

เกณฑ์ในการประเมิน



เคสเขียว ไม่พบความเสี่ยง (ไม่พบแนวโน้มภาวะซึมเศร้า/มีความเสี่ยง เล็กน้อย)
ให้คำแนะนำ แนะนำช่องทางการให้บริการอื่นๆ



เคสเหลือง พบแนวโน้มความเสี่ยงภาวะ ซึมเศร้าตั้งแต่ระดับปานกลางและ ไม่มีความคิดฆ่าตัวตาย
ให้คำแนะนำ แนะนำ Telemed



เคสแดง พบความเสี่ยงแนวโน้มความเสี่ยงภาวะ ซึมเศร้าตั้งแต่ระดับปานกลางและมีความเสี่ยง ฆ่าตัวตายหรือไม่พบความเสี่ยงภาวะซึมเศร้า แต่พบความเสี่ยงการฆ่าตัวตาย/ทำร้ายตนเอง
ให้คำแนะนำ และ ส่งข้อมูลแจ้งเตือนไปยังเจ้าหน้าที่

เกณฑ์ในการประเมิน PHQ-A

- 0-4 คะแนน ไม่พบแนวโน้มภาวะซึมเศร้า
- 5-9 คะแนน มีแนวโน้มภาวะซึมเศร้าเล็กน้อย
- 10-14 คะแนน มีแนวโน้มภาวะซึมเศร้าปานกลาง
- 15-19 คะแนน มีแนวโน้มภาวะซึมเศร้ามาก
- 20-27 คะแนน มีแนวโน้มภาวะซึมเศร้ารุนแรง

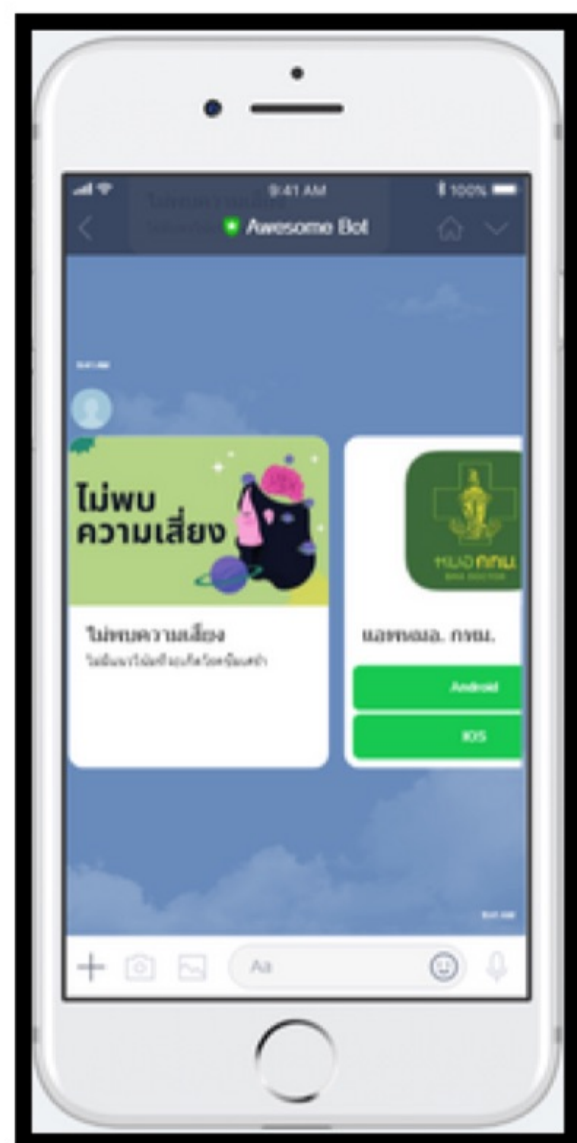
เกณฑ์ในการประเมิน 9Q

- 0-6 คะแนน ไม่พบแนวโน้มภาวะซึมเศร้า
- 7-12 คะแนน มีแนวโน้มภาวะซึมเศร้าเล็กน้อย
- 13-18 คะแนน มีแนวโน้มภาวะซึมเศร้าปานกลาง
- 19 คะแนน ขึ้นไป มีแนวโน้มภาวะซึมเศร้าระดับรุนแรง

ขอแก้ไขข้อมูลในส่วน8Q นะคะ นอด้ทำข้อมูลผิดค่ะ

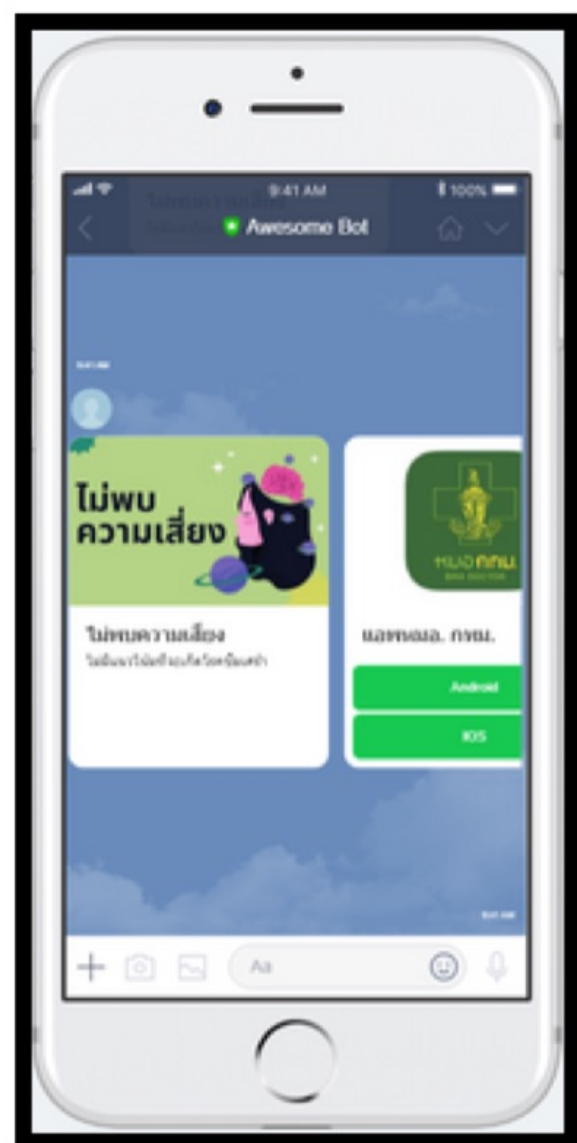
เกณฑ์ในการประเมิน 8Q

- 0 คะแนน ไม่มีแนวโน้มฆ่าตัวตายในปัจจุบัน
- 1-8 คะแนน มีแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตายในปัจจุบันระดับน้อย
- 9-16 คะแนน มีแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตายในปัจจุบันระดับปานกลาง
- 17 คะแนน ขึ้นไป มีแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตายในปัจจุบันระดับรุนแรง



เคสเขียว ไม่พบความเสี่ยง (ไม่พบแนวโน้ม
ภาวะซึมเศร้า/มีความเสี่ยง เล็กน้อย)
ให้คำแนะนำ แนะนำช่องทางการให้บริการอื่นๆ

เย่ๆ...น้องมายด์ไม่พบว่าเมื่อมีความเสี่ยงภาวะซึมเศร้าหะ ขอ
เมื่อๆหมั่นดูแลตนเองทั้งร่างกายและจิตใจให้สดชื่นเสมอห่า
หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถเข้ารับบริการได้ที่
สายด่วนสุขภาพจิต 1323/Application OOCA/@1rpp



เคสเขียว ไม่พบความเสี่ยง (ไม่พบแนวโน้ม
ภาวะซึมเศร้า/มีความเสี่ยง เล็กน้อย)
ให้คำแนะนำ แนะนำช่องทางการให้บริการอื่นๆ

ขณะนี้ไม่พบความเสี่ยงภาวะซึมเศร้า ขอทำงานหมั่นดูแลตนเอง
ทั้งร่างกายและจิตใจให้สดชื่นแข็งแรงนะคะ
หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถเข้ารับบริการได้ที่
สายด่วนสุขภาพจิต 1323/Application OOCA/@1rpp



เคสเหลือง พบแนวโน้มความเสี่ยงภาวะ ซึมเศร้าตั้งแต่ระดับปานกลางและ ไม่มีความคิดฆ่าตัวตาย
ให้คำแนะนำ แนะนำ Telemed
ตอนนี้้องมายืนยันว่าเพื่อนๆมีความเสี่ยงภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลาง แต่ไม่มีความเสี่ยงฆ่าตัวตาย หากเพื่อนๆต้องการพบปรึกษากิจวิทยาสามารถทำนัดหมายผ่านระบบ telemed ผ่าน app หมอ กรม. ได้เลย
หรือสามารถเข้ารับบริการได้ก่อนที่สายด่วนสุขภาพจิต 1323/
Application OOCA นะคะ

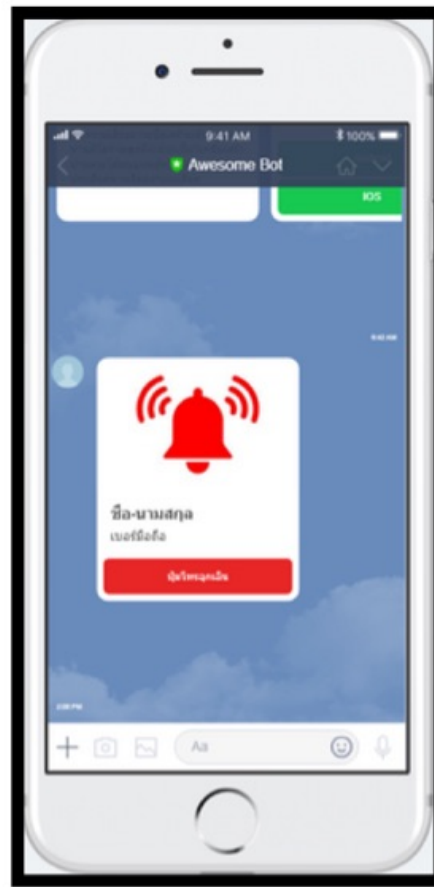


เคสเหลือง พบแนวโน้มความเสี่ยงภาวะ ซึมเศร้าตั้งแต่ระดับปานกลางและ ไม่มีความคิดฆ่าตัวตาย
ให้คำแนะนำ แนะนำ Telemed

พบความเสี่ยงภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลาง แต่ไม่มีความเสี่ยงฆ่าตัวตาย หากท่านต้องการพบนักจิตวิทยาสามารถทำนัดหมายผ่านระบบ telemed ผ่าน app หมอ กทม.

หรือสามารถเข้ารับบริการได้ก่อนที่สายด่วนสุขภาพจิต 1323/

Application OOCA



เคสแดง พบความเสี่ยงแนวโน้มความเสี่ยงภาวะ ชึม
เศร้าตั้งแต่ระดับปานกลางและมีความเสี่ยง ข่าตัวตาย
หรือไม่พบความเสี่ยงภาวะซึมเศร้า แต่พบความเสี่ยง
การฆ่าตัวตาย/ทำร้ายตนเอง

ให้คำแนะนำ และ ส่งข้อมูลแจ้งเตือนไปยังเจ้าหน้าที่

โอ๊ะโอ...น้องมายต์พบว่าเมื่อหนูมีความเสี่ยงภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลาง/
รุนแรง และมีความเสี่ยงฆ่าตัวตาย หน่าเป็นห่วงมากจริงๆเลย ให้น้องมายต์ได้ดูแลตนเอง
รบกวนเวลาเมื่อหนูให้ข้อมูลส่วนตัวกับน้องมายต์เมื่อส่งต่อให้พี่นักจิตวิทยาได้ดูแล
นะคะ



เคสแดง พบความเสี่ยงแนวโน้มความเสี่ยงภาวะ ชึม
เศร้าตั้งแต่ระดับปานกลางและมีความเสี่ยง ข่าตัวตาย
หรือไม่พบความเสี่ยงภาวะซึมเศร้า แต่พบความเสี่ยง
การฆ่าตัวตาย/ทำร้ายตนเอง

ให้คำแนะนำ และ ส่งข้อมูลแจ้งเตือนไปยังเจ้าหน้าที่

ขณะนี้พบว่าท่านมีความเสี่ยงภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลาง/รุนแรง และมีความ
เสี่ยงฆ่าตัวตาย รบกวนเวลาของท่าน ให้ข้อมูลส่วนตัวเพิ่มเติมเพื่อส่งต่อให้นัก
จิตวิทยาได้ติดต่อกลับค่ะ

PHQ-A / 9Q

สวัสดีค่ะ มาประเมินความเสี่ยงภาวะซึมเศร้ากันเถอะ

ให้เพื่อนๆสำรวจตัวเองว่ามีอาการเหล่านี้บ่อยแค่ไหน

ในช่วง 14 วันที่ผ่านมาถึงตอนนี้

ไม่มีอาการเลย = ไม่เกิดอาการใดๆเลย

มีบางวัน = มีอาการ 1-7 วัน

มีมากกว่า 7 วัน = มีอาการ 8-12 วัน

เป็นทุกวัน = มีอาการตลอดทุกวัน

ถ้าเข้าใจแล้วก็มาเริ่มกันเลย

8Q

มาประเมินความเสี่ยงการฆ่าตัวตายกันต่อนะคะ
ให้เพื่อนๆสำรวจตัวเองว่ามีอาการเหล่านี้หรือไม่ใน
ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาถึงตอนนี้ค่ะ
ถ้าไม่มี/ไม่ป่วย/ไม่คิด ให้ตอบ ไม่
ถ้าหากมี/ป่วย/คิด/รู้สึก ให้ตอบ ใช่
หากพร้อมแล้วมาประเมินกันเลยค่าะ

9:41

ในช่วง 2 สัปดาห์ คุณมีอาการเหล่านี้ บ่อยแค่ไหน

รู้สึก เศร้า หดหู่ หวัง หรือสิ้นหวัง

☒ ไม่มีเลย

☐ มีมากกว่า 7 วัน

☐ มีบางวัน

☐ มีแทบทุกวัน

เพื่อ ไม่ค่อยสนใจหรือไม่เพลิดเพลิน เวลาทำสิ่งต่างๆ

☒ ไม่มีเลย

☐ มีมากกว่า 7 วัน

☐ มีบางวัน

☐ มีแทบทุกวัน

ถัดไป