



SPORTS AND EXERCISE

Conversation Cheat Sheet

Create Your
**FREE Lifetime
Account**

[CLICK](#)

Sports and Activities

What sports do you like?

Don'na supōtsu ga sukidesu ka?

どんなスポーツが好きですか?

Do you like to work out?

Undō suru no ga sukidesu ka?

運動するのが好きですか?



I like ~.

~ ga sukidesu.

~が好きです。

Yes/No.

Hai/lie.

はい/いいえ。

1. ice skating

aisusukēto

アイススケート

2. archery

ācherī

アーチェリー

3. baseball

yakyū

野球

4. golf

gorufu

ゴルフ

5. weightlifting

jūryōage

重量挙げ

6. track racing

torakkurēsu

トラックレース

7. bowling

bōringu

ボーリング

8. tennis

tenisu

テニス

9. volleyball

barēbōru

バレーボール

10. badminton

badominton

バドミントン

11. basketball

basukettobōru

バスケットボール

12. soccer

sakkā

サッカー

Being a Winner



first place
dai ichi-i
第一位

second place
dai ni-i
第二位

third place
dai san-i
第三位

gold medal
kinmedaru
金メダル

silver medal
ginmedaru
銀メダル

bronze medal
dōmedaru
銅メダル

winner
shōsha
勝者

loser
haisha
敗者

Going to the Gym

gym
jimu
ジム

to go to the gym
jimu ni iku
ジムに行く

to exercise
undoosuru
運動する

gym member
jimu no kaiin
ジムの会員

warm-up exercise
junbi undō
準備運動

stretch
sutorecchi
ストレッチ

to sweat
ase o kaku
汗をかく

towel
taoru
タオル



shower
shawāv
シャワー

scale
taijūkei
体重計

to gain weight
taijū ga fueru
体重が増える

to lose weight
taijū ga heru
体重が減る

Getting into Shape



walking
wookingu
ウォーキング

running
ranningu
ランニング

treadmill
toreddomiru
トレッドミル

bike
jitensha
自転車

jumping
janpu suru
ジャンプする

weight training
weitotoreeningu
ウェイトトレーニング

yoga
yoga
ヨガ

pilates
piratisu
ピラティス

dancing
danshingu
ダンシング

resistance training
kintore
筋トレ

machine
mashiin
マシーン

dumbbell
danberu
ダンベル

Body Parts

abs
fukkin
腹筋

arm
ude
腕

shoulder
kata
肩

chest
mune
胸

knee
hiza
膝

back
senaka
背中

thigh
futomomo
太もも

calf
fukurahagi
ふくらはぎ

