

Salud y estilo de vida en adultos argentinos

Segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS 2, 2018–2019)

Exploración de asociaciones entre salud, características personales y estilo de vida.

Pregunta de investigación

¿Qué asociaciones existen entre el estado de salud de los adultos argentinos y variables como edad, sexo, lugar de residencia, nivel educativo, acceso a la atención médica y estilo de vida actual?

VARIABLES

Estilo de vida y datos personales

- Edad
- Sexo
- Nivel educativo
- Región
- Cobertura de salud
- Ingreso del hogar

Mediciones corporales

- Peso
- Altura
- IMC
- Perímetro de cintura.

Salud declarada

- Hipertensión
- Diabetes
- Colesterol alto
- Autopercepción de salud.



LIMITACIONES

- Estudio transversal: no determina causalidad.
- Hábitos actuales \neq hábitos pasados
- Autorreporte y sesgo de memoria.
- Falta de algunas variables relevantes (estrés, sueño).
- Base 2018–2019, pero es la más reciente y completa disponible.