



Descripción de la Base “Alimentos, bebidas y suplementos” – ENNyS 2

En este documento se presentan los nombres de las variables que el usuario encontrará en la Base “Alimentos, bebidas y suplementos”. Dicha base es producto del análisis de la ingesta de alimentos obtenida del Recordatorio de 24 horas relevado en la ENNyS 2. Los códigos de alimentos, bebidas y suplementos están identificados con una letra y 3 números que van desde la A001 a la Z050. Para identificar cada código se incluyen las tablas de alimentos utilizadas durante el trabajo de campo de la ENNyS 2.

Aclaraciones:

1. Algunos códigos listados en las tablas no están presentes en la base de datos debido a que estos códigos representan alimentos o productos cuyo consumo no fue reportado por ninguna persona entrevistada durante la recolección de los datos.
2. Para los códigos correspondientes a sales (O026, O050, O033, O027, O031 y O032), el valor representa la cantidad de preparaciones en las que se utilizó sal en durante la cocción y/o en el plato servido.
3. Para los códigos correspondientes a edulcorantes (D083, D084, D085, D071, D086, D093, D094, D092, D091, D088, D089, D072, D090, D087), se asignó 1 cuando se reportó su consumo el día anterior y 0 cuando no fue consumido.
4. Para el resto de los códigos los valores de las variables representan cantidades consumidas durante el día anterior, expresadas en gramos de peso neto para alimentos, a menos que se indique otra unidad como en caso de los códigos que comienzan con R y S.

Las variables de esta base pueden asociarse de las otras bases de la ENNyS 2 mediante el “miembro_id”.

NOMBRE VARIABLE	TIPO VARIABLE	DESCRIPCION VARIABLE
informe_id	Númerica	Numero de informe del R24
miembro_id	Númerica	Identificador del Miembro asociado
clave	Cadena	Cuestionario a aplicar
fecha_realizacion	Cadena	1. Fecha de recolección del R24
nro_R24H	Númerica	3. Recordatorio: 1 / 2
día_anterior	Cadena	4. "El día de ayer fue"
UPM	Númerica	Aglomerado
EUPM	Cadena	Estrato
F_STG_calib	Númerica	Ponderador
A001-Z050	Númerica	Alimentos consumidos, ver tablas para identificación de códigos



Códigos de alimentos, bebidas y suplementos – ENNyS 2

Código ENNyS 2	Alimento/Grupo
A	Legumbres, cereales, papa, pan y pastas
B	Bebidas y agua
C	Carnes
D	Dulces
E	Alimentos procesados
F	Frutas
G	Grasas
H	Huevo
L	Leche
Ø	Opcionales o misceláneos
P	Pescados
Q	Quesos
R	Recetas
S	Suplementos vitamínicos y minerales
V	Verduras
Y	Yogures
Z	Aceites, frutas secas y semillas



Verduras	
Descripción	Código ENNyS 2
Acelga	V001
Acelga, congelada	V050
Acelga, pencas	V073
Achicoria	V002
Ají en conserva	V081
Ají Locoto	V077
Ají rojo / morrón rojo	V003
Ají verde o amarillo / morrón verde o amarillo	V004
Ajo	V065
Albahaca	V071
Alcaparras, encurtido	V069
Alcaucil	V005
Apio	V006
Arveja, congelada	V051
Arveja, enlatada	V008
Arveja, fresca	V007
Berenjena	V010
Berro	V011
Brócoli	V012
Brotes de soja	V013
Brotes de tacuara (bambú) en escabeche	V075
Caldo de verduras colado	V082
Cebolla	V014
Cebolla de verdeo	V052
Champignones, enlatados	V074
Champignones, frescos	V076
Chaucha, congelada	V053
Chaucha, fresca	V016
Chuchu o chayote	V078



Coliflor	V015
Escarola	V020
Espárrago	V021
Espinaca	V022
Habas	V023
Hakusai o col china	V054
Hinojo	V024
Hojas de parra	V083
Hongos, enlatados	V026
Hongos, frescos	V025
Hongos, secos	V080
Jardinera, congelada	V055
Jardinera, enlatada	V056
Jengibre	V066
Kale	V057
Lechuga	V027
Mandioca	V028
Medallones de verdura congelados industrializados	V072



Palmitos, enlatados	V029
Pepino	V031
Perejil	V067
Pickles, en vinagre	V070
Prefritos congelados, croquetas de vegetales (espinaca, brócoli)	V062
Prefritos congelados, milanesas de vegetales (4 vegetales, espinaca)	V063
Prefritos congelados, patitas de vegetales (espinaca)	V064
Puerro	V032
Rabanito	V033
Radicheta	V034
Remolacha	V035
Repollito de Bruselas	V036
Repollo	V037
Rúcula	V058
Tomate	V038
Tomate, desecado	V068
Tomate, enlatado	V039
Tomate, puré de tomate	V060
Tomate cherry	V059
Verdolaga	V079
Zanahoria	V040
Zapallito	V041
Zapallo	V042
Zapallo / calabaza, puré instantáneo (polvo)*	V084
Zucchini	V061



Frutas	
Descripción	Código ENNyS 2
Aceituna negra	F050
Aceituna verde	F001
Alimento a base de coco (leche de coco, industrializada)	F069
Acerola	F044
Ananá	F003
Ananá, enlatado (fruta y almíbar)	F004
Ananá glaseado	F071
Arándanos	F060
Banana	F006
Banana deshidratada	F067
Cayota o Alcayota	F045
Cereza	F007
Ciruela pasa / ciruela seca	F009
Ciruela	F008
Coco fresco	F046
Coco, leche	F066
Coco rallado	F051
Coctail de frutas, enlatado (fruta y almíbar)	F052
Damasco	F010



Dátiles	F061
Durazno, enlatado light (fruta y almíbar)	F013
Durazno, enlatado (fruta y almíbar)	F012
Durazno	F011
Durazno orejón	F014
Frambuesa	F064
Frutas abrillantadas	F065
Frutilla	F015
Granada	F016
Guabirova	F053
Guayaba	F017
Higo desecado	F054
Higo	F018
Kaki	F019
Kinoto	F020
Kiwi	F021
Limón	F022
Limón, ralladura	F059
Mamón	F023
Mandarina	F024
Mango	F025
Manzana con piel	F027
Manzana sin piel	F028
Maracuyá	F070
Melón	F029
Membrillo	F030
Mora	F055
Naranja	F031
Naranja, ralladura	F062
Níspero	F032
Palta	F034
Papaya	F063
Pera	F036
Pera, enlatada (fruta y almíbar)	F037
Pera, enlatada light (fruta y almíbar)	F038
Pera orejón	F039
Pitanga	F056
Pomelo	F041
Puré de frutas envasado (alimento infantil)	F057
Sandía	F042
Tuna	F058
Uva	F043
Uva pasa	F035



Legumbres, cereales, papa, pan y pastas	
Descripción	Código ENNyS 2
Almidón de maíz	A001
Almidón de mandioca	A193
Amaranto	A002
Anchi	A101
Arroz blanco	A003
Arroz inflado azucarado	A191
Arroz integral	A004
Arroz yamaní	A102
Arroz envasado deshidratado listo para preparar con salsa u otros ingredientes (tipo cuatro quesos, primavera, etc.)	A103
Arroz a la portuguesa (envasado, fortificado con vitaminas y minerales)	A255
Arroz a la valenciana (envasado, fortificado con vitaminas y minerales)	A257
Arveja, semilla seca entera / partida	A006
Avena, arrollada	A005
Avena, almohaditas	A104
Barra crocante de arroz	A105
Barra de cereal fortificada	A106
Barra de cereal light	A107
Barra de cereales, PROMEDIO	A008
Batata	A073
Bizcochitos de grasa envasados	A108
Bizcochitos de grasa envasados light	A109
Bizcochitos de arroz envasados (tipo galletita)	A110
Bizcochos de grasa (panadería) / Criollitos, Libritos (pan con grasa)	A009
Bizcochos tipo Bay Biscuit	A010
Bizcochuelo preparado (panadería)	A229
Bizcochuelo preparado a partir de polvo premezcla	A111
Bizcochuelo preparado a partir de polvo premezcla, SIN TACC	A112
Bollitos de anís	A113
Brownie (panadería)	A236
Budín industrializado	A114
Budín industrializado con nueces, tipo navideño	A234
Capelettis / capelettinis deshidratados, envasados	A115
Capelettis frescos, artesanal	A011
Cereal desayuno, aritos frutales	A074
Cereal desayuno, aritos sabor miel	A182
Cereal desayuno, bolitas de chocolate	A194
Cereal desayuno, copos de maíz sin azúcar, sin fortificar	A075
Cereal infantil para papilla	A116
Cheesecake (panadería / confitería)	A248
Chipá	A013
Chipá preparado a partir de polvo premezcla	A120
Chipaco o pan con chicharrón, comprado	A216
Choclo	A076
Choclo, congelado en grano	A176
Choclo, enlatado cremoso	A078
Choclo, enlatado en grano	A077
Churros	A014
Cereal desayuno, copos de cereal integral (arroz y maíz), fortificados	A180
Cereal desayuno, copos azucarados, sin fortificar	A012
Cereal desayuno, copos azucarados, fortificados	A117
Coquitos (panadería)	A204
Cous Cous	A118
Cucurucho / cubanito	A119



Empanaditas chinas (restaurant)	A250
Facturas rellenas	A015
Facturas simples	A016
Farofa tradicional, harina de mandioca condimentada, envasada lista para preparar	A192
Fideos de arroz, SIN TACC	A207
Fideos frescos, al huevo	A017
Fideos secos	A018
Fideos secos, fortificados	A121
Fideos secos integrales / fideos secos de sémola y harina de legumbres	A122
Frangollo (maíz seco pisado)	A201
Galleta de campo	A064
Galleta de grasa con chicharrón	A206
Galleta marinera	A065
Galleta marinera con semillas / galletitas crackers con semillas	A188
Galleta marinera integral	A253
Galleta marinera, light en grasas	A203
Galletas de arroz	A019
Galletas de arroz horneadas tipo snack varios sabores	A185
Galletas de arroz sin sal	A123
Galletitas integrales sin sal	A067
Galletitas dulces con centro de membrillo o similar (tipo Pepas)	A186
Galletitas dulces con chips de chocolate	A181
Galletitas dulces hojaldradas	A220
Galletitas dulces rellenas	A023
Galletitas dulces rellenas bañadas en chocolate	A211
Galletitas dulces simples	A024
Galletitas dulces sin azúcar agregada, con edulcorante (dietética)	A205
Galletitas dulces, SIN TACC	A124
Galletitas dulces de almidón de maíz (tapita de alfajor)	A177
Galletitas dulces tipo Frutigran	A125
Galletitas dulces obleas	A068
Galletitas de agua, PROMEDIO	A020
Galletitas de agua sin sal	A066
Galletitas de agua sin sal con chía y lino	A258
Galletitas de agua con girasol alto oleico	A127
Galletitas de agua con grasa vacuna	A021
Galletitas de agua light	A247
Galletitas de salvado o integrales	A022
Galletitas tipo copetín	A126
Galletitas tipo talitas o fajitas	A198
Galletitas de vainilla con chips de chocolate (panadería)	A254
Garbanzos	A025
Garbanzos, enlatados	A128
Gérmen de trigo	A129
Granola	A026
Grisines	A069
Grisines sin sal	A130
Guiso de lentejas (envasado, fortificado con vitaminas y minerales)	A244
Hamburguesa de quinoa envasada	A260
Hamburguesa de soja congelada	A175
Harina de algarrobo	A027
Harina de arroz	A028
Harina de cebada	A029
Harina de centeno	A030
Harina de chía	A212
Harina de garbanzos	A131
Harina de maíz	A031
Harina de quinoa	A070



Harina de soja	A032
Harina de trigo	A033
Harina de trigo con levadura para pizza	A202
Harina de trigo fortificada	A132
Harina de trigo integral	A034
Harina leudante	A133
Lentejas	A035
Lentejas, enlatadas	A134
Milanesa de lentejas (dietética)	A259
Levadura en polvo	A178
Levadura fresca	A179
Madalenas	A135
Madalenas rellenas	A187
Madalenas fortificadas	A136
Maíz, grano entero	A036
Masa de pizza, preparada a partir de polvo premezcla	A197
Masa de pizza, preparada a partir de polvo premezcla, SIN TACC	A138
Masa de prepizza de panadería o envasada	A038
Masa de tarta o empanadas	A037
Masa de tarta o empanadas light	A139
Masa de tarta o empanada, integral	A252
Masa de tarta, SIN TACC	A218
Masas finas surtidas (panadería / confitería)	A242
Masas secas surtidas (panadería / confitería)	A232
Muffins veganos	A217
Ñoquis de espinaca envasados	A233
Ñoquis de papa frescos, artesanal	A039
Ñoquis de papa, envasados	A140
Ñoquis preparados a partir de polvo premezcla	A171
Ñoquis preparados a partir de polvo premezcla, SIN TACC	A172
Panko (pan rallado japonés)	A241
Pan árabe	A071
Pan cacho (tipo pan casero de campo, sin grasa)	A215
Pan con grasa (tipo pan "cordero")	A240
Pan criollo / semita / tortillas / bollos / harinitas	A072
Pan de centeno	A040
Pan de gluten	A042
Pan de maíz	A043
Pan de miga	A044
Pan de molde con salvado	A048
Pan de salvado	A045
Pan de salvado con semillas	A184
Pan de molde con salvado sin sal	A141
Pan de salvado sin sal (panadería)	A246
Pan de viena	A046
Pan dulce	A142
Pan francés o pan casero sin agregado de grasa o aceite	A041
Pan francés sin sal	A245
Pan blanco, tipo molde, lacteado	A047
Pan lactal, SIN TACC	A237
Pan negro sin levadura	A049



Pan para panchos o hamburguesas, envasado	A143
Pan paraguay / galleta paraguaya (bollitos con levadura, harina, grasa o manteca, leche, huevos y anís)	A231
Pan rallado	A050
Pan rallado, SIN TACC	A226
Pan rallado, fortificado	A144
Pan figacita de manteca	A169
Papa	A079
Papa, croquetas u otro preformado de papa rebozado, prefrito, congelado	A153
Papa, puré instantáneo (polvo)*	A152
Papas prefritas congeladas envasadas	A145
Pastas secas, SIN TACC	A146
Pastelitos rellenos de dulce de membrillo o batata (panadería / confitería)	A249
Patay	A147
Pionono	A148
Pochoclo acaramelado	A149
Pochoclo salado	A150
Polvo de hornear	A190
Polvo para preparar brownie*	A189
Porotos	A051
Soja, porotos	A052
Porotos, enlatados	A151
Milanesa de arroz, prefrita	A165
Milanesa de soja, prefrita	A164
Premezcla para panificados, pastas y postres, SIN TACC	A213
Premezcla para bizcochuelo, SIN TACC	A256
Puflito	A154
Quinoa inflada	A155
Quinoa, semilla	A053
Ravioles deshidratados, envasados	A157
Ravioles frescos, artesanal, SIN TACC	A225
Ravioles frescos, artesanal	A054
Ravioles frescos, envasados	A156
Rosca de pascuas (panadería / confitería)	A223
Rosquete	A243
Rosquita tipo Doughnut	A210
Rosquita tipo Doughnut bañada en chocolate	A227
Rosquita tipo Doughnut de chocolate	A219
Rosquito de vino (cuyano)	A209
Salvado de avena	A055
Salvado de trigo	A056
Cereal desayuno, salvado de trigo tipo bastoncitos	A057
Scones (panadería / confitería)	A196
Seitán, sucedáneo de carne a base de gluten de trigo	A214
Sémola	A058
Sémola fortificada	A195
Soja texturizada	A170
Sorrentinos frescos, artesanal	A200
Sushi, PROMEDIO	A183
Tapas para lasagna, pasta seca	A222
Tapioca (almidón de mandioca)	A059
Tofu	A168
Torta de coco (panadería)	A238
Torta de cumpleaños (masa, relleno y cobertura). Comprada lista para consumir, SIN TACC	A224



Torta de manzana (panadería)	A251
Torta de ricotta (panadería)	A235
Torta frita	A062
Torta mil hojas	A228
Tortillas de trigo, envasadas	A208
Tortitas Jachaleras	A158
Tostadas de gluten	A159
Tostadas de mesa	A160
Tostadas integrales	A161
Tostadas light	A162
Tostadas sin sal	A163
Tostaditas saladas, saborizadas, producto tipo copetín	A221
Trigo burgol	A239
Trigo, grano entero	A060
Trigo inflado azucarado	A230
Triguillo	A199
Turrón de maní con oblea tipo golosina	A173
Turrón tipo navideño	A174
Tutuca	A166
Vainillas	A061



Leches	
Descripción**	Código ENNyS 2
Alimento a base de leche entera y café, fortificado con calcio, varios sabores, listo para consumir	L065
Leche chocolatada en polvo, fortificada, para desayunos escolares*	L044
Leche parcialmente descremada, sabor chocolate o dulce de leche, fortificada con vitaminas A y D, lista para consumir	L001
Leche condensada	L034
Leche de cabra, entera, fluida	L002
Leche de cabra, entera, en polvo*	L070
Leche de oveja, entera, fluida	L003
Leche de vaca, ordeñada (sin ningún tipo de procesamiento)	L067
Leche descremada en polvo, fortificada con vitaminas A y D*	L008
Leche descremada en polvo, tipo Nido Buen Día, fortificada con hierro y calcio*	L069
Leche descremada fluida, con 50% más de proteínas	L060
Leche en polvo, 25% menos de grasas saturadas, fortificada con vitaminas A, D, C, calcio y zinc*	L045
Leche semidescremada en polvo, deslactosada*	L041
Leche entera fluida, con azúcar, lista para consumir	L039
Leche entera en polvo tipo Nido Fortigrow*	L055
Leche entera en polvo, fortificada con vitaminas A y D, para desayunos escolares*	L046
Leche entera en polvo, fortificada con vitaminas A y D*	L047
Leche entera en polvo, Plan Vida, Ministerio de Desarrollo Social Pcia. de Bs. As., fortificada con vitaminas A y D*	L043
Leche entera en polvo, Plan Materno Infantil / Programas Sociales / otros, fortificada con hierro, zinc y ác. ascórbico*	L033
Leche entera en polvo, deslactosada, fortificada con vitaminas A y D*	L009



Leche entera en polvo, fortificada con hierro*	L019
Leche entera en polvo, Plan Materno Infantil, sin fortificación*	L032
Leche entera en polvo, sin fortificación*	L010
Leche entera fluida, fortificada con hierro	L020
Leche entera fluida, con vitaminas A y D	L007
Leche entera fluida, fortificada con vitaminas A, D y B ₉	L048
Leche entera fluida, deslactosada, fortificada con vitaminas A y D	L011
Leche entera fluida, fortificada con vitaminas A, D, C, B ₉ y extra calcio	L054
Leche entera fluida, con CLA, fortificada con vitaminas A y D	L066
Leche entera fluida, sin fortificación	L006
Leche parcialmente descremada fluida, con Fitoesteroles y ác. Grasos Omega 3, fortificada con calcio y vitaminas A, D y E	L053
Leche fórmula, tipo Alfaré, con proteína extensamente hidrolizada, triglicéridos de cadena media, DHA/GLA y sin lactosa, para alergia a la proteína de leche de vaca y problemas de malabsorción intestinal, en polvo*	L057
Leche fórmula, tipo Enfabebe Confort, en polvo*	L059
Leche fórmula, tipo GA1 Anamix Infant, en polvo*	L056
Leche fórmula, tipo Nutrilon Pepti junior HE, en polvo*	L058
Leche fórmula antireflujo, en polvo*	L042
Leche fórmula 0-12 meses, hipoalergénica, tipo Nutrilón HA, NAN HA, en polvo*	L063
Leche fórmula 0-12 meses, sin lactosa, en polvo*	L062
Leche fórmula etapa 3, en polvo*	L035
Leche fórmula etapa 3, sin lactosa, en polvo*	L061
Leche fórmula etapa 3, fluida	L036
Leche fórmula etapa 4, en polvo*	L037
Leche fórmula etapa 4, fluida	L038
Leche fórmula inicio, en polvo*	L022
Leche fórmula inicio, fluida	L024
Leche fórmula para prematuros etapa 1, en polvo*	L049
Leche fórmula para prematuros etapa 1, fluida	L050
Leche fórmula para prematuros etapa 2, en polvo*	L051
Leche fórmula para prematuros etapa 2, fluida	L052
Leche fórmula seguimiento, en polvo*	L023
Leche fórmula seguimiento, fluida	L025
Leche seguimiento etapa 3, sabor vainilla	L064
Leche materna	L040
Leche parcialmente descremada fluida, fortificada con vitaminas A, D, C y ác. fólico	L030
Leche parcialmente descremada fluida, fortificada con hierro	L031
Leche parcialmente descremada fluida, fortificada con vitaminas A y D	L005
Leche parcialmente descremada fluida, sin fortificación	L004
Leche parcialmente descremada fluida, deslactosada, fortificada con vitaminas A y D	L012
Bebida láctea parcialmente descremada fluida, baja en lactosa, fortificada con vitaminas A, D, B ₂ , B ₉ y zinc	L068
Probióticos descremados	L017
Probióticos enteros	L018

*los alimentos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.

**cuando no se especifique el origen de la leche, se asumirá que es leche de vaca.



Yogur y postres de leche	
Descripción	Código ENNyS 2
Bebida láctea a base de agua, yogurt, azúcar y saborizantes	Y019
Flan envasado listo para consumir light	Y007
Flan envasado listo para consumir	Y006
Postre de leche bebible infantil	L013
Postre de leche listo para consumir light	L015
Postre de leche listo para consumir tipo Danonino	L016
Postre de leche listo para consumir tipo Serenito	L014
Yogur con fitoesteroles	Y014
Yogur descremado	Y003
Yogur descremado bebible	Y005
Yogur descremado con cereales	Y012
Yogur descremado con frutas	Y013
Yogur descremado con frutas y cereales	Y017
Yogur entero bebible saborizado	Y004
Yogur entero con cereales	Y010
Yogur entero con frutas	Y011
Yogur entero con frutas y cereales	Y018
Yogur entero natural	Y001
Yogur entero saborizado	Y002
Yogur descremado fortificado con calcio	Y015
Yogur fortificado con hierro	Y016



Quesos	
Descripción	Código ENNyS 2
Adherezo deshidratado a base de queso Reggianito, sémola y almidones	Q033
Muzzarella rebozada prefrita	Q043
Muzzarella rebozada sin freír (pollería o granja)	Q048
Quesillo (preparación regional, queso amasado artesanal)	Q049
Queso Azul	Q022
Queso blanco descremado, untable	Q003
Queso blanco semidescremado, untable	Q002
Queso Cheddar	Q042
Queso Chubut	Q023
Queso crema entero, untable	Q001
Queso Cremoso	Q050
Queso Cuartirolo	Q017
Queso de cabra	Q045
Queso de máquina	Q021
Queso de vaca criollo	Q052
Queso en hebras	Q034
Queso en hebras light	Q035
Queso Fontina	Q024
Queso Fontina fundido light	Q051
Queso fresco sin sal	Q047
Queso fundido	Q005
Queso Goya	Q036
Queso Gruyère	Q025
Queso Holanda	Q026



Queso Limburguer	Q018
Queso Mar del Plata	Q027
Queso Pategrás	Q028
Queso Mascarpone	Q044
Queso Muzzarella	Q019
Queso Parmesano	Q037
Queso pasta blanda descremado	Q015
Queso pasta blanda doble crema	Q016
Queso pasta blanda, PROMEDIO (cuartirolo, doble crema, Limburguer, muzzarella)	Q006
Queso pasta dura, PROMEDIO (Goya, Parmesano, Provolone, Reggianito, Sardo, Sbrinz)	Q008
Queso pasta semidura, PROMEDIO (Azul, Chubut, Fontina, Gruyère, Holanda, Mar del Plata, Pategrás, Queso de máquina, Roquefort, Taif, Tandil)	Q007
Queso porsalut sin sal light	Q046
Queso Provolone	Q038
Queso rallado envasado	Q032
Queso Reggianito	Q039
Queso Roquefort	Q029
Queso Sardo	Q040
Queso Sbrinz	Q041
Queso Taif	Q030
Queso Tandil	Q031
Queso untable, PROMEDIO	Q000
Queso untable tipo Finlandia	Q013
Queso untable tipo Finlandia light	Q014
Queso untable tipo Tholem	Q011
Queso untable tipo Tholem light	Q012
Quesos de pasta semidura descremados	Q020
Ricota	Q004
Ricota descremada	Q010



Carnes	
Descripción	Código ENNyS 2
Aguja	C078
Asado con hueso***	C076
Asado sin hueso***	C075
Bife angosto con hueso***	C089
Bife angosto sin hueso***	C088
Bola de lomo	C082
Bondiola (fiambre)	C094
Butifarra	C123
Cabra	C001
Cantimpalo (fiambre)	C121
Caracú	C109
Carne picada común	C073
Carne picada especial	C074
Carpincho	C050
Cerdo bondiola	C100
Cerdo costillar tipo "ribs"	C099
Cerdo costillita	C098
Cerdo jamón (corte de carne)	C104
Cerdo matambre	C101
Cerdo paleta (corte de carne)	C105



Cerdo pechito	C102
Cerdo, PROMEDIO	C002
Cerdo, patas, patitas	C115
Charata (ave)	C064
Charqui de cordero o chalona	C038
Charqui de vaca	C037
Chinchulines, tripa gorda	C007
Chivito	C110
Chivito, cabeza	C129
Chorizo	C003
Chorizo seco	C095
Colita de cuadril	C093
Conejo	C008
Corazón, vacuno	C107
Cordero, PROMEDIO	C009
Cuadrada	C084
Cuadril	C092
Cuerito de cerdo	C052
Espinazo, vacuno	C120
Falda	C079
Fiambre de cerdo	C051
Garza	C062
Guanaco, carne	C111
Hamburguesa de carne vacuna (carnicería)	C118
Hamburguesa de cerdo (carnicería)	C116
Hamburguesa de pollo (pollería / granja)	C113
Hamburguesa de carne vacuna, industrializada	C011
Hamburguesa de carne vacuna, industrializada, rebozada	C124
Hamburguesa de carne vacuna, industrializada light	C053
Hamburguesa de pollo, industrializada	C010
Hígado	C012
Hígado de pollo	C122
Jabalí	C103
Jacaré	C061
Jamón cocido	C004
Jamón crudo	C005
Lampalagua (serpiente)	C065
Leberwurst	C054
Liebre	C127
Lengua	C013
Lomito ahumado	C056
Lomo	C085
Llama	C128
Longaniza	C055
Matambre (corte de carne)	C080
Matambre (fiambre)	C057
Medallón de pollo relleno de jamón y queso, prefrito congelado	C114
Milanesa de carne vacuna rebozada (carnicería)	C106
Milanesa de cerdo (carnicería)	C126
Milanesa de pollo rebozada (pollería / granja)	C068
Milanesa de pollo, prefrita congelada	C069
Mollejas	C014
Mondongo	C015
Morcilla	C016
Mortadela	C017
Nalga	C081
Nuggets o patitas de pollo	C070
Nutria	C112
Osobuco	C108



Paleta (corte de carne)	C087
Paleta (fiambre)	C097
Palomita (corte de carne)	C091
Panceta	C006
Pastrón	C058
Paté / picadillo	C018
Pato	C019
Pavo	C020
Peceto	C083
Perdiz	C063
Pollo con piel	C021
Pollo sin piel	C023
Pollo, alitas	C125
Pollo, menudos	C022
Pollo, pechuga sin piel	C059
Queso de cerdo	C024
Rana	C117
Riñón	C025
Roast beef	C086
Salame	C026
Salchicha de viena	C027
Salchicha de viena light	C066
Salchicha parrillera	C028
Salchicha rellena con cheddar	C119
Salchichón	C067
Sesos	C029
Suprema de pollo con espinaca y queso, prefrita congelada	C071
Suprema de pollo con jamón y queso, prefrita congelada	C072
Tatú	C096
Tortuguita	C090
Ubre	C030
Vacío	C077
Vacuno, cortes grasos, con hueso (ej: asado), PROMEDIO	C032
Vacuno, cortes grasos, sin hueso (ej: vacío, carne picada común, aguja, falda, alita, duro, matambre), PROMEDIO	C031
Vacuno, cortes magros, sin hueso (ej: nalga, bola de lomo, peceto, cuadrada, picada intensamente desgrasada), PROMEDIO	C033
Vacuno, cortes magros, con hueso, PROMEDIO	C034
Vacuno, cortes semigrasos, con hueso (ej: bife angosto), PROMEDIO	C036
Vacuno, cortes semigrasos, sin hueso (ej: lomo, carne picada especial, roast beef, paleta, bife angosto, tortuguita, palomita), PROMEDIO	C035
Vizcacha	C060

***con o sin hueso se refiere a cómo fue estimada la cantidad consumida ya que existen factores de corrección, de PB/PN diferentes para los cortes CON y SIN hueso.



Huevos	
Descripción	Código ENNyS 2
Huevo de gallina, entero	H001
Huevo de gallina, clara	H002
Huevo de gallina, yema	H003
Huevo de codorniz, entero	H004



Pescados y mariscos	
Descripción	Código ENNyS 2
Abadejo	P029
Almeja	P042
Anchoa, enlatada en aceite	P010
Anchoa, pasta	P009
Atún, enlatado en aceite	P008
Atún, enlatado al natural	P007
Atún, lomito fresco	P028
Bocaditos de pescado, prefritos	P041
Brótola	P021
Caballa, enlatada	P012
Caballa, tronco	P011
Calamar	P003
Camarón	P004
Cornalitos	P031
Corvina	P023
Dorado	P035
Gatuzo	P024
Hamburguesa de pescado (pescadería)	P046
Kani Kama	P039
Langostino	P005
Lenguado	P022
Medallón de pescado relleno con queso y espinaca, prefrito	P043
Mejillón	P006
Merluza	P020
Merluza, enlatada en agua y aceite	P045
Milanesa de pescado, prefrita	P040
Pacú	P036
Palometa	P033
Pejerrey	P030
Pescados de mar (ej: brótola, corvina blanca, gatuzo, lenguado, merluza, etc.), PROMEDIO	P001
Pescados de río (ej: dorado, palometa, surubí, trucha, etc.), PROMEDIO	P002
Pollo de mar	P025
Pulpo	P038
Rabas (restaurant)	P047
Sábalo	P037
Salmón blanco	P026
Salmón rosado	P027
Sardinas, enlatadas al natural	P044
Sardinas, enlatadas en aceite	P013
Surubí	P034
Trucha	P032



Aceites	
Descripción	Código ENNyS 2
Aceite comestible mezcla	Z003
Aceite comestible mezcla, para cocción	Z030
Aceite de canola	Z005
Aceite de canola, para cocción	Z032
Aceite de chía	Z023
Aceite de chía, para cocción	Z036
Aceite de coco	Z022
Aceite de coco, para cocción	Z034
Aceite de girasol	Z001
Aceite de girasol alto oleico	Z020
Aceite de girasol alto oleico, para cocción	Z027
Aceite de girasol, para cocción	Z026
Aceite de maíz	Z002
Aceite de maíz, para cocción	Z028
Aceite mezcla con oliva	Z021
Aceite mezcla con oliva, para cocción	Z029
Aceite de oliva	Z004
Aceite de oliva, para cocción	Z031
Aceite de sésamo	Z042
Aceite de soja	Z007
Aceite de soja, para cocción	Z035
Aceite de uva	Z006
Aceite de uva, para cocción	Z033
Aceite para cocción, PROMEDIO	Z025
Aceite, PROMEDIO	Z000
Rocío vegetal	Z024
Rocío vegetal, para cocción	Z037



Semillas y Frutas secas	
Descripción	Código ENNyS 2
Alimento a base de almendras (leche de almendras)	Z043
Alimento a base de castañas (leche de castañas)	Z040
Alimento a base de almendras con chocolate (chocolatada)	Z050
Almendra	Z008
Avellana	Z009
Gomasio (sésamo integral tostado y molido con sal marina)	Z045
Maní tostado salado	Z011
Maní tostado sin sal	Z010
Mantequilla de maní	Z048
Mezcla de semillas (sésamo, amapola, amaranto) y almendras o similar, fortificado con calcio	Z047
Mix de frutos secos, semillas y pasas de uva	Z016
Nuez	Z012
Pistacho	Z013
Pistacho salado	Z038
Semilla de chía	Z041
Semilla de girasol	Z014
Semilla de girasol con sal y con cáscara	Z049
Semilla de sésamo	Z015
Semilla de zapallo	Z044
Semilla de amapola	Z046
Semilla de lino	Z039



Azúcar y Edulcorantes	
Descripción	Código ENNyS 2
Azúcar blanca molida	D003
Azúcar light	D070
Azúcar impalpable	D127
Azúcar morena / azúcar mascabo	D004
Edulcorante en polvo con aspartamo y acesulfame k	D083
Edulcorante en polvo con sacarina y ciclamato (tipo Hileret clásico 1 a 10, Sucaryl clásico)	D084
Edulcorante en polvo con stevia	D085
Edulcorante en polvo, PROMEDIO	D071
Edulcorante en polvo con sucralosa	D086
Edulcorante en tabletas o comprimidos con aspartamo y acesulfame k	D093
Edulcorante en tabletas o comprimidos con ciclamato y sacarina	D094
Edulcorante en tabletas o comprimidos sin identificar	D092
Edulcorante líquido con ciclamato, sacarina y sucralosa	D091
Edulcorante líquido con aspartamo	D088
Edulcorante líquido con sacarina y ciclamato	D089
Edulcorante líquido con stevia	D072
Edulcorante líquido con sucralosa	D090
Edulcorante líquido, PROMEDIO	D087
Glucosa	D116



Golosinas	
Descripción	Código ENNyS 2
Alfajor de arroz	D037
Alfajor de chocolate	D001
Alfajor de chocolate con relleno tipo mousse	D028
Alfajor de dulce de leche	D002
Alfajor de fruta	D036
Alfajor de maicena	D029
Alfajor de miel	D107
Alfajor light	D035
Alfajor santafesino, tapas cubiertas con glase	D104
Algodón de azúcar	D118
Bananita con cobertura de chocolate	D102
Barra proteica	D132
Barra de arroz rellena bañada	D041
Bombones de fruta	D044
Caramelos duros	D014
Caramelos duros light	D015
Caramelos masticables	D013
Caramelos rellenos	D012
Chicles	D042
Chicles sin azúcar	D043
Chupetín	D047
Conito de dulce de leche envasado	D034
Crema saborizada envasada tipo Ducrem	D110
Cubanito relleno	D033
Garrapiñada de maní	D080
Golosinas de merengue y cucurucho tipo Heladitos / Gallinitas	D125
Gomitas de gelatina	D048
Habanitos de chocolate	D122
Malvaviscos	D101
Merengues / merenguitos	D040
Mielcitas	D106
Minitorta bañada	D038
Oblea bañada tipo Kit Kat	D032
Oblea bañada tipo Nugaton	D039
Pastillas	D045
Pastillas sin azúcar	D046
Postre a base de pasta de maní, tipo Mantecol	D049
Rhodesia	D030
Tableta de dulce de leche light	D079
Tableta de dulce de leche	D078
Tita	D031



Chocolates	
Descripción	Código ENNyS 2
Baño de repostería para cubrir tortas	D052
Barra de chocolate tipo Kinder	D053
Bocadito con dulce de leche tipo Cabsha	D054
Bocadito tipo Dos Corazones	D113
Bocadito tipo Marroc	D115
Bombón tipo Bon O Bon	D055
Bombón de chocolate relleno de licor	D129
Cacao amargo*	D050
Cacao en polvo sin fortificar*	D018
Cacao en polvo tipo Nesquik*	D051
Cacao en polvo tipo Zucoa / Zucoa Max instantáneo otros sabores*	D108
Cacao, cascarilla*	D117
Chips de chocolate	D123
Chocolate 60% cacao o más	D057
Chocolate amargo	D126
Chocolate blanco	D058
Chocolate con almendras	D059
Chocolate con maní	D056
Chocolate relleno con pasta de maní tipo Snickers	D119
Chocolate light	D060
Chocolate para taza	D016
Chocolate relleno de dulce de leche tipo Tofi	D095
Chocolatín / chocolate con leche	D017
Huevo de chocolate tipo Kinder	D061
Lentejas de chocolate	D063
Maní con chocolate	D062
Medallón de menta y chocolate	D131
Pasas de uva con chocolate	D133

*los alimentos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.



Helados	
Descripción	Código ENNyS 2
Bombón helado	D066
Helado de agua (heladería)	D064
Helado de agua (palito)	D019
Helado de crema (heladería)	D020
Helado de crema envasado	D065
Helado envasado con cucurucho, PROMEDIO	D067
Polvo para preparar helado*	D068
Torta helada envasada (crema helada varios sabores con base de galleta)	D111

*los alimentos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.



Mermeladas y Dulces	
Descripción	Código ENNyS 2
Almíbar	D100
Arrope	D026
Crema de avellanas con cacao tipo Nutella	D114
Dulce de batata	D005
Dulce de batata light	D081
Dulce de cayote	D073
Dulce de leche	D008
Dulce de leche light	D077
Dulce de mamón	D120
Dulce de membrillo	D006
Dulce de membrillo light	D082
Dulce de zapallo (compacto)	D128
Fondant	D130
Grana para decorar tortas	D098
Jalea tipo membrillo	D007
Kero o melaza	D027
Mermelada de frutas	D010
Mermelada de frutas light	D025
Miel	D011
Miel de caña	D134
Pulpa de frutas para repostería, coberturas y rellenos (frutilla, arándano o maracuyá)	D099
Rapadura	D105
Relleno y cobertura para repostería lista para batir, varios sabores	D109
Saborizadores Tecknofood, sabores varios (malta, vainilla)	D124
Salsa topping de chocolate	D097
Salsa topping de dulce de leche	D096



Grasas	
Descripción	Código ENNyS 2
Chicharrón	G017
Crema de leche	G013
Crema chantilly (lista para consumir, aerosol o industrial preparada)	G018
Crema light	G016
Grasa de cerdo	G008
Grasa de pollo	G019
Grasa vacuna	G009
Manteca	G010
Manteca light	G015
Margarina (en pote y en pan)	G011
Margarina untable light	G012



Snacks Salados	
Descripción	Código ENNyS 2
Palitos aireados de harina de maíz o de colores	O013
Palitos salados	O014
Papas fritas de copetín	O015
Maní japonés	O043
Nachos	O028
Snacks saborizados salados a base de maíz	O041
Snacks saborizados salados a base de sémola de arroz, horneados, tipo Palitos de arroz / aros de cebolla	O044



Aderezos	
Descripción	Código ENNyS 2
Aceto balsámico	O022
Aderezo Salsa Alioli	O048
Aderezo Caesar o Ranch	O021
Aderezo para ensaladas light	O045
Aderezo Salsa Cheddar	O037
Jugo de limón, envasado	B069
Ketchup	O005
Mayonesa	O001
Mayonesa light	O002
Mayonesa de soja	O003
Mostaza	O006
Salsa a base de tomate en tetra brick o sachet, lista para consumir (ej: pomarola, napolitana, con o sin verdeo, etc.)	O035
Salsa agridulce	O047
Salsa barbacoa	O020
Salsa blanca en polvo envasada*	O049
Salsa chimichurri envasada	O051
Salsa deshidratada varios sabores, polvo*	O046
Salsa de soja	O034
Salsa Golf	O004
Salsa para guiso campero envasada, fortificada*	O040
Vinagre	O023

*los alimentos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.



Caldos y Sopas Industriales	
Descripción	Código ENNyS 2
Caldos en cubo*	O007
Caldos en polvo*	O039
Caldos en polvo light*	O008
Caldos en polvo sin sal light*	O009
Sopa crema instantánea preparada	O010
Sopa crema preparada a partir de polvo premezcla light	O011
Sopa crema preparada a partir de polvo premezcla sin sal light	O012
Saborizador en cubos	O024
Saborizador en polvo	O038
Sopa de fideos deshidratada envasada para preparar*	O025
Sopa crema instantánea, polvo para preparar (sabores varios)*	O029
Sopa crema instantánea, polvo para preparar light (sabores varios)*	O030
Sopa de vegetales instantánea, polvo para preparar *	O036

*los alimentos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.



Postres Industriales	
Descripción	Código ENNyS 2
Arroz con leche envasado listo para consumir	D103
Arroz con leche envasado sabor caramelo, fortificado	D121
Gelatina envasada lista para consumir	D069
Gelatina light, preparada a partir de polvo	D022
Gelatina preparada a partir de polvo	D021
Polvo para preparar flan*	D009
Polvo para preparar postre lácteo*	D075
Polvo para preparar postre lácteo light*	D076
Polvo para preparar mousse de limón / chocolate*	D112

*los alimentos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.



Sales (en cantidad siempre se agrega "1")	
Descripción	Código ENNyS 2
Bicarbonato de sodio	O042
Sal	O026
Sal Marina	O050
Sal dietética o modificada, PROMEDIO	O033
Sal dietética, sin sodio	O027
Sal modificada, 33% Cloruro de sodio	O031
Sal modificada, 66% Cloruro de sodio	O032



Bebidas CON Azúcar	
Descripción	Código ENNyS 2
Achilate / achilata	B055
Agua saborizada Aquarius, varios sabores	B044
Agua saborizada Awafut, varios sabores	B046
Agua saborizada con azúcar, PROMEDIO	B030
Agua saborizada Levité, varios sabores	B045
Agua saborizada tipo Sierra de los Padres, Manaos, otros	B047
Amargo serrano*	B001
Bebida a base de soja y jugo, varios sabores	B003
Bebida a base de soja y jugo, varios sabores light	B004
Bebida a base de soja sabor natural	B020
Gaseosa con azúcar, PROMEDIO	B008
Gaseosa con azúcar, sabor cola	B021
Gaseosa con azúcar, sabor lima limón	B022
Gaseosa con azúcar, sabor naranja	B023
Gaseosa con azúcar, sabor pomelo	B024
Gaseosa con azúcar, agua tónica	B025
Gatorade, varios sabores	B037
Jugo congelado con azúcar en sachet	B054
Jugo de fruta envasado varios sabores	B010
Jugo en polvo con azúcar, PROMEDIO*	B011
Jugo en polvo con azúcar*	B053
Jugo concentrado con azúcar para diluir*	B014
Powerade, varios sabores	B038

*los alimentos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.



Bebidas SIN Azúcar	
Descripción	Código ENNyS 2
Agua saborizada H ₂ O, varios sabores	B049
Agua saborizada Flip light	B051
Agua saborizada Levité Cero, varios sabores light	B048
Agua saborizada light, PROMEDIO	B031
Agua saborizada We o Ser ligh	B050
Amargo serrano light*	B002
Gaseosa light, PROMEDIO	B009
Gaseosa light, Guaraná	B112
Gaseosa light, sabor cola	B026
Gaseosa light, sabor lima limón	B027
Gaseosa light, sabor naranja	B028
Gaseosa light, sabor pomelo	B029
Gatorade Zero, varios sabores (sin azúcar)	B039
Granadina Zero (sin azúcar)	B131
Jugo en polvo BC*	B052
Jugo en polvo light*	B012
Jugo tipo BC, varios sabores (alimento líquido dietético con 50% de jugo y pulpa)	B121
Jugo concentrado para diluir light*	B118
Powerade Zero, varios sabores (sin azúcar)	B040



*los alimentos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.



Bebidas Alcohólicas	
Descripción	Código ENNyS 2
Ananá Fizz	B129
Aperitivo, tipo Gancia	B119
Bebidas destiladas, PROMEDIO	B005
Bebida energizante	B041
Bebida mezcla de fernet con gaseosa sabor cola, lista para consumir	B113
Cerveza con alcohol	B006
Cerveza sin alcohol	B007
Champagne	B042
Chicha, bebida tradicional obtenida por fermentación del maíz	B128
Dr. Lemon	B115
Fernet	B043
Licor, PROMEDIO	B013
Sidra	B015
Vermouth	B016
Vino blanco	B017
Vino espumante, tipo Frizze	B120
Vino Mistela	B122
Vino rosado	B123
Vino tinto	B072
Vodka	B125



Agua	
Descripción	Código ENNyS 2
Agua con gas / soda	B111
Agua de mar	B126
Agua de lluvia, río, canal, arroyo o acequia	B109
Agua de lluvia, río, canal, arroyo o acequia, hervida y/o con lavandina	B110
Agua de perforación con bomba	B105
Agua de perforación con bomba, hervida y/o con lavandina	B106
Agua de pozo	B107
Agua de pozo, hervida y/o con lavandina	B108
Agua de red pública o agua corriente, dentro del hogar	B101
Agua de red pública o agua corriente, filtrada (filtro o dispenser de agua)	B102
Agua embotellada (bidón / botella)	B103
Agua embotellada (bidón / botella), bajo contenido de sodio	B104
Agua origen desconocido	B100
Hielo para bebidas	B114



Bebidas de frutas naturales o mínimamente procesadas sin azúcar agregada	
Descripción	Código ENNyS 2
Jugo de arándanos y chía	B078
Jugo de arándanos, natural	B124
Jugo de fruta, exprimido sin azúcar agregada, envasado	B032
Jugo de fruta, pasteurizado no reconstituido	B033
Jugo de limón, exprimido	B034
Jugo de naranja, exprimido	B035
Jugo de papaya, natural	B116
Jugo de pomelo, exprimido	B036



Infusiones	
Descripción	Código ENNyS 2
Café con leche en cápsula*	B117
Café en saquitos (ingresar cantidad de saquitos)*	B073
Café instantáneo (polvo o granulado con leche y azúcar para preparar)*	B060
Café instantáneo descafeinado (polvo o granulado para preparar)*	B056
Café instantáneo (polvo o granulado para preparar)*	B057
Café molido en cápsula*	B059
Café preparado a partir de grano molido (tipo café de filtro)	B058
Capuchino instantáneo (polvo o granulado para preparar)*	B063
Capuchino instantáneo (polvo o granulado para preparar light)*	B062
Capuchino preparado	B061
Infusión de hierbas en hebras tipo Boldo, Manzanilla, otros (ingresar cantidad en gramos)*	B127
Infusión de hierbas en saquitos tipo Boldo, Manzanilla, otros (ingresar cantidad de saquitos)*	B068
Mate cocido en saquitos (ingresar cantidad de saquitos)*	B065
Malta instantánea polvo*	B130
Té blanco en hebras (ingresar cantidad en gramos)*	B076
Té blanco en saquitos (ingresar cantidad de saquitos)*	B075
Té negro en hebras (ingresar cantidad en gramos)*	B071
Té negro en saquitos (ingresar cantidad de saquitos)*	B066
Té saborizado en saquitos, varios sabores (ingresar cantidad de saquitos)*	B077
Té concentrado de hierbas Herbalife	B132
Té verde en saquitos (ingresar cantidad de saquitos)*	B067
Yerba mate para mate cebado (ingresar cantidad en gramos)*	B064
Yerba mate para mate cocido (ingresar cantidad en gramos)*	B070
Yerba mate para tereré (ingresar cantidad en gramos)*	B074

*los alimentos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.



COMIDAS DE CASAS DE “COMIDAS RÁPIDAS” Los códigos corresponden a porciones completas. Se debe ingresar en número de porciones o la fracción de la misma en forma aproximada	
Descripción	Código ENNyS 2
McDonald's, BigMc (ingresar cantidad de porciones)	R053
McDonald's, Cajita Feliz, Hamburguesa con queso Grill (ingresar cantidad de porciones)	R046
McDonald's, Cajita Feliz, Hamburguesa Grill (ingresar cantidad de porciones)	R045
Mc Donald's, Cajita Feliz, Mc Tostado (ingresar cantidad de porciones)	R043
Mc Donald's, Cajita Feliz, Mc Nuggets X4 (ingresar cantidad de porciones)	R040
Mc Donald's, Cajita Feliz, Papas Kids (ingresar cantidad de porciones)	R041
Mc Donald's, Cajita Feliz, Papas pequeñas (ingresar cantidad de porciones)	R042
Mc Donald's, Cajita Feliz, Tomate cherry 50g (ingresar cantidad de porciones)	R044
Mc Donald's, Club House (ingresar cantidad de porciones)	R054
Mc Donald's, Clubhouse/Guacamole/Cryspi Onion BBQ con pollo crispy (ingresar cantidad de porciones)	R058
Mc Donald's, Clubhouse/Guacamole/Cryspi Onion BBQ con pollo grill (ingresar cantidad de porciones)	R059
Mc Donald's, Cono (ingresar cantidad de porciones)	R064
Mc Donald's, Cuarto de Libra (ingresar cantidad de porciones)	R052
Mc Donald's, Doble Cuarto de Libra con queso (ingresar cantidad de porciones)	R049
Mc Donald's, Hamburguesa (ingresar cantidad de porciones)	R047
Mc Donald's, Hamburguesa con queso (ingresar cantidad de porciones)	R048
Mc Donald's, McNífica (ingresar cantidad de porciones)	R050
Mc Donald's, McNuggets x 10 (ingresar cantidad de porciones)	R056
Mc Donald's, McPollo Grill (ingresar cantidad de porciones)	R057
Mc Donald's, Papas grandes (ingresar cantidad de porciones)	R063
Mc Donald's, Papas medianas (ingresar cantidad de porciones)	R062
Mc Donald's, Papas pequeñas (ingresar cantidad de porciones)	R061
Mc Donald's, Pollo Jr. (ingresar cantidad de porciones)	R060
Mc Donald's, Sundae chocolate (ingresar cantidad de porciones)	R065
Mc Donald's, Sundae dulce de leche (ingresar cantidad de porciones)	R066
Mc Donald's, Mc Flurry Oreo (ingresar cantidad de porciones)	R068
Mc Donald's, Sundae frutilla (ingresar cantidad de porciones)	R067
Mc Donald's, Triple Mac (ingresar cantidad de porciones)	R051

Suplementos Nutricionales		
Descripción	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Dextrosa en polvo*	S214	Gramos
Ensure Plus	S008	Mililitros
Ensure Plus drink	S009	Mililitros
Ensure polvo*	S007	Gramos
Espesan*	S187	Gramos
Floratil-Sccharomyces boulardii	S216	Sobres
Fortisip Standard	S224	Mililitros
Frebini energy drink	S188	Mililitros
Fresubin Powder Fibre*	S178	Gramos
Glucerna SR polvo*	S219	Gramos
Herbal Aloe concentrado (Herbalife)	S223	Mililitros
Jevity	S225	Mililitros
Kas Mil polvo*	S010	Gramos
MCT Oil-triglicéridos de cadena media (Nutricia Bagó)	S215	Mililitros
Neocate polvo*	S222	Gramos
Nutramigen LGG* NO ES UNA FORMUAL INFANTIL??	S196	Gramos
Osmolite NH	S211	Mililitros
Pediasure complete, en polvo*	S227	Gramos
Polimerosa*	S184	Gramos



Supportan	S228	Mililitro
Supportan drink	S204	Mililitro

*los suplementos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Aceites			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Aceite de chía	Chía Caps	S154	Comprimidos
	Fito Chía Caps	S155	Comprimidos
Aceite de pescado	Regulip	S156	Comprimidos

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Ácido Fólico				
Nutriente	Suplemento/dosis	Usar para	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Ácido fólico	Ácido fólico 1 mg	Todos los suplementos de ácido fólico de 1 mg	S011	Comprimidos
	Ácido fólico 5 mg	Todos los suplementos de ácido fólico de 5 mg	S012	Comprimidos
	Ácido fólico 10 mg	Todos los suplementos de ácido fólico de 10 mg	S013	Comprimidos
	Ácido fólico	Usar para todos los suplementos de ácido fólico en gotas	S014	Gotas
	Ácido fólico 1 mg/ml		S209	Mililitro
Ácido fólico y B ₁₂	Acifol B12		S042	Comprimidos
Ácido fólico, B ₁₂ y B ₆	Blastop		S099	Comprimidos
	Bagó B6 B12 Fólico		S100	Comprimidos
	Blastop Prevent		S098	Comprimidos
	Presterin		S109	Comprimidos

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Proteínas y Aminoácidos			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Aminoácidos	Valcatil Max	S165	Comprimidos
	L Glutamine Star Nutrition*	S221	Gramos
	BCAA Optimum Nutrition 5000 Powder Fruit Punch*	S220	Gramos
Proteínas	Maxi Gain*	S168	Gramos
	Whey X-Pro. Proteína potenciada con creatina*	S170	Gramos
	Premium Whey Protein (Star Nutrition). Ultra concentrado de proteínas de suero lácteo*	S177	Gramos
	Pulver Gainer Plus. A base de carbohidratos, proteína láctea, albúmina de huevo y vitamina C*	S217	Gramos
	Secalbum*	S194	Gramos
	Whey Pro. Classic Line*	S199	Gramos

*los suplementos indicados con este asterisco deben ser acompañados con un líquido para su elaboración.



Suplementos Vitamínicos y Minerales – Calcio			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Calcio	Calcio base Dupomar	S201	Comprimidos
	Calcio base Vent3	S179	Comprimidos
	Calcional Citrato (masticables)	S195	Comprimidos
Calcio y vitamina D	Bantuc Max	S122	Comprimidos
	Calcimax D3 400	S120	Comprimidos
	Calcio base Dupomar D3 200	S182	Comprimidos
	Calcio base Investi D3 400 (efervescente)	S210	Comprimidos
	Calcio Cit Plus	S116	Comprimidos
	Calcio Cit	S114	Comprimidos
	Calnier D	S112	Comprimidos
	Caltrate 600 + D	S111	Comprimidos
	Cavirox	S113	Comprimidos
	Cavirox 400	S118	Comprimidos
	Cavirox Cit	S115	Comprimidos
	Citramar D 200	S117	Comprimidos
	Citramar D 400	S119	Comprimidos
	Decalcit	S124	Comprimidos
	Taxus 400	S121	Comprimidos
	Ultra Calcium D3 200	S123	Comprimidos
	Ultra Calcium D3 400	S110	Comprimidos

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Flúor			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Flúor	Fluudent – Fluoruro de sodio	S213	Gotas

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Hierro				
Nutriente	Suplemento/dosis	Usar para	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Hierro	Sulfato ferroso 12,5 g/100 ml	Usar para todos los suplementos de hierro como sulfato ferroso en gotas	S017	Gotas
	Polimaltosato 50 mg/ml	Usar para todos los suplementos de hierro como polimaltosato en gotas	S018	Gotas
	Sulfato ferroso 200 mg	Usar para los siguientes suplementos de hierro como sulfato ferroso en comprimidos	S021	Comprimidos
	Polimaltosato 100 mg	Usar para los siguientes suplementos de hierro como polimaltosato en comprimidos	S022	Comprimidos
	Tardyferon		S023	Comprimidos
	Ferrogall		S024	Comprimidos
	Ferdromaco		S025	Comprimidos
	Hemofer		S026	Comprimidos
	Fer-in-sol (jarabe)		S019	Mililitros
	Hemofer (jarabe)		S020	Mililitros
Hierro y anticonceptivos	Isis Fe		S027	Comprimidos
	Isis Mini Fe		S028	Comprimidos



Suplementos Vitamínicos y Minerales – Hierro y Ácido Fólico			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Hierro y ácido fólico	Aironrap 40	S039	Comprimidos
	Aironrap 80	S040	Comprimidos
	Ferratab Compuesto	S036	Comprimidos
	Ferrogalfol	S032	Comprimidos
	Folaport	S038	Comprimidos
	Hemofer Folic	S030	Comprimidos
	Hierro Dupofol	S029	Comprimidos
	Hierroquick	S031	Comprimidos
	Ministerio de Salud (sulfato ferroso 250 mg + ácido fólico 500 mcg)	S212	Comprimidos
	Rubiron	S037	Comprimidos
	Siderblut Folic	S034	Comprimidos
	Sulfato Ferroso Richet	S035	Comprimidos
	Yectafer Tabs	S033	Comprimidos

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Hierro y otros agregados			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Hierro, complejo B y C	Iberol 500 (jarabe)	S054	Mililitros
	Iberol 500	S055	Comprimidos
Hierro, ácido fólico y Vitamina B ₁₂	Factofer B ₁₂	S046	Comprimidos
	Tenvic	S047	Comprimidos
	Vitalix Complex	S048	Comprimidos
	Siderblut Complex	S049	Comprimidos
	Hemovit	S050	Comprimidos
	Acifol Fe	S051	Comprimidos
	Ferranin Complex	S052	Comprimidos
	Rexfol	S053	Comprimidos
Hierro, ácido fólico y Vitamina C	Ferro Folic 500	S041	Comprimidos
Hierro, ácido fólico, vitaminas B ₁₂ y C	Nexovital Complex	S043	Comprimidos
	Anemidox Ferrum	S044	Comprimidos
	Anemidox Ultra	S045	Comprimidos

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Lecitina, Polen y Levadura			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Lecitina	Lecitina de soya	S157	Comprimidos
Levadura de cerveza	Levadura de cerveza	S166	Comprimidos
	Levadura de cerveza	S167	Gramos
Polen	Polen granulado	S171	Gramos
	Polen en comprimidos	S189	Comprimidos



Suplementos Vitamínicos y Minerales – Vitamina A			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Vitamina A	Tanvimil A 50.000 UI	S134	Comprimidos
	Tanvimil A 100.000 UI	S135	Comprimidos
Vitaminas A, C y D	Usar para todos los suplementos de vitaminas A, C y D en gotas	S015	Gotas
Vitaminas A, C y D con flúor	Usar para todos los suplementos de vitaminas A, C y D + fluor en gotas	S016	Gotas

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Vitaminas Complejo B			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Vitaminas B ₁ , B ₆ y B ₁₂	Bagó B ₁ B ₆ B ₁₂ 5.000	S148	Comprimidos
	Dorixina B ₁ B ₆ B ₁₂	S145	Comprimidos
	Nervomax T B ₁₂	S147	Comprimidos
	Trisel	S146	Comprimidos
Vitamina B ₁₂ y aminoácidos	Polper B12 – ali lo revisa y nos dice	S101	Frasco ampolla

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Vitamina C			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Vitamina C	Redoxon (efervescente)	S150	Comprimidos
	Redoxon 2 g (efervescente)	S151	Comprimidos
	Tanvimil C	S152	Comprimidos
	Redoxitos (pastillas)	S153	Comprimidos
Vitaminas C, E y betacaroteno	Tanvimil Plus	S141	Comprimidos
Vitamina C y zinc	Redoxon Doble Acción (efervescente)	S149	Comprimidos
Vitamina C y antigripal	Factus	S160	Comprimidos
	Inmunogrip C	S161	Comprimidos
	Tafirol T Caliente Plus	S158	Sobres
	Next T Forte (granulado)	S162	Sobres
	Bio Grip Plus	S163	Sobres
	Bayaspirina C Limón	S164	Sobres



Suplementos Vitamínicos y Minerales – Vitamina D			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Vitamina D	Denurix 2400	S129	Gotas
	Devisal CB	S125	Comprimidos
	Galferol 2400	S128	Gotas
	Galferol 400	S127	Gotas
	Osteodyn	S131	Gotas
	Raquiferol	S130	Gotas
	Subical (solucion oral, frasco ampolla de 2 ml)	S190	Ampolla
	Tanvimil D	S126	Gotas
Vitaminas D y alendronato	Marvil D	S132	Comprimidos
	Marvil D PLUS	S133	Comprimidos

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Vitaminas E y K			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Vitamina E	Tanvimil E 200	S136	Comprimidos
	Tanvimil E 400	S137	Comprimidos
	Tanvimil E 1.000	S138	Comprimidos
	Optimina Plus	S139	Comprimidos
	Natural Slapak	S140	Comprimidos
Vitamina K	Tanvimil K	S142	Comprimidos

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Magnesio			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Magnesio	Total Magnesiano	S186	Comprimidos
	Total Magnesiano B ₆	S144	Comprimidos
	Total Magnesiano Antioxidante con vitamina E (efervescente)	S143	Comprimidos
	Total Magnesiano Vitalizante Plus (efervescente)	S066	Comprimidos
	Total Magnesiano con vitaminas y minerales	S070	Comprimidos
	Total Magnesiano con vitamina C (efervescente)	S082	Sobres
	Total Magnesiano Energizante	S086	Comprimidos
	Total Magnesiano Sport	S092	Sobres
	Total Magnesiano Sport	S093	Comprimidos
	Total Magnesiano Stress	S094	Sobres
	Ciprovit Magnésico	S096	Sobres



Suplementos Vitamínicos y Minerales – Multivitamínico			
Nutriente	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Multivitamínico	102 años Plus	S198	Comprimidos
	102 Sport	S203	Comprimidos
	Becozym	S103	Comprimidos
	Berocca Plus	S073	Comprimidos
	Berocca Plus (efervescente)	S062	Comprimidos
	Biodinam	S097	Comprimidos
	Calcimax Magnesio	S083	Comprimidos
	Cal-C-Vita (efervescente)	S089	Comprimidos
	Cal-C-Vita Fuor (efervescente)	S090	Comprimidos
	Caltrate 600 + D Plus	S084	Comprimidos
	Centrum	S076	Comprimidos
	Centrum Forte	S072	Comprimidos
	Centrum Materna	S068	Comprimidos
	Centrum Prenatal	S197	Comprimidos
	Centrum Silver Efervescente	S180	Comprimidos
	Centrum Silver Forte	S075	Comprimidos
	Centrum Silver VL	S064	Comprimidos
	Ciprovit Calcico (jarabe)	S181	Mililitros
	Ciprovit Energizante	S105	Comprimidos
	Dayamineral	S081	Gotas
	Dayamineral (jarabe)	S077	Mililitros
	Dayamineral	S061	Comprimidos
	Epiteliol C	S106	Comprimidos
	Esclerovitan Antioxidante	S091	Comprimidos
	Esclerovitan E	S104	Comprimidos
	Larotabe	S087	Comprimidos
	Marathon	S071	Comprimidos
	Memorex Compuesto	S107	Comprimidos
	Multimagnesio con potasio y B6-Pharmamerican	S207	Comprimidos
	Ocuvite DM	S108	Comprimidos
	Opovital B12 (jarabe)	S078	Mililitros
	Ovita con 20 mg de leutina	S193	Comprimidos
	Pharmafort	S079	Comprimidos
	Pharmaton	S056	Comprimidos
	Pharmaton Complex	S080	Comprimidos
	Pharmaton Efervescente	S067	Comprimidos
	Polper Calcio Magnesio	S088	Comprimidos
	Senexon Plus	S085	Comprimidos
	Stresstabs 600 con zinc	S057	Comprimidos
	Sulfato de zinc. Solución Conc. 4 mg/ml	S208	Mililitros
	Sulfato de zinc. Solución Conc. 4,4 mg/ml	S192	Mililitros
	Sundown Naturals (gomitas frutales)	S218	Comprimidos (cargar cada gomita como comprimido)
	Supradyn	S065	Comprimidos
	Supradyn (efervescente)	S060	Comprimidos
	Supradyn Forte	S074	Comprimidos
	Supradyn Forte (efervescente)	S063	Comprimidos
	Supradyn Prenatal	S069	Comprimidos
	Tanvimil Ginseng	S058	Comprimidos
	Tanvimil M	S059	Comprimidos



	Tonovital Plus	S095	Comprimidos
	Total Fem	S102	Comprimidos

Suplementos Vitamínicos y Minerales – Varios			
Marca	Suplemento/dosis	CÓDIGO	Se carga cantidad de
Candela	Suplemento CANDELA, Salud Vital, Juvenelle (colageno, vitaminas, aminoácidos, minerales)	S176	Gramos
Capilarforte	Capilar Forte, suplemento dietario a base de L cistina, metionina, colágeno, biotina, vit B6, ác. Pantoténico, hierro y zinc. (B y SHE)	S173	Comprimidos
Spirulina	Spirulina 500 mg	S205	Comprimidos
	Spirulina + zinc + cobre (Vitabell)	S202	Comprimidos
Herbalife	Herbalife-Batido de cookies y cream. Fórmula 1*	S174	Gramos
	Herbalife- Polvo de proteínas personalizado. Fórmula 3*	S191	Gramos
	Herbalife- Batido nutricional proteico. Formula 1*	S206	Gramos
Maca Force	Maca Force	S172	Gramos
Natural Life	Calcio-Magnesio-Zinc	S169	Comprimidos
Varios	Alpiste en polvo	S175	Gramos
	Creatine Monohidrate ultramicronized "Star Nutrition"	S200	Gramos
	Lipo on Fire caffeine-guarana	S185	Comprimidos
	Sulfato de zinc. Solución Conc. 4,4 mg/ml	S192	Mililitros