

## 1. Plantilla del guante base (Tamaño Adulto Promedio)

Esta plantilla te servirá para trazar la forma principal del guante en tu tela gruesa reciclada.

Descripción de la Forma: Es una forma de "mano abierta" con un contorno que cubre la palma, la parte superior de la mano y los dedos pulgar e índice. Incluye extensiones para las "pulseras" de sujeción.

Medidas y Detalles (aproximados, pensando en una mano adulta promedio):

- Largo Total (desde la base de la muñeca hasta la punta del dedo medio): 20 - 22 cm
- Ancho de la Palma (en su punto más ancho, debajo de los dedos): 10 - 11 cm
- Ancho de la Muñeca (donde comienza la muñequera): 8 - 9 cm
- Margen de Costura/Adhesión: Se recomienda añadir un margen de 1.5 cm alrededor de todo el contorno para facilitar el corte y la fijación.

Elementos a Incluir en el Diseño de la Plantilla:

- Contorno Principal de la Mano:
  - Dibujar la forma de la mano, con el pulgar e índice separados como para sostener algo. Los otros tres dedos pueden ir juntos.
  - Asegúrate de que la forma principal cubra el dorso de la mano y la palma.
- Extensiones de Sujeción (Pulseras):
  - Desde la base de la palma (área de la muñeca), dibujar dos tiras rectangulares de 3 cm de ancho y unos 15-20 cm de largo (para que rodeen la muñeca y se puedan ajustar con velcro o coser/pegar).
  - Una irá en la muñeca, la otra puede ir más arriba en la mano, cerca de los nudillos, para una mejor sujeción.
  - Indicador: Marcar "Cortar 1 pieza de tela gruesa".

Instrucciones para la Plantilla (dentro del PDF/SVG):

- "Material: Tela gruesa reciclada (mezclilla, lona). Cortar 1 pieza."
- "Ajuste: Esta es una talla promedio. Mide tu mano y ajusta el tamaño si es necesario."
- "Ensamblaje: Fija las tiras de sujeción alrededor de tu muñeca y mano con costura, pegamento o velcro para asegurar el guante."

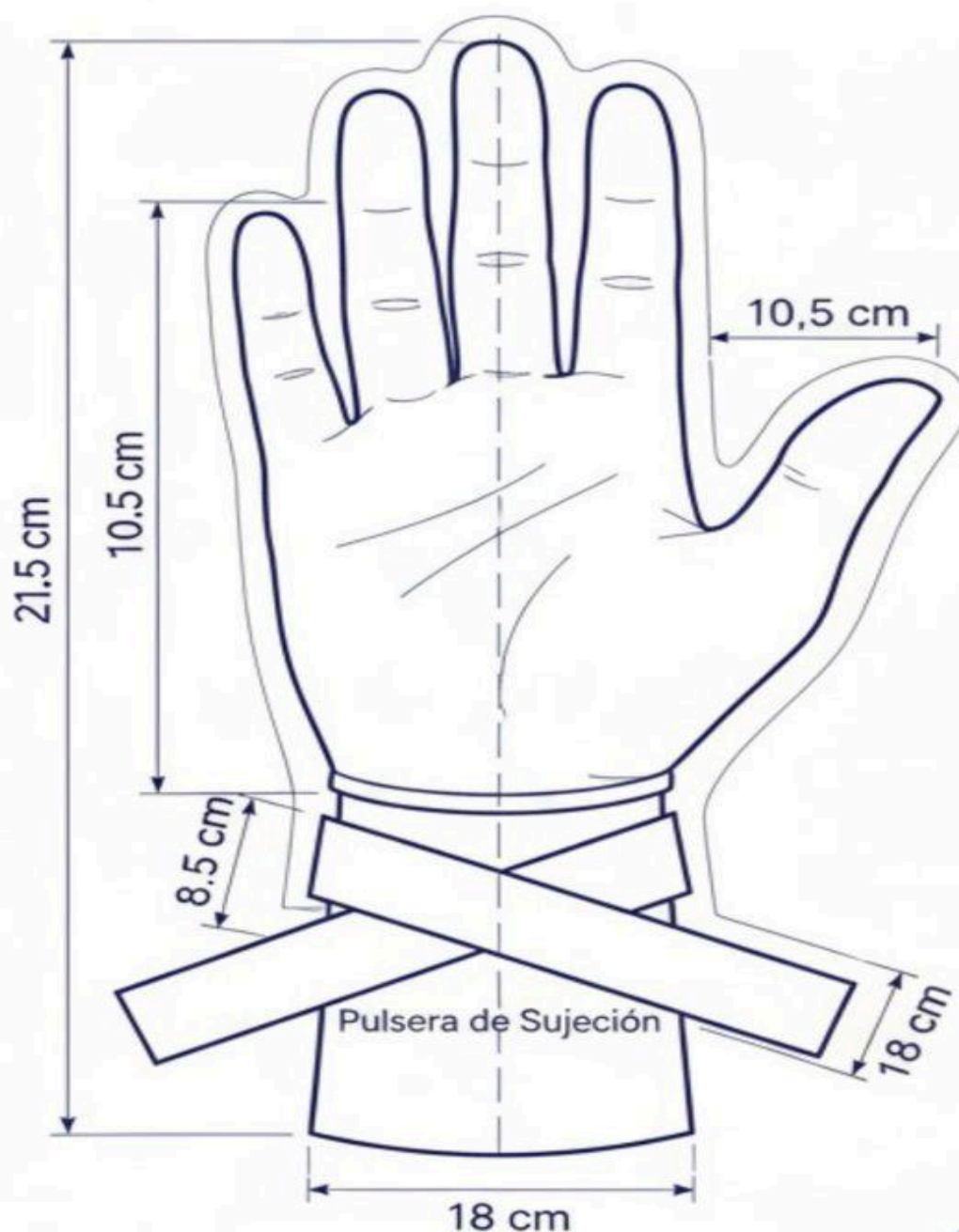
# PLANTILLA GUANTE BASE

**TAMAÑO DE ADULTO PROMEDIO** - CORTAR 1 PIEZA

**MATERIAL:** Tela gruesa reciclada.

**AJUSTE:** Medir mano y adaptar.

**ENSAMABLEE:** Fijar con costura/pegamento.



Escala a Verificación: 2 cm



**Pulso Firme**  
échame una mano