

免责声明：

本文基于**Quick Reference to Psychiatric Medications (John Peterson Psy.D.)** 翻译整理，如有版权问题会立即移除。本文**仅供医学教育参考，不构成专业医疗建议**，不可用于诊断或治疗，所有药物使用必须咨询专业医师。**药物信息可能不完整或有更新**，请以最新医学资料为准。

原文链接：<https://www.apadivisions.org/division-55/councils/research/quick-reference.pdf>

0 = 没什么作用，+ = 小作用，+++ = 中等作用，+++++ = 显著作用

1 Antidepressants 抗抑郁药物

注：抗胆碱副作用（Anticholinergic Side Effect）：药物抑制**乙酰胆碱(acetylcholine)**正常作用时所引起的**副作用**（口干，视力模糊，心跳加快，皮肤潮红干燥，排尿/排便困难，意识混乱，记忆力减退等）

通用名（Generic）	商品名（Brand）	每日剂量	镇静 (Sedation)	抗胆碱副作用	去甲肾上腺素（NE）	血清素（5-HT）	多巴胺（DA）	用于治疗
地昔帕明 desipramine	Norpramin	150-300mg	low	low	+++++	0	0	抑郁障碍
阿米替林 amitriptyline	Elavil	150-300mg	high	high	++	++++	0	MDD和各种疼痛症候群，如神经性疼痛、纤维肌痛、偏头痛和紧缩型头痛（因副作用大常作二线用药）
去甲替林 nortriptyline	Pamelor/Aventyl	75-125mg	mid	mid	+++	++	0	抑郁障碍，慢性神经疼痛，减少（化疗）唾液分泌
曲唑酮 trazodone	Olepto	150-400mg	mid	none	0	++++	0	MDD，焦虑障碍，（配合其他药品）酒精依赖
奈法唑酮 nefazodone	generic only（截至2021）	100-300mg	mid	none	0	+++	0	抑郁障碍
氟西汀 fluoxetine（SSRI）	Prozac/Sarafem	20-80mg	low	none	0	+++++	0	MDD，OCD，神经性暴食症，社交焦虑障碍
安非他酮 bupropion	Wellbutrin	150-400mg	low	none	++	0	++	MDD，（防止）季节性情感障碍
舍曲林 sertraline（SSRI）	Zoloft	50-200mg	low	none	0	++++++	+	MDD，GAD，社交焦虑障碍
帕罗西汀 paroxetine（SSRI）	Paxil	20-50mg	low	low	+	+++++	0	MDD，OCD，社交焦虑障碍
文拉法辛 venlafaxine（SNRI）	Effexor	75-350mg	low	none	+++	+++	+	MDD，GAD
去甲文拉法辛 desvenlafaxine	Pristiq	50-400mg	low	none	+++	+++	+	MDD（效果似乎不如文拉法辛）
氟伏沙明 fluvoxamine（SSRI）	Luvox	50-300mg	low	low	0	+++++	0	MDD，OCD
米氮平 mirtazapine	Remeron	15-45mg	mid	mid	+++	+++	0	抑郁障碍，OCD，有时用作止吐药和食欲促进剂
西酞普兰 citalopram（SSRI）	Celexa	10-40mg	low	none	0	+++++	0	MDD，OCD，惊恐障碍，社交焦虑障碍
艾司西酞普兰 escitalopram	Lexapro	5-20mg	low	none	0	+++++	0	MDD，GAD
度洛西汀 duloxetine（SNRI）	Cymbalta	20-80mg	low	none	+++	+++	0	MDD，GAD，纤维肌痛
维拉佐酮 Vilazodone（SSRI）	Viiibryd	10-40mg	low	low	0	+++++	0	MDD
阿托莫西汀 atomoxetine（SNRI）	Strattera	60-120mg	low	low	+++++	0	0	ADHD（虽然由作用方式来定义它属于antidepressant）
维洛沙嗪 viloxazine（SNRI）	Qelbree	200-600mg	low	low	++++	+	+	ADHD（虽然由作用方式来定义它也属于antidepressant）
伏硫西汀 vortioxetine（SSRI）	Trintellix	10-20mg	mid	none	0	+++++	+	MDD
左旋米那普伦 levomilnacipran	Fetzima	40-120mg	low	none	+++	++	0	MDD

MAOI Inhibitors (MAOI) 单胺氧化酶抑制剂

注：单胺氧化酶负责降解多巴胺等神经递质（作用位于神经元内而非突触间隙！）

通用名（Generic）	商品名（Brand）	每日剂量	镇静	抗胆碱副作用	去甲肾上腺素（NE）	血清素（5-HT）	多巴胺（DA）	用于治疗
苯乙肼 phenelzine	Nardil	30-90mg	low	none	+++	+++	+++	抑郁障碍，焦虑障碍
反苯环丙胺 tranylcypromine	Parnate	20-60mg	low	none	+++	+++	+++	MDD，焦虑障碍，OCD
司来吉兰 selegiline	Emsam (patch)	6-12mg	low	none	+++	+++	+++	抑郁障碍，（辅助）帕金森

Atypical Antidepressants 非典型抗抑郁药物

通用名（Generic）	商品名（Brand）	注意事项
（未找到中文名）brexanolone	Zulresso	用于治疗重度产后抑郁，需静脉注射持续60小时（从2023年上市的Zuranolone开始可以口服）
艾司氯胺酮 esketamine	Spravato	用于治疗难治性抑郁障碍（对至少两种不同的抗抑郁药物以足够的剂量和足够的持续时间没有充分的反应，即抑郁症状减少不到25%）通常以鼻喷雾剂（nasal spary）的形式出现
右美沙芬+ 安非他酮 dextromenthorphan+bupropion	Auvelity	用于治疗MDD，包括45mg右美沙芬+105mg安非他酮缓释剂

2 Bipolar Disorder Medications 双相障碍药物

通用名（Generic）	商品名（Brand）	每日剂量	血清水平
碳酸锂 lithium carbonate	Eskalith/Lithonate	600-2400	0.6-1.5 mEq/L
奥氮平/氟西汀 olanzapine/fluoxetine	Symbyax	6/25 或 6/50 或 12/25 或 12/50mg	
卡马西平 carbamazepine	Tegretol/Equetrol	600-1600	4-10+ mcg/ml
丙戊酸 divalproex	Depakote	750-1500	50-100 mcg/ml
拉莫三嗪 lamotrigine	Lamictal	50-500	
奥卡西平 oxcarbazepine	Trileptal	1200-2400	

注：血清水平一列的空格代表对这种药物来说测量血清水平可能不是必须的

3 Psycho-Stimulants 中枢兴奋剂

此类药物常用于改善注意缺陷多动障碍（ADHD）和发作性睡病（Narcolepsy）

通用名（Generic）	商品名（Brand）	每日剂量 mg（成人）
哌甲酯 methylphenidate	Ritalin	5-50
哌甲酯 methylphenidate	Concerta	18-54
哌甲酯 methylphenidate	Metadate	5-40
哌甲酯 methylphenidate	Methylin	10-60
哌甲酯 methylphenidate	Daytrana (patch)	15-30
哌甲酯 methylphenidate	Quillivant XR (liquid)	10-60
右哌甲酯 dexmethylphenidate	Focalin	5-40
右旋安非他命 dextroamphetamine	Dexedrine	5-40
右旋安非他命 dextroamphetamine	Xelstrym	9-18
利右苯丙胺 lisdexamphetamine	Vyvanse	30-70
莫达非尼 modafinil	Provigil/Sparlon	100-400
阿莫达非尼 armodafinil	Nuvigil	150-250
安非他命盐（外消旋安非他命，即等量的d-amphetamine 和 l-amphetamine）	Adderall	5-40
安非他命盐 amphetamine salts	Mydayis	12.5-50
安非他命盐 amphetamine salts	Evekeo	5-40
安非他命硫酸盐 amphetamine sulfate	Adzenys	3.1-18.8

4 Antipsychotics 抗精神病药物

Low-Potency 低效价强度

通用名（Generic）	商品名（Brand）	每日剂量 mg	镇静	直立性低血压/眩晕或晕倒的风险	EPS [1]	体重增加（通过BMI来观测）	新陈代谢相关副作用[3]	等效性 mg [2]	用于治疗
氯丙嗪 chlorpromazine	Thorazine	50-800	high	high	++	+++++	+++++	100	思觉失调[5]，双相障碍
氯氮平 clozapine	Clozaril	300-900	high	high	0	+++++	+++++	50	思觉失调
喹硫平 quetiapine	Seroquel	150-600	mid	mid	+/0	+++	++++	50	思觉失调，双相障碍，MDD

High-Potency 高效价强度

通用名（Generic）	商品名（Brand）	每日剂量 mg	镇静	直立性低血压/眩晕或晕倒的风险	EPS [1]	体重增加（通过BMI来观测）	新陈代谢相关副作用[3]	等效性 mg [2]	用于治疗
奋乃静 perphenazine	Trilafon	8-60	mid	mid	+++++	0/+	0/+	10	思觉失调
氟哌啶醇 haloperidol	Haldol	2-40	low	low	+++++	0/+	++	2	思觉失调，双相障碍
匹莫齐特 pimozide	Orap	1-10	low	low	+++++	+/0	++	1-2	妥瑞氏综合征
利培酮 risperidone	Risperdal	4-6	low	mid	+	++	0/+	1-2	思觉失调，双相障碍

通用名（Generic）	商品名（Brand）	每日剂量 mg	镇静	直立性低血压/眩晕或晕倒的风险	EPS [1]	体重增加（通过BMI来观测）	新陈代谢相关副作用[3]	等效性 mg [2]	用于治疗
帕立哌酮 paliperidone	Invega	3-12	low	mid	+	++	0/+	1-2	思觉失调，分裂情感障碍
奥氮平 olanzapine	Zyprexa	5-20	mid	low	+/0	+++++	+++++	1-2	思觉失调，双相障碍
齐拉西酮 ziprasidone	Geodon	60-160	low	mid	+/0	0/+	0/+	10	思觉失调，双相障碍
伊潘立酮 iloperidone	Fanapt	12-24	mid	mid	+	++	0/+	1-2	思觉失调
阿塞那平 asenapine	Saphris	10-20	low	low	+	++	0/+	1-2	思觉失调，（辅助）双相障碍
鲁拉西酮 lurasidone	Latuda	40-80	mid	mid	+	0/+	0/+	10	思觉失调，双相障碍
阿立哌唑 aripiprazole	Abilify	15-30	low	low	++	0/+	0/+	2	思觉失调，双相障碍，（辅助）MDD
布瑞哌唑 brexpiprazole	Rexulti	1-4	low	low	+	0/+	0/+	1	思觉失调，MDD
卡利拉嗪 cariprazine	Vraylar	1.5-6	low	low	+	+/0	0/+	1	思觉失调，双相障碍
奥氮平/沙米多芬 olanzapine/samidorphan	Lybalvi	5/10-20/10	mid	low	+/0	+++	+++	1-2	思觉失调
卢美哌酮 lumateperone	Caplyta	42 [4]	mid	mid	+/0	+/0	0/+	10	思觉失调

[1] 指发生**帕金森病（Parkinson’s Disease）**，**肌张力障碍(Dystonias)**，**静坐不能(Akathisia)** 的风险。**不反映迟发性运动障碍（tardive dyskinesia）** 的风险。除了**氯氮平（clozapine）** 之外的**所有抗精神病药物**都有导致迟发性运动障碍的风险。

[2] 指达到与**100mg 氯丙嗪(chlorpromazine)**相当效果的所需剂量。

[3] 将**血脂(blood lipids)**和**空腹血糖(fasting glucose)**在服药12周时的水平作为基线，然后每年至少检测一次。

[4] 在服用中高强度**CYP3a4抑制剂**（如红霉素/克拉霉素）的个体中可能需要降低剂量。

[5] **思觉失调（Schizophrenia）**，旧称精神分裂。

5 Anti-Anxiety 抗焦虑药物

Benzodiazepine 苯二氮䓬类

通用名（Generic）	商品名（Brand）	剂量范围 mg	等效性[1]	用于治疗
地西泮 diazepam	Valium	2-10	5	焦虑障碍，酒精戒断综合征
氯二氮平 chlordiazepoxide	Librium	10-50	25	焦虑障碍，酒精戒断综合征
氯硝西泮 clonazepam	Klonopin	0.5-2.0	0.25	惊恐障碍，癫痫
劳拉西泮 lorazepam	Ativan	0.5-2.0	1	焦虑障碍，失眠，癫痫，酒精戒断综合征，化疗引起的恶心和呕吐
阿普唑仑 alprazolam	Xanax	0.25-2.0	0.5	焦虑障碍，化疗引起的恶心和呕吐

Other Anti-anxiety Agents其它抗焦虑药物

通用名（Generic）	商品名（Brand）	剂量范围 mg	用于治疗
丁螺环酮 buspirone	BuSpar	5-30	焦虑障碍
加巴喷丁 gabapentin	Neurontin	200-600	癫痫，神经性疼痛
羟嗪 hydroxyzine	Atarax/Vistaril	10-50	焦虑障碍，（轻度）OCD
普萘洛尔 propranolol	Inderal	10-80	高血压，心律不齐
阿替洛尔 atenolol	Tenormin	25-100	心血管疾病（不经过血脑屏障）
胍法辛 guanfacine	Tenex/Intuniv	0.5-3.0	焦虑障碍，PTSD，抽动障碍，ADHD
可乐定 clonidine	Catapres/Kapvay	0.1-0.3	高血压，焦虑障碍，抽动障碍，ADHD，酒精戒断综合征，偏头痛
普瑞巴林 pregabalin	Lyrica	25-450	焦虑障碍，神经性疼痛
哌唑嗪 prazosin	Minipress	5-20	高血压，PTSD

Anti-Obsessionals 抗强迫药物

通用名（Generic）	商品名（Brand）	剂量范围 mg
氯米帕明 clomipramine	Anafranil	150-300
所有选择性5-羟色胺再摄取抑制剂 All SSRIs		

[1] 指达到与**5mg 地西泮(diazepam)**相当效果的所需剂量。

6 Hypnotics 安眠药

通用名（Generic）	商品名（Brand）	剂量范围 mg
替马西泮 temazepam	Restoril	15-30

通用名 (Generic)	商品名 (Brand)	剂量范围 mg
唑吡坦 zolpidem	Ambien	5-10
唑吡坦 zolpidem	Ambien CR	6.25-12.5
唑吡坦 zolpidem	Intermezzo	1.75
扎来普隆 zaleplon	Sonata	5-10
右佐匹克隆 eszopiclone	Lunesta	1-3
雷美替胺 ramelteon	Rozerem	4-16
苯海拉明 diphenhydramine	Benadryl	25-100
多塞平 doxepin	Silenor	3-6
苏沃雷生 suvorexant	Belsomra	15-40
达利雷生 daridorexant	Quviviq	25-50

翻译整理：Astrocyte (🍑: happy0_0yeah)

原始资料版权归 John Peterson Psy.D. 等人所有

内容仅供教育参考