

Plantilla de la muñequera casera (Contrapeso - Opción Cero Costo)

Esta plantilla te ayudará a crear la bolsa de tela que llenarás con arena o piedras.

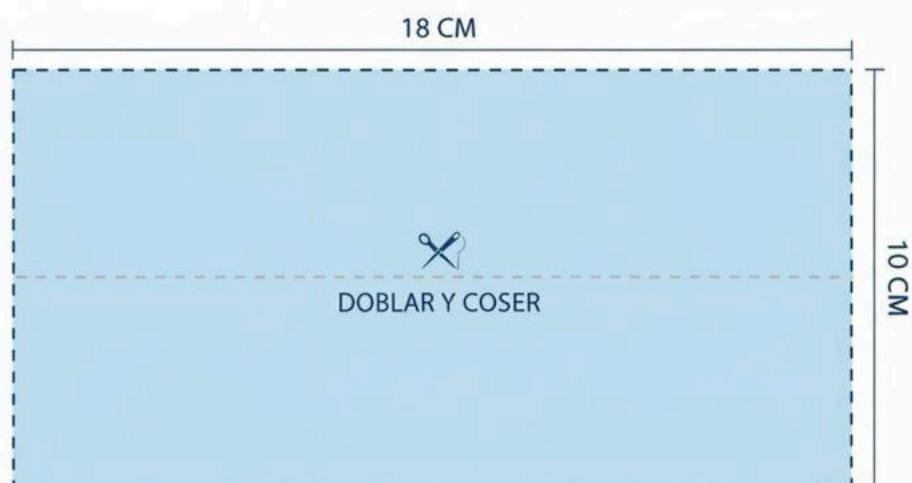
## PLANTILLA MUÑEQUERA CASERA

### CONTRAPESO - OPCIÓN CERO COSTO

**MATERIAL:** Tela gruesa reciclada

**CORTAR:** 1 pieza

**INSTRUCCIONES:** Doblar, coser 3 lados, llenar con arena/piedritas,  
coser el lado abierto, fijar al guante.



Escala a Verificación: 1 cm

