

Ariana Zymberaj



Profil

Jeg er en 30 år gammel kreativ og humoristisk erfaringskonsulent som er lidenskapelig opptatt av å hjelpe andre, motivere og bygge broer mellom mennesker. Med en ENFP-T personlighet er jeg alltid på jakt etter nye måter å inspirere og engasjere andre. Spesielt brenner jeg for *psykisk helse, medmenneskelighet og inkludering*.

Gjennom min utdanning og personlige erfaringer har jeg fått verdifulle innsikter i emner som traumebevisst omsorg, recovery og CHIME. I tillegg er jeg også styremedlem i både LHS (Landsforeningen for Huntington sykdom) og LPP (Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse).

Arbeidserfaring

Erfaringskonsulent Praksis

Enter Fri, (Student)

Oktober 2024 – 2 Mai 2025

Erfaringskonsulent Praksis

DPS Østre Agder, (Student)

September 2024

Assisterende Pleiemedarbeider

Plankemyra bo og Omsorgsenter

Januar 2014 - Juni 2015

Butikkmedarbeider

Zoo-1 Myrene

Januar 2013 - April 2013

Barnehageassistent

Nyli Barnehage

September 2012 - November 2012

Servitør (Sommerjobb)

Flavours of India

Juni 2011 - August 2011

Utdanning

Erfaringskonsulent

KBT Fagskole, August 2023 - August 2025

Helse og Sosiaifag

Strømsbu Videregående Skole, August 2010 - Juni 2012

Grunnskole

Birkenlund Skole, August 2000 - Juni 2010

Kurs/Sertifisering

Likepersonarbeid

Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse,
20.10.2023 - 20.10.2023

Livsreddende Førstehjelp

Norges Røde Kors, 23.05.2023 - 23.05.2023

Opplæring for brukerrepresentanter på systemnivå

FFO Agder, 28.04.2023 - 29.04.2023

Ut av avmakt

ROM Agder, 28.02.2023 - 28.02.2023

Om recovery tenkingen og CHIME/oppfriskning

ROM Agder, 21.02.2023 - 21.02.2023

Igangsetting av selvhjelpsgrupper

Selvhjelp Norge, 15.11.2022 - 16.11.2022

Selvhjelp og oppstart av selvorganiserte selvhjelpsgrupper

ROM Agder, 15.11.2022 - 16.11.2022

Selvhjelp og igangsetting av selvhjelpsgrupper

Selvhjelp Norge, 30.11.2021 - 01.12.2021

OPS - Oppmerksom På Selvmordstanker

Vivat Selvmordsforebygging, 02.11.2021 - 02.11.2021

Om recovery-tenkingen og CHIME

ROM Agder, 20.10.2021 - 20.10.2021

Traumebevisst omsorg

ROM Agder, 19.10.2021 - 19.10.2021

Likepersonkurs

ROM Agder, 18.10.2021 - 18.10.2021

Annen erfaring

Canal Street Festival Frivillig - IT

2025

Landsstyremedlem i Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse

Juni 2025 – Juni 2027 (Nåværende)

Styremedlem i Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse

Mars 2024 – (Nåværende)

Varamedlem i Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse

Mars 2023 – Mars 2024

Canal Street Festival Frivillig

2022 – 2024

Styremedlem i Huntington Foreningen

Mars 2020 – (Nåværende)

Språkkunnskaper

Norsk

Muntlig: **Meget Godt**

Skriftlig: **Meget Godt**

Engelsk

Muntlig: **Meget Godt**

Skriftlig: **Meget Godt**