

# Ariana Zymberaj



## Profil

Jeg er en 30 år gammel kreativ og humoristisk erfaringskonsulent som er lidenskapelig opptatt av å hjelpe andre, motivere og bygge broer mellom mennesker. Med en ENFP-T personlighet er jeg alltid på jakt etter nye måter å inspirere og engasjere andre. Spesielt brenner jeg for *psykisk helse, medmenneskelighet og inkludering*.

Gjennom min utdanning og personlige erfaringer har jeg fått verdifulle innsikter i emner som traumebevisst omsorg, recovery og CHIME. I tillegg er jeg også styremedlem i både LHS (Landsforeningen for Huntington sykdom) og LPP (Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse).

# Arbeidserfaring

---

## **Erfaringskonsulent Praksis**

Enter Fri, (Student)

Oktober 2024 – 2 Mai 2025

## **Erfaringskonsulent Praksis**

DPS Østre Agder, (Student)

September 2024

## **Assisterende Pleiemedarbeider**

Plankemyra bo og Omsorgsenter

Januar 2014 - Juni 2015

## **Butikkmedarbeider**

Zoo-1 Myrene

Januar 2013 - April 2013

## **Barnehageassistent**

Nyli Barnehage

September 2012 - November 2012

## **Servitør (Sommerjobb)**

Flavours of India

Juni 2011 - August 2011

# Utdanning

---

## **Erfaringskonsulent**

KBT Fagskole, August 2023 - August 2025

## **Helse og Sosiaifag**

Strømsbu Videregående Skole, August 2010 - Juni 2012

## **Grunnskole**

Birkenlund Skole, August 2000 - Juni 2010

# Kurs/Sertifisering

---

## **Likepersonarbeid**

Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse,  
20.10.2023 - 20.10.2023

## **Livsreddende Førstehjelp**

Norges Røde Kors, 23.05.2023 - 23.05.2023

## **Opplæring for brukerrepresentanter på systemnivå**

FFO Agder, 28.04.2023 - 29.04.2023

## **Ut av avmakt**

ROM Agder, 28.02.2023 - 28.02.2023

## **Om recovery tenkingen og CHIME/oppfriskning**

ROM Agder, 21.02.2023 - 21.02.2023

## **Igangsetting av selvhjelpsgrupper**

Selvhjelp Norge, 15.11.2022 - 16.11.2022

## **Selvhjelp og oppstart av selvorganiserte selvhjelpsgrupper**

ROM Agder, 15.11.2022 - 16.11.2022

## **Selvhjelp og igangsetting av selvhjelpsgrupper**

Selvhjelp Norge, 30.11.2021 - 01.12.2021

## **OPS - Oppmerksom På Selvmordstanker**

Vivat Selvmordsforebygging, 02.11.2021 - 02.11.2021

## **Om recovery-tenkingen og CHIME**

ROM Agder, 20.10.2021 - 20.10.2021

## **Traumebevisst omsorg**

ROM Agder, 19.10.2021 - 19.10.2021

## **Likepersonkurs**

ROM Agder, 18.10.2021 - 18.10.2021

## **Annen erfaring**

---

### **True Crime Festival Frivillig – Rydding og Vask, Crewcare, Akkreditering & Generelle festivalarbeid**

August 2025

### **Canal Street Festival Frivillig - IT**

2025

### **Landsstyremedlem i Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse**

Juni 2025 – Juni 2027 (Nåværende)

### **Styremedlem i Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse**

Mars 2024 – (Nåværende)

### **Varamedlem i Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse**

Mars 2023 – Mars 2024

### **Canal Street Festival Frivillig**

2022 – 2024

### **Styremedlem i Huntington Foreningen**

Mars 2020 – (Nåværende)

# Språkkunnskaper

---

## Norsk

Muntlig: **Meget Godt**

Skriftlig: **Meget Godt**

## Engelsk

Muntlig: **Meget Godt**

Skriftlig: **Meget Godt**