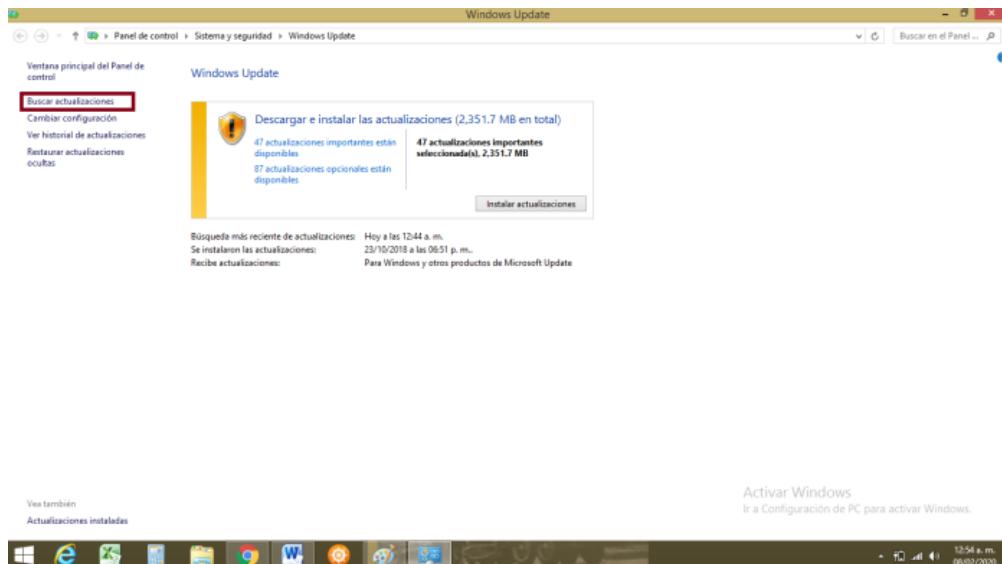


4. Actualizar equipo

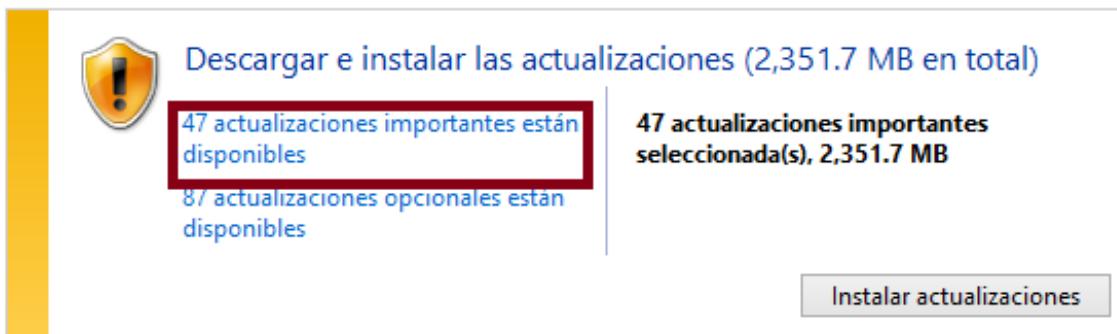
4.1- nos dirigimos al busador y colocamos “windows update” y damos clic en esa opcion



4.2- buscamos nuestras actualizacones más recientes y esperamos a que finalice



4.3- realizamso nuestras actualizaciones



Búsqueda más reciente de actualizaciones: Hoy a las 12:44 a. m.

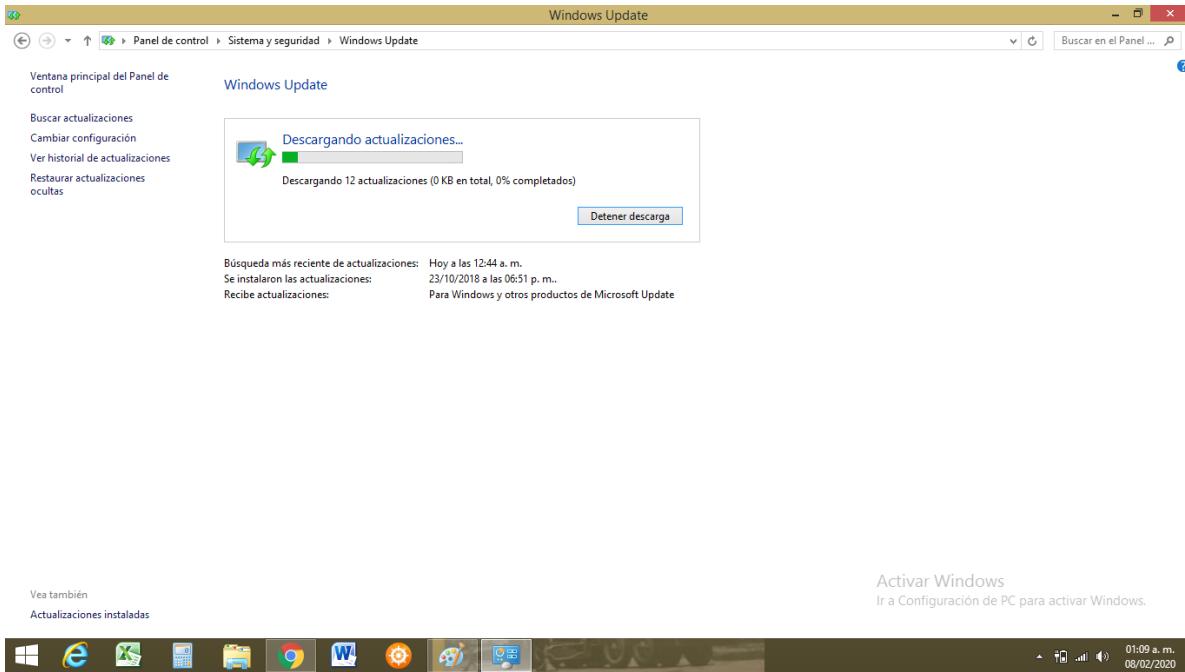
Se instalaron las actualizaciones: 23/10/2018 a las 06:51 p. m..

Recibe actualizaciones: Para Windows y otros productos de Microsoft Update

4.5- escojemos las actualizaciones que deseamos y damos clic en instalar

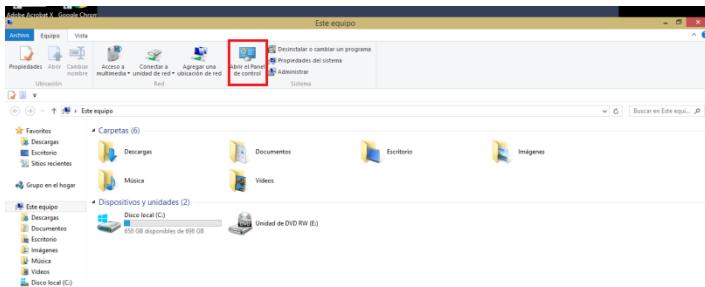
This screenshot shows the 'Seleccionar actualizaciones para instalar' (Select updates to install) window. It lists 47 important updates and 87 optional updates. The updates are categorized by type (Importante, Opcional) and include details like name, size, and description. One update is highlighted: "Actualización para Microsoft Silverlight (KB4481252)". A tooltip for this update provides a detailed description of its purpose and compatibility. At the bottom, there's a summary bar indicating 47 selected important updates (2,351.7 MB) and buttons for 'Instalar' (Install) and 'Cancelar' (Cancel).

4.6- esperamos la actualización, al finalizar se reiniciara nuestra pc, al finalizar se reiniciara nuestra pc



5. desfragmentacion del disco duro

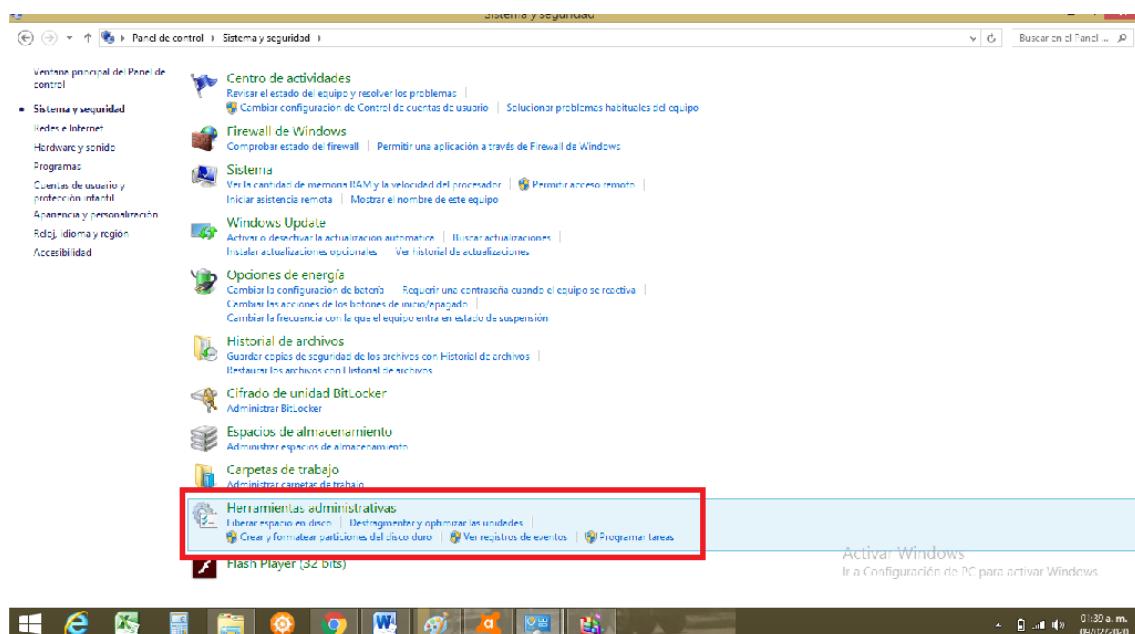
5.1- nos vamos a archivos y damos clic en panel de control



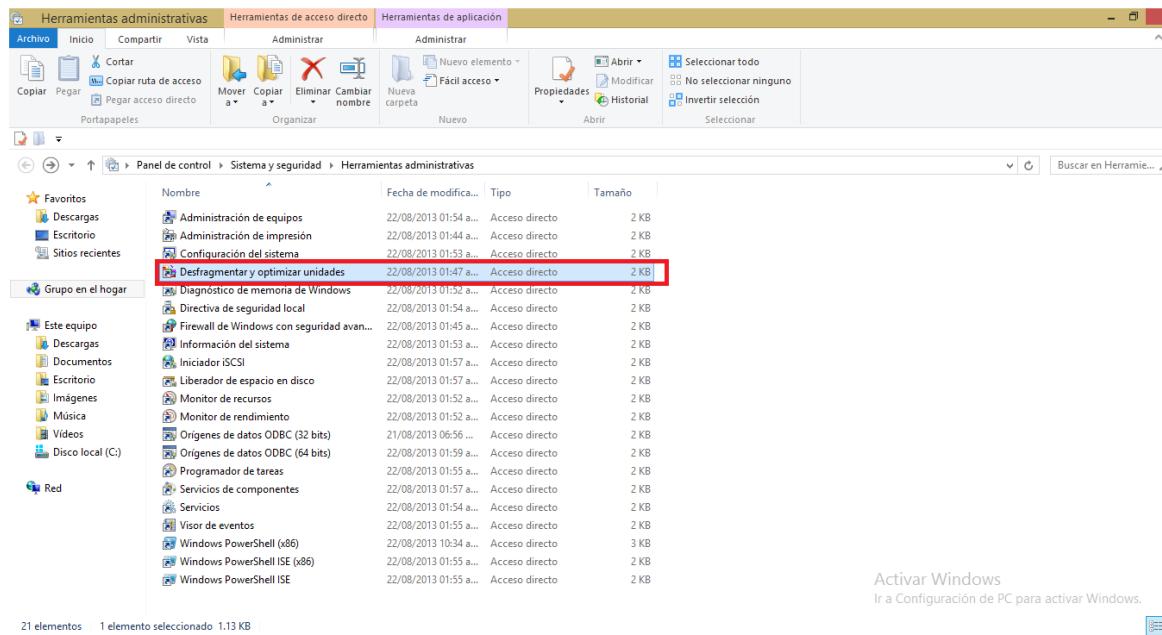
5.2- nos dirigimos a sistemas y seguridad



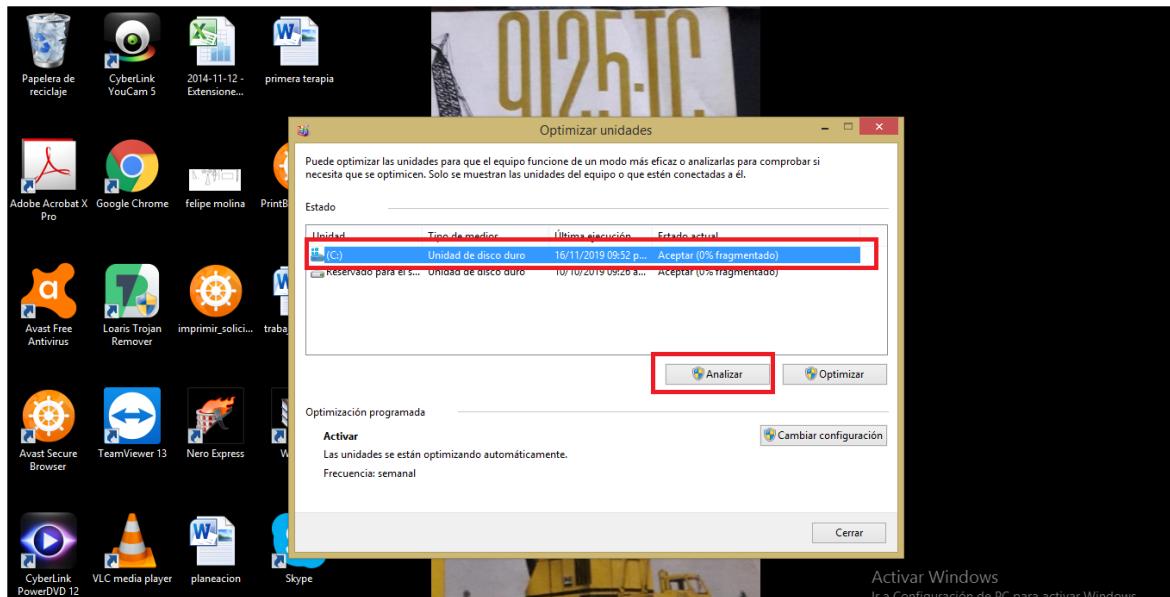
5.3- damos clic en herramientas administrativas



5.4- escojemos desfragmentar y optimizar unidades

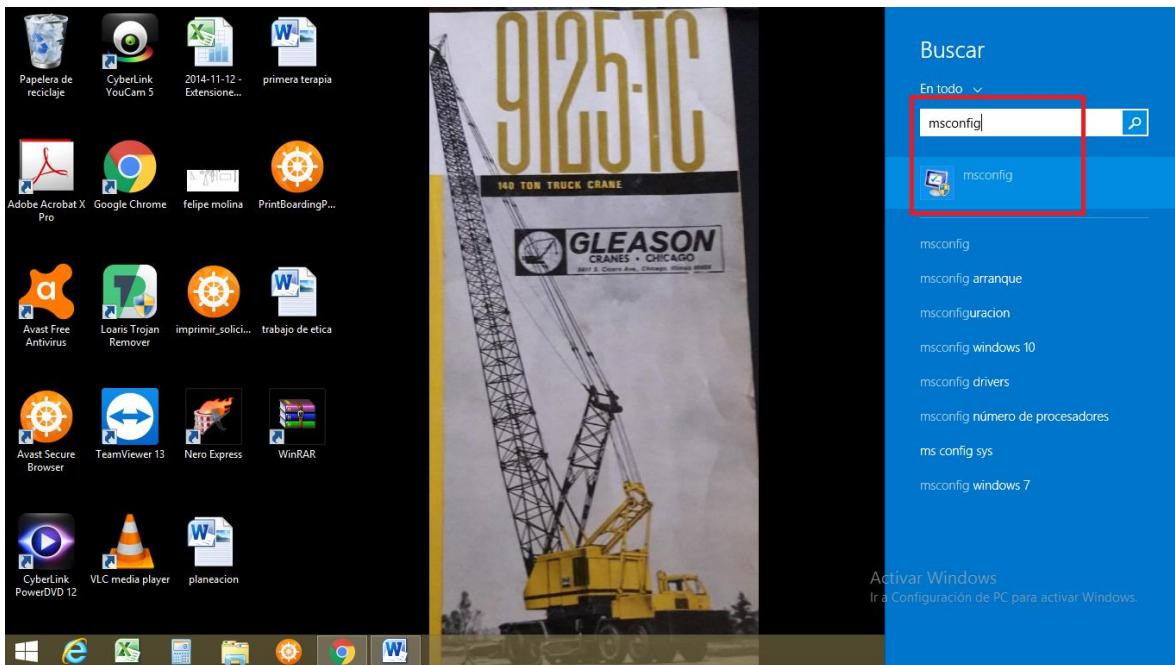


5.5- esto nos abrirá la ventana de optimizar unidades y escojemos nuestro disco duro, despues damos clic en analizar y esperamos a que estre se desfagmente

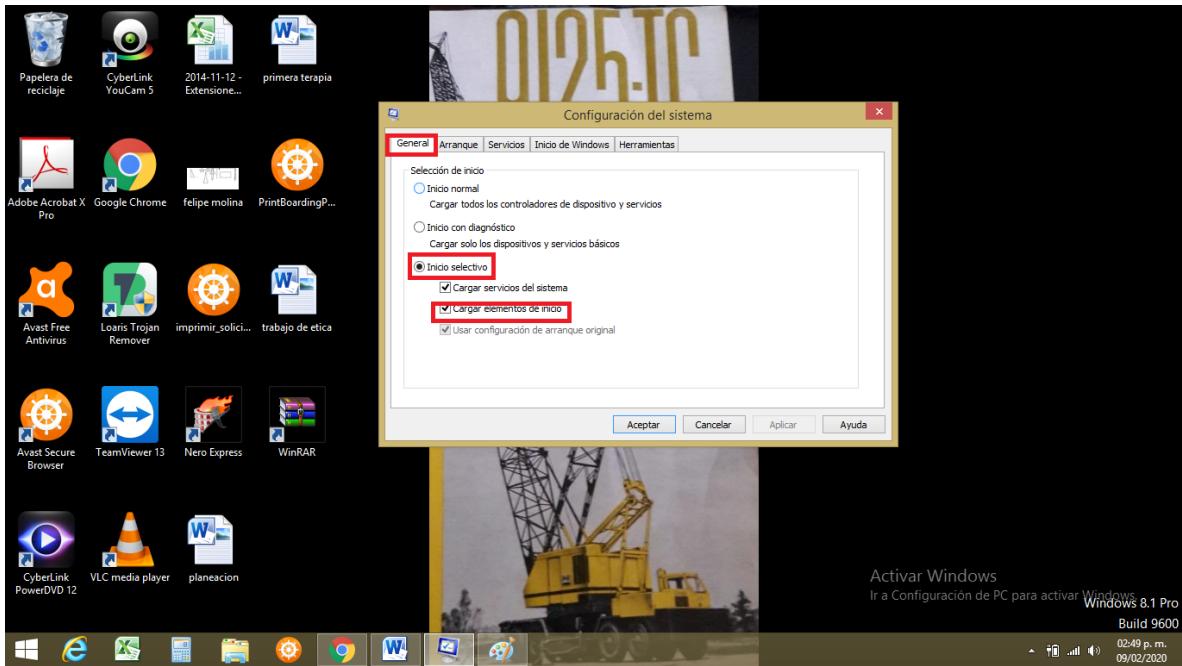


6. Limitar programas correcto en segundo plano.

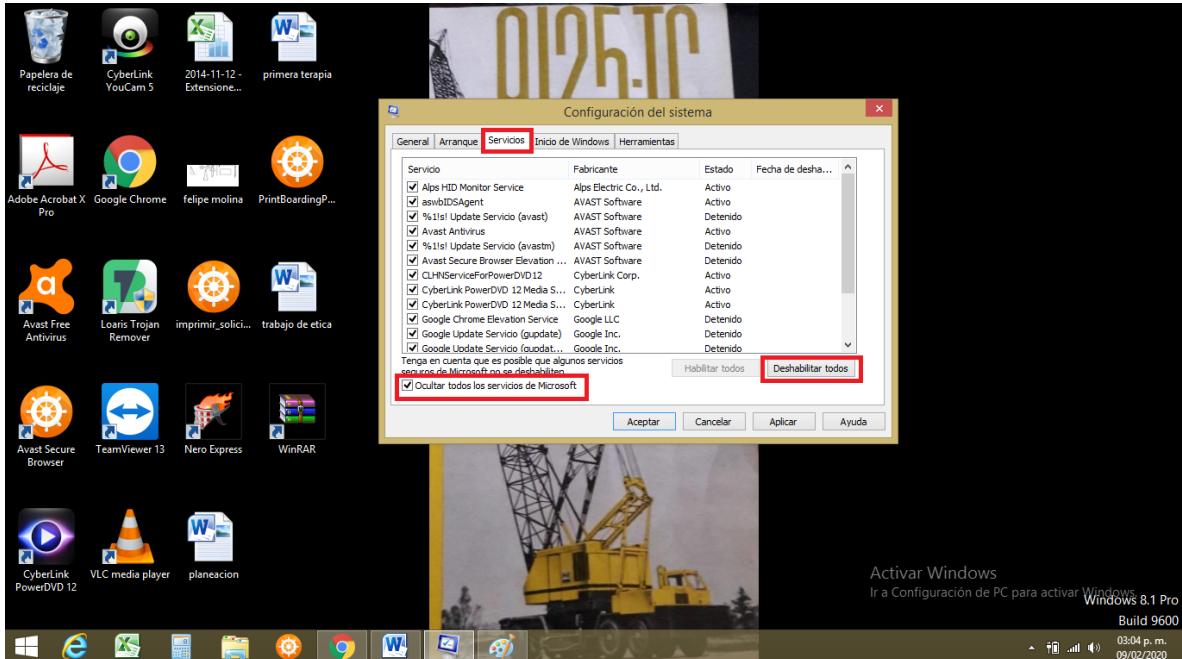
6.1- en buscador escribimos “msconfig” y damos enter, esto nos abrirá una nueva ventana de configuración del sistema



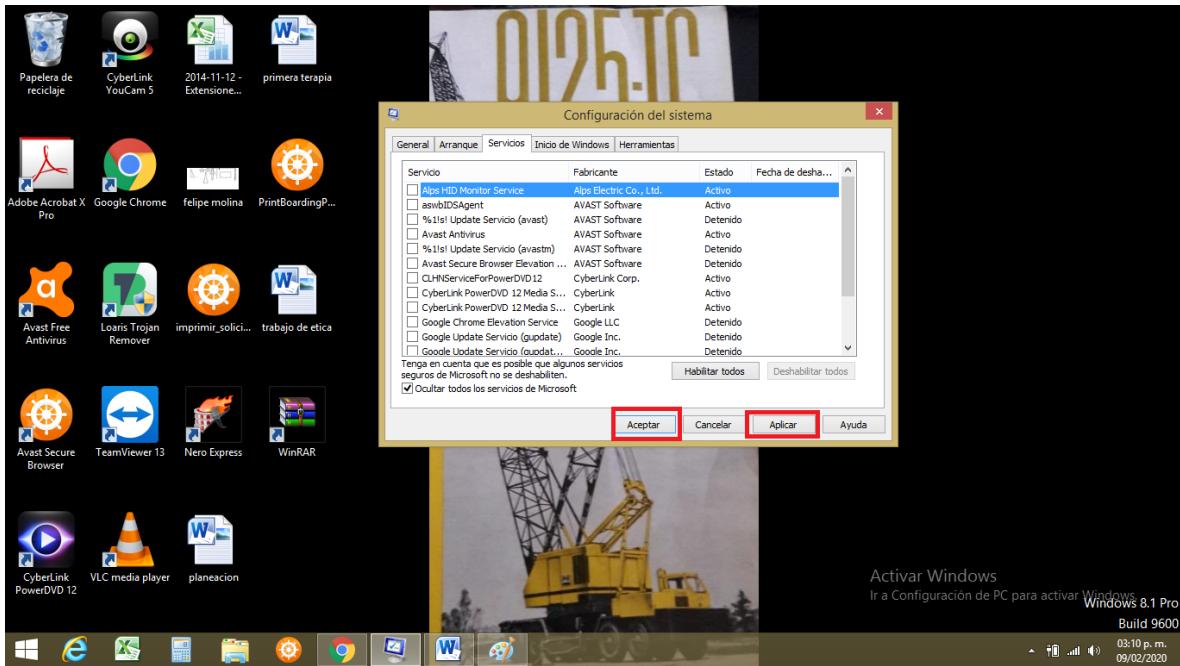
6.2- En la ventana de configuración del sistema nos dirigimos en general, seleccionamos inicioselectivo y desactivamos la carga de elementos selectivos



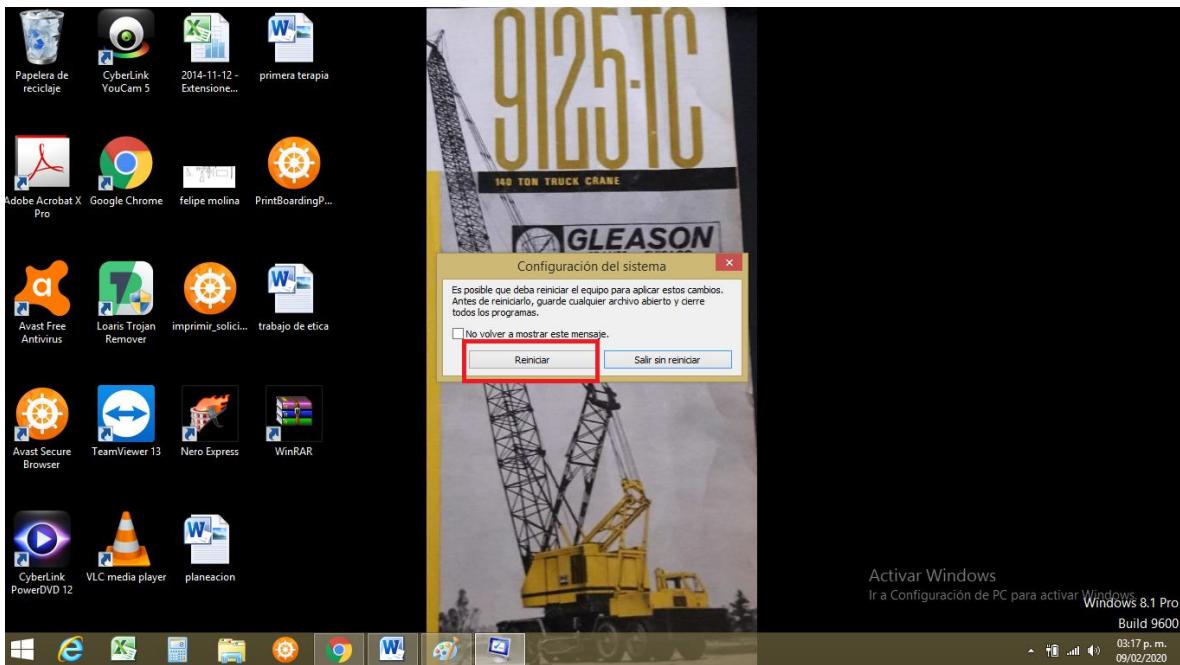
6.3- nos dirigimos a servicios, seleccionamos ocultar todo los servicios de microsoft y damos clic desabilitar todos. Precaucion, no desactive ningun servivio de maicrosoft



6.4- damos clic en aplicar y despues en aceptar



6.5- damos clic en reiniciar y despues de esto esperamos a que se reinicie el equipo y asi se desabilitaran todos los programas en segundo plano

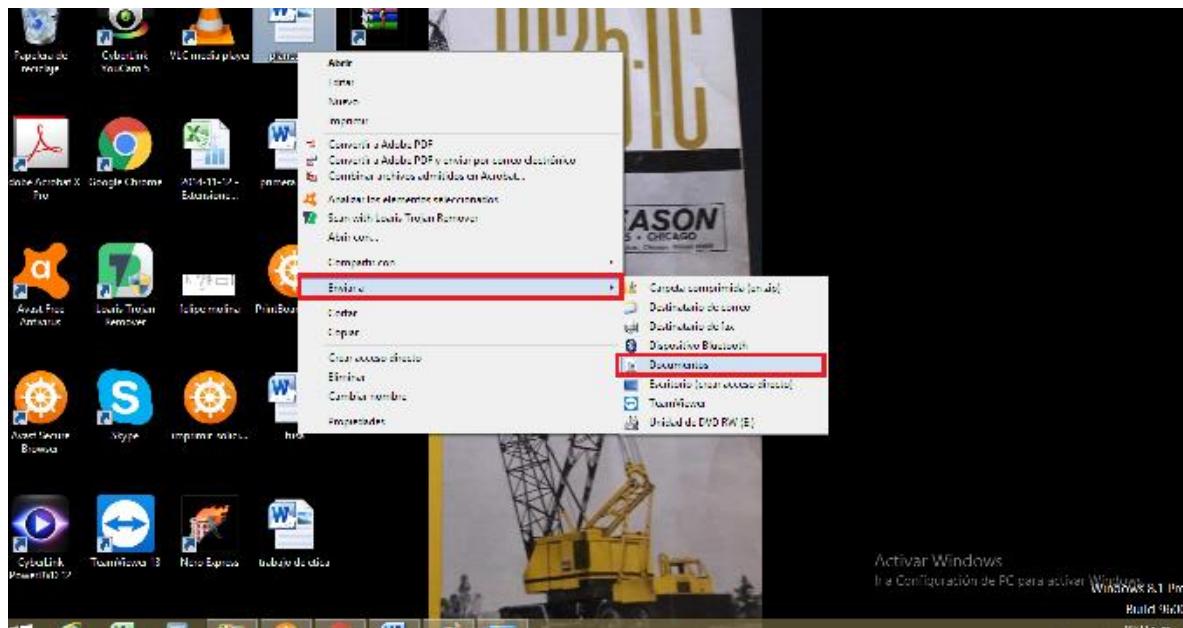


7. Organizar escritorio

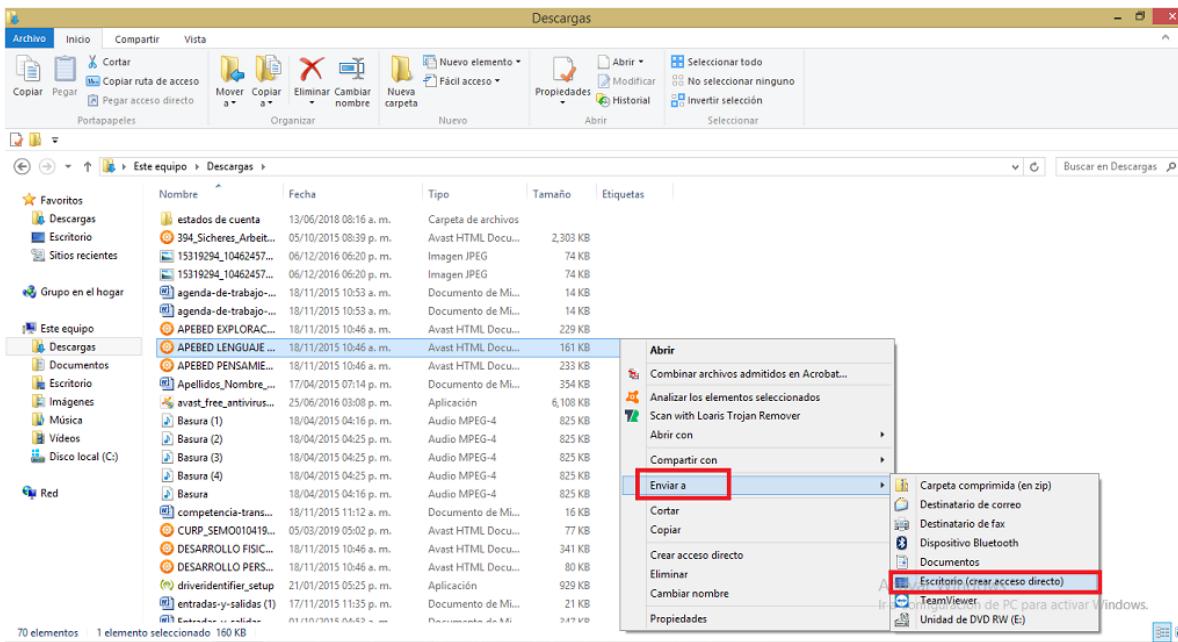
7.1- Lo más normal será que en tu día a día sólo utilices una parte del software del que dispones, así que elige los iconos que den acceso a los programas que vayas a utilizar y elimina el resto. Recuerda que, para acceder al software que tengas instalado, también dispones del menú de inicio, así que no es necesario tenerlo todo al mismo tiempo en el escritorio.

Lo que sí puedes tener a la vista en el escritorio son los archivos sobre los que vayas a trabajar en el momento.

Para eliminar las cosas que no deseamos en nuestro escritorio damos clic derecho al ícono, escogemos la opción enviar a y luego a documentos, esto permitirá que se guarde en nuestros archivos.

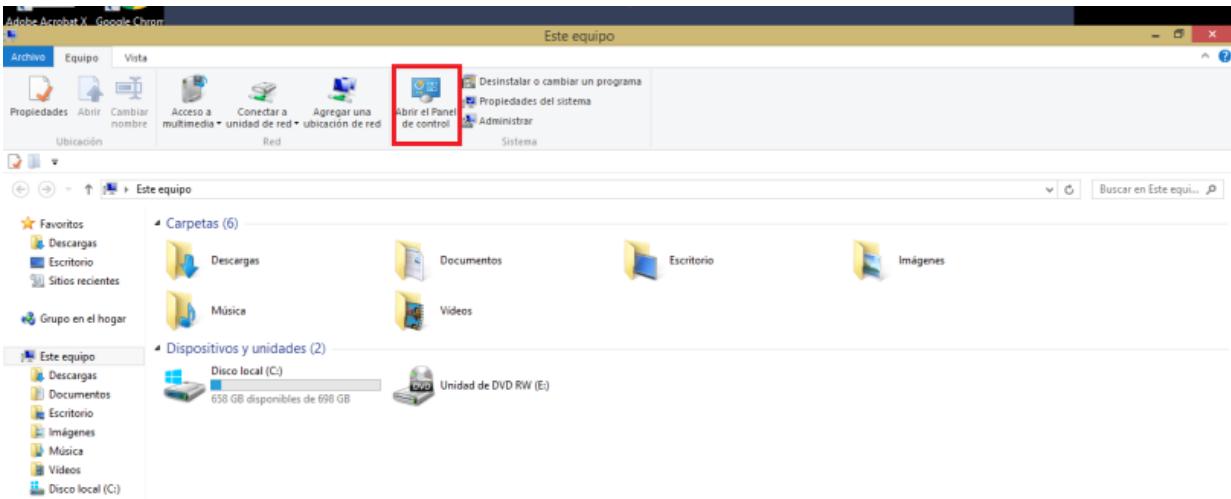


7.2- para crear acceso directo a nuestros programas en el escritorio, lo buscamos en archivos y le damos clic derecho, nos vamos a la opcion de enviar a y elejimos escritorio (crear acceso directo), de esta manera quedara en nuestro escritorio.

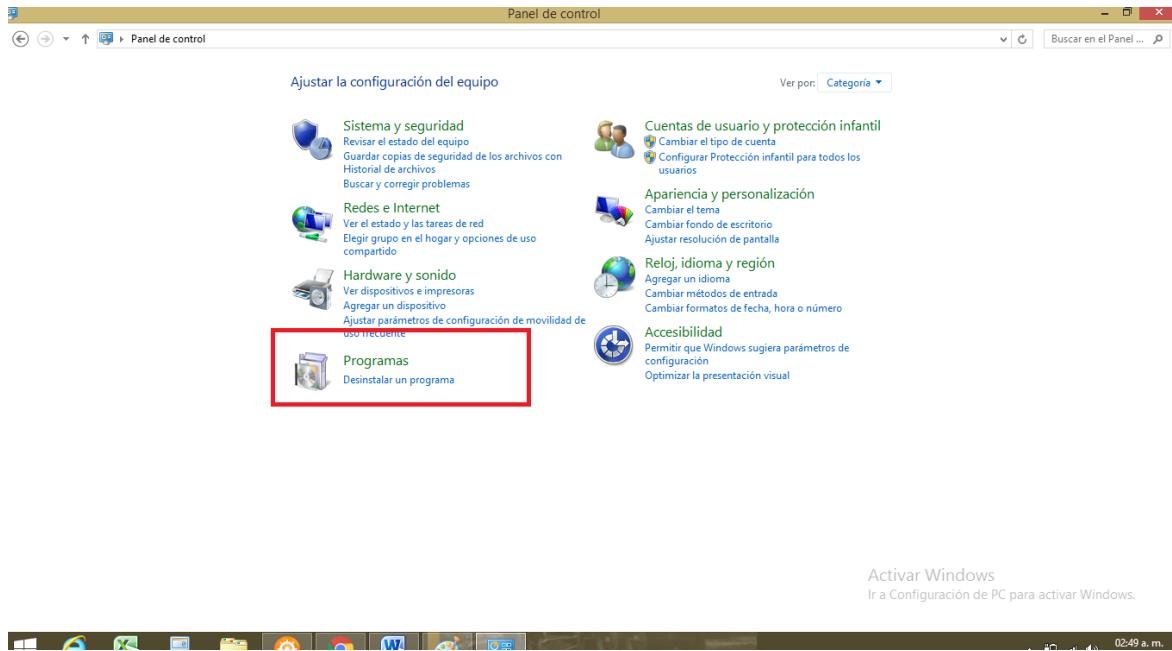


Desinstalar software innecesarios

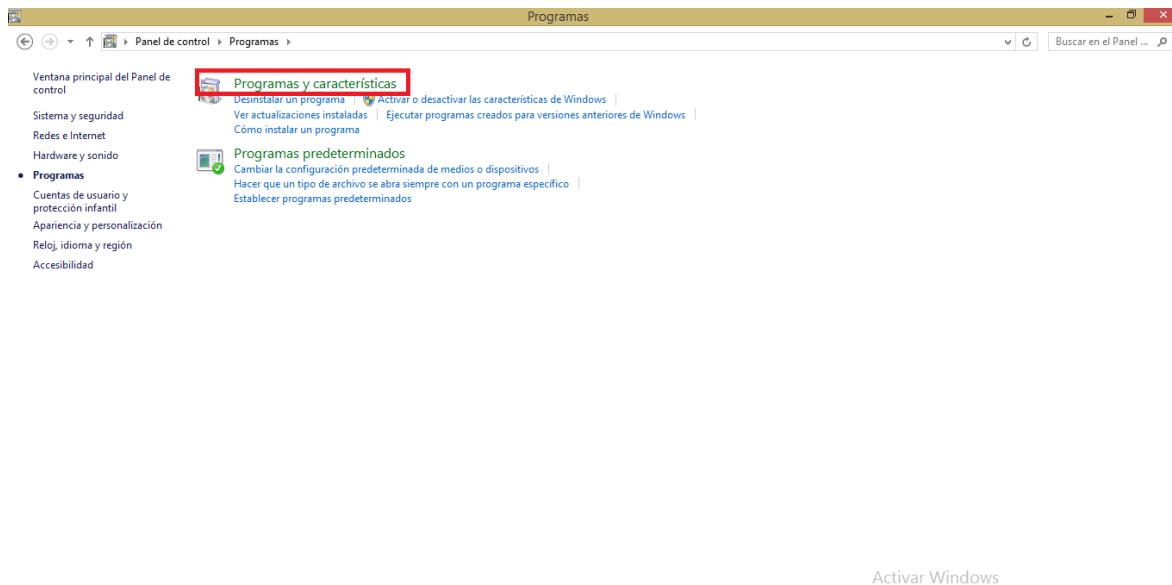
8.1- nos dirigimos a la carpeta de archivos y damos clic en panel de control



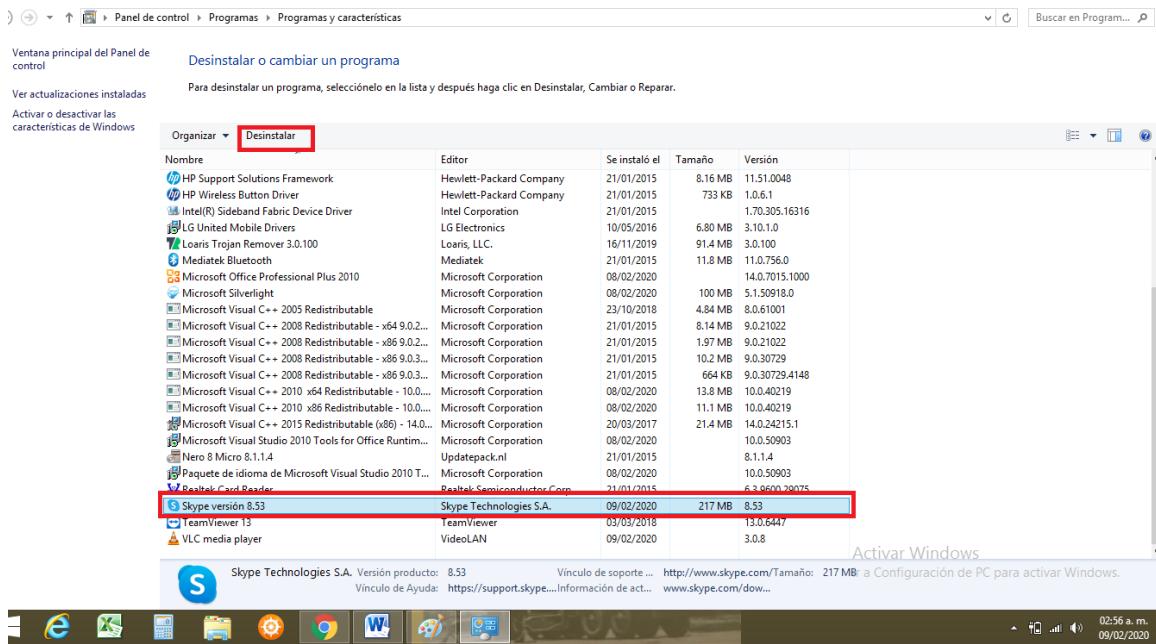
8.2- damos clic en programas



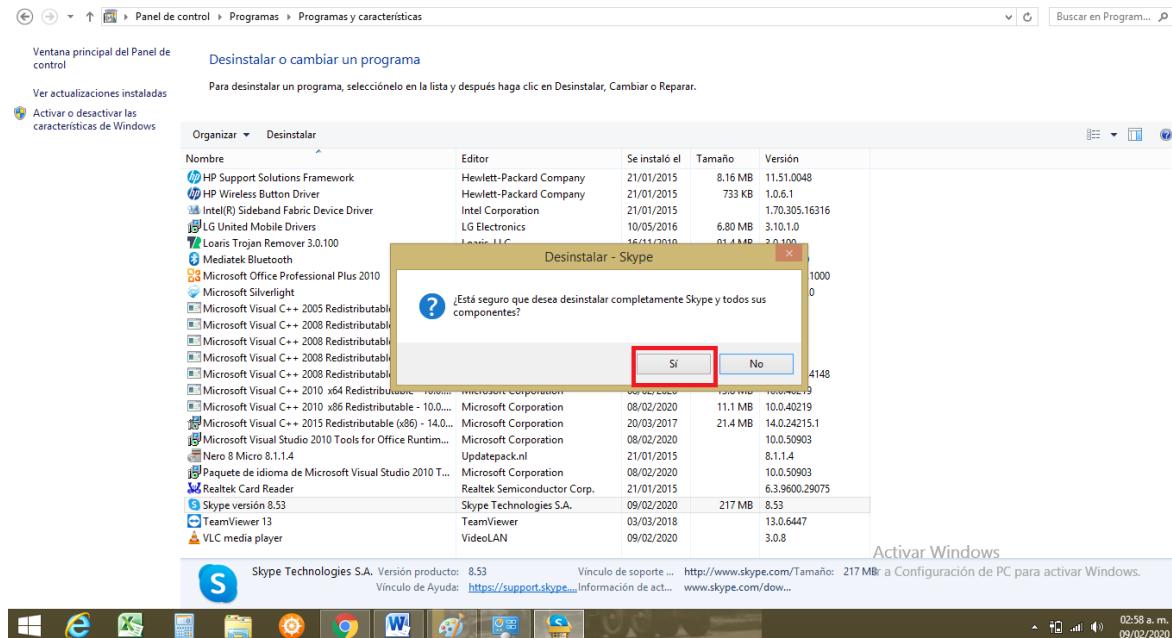
8.3- damos clic en programas y características , en este nos abrirá todos nuestros softwares que tenemos instalados



8.4- damos clic al software que deseamos desinstalar y al hacer esto nos aparece la opcion de desinstalar y le damos clic



8.5- aceptamos si deseamos desinstalarlo



8.6- esperamos a que se desisntale por completo y damos en aceptar

