



# LACTANCIA MATERNA

¿POR QUÉ SE DEBE DAR LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA?

El niño recibe solamente leche materna (incluyendo leche extraída o de nodriza) durante los primeros 6 meses de vida, y ningún otro alimento o bebida, ni siquiera agua



La leche materna es la primera comida natural para los lactantes.



Su consumo es el deseable, es oportuno,



Aporta toda la energía y los nutrientes que el niño necesita en sus primeros meses de vida,



Sin duda alguna se encuentra en las mejores condiciones de calidad e inocuidad posibles



Tiene disponibilidad permanente, entre más se amamanta, más suficiencia y estabilidad hay en su suministro



Gracias a la disponibilidad permanente de la leche materna, no representa más gastos a la familia, disminuyendo sus gastos.

## ALIMENTA A TU HIJO CON LO MEJOR



La leche materna aporta toda la energía y nutrientes que el niño necesita en sus primeros meses de vida, durante el segundo semestre y hasta un tercio durante el segundo año del niño.

Protege al niño de las enfermedades infecciosas y crónicas ya que transfiere anticuerpos que tienen un efecto protector en los niños.



La leche materna exclusiva fomenta el desarrollo sensorial y cognitivo y es de fácil digestión.

La lactancia contribuye a la salud y bienestar de la madre, disminuye el cáncer ovárico y mamario, reduce el riesgo de depresión posparto y anemia, ayuda a bajar de peso.

