

ANEXO A - ESCALA PALLIATIVE CARE SCREENING TOOL (PCST)

Escala Palliative Care Screening Tool (PCST). NY, USA.

Critério número 1 - Doenças de base – dois pontos para cada subitem

- 1.Câncer-metástase ou recidiva
- 2.Doença pulmonar obstrutiva crônica DPOC avançada- repetidas exacerbações
- 3.Sequela de acidente vascular cerebral (AVC) - decréscimo de função motora maior ou igual 25%
- 4.Insuficiência renal grave – clearance de creatinina <10ml/min
- 5.Insuficiência cardíaca grave – insuficiência cardíaca congestiva (ICC) com fração de ejeção (FE) do ventrículo esquerdo FE< 25%, miocardiopatia ou insuficiência coronariana significativa.
- 6.Outras doenças limitantes à vida do paciente

Critério número 2 - Doenças associadas – um ponto para cada subitem:

- 1.Doença hepática
- 2.Doença renal moderada – clearance de creatinina < 60ml/min.
- 3.DPOC moderada – quadro clínico estável
- 4.ICC moderada - quadro clínico estável
- 5.Outras doenças associadas – o conjunto delas vale 1 ponto

Critério número 3 - Condição funcional do paciente

- 1.Condição funcional do paciente – Esse critério avalia o grau de deficiência do paciente, levando em consideração a capacidade de realizar atividades habituais do cotidiano, atos de cuidados pessoais e número de horas confinado ao leito ou à cadeira de rodas.
- 2.Pontua-se 0 (paciente totalmente independente, ativo, que não possui restrições) até 4

Critério número 4 - Condições pessoais do paciente – um ponto para cada subitem:

Condições pessoais do paciente – um ponto para cada subitem:

- 1.Necessita de ajuda para decisões complexas de tratamento e questões psicológicas ou espirituais não definidas.
- 2.Histórico de internações recentes em serviços de emergências.
- 3.Hospitalizações frequentes por descompensação da doença de base

Fonte: Quadro adaptado por Lucchetti do *Center to Advance Palliative Care* (CAPC). Brasil, 2009.