

```
<a href="#contact">Холбоо барих</a>
</nav>
```

Copy code

```
<div class="container" id="sport">
  <h2>Спорт хэсэг</h2>
  <p>🏃 Долоо хоногийн дасгалын төлөвлөгөө</p>
  <ul>
    <li>Өдөр 1: Гүйх 2 км + сунгалт</li>
    <li>Өдөр 2: Биеийн жингийн дасгал (суниалт, суулт, планк)</li>
    <li>Өдөр 3: Амралт + сунгалтын дасгал</li>
  </ul>
</div>
```

```
<div class="container" id="study">
  <h2>Хичээлийн хэсэг</h2>
  <p>📖 Сурлагадаа ахиц гаргах зөвлөгөө:</p>
  <ul>
    <li>Цагийн хуваариа зөв гарга.</li>
    <li>30 минутаар уншаад 5 мин амар.</li>
    <li>Хүнд хичээлээ өглөө эрт хийвэл үр дүнтэй.</li>
  </ul>
</div>
```

```
<div class="container" id="blog">
  <h2>Блог</h2>
  <p>🌟 Өдөр бүр бага багаар ахиц гаргах нь том амжилтын түлхүүр.</p>
</div>
```

```
<div class="container" id="contact">
  <h2>Холбоо барих</h2>
  <p>Email: <a href="mailto:example@mail.com">example@mail.com</a></p>
</div>
```

```
<footer>
  <p>© 2025 Спорт ба Хичээлийн Сайт</p>
```



+ Ask anything



ChatGPT can make mistakes. Check important info.

[Skip to content](#)

[Skip to content](#)

[Skip to content](#)

[Skip to content](#)

[Skip to content](#)

