

ထိပ်ခံသူ  
လုပ်သူတစ်ယောက်၏  
အောင်မြင်ရသူမျှတော်ဝါဒ  
ပုဂ္ဂန္ဓာ နည်းပညာနှင့်  
စက်ပွဲနည်းပညာ

ချို့ကြားမှ  
ဘုရားသို့

ပေါ်ပြင်

ALL YOU CAN DO IS  
ALL YOU CAN DO  
BUT

ALL YOU CAN DO IS ENOUGH!

A. L. WILLIAMS

## နိတာဝန် အရေးသုံးပါး

ပြည်ထောင်စု မပြောကွဲရေး ဒို့အရေး  
တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြောကွဲရေး ဒို့အရေး  
အချုပ်အခြားအကာကွယ်ရေး တည်တဲ့ခိုင်မြို့ရေး ဒို့အရေး

## ပြည်သူ့သဘောထား

- \* ပြည်ပအားကို ပုဆိန်ရုံး အဆိုးမြင်ဝါဒ်များအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- \* နိုင်ငံတော် တည်းပြုမှုအေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော် တိုးတက်ရေးကို နောင့်ယှဉ်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- \* နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ပေါ် နောင့်ယှဉ်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- \* ပြည်တွင်းပြည်ပ အဖျက်သမားများအား ဘုရားရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ် ချော့ချွော့ကြ။

နိုင်ငံတော် နှင့် စည်းလုံး အခြေခံဥပဒေ ပေါ်ပေါက်ရေးသည်

ပြည်ထောင်စုသားအားလုံး၏

ပေါ်ပေါက်သော တာဝန်ဖြစ်သည်။

ဥပဒေသာ်တွင်း နေထိုင်မြင်း

သားရန်ကင်းကွား ပြည်သာယာ။

အခေါင်မြှင့်နှုန်းစပ်လျဉ်းသည့် ခါးသီးသောသစ္စာဝကား အချို့၊  
အငြင်းပယ်ခဲ့ခြင်းဟူသည် အဖြုံးနေမည့်အရာဖြစ်သည်။ လုပ်  
ငန်း၏ လောကခံကို သင် ရှေ့သင်လွှဲ၍ မရနိုင်၊ အသာမခံမိ အနာခံ  
ရနီးမည်။

အခန်း ၁၁။ တကယ် ထ လုပ်ပါ

ပြုင်ဘက် ရှိနိုင် လိုသည် ကြောက်စိတ်ကို ရင်ဆိုင်ခြင်း၊ ဘော်ဘီ  
ပျိုးဆန်း၏ နည်း၊ တကယ် ထ လုပ်သူအတွက် အကြံပြုချက်၊ တန်  
ရှာ တန်ဖိုး မပေးဘဲ ဘယ်အရာကိုမျှ မရနိုင်။

JJ<sup>c</sup>

အခန်း ၁၂။ ‘သတိ’၊ မိမိအသိကို မိမိ မဖြုံဖျက်မိစေနိုင်

မိုးအာဒမ်(ခ)၏ တစ်ကျော်ပြန်ဘဝမိမိအသိကို မိမိ မဖြုံဖျက်  
မိမိနှာတွေက် သတေသနပြုရမည့် အချက်များ၊ မိမိအသိကို မိမိ ပြန်  
ဖြုံခဲ့မိကြသူများ။

JR<sup>c</sup>

နိဂုံးစကား။ သင်အစွမ်း ရှိသမ္မာသာ သင်လုပ်နိုင်ပါမည်။

သို့သော သင်လုပ်နိုင်သမ္မာနှုန်းပင် လုံလောကပါသည်။

JR<sup>d</sup>

ချိုကားမှ ဘုရားသိ

ဖောင့်

**A.L.WILLIAMS**

ALL YOU CAN DO IS  
ALL YOU CAN DO  
BUT  
ALL YOU CAN DO IS ENOUGH!

MYANMAR BOOKS

MYANMAR BOOKS PUBLISHING HOUSE

စာအုပ်စာတမ်း စာနယ်ဇင်း  
ကြိုတင် ပုဂ္ဂိုလ်ထုတ်ဝေခွင့်ပြုအမှတ်  
၇၄၂/၉၁(၁)

စာအုပ်စာတမ်း မျက်နှာဖူး  
ကြိုတင် ပုဂ္ဂိုလ်ထုတ်ဝေခွင့်ပြုအမှတ်  
၇၂/၉၅(၁)

မျက်နှာသုံးဝန်ဆောင်  
ဘဏ္ဍာကြည့်

မျက်နှာဖူး ပုဂ္ဂိုလ်သူ  
၆၇၅၅(၁၂၀၇၉) သုခ ပုဂ္ဂိုလ်တိုက်  
၁၂၀၁၄၆-လမ်းရန်ကုန်၌။

အတွင်းပုဂ္ဂိုလ်သူ  
၆၇၀၈၈(၁၁၅၇၈) စာပေလောက် ပုဂ္ဂိုလ်တိုက်  
အမှတ် ၁၇၃၊ ၃၃-လမ်းရန်ကုန်၌။

ပုဂ္ဂိုလ်ခြင်း  
တတိယအကြိုင်  
အပ်ရေး-၁၀၀၀

ထုတ်ဝေခြင်း  
၁၉၉၉ခု၊ မေလ

စာအုပ်ချုပ်  
ကိုမြင့်

ကွန်ပူးတာစာမျက်နှာ  
နှစ်မျက်နှာ

ထုတ်ဝေသူ  
ဦးဖော်(၁၂၅၅၉) ဖော်ဒေသပေါ်  
၅၁၆၊ အင်ရာလမ်း၊ နှာသာကုန်းရပ်ကွက်  
အင်းစိန်းရန်ကုန်၌။

## မာတိကာ

-II      အမှာစကား

အခန်း ၁။ လူတိုင်း အောင်မြင်ကျော်ကြား ချင်သည့်

သောကြာနောက် ခံစားများ စိတ်ကူးယဉ်ဆက်များ သေဆုံး  
ပျောက်ကျယ်သွားကြသည့် အချိန်၊ ယုံကြည်စိတ်၏ စွမ်းအား၊  
တိုက်ယုံ့ အသင့်ပြင်ပါ။

အခန်း ၂။ 'သတိ'၊ အောင်မြင်မှာ မဟုတ်ဘူး ဆိုသော

သတင်းပို့ချက်တွေ ရှေ့မှာ တစ်သိကြီးတွေ့ရလိုက်မည်  
ဘက်နဲ့ထောင့်စုံမှ အပျောက်သက်တဲ့များ၊ ပြောက်ရေဒွေးခွင့် သင့်  
မှာ ရှိသည်၊ တောင်ကြီးဖော်အာက် စိတ်စာတ်။

အခန်း ၃။ အောင်နိုင်ရေးအတွက် လျှို့ဝှက်ချက်

ကျွန်ုင်တော်ဘာဝကို အပြောင်းလဲကြော်လေစေခဲ့သော သင်  
ခန်းစာတ်ရပ်၊ အလိုဆုံးဆိုင်ရာ ဥပဒေသာ (၄) ရပ်။

အခန်း ၄။ 'သတိ'၊ တန်ရာတန်ဖိုး မပေါ်ဘဲ ဘယ်အရာကိုမျှ မရနိုင်

အောင်မြင်မှုဆိုင်ရာ ဖော်မြှုလာတစ်ရပ်၊ အောင်မြင်သွားများသည်  
အထူးအခြားအရေး ရှိနို့များ၊ ဖြစ်ကြပါသလား၊ အောင်မြင်ခြင်း၊  
ဆုံးရာ အခြေခံ (၅) ရပ်၊ အေးအယ်လ်ဝိလျှော့ (၈) အာမခံကုမ္ပဏီ၊  
ကိုယ်လုပ်မှ ကိုယ်ရမည်။

အခန်း ၅။ အိပ်မက်သမားဘဝကို ပြန်၍ ရယူပါ

အိပ်မက်ကြီးကြီး မက်တဲ့ကြုံသွား၊ အလွယ်တကူ စိတ်စာတ်  
မကျပါနှင့်၊ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ဟုသည် ကေလားတို့၏ ကိုစွဲ  
သက်သက် မဟုတ်၊ စိတ်ကူးယဉ်ခြင်း၊ ယုံးပြို့ပမ်းခြင်းနှင့်  
အောင်နိုင်ခြင်း၊ အာမိအဖကို ထောက်ပုံနိုင်ခြင်း၊ အွေးပြုစိတ်သက်ဟာ  
ကို ကူညီထောက်ပုံနိုင်ခြင်း၊ လူသားတစ်ရပ်လုံးအတွက် အကူ  
အညီ၊ စို့ပြုပြင်ခွဲခြားသည့် အိပ်မက်များ၊ ပြစ်လာအောင်၊ မည်သည့်  
အိပ်မက်များ၊ မဆုံး စွဲမြှုပြုမက်သွားအတွက် တကယ်လက်တွေ့ဖြစ်  
လာနိုင်ပါသည်။

အခန်း ၆။ အရေးတော်ပု စိတ်တော်

၁၀၁

ဓမ္မရှိတိုင်းလည်း အခါခပ်သီမ်း စိတ်ချမ်းသာပျော်ဆွင်မှု မရှိနိုင်၊  
အရေးတော်ပုဟူသည်၊ အရေးတော်ပုသမားဟူသည် ကိုယ်ဘလ်  
ကိုယ်စီးဗျားထက် ကြိုးကျော်လွန်သော အရေးကိုစွဲတစ်ခု  
အတွက် တိုက်ပွဲဝင်နေကြသူများ ဖြစ်သည် ယုံကြည်ချက်ဘက်  
က ပြတ်ပြတ်သားသား ရပ်တည်ရှိသူလား၊ အရေးတော်ပုတစ်ခု  
ဇွဲဗျားခြင်း၊ အစက်အခဲများကြားမှ အရေးတော်ပုတိုက်ပွဲ၊ သင့်  
အတွက် အရေးတော်ပုဘာစ်များ ဖို့ပြုပို့ဆိုပို့ဆိုသနည်း၊ ငါတစ်ယောက်  
တည်းဆိုပြီး အားငယ်နေသူလား၊ မြင့်မြင့်မားမား လှမ်းနိုင်အောင်  
ကြိုးစားပါ။

အခန်း ၇။ အပိုမက်ကြီးကြီး မက်ပါ၊ သို့သော ရှိုးစိုးရှင်းလင်းသော  
အပိုမက် ဖြစ်ပါစေ

၁၃၃

အမိမကျသော အလုပ်မှု အင်အားသုံးပါ၊ စာရင်းစယားအလုပ်  
ဖြင့် ပိမနေပါစေနှင့်၊ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို အရှင်းလင်းဆုံး ချု  
မှတ်ပါ၊ လိုရှင်း တိုရှင်း၊ တတ်နိုင်သူမျှ လူကိုယ်တိုင် ကွင်းဆင်း  
လုပ်ကိုင်ပါ၊ ကိုယ့်မှုကိုယ်ဟန်အတိုင်း ရပ်တည်ပါ။

အခန်း ၈။ အမြဲ့ဘက်ကို အမြဲတွေးပါ

၁၄၁

အခြားနေကောင်းကို ဖို့ပိုက ရှုံးဦးစွာ သင်ကိုယ်တိုင် ကောင်း  
ထားရလိုမှုမည်၊ သဘောထား ပြောင်းလဲခြင်း၊ အောင်ဖြင့်မှု  
စိတ်တတ်၏ အမြဲလက္ခဏာများ၊ တက်ကြွမှုသည် ကူးစက်  
တတ်၏၊ သဘောထားသည်သာ လုံးဝ အဆုံးအဖြတ်ပေးသော  
အရာဖြစ်သည်။

အခန်း ၉။ သူတစ်ပါးအား ‘ကောင်းစွာ’ ဆက်ဆံပါ

၁၅၂

သူတစ်ပါးတို့သည်လည်း မိမိနည်းတု လူကောင်းများ ဖြစ်သည်  
ဟု ယုံကြည်ပါ၊ အောက်အဆင့်လွှာများနှင့် ဆက်ဆံရာတွင်၊ ရင်  
ထဲက လာသော ရှိုးမွှဲးစကား ပြစ်ပါစေ၊ သူတစ်ပါးကို ပုံစံပြောင်း  
ရန် မကြိုးစားပါနှင့်၊ ပြစ်တင်ခြင်းကို မရှိုးမွှဲးဘနေခြင်းနှင့်  
အစားထိုးပါ၊ ပြစ်တင်ပေါ်နေခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍၊ သူတစ်ပါး  
အား စိတ်ထက်သန်အောင် နှီးခွွဲပေးနိုင်သူတစ်ပါး ဖြစ်လိုလျှင်၊  
ထဲထင်ဝင် ပါဝင်းသင်းဆက်ဆံပါ။

အခန်း ၁၀။ ဘယ်သောအခါမြှု လက်မလျှော်ပါနှင့်

၁၅၅

ရှိုးနို့ခြင်းဟူသည်၊ အရှုံးပေးသည့် စိတ်၊ အရှို့ကို မလျှော်နှင့်၊  
တစ်ကြို့ပို့တော့ကြိုးစားကြည်ပါ၌၊ လက်မြှောက်နောက်ခုတ်  
ချင်သည့် အခါမြှုးတွေ့၊ ဘယ်ကြောင့် နောက်မဆုတ်သင့်သလဲ၊

## ဒာမျာစကား

လူ.ဘဝဟုသည် တိတောင်းလု၏ဟု ဆိုသူတွေ ဆီကြ၏။

မတင်းတိမိနိုင်သော သဘောဖြင့် ဆီကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စင်စစ် နှစ်ပေါင်း ၇၀၊ ၈၀၊ ၁၀၀ နေရသော သက်တမ်းတစ်ခုသည် မတိပါ။ သည် ကာလကို ထိရောက်စွာ အသုံးချလျှင် ဘာမဆို ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

ဘဝကို မည်မှု နှစ်ပါးနှင့် ချုပ်သော အမြေအနေမျိုးမှ စတင်ခဲ့ရသည် ဖြစ်ပါစေ။ ရည်မှန်းချက်ရှိမည်။ ဉာဏ်အမြောက်အမြင် ရှိမည်။ မလျှောသော ဒွဲလွှဲလ ရှိမည်ဆိုက တစ်သက်တာဘဝ အပြီးသတ်ချိန်မြှု အမြင့်များဆုံး ထိပ်ဆုံးနေရာကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

သည်လို ရရှိသွားခဲ့သူတွေလည်း သမိုင်းတစ်လျှောက် အမြောက် အမြား ရှိသည်။ အတွက်အထိပ်သို့ ရောက်ရှိကြသူတွေ၏ အ္မာပွဲတို့များ ကို လှန်လျှောက်သည့်လျှင် ချီကြားမှုသုံးဖို့ တက်လာနိုင်ခဲ့သူတွေများ ပြားလှုပြောင်း တွေ့ရှိရလိမ့်မည်။

သည်လို တက်လာနိုင်ခွင့်သည် ပါရမီထူးသူ တရာ့သာရရှိနိုင်သည့် မဟာအခွင့်အရေး မဟုတ်။ ဘုံးဖျားသို့ တက်လာသော လျေကားသည် အထူးပေါ်လိုလူဗျားအတွက် သီးသန့်ကန်သတ်ထားသည့် လျေကားမဟုတ်။ လူတိုင်း တက်နိုင်သည့် လျေကား၊ လူတိုင်းအတွက် ဖွင့်ထားသည့် အခွင့် အရေး တံခါးသာ ဖြစ်သည်။

သင်သည် စီးပွားရေးနယ်ပယ်တွင် အောင်မြင်ကြီးများချင်သလား၊ အနုပညာသမားအဖြစ် ထင်ပေါ်ကျော်ကြားချင်သလား၊ လူမှုရေးနယ်ပယ် တွင် လွှမ်းမီးဘွင်ကျယ်ချင်သလား၊ ထူးခြားပြောင်မြောက်သောနိုင်ငံရေး သမား တစ်ယောက်အဖြစ် အတွက်အထိပ်သို့ ရောက်ချင်ပါသလား။

ဘယ်အရာမဆို ဖြစ်လာနိုင်ခွင့် ပုင့်မှာ ရှိနေသည်။

အရောက်သည်က အထက်တွင် ဆိုခဲ့သည့် ရည်မှန်းချက်၊ ဥက္ကာ  
အမြောက်အမြင်နှင့် စွဲလုံးလဖြစ်သည်။

ရှုံးဦးစွာ သင့်ကိုယ်သင်သာမန် အနုညာက ဘဝမျှနှင့် မတင်းတိမ်  
လိုသော ဆန့်ရှုံးမည်(၁) ပါပြင်ပြောင်မြောက်သော ဘဝတစ်ခု တည်  
ဆောက်မည် ဟူသော ရည်မှန်းချက် ရှုံးရှုံးမည်။

ဒုတိယ၊ ထိုသို့သော ဘဝတစ်ခု အောင်ပြောင်စွာ တည်ဆောက်နိုင်ရေး  
အတွက် အဆင့်ဆင့် ဆောင်ရွက်သွားစရာ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ စနစ်  
တကျ ချမှတ်တတ်ရမည်။

တတိယ၊ အမြောက်အမြင်ရှုံးစွာ ချမှတ်ထားသည့် ယင်းလုပ်ငန်းအစီ  
အစဉ်များကို မဆုတ်မနှစ်သော စွဲလုံးလဖြင့် ရှေ့ကြည့်စွဲမြှုပ်စွဲ အကောင်  
အထည် ဖော်ရဲရမည်။

သည်အတိုင်း လုပ်နိုင်လျှင် သင်သည် ‘ပုဂ္ဂိုလ်ထူး’ တစ်ယောက် မချ  
ဖြစ်လာရလိမ့်မည်။

\* \* \*

ဤစာအပ် မူရင်းကို ရေးသားသူ အုံတ် ပိုလျှု (၁) (Arthur Lynch  
Williams) သည် ကိုယ်တိုင်ပင် ချို့ကြားမှ ဘုံဖျားသို့ တက်လာနိုင်ခဲ့သူ  
ပုဂ္ဂိုလ်ထူးတစ်ဦး ဖြစ်သည်။ သူ တစ်ဦးတည်းသာ တက်သွားသည်  
မဟုတ်၊ သူနှင့်အတူ စိတ်တူသဘောတူ လူအများကိုပါ ထိပ်ဆုံးတန်းသို့  
ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့သူ ဖြစ်သည်။

သူ၊ အကြောင်းအကျဉ်းကလေး ပြောပါမည်။

အုံတ် ပိုလျှု (၁) သည် မူလက အထက်တန်းကျောင်း ဘောလုံး  
နည်းပြတစ်ယောက် ဖြစ်သည်။ ထိုအလုပ်တွင် သူ ထူးခွာနိုင်ပါသည်။ သို့  
သော် ထိုအလုပ်မှ ရုသည် နှစ်စဉ်ဝင်ငွေ ဧပြုလာ ၁၀,၀၀၀ ခန့်သည် သူ၊  
အတွက် မာတုန်းသာတုန်းသာ လုံးလောက်သည်။ မမာဇား မကျေန်းရေး  
ကြုံလျှင် ဒုက္ခရောက်သည်။ သားသမီးများ ပညာရေး၊ မိဒိဋ္ဌာန်းရေး စောင့်  
ရှောက်ရေး စသည်တို့ကို တွေ့ကြည့်လျှင် သူ၊ ဘဝသည် ရှင်လေးစရာ၊

သို့နှင့် ခရီး တစ်ကိုတစ်ပျက်မှာပင် သူ၊ ဘဝ လမ်းကြောင်းကို  
ပြောင်းလဲပစ်ရန် ပိုလျှု (၁) ဆုံးဖြတ်သည်။ သူ၊ မူလ ဆုံးဖြတ်ချက်က ရိုးစင်း  
သည်။ ရှင်းသည်။

ဧပြုကြေးအတွက် တွေ့ပွဲရာ မလိုသော ဘဝတစ်ခု သူတည်းဆောက်  
မည်။ ဒါပဲ။

၁၉၇၇ခုနှစ်တွင် စိလျှု(၁)သည် မိမိနည်းတူ ဘဝရှေ့ရေးစိတ်အေး လိုသူ စွဲဦးကို စည်းရုံးစွမ်းကာ အသက်အာမခံကုမ္ပဏီတစ်ခု စတင် ထူထောင်သည်။

၁၉၈၈ခုနှစ်တွင် စိလျှု(၂)သည် ကုဋ္ဌကြော်များ၊ ဖြစ်လာသည်။ သူလုပ်ဖော်ကိုတော်အားလုံးလိုပင် သန်းကြော်များများ ဖြစ်လာ ကြသည်။ သူကုမ္ပဏီသို့ ဝင်ရောက်ပူးပါင်းလုပ်ကိုင်ကြသူများထဲတွင် နှစ်စဉ်ဝင်ငွေဒေါ်လာ သန်းကောင်းရှိသူ့များရေက ငါးရာကျော်နေပြီ။

မျက်လွှာညွှန်ပြလိုက်သလို စိလျှု(၃)အောင်မြင်ကြီးများသွားမြင်သည် အဘယ်ပြောင့်နည်း။

အောင်မြင်ရေးဆိုင်ရာသဘောတရားများကို သူ၏ ကိုယ်ပိုင်အတွေ့ အကြောင်း ယဉ်ကာ ယဉ်ကာ စိတ်ဝင်စားအားတက်ဖွယ် စီစဉ်ရေးသားထားသည် ဤစာအပ်၏ အဖြေကို ဇွဲနိုင်သည်။

ဤစာအပ်တွင် အသားလှတ် မြောက်ပေးသော စကားများကိုကြား ရလိမ့်မည် မဟုတ်။ ကြီးမားသောအခက်အခဲ အဟန့်အတားများကြားမှ ထမြာက်အောင်မြင်အောင် ကြီးပမ်းခဲ့ကြသည့်ကျားကုတ်ကျားခဲသမားတို၏ စွဲနပ်နှင့် လုပ်ရည်ကိုင်ရည်များကိုသာ အားကျအတုယူဖွယ်မြင်တွေ ရမည် ဖြစ်သည်။

\* \* \*

သင်သည် မည်သည့်နယ်ပယ်၌ အောင်ပွဲခဲရန် ရည်မှန်းထားပါသလဲ။

စီးပွားရေး လောကကို သူ၏ ဘဝတိုက်ပွဲဆင့်ဆွဲအောင်မြင်ရာ စစ် မြေပြင်အဖြစ် ထင်ဟပ်တင်ပြထားသည် စိလျှု(၁)၏ မဟာယူဟာနည်း ပျော်ဟာများသည် သုတေသနတွက် သင်ရွှေ့ချယ်ထားသော နယ်ပယ်တွင် အောင်ပွဲခဲရန် နည်းလမ်းကောင်း အကြော်ကောင်းများအဖြစ် ထိထိ ရောက်ရောက် အထောက်အကုပြုပါလိမ့်မည်။

သူအလေးအနက် ပြောတာတစ်ခုတော့ ရှိသည်။

စွဲနပ်။

သူကတော့ ‘အစွမ်းကုန်’ဆိုသောစကားကို သုံးသည်။

သူမှာဂင်းစာအပ်အမည်ကပင် ‘သင့်အစွမ်းရှိသူမျှသာ သင်လုပ်နိုင်ပါမည်’ သို့သော ထိုအစွမ်းရှိသူမျှသည်ငင် လုံလောက်ပါသည်’ဟူ၍ဖြစ်သည်။

ဘာလုံလောက်သနည်း။

အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်ရန် လုံလောက်သည်ဟု ဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဖတ်ကြည့်ပါ။

ပြီးလျှင် လုပ်ကြည့်ပါ။

တိုကောင်းသည်ဆိုသော ဘဝကိုပင် ကြီးကျယ်ခမ်းနားအောင် သင်တည်ဆောက်နိုင်ပါလိမ့်မည်။

အခိုး

၃

လူတိုင်းဒေသ်မြိုင်ကျော်ကြားချင်သည်

အခန်း (၁)

## လူတိုင်းအောင်မြင်ကျော်ကြားချင်သည်

လူသည် သူကိုယ်သူ ထင်မြင်ထားသည့်အတိုင်း တကယ်ဖြစ်၏။

(ဂိမ်းစံ အယ်လင်)

လူတိုင်း အောင်မြင်ကျော်ကြားချင်သည်။  
 မီမိပတ်ဝန်းကျင်၌ အရေးပါချင်သည်။  
 ငါသည် 'ဘာ'ဖြစ်၏ ဟု မီမိဘာသာခံယူထားသည့် အချက်ကို အများ  
 အသိအမှတ်ပြုစေချင်သည်။

ဤသည်မှာ လူ၏သဘာဝ ဖြစ်သည်။ လူတိုင်း လူတိုင်းမှာ ရှိသည့် စိတ်  
 ဓာတ် ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုတ်တို့သည် လောလောဆယ် မည်သည့်အနေအထား၌ ရှိနေပါ  
 စေ၊ မည်သည့်အရပ်မှ လာရောက်ရသူများပဲ ဖြစ်ပါစေ၊ ကျွန်ုတ်တို့ ရင်တဲ့  
 နဲ့လုံးသားထဲတွင်မှ ကျွန်ုတ်တို့၏ ထူးခြားမျှ၊ သူတစ်ပါးနှင့် ကွဲပြားခြားနားမှု  
 များကို ကျွန်ုတ်တို့ဘာသာသိနေ မြင်နေ ယုံကြည်နေပေသည်။

လူတိုင်းပင်လျှင် ဤစိတ်ဓာတ် ဤခံစားမှုမျိုးဖြင့် ကြီးပြင်းလာကြသည်  
 ချည်းဖြစ်သည်။ ကလေးဘဝက ကောင်းဘွှဲ့လုပ်တမ်း ကစားကြသည့်အခါး  
 ကျွန်ုတ်တို့ အားလုံးပင် သေနတ်ပစ် လက်အဖြောင့်ဆုံး ကောင်းဘွှဲ့များ ဖြစ်  
 ခဲ့ကြသည်။

ရုပ်မြင်သံကြားကြည့်သည့် ကလေးတိုင်းပင် အာကာသယာဉ်မှူး၊ ဖြစ်ချင်သည်။ မာရာနိန္ဒာလို ဘေးလုံးသမား ဖြစ်ချင်သည်။ ဆရာဝန် ဖြစ်ချင်သည်။ ဘဲလေးကအချေသည် ဖြစ်ချင်သည်။ ရေခဲပြင် စကိတ်အလုစီးပြိုင်းကို ကြည့်ကာ ရွှေတံသိပ်ဆုရှင် ရေခဲပြင် စကိတ်စီးသမား ဖြစ်ချင်သည်။

ကလေးတိုင်းပင် စိတ်ကူးယဉ်သမားများ ဖြစ်ကြသည်။ သူတို့အတွက်မှ ဖြစ်ချင်ဘာတွေကို စိတ်ကူးထဲမှာ ဖြစ်ကြည့်ရခြင်းသည် အသက်ရှုသည့်ကိစ္စလို အလိုအကြောက် ဖြစ်နေသည် အကာတစ်ခု ဖြစ်သည်။

များမကြာမိက အတွေလန်တာမြို့မှ ဆရာမတစ်ယောက်သည် ပဋ္ဌာန်း  
မှ သူမ၏ တပည့်လေးများအေး ငြင်းတို့၏ အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်များကို စာ  
တစ်ခုကိုဖော်၍ ရေးသွေးပေါ်ခဲ့ စေခိုင်း၏။

ကလေးမှား ရေးသားဖော်ပြသည် ရည်မှန်းချက်အခို့ မှာ ကုသွေးဖြစ်သည်။

- အတန်းထဲရှိအငယ်ဆုံးကျောင်းသားလေးသည် အိမ်လပစ် ရွှေတဲ့ဆိပ် ဆူရှင် ရေကျေးချွန်ပိုပ်ဖြစ်ရန် ရည်မှန်းထား၏။
  - မိန်းကလေးနှစ်ယောက်ကမူ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ သမ္မတ ဖြစ်လိုသော ဆန္ဒရှိ၏။ ယင်းအနက် တစ်ဦးမှာ ရှုံးနေ သို့မဟုတ် တရားသူကြီး လုပ်ရန်လည်း ရည်ရွယ်ထား၏။
  - အနုပညာအစွမ်းအစ ပြသခဲ့ဖူးသည့် ယောက်ဗျားလေးတစ်ယောက် ကမူ ရုပ်ရှင်မင်းသား လုပ်ရမည်လား၊ ရော်တေးဂါတာ အဆိုတော် အဖြစ်ကို ရွေးချယ်ရမည်လား ဝေခွဲမရသေးဘဲ ရှိနေ၏။
  - ကျောင်အမည်ရှိ လုပ်ယော်လေး၏ ရည်မှန်းချက်များကိုတော့ ကွန် တော် သဘောအကျဆုံး ဖြစ်၏။ သူက အက်ဖြံ-ဘင် ရှုက်လေယဉ် ပိုင်းလေ့ ဖြစ်ချင် ဖြစ်၊ ဒါမှုမဟုတ် အာကာသယောဉ်မှုံး ဖြစ်ချင် သည်။ ထိုပြင် အမေရိကန်တွင် လူကြိုက်များလှသည့် နာမည်ကြီး ရပ်ကော် အောာင်းအသင်းတစ်ခုဖြစ်သည် ဒါးလက်စံကောင်းဘို့၌ အသင်းတွင် အသင်းခေါင်းဆောင်ဖြစ်ချင်သည်။ ဆူပါဘိုးလ် ပြိုင်းကြီးတွင် နှစ်စဉ် ပါဝင်ယျဉ်ပြိုင်ခွင့် ရပြီး နှစ်စဉ် မို့လုပ်ချင်သည်။ ထို့ပြင် အထူးချွန်ဆုံး အားကစားသမားဆုံးလည်း သူက နှစ်တိုင်းရချင်သေးသည်။

သူတို့လေးတွေသည် သိပ်ထူးခြားနေသူလေးများ မဟုတ်ကြပါ။ ကလေးပီပီသသ မှုန်စိတ်သာဘာ ရှိကြသူများသာ ဖြစ်ပါသည်။ ကလေးတိုင်း၏ စိတ်ထွေးငါးကြီးလာတဲ့အခါ ဟူ၍ စိတ်ကျုံရည်မှန်စားတော်လေးတွေ ကိုယ်စိ

ကိုယ်င့်ရှိကြသည်။ ငယ်ရွယ်သေးသည့်ကာလ သူတို့၏ စီတ်ထဲတွင် သူတို့နှင့် သူတို့စီတ်ကူးယဉ်အပ်မက်များအကြား အခက်အခဲ အတားအဆီးတွေ ရှိလာ လိမ့်မည်ဟုသော အတွေးမျိုး ပေါ်လာလေ့ မရှိခဲ့။

သူတို့စီတ်ကူးထဲတွင် ဖြစ်နိုင်သည့် အရာများနှင့် ရှေ့အလားအလာများ သာ ပြည့်နှင်းလျက် ရှိသည်။ သူတို့သည် တာဝန်ဆိုတာ ဘာမှန်းမသိကြသေး။ လူ့ဘဝဆိုတာကိုလည်းကောင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်လူ့အဖွဲ့အစည်း ဆိုတာကိုလည်း ကောင်း ဘာမှန်းမသိကြသေး။ သူတို့ခေါင်းထဲတွင် ဘယ်သူတွေက ဘာပြောကြမလဲ၊ ဘယ်လိုတွေ ထင်မြင်ကြမလဲဆိုတာတွေ မတွေးတတ်ကြသေး။

သူတို့၏ စီတ်များသည် သူတို့ရင်ထဲက ထွက်ပေါ်လာသည့် အကြီးမား ဆုံး အပိုမက်များကို အနောင့်အယုက် အဟန် အတားမရှိ မက်နိုင်လောက်အောင် လွှတ်လပ်နေကြခဲ့ဖြစ်သည်။ အခက်အခဲဆိုတာ သူတို့နားမလည်၊ သူတို့အလို ဆန္ဒကိုသာ သူတို့သိကြသည်။ အနာဂတ်ကို လုမ်းမျှော်ကြည့်လိုက်သည့်အခါ ၌ သူတို့အတွက် တဲ့ခါးပေါ်ကြီး ဟင်းလင်းပွင့်လျက် ရှိသည်ဟု မြင်ကြသည်။

သည်လို မြင်ခြင်းကလည်း အံသစရာတော့ မရှိ။ သူတို့နဲ့ဘားဘင် သူတို့ ကို ကန်ကွက်မည့်သူမရှိ၊ အားလေးသူ ထောက်ခံသူ အပြုသဘားပြောဆိုသူများ သာ ဝန်းရုံလျက် ရှိခဲ့။ သားလေးက သိပ်တော်တာ၊ သမီးက သိပ်လိမ္မာတာ၊ သားက ကြီးလာရင် ဆရာဝန်ကြီးဖြစ်မှာ၊ သမီးကြီးလာရင်ဘာလုပ်မလဲ၊ ဆရာ ဝန်မကြီးလား၊ ရှေ့နေမကြီးလား၊ ဒါမှုမဟုတ် အဆိုတော်ဟား၊ ရုပ်ရှင်မင်းသမီး လား စသည်ဖြင့် ချို့မွမ်းစကားဆိုကြ ထောက်ခံအားပေးကြမည့် မိဘများ ဦး လေးများ အဒေါ်များ စသည်တို့သာ ဝန်းရုံလျက် ရှိကြသည်။

သည်အခါကမူ သူတို့အဖို့ မိမိတို့ကိုယ်ကို တစ်လောကလုံး၏ အထွေ့ အထိပ်သဖွယ် ယုံကြည်ခဲ့စားခဲ့ကြရမည် ဖြစ်ပေသည်။

### သောကြာနေ့ညံခဲ့စားမှ

ကျွန်ုတ်သည် အယက်တန်းကော်ဗုံး ပုံးကော်ဘာနည်းပြဆရာအဖြစ် ခုနစ်နှစ် လုပ်ဖူး၏။ ထိုကာလသည် ကျွန်ုတ်ဘာဝအတွက် အမြဲအမှတ်ရရာ ကာလတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့၏။ ဘာ့ပွဲကျင်းပသည့် သောကြာနေ့ညံများကို ကျွန်ုတ် မမှနိုင်။ ဘာ့လုံးအသင်းမှ လူငယ်များ ဝတ်စုံတွေ ကိုယ်စီဝတ်ဆင်ကြမည်။ [ပုံးကော်ဘာနှာ ကန်သည့်ဘာလုံး (Soccer) ထက် ကြမ်းတမ်းသဖြင့် အနာ တရမဖြစ်အောင် ကာကွယ်သည့် ဝတ်စုံများ ဝတ်ကြရသည်။] သူတို့အားလုံး စီတ်ဓာတ်တွေ အရမ်းတက်ကြနေကြမည်။ အားပေးကြသည့် အတန်းဖော်မိန်း

ကလေးများက ပန်းဖွားများ ရွှေ့ယမ်းကာ ခုန်ကြ ကကြမည်။ ကျောင်းတိုင်းက အောင်ပဲတေးကို ဟစ်ကြွေးမည်။ ပရီသတ်က တစ်ခဲနိုင် အောင်ကြ ဟစ်ကြ လက်ခုပါပြုသာပေးကြမည်။

သည်အရွယ်လုပ်သေးများအား သင်ကြားပြသပေးရသည့်အလုပ်ကို  
ကျွန်တော်အလွန်ပင် ခင်တွယ်မြတ်နှီးခဲ့သည်။ ဘဝ၏ အခက်အခဲတွေနှင့် မရှင်  
ဆိုင် မကြေတွေရသေးသည် အချိန် စိတ်ကုံးယဉ်ဆိပ်မက်တွေ ရည်မှန်းချက် အစီ  
အစဉ်တွေ ပြည့်ပြည့်ဝဝ လုလေပပါြီး ရှိနေကြသည့် သူတို့လေးတွေ၏ ရွင်လန်း  
သော မျက်နှာများကို ကြည့်ရဖိုင်ရသည့်မှာ အလွန် ကြည့်နဲ့စရာကောင်းလှ  
သည်။

သည်အချိန်ကာလ သူတိဘဝမှာ စိတ်လှပ်ရှားတက်ကြဖွယ်ရာ အတွေ့  
အကြံသစ်တွေ ပြည့်လျမ်းလျက် ရှိနေသည်။ မိန့်ကလေးများနှင့် ချိန်ချက် တွေ၊  
ဆုတတ်ကြပြီ၊ အရာရာကို စူးစမ်းမူပြုကြပြီ၊ ကားမောင်းသင်ကြပြီ၊ ကားမောင်း  
လိုင်စင်ကိုင်ဆောင်ခွင့်ရှိသည့်အချို့ရှာက်တော့မည်။ အချို့လည်း ကိုင်ဆောင်  
နေကြရပြီ၊ အားကစားအသင်းများ၊ ကလပ်များ၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း  
များ၊ အပ်စုများထဲ စတင်ဝင်ရောက်ကြပြီ။

ଶ୍ରୀପ୍ରାଣ୍ୟକୁ ଯାତ୍ରିଆତ୍ମଗ୍ରହି ଲୋକଙ୍କେ ଯାଏନ୍ତି ରୈଶ୍ୟବ୍ୟକ୍ତିରେ ଦୟା  
ଦୟା ମୁହାର୍ମାରୁ କ୍ରୂଯିଂପ୍ରେସ୍ଵର୍ଷକୁ ଯାଏନ୍ତି ଲୋକଙ୍କେ ଯାଏନ୍ତି ଅତ୍ରିଙ୍କ  
ଅତ୍ରିଙ୍କ ଯାତ୍ରା ଅତ୍ରିଙ୍କ ପ୍ରାଣ୍ୟକୁ ଯାଏନ୍ତି ଫେରୁଣ୍ଡର୍ମ୍ୟ ଲୋକଙ୍କେ ପ୍ରତି  
ଫେରୁଣ୍ଡର୍ମ୍ୟ ॥

သည့်နောက် ဘာဖြစ်သနည်း။ အရွယ်ရောက်သည့်အချိန်မှာ ဘာတွေ  
ဖြစ်ကုန်ကြသနည်း။ ဘာကြောင့် လူအမြောက်အမြားမှာ ရည်မှန်းချက်တွေ  
ပျက်ပြောသဲ့ရသေနည်း။

အကြောင်းက ရင်းရင်းလေး ဖြစ်သည်။

အထက်တန်းကျောင်းက ထွက်လာပြီ၊ သိမ္မဟုတ် ကောလိပ်ကျောင်းက ဆင်းလာပြီ၊ သည့်နောက်တွင် လောကခံတရား၏ ဂိုဏ်ပုတ်ချက် သိမ္မဟုတ် ယခင်က ကောင်းလှသည့် ထင်ထားခဲ့သည့် လောက၏၏ ထိုးနှုန်းချက်ချက်ကို မြှေးမြှေးမြတ်မြတ်ကလေး ခံစားလိုက်ရသောကြောင့် ဖြစ်၏။

အလုပ်ရှာရသည်။ ရသည့်အလုပ်မှာမတည်မြဲ။ သုံးကြီးမြောင်းရသည်။ လေးကြီးမြောင်းရသည်။ အလုပ်ဝင်စမှာတော့ ကုမ္ပဏီတွေက အာမခံချက်တွေ မက်လုံးတွေ အများကြီးပေးကြသည်။ နောက်တော့လည်း တကယ်တမ်းဘာမျှ ဖြစ်မလာ။ တဖည်းဖည်း ပို၍ပို၍ စိတ်အားပျက်လာသည်။ သည်ကြားထဲမှာ ပင် အမြဲထောင်ကျမည်။ ကလေးတစ်ယောက်နှစ်ယောက် မွေးမည်။ တာဝန်တွေ က ပို၍များလာသည်။

ဒက်တွေ များလာသည့်တစ်နှုနား လက်မြောက်အချိုးပေးစိတ် ဝင်လာသည်။ ‘ငါဘဝမှာကြီးကြီးကျယ်ကျယ်ဖြစ်ဖို့ မျှော်လင့်ချက်မရှိတော့ဘူး၊ လောကကြီးက ငါကိုတစ်ချက်ကလေးမှ မျက်နှာသာမပေးခဲ့ဘူး၊ ကဲ့ကြော်အတိုင်းပဲရှိပါစေတော့ ဟူသာအတွေးမျိုး တွေးမိလာသည်။ ယခင်က ရှိခိုသည့်သွက်လက်တက်ကြော်တွေ ပျောက်ကျယ်သွားသည်။ လောကကြီးထဲ တိုးဝင်ကာ မိမိစိတ်ကြိုက် ရွှေ့ချယ်ထားသော အရာများကို ယူငင်ခံစားလိုက်မည်ဟု ရည်မှန်းလာခဲ့ကြသူများသည် စိတ်ပျက်လက်လျှောက် နောက်ဆုတ်သွားကြတော့သည်။

မိမိကဲ့ကြော်ကို မိမိဖန်တီးမည်ဟုသော စိတ်ဓာတ်သည် ပြောင်းပြန်လန်ကာ ကံပေးသမျှသာပဲ ဟူ၍ ဖြစ်လာသည်။ ကြီးကျယ်အောင်မြင်ရမည်ဟု ရည်မှန်းထားခဲ့သူသည် သူလို ငါလို မှန်တန်းလောက်ဖြစ်လျှင်ပင် မဆိုးဘူး ဟူ၍ သဘောထား ပြောင်းလဲလာခဲ့သည်။

ကျွန်ုတ်မှာ ရမ်း၍ပြောနေခြင်း မဟုတ်။ ကျွန်ုတ်၏ ဘဝဖြစ်စဉ်နှင့် ယူဉ်၍ ပြောကြားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုတ်ဘဝကိုသုံးသပ်ရင်းအခြားဘဝတဲ့ တို့အကြောင်းကို ကျွန်ုတ်ဆက်စပ်သိမြင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုတ်သည် ငယ်ကံကောင်းခဲ့သူတစ်ဦး ဖြစ်သည်။ သားသမီးကို ချစ်တတ် ကရာစိုက်တရာ့သော မိဘနှစ်ပါးမှ ပေါက်ဖွားခဲ့ပါသည်။ အဖေရော အမေပါ စိတ်ပျက်ညည်းညုဗ္ဗတ်သူများ မဟုတ်ကြ။ အကောင်းမြင်စိတ်ဖြင့် တက်ကြနေတတ်သူများသာ ဖြစ်သည်။ အဖေသည် ဘောလုံးနည်းပြဆရာတစ်ဦး ဖြစ်၌ ကျွန်ုတ်ကြီးပြင်းလာစဉ်ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ကျွန်ုတ်အား ကုည်ခဲ့အားပေးခဲ့ မြေတောင်မြောက်ပေးခဲ့သည်။

အထက် တန်းကျောင်းသုံး ရောက်သည် အခါ၌၌ လည်း အတော်ဆုံး အကောင်းဆုံးဆုံးသော နည်းပြဆရာများနှင့် ကျွန်ုတ်ဆုံးတွေ့ခဲ့ရသည်။ အရာတော်မိတော်လာနှင့် ဆရာဝင်စုံသောမတ်စုံတို့နှစ်ယောက်လုံးပင် ကျွန်ုတ်

ကို ဘောလုံးပညာ သင်ပေးကြရှုမက၊ ကမ္မားပေါ်မှာ အတော်ဆုံး ဘောလုံးသမား တစ်ယောက် ဖြစ်ရမည်ဟူသော စိတ်ဓာတ်မျိုးပါ ရှိက်သွင်းပေးခဲ့ကြသည်။

ဤသို့လျင် ကျွန်တော်၏ ငယ်ဘဝသည် အလွန်ပင် သာတောင့်သာယာ ရှိခဲ့ရပါသည်။ သည်နောက် ကျွန်တော် ကောလိပ်ကျောင်းသို့ ရောက်သည်။ ထို နောက် ကလေးဘဝကတော်းက ခုစွမ်းရနု အင်ကြီလာနှင့် လက်ထပ်သည်။ သည် အထိ ကျွန်တော်ဘဝ သာယာလုပဆဲ။

သို့သော် ထိနောက်တွင်တော့ လောကကြီးအကြောင်းကို ကျွန်တော်  
တကယ် နဲ့ဖော်ပေါ်တော့ ရှိတော် စတင်ရင်ဆိုင်ရတော့သည်။ အဖော်သည် အသက်  
လေးဆယ့်ရှုစ်နှစ်အချယ်တွင် ရုတ်တရက် နှင့်ရေရှာဂါဖြင့် ကျယ်လွှာနွေားခဲ့  
သည်။ အမေ့မှားစားဝတ်နေရေးအတွက် ကသီလင်တ ဖြစ်နေသည်အခါန ကျွန်  
တော်က ကိုယ့်ပြသောနာနှင့်ကိုယ် မနိုင်မနှင့် ဖြစ်နေသည်။ ကျွန်တော်ငယ်စဉ်  
က ရည်မှန်းခဲ့သည့် သောလုံးနည်းပြဆရာအဖြစ်ကိုကား ရရှိခဲ့ပါ၏။ သို့သော်  
အထက်တန်းကျောင်းမှ အားကစားနည်းပြဆရာတစ်ယောက်၏ လစာမှားနည်း  
ပါးလျချေသည်။ ကျွန်တော်မှာ ဇန်နဝါရီ သားသမီးနှင့်ယောက်၏ တာဝန်က  
လည်း ရှိနေပြီ။

သည်အခါ စီဗျားရေး ဖုလုံမှုရှိရေး၊ ငွေရေးကြေးရေးအတွက် လုပြု  
စိတ်ချရရေးသည် ကျွန်ုတော်ဘဏာအတွက် ရည်မှန်းချက်တစ်ပို့တွက်  
လာသည်။ အပိုဝင်ငွေရအောင် ကျွန်ုတော်နည်းများဖူးဖြင့် စတင်ကြီးပမ်းတော့  
သည်။ ရပါက်ရလမ်းတွေ လိုက်ရှာသည်။ သို့သော ကျွန်ုတော်စိတ်တွင် သေ  
ခုံပါက် အဆင့်အရေးပဲဟု ထင်မိသော အရာတွေသည် တကယ်လက်တွေ့လုပ်  
ကြည့်သည်အခါ ထင်ထားတာနှင့် တခြားစီဖြစ်နေခဲ့သည်။

ကျောင်းသား ဘတ်စကက်ဘော ပြိုင်ပဲများ တွင် ကျွန်တော် နိုင်လှကြီး ဝင်လုပ်သည်။ ကျောင်းသား မိဘများ နှစ်ဖက်အသင်း နည်းပြဆရာများထံ အဆဲ အဆိုခံရင်း သုံးနာရီလောက် ဘတ်စကက်ဘောကွင်းကို ထက်အောက်စုန် ဆန့် ပြုးလွှားပြီး သောအခါ နိုင်လှကြီးလုပ်ခ ငွော့၂၈၀၁၉၁၃၁၇၅၁။

တန်ဖိုင်တွင်မူ ကျော်တော်လိပင် ငြေကျော်နေသည့် နည်းပြဆရာတွေစုံ၌၊ ခရာဇ်မတ်သိပင်များ၊ ရောင်းကြသည်။ ရော်အောင် အေးက်နေသည့် ညာအခါန်

အိမ်ထဲတွင် ရွှေးနွေးထွေးထွေး မနေနိုင်ဘဲ နှစ်ပတ်တိတိ ကျွန်တော်တိ ဒုက္ခာခံ  
ကြရသည်။ ရရှိသည့်ငွေကို ခွဲဝေယူကြတော့ တစ်ယောက်လျှင် ၇၅၃၀လာမျှ  
စီသာ ရကြသည်။

တစ်နှေ့တွင် သတင်းစာတစ်စောင်၌ ကြော်ပြောတစ်ခုတွေ့ရသည်။ ကျောင်း  
ဆရာများ အားကစားနည်းပြုများအတွက် ငင်ငွေ အများအပြား ရရှိစေမည့်အချိန်  
ပိုင်း လုပ်ငန်းတစ်ခုဟူ၍ ကြော်ပြောထားသည်။ အလုပ်က စွယ်စုံကျမ်းများ ရောင်း  
ချသော အလုပ် ဖြစ်၏။ ကျွန်တော်က ဈေးရောင်းရမည့်အလုပ်ကို မင့်မရှုဖြစ်  
နေသည်။ သို့သော် ခံစားရမည့် ကော်မရှင်က အတော်ပင်များသည်။ သို့နှင့်ပင်  
အရောင်းကိစ္စာသင်ကြားပေးသည့် သင်တန်းကျောင်းကလေးတစ်ခုသို့ ကျွန်တော်  
သွားဖြစ်ခဲ့သည်။ သည်နောက်မှာတော့ အိမ်တဲ့ခါးပေါက်တွေ လိုက်ခေါက်ကာ  
ဈေးလည်ရောင်းသော အလုပ်ကို စတင်လေသည်။ တဲ့ခါးတွေက ဈေးသည်မှန်း  
သိသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နှင့် ပြောင်းခန် ပြောင်းခန်ပိတ်သွားကြသည်။ သည်လောက်  
အထိ ဖြစ်လိမ့်မည့်ဟူ၍ မျှော်လင့်မထားခဲ့ရာတဖြည့်းဖြည့်း ကျွန်တော်ကြော်ကို  
လာသည်။ အိမ်တဲ့ခါးပေါက်တစ်ခုရှေ့ရောက်တိုင်း ရင်ထဲက ပျို့ချင်သလို နိုက်  
ထဲက ထိုးအောင့်ချင်သလို ဖြစ်လာသည်။ နောက်ခုံးတွေတော့ စွယ်စုံကျမ်းနှစ်စုံ  
ကျွန်တော်ရောင်းဖြစ်ခဲ့သည်။ တစ်နှုကို ကျွန်တော်နှုန်းသည်က ဝယ်ယူပြီး တစ်နှု  
ကို မိတ်ဆွေတစ်ယောက်က ဝယ်သွားခဲ့သည်။

သည်အတွေ့အကြွေက ကျွန်တော်သည် ဈေးရောင်းသည့်အလုပ်၌ စွဲမည့်  
သူတစ်ဦးမဟုတ်ကြောင်း ပြုသနေသလို ရှိခဲ့သည်။

သို့တိုင်အောင်ပင် နည်းပြသင်တန်းတစ်ခု၏ အားကစားပစ္စည်းသစ်များ  
ဖြန့်ချိရောင်းချုပ်နှင့် စိစ်ဗေသာတစ်ဦးနှင့် တွေ့သောအခါ ကျွန်တော်စိတ်ဝင်စား  
ခဲ့ပြန်ပါသည်။

သူရောင်းချုပ်၌ ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်းသုံး ပစ္စည်းကိုရိယာများမှာ  
ပြီးခုန်ပစ်အားကစားသမားများလောကတွင် အကြီးအကျယ် ခေတ်စားလာနိုင်  
သည်ဟု ယူဆရသည်။ ထို့ပြင် သူက ကျွန်တော်အား တစ်ဦးတည်းကိုယ်စား  
လှယ်သဘောမျိုးပေးမည်ဟုလည်း ဆိုသည်။ ကျွန်တော်အရမ်းအားတက်သွား  
သည်။ တက်ယို့ကြီးမှားမည့် လမ်းစကို ခြေချမြှုပြုဟု ယုံကြည်လိုက်သည်။

ထိုလူထံမှ ပစ္စည်းအမယ်ပေါင်း ရာချို့ ကျွန်တော်ဝယ်ယူလိုက်သည်။  
သို့သော် ဝယ်ပြီးနောက်တွင်မှ ငင်းပုဂ္ဂိုလ်သည် တောင်ပိုင်းနယ် တစ်ခွင်လုံး၌  
လူတိုင်းကိုပင် ကျွန်တော်နည်းတူ တစ်ဦးတည်းကိုယ်စားလှယ်ခန့်သွားခဲ့  
ကြောင်း သိရှိရလေသည်။

မတတ်နိုင်တော့။ သည်ပစ္စည်းတွေသယ်ကာ ဈေးသည်အလုပ်ကို ဆက်လုပ်ရပြန်ပါသည်။ အကြီးအကျယ်ရေပန်းစားလိမ့်မည်ဟု ကျွန်တော်မွှေ့လင့်ခဲ့သည့် ပစ္စည်းများကို လူတွေထိတ်မဝင်စားကြ။ ကိုယ်ကိုမြင်မှ တံခါးပါတ်ပစ်လိုက်သည့် ဒဏ်ကို ကြိုတ်မှတ်ခဲ့ကာ နေ့စဉ် အားတင်းပြီး ကျွန်တော်ထွက်ခဲ့ရသည်။ နောက်ဆုံး စာရင်းချုပ်သည်အခါ့၌မှ ကျွန်တော်ခဲ့ရသူမျှ ဒုက္ခာအတွက် ဒေါ်လာနှစ်ရာ သုံးရာမျှ ခံစားရလေသည်။

စာဖတ်သူ မည်သို့သဘောရပါသနည်း။ ငါလည်း အလားတဲ့ ကြံခဲ့ဖူး  
တာပဲဟု တွေးနေမိပါသလား။

မှန်ပါသည်။ ကျွန်တော်တိအားလုံးပင် သည်သဘောမျိုး ကြီးရဖူးပါသည်။ သည်အတွေ့အကြွေတွေသည် သင်တို့ ကျွန်တော်တို့ ရည်မှန်းချက်တွေ စိတ်ကူးယဉ်အပိုမက်တွေ အားလုံးကို ထဲချေပျက်ဆီးပစ်သည့် အတွေ့အကြွေ များပါဖြစ်ပါသည်။ အစွမ်းကုန်ကြီးစားခဲ့သည့်ကြားက နာလန်မထူးနိုင်အောင် ရိုက်ချို့ခဲ့လိုက်ရသည့်အခါ ရောက်ထပ်ကြီးစားချင်စိတ်မရှိတော့လောက်အောင် စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းသွားရပေသည်။

အနေကိပ်ပိုင်း၌ ကျွန်ုတ်တော်သည် အာမခံကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအဖြစ် အချိန်ပိုင်း လုပ်ကိုင်ရင်း အောင်မြင်မှု အတန်အသင့် ရရှိခဲ့စားခဲ့ရပါသည်။ သို့သော် အောင် အထူးဆုံး အယ်လ် ဝီလျှု (၁) ကုမ္ပဏီကို တည်ထောင်မည် ကြိစည်သောအခါ့၌မှု အနောင်အယုက် အဟန်အတားတွေကို ကျွန်ုတ်တော်မယုံးနိုင်လောက်အောင်ပင် အဆမတန်ကြုလာရပါန်သည်။

ကျွန်တော်တို့ အရောင်းလုပ်ငန်းကို တွေကိုင်ပေးမည့် ကုမ္ပဏီတစ်ခုလိုက် ရှာစဉ်က အဖြစ်အပျက်တစ်ခုကို ပြောပါ မည်။ အာမခံကုမ္ပဏီအကြီးအကဲများ နှင့် ကျွန်တော် တွေ့ဆုံစကားပြောခွင့် ရရန် ဖြေးစားသည်။ မအောင်မြင်။ သူတို့ နှင့် တွေ့ခွင့်ရရေးမှာ မလျယ်ကူ။ သို့သော် တစ်ကြိမ်တွင်တော့ ဘော်စတွန်မြှုံး ရှိ နာမည်ကြီး ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှ အကြီးအကဲနှင့် တွေ့ခွင့်ရသည်။ စကားပြော ရသည်မှာ သိပ်မဆိုးလှ။ ကျွန်တော် အတော်လေး အားတက်သွားသည်။ များ မကြာမိ ငါးပုဂ္ဂိုလ်ကြီးသည် အထွေလန်တာမြှုံး သို့ ရောက်ရှိနေစဉ် ကျွန်တော် နှင့် တွေ့ချင်ပါသည်ဟု ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားသည်။ ကျွန်တော်တို့ လုပ်ငန်းကို သူ့ကုမ္ပဏီက ကိုင်ပေးရန် လက်ခံလိုက်ပြီ ဟူသောသတင်းကို ပြောကြား ရန် ခေါ်ခြင်းဖြစ်မည်ဟု ယူဆပြီး ကျွန်တော် အတော်ပင် ဝမ်းသာအား ဖြစ်သွားသည်။ မြှုံးလယ်ကောင်ရှိ ပို့ဆောင်ရေးပလားလာ ဟိုတယ်တွင် သူနှင့်အတူ ညစာ စားရင်း စကားပြောရသည်။

အာလာပသလ္ဗာပ ပြောပြီးနောက် သူက ကျွန်တော်မျက်နှာကို စွဲစွဲ ကြည့်ကာ

‘ဒီမှာ အာတ်၊ ကိုယ် သေသေချာချာ စဉ်းစားကြည့်ပြီးပြီ၊ မောင်ရင့် အစီ အစဉ် ဘယ်လိမ့်အောင်မြင်မှာ မဟုတ်ဘူး’ဟု၍ ပြောချလိုက်သည်။

သူ ကျွန်တော်ကို တမင်တကာ မညှာမတာလုပ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ သူ ရည်ရွယ်သည့်အတိုင်း ကျွန်တော်ကလည်း အထိနာသွားခဲ့သည်။ ချက်ချင်း အိမ် ပြန်ပြီးကာ ဘယ်သူနှင့်မျှ အတွေ့မခံဘဲ တခါးအလုပ်ပိတ်ပြီးသာ နေလိုက်ချင် တော့သလို ခံစားလိုက်မိသည်။

သို့သော် ဒါက ထိုအခိုက်အတန် ခံစားမှု ဖြစ်သည်။

တကာယ်တမ်း ကျွန်တော် အလျော့မပေးခဲ့ပါ။ စင်စစ် ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏ အပြု အမူကပင် ကျွန်တော်အား ဒီအလုပ်ကို အောင်မြင်အောင် လုပ်ပြုမယ်ဟု၍ ခိုင် မာပြတ်သား စိတ်ဝင်အောင် လုပ်ပေးလိုက်သလို ဖြစ်သွားခဲ့သည်။ အမြားသူ တစ်စုံတစ်ယောက်၏ ကျွန်တော်အပေါ်ရှုမြင်ပုံ ကျွန်တော်စိတ်ကျးများအပေါ် ရှုမြင်ပုံများကြောင့်ကား ကျွန်တော် ဘယ်တော့မျှ လက်မြောက်အရှုံးပေးမည် မဟုတ်ဟု၍ ကျွန်တော်စိတ်တွင် ပြတ်သားစွာ ဆုံးဖြတ်လိုက်မိသည်။

### ယုံကြည့်စိတ်၏ စွမ်းအား

ငယ်စဉ်တုန်းက ကိုယ့်ကို အားပေးသည် ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကြီးပြင်းရ သည်။ ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ် ရပ်သည့်အချိန်ကျတော့ ပတ်ဝန်းကျင်က နိုပ်ကွပ် သည် ပတ်ဝန်းကျင် ဖြစ်နေသည်။ သည်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ အောင်မြင်ဖို့ မျှော်လင့် ချက်မှ ရှိပါသေးရှုံးလားဟု စဉ်းစား နောက်တွန်းချင်စရာ ဖြစ်လာသည်။

မတုန်းပါနှင့် မျှော်လင့်ချက်တော့ အလားအလာတွေ အများကြီး ရှိပါ သေးသည်။ အရေးကြီးသည်က သင့်စိတ်ဓာတ် ဖြစ်သည်။

သူတစ်ပါးပြောသည် အဖျက်စကားများကို သင် မှတ်သားနေစရာ မလို့ ငါအဆင့်က ဒီလောက်ပဲ ရှိမှာပါဟု၍ သုလိပ်ကို လိုအဆင့်အတန်းမှာ ပြီမြတ်သက် နေစရာ မလို့။ သူတစ်ပါး နိုပ်ကွပ်တိုင်း နိမ့်ကျေသောဘဝမှာ ခေါင်းင့်ခံနေစရာ မလို့။

ပတ်ဝန်းကျင်မှာ မြေတောင်မြောက်ပေးမည့်သူ့ လက်တွဲခေါ်မည့်သူ မရှိ လျင်လည်း အရေးမကြီး။ အရေးကြီးသည်က သင့်ကိုယ်သင် အားကိုးရဖို့ ဖြစ် သည်။

ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးစိတ် ဖြစ်ပေါ်ရန်အတွက် ရှေးဦးစွာ မိမိ၏ အရည်

အချင်း အစွမ်းသတ္တိအပေါ် ယုံကြည်မှု ရှိရပေမည်။ မီမံကိုယ်ကို အားကိုး ယုံကြည်စိတ် ပြည့်ဝလာပြီဆိုလျှင်ကား အောင်မြင်မူလမ်းစပေါ်သို့ သင် ခြေချဖြစ် လေပြီ။

စင်စစ် မီမံကိုယ်ကို ယုံကြည်စိတ်သည် သင့်၏ ငယ်စဉ်က ပြည့်ပြည့်ဝ် ကြီးရှိခြုံပြီးဖြစ်၏။ သင့်၏ သူတစ်ပါးနှင့် မတူသည့် မည်သည့်အရည်အချင်းမျိုး တွေ ရှိကြောင်း သင် သိခဲ့မြင်ခဲ့ဖူး၏။ သင်သည် မည်ကဲသို့သော ပုဂ္ဂိုလ်မျိုး ဖြစ် ရမည်ဟု မျှော်မှန်းယုံကြည်ချက်လည်း သင့်၏ ရှိခူးဖူးပြီး ဖြစ်၏။ အကြောင်း ကြောင်းကြောင့် တိမ်မြှုပ်ပောက်ကျယ်ခဲ့သည့် ထိမှုလ ရှိရင်းခွဲ မီမံကိုယ်ကို မီမံအားကိုး ယုံကြည်စိတ်ကို ပြန်ဖော်ပေးနိုင်လျှင် သင်သည် ယုံကြည်စိတ် ပြည့်ဝ် ကာ သူက်လက်ထက်မြှုပ်သူတစ်ဦး ပြန်ဖြစ်လာပေမည်။

သည်အတွက် သင်သည်

- ငယ်စဉ်ကလေးဘဝက ရှိခဲ့သည့်စိတ်ကူးယဉ်အပိုမက် မက်တတ် သည် အလေ့အထာက် ပြန်လည်မွေးမြှော်လိမ့်မည်။
- ပါကား သူတစ်ပါးနှင့် မတူးမည်သို့ ထူးခြားသောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သည် ဟူသော ယုံကြည်ချက်ကို ပြန်လည်ပျိုးစောင်ရလိမ့်မည်။
- သင့်ကိုယ်သင် ထူးချွန်အောင်မြင်နေသူ တစ်ဦးအဖြစ် ပြန်လည် မြင်ယောင်ကြည့်တတ်ရလိမ့်မည်။

လူတို့ မအောင်မြင်ကြရသည့် အကြောင်းများအနက် အဓိကအကျခွဲး အချက်မှာ မီမံကိုယ်ကို အားကိုးယုံကြည်စိတ် နည်းပါးခြင်း ဖြစ်သည်။ ငယ်စဉ်က ရှိခဲ့သည့် ယုံကြည်မှု စိတ်ဓာတ်ကို ပြန်လည်ရယူ ထူထောင်နိုင်လျှင် ယင်း စိတ်ဓာတ်နှင့်အတူ ဘဝသည်လည်း ပြောင်းလတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သည်။

တစ်ခါက ဖလော်ရှိပါပြည်နယ်ရှိ ကျွန်ုတ်တို့ ကုမ္ပဏီရုံးခွဲတစ်ခုသို့ လူတစ်ယောက် ရောက်လာ၏။ သူသည် အေားအယ်ယ်၊ ဝိလျှေး(စ) တွင် အလုပ် လုပ်လို၍ လာရောက်ခြင်း ဖြစ်၏။ သူ၏ အသွင်အပြင်ကို ကြည့်လျှင် ဘာမျှ အထင်ကြီးစရာ အကြောင်း မရှိပေါ်။ သူ မောင်းလာသည့် ကားမှာ ထရပ်ကား ပောင်းကြီးတစ်စီး ဖြစ်၏။ ရုပ်အကျိုစ်းကျားနှင့် ဘောင်းသီတို့စင်းကျားကို ဝတ်ထား၏။ သို့သော် အကျိုနှင့် ဘောင်းသီမှာ အရောင်အသွေးချင်းကတော့ တွေားစီ ဖြစ်၏။ ထိုပြင် အနိုရဲ့ခြေအီတ်များ စွပ်လာ၏။ ရုံးတွင် လူတိုင်းလိုလိုက သူ့အား လုညွှန်ကြည့်ကြသည်။ ဘယ်က ငြောင်ပါလိမ့်ဟု မေးဧည့်ကြသည်။

လုပ်ငန်းခွဲမန်နေဂျာ အသီးသီးကလည်း သူ့အား အလုပ်ခန့်လိုစိတ် မရှိ

သဖိုင် ဟိုဘက်လွှဲ သည်ဘက်လွှဲ လွှဲနေကြသည်။ သည်လူ၊ ပုစံနှင့် အာမခံလုပ်ငန်းတွင် အရောင်းကိုယ်စားလုပ်အဖြစ် အောင်မြင်နိုင်ရန် အကြောင်းမရှိဟု ယူဆကာ သူနှင့် အခါန်ကုန်ခံပြီး စကားပြောမနေချင်ကြ။

မည်သူကမ္မာ ပျော်ရွှေရွှေ မရှိသော်လည်း သူက ရုံးသို့ ဆက်၍ ဆက်၍ လာနေသည်။ သို့နှင့် နောက်ဆုံးတွင် ရုံးခဲ့အကြေးအကိုယ်ဖြစ်သည့် ဒေသဆိုင်ရာ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက သူ့နှင့် အလျော့လျော့လော်ကာ သူ့အား အလုပ်ခန့်လိုက်ရလေသည်။

သို့သော် ထိုသို့ အားနာပါးနာခန့်လိုက်ရသောပုဂ္ဂိုလ်သည် ယခုအခါ၌ သူကိုယ်တိုင်ပင် ကုမ္မာဏီ၏ ဒေသဆိုင်ရာ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦး ဖြစ်ကာ တစ်လ လျင် ဒေဝါလာ ၁၀၀၀၀ ခန့်မျှ ဝင်ငွေရလျက် ရှိပေပြီ။

စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်က သူ့အား အောင်မြင်မည့်သူ မဟုတ်ဟုမြင်ခဲ့၏။ အဆင်အပြင်က အထင်ကြီးစရာမရှိ၊ ကားကလည်းလူမြင် မတင့်တယ်။

သို့သော် သူ့၌ အလွန်အဖိုးတန်သော အရည်အချင်းတစ်ခု ရှိနေသည်။ ယင်းက ငါသည် ဤလုပ်ငန်းကို အောင်မြင်စွာ လုပ်ကိုင်နိုင်ရမည်ဟု ဖွံ့ဖြိုးကြည်ထားသည့် စိတ် ဖြစ်သည်။ သူသည် ယခုအလုပ်အား သူ့ဘဝကို ပြောင်းလဲစေနိုင်မည် လမ်းစတစ်ခုဟု မြင်သည်။ သူသည် အခက်အခဲကို တွန်းလှန် ကော်လွှားနိုင်ရမည်။ ဤအလုပ်၌ ထူးချွှန်အောင်မြင်ရမည်ဟု၍ သူ ယုံကြည်ထားသည်။ သူ့အတွက် သူတစ်ပါးတို့၏ အထင်အမြင်များသည် အရေးမကြီး။ သူတစ်ပါးတို့ သူ့အား ယုံကြည်မှုနည်းသည်ကို သူသိသော်မြှင့်သော်လည်း စိတ်အား မင်ယ်၊ အလျော့မပေး။

သူ့ယုံကြည်မှုဖြင့် သူသာ လုပ်စရာရှိသည်ကို ထက်သန်စွာ လုပ်ကိုင်သွားခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် နောက်ဆုံးတွင် အောင်မြင်မှ ရလေသည်။ ငင်းပုဂ္ဂိုလ်(ကလင်ဝင်းလ်)သည် ယနေ့တိုင် ခြေအီတ်နိုနိများကို စွပ်ထားဆဲ ဖြစ်သည်။ သို့သော် ယခုအခါ၌ သူ့ကိုကြည့်ပြီး ဘယ်သူကမ္မာ မရယ်မောကြတော့ပေး။

စာဖတ်သူ ပြင်းကောင်းပြင်းပါမည်။

‘မင်းပြောတာတော့ လွှုပ်တာပေါ့ အားတ်ရာ၊ ဒါပေမဲ့ လက်တွေ့ဘဝ ဆိုတာ အဲသလို တစ်ယောက်တလေ အောင်မြင်သွားတာမျိုးကို လိုက်ပြီး စိတ်ကူးယဉ်လို့ မရဘူးကွာ၊ အရှိကို အရှိအတိုင်း လက်ခဲ့ရတာပဲ၊ ဖြစ်သမျှအကြောင်း အကောင်းပေါ့ကွာ၊ တို့လိုလုလုမျိုးတွေအနေနဲ့က အောင်မြင်ဖို့ မျှော်လင့်ချက် မရှိတော့ပါဘူးဟု၍ ပြောပါမည်။’

အခိုဗာယ်မရှိတာဟု၍ပဲ ကျွန်တော်ဆိုချင်သည်။ အရှိကို အရှိအတိုင်း ဆို

သည်မှာ ဘာကိုဆိုလိုသနည်း။ ဘာကြာင်းနကာ ဖြစ်သမျှ အကြောင်းအကောင်း  
ဖြစ်ရမှာနည်း။ ဒါတွေသည် စင်စစ် အရှုံးသမားတို့၏ စကားများသာ ဖြစ်သည်။  
မိမိဘဝကို သူတော်ပါးသတ်မှတ်သည့် ပုံစံအတိုင်း သို့မဟုတ် ကဲ့ကြော်စိမ့်သည်  
အတိုင်းဟူ၍ တစ်ဖက်သတ် ခံယူနေစရာ မလို။ တွေ့ကြော်ရသမျှ အခက်အခဲကို  
ရင်ဆိုင်တိုက်ဖျက်ရဲသွေ့ ကိုယ်ဘဝကို ကိုယ်လိုချင်သည့် ပုံစံအတိုင်း ဖြစ်အောင်  
ဖန်တီးတည်ထောင်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ကလုပ်ဂင်ပါးလိုလူမျိုးသည် တစ်ယောက်တလေသာ ရှိသည်မဟုတ်။  
ဂျယ်ရိုဒ်ဆာကို ကြည့်ပါ၍။

ဂျယ်ရိုသည် မွေးရာပါ အားကစားသမားတစ်ယောက် မဟုတ်။ သို့သော်  
နှစ်ရှည်လများ ကြီးစားလေကျင့်သဖြင့် သူသည် တက္ကဆပ်ပြည့်နယ်ရှိသူ၊ အတိ  
မြို့ကလေးတွင် တစ်နှစ်အတွက် အထူးချွန်ဆုံး အားကစားသမားဆု ရရှိသည်  
အထိ အောင်မြင်ခဲ့သည်။ အားကစားလုပော်များ မွေးမြှေရန် လိုက်ရှာကြသည့်  
ကောလိပ်ကျောင်းကြီးများမှ ပုဂ္ဂိုလ်များက သူ၊ အား စိတ်ဝင်စားကြောင်းနှင့်  
စကောလားရှစ် ဆုကြေးအပြည့်ဖြင့် ကျောင်းတက်ခွင့် ရအောင် စီစဉ်ပေးရန် ဆန္ဒ<sup>၁</sup>  
ရှိကြောင်း ပြောဆိုကြသည်။ သူကလည်း ကောလိပ်တွင် ဘုံစဘောသမား  
ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ကြီးစားရင်း သွားဘက်ဆိုင်ရာဆရာဝန် တစ်  
ယောက် ဖြစ်အောင် လေ့လာဆည်းပူးမည်ဟု ရည်ရွယ်ထားရာ ထိုအချိန်အခါ  
အဖို့မူ သူ့ဘဝသည် ကြိုတိုင်းအောင် အောင်တိုင်းမြောက်သည့် အနေအထားပျိုး  
ဟု ထင်မှတ်စရာ ဖြစ်နေပေသည်။

သို့သော် မကြာမိပင် တကယ်ဘဝနှင့် နပါးတွေ ခုံးတွေ၊ ရင်ဆိုင်တွေ၊ ရ  
တော့၏။ စကောလားရှစ် ဆုကြေးအပြည့်ဖြင့် တက်ခွင့်မရဘဲ တော်စိတ် တစ်  
အော်ဖြင့် တက်လိုက တက်ပါဟုသော ကမ်းလုမ်းချက်မျိုးသာ သူ ရလာသည်။  
ထိုဆုကြေးဖြင့် ကျောင်းစရိတ် မလုပ်လောက်။ လိုပွဲကို အီမာ ကလည်း ဖြည့်မပေး  
နိုင်။ သို့သော် အဆင်မပြုသည့်ကြားထဲက သူ ကြုံဖော်ပြီးကျောင်းတက်သည်။  
သို့သော် ကျောင်းစာကို အာရုံအပြည့် မစိုက်နိုင်သဖြင့် အခက်အခဲတွေ ကြော်လာ  
ရပြီး နောက်ဆုံးတွင် ကောလိပ်ကျောင်းမှ ထွက်လာခဲ့ရသည်။ အတိမြို့သို့ ပြန်  
လာကာ သူ၊ အဖေနှင့်အတူ ဓာတုပစ္စည်းကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်လုပ်ရသည်။

ဂျယ်ရိုသည် သူ၊ အဖြစ်အပျက်များကို ပြန်လှန်ဆုံးသပ်ကာ ငါးဘဝကတော့  
သွားပြီဟု မြင်ခဲ့သည်။ သူ၊ မှာ ကောလိပ်ခိုက်ရှိမရှိ။ နာမည်ကျော် ဘုံစဘော  
သမား မဖြစ်။ ဆရာဝန်လည်း မဖြစ်။ သူ့စိတ်၌ သူသည် အလကားကောင် တစ်  
ကောင် ဖြစ်၍နေပေသည်။

တစ်နည်းပြာရလျှင် ဂျယ်ရို လက်မြှောက်လိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ သူ နောက်ထပ် မကြီးစားတော့။ ဆက်လက်ယဉ်ပြိုင်ခြင်းလည်း မပြုတော့။

တစ်နောက် ဂျယ်ရိုသည် ကျွန်တော်တိုက္ခာဏီမှ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်နှင့် တွေ့၏။ ငြင်းပုဂ္ဂိုလ်က ဂျယ်ရိုသည် ကျွန်တော်တို့လုပ်ငန်းတွင် အလွန်တန်ဖိုး ရှိသူ တစ်ယောက် ဖြစ်နိုင်သည်ဟု မြင်၏။ သို့သော် ဂျယ်ရိုက စိတ်မဝင်စား။ ကုမ္ပဏီကို အနည်းအကျင့် အကဲခတ်သည်။ ထိုနောက် ကျွန်တော်တို့အလုပ်ကို သူ ငြင်းခဲသည်။ သူ၊ အနေနှင့် တစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်မြှောက်အောင် မြင်လာနိုင်သည် ဟု မယုံကြည့်သည့်သဘော ဖြစ်သည်။

ကိုးလတိတိ ငြင်းပယ်နေခဲ့ပြီးသည့်နောက်တွင် ဂျယ်ရိုရင်ထဲတွင် သူ၊ ကိုယ်သူ ယုံကြည့်မှု စိတ်ဓာတ်ကလေးများ ပြန်လည်နီးထဲ လူပုဂ္ဂိုလ်လာသည်။ စမ်းလုပ်ကြည့်လျှင် အောင်မြင်ချင်လည်း အောင်မြင်မှုပေါ့၊ ဒါဟာ ငါအတွက် အောင်မြင်မှုလမ်းစဖြစ်လာနိုင်တယ် စသည်ဖြင့် တွေးမိလာသည်။ သို့နှင့် နောက် ဆုံးတွင် ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီအလုပ်ကို လက်ခဲ့ပြီး ကြီးစားလုပ်ကိုင်ကြည့်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်လေသည်။

ထိုဆုံးဖြတ်ချက်သည် သူ၊ ဘဝကို လုံးလျားလျား ပြောင်းလပစ်လိုက် ပေသည်။ ယနေ့ ဂျယ်ရိုသည် အရောင်းဌာန၏ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အွန်ကြားရေးများ ဖြစ်နေချေပြီ။ သူ၊ ရာထူးမှာ ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီ၏ အပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ အမြင်ဆုံးရာထူးတစ်ခုဖြစ်သည်။ သူသည် အရောမ လုပ်ငန်းဌာနကြီးတစ်ခုကိုစီမံခန့်ခွဲနေရပြီး သူ၏ နေထိုင်မှုအဆင့်အတန်းမှုလည်း ဓမ္မတုပစ္စည်းကုမ္ပဏီလုပ်သား ဘဝနှင့် ကွာခြင်တိုင်း ကွာခြားသွားခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

သူ၊ ဘဝကို ပြန်၍ ငဲ့အောင်းကြည့်လျှင် ကံပေးသမျှုပ္ပါယော အတွေ့ချို့ ဖြင့် လက်မြှောက်အရှုံးပေးထားသည့် အနေအထားမှနေ၍ ယုံကြည့်စိတ်ကလေး ပြန်လည်နီးကြားလာသဖြင့် ဘဝတက်လမ်း ပွင့်လာခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းရှင်းကြီး မြင်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

လူတိုင်းပင် ဂျယ်ရိုကဲ့သို့ လူပသော ဘဝမျိုးသာ တည်ဆောက်ချင်ကြ ကြောင်း ကျွန်တော်တို့အားလုံး သိကြပါ၏။ လူတိုင်းပင် အောင်မြင်မှုကို လိုလား သည်။ လူတိုင်းပင် စီးပွားရေး အခြေခိုင်ချင်သည်။ လူတိုင်းပင် အောင်မြင်သော လုပ်ငန်းရှင်းရှင်းဖြစ်ချင်သည်။ သို့သော် ဖြစ်ချင်ရုံးသက်ဖြင့် မဖြီး။ လိုချင်တာ ကို ရအောင် ပြိုင်ယုံဆိုင်ယူ တိုက်ယူရပေမည်။

ତୀର୍ଯ୍ୟକୁ ଆଚାର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରିଣ୍ଟି

လူအများစု၏စိတ်၌ မိမိဘဝကို သုတစ်ပါးတို့ပိုင်ဆိုင်ထားကြသည်  
ဟု ခံစားနေကြ၏။ ငါသည် ငါကိုယ်ငါ မပိုင်၊ ငါသည် ရပ်သေးရပ် ဖြစ်နေပြီး  
ငါအား သုတစ်ပါးတို့က ဤဗ္ဗားနေကြသည်ဟု မြင်နေကြ၏။

သည်အမြင် မှားသည်။ လုံးဝ မှားနေသည်။ အောင်မြင်သုတေသနယောက်  
ဖြစ်လိုလျှင် သည်အမြင်ကို ယခုချက်ချင်းပင် စွန့်လွတ်ရလိမ့်မည်။

ରେ:ମଧ୍ୟାହ୍ନ୍ୟ ଉପତ୍ତି ॥ କାଳୀହ୍ନ୍ୟବନ୍ଦିଲାଗର୍ଭାହ୍ନ୍ୟଆଶାଗର୍ଭା ପେ:ଲିଭୁମନ୍ୟ ॥

- ටදන්වනු ඇති ගුදී අප්‍රේත් මූෂියෙහි ලග්ගේ පිට්තලයා; වාංග වදු ආහා; ගුදී ගුදී අප්‍රේත් නොවා ලැබේ යුතු මෘත්‍යුජිත්තයෙහියි।
  - ටදන්වනු තිරිත් මැඹුම්; මවා ප්‍රේත් රුහු ම පෙළුවු තුළු තුළු ගිහි ලග්ගේ පිට්තලයා; වාංග වදු ආහා; තිරිත් මැඹුම්; මවා ප්‍රේත් නොවා ම පෙළුවු නොවා ලැබේ යුතු මෘත්‍යුජිත්තයෙහියි।
  - ටදන්වනු දෙකුරු; ගුඩා තැන්; මුගිහි ලග්ගේ පිට්තලයා; වාංග වදු ආහා; දෙකුරු; ගුඩා තැන්; මුගිහි පෙළුවු මෘත්‍යුජිත්තයෙහියි।

သင်သည် ယင်းအရာများကို ပြင်းဆန်ပါက ဘဝက သင့်အား အတင်း အကျပ် မပေါ်နိုင်။

သင်သည် ဘဝမှုသင်လုရာကို တောင်းဆိုရယူနိုင်သည်။ သင်သည် ပျော်ရွင်မှု၊ အောင်မြင်မှု၊ ပြည့်စုံကိုလုံမှုတို့ကို တောင်းဆိုသည်ဖြစ်၏။ ထိုအရာများအား သင် မှုချေ ရမည်ပင် ဖြစ်သည်။

ရေးမထားသည့် နောက်ဥပဒေတစ်ခုရှိပါသေးသည်။

ରେ:ମଧ୍ୟାମନ୍ତ୍ରୀବିପରୋ ॥ ୧୦୩୩ ପରିଷକ୍ରମିତିରେ ଶର୍ମିତିରେ

ପୁରୋହିତଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ ।

ဒါသည် အမှန်ပဲဖြစ်၏။ မိမိကိုယ်ကို ယုကာည်စိတ် နည်းပြီး မိမိဘဝ  
အတွက် စိတ်ဓာတ်ကျေနေသူများသည် မအောင်မြင်မှုများ၊ စိတ်ပျက်စရာ စိတ်  
မချမ်းသာစရာများကိုသာ နေရာတက္ကာ၌ မြင်နေရ၏။ ထိုအခါ မအောင်မြင်မှု၊  
စိတ်ပျက် စိတ်ညှစ်မှုများနှင့်ပင် ရင်ဆိုင်ရလေသည်။

အောင်မြင်လိုသူသည် အောင်မြင်မှုကိုသာ မြင်ယောင်ဖြော်မှန်းရလိမ့်မည်။

မအောင်မြင်မှာတွေ ထိုင်တွေ:နေလျှင် ဘာမျှလုပ်ချင်စိတ် ရှိတော့မည်  
မဟုတ်။ မလုပ်လျှင် မအောင်မြင်၊ မအောင်မြင်လျှင် တဖြည်းဖြည်း ဘေးရောက်  
နောက်ဆုတ်သွားရမည်ဖြစ်သည်။

အောင်မြင်မည့်အရေးကို တွေးပါ။ အလုပ်အကိုင်များ မည်သိပြီးမြောက် အောင်မြင်နိုင်ပုံကို တွေးပါ။ ယင်းအတွက် မည်သို့ ဝမ်းမြောက်အားတက်ရမည် ကို တွေးပါ။

သင်သည် စောစောက မည်မျှပင် မအောင်မြင်ခဲ့၊ အရေးနှင့်ခဲ့သည် ဖြစ်ပါစေ၊ ယနေ့ လူသစ်စိတ်သစ်မွေးကာသင့်ဘဝ ပြောင်းလဲတိုးတက်အောင် ဖန်တီးနိုင်ပါသေးသည်။ ငယ်စဉ်က သင့်အိပ်မက်များ ပြန်လည်နှိုးကြားကာ တကယ်လည်း အကောင်အထည်ပေါ်လာအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသေးသည်။

အရေးကြီးသည်ကား သင့်ခေါင်းထဲသို့ စိတ်ဓာတ်စွမ်းအားတွေ့ ထည့်သွင်းပေးနိုင်ဖို့ပဲ ဖြစ်သည်။

စွမ်းအားဆိုင်ရာမှတ်ခါဒ (၁)။ ၁ သင့်အောင်မြင်မှနှင့် စိတ်ချမ်းသာမှုကို  
သင်ကိုယ်တိုင် တောင်းဆိုရလိမ့်မည်။

ကမ္မာလောကသည် သင့်အား ဘာကိုမျှ အသားလွတ် ပေးမည် မဟုတ်ပေ။ ဘယ်သူကမျှ သင့်ခံဗျာပြီး အသာပခုံးပုတ်ကာ ‘ရော ယူဗျာ အခွင့်အရေးတွေ’ဟု ပေးမည် မဟုတ်။ ပခုံးပုတ်၍ လူညွှန်အကြည့်တွင် မျက်နှာကို လက်သီးပြင်းပြင်းနှင့် ထိုးထည့်လိုက်ခြင်းမျိုးသာ သင် ခံချင် ခံရလိမ့်မည်။

အလကား ရနိုင်တာ ဒါမျိုးပဲရှိသည်။

ဒါကို လူအများ သိကြပါသည်။ ဒါကိုသိလျက်နှင့် သူတို့ဘယ်လိုတွေးကြသနည်း။ ဘယ်သူကမျှ ငါကို မကူညီကြဘူးဆိုလျှင် ငါဘယ်မှာ အောင်မြင်နိုင်ပါ မလဲဟု၍ပဲ တွေးသည်။

မှားပြန်ပါပြီ။

မည်သူကမျှ သင့်ထဲလာပြီး အခွင့်အရေးတွေ မပေးဘူးဆိုတော့ကောဘာဖြစ်သနည်း။ သင့်အား အောင်မြင်သူတစ်ဦးဘဝသို့ ရောက်ရှိအောင် မောင်းနှင့်ပေးမည့် စွမ်းအားများ သင့်ကိုယ်ထဲမှာ အပြည့်ရှိနေသည်။ သင်၏ လိုအပ်နေသည်မှာ သင်သည် ဤလောက၌ ထိုက်တန်သော တစ်နေရာကို ရပိုင်ခွင့်ရှိသည် ဟူသော ယုံကြည်ချက်နှင့် ထိုအရာကို ရအောင်ယူမည် ဟူသော ခိုင်မာသည် သိန့်ကြာန်တို့သာ ဖြစ်သည်။

ဒါတွေကို တွေ့က မရနိုင်။ သင့်ကိုယ်တိုင်ထဲမှပင် သင် တောင်းခံ ယူရလိမ့်မည်။

တစ်ခါတုန်းက တင်နက်ဆီပြည့်နယ် အနောက်ပိုင်း ဖြူးကလေးတစ်မြို့၊ မှာ လှေယ်တစ်ယောက်ရှိသည်။ သူ့ဘဝမှာ ခက်ခဲသည်။ အကူအမ၊ အထောက်

အပုံကင်းမဲ့သည်။ သူ့ခများအချစ်ဆုံးသူငယ်ချင်း ဂျင်မိ၏ နေအီမိသို့ပင် အလည် သွားခွင့် မရှိ။ ဂျင်မိ၏ မိဘများက သူ့ကို အောက်တန်းစားလေး၊ ပေါင်းသင်း ရန် မသင့်သည့်ကလေကရောင်းဟု သဘောထားသည်။ သို့သော်လှယ်လေး ကား အားမလျှော့။ တစ်နေ့မှာ ငါသည် ထူးချွဲနောက်ကြားသူတစ်ယောက် ဖြစ် ရမည် ဟုသော စိတ်ဓာတ်က သူ့ရင်ထဲမှာ မပြတ်ကိန်းအောင်းနေသည်။

သူ့မှာ ဂစ်တာတစ်လက် ရှိသည်။ သို့သော် သူကြီးမည့်တတ်။ ဂျင်မိ၏ အစ်ကိုဝိုင်းကွဲတော်သူ အဆိုတော်လွန်ခိုက်ရင်း ဂျင်မိတို့ထံ လာရောက် လည်ပတ် သည့်အခါ လှယ်လေးက သူ့ဂစ်တာအိုကလေးကို ယူ၍ အမိအနီးလမ်းကြား ကလေးတစ်ခုမှ စောင့်ကာ အဆိုတော်ကြီးအား တွေ့ဆုံသည်။ ကောင်လေးကို သနားသဖြင့် ရရင်းက ဂစ်တာကြီးညီနည်း သင်ပေးသည်။ အခြေခံသံစဉ်အချို့ ကိုလည်း တိုးခတ်တတ်အောင် လက်ကွက်များ ပြပေးသည်။

သူ သင်ပေးသည်မှာ များများစားစား မဟုတ်။ သို့သော် ကောင်လေးက လည်း အများကြီးရဖို့ မျှော်လင့်မထားပါ။ သူ့အတွက် လိုအပ်သည်မှာ အခွင့် အရေး လမ်းစကလေး တစ်ခုတဲ့လေ ရဖို့ပင် ဖြစ်သည်။

နောက် နှစ်အနည်းငယ်မျှကြားသည့်အခါ ဂျင်မိတို့ မိဘများက ပေါင်းသင်း ဖို့ မကောင်းတဲ့ကောင်လေးဟု သတ်မှတ်ခဲ့သူလေးသည် အမေရိကန်းတစ်ပြည် လုံး၏ မေတ္တာကို ခံယူရရှိသုတေသနီး ဖြစ်နေခဲ့လေသည်။

ဤသို့လျှင် ငယ်စဉ်က အထောက်အကူ ကင်းမဲ့ခဲ့သည့် အဲလစ် ပရက် စင်လ သည် အဆိုတော် လွန်ခိုက်ရင်း ပေးခဲ့သည့် အကူအညီလေးကို အောင်မြင် ရေးအတွက် အခြေခံကောင်း လမ်းစကောင်းအဖြစ် ခံယူကာ အနုပညာကဗ္ဗား သူ့အတွက် ထိုက်တန်းသောတစ်နေရာကို ကိုယ်တိုင် တောင်းဆိုရယူခဲ့ပေသည်။

စွမ်းအားဆိုင်ရာ မူဝါဒ (၂)။ ၂ ငယ်ငယ်တုန်းကလို စိတ်ကူးယဉ်ဆိုင်မက် မက်တတ်အောင် ပြန်လုပ်ရလိုပဲမည်။

အဲဒါတော့ ကျွန်တော် မတတ်နိုင်ဘူးဟုသော စကားမျိုး ပြောကြားသည့် အလေ့အကျင့်ကို ယနေ့မှစ၍ ရပ်တန်းက ရပ်လိုက်ပါ။ လောကကြီးမှာ သင် ဘာတွေ ဖြစ်ချင်သလဲ ဘာတွေ ရချင်သလဲ ဆိုသည်ကိုသာ စ၍ စဉ်းစားပါ။ အထက်တန်းကျောင်းသားဘဝလောက်တုန်းက သင့်ဘဝအတွက် အလားအလာ တွေ့၊ ရှေ့၊ ရေးတွေ သင် ဘယ်လောက်ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန့် လွှတ်လွှတ်လပ်လပ် တွေးတော့ခဲ့မြင်ယောင်ခဲ့ကြေးဆုံးပါသလဲ။ မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုသော အတွေးတွေ့ ကို ဘားဖယ်ကာ ထိုစဉ်တုန်းကလိုပဲ သင့်စိတ်ကို လွှတ်လွှတ်လပ်လပ် ဖွင့်ပေး ထားလိုက်ပါ။

ထိုစဉ်က အပ်မက်တွေကို ပြန်ရှာ၍ တောက်ယူကာ ဖုန်တွေ ဘာတွေ ခါပေးပါ။ ကိုယ့်ဘဝရှေ့ရေးအတွက် စိတ်ကုံယဉ်ကြည့်၊ အပ်မက် မက်ကြည့် သော အလုပ်ကို နေ့စဉ် တမင်တကာ လေ့ကျင့်ပြုလုပ်ကြည့်ပါ။ နဲ့ပျို့လာမည်၊ တက်ကြွလာမည်၊ ငယ်ငယ်တုန်းကလိုပင် အား တွေ့အင်တွေ ဝင်လာမည်။ ငယ်စဉ်ကန့်ကွာမြားသည်က သင့်မှာ အတွေ့အကြိုးပြည့်စုံနေပြီခို့သောအချက် ဖြစ်သည်။

သင်သည် ပ်ဘေးစောက မအောင်မြင်ခဲ့သည့် တိုက်ပွဲကို အင်ပြည့် အား ပြည့် အတွေ့အကြိုးပြည့်နှင့် ရင်ဆိုင်တိုက်ခိုက်ရန် ပြင်ဆင်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

သည်နေရာ၏ ကိုယ့်ကိုယ် ယုံကြည်မှုသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ယုံကြည်မှုက တုံ့က်ပွဲအနိုင်အရှုံးကို တစ်ဝက် အဆုံးအဖြတ်ပေးသည်။ တစ်ဝက် မက သုံးပုံနှစ်ပုံလိုပင် ဆုံးဖြတ်သည်ဟု ဆိုချင်သည်။ မော်တော်ကား သူငွေးကြီး ဟင်နရီဖို့ ပြောသော စကားတစ်ခွဲနဲ့ ရှိသည်။ ‘သင်လုပ်နိုင်သည်ဟု ထင်သည်’ ဖြစ်စေ၊ မလုပ်နိုင်သည်ဟု ထင်သည်ဖြစ်စေ သင့်အထင် မှန်သည်ချည်း ဖြစ်သည်’ဟု၍။

မှန်သည်။ လုပ်နိုင်သည် ထင်က ယနေ့မဟုတ်လျှင်ပင် တစ်နေ့ လုပ်၍ ရလိမ့်မည်။ မလုပ်နိုင်ဘူး ထင်က ထိုသို့ ထင်နေသမျှ ကာလပတ်လုံး လုပ်၍ ရလိမ့်မည် မဟုတ်။

ထိုကြောင့် မိမိကိုယ်ကို အားကိုးယုံကြည်ပါ။ သည်ယုံကြည်ချက်သည် စွမ်းအား ဖြစ်သည်ဟု ပြောလိုပါသည်။

ရှစ်ကိုအောလမင်းဆိုသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်အကြောင်း ပြောပါမည်။ ၁၇၉၉ ခုနှစ်က အောလမင်းသည် အပူအပင်ကင်းစွာ နေထိုင်နိုင်ခဲ့သူ တစ်ဦး ဖြစ်သည်။ ထံရပ်ကားမောင်းသည် အလုပ်မှတစ်နှစ်လျှင် ဒေါ်လာ ၂၃၀၀၀ မှ ၃၀၀၀၀ အထိ ရခဲ့သည်။ သူ့မှာ ဘဏ်ချေးငွေဖြင့် ဆောက်ထားသည့် တိုက်ခန်းတွေလည်း အတော်များများ ရှိသည်။ အဲသည်မှာ လူငှားတွေ ချထားသည်။

သို့သော် လောကကြီးကား အမြှေသာယာမနော်။ မတော်တဆ ထိခိုက်မှု ဖြစ်ပြီး သူ့ချုံးကျိုးသွားသည်။ လမ်းကောင်းကောင်း ပြန်လျောက်နိုင်ရန် အတွက် ခွဲစိတ်မှုတွေ အလီလီ လုပ်ရသည်။ အလုပ်မလုပ်နိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေ မရှိ၊ ဆေးကုသစရိတ်တွေကလည်း ကြီးမြင့်လှသည်ဖြစ်ရာ စုဆောင်းထားသမျှလေးတွေ ပြောင်သွားသည်။ တိုက်ခန်းများအတွက် ပေးရမည့် အစိစိကျင့်များ ပြုလည် အောင် မသွင်းနိုင်သဖြင့် အခန်းများအားလုံး ဘဏ်က ပြန်သိမ်းသွားသည်။

အောအယ်လ်၊ ဝိုလျှုံ(စ) ကုမ္ပဏီသို့ အလုပ်လုပ်ရန် ရောက်ရှိလာချိန်တွင် သူ၏၌ ဒေါ်လာ ၇၅၀,၀၀၀ မွှုအကြေးတင်လျက် ရှိနေလေသည်။

သည်မျှ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းစရာ အဖြစ်မျိုး ဤခုရသုတေသနီးသည် စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် မက်နိုင်ပါ၍ မည်လား။ ဘဝကဲ အကျိုးပေး မကောင်းခြင်းကို ပြစ်တင်ကာ လက်မြိုင်ချေနေလိုက်ဖို့ပဲ ရှိတော့သည်။

သို့သော် ရှစ်ကိုအောလမင်းကား အိပ်မက်တစ်ခုကို အလွယ်တကု့ အဆုံးရုံးခဲ့ခဲ့သူ မဟုတ်။ ပြိုကျပျက်စီးသွားသော အိပ်မက်ကို အသစ်ပြန်လည် တည်ဆောက်သည်။ အလုပ်ဝင်စ ပထမပိုင်း သုံးနှစ်အတွင်း သူ၏ဝင်ငွေမှာ စား၍ သောက်၍ ဖြစ်ရှိမှုသာ ရှိသည်။ သူ့အား သည်အလုပ်ကို စွန့်လွတ်ရန် လူတိုင်းလိုလိုက တိုက်တွန်းကြသည်။ သို့သော် သူ လက်မဆုံး အခက်အခဲမှားကြားမပင် စိတ်မလျော့ဘဲ ဆက်လုပ်သည်။ တဖြည့်ဖြည့် သူ အောင်မြင်လာသည်။ ဘဇ္ဇာ ခုနစ်တွင်မူ သူသည် ကုမ္ပဏီရှိ တစ်နှစ်လျှင် ဝင်ငွေဒေါ်လာ ၁၀၀,၀၀၀ ကျော် ရရှိသူမှားစာရင်းတွင် ပါဝင်လာခဲ့သည်။ မကြောမီတွင် ကုမ္ပဏီ၏ အထက်တန်း ၃-၃၂၉၄၈တစ်ဦး ဖြစ်လာတော့မည်း ရှိနေသည်။

ယခုအခါ၌ အောလမင်းတွင် ကြေားမှားအားလုံး မကျေသေးပေး သို့သော် မကြာခင်ပင် ကျေပေတော့မည်။ မိသားစု၏ စားဝတ်နေမှု အဆင့်အတန်းမှာ လည်း မှားစွာ မြင့်မားခဲ့ပြီ။ တစ်နည်းအား ပြင့် ပြောရလျှင် စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် အကောင်အထည်ပေါ်ခါနီးပြီဟု ဆိုရလိမ့်မည်။

သူ၏ အိပ်မက်ကား ယခင်တစ်ကြိမ် ကြိုတွေ့ခဲ့ရသော လောကမ်းမှန်တိုင်းမျိုးကို ခံနိုင်လောက်သည်၍ တောင့်တင်းခိုင်မာသော စီးပွားရေး အခြေခံ တစ်ခု တည်ဆောက်နိုင်ရေး ဖြစ်ပေသည်။

ဗိုလ်အားလုံးရှာ မှတ်(၃)။ ။ လုတေဂာနှင့် ယဉ်ပြိုင်ရဲသောစိတ် ရှိရလိမ့်မည်။

လုပ်ယောက်ဘဏ် စိတ်ကူးယဉ်ရှုပြင့် တင်းတိမ်ကျေနှင့်ကြသည် မဟုတ်။ ကျောင်းသောလုံးအသင်းမှာ ဝင်ကစားသည်။ စကားရည်လုပ္ပါမှာ ဝင်ပါသည်။ စာမေးပွဲမှာ အမှတ်အများအုံး ရအောင် ကြိုးစားသည်။ လုပ်ယောက် ပြိုင်ရဲ ဆိုင်ရဲခဲ့ကြသည်။ အလွယ်တကု့ အလျော့မာပေး မိမိရွှေးချယ်သည် ကဏ္ဍ၏ လူတာကာတာက် ထိပ်က နေရအောင် ကြိုးစားခဲ့ကြသည်။

သို့သော် ထိပ်ဆိုင်ရဲသည် စိတ်သည် အထက်တန်းကျောင်းသားဘဝ သို့မဟုတ် ကောလိပ်ကျောင်းသားဘဝ အထိလောက်သွားရှိတတ်ကြသည်။ သည်ဘက်ပိုင်းသို့ ပါမလာကြတော့။ လူအတော်မှားမှားသည် ကျောင်းထွက်စ အလုပ်

တစ်ခုခုဝင်စမှာပင် မိမိဘဝအဆင့်အတန်းကို မိမိပိုင်းဖြတ်လိုက်ကြသည်။ သည် ထက် ကြီးကျယ်တိုးတက်ဖို့ မမျှော်လင့်ကြတော့။ မရ ရအောင် ချမည်ဟုသော စိတ်မျိုး မရှိကြတော့။

လုံးဝမှားသော စိတ်ဓာတ် ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ခဲ့ဆိုင်ခဲ့သော စိတ် ခွဲတွေ နည်းပါးသွားသည် လူကြီးမှားကြားတွင် ကျောင်းသားဘဝက ယဉ်ပြိုင်သည် စိတ်ဓာတ်မျိုး ဆက်လက်မွေးမြှုထားနိုင်သူ သည် နေ့ချင်းသုချင်း ထိပ်တန်းရောက်လာမှာ သေချာသည်။

လုပ်ရမည်။ ထဲချေရမည်။ ကျောင်းသားဘဝတန်းကလို လက်အိတ်စွပ်၊ ကြိုးဝိုင်းထဲ ဝင်၊ ထိုး၊ အဲသလို လုပ်ရမည်။

သည်လို စိတ်ဓာတ်မျိုး မရှိဘဲနှင့်တော့ ဘယ်သောအခါမြှု မအောင်မြင် နိုင်၊ မကြီးပွားနိုင်၊ ထိပ်တန်း မရောက်နိုင်။

ထိပ်တန်း ရောက်ခဲ့သူတွေကို ကြည့်ပါ။ အလျော့မပေးတမ်း ပြိုင်ဆိုင်ခဲ့ ကြသူတွေချည်း ဖြစ်သည်။ အလွန်ပြုမ်းချမ်းလှသည်၊ အေးဆေးလှသည်၊ သာယာ ည်းပျောင်း၊ ရှိလှသည် ထင်ရသည် သမ္မတကြီး အော်ရာဟမ်လင်ကွန်း ကိုပင် ကြည့်ပါ။ သူသည် သရော ခုနှစ်မှ သရောခုနှစ်အထိ ဂျုနှစ်အတွင်း ရွှေးကောက် ပွဲရှစ်ကြိမ် ရှုံးဖူးသည်။ စီးပွားရှုံးကြိမ်ပျက်ဖူးသည်။ ရူးသွပ်လုန်းပါး စိတ်ပျက် စိတ်ကျေဝေဒနာ ခံစားရဖူးသည်။ အောင်ပွဲသို့ သွားသည့် သူလမ်းခရီးမှာ ရှုံးပွဲ တွေ တင်းကျမ်းပြည့်နေသည်။ ရှုံးပွဲတစ်နေရာတွင် သူနောက်ဆုတ်ခဲ့လျှင် ကျွန်းတော်တို့သည် အော်ရာဟမ်လင်ကွန်း ဆိုသည်ကို ကြားဖူးကြရလိမ့်မည် မဟုတ် ပေ။

သို့သော လင်ကွန်းကား ခွဲအကောင်းဆုံး ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ဖြစ်သည်။ နောက်ဆုတ်ခြင်း ဆိုတာ သူ နားမလည့်ခဲ့ပေ။ အောင်ပွဲရာသည်နော်အထိ ဆက် ကာဆက်ကာသာ သူ ဝင်ရောက်ယဉ်ပြိုင်နေခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်

သရော တွင် အထက်လွှာတော်အမတ် ရွှေးပွဲ၌ ရှုံးနိမ့်သူ

သရော တွင် ခုတိယသမ္မတအဖြစ် ယဉ်ပြိုင်ရာ၌ အရေးနိမ့်ခဲ့သူ

သရော တွင် အထက်လွှာတော်အမတ် ရွှေးပွဲ၌ တစ်ကြိမ်ထပ်ရှုံးပြန်သူ လင်ကွန်းသည်

သရော ခုနှစ်၌ အမရိကန်ပြည့်ထောင်စု သမ္မတအဖြစ် နိုင်ငံရေးပြိုင်ပွဲ၌ သရော ဆောင်းနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

စွမ်းအေားဆိုင်ရာ မူဝါဒ (၄)။ ။ သင့်ဘဝသည်လည်း ပြောင်းလဲလာနိုင်ကြောင်း၊  
ယုံကြည်ရလိမ့်မည်။

အသက်ကြီးသွားပြီ၊ နောက်ကျသွားပြီ၊ ခုချိန်မှာတော့ငါဘဝ ပြောင်းလဲ  
နိုင်မည် မဟုတ်တော့ဟု၍ မယူဆပါနော်။ စိတ်ဓာတ်သာ ရှိမည်ဆိုလျှင် ဘယ်  
အသက်အချုပ်ရောက်ရောက် ကျည်ပွဲ၊ အတက်ပေါက်နိုင်ပါသည်။

ရောက်ရာနေရာက ပြန်လှည့်ကာ ပြိုင်ပွဲထဲ ပြေးဝင်လိုက်ပါ။ ခေါင်းငှုံး  
တိုးလျှိုးသော အကျင့်ကို ပယ်ဖျောက်ပါ။ ဖြစ်လာသမျှ အကောင်းရော အဆိုး  
ကိုပါ ကံပေးသမျှဟု မငြင်းမဆန် ခံယူတတ်သော စနစ်ကို စွန်းပစ်ပါ။ ပြီးယျင်  
သင် ဘာလိချင်သလ ရရှိတောင်းဆိုသည် မူဝါဒကို ပြတ်ပြတ်သားသား စတင်  
ကျင့်သုံးပါ။

စိုလ် ကဲလော်သည် ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေး လုပ်တော့မည်ဟု ပြတ်ပြတ်  
သားသား ဆုံးဖြတ်လိုက်သည် အချိန်မြှုံးသူ၊ အသက်မှာ လေးဆယ့်ခြောက်နှစ်ရှိပြီ  
ဖြစ်၏။ သူသည် လျတော့တိုးရမှာကို ရွှေ့တတ် တွန်းတတ်သူဖြစ်၍ သူ၏၌ မြတ်ဆွေ  
အပေါင်းအသင်း နည်းလှသည်။ သူ၏ စိတ်ဝင်စားမှုနယ်ပယ်က ကျော်းမြောင်း  
လျှို့ဗြို့ထူးခြားသောပါ ရမိအဖွဲ့အစည်း မဖြင့်တွေ့ရပေ။ သူသည် တစ်  
လျောက်လုံးသူ၊ အစ်ကို ဆရာဝန်ကြီးအတွက် အလုပ်လုပ်ပေးခဲ့ရ၏။ ဆရာဝန်  
ကြီးမှာ အောင်မြင်ထင်ရှားသူတစ်ဦး ဖြစ်သော်လည်း ကပ်းစေးနှုန်းလှသူဖြင့် ညီယံ  
အား တစ်လအတွက် အများဆုံး စုစုပေါ်လာထက် ပို့၍ မပေးခဲ့မှုးချေ။

ဒေါက်တာကဲလော်၏ လုန်များအတွက် စမ်းသပ်လုပ်ကိုင်ရင်း ကဲ  
လော်၍ ညီအစ်ကိုသည် ဂျုံပြောင်း တို့ဖြင့် စာတ်စာ အာဟာရမှုန်းပြုလုပ်နည်းကို  
တွေ့ရှိခြင်း။ စိုလ်က သူ၊ အစ်ကိုအား ငင်းစာတ်စာ အာဟာရမှုန်းများကို  
အမြောက်အမြား ပြုလုပ်ပြီး သူးများ၊ ပုလင်းများ သွင်းကာ ဈေးကွက်တွင် ကျယ်  
ကျယ်ပြန်ပြန် တင်၍ ရောင်းချသင့်ကြောင်း တိုက်တွန်းပြောဆိုသည်။ သို့သော်  
အစ်ကိုဖြစ်သူက လက်မခဲ့ချေ။ သို့နှင့် ၁၉၂၀ ခန့်စွဲတွင် စိုလ် ကဲလော်၏သည်  
သူ၊ အစ်ကို၏ လောင်းရိပ်အောက်မှ ထွက်ကာ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း စတင်ရန် ဆုံး  
ဖြတ်လိုက်သည်။ သူတို့ တိစွဲငံခဲ့သည့် စာတ်စာအမျိုးမျိုးနှင့် ပတ်သက်သည်  
မူပိုင်ခွင့်များကို သူတစ်ဦးတည်းပိုင်ဖြစ်အောင် သူ၊ အစ်ကိုထံမှ ဝယ်ယူလိုက်ပြီး  
နောက် ကိုယ်ပိုင်စာတ်စာကုမ္ပဏီ ထူးထောင်လေသည်။

စောစောက ရှုက်တတ် ရွှေ့တတ် ခဲ့သူသည် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း၏ အကြီး  
အကဲ ဖြစ်လာသည့်အခါ ရဲတင်းလာရှိမက စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၌ အလွန် ဉာဏ်  
သွားသူတစ်ဦး ဖြစ်ကြောင်းလည်း ပြသနိုင်လာခဲ့ရ၏။ မဂ္ဂဇင်းများ၌ ရောင်းရုံး

မျက်နှာပြည့် ကြော်ပြာကြီးများ ထည့်ကာ သူ.ကုန်ပစ္စည်းများကိုလိမ့်တင်စားအောင် လုပ်၏။ ထိုစဉ်က မရှုဇ်းများတွင် ရောင်စုံကြော်ပြာသုံးသူ နည်းလူ သေး၏။ ထိုပြင် ဈေးကွက်သုတေသနလုပ်ခြင်း၊ နမူနာထုတ်လုပ်စမ်းသပ်ခြင်း စသည့် ထိုစဉ်က လူသီနည်းသေးသည့် ကုန်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိန်း နည်းများကိုပါ ထိတိရောက်ရောက် အသုံးပြုခဲ့၏။

သူ ပထမဆုံး ထုတ်လုပ်ရောင်းချသည့် ကုန်ပစ္စည်းများ ပြောင်းမှုနှင့် ပြောင်း ဖတ် စာတ်စာဖြစ်၏။ သည်ပစ္စည်းမှ စတင်၍ တောက်လျှောက် သူ အောင်မြင် သွားခဲ့ပုံမှာ စီးပွားရေးလောက်တွင် လူသီများလှသည့် အောင်မြင်မှုသမိုင်းတော် ဖြစ်လေသည်။ အချိန်တိကာလအတွင်းမှာပင် စိတ် ကဲလော်ကဲသည် အဆိုက်ပြည်၌ အချမ်းသာဆုံးပုဂ္ဂိုလ်စာရင်းဝင် ဖြစ်ခဲ့ပေသည်။

စောစောပိုင်းကာလက စိတ် ကဲလော်ကို ကြည့်လျှင် သူ.အစ်တို့၏ ခိုင်းဖတ် တစ်ယောက်မျှသာဟု ထင်မှတ်ရ၏။ သို့သော် သူ.၌ သူ.အစ်ကိုတွင် အရှိ သောစွမ်းအားတစ်ခု ရှိနေသည်။ ယင်းကား မိမိကိုယ်ကိုယ့်ကြည်ခြင်းဖြစ်သည်။ သူ.ဘဝသည် စိတ်အားတက်ကြွေချင်စရာမရှိ၊ အောင်မြင်မှုနှင့် အလုမ်းဝေးချုပ် တိုင်း ဝေးနေသေးသည် အချိန်ကာလတစ်လျှောက်လုံး၌ပင် သူသည် မြတ်ကုံး ယဉ်းအိပ်မက်ကို စိတ်မပျက် လက်မပျက် မက်လျက်ရှိနေခဲ့သည်။ သူ၌ ငယ်စွဲက ရှိခဲ့သည့် သောကြာနေ့ည ခံစားမူများသည် ပျောက်ပျက်ကုန်ဆုံးသည်ဟု၍ မရှိခဲ့။ အရေးပါ အရာရောက်သူတစ်ဦး ဖြစ်လို့သော ဆန္ဒသည် သူ.ကိုယ့်မှ ခွာ သည်ဟု၍ မရှိခဲ့။

စိတ် ကဲလော်တစ်ယောက်သာ ဤသို့ဖြစ်နိုင်သည် မဟုတ်။ လုပ်မည် ဆိုလျှင် သင်လည်းဖြစ်နိုင်၏။ သင့်အတွက်လည်း နောက်မကျသေး၊ အချိန်ရှိ နေသေး၏။

အရေးကြီးသည်မှာ ကိုယ်စွမ်းကိုယ်အင်ကို ကိုယ်ယုံကြည်ပို့သာဖြစ်၏။ ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းက အထင်မကြီးလျှင်လည်း အရေးမကြီး၊ မိတ်ဆွဲသံ့ဟများက ဖြစ်ပါမလား ထင်အောက်လျှင်လည်း ဂရုစိုက်စရာမလို့၊ ယဉ်စွဲအဆုံး အနီး ခင်ပွန်းက စိတ်မချိနိုင် မယုံးနိုင် ဖြစ်နေလျှင်လည်း ပြသာနာမဟုတ်၊ အရေးကြီးသည်မှာ သင်သာလျှင် ဖြစ်သည်။

သင့်ကိုယ်သင် အားကိုးယုံကြည်လာလျှင် သင့်ဘဝကို သင်ကြိုက်သည့် ပုံစံအတိုင်း ပြောင်းလဲနိုင်လာမည် ဖြစ်သည်။

အခန်း

J

သတိ

ဒေဝင်မြင်မှာမဟုတ်ဘူးဟူသော သတင်းပို့ချက်တွေ  
ရှုမှာ တစ်သီကြီးတွေရှုလိမ့်မည်။

အခန်း (၂)

သတိ

အောင်မြင်မှုဗုမဟုတ်ဘူးဟူသော သတင်းပို့ချက်တွေ  
ရှေမှာတစ်သီကြီးတွေရလိမ့်မည်။

အောင်မြင်ရမည်ဟုသော သင့်ဆုံးဖြတ်ချက်သည်

အခြားမည်သည့်အရာထက်မဆို

ပို၍ အရေးကြီးကြောင်း မမေါပါမင့်။

(အောင်မြင် လင်ကွန်း)

လူတွေသည် ကလေးဘဝက အီပ်မက်များကို ဘာကြောင့် စွန်းလွတ်ခဲ့ကြသည်  
ထင်ပါသနည်း။ နာမည်ကြီး ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ဖြစ်လာမည်၊ အိမ်ကြီး အိမ်ကောင်း  
နှင့် နေရမည်၊ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းရှင် ဖြစ်မည်၊ ငွေကြေးအမြာက်အမြား ချမ်းသာ  
မည် စသည့် အီပ်မက်များကို အသယ်ကြောင့် ဆက်မမက်ကြတော့ဟု ထင်ပါ  
သနည်း။

မတော်တဆ ဖြစ်သွားကြသည်ဟု ကျွန်ုတ် မယူဆပါ။ လူတွေသည်  
ကိုယ့်အီပ်မက် သို့မဟုတ် ကိုယ့်တက်လမ်းကို ကိုယ် ဖျက်ဆီးပစ်ကြသလို ဖြစ်  
သွားကြရခြင်းတွင် တိကျထင်ရှားသော အကြောင်းရင်းများ ရှိသည်ဟု ကျွန်ုတ်  
တွေ ရှိခဲ့သည်။

ကျွန်ုတ်ဘဝ၌ ဖြစ်ပျက်ခဲ့ပုံများကိုပင် ဥပမာပြပါမည်။

ကျွန်တော်အဖေသည် ဘောလုံး (ရပ်ကာဘီ) နည်းပြဆရာတစ်ယောက်ဖြစ်၍ ကျွန်တော်သည်လည်း ငယ်စဉ် ဘဝတစ်လျောက်လုံး ဘောလုံးနည်းပြ တစ်ယောက် ဖြစ်ရေးကိုပင် အပ်မက် မက်ခဲ့သည်။ ကျွန်တော်သည် ဒုတိယတန်းတွင် စဉ် ချစ်ခဲ့မိသည့် ကျွန်တော်၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူနှင့် ကောလိပ်ကျောင်း ရောက်စနစ်မှုပင် လက်ထပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ကျွန်တော်၏ကလေးနှစ်ယောက်စလုံး ကိုပင် ကျွန်တော်တို့ ဘွဲ့မရမိ မွေးဖွားခဲ့ကြသည်။

ဘွဲ့ရပြီး နှစ်နှစ်အကြာတွင် ကျွန်တော်က အထက်တန်းကျောင်း တစ်ကျောင်းမှ ဘောလုံးနည်းပြမှုးပြစ်ခဲ့သည်။ နည်းပြဆရာအဖြစ် ကျွန်တော် အလွန် အောင်မြင်ခဲ့သည်။ နောက်နှစ်နှစ်ခုနှင့်အကြာတွင် ကျွန်တော်သည် ဂျောက်ဂျိယာ ပြည်နယ်ရှိ ထိပ်တန်း အထက်တန်းကျောင်းကြီး တစ်ကျောင်းတွင် ဘောလုံး နည်းပြချုပ်ဖြစ်ရှိမက အားကစားရေးရာ တာဝန်ခံလည်း ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဘောလုံးနည်းပြချုပ်သက်တမ်းငါးနှစ်အတွင်း အကောင်းဆုံးနည်းပြဆုံးကို နှစ်ကြိမ်ရရှိခဲ့သည်။ ကျွန်တော်ကား ထိပ်တန်းသို့ အလျင်အမြန်ကြီး တက်နေ သူတစ်ယောက်ဖြစ်နေခဲ့သည်။ ကျွန်တော်ကယ်စဉ်ဘဝက စိတ်ကုံးယဉ်းအိုင်မက် သည် လက်ထွေးအကောင်အထည်ပါခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း အနီး သည်က ကျောင်းဆရာတစ်ယောက် ဖြစ်နေသေးသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ငွေကြေးအမြောက်အမြား မရကြာ။ သို့သော် စိတ်ချမ်းသာ ပျော်ခွင့်မှု ရှိကြသည်။ သက်သောင့်သက်သာ နေထိုင်စားသောက်နိုင်ကြသည်။ ထို့ပြင် ကျွန်တော်သည် အော်နှင့်တဗ္ဗာသို့လည့်မှ မဟာဘွဲ့ကိုလည်း ရရှိပြန်ရာ ကျွန်တော်စိတ်၌ ငါသည် တစ်နေ့သောအခါ ကျောင်းအုပ်ကြီးတစ်ယောက် ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟူ၍ ဖွော်လင့် ယုံကြည်နေနိုင်ပြန်၏။ ကျွန်တော် ဖြစ်ချင်ခဲ့သမျှအားလုံး တကယ်ဖြစ်လာခဲ့သည့် သဘောပင်။

သို့သော် စောစောက အပ်မက်တွေ့ တကယ်ဖြစ်ပြီဆိုသည့်အခါ၌ ကျွန် တော်စိတ်မကျေနိုင်၏။ လက်ရှိအနေအထားကို မနှစ်သက်နိုင် ဖြစ်လာသည်။ သက်သောင့်သက်သာ နေနိုင်စားနိုင်ရုံမျှနှင့် ကျွန်တော် မတင်းတိမ်နိုင်။ သည့်ထက် မက အရာရောက်သူ တစ်ယောက် ကျွန်တော် ဖြစ်ချင်သည်။ ထို့ကြောင့် ပင် အသက်အာမခံလုပ်ငန်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများကို ပုံစံသစ် အတွေ့ အမြင်သစ်ဖြင့် လုပ်ကိုင်သည့် ကမ္မာဏီတစ်ခုတွေ့ရသောအခါ ကျွန်တော် စိတ် အား တက်သွားသည်။ ‘အပိုင်ပဲကွာ ဒါ ငါအတွက် အခွင့်အရေးပါ သေချာပေါက် လမ်းစပဲ’ဟူ၍ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ပြောမိသည်။ သို့နှင့် အိမ်ပြန်ရောက်သည့်အခါ

အမျိုးသမီးအား ‘အင်ဂျိလာရေး ကိုယ် အသက်အာမခံ ကိုယ်စားလှယ် လုပ်တော့ မယ်ကွာ’ဟု ပြောလိုက်သည်။

အမျိုးသမီးက လန့်သွားသည်။ ရှုံးရေးအတွက်လည်း တွေးပူသွားသည်။ ကျွန်ုတော့မျက်နှာကို ကြည့်ကာ သုက ဆိုသည်။

‘အားတိရယ်၊ လောလောဆယ် ကျွန်ုမတိဘဝ ဘယ်လောက်အဆင်ပြီ နေသလဲ၊ ရှင်ကို လူတွေကာခင်ကြတယ်၊ လေးစားကြတယ်။ ကျွန်ုမတိမှာ အိမ် ကောင်းကောင်းလေးလဲ တစ်လုံးရှိနေပြီ၊ မိသားစုလေးကလဲ ဘယ်လောက် ပျော် စရာကောင်းသလဲ၊ ခုခုံရင် ပိုက်ဆံလဲ အနည်းအကျဉ်း စုမိနေပြီ၊ ဒီဟာတွေ အား လုံးကို ရှင် စွန်းပစ်တော့မှာလား၊ ကျွန်ုမတို့ စိတ်ကျုံယဉ် အိပ်မက်ကလေးတွေ အားလုံး ပြတ်းပေါက်က လွှင့်ပစ်တော့မှာလား’

ဤသည်မှာ ကျွန်ုတော် ဤအခန်းခေါင်းစဉ်တွင် ရေးခဲ့သည်။ အောင်မြင် မှာ မဟုတ်ဘူး၊ ဟူသော သတင်းပို့ချက်တစ်ခု အင်ဂျိလာထဲမှ ရရှိလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်၏။ ပုံစံသစ် အာမခံလုပ်ငန်းထဲသို့ ကျွန်ုတော်ဝင်ရောက်လိုက်သည့် ပထမ ဓာတ်ကိုလလုံးလုံး အင်ဂျိလာသည် သူ့မိဘများအား ကျွန်ုတော်ဘာအလုပ်လုပ် နေကြောင်း ဖွင့်ဟာပြောဆိုခြင်းမပြုခဲ့ပေါ့၊ ‘သူ့စီးပွားရေး လုပ်နေတယ်’ဟူ၍သာ ခပ်လုံးလုံး ဖြေလေ့ရှိခဲ့သည်။

တစ်စုတ်ရာအတွက် တက်ကြနေချိန်တွင် ထိုအောင်မြင်မှာ မဟုတ်ဘူး၊ ဟူသော သတင်းပို့ချက်မျိုး ရောက်ရှိလာသည့်အခါ စိတ်ဓာတ်ကို ရရှိက်ချိုးသလို ခံစားရတတ်သည်။ အထူးသဖြင့် ထိုသတင်းပို့ချက်သည် မိမိချစ်သူခင်သူ ညီ နောင် သားချင်းများထဲမှ လာသည့်အခါ၌ ပို၍ပင် မခုခံ မတွန်းလှန်နိုင်စရာဖြစ် ရတတ်သည်။

လူတိုင်းပင် ဤအဖြစ်မျိုးကို ဘဝတစ်သက်တာ၏ ကြိမ်ဖန်များစွာ ကြံ့ရတတ်ချေသည်။

### ဘက်စုတောင့်စုမှု အပျောက်သက်တဗျား

ကျွန်ုတော်တို့ နေထိုင်ရာကဗ္ဗာကြီးအကြောင်းကိုစဉ်းစားကြည့်ပါ။ အရှုံးသတင်းပို့ချက် အပျောက်သတင်းပို့ချက်များရန်မှ လုံးလုံးလျားလျားကင်းလွတ်စို့ ဆိုသည်မှာ မဖြစ်နိုင်သလောက် ခဲယဉ်းကြောင်း တွေ့ရပါလိမ့်မည်။

အခိုက်ပြဿနာကား ပုဂ္ဂိုလ်သံကြား သတင်းများနှင့် သက်ဆိုင်၏။ ဥပမာ- ကျွန်ုတော်တို့အမေရိုကန်ပြည်တွင် ဆုပါစို့။ လွှာခဲ့သောနှစ်နှစ်ဆယ်ခုနှင့် က အမေရိုကန်ပြည်တွင် ပြည်တွင်းသတင်းထဲတွေ့လွင့်ချိန်မှာ ဆယ့်ငါးမိနစ်ခန်း

မှုစီရိ၏။ နောက် နှစ်အနည်းငယ်ခန့် ကြောလာသောအခါ သတင်းပြောချိန်မှာ နာရိဝက်ဖြစ်လာ၏။ နောက်ပိုင်း၌ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သတင်း နာရိဝက်အပြင် ဒေသဆိုင်ရာ သတင်းများကို နာရိဝက်မျှ ကြည့်လာရပြန်၏။ ထို့နောက်တွင် သတင်းပြောချိန်မှာ တစ်နာရိဖြစ်လာ၏။ နောက်တွင်ကား ပြည်တွင်းသတင်း နိုင်ငံတကာ သတင်းများကို နှစ်ဆယ်လေးနာရိပတ်လည် တင်ဆက်ပြသနေပေ တော့သည်။

ထိုရပ်မြင်သံကြားသတင်းများတွင် ဘာတွေပါသနည်း။ ၉၉ ရာခိုင်နှင့် မှာ အဖျက်သက်တဲ့ပါသည့် သတင်းများချည်းဖြစ်နေသည်။ ကျွန်ုတော်တို့ မှာ ကိုယ့်ပြသောနာကိုယ်သာမက တစ်နယ်လုံး တစ်နိုင်ငံလုံး တစ်ကဗျာလုံးက ပြသောများကိုပါ ကြားရပုရ စိတ်ညစ်လာကြရပေသည်။

ဒါသည် တစ်နေ့ပြသောမဟုတ်။ နေ့စဉ်ပြသောဖြစ်သည်။ နေ့စဉ် ရပ်မြင်သံကြားကြည့်ကာ ကျွန်ုတော်တို့ ပူပင်နေ စိတ်ညစ်နေ စိတ်ဓာတ်ကျေနေ ကြသော အကြောင်းများမှာ၊

ချုံကလီးယားစစ်ပွဲ။ ဤကဗျာ၌ ချုံကလီးယားစစ်ပွဲကြီး အချိန်မရွေ့ထပ်စိန်ငြောင်း ကျွန်ုတော်တို့ သိနေရ၏။ သည်စစ်ပွဲကြီးထပ်စိန်ငြောင်းကဗျာကြီး ပျက်စီးပြီး သင်ရော ကျွန်ုတော်ပါ သောမည်မှာ မချုပြစ်သည်။ ထိုသို့ သိနေသော ဘူးသည် အဘယ်မှာလျှင် ငွေစနိုင်ပါမည်နည်း။ ကြီးကျယ်အောင်မြင်သော ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်အောင် ကြိုးစားလိုစိတ် မည်သို့ထက်သန်နိုင်ပါမည်နည်း။

ဘတ်ဂျက်လိုင့်ပြမှု။ ပြည်ထောင်စု အစိုးရ၏ ဘတ်ဂျက်လိုင့်ပြမှုမှာ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် ခံချိန်ချိုး တိုးတက်လျက် ရှိသည်။ သည်အနေအထားမှာ ဘွားကြီးစားနေ၍ကော ကြီးများရန် အခွင့်အလမ်း မည်မျှရှိပါမည်နည်း။

ကုန်သွယ်ရေးမီးတွေ့မီးတွေ့။ အမေရိကသည် ကုန်သွယ်ရေးတွင် ဦးဆောင် နေရာမှ ဂျာမနီး ဂျပန် စသည်နိုင်ငံများ၏ နောက်ဘက်သို့ တဖြည်းဖြည်းရောက်ရှိလာနေသည်။ ဤသည်မှာ ကျွန်ုတော်တို့ဘက်မှ ထုတ်လုပ်မှု ကျဆင်းလာနေသည့် သဘော၊ ယင်းနှင့် ဆက်၍ ကျွန်ုတော်တို့သို့တွင် လူနေမှုအဆင့်အတန်း ကျဆင်းလာမည့် သဘောဖြစ်သည်။ အားကက်စရာမရှိ၊ လက်လျှော့လိုက်တာ အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။

စတော့သွေးကွက်။ ၁၉၈၇ခုနှစ်က ကျွန်ုတော်တို့သည် အမေရိကန်ပြည်၏ သမိုင်းတွင် အဆိုးရွားဆုံး စတော့သွေးကွက် ပြီပျက်မှုကို မျက်ဝါးထင် မြင်ခဲ့ရ၏။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဘာအတွက် စွန့်စားလုပ်ကိုင်နော်းမည်နည်း။

ကျင့်ဝတ်သိက္ခာပျက်ပြားခြင်း။ သမ္မတ ရွှေးပွဲ ဝင်ရောက်ယူ၍ပြုလိုက်သူ အခါး၏ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာပျက်ပြားပုံများကို ကျွန်တော်တို့ မြင်တွေ့ကြရသည်။ ဘာသာရေးဘက်တွင် ဦးစီးဦးဆောင်ပြနေသည့် အခါးပုံရှင်းလုပ်များ လိမ့်လည်လည် ဖြားကြသည်ကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ကြားသိကြရသည်။ ဘယ်သူတွေကို ပုံဖြီးကျွန်တော်တို့ အလုပ်လပ်ကြမည်နည်း။

ရာဇ်ဝတ်မှုခြင်းများ။ လူသတ်မှု၊ မှုဒိမ်းများကို ရုပ်မြင်သံကြားတွင် မပြတ်တွေ့မြင်နေရသည်။ ကမ္မာကြီးကား ကြောက်စရာနေရာတစ်ခု ဖြစ်လာ နေသည်။ ဘယ်မှ မသွားမလာ၊ သတိရိရိယနှင့်သာ ပြုမှုက်ပြန်နေကြရမည့်သဘာ ဖြစ်သည်။

ဒါတွေသည် ကျွန်တော်တိအား နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ထိုးနှက်နေသည့် အဖျက် သက်တဲ့များ၊ ကြိုးစားအားထုတ်ချင်စိတ် ယုတ်လျှော့အောင် နှောင့်ယျက်နေ သည့် အောင်မြင်မှာ မဟုတ်ဘူးဟုသော သတင်းပို့ချက်များ ဖြစ်သည်။ တစ်နည်းပြားရလျှင် ကျွန်တော်တိ ခေါင်းထဲ၌ အကြံ့ဥက္ကာဏ်ကောင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကောင်း တွေအစား အမိုက်သရိုက်တွေသာ ပြည့်နှက်လာအောင် နှောင့်ယျက်ဖျက်ဆီးနေ သည့် ပတ်ဝန်းကျင် အနေအထားတွေ ဖြစ်သည်။

သည်ပြင်လည်း ကျွန်တော်တိ နပ်နှင့်လုံးနေရသည့် အခြားသက်တွေ ရှိသေးသည်။

ယင်းကား ဘယ်တွေ့သိလိုကြီးများမှ ဘွဲ့ရလာသူများသာ ရာထူးရာခံ ကြီးတွေ ရကြသည်။ အိုင်ကျူး (I.Q.) ခေါ် ဥက္ကာဏ်ရည်အဆင့် စစ်ဆေးချက်များ တွင် ထိပ်တန်းက ထွက်လာသူများသာ ထိပ်ပိုင်းသို့ ရောက်နိုင်ကြသည်။ မိဘ အခြေခံ ကောင်းသူ၊ အသိုက်အဝန်း၊ ကြိုးမားသူ၊ အထောက်အပံ့များသူတို့သာ ပေါက်မြောက်အောင်မြင်နိုင်သည်ဟုသော အယူအဆများ ဖြစ်သည်။ ယင်းအယူအဆများသည် ကျွန်တော်တို့ လုံးအဖွဲ့၊ အစည်းတစ်ခုလုံးကို လွှမ်းခြုံပုံးနှံလျက် ရှိသည်။

စင်စစ် သည်အယူအဆတွေသည် အမှန်မဟုတ်။ လုံးဝ တလွှာတွေချည်းဖြစ်၏။

ကုမ္ပဏီ အများအပြားသည် ငှင်းတို့ထဲ အလုပ်လျောက်လာသူများအား ကောလိပ် ဒိဂရီများ၊ ရမှတ်များ၊ အတွေ့အကြံ ဆိုသည်များ၊ နောက်ကြောင်းရာဇ်ဝများ၊ ထောက်ခံချက်များ စသည်တို့ပြင့် ဆုံးဖြတ်ရွေးချယ်လျက်ရှိသည်။

မှားသည်၊ လုံးဝ မှားသည်။

ကုမ္ပဏီများသည် လူတွေအပေါ် တံဆိပ်တွေကပ်ကြသည်။ တရားသေ

မှတ်ချက်တွေ ချုံကြသည်။ သင်သည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၏ တစ်ကြိမ်တစ်ခါးမျှ  
မအောင်မြင်ခဲ့ဖူးလျှင်ပင်သင့်အား မအောင်မြင်သူဟု တံဆိပ်ကပ်လိုက်ကြသည်။  
လုံးဝ အခို့ယ်ကင်းမှုသော လုပ်ရပ်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် အမေရိကန် စီးပွားရေးလောက်၏ လုပ်သားများကို စာမေးပွဲစနစ်  
ဖြင့် ရွှေးချယ်ခြင်းမှာ ထုံးတမ်းစဉ်လာလို ဖြစ်နေသည်။ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး  
စမ်းသပ်မှု၊ ဝါသနာစစ်ဆေးမှု၊ လုပ်ဆောင်ရည်စမ်းသပ်မှု စသည်တို့၌ အမှတ်  
မည့်မျှရသလုပ်သော အချက်ဖြင့် လုတ္တိ၏ အရည်အချင်းကို သတ်မှတ်ဆုံးဖြတ်  
နေကြ၏။

ဒါတွေ့လည်း မှားပြန်ပါသည်။

ဘယ်လို့ မှားသနည်း။ မှားရှုမက ဘယ်လောက်ထိ လူတွေကို ထိခိုက်  
ပျက်စီးစေသနည်း။ ကျွန်ုတ်တော် ပြောပါမည်။

အယ်လသားမားပြည်နယ် နှုံးကလေးတစ်မြို့မှ မိတ်ဆွေတစ်ယောက်က  
သူ့ညီအကြောင်း ကျွန်ုတ်တော်အား ပြောပြသည်။ အထက်တန်းကျောင်းသားသာဝါ  
၏ သူ့ညီသည်လူချုပ်လူခင် များသူတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့သည်။ သို့သော်စာမေးပွဲများတွင်  
ကား အမှတ်မကောင်းပေ။ သူသည် စာမျက်းစားသူ မဟုတ်။ ညျှော်နက်သန်းခေါင်  
တိုင်အောင် တကုတ်ကုတ်ကျက်မှတ်သူ ဖြစ်သည်။ သို့သော် သူနှင့် အရင်နှီးဆုံး  
သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က စာမေးပွဲတွင် အမြှုသူထောက်အပြတ်အသတ် အမှတ်  
ကောင်းနေသည်။

တစ်ကြိမ်တွင် ကောလိပ်ဝင်ခွင့် စာမေးပွဲတစ်ခု အတူတက္ခ ဖြေကြသည်။  
လူတော်ကောင်းလေးက ထုံးစွဲအတိုင်း အမှတ်ကောင်းကောင်းရှုပြီး သူ့သူငယ်ချင်း  
၏ ညီမှာ ဆုံးဆုံးပါးပါး အမှတ်နည်းနေသည်။ သူသည် ရှိုးသားသူ ဖြစ်သည်  
အလျောက် သူ၏ နည်းလှသော အမှတ်ကို သူ့သူငယ်ချင်းအား ထုတ်ဖော်ပြော  
ပြီးနေသည်။

ထိုသူငယ်ချင်းကား စာနာစိတ်နည်းသူတစ်ဦးဖြစ်ရာ သူ့အား မြင်လျင်  
နာမည်ကို မခေါ်ဘဲ သူ ရသော အမှတ်ကို အော်ကာ အောက်ပြောင်နှုတ်ဆက်သည်။  
ဘေးလူများ ကြားလျှင် လျှောင်ပြောင်ရယ်မောကြရာ အမှတ်နည်းသော ကောင်  
လေးခများ ရှုက်ရှုက်နှင့် ရောယောင် ရယ်မောနေရလေသည်။

ထိုအနေအထားမျိုး ရှို့ခဲ့သည့် လူငယ်နှစ်ယောက်သည် ယနေ့ကြီးပြင်းလာ  
သည့်အခါ်၍ မည်သို့ရှိုံးကြသနည်း။

အမြှုအမှတ်နည်းနေသော ကောင်လေးသည် ပြောယာ အရောင်းအဝယ်  
လုပ်ငန်းဖြင့် တစ်နှစ်လျင် ဒေါ်လာ ၇၅,၀၀၀ မျှ ဝင်လျက်ရှိပြီး၊ လူတော် ကောင်

လေးကား ယခု အသက်သုံးဆယ် အရွယ်တွင် လက်ထဲ၌ ငွေတစ်ပြားတစ်ချပ်မျှ မရှိရမက ဘယ်အလုပ်အကိုင်မျှ မဖြစ်နေပေသည်။

စင်စစ် လူတစ်ယောက်၏ ကိုယ်တွင်းသို့ ဝင်ကြည့်ကာ သည်လူသည် ‘ဘာ’ဖြစ်သည်ဟူ၍ ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်လောက်အောင် စွမ်းသည် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုမျိုး မရှိသေးပေါ့ နောင်လည်း ရှိလာဦးမည် မဟုတ်ပေါ့။ လူတစ်ယောက်၏ နောက်ကြောင်း ရာဝဝင်ကို ကြည့်ကာမျှဖြင့် လူတစ်ယောက်ကိုယတိပြတ် မှန် ကန်စွာ အကဲဖြတ်နိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်။ ဘွဲ့ ဒိုက်များ၊ အိုင်ကျူးအမှတ်များသည် သူ့အကြောင်း အတိအကျ အမှန်အကန် ဖော်ပြနိုင်သော အရာများ မဟုတ်ကြ။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွင် အောင်မြင်သည် မအောင်မြင်ဘူးဟုသောအချက်သည် အိုင်ကျူးတွင် မတည်ဘူး၊ စိတ်ဓာတ်နှင့် စရိက်သဘာဝများပေါ်တွင်သာ တည်၏။ ကျောင်းစာ ကျက်မှတ်နိုင်စမ်းထက် ကိုယ်ပိုင်ညာ၏ဖြင့် သဘာဝကျကျ စဉ်းစား ဆင်ခြင်နိုင်စမ်းပေါ်တွင် ပို၍မှတ်ည်၏။

ကျွန်တော်ဘာဝ တစ်လျောာက်လုံး၌ အောင်မြင်များ မဟုတ်ဘူး ဟူသော သတင်းပိုချက်တွေ အဆက်မပြတ် ရရှိခဲ့မှုးသည်။ အားကစားနည်းပြလုပ်နေဆဲ တစ်နှင့် သတင်းစာတစ်စောင်တွင် ကြော်ပြာတစ်ခု ဖတ်ရသည်။ ‘အဆင့်မြင့် အရာရှိရာထူးအတွက်၊ ဤနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်ပါ’ ဟူသော ကြော်ပြာစာ။ ကြီးစားကြည့်လျှင် မမှားဘူးဟု ကျွန်တော်သဘောရသည်။ ကောလိပ်က ဘွဲ့တစ်ခု လည်း ကျွန်တော်မှာ ရှိသည် မဟုတ်လား။ သည်လုံတွေနှင့် ဆက်သွယ်ပြီး စကား ပြောကြည့်မည်။ ရလျှင် အမြတ်။

သိနှင့် ငင်းတိုးထဲ ဆက်သွယ်ချိန်းချက်ကာ ကြော်ပြာသူ အလုပ်ရှင်များ ရှိရာ အတွေ့လန်းတာမြို့၊ အထိ ကားဖြင့် သွားသည်။ ဇရာမ အဆောက်အအုံကြီး တစ်ခု၏ ဆယ့်ခြောက်ထပ်မှု ရှိသော ငင်းတို့၊ ခန်းသို့ ဓာတ်လျောကားဖြင့် တက်ရသည်။ အပေါ်ရောက်တော့ ကျွန်တော်ကို စားပွဲတစ်လုံးတွင် ထိုင်ခိုင်းကာ ဝါသနာ စစ်ဆေးသည် မေးခွန်းများကို ဖြေခြင်းသည်။ ဖြေခြီးသည်နောက် ကျွန် တော် ပြန်လာခဲ့ရသည်။ သည်နောက် သူတိုးထဲမှ ဘာသုသွေ့မျှ မကြားရ။ သူတိုးစစ်သော စာမေးပွဲတွင် ကျွန်တော် အောင်သလား ကျသလားပင် သီခွင့်မရ။ စင်စစ်ထုံး၊ စုရိုး၌သာ စစ်ဆေးရသည်။ အားကစားနည်းပြဆိုသော ကျွန်တော်ရာထူးနှင့် အားကစားပညာဆိုင်ရာ ကျွန်တော်ဘွဲ့ကို ကြည့်ကာ သူတိုးအလုပ်နှင့် မဆိုင်ဘူးဟု စောစောကတည်းက ပယ်လိုက်ပြီးသားလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ကျွန်တော် စိတ်တွင်ကား သူတစ်ပါးဆိုကို တက္ကားတကာ သွားပြီး အရှိက်ခံရသလို ခံစားနေရသည်။

ကျွန်တော့ ရင်တွင်းတစ်နေရာမှ သတင်းပို့ချက်တစ်ခု ထွက်ပေါ်လာသည်။ ‘ဟေ့ကောင် အားတ်၊ လူမိုက်၊ မင်းကိုယ်မင်းဘာထင်နေသလဲ၊ မင်းက ကုမ္ပဏီလျှော်းတစ်ယောက် ဖြစ်ဖို့ မွေးလာတဲ့ကောင်မှ မဟုတ်ဘဲ၊ စီးပွားရေးပညာ စီမံခန့်ခွဲရေးပညာတွေနဲ့ ဘွဲ့ရလာတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို မင်းဘယ်မှာ ယျော်နိုင်ပါမလဲ’ ဟူ၍ ဖြစ်သည်။

သို့သော် ကျွန်တော်ဘာလုပ်သနည်း။ ကျွန်တော်မှာ လွှတ်လပ်စွာ ရွှေ့ချယ်ပိုင်ခွင့် ရှိသည်။ ဘယ်သူ့စကားပါဖြစ်ဖြစ် ကျွန်တော်လက်ခံချက်မှ လက်ခံမည်။ ကျွန်တော်ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခု ချလိုက်သည်။ ကျွန်တော်ဘဝတွင် အလွန် အရေးကြီးသော ရွှေ့ချယ်ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ယင်းကား ကျွန်တော်ရင်တွင်းက လာသည် မအောင်မြင်နိုင်ဘူးဟူသော သတင်းပို့ချက်ကို လက်မခံရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့တိုင်းပြည်မှာ လုန်စ်မျိုး ရှိသည်။ တစ်မျိုးကား သူတစ်ပါးလွှဲမှုများကို ခံကာ ညီးညီးမြှိန့်မြှိန် ပြီးနေကြသူများ ဖြစ်၍၊ နောက်တစ်မျိုးကား ဘဝဟူသည် ရင်ဆိုင်စရာ ယျော်ပြုင်စရာ စိုးမှုးအနိုင်ယူစရာဟူ၍ မှတ်ယူထားသူများ ဖြစ်သည်။

ခုတိယအမျိုးအစားတွင် ပါဝင်ရန် ကျွန်တော်ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။

### ပြောကြရေးချွေးဆုံးသင့်မှာရှိသည်

မိတ်ဆွေ၊ ‘အောင်မြင်မှာ မဟုတ်ဘူး’ဟူသော သတင်းပို့ချက်တွေသည် သင့်အား အရပ်မျက်နှာပေါင်းစုံမှ မပြတ်ထိုးနှင်းတိုက်ခိုက်လိမ့်မည် ဖြစ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင် အသိုင်းအဝိုင်းထဲမှ လာမည်။ မိသားစုတက်လာမည်၊ မိတ်ဆွေများထဲက လာမည်၊ ‘မဖြစ်နိုင်ပါဘူးကွား’၊ ‘မင်းလုပ်လို့ မရဘူးကွား’၊ ‘ဒါ တော်ရုတန်ရုံ လူတွေ လုပ်လို့ ဖြစ်တဲ့ကိစ္စမျိုး မဟုတ်ဘူး’၊ ‘မင်းဥပမံရပ်နဲ့ ဒီအလုပ်နဲ့ကတ္ထားစိုက်’ စသည်ဖြင့် ပြောကြလိမ့်မည်။

သို့သော် ဘာတွေပဲ ပြောကြပါစေ။ နောက်ဆုံး ရွှေ့ချယ်ဆုံး ဖြတ်ပိုင်ခွင့်က သင့်လက်ထဲမှာ ရှိနေသည်။ သည်အဖျက်စကားတွေကို သင် လျှော်လျှော်ထားလိုက်နိုင်ပါသည်။

ကျွန်တော်ဘယ်လိုရွှေ့ချယ်ဆုံး ဖြတ်သနည်း။

သိပ်တော်တဲ့ လူတွေမှ ဖြစ်တဲ့ ကိစ္စကွား ဟူသော စကားကို ငါလည်း ဖြစ်ရမယ် ဟူသော ယုံကြည်ချက်ဖြင့် ချေဖျက်သည်။ သားသားနားနား ခုခုံညားညား ရှိတဲ့ လူမျိုးမှ အံဝင်ခွင်ကျ ဖြစ်မယ် ဆိုသော စကားကို စိတ်သဘောထားနဲ့ လူမှူး

ဆက်ခံရေးက ပိုမြီးအရေးကြီးတယ် ဟူသောအတွေးဖြင့် ငြင်းပယ်သည်။ မင်းအရည်အသွေး မပြည့်မိသေးဘူး ဟု ဆိုလျှင် ကျွန်တော်ပြင်းပြင်းထန်ထန်လဲ ကျင့်ပြီး နိုင်အောင်ကို ပြိုင်မယ်ဗျာ ဟု ပြန်ပြောလိုက်သည်။ လက်လျှော့လိုက် ရန် တိုက်တွန်းလာသည့် စကားကို ဘယ်တော့မှ အရှုံးမပေး ဟူသောစိတ်ဓာတ် ဖြင့် ခုခံသည်။ လောကကြီးက မတရားပါဘူး ကွာဟူသောအမြင်ကို အောင်မြင် မူ မအောင်မြင်မူဆိုတာ လောကကြီးက မဆုံးဖြတ်ဘူး၊ ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင် ပဲ အဆုံးအဖြတ် ပေးနိုင်တယ် ဟူသော အယုအဆ ဖြင့် ပယ်ချေသည်။ အခြေအနေ တွေက မကောင်းဘူး ဟူသောသဘောထားကို အခြေအနေ မကောင်းဘူးလို့ ယူဆပြီး သူတစ်ပါးတွေ လက်ရှောင်နေကြရင် ကိုယ့်အတွက် အောင်မြင်ဖို့ အခွင့် အလမ်း ပိုများတယ် ဟူသော အပြုံးဘက် အတွေးနှင့် အစားထိုးသည်။

ဒါက အပျက်တွေးအမှိုက်ပုံအောက်မှာ နှစ်မျိန်းမသွားအောင် မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်သည့် ကျွန်တော်၏ ဆင်ခြင်ပဲ နည်းလမ်းများ ဖြစ်သည်။

သင်သည် မအောင်မြင်နိုင်မှု သတ်းပိုချက်များကို လက်ခံနေပါက တဖြည်းဖြည်းဘာအလုပ်မျှမလုပ်ဖြစ်တော့ဘဲ ဆင်ခြင်ဆင်လက် အမျိုးမျိုးပြကာ ထိုင်ထိုင်နေသူတစ်ဦး ပြစ်လာပါ လိမ့်မည်။ ထို အကျိုးမရှိသော အပျက်သတ်း ပို့ချက်များကို ငြင်းဆန်းဆန်းကြပ်ကျင်ကာသာ ပျော်ရွင်သော ဘဝါ အပြုသဘာ ဆောင်သည့် တက်ကြနိုင်းကြားသော ဘဝကို တည်ဆောက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ဂော်ကိုယာပြည့်နယ် ကိုလဲဘတ်စွဲမြို့ရှိ ကင်းဒရစ်အထက်တန်းကျောင်း တွင် ကျွန်တော်ဘောလုံးနည်းပြလုပ်စဉ်က နိုက်ရှိုးကျောင်းသားလေးတစ်ယောက် နှင့် တွေ့ကြုံရဖူးသည်။

သူ့အမည်မှာ ရှုံးအယ်လင် ဖြစ်၏။ ထိုအချိန်က သူသည် ရှစ်တန်း ကျောင်းသား ဖြစ်ပြီး ကျောင်းတို့ဝိုင်းအဖွဲ့တွင် ပါဝင်သူတစ်ဦးလည်း ဖြစ်သည်။ သူက ကျွန်တော်အား ‘ဆရာ၊ ကျွန်တော် ဘောလုံးကစားချင်တယ်’ ကျွန်တော် တို့ ကျောင်းမှာ လူမည်းထဲက ပထမဆုံး ဘောလုံးအသင်းခေါင်းဆောင် ဖြစ်အောင် ကျွန်တော်ကြီးစားချင်တယ်’ဟု၍ လာရောက်ပြောဆိုသည်။

သူ့အနေအထားကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။

သူသည် လူမည်းလေးတစ်ယောက် ဖြစ်သည်။ သည်းအတွက် တစ်ပန်းရုံး၏။ ထို့ပြင် အားကစားသမား ရပ်လက္ခဏာမရှိသည့် လူပိန်လေးတစ်ယောက် လည်း ဖြစ်သည်။

သို့သော် သူ့မှာ အပိုမက်တစ်ခုရှိနေသည်။ စွဲစွဲမြှုပြုထက်ထက်သန်သန် မက်နေသည် အပိုမက် ဖြစ်သည်။ သူသည် တွေားကလေးတွေ အီမံပြန်ပြီး တို့

ကြည့်နေသော အချိန်အထိ ကွင်းထဲမှာ တစ်ယောက်တည်း ဆက်လေ့ကျင့် သည်။

သူတစ်ပါးထက် ပင်ပန်းခံ၍ လေ့ကျင့်ကြီးစားလျင် ထူးချွန်လာနိုင်သည် မှာသဘာဝဖြစ်သည်။ လူမည်းကလေးသည် သူမျှော်မှန်းသည့်အတိုင်း ဘောလုံး အသင်းခေါင်းဆောင် တကယ်ဖြစ်လာခဲ့၏။ ကျောင်းအသင်းအတွက် ချိန်ပိုယံ ဆုပေလား ရအောင် ဦးဆောင် ကစားနိုင်ခဲ့၏။ နောက်နှစ်နှစ်ခုနဲ့အကြာတွင် သူ သည် အားကစားတဲ့ ချွန်ဗူး စကောလားရှစ်ဆုံး အပြည့်ဖြင့် စက်မှုသိပ္ပါသို့ တက် ခွင့် ရ၏။ စက်မှုသိပ္ပါတွင်လည်း သူသည် ဘောလုံးအသင်းခေါင်းဆောင်ပင် ဆက်၍ ဖြစ်ခဲ့ပေသည်။

ကိုင်း ကြည့်ကြစမ်းပါ။ ရှုခိုးသည် မဖြစ်နိုင်ပါဘူးကွာဟုသော သတင်း ပို့ချက်များကို မကြားခဲ့ရဘူးဟု ဆိုနိုင်ပါမည်လား။ သိပ်ကြားခဲ့ရတာပေါ်ဗျာဟု သူ ဆိုပါလိမ့်မည်။ သို့သော် ဒါတွေကို သူလက်မခဲ့။ သူဖြစ်ချင်သည့် အရာကို သူရွှေးကာ ဖြစ်အောင် လုပ်ခဲ့သည်။ ကိုယ်တီးပိုင်းအလုပ်ပဲ ကိုယ်လုပ်စမ်းပါ ကွား မင်းပုံစံနဲ့ အားကစားသမား မဖြစ်နိုင်ပါဘူးဆိုသော စကားများ၊ အဓိပ္ပာယ် မရှိတာတွေ လျော်ကြောမနေနဲ့ကွာဟုသောစကားများကို လက်ခံကာ တီးပိုင်း လေးထဲမှာ ဆက်နေခဲ့လျှင် သူသည်ပိုစိတာရှိုးလေးသာဝမှ တက်လာမည် မဟုတ်။ နောက်ဆုံး၌ ဘွဲ့သာ ရသွားမည် နာမည်ကြီး တူက္ခာသို့လ်ဘောလုံးသင်း တစ်သင်း မှာ ဦးဆောင် ပါဝင်ကစားရသည့် အရသာဟုသည် ဘယ်သို့ရှိသည်ကို ရော်ရမ်းမှန်းဆုံးပင် ရရှာလိမ့်မည် မဟုတ်။

သူများတွေဖြစ်သွားကြတာတော့ ဟုဟုပါပြီ။ ကျွန်းတော်ကတော့ ဟူ၍ ငော်ဝါး မရောမရာတွေးတော်နော်ပါသေးသလား။ သင့်ဘာဝ နောက်ကျွန်းခဲ့ ပြီဟု ယူဆနေမြို့ပါသေးသလား။

မကြာမိက ထွက်သည် သတင်းမဂ္ဂဇင်းတစ်စောင်၌ လွန်ခဲ့သော နှစ် အတွက်း ကျွန်းတော်တို့တိုင်းပြည်တွင် သန်းကြယ်သူငွေးသစ်တွေ့ စံချိန်တင်ပေါ် ထွက်ခဲ့ကြောင်း ရေးသားဟောပြုထားသည်ကို ဖတ်ရှုလိုက်ရသည်။ ဒါသည်အား တက်စရာ သတင်းတစ်ရပ် မဟုတ်လား။ ကျွန်းတော်တို့တိုင်းပြည်မှာ ပြဿနာ တွေ့ ချွေတွေ့ယွင်းချက်တွေ့ ဘတ်ဂျက်လိုင်းပြုမှုတွေ့ မုဒ်မဲ့ လူသတ်မှု အကြမ်း ဖက်မှုတွေ ရှိနေသည် ဆိုသည့်ကြားကပင် စီးပွားရေးဘက်တွင် အောင်မြင်မှုရှိ သူ ဦးရောက ယခင်နှစ် အဆက်ဆက်က တင်ခဲ့သည့် စံချိန်ကို ချို့လိုက်နိုင်လောက် အောင် များပြားနေသေးသည်တဲ့။

သည်သန်းကြယ်သူငွေးသစ်များထဲမှာ သင်လည်း တစ်ယောက် အပါ

အဝင်ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ သို့သော သည်အတွက် အလုပ်တော့ လုပ်ရလိမ့်မည်။ အဖျက်သက်တဲ့ မှန်သမျှကို ငြင်းဆန်ကာ ကိုယ်ယူကြည်ရာ၊ ရည်မှန်းရာကိုမရ ရအောင် ကြီးစားရယ့်ရသည် ရှုခိုအယ်လင်၏ သတ္တိမျိုး မွေးရပါလိမ့်မည်။

### တောင်ကြီးဖဝါးအောက် စိတ်ဓာတ်

ယနေ့အချိန်သည် လူတိုင်းလူတိုင်းအတွက် မိမိဘဝကို အကောင်းဘက် ပြောင်းလဲအောင် လုပ်ဖို့ အခွင့်ကောင်းဆိုက်နေချိန် ဖြစ်သည်ဟု ဆိုချင်သည်။

သည်မြဲ သည်ရေသည် ပျော့ပျော့နှီးနှီးသွားခဲ့ပြီ။ ဇွန်ပန်းလုပ်ကြသူ များအတွက် အလွယ်တကူ အောင်ပွဲရမည့် မြေမျိုး ရေမျိုး ဖြစ်နေပြီ။ ကျွန်ုတ်တို့ ဘိုးဘားများ လက်ထက်က ဆိုလျင် သည်နေရာသည် ရေရှင်းမြေရှင်း။ သည် နေရာမှာ ကြီးများမည်၊ ချမ်းသာမည်၊ ဘဝသစ်တစ်ခု တည်ဆောက်နိုင်မည် ဟူ သော စိတ်ကူးယဉ်အပ်မက်များနှင့် လာခဲ့သွေ့သည် ရေကြမ်းမြေကြမ်း၏၏ ဒဏ်ကို ခါးစည်းခဲ့ကြရသည်။ သူတို့သည် အထောက်အကူလုံးဝက်းမဲ့သည့် ဘဝတွင် ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကျားကုတ်ကျားခဲ့ အလုပ်လုပ်ကာ တောကြီးမျက်မည်၊ မျက်မည်၊ လွင်တီးခေါင်ကွဲရများတွင် ဖြို့ပြုများ တည်ဆောက် ခဲ့ကြသည်။ လက်ဖဝါးခြေဖဝါး ဘဝမှသည် သန်းကြွယ်သူငွေး ကုင်းကြွယ် သူငွေးများ ဖြစ်အောင် ကြီးပမ်းခဲ့ကြသည်။

ယနေ့ လူများ ကြီးများအောင် ကြီးပမ်းခြင်းမှာ ထို့အားမည်းချုဘိုးဘာများ လောက် မပင်ပန်းမခက်ခဲ့။

သည်ကြားထဲကပင် လက်မြောက်အရှုံးပေးထားသွေ့၊ ကျရာဘဝကို မနှစ်သက် မကျေနပ်သော်လည်း တင်းတိမ် ငြိမ်ကုပ်နေကြသွေ့ များလှရေ့ သည်။

သင် ဘာလုပ်မည်လဲ။ အားထဲတ်ကြီးပမ်းရမှာကို ကြောက်ကာ တင်းတိမ် ငြိမ်ကုပ်နေသွေ့များထဲတွင် ပါဝင်မည်လား။ ကိုယ်ဖြစ်ချင်တာတစ်ခုတည်းကိုပဲ စိတ်ထဲတွင် ပြင်ယောင်ကားဘယ်သူတွေနှင့်ပဲ ယဉ်းရယ်ရယဉ်းပြုအနိုင် ယူသွားမည်ဆိုသော ရှုခိုအယ်လင်စိတ်မျိုး မွေးမည်လား။

ကျွန်ုတ်ကတော့ ရှုခိုအယ်လင်တို့ အပ်စုထဲတွင် ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း ဖြော ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

ဘာကြောင့်နည်း။

ဘဝဆိုတာကို စဉ်းစားမိ၍ ဖြုံးပြု ဖြစ်သည်။ လူ့ဘဝသည် တို့တောင်းလု၏ ဟု ဆိုကြသည်။ သည် တို့တောင်းသည် ဘဝကလေးတစ်ခုပဲ ကျွန်ုတ်တို့မှာ

ရှိသည်။ သည်ပစ္စည်းလေးကို အချည်းနှီးဖြူနှီးတိုးပစ်မည်လား၊ အကောင်းဆုံး အဖိုးတန် အပြောင်းမြောက်ဆုံး ဖြစ်အောင် ဖန်တီးတည်ဆောက်မည်လား။

မိတ်ဆွဲ ဘယ်အရာကို ရွှေးပါမည်နည်း။ သင့်ဘဝကို သင် အပြောင်းမြောက်ဆုံး တည်ဆောက်ချင်လိမ့်မည်ဟူ၍ပဲ ကျွန်ုတ်ယုံကြည့်နေပါသည်။

အခန်း



ဒောင်းနိုင်ရေးအတွက် လျှို့ဝှက်ချက်

အခန်း (၃)  
အောင်နိုင်ရေးအတွက် လျှိုဂုဏ်ချက်

ပြစ်မြောက်အောင်ပြင်လိုသော ဆန္ဒိုလူအား ဘယ်အရာမျှ တားဆီး  
ခြင်း မပြုနိုင်။ အခက်အခဲ အတားအဆီးတိုင်းသည် သူ၏ ကိုယ် စိတ်  
ကြော်သားများ စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်အောင် လေ့ကျင့်သင်တန်းပေး  
သည့် အရာများသာ ဖြစ်သည်။

(အရှင်ဘပ်တာဝါသိ)

သင့် ငယ်စဉ်က ရှိခဲ့သည့် စိတ်ကျုံးယဉ်အိပ်မက် မက်တတ်သည့် အလေ့အထ  
များ အဘယ်ကြောင့် ပျောက်ကွယ်သွားရသည်ကို သင် ယခု သိပြီးဖြစ်သည်။ သင်  
၌ မိမိကိုယ်ကို အားကိုးယုံကြည်သည့် စိတ်များလည်း အတန်အသင့် ပြန်လည်  
ဖြစ်ပေါ်စွဲ ပြုလောက်ပြီဟု ယူဆပါသည်။ ထိုပြင် လောက်၌ အောင်မြင်ရေးတွင်  
ညာဏေပါရမီသည် အမိက မဟုတ်၊ ခုံညားသော ဥပမာဏပို့ရီမြင်း မရှိခြင်းသည်  
အမိက မဟုတ်၊ ဆွေဂုဏ် မျိုးရှုံးရီမြင်း၊ ကောလိပ်မှ ဘွဲ့ရီမြင်းတို့သည်လည်း  
အမိက မဟုတ်ကြောင်း သင် သိပြီးဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်လျှင် ဘာသည် အမိက နည်း။

ကျွန်တော် ပြောပါမည်။ လောက်၌ အောင်နိုင်ရေးအတွက် လျှိုဂုဏ်ချက်  
သည် "အလိုအန္တ" ဖြစ်သည်။ ဖြစ်မြောက်ချင်သော ဆန္ဒ၊ ရယူချင်သော ဆန္ဒ၊ ထို  
အလိုအန္တသာ အမိက ဖြစ်ပါသည်။

‘အောင်မြင်လိုသောစိတ်’ ဟူ၍လည်း တစ်နည်းအားဖြင့် ဆိုနိုင်ပါသည်။

ဤအချက်သည် အရှင်းလေးဖြစ်၏။ သို့သော် လူတို့သည် မိမိတို့၏ မရှိသောအရာ မိမိတို့ မဖြစ်မြောက်သော အရာများအတွက် တွေးတော့ပူနှင့်ခြင်း၊ စိတ်မချမှု့မသာဖြစ်ခြင်းတို့ဖြင့် မအားလပ်နိုင်အောင် အလုပ်များလျက် ရှိကြသည်ဖြစ်ရာ ထိရှင်းနေသော အရာများကိုပင် မမြင်နိုင်ကြတော့ပေါ်။

ဂျီးစ်ဘရစ်(ဖ)မင်း ဆိုသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်အကြောင်း ပြောပါမည်။

သူသည် ရရှားလူ၊ အဖွဲ့အစည်း၏ အထက်လျာထဲက လူတစ်ယောက် ဖြစ်သည်။ သူသည် အရာရှိကြီးတစ်ယောက် ဖြစ်ပြီး ဆိုပို့ယက်ယူနိုင်သူ အကြီးဆုံး ကွန်ပူဗြာတူလုပ်ငန်းဒွာနကြီးတစ်ခုကို တာဝန်ယူ တည်ဆောက်ပေးခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ သို့သော် ဂျီးစ်နှင့် ဇန်းသည် ဒီနာတို့သည် ဆိုပို့ယက်တွင် နေထိုင်ရသည့် ဘဝကို တဖြည်းဖြည်း မနှစ်သက် ဖြစ်လာသည်။ နိုင်ငံရေး ပြဿနာကြောင့် မဟုတ်။ လုမျိုးရေးကိစ္စကြောင့် ဖြစ်သည်။ ဂျီးစ်သည် ဂျီးလူမျိုးတစ်ယောက် ဖြစ်၍၊ ရရှားလူ၊ အဖွဲ့အစည်း၌ ဂျီးတို့၏ အနေအထားမှာ တည်ပြုမှု မရှိခဲ့ပေ။

သို့နှင့် ဘဇ္ဇာ ခုနှစ်တွင် ဂျီးစ်နှင့် ဒီနာတို့သည် ဆိုပို့ယက်ယူနိုင်မှ ထွက်ခွာကာ ပြစ်ကြီးယားနိုင်ငံ ပိုယင်နာမြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ ထိုမှ တစ်ဆင့် အမေရိကသို့ သူတို့ သွားခဲ့ကြသည်။ အမေရိကန်ပြည်တွင် ကိုယ်ပိုင် လုပ်ငန်းဖြင့် ကြီးပွားအောင် ကြံဆောင်မည်ဟု သူတို့အပ်မက်ခဲ့ကြသည်။ အမေရိက ရောက်သောအခါ တက္ကဆပ်ပြည်နယ် ဒါးလတ်စွဲမြို့နှင့် အခြေခံကြသည်။

ရောက်စွဲ ဂျီးစ်သည် အက်လိုပ်စကား ကောင်းကောင်းမပြောတတ်ပါ။ သို့သော် သူသည် ကွန်ပူဗြာတာ ပါရရှုတစ်ဦး ဖြစ်သဖြင့် ချက်ချင်း ဆိုသလိုပင် အလုပ်တစ်ခုရသည်။ သို့သော် ဂျီးစ်သည် လွှတ်လပ်မှုကိုလိုလားသဖြင့် ထွက်လာခဲ့သူ ဖြစ်ရတို့ အိုင်းစေတိုင်း လုပ်ရသည် အဖြစ်မျိုးကို မနှစ်မြှို့နှင့်ခဲ့ပေ။ ထိုပြင် စီးပွားရေးအရေလည်း မိမိလုပ်လျှင် လုပ်သမျှ အကျိုးခံစားရသော အလုပ်မျိုးကိုသာ သူလိုလား၏။ ထိုကြောင့် သူသည် ကွန်ပူဗြာတာ ကွွမ်းကျင်သူ လုပ်သားဘဝကို ခေတ္တာ ခိုနားရာအဖြစ်သာ သဘောထားပြီး မိမိစိတ်တိုင်းကျဖြစ်မည့် အလုပ်မျိုးကို မပြတ်ရှာဖွေနေခဲ့၏။

ဂျီးစ်သည် အိမ်တစ်ဆောင် ဝယ်ယူရန်အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရင်း အိမ်မြေပွဲစားမှတစ်ဆင့် ကျွန်းတော်တို့ကုမ္ပဏီအကြောင်း ကြားသီသွားခဲ့ရ၏။ ပွဲစားက သူ၊ အား ကျွန်းတော်တို့ကုမ္ပဏီနှင့် ဆက်စပ်၍ အသက်အာမခံ ပေါ်လစ်ရောင်းချသူ အလုပ်ကို လုပ်ကြည့်လျှင် ငင်းလိုလားသကဲ့သို့ လုပ်လျှင် လုပ်

သလောက်အကျိုးခံစားခွင့်ဆိုတာမျိုးရှိမည့်အပြင် အလုပ်လုပ်ရနှုန်းလည်း သာမီးသဘောမျိုးမဖြစ်ဘဲ မိမိဆန္ဒအတိုင်း လွှတ်လွှတ်လပ်လပ်လုပ်ကိုင်ခွင့်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောပြ၏။

ရှတ်တရက်တော့ ဂျိုးစော်စဉ်းစားသေးသည်။ သူတို့ရရှားပြည်တွင် အာမခံလုပ်ငန်းဟူသည် အနိုးရပိုင်လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။ ပုဂ္ဂလိုက အာမခံလုပ်ငန်းဆိုတာမျိုးမရှိ။ ထိုကြောင့် အာမခံလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍ သူမှာ ဘာဗဟိုသတ္တုမရှိ။ ပြီးလျင် လူများကို အသက်အာမခံထားရန် လိုက်လဲစည်းရှုံးရသောအလုပ် (ပါ) အသက်အာမခံပေါ်လစီရောင်းချုပ်သော အလုပ်မှာ ရွှေးသည်ကောင်းတို့၏ အလုပ်ဖြစ်ရာ ဘာသာစကား ကျမ်းကျင့်မှုသည် လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် မရှိမဖြစ်သော လိုအပ်ချက်တစ်ရပ် ဖြစ်နေ၏။

အခက်အခဲကို ဂျိုးစော်မြင်သည်။ သို့သော် အလားအလာကိုလည်း သူမြင်သည်။ ထိုပြင် လုပ်ငန်းခွင့်လွှတ်လပ်မှုကို သူတန်ဖိုးထားသည်။ သည်အလုပ်သည် သူနှင့် ဒီနာတို့မျှော်လင့်ရှာဖွေနေကြသည် အလုပ်မျိုးပင်ဖြစ်သည်ဟု သာသောပေါက်လိုက်လေသည်။

သို့သော် သူ၊ အခြေအနေကို သုံးသပ်ကြည့်ပါ။

သူသည် အိုလိပ်စကားကို ပြောဖြစ်သည် ဆိုရုံမျှသာတတ်သေးသည်။ အမေရိကန်တို့၏ လူနေမှုဘဝနှင့် အမေရိကန်တို့၏ စိတ်ဓာတ်များအကြောင်း သူ ဘာမျှမသိသေး။ သူသည် အရောင်းလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍ အတွေ့အကြံလည်း လုံးဝ မရှိခဲ့။ ထိုပြင် သူ၏ အခြားသော အသေခံလူများမှာကဲသို့ မိတ်ဆွေများ၊ အွေမျိုးများ၊ အသီအကျမ်းများ စသည် အသက်အာမခံလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အခြေခံရွေးကွက်လည်း မရှိ။ သည်အနေအထားမျိုးမှာ သူက အသက်အာမခံကိုယ်စားလှယ်အလုပ်ကို လုပ်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ခြင်းသည် ရှုံးသည်ဟု ဆိုစရာဖြစ်မနေပော်လား။

မှန်သည်။ အားလုံးက သည်အတိုင်း သဘောရကြသည်။ သည်တော့ ဒုက္ခပဲဟု သနားကရဏာသက်ကြသည်။ သူနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ကိုင်ရမည်ကုမ္ပဏီမန်နေဂျာများကပင်လျှင် အားပေးချုပ်စိတ် မရှိကြ။ သူ၊ အနေနှင့် အောင်မြင်နိုင်မည့် အလားအလာလုံးဝမရှိဟု ယူဆကြသည်။

သို့သော် သူတို့၏ ယူဆချက်များ တက်တက်စင်အောင် လွှမှားခဲ့ကြသည်။ ဂျိုးစော်၏ ပြင်းပြသောဆန္ဒကို သူတို့ထည့်မတွက်ခဲ့ကြပေ။

မန်နေဂျာတစ်ယောက်က ဂျိုးစော်အား တော်နေ့လျှင် အီမံဠဝအီမံဠ သွား၍ အာမခံထားရေးစည်းရုံးဆွေးနေးရန် အကြံပေးခဲ့သည်။ ဂျိုးစော်က အီမံဠနှစ်

ဆယ် ရောက်အောင် သွားသည်။ သူ၏ တစ်ပန်းရုံးသော အနေအထားကြောင့် သူ၊ အနေနှင့် အောင်မြင်လိုလျှင် သူများထက်ပို၍ ကြီးပမ်းရလိမ့်မည်ဟု သူ နားလည်ထားသည်။ သူ၊ တွင် ထို့ဖြူ့၍ အသိအကျမ်းဟု၍ မရှိသေးသည်ဖြစ်ရာ ဘယ်သူ ဘယ်ဝါဟု ရွှေးချယ်စဉ်းစားနိုင်ခြင်း၊ မရှိဘဲ တွေ့သမျှအိမ်ကို တံခါးခေါက်၍ ဝင်လေသည်။

သို့သော် ပထမ လေးလုံးလုံးပင် အသက်အာမခံ ပေါ်လတီ တစ်ခုမျှ သူ မရောင်းခဲ့ရပေါ့။ တောက်လျောက် ငြင်းပယ်ကြာ၊ ခေါင်းခါကြာ၊ တံခါးပါတ်သွားကြေသည်ကို ကြိုကြိုခဲ့ကာ သည်အလုပ်ကို သူ ဆက်လုပ်သည်။ သည်အလုပ်သည် သူ၊ အား သူတစ်ပါး၊ အခိုင်းခံသက်သက်မှု လွတ်မြောက်နိုင်မည့် အခွင့်အရေးတစ်ခု ဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်မြဲ ယုံကြည်ကာ ဆက်လက်ကျပ်တွယ်၍ နေခဲ့သည်။

လုပ်ငန်းထဲတွင် နှစ်နှစ်မျှကြောသည်အချိန်၍ ဂျိုးအောက် ဝင်ငွေမှာ ထမင်းစားလောက်ရုံမျှသာ ရှိသေးသည်။ သို့သော် ဘုရားခုခြင်းခြင်း စိတ်ဓာတ်နှင့် စွဲလွှားလတို့မှ အသီးအပွင့်များ သိသိသာသာ ပေါ်ထွက်လာလေ သည်။ သူ၏ ဝင်ငွေသည် တစ်နောက်ခြား ခုန်ပုံကျော်လွှား၍ တက်လာသည်။ ဘုရားခုခြင်းတွင် မျှ ဂျိုးအောက်သည် ကုမ္ပဏီ၏ အကြီးတန်း၊ ဒုတိယာက္ခားတန်း၏ ဖြစ်လာခဲ့သည်။ စွဲနပ်အရာ၌ တော်ရုံလွှာ ယုံ့နိုင်စရာ မရှိသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တန်း၏ ဖြစ်ရာ သူသည် ကုမ္ပဏီအဖွဲ့သားများအား စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် စံပြပုဂ္ဂိုလ်တန်းယောက်လည်း ဖြစ်ခဲ့သည်။ ပြဿနာ အခက်အခဲများကြောင့် စိတ်ပျက်လက်လျော့ချင်သလို ဖြစ်မြဲသွားသည်၍ အခက်အခဲများသည် ဂျိုးအောက်လည်နှင့် တစ်ပြင်နှင်းကို လမ်းသစ်ရာ၍ ကြီးစားလိုပါတ်များ ပြန်လည်ထက်သန်လာရပေသည်။ သူတို့၏ အခက်အခဲများသည် ဂျိုးအောက်ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားခဲ့သော အခက်အခဲများလောက် ကြီးမားနိုင်စရာ အကြောင်း၊ မရှိကြောင်း အားလုံး သဘောပေါက်လက်ခံကြရပေသည်။

ထို့ကြောင့် အလိုဆန္ဒပြင်းပြုမှသည်သာ အောင်ပွဲရရှိစေသည် အခိုက အကျခုံးအရာဖြစ်ကြောင်း ကျွန်းတော် ဆိုခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

အချို့လှများမှာ စိတ်ဓာတ် အလွန်ပြင်းထန်ကြသည်။ သူတို့သည် မိမိရည်မှန်းထားသော အရာတစ်ခု မဖြစ်မြောက် မအောင်မြင် ဟူသည့်မျိုးကို လုံးဝါ လက်ခံနိုင်လေ့ မရှိကြား။ မဖြစ်ရကောင်းလား ဟူသော စိတ်၏ စွဲဆော်မှုဖြင့် နှစ်ကို သူများထက် အလျင် အိပ်ရာက ထသည်။ ညတွင် နောက်ကျမှ အိပ်ရာဝင်သည်။ အိပ်ရာထဲတွင်လည်း အောင်မြင်မည့် မိမိ၏ အနာဂတ်ဘဝအကြောင်းကို ညာစုံ အိပ်မက် မက်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်မှုလည်းကောင်း၊ မိမိကိုယ်တွင်းမှုလည်းကောင်း

ထွက်ပေါ်လာတတ်သည်။ အောင်မြင်မှာ မဟုတ်ဘူးဟုသော သတင်းပို့ချက် မှန် သမျှကို လုံးဝင်းဆန်သည်။

အရှုံးဆိုသည်ကို လက်မခံတတ်သည် ထိုလုပ္ပါးများအနေနှင့် တစ်နေ့ အောင်ပွဲရှိကြခြင်းမှာ ထူးဆန်းသည်တော့ မဟုတ်ပေ။

အရှုံးကို လက်မခံနိုင်သူသည် အောင်မြင်မှာကို ရအောင် ယူသည်။ သူလို ငါလိုဘဝကို မတင်းတိမိနိုင်သူသည် ကြီးကျယ်အောင် ကြီးစားသည်။

**ပြောပါဉိုးမည်။**

ယခု ရာစုနှစ်အတွင်း စိတ်လွှပ်ရှားဖွယ်အကောင်းဆုံး လက်ရွှေပွဲကြီး တစ်ခုအကြောင်း ဖြစ်သည်။ ယုံ့ပြိုင်ထိုးသတ်သူများမှာ ရှူးဂါးရေး လုန်တိန်း မာဗင် ဟက်ဂလာတို့ ဖြစ်သည်။ ရှူးဂါးရေးသည် မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်းချုန်ပိုးသွား အတွက် ဟက်ဂလာအား စိန်ခေါ်ထိုးသတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဤနေရာ၌ ရှူးဂါးရေး ၅၁ ရာခေါင်ကို ပြောရပါမည်။ သူသည် မျက်စိတ်ချုက်မှုတစ်ခုကြောင့် လက်ရွှေ မှ အနားယူထားရသူ ဖြစ်သည်။ မျက်စိကို နောက်တစ်ကြိမ် ပြင်းပြင်းထန်ထန် အထိုးခံရလျှင် လုံးဝ မျက်စိကွယ်သွားနိုင်သည် အထူးရာယ်ရှိကြောင်း သူအား ဆရာဝန်များ သတိပေးထားခဲ့ကြသည်။ သို့သော် ရှူးဂါးရေးကား ကြီးစိုင်းထဲ သို့ ပြန်ဝင်လိုစိတ် အလွန်အမင်းပြင်းပြန်ခဲ့သည်။ သူသည် အိုးပိုးလက်ရွှေ ချုန်ပိုးဖြစ်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ချမ်းလည်း ချမ်းသာနေပြီ။ သည်လောက် ပြည့်စုံ နေမှတော့ တော်ရောပေါ်ကွား ဘာအတွက်များ ခုက္ခခုက္ခနေသေးတာလဲဟု ပြောကြသည်။

ဟက်ဂလာအား စိန်ခေါ်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ချိန်၌ သူသည် လေ့ကျင့်မှု ပြတ်နေသည်မှာ အတော်ကြာပြီဖြစ်ရာ ထိုစွဲက စွမ်းအား အပြင်းထန်ဆုံး ဖြစ် နေသည် ဟက်ဂလာနှင့် အနေအထားချင်း အတော်ကြာခြားနေခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မျက်စိကို မိမိရရ အထိုးခံရအောင်လည်း သူသတိပြုရှိုးမည်။

သည်ကြားထဲက ဟက်ဂလာနှင့် ထိုးသတ်ချင်နေသည် ရှူးဂါးရေး၏ စိတ်ဓာတ်ကို မည်သမျှ နားမလည်နိုင်ကြ။

သူ စိတ်ဓာတ်ကား ချုန်ပိုးစိတ်ဓာတ် ဖြစ်သည်။ အောင်နိုင်သူ၏ စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်။ သူသည် လက်ရွှေသမိုင်းတစ်လျှောက် အကြီးကျယ်ဆုံးသော မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်းလက်ရွှေ ချုန်ပိုးဖြစ်လိုသည်။ ဒါသည် သူ၏ အပြင်းပြဆုံး သောဆန္ဒဖြစ်သည်။ သည်စိတ်ဆန္ဒက သူ့ကို အမြှုလွမ်းမိုးလျက် ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဟက်ဂလာကို သူ စိန်ခေါ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ သည်နောက်တွင် သဲသမဲ့

သူ လေ့ကျင့်သည်။ အငြိုးနှင့် လေ့ကျင့်သည်ဟုပင် ဆိုနိုင်သည်။ စိန်ခေါ်ထိုး သတ်သည့်နှင့် ဟက်ဂလာအား ရျှေးဂါးရေး အနိုင်ယူသွားပုံကို ကဗ္ဗာ လက်ရွှေ ပရီသတ်ကြီး အကြီးအကျယ် စိတ်လျပ်ရှားစွာ မြင်တွေ့ကြရသည်။ သူသည် ဟက်ဂလာအား အချိန်တိတိအတွင်း အင့်က်ဖမ်း အလဲထိုးကာ အနိုင်ယူသွားခဲ့ ခြင်း မဟုတ်။ ရေကုန်ရေခန်း ထိုးကာ၊ သူသည် ထိုးနိုင်သူ ဖြစ်သကဲ့သို့ အထိုးခဲ့ နိုင်သူလည်း ဖြစ်ကြောင်း သက်သေတူပြီးမှ ယခင်သူပိုင်ဆိုင်ခဲ့သော မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း လက်ရွှေသရမှုကို ပြန်လည်ရယူသွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ပြင်းပြသော အလို့ဆန္ဒသာ အရေးကြီးပါသည်ဟု ကျွန်ုတ်တော် ဆိုခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

- သင်သည် ကျောင်းပညာ ပြည့်စုံသူ ဖြစ်ပါသလား။  
ကောင်းပါသည်။ သို့သော် ပြင်းပြသော ဆန္ဒမျိုး မရှိဘဲ သင်မအောင် မြင်နိုင်ပါ။
- သင်သည် ပါရမီထူးရှိသူ ဖြစ်ပါသလား။ အလွန်ကောင်းပါသည်။ သို့သော် ထက်သန်သော စိတ်ဆန္ဒမရှိဘဲ သင် မအောင်မြင်နိုင်ပါ။
- သင်သည် ရုပ်ရည်သန့်ပြန် သားနားသူ ဖြစ်ပါသလား။ သိပ်ကောင်း သည်ပေါ့။ သို့သော် အလို့ဆန္ဒမပြင်းပြောနှင့်ကား ဘယ်အရာကို ဖျေ သင် အောင်မြင်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။
- အကယ်၍ သင့်မှာ ပါရမီ မရှိ၊ ကျောင်းပညာကလည်း မပြည့်စုံရပ်ရည်ကလည်း မသားနား ဖြစ်နေသည် ဆိုပါစို့။ ကိစ္စမရှိပါ။ ထက် သန် ပြင်းပြသော ဆန္ဒသာ ရှိပါစေ၊ သင် အောင်မြင်နိုင်ပါ သေးသည်။

ထက်သန်ပြင်းပြသော စိတ်ဆန္ဒရှိသူ သို့သော် မည်သည့်အတား အဆီးကို မဆို ဖြတ်ကျော်သွားပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် အလို့ဆန္ဒဟူသည် အောင်နိုင်ရေး အတွက် လျှို့ဝှက်ချက်ဟူ၍ ကျွန်ုတ်တော် ဆိုလိုက်ပါမည်။

သို့သော် အရေးကြီးသော အချက်နှစ်ရပ်တော့ ပြည့်စုံဖို့ လိုပါသေးသည်။ ယင်းကား တိကျေသော ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်နှင့် ယင်းသို့ရောက်အောင် ချိတက် မည့် တိကျေသော လမ်းစဉ်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

သည်နှစ်ခု မရှိလျင်ကား ပြင်းပြသော ဆန္ဒသည် ပရမ်းပတာ အလာသော ဖြစ်ရပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်။

ကျွန်တော်ဘဝကို အပြောင်းလဲကြီး ပြောင်းလဲစေခဲ့သော  
သင်ခန်းစာတစ်ရပ်

သက်တမ်းအပိုင်းအခြား အသက်အာမခံ (Term Life Insurance) ပေါ်လစီမှား အချိန်ပိုင်း ရောင်းချသည့်အလုပ်ကို စတင်ချိန်မှာပင် ကျွန်တော် ဘဝကို ပြောင်းလဲစေမည့် အရာတစ်ခုနှင့် ဆုံစည်းခဲ့ရသည်။ ထိုစဉ်က ကျွန်တော် သည် အဆိုပါ ကာလအပိုင်းအခြားဖြင့် အာမခံထားသော စနစ်ကို စတင်တွေ့ရှိ ကာ ယင်းအလုပ်သည် ကျွန်တော်အား တကယ်ပင် အောင်မြင်ကြီးမှားစေမည့် အလုပ်တစ်ခုဖြစ်သည်ဟုသော ယုံကြည်ချက်ဖြင့် ကျားကုတ်ကျားခဲ့လုပ်ကိုင် သွားရန် ဆုံးဖြတ်ချက် ချဖြစ်ခဲ့သည်။

သို့သော် ဆုံးဖြတ်ချက်သာ ချထားသည်၊ ဘယ်က စ၍ ဘယ်လို လုပ်ရ မည်ကိုကား မသိသေးပေ။

သို့နှင့် အရောင်းပညာဆိုင်ရာသင်တန်းတစ်ခုသို့ ကျွန်တော်သွားတက် သည်။ သင်တန်းဆရာက 'င်များတို့ Think and Grow Rich ဆိုတဲ့စာအုပ် ဖတ်ပြီးကြပြီလား၊ မဖတ်ရသေးရင် အနီးဆုံး စာအုပ်ဆိုင်မှာ ပြေးဝယ်ပြီး ဖတ်ကြပါ'ဟု ဆိုသည်။ ကြီးမှားတို့တက်ရေးအတွက် ရုသမ္မာအကုအညီကို ရှာဖွေရယူနေသူဖြစ်ရာ သင်တန်းချိန်ပြီးသည်နှင့်တစ်ဖြင့်နှင့် စာအုပ်ဆိုင်သို့ ကျွန်တော် ပြေးခဲ့သည်။ စာအုပ်သာ အပြေးဝယ်ခဲ့ရသော်လည်း စာဖတ်နေးသူဖြစ်ရာ စာမျက်နှာ ၃၆ အထိ ရောက်အောင် ကျွန်တော် မနည်းဖတ်ရသည်။ သို့သော် ထိုစာမျက်နှာမျှ၏ ကျွန်တော်ဘဝကို အပြောင်းလဲကြီး ပြောင်းလဲစေခဲ့ပါသည်။ နိုင်လီယန် ဟေးလု (Napoleon Hill) ၏ Think and Grow Rich စာအုပ်ပါ အယူအဆများ အတွေးအမြင်များထဲတွင် ကျွန်တော် သဘောမတူနိုင်သော အချက်တွေ အများကြီးပါဝင်ပါသည်။ သို့သော် အောင်မြင်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည် သူ၏ အကြောင်းပေါ်ချက်များကား တကယ်ပင် ထိရောက်မှုရှိလှပါပေသည်။

ဟေးလုသည်သူ၏ဘဝတစ်လျောက်လုံးပင် အောင်မြင်သူများအကြောင်းကို အောက်ချ လေ့လာခဲ့သည်။ သူ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ငှုံးပုဂ္ဂိုလ်များ အဘယ် ကြောင့် အောင်မြင်ရသနည်းဟုသော အချက်ကိုစူးစမ်းရန်နှင့် ယင်းသို့ အောင်မြင်စေရသည့် တူညီသော အကြောင်းအချက်များကို ရှာဖွေဖော်ထဲတ်ရန် ဖြစ်သည်။

ယင်းလေ့လာချက်များအရ အောင်မြင်သူတိုင်းတွင် တူညီသော အခြား အချက်နှစ်ချက် ရှိကြောင်း၊ ယင်းတို့မှာ တိကျသော ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ရှိခြင်း

နှင့် ယင်းပန်းတိုင်သို့ ရောက်အောင် ချီတက်မည့် တိကျသော လုပ်ငန်းအစီအစဉ် များ ချမှတ်ထားရှိခြင်းတို့ဖြစ်ကြောင်း သူ ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။

ထိုနောက် သူက အဆင့် ဓမ္မာက်ဆင့် ပါဝင်သော လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို တင်ပြသည်။ ကျွန်ုင်တော်သည်ဟေးလုံး၏ အစီအစဉ်အမြဲ့ကို လက်ခံရယူခဲ့သည်။ ယင်းအစီအစဉ်အတိုင်း ခွဲခွဲမြှမြှ လုပ်ခဲ့သည်။

ထိုအစီအစဉ်သည် တကယ် အလုပ်ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုအစီအစဉ်ဖြင့် ကျွန်ုင်တော် အောင်မြင်မှု ရှဲခဲ့သည်။ ကျွန်ုင်တော့မှာ အောင်မြင်လိုသောဆန္ဒ အမြဲ့ရှိခဲ့သည်။ သို့သော် သည်ဆန္ဒ ပိုပိုပြင်ပြင် ရပ်လုံးပေါ်ခဲ့ခြင်းနှင့် အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခြင်းတို့ကား ဟေးလုံး၏ အစီအစဉ်အတိုင်း လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ဟေးလုံး၏ အစီအစဉ်နှင့် ယင်းအား ကျွန်ုင်တော်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ပုံကို တင်ပြပါမည်။ (ဟေးလုံးကေားလုံးအချို့ကို ကျွန်ုင်တော်အတွက် ဆီလျှော်သလို ပြုပြင်သုံးခွဲထားပါသည်။)

### အဆင့် (၁)။ တိကျသောရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ရှိရမည်။

ဂျောက်ရှိ ကင်းဒရစ် အထက်တန်းကျောင်းတွင် အားကစားတာဝန်ခံနှင့် သော့လုံးနည်းပြမှုး လုပ်နေစဉ်က ကျွန်ုင်တော်၏ ဝင်ငွေမှာ တစ်နှစ်လျှင် ဒေါ်လာ ၁၀၇၀၀ ရွှေ့ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုင်တော်ဘာဝအခြေအနေကို အဖန်ဖန် သုံးသပ်ပြီး သည့်နောက်၌ ကျွန်ုင်တော်အတွက် မိသားစုစုံပွားရေး စိတ်အေးရမှုသည် အရေးအကြီးဆုံး ကိစ္စတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း စဉ်းစားဆုံးဖြတ်မိသည်။ ငွေးကြေး အပူအပင် ကင်းနိုင်ရန်အတွက် နှစ်စဉ် ဝင်ငွေ ဒေါ်လာ ၃၀၀၀၀ ရန်ရရှိရန်လိုအပ်သည်ဟု ကျွန်ုင်တော်တွက် ချက်မှတ်မိသည်။ (ယခုအခါ့မှု ထိုငွေသည် ကျွန်ုင်တော်အတွက် မပြောပလောက်တော့ပါ။) သို့သော် ထိုစဉ်ကမှ တစ်နှစ် သုံးသောင်းဆုံးသည်မှာ နည်းနည်းနောနော မဟုတ်ချော်။)

နှစ်စဉ် ဝင်ငွေ သုံးသောင်းသေချာပေါက်ရှိရလိုလျှင် ရှေးဦးစွာ ငွေးသုံးသိန်းရအောင် ကျွန်ုင်တော်စုရမည်။ သုံးသိန်းကို ဘဏ်ဗုံးအပ်ထားနိုင်ပါက နှစ်စဉ် ဆယ်ရာခိုင်နှုန်း အတိုးရလျှင် တစ်နှစ် သုံးသောင်းစိတ်တစ်သက်လုံးအဖွဲ့ သေချာပြီ။ ငွေးရင်း သုံးသိန်းလည်း ပွန်းပုံလိမ့်မည် မဟုတ်။

အဆင့် (၂)။ ပန်းတိုင်သို့မည်သည့်အချိန်ကာလတွင် ရောက်ရမည်ဟူ၍  
တိကျေသာသတ်မှတ်ချက်ရရှိမည်။

အစီအစဉ်စတင်ချိန်က ကျွန်တော်အသက် ၂၈ နှစ် ပြစ်ရာ၊ နောက်ဆယ်  
နှစ် အကြောတွင် ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရမည်။ (၁) ငွေ သုံးသိန်း စုဆောင်းမိရမည်  
ဟူ၍ ကျွန်တော်ဆုံးပြတ်လိုက်ပါသည်။

အသက် သုံးဆယ့်ရှစ်နှစ် ပြည့်သည့်နေ့တွင် ငွေရေးကြေးရေး စိတ်အေး  
ရသည့်အနေအထားသို့ ကျွန်တော် ရောက်ရမည်။ သည်ဆယ်နှစ်အတွင်း လုပ်သင့်  
လုပ်ထိုက်သည့်အရာမှန်သမျှ ကျွန်တော်လုပ်မည်။ ခစာရှုရှိသမျှ ဒုက္ခကို ကြွေကြွေး  
ရင်ဆိုင်သွားမည်။

အဆင့် (၃)။ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် ဘာလဲဆိုသည်ကို  
တွေ့ဖြင့်ရေးချထားရမည်။

မည်သည့်အရာမဆို စာဖြင့် ရေးချထားပါက ပို၍ လေးနက်ခိုင်မာသွား  
သော သဘော ရှိပါသည်။ သင့်စိတ်၌ တိကျေပြတ်သားစွာ ဆုံးပြတ်ပြီးသော  
ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်၏ အမည်နာမကို ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ဖော်ပြရေးသား  
ထားလိုက်ပါ။

ကျွန်တော်၏ ရည်မှန်းချက်ကိုမှ စက္က။ကတ်ပြားတစ်ခုတွင် ရေးသား  
ကာ ပြက္ဗီဒိန်မှာ ချိတ်ဆွဲထားခဲ့ပါသည်။

အဆင့် (၄)။ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ ရောက်အောင် မည်သို့သွားရမည်ဟုသော  
လုပ်ငန်းစီမံချက်တစ်ရုပ်ချိမ်ပုဂ္ဂမည်။

ကျွန်တော်သည် အာမခံပေါ်လစီမှား ရောင်းချသည့်အလုပ်ကို အချိန်ပို  
တွင် လုပ်ကိုင်ပြီး၊ ယင်းအလုပ်မှ ရရှိသည့် ဝင်ငွေအားလုံးကို စုဆောင်းလာခဲ့၏။  
နှစ်နှစ်ခွဲမျှ ကြောသည့်အချိန်၌ ကျွန်တော်တွင် စုစုပေါင်း ငွေ ၄၂၂၀၀၀ မွှု စုမိခဲ့ပြီ  
ဖြစ်၏။ သည်ငွေများမှ နှစ်စဉ် ဆယ်ရာခိုင်နှစ်း အတိုးရမည်ဆိုလျှင် ဆယ်နှစ်  
အကြော၌ ဒေါ်လာ တစ်သိန်းသာသွေ့ဖြစ်လာမည် ဖြစ်၏။ (တွက်ရလွယ်ကူ  
ရန်အတွက် တစ်သိန်းဟုပါတယ်။)

ဒေါ်လာ တစ်သိန်းဆိုသည်မှာ နည်းသောင် မဟုတ်ပါ။ သို့သော် ကျွန်  
တော် လျာထားချက် ပြည့်မိရန်အတွက်မူ နောက်ထပ် နှစ်သိန်းမှာ လိုနေသေး  
သည်။

ယခုမှစ၍ လစဉ် ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ နှုန်းမှာ စုသွားနိုင်မှသာလျှင် နောက်  
ဆယ်နှစ်အကြောတွင် (ရမည့် အတိုးများပါ ထည့်တွက်သည့်အခါ) ဒေါ်လာ  
၂၀၀၀၀၀ ထပ်ရလာနိုင်လိမ့်မည်။

ယင်းသို့တွက်ချက်ပြီးသည့်နောက် ကျွန်တော့လုပ်ငန်းစီမံချက်ကို ချမှတ်လိုက်သည်။

လက်ရှိ ၄၄ ၂၀၀၀ ကို စတင်ရင်းနှီးဖြူပြန့်ထားလိုက်မည်။ ထို့နောက် ဆယ်နှစ်ကာလတစ်လျှောက်လုံးလစဉ် ၃၇။၈၁ ၁၀၀၀ စီစုံသွားမည်။ ဆယ်နှစ် ပြည့်ချိန်တွင် ၄၅ သုံးသိန်း ရှိနေမည်။ နောင်တစ်သက်လုံး နှစ်စဉ်ဝင်ရွေ သုံး သောင်းရရန် သေချာသွားပြီ။

အဆင့် (၅)။ ရည်မှန်းချက်အောင်မြင်ရေးအတွက် သင်မည်မျှအထိ  
ပေးမည်ဟူ၍ဆုံးဖြတ်သတ်မှတ်ထားရမည်။

အသက်အာမခံ ပေါ်လစီမှား ရောင်းချုပ်ရာသည် ကော်မရှင်ငွေ့မှ တစ်လ လျှင် ၁၀၀၀ မွှေ့စာဆောင်းမှုမှာ အကောင်ပင် မလွယ်ပါ။ သို့သော် ငွေ့ရေးကြေးရေး စီတ်အေးရမှုဟူသည်မှာလည်း လွယ်ကူသော အလုပ်တစ်ခုတော့ မဟုတ်ပါ။ ယင်းအတွက် ကျွန်တော်ဘယ်လောက်အထိ ပေးမည်နည်းဘယ်အတိုင်းအတာ ထိ အားထုတ်ကြိုးပမ်းသွားမည်နည်း ဟူသော အချက်ကသာ အဆုံးအဖြတ်ပေး သွားမည် ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော့အဖို့ ၄၅ ၁၀၀၀ စုဆောင်းရေးကိစ္စတွင် အားကစားနည်းပြ လစာကို အားကိုးမရရနိုင်ပေါ်။ အာမခံ လုပ်ငန်းထဲသို့ ခြေစုံပစ် ဝင်လိုက်မည်ဆို လျှင်မှ ဖြစ်နိုင်သည် အလားအလာ ပို၍ ရှိကြောင်း ကျွန်တော် မြင်မိသည်။

သို့သော် နည်းပြအလုပ်ကို စွန့်လွှတ်ရမှာ ကျွန်တော်ဝန်လေးနေသည်။ သည်အလုပ်ကို ကျွန်တော်တကယ်မြတ်နိုး၍ လုပ်ခဲ့ခြင်းပြစ်သည်။ ကလေးဘဝ ကတည်းကပင် သည်အလုပ်ကို လုပ်လိုသောဆန္ဒ ပြင်းပြခဲ့သည်။ သည်အတွက် နှစ်ရှည်လမှား လေ့ကျင့်ကြိုးပမ်းခဲ့ရသည်။ ထိုပြင် သည်အလုပ်တွင် ကျွန်တော် အောင်မြင်ခဲ့သည်။ သည်အလုပ်ကြောင့် လူအများကြားမှာ ဝင့်ကြားရက်ယူစွာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော် ကျွန်တော် ချမှတ်လိုက်သည့် ရည်မှန်းချက်နှင့် ကျွန်တော်မြတ်နိုးသော နည်းပြအလုပ်တို့ ဒွန်တွေတည်ရှိရန် မဖြစ်နိုင်တော့သည် ကို ကျွန်တော် တွေ့မြင်နေရပြီ။ ရည်မှန်းချက် အထာမြောက်လိုလျှင် ဘောဂုံးနည်းပြအလုပ်ကို ကျွန်တော်စွန့်လွှတ်ရတော့မည်။

ဘောဂုံးနည်းပြအလုပ်ကို စွန့်လွှတ်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်သည် ကျွန်တော်ဘဝအတွက် အကြိုးမှားဆုံးနှင့် အခက်ခဲဆုံး ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်ချေသည်။

အဆင့် (၆)။ ၁။ ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရေးကို နေစဉ်တွေ့ရမည်။

ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် ချမှတ်လိုက်ပြီ ဆိုသည့်နေ့မှစတင်၍ ပန်းတိုင် အကြောင်း ကျွန်တော် မတွေ့မီသော နဲ့ တစ်နေ့မျှ မရှိခဲ့ပေ။ ငွေရေးကြေးရေး အတွက် ပုပင်ကြောင့်ကြခဲ့ပါ။ ကင်းရမည့်အဖြစ်ကို တွေ့မီတိုင်း ကျွန်တော် ဝမ်းမြောက် အားတက်မီရသည်။ ကျွန်တော် ကြိုတွေ့ရသမျှ အခက်အခဲများ၊ လက်မြောက် နောက်ဆုတ်ရန် အကြံအစဉ်များကို ယင်းအားတက်စိတ်ကပင် အစဉ် ချေဖျက်ပစ်ခဲ့သည်။

ပန်းတိုင်အပေါ် အာရုံလျော့ပါးလာသည့်နှင့်အမျှ မျက်စိထဲတွင် အခက် အခဲတွေကို ပို၍ပို၍ ကြီးမားစွာ မြင်လာတတ်ကြောင်း အောင်မြင်ရေးသုတေသန များ၏ ဆုံလေ့ရှိကြပါသည်။ ဒါသည် အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ အိပ်မက်ရှင်သန်နေမှ၊ ပန်းတိုင်ကို မျက်ခြည့်မပြတ် မြင်ယောင်နေမှ အတားအဆီး အခက်အခဲကို ကျော်လွှားရန် အင်အား ပြည့်ဝနေမည်ဖြစ်သည်။

မိတ်ဆွေ၊ အဆင့် (၆) ဆင့်ပါသော ဤအစီအစဉ်ကို ကျွန်တော်အလေး အနက် တင်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤအစီအစဉ်သည် ကျွန်တော်၏ဘဝကို တိုးတက်ပြောင်းလေခဲ့ခြင်းကား လက်ငင်းကိုယ်တွေ့ဖြစ်ပါသည်။ ဒါသည် လူတိုင်း သုံးစွဲနိုင်သော အောင်မြင်ရေး သေဥ္ချက် ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည်လည်း သင့်ဘဝ တိုးတက်ရေးကို အလေးအနက်ထားသည်ဆိုက ယနေ့ပင် စတင်ကာ သင့်ဘဝသင့်စိတ်နေသာဘဝများနှင့် လိုက်လျော့ညီတွေ့သော အဆင့် (၆) ဆင့်ပါ အစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို ချမှတ်ပါဟု တိုက်တွန်းလိုသည်။

နက်ဖြန် သန်ဘက် အောင်မြင်မည်ကား မဟုတ်ပါ။ သင့်ရည်မှန်းချက်ကြီးမားလေ လတွေနှစ်တွေ ချို့၍ ကြာအောင် အစီအစဉ် ချမှတ်လုပ်ဆောင်ရလေ ဖြစ်မည်။ သို့သော် မည်မျှကြီးမားသော ရည်မှန်းချက် ဖြစ်ပါစေ၊ မပြတ်သော အာရုံ၊ စည်းစနစ်ကျသော လုပ်ငန်းစီမံချက်တို့ဖြင့် မဆုတ်မနစ် အားထုတ်လုပ်ကိုင်ပါက ပေါက်မြောက် အောင်မြင်ရမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

### အလိုဆန္ဒဆိုင်ရာ ဥပဒေသ (၄) ရပ်

အလိုဆန္ဒ ဟုသည် စွမ်းအားတစ်ရပ်ပင် ဖြစ်သည်။ သည်စွမ်းအားကို စနစ်တကျ ထိန်းချုပ်သုံးစွဲတတ်လျှင် အောင်မြင်သော ဘဝတစ်ခု တည်ဆောက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ဥပဒေသ (၁)။ အလိုဆန္ဒသည် တိကျပို့ပြင်သောပုံသဏ္ဌာန်တစ်ခုဖြင့်  
ရှိလာသည့်အခါ စွမ်းအားပို့တက်လာသည်။

နိုင်လီယန်ဟေးလုပ်သည် အလွန်အရေးကြီးသော အချက်တစ်ရုပ်ကို ရှာ  
ဖွဲ့တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ယင်းကား တိကျသော ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်တစ်ခု ချမှတ်  
နိုင်မှသာ အလိုဆန္ဒဟူသည် သရှုပ်သဏ္ဌာန်ပို့ပြင်ပြီး လက်တွေ့ အလုပ်ဖြစ်နိုင်  
သည် အခြေအနေမျိုးသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟူသောအချက် ဖြစ်သည်။

ရှင်းပါမည်။ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်တစ်ခု တိကျစွာ ချမှတ်လိုက်ခြင်း  
ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည် အရေးကြီးသော အချက် သုံးခု ရှိပါသည်။

ပထမအချက်။ ၅ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် ချမှတ်တော့မည်ဆိုသောအခါမှ  
သင့်အိပ်မက်သည် ရှင်းလင်းပို့ပြင်လာပါသည်။

လူအတော်များများတို့မှာ မပို့တော်မှု အိပ်မက်များပြင့်စစ်သွားလျက်  
ရှိကြပါသည်။ ချမ်းသာကြွယ်ဝချင်သလိုလို အောင်မြင်ကျော်ကြားချင်သလိုလို  
တိကျရေရှာမှု မရှိကြပါ။ မတိကျမရေရှာသည့်အခါ ဘယ်အရာကိုမျှ ခိုင်ခိုင်  
မာမာ မဆုပ်ကိုင်မိကြပါ။ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် ချမှတ်တော့မည်ဆိုသည့်အခါ  
တွင်မှ ငါတကယ်တော်မှု ဘာဖြစ်ချင်သလဲ ဆိုသည်ကို ပြတ်ပြတ်သားသား စဉ်း  
စားမိလာမည်ဖြစ်သည်။

ခုတိယအချက်။ ၆ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သည် လိုချင်သောဆန္ဒကို  
လုပ်ချင်သောဆန္ဒအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပေးသည်။

ပန်းတိုင် မတိကျမချင်း လုပ်ငန်းလမ်းစဉ်းမတိကျ။ တိတိကျကျပန်းတိုင်  
ရှိလာမှသာ သည်ပန်းတိုင်ရောက်ဖို့ ဘာလုပ်ရမည်ကို စဉ်းစားမိလာမည်။ ထို့  
အခါ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ချဖြစ်လာကာ နေ့စဉ် မိမိဘာလုပ်ရမည်ကို သိရှိမော်  
ဖြစ်သည်။

တတိယအချက်။ ၇ ပန်းတိုင်ရှိနေသည့်အခါ မိမိတိုးတက်မှ ရှိပရှိကို  
အမြှေခိန်ဆ သိရှိမော်ဖြစ်သည်။

ပန်းတိုင်ရှိပြီး မိမိဘာလုပ်ရမည်ကိုလည်း သိနေသည့်အခါ ယောင်တော်  
တော် လုပ်နေ၍ မရတော့။ ယောင်နေလျှင် ငါယောင်နေပြီဟု ချက်ချင်းသတိ  
ပြုမိကာ ကိုယ့်ကိုကိုယ် အလုပ်အစဉ်ထဲ ပြန်ဆွဲခေါ်မည်ဖြစ်သည်။ ပန်းတိုင်  
သည် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ ဘေးချော်မသွားရန် ထိန်းပေးသည့်အရာဖြစ်၏။  
ထို့ပြင့် ပန်းတိုင်ကို မှန်းမျှော်၍ အလုပ်လုပ်နေရင်း ပန်းတိုင်နှင့် မိမိ မည်မျှ နီးလာ  
ပြီ၊ သုံးမဟုတ် ယခုတလော မိမိတိုးတက်မှုမြန်ဆန္ဒသည် နေးကျေးသည်စသည်။  
ဖြင့်ချိန်ဆသိမြင်ကာ လိုအပ်လျှင် လိုအပ်သလို မိမိကိုယ်ကို တွန်းအားပေး မောင်း  
နှင့်နိုင်ပေသည်။

ဥပဒေသ (၂)။ အလိုဆန္ဒသည် သက်တမ်းရည်ကြာသော  
စိတ်အခွဲတစ်ခုအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲလာသည်။

တိကျေသာ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်တစ်ခု ချမှတ်ပြီးပြီဆိုလျင် ယင်းကို  
ခေါင်းထဲ ခွဲနေအောင် မှတ်ထားရန် လိုသည်။ ယင်းကို အမြဲသတိရနေရန် လို  
သည်။ တစ်နည်းပြောရလျှင် အလိုဆန္ဒကို စိတ်အခွဲတစ်ခုအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲ  
ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

ရည်မှန်းချက်ကို စာတစ်ချွင်းတွင် ရေး၊ နံရံတွင် ကပ်၊ နှုတိုင်းဖတ်  
မြင်တိုင်း ဖတ်လျင် တဖြည်းဖြည်း ခေါင်းထဲမှ အလွယ်တကူကွာထွက်မသွားနိုင်  
သည့် အခွဲတစ်ခု ဖြစ်လာမည်။

တစ်နေ့သောအခါ အိုလုပ်စဉ် ရွှေတံဆိပ်ဆရှင် ဖြစ်ရမည် ဟုသာ ရည်  
မှန်းချက်ဖြင့် ကြိုးစားနေကြသည် လူငယ်အားကစားသမားလေးများကို လေ့လာ  
ကြည့်ပါ။ သူတို့ ဘာတွေ လုပ်နေကြသနည်း။ သူတို့စိတ်ထဲမှာ ဘာတွေ ရှိနေ  
သနည်း။

သူတို့ သူငယ်ချင်းတွေ ပျော်ပျော်ပါးပါး ဆောကစားနေကြစဉ် သူတို့က  
ကွင်းထဲမှာ သို့မဟုတ် အားကစားရုတ်မှာ လေ့ကျင့်နေမည်။ နံနက်အစောကြီး  
သူများတွေ အိပ်ကောင်းနေချိန်မှာ ညာနေစောင်း သူများတွေ အပန်းဖြေ အနားယူ  
နေချိန်မှာ သူတို့ကတော့ ကွင်းထဲ ရုတ်မှာပင် သည်လေ့ကျင့်ခန်းတွေကိုပဲ ထပ်  
တလဲလဲ လေ့ကျင့်နေမည်။ ရက်တိ ရက်ရှည် ကျော်းပိတ်ရက်များမှာလည်း သူ  
များတွေလို ခရီးထွက်ခြင်း လည်ပတ်ခြင်း မပြနိုင်။ ခြုံပြောရလျှင် ကလေးဘဝ  
လူငယ်ဘဝ၏ သမားရုံးကျေပျော်ဆွဲမြှုံးထူးဖွယ်ကိစ္စများကိုပင် သူတို့ ပိုပို့ပြင်ပြင်  
မသိမြင် မခေါ်ဘားကြရ။ ရသမျှအချိန်တွေကို သူတို့သည် ရည်မှန်းချက် လုပ်ငန်း  
ထဲ သွန်ထည်းမြှုပ်နှံခဲ့ကြသည်။

အဘယ်ကြောင့် သည်မျှ စွန်လွှတ်ကြ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖြစ်ခဲ့ကြသနည်း။  
သူတို့ခေါင်းထဲမှာ အလိုဆန္ဒတစ်ခု ခွဲမြှုပ်နှံခြင်းဖြစ်သည်။ ရှေးဦးစွာ စိတ်ကူးယဉ်  
မှုမှုစသည်။ အိုလုပ်စဉ် ရွှေတံဆိပ်ဆရှင် ဖြစ်ရရင် သိပ်ကောင်းမှာပဲ ဟုသာ စိတ်  
ကူးယဉ်မှု။ ထိုနောက်တွင် စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက်သည် ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်  
ဖြစ်လာသည်။ ရည်မှန်းချက်ကို စိတ်အာရုတ်မှာ ထပ်တလဲလဲ မြှင်ယောင်ရင်း  
တဖြည်းဖြည်း နိုင်မှသော စိတ်အခွဲတစ်ခု ဖြစ်လာသည်။ စားလည်း သည်  
အစွဲ အိပ်လည်း သည်အစွဲပန်းတိုင်နှင့် မိမိသည် ခွဲ၍မရဖြစ်လာသည်။ ထိုအခါ  
ယင်းပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိရေးအတွက် မနားမနေကြိုးပမ်းအားထုတ်မည့် စွမ်း  
အားများ မပြတ်ထွက်ပေါ်လာတော့သည်။

ဥပဒေ (၃)။ အလိုဆန္ဒမှသည် ယတိပြတ်ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ရပ်  
ဖြစ်လာသည်။

အလိုဆန္ဒတစ်ခုသည် စိတ်အာရုံထဲတွင် တကယ်တမ်းခွဲဖြူအမြစ်ဘယ်  
လာပြီဆိုလျှင် ဆန္ဒသက်သက် ဘဝမှသည် ယတိပြတ် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ရပ်  
အသွင်သို့ ပြောင်းလဲ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။

ယတိပြတ် ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်လာတော့မှသာ အလိုဆန္ဒပြည့်မြောက်ရေး  
အတွက် တကယ်တမ်းကျားကုတ်ကျားခဲ့ မြဲဖြင့် လုပ်ကိုင်ဖြစ်လာပေမည်။

သို့သော် ဆန္ဒအဆင့်မှ ဆုံးဖြတ်ချက်အဆင့်သို့ ပြောင်းလဲမှသည် လွယ်  
လင့်တဲ့ကျဖြစ်ပေါ်သည်ကား မဟုတ်ပေါ်။ နေ့ချင်းညျချင်းပြောင်းမသွား။ 'ကျပ်  
ယတိပြတ် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီဗျာ'ဟု ဆိုတိုင်းလည်း တကယ်ဆုံးဖြတ်ချက် ကျ  
မသွား။ ကာလ အတိုင်းအတာတစ်ခုကို ဖြတ်သန်းပြီး အပြောင်းအလဲတွေ့စိတ်  
ဓာတ် အတက်အကျတွေ့ဖြစ်ပြီးမှသာ ယတိပြတ်အဆင့်သို့ တကယ်ရောက်တတ်  
ပေသည်။

ကျွန်တော်အတွေ့၊ အကြံအရမှ လူတိုင်းလိုလိုပင် အဆင့်သုံးဆင့်ကိုဖြတ်  
သန်းပြီးမှ တကယ် ယတိပြတ်ဆုံးဖြတ်လုပ်ကိုင်သူတစ်ဦး ဖြစ်လာသည်ဟု ဆို  
ချင်ပါသည်။ ယင်းအဆင့် သုံးဆင့်မှာ—

### (၁) အယုံသွင်းသည့်အဆင့်

သင်္ကု သင့်ဘဝ တိုးတက်အောင်မြင်ရေးအတွက် ကြီးကျယ်သော လုပ်  
ငန်း တစ်စုံတစ်ရာကို လုပ်လိုသော ဆန္ဒ ရှိနေသည်။ လုပ်မည်ဟု စိတ်ကုံးမြန်  
သည်။ လုပ်လိုက်လျှင် အောင်မြင်မှုပဲဟူပဲသော အတွေ့ဖြင့် ကျေနှင်းအားရန်  
သည်။ သို့သော် သင့်စိတ်ထဲတွင် တကယ်တမ်း ပြတ်သားသေးသည် မဟုတ်။  
ပြီး၊ မိမိစိတ်၌ မပြတ်သားသေးကြောင်းကိုလည်း မည်သူ့ကိုမျှ ဖွင့်ဟာဝန်ခံမိခြင်း  
မရှိ။ ကိုယ့်ကိုယ့်ပင် ရရှိရင်မဆိုင်ဘဲ မပြတ်မသား လိမ်းညာထားသလို ရှိနေ  
သေး၏။ သည်အတော့အတွင်း သင့်အလိုဆန္ဒကို လူတကာအား သင့်ဖွင့်ဟာ  
ပြောမိနေမည်။ သို့သော် အလိုဆန္ဒဟု မပြော။ တကယ်လုပ်ရန် ယတိပြတ် ဆုံး  
ဖြတ်ထားပြီး၊ မူချ အောင်မြင်ရမည်ဟု ယုံကြည်သည် စသည်ဖြင့် အားတက်  
သရော ပြောမည်။ အနီးသည်အား 'မိန်းမရောဘာမှ မပူနဲ့တော့ဟော၊ ကိုယ့်အတွက်  
လမ်းပွင့်သွားပြီး၊ မင်းယောက်ကျား မကြာခင် ထိပ်တန်းရောက်တာ တွေ့ရလိမ့်  
မယ်'ဟူ၍ ပြောမည်။ မိဘမောင်အားများအားလည်း မကြာမိမိအတွက် အား  
လုံး ဂဏ်ယူကြရတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း လျောက်ပြောမည်။ နီးစပ်သည့်သူငါးယ်

ချင်းများအားလည်း မိမိသည် စရာမ အလုပ်ကြီးတစ်ခုကို ကြံစဉ်နေကြောင်း၊ မကြောမီ အားလုံး၊ အဲအားသင့်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောမိမည်။

ဤသည်မှာ သူတစ်ပါးကိုရော မိမိကိုပါ အယုံသွင်းနေသည့် အဆင့်ဖြစ်သည်။ တကယ်တမ်းကား ယတိပြတ် မဆုံးဖြတ်ရသေး။ ဖြစ်ရမည် ဟူသော ယုံကြည်ချက် မခိုင်မာသေး။

သိန့်နှင့် လုပ်ငန်းအစပိုင်းများပင် အခက်အခဲ တစ်စုံတစ်ရာကြံးသည့်အခါ သင့်စိတ်တတေ့တွေ ရတ်တရက် ဖြိုကျေသွားတော့သည်။ ကိုယ့်ရုပ်ကိုယ် မှန်ထဲ ပြန်ကြည်ကာ အောင်မြင်မည့်သူဟု လုံးဝ မမြင်နိုင်ဘဲ၊ သနားစရာ အထင်သေး စရာသတ္တဝါတစ်ခုဟုသာ ထင်လာသည်။ စောစောက လျောက်ကြားထားမိသူ တွေကို မျက်နှာချင်း ဆိုင်ရမှာ ကြောက်လာသည်။ အိပ်ရာထဲတွင် မိန်းမက စိတ် ချလက်ချ အိပ်မောကျနေစဉ် သင်က တရာ့လူးလူး တလိမ့်လိမ့် အိပ်မပျော်နိုင် ဖြစ်နေမည်။

သင့်စိတ်ထဲ၌ စောစောက တကယ်ဖြစ်မြောက်လိမ့်မည်ဟု အားတက် ယုံကြည်ခဲ့သည့် အလိုအန္တနွော်သွေသည် အလှမ်း ဝေးသထက် ဝေးလျက် ရှိနေလေ သည်။ အောင်မြင်ဖို့ လမ်းပင် သင် မမြင်တော့။ သင် လက်လျော့စ ပြုလာပြီ။

### (၂) လက်လျော့သည် အဆင့်

အယုံသွင်း လွှာည့်ဖြောင်းအဆင့်ကို ကျော်လွှန်ပြီးသည့်နောက်တွင် နှစ် ထွက်သော အဆင့် (၁) လက်လျော့သည်အဆင့်သို့ ရောက်လာသည်။

သင်သည် နှစ်လ သုံးလ လေးငါးလ ဆိုသလို သင့်ရည်မှန်းချက်လုပ်ငန်း ကြီးကို စမ်းသပ်လုပ်ကိုင်ကြည်ခဲ့ပြီးပြီ။ သို့သော် မှန်းချက်နှင့် စွမ်းထွက် မကိုက်ခဲ့။ သို့မဟုတ် တားလျောက်လုံး အပေါက်အလမ်း မတည့်ခဲ့။ သင် ညျည်းညှစ ပြုလာသည်။

‘တော်ပါပြီကွား ဒီအလုပ်ကြီး အောင်မြင်နိုင်မယ် မထင်တော့ပါဘူး၊ အများနည်းတူ ကိုယ့်နဲ့ အလှမ်းမဝေးတဲ့ အလုပ်တစ်ခုကို ဝင်လုပ်၊ အဲဒီအလုပ်နဲ့ တဖြည်းဖြည်း ကြီးမွားအောင် ကြီးစားမယ်’ ဟူသော စိတ်ကူးမျိုး ပေါက်လာ သည်။ တြဲးဘာအလုပ် လုပ်ရင် ကောင်းမလဲ စဉ်းစားသည်။ အစိုးရဝန်ထမ်း အလုပ်ဖြစ်စေ၊ ကုမ္ပဏီတစ်ခုခုမှာ ဖြစ်စေ၊ ရနိုင်သည် အဆင့် တစ်ခုခုကို ဝင်လုပ် လိုက်တာပဲ အကောင်းဆုံး ဖြစ်မည်ဟု စဉ်းစားသည်။ ဟိုမေးသည်မေးမေးမြန်း သည်၊ စုစုမေးသည်။ သို့သော် ဘယ်ဟာကိုမျှ စိတ်တိုင်းမကျနိုင်။ ရည်မှန်းချက် ကြီးကြီး ထားခဲ့သူဖြစ်ရာ မနိုင်၍ လျော့လာခဲ့ရသည့်တိုင် ပုံနှစ်နှစ်မှု အလုပ်တွေ ကိုတော့ ကိုယ်နှင့် တန်သည် မထင်နိုင် ဖြစ်နေသည်။

‘ကဲကွာ၊ စောစောက လုပ်လက်စ လုပ်ငန်းကို ပြန်ဆက်လုပ်ကြည့်ရ အောင်၊ ငါက တကယ်တမ်း နင်လား ငါလား ကြီးစားမကြည့်သေးဘဲနဲ့ နောက် ဆုတ်ခဲ့တာကိုး၊ ဒီလုပ်ငန်းထဲ တကယ်နစ်ဖြူပြီး မလုပ်ခဲ့လို့ အပေါက်အလမ်း မတည့်ခဲ့တာ၊ ငါ ဒီတစ်ခါ သေသေချာချာ ကြီးစားပြီး လုပ်မယ်’ စသည်ဖြင့် စိတ်ကျုံ ရလာပြန်သည်။ အလျင်တစ်ကြိမ်ကထက် ကြီးစားပမ်းစား အားစိုက် စွန်စိုက် လုပ်ပြန်သည်။ သို့သော် ကိုယ်ထင်ထားသည့် အရာတွေက ဖြစ်ပေါ် မလား၊ မူးပြုမှန်စားသားသည့် အကျိုးရလဒ်တွေကို မမြင်ရ။ နောက်တစ်ကြိမ် စိတ် ပျက်လာပြန်သည်။

‘တော်ပြီကွာ၊ ငါ နဲ့ကို ခေါင်းနဲ့ ဆောင့်တဲ့ အလုပ်မျိုး၊ မလုပ်တော့ဘူး၊ ဒီအလုပ်ကြီး ဆက်လုပ်နေလို့ အကျိုးရှိမှာ မဟုတ်ပါဘူး’ ဟူ၍ ဖြစ်လာပြန်သည်။

သို့သော် စောစောက နည်းတူပင် အပြင်ဘက် ထွက်ကြည့်တော့လည်း စိတ်အား တက်ချင်စရာကို မတွေ့ရပြန်။ ရည်ရွယ်ချက် ကြီးကြီးမားမား ထားပြီး နင်လား ငါလား အလုပ်မလုပ်ဘဲ လူရာဝင်ဖို့ စီးပွားရေး တောင့်တင်းခိုင်မာဖို့၊ အောင်မြင်ကြီးပွားသူတစ်ဦး ဖြစ်လာဖို့ မဖြစ်နိုင် ဆိုတာကိုသာ ထပ်တလဲလဲမြင် နေရသည်။ ထိုပြင် သူများတွေ လုပ်ကိုင်နေကြတာ သင့်ကို ကျော်လွှား အောင် မြင်သွားကြတာ၊ အောင်ပွဲဝင်ဖို့ တာစုနေကြတာ သည်ဟာတွေ နေမြင်နေကာ သင့်ကိုယ်သင် မကျောနပ်နိုင် အားမရနိုင် ဖြစ်လာမည်။

သည်လိုနှင့် နောက်ဆုံးတွင် ‘ကဲကွာ၊ ငါလုပ်ငန်းကြီး ပြန်စမယ်’ နှစ်ဆ မက သုံးဆ လေးဆ လုပ်ရပါစေ ငါလုပ်မယ်၊ ဒီကောင် တစ်နေ့ထိပ်တန်း ရောက် ကို ရောက်ရမယ်’ ဟူ၍ သင် ယတိပြုတ်ဆုံးဖြတ်ဖြစ်လိုက်ပါသည်။

### (၃) တကယ်လုပ်ပြီဆိုသော အဆင့်

ယတိပြုတ်ဆုံးဖြတ်ချက်နှင့်အတူ လက်လျော့သော အဆင့်မှ သင် လွှတ် မြောက်လာသည်။

လုပ်လိုက်၊ အခက်အခဲ တွေ့သည်အခါ စိတ်လျော့လိုက်၊ ပြန်လုပ်လိုက်၊ ပြန်ဆုတ်လိုက်၊ သည်လိုနှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ် ဖြစ်နေသည်ဆိုခြင်းသည်ပင် ဘာပဲ ပြောပြော သင်သည် ငင်းရည်မှန်းချက်ကြီးကို ခေါင်းထဲတွင် တကယ်စွဲမြှုပ် ကိုင်မိနေသည်ဟူသော သဘော ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့်ပင် နောက်ဆုံး၌ တကယ်ယတိပြုတ် ဆုံးဖြတ်ဖြစ်သော အဆင့်သို့ သင် ရောက်ရှိရပါသည်။

များသောအားဖြင့်ကား ထိုသို့ ယတိပြုတ် ဆုံးဖြတ်ပြီး နှစ်လ သုံးလ

လောက်တွင်ပင် စောအောကတည်းက လုပ်လိုက်၊ ဆုတ်လိုက် လုပ်လာခဲ့သည့်  
လုပ်ငန်း၏ အသီးအပွင့်များကို စတင် ခံစားရစ ပြုလာလေ့ရှိပါသည်။

အကျိုးကျေးဇူးများကို တွေ့မြင်လာရပြီဆိုလျှင်ကား သင် နောက်ဆုတ်  
ဖြစ်စရာ အကြောင်းမရှိတော့။ ထိုအချိန်လောက်မှုစဉ် သင့်အတွက် အောင်မြင်  
ရေးလမ်းကြောင်းကြီးပွင့်သွားပြီဟု ဆိုရပါမည်။

ဤသည်မှာ အလိုဆန္ဒရှိရှိသက်သက်မှုသည် ယတိပြတ် ဆုံးဖြတ်လုပ်ကိုင်  
ဖြစ်သည့် အနေအထား အထိ ရောက်အောင်ကုံးပြေား၊ ရသည့် ဖြစ်စဉ် အဆင့်ဆင့်  
တို့ ဖြစ်ပါသည်။ လူတိုင်းလိုပင် ဤအဆင့်များကို ကျော်လွှားပြီး မှသာ အလုပ်  
တစ်ခုကို တကယ်အောက်ချု လုပ်ဖြစ်ကြစီ ဖြစ်ပါသည်။

သင်ကိုယ်တိုင်လည်း ရည်မှန်းချက်ကြီးကြီးထားကာ အလုပ်တစ်ခု စဉ်  
လုပ်မည်ဆိုလျှင် အလားတူ အဆင့်များကို ကျော်ဖြတ်ရရန် သေချာသလောက်  
ဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့ဖြစ်တတ်ကြောင်း သိထားသူအနေနှင့်မူ ပထမအဆင့်တွင်  
အတက်ကြွလွန်ကာ လူတာကာကို လျော့က်ပြောနေမိခြင်းမျိုး မဖြစ်အောင် ထိန်း  
သိမ်းနိုင်မည် ဖြစ်သကဲ့သို့။ ဒုတိယအဆင့်တွင်လည်း စီတ်ဓာတ်အကျဉ်းကာ  
လုပ်ငန်းကြီးကြီးတစ်ခုလုံးကို နောက်တစ်ကြိမ်ပြန်စစ်ဗျားမှု မလွယ်အောင် ဖျက်သိမ်းပစ်  
လိုက်မိသည့် အဖြစ်မျိုးမှ ကင်းဝေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ဥပဒေ (၄)။ အထိုဆန္ဒမှ ကြို့စိန်စွမ်းရည်ဖြစ်လာသည်။

လုံးဝ ယတိပြတ် ဆုံးဖြတ်ချက်ကျသွားသူ၏ အလိုဆန္ဒသည် ကြို့ခို့စိန်စွမ်း  
ရည် တစ်ခုအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားပေမည်။

အမေရိကန်ပြည်မှ ရပ်မြင်သကြား တွေ့ဆုံးမေးမြန်းသူတစ်ဦးသည် ချွဲ  
ကောက်ပွဲ ဝင်ရန် ပြင်ဆင်နေသည့် သမ္မတလောင်းတစ်ဦးအား လူထု ထောက်ခံ  
မှုရှိရေးအတွက် မနေမနား လူပိရားဆောင်ရွက်နေရသည့် သူ၏ မဲခွေယ်စည်းရုံး  
ရေး လုပ်ငန်းကြီးအကြောင်း မေးမြန်းအို့၏ သမ္မတလောင်းက မိမိသည် နံနက်  
အိပ်ရာမှ ထသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ဘုရားသင်ထံ ကျွန်းတော်မျိုးအား သည်နေ့  
တစ်နေ့လုံး အင်ပြည့်အား ပြည့်လုပ်ရားနိုင်အောင် စွမ်းအား ပေးသနားတော်မှုပါ  
ဟု တောင်းခံပြီး အိမ်မှ ထွက်ရကြောင်း၊ နံနက် အိပ်ရာထမှ စလိုက်သည့် တွေ့  
ဆုံး၊ ဆွေးနွေးပွဲ၊ ဟောပြောပွဲများသည် ညည်နက်သန်းခေါင်တိုင်မှ ပြီးစီးကြောင်း  
ဖြေကြားသည်။ ထိုပြင် မိမိရည်မှန်းချက် ပေါက်မောက်အောင်မြင်ရေးတွင်  
ကြို့ကြို့ခို့စိန်စွမ်းရပ်တည်နိုင်သော အစွမ်းသွေ့သည် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သည်  
ဟူ၍လည်း သမ္မတလောင်းက ပြောကြားခဲ့ပေသည်။

နိုင်ငံရေးတွင်သာ မဟုတ်၊ စီးပွားရေးလောကဗွင်လည်း ထိန်ည်း လည်း ကောင်းဖြစ်၏။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရာတွင် မလွှဲ မသွေ့ကြောမည့် အခြေအနေတစ်ရပ် ရှိပါသည်။ ယင်းကား။

ရေးမထားသည့်ဥပဒေ။ ၍လုပ်ငန်းတစ်ခု စတင်စ ပထမဆယ့်ရှစ်လအတွင်း ပြဿနာမျိုးစုံကြုံရပါမည်။

ကျွန်ုတော်အတွေ့အကြွောရမှ လုပ်ငန်းတစ်ခု အရှိန်ရ ကြောက်လာစေ ရန်အတွက် သုံးနှစ်မှ ငါးနှစ်အထူး အချိန်ကြာတတ်သည်ဟု ပြောလိုပါသည်။ ပထမတစ်နှစ်ခွဲတွင် သည်လုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍ မှားယွင်းလုပ်ကိုင်မိန္ဒိုင်သူ၏ ကိစ္စတွေ အားလုံးနှီးပါးကို မှားယွင်းလုပ်ကိုင်မိန္ဒိုပါလိမ့်မည်။ သည်အမှားတွေ ၈၁၂၅၇ကို ခံနိုင်မှုသာ သာယာချောမွေ့ သော ကာာလအထူး ခရီးဆက်နိုင်မည်ဖြစ် ပါသည်။

ဘဝဟူသည် မိတာ ၁၀၀ ပြီးပွဲ မဟုတ်၊ မာရာသွန်ဖြိုင်းဖြစ်သည်။ အခက် အခဲကို ကြုံကြုံခဲ့ကာ ဘယ်အနေအထား ရောက်ရောက် ကိုယ် ရည်မှန်းသည့် အလုပ်ကို ဆက်လုပ် ကုပ်တွယ်ထားနိုင်သူများသာ ပန်းတိုင်ရောက်နိုင်ကြမည် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေရှည်တွင် စိတ်စာတ်ကြွောင်မှုကာသာ အရှုံးသမားလား၊ အောင်ပွဲခံသူလား ဟူသည်ကို ခွဲခြား ဆုံးဖြတ်ပေးသွားမြှု ဖြစ်ပေသည်။

ရေအောက် ရတနာသို့က် ရှာဖွေသူ မဲလ် ဖစ်ရာအကြောင်း ပြောပါမည်။

အာတိချာ အမည်ရှိရေးဟောင်း စပိန်သဘော်တစ်စင်းသည် အမေရိကန် ပြည် အရှေ့တော်ပိုင်း ဖလော်ရှိခဲ့ကြုံးဆယ်အေနီး ပင်လယ်ပြင် တစ်စောင်ရာများ နှစ်မြှုပ်နှံကြောင်းနှင့် ယင်းသဘော်ပေါ်တွင် အဖိုးတန် ရတနာ အမြှာက်အမြှား ပါသွားခဲ့ကြောင်းကို ဖစ်ရှာသည် စပိန် မော်ကွန်းတိုက်ရှိ မှတ်တမ်းတစ်ခုအရ သိရှိခဲ့ရ၏။ သူ့သော်တစ်စွန်းတစ်စ သိရှုံးမျှသာဖြစ်ပြီး အာတိချာနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည့်စုံခိုင်မာသော အချက်အလက်များကား သူ ဘယ်ကမျှ မရရှိခဲ့ပေ။

အထောက်အထား နည်းသော်လည်း ဖစ်ရှာသည် ရေအောက် ရတနာ ရှာဖွေရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အတွေ့အကြွော ဗုံးပိုင်းပင် 'အာတိချာ' ကို ရှာဖွေရန် အကြောင်း လုံ လောက်သည်ဟု ယုံကြည်ခဲ့သည်။

ဖစ်ရှာသည် အာတိချာအား ဆယ့်ခြောက်နှစ်တိုင်တိုင် ရှာဖွေခဲ့ပြီး၊ ရှာ ဖွေစရိတ်အဖြစ် ဒေါ်လာ ၁၆ သန်းနှီးပါးမျှ ကုန်ကျခဲ့၏။ ထို ဆယ့်ခြောက်နှစ် အတွင်း သူသည် အာတိချာသဘော်မှ ကျသည်ဟု ယူဆရသည့် ရေးခေတ် လက်

ရှာ ပစ္စည်းအခါးကို ပင်လယ်ရေအောက် ကြမ်းပြင်တစ်နေရာမှ တွေ့ရှိခဲ့ရ၏။ သို့သော် သဘောကိုကား မတွေ့ရသေးပေ။

နှစ်ကာလ ရှည်ကြာလာသည့်အခါ ဖစ်ရှာအား အာတိချာရှာဖွေရေး အတွက် ငွေပင်ငွေရင်းမ၊ တည်ပေးကြသူများ၊ ရင်နှီးငွေထုတ်ချေးကြသူများက အယုံအကြည် က်းမဲ့လာကြသည်။ ရေအောက်မှ ရသည်ဆိုသော ပစ္စည်းများ၊ သည်ပင် အတုအယောင်များ ဖြစ်မည်၊ နောက်ထပ် ငွေကြားတောင်းခံ၍ ကောင်းအောင် ကြဖန်ခြင်းဖြစ်မည်ဟု မှတ်ယူလာကြသည်။ သည်အလုပ်ကိုဆက်မလုပ် ပါနှင့်တော့ဟု တားမြစ်သူတွေက တားမြစ်လာသည်။ ဖစ်ရှာသည် တစ်နောက်ခြား ကြေးထူသည်ထက် ထူလာပြီး နောက်ဆုံးတွင် သူ၏ ရှာဖွေရေးသဘောမှ အဖွဲ့သားများကိုပင် လစာငွေရှင်းမပေးနှင့်သည်အနေအထားသို့ ရောက်လာသည်။ သို့သော် ဖစ်ရှာ၏ အဖွဲ့သားများသည် သူတို့ခေါင်းဆောင်၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် သတ္တိကို လေးစားကြသည်ဖြစ်ရာအပေါတ်ဆက်တိုက် လစာမရသည့်တိုင်အောင် ပင် သဘောမှ မထွက်ခွာကြသဲ ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းကို ဆက်လက်လုပ်ကိုင်နေခဲ့ကြသည်။

သည်ကိစ္စအတွက် ဖစ်ရှာ မည်မျှစန်လွှာတ်အနစ်နာခဲ့ရကြာင်းနှင့် သူ့ မည်မျှပြင်းပြထက်သန်သောစိတ်ဓာတ်နှင့် ယုံကြည်ချက်များ ရှိနေကြာင်း သူတို့အားလုံး သိကြပြီးဖြစ်သည်။ ဖစ်ရှာသည် ရောင်ပုံရှာဖွေရေးလုပ်ကိုင်ရင်းသား တစ်ယောက်နှင့် ချွေးမ တစ်ယောက် ရေနစ်သေဆုံးခဲ့သည့်တိုင်အောင် နောက်မဆုတ်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ ငွေရေးကြေးရေးလောက်ကိုကား သူနည်းနည်းများ အရေးမထား၊ နှစ်ပေါင်းများစွာ သူကိုင်စွဲလာသော ဝါဒမှာ ‘ဒီနေ့ တွေ့ရမယ်’ ဟူသော ဝါဒသာဖြစ်သည်။

သူ့သားကွယ်လွန်ပြီး ဆယ်နှစ်မြောက်သည့် အချိန်လောက်တွင် ဖစ်ရှာ သည် ‘အာတိချာ’ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပေသည်။ အာတိချာကို တွေ့ရှိလိုက်သဖြင့် ဖစ်ရှာသည် နေချင်းညျှင်းကျော်ကြားသွားသကဲ့သို့ အလွန်ကြွယ်ဝချမ်းသာသူ တစ်ဦးလည်း ဖြစ်သွားခဲ့သည်။

အာတိချာမှ ရှိခဲ့သောပစ္စည်းများသည် ဒေါလာငွေကုဋ္ဌပေါင်းများစွာ တန်ဖိုးရှိခဲ့၏။ ထိုပြင် သမိုင်းဝင် ယဉ်ကျေးမှုပစ္စည်းများ ဖြစ်ရာ အခါးဆုံးလွှဲပြင် တန်ဖိုးဖြတ်နိုင်ရန်ပင် ခဲယဉ်းလှသည်။ ရေအောက်ရတနာရှာဖွေမှုသမိုင်း၌ ဖစ်ရှာ၏ အာတိချာ တွေ့ရှိမှုကို အကြီးကျယ်ဆုံးတွေ့ရှိမှုကြီးအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြပေသည်။

ဤသည်ကား အပိုမက်ကြီးကြီးမက်လေ မဆုတ်မနစ်သောစိတ်ဖို့ရန် လိုအပ်လေဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားစေသည့် သာကေတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

တစ်ပိုင်းတစ်စနှင့် နောက်ဆုတ်သွားခဲ့မည်ဆိုလျင် မလ်ဖစ်ရှာသည် သူ တစ်ပါးငွေကြားများကို ပြောလည်အောင် မပေးဆပ်နိုင်သူ လူလိမ်တစ်ယောက် အဖြစ် နိုဂုံချုပ်ရမည် ဖြစ်၏။ သို့သော် သူ၏၌ အာတိချာကို တွေ့အောင် ရှာလို သောဆန္ဒပြင်းပြခဲ့၏။ ထိုဆန္ဒသည် သူ၊ အား ဆယ့်ခြာက်နှစ်မျှ ရည်ကြာသည် မာရသူနှင့်ပြုကြီးကို ဆင်နှင့်ဆမည် ဖွဲ့နာပနှင့် ကိုယ်စိတ်စွမ်းအားများကို ပေးခဲ့ပေသည်။

ကမ္မာ ဂါက်သီးသမားများ လောက်၍ အကြီးအကျယ် ကျော်ကြားခဲ့သည် ခုနှစ်ပို့ တစ်ပို့ရှိ၏။ သူ၏၌ အမည်မှာ ကယ်ရှိပလေယာ ဖြစ်သည်။ ပလေယာ သည် သူ၊ အောက်ကာလက နှင့်တကာ ဂါက်သီးရှိက်ပြိုင်ပွဲများတွင် အောင်ပွဲ အများဆုံး ရရှိခဲ့သူအဖြစ် စချိန်တင်ခဲ့၏။ ယနေ့လည်း သက်ကြီးပိုင်းပြိုင်ပွဲများ တွင် ဖိုလ်စွဲနေဆဲ ဖြစ်သည်။

ပလေယာ ဂါက်သီးရှိက်သည် အခါတိုင်း ဂါက်ကွင်းတွင် ပွဲကြည့် ပရိသတ်ထံမှ ကြားရတတ်သည့် စကားတစ်ခွန်းရှိ၏။ ယင်းကား၊ ‘သူ၊ လောက် သာ ဂါက်သီးရှိက်တတ်မယ် ဆိုရင် ငါ ဘာပေးရပေးရ ပေးပါတယ်’ ဆိုသော စကား ဖြစ်သည်။

စိတ်မရည်သည် တစ်နေတွင်မှ ထိုစကားမျိုး ပြောနေသူအား ပလေယာ က ခါတိုင်းလို ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေးမြှုံးပြုးပြုမနေတော့ဘဲ စိတ်ထဲရှိသည့်အတိုင်း ပြောလိုက်မီလေသည်။

‘တကယ်တမ်း ပေးပါဆိုရင် ခင်ဗျား မပေးနိုင်ပါဘူးများ။ ကျွန်တော့လို ရှိက်တတ်ချင်ရင် ဘာတွေ ပေးရမယ်ဆိုတာ ကျွန်တော် ပြောပြုမယ်၊ နေ့တိုင်း နှုန်းကို ငါ၊ နာရီအိပ်ရာက ထပြီး ဂါက်ကွင်းကို လာရမယ်။ အချက်တစ်ထောင် လောက် ရှိက်ရမယ်၊ ခင်ဗျားလက်ဖဝါးတွေက သွေးထွက်လာတဲ့အခါ ကလပ် အဆောက်အအုံကို ပြန်လာ၊ ဆေးကြာ ပတ်တီးစည်းပြီးရင် တစ်ခေါက် ထွက်၊ နောက်ထပ် အချက်တစ်ထောင် ရှိက်၊ အဲသလို နေ့တိုင်း လေ့ကျင့်ရင် ကျွန်တော့လောက် ရှိက်ချက်မှန်အောင် ရှိက်တတ်လာမယ်။ အဲသလို လုပ်နိုင် မလား’ ဟူ၍ သူက ပြောခဲ့၏။

တစ်ခါတိုန်းကလည်း အလားတူ အတ်လမ်းတစ်ပုဒ် ကြားရသေး၏။ နာမည်ကြီး တယောဆရာတစ်ယောက် တယောလက်စွမ်းပြပြီးသည်အခါ အမျိုး သမီးတစ်ယောက်က သူ၊ အနီးသို့ ချုပ်းကပ်ကာ ချီးမွမ်းစကားဆိုရင်း ‘ရှင့်လိုသာ

တယောထိုးတတ်မယ်ဆိုရင် ကျွန်ုံမဘဝတစ်ခုလုံး ပေးဖို့ အသင့်ပါပဲ' ဟူ၍ ပြောလိုက်၏။ ထိုအခါ တယောဆရာက 'ကျွန်ုံတော်အဲသလိုပဲ ပေးခဲ့ရပါတယ်ခင်ဗျာ' ဟူ၍ ရှိုးသားစွာပင် ပြန်ဖြေကြားခဲ့သည်ဟု ဆိုပါသည်။

အလိုဆန္ဒ ပြင်းပြသည့်အခါ လူတို့သည် တစ်စုံတစ်ရာအတွက် ဘဝတစ်ခုလုံးကိုပင် ပေးရန် အသင့်ရှိတတ်ကြသည်။ လောကနယ်ပယ် အသီးသီး၌ အောင်မြှင့်မှုရရှိခဲ့ကြသူတိုင်းပင် အလိုဆန္ဒပြင်းပြမှု၏ ကျေးဇူးကိုခံစားကြရသူများ ဖြစ်သည်။ ထိုပြင် ပြင်းပြသော ဆန္ဒသည်သာ တကယ်တမ်း အဆုံးအဖြတ် ပေးသော အရာဖြစ်ပေကြားလည်း ရှင်းတို့အားလုံး သိပြုပါသည်။

သစ်လုံး တဲ့အမိုင်ယ်မှ သမ္မတအမိုင်ဖြူတော်အထိ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သည့် ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်ကြီး အော်ရာဟမ် လင်ကွန်း ပြောကြားခဲ့သော စကားတစ်ခွန်း ရှိ သည်။ ယင်းကား 'မှုချေအောင်မြှင့်ရမယ်ဆိုတဲ့ သင့်စိတ်ထဲက ယတိပြတ် ဆုံးဖြတ်ချက်ဟာ တခြားအရာတွေအားလုံးထက် ပိုပြီး အရေးကြီးတယ်ဆိုတာ အမြဲ သတိပြုပါ' ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

အခိုး

၄

သတိ

တန်ရာတန်ပိုးမပေးဘဲ  
ဘယ်အရာကိုမျှ မရနိုင်

အခန်း (၄)

သတိ

## တန်ရာတန်ဖိုး မပေးဘဲ ဘယ်အရာကိမ္မာ မရနိုင်

လူတို့သည် အခွင့်အရေးကို မမြင်တတ်ကြ  
အမြောင်းမှ အခွင့်အရေးသည် အလုပ်သမားဝတ်စုံကို ဝတ်ကာ  
'အလုပ်'အသွင်ဖြင့် လာတတ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။  
(သောမတ်စံ အက်ဒီဆင်)

ရှေ့လာမည့် အခန်းမြောက်ခန်းတွင် 'အောင်မြင်ရေးဆိုင်ရာ အခြေခံမြောက်ရပ်'  
ဟု ကျွန်ုတ်အမည်ပေးထားသည့် အထူးသတိပြစ်စရာများအမြောင်းကို တင်ပြ  
ထားပါသည်။

အောင်မြင်သူများနှင့် မအောင်မြင်သူများအမြောင်းကို တစ်သက်တာမျှ  
လေ့လာသုံးသပ်ပြီးသည့်နောက်၌ အောင်မြင်သူ မှန်သမျှသည် ယင်းအခြေခံ  
မြောက်ရပ်နှင့် ညီညွတ်ကြသူများချည်းသာဖြစ်မြောင်း ကျွန်ုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။

သို့သော် သည်အောင်မြင်ရေး လျှို့ဝှက်ချက်များအမြောင်း မပြောမိ သိ  
ထားရမည့် အချက်တစ်ခုကို ပြောလိုသေးသည်။ ယင်းကား ဘယ်လိုလုပ်လျှင်  
ဘယ်လောက်ဖြစ်မည်ဆိုသည့် အောင်မြင်မှုအတိုင်းအတာဆိုင်ရာ ပုံသေနည်း  
တစ်ရပ် ဖြစ်သည်။

အောင်မြင်မှုဆိုင်ရာ ဖော်ပြုလာတစ်ရပ်

သင်ဘာတွေ လုပ်လျှင် ဘယ်လောက် အောင်မြင်မည်ဟူ၍ အကြမ်းဖျင်း ချင့်တွက်နိုင်သော ပုံသေနည်းတစ်ရပ် ရှိပါသည်။ သင့်အနေအထားနှင့် သင့် အလားအလာကို ခန့်မှန်းကြည့်ပါ။ ပုံသေနည်းက ဤသို့ဆိုပါသည်။

(၁) သင်သည် အလုပ်ကြီးစားသူ ဖြစ်က တိုင်းပြည်ရှိလူအားလုံး၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကျော်တက်သွားပါလိမ့်မည်။

(၂) သင်သည် ရိုးသား ဖြောင့်မတ်သူ၊ တော်တည်းမှန်ကန်သူ၊ ယုံကြည် သည့်အရာ၌ စွဲစွဲဖြော ရပ်တည်တတ်သူဖြစ်က နောက်ထပ်၏ ၄၀ ရာ ခိုင်နှုန်းကို ကျော်လွှားအနိုင်ယူသွားလိမ့်မည်။

ဤပုံသေနည်းကလေးသည် ရှင်းလင်းလှသောလောက် အလွန်လည်း မှန် ကန်လွှာကြောင်း အောင်မြင်ရေးသုတေသနပြုသူတိုင်း သိကြပါသည်။ သို့သော အရပ်ထဲတွင် ချေပြောလျင်ကား ယုံကြည်ချင်သူ နည်းလှသည်။ သည်လောက် လွယ်ပါ။ ရှင်းပါမလားဟု ထင်ကြသည်။

သို့သော သည်အတိုင်း အမှန်ဖြစ်သည်။ သည်အတိုင်း မှန်ကန်ကြောင်း ကျွန်ုတ်ကိုယ်တိုင် ကြိမ်ဖန်မှားစွာ တွေ့ရှိခြင်း ဖြစ်သည်။

တစ်မိန့်လောက် ပြန်စဉ်းစားကြည့်ပါ။

အလုပ်ကြီးစားလုပ်လျှင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကျော်တက်သွားနိုင်မည်ဟု ဆိုသည်။ ဘယ်လုပ်ငန်း ဘယ်ကဏ္ဍအမျိုးမှာမဆိုင်းအတိုင်း ဖြစ်ရမည်ဟု ဆိုခြင်း ဖြစ်သည်။ ဘောလုံးအသင်းတစ်သင်း ၆၇.၈၉% လေ့ကျင့်သည့် ကိစ္စမှာ ဖြစ်စေ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းတစ်ခု၊ ကုမ္ပဏီသံတစ်ခု ထူထောင်ရာမှာ ဖြစ်စေ၊ သမုတ် ဖြစ်ဖို့ ရွှေးကောက်ပွဲဝင်ရာမှာ ဖြစ်စေ ဘယ်အဆင့်မျိုးမှာမဆိုင်းတစ်စုံတစ်ရာသော အတိုင်းအတာအထိ အချိန်ယူကာ ကြီးကြီးစားစား လုပ်ကိုင်မည် ဆိုလျှင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကိုတော့ သင် ကျော်တက်သွားပါမည်။

အချို့ပူရှိလ်မှားက အောင်မြင်ရေးတွင် 'ဥာက်' သည် အဓိက၊ ပါးနပ် လျှင်မြန်မှုသည် အဓိကဟု ဆိုတတ်ကြသည်။ အလုပ်မှားမလုပ်ဘဲ အောင်မြင် နိုင်ရမည်ဟု ဆိုကြသည်။ ကျွန်ုတ်လက်မလဲပါ။ လုံးဝ မှားသည်ဟု ဆိုချင်ပါ သည်။ လူ၊ အကြိုက်လိုက်ကာ မြောက်ပင့် ပြောဆိုသော စကားမှား ဖြစ်သည်ဟု ပင် ပြောလိုက်ချင်ပါသည်။

မရပါ။ အလုပ်မလုပ်ဘဲ မရပါ။

ကျားကုတ်ကျား ခဲ့ဖြင့် အလုပ်လုပ်လိုတ် မရှိဘဲ နံပါတ်တစ်နေရာသို့ ဘယ်သောအခါမျှ ရောက်မလာနိုင်ပါ။

ရေးမထားသည့်ဥပဒေ။ ၂ လောက၌ တန်ရာတန်းမပေးဘဲ ဘယ်အရာကိမ္မာရှုနိုင်။

အံသစရာ မဟုတ်သည့် အချက်တစ်ရပ်ကို ပြောလိုသည်။ ယင်းကား အလုပ်လုပ်လွန်းသဖြင့် သေသွားသူဟူ၍ မရှိခို့သော အချက် ဖြစ်သည်။ ကျားများတဲ့ နှင့် ရိုက်ပြီး ခိုင်းစေသည့် အလုပ်စခန်းတွင် ငွေဝယ်ကျွန်းတို့ သေဆုံးကြခင်းမျိုး ကား ရှုပါ၏။ သူ့သော ကိုယ်ရည်ရွယ်ချက် ကိုယ်စွဲနဲ့ပဲဖြင့် အလုပ်လုပ်ကိုရိုက်၍ သူတို့ကား ပင်ပန်း၍ အသက်တိသွားသည်ဟူ၍ မရှိကြ။ စိတ်အလုပ်များလှသော ခိုင်းစတိုင်းသည် ဂုဏ်နှစ်အထိ နေရ၏။ စိတ်အလုပ်ရော ရုပ်အလုပ်ပါ မနေ မနား လုပ်သည့် အကိုဒီဆင်နှင့် ဟင်နာရိဖို့တို့ကား အသက် ငင် နှစ်အထိပင် နေသွားကြသည်။

ကျွန်းတော် ဘောလုံးနည်းပြ ဘဝတွင် ရှိစဉ်က ကစားသမားများအား 'လေ့ကျင့်ခန်းပြင်းထန်လို့ သေသွားတဲ့ အားကစားသမား မရှိဘူးကွဲ'ဟူ၍ ပြော လေ့ရှုခဲ့၏။ နွေရာသီတွင် စခန်းဝင် လေ့ကျင့်ကြသည့်အခါ ကျွန်းတော်တို့သည် တစ်နေ့လုံးကြိမ်မျှကွင်းထဲ ဆင်းကြရ၏။ 'အခု မင်းတို့ နေမှုကျေကျေကွင်းထဲ ထွက်ကစားကြရမယ်၊ ဒီကြားထဲ နည်းပြကလဲ ဆူးဗူးမျိုးမယ်၊ အဲဒီတော့ မင်းတို့ စိတ်ထဲမှာ ဒီအတိုင်းသာဆိုရင် ငါတို့အားလုံး အသက်ထွက်ကျွန်းကြလိမ့် မယ်လို့ အောက်မေ့စရာ ရှိတယ်၊ ဒါပေမဲ့ မစိုးရှိမဲ့နဲ့၊ မင်းတို့စိတ်ထဲမယ်ငါ ခုပဲ သေ့တော့မလား အောက်မေ့လဲ မနားနဲ့၊ ဆက်ကစား၊ မင်း သေမသွားဘူး၊ မင်း ခန္ဓာကိုယ်က တကယ်တမ်း မခန့်ခွဲတော့ဘူးဆိုရင် မင်း သတိလစ်သွားလိမ့် မယ်၊ ဘုရားသခင်က မင်းတို့ကို အဲသလိုဖန်ဆင်းပေးထားတယ်၊ သတိလစ်သွားပြီ ဆိုရင် မင်းကို အဝေတ်လဲခန်းထဲ ဆွဲခေါ်သွားမယ်၊ ခေါင်းကို ရေ့လောင်းပေး မယ်၊ သတိရလာတဲ့အခါ ဆေးပြားတွေ ကျွေးမယ်၊ ပြန်ထနိုင်ရင် ကွင်းထဲ ပြန် ခေါ်သွားမယ်' စသဖြင့် ကျွန်းတော် ပြောလေ့ရှိခဲ့သည်။

စင်စစ် ကျွန်းတော်သည်ကျွန်းတော် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့်ကစား သမားလေးများအပေါ် အကြင်နာကင်းမဲ့သူတော်ဦးမဟုတ်ခဲ့ပါ။ သူတို့အတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်စေမည့် အရာမျိုးကိုလည်း အမြှုသတိပြု ရှေ့ရှင်ရှားခဲ့ပါ၏။ ကျွန်းတော် မိန့်ခွဲ့ကို တိုကလေးမှာ အစွမ်းကုန်လေ့ကျင့်မှ အစွမ်းသတ္တိ တိုးတက်လာ မည် ဆိုသော သဘော၊ တကယ် ပင်ပင်ပန်းပန်းလုပ်မှ တကယ် ထူးထူးဆွန်ခွန် ဖြစ်စိုင်သည် ဆိုသော သဘောကို ထင်ရှားစေလို၍ ပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

တကယ်လည်း အလုပ်ပင်ပန်းခြင်းကြောင့် လူတစ်ယောက် သေသွားနိုင် သည်ဟု ကျွန်းတော် မယ်ကြည်ပါ။ စိတ်ဆင်းရဲ့ပင်ပန်းခြင်း၊ သောက ဗျားခြင်းတို့ကြောင့်သာ ကျွန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။ ယင်းတို့ကြောင့်သာ

ရောဂါဘယ မျိုးစုဝင်ကာ အသက်တိုဘွားနိုင်သည်ဟု ကျွန်တော် ယုံကြည်ပါသည်။

ယုံကြည်စိတ်ခွဲဖြင့် အလုပ်လုပ်သူသည် လု မည်မျှ ပင်ပန်းသော်လည်း စိတ်ပင်ပန်းဆင်းရခြင်း မရှိပါ။ အလုပ်လုပ်နေခြင်းအတွက်သာ မိမိကိုယ်ကို အားရကျေနှင့်မိနေမည်ဖြစ်ပြီး တစ်ခုနှင့်တည်းတွင် သူ၏ အလုပ်လုပ်နိုင်မှု စွမ်းရည်သည်လည်း တိုးတက်သည်ထက် တိုးတက်နော်းမည် ဖြစ်သည်။

အောင်မြင်သူများသည် အထူးအခွင့်အရေးရရှိသူများ

**ဖြစ်ကြပါသလား**

လူတစ်ယောက် ကြီးပွား အောင်မြင်ပြီ ဆိုလျှင် 'ဟာ ဒီလူက မွေးကတည်းက ရွှေလင်ပန်းနဲ့ အချင်းဆေးလာတာကွာ သူမှာက ထောက်မ၊ မယုံလူတွေ အများကြီးပဲ၊ ငါလဲ သူ့အနေအထားမျိုး ရှိရင် သူ့လောက်တော့ ဖြစ်တာပေါ်ကွာ' ဆိုသောစကားမျိုး၊ 'ဒီလူက ကဲ့ကို ကောင်းတာပျော်သူများတွေမဖြစ်တဲ့ ကိစ္စလဲ သူလုပ်လိုက်ရင် ဖြစ်တာပဲ' ဆိုသောစကားမျိုးများ ပြောဆိုတက်ကပါသည်။

ထုံးစံအားဖြင့်ကား သည်စကားတွေသည် တလွှဲချည်းသာ ဖြစ်နေတတ်ကြသည်။

ဂျယ်ရီဖော်ဝံလ် အကြောင်းကို နားထောင်ကြည့်ပါ။

ဂျယ်ရီသည် ယနေ့အမေရိကတွင် အကျဉ်းကြားဆုံး ဓမ္မဆရာ တစ်ယောက် ဖြစ်လျက်ရှိသည်။ သူသည်ကမ္မာပေါ်တွင် တန်ခိုးအာဏာအကြီးမားဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်လည်း ဖြစ်၊ ရင်းနှီးသောမိတ်ဆွေလည်း ဖြစ်နေသည်။ သူသည်အမေရိကန်ပြည့်၍ အကြီးမားဆုံး ဘုရားရှိခိုးကျောင်း တစ်ကျောင်းကို တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့သူလည်း ဖြစ်သည်။ တန်ခိုးနေ့တိုင်း သူ၏ ထံ တရားနာရ့နှင့် ရောက်ရှိလာကြသည့် ပရီသတ်မှာ ဘုရားရှိခိုးကျောင်း ခန်းမကြီး ပြည့်ရုံမက အဆမတန် ပိုလျှော့နေသဖြင့် ငါးကြိမ်တိတိ ခွဲ၍ ဟောပြောရ၏။ သူ၏ ဟောကြားချက်များကို တိဖိုနှင့် ရေဒါးယိုတိမှ စောင့်မျှော်နာကြားကြသည့် ပရီသတ်မှာ သန်းပေါင်းများစွာ ရှိပေသည်။

ဂျယ်ရီကို ယခု တွေ့ကြသူတို့က မွေးရာပါ ပါရမီရှင်တစ်ဦး၊ အောင်မြင်ပို့ကံအာတာပါလာသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဟု၍ မှတ်ယုံကြ၏။ သူတို့စိတ်၌မျှ ဂျယ်ရီသည် အလိုအလျောက် အောင်မြင်လာသူတစ်ဦး ဖြစ်နေပေသည်။

သို့သော ဂျယ်ရီမည်သို့ကြီးကျယ်လာခဲ့ပါသနည်း။

သု၏ ပထမဆုံး ဘုရားရှိခိုးကျောင်းမှာ စီးပွားပျက်သွားသည့် ကုမ္ပဏီ အဆောက်အအုံဟောင်းတစ်ခု ဖြစ်၏။ ယင်းကို တစ်လလျှင် ဒေါ်လာ ၃၀၀ ပေး ၅၇ ရှားရမ်းအသုံးပြုရ၏။ ဘုရားကျောင်း ရှိပြီးသော်လည်း ကျောင်း၌ ကိုးကွယ် ဝတ်ပြုမည့် အသင်းသား မရှိသေးပေ။

အသင်းသား ရရှိရန် မည်သို့လပ်သနည်း။ တန်းစွဲနေ့မှာ ပေါ်နှစ်သည် နေ့များတွင် နေ့စဉ် အပြင်ထွက်ကာ တစ်နေ့လျှင် အီမံ တစ်ရာနှစ်း သတ်မှတ် သွားရောက်၏။ အီမံတဲ့ခါး ဂေါက်၍ တဲ့ခါးပွင့်လာသည့်အခါ့၌ မိမိသည် ဘယ် သူဘယ်ဝါဖြစ်ကြောင်း မိမိဆက်စကား ပြောဆိုကာ မိမိတည်ထောင်ထားသည် ဘုရားရှိခိုးကျောင်း၌ လာရောက်ဝတ်ပြုကြပါရန် ဖိတ်ခေါ်သည်။ များသောအား ဖြင့်ကား အီမံရှင်တို့သည် ဖိတ်မပါတပါ နားထောင်ကာ ခပ်ပြန်မြန်သာ တဲ့ခါး ပိတ်သွားလေ့ရှိပေသည်။ သို့သော် တစ်နေ့လျှင် တစ်အီမံ နှစ်အီမံနှစ်း လောက် ကမ္မ သူ၊ အား အီမံထဲ ဝင်တိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ကာ သု၏ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းသစ် အကြောင်းကို လိုပ်ပတ်လည်အောင် ရှင်းလင်းပြောဆိုခွင့် ပြုကြလေသည်။

ဂျယ်ရှိသည် ယနေ့အမေရိကန်ပြည်တွင်သာမက အခြားနိုင်ငံ အများ အပြားကပါ သိနေပြီဖြစ်သည့် သု၏ သာသနရေးလုပ်ငန်းကြီးအတွက် တစ်နေ့တစ်ဦးနှစ်ဦးမှ စတင်ကာ ရက်ပေါင်းများစွာ စည်းရုံးတည်ဆောက်ခဲ့ရပေသည်။

ဂျယ်ရှိကား အထူး အခွင့်အရေး ရရှိခဲ့သူ မဟုတ်။ ကိုယ်ထူးကိုယ်ခွဲနှင့် သမားတစ်ဦးသာ ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုတော်အကြောင်းကိုပင် ကျွန်ုတော် ပြောပါ၍ မည်။ သည်အောက်ပိုင်း တွင်မှ ကျွန်ုတော်နှင့် တွေ့ကြ သိကြသူများမှာ ကျွန်ုတော်အား တစ်သက်လုံး အောင်မြင်ကြီးပွားလာခဲ့သူတစ်ယောက်ပမာ ထင်မြင်မိတ်ကြသည်။ ယနေ့ အောင်မြင်နေသည့် ကျွန်ုတော် လုပ်ငန်းကြီး စတင်ထူးထောင်စု ပထမ နှစ်နှစ် အတွင်း ကျွန်ုတော်ဘယ်လောက် သတ်သေချွမ်စိတ် ပေါက်ခဲ့ပါသနည်း။ ကျွန်ုတော်နှင့် သဘောချင်းတိုက်ဆိုင်မှ စိတ်ချမ်းသာနိုင်သည့် စိတ်ဓာတ်မျိုး ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုတော်တင်ပြကမ်းလုမ်းသည့်ကိစ္စ ကို တစ်ဖက်လုက ငြင်းပယ်မည်ဆိုလျှင် ကျွန်ုတော်အကြီးအကျယ် စိတ်မချမ်း မသာ ဖြစ်မိတ်တော်သည်။ အလုပ်လုပ်စ နှစ်နှစ်လုံးလုံး တော်ပါပြီကွာ၊ ငါ ဒီအလုပ် မလုပ်တော့ပါဘူး ဟူ၍ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ကွေးမိခဲ့၏။

လုပ်ငန်းစတင်၍ ငါးနှစ်ကျော် ပြောက်နစ်ထဲ ရောက်ခဲ့သည့်အချိန်၌ပင် ကျွန်ုတော်တစ်နှစ်ဝင်ငွေမှာ ဒေါ်လာ ၃၀၀၀၀ မွှေသာ ရှိသေး၏။ ဒါသည်ပင် တစ်ပတ်လျှင် ပြောက်ရက်နှစ်း အလုပ်လုပ်ပြီးမှ ရသောဝင်ငွေ ဖြစ်၏။ အားလုံး

ကပင် ကျွန်တော့အား မင်းရူးသလားကျာ၊ လုပ်ရကျိုးမန်ပါဘူး၊ ဆက်လုပ်မနေပါနဲ့၊ ဘောလုံးနည်းပြအလုပ်ပဲ ပြန်လုပ်စမ်းပါဟု တိုက်တွန်းကြ၏။ သို့သော် ကျွန်တော်ကား သူလို ငါလို အနေအထားမျိုးနှင့် တင်းတိမ်မနေလိုသောဆန္ဒ ပြင်းပြုသည်ဖြစ်ရာမအောင်မြင်သေးသော်လည်း ရည်မှန်းချက်ကိုလက်မလျှော့ဘဲ နဲ့နှင့် ပေ၍လုပ်ကိုင်နေခဲ့၏။ လုပ်ငန်းမှာလည်း အခြေခိုင်လာပြီ ဖြစ်သဖြင့် နောက်ပိုင်းနှင့်များအတွင်း တရှိန်ရှိန် တိုးတက်ခဲ့ရာ လုပ်ငန်းစတင်၍ ဆယ်နှစ် မြောက်သည့် အချိန်လောက်တွင်မူ ကျွန်တော် မီလုံးနာတစ်ယောက် ဖြစ်လာခဲ့ပေသည်။

လူ အတော်များများ၌ ရည်မှန်းချက်များ ရှိလျက် မအောင်မြင်ကြခြင်း မှာ အချိန် လုံလောက်အောင် မပေးကြသောကြောင့် ဖြစ်၏။ အလုပ်တစ်ခုကို တစ်ပတ် နှစ်ပတ် တစ်လနှစ်လ စစ်းလုပ်ကြည့်ရှုဖြင့် မရ။ နှစ်နှင့်ချိ၍ လုပ်ရ၏။ လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခု အခြေကျရန် အနည်းဆုံး သုံးနှစ်များ နှစ်အထိ အချိန်ကြာ တတ်၏။ ပထမနှစ်နှစ်ကား အသက်မသေအောင် ရန်းကန်နေရသော အပိုင်း ဖြစ်၏။ ထိုကာလကို ကြိုကြိုခံ ကျော်ဖြတ်နိုင်လျှင် ဆက်လက်ရှင်သန်ကြီးထား ရန်းအလားအလာ ရှိပေပြီ။ ရှင်သန်ကြီးထားစ ပြုလေသည့် လုပ်ငန်းကို ကိုယ် အား ဥာဏ်အား စိုက်ထုတ်ကာ အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်၍ လုပ်ကိုင်လိုက်ပါက အခြေခံခိုင်မာကာ တော်ရုံတန်ရှုနှင့် ဖြို့ဖျက်၍ မရနိုင်သည့် ထုထည်ကြီးမား သော လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုဖြစ်လာပေမည်။

ထိုသို့ ဝိရိယ စိုက်ထုတ်လုပ်ကိုင်နိုင်လျှင် တိုင်းပြည် လူဦးရေ၏ တစ် ဝက်မျှကို သင် အနိုင်ရပြီ ဖြစ်ပါသည်။ လူ တစ်ရာမှာ ငါးဆယ်မျှသည် ပြီးကြီးစားစား အလုပ်လုပ်လိုစိတ် မရှိကြသူများသာ ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ကျွန်သည့် ငါးဆယ်ကတော့ အနည်းဆုံးအများ လုပ်ရှားနေကြသည်ဟု၍ သင် သဘော ပေါက်ထားရပါလိမ့်မည်။

နောက်ထပ် လေးဆယ်ရာခိုင်နှုန်းကို ကျော်တက်နိုင်ရန်မူ ဖြောင့်မတ် တည်ကြည်သူ ယုံကြည်ချက်၌ စွဲမြှုပ်သူ ဖြစ်ရပါမည်။ စင်းလုံးချော ကောင်းမွန်သူ တစ်ယောက် ပြစ်ရမည်ဟု မဆိုပါ။ သစ္စာသမာဓိရှိသူ ယုံကြည်ချက်တစ်ခုဖြင့် လုပ်ရှားရပ်တည်နေသူ တစ်ယောက်ဟူ၍ ပတ်ဝန်းကျင်၏ အကဲဖြတ်ခြင်းခံရ လောက်သည့် စိတ်ဓာတ်အနေအထားမျိုး ရှိရမည်ဟု ဆုံးလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

သင် ယဉ်ပြုင်ရမည့် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းသော အလုပ်လုပ်သူများအနက် ၄၀ သည် အလုပ်သာ လုပ်နေကြသည်၏၏ငါးတို့၏ ဘဝတစ်ခုလုံးနှင့်ဆိုင်သော ဦးတည် ရည်မှန်းချက်များ တိကျခိုင်မာစွာ မရှိကြပါ။ ရည်မှန်းချက် မရေရာသည့်အခါ

ယင်းရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိရေးအတွက် လိုအပ်သောလမ်းစဉ်နှင့် မူဝါဒများလည်း တိကျရေရာစွာ မရှိနိုင်ကြပါ။ (၁) တိကျသော ယုံကြည်ချက် နှင့် စည်းစနစ်ကျသော နေထိုင်လုပ်ကိုင်မှု ပုံသဏ္ဌာန်များလည်း မရှိကြပါ။ ထို့ကြောင့် ယုံကြည်ချက် ရှိသူ၊ တစ်သမတ်တည်းသော အကျင့်အကြံရှိသူက ရေ ရှည်တွင် ငင်းတိုကို အနိုင်ယူသွားမည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုသည် သဝ ရာခိုင်နှင့် သော သူများကာ၊ ဝီရို့ယရော စည်းစနစ်ပါ ပြည့်ဝကြသူများ ဖြစ်သည်။ သည်လူတွေထဲတွင် နံပါတ်တစ်ဖြစ်လိုလျင်ကား တကယ်ပင် ကျားကုတ်ကျားခဲ့သော်မဲ့ တိုက်ပွဲဝင်မှ ရနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

### အောင်မြင်ရေးဆိုင်ရာ အခြေခံ (၆) ရပ်

ထိပ်တန်းသမားထဲတွင် စိုလ်စွဲလိုလျင်ကား အောင်မြင်ရေးဆိုင်ရာ အခြေခံ (၆) ရပ်ကို မပြုတ် သတိချပ်ဖို့ လိုပေမည်။ ယင်း (၆) ရပ်ကား၊

- (၁) စိတ်ကုံယဉ် အိပ်မက်သမားဘဝကို ပြန်၍ ရယူပါ။
- (၂) အစွဲကြီးစွာ တိုက်ပွဲဝင်ပါ။
- (၃) အိပ်မက်ကြီးကြီးမက်ပါ၊ သို့သော ရှိုးစင်းရှင်းလင်းသော အိပ်မက် ပြစ်ပါစေ။
- (၄) အပြုံဘက်ကို အမြှို့တွေးပါ။
- (၅) သူတစ်ပါးအား ‘ကောင်းစွာ’ဆက်ဆံပါ။
- (၆) ဘယ်သောအခါမျှ လက်မထွေ့ဟပါနှင့်။

ဤအခြေခံ (၆) ရပ်သည် အောင်မြင်ရေးအတွက် သောချက်များ ဖြစ်ပါသည်။ လူအတော်များများပင် သည်သောချက်များကို သတိမမှုမိကြပါ။ ယင်းအချက်များကို မလိုက်နာမိသဖြင့် သို့မဟုတ် ဆန့်ကျင်ဆောင်ရွက်မိကြသဖြင့် အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်နှင့် အလှမ်းဝေးနေရသူ လူတော်များလည်း အများအပြား ပင် ကျွန်ုတော်တွေခဲ့ရဖူးပါသည်။

သည်အခြေခံ (၆) ရပ်ကို စွဲစွဲဖြူဖြေ ကိုင်စွဲကာ အောင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့သည့် ကွွန်းတော်တို့၏ ကိုယ်တွေဖြစ်စဉ်ကို ပြောပါမည်။

### အော်အယ်လ်ဝိလုံး (၁) အာမခံကုမ္ပဏီ

ကွွန်းတော်တို့ ကုမ္ပဏီလေး စတင်ချိန်တွင် အမေရိုက်နှင့်ပြည် အာမခံလုပ်ငန်းလောက်၌ ပရွာဒင်ရှယ်၊ နယ်းယောလိုက်ဖြုံးနေ့သိုဝင်က်စတင်းမြှုံးကျား၊ ရယ် စသည် အရာမ ကုမ္ပဏီကြီးများ၊ ကြီးနှီးလျက်ရှိနေသည်။ လုပ်ငန်းအတွေ့

အကြံရော လုပ်ငန်းထဲထည်ပါ အလွန်ကြီးမားကြပြီး ကုမ္ပဏီ ဆက်လက် ကြီးထွား ရှင်သန်နေရေးအတွက် လိုအပ်ချက်မှန်သမျှကိုလည်း မျက်ခြည်မပြတ်လုပ် ကိုင်လျက် ရှိကြသည်။ ဥပမာ—ကုမ္ပဏီများ၏ အသက်ဟု ဆိုနိုင်သည် ကြော်ငြာ လုပ်ငန်းတွင် ဒေါ်လာသန်းပေါင်းများစွာ အကုန်ကျခဲ့သုံးစွာနေကြသည်။

အောအယ်လ်ဝိလျှော်(၁) ကို လူ ရှစ်ဆယ့်ငါးယောက်ဖြင့် ကျွန်တော်တို့ စတင်ခဲ့ကြသည်။ ကျွန်တော်တို့မှာ ဇွဲရင်းမရှိ၊ နာမည်လည်း မရှိ၊ ကျွန်တော်တို့နှင့် ပူးတွဲလုပ်ကိုင်ချင်သူ(၁၀) အပြန်အလွန် မြှိခိုခြင့် ပေးချင်သူလည်း မရှိ။ သည် အနေအထားတွင် ကျွန်တော်တို့သည် အာမခဲ့လောကကိုကြီးစိုးထားသည့် အရာမ ကုမ္ပဏီကြီးများအား ယဉ်ဥှုပြင်နိုင်စရာ အကြောင်းမရှိဟူ၍ပဲ အားလုံးမှတ်ယူကြ ပါလိမ့်မည်။

သို့သော် အားကစားနည်းပြာဝမှာ ကျွန်တော်သင်ခန်းစာတွေ ရခဲ့သည်။ အားကစားလောက၌ ချုပ်ပိုပ်ဖြစ်အောင် ကြီးပမ်းရခြင်းနှင့် ကုမ္ပဏီစီးပွားရေး လောက၌ ထိပ်တုန်းရောက်အောင် ယဉ်ဥှုပြင်လုပ်ကိုင်ရခြင်းတို့သည် သဘော သဘာဝချင်း အတူတူသာဖြစ်သည်ဟု ကျွန်တော်သဘောပေါက် ယုံကြည်ထား သည်။ ဤနှစ်ခုလုံးတွင်ပင် အောင်မြင်ရေး အခြေခံသော့ချက်များသည် အထက် တွင် ကျွန်တော်ဖော်ပြခဲ့သည့် ခြောက်ချက်သာပင် ဖြစ်သည်။

အော်ခြေခံသော့ချက်များကို ပိုင်ရမည်။ တစ်ဆင့်ချင်းတစ်ထစ်ချင်း တက် နှင့်အောင် ကြီးစားရမည်။ သည်လို့ဖြင့် ထိပ်တုန်းရောက်ရမည်။

ကျွန်တော်သည် ယင်းအော်ခြေခံသော့ချက်များနှင့် တစ်ထစ် ချင်း တက်ခြင်း နည်းပျိုံးဟာကို ကိုင်စွဲကာ အညှိခုံး သောလုံးသင်းများအား ချုပ်ပိုပ်အသင်းဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ခဲ့ဖူးသူ ဖြစ်သည်။ ယင်းအတွက်လည်း အကောင်းဆုံး နည်းပြများ ဆုတံဆိပ်များ ကျွန်တော်ရရှိခြင်း ဖြစ်သည်။

သည်အော်ခြေခံသည်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကျွန်တော့ကုမ္ပဏီကို ရရှိပုံးစွဲထဲထောင် ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

သည်ကနေ့ ကုမ္ပဏီထောင်ရုံးဖြင့် နက်ဖြန်သန်ဘက် ချမ်းသာမလာနိုင် သည်ကို ကျွန်တော်သိပြု့ဖြစ်သည်။ နှစ်ရည်လများ ကြီးစားရမည်ကို ကျွန်တော် တို့သဘောပေါက်ထားကြသည်။ အာမခဲ့လောကမှာ ကြီးစိုးနေသည့်ပရှုင်ရယ် အစရှိသော အရာမ ကုမ္ပဏီကြီးများမှာ လုပ်ငန်းသက် ရာချို့ပင် ကြောမြင့်ခဲ့ပြီဖြစ် သည်။ သူတို့ကို ယဉ်ဥှုပြင် အနိုင်ယူဖို့ဆိုသည်မှာ မတွေးရချင်စရာ။

သို့သော် မတွေးရခဲ့ရာကို တွေးပြီး ကျွန်တော်တို့ အချိန်ကုန်ခံ မနေခဲ့။

စိတ်ဓာတ်ကျမနေခဲ့။ စတင်ခါစ ကိုယ့်လုပ်ငန်းကလေးကို အခြေကျဖြေးသား သူတစ်ပါးလုပ်ငန်းကြီးများနှင့် ဘွား၍ နှင့် ယဉ်နေမိပါက မကြာမိပင် စိတ်ပျက်ထွက်ပြေးမိမှာ သေချာသည်။

သို့သော် ကျွန်ုင်တော်တို့ကား သူနှင့်ငါ ကွားခြားလေခြင်းဟု မနှင့် ယဉ်။ တစ်နေ့မှာ ငါလည်းသူ လောက် ကြီးကျယ်လာရလိမ့်မည်။ သူထက်မက ကြီးကျယ်လာရမည်။ အမေရိကန်ပြည်၏ အာမခံလုပ်ငန်းလောကကို ငါတို့ကြီးနှင့်ရမည်ဟုသော ပြင်းပြသည့် စိတ်ဓာတ်သာ ကျွန်ုင်တော်တို့အား လွမ်းမိုးလျက်ရှိခဲ့သည်။ ထိုစိတ်ဓာတ်ကြောင့် ကျွန်ုင်တော်တို့သည် မအောင်မြင်သေးသည့် လုပ်ငန်းတွင် နှစ်ရှည်လများ ကုပ်တွယ်ကာ တစ်ဆင့်ချင်း တစ်ထပ်ချင်း ချိတ်လာနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုင်တော်တို့ကဗျာတို့တက်ရေးတွင် အမိက အချက်သည် အာမခံပေါ်လစ် လိုက်လဲဖြစ်ချိရောင်းချသည့် ကိုယ်စားလှယ်များ တစ်နေ့၊ တ္ထား၊ တိုးများလာရေး ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုင်တော်တို့ကဗျာတို့ကို အမေရိကန်ပြည်၏ ပြည်နယ်သုံးခုအတွင်း ရုံးခွဲရှစ်ခုဖြင့် စတင်ခဲ့သည်။ အစပိုင်းလများတွင် ကျွန်ုင်တော်တို့သည် အများဆုံး တစ်လလွှင် ကိုယ်စားလှယ်သုံးငါးမျိုးလောက်သာ စည်းရုံးသိမ်းသွင်းနိုင်ခဲ့ကြ၏။ သို့သော် ထိုသို့ အစပိုင်းကာလတွင် တိုးလာသည့် လူဆယ့်လေးငါးယောက်နှင့် မူရင်းလှ ရှစ်ဆယ့်ငါးယောက်တို့ပုံးတွေကာပင် လုပ်ငန်းများ စတင်လုပ်ကိုင်နဲ့ကြသည်။ အာမခံပေါ်လစ်ရောင်းချသည့် လုပ်ငန်းများကိုတစ်ဖက်က လုပ်ကိုင်ရင်း တစ်ဖက်ကလည်း ကျွန်ုင်တော်တို့ကဗျာတို့သည် ယနေ့ မကြီးကျယ်သေးသော်လည်း ကျွန်ုင်တော်တို့တွင် မည်သို့ ကြီးမားသော အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်ရှိသည်။ ကျွန်ုင်တော်တို့သည် တစ်နေ့သောအခါပရှုဒ်ရှုယ်ကဗျာတို့ကိုပင် ကျော်တက်နိုင်ရမည်။ ဘယ်လို့ အခြေခံအချက်များကြောင့် ကျွန်ုင်တော်တို့မှာ အောင်မြင်နိုင်သည် အလားအလာတွေ ရှိနေသည် စသည်ဖြင့် ပြောဆိုကာ အတူတဲ့ တိုက်ပွဲဝင်ရမည် ရည်မှန်းချက် ကြီးမားသူများတို့များလာအောင် စည်းရုံးရသည်။

မည်သည့်အလုပ်မဆို ရေရှည်ခွဲမြို့လုပ်ကိုင်လွှင် ကြီးမားတို့တက်လာမြဲဖြစ်သည်။ ယခင်က တစ်လမှာ လူသစ်ငါးယောက်ရအောင် မနည်းစည်းရုံးခဲ့ရသော်လည်း ယနေ့တွင်မူ ကျွန်ုင်တော်တို့နှင့် တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ချင်သူတွေ တစ်လ တော်တွေ ထောင်ချိ၍ ရောက်လာနေသည်။ ကဗျာတို့ရုံးခဲ့သော်တွေ ဆက်တိုက်တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်နေရသည်။ ဒေသခွဲဆိုင်ရာ ကဗျာတို့ ဒုတိယူကြော်သစ်ကတွေလည်း အဆက်မပြတ် တိုးချဲ့ခန်းအပ်နေရသည်။

ကုမ္ပဏီစတင်တည်ထောင်ပြီး ပြောက်နှစ်လောက်အကြောမှာပင် ထိပ်တန်း သို့ ကျွန်တော်တို့ ရောက်လာရသည်။ ယနေ့ဆိုလျှင် ကျွန်တော်တို့သည် အမေ ရိုက်နှစ်တွင် အကြီးမားဆုံး အသက်အာမခံ ကုမ္ပဏီကြီး ဖြစ်လျက် ရှိနေပြီ။ တစ်ချိန်က ကျွန်တော်တို့ ဘယ်လိုမှ မယဉ်သာသည့် ပရှောင်ရှယ်၊ နယူးယော လိုက်ဖဲ စသည့် ကုမ္ပဏီကြီးတွေ အားလုံးကိုပင် ကျွန်တော်တို့ ကျော်လွှား အောင်နိုင်ခဲ့ပေပြီ။

### ကိုယ်လုပ်မှ ကိုယ်ရဟည်

လူသည် ကိုယ်ကြမှာ ကိုယ်သာ ဖန်တီးစမြေ ဖြစ်သည်။ ကောင်းအောင် လည်း ကိုယ်ပဲလုပ်နိုင်သည်။ ဆိုးအောင်လည်း ကိုယ်ပဲလုပ်နိုင်သည်။ အောင်မြင် ကြီးမွားချင်လျှင် ထထကြဖြေရှိလိမ့်မည်။ အခွင့်အရေးကို လိုက်ကြည့်လိုက်ရှာ လိုက်လုပ်ရလိမ့်မည်။ ‘ဟောသည်မှာ ခင်ဗျားအတွက် အခွင့်အရေးခင်ဗျား’ဟူ၍ မည်သူကမျှ အမိတိုင်ရာရောက် လာရောက်ပေးပို့လိမ့်မည် မဟုတ်။ ‘ကျွန်တော် တို့ ကုမ္ပဏီကြီးမှာ ဥက္ကဋ္ဌ လာလုပ်ပါ ခင်ဗျား’ဟူ၍ မည်သူကမျှ အသားလှတ် လာရောက် ဖိတ်ခေါ်လိမ့်မည် မဟုတ်။ ထိုသို့ အဖိတ်ခေါ်ခဲ့ရသူတော်၏ ရှိကောင်း နှိပ်ပါလိမ့်မည်။ သို့သော် ထိုအထဲတွင် သင်တို့ ကျွန်တော်တို့လို လူတွေပါဝင်လိမ့် မည် မဟုတ်ပါ။

ကျွန်တော်တို့လို လူတွေအနေနှင့်မှ အခွင့်အရေးပို့ချင်လျှင် အခွင့်အရေး ကို ဖန်တီးရလိမ့်မည်။ ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌ ဖြစ်ချင်လျှင် ကုမ္ပဏီထောင်ရုလိမ့်မည်။ ကိုယ်တုမှ ကိုယ်ထ၍ ရမည်။ အချိန်တန်လျှင် ကိုယ်ထူကိုယ်ထသမားသည် မိဘ ဆွေမျိုး ကျောထောက်နောက်ခံဖြင့် တက်လာသူအားလုံးကို အနိုင်ယူသွားလိမ့် မည်။

ကျွန်တော်စကားတွေ သိပ်ကြီးကျယ်နေသည်ဟု ထင်မြင်နေပါသလား။ မဖြစ်နိုင်တာတွေ မိုးလားကဲလား လျော့က်ပြောနေသည်ဟု ယူဆနေပါသလား။

သင့်ဘဝ တိုးတက်ပြောင်းလဲအောင် သင့်ဘာသာဖန်တီးဖို့ ကျွန်တော် တိုက်တွန်းနေခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ မှန်ရှုံးမှာ ခေါ်ရပ်ကာ မိမိ ကိုယ်ကို ပြန်ကြည့်စေလိုပါသည်။ ကိုယ်မျက်နှာကိုယ် စွဲစွဲကြည့်ကာ လွန်ခဲ့သောငါးနှစ်ကာထက် ငါးများ ဘာတွေများ ထူးခြားတိုးတက်ခဲ့ပါသလဲ စဉ်းစား ကြည့်ပါ။ သည်အတိုင်း ဆက်စခန်းသွားနေမည်ဆိုပါက နောက်ငါးနှစ်မှာ ကော ဘတွေ ထူးခြားလာမည်လဲ။ မြင်ယောင်မှန်းဆကြည့်ပါ။ သည်ဘဝ သည်အနေ ထက် ဘာမျှ တိုးတက်လာမှာမဟုတ်သည်ကို မိမိဘာသာဝန်ခံမိပါလိမ့်မည်။

တိုးတက်ပြောင်းလဲချင်စိတ် ပေါ်ပေါက်လာမည်၊ ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ့်က ကြွားကို ကိုယ့်ဘသာ ဖန်တီးမည်ဟုသော ဆန္ဒမျိုး၊ ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဆိုလျှင် ကား၊ ယခင် နေထိုင်ပုံ အကျင့် စလေ့များကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ဖို့ လိုလာပါမည်။ ရှုံးတွင် တစ်ခုနှင့်ချင်းချင်း ဖော်ပြသွားမည်၊ အောင်မြင်ရေးဆိုင်ရာ အခြေခံ ခြောက် ရပ်ကို သေချာစွာ မှတ်သားကာ ယင်းအခြေခံတရားများ၊ အတိုင်း ပိုင်နိုင်စွာ ကျင့် ကြံနိုင်ရန် သတိပြု လေ့ကျင့်ရပါမည်။

တစ်ကြိမ်ဖတ် မှတ်သားလိုက်ရုံဖြင့် ပြီးမည် မဟုတ်ပါ။ လက်တွေ့ လုပ် ငန်းတွင် အခက်အခဲကြုံတိုင်း သည်အခြေခံခြောက်ရပ်ကို ပြန်လှန်စစ်ကြောကာ ဘယ်အချက်တွင် မိမိအားနည်းနေသဖြင့် သည်အခက်အခဲကြုံရခြင်းဖြစ်သလဲ ဟုသည်ကို စီစစ်ပြီး လိုအပ်သလို ပြုပြင်ကျင့်ကြံသွားရမည် ဖြစ်သည်။ ဤသို့ တဖြည့်ဖြည့် သတိပြုလေ့ကျင့်ရင်း အခြေခံတရား ခြောက်ပါးသည် မိမိ၌ တစ် သားတည်း တည်းလာမည် ဖြစ်သည်။

သင်သည် ဝိရိယရိသူ၊ ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်သူ၊ အောင်မြင်ရေးအခြေခံ ခြောက်ရပ်ကို မှတ်သားလိုက်နာသူဖြစ်က ထိပ်ဆုံးတန်းမှာ သင့်အတွက် တစ် နေရာ သေချာပေပြီ။

အခဲ့

၅

ဒိပ်မက်သမားဘဝကိုဖြန်၍ရယူပါ

အခန်း (၅)  
အိပ်မက်သမားဘဝကို ပြန်စွဲရယူပါ

ဖီတို့အိပ်မက်များ၏ လုပ်မှုကို  
ယုံကြည်ကြသူတို့လက်ထဲတွင်  
အရာဂတ်ကာလ တည်ရှိနေပေးသည်။

(အယ်လ္ဒနာရုစ္မ္မာ)

လူမှားဦးနောက်နှင့် နှုလုံးသားဟူ၍ အခိုက်အကျခုံး အကိုနှစ်ခရို့သည်။ ဦးနောက်  
ဖြင့် စဉ်းစားသည်။ နှုလုံးသားဖြင့် ခံစားသည်။ ဤသို့လျှင် ယေဘုယျ နားလည်  
ကြပါသည်။

သို့သော် နည်းနည်းလေး ထပ်ဆင့် စိစစ်ကြည့်ပါ။ ဦးနောက်သက်သက်  
ဖြင့် စဉ်းစားကြသလား။ နှုလုံးသားသည် ခံစားရုံးသက်သက်အတွက်လား။

မဟုတ်ပါ။ ဆင်ခြင်မှု (ဦးနောက်) ကို အားပြုကာ စဉ်းစားတွေးတော့နိုင်  
သက္ကသို့ ခံစားမှု (နှုလုံးသား) ကို အားပြု၍လည်း စဉ်းစားတွေးတော့နိုင်ပါသည်။

ယခုအခန်းတွင် ကျွန်တော်သည် စာဖတ်သူအား ‘နှုလုံးသားဖြင့် စဉ်းစား  
ပါ’ဟူ၍ တိုက်တွန်းမည်ဖြစ်ပါသည်။

နှုလုံးသားဖြင့် စဉ်းစားခြင်း ဟူသည် စိတ်ကူးအာရုံးကွန်မြှုံးခြင်း ဟူ၍

လည်း ပြော၍ ရပါသည်။

ပထမဥုံးစွာ သင့်အား ‘လိုရာဆက္းတောင်းပါ’ဟု ဆိုလိုက်လျှင် သင်က ဘယ်လို ထင်မည်နည်း။ နောက်မနေပါနဲ့များဟု ဆိုမည်လား။

နောက်နေသည် မဟုတ်ပါ။ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်၏ သဘောကို ပြော လို၍ ဖြစ်ပါသည်။

ပုံပြင်ထဲတွင် ‘လိုရာဆက္းတောင်းပါ’ဆိုသည့်အခါ မိမိစိတ်ကူးယဉ်ခဲ့ပူး သည် အရာကို တောင်းသည်။ မင်းသားလေး ဖြစ်ချင်သူက မင်းသားလေး ဖြစ်ပါ ရော့တောင်းသည်။ ချက်ချင်းပင် မင်းသား ဖြစ်သွားသည်။ ဒါက ပုံပြင်ထဲမှာ။

သို့သော်တကယ်လက်တွေ့လောကတွင်လည်း ဖြစ်စဉ်သဘောက သည် အတိုင်း ဖြစ်သည်။ ရှုံးဦးစွာ စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက် ရှိရမည်။ အိပ်မက်ရှိမှ အိပ်မက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ကာ လိုရာဆန္ဒပြည့်ဝမည် ဖြစ်သည်။ ပုံပြင် ထဲမှာ တောင်းယူသည်။ လက်တွေ့ဘဝမှာ ကိုယ်တိုင်လုပ်ယူသည်။ ဒါပဲကွာခြား သည်။

စင်စစ် စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ဟူသည် အောင်မြင်သောဘဝ တည်ဆောက် ရေးတွင် အလှန် အသုံးဝင် အင်အား ရှိသော လက်နက်ကိုရှိယာတစ်ခု ဖြစ်သည်။ သည်ထက်မကပင် ကျွန်ုတ်တော်ပြောချင်သေးသည်။ ‘စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်တစ်ခု ရဲရကြီးမက်လိုက်စမ်းပါ’၊ ငါးအတိုင်း တကယ်ဖြစ်လာရလိမ့်မည်’ ဟူ၍ပင် ကျွန်ုတ် တော် ကတိပေးလိုက်ချင်ပါသည်။

ဤသည်မှာ ကျွန်ုတ်တော်လေးလေးနက်နက် ယုံယုံကြည်ကြည် ပြောနေ ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သင့်မှာသာ တကယ်စွဲမြေသော အိပ်မက်တစ်ခု ရှိပါစေ၊ ထို အိပ်မက်အတိုင်း သင် တကယ်ဖြစ်လာရပါလိမ့်မည်။

အဘယ်ကြောင့်နည်း။ အလိုဆန္ဒပြင်းပြလျှင် ဘာမဆို ရနိုင်ကြောင်း ရှုံးပိုင်းတွင် ကျွန်ုတ်တော် ပြောခဲ့ပြီးပြီး စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် ဆိုသည်ကား အလို ဆန္ဒတို့ ပေါက်ဖွားရာ နေရာ ဖြစ်ချေသည်။

စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ဟူသည် အလိုဆန္ဒတည်းဟုသောမီးကြီးတရှိရှိနိုင် တည်းညီးတောက်လောင်အောင် ဖြည့်တင်းပေးသည့်လောင်စာဆီလည်း ဖြစ်သည်။

ရေးမထားသည့် ဥပဒေ။ ။ သင့်၌ အိပ်မက်ကြီးကြီးမားမား မရှိလျှင် သင်သည် ရှင်လျက် သေနေသူ ဖြစ်သည်။

နိုင်လိုယန်ဟေးလု၏ Think and Grow Rich စာအုပ်ကို လူအများ လက်ခံယုံကြည်ကြခြင်းမှာ သူ၏ သူတေသနလုပ်မှားကြောင့် ဖြစ်၏။ ဟေးလု

သည် အောင်မြင်သူ အများ အပြား ကို လေ့လာခဲ့ပြီး နောက်၌ ငှါးတိုးတွင် ဘုညီသော အခြေခံတစ်ရပ်ရှိကြောင်း၊ ယင်းကား ငှါးတိုးအားလုံးပင် စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက် ကိုယ်ဖြင့် ရှင်သနလှပပျေားခဲ့ကြသည် ဟုသောအချက် ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ထဲတဲ့တင်ပြနိုင်ခဲ့သည်။

မှန်သည်။ အိပ်မက်ကြီးကြီးမားမား မရှိဘဲ အောင်မြင်မှုကြီးကြီးမားမား ရဖို့မှာ လုံးဝ မဖြစ်နိုင်။

စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက် မရှိလျှင်ကား အသက်ရှင်နေသော်လည်း ဘဝ သေဆုံးနေပြီဟု ဆုံးရမည် ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် ကျွန်တော် ပြောချင်သည်။

သင် အပါအဝင် လည်သူမဆို အိပ်မက်ကြီးကြီး မက်နိုင်သည်။

သင် အပါအဝင် အိပ်မက်သမားတိုင်းသည်လည်း တကယ်လက်တွေ့ အောင်မြင်ကြီးပွားလာနိုင်သည်။

သင် အပါအဝင် လူတို့၏ ဘဝသည် အိပ်မက်၏ စွမ်းအားဖြင့် ရက် ပေါင်း သုံးဆယ်အတွင်း စတင်ပြောင်းလဲလာနိုင်သည်။

ထိုကြောင့် သင့်ဘဝ သင့်အခြေအနေသည် ဘယ်လောက်ပင် ဆုံးရွား နိမ့်ကျေသည်ဟု ယူဆစရာ ဖြစ်နေပါစေ၊ ဘာကိုမျှုံစိတ်ကူးယဉ်၍ မရနိုင်တော့ မျှော်မှန်းတမ်းတရှုံး မရနိုင်တော့ဟု လက်မလျှော့လိုက်ပါနှင့်။

ယခုအချိန်မှုပင် စတင်ကာ လို့ရာဆုကို တောင်းလိုက်ပါ။ စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက်တစ်ခုကို လုပွားတည်ဆောက်ကြသည့်လိုက်ပါ။

အိပ်မက်၏ စွမ်းအားဖြင့် သင် လူပျေားနီးထလာပါလိမ့်မည်။

### အိပ်မက်ကြီးကြီး မက်ဝံကြေသူများ

စကားပြောဟောခြင်း အတတ်ကို အလွန်တန်ဖိုးထားသည့် ရှေးခေတ် ဂရိပြည်တွင် ဒီမိုဝင်သီးနှံးအမည်ရှိလျင်ယောက် ရှိ၏။ သူသည် စကား အလွန်ထစ်သဖြင့် မပြောမဖြစ်သည် သာမန် ထမင်းစား ရေသောက်ကိစ္စများကို ပင် မျက်နှာတစ်ခုလုံး မဲ့ခွဲ့ကာ တစ်ကိုယ်လုံး အားယူ၍ ပြောရ၏။ ငှါးတို့ စသီးနီး၏ စိတ်၌ မိမိသည် တစ်နေ့သောအခါ ဂရိပြည် အေသင်ဖြို့တော်၌ စကားအဟောအပြော အကောင်းဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် ဖြစ်လာရမည်ဟု စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက် မက်မီလေသည်။ သူ၏ ထိုအိပ်မက်အပေါ် စွဲလမ်းပြင်းပြစ် မည် အကြောင်းများလည်း ရှိ၏။ ယင်းကား သူ၏ အမွှေ့အတွက် ရုံးတော်တွင်

ကိုယ်တိုင်လျှောက်လဲချက် ပေးလိုခြင်းနှင့် အေသင်ဖြူ.ပြနိုင်ငံ၏ အရေးကိစ္စများ တွင် မိမိ၏ သဘောထားအမြင်များကို နှုတ်မှုစွမ်းရည်ဖြင့် ဖြန့်ချိတင်ပြလိုခြင်း ဖြစ်၏။

အပြောကောင်း အဟောကောင်းတွေ ပေါ်လှသည့် အေသင်တွင် သာမန် နှုတ်ရေးစကားတတ် တစ်ယောက်ပင် တိုးပေါက်ရန် မလွှယ်ကူပေ။ သည်အချိန် တွင် ဒီမိုစသီးနှီးမြတ်လို စကားထစ်သူက အပြောပါရရှု ဖြစ်ချင်သည်ဆီခြင်းမှာ လက်တွေ၊ အနေအထားနှင့် အလုမ်းဝေးချင်တိုင်း ဝေးသည့် အိပ်မက်တစ်ခုဖြစ် နေ၏။

သို့သော် ဒီမိုစသီးနှီးမြတ်စကား အိပ်မက်ကြီးကြီးမက်တတ်သလို မြဲကြီးကြီးထားတတ်သူလည်း ဖြစ်သည်။

သူ.ခမျာ ရှုံးစွာ စကားမထစ်အောင် ကျင့်ရ၏။ မျက်နှာကြီးမမဲ့ မရွှေ အောင် ကျင့်ရ၏။ ထိုနောက် စကားပီသပြတ်သားအောင် ကျင့်ရ၏။ အသထွက် မှန်အောင် ဌာနကရှိကြုံကျင့်ရေးအောင် လေယူလေသိမ်းလွှာပအောင် ကျင့်ရ၏။ ထို နောက် အာဝဇ္ဈာဒ်းရွင်အောင် ဝေါဟာရ စကားလုံးကြွယ်ဝအောင် ထိတိမိမိ ချက်ကျေလက်ကျရှိအောင် ဆည်းပူးလေ့ကျင့်ရ၏။

ပါးစပ်ထဲမှာ ကျောက်စရစ်ခဲ့များ ငုံရှု အပြောကျင့်၏။ မှန်ရှုံးတွင် ရပ်ကာ မျက်နှာနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာအမှာအရာတို့ကို ကြည့်ပြီး လေ့ကျင့်ပြပြင်၏။ အသံကျယ်လောင်စွာ အော်ပြောနိုင်ရေးအတွက် လိုင်းထန်သည့် ပင်လယ်ကမ်းစပ် တွင် ရပ်ကာ လိုင်းတံ့ပိုးရိုက်ခတ်သံများကို ကျော်အောင် အော်၍ ပြော၏။ မာရ့ခုနှစ်မိန့်ခုနှစ်များ ဟောပြောရသည့်အခါ အမောင့်စေရန်အတွက် တောင်တက် တောင်ဆင်းတွေကို ပြေးတက် ပြေးဆင်းရင်း အပြောကျင့်၏။ လူပြတ်သည့် နေရာများ၊ တစ်ခါတစ်ရုံ ဥမ္မင်လိုက်ခေါင်းများထဲ ဝင်ရောက် နေထိုင်ကာ တစ်ကိုယ်တည်း လွှတ်လွှတ်လပ်လပ် မရပ်မနား လေ့ကျင့်၏။ လူကြားသုကြားတွက် ပြီး သွားလာနေမိလျှင် အပြောအဟော လေ့ကျင့်သည့် အလုပ်ကြီးအလျဉ်းပြတ် မှာ စိုးသဖြင့် လှထဲ မထွက်ဖြစ်အောင် ဦးခေါင်းကို တစ်ခြမ်းတည်း ခေါင်းတံ့ပိုးတို့တို့တို့ထား၏။

မည်မျှ အလုမ်းဝေးသော အိပ်မက်ဖြစ်စေ သည်မျှ အစွဲအလမ်းကြီးစွာ လေ့ကျင့်သောအခါ လက်တွေ၊ ဖြစ်လာရသည်။

ဒီမိုစသီးနှီးမြတ်သည် ရှုံးကရိပြည်တွင်မက ကမ္မာသမိုင်းတစ်လျှောက်လုံးတွင်ပါ အထင်ရှုံးဆုံး အဟောအပြောပါရရှုတစ်ဦးဖြစ်လာခဲ့ပေသည်။

တစ်ရုံရောအခါက ဥရောပအရှေ့တောင်ပိုင်း ဘောလကန် ကျွန်းဆွယ်

ဒေသတွင် မာစိခုံအမည်ရှိ ဖြူးငယ်လေးတစ်မြဲ့ ရှိခဲ့သည်။ ထို့ကြောင်း အစိုးရသော ဘုရင်သည် မိမိသားငယ်အား ‘ငါသား မာစိခုံနယ်’ မြေဟာ ငါသားအတွက် သိပ် သေးငယ်လွန်းနေတယ်၊ မင်းနဲ့ထိုက်တန်တဲ့ နိုင်ငံကြီးကြီးတစ်ခု ရအောင် ကြိုး စား’ ဟူ၍ ပြောခဲ့သည်။ ထိုနေ့မှစ၍ မင်းသားငယ်၏ စိတ်အာရုံထဲတွင် အင်ပါယာရှင် ဇာဂရမ်တစ်ပါး ဖြစ်လာရေးတည်းဟူသော စိတ်ကျုံယဉ် အိပ်မက်တစ်ခု အမြစ်တွယ်ခဲ့သည်။ မင်းသားငယ်သည် အိပ်မက်ကြီးကြီး မက်တတ်သလို ဓမ္မသတ္တိလည်းကြီးမားသူ ဖြစ်သည်။ မင်းသားသည် အသက်နှစ်ဆယ်’ မပြည့်မိတွင် ထိုးနှစ်းကို ဖိုးခံပြီး အသက် သုံးဆယ့်သုံးနှစ်အရွယ်၌ ကျယ်လွန် အနိစ္စရောက်ခဲ့သည်။ သူ့သော် နှစ်းခံသက် ဆယ့်သုံးနှစ်အတွင်း သူ့အရင်က ကမ္ဘာပေါ်တွင် မရှိခဲ့ဖူးသည့် အကြီးမား အကျယ်ဝန်းဆုံး အင်ပါယာကြီးကို ထူထောင်နိုင်ခဲ့ပြီး၊ အလက်ဝန္တား-သ-ဂရိတ် ဟူသော သုံး၏ အမည်နာမသည်လည်း ကမ္ဘာသမိုင်းတွင် ထင်ရှားခဲ့ပေသည်။

သောမတစ် အက်ဒီဆင်၊ ဂရေဟမ်ဘဲလ်၊ ဟင်နှစ်ဖို့ စသုတ္တိသည်လည်း လုပ်ငန်းနယ်ပယ်ချင်း၊ ခေတ်ကာလချင်းသာ ကဲ့ပြားသည်။ အိပ်မက်ကြီးကြီး မက်ဝံကြသည့် နေရာခြားကား အတုတုသာ ဖြစ်သည်။

တောင်အာဖရိကနိုင်းမှ ခရစ္စတီယန်း ဘားနှစ် ဆိုသော ဆရာဝန် တစ်ယောက်သည်လည်း အိပ်မက်သမားပင် ဖြစ်သည်။ သူ့မှာ ရုမှာတွိုက် အဆစ်ရောင် ရောဂါ ရှိသည်။ သည်ရောဂါက အကုရုခက်သည့် ရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ လက်ချောင်းများတွင် ဖြစ်ပါက ရောဂါသက် ရင့်လာသည်နှင့်အမျှ အဆစ်အမြစ်ရောများတွင် ဖုန်းထဲမှာ အသုတေသန ဖြစ်လာတတ်သည်။

ဘားနှစ်မှာ အိပ်မက်တစ်ခုရှိနေသည်။ ယင်းကား ကမ္ဘာများ ဘယ်သူမျှ မလုပ်နိုင်သေးသည် နှလုံးသား အစားထိုးကုသမှုလုပ်ငန်းကို အောင်မြင်စွာ လုပ်ပြရန် ဖြစ်သည်။ တဗြားဆရာဝန်တွေမှာ သည်အိပ်မက်ရှိလျှင် အေးအေးအေး အချိန်ဟူ၍ လုပ်နိုင်မည်။ သူ့မှာ အချိန်သိပ်ဆွဲ၍ မရ။ လက်ဆစ်တွေ ပုံမှန် အလုပ် မလုပ်နိုင် ဖြစ်လာလျှင် သူ့အိပ်မက်အတွက် မြှုပ်လင့်ချက်မရှိဖြစ်တော့ မည်။

ဘားနှစ်သည် အချိန်ရှိခိုက်တွင် သူ့အိပ်မက်ထဲ၌ ကိုယ်စွမ်းအား ဉာဏ်စွမ်းအား မှန်သမျှကို စုစုပေါင်းပုံအောက် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပထမဆုံး နှလုံးအစားထိုး ကုသမှုတစ်ခု အောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြင့် အေးပညာသမိုင်းတွင် ထင်ရှားသော တစ်နေရာ ရရှိသွားခဲ့ပေသည်။

### အလွယ်တကူ စိတ်ဓာတ်မကျပါနဲ့

အိပ်မက်ကြီးကြီးတွေ မက်ပြီး မက်သမျှ ဖြစ်မြောက်အောင်မြင်သွားခဲ့သူ တွေ အကြောင်းကို ပတ်ကာ စိတ်ဓာတ်ကျသွားပါသလား။ ငါတော့ ဒီလောက် မဖြစ်နိုင်ပါဘူးဟု တွေးကာ အားငယ်သွားပါသလား။

အိပ်မက် မက်ခါစတွင် အသလောက်ကြီး ကြီးကြီးမက်စရာ မလိုပါ။ သေးသေးမှ စကား တဖည်းဖည်းချုပ်ထွေ့ယူသွားလျှင်လည်း ရပါသည်။

ဟောပြာပွဲများတွင် ကျွန်တော်ဇန်းသည် အင်ဂျီလာ ကိုးကားပြောဆို လေ့ရှိသည့် စကားတစ်ခွန်း ရှိပါသည်။ ယင်းကား ‘ရော်ရမ်းမှန်းဆ၍’ ရာမျှ အတိုင်းအတာအထိ အိပ်မက် မက်ပါ။ ယင်းအတိုင်းအတာ အဆုံးထိ ရောက်သည် အခါ နောက်ထပ် ရှုံးသို့ ရော်ရမ်းမှန်းဆနိုင်ပါ၍ မည်။ ဟူသော စကား ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်အိပ်မက်တွေ တစ်နေ့တွေး ကြီးမားကျယ်ဝန်းလာပုံအကြောင်းကို လည်း အင်ဂျီလာက သာမကအဆောင်သည့် အနေဖြင့် ပြောပြလေ့ရှိသည်။

ကျွန်တော်မိသားစုအတွက် စီးပွားရေး အာမခံချက်ရရှိပါ။ သည်နောက်တွင် ငွေရေးကြေးရေး တောင်တင်းခိုင်မှာဖို့ နောက်တော့ သည်တိုင်းပြည်မှာ အကြီးကျယ်ဆုံး အသက်အာမခံ အရောင်းကုမ္ပဏီဖြစ်လာဖို့ စသည်ဖြင့် စသည်ဖြင့် ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် အိပ်မက်ကြီးကြီး မက်ရမှာ ကြောက်နေလျှင် ခပ်သေးသေး လက်လှမ်းတစ်မိလောက် တစ်ခေါ်သာသာလောက်ကစဉ်ဖြစ်စေ မက်ဖြစ်အောင် မက်စမ်းပါဟု ပြောလိုသည်။

အိပ်မက်ကို အကောင်အထည်ဖော်သည့်အခါ အစပိုင်းမှာ စိတ်ဓာတ်ကျစရာတွေ ကြိုရပါလိမ့်းမည်။ လက်လျှော့လိုက်လျှင်သွားပြီ။ ခွဲကလေးတင်းပေးနိုင်မှ အိပ်မက်နှင့် နီးစပ်သတက် နီးစပ်အောင် ချုပ်းကပ်နိုင်လာမည်။ စင်စစ် ခုံဆိုသည်ကလည်း အိပ်မက်အပေါ် ဘယ်လောက်စွဲလမ်းသလဲ ဆိုသည့်အချက်ပေါ်တွင် မူတည်သည်။

အိပ်မက် အစွဲကြီးလေ ခွဲကြီးလေ ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်မိတ်ဆွေတစ်ခုံးဖြစ်သူ ရှင်(မ)မိုင်နာ အကြောင်း ပြောပါ၍ မည်။

မိုင်နာသည် ခရိုင်စလာ မော်တော်ကားကုမ္ပဏီ၏ အပိုပစ္စည်း အရောင်း ဌာနတစ်ခုတွင် မန်နေဂျာအဖြစ် နှစ်ဆယ့်တစ်နှစ်မျှ အမှုထမ်းခဲ့သည်။ သူသည် ကုမ္ပဏီအတွက် အလွန်အဖိုးတန်သော အမှုထမ်းကောင်းတစ်ခုံးဖြစ်သည့်အား

လျှော်စွာ သူ့အား အလုပ်ရှင်များက ချီးမြှောက်သည် အနေဖြင့် အခါအားလျှော်စွာ လစာငွေများ တို့မြင့်ပေးလေ ရှိခဲ့သည်။

တစ်ကြိမ်လျှင် ဒေါ်လာ ၁၀၀၀၀ နှင့် စံမျှ မကြာခဏ တို့မြင့်ရရှိနေခြင်း မှာ မဆိုလုဟ္မာ ဆိုနိုင်သော်လည်း မိုင်နာအနေနှင့် အား အကျေနပ်နိုင်ခြင်း မရှိခဲ့ပေ။

သူ၌ တိကျပြတ်သားသော စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် မရှိသေးသော်လည်း သူ့ဘဝသည် သည့်ထက်မကတော့ ကြီးကျယ်ရမည်ဟုသော ယေဘုယျရည်မှန်း ချက်ကား သူ့မှာ အမြှေရှိနေခဲ့သည်။ ထိုကြောင့် လက်ရှိအလုပ်ကိုလည်း မစွန်း လွှတ်သာ တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ကြီးမွားရာ ကြီးမွားကြောင်း လုပ်ငန်းများ သူ တောက်လျှောက် ကြံစည်ကြီးပမ်းခဲ့သည်။ သို့သော် တစ်ခါမျှ အပေါက်အလမ်း မတည့်ခဲ့ချေ။

တဖည်းဖြည်းနှင့် အချိန်တွေကုန်လာသည်အခါ ခင်များတို့ ကျွန်တော် တို့အားလုံးနည်းတု သူလည်း အလျင်စလို ဖြစ်လာသည်။ ကြာကြာမဆိုင်းနှင့် တော့။ သူ့အသက် ၄၄ နှစ် ရှိပြီ။ မိန့်းမနှင့် ကလေးနှစ်ယောက်ရှိသည်။ သည် အလျင် အိမ်တောင်နှင့် မွေးဖွားခဲ့သည့် ကလေးတစ်ယောက် ကိုယ့်ကိုကိုယ် သတ် သေသားခဲ့ခြင်းကလည်း သူ့စိတ်ကို မကြာခဏ ဖိစိုးနှစ်စက်သည်။ သည်ကိစ္စတွေ နှင့် ဆက်စပ်ကာ သူ့ကျွန်းမာရေးက ယိုယ်ငါးစီ ပြုလာသည်။ ဆရာဝန်နှင့် မှန်းမှန် ပြနေသည်ကြားက သွေးတို့က ထိန်းမရချင်။

ကျွန်းမာရေးမကောင်းလှသော်လည်း မိုင်နာက စိတ်ကိုတော့ မလျှော့။ အချိန် သိပ်နောက်မကျေမီ သူ့ဘဝ အောင်မြင်ရေးအတွက် တစ်ခုခဲတော့ လုပ်ရ မည်ဟု၍ အမြှေ မှာက်ခဲ့ခြင်းမပြတ် အကဲခတ်နေသည်။ အခွင့်အရေးဟု မြင်လျှင် အမိအရ ဆုပ်ကိုင်ဖို့ သူ အသင့်ရှိနေသည်။

တစ်နေ့မှ ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီမှ လူတစ်ယောက်နှင့် သူ ဆက်စပ်မိ သည်။ ငါးမှာတစ်ဆင့် ကုမ္ပဏီခုပ္ပန္နွှေးတစ်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံးကားပြောခွင့်ရသည်။

ကြီးမွားလိုစိတ်ပြင်းပြနေသော်လည်း မိုင်နာမှာ စိုးရိမ်စိတ်တွေကလည်း ရှိနေသည်။ ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီနှင့် လက်တွဲဖို့ ပြတ်ပြတ်သားသား မဆုံးဖြတ် ရသေးမီ ကာလတွင် သူ ကျွန်တော်တို့နှင့် ဆက်သွယ်နေကြောင်း သူ့လက်ရှိ ကုမ္ပဏီက သိကာ အလုပ်ဖြတ်ပစ်မှာ သူ ကြောက်သည်။ ထိုပြင် ယခင်ကလည်း ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းတွေ စမ်းသပ်လုပ်ကြည့်ပြီး မအောင်မြင်ခဲ့ဖူးသူဖြစ်ရာ ယခု လုပ်ငန်းမှာလည်း အောင်မြင်မှု မရမှာ သူ ကြောက်နေသည်။

အာမခံ ကိုယ်စားလှယ် အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်ရန် ဆုံးဖြတ်ကာ တကယ် လုပ်ငန်းစသည် အချိန်ဗြို့လည်း သူ့အမှုအရာက မပုံမရဲ့။ လုပ်ငန်းကိစ္စနှင့် ပတ်

သက်၍ ပြောဆိုရမည့်အခါများတွင် သုက တုန်တုန်ယင်ယင် ထစ်ထစ်ငါးငါး  
ဖြစ်နေတတ်သည်။ ဤသည်မှာ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှ နည်းနေသေးသည်  
လက္ခဏာများ ဖြစ်သည်။

မိမိကိုယ်ကို မယုံကြည်နိုင်သေးသော်လည်း လုပ်ငန်းကြီး တစ်ခုလုံးကို  
အားကိုးယုံကြည်သည်ဖြစ်ရာ မိုင်နာသည် ၍ တုန်တုန် အနေအထားမှပင်  
စတင်ကာ အလုပ်ကိုသဲသဲမဲ့ မြန်င့်လုပ်သည်။ နေ့မအား ညမအား နားရက်ဟူ၍  
မထားဘဲ အလုပ်လုပ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးကို များမကြာမိပင် မိုင်နာ ခံစား  
ရသည်။ အပြောအဆို အမှုအရာမှာအ သု၏ လုပ်ရည်ကိုင်ရည်မှန်သမျှ တိုးတက်  
လာသကဲ့သို့ ကုမ္ပဏီအတွင်း သု၏ ခံစားခွင့်နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်များလည်း ကြီးမား  
လာသည်။ ယနေ့ဆိုလျှင် မိုင်နာသည် ကုမ္ပဏီ၏ အထက်တန်း ဥက္ကဋ္ဌတစ်ခုး  
ဖြစ်နေပြီး ဝင်ငွေလည်း အလွန်ကောင်းနေခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ သုနှင့် သူ့နေ့နှင့် နာ  
တို့သည် ကုမ္ပဏီအလုပ်ကိစ္စဖြင့် ကဗျာအနဲ့အပြားသို့ ခရီးသွားလာခွင့်လည်း ရရှိ  
နေကြရာ၊ ယခင် မောင်တော်ယဉ်းအပိုပစ္စည်း ဆိုင်မန်နေကျာဘဝနှင့် ကွာခြားချင်  
တိုင်း ကွာခြားလျက်ရရှိပေပြီ။ လက်ရှိဘဝအတွက် ကျေနပ်နိုင်ပြီ။ ရှေ့ရေးအတွက်  
လည်း ပစ်ရာမလိုပြီဖြစ်ရာ သွေးတိုးရောက်ကလည်း ပြန်ပြုလာပြီး သု၊ ကျွန်းမာ  
ရေး အခြေအနေမှာ သိသိသာသာ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာခဲ့သည်။

ဂျင် (မ) မိုင်နာအကြောင်း ပြောရသည်ကို ကျွန်းတော် အားရလှသည်။  
အဘယ်ကြောင်းနည်း။ သု၏ အောင်မြင်မှုမာတ်လမ်းသည် ကြွေတစ်လက်ကြောင်း  
တစ်ခုနှင့် ေတာ်လမ်းမဟုတ်၊ စိုင်ကော်ရှုံးပြော်ရောက်သော် ေတာ်လမ်းမဟုတ်၊  
ရောဂါးတွေ့ရင်းတွေ့ရင်းပဲ့မြှေးတွေ့သော ေတာ်လမ်းမျိုးလည်း မဟုတ်။ အခက်အခဲ  
အတားအသီးပေါင်းများစွာကို မလျှော့သော စိတ်မြွှေ့ဖြင့် ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့သဖြင့်  
အောင်မြင်မှုကို ထိုက်ထိုက်တန်းတန်း ရရှိသော ေတာ်လမ်းမျိုး ဖြစ်သောကြောင့်  
တည်း။

သည်ေတာ်လမ်းမျိုးသည်သာ ကိုယ်ထူးကိုယ်ချွန်သမားတို့အတွက် ကျေ  
နပ်အားတက်စရာ ေတာ်လမ်းမျိုး ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မိုင်နာ၏ အောင်မြင်မှုမျိုး  
သည် သင်တို့ ကျွန်းတော်တို့လို အထောက်အခဲ ကင်းမဲ့သုများ အလားတူကြီးစား  
ရယူနိုင်သည် အောင်မြင်မှုမျိုး ဖြစ်သကဲ့သို့ တော်ရုံလောက် ကြော်ဖြင့် ပြော  
ပျက်စီးမသွားနိုင်သည် အမာခံ အောင်မြင်မှုမျိုးလည်း ဖြစ်ပေသည်။

စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ဟူသည်  
ကလေးတို့၏ကိစ္စသက်သက် မဟုတ်

အခန်း(၁)၌ ကလေးတို့၏ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်များအကြောင်းကျွန်ုင် တော် ပြောခဲ့ပါသည်။ ရော်ရှိယာရှိ အစိုးရကျောင်း တစ်ကျောင်းမှ ပဋိမတန်း ကလေးများ၏ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်များအကြောင်းလည်း တင်ပြောခဲ့ပါသည်။

ထိုကလေးများအား မေးမြန်းသူ ဆရာမ နေရာမ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ဆရာမ သည် သူ့အတန်းထဲက ကလေးများအကြောင်း ကောင်းကောင်းသိသူ ဖြစ်သည်။ ဘယ်သူက စာတော်သည်၊ ဘယ်သူက ညှိသည်၊ ဘယ်သူ့မီဘများက ချမ်းသာ သည်။ ကျောထောက်နောက်ခံ ကောင်းသည်၊ ဘယ်သူ့မီဘများက ဆင်းရသည် စသည်ဖြင့် သူ သိထားသည်။ ထို့ပြင် ဘယ်ကလေးများကတော့ ဘယ်အတိုင်း အတာထိ ဖြစ်မြောက်သွားနိုင်သည်။ ဘယ်ကလေးကတော့ ဘယ်ဘဝမျိုးအထိ နိမ့်ကျေသွားနိုင်သည် စသည်ဖြင့် သူမဘာသာ မြင်ယောင်မှန်းဆမိတားတာတွေ လည်း ရှိနိုင်ပါသည်။ တကယ်ခြုံလည်း သည်ကလေး အတော်များများ၏ အနာဂတ်သည် ဆရာမ မြင်ယောင်မှန်းဆတားသည်နှင့် ထပ်တူသာ မဖြစ်ခင် နေမည်။ ယော့ယျေသောအားဖြင့်တော့ နှီးစပ်တူညီမည်သာ ဖြစ်သည်။

သို့သော် ဆရာမက အောင်မြင်မည်ဟု သတ်မှတ်ထားသူဖြစ်စေ၊ မျှော်လင့်ချက် မရှိဟု ယူဆထားသူဖြစ်စေ၊ အိပ်မက်ကြီးကြီးမက်ရှုံးကား အတူတူပဲ ဖြစ်နေကြသည်။ သူတို့အားလုံးပင် ကြီးကျယ်သော စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ကိုယ်စီနှင့် ရှိနေကြပေသည်။

အဆင်းရဲဆုံး ရပ်ကွက်တွင် အဆင်းရဲဆုံး မီဘများမှ ပေါက်ဖွားလာကြ၍၊ စနေ့စွာနှင့် ရာထူးဂဏ်ရှိန်တို့ လွမ်းမိုးကြီးစိုးသော လူ၊ အဖွဲ့အစည်းထဲတွင် မျှော်လင့်စရာ အလားအလာ နည်းပါးလှသည့် ကလေးငယ်များသည်လည်း အချမ်းသာဆုံး မီဘများ အခွင့်ထူးခဲ့ လူ၊ အလွှာများမှ ပေါက်ဖွားလာကြသည်၍ ကလေးများနည်းတဲ့ 'ကျွန်ုင် တော် ကြီးလာတဲ့ အခါ ဆရာဝန်ကြီး လုပ်မယ်' အကောင်သာသော ယာဉ်များကြီးလုပ်မယ်' စသည်ဖြင့် ရရှိရဲ့ထဲ ယုံယုံကြည့်ကြည် ပြောဆို နေနိုင်ကြခင်းသည် အဲ သုစရာမကောင်းပေဘူးလား။ အခွင့်အလမ်း နည်းပါးလှသည် ဘဝမှာပင် သူတို့စိတ်အာရုံတွေ့ အခွင့်အလမ်းတွေ အလားအလာတွေ မြင်နေနိုင်ကြခင်းမှာ မယုံကြည့်နိုင်စရာ ဖြစ်မနေပေဘူးလား။

သို့သော် တကယ် လက်တွေ့မှာ ထိုအတိုင်းပင် ဖြစ်နေသည်။ သူတို့သည် အခွင့်ထူးခဲ့ လူတန်းစားဆိုတာကို မကြားဖုံးကြီးကို

၍ မွေးဖားလာသည် ဆိုတာမျိုးကို နားမလည်ကြ။ သူတို့သီသည်မှာ ဖြစ်ချင်သည် ဆိုတာပဲ ဖြစ်သည်။ သူတို့ရင်ထဲက အလိုဆန္ဒကိုပဲ သူတို့သီကြသည်။

အလိုဆန္ဒသည် အောင်မြင်မှု၏ အုပ်ငါးခဲ့ပေါ်သည်။ အလိုဆန္ဒသည် စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်မှ စတင်ကြောင်းလည်း တင်ပြခဲ့ပြီးပြီ။ ထိုကြောင့် စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ကြီးကြီးရှိသူသည် အောင်မြင် မည် အလားအလာ ကြီးမားသူ ဖြစ်သည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။

စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် မက်နိုင်စွမ်း မရှိတော့သောသူကား ကမ္မာပေါ်တွင် အဆင်းရဲ အမွှတော်ဆုံး လူတစ်ယောက်၊ လုံးဝေါသုံး အဝါလီခဲ့ပြီးသား လူ တစ်ယောက် ဖြစ်သွားပြီဟု ဆိုချင်ပါသည်။

စဉ်းစားကြည့်ပါ။

ကျွန်ုတ်တို့ ကြီးပြင်းလာကာ လက်တွေ့ဘဝ ဆိုသည်ကို အတော် အတန် သိမြင်လာရသည့်အခါး၍ ကျွန်ုတ်တို့၏ဝေါင်းထဲတွင် “လောကကြီးဆိုတာ စိတ်ကူးယဉ်နေလို့ မရဘူးကွဲ့ဟူသော အတွေးမျိုး ဝင်လာတတ်ပါသည်။”

မှန်သည်။ အမြောက်တိုက် စိတ်ကူးယဉ်ကား စိတ်ကူးထဲကအတိုင်း အလို အလျောက် ဖြစ်လာလေမလားဟု ထိုင်မျှော်နေမည်ဆိုလျှင်ကား အဓိပ္ပာယ်ကင်းမှ မည်မှာ အမှန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

သို့သော် အိပ်မက် မက်ခြင်းသည် မမှားပါ။ ယင်းအိပ်မက်ကို အခမဲ့ ရ လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ခြင်းသာ မှားပါသည်။ လောက၌ ဘယ်အရာမဆိုတန်ရာ တန်ဖိုးပေးမှ ရနိုင်ကြောင်း ပြောခဲ့ပြီးပါပြီ။ ကလေးသာဝမှာ အိပ်မက်ကိုသာ သိ သည်။ တန်ဖိုးကို မသိ။ လူကြီးသာဝမှာကား ပေးရမည့်တန်ဖိုးကိုလည်း သိသည်ဟုဆိုလျှင် ရင် ကျက် ပြည့်ဝသော လူကြီးတစ်ယောက် ဖြစ်လာပါမည်။

သို့သော် တစ်ဖက်တွင်လည်း တန်ဖိုးကိုချည်းကြည့်ကာ ပကြာက်ရဲ့ ထိတ်လန်စွာဖြင့် အိပ်မက်ကို စွန်းလွှတ်လိုက် မည်ဆိုလျှင်ကား သင်၏ ဘဝသည် မျှော်လင့်ချက် ကင်းမှ သောဘဝ (၀၁) အနာဂတ် မရှိသောဘဝ ဖြစ်သွားပေမည်။ သည်ဘဝမျိုးကား ရင်လျက်နှင့် သေနေသောဘဝမျိုး ဖြစ်သည်။ တစ်နည်းပြာ ရလျှင် အသက်ရှင်နေသော်လည်း ဘဝသေသွားသည့်အဖြစ်မျိုးဟူလည်း ဆိုနိုင် သည်။

ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကြည့်လျှင် ဘဝပျက်နေသွားတွေ့ ဘဝသေနေသွားတွေ့ ထွေ့နှင့် မြင်နိုင်ပါသည်။ မျှော်လင့်ချက် ပျက်စီးနိုင်ပါးလွန်းလျှင် လူသည် မိမိ အသက်ကိုပင် မခင်မင်တော့။ အချို့လည်း မိမိအသက်ကို မိမိစွန်းပစ်သွားကြ

သည်။ အချို့လည်း အသက်ရှင်သန်မှုကို ဂရမပြုတော့သဖြင့် လမ်းဘေးတွင် တိရှိနာန်သဖွယ် သေဆုံးကြရသည်။

သည်မျှလောက် ပိုးစီးပက်စက် မဖြစ်သော်လည်း ဘဝကို ပစ်စလက်ခတ် မျှောထားကြသူတွေလည်း အများပင် ရှိကြသည်။

သည်လူတွေအားလုံးပင် အိပ်မက် ကင်းမဲ့နေကြသူများ ဖြစ်သည်။

သူတို့အထက်မှာတော့ အိပ်မက်ကလေး၊ မျှော်လင့်ချက်ကလေးတွေ ကိုယ်စိနှင့် လူအများစုကြီး တစ်ခု ရှိသည်။ သို့သော် များသောအားဖြင့်ကား အိပ်မက်က ပြတ်တစ်လျှည်းငတ်တစ်လျှည်းသာ ဖြစ်သည်။ တချို့မှာလည်း အိပ်မက်တွေက မရေရှာမသေချာ၊ ဟိုဟာလိုလို သည်ဟာလိုလို။ သေချာသည်က တော့ သူတို့အိပ်တွေသည် ငယ်ငယ်တုန်းကလောက် မကြီးကျယ်မခမဲ့နား တော့တာပဲ ဖြစ်သည်။

ထို သေကျွေးကြုံလို့သွားသော အိပ်မက်များနှင့်တော့ ဘာမျှ ကြီးကြီး ကျယ်ကျယ် ဖြစ်လာမှာ မဟုတ်တာ သေချာနေသည်။

ထိုကြောင့် စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် ကြီးကြီးမက်ပါ။ သည်အတွက် မရှုက်ပါနှင့်။ ကလေးဆန်နေမလားဟု တွေ့မပူပါနှင့်။ အိပ်မက်အတွက် ပေးရမည့် တန်ဖိုးကိုသာ တွေ့က်ပါ။ ချိန်ဆပါ။ တစ်ရှစ်ချင်းပေးနိုင်အောင်သာ စီစဉ်ပါ။

အိပ်မက်ကြီးကြီးမက်သူ၊ ယင်းအိပ်မက်အတွက် ထိုက်သင့်သောတန်ဖိုးပေးနိုင်အောင် ကြီးစားကြေးဆောင်သူသာ တကယ်ရင့်ကျက်ပြည့်ဝသူ၊ အောင်မြှင့်ကျော်ကြားသူ၊ တကယ်ကြီးထွားရှင်သန်သောဘဝတစ်ခုကို တည်ဆောက်နိုင်သူ ဖြစ်လာပါသည်။

ထိုပုံးဆုံး ဆယ်ရာခိုင်နှုန်းထဲမှ တချို့ကလေသာ သည်အဆင့်မျိုးအထိ ရောက်ကြပါသည်။ သည်အထဲတွင် သင်လည်းပါဝင်လာနိုင်ပါသည်။ လုပ်ရမည့်နည်းလမ်းကိုလည်း သင် သိပြီးဖြစ်ရာ သိလျက်နှင့် ဖော်မစားလျှင်ကား သင့်ဘဝနှင့် သင့်မိသားစုဘဝနှုန်းပါ။ ခြင်းသည် လုံးလုံးလျားလျားသင့်တာဝန်သာ ဖြစ်တော့သည်။

### စိတ်ကူးယဉ်ခြင်း ယဉ်ပြီးစိတ်ကူးပမ်းခြင်းနှင့် အောင်နိုင်ခြင်း

ဖြစ်နိုင်မည်ဆိုလျှင် စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် တစ်ခု ထမြာက် အောင်မြှင့်သည်အခါ၌ ခံစားရရှိမည့် အရသာလေးကို လူတိုင်းအား နည်းနည်းစီမြော်းစမ်းခွင့် ပေးချင်သည်။ တစ်နာရီဖြစ်စေ၊ တစ်မီနာရီဖြစ်စေ သည်အရသာကို တိတိ

ကျကျ ခံစားလိုက်ရမည်ဆိုလျှင် ဤီးစားချင်သည့်လူတစ်ယောက်အတွက် အဆ  
မတန် အားတာက်စရာ ဖြစ်သွားလိမ့်မည်။ ချိတုချုတုသမားလည်း ပြတ်ပြတ်  
သားသား တက်တက်ကြကြဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။

ရေးမထားသည့် ဥပဒေ။ ။ သင့်အိပ်မက်ကို ကျယ်လှပြီဟ သင်ထင်ပါတိမ့်မည်။  
သို့သော် တကေယ် ဖြစ်မြောက် ရရှိပြီ ဆိုသည့်အခါ၌  
အိပ်မက်ကို မှန်းမျှုပ်စဉ် သင်ခံစားရသည့်ထက် အဆ  
တစ်ထောင်မက ပို၍ကြီးကျယ်ချိပြီနဲ့ကြာင်းတွေရှိ  
ရပါလိမ့်မည်။

ငွေရေးကြေးရေးအတွက် အခက်အခဲများ ကြံတွေ၊ ရသည်ကို စိက်ညစ်  
လုသဖြင့် စီးပွားရေးစိတ်အေးရမှုကို ကျွန်တော် မျှော်မှန်းတမ်းတဲ့ခဲ့သည်။ သို့  
သော် တကေယ် စီးပွားတောင်တင်းခိုင်မာပြီ ဆိုသည့်အခါ၌ ကျွန်တော် ခံစားရ  
သည်တိမှာ ယခင် ကျွန်တော် မျှော်မှန်းခဲ့သည့်ထက် အဆ တစ်ထောင်မက  
အရသာရှိ တန်ဖိုးရှိလှသည်။ ‘သည်လောက် ဟန်ကျမယ်မှန်းသိရင် သည့်ထက်  
နှစ်ဆ ကြီးစားသေးတာပေါ်ကွာ’ ဟူ၍ပင် ကျွန်တော် တွေးမြှုခဲ့သည်။

စီးပွားရေးအတွက် စိတ်အေးရအောင် ကြံးပမ်းမည်ဟု ကျွန်တော် ဆုံး  
ဖြတ်ခဲ့စဉ်က ကျွန်တော် စိတ်ကူးအာရုံးမြှုပ်နှံသော် အချိန်၌ ခုံကွေမရောက်ရေး စသည်တို့ကိုသာ  
တွေးတော့မြင်ယောင်ခဲ့သည်။ စီးပွားရေး ပြည့်စုံလျှင် ဒါတွေ ပုစ္စရာမလိုတော့  
ဘူးဟူ၍သာ စိတ်ကူးကြည့်နဲ့မှ ရှိခဲ့ခဲ့၏။ တကေယ် ပြည့်စုံပြီဆိုသောအခါ၌ အမူ  
အပင် ကင်းသု၏ လွှတ်လပ်မှု အရသာကို ခံစားရရှုံးမက ကျွန်တော်နှင့်နီးစပ်သူ၊  
ခင်မင်သူ၊ မေတ္တာ စေတနာထားသူများအား လွယ်လင့်တကူ ပေးကေမ်းကူညီနိုင်  
ခြင်းအတွက် ဖော်ပြရန်ပင် မတတ်နိုင်သော ပိုတိသောမနသာကို ကျွန်တော် ခံစား  
ရပါသည်။

စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက် အထောက်အောင် ကြံးပမ်းအကောင်အထည်  
ဖော်နိုင်ခဲ့သူတို့ ခံစားရသည့် ဆုလောဘ်များ (၁၀) တန်ခိုးအာနံသင်များကို မြင်  
ယောင်မြေည်းစမ်းကြည့်နိုင်ရန် အနည်းငယ်တင်ပြလိုက်ပါသည်။ ဧရာမ မဟာ  
ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများအကြောင်း မပါ။ အလုံမ်းမဝေးလှသူများအကြောင်းသာ ဖြစ်ပါ  
သည်။

### အမိအဖကို ထောက်ပံ့နိုင်ခြင်း

ကျွန်တော်တို့သည် အသက်အရွယ် ကြီးရင့်ကာ မိဘ၏ ဝတ္ထာရားများကို  
ကိုယ်တိုင် ထမ်းဆောင်လာရသည့်အခါမှုသာ အမိအဖ၏ ကျေးဇူးကို ပို၍ သိ  
မြင်လာတတ်ကြပါသည်။ ထိုအခါ မိဘကို ထောက်ပံ့ချင်၊ စောင့်ရှောက်ချင်၊  
ကျေးဇူးတုံးပြန်ချင်စိတ်များလည်း ပြင်းပြလာတတ်ကြပါသည်။ သို့သော် ကိုယ်  
မွေးထားသည့် သားသမီးအတွက် မိဘဝတ္ထာရား ကျော်နှင့်အောင်ပင် ခဲယဉ်းပင်  
ပန်းနေသည့်အခါမျိုးတွင် ကိုယ်အမိအဖ၏ ကျေးဇူးကို စိတ်ကသာ သိပြီး လက်  
က မသိနိုင်သည့်အဖြစ်မျိုး ကြိုကြရပါသည်။ ထိုကြောင့်ပင် စုန်ရေသာ ရှိသည်  
ဆန်ရေမရှိဟူသော စကားမျိုး ပေါ်ပေါက်လာရခြင်း ဖြစ်သည်။

ဒီးယူးရေး တောင် တင်းခိုင် မာသူတို့မှာ အမိအဖတို့အား ထောက်ပံ့  
ကြည့်ရှုနိုင်ခြင်းတည်းဟူသော ကြီးမှားသော ဆုလာဘ်ကို ရရှိကြပါသည်။

ဥပမာ ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီအရောင်းဌာန အကြီးအကဲတစ်ဦးဖြစ်သူ  
ကရာန် ဖစ် (၁)ပက်ထရစ်ကို ကြည့်ပါ။ သူသည် မူလက အထက်တန်း ကျောင်း  
တစ်ကျောင်းတွင် ဘတ်စကက်သော နည်းပြဆရာ ဖြစ်ခဲ့သည်။ အထက်တန်း  
ကျောင်း ကျောင်းဆရာတစ်ယောက်၏ ငွေကြေးသုံးစွဲနိုင်မှု အတိုင်းအတာကား  
သေးငယ်ကျော်းမြောင်းလှသည်။ ယခု သူ့စိတ်ကုံးယဉ်းအိပ်မက်အကောင်အထည်  
ပေါ်ချိန်း သူသည် မိဘများကို အက်လန်နိုင်ငံသို့ အလည်ခေါ်သွားနိုင်ခဲ့သည်။  
ဤသည်မှာ သူ ယခင်က စိတ်မျှပင် မကုံးနိုင်ခဲ့သည့်ကိစ္စ ဖြစ်သည်။

တစ်ချိန်က ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်ခဲ့၍ ယခု ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီ၌ ထိပ်  
တန်း အရာရှိကြီးတစ်ဦး ဖြစ်နေသူ နီးလှု အတ်စကူး၊ ဆိုလှုင်မှု မိဘများသာမက  
သူ၏ သားချင်းများကိုပင် အိမ်သစ်များ ဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ကျွန်တော်နီးအင်ကျိုလာသည်လည်း အလားတူပင်စိတ်ကုံးယဉ်းအိပ်မက်  
ကလေးတစ်ခုကို အကောင်အထည်ဖော်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ သူရော ကျွန်တော်ပါ  
နေခဲ့သည့် ကိုင်ရှိခြုံကလေးရှိ အထက်တန်း ကျောင်းဝင်းအတွင်းတွင် စာကြည့်  
တိုက်ကလေးတစ်ခု ဆောက်လုပ်လှုအိန်းနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။ ထိုစာကြည့်တိုက်  
ကလေးမှာ ယနေ့တိုင် သက်ရှိထင်ရှား ရှိနေဆဲဖြစ်သော သူမ၏ မိဘနှစ်ပါးကို  
ရည်စုံ၍ ဆောက်လုပ်လှုအိန်းခြင်း ဖြစ်ကြောင်း စာတမ်းရေးထိုးထားခဲ့၏။ သူမ  
အတွက်မှ တစ်သက်မှာတစ်ခါ ဆိုသလို ပြောစမှတ်ပြုရလောက်အောင်ပိတိဖြော  
ရသည့် ကုသိုလ်အလုပ်တစ်ခါ၊ မိဘကို ကျေးဇူးတုံးပြန်သည့် အလုပ်တစ်ခါဖြစ်ခဲ့  
ပါသည်။

ဆွဲမျိုးမိတ်သက်ဟကို ကူညီထောက်ပါနိုင်ခြင်း

အထက်တန်းကျောင်းဆရာမ အားကစားနည်းပြဆရာမ ဘဝမှ ကုမ္ပဏီ အကြီးအကဲ တစ်ယောက် ဖြစ်လာခဲ့သူ ကျွန်ုတော်မိတ်ဆွဲ အမျိုးသမီး တစ်ယောက်မှာ သူမ၏ နာတာရှည်ရောဂါသည် ညီမအတွက် ဆေးဝါးကုသစရိတ် ဒေါ်လာ (၇၅၀၀၀) ကျော်မျှပင် အကုန်အကျခံသုံးစွဲခဲ့သည်။ (အမေရိကန်ပြည် တွင် ဆေးဝါးကုသစရိတ်များ အလွန်ကြီးမားသည်ဖြစ်ရာ ကျွန်ုတော်များအာမခံ မထားရှိသူများမှာ လေဖြတ် တစ်ခြမ်းသော နာတာရှည်ရောဂါမျိုး ဖြစ်ပွားပါက ဆေးကုသရေးအတွက် အကြီးအကျယ် အခက်အခဲ တွေ့ရလေ ရှိသည်။)

ကုမ္ပဏီ၏ အထက်တန်းအရာရှိတစ်ဦးပင် ဖြစ်သူ မိုက် ရူးတင်းသည် လည်း သူ့ဘွားအောအတွက် နှလုံးခွဲစိတ်ကုသမှုစရိတ် အဝဝကို တစ်ယောက် တည်း ခိုက်ထဲတ် ကျခံပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ယနေ့ အရောင်းငြာန အကြီးအကဲတစ်ယောက်လည်းဖြစ် သန်းကြော် သူငြေားမ တစ်ဦးလည်းဖြစ်နေသော ဟာကိုးနီးယားကာဘတာသည် တစ်ချိန်က သားသမီး လေးယောက်နှင့် ခက်ခက်ခဲ့ခဲ့ရသူ ဖြစ်သည်။ သူ့မှာ အားကိုး ပြုစရာ ခင်ပွန်းသည်လည်း မရှိသည်ဖြစ်ရာ ကလေးများအေားအတွက် အမြဲပင် ပုံပင်သောက ရောက်နေခဲ့ရသည်။ ယနေ့ကာလတွင်မှ ဟာကိုးနီးယားသည် မိမိ ကလေးငယ်များအတွက်သာမက မိဘမဲ့ ကလေးငယ်များကူညီစောင့်ရောက် သည် အဖွဲ့အစည်းများသို့ပင် အလျှောင်များ ရက်ရက်ရောရောပေးကမ်းလှုအိန်း ကာ ငွေရေးကြေးရေးစိတ်အေးရခြင်း၏ အရသာကို ပြည့်ပြည့်၀၀ကြီး ခဲ့စားနေ ရပပြီ။

### လူသားတစ်ရပ်လုံးအတွက် အကုအညီ

မကျွန်ုတော်များဖြစ်နေပါလျက် ဆေးဝါးမှာ မကုသနိုင်သောမိခင်၊ ကျောင်းနေချင်ပါလျက် ဆင်းရှုံးမိုးသဖြင့် ကျောင်းစရိတ် မတတ်နိုင်ရှာသော လူငယ်း၊ အာဟာရချို့တဲ့လွန်းသဖြင့် လူစဉ်မိအောင် ကြံလို့နေရာသော ကလေးငယ်း၊ သည်လို့ခုက္ခသည်များနှင့် တွေ့ရလျှင် သို့မဟုတ် သူတို့အကြောင်း ပြောသံကြား ရလျှင် ရင်ထဲတွင် ထိခိုက်နာကျင်မိတတ်သည်မှာ စာနာတတ်သောနှလုံးသား ရှိသုတိုင်း၏ စိတ် ဖြစ်သည်။

သည်လူတွေကို ကူညီလိုပါလျက် မိမိကိုယ်တိုင်ပင် ပြည့်ပြည့်စုစု မရှိ သဖြင့် မကုညီနိုင်ကုသည်အခါ ရင်မှာပို၍ပင် နှာကျင်စရာ ဖြစ်ရတတ်သည်။

မိမိ၌ ငွေကြားမြှောက်မြှေားမြှေား ရှာဖွေစောင်းထားပြီ ဖြစ်ပါက  
ကုသိုလ်ဖြစ်ဆေးရှုံးများသို့ ယူ၍ဒါန်းနိုင်သည်။ တစ်နှစ်တွင် ကလေး ဘယ်  
နှစ်ယောက်ကို ပညာသင် ထောက်ပုံကြား ပေးမည်ဟု လတ်မှတ်ရွေးချယ်ကာ  
ကုညီနိုင်သည်။

ထို့ပြင် ကင်ဆာရောဂါ၊ အေအိုင်ဒီအကိစ်ရောဂါ စသည့် ရောဂါဆိုးကြီး  
များအတွက် သုတေသနလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရန် ငွေကြားအမြှောက်အမြှား  
မ၊ တည်ကာ သုတေသနနှုန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်သည်။

စန္ဒငွေကြားဟုသည် အချို့လူများလက်တွင် သူတစ်ပါးအား နိုပ်စက်  
အနိုင်ကျင့်သည့် လက်နက်ကိုရိယာများ ဖြစ်နေတတ်သော်လည်း စိတ်ကောင်း  
စေတနာကောင်း ရှိယ့်တို့၏လက်တွင်မှ မေတ္တာကရာဇာ လုပ်ငန်း၊ လူသားအကျိုး  
ပြုလုပ်ငန်းများကို ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်နိုင်စေသည့် အင်အားကြီး  
တစ်ရပ် ဖြစ်လာပေသည်။

စိတ်ကောင်းနှင့်ကောင်းရှိယ့်တို့ ထိုသို့ လူသားအများ  
တို့အား ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန့် ကုညီထောက်မ၊ နိုင်ခြင်းသည်ပင် အလွန်ကျေန်ပ်  
အားရွှေယ်ကောင်းလှသည့် အောင်မြင်မှု ဆုလာဘဲတစ်ခုဖြစ်ချေသည်။

### ပို၍ ပြုပြင်စွဲမြှုပ်သည့် အိပ်မက်များ ဖြစ်လာအောင်

လူ အတော်များများပင် စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ကလေးကိုယ်စီ ချမှတ်  
ကာ သည်အိပ်မက်ဆီသို့ အရောက် လျောက်လှမ်းမည်ဟု ကနားမြို့ ရည်ရွှေးတတ်  
ကြသော်လည်း လက်ထွေ့ဘဝ လောကခံ၏ ရိုက်ပုတ်ချက်များနှင့် ကြို့ကြိုက်ရ<sup>၁</sup>  
သောအခါ့ဗုံမှ မူလ လမ်းကြောင်းမှ လွင့်ပါးတိမ်းချော်၍ သွားတတ်ကြပေသည်။

ဤသို့ လွင့်ပါးပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ရသော အိပ်မက်ကလေးပေါင်းကား  
မရောမတွက်နိုင်အောင် ရှိချေမည်။

သို့သော် အိပ်မက်ကလေး အစဉ်စွဲမြှုပ်ပြင်နေအောင် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်  
နည်းလမ်းတော် ရှုပါသေးသည်။ ယင်းကား၊

### (c) အိပ်မက်ထဲက ဘဝသို့ လက်ငင်းရောက်နေသိသကဲ့သို့ မြင်ယောင်ခံစားကြည့်ခြင်း

မိမိကိုယ်ကိုမိမိ တကယ်မဖြစ်သေးသည့် အခြားအနေအထား တစ်ခုတွင်  
မြင်ယောင်ကြည့်ရှုခြင်းမှာ လွယ်ကူသည်တော့ မဟုတ်ပေ။ မိမိက လောလော  
ဆယ် မအောင်မြင်သေးသူ၊ အခက်အခဲတွေ တစ်ပြီးကြီးနှင့် လှ ဆင်းရဲချို့တဲ့

နေသူ။ မီမိမြင်ယောင်ကြည့်ရမည်က အောင်မြင်သူ၊ အရာရာ ပြေလည်နေသူ၊ ကြွယ်ဝပြည့်စုံသူ။

သည်အနေအထားမျိုးကို အသားလွတ် ထိုင်တွေးနေရုံသက်သက်၊ ထိုင်ကြည့်နှုန်းနေရုံသက်သက် ဆိုလျှင်တော့ စိတ်ကူးနှင့် ရူးနေသူ ဖြစ်လိမ့်မည်။ ဘဝင်မြင်ရောဂါ ခံစားနေရသူ တစ်ယောက်လို ဖြစ်လိမ့်မည်။ သို့သော် အိပ်မက်ကို တကယ် အကောင်အထည်ဖော်ရန် လမ်းကြောင်း ချထားပြီးသား ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ယင်းလမ်းကြောင်းအတိုင်း လိုက်ပါ လုပ်ဆောင်နေသည် ပုဂ္ဂိုလ်များအနေနှင့် ကဲးလမ်းကြောင်း ပျောက်မသွားရန်အတွက် ယင်းလမ်းကြောင်း၏ ပင်မရင်းမြစ်ဖြစ်သော အိပ်မက်ကို ပိုပါပြင်ပြင် မြင်မက်နေမိရန် လိုပါသည်။

သူသည် စိတ်ကူးနှင့် ရူးသူသက်သက် မဟုတ်။ သူ့စိတ်ထဲတွင် သူ့အိပ်မက်ကလေးကို မြင်ယောင်မည်၊ ထိုအခါ စိတ်အားတက်ကြွလာမည်၊ ထိုအခါသသဲမဲ့ အလုပ်လုပ်လာမည်။ ထိုအခါ သူ့အိပ်မက်ထဲက ဘဝသို့ သူတစ်နေ့များရောက်မည်။

လွန်ခဲ့သော နှစ်နှစ်ခန့်က ကျွန်ုတော်သည် အတ္ထလန်တာမြို့ရှိကျွန်ုတော်တို့ ကုမ္ပဏီ၏ ဒေသဆိုင်ရာ ရုံးခွဲတွင် ဌာနခွဲအကြီးအကဲ တစ်ယောက် ဖြစ်သူ မွန်တိဟပ်းနှင့် တွေ့၍ စကားစမြည်ပြာဖြစ်ခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က သူ့အိပ်မက်သည် ကုမ္ပဏီ၏ ဒေသဆိုင်ရာ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်လာရေးပင်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုတော်သို့ခဲ့ရသည်။

ကျွန်ုတော်နှင့် တွေ့ပြီး များမကြောမိမှာပင် ဟုမ်းသည် သူ့အိပ်မက်ထဲက အတိုင်း တကယ်ဖြစ်သွားခဲ့ပါသည်။

စင်စစ် ဟုမ်းကား အိပ်မက်တစ်ခုကို စွဲစွဲမြှုမြှုမက်တတ်သည့် လူစားမျိုးဖြစ်၏။

သူသည် ညီအစ်ကို မောင်နှမ ဆယ်လေးယောက်တိတိ ရှိသည့် အလွန်ဆင်းရဲသော မိသားစုတစ်ခုထဲတွင် ကြီးပြင်းလာခဲ့ရသူတစ်ဦးဖြစ်၏။ ကျွန်ုတော်တို့ ကုမ္ပဏီနှင့် ဆက်စပ်၍ သူ အလုပ်လုပ်ရန်ကြံးသည်အခါ နီးစပ်သူများက တားကြသည်။ သူ့အသက်အရွယ်နှင့် သူနေထိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင် အနေအထားအရ သူ့အတွက် အောင်မြင်ရန်အခွင့်အလမ်းနည်းလှသည်ဟုအများက မြင်ကြသည်။ ထိုစဉ်က သူ့အသက်များ နှစ်ဆယ်သာသူမျှသာ ရှိသေးပြီး သူ့ပတ်ဝန်းကျင်က လူဆင်းရဲပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်နေသည်။ အောမခံလုပ်ငန်းအတွက် ဖောက်သည်ကောင်း ရနိုင်မည့် ပတ်ဝန်းကျင်မျိုး မဟုတ်။

သို့သော် ဟုမ်းက တားမြစ်သည့်စကားအားလုံးကို ခေါင်းခါပစ်ခဲ့သည်။

သူသည် စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်အား ရည်မှန်းချက်အဖြစ် တိတိကျကျ သတ်မှတ်ကာအောင်မြင်အောင် ချိတ်က်သွားခဲ့သူများအကြောင်းဟောပြောချက် တစ်ခုကို နားထောင်ခဲ့ဖူးသည်။ ယင်းဟောပြောချက်သည် သူ၊ ခေါင်းထဲမှာ စွဲ နေသော သူ၊ အိပ်မက်ကို မေတောင်မြောက်ပေးလျက် ရှိသည်။

သူသည် မှတ်စုစာအုပ် တစ်အုပ်ထဲတွင် သူ၊ အိပ်မက်များကိုချမှတ်ခဲ့သည်။ အိပ်မက်နှင့် ပတ်သက်၍ သူ၏ အသေးစိတ်ရေးသားချက်များမှာ စာဆယ်မျက် နှာခန့် ရှိသည်။

သူသည် ထိစာများကို ရေးပြီး မေ့လျောထားလိုက်သည် မဟုတ်။ နေ့စဉ် တစ်ခေါက်ကျ ခပ်သွက်သွက် လျှန်၍ ဖတ်သည်။ ထိစာများကို ဖတ်ကာ သူ၊ အိပ်မက်များကို မျက်ခြည်မပြတ် သူ မြှင့်ယောင်သည်။ ထိအိပ်မက်ထဲက ဘဝ အတွက် သူ အမြဲအားတက်သည်။ အမြဲ ထထကြကြ ရှိနေခဲ့သည်။

ယခုအခါ့၌ မွန်တိဟမ်းသည် အေအယ်ဝိပါ့(စ)ကုမ္ပဏီနှင့် တွဲဖက် လုပ်ကိုင်ထားသည့် သူ၊ လုပ်ငန်းမှ တစ်နှစ်လျှင် ဒေါ်လာငါးသိန်း၏ရလျက် ရှိ သည်။ သို့တိုင်အောင်လည်း သူ၊ အိပ်မက် အညွှန်းစာရွက်ကလေးများကို သူ ဖတ်ဆဲ။ စာရွက်ကလေးများကား သက်တမ်း ရှစ်နှစ်မွှေ့ကြာခဲ့ပြီ ဖြစ်ရာ၊ ဝါကြန်းကြန့်၊ အကြောင်သန်းနေပြီး အနားတွေ တွန့်ကြကာ ပဲခဲ့ကျတော့မတတ် ဖြစ်နေ ချေပြီ။

ကျွန်ုတ်တို့ ကုမ္ပဏီမှ နောက်ထပ် အိပ် မက်သမား တစ်ယောက် အကြောင်း ပြောရှိးမည်။ သူ၊ နာမည်က လယ်ရှိစတန်းဘူး ဖြစ်သည်။ လွန် ခဲ့သော ကိုးနှစ်ကာလက လယ်ရှိသည် ဆေးဆိုင်မန်နေဂျာတစ်ဦး ဖြစ်၍ သူ၊ ဝင်ငွေမှာ တစ်နှစ်လျှင် ဒေါ်လာ ၁၇၀၀။၆၅ ရှိသည်။ ထိအချိန်တွင် သူ အိပ်မက် တစ်ခု မက်သည်။ သူ၊ အိပ်မက်က ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းရှင် ဖြစ်ရေး၊ တောင့်တင်း ရိုင်မာသော စီးပွားရေး အခြေခံတစ်ရပ် တည်ဆောက်နိုင်ရေး ဖြစ်သည်။

ယနေ့အချိန်၌ လယ်ရှိသည် ငွေရေးကြေးရေးအား အပူအပင်ကင်းသည် အနေအထားသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ သူရောသူ၊ အေးသည် ကာရင်ပါ သူတို့ လက်ရှိဘဝအတွက် ကျေနပ်ပျော်ဆွင်လျက် ရှိကြပြီ။ သို့သော သူတို့၏ အိပ်မက် မှာ မပြီးဆုံးသေးပေး။ လက်ရှိအိမ်ထက် အများကြေးကောင်းသော စိတ်ကူးယဉ် အိမ် လှလှလေးတစ်လုံး သူတို့ လိုခြင်နေသည်။ လယ်ရှိက သူတို့စိတ်တိုင်းကျ အိပ်မက်အိမ်၏ ပုံစံကျယ်တစ်ခု ပြုလုပ်ကာ သူ၊ ရုံးခန်းစားပွဲမှာ တင်ထားသည်။ သူ၊ အိပ်မက်ကို မပြတ် များများမွေးမြှုံးနေသည်။ အေးသော ဖြစ်သည်။ အိမ်အတွက်

သူ ငွေစနေသည်။ လက်ထဲတွင် ဒေါ်လှာတစ်သုန်းပြည့်သည့်နေ့၏ အီမံသစ်ကို အုတ်မြစ်ချုမည်ဟု သူ ရည်မှန်းထားသည်။

လယ်ရှိ အိပ်မက် အကောင်အထည်ပေါ်မှာ မူချွဲဟု ကျွန်တော် တကယ်ပင် ယုကြည်ထားပါသည်။

အီမံပုံစံကလေးသည် လယ်ရှိအတွက် သူ၊ အိပ်မက်ကို မမေ့ပျောက်စေရန် အမြဲသတိပေးနှီးဆောင်နေသက္ဌသို့ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ရေးအတွက် လည်း မပြတ်အားသစ်လောင်းပေးလျက် ရှိသည်။

ထို့ကြောင့် အောင်မြင်လိုသူ ရည်မှန်းချက် ကြီးကြီးမားရှိသူတို့မှာ နေ့စဉ် ပိန်စံအနည်းငယ်စီ ဆိုသလို မိမိအိပ်မက်ကိုမြင်ယောင်ကြည့်သည့်အလေ့ အထ တစ်ခု ပြုစပိုးထောင်ထားရန် လိုပါသည်။ သင့်ကိုယ်သင် ရည်မှန်းချက် အောင်မြင်နေသည့် အနေအထားတွင် မြင်ယောင်ကြည့်ပါ။ သင့်ဘဝ ပြောင်းလဲ တိုးတက်လာပုံ အသေးစိတ်အကွက်ကလေးများကို မြင်ယောင်ကြည့်နှုန်းကြည့်ပါ။ သင့်စုစွဲစွာရင်းတွင် ဒေါ်လာ ၅၀၀၀၀ ဟု ဖြည့်သွင်းနိုင်ပြီ၊ စုစွဲ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀၀၀ ရှိလာပြီ၊ အခြေခံ ကျွန်ကျစရိတ်များကို အသာထား၍ အပိုသုံးအပျော်သုံး ကိုစွဲများအတွက်ပင် နောင့်နေးကျပါမရှိ သုံးစွဲနိုင်နေပြီဆိုသော အခြေအနေ ကောင်းများကို မှန်းမျှော်မြောင်ယောင်ကြည့်ပါ။

သင့်အိပ်မက်သည် စိတ်အားရုံတွင် ပို့ပို့၍ စွဲမြှုပ်ပြင်လာကာ သင့်အား အားတက်စိတ် ကြိုးစားအောင်ရွှေက်လိုစိတ်များ မပြတ်တိုးမွားနေအောင်မြှင့်တင်ပေးပါလိမ့်မည်။

(J) သင့်အိပ်မက်ထဲသို့မီသားစုကိပ် ထည့်သွင်ပါ။

စိတ်ကုံယဉ် အိပ်မက်တစ်ခုကိုတစ်ယောက်တည်း ကျိုတ်၍ မက်နေမည် အစား ဇန်းခေါင်ပွန်း၊ သို့မဟုတ် မီသားစုတစ်ခုလုံးကိုပါ အတူတကွ မက်စေနိုင်ပါက ယင်းအိပ်မက်သည် ပို့၍ ပြုပြင်လာကာ အောင်မြင်မည့် အလားအလာများ လည်း ပို၍ တိုးမွားလာနိုင်ပါသည်။

ဇန်းခေါင်ပွန်း စသည်ဖြင့် လုန်စွဲယောက် အတူတကွ မက်ကြသည့် အိပ်မက်မျိုးများ အောင်မြင်ရန် အခွင့်အလမ်း အများဆုံးဖြစ်၏။ အိပ်မက်ကို အတူတကွ မြင်ယောင်ကြည့်နှုန်းနိုင်၏။ အိပ်မက် အကောင်အထည်ပေါ်အောင် အောင်ရွှေက်မည့်နည်းလမ်းများကို ညိုနိုင်းတိုင်ပင်နိုင်၏။ တစ်ယောက်စိတ်ပျက်အားလော့ လျှင် ကျွန်တစ်ယောက်က အားပေးမြှင့်တင်နိုင်၏။

အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များမှာ သားသမီးများပါ ပါဝင်သည့်သိုက်ဝန်းဝေဆာ သော မီသားစုအိပ်မက်ကြီးမျိုးပင် မက်နိုင်ခဲ့ကြ၏။ တကယ်လည်း အကောင်

အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ကြ၏။ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ဘစ်ခုကို မိသားစု၏ ရည်မှန်း ချက် လုပ်ငန်းကြီးအဖြစ် တက်ညီလက်ညီ အကောင်အထည်ဖော်ရသည့်အခါ မောသည် ပန်းသည် မရှိလောက်အောင် စိတ်အားတက်ကြွေစရာ ဖြစ်ရသကဲ့သို့ အိပ်မက်ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိပြီဆိုသည့်အခါ၌လည်း မိသားစု၏ အောင်ပွဲအဖြစ် အကြီးအကျယ် ဝမ်းမြှောက်ပျော်ရွှေ့ဖွံ့ဖြိုးရနိုင်ပေသည်။

ဥပမာ ကျွန်ုတ်ဘော် ဆိုပါစို့။

ကျွန်ုတ်သမီးသည် ကုမ္ပဏီ၌ နှစ်နှစ်ခန်းမျှ ကျွန်ုတ်နှင့်အတူ အလုပ် လုပ်ခဲ့၏။ ထိုကာလအတွင်း ကျွန်ုတ်စိတ်ပျော်လက်ပျော် ဖြစ်မိသည့်အခါ တိုင်း၊ လုပ်ငန်းကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုတ်အဆိုးဘက် အပျက်ဘက်က မြင်စိ ပြောမိသည့်အခါတိုင်း သမီးက ကျွန်ုတ်ကို သတိပေးတတ်သည်။ အကောင်း မြင်စိတ်နှင့် အပြောက်အတွေးတို့၏ အကျိုးကျေးဇူးများအကြောင်း ကျွန်ုတ် သူတို့အား အမြဲပြောခဲ့ ဟောခဲ့သွားသင် မဟုတ်လား။ သည်လောက် အောင်မြင်နေသူတစ်ယောက်၊ အခက်အခဲပေါင်းများစွာကို ကော်ဖြတ်လာခဲ့သူ တစ်ယောက်က စိတ်ပျော် အားလျော့သည့်စကားတွေ ဘာကြောင့် ပြောနေရ သနည်း။ သည်ကနေ့တွေကြိုရသည့် ဘယ်အက်အခဲသည် ကျွန်ုတ်လုပ်ငန်း ထူထောင်စက်ကြိုရသည့် အက်အခဲများလောက် ကြီးမားနိုင်မည်နည်း စသည် ဖြင့် ကျွန်ုတ်မြင်နိုင်သော အကျိုးသင့် အကြောင်းသင့် စကားတွေကို ဆို ကာ ကျွန်ုတ်အား လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ် အမြဲပြန်တင်ပေးခဲ့သည်။

ကျွန်ုတ်နေ့ဗီးသည် အင်ဂျီလာသည်ကော်။

အင်ဂျီလာသည် ကျွန်ုတ်အတွက် တက်ယှုံးနောင်းတစ်ယောက်၊ တက်ယှုံးတွဲဖက်ညီသော အဖော်မွန်တစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုတ်အိပ်မက် သည် သူအိပ်မက် ဖြစ်ခဲ့သည်။ သည်အိပ်မက်အတွက် ကျွန်ုတ်လုံးပန်းနေစဉ် ကျွန်ုတ်အား အထောက်အကူပြုနိုင်သည့် လုပ်ငန်းမှန်သမျှ သူမည်းမညှာ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ကျွန်ုတ် အားကစားနည်းပြအလုပ်မှ နှစ်ထွက်ပြီး အာမခံလုပ်ငန်းထဲ သို့ ခြေစုပစ် ဝင်လိုက်သည့်အခါ သူက ကျောင်းဆရာမအလုပ်ကို ဆက်၍ လုပ် ကိုင်နေခဲ့သည်။ သူ့ဝင်ငွေသာ မရှိလျှင် ကျွန်ုတ်လုပ်ငန်းအခြေခွဲ ကာလ တစ်လျှောက် မိသားစုတစ်ခုလုံး အကြီးအကျယ် ကသီလင်တဖြစ်ရမှာ သေချာ သည်။ သို့ဖြစ်ပါက ကျွန်ုတ်လည်း ကျွန်ုတ်အိပ်မက်ကို စိတ်မပျက် လက် မပျက် ဆက်လက် အကောင်အထည်ဖော်ဖြစ်ဖို့ရာ သိပ်မသေချာ။

ကျွန်တော့လုပ်ငန်း အခြေခံငြို့ဆိုသည့်အခါမှာတော့ အင်ဂျီလာက ဆရာမ အလုပ်မှ ထွက်ကာ ကျွန်တော့ထံမှာ မန်နေဂျာလုပ်သည်။ ကျွန်တော့ အတွင်းရေးမှူးလုပ်သည်။ လိုအပ်သမျှ အစုံလုပ်ပေးသည်။

လုပ်ငန်းကျယ်ပြန်လာသည့်အခါ လုပ်ငန်းကိစ္စဖြင့် ကျွန်တော့ ခရီးတွေ သွားရသည်။ စောစောပိုင်းကာလ ကလေးတွေ အလယ်တန်းကော်ငါး၊ အထက် တန်းကော်ငါးလောက်မှာ ရှိသေးသည့်အချိန်မြဲ သူက အီမံမှာ ကလေးများကို စောင့်ရှုရောက်ရှင်း ကျွန်ရှစ်သည်။ ကလေးတွေ အရွယ်ရောက်လာပြီဆိုသည့်အခါ၌ မှု ကျွန်တော့ သွားလေရာ သူပါ ပါလာတတ်သည်။ နေးသည့်နှင့် အတူသွားရသည့် အခါ အလုပ်က အိုးပစ်အိမ်ပစ် လုပ်ရသည့်နှင့် မတူတော့။ အင်ဂျီလာပါသဖြင့် လုပ်ငန်းအတွက်လည်း များစွာ အထောက်အကူ ရသည်။ ကုမ္ပဏီ လုပ်ဖော် ကိုင်ဖက်များအတွင်း မိသားစုင်းပါ ရင်းနှီးချိစ်ခင်မှု ရှိခြင်းသည် လုပ်ငန်းတိုး တက်မှုအတွက် များစွာ အထောက်အကူ ပြုပေသည်။ ယနေ့ဆိုလျှင် အင်ဂျီလာ သည် ကုမ္ပဏီ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၏ နေးသည်များကို စည်းရုံးကာ ပါတနာ များအဖွဲ့၊ အမည်ဖြင့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်ပင် ဖွဲ့စည်းထူထောင်ထားနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ထိုအဖွဲ့၏ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်ကား အေအယ်ဝိလျှော့(စ) ကုမ္ပဏီကြီးနှင့် ပူးတွေဆောင်ရွက်ရှင်း အဖွဲ့သားအားလုံး ကြီးမွားတိုးတက်လာရမည်ဟုသော အိပ်မက် အမြှုပြင်ရှင်သန်နေရေးပင် ဖြစ်ပေသည်။

အင်ဂျီလာကား ကျွန်တော့အိပ်မက် အခြေတည်စမှုသည် စွားစွားစွင့်စွင့် ပွင့်လာချိန်အထိ ကျွန်တော့အတွက် မပြတ် အထောက်အကူ ပြုခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ သူ အကူအညီသာမရခဲ့ပါလျှင် ကျွန်တော့ဘဝသည် ယနေ့လက်ငင်းအနေအထား နှင့် တဗြားစီပင် ဖြစ်နေပေါ်မည်။

ထို့ကြောင့် သင့်အိပ်မက်ထဲသို့ သင့်မိသားစုကိုပါ ထည့်သွင်းနိုင်လျှင် အိပ်မက်သည် ပို၍ ပြုပြင်လာကာ အောင်မြင်မည် အလားအလာများလည်း ပို၍ တိုးမွားလာနိုင်သည်ဟု ကျွန်တော့ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။

မည်သည့် အိပ်မက်မျိုးမဆို စွဲစွဲဖြော် မက်သူအတွက်  
တကယ်လက်တွေ့ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

အီမံပေါက်စွဲ လည်ရောင်းရသည့် အရောင်းကိုယ်စားလှယ် အလုပ်ကို ကျွန်တော့ဘယ်လောက်မှန်းကြောင်း ပြောခဲ့ပြီးပါပြီ။ သည်အလုပ်ကိုကျွန်တော့ ခေါ် မှန်းခြင်း မဟုတ်။ အချိန်တိုင်း မိန့်စုံခြင်း မှန်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ လူ တကာထံမှာ တောက်လျောက် အငြင်းခဲရတာ၊ ကိုယ့်စကားကို ဆုံးအောင် နား

ထောင်ဖို့အရေး ခယေဝယ လုပ်ရတာ၊ အဲဒါတွေအားလုံး ကျွန်တော်မှန်းသည်။ သည်အလုပ်ကို လက်လျှောကာ လစစားအလုပ်၊ အားကစားနည်းပြအလုပ်ကိုပဲ ပြန်ပြီးလုပ်လိုက်ချင်သည့် စိတ်က အဆက်မပြတ် တရစပ်နှိပ်စက်နေသည်။ ကျောင်းအပ်ကြီးတစ်ယောက်၏ လက်အောက်မှာ နံနက် စ နာရီကာ သူနောင့် နာရီ အထိ အလုပ်လုပ်၊ အချိန်တန် လစာထုတ်။

အာမခံလုပ်ငန်းထဲ ဝင်ပြီးသည့် နောက်မှ အလျှို့အလျှို့ပြန်ထွက်သွားကြ သူတွေ့လည်း ကျွန်တော် အများကြီး တွေ့ခဲ့ရသည်။ ကျွန်တော်နှင့် တွေ့သည့် အခါတိုင်းလိုပင် သူတို့က သူတို့နည်းတူ သည်အလုပ်ကို လက်လျှော့လိုက်ရန် တိုက်တွန်းတတ်ကြသည်။

‘ဟေ့လူ၊ ရူးမနေနဲ့ဗျာ၊ ဒီအလုပ်ကြီး ဆက်လုပ်မနေစမ်းပါနဲ့၊ အကြောင်း မထူးဘူး၊ အခုကြည့် ခင်ဗျား ဘယ်ငံလာက် ပင်ပန်းသလဲ၊ အလုပ်ပင်ပန်းတာ၊ တစ်ကိုတောင် ခင်ဗျား ရရှုံးလား’ စသည်ဖြင့် ပြောကြသည်။

မှန်သည်။ ထိုအစိုင်းကာလ အပင်ပန်းကြီးပင်ပန်းနေစဉ်က ကျွန်တော် ဝင်ငွေသည် ပင်ပန်းတာနှင့် ဘာမျှမဆိုင်အောင် နည်းလှသည်။ ထိုကြောင့် သူတို့ စကားတွေ့ကြားရတိုင်းပင် ကျွန်တော်စိတ်ပျက်အား ငယ်မိခဲ့ရသည်။ ကျွန်တော် အလုပ်က လူတကာကို အသက်အာမခံထားရန် လိုက်လဲစပ်ဟပ်ရသော အလုပ် ဖြစ်ရာ၊ ကျွန်တော်စိတ်၌ တစ်ခါတစ်ခါ ငါသည် လူတကာကို လိုက်၍ အနောင့် အယ်က်ပေးနေသူ တစ်ယောက်များ ဖြစ်နေလေရော့သလားဟုပင် ထင်လာမိ တတ်ပါသည်။ ကျွန်တော်စိတ်ထဲတွင် ကျွန်တော်အလုပ်နှင့် ပတ်သက်၍ အား မတကိုနိုင်။ ဝမ်းမသာ ရှုက်မယုနိုင်။ သို့သော် အလုပ်ကိုကား ကျွန်တော်ကြီးစားပမ်းစား ဆက်လုပ်ခဲ့ပါသည်။

မနာက်တိုင်းပင် အလုပ်ကို သွားရမှာ ကြောက်သော စိတ်ကလေးနှင့် အိပ်ရာမှ ထာသည်။ ထိုနောက် ကြောက်ကြောက်နှင့်ပင် လုပ်ငန်းခွင် ဝင်ကာလုပ်စရာ ရှိတာတွေ့ ကျွန်တော်လုပ်ပါသည်။

ဘာကြောင့် ဒုက္ခခံ၍ လုပ်နေသနည်း။

ကျွန်တော်ခေါင်းထဲတွင် စွဲမြှုပြင်းပြသော အိပ်မက်တစ်ခု ရှိနေသော ကြောင့် ဖြစ်သည်။

သည်အိပ်မက်ကား ကျွန်တော် ရှေ့ပိုင်းတွင် ပြောခဲ့သည်အတိုင်း ကိုယ် ပိုင် လုပ်ငန်းတစ်ခု ထူထောင်နိုင်ရေး၊ ကျွန်တော်မိသားစုအတွက် ငွေကြွေးဆိုင်ရာ ဘဝ အာမခံချက် ရရှိရေးပင် ဖြစ်သည်။

အားကစားနည်းပြောဝဖြင့် သည်အာမခံချက်မျိုး ကျွန်တော် မရရှိနိုင်။ ထို့ကြောင့်ပင် မပျော်ပိုက်သော အလုပ်ကို ကျွန်တော် ဆက်လက်ကုပ်တွယ် လုပ် ကိုင်နေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အငြင်းဆန်ခဲ့ရမှာ ကြောက်သည့် စိတ်ကို ဖိန့်ပျိုးသိပ် ကာ နောက်ထပ် အာမခံပေါ်လီစိတ်ခဲ့ရောင်းရအောင်၊ ကုမ္ပဏီအတွက် နောက် ထပ် အရောင်းကိုယ်စားလှယ်သစ် တစ်ယောက် စည်းရုံးရရှိအောင် စသည်ဖြင့် ကျွန်တော် ဆက်၍ ဆက်၍ ကြီးစားခဲ့သည်။

ကျွန်တော်အစီအစဉ်အတိုင်း ဆက်၍ လုပ်သွားနိုင်လျှင် မူချေအောင်မြင် ရမည်ဟုသော ယုံကြည်ချက်ကလည်း ကျွန်တော်ကို တွန်းထိုးခေါ်ငွေ့ခဲ့သည်။

ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီ စတင်တည်ထောင်စွဲက ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် စိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်းများကို ကျွန်တော် တကယ်ပင် လေးစားချစ်ခင်မိခဲ့သည်။ သူတို့ ကား တကယ် စိတ်ဓာတ်ကြံခိုင်သွားများ၊ ယုံကြည်ချက် ပြင်းထန်သွားများ ဖြစ်ကြ သည်။ ထို့ကြောင့်လည်း လုပ်ငန်းစတင်စ ဘာအခြေအနေမျှ မရှိမိကာလတွင် လုတကာက စိတ်ကုန်င့် ရုံးသွားဟု လောင်ပြောင်သရော်ကြသည်ကို ကြိုက် ခံနိုင်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

သူတို့အထဲမှာ ကော်ငါးဆရာများ၊ အားကစားနည်းပြုများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သည်။ သူတို့အားလုံးပင် ကိုယ်ကြမှာ ကိုယ် ဖန်တီး မည် ဟူသောစိတ်ဖြင့် လခစားအလုပ်ကို စွန့်လွတ်ခဲ့ကြသွားဖြစ်သည်။ သူတို့ တစ်တွေသည် တစ်ဦးစီ၏ အိမ်မှာ အလှည့်ကျေတွေ့ဆုံးစည်းဝေးကာ တစ်နှုန်းသော အခါ၌ မိမိတို့သည် တိုင်းပြည်တွင် ထိပ်တန်းဝင်ငွေ ရရှိသွားဖြစ်လာရမည် ဟူသော စိတ်ကုံယဉ်အပိုမက်များကို အပြန်အလှန် အားပေးမြင်မက်ခဲ့ကြသည်။ ယင်းအပိုမက် အကောင်အထည် ပေါ်ရေးအတွက် ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်ရမည် မဟာဗုဒ္ဓဘား၊ နည်းလျှော့များကိုလည်း အတူတကွ ညီးနှင့်ချမှတ်ခဲ့ကြသည်။

ထိုအချိန်က ဘေးလှုတစ်ယောက်၏ အမြင်တွင် ကျွန်တော်တို့ လုစု အတွက် အောင်မြင်နိုင်မည် အလားအလာသည် တစ်ရာခိုင်နှုန်းမျှပေး ရှိမည် မဟုတ်ပေး။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့ကား အပိုမက်တွင် စွဲမြေသွားဖြစ်ကြသည်။ ထို့ပြင် ထိုစွဲမြေသော အပိုမက်ထဲကအတိုင်း ဖြစ်အောင် တကယ်ထလုပ်သွားများ လည်း ဖြစ်ခဲ့ကြပေသည်။

မိမိအပိုမက်ကို စွဲမြေယုံကြည့်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ကြသွားထဲ တွင် ဘီလ်အင်ဒါတန်းလည်း တစ်ဦးအပါအဝင် ဖြစ်သည်။ အင်ဒါတန်းသည် မစွဲစွဲပြည်နှင့် ဂျက်ဆန်ဖြူးတွင် သာမန် အောက်အလွှာ မိဘများက ပေါက်ဖွားသူ ဖြစ်သည်။ သူ ငယ်စဉ်မှာပင် မိဘများ အိမ်ထောင်ကွဲသွားကြရာ အင်ဒါတန်း

မှာ မိခင်နှင့် ပထွေးလက်၌ ကြီးပြင်းရသည်။ ပထွေးဖြစ်သူမှာ ထရပ်ကား စက်ပြင် တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး သင့်တင့်သော ဝင်ငွေ ရရှိသည်။ သူက အလုပ်ကို ကြိုးကြီးစားစား လုပ် ရှိရှိ ကုန် နှုန်း ကုပ်ကုပ် နေ ဟူသော ဝါဒသမား ဖြစ်၍ အင်ဒါတန်အား လည်း ငွေးဝါဒ ၌ ဖွဲ့ဖြေအောင် အမြဲသုန်းသင်ပို့ချသည်။ လူဆိုသည်မှာ ကိုယ်နှင့် တန်ရာတန်ရာ ကိုသာ မျှော်မှန်းရမည်။ ကြီးကြီးကျယ်ကျယ် မတန်မရာကို မျှော်မှန်းသူများ၊ အီပ်မက်ကြီးကြီး မက်သူများသည် ဘာမျှော်မြစ်မလာမည် ဘဝင်မြင့်သူ၊ ရူးကြောင် ကြောင် လူများသာ ဖြစ်သည်ဟု သူက ယူဆသည်။

အင်ဒါတန်သည် ပထွေး၏ တရားကို နာရသလို တစ်ဦးတစ်ဦး သူ သူး ရောက် လည်ပတ် တွေ့ဆုံတတ်သည့် သူ့ဖခင်အရင်းထံမှုလည်း ဘဝလမ်းညွှန် အဘိဓမ္မများ နာကြားရလေ့ ရှိသည်။

သူ့ဖခင်ကမှ ပထွေးနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သည်။ သူက ကြွေတစ်လက် ကြက်တစ်ခုန်သမား။

တစ်နေ့ကြီးပွားရမည်ဟူသော မျှော်လင့်ချက်ကား အမြှို့ယူသည်။ သို့သော် ဖြတ်လမ်းနည်း၊ အကြံအဖော်နည်းများ ကိုသာ သူ အား ကိုးသည်။ ထို့ကြောင့် သူ့ ဖခင်မှာ တစ်ခုချိတစ်ချို့ထပနကာ သူငွေးသူကြွယ်များကြား ရောက်သွားလိုက်၊ မကြာခဏေးပို့ပျက်ကာ လမ်းသေး ရောက်သွားလိုက် ဖြစ်၍နေသည်။ သို့သော် သူလည်း စိတ်ဓာတ်တော့မကျ။ အင်ဒါတန်နှင့် တွေ့တိုင်း ပြောတတ်သည့် သူ၏ လက်သုံးစကားက ‘မဟုံးအကြံကောင်းရင် တစ်ချို့ကျက်ပဲကွာ၊ အကွက်ကောင်း တစ်ချို့မို့လိုက်ရင် တို့သားအဖ တိုက်နဲ့၊ ခြိနဲ့၊ ရေကူးကန်နဲ့၊ ကာခီလက်ကားနဲ့ အပြတ်သားနားသွားမယ်’ ဟု၍ ဖြစ်သည်။

အင်ဒါတန်သည် ဖအောစကား ရော ပထွေးစကား ကိုပါ နားထောင်သည်။ ပြီး သူတို့စကားနှင့် သူတို့ဘဝအခြေအနေများကို နှိုင်းယူဉ်စဉ်းစားသည်။ သူတို့ နှစ်ဦးစလုံး၏ စကားတွင် အမှန်တွေ့ပါသလို ချွတ်ပွဲ့ချက်ကိုယ်စီလည်း ရှိ နေကြသည်ဟု သူ မြင်သည်။ သူတို့နှစ်ဦး၏ ကောင်းသော အရည်အသွေးများ ပေါင်းစပ်လိုက်လျှင်ကား အောင်မြင်မှာ မှခြဖြစ်သည်ဟုလည်း သူတွက်မိသည်။

ထို့ကြောင့် အင်ဒါတန် စာကြီးစားသည်။ ဘွဲ့ရသည်အထိ ပညာသင် သည်။ သို့သော် ကောလိပ်ကျောင်းသား ဘဝမှာပင် သူ၏ အနာဂတ်အတွက် စီးပွားရေး တောင့်တင်းခိုင်မာသော အနေအထားတစ်ရပ် ဖန်တီးတည်ဆောက် နိုင်ရန် သူ အမြဲ တွေးတော်ကြိုစည်နေမြို့ခဲ့သည်။

သူ့အဖေ၏ စိတ်ကုးယဉ်အီပ်မက်ကို ပထွေးဖြစ်သူ၏ လုံးလီရိယမျိုး ဖြင့် တည်ဆောက်ရမည်ဟု၍ သူ့ခေါင်းထဲမှာ ဖွဲ့မြှို့ထားခဲ့သည်။

သို့သော် ကျောင်းဆင်းစ ကာလတွင်မူ သူသည် လတ်တာလောစားမှု နေမှု အတွက် အထက်တန်းကျောင်း တစ်ကျောင်းတွင် ဘတ်စကက်သောနည်းပြဆရာ အဖြစ် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ခဲ့ရသည်။ သည်နောက်မှာတော့ ကျွန်တော်တို့နှင့် အတူ လက်တွဲပြီး အလုပ်လုပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းဆယ်နှစ်မျှ လုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီးသည် ယနေ့အချိန်တွင် ဘီလ် အင်ဒီတန်သည် သူ၊ အဖေလက်ထက်က အိပ်မက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဖြစ်နေခဲ့ပြီး။ ယနေ့ သူနေသောအိမ်သည် လူကုတ် ပုဂ္ဂက်မှာပင် လူအများ သဘောကျေသည် အလွန် လုပေသော အိမ် တစ်လုံး ဖြစ်သည်။

တစ်ချိန်တုန်းကတော့ သည်အိမ်မျိုးသည် သူ၊ စီတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ထဲ မှာသာ ရှိခဲ့သည်။ ယနေ့ တကယ်ဖြစ်လာပြီး။ အကယ်၍ အင်ဒီတန်သည်သာ အိပ်မက်ကြီးကြီးမက်တတ်သူတစ်ဦး မဟုတ်ပါက ဘတ်စကက်သောနည်းပြဆရာအိုဘဝနှင့်ပင် အရိုးထုတ်ရစရာအကြောင်း ရှိပေသည်။

ထို့ကြောင့်-

စီတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် မက်တတ်သူသာ မိမိဘဝကို ပြောင်းလဲနိုင်သည်။ မိမိဘဝကို တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် လမ်းကြောင်းပြောင်းပေးနိုင်သည်ဟု၍ ပြောလိုသည်။

လောလောဆယ် သင့်ဘဝ ဘယ်သို့ရှိပါသလဲ။ သင့်ဘဝသည် မည်မျှ နိမ့်ကျေသည်ဟု သင့်ကိုယ်သင် ထင်နေပါသလဲ။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ စီတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် ဟူသည်ကိုတော့ မည်မျှ နိမ့်ကျေသောဘဝတွင် ရောက်ရှိနေသူ ဖြစ်စေ မက်၍ ရပါသည်။

ကြီးကြီးမားမားသာ မက်လိုက်စမ်းပါ။

အိပ်မက်သည် သင့်အား စီတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ပေးပါလိမ့်မည်။ အားတက် စေပါလိမ့်မည်။ သင့်ဘဝ တိုးတက်ပြောင်းလဲအောင် ဆွဲဆောင်ခေါ်ငင်သွားပါ လိမ့်မည်။

အိပ်မက်၌ စွဲမြှုတက်သန်သူသာ ဖြစ်ပါစေ။ မည်သည့်အိပ်မက်မျိုးကိုမဆို တကယ်လက်တွေ့ဖြစ်လာအောင် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်မှာ မှချုပ်ပါ သည်။

အခန်း

၆

အရေးတော်ပုံစိတ်မာတ်

အခန်း (၆)  
အရေးတော်ပုစိတ်ဓာတ်

အဟန်ပြင်းသော ဦးတည်ရည်မှန်းချက်များ၏  
စော်ဆုံးဖြင့်သာ စွဲးအင်ကြီးမားသော ဘဝများ  
လှပ်ရှားဖြစ်ပေါ်စွဲ ဖြစ်သည်။

(ကက်နက် ဟိုလ်အေဘရင်း)

ထင်ရှားကျော်ကြားလှသော ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ စိတ်မချမ်းမြှေဖွယ် မိသားစုဘဝ  
များအကြောင်းကို ကြားမိကာ သင် အံ့ဩစိတ် ဖြစ်ပေါ်မိန္ဒားပါသလား။ မဂ္ဂဇင်း  
များ၊ ဝထ္ထာများ၊ အထ္ထာပွဲတိများ စသည်ဖြင့် နေရာတကာဘတိုင်းလိုလို၍ပင် ချမ်းသာ  
ကြဖွယ်ဝသူများ၊ နာမည်ကျော်ကြားသူများ၏ ကြကွဲစရာ ဖြစ်ရပ်များကို သင်  
တွေ့ရဖတ်ရပါလိမ့်မည်။

မူးယစ်ဆေး စွဲသွားကြသူများ၊ အရက်ဖြတ်သည့် ဆေးခန်းများသို့ မကြာ  
ခကာ သွားလိုက်ပြန်လိုက်လုပ်နေရသူများ၊ အီမံထောင် ခကာခကာ ကျေလိုက် ခကာ  
ခကာ ပျေက်လိုက် ဖြစ်နေကြသူများ၊ သားသမီးတွေက ထိန်းမနိုင် သိမ်းမရဖြစ်ကာ  
မဖြစ်သင့် မဖြစ်ထိုက်သော ဘေးဆိုးဒုက္ခာတွေ ကြုံနေကြရသူများ။

သည်ပုဂ္ဂိုလ်တွေသည် သူတို့ကိုယ်စိုက် အပိုမက် အသီးသီး သို့ ကိုတော့  
တကယ် ထမြောက်အောင် လက်တွေ၊ အကောင်အထည်ဖော်နှင့်ခဲ့ကြသည်။  
ရုပ်ရှင်မင်းသား မင်းသမီးဖြစ်လာခဲ့သည်၊ တေးဂိုတာ အကျော်အမော် ဖြစ်လာခဲ့

သည်။ ရေနဲ့သင့်ဗြို့: ဖြစ်လာခဲ့သည်။ သို့သော် သူတို့အပိမက်ထဲက အထွက် အထိပ် နေရာများသို့ ရောက်လာသည့် ထိအခိုန်အခါ၌ သူတို့ မပျော်နိုင်ကြ။

အစကဗဠ အပိမက်ပန်းတိုင်သို့ ရောက်လျှင် သူတို့သည် အောင်မြင်သူများ အဖြစ် ကျေနပ်အားရရှိတ်ကို အပြည့်အဝ ခံစားရလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားခဲ့ကြသည်။ သို့သော် တကယ်လက်တွေ့၌ ထိအတိုင်း ဖြစ်မလာခဲ့။

အဘယ်ကြောင့် ယင်းသို့ ဖြစ်ရသနည်း။

ငွေရှိတိုင်းလည်း အခါခံပိသိမ်း

စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှု မရှိနိုင်

ဤစာ အပ် အစ ပိုင်းတစ် နေရာတွင် ကလေးများ၏ စိတ်သဘာဝ အကြောင်း ကျွန်ုင်တော် ရွှေးနွေးခဲ့ပါသည်။ ကလေးများသည် မိမိတို့ကိုယ်ကို စကြေဝြာ၏ ဗဟိုချက်မ သဖွယ် မှတ်ယူတတ်ကြကြောင်း ကျွန်ုင်တော် ပြောခဲ့ပါ သည်။

အခါးလူများသည် ကြီးပြင်းလာသည့်အခါ၌လည်း ငင်းအတိုင်းပင် ဆက်လက် မှတ်ယူနေတတ်ကြပါသည်။ သူတို့သည် အသက်ကြီးသော်လည်း စိတ်သဘောထား ကြီးမလာကြသူများ (၁) ရင့်ကျက်မလာကြသူများ ဖြစ်ပါ သည်။ ဘဝသက်တမ်းတစ်လျှောက်လုံး သူတို့စိတ်ထဲတွင် သူတို့၏ အလိုဆန္ဒ များသာ ဖြစ်းကြီးစီးနေတတ်ကြပါသည်။ သူတို့အပိမက်များ မျှော်လင့်ချက်များ သူတို့အတွက် အစီအစဉ်များသာ ခေါင်းထဲတွင် ပြည့်နေပြီး၊ သူတော်ပါးအရေး ကိုစွဲဟူသည်ကိုမူ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရကောင်းမှန်းပင် သူတို့ မသိကြပေ။

ငင်းပုဂ္ဂိုလ်များသည် သူတို့ရွှေးချယ်ထားကြသည့်သက်ဆိုင်ရာ နယ်ပယ် အသီးသီးတွင် အောင်မြင်မှုများ ရရှိခဲ့ကြပါ၏။ သို့သော် သူတို့၏ ဘဝများကား အခါခံပိသိမ်း ချမ်းသာပျော်ရွှင်ခြင်း၊ သာယာစုံပြည့်ခြင်းများ မရှိခဲ့ကြပေ။

ယင်းတို့နှင့် ဆန်းကျင်လျက်။

လုပ်ငန်းနယ်ပယ်၌ အောင်မြင်မှုလည်း ရှိ၍ ဘဝ အရည်အသွေးလည်း တိုးတက်မြင်မှုများရှိသူတို့ကား မိမိတစ်ကိုယ်တည်းအရေးထက် အများအရေး ကို ဆောင်ရွက်သူ၊ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားထက် လုပ်ငန်းအကျိုးစီးပွားကို ကြည့်သူ၊ ဤနေရာ ဤကာလကိစ္စထက် ကျယ်ဝန်းသောအေသ ရှည်လျားသော ကာလ အရေးကို တွေးတော့သူများ ဖြစ်သည်။

တစ်နည်းပြောရလျှင် တကယ်စစ်မှန်သော ဘဝအောင်မြင်မှုရရှိသူ ဟု သည်ကား မိမိတစ်ကိုယ်တော် အကျိုးစီးပွားကို ကျော်လွန်ကာ အများစုံကြီး၏

အရေးအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ မိမိ ယုံကြည်သော အယူဝါဒ သို့မဟုတ် အကြောင်းကိစ္စ၏ အရေးအတွက်သော်လည်းကောင်း အဲကြီးစွာ တိုက်ပွဲဝင် တတ်သည် အရေးတော်ပုံစံတ်စာတ် ရှိသူမျိုးသာ ဖြစ်စာတ်ပေသည်။  
အဘယ်ကြောင့်နည်း။

(၁) အရေးတော်ပုံစံတ်ရှိသူ၏ ဘဝသည်

ပို၍ အမို့ယုံအနှစ်သာရ ပြည့်ဝလာခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

အချို့လူများ၏ တစ်ကိုယ်ရေးစီတ်ကုံးယဉ် အိပ်မက်တစ်ခုသည်ပင် သူ၏ ဘဝကို အမို့ယုံအနှစ်သာရ ပို၍ ပြည့်ဝလာသေသည့် အကြောင်းခြင်းရာတစ်ခု ဖြစ်စာတ်ကြပါသည်။ ယင်းအိပ်မက် အကောင်အထည်ပေါ်လာခြင်းနှင့်အတူ သူတို့၏ ဘဝများသည်လည်း ချမ်းသာသူခြင်းသော ဘဝများ ဖြစ်လာတတ် ကြပါသည်။

သို့သော်အများစုတိမှာမူ မိမိတို့ တစ်ကိုယ်ရောထက် ပို၍ကြီးကျယ်သော ကိစ္စရပ်များတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ရသည့်အခါ မျိုး၊ အရာရောက်စွာသယ်ပိုးထမ်း ရွှေက်ရသည့်အခါ မျိုးတို့တွင်သာ သူတို့၏ ဘဝများသည် အမို့ယုံအနှစ်သာရ များ တို့ဗျားပြည့်ဝလာတတ်သော သဘော ရှိပါသည်။

တစ်ခါက အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတက္ကဆပ်ပြည်နယ်တွင် ဂျက်ဆီကာ မက္ကလာယာ အမည်ရှိအသက်တစ်နှစ်ခွဲအရွယ် ကလေးကယ်တစ်ဦးရေတွင်းပျက် ထဲ လိမ့်ကျကာ ပြန်လည်ဆယ်ယူ၍ မရနိုင်သည့် အရေးကိစ္စတစ်ခုဖြစ်ပွားခဲ့၏။ ထိုအေသာင်းကျင့်မှ လူအများအပြားပင် မိန်းကလေးကျနေသည့် တွင်းဆီသို့ ရောက်လာကာသူ၊ အား ကယ်ထဲတ်ရန် နည်းမျိုးအဖြင့်ကြီးပမ်းကြ၏။ မိန်းကလေး အား ကယ်ဆယ်နှစ်ရန် ကြီးပမ်းနေသည့် နှစ်ရက်ခွဲလုံးလုံး အမေရိကန်ပြည် တစ်ခုနဲ့ရှိ လူသန်းပေါင်းများစွာတို့သည် မိမိတို့နေအိမ်ရှိ ရပ်မြင်သံကြားစက် များရှေ့တွင် ငုတ်တုတ်ထိုင်ကာ ကယ်ဆယ်ရေးသတင်းကို ရင်တမမ စောင့်ကြည့်ရင်း ကယ်ဆယ်ရေးကိစ္စကြီးတွင် စီတ်စာတ်ရေးရာအရ ပါဝင်ကူညီခဲ့ကြသည်။ မိန်းကလေးနှင့် ဆွဲမျိုးတော်ပိုခြင်းမှ ရရှိသူ သူများ၏ မိသားစုနှင့်သိကျော်မျိုး ခြင်းလည်း မရှိသူ လူအများအပြားပင် တွင်းအနီးတွင် သူများ၏ မိဘဆွဲမျိုးများ နှင့်အတူနေ့မှုအပ်ပဲ ညာမအပ်ပဲ နေကာအချို့ဆိုလျှင် မိမိအတွက်အသက်အဆွဲရှုယ် ကိုပင် အလေးမထားဘဲ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွင် စွန်စားပါဝင်ခဲ့ကြပေသည်။

နောက်ဆုံး မိန်းကလေးအား တွင်းထဲမှ ချောရောမောမော ကယ်ထဲတ်ရှုယူနိုင်ကြပြီးသည်အခါ၌မူ သည်အရေးကိစ္စကြီးတွင် ကိုယ်အား စီတ်အားဖြင့်

ပါဝင်ခဲ့ကြသူ အားလုံးပင် ဖော်မပြနိုင်လောက်အောင် အကြီးအကျယ် ဝမ်းသာ အားရဖြစ်ခဲ့ကြရပေသည်။

ကြီးကျယ်သာ အရေးကိစ္စကြီးများတွင် တက်ကြစွာ ပါဝင်လိုခြင်းမှာ လူ၏ အခြေခံသဘာဝ စိတ်ဓာတ်တစ်ခုဖြစ်၏။ လူသည် စားစရာနှင့် နေရာ ကို လိုသကဲ့သို့ လူအများကိစ္စတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ရမှုကိုလည်း အလိုရှိ၏။

လူသည် သူ၏ အိမ်ခြေစည်းရှိုးနယ်များများကိစ္စတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ရမှုကိုလည်း အခြေခံသဘာဝ စိတ်ဓာတ်တစ်ခုဖြစ်၍ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လာနိုင်သည့်အခါ သူ၏ ဘဝသည် ပို၍ ကြွယ်ပြည့်စုံလာသလို ခံစားရလေ့ရှိပေသည်။

(j) အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ် ရှိသိုတိသည်

ပို၍ နွေ့နှုပ်ကြီးမှားကြခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။

အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်ရှိသိုတိသည် သူများတကာာထက် အားတစ်ဆင့် သာ၏။ အခြားသူတို့ လက်ပန်းကျသွားသည့်အချိန်၌ပင် သူတို့၏ အိပ်မက်ကို ဆက်လက် ဆုပ်ကိုင်ထားနိုင်ကြ၏။ သူတို့သည် နှစ်ပေါင်းများစွာ လေကျင့် ထားသော ကိုယ်ခံပညာသမားများကဲ့သို့ အတွင်းအား ကောင်းကြ၏။ ကြိခိုင် စွမ်းအား ကြီးမှားကြ၏။

ထိုကြောင့် အိပ်မက်တစ်ခုနှင့် အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်တို့ပေါင်းစပ်လိုက် သည့်အခါ လုံးဝ တားဆီး၍ မရနိုင်သော အင်အားတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာလေသည်။

အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်ဖြင့် တိုက်ပွဲဝင်သူတစ်ဦးအားကြောင်း ပြော့မည်။

ကျွန်ုတ်တို့ကဗျာကျော် စတင်တည်းထောင်စက ပါဝင်ခဲ့သူ လူငယ်တစ်ဦး ဖြစ်၏။ ကျွန်ုတ်တို့အလုပ်မှာ အာမခံထားသည့် ကိစ္စကို အစဉ်အလာထုံးစံ အတိုင်း မဟုတ်ဘဲ ကာလအပိုင်းအခြားဖြင့် ထားနိုင်အောင် စိစဉ်ပေးခြင်းဖြစ်၏။ ကျွန်ုတ်တို့၏ အစီအစဉ်သည် အစဉ်အလာ အာမခံလုပ်ငန်းကြီးများ၏ ပျော်ကွက်ကို နှိုက်လိုက်ခြင်းဖြစ်ရာ ငါးတို့အတွက် အကြီးအကျယ် စိုးရိမ်ပူပန် စရာဖြစ်ခဲ့သည်။ ထိုကြောင့်လည်း ကျွန်ုတ်တို့လုပ်ငန်း အစိုင်းတွင်ပင် အစဉ်အလာ လုပ်ငန်းကြီး၏ ထိုးနက်တိုက်ခိုက်မှုကို အပြင် အထန်ခဲ့ရလေသည်။

ထိုသို့ တိုက်ခိုက်ကြသည့်အထူးတွင် ကျွန်ုတ်ဖော်ပြခဲ့သည့် ကျွန်ုတ်တော် တို့ကဗျာကျော်ရင်းလေး၏ မြို့မှ ရှေးရှိုးပုံစံ အာမခံကိုယ်စားလှယ်ကြီးများ သည် အဆိုးဆုံးဖြစ်၏။ ကျွန်ုတ်တို့ ရောင်းရင်းလေးအား အလုပ်မလုပ်နိုင် အောင် နည်းပျိုးစုံဖြင့် နောင့်ယှက်ကြ၏။

သူ့မော်တော်ကား တာယာများကို ဓားနှင့် ထိုးခွဲသည်။ အိမ်ကို ခဲနှင့်

ပေါက်သည်။ တစ်ကြိမ်တွင်မူ သူ့အီမှုရှိစာတိုက်သေ့တွေ့ထဲသို့ မြှုတစ်ကောင်  
ပင် ထည့်သွားကြသည်။ မိသားစု တစ်ခုလုံးပါ တုန်လျှပ်ချောက်ချားအောင် လုပ်  
ခြင်း ဖြစ်သည်။

တော်ရုံလူဆိုလျှင် သည်လောက် အန္တာင့်အယူက်များသော အလုပ်ကို  
စွန်လွှာတ်သွားမိမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်က ကျွန်တော်တို့လူအနေနှင့် အကျိုး  
ခဲ့သာခြင်လည်း များများစားစား၊ ရှိသောသည် မဟုတ်ပေ။

သို့သော် သူကား အလျှော့ပေးတတ်သော လူစားမျိုး မဟုတ်။ အနောင့် အယ်က အဟန် အတားတွေ ကြောရလေ သူ့စိတ်က ပို၍ ပြင်းထန်လာလေ ဖြစ်၏။

သူသည် ကိုယ်ပိုင် လုပ်ငန်းတစ်ခု ထူထောင်နေခြင်း ဖြစ်သည်။ သူ၊  
လုပ်ငန်းသည် အောင်မြင်နိုင်သော အလားအလာရှိသုပ္ပန်လည်း သည်မျှ ပိုင်းဝင်း  
တိုက်ခိုက်နေခြင်း ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သူ၊ လုပ်ငန်းသည် အာမခံထားလိုသူ စား  
သုံးသူများအား ရေရှည်မချည်နောင်၏ သူတို့ထားလိုသည့် အချိန် အပိုင်းအခြား  
အတွက် ထားနိုင်အောင် စိစဉ်ပေးခြင်းသာဖြစ်ရာ အများအကျိုးကို ဆောင်သည့်  
လုပ်ငန်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။

သည်လုပ်ငန်းကို သူ မစွဲနဲ့ လွှတ်နိုင်။ လုပ်ငန်းပြုင်ဆိုင်ဘက်တို့၏ တိုက်ခိုက်မှု ဒေါ်ကို ကြံကြံခဲ့ကာ သည်အလုပ်ကို ကျားကုတ်ကျား၊ ခဲ့နှင့် ဆက်လုပ်သည်။

ကျွန်တော်တို့ ရောင်းရင်းလေးကား သူ့ တစ်ကိုယ်ရောကြီးပွားချမ်းသာမှု သက်သက်အတွက် ယဉ်ပြင်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည် မဟုတ်ပေ။ တစ်ကိုယ်ရေအတွက် ဆိုလျှင် သူ၏ ထို့မျှလည်း စိတ်ဓာတ်ခွဲနား ကြီးမားနိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ သူသည် သက်တစ်ဦး အပိုင်းအခြား အာမခံလုပ်ငန်း (Term Insurance) တည်းဟုသော စနစ်သစ် စိတ်ကူးသစ် လုပ်ငန်းသစ်တစ်ရပ်အတွက်ကြောင့်သာ အရေးတော်ပုံ စိတ်ဓာတ် အပြည့်ဖြင့် တိုက်ပွဲဝင်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

နောင်အခါ မော်တော်ကား သူငွေးကြီး ဖြစ်လာသည့် ဟင်နှစ်မိန္ဒီ  
ကုန်းလျှင်လည်း ထိန်ည်းလည်းကောင်း ဖြစ်၏။

မော်တော်ကား ဟူသည်မှာ သူငြေးများသာ စီးနိုင်သည့် ဇီမ်ခံပစ္စည်း ဖြစ်

သည်ဟူသော အနေအထားကို တော်လုန်ကာ ဖို့ခ်သည် အောက်ခြေလူတန်းစား  
တို့ပါ ဝယ်စီးခိုင်မည့် ဈေးနှုန်းချို့သာသော ကားများကို တို့တွင်ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။  
ယင်းသို့ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် မော်တော်ကား ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံယန္တရား  
စနစ်ကို အသစ်ပြုပြင် ပြောင်းလဲပစ်ခဲ့သည်။

လူအများ ကားစီးနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဖို့ခ်၏ အရေးတော်ပုံ  
လုပ်ငန်းကြီးသည် သူ့အား ကုနောကြွယ်သွေးသာဝသို့ တိုးမြှင့်ပို့ဆောင်ပေးခဲ့  
ပေသည်။ ဤသည်မှာ အရေးတော်ပုံစီတ်ဓာတ်နှင့် ယင်းက ပေးသည့် အကျိုး  
ကျေးဇူးဖြစ်သည်။

### အရေးတော်ပုံ ဟူသည်

အရေးတော်ပုံ ဟူသည်ကား အရိုးခုံးပြောရလျှင် ‘သင့်ထက် ကြီးသည့်  
ကိစ္စ’ ဖြစ်သည်။

ယင်းအရေးကိစ္စ၏ သက်ရောက်မှုများသည် သင့်တစ်ကိုယ်ရောကိစ္စ၊ သင့်  
ပုဂ္ဂလိက အလိုသန္တများကို ကျော်လွှုန်သွားမည် ဖြစ်သည်။

အရေးတော်ပုံအတွက် တိုက်ပွဲဝင်သွားသည် အသင်သဏ္ဌာန်အမျိုးမျိုး  
နှင့် ရှိနိုင်သည်။ လုနည်းချင် နည်းမည်၊ များချင် များမည်။ အရေးကြီးသည်မှာ  
ရိုးဖြောင့်သန့်စင်သော ရည်ရွယ်ချက် ရှိရန်သာ ဖြစ်သည်။

ဤစာအပ် ရှုံးပိုင်းတစ်လျှောက်လုံး၏ ကျွန်ုတ်သည် ကြီးပွားချမ်းသာ  
သူများအကြောင်း၊ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြှင့်ကြသူ  
များ အကြောင်းကိုသာ အမိက တင်ပြသွားခဲ့၏။ ယခုအရေးတော်ပုံစီတ်ဓာတ်  
အကြောင်း ရေးလာသည့်အခါ စာဖတ်သွားဖို့ ရတ်တရက် မျက်စီလည်စရာ ဖြစ်  
ချင် ဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။

အဝေဒဝါ မဖြစ်ပါနှင့်၊ ကျွန်ုတ်ရှင်းပါမည်။

ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးတစ်ပို့ ထူထောင်နိုင်ရန် ကျားကုတ်ကျားခဲ့ကြီးပမ်း  
ကြသူများကား တောင့်တင်းခိုင်မှာသော ဓနအဆောက်အအုံ ထူထောင်နိုင်ရေး  
တည်း ဟူသော အရေးကိစ္စအတွက် တိုက်ပွဲဝင်နေကြခြင်းဖြစ်သည်ဟူ၍ ဆိုရ  
မည် ဖြစ်ပါသည်။ ဓနငွေကြေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ကြသူများသည် ဓနငွေကြေး  
ကို အောင်ပွဲဆုလာဘ်အဖြစ် ရကြစမြှုပ်ဖြစ်ပါသည်။

သို့သော် အရေးတော်ပုံဟူသည်မှာ ဓနငွေကြေးရရှိရေးထက် ကြီးကျယ်  
သော ကိစ္စတစ်ရှင် ဖြစ်သည်။

ဓနငွေကြေး သို့မဟုတ် တစ်ကိုယ်ရေးအကျိုးခီးပွားကို လျှစ်လျှောက်  
လူသားအကျိုးပြု လုပ်ငန်းကြီးများအတွက် တစ်သက်ပတ်လုံး တိုက်ပွဲဝင်သွား

ခဲ့ကြသည့် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများလည်း သမိုင်းတစ်လျှောက် အမြောက်အမြား ရှိခဲ့ပါ သည်။ သူတို့၏ အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်များ ကြီးကျယ်သလို သုတို့၏ ဘဝများ လည်း ကြီးကျယ်ခဲ့ကြပါသည်။

သူတို့၏ အောင်မြင်မှုများကို ဒေါ်လာငွေ ကိန်းကဏ္ဍာန်းများဖြင့် တွက်ချက် ၍ မရနိုင်ပါ။ ငွေကြေးရရှိမှု ရှုထောင့်သက်သက်မှ ကြည့်လျင် သူတို့ကို အောင်မြင် သူများဟု ပြောနိုင်ကြမည် မဟုတ်ပါ။ စင်စစ် သူတို့သည် မိမိဘဝအောင်မြင်မှ ဆိုသည်ကိုပင် စဉ်းစားချင်မှ စဉ်းစားချင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် သူတို့ဆင်ဆဲ့ ခဲ့သော အရေးတော်ပုံကြီးကြောင့် လူသားအများစုတို့၏ ဘဝများ အကောင်း ဘက်သို့ မည်မျှအထိ ပြောင်းလဲခဲ့ပုံကို ရှုကြည့်မည် ဆိုလျင်ကား သူတို့ဘဝ အောင်မြင်သလား မအောင်မြင်ဘူးလား ဆိုသည်ကို စဉ်းစားနေစရာပင် မလို တော့ပါ။

သာဝက ပြပါမည်။

အယ်(လ)ဘတ် ရွှေ့ကိုတာ သည့် အာဖရိက အခေါင်အဖျား တစ်နေရာမှ အလွန် ဆင်းရန်ချာလှုသည့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားတို့အား စာနာသနားမိခဲ့ သည်။ သည်လှတွေသည် ရောကါဘယ်မျိုးစုံ၏ ဖိစိုးနိုင်စက်မှုကို ခံနေရသည်။ သူတို့မှာ ဆေးဝါးမရှိ၊ ကျွန်းမာရေး အသိပညာ မရှိ။ သိသုတေသနသူတို့ကသာ မကုညီကြလျှင် အေးဆုံးကြီး ပြောရတော့မှာ သေချာနေသည်။ သို့နှင့် ရွှေ့ကိုတာ သည် မကုညီရလျှင် မနေနိုင်တော့သည့် စိတ်၏ စွေဆောမှုဖြင့် အာဖရိက တိုင်းရင်းသားတို့၏ ကျွန်းမာရေး အဆင့်အတန်း မြှင့်တင်မှ အရေးတော်ပုံကြီးကို တစ်ကိုယ်တည်း စတင်ဆင့်ခဲ့သည်။ သူ့လုပ်ရပ်သည် အာဖရိကသားများစွာ တို့၏ အသက်ကို လက်ငင်းကယ်ဆယ်ပေးနိုင်သကဲ့သို့ ငင်းတို့၏သားစဉ် မြေးဆက်များအား ကျွန်းမာရေး အသိပညာ၊ ကျွန်းမာရေး အဆင့်အတန်းများသာ မက ဘဝအဆင့်အတန်းပါ မြှင့်မားလာအောင် ကုညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ရွှေ့ကိုတို့တိုင်အနေနှင့်မှ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးရှိ ဆေးပညာရှင် စေတနာရှင်တို့ အားကျေအတုယ်ဖွံ့ဖြိုးပါ ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး၊ ဘဇ္ဈားခုနှစ် ပြို့ချမ်းရေး နိုဘယ်ဆု အပါအဝင် ဘွဲ့ထူးဂုဏ်ထူး ဆုထူးပေါင်း များစွာဖြင့် ချို့ဖြင့် ရှုတ်ပြုခြင်း ခဲ့ရပါသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု အယ်လ်ဘားမားပြည်နယ် မောင်ဂိုဗာရီမြို့၊ ကလေးတွင် ရှိအာပို့(၁) အမည်ရှိ အမျိုးသမီးတစ်ယောက် ရှိသည်။ တစ်နှုတ် ရှုံးရှိသည် ဘတ်စိကားပေါ်၍ ထိုင်ခုဖယ်ပေးရသည် ကိစ္စအတွက် မကျေ မန်ပုံဖြစ်သည်။ သူ နေရာဖယ်ပေးရသည် အကြောင်းရင်းမှု အသားမည်းခြင်း

ကြောင့် ဖြစ်သည်။ နိဂုံးဖြစ်ခြင်း အသားမည်းခြင်းကြောင့် ဘတ်စ်ကားပေါ်  
တွင် ထိုင်စရာနေရာ မရခြင်းသည် မတရားမှုသက်သက် ဖြစ်သည်ဟူ၍ ခဲယူကာ  
ထိနေ့မှ စ၍ ရှိဆာသည် အသားအရောင် ခွဲခြားမှ တိုက်ပျက်ရေး၊ လူလုချင်း  
တန်းတူညီမျှရေးတို့အတွက် တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့သည်။ ရှိဆာပါခိုစ် စတင်ခဲ့သော  
အရေးတော်ပုံသည် အမေရိကန်ပြည်တွင် သမိုင်းတွင်ခဲ့သော လူအခွင့်အရေး  
လုပ်ရားမှကြီးတစ်ခု အဖြစ်သို့ အရှိန်အဟန်ပြင်းစွာ တိုးတက်ပြောင်းလဲသွားခဲ့  
သည်။

အိန္ဒိယပြည့်မှ မဟတ္တာမဂန္ဓိသည်လည်း ထိနည်းလည်း ကောင်းဖြစ်သည်။  
 ဂန္ဓိသည် အိန္ဒိယသား သူ၊ သွေးချင်းများ နှင့် အတု ပြတိသွေးတို့ လက်အောက်မှ  
 လွှတ်မြောက်ရေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့သည်။ သို့သော် သူသည် လက်နှက်ကိုင်  
 တိုက်ပွဲများကြောင့် လူအများ သောက်ပျက်စီရမည့်အဖြစ်ကို မလိုလားပေါ့။ ထို့  
 ကြောင့် အကြမ်းမပေါက်သော နည်းများ ဖြင့်သာ ခုခံဆန်ကျင်ကြရန် စဉ်းရုံးလုံး  
 ဆောင်သည်။ အစပိုင်း၌ လူအများက သူ၊ အား ရယ်မောက်သည်။ အင်ပါယာရှင်  
 နယ်ချုပ်အောက်လိပ်ကို သေနတ်တစ်ချက် မပစ်ဖောက်ဘဲ အနိုင်တိုက်မည့်ဆိုခြင်း  
 မှာ စိတ်ကူးနှင့် ရုံးသလို ဖြစ်နေသည် မဟုတ်လား။ သို့သော် အကြမ်းဖက်သည့်  
 နည်းလမ်းကို ဆန့်ကျင်သော ငါးပုံပုံလိပ်ကြီး၏ စိတ်ဓာတ်ခွန်အား ကြီးမားပုံကို  
 တဖြည့်ဖြည့်၍ သူ၊ ပြည်သူပြည်သား သူ၊ နောက်လိုက်များသာမက ကမ္မာကပါ  
 သိမြင်လာခဲ့သည်။ ဂန္ဓိဆင်နှဲခဲ့သော အရေးတော်ပုံသည် သူ၊ တိုင်းပြည်အတွက်  
 လွှတ်လပ်ရေးကို အရယူပေးနိုင်ရုံးများက ဂန္ဓိ၏ နည်း၊ ဂန္ဓိ၏ လမ်းစဉ်ဟရှုံးလည်း  
 ကမ္မာတွင် ထင်ရှုံးသွားခဲ့သည်။

နောက်ထပ် အရေးတော်ပုံ စိတ်ဓာတ်ရှင်တစ်ဦးအကြောင်း ကျွန်တော်  
ပြောပါ။မည်။သူကား မြိုင်ဖော်ပညာရှင်လည်း ဖြစ်သာဘဝပတ်ဝန်းကျင်ရေးရာ  
ပါရရှုတစ်ဦးလည်း ဖြစ်သူ ရေချယ်ကား ဆန်ဖြစ်သည်။ တိုးတက်လာသော သိပ္ပါ  
နည်းပညာနှင့် ယင်းတို့က တိတုံးဖော်ထဲတို့ကိုသည် ပစ္စည်းကိရိယာသစ်များ  
ကိုသာ လုအများ အာရုံစိုက်နေကြစဉ်တွင် ရေချယ်က စက်ယန္တ ရားသစ်များနှင့်  
သိပ္ပါခေတ် လူနေမှုစနစ်သစ်များကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်များ သယုဇာတ  
ရင်းမြစ်များ မည်သို့ ထိခိုက်ပျက်စီးလျက်ရှိပုံအကြောင်းကို စတင် သိမြင်တင်ပြ  
ခဲ့သည်။ အစပိုင်းတွင် လူတိုင်းလိုလိုက သူမှား အကြောက်ကြီးသူ အဆိုး  
ဘက်ကိုသာ မြင်တတ်သူ၊ ပိုလွန်းသူ တစ်ဦးအဖြစ် သရော်လျှောင်ပြောင်ခဲ့ကြ  
သည်။ သို့သော် နှစ်ကာလကြာလာသည်နှင့်အမျှ ရေချယ်တင်ပြသည့်အချက်  
များကို လုအများသဘောပါက်ကာ တဖြည့်ဖြည့် စီးရိမ်မကင်းဖြစ်လာခဲ့ကြ

သည်။ နောက်ဆုံး သူမ၏ The Silent Spring အမည်ရှိ စာအပ် ထွက်ပေါ် လာသည့်အခါး၌မှ အမေရိကန် တစ်ပြည်လုံးတွင် သဘာဝရင်းမြစ်များကို ကာကွယ် စောင့်ရှောက်လိုသည့် စိတ်ဓာတ်များ ရှတ်တရက်နှီးကြားကာ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးလုပ်ရားမှုကြီးတစ်ရပ် အင်တိက်အားတိုက် ဖြစ်ထွန်း ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။

အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်ဖြင့် တိုက်ပွဲဝင်သူတို့ကို ကြည့်လျင် ငင်တို့မြှင့်တိတ် နည်းပါးကြောင်း တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ သူတို့အတွက် အရေးတော်ပုံသည်သာ ပစာနှင့်ဖြစ်သည်။ သူဘဝတစ်ခုလုံးပင် အရေးကိစ္စကြီးထဲတွင် ပုံအပ်ထားပြီး သူလုပ်သမျှသည်လည်း ယင်းအရေးကိစ္စကြီး အောင်မြင်ရေးအတွက်သာ ဖြစ်နေသည်။

အရေးတော်ပုံသမားဟူသည် ကိုယ့်အလုပ် ကိုယ့်စီးပွားထက်  
ကြီးကျော်ကျော်လွန်သော အရေးကိစ္စတစ်ခုအတွက်  
တိုက်ပွဲဝင်နေကြသူများ ဖြစ်သည်။

ဘယ်သူသေသေ ငတေသာပြီးရော လုပ်နေကြသည့် စီးပွားရေးလောက ကြီးထဲတွင် ရှိုးရိုးကျင့် မြင့်မြင့်ကြ မှန်မှန်လုပ် အစရှိသည့် အစဉ်အလာ မူဝါဒ များ၊ လူစဉ်းကမ်း လူကျင့်ဝတ်များသည် ခေတ်မမိတော့၊ အသုံးမဝင်တော့ ဟူ၍ လူအများက ယူဆလျက် ရှိကြသည်။

ကျွန်ုတ်တော် လက်မခံပါ။ အရေးတော်ပုံစိတ်ဖြင့် အလုပ်လုပ်ကြသူတိုင်း သည်ရှိုးရိုးကျင့်မြင့်မြင့်ကြ မှန်မှန်လုပ်သူများသာ ဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုတ်တော် ယုံကြည် သည်။

သူတို့သည်ကြောက်သေတာ ပစာနာသမားများ မဟုတ်ကြ၊ ကြောက်ကိုဘယ်ပုံ ဘယ်နည်းသတ်သလဲ၊ ကြောက်တစ်ကောင် သေရေးအတွက် တွေားဘာတွေပါ သေကြေပျက်စီးရာလဲဆိုသည်ကို အလေးထားစဉ်းစားကြသူများ ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် ရှိုးသားဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့် သစ္ားသမာဓါရိခြင်းကို တန်ဖိုးထားကြသူများ ဖြစ်၍ သူတို့ဆင်နဲ့ကြသည် အရေးတော်ပုံဟူသည်။ မှန်ကန် မှုမျှတော်မှု၊ ကောင်းကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမှုတို့အပေါ်တွင် အခြေခံစမြှုဖြစ်သည်။

ကျွန်ုတ်၏ လုပ်ငန်းအတွက် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ စုဆောင်းသည့် အခါး အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ် ရှိုးသူမျိုးကို ကျွန်ုတ်အစိုက် ရှာဖွေရွေးချယ် လေ့ရှိသည်။

မိမိအကျိုးစီးပွား တစ်ခုတည်းအတွက် လာသူလား၊ ကုမ္ပဏီတစ်ခုလုံး၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် သို့မဟုတ် ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီက ဖြင့်တင်ဖြန်ချိလျက် ရှိသည့် သက်တမ်း၊ အပိုင်းအခြားပြင့် အာမခံထားပေးသည့် လုပ်ငန်းကြီးတွင် ထက်ထက်သန်သန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည် ဟူသော စိတ်ဓာတ်ဖြင့် လာသူ လား၊ ကျွန်တော် အမြဲရားစမ်းစိစစ်ကြည့်လေ့ရှိသည်။

တချို့က လုပ်ငန်းအတွက် ထက်သန်သည်။ တချို့က စိတ်ဓာတ် ခပ် နေ့နေ့သာ ပါလာသည်။

ဗားဝတ်နေရားအတွက် သို့မဟုတ် ဝင်ငွေတစ်ခုတစ်ခု ရရှိရေးအတွက် ဟူသော ကျဉ်းမြောင်းသည့် ရည်ရွယ်ချက်ကလေးတစ်ခုတည်းနှင့် လူပ်ရှုံးကြ သူတို့မှာ လုပ်ငန်းတစ်ခုတစ်ခုအတွက် ထက်သန်စိတ် ဖြစ်ပေါ်လာဖို့ရာ ခဲယဉ်းသည်။ သူတို့အဖြို့ သည်အလုပ်နှင့် ဟိုအလုပ်သည် အတူတူသာဖြစ်သည်။ ဘယ် ဟာမှာမှ စွဲစွဲလမ်းလမ်း ပြင်းပြင်းထန်ထန် မရှိ။ သည်မှာလည်း ခပ်နေ့နေ့သာ ရှိမည်။

ဘယ်အရာတွင်မှ အပုံပြင်းမရှိ။ အမြဲနေ့တေးတေး အေးစက်စက် ဖြစ်နေသူတစ်ယောက်၏ ဘဝသည် အောက်ခြေအဆင့် သို့မဟုတ် အလွန်ခုံးမှန်တန်းအဆင့်ထက် ပို၍ တက်လာနိုင်စရာ မရှိပေါ့။

လောက်၌ ထူးခြားကြီးကျယ်သောအောင်မြင်မှုမှန်သဗ္ဗာ ရော်တည်တဲ့ သော ထက်သန်ပြင်းပြစ်တို့ ဖြင့် ဆောင်ရွက်မှသာ ရရှိနိုင်၏။

တစ်ကိုယ်ရေးအကျိုးစီးပွားကိုသာ ကြည့်သော လူမျိုး၏ ထိစိတ်မျိုးကို မမြင်ရနိုင်။ အတွေအကျိုးကို ကျော်လွန်ကာ အများနှင့်ဆိုင်သော အကျိုးစီးပွားကို ရှာဖွေသောအခါမျိုး၊ အများနှင့် အကျိုးဝင်သော အရေးကိုစွဲတွင် ပိုဝင် ဆောင်ရွက်ရမည့်အခါမျိုးများတွင်သာ လူသည် ရှိုးသားလှပသော ထက်သန် ပြင်းပြစ်တို့ ပွဲပွဲလင်းလင်းပြသနိုင်ကြ၏။ ယင်းအတွက်လည်း မိမိကိုယ် ကို လေးစားဂုဏ်ယူနိုင်ကြ၏။

စင်စစ်၊ အတ္ထနယ်နိမိတ်ကို ကျော်လွန်သော အရေးကိုစွဲတစ်ရပ်အတွက် ထက်ထက်သန်သန် ဆောင်ရွက်နေသူတို့ပင် အခြားသူများ၏ ယုံကြည်လေးစား မှုကို ခဲရမြဲဖြစ်သည်။

သည်နေရာ၌ ဘောလုံးနည်းပြဆရာ၊ ဘဲယားဘရိုင်ယန်ကို ကျွန်တော် အမှတ်ရပါသည်။ ဘရိုင်ယန်သည် ဘောလုံးသမိုင်းတစ်ချောက်တွင် အတော် ဆုံး၊ အကောင်းဆုံးနည်းပြတစ်ယောက်ဖြစ်သည်ဟု ကျွန်တော်ယုံကြည်သည်။ The Bear (ဝက်ဝံ) ဟု အမည်ပေးထားသည့် သူ့စာအပ်ကိုဖတ်ကြည်ပါ။ သင်

မူားစွာ အားတက်ရပါလိမ့်မည်။ လွန်ခဲ့သော နှစ်အနည်းငယ်ခန့်က ကျွန်တော် သည် သူနှင့် တစ်နေ့တာမျှ တွေ့ဆုံး စကားပြောဆိုခွင့် ရှုံးသည်။

ဘရိုင်ယန်သည် ကိုယ်ရော စိတ်ပါ အလွန်ကြံခိုင်သနစွမ်းသူတစ်ယောက် ဖြစ်သည်။ သူသည် ဘောလုံးကစားခြင်းကို အလွန်အမင်း ခွဲလမ်းနှစ်သက်ပြီး၊ ယင်းအား အရေးတော်ပုံတစ်ရပ်ပမာ တစ်ဘဝလုံး နှစ်မြိုပ်ပုံလုပ်ကိုင်ခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ ဘောလုံးအားကစားသည် လူငယ်တစ်ယောက်အား စိတ်ရော ကိုယ်ပါကြံခိုင်သနစွမ်းသူတစ်ယောက် ဖြစ်လာအောင် ပြပြင်တည်ဆောက်ပေးနိုင်စွမ်း ရှိသည်ဟုသူ ယုံကြည်သည်။ သူသည် လူငယ်လေးများအား ဘောလုံးအားကစား ဆိုင်ရာ နည်းနာများနှင့် မဟာဗျာဟာ နည်းဗျာဟာများကို တိကျပါပြင်စွာ သင်ကြားပေးသည်။ ဂုဏ်သရေရှိနှင့် အနိုင်ယူတတ်ရေးနှင့် အရှုံးနှင့် ကြံရချိန်၌ သိက္ခာ မပျက် လက်ခံရင်ဆိုင်နိုင်ရေးတို့ကိုလည်း အမြဲသွန်သင်သည်။ အားကစား နည်းပညာကြောင့် ကိုယ်လက်ကြံခိုင်မှုနှင့် ကျမ်းကျင်မှုများ ရလာနိုင်သကဲ့သို့၊ စည်းကမ်း စိတ်ဓာတ်နှင့် ဂုဏ်သိက္ခာထိန်းသိမ်းမှုများအား ပြင့် စိတ်ဓာတ် မြင့်မား ကြံခိုင်သူများ ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း သူ အမြဲတိက်တွန်းပို့ချသည်။

ဘရိုင်ယန်အဖို့မှ ဘောလုံးသည် အားကစားနည်းတစ်ရပ်သာမက ဘဝအတွက် နေထိုင်ပုံနည်းနာတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်သည်။ သူ့ဘဝနှင့် ဘောလုံးအား ကစားနည်းကို ခွဲခြား၍ မရပေ။

အားကစားကျင်းထဲတွင် လူငယ်များအား ဘရိုင်ယန်သင်ကြားပြသနေပုံ ကို ကြည့်လျှင် သူသည် ဘောလုံးနည်းပြ အလုပ်ကို အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အလုပ်ဖြစ်၍ လုပ်နေရသည် ဟူသော အရိပ်လက္ခဏာမျိုး စိုးစဉ်းမျှ မြင်ရမည် မဟုတ်။ သည်အလုပ်ကို တကယ်လေးစားယုံကြည်ကာ မိမိ၏တပည့်များအား အထူးချွန် အသပ်ရပ်ဆုံး အားကစားသမားများ ဖြစ်လာအောင် ထက်သန့်မှု အပြည့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးနေသူပါတကားဟု သိမြင်ကာ သူအား ယုံကြည် လေးစားမိလာရမည် ဖြစ်သည်။

**ယုံကြည်ချက်ဘက်က ပြတ်ပြတ်သားသား ရပ်တည်ရှုသလား**

လူတိုင်းလို့လို့ ယုံကြည်ချက် မယုံကြည်ချက်တွေ ရှိကြသည်။ သို့သော ယုံကြည်သည့်အရာဘက်မှ ပြတ်ပြတ်သားသား ရပ်တည်သူ မယုံကြည်သည့် အရာကို မယုံကြည်ဟု ပုံင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောဆိုကန်ကွက်ရသူကား နည်းပါး လုပ်ပါသည်။

အကြောင်းကား မိမိအား ဆန္ဒကျင်တိုက်ခိုက်လာမှာကို ကြောက်က  
သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ တစ်နည်းပြာရလျှင် လူမှန်းမခံချင်သောကြောင့် ဖြစ်  
သည်။

ရေးမထားသည့်ဥပဒေ။ ၂ အမှားကြိုက်နှစ်သက်တိုင်းလည်း  
အဖြူမှန်ကန်သည်မဟုတ်၊ မှန်ကန်သည့်အရာတိုင်းလည်း  
လူကြိုက်မှာသည်မဟုတ်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးပင် အမှားနှစ်သက်မှုကို လိုလားကြ၏။ ကျွန်ုပ်တို့  
အားလုံးပင် လူကြိုက်မှားသူအဖြစ်ကို ခံယူလိုကြ၏။

သို့သော် မှန်ကန်သည်အရာဘက်မှ ရပ်တည်ဆောင်ရွက်မိသောအခါ၌  
သာ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိတို့လုပ်ဆောင်မှုအတွက် အမှန်တကယ် ဂဏ်ယူနိုင်က  
မည်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းနှင့် ဆန္ဒကျင်ဘက်ဖြစ်သောအရာ(ဝါ) မှန်ကန်ကြောင်း  
သိသည့်အရာကို လုပ်ကိုင်မိသောအခါ၌ကား မိမိအလုပ်အတွက် ကျေန်းအားရမှု  
စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွင်မှုမှား ရရှိနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။

သို့သော် လူအတော်များများ၌ပင် မိမိ လုပ်ကိုင်မိနေသည့် လုပ်ရပ် သို့  
မဟုတ် မိမိ လုပ်ကိုင်တော့မည် လုပ်ရပ် မှန် မမှန်ကို သတိပြု စိစစ်တတ်သည့်  
စိတ်နှင့် မှန်သည့်အရာကိုသာ လုပ်မည်၊ မှန်သည့်ဘက်ကသာ ရပ်တည်မည် ဟူ  
သော ဖြောင့်မတတ်တည်ကြည်စိတ်တို့နည်းပါးကြ၏။ ထိုစိတ်နှစ်ပါးချို့တဲ့နည်းပါး  
သည်အခါ၌ လတ်တလော ဆွဲဆောင်ရာတို့နောက်သို့ လိုက်ပါကာအလွှာအမှား  
မှားကို ပြုလုပ်မိတတ်ကြသည်။

ကိုယ်ပိုင်ရပ်တည်ချက် မရှိသုတိသည် သူတစ်ပါးနောက်လိုက်မှား ဖြစ်  
သွားတတ်ကြ၏။ ယင်းသို့ သူတစ်ပါးနှင့် ရောယောင်ကာ အမှန်အမှားကို စိစစ်  
သော စိတ်ကင်းမဲ့စွာဖြင့် လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ကြသုတိကား အမှားအယွင်းတို့၏  
ဒဏ်ကို ခဲ့ကာ အောက်ခြေအနီမှုပိုင်း ဘဝမှားတွင်သာ ကျင်လည်နေကြရမည်  
ဖြစ်၏။

သင်သည် သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူ တစ်ရာလျှင် ငါးဆယ်အား ဝိရိယ  
သက်သက်ဖြင့် ကျော်လွှာနိုင်ကြောင်း၊ ကျော်ငါးဆယ်ထဲမှ လေးဆယ်ကိုမှ ဖြောင့်  
မတတ်တည်ကြည်မှု၊ ယုံကြည်သည့်အရာဘက်က ခွဲမြှုပ်တည်မှုတို့ဖြင့် ကျော်ဖြတ်  
နိုင်ကြောင်း အခန်း(၄) တွင် ကျွန်ုပ်တော်ပြောခဲ့၏။

မည်သည့် လုပ်ငန်းနယ်ပယ်၌ ဝင်ရောက်ယဉ်ပြုင်သူအတွက် ဖြစ်စေ  
ယင်းအချက်သည် အမှန်ဖြစ်၏။

တစ်ခါတစ်ရုံး မိမိယုံကြည်သည့်အရာသည် အများနှင့် ဆန္ဒကျင်ဘက် ဖြစ်နေတတ်သည်။ ထိုအခါ့၍ သူတစ်ပါးတို့၏ မှန်းတီးမျှ၊ ဆန္ဒကျင်တိုက်ခိုက်မှု များကို ခံရတတ်ပါသည်။ သို့သော် လူသည် အများမှန်းတီးမည့်ကိစ္စကို လိုက်လဲ ရှာဖွေလုပ်ကိုင်ရန် မလိုသကဲ့သို့ လူအများ မှန်းတီးမှာကို စိုးရိမ်ခြင်းသက်သက် ကြောင့်လည်း လုပ်သင့်သည့်အလုပ်ကို ရှောင်လွှဲနေစရာ မလိုပေ။

ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်း အရှိန်တက်စ တစ်ချိန်က ကျွန်တော်အား စာနယ်င်းသမားတို့က ‘ယနေ့ခေတ် အာမခံလုပ်ငန်းနယ်ပယ်၌ လူမှန်းအများ ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်’ဟူ၍ ကမ္မည်းထိုး ဖော်ပြခဲ့ကြဖူး၏။ ထိုအခေါ်အဝေါ်ကို ကျွန်တော် မနှစ်မြို့ပါ။ ကျွန်တော်နေ့သည်ခများလည်း ထိုအသုံးအနှစ်းကိုမကြားနိုင်ရှုပါ။

သို့သော် ကျွန်တော်ခေါ်င်းထဲတွင် ယုံကြည်ချက်တစ်ခုခွဲကပ်နေသည်။ ယင်းယုံကြည်ချက်ကို မဖြစ် ဖြစ်အောင် အကောင်အထည်ဖော်သွားမည့်ဟူသော အရေးတော်ပုံစံတ်ဓာတ် ကျွန်တော်၌ ကိန်းအောင်းနေသည်။

ယင်းမိတ်ဓာတ်သည် အာမခံလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကျွန်တော်၏ အသီအမြင် တစ်ရပ်ပေ၏တွင် အခြေခံပါသည်။

လူတွေသည် အဘယ်ကြောင့် အသက်အာမခံ ထားကြသနည်း။ အကယ် ၅၇ မိမိသာ မတော်တဆ အချိန်မတန်ဖို့ သေဆုံးသွားခဲ့သော် ကျွန်ရစ်သူမိသားစု ငွေကြေးအရ ဆင်းရဲ့ခုက္ခာ မကျရောက်စေရန် ဟူသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ထားကြ ခြင်းဖြစ်သည်။ အသက်အာမခံ ပေါ်လသိကြေးများ မှန်မှန်ပေးသွင်းနေကြခြင်းသည် အနာဂတ်အရေးကိစ္စအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနေကြခြင်းဖြစ်သည်။

အာမခံထားသုတေသနီး သေဆုံးသွားသောအခါ့၌ သူမိသားစုသည် သူ မျှော်မှန်းခဲ့သလို ငွေကြေးဆင်းရဲ့ခုက္ခာများ လွတ်ကင်းကြပါသလား။ ကျွန်တော် စဉ်းစားခဲ့ပါသည်။ ပကတီအနေအထားများကို သုံးသပ်ခဲ့ပါသည်။

ထိုအခါ လက်ရှိအသက်အာမခံစနစ်များသည် စားသုံးသူ(၁) အသက် အာမခံထားသုအား တကယ်ကူညီသင့်သလောက် မကူညီကြကြောင်း။ စားသုံးသုအတွက် တကယ် အကျိုးကျေးဇူးရှိမည် အာမခံထားပုံနည်းလမ်းများကို သိ ရှုက်ထားကြကြောင်း ကျွန်တော်တွေ၊ ရှိခဲ့ရသည်။

ထိုသိရှိက်ထားချက်များကို ထုတ်ဖော်ကာ အသက်အာမခံကိုပို၍ အကျိုး ခံစားရမည့်နည်းစနစ်သို့အားဖြင့် ထားကြရန် စည်းရုံးလုံးဆောင်လာသည့်အခါ ကျွန်တော်သည် စာနယ်င်းသမားများ ဆိုခဲ့ကြသည့်အတိုင်း အာမခံလုပ်ငန်းလောကတွင် လူမှန်းအများဆုံးပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် ဖြစ်လာခဲ့ရပါသည်။

လူမှန်းခံရခြင်းကို ကျွန်တော် မနှစ်သက်နိုင်ပါ။ သို့သော် ထို့အတွက်

ကြောင့်လည်း ကျွန်တော့အရေးတော်ပုံကို စွန်းလွှတ်မသွားနိုင်ပါ။ သည်ကိစ္စသည် ကျွန်တော်စီးပွားရေးကိစ္စသက်သက် မဟုတ်။ အများကိစ္စ၊ အများအကျိုးအတွက် လုပ်သည့် ကိစ္စတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။

မည်သည့် အရေးတော်ပုံမဆို တည်ရှိလဲ အခြေအနေတစ်ခုကို တော်လှန် ဖောက်ဖျက်ရသောသဘော ရှိပါသည်။ ထိုအခါ ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်မှုများလည်း မလွှဲမရှောင်သာ ရှိလာရပါသည်။

အငြင်းပွားရမှု၊ ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်မှုနှင့် တားဆီးပိတ်ပင်မှုများကို ကြောက်ခဲ့ နောက်တွန်းနေမည် ဆိုလျှင် မည်သည့် အသစ်တိတွင်မှုမျိုးကိုမျှ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ မိမိအမြင် မိမိသဘော မိမိယုံကြည် ချက်ဖြင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လိုက်သောအရာ ဆိုသည်မျိုးလည်း ရှိလာမည် မဟုတ်ပါ။

ထိုအခါ အောက်တန်း နောက်တန်းကျသောဘဝမှ ကျွန်တော်တို့ တက်လာနိုင်ကြမည်လည်း မဟုတ်တော့ပါ။

### အရေးတော်ပုံတစ်ခု မွေးဖွားခြင်း

ကျွန်တော်သည် ဘောလုံးနည်းပြ အလုပ်ကို ဝတ်ကျေတန်းကျေလုပ်ခဲ့သည် မဟုတ်။ နည်းပြကျော်သရိုင်ယန်ကဲ့သို့ပင် အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် လုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်၏။ ကျွန်တော်သင်ကြားပေးသောလူငယ်လေးများသည် ထိပ်သီးဘောလုံးသမားကောင်းများ ဖြစ်လာရမည်ဟုသော ရည်ရွယ်ချက် စေတနားတစ်သင်းလုံးသည် တစ်ဦးတည်းပမာ စုစည်းညီညာကာ စိတ်ဓာတ်အရာတွင်ရော နည်းစနစ်ပိုင်းတွင်ပါ သူတကာဘထက် သာလွန်စေမည်ဟုသော ယုံကြည်မှု စိတ်ဓာတ်တော်တို့ဖြင့် ကျွန်တော်စိတ်ရောကိုယ်ပါ နှစ်မြှုပ်လုပ်ကိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်၏။

ထိုစေတနားကို ယုံကြည်ချက်များကြောင့်ပင် ကျွန်တော်သည် ဘောလုံးနည်းပြ အလုပ်တွင် တစ်စုံတစ်ရာသော အတိုင်းအတာအထိ အောင်မြှင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ကျွန်တော် ယုံကြည်ပါသည်။

သို့သော ဘောလုံးအရေးတော်ပုံသည် ကျွန်တော်၏ ဘဝကို ပြောင်းလွှားစေသည့် အာမခံလုပ်ငန်းအရေးတော်ပုံနှင့် စွဲလျှင်ကား ဘာမျှပြောပလောက်စရာ မရှိတော့။

သည်အရေးတော်ပုံသစ်သည် ကျွန်တော်ဖောင် ကွယ်လွန်သွားခြင်းတွင် အကြောင်းခဲ့ခဲ့ပါ၏။

ကျွန်တော်မောင်သည်လည်း ဘောလုံးနည်းပြတစ်ဦးပင်ဖြစ်သည်။ စင်စစ် ကျွန်တော်မှာ ယနေ့တိုင် ခွဲမြို့စွာ ရှိနေသည်။ ဘောလုံးချိစိတ်သည် အဖော်မှ အမွှေရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။

အဖော်သည် ဗန်ဒါဘာစ် တက္ကာသိုလ်မှ ဘွဲ့ရရှိသည်။ ထိုနောက် မီချိုင်း ပြည်နယ် တက္ကာသိုလ်မှ မာတုဇော်ဆိုင်ရာ မဟာသိပ္ပါဒ္ဒရုသည်။ အဖော်သည် အစ ပိုင်းတွင် ဘောလုံးနည်းပြလုပ်ခဲ့ပြီး၊ ငင်းနောက်တွင် ဂျော်ဂျော်ပြည်နယ် ကိုင်ရှိ မြို့ကလေးရှိ သေနတ်လုပ်ငန်းကုမ္ပဏီသစ်သို့ ပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်ခဲ့၏။ နှစ် ပေါင်းနှစ်ဆယ်မျှ လုပ်ကိုင်ပြီးနောက် အဖော်သည် ရှုတ်တရက် နှလုံးရောက်ပြု ကျယ်လွန်ခဲ့၏။ ကျယ်လွန်ချိန်တွင် အဖော်အသက်မှာ လေးဆယ့်ရှစ်နှစ်မျှသာ ရှိ သေးသည်။ လူအများနည်းတုပင် အဖော်သည် အရွယ်ရောက်ပြီးသည့်သက်တမ်း ကာလတစ်လျောက်လုံး အသက်အာမခံကုမ္ပဏီတ်ခဲ့သို့ အာမခံကြား ငွေ့များ ပေးသွင်းနေခဲ့သည်။ သူ၊ အား အသက်အာမခံ ပေါ်လစီများ ရောင်းချုပ်မှာ အိမ် နှီးချင်း မိတ်ဆွေတစ်ဦးပင် ဖြစ်သည်။

ဤသည်မှာ လူအများ လုပ်နေကျုထုံးစာတိုင်းပါးတွင် ဖြစ်သည်။ အသက်အာမခံ ကိစ္စကို နားလည်သူ အလွန်နည်းပါးသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့ ယုံကြည်စိတ်ချုပ် အာမခံ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးဦးထဲ အပ်နှုကာ သူ စီမံပေးသည့်အတိုင်း လက်ခံ ဆောင်ရွက်လေ့ ရှိကြသည်။ အဖော်သည်း ထိနည်းလည်းကောင်းပင်။

အဖော်သည် အကယ်၍ သူ မတော်တဆ သေဆုံးသွားခဲ့သော် ဟူသော စိုးရိမ်စိတ်ဖြင့် အသက်အာမခံထားခဲ့သည်။ အမေရိကန် အများအပြားနည်းတုပင် အဖော်သည် ငွေ့များများ မစုစုံ။ သို့သော် အာမခံ ပရီမိယံကြားများကိုကား မပျက်မကွက် ပေးနေခဲ့သည်။

အဖော်တော့တော့ ကျွန်တော် ကောလိပ်ကျောင်းမှာပဲ ရှိသေးသည်။ ကျွန်တော်ညီနှစ်ယောက်က ခြားက်တန်းနှင့် ဆယ်တန်းမှာ။ အမေမှာလည်း အိမ်ရှင်မှ အလုပ်မှာပဲဝင် ငွေ့ရသော တြေားအလုပ်မရှိ။

အဖော်တော့တော့ ကျွန်တော် ကိစ္စကြီးရှုတ်တရက် မမျှော်လင့်ဘဲ ဖြစ်ပေါ်လာသည်အခါ ကျွန်တော်တို့အားလုံး အခြေအနေ ပျက်သွားခဲ့ရသည်။ အဖော်သည် လွန်ခြင်းအတွက် မိသားစုံစားရသည် ပရီဒေဝမီးမှာ ကြီးမားလုပါသည်။ သည် နောက်တွင် အဖော်အတွက် အသက်အာမခံကုမ္ပဏီမှ လျှော်ကြေးငွေ့မည်မျှသာ ရရှိမည်ကို သိရှိရသည့်အခါ၌မှ ကျွန်တော်တို့အားလုံး အရှိက်ထိုးခံရသလို ဖြစ်သွားကြရသည်။

အဖော်သည် အသက်အာမခံ ပရီမိယံကြားများကို နှစ်ပေါင်းနှစ်ဆယ်လုံးလုံး

ကြီးစားပမ်းစား ပေးသွင်းခဲ့သည်။ သို့သော် သူ တကယ် ကွယ်လွန်ချိန်၏အာမခံ ကုမ္ပဏီမှ ရရှိသည့်ငွေသည် အသက်ရှင်စဉ်က သူရခဲ့သည့်ဝင်ငွေကို အစားမထိုးနိုင်ခဲ့ပေ။

မိမိ ကွယ်လွန်လျှင် ကျွန်ုရစ်သူမိသားစုအတွက် ငွေရေးကြေးရေး စိတ်အေးရအောင်ဟူ၍ အာမခံထားသည်ဟု ဆိုသည်။ ထိုအာမခံသည်တကယ်လက် တွေ့၌ အာမခံနိုင်ခြင်းမရှိဟု ဆိုပါက တစ်သက်လုံး အာမခံကြေး ပေးသွင်းခဲ့ခြင်းသည် ဘာအဓိပ္ပာယ်ရှိသနည်။ ယင်းအသက်အာမခံစနစ်သည် အာမခံထားသူအတွက် ဘာအကျိုးပြနိုင်ပါသနည်။

အဖေ ကွယ်လွန်ပြီး နှစ်ပေါင်း အတော်ကြာအောင်ပင် ကျွန်ုတော်တို့ ပင်ပန်းဆင်းရခဲ့ရသည်။ အစပိုင်းတွင် ကျွန်ုတော်က ကျောင်းပြီးအောင် ဆက်တက်နေခဲ့ရသေးသည်။ သည့်နောက် အထက်တန်းကျောင်းတွင် ဘောလုံးနည်းပြအလုပ် ရတော့လည်း လစာက သိပ်မများသဖြင့် များများမထောက်ပုံနိုင်။ မိသားစု၏ အနေအထားကို ကြည့်ကာ ကျွန်ုတော်စိတ်မချမှုးမသာ ဖြစ်ရသည်။ အဆိုးဆုံးကား အမေ ဆင်းရဲ့ကွဲပောက်နေသည်ကို ကြည့်နေ မြင်နေခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်နှစ် မိသားစု တွေ့ဆုံးတစ်ခုတွင်မူ ကျွန်ုတော်အတွက် အလွန်အံ့အား သင့်စရာ ဗဟိုသာတစ်ခုကို ကြားသိရလေသည်။ စာရင်းကိုင် အလုပ်လုပ်နေသည့် ကျွန်ုတော်ညီအစ်ကို ဝမ်းကွဲတစ်ယောက်က အကောင်းဆုံးအသက်အာမခံထားနည်း တစ်ပိုင်းကို ရှင်းလင်းပြောပြသည်။ ထိုအချိန်က ကျွန်ုတော်သည် ဒေါ်လာ·ဘျေဝဝဝ တန် အသက်အာမခံတစ်ခု ထားလျက် ရှိသည်။ ကျွန်ုတော် အာမခံက ရာသက်ပန် အာမခံ (Whole Life Insurance) အမျိုးအစား ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုတော်က အာမခံကို သည့်ထက်မက တန်ဖိုးများများထားချင်သည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုတော်ကွယ်လွန်ခဲ့သော် သည်မျှနှင့် ကျွန်ုတော်မိသားစု ရပ်တည်ရန် မလျယ်ကူးကြောင်း ကျွန်ုတော် သိနေသည်။ သို့သော် သည်ထက် များများထားပါက ပရီမိယံကြေး ပေးသွင်းရန် ကျွန်ုတော်တတ်နိုင်မည် မဟုတ်။ သို့သော် တြော့နည်းလမ်း မသိသဖြင့် သည်အာမခံငွေမျှကိုပင် အားကိုးတစ်ခုအဖြစ် ထားခွဲသည်။

- သို့နှင့် တို့တို့ပြောရလျှင် ကျွန်ုတော်ညီအစ်ကိုက ကျွန်ုတော်အား ပရီမိယံကြေး နည်းနည်းနှင့် လျှော့ကြေးငွေ များများရနိုင်သည်။ ကာလသက်တမ်း အပိုင်းအမြားအလုပ်ကို ထား၍ရသည့် အာမခံမျိုးထားကား သက်သာသွားသည့် ငွေကို

အကျိုးအမြတ်ရှိမည့် တဗ္ဗားလုပ်ငန်းများတွင် ရင်းနှီးဖြူပ်နှံသောနည်းကိုသင်ပြ  
ပေးခဲ့သည်။

ရာသက်ပန် အာမခံဆိုသည်မှာ ကုမ္ပဏီဘက်က အသက်အတွက် လျှော်  
ကြား ပေးခြင်းနှင့် အာမခံထားသူဘက်က အတင်းအကျေပ် ငွေစုပေးရခြင်း ဟူ  
သော အစီအစဉ်နှစ်ရပ်ကို ပေါင်းစပ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး၊ အကယ်၍ အာမခံထားသူ  
သည် အာမခံထားပြီးစ ကာလပိုင်းတွင် အသက်မသေပါက၊ သူသည်နှစ်ပေါင်း  
များစွာ ငွေစုပေးအာမခံကုမ္ပဏီသို့ အလွန်နည်းလျသော အတိုးရှုံးဖြင့် ငွေချေး  
ရှားနေရသည့်သဘော သက်ရောက်ကြောင်း သူက ရှင်းပြသည်။

ရာသက်ပန် အာမခံမထားဘဲ သက်တမ်းပိုင်း အာမခံများသာ အဆင့်ဆင့်  
ထားသွားမည်ဆိုကာ ပရီမိယံကြားထဲတွင် ဝင်နေမည့် ငွေ အတော်များများကိုပုံမှန်  
အတိုးရှုံးပေးသည့် နေရာများတွင် ရင်းနှီးဖြူပ်နှုန်းသာဖြင့် အငြိမ်းစား ယူသည့်  
အချိန်လောက်တွင် အသက်အာမခံငွေထောက် များစွာပုံ၍ စမ်နိုင်ကြောင်း၊ ထို့ပြင်  
ဒေါ်လာ ၁၅၀၀၀ တုန် ရာသက်ပန် အာမခံအတွက် ပေးသွင်းရမည့် ပရီမိယံကြား  
ဖြင့် သက်တမ်းအပိုင်းအခြား အာမခံဒေါ်လာ ၁၀၀၀၀၀ ဖိုးအထိ ထားနိုင်ကြောင်း  
တို့ကို တွက်ချက်ပြသဖြင့် ကျွန်ုတ်သိသောရသည်။

ရုတ်တရဂ် ကျွန်ုတ်သိသာ ယုံပင် မယုံချင်။ သည်လို့သာ ဟုတ်ရှိုးမှန်လျှင်  
အာမခံကုမ္ပဏီတွေသည် အဘယ်ကြောင်း သည်စနစ်ကို ကြေညာကာ အာမခံ  
ထားသူတွေ များလာအောင် မစည်းရုံးကြေသာနည်းဟု ကျွန်ုတ်သိသောက် တက်  
မိသည်။ သည်အတွက် သူများအဖြေရှုံးသည်။ ကုမ္ပဏီအတော်များများပင် ရေတို့  
အာမခံချက်များကို လက်ခံကြကြောင်း၊ သို့သော် ယင်းနှင့်စာလျှင် ရာသက်ပန်  
အာမခံက သူတို့အတွက် အမြတ်များများကျွန်ုတ်ဖြင့် ရာသက်ပန်အာမခံကိုသာ  
တွန်း၍ ရောင်းကြကြောင်း၊ အသက်အာမခံအရောင်းကိုယ်စားလှယ်များကလည်း  
သူတို့အတွက် ကော်မရှင်များများကျွန်ုတ်မည့် ဈေးကြီးသော ပစ္စည်းကိုသာ အစုံ  
ထုတ်တတ်ကြကြောင်း သူက ရှင်းလင်းပြောဆိုသည်။

သည်လောက်ကြီးတော့လုပ်ကြပါမလားဟု ကျွန်ုတ်တွေးမိသေးသည်။  
အာမခံကိုယ်စားလှယ်ဟူသည် များသောအားဖြင့် မိမိနှင့် သိကျေမှုးသူ ခင်မင်သူ  
များကိုသာ စည်းရုံးရောင်းချလေ့ရှုံးကြသည်။ ကိုယ့်မိတ်ဆွဲတစ်ယောက်ကို ငွေ  
များများ ပေးရပြီး အကျိုးကျေးဇူးနည်းသာ ခံစားရအေမည့် ပစ္စည်းမျိုးကို  
ထို့ရောင်းပါမလား၊ ကျွန်ုတ်စဉ်းစားသည်။ ကျွန်ုတ်စဉ်းစားသည်။ ကျွန်ုတ်စဉ်းစား  
မသေမချာဖြစ်နေသည်။

သို့နှင့် သည်ကိစ္စ ရှင်းသွားအောင် ကျွန်ုတ်စဉ်းစားသို့ သွား

ကာအာမခံလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်သည့် တွေ့ရသမျှစာအပ်စာတမ်းများကိုဖတ်ရှုသည်။သည်အခါ ကျွန်ုတ်ဘိုးညီအစ်ကိုပြောတာ အမှန်ပဲဟူ၍ ကျွန်ုတ်ဘေးချာလာသည်။ အသက်အာမခံကိစ္စတွင် ကျမ်းကျင်သူအားလုံးတို့က သက်တမ်း၊ အပိုင်းအခြားဖြင့် အာမခံထားခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံး နည်းလမ်း ဖြစ်ကြောင်း တည်တည့်တည်း ဖော်ပြခဲကြသည်။ အသက်အာမခံအရောင်းကိုယ်စားလှယ်များသည် မိမိတို့ကိုယ်တိုင်အတွက် ရေတိအာမခံများ ထားတတ်ကြပြီး အခြားသုများကိုမဲ ရာသက်ပန် အာမခံများသာ ရောင်းချလေ့ရှိတတ်ကြကြောင်းလည်း ကျွန်ုတ်ဘော်ဖတ်ရှုသိရှိလာရသည်။

ထိကိစ္စကို ပါပီပြင်ပြင် မြင်လာသည့်နေ့မှာပင် ကျွန်တော်ခေါင်းထဲသို့ အရေးတော်ပုံစံတဲ့မာတ်တစ်ခု ဝင်ရောက်စွဲကပ်လာခဲ့သည်။ ကျွန်တော်ကုန်ကျ ခံထားသည့် ဇွဲကြေးပမာဏပြင် ဒေါ်လာ ၁၀၀၀၀၀ တန် အာမခံထား၍ ရနိုင်ပါ လျက် ၁၅၀၀၀ တန် အာမခဲ့သာ ထားဖြစ်အောင် လုပ်သွားသည့် အာမခံ ကိုယ်စားလှယ်ကို ကျွန်တော်မကျေမန်ဖြစ်မိသည်။

သည်နောက်တွင် ကျွန်ုပ်တော် အခြားသူများနှင့် တွေ့ဆုံးမေးမြန်းကြည်  
သည်။ လူတိုင်းလိုလိပင် ကျွန်ုပ်တော်နည်းတဲ့ ခဲ့ကြရပေါ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တော်တွေ၊ ရှိ  
ကာ ပို၍ပို၍ မကျေမန်ပြစ်လာသည်။

ကျွန်တော်သည် အသက်အာမခံကိုယ်စားလှယ်များအား စိတ်ကောင်းမရှိသူများ၊ မရှိသောသူများဟူ၍ စွမ်းစွဲနေခြင်း မဟုတ်ပါ။ သူတို့အားလည်း သူတို့ ဆက်စပ်လုပ်ကိုင်ကြသည့် အာမခံကုမ္ပဏီကြီးများက ရာသက်ပန် အာမခံများ သာ ဦးစားပေးရောင်းချက်နှင့် ဖိအားပေးမှုများ ရှိကြောင်း ကျွန်တော်နားလည်ပါသည်။

ထိုပြင် သူတို့သည် သူတို့ထဲ၌ အာမခံထားသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ကွယ်လျန် သွားသည့်အကိုင် သူ၏ ကျော်ရှစ်သူ မီသားစု မည်ဖျေ ဆင်းရဲ့ကွဲရောက်ရသည် ကို မကြွှုံး မတွေ့ဖူး စာနာစိတ် မခံစားခဲ့ရဖူးသူများသာ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်ဟူ၍ ကျွန်တော် ယူဆပါသည်။ ကျွန်တော်ကား အဖော်လက်ထက်က အသက်အာမခံထားပုံထားနည်း မှားယွင်းခဲ့သည့် ဒဏ်ကို ကိုယ်တိုင် ခံစားခဲ့ရသူဖြစ်သည်။ ယခု တစ်ဖန် ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် ထိုမှားယွင်းသော နည်းဖြင့်ပင် အာမခံထားမီနေ ပြန်ပြီ။ အကယ်၍ သည်ကြားထဲတွင် ကျွန်တော် မတော်တဆ သေဆုံးသွားခဲ့ လျှင် မထိုမပို လျော်ကြား ငွေဖြင့် ကျွန်တော်အောင်းနှင့် သားသမီးနှစ်ယောက် ခုကွဲရောက်ကြော်းမည်ကို တွေးတော့ မြင်ယောင်ကာ ကျွန်တော် သောက ဒေါသတွေ့ဗားနေရပြန်သည်။

ရာသက်ပန် အာမခံထားသည့် မိတ်ဆွေများနှင့် တွေ့ဆုံးနေ့ ရတိုင်း  
အဖောက် သတိရသည်။ ကျွန်ုတ်မိသားစကို သတိရသည်။ မိတ်ဆွေတို့၏  
မိသားစများအတွက် ကျွန်ုတ် စာနာခံစားစိတ်ပြင့် ရတာက်မအေးနိုင် ဖြစ်ရ  
သည်။

သည်ခံစားမှုအတွက်ကြောင့်ပင် ကျွန်ုတ်ရင်၌ အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်  
တစ်ခုပေါက်များလာခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုတ်သည် စိတ်အားထက်သန်သော ဘေးလုံးနည်းပြကောင်း တစ်  
ယောက် ဘဝမှ သက်တမ်း အပိုင်းအခြားပြင့် အာမခံထားသော စနစ်အတွက်  
တိုက်ပွဲဝင်သည့် အရေးတော်ပုံတပ်သားတစ်ဦးအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားခဲ့သည်။

အရေးတော်ပုံတိုက်ပွဲတစ်ခုနှင့် ထမင်းစားဖို့ လုပ်ရသည့် အလုပ်တစ်ခု  
သည် ကွာချင်တိုင်း ကွာသည်။ အရေးတော်ပုံသမားသည်လည်း ဘေးလူအမြင်  
၌မူ အလုပ်လုပ်ရသူ တစ်ယောက်ပင် ဖြစ်သည်။ သို့သော် သူသည် နည်းနည်း  
လုပ်ပြီး လုပ်ခ များများရပို့ ချောင်းနေသူ မဟုတ်။ သံသံမဲ့ ပင်ပင်ပန်းပန်း  
မညည်းသွားတမ်း လုပ်ကိုင်သူမျိုး ဖြစ်သည်။ သူ အလုပ်လုပ်နေခြင်းသည် လုပ်ခ  
များများ ရရေးသက်သက် မဟုတ်။ အရေးကိစ္စကြီးတစ်ခု အောင်မြင်အောင်  
အားထုတ်ကြီးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ သူ တစ်ကိုယ်ရောကိစ္စထက် အဆမတန်  
ကြီးကျယ်သော အလုပ်ကြီးကို ကျေားကုတ်ကျေားခဲ့ လုပ်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

သည်အလုပ်ကြီး လုပ်နေမီစဉ် ကာလတစ်လျှောက် ကျွန်ုတ်အကြိမ်  
ပေါင်း ထောင်သောင်းမက စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းခဲ့ရသည်။ တကယ်လက်တွေ့  
ဖျေးရောင်းရသော အလုပ်ကား ကျွန်ုတ်အတွက် ခက်ခဲပင်ပန်းလွန်းလှသည်။  
သို့သော် မည်မျှစိတ်ပျက် အားလျော့နေခါန်မျိုး ဖြစ်ပါစေ၊ သွားရင်းလာရင်းလမ်း  
တွင် မိသားစများ လူငယ်စုတွဲများ တွေ့ရသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ကျွန်ုတ်စိတ်  
တွင် သူတို့တစ်တွေ့ အသက်အာမခံမှ ထားမိကြရဲ့လား၊ ထားရင်ကော ဘယ်ပုံ  
ဘယ်နည်း ထားမိကြသလဲ စသည် အတွေးများက အလိုအလျောက် ထွက်ပေါ်  
လာပြန်ကာ ကျွန်ုတ်အား သည်လုပ်ငန်းကြီးကို မစွန်းလွတ်ဖြစ်အောင် တွန်း  
ထိုး ခေါင်ပြန်ပါသည်။

သည်ကိစ္စကြီး စတင်သည့် ကန်းနှစ်များအတွင်း ကျွန်ုတ်သည်  
အခြားသော အာမခံကုမ္ပဏီကြီးများနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ကိုင်နေခဲ့သေး၏။ သို့သော်  
ကုမ္ပဏီထိပ်ပိုင်း ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ စိတ်ဓာတ်ကို ကျွန်ုတ်လက်မခံနိုင်ခဲ့။ ကျွန်ုတ်  
တော်တွင် ‘သက်တမ်းအပိုင်းအခြားပြင့် အာမခံထားပြီး အာမခံကြီးသက်သာ  
ငွေကို အတိုးအမြတ် များများရသည်’ နေရာ၌များတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရေး

တည်းဟူသော အရေးတော်ပုံ ကိုစွဲကြီးကို စည်းရုံးလှုံးဆော် အကောင်အထည်ဖော်မည်ဟူသောအစီအစဉ် ရှိနေသကဲ့သို့ တစ်ဖက်ကလည်း ကျွန်တော်မိသားစု အတွက် ငွေရေးကြော်ရော်စိတ်အေးရသော အနေအထားသို့ ရောက်အောင် ကြိုးပမ်းမည် ဟူသော ရည်မှန်းချက်က ခွဲမြှုစွာ ရှိနေသည်။

ကုမ္ပဏီကြီးများအနေနှင့် ကျွန်တော်ကဲ့သို့ စိတ်အားထက်သန်သူမျိုးကို အရောင်:ကိုယ်စားလှယ်များအဖြစ် အလိုရှိကြသည် မှန်၏။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့အား သိပ်အဆင့်မြင့်မြင့် တက်ခွင့်ပေးလိုစိတ်မရှိကြ။ အရောင်:ကိုယ်စားလှယ်တစ်ယောက်သည် သိပ်တော်လွန်း၊ တတ်လွန်း၊ အရောင်:ကောင်:လွန်းလာပြီး ဆိုလျှင် ကုမ္ပဏီအကြီးအကဲများက သူ့အား ပြုင်ဖက်တစ်ယောက်အဖြစ်သော ထားကာ နည်းမျိုးစုဖြင့် ချပ်ချယ်ကန့်သတ်ရန် ကြိုးပမ်းလာတတ်ကြသည်။

သည်လုပ်ရပ်မျိုးကို ကျွန်တော်လက်မခံနိုင်ပါ။ သို့ကြောင့်ပင် နောက်ဆုံးမြှုပ် အေးအယ်၊ ဝိဇ္ဇာ(၁) ကုမ္ပဏီကို ထူထောင်ရန် ကျွန်တော်ဆုံးဖြတ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

### အခက်အခဲများကြားမှ အရေးတော်ပုံတိုက်ပွဲ

ကုမ္ပဏီထောင်စ နှစ်များကား ကျွန်တော်တို့အတွက် အလွန် ခက်ခက်မြတ်စွာ သော နှစ်များ ဖြစ်သည်။ သည်အနေအထားမျိုးကို ဘယ်သူမျှ မတွေ့ကြိုးမှ မခံစားရစေချင်ပါ။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း သည်အဖြစ်မျိုး နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်၍ မကြိုပါရစေနှင့်တော့ဟု မျှော်လင့်ခုတောင်းမိပါသည်။

မူလအစက ကျွန်တော်သည် အမေရိကတွင် ကုမ္ပဏီကြီးများ မည်မျှ ကြီးစုံလွမ်းမိုးနေကြောင်း ကောင်းစွာ မသိရှိခဲ့ပါ။ အသက်အာမခံ ကုမ္ပဏီကြီးများသည် သက်တမ်းပိုင်းအာမခံထားခြင်းစနစ်ကို လုအများသိသွားမှုံးစိုးရိမ်ကြောင်းလည်း ကျွန်တော်မခန့်မှန်းမိခဲ့ပါ။

ယခု ကျွန်တော်ဖြန့်ချိလာသည့် သက်တမ်းပိုင်း အာမခံထားခြင်းနှင့် ပို့ငွေကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းလုပ်ငန်းနှစ်ရပ် ဆက်စပ်လုပ်ကိုင်ရေး အစီအစဉ်သည် သူတို့ ကုမ္ပဏီကြီးများ၏ လုပ်ငန်းကို ခြောက်လာခြင်းဖြစ်သည်ဟု သူတို့က မြင်ကြသည်။ ထိုကြောင့် လုပ်ငန်းအစမှုပင် ကျွန်တော်တို့ အပြင်းအထန်တို့နှင့်တိုက်ခိုက်ခြင်း ခံကြရလေသည်။

အင်အားချင်းက လုံးဝ မမျှပါ။ တစ်ဖက်မှာ ကျွန်တော်တို့ လူစုကလေး ရှိပြီး၊ ကျွန်တစ်ဖက်တွင်ကား ရှေ့နေရှေ့ရပ်များ၊ ဝါရင်စိမ်ခန့်ခွဲရေးသမားများနှင့် သောကြီးမားသော နိုင်ငံရေးသမားအများအပြားကို လက်ထဲထည့်ထားနိုင်သည် မဟာကုမ္ပဏီကြီးများ ရှိနေသည်။

မမျှတသော ယဉ်ပြုင်ပွဲတွင် ကျွန်တော်တို့ မကြာခဏပင် အလူးအလိမ့် ခံကြရပါသည်။ နေရာဒေသသစ် တစ်ခု၌ ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီရုံးခွဲသစ်တစ်ခု ဖွင့်ပည့်ပြုတိုင်း မဖွင့်ဖြစ်အောင် နည်းများစုံဖြင့် နောင့်ယုက်ဖျက်ဆီးကြသည်။ ကုမ္ပဏီကြီးများ၏ ခါးပိုက်ဆောင် သတင်းစာများ၊ စာစောင်များကလည်း ကျွန်တော်တို့ မိသားစုံ စိတ်ဓာတ် ပျက်ပြားစေမည့် ဆောင်းပါးများစုံဖြင့် ထိုးနှက်တိုက်ခိုက်ကြသည်။

သည်ဒဏ်တွေကို ကျွန်တော်တို့ ခါးစည်းခံခဲ့ကြရပါသည်။ ထိုကာလ သည် ကျွန်တော်တို့အတွက် တကယ်ပင် မလွယ်ကူသောကာလ ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီကို လျရှစ်ဆယ့်ငါးယောက်ဖြင့် စတင်ခဲ့သည်။ သည်လှစုထဲတွင် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြှင့်ဘဲ ရရှိသူ၊ လုပ်ငန်းအတွေး၊ အကြံကြီးမားသုဟာ၍ မည်မည့်ရရှိမပါဝင်ပါ။ ကျောင်းဆရာများ၊ အားကစားနည်းပြ များချည်းလိုလို ဖြစ်နေရာ စီမံခန့်ခွဲရေးအပိုင်းတွင် အားနည်းချို့တဲ့လှသည်။ ထို့ပြင် ကျွန်တော်တို့၏ ငွေရေးကြေးရေး ကျေားကန်ပေးမည့် အဖွဲ့အစည်းလည်း မရှိခဲ့။

သို့သော် ဘာဖြစ်သနည်း။

ကျွန်တော်တို့ လက်မလျှော့ကြပါ။ လုံးဝ အညွှားမည့်ခံခဲ့ကြပါ။ ဘာကြောင့် နည်း။

ကျွန်တော်တို့သည် သာမန် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အလုပ်တစ်ခုကို ဝင်လုပ်နေကြခြင်း မဟုတ်။ ကျွန်တော်တို့သည် ဘာဝတစ်ခု တည်ဆောက်နေ ခြင်းဖြစ်သည်။ အရေးတော်ပုံတစ်ရပ် ဆင်နဲ့နေကြခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ လုပ်ငန်းသည် မှန်ကန်သည်။ အများအကျိုးဆောင် ကိုယ့်အကျိုးအောင် လုပ်ငန်းများဖြစ်သည်။ သည်အလုပ်ဖြင့် မိသားစုံအများအပြားကို ကုည်းစေခဲ့ ရောက်နိုင်သူကဲ့သို့ ကျွန်တော်တို့ဘဝများလည်း တိုးတက်လာရမည်ဟု ယုံကြည် စိတ် အပြည့်ရှိကြသည်။

ထိုကြောင့်ပင် နေထွက်က နေဝင် စိတ်လက် ထက်သန်စွာ ကျွန်တော်တို့ လုပ်ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီလေးတွင် အောက်ခြေလုပ်သားမှသည် ဘုတ်အဖွဲ့ လူကြီးအထိ လူအားလုံးတို့၏ အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်များ အပြည့် အဝရှိနေကြသည်။

ကိုယ်စိကိယ်င ရှိနေကြသည့် စိတ်ကုံယဉ်အပ်မက်များနှင့် အရေးတော်ပုံ စိတ်ဓာတ်တို့ ပေါင်းစပ်မိသည့်အခါး ကျွန်တော်တို့အားလုံး အောင်မြင်သူများ ဖြစ်လာခဲ့ကြပေသည်။

သင့်အတွက် အရေးတော်ပုံတစ်ခု မည်သို့ရရှိနိုင်သနည်း

ဟုတ်ပြီ။ ယခုအထိ ကျွန်တော် ရေးလာသည်ကိုဖတ်ကာ 'ခင်ဗျား ပြောတာကတော့ ဟုတ်ပါပြီဗျား၊ ခင်ဗျားမှာ စိတ်ကူးယဉ်ဆုပ်မက်နဲ့ အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်ကို ပါင်းစပ်နိုင်လို့ အောင်မြင်ခဲ့တယ်' ကျွန်တော်က လောလောဆယ်သာမျိုး အလုပ်သမားတစ်ယောက် ဖြစ်နေတယ်။ ကျွန်တော်အတွက် အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်ဖြင့် တစ်ခုဘယ်နားသွားရှာလို့ရနိုင်မလဲ' စသည်ဖြင့် စောဒကတာကနိုင်စရာအကြောင်းရှိပါသည်။

ကျွန်တော် ပြောပါမည်။ သင်သည် လောလောဆယ်ဘယ်အလုပ်အကိုင်မျိုး ဘယ်ဘဝမျိုးမှာ ရှိနေသည်ဖြစ်စေ သင့်အတွက် အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဆင့်စရာလုပ်ငန်းတစ်ခုတော့ ရှိနိုင်စမြို့ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်အရေးတော်ပုံသည် ကျွန်တော်မိသားစု၏ ဘဝအတွေ့အကြံတစ်ရပ်ပေါ်တွင် မှတ်ညှိ၍ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ကြောင်း စာဖတ်သူ သိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အခြားလုပ်ငန်းနှင့်ပယ်များစွာ၌ အောင်မြင်နေကြသွားတွေ့ကိုကြည့်လျင်လည်း အလားတုပင် အရေးတော်ပုံသေားသက်ဝင်သည့်ထူးခြားသော လုပ်ငန်းတစ်ခုတွင်ရာအတွက် အောင်မြင်မှ အကျိုးစီးပွားများ ခံစားနေကြရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း စိစစ်သိမြင်ရပါလိမ့်မည်။

သည်လို့ ပုဂ္ဂိုလ်မျိုး တစ်ယောက်အကြောင်း ကျွန်တော် ပြောပါမည်။

သူ့အမည်မှာ ရစ်ချေတ်ဆင်မွန်း (၁) ဖြစ်သည်။ သူသည် ကိုယ်အလေးချိန် ၂၆၈ ပေါင်ရှိသည့် လုဝကြီးတစ်ယောက် ဖြစ်သည်။ သို့သော် သူသည် ထိုဝယ်သာ ခန္ဓာကိုယ်ဖြင့်ပင် သစ်သီးဝလ်ကြော်ပြာများတွင် ဝင်ရောက်သရပ်ဆောင်ရင်း အောင်မြင်မှု ရတန်သရွေ့ ရလျက်ရှိသည်။ တစ်နေ့တွင်မူ သူ့ကား၌ စာတို့ လေးတစ်စောင် ထည့်ထားခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။ စာ၌ 'ဝတဲ့လူတွေ အသက်မရှည်ကြဘား၊ ခင်ဗျားတစ်ယောက် အသက်ရှည်ရှည် နေရစေချင်တယ်'ဟု၍ ရေးသားထားသည်။

စာကိုဖတ်ပြီး သူအကြီးအကျယ် ပြောင်းလဲသွားသည်။ စင်စစ် မှလကတည်းကပင် သူ၌ ဝလွန်းသည့်အဖြစ်ကို မလိုလားသည့် စိတ်ဓာတ်အခံလေးရှိနေခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့စာဖြင့်သတိပေးခဲ့ရသည့်အခါ့်မူ ထိုစိတ်အခြေခံက ဟုန်းခနဲ့ထောက်လာခဲ့သည်။

သူသည် အစာကို လုံးဝန်းပါး မစားဘဲ နေကာ ပေါင်ချိန် လျှော့ရာသုံးလအတွင်းတွင် ပေါင်တစ်ရာန်းပါးကျွနားခဲ့သည်။ သို့သော် ပေါင်ချိန် လျှော့ကျွနား တစ်ခုတွေ့ကို တွေ့ဗာ လျှော့ချဲခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ ပေါင်ချိန်ကျွနားသလိုသူ့

ကျန်းမာရေးလည်း ပြင်းပြင်းထန်ထန် ထိခိုက်ကျဆင်းသွားခဲ့သည်။ လူက ခြားက်သယောင်းနေသလိုဖြစ်ကာ ဆံပင်များလည်း ကျော်ကုန်သည်။ အခြား ကျန်းမာရေးပြဿနာမျိုးစုံဝင်ကာ သူ့အား ဆေးရုံတင်လိုက်ရသည်။

ကျန်းမာလာပြီးသည်နောက်တွင် သူက ပေါင်ချိန်လျှော့သည် အလုပ်ကို ဆက်လုပ်ပြန်သည်။ သို့သော်သည်တစ်ကြိမ်တွင်မှ အစာအာဟာရကိုစာစွမ်းကုန်းချုပ်စားသောက်ခြင်းနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းယူခြင်းတို့ တွေဖက်ထားသည် မှန် ကန်သော နည်းစဉ်တစ်ရပ်ဖြင့် အောင်မြင်စွာ လုပ်ဖြစ်ခဲ့လေသည်။

ဆင်မွန်း(၁)သည် အသက်နှင့် ရင်း၍ပုံပင် ရယ်ခဲ့သည်ဟု ဆိုနိုင်သည် ကိုယ်အလေးချိန် လျှော့ချေရေးနည်းစဉ်ကို မိမိနည်းတူကိုယ်အလေးချိန်ပိုလွန်မှ ပြဿနာနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည် မြောက်မြားလွှာသော လူတို့ထဲသို့ဖြန်ချိဝင်းပေးလိုစိတ် ထက်သနပြင်းပြလာခဲ့သည်။ သို့နှင့် သူသည် 'ဒါ ကျွန်တော့ကိုယ် တွေ့နည်းပျားကျွန်တော် အောင်မြင်သလို ခင်ဗျားတို့လဲ တကယ်လိုက်လုပ်ရင် အောင်မြင်မှာ မူချေပါ'၊ စမ်းကြည့်စမ်းပါ' ဟူသော စေတနာစိတ်မာတ် အပြည့်အဝ ပါသည် စကားများဖြင့် အကျယ်အပြန် လိုက်လဲစည်းရုံးဆော်လှုခဲ့သည်။

စေတနာအရင်းခြင်းစတင်ခဲ့သည် ကိုယ်အလေးချိန် လျှော့ချေရေးပညာ ပေးလုပ်ငန်းသည်တွေဖြည့်ဖြည့်းဆင်မွန်း(၁)အတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းတစ်ရပ်သဖွယ် ဖြစ်လာသည်။

ယနေ့ဆိုလျှင် သူသည် အမေရိကန်ပြည်တွင် ကိုယ်အလေးချိန် လျှော့ချေရေးလုပ်ငန်းကြီးကို အရေးတော်ပုံတစ်ရပ်အသွင်ဖြင့် အပြင်းအထန် ဆင်နွော်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးတစ်ယောက်အဖြစ် ကြီးကျယ်ထင်ရှားလုသီများလျက် ရှုပြုပါ၊ တစ်ချိန်တည်းတွင် ငှင့်လုပ်ငန်းကြီးကို အကြောင်းပြု၍ ကြွယ်ဝချမ်းသာသူ တစ်ဦးလည်းဖြစ်လာခဲ့ပေသည်။

### ထိုကြောင့်

သင်သည် ဘယ်နေရာ ဘယ်ဒေသ ဘယ်အဆင့်အတန်းမှာရှုံးသည်ဖြစ်၏ စေသင့်အတွက် အရေးတော်ပုံလုပ်ငန်းတစ်ရပ်ကိုသင့်ပတ်ဝန်းကျင်းမှုကြည့်လျင် တွေ့ရမည်သာဖြစ်သည်ဟု ရဲရဲစုံပဲ ပြောလိုက်ချင်ပါသည်။

ရှာပါ၊ ကြည့်ပါ၊ ဒါဟာ ငါလုပ်သင့် လုပ်ထိုက်တဲ့ လုပ်ငန်းပဲဟု သေချာ ပြီဆိုလျှင် ဆုပ်ဆုပ်ကိုင်ကိုင် ခိုင်ခိုင်မှာမှာ အောက်ချုပ် လုပ်ပါ။ သင့်ဘဝ ထူးခြားပြောင်းလဲလာရမည့်မှာ မူချေဖြစ်ပါသည်။

ဝါတစ်ယောက်တည်းဆိုပြီး အားငယ်နေသလား

‘ခင်ဗျားက အရေးတော်ပုစိတ်ဓာတ် အရေးတော်ပုလုပ်ငန်းကြီးနဲ့ ပြောနေတာတော့ ဟူတ်ပါပြီ၊ ခင်ဗျားတို့ စပါင်းလုပ်ကိုင်ပြီး ဖြစ်မြောက်ခဲ့တာတော့ ဖြစ်မြောက်ခဲ့တာပေါ့များ၊ ဒါပေမဲ့ ကျွန်ုတ်ကျေတော့ တစ်ယောက်တည်း ဘယ်လောက် လုပ်လို့ ရမလဲ၊ ကျွန်ုတ်တစ်ယောက်အင်အားနဲ့ ဒီကမ္မာကြီးမှာ ဘယ်လောက် ပြောင်းလဲအောင် လုပ်နိုင်မှာလဲ’ စသည်ဖြင့် ကျွန်ုတ်အား စောဒက တက်ကြသူအများအပြား ကြံ့ရှုံးပါသည်။ တချို့ကလည်း ‘ကျွန်ုတ်က သာမန်လူ တစ်ယောက်ပဲများ၊ ကျွန်ုတ်တို့လို့ လူမျိုးတွေနဲ့ ကြီးကြီးကျယ်ကျယ်လုပ်ငန်းကြီးတွေ မအပ်စပ်ပါဘူးများ’ ဟု စိတ်ပျက်အားငယ်စွာ ပြောတတ်ကြသည်။

သည်လို့ မဟုတ်ပါ။

ဤအခန်းရှေ့ပိုင်း၌ မဟုတ္တာမ ဂန္ဓါးအယ်လ်ဘတ်၏၏ကိုကြိုက်မှု စသော ပုဂ္ဂိုလ်လို့များအကြောင်း ကျွန်ုတ်တော် ပြောခဲ့သည်။

ငှုံးပုဂ္ဂိုလ်များသည် မိမိတစ်ကိုယ်တည်း ခေါင်းထဲတွင် ပေါ်လာသည် စိတ်ကူးကို မိမိတစ်ကိုယ်မှ စတင်ကာ အကောင်အထည်ဖော်ရင်းကြီးကျယ်သောကိစ္စကြီးများ၊ ကို ဖန်တီးတည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သည်အရေးတော်ပုဂ္ဂိုလ်ကိစ္စကြီးတွေ မဆတင်မိက ဂန္ဓါးရော၏၏ကြိုက်မှုပါ မထင်မရှားသာမန်လူသားများသာ ဖြစ်သည်။ သူတို့၏ အရေးတော်ပုလုပ်ငန်းအသီးသီးအတွက် ဘဝကို မြှုပ်နှံဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး သည်နောက်တွင်သာ အရေးတော်ပုကြီးများနှင့်အတူသူတို့၏ အမည်နာမများသည်လည်း ကြီးကျယ်ထင်ရှားလာခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

သူတို့ထက် ပို၍ နို့စွဲကျသော မူလအနေအထားဖြင့် စတင်ခဲ့သူ တစ်စုံအကြောင်း ပြောပါ။ မည်။

ကယ်လီဖိုးနဲ့ယားပြည်နယ် နှို့တစ်နှို့တွင် အသက် ဆယ့်သုံးနှစ်အချယ် မိန့်းကလေးတစ်ယောက် ယာဉ်တို့က်မှုတစ်ခုကြောင့် သေဆုံးသွားသည်။ မိန့်းကလေး၏ မိခင်များ အကြီးအကျယ် ရှင်ကွဲပက်လက် ဖြစ်ရသလို့ သည်လို့ ပို့ပက်စက် ဖြစ်ရသည့်ကိစ္စအတွက် တာဝဝန်ရှိသူများအပေါ်လည်း အကြီးအကျယ်မကျေမန်ပ် ဖြစ်သွားခဲ့သည်။

မိန့်းကလေး စီးလာသော ကားကို ဝင်တို့က်ခဲ့သည့် တစ်ဖက်ယာဉ်မှ ယာဉ်မောင်းသမားသည် အရက်မူးယစ်နေပြီး ယခင်ကလည်း အရက်မူးပြီး ကားမောင်းမှုဖြင့် အကြိမ်ကြိမ် အရေးယူခဲ့ခဲ့ရှုံးသူ ဖြစ်သည်။

မိန့်းကလေး၏ မိခင်သည် မိမိကိုယ်တိုင် ခံစားရမှု၊ အလားတဲ့ကြိုမ္မာ ဆိုးကြီးခဲ့ရသည် မိခင်များ၏ ခံစားရမှုတို့ကို အကြောင်းပြုကာ ယခုကဲ့သို့ အရက်

မူးနေသူများ ကားလမ်းများပေါ်တွင် တာဝန်မဲ့ ရမ်းကားနေသည့်အဖြစ်ကို မဖြစ်မနေ တားဆီးမည်ဟု ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။

စင်စစ် ထိုအမျိုးသမီးသည် သာမန်ခိမ်ရှင်မတစ်ဦးသာဖြစ်၏။ သို့သော် အိမ်ရှင်မတစ်ဦးဖျေသာ ဖြစ်သဖြင့် တရားဥပဒေရေးရာကိစ္စသည် မိမိတက် အဆ မတန် မြင့်မားသောကိစ္စဖြစ်သည် ဟု၍ အသာ ခေါင်းင့်မနေ။ သားသမီးများ အတွက် ပူဇွဲးခဲ့ရဖူးသော အမြဲလည်း နိုးရိမ်မက်င်း ဖြစ်နေရသာ မိခင်များကို စည်းရုံးကာ မူးယလ်ယာဉ်မောင်းများအား ထိန်းသိမ်းကြပ်သူပိနိုင်မည် အစီအစဉ် များ ပေါ်တွန်းလာရေးအတွက် စတင်တိုက်ပွဲဝင်လေသည်။

ရှေးဦးစွာ ဘဏ်စဝ် ပြည့်နှစ် ဉာဏ်တဲ့ ၂၆ ရက်နေ့တွင် မိခင်များအဖွဲ့၏ ပထမဆုံး သတင်းစာရင်းလင်းပွဲကို ကျင်းပကာ မူးပြီး မောင်းသည့် ပြဿနာကို လေ့လာသုံးသပ်မည့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့တစ်ရပ် ၂၇၈ စည်းတာဝန်ပေးရန် ပြည်နယ် ဘုရင်ခံအား လုသိထင်ရှား တောင်းဆိုတင်ပြသည်။ ထိုနောက်တွင် တရားရုံးများ၊ ရှေးနေရှေးရပ်များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့များ၊ ထံသို့ သွားရောက်ကာ မိမိတို့အား အကုအညီပေးကြပါရန် တင်ပြခြင်း၊ တောင်းဆိုခြင်း၊ မေတ္တာရပ်ခံခြင်းများ ပြုလုပ်သည်။ သို့သော် ရောက်လေရာ နေရာ၏ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂလိလ်များက မိခင်များအား ဖျောင်းဖျုစ်စိမ့်ရန်သာ ကြီးစားကြသည်။ သည်ကိစ္စအတွက် ပိုမိုတင်းကျပ်သော ဥပဒေစည်းကမ်းသစ်များ ချမှတ်နိုင်ဖို့ ဆို သည်မှာ မလွယ်ကုကြောင်း၊ အရက် အနည်းငြင်အများ သောက်ပြီး ကားမောင်းနေကြသူများ၊ အလွန်များပြားကြောင်း၊ ထိုအထဲတွင် ဥပဒေပြသူများ၊ တရားဥပဒေထိန်းသိမ်းရေးအရာရှိများလည်းပါဝင်ကြောင်း ရှင်းပြကာဆက်၍ ပင်ပန်းခံမနေဘဲ လက်လျှော့လိုက်ကြရန်သာ တိုက်တွန်းကြလေသည်။

သို့သော် မိခင်များအဖွဲ့သည် အလွယ်တကုလက်မလျှော့ခဲ့ပေ။ သူတို့ သည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း သုတေသနအာဏာကြီးကြီးမားမား ရရှိထားသူများ မဟုတ်ကြ။ ဘာယူအာဏာများမရှိကြသူများဟုပင် ဆိုနိုင်၏။

သို့သော် သူတို့မှာလည်း သူတို့အား ရှိသည်။ သူတို့သည် အချည်းနှီး အလဟသောဆုံးခဲ့ရသည့် သားသမီးများအတွက် ရင်ကွဲပောက်လက်ဖြစ်ရခြင်းကို အင်အားအဖြစ် ပြောင်းလကာ ယင်းအင်အားဖြင့် မူးယစ်ရစ်းကား ကားမောင်းသူများ နှိပ်ကွပ်ရေးအရေးတော်ပုံကြီးကို ဆင်စွဲကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဘယ် သူတွေ ဘာပဲပြောပြော တရားရုံးများသို့ သူတို့ သွားမြှုပ်သွားသည်။ ယာဉ်တိုက်ခိုက်မှုကိစ္စများတွင် အကြီးပေးခြင်း၊ တောင်းဆိုခြင်း၊ အယူခံလွှာတင်သွင်းခြင်း

များ ပြုလုပ်သည်။ ကျောင်းများ ရပ်ကွက်များတွင် စည်းဝေးပဲများ ပြုလုပ်သည်။ မိခင်များအချင်းချင်း၊ အိမ်ရှင်မများအချင်းချင်း လက်ဆင့်ကမ်းစည်းရုံးများ အဆက်မပြတ် ပြုလုပ်သည်။ ယာဉ်တိုက်မှုတစ်ခု ပေါ်ပေါက်လာတိုင်း သူတို့ အဖွဲ့သို့ အသစ်ဝင်ရောက်သူတွေ တိုး၍၍တိုး၍၍ လာသည်။

တဖြည်းဖြည်း အတွေ့အကြွေး များလာသည်နှင့်အမျှ အဖွဲ့ဝင်များ၏ စည်းရုံးလုံးဆောင်ရွက်များလည်း ထက်မြှက်လာသည်။ တရားရုံးများ ယာဉ်စည်းကမ်း ထိန်းသိမ်းရေးသမားများနှင့် ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်ရာ၌ ပို၍ ပါးနပ်လိမ္မာစွာ လုပ်တတ်ကိုင်တတ်လာသည်။

ထိုနောက်တွင် သူတို့၏ ပထမဆုံးအောင်ပွဲအဖြစ် ပြည်နယ်လွတ်တော် ဥပဒေကြမ်းတစ်ခုကို အောင်အောင်မြင်မြင် တင်သွင်းနိုင်ခဲ့သည်။

ထိုနောက်တွင်ကား မူးယစ်မောင်းနှင့်မူကို ဆန့်ကျင်သည့် မိခင်များအဖွဲ့ဟု ခေါ်သည့် ငှင့်အဖွဲ့သည် အောင်မြင်မှုများ ဆက်တိုက် ရရှိလာသည်။ အမေ ရိုက်နှင့်ပြည်တွင်သာမက ပြီတိန်းကနေဒါ၊ ခွံးဒင်းနယ်းမီလန်း စသည့် နိုင်ငံများ တွင်ပါ အလားတူအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဖြစ်လာပြီး ငှင့်တို့၏ ဆောင်ရွက်ချက်ကြောင့် မူးယစ်မောင်းနှင့်မှုတားဆီးကွပ်ညှပ်ရေးဆိုင်ရာဥပဒေသစ် စည်းကမ်းသစ်ပေါင်း မြောက်မြားစွာ ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။

တစ်ခုနှင့်က မလေးမစား ဆက်ဆပြောဆိုခြင်း ခံခဲ့ရသည့် မိခင်အဖွဲ့၊ အိမ်ရှင်မများအဖွဲ့သည် ပြုမှောကြီးမားသော အဖွဲ့အစည်းကြီးတစ်ရပ် ဖြစ်လာခဲ့ ပေသည်။

သူတို့သည် သာမန်လုများ သာမန်မိန်းမများသာ ဖြစ်ကြပါသည်။ သို့ သော် အရေးတော်ပုံ စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ထက်ထက်သန်သန် လုပ်ကိုင်လာခဲ့ခြင်း ကြောင့် နောက်ဆုံးတွင် ဥပဒေပြုအဖွဲ့ကြီးများ၊ တရားဥပဒေ စိုးစိုးရေးကို ထိန်းသိမ်း စောင့်ရောက်သည့် အဖွဲ့အစည်းကြီးများကိုပင် အတွေးအမြင် အယူအဆ များ ပြောင်းလဲသွားအောင် လွမ်းပို့နိုင်သည်အထိ အရှိန်အဝါ ကြီးမားလာခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

တကယ်ကြီးကျယ်သော အရေးတော်ပုံ မှန်သမျှ တစ်ယောက်က ၈,၅ သည်။ ထိုတစ်ယောက်၏ အယူအဆ၊ တစ်ယောက်၏ ခံစားချက်သည် အများနှင့် ထပ်တူကျသောအခါ သူ၏ အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်သည် အများသို့ ကုံးစက် ကာ တကယ် အရှိန်အဟန်ကြီးသော အရေးတော်ပုံကြီး ဖြစ်လာရပေသည်။

မြင်မြင်မားမား လုမ်းနိုင်အောင် ကြီးစားပါ

‘လူသည် သူ ဆုပ်ကိုင်မိသည့် အတိုင်း အတာထက် ကျော်လွန်၍ လုမ်းနိုင် ၏’ ဟူသော စကားတစ်ခွန်း ရှိသည်။

ဒါသည် အမှန်ဖြစ်၏။ အထူးသဖြင့် အရေးတော်ပုံကိစ္စတွင် ထိုသဘော ကို ပို၍ ထင်ရှားစွာ မြင်ရလေ့ရှိ၏။ အရေးတော်ပုံတစ်ခုထဲ ရောက်သွားသော လူသားတိုးပင် မိမိရှိရင်းစွဲ အတိုင်း အတာထက် ကျော်လွန်၍ လုမ်းနိုင်အောင် ကြီးစားအား ထုတ်ပိုလာတတ်ကြစွမ်းဖြစ်သည်။

အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်သည် လူအား ဦးတည်ရည်မှန်းချက် ရှိအောင် ဖန်တီးပေးသည်။ ရည်မှန်းချက် ရှိသောအခါ လူသည်တက်ကြွ၍ လာသည်။ အမြဲနိုင်းကြားလန်းဆန်း၍ နေသည်။ ထိုအခါ နေ့စဉ်ဝတ္ထရားများသည်ပင် သူ အတွက် ပျင်းရှိပြီး ငွေ့စရာမဟုတ်တော့။ နံနက်စောစော အီပိရာမှ ထခြင်း၊ အီပိရာဝင် နောက်ကျေခြင်း စသည်တို့သည်လည်း သူ အတွက် ပင်ပန်းဆင်းရဲမှု များ မဟုတ်တော့။ လုပ်ငန်းနှင့်ဆိုင်သော ကိစ္စအဝေဝတီသည် စိတ်ဝင်စားစရာ၊ ရွင်လန်းအားတက်စရာများချည်းသာ ဖြစ်လာသည်။ သူသည် ထမင်းတစ်လုတ် အတွက် အလုပ် လုပ်နေရခြင်း မဟုတ်။ ကြီးမားသော ရည်မှန်းချက်တစ်ခုကို အကောင်အထည်ဖော်နေခြင်း ဖြစ်သည်။ အများနှင့်ဆိုင်သော အကျိုးပြုလုပ်ငန်း၊ ကြီးတစ်ခုအတွက် ဝင်ရောက်ထမ်းရွက်နေခြင်း ဖြစ်သည် ဟူသော အသိစိတ်က သူအား မိမိကိုယ်ကို ကျော်ပြန်သက်မှုပေးနေမည် ဖြစ်သည်။ လခစားလုပ်သား ဘဝတွင် သည်ကျော်မှုမျိုး ရှုရှိနိုင်ရန် အလွန်ခဲယဉ်းသည်။

အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ် ရှိသည်တစ်ဦးသည် ပတ်ဝန်းကျင်၌ မိမိနည်းတု စိတ်ဓာတ်ထက်သန်စွာ အလုပ်လုပ်တတ်သူမျိုးကို မြင်မိသတိပြုမိလေ့ရှိသည်။ ဥပမာ၊ ကျွန်တော် ဆိုပါစို့။ ကျွန်တော် တွေ့ရသူတိုင်းကို ထက်သန်စိတ် နည်းသူလား၊ များသူလား အမြဲခွဲခြား အကဲခတ်လေ့ရှိသည်။ တစ်ဦးတည်းအရေးကို အလေးထားသူလား၊ အများနှင့် ဝိုင်းဝန်းရသည် ကိုယ်မျိုးတွင် ပါဝင်လိုစိတ် ထက်သန်သည်။ အရေးတော်ပုံသမားမျိုးလား စူးစမ်းစိစစ်ကြည့်လေ့ရှိသည်။ ယခုအခါ ကုမ္ပဏီကြီးတစ်ခု၏ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခွင့် ရနေပြီဖြစ်သော ကျွန်တော်အဖို့ ကုမ္ပဏီအတွက် အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်သမားတွေ များများ ရအောင် စုဆောင်ရေးသည် အရေးကြီးသော လုပ်ငန်းတာဝန်ကြီးတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်နေပေသည်။

လူတစ်ယောက်သည် အတော်ဆုံး အကောင်းဆုံး ဖြစ်လိုသော ဆန္ဒ ရှိမည်၊ မိမိဘဝ မည်မျှ ကြီးကျယ်အောင်မြင်ရမည်ဟူသော ရည်မှန်းချက် (၀၅)

စိတ်ကူးယဉ်အပ်မက် ရှိမည်၊ ကျွန်တော်တို့ စုပေါင်းကုမ္ပဏီကြီး၏ အရေးတော်ပုံ  
ကြီးတွင် ပါဝင်လှပ်ရှားခြင်းဖြင့် ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းကြီးလည်း အောင်မြင်မည်၊ မိမိ  
လည်းတိုးတက်ကြီးများမည် ဟူသော အမြင်မျိုး၊ ယုံကြည်ချက်ရှိုး ရှိမည်ဆိုလှင်  
ထိုလှသည် ကျွန်တော်တို့ တကယ်လိုလား အားထားသော လူတစ်ယောက် ဖြစ်  
သည်။

သည်လိုလူမျိုးများကို စုစည်းနိုင်သဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် ဓာတ်သစ်  
စီးပွားရေးလုပ်ငန်းသမိုင်းတွင် အထူးခြား အအောင်မြင်ဆုံး ကုမ္ပဏီကြီးတစ်ခု  
ကို ထူထောင်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ကျွန်တော်ယုံကြည်ပါသည်။

ကုမ္ပဏီနှင့် ပတ်သက်သူများကို အကဲဖြတ်ရာ၌ ထိုသူ၏ အစဉ်အလာ  
ရာဇ်ဝင်များနှင့် ယခင်က ပြဿနာ အရာကြောင်းများကို ကျွန်တော် အလေးထား  
စဉ်းစားလေ့ မရှိပါ။ လူတစ်ယောက်သည် ရည်မှန်းချက် ရှိမည်၊ စုပေါင်း စိတ်  
ဓာတ် ရှိမည် ဆိုလျင်ပင် ငှုံးလူအား ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့တွင် ပါဝင်သင့်သူ ဖြစ်  
သည်ဟု ကျွန်တော်ရွေးချယ်လိုက်ခြုံဖြစ်ပါသည်။ ရာထူးအဆင့်တို့မြှင့်ပေးရာ  
၍လည်း ထိန်ည်းလည်းကောင်း ဖြစ်သည်။ ဘာဘွဲ့တွေ ရခဲ့သလဲ၊ လုပ်သက်  
ဘယ်လောက် ရှိသလဲ ဆိုတာတွေထက် လက်ရှိရာထူးမှာ သူ ဘယ်လောက်  
ကြီးစားဆောင်ရွက်နေသလဲ ဆိုသောအချက်က ကျွန်တော့အတွက် ပိုအရေးကြီး  
သည်။

ဆယ်နှစ်အတွင်း ကျွန်တော်တို့ ထိပ်တန်းရောက်ခဲ့ခြင်းသည် အလုပ်  
စွမ်းအားကို တန်ဖိုးထားခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ အလုပ်ကို ရာနှုန်းပြည့်ထက်  
မက ပိုလုပ်ကြသူတွေ ကျွန်တော်တို့အထူးမှာ အမြှာက်အမြား ရှိနေသည်။ ကျွန်  
တော်တို့ထဲမှ တချို့ပုဂ္ဂိုလ်များ အလုပ်လုပ်ကြပုံမှာ အံ့ဩစရာပင် ကောင်းလှ  
သည်။ သည်လို့ အလုပ်လုပ်ပုံမျိုး တခြားနေရာများတွင် ကျွန်တော်မတွေ၊ ရဖူးခဲ့။

ကျွန်တော်တို့သည် တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် ဆိုသလို အရောင်း  
ကိုယ်စားလှယ်များ၏ မျက်နှာစုံညီစည်း ဝေးပွဲများ ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ သည်  
စည်းဝေးပွဲများတွင် အသိပညာ ဖလှယ်ခြင်း ပညာဖြန့်ဖြူးခြင်းနှင့် အပန်းဖြေ  
အနားယူခြင်းတို့ကို ကျွန်တော်တို့မျှတစ္ဆေးပေါင်းစပ်ထားလေ့ရှိပါသည်။ စည်း  
ဝေးပွဲကျင်းပမည့် နေရာများ ရွှေးချယ်သည် အခါးမြှုံးလည်း ပတ်ဝန်းကျင်ရှုခင်း  
သာယာသည့် မြို့သွေးသမျိုးများကို ရွှေးချယ်လေ့ရှိပါသည်။ သည်စည်းဝေးပွဲ  
များသို့ နိုင်ငံအနဲ့အပြားမှ အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြပါသည်။  
ဘုရားခုနှစ် နယူးအောင်လင်းမြို့မှာ ကျင်းပသည့် စည်းဝေးပွဲဆိုလျင် ကိုယ်စား  
လှယ်ပေါင်း တစ်သောင်းနှစ်ထောင်မျှ တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

လူဦးရေ သည်မျှ များပြားသည့် ဖွဲ့လမ်းကြီးမျိုးတွင် အခါးအနား၊ ပြင်ဆင်ရသူ၊ တည်းခိုနေရချထားရေး၊ ပြန်ကြားရေး၊ စသည်ဖြင့် စီမံခန့်ခွဲရသူပေါင်း ရာချို့ လိုအပ်လေ့ရှိပါသည်။ တရာ့ကျူးမှုများကို ဆိုလျှင် သည်ကိစ္စမျိုးတွင် ပြင်ပမှ ကျွမ်းကျင်သူများကို လုံးဝ တာဝန်လွှာအပ်လေ့ရှိပါသည်။ ကျွန်းတော်တို့ ကမှ ထိသိ သုတစ်ပါးအား ရှားရမ်းခိုင်းစေလေ့မရှိ၊ ကိုယ်လျှန်င့် ကိုယ်ဖြစ်အောင် လုပ်ကြစြေဖြစ်သည်။

သည်လိုဖွဲ့မျိုး ပြင်ဆင်ရသည့်အချိန်၌ ယင်းအတွက် တာဝန်ယူထားကြသူတို့မှာ နေ့မအား ညာမအား ရက်အားဟူ၍ လုံးဝမရှိဘဲ ရက်သတ္တပတ်ပေါင်း များစွာ အဆက်မပြတ် လုပ်ကိုင်ကြရသည်။

သည်လျတွေကိုသည်မျှအလုပ်လုပ်အောင်ဘယ်သူက ခိုင်းစေနေသနည်း။ ဘယ်သူမျှ မခိုင်းပါ။ ခိုင်း၍လည်း မရရနိုင်ပါ။ အကယ်၍ ကျွန်းတော်က သူတို့ အားလုံးကို တန်းစိကာ၊ ခင်ဗျားတို့အားလုံး ဒီဇိုင်းကစပြီး ရက်နှစ်ဆယ်တိတေနား၊ ရက်မရှိ အလုပ် လုပ်ရမယ်။ ဘာကိစ္စနဲ့မှ မပျက်စေရဘူးဟု အမိန့်ပေး ခိုင်းစေမည်ဆိုပါစို့။ ကျွန်းတော်အား ဆဲဆိုကာ ကုမ္ပဏီမှ ထွက်သွားကြမည် ဖြစ်သည်။

ယခု ကျွန်းတော် ဘာမျှ မပြောရ၊ ဘယ်သူကမျှလည်း အတင်းအကျပ် မခိုင်းစေရဘူးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းတာဝန် အသီးသီးကို စွဲဝေယူကြကာ ကိုယ်အလုပ် ကိုယ် အသေအကျေ လုပ်ကြသည်။ တော်ရုံပြဿနာကို ဘယ်သူတဲ့မျှ တင်ပြ မနေ၊ ကိုယ်နည်းကိုယ်ဟန်ဖြင့် ဖြေရှင်းကြသည်။ လုံးဝ မဖြစ်နိုင်တော့မှ သို့ မဟုတ်လုံးဝက်ခဲ့နေပြီဆိုတော့မှ ဟိုဟိုသည်သည် အကုအညီတောင်းကြသည်။

သည်လို အင်အားစုမျိုးကို ပိုက်ဆံပေးတိုင်း မရရနိုင်ပါ။ သူတို့သည် စိတ်ဓာတ်၏ စေားမှုဖြင့် လုပ်ကိုင်နေကြခြင်း ဖြစ်သည်။ ကျွန်းတော်တို့လုမ္ပားသည် ရည်မှန်းချက်ကိုယ်စိုးရှိကြသည်။ ကျွန်းတော်တို့လုပ်ငန်းကြီးသည် လူအများကို အကျိုးပြုနေသလို မိမိတို့ဘဝအသီးသီး၏ တိုးတက်မှုအတွက်လည်း တကယ် ထိတိရောက်ရောက် အထောက်အကြပ်လိမ့်ဟူသော တူညီသည့် ယုံကြည် ချက်ဖြင့် တက်ညီလက်ညီ ကြီးစားအားထဲတော်ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

လူ၏ ရည်မှန်းချက်နှင့် ယုံကြည်ချက် ဒွှေ့တွဲလျက် ရှိရန် လိုသည်။ သည်နှစ်ချက် တွဲဖက်၍ ရှိလာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် အရေးတော်ပုံစိတ်ဓာတ်တစ်ခု စွဲကပ်ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ သည်စိတ်ဓာတ်သည် ခွန်အားကို ပေးသည်၊ မိမိကိုယ် ကို ယုံကြည်စိတ် မိမိလုပ်ငန်းကို တန်ဖိုးထားစိတ်များကို နှီးဆွဲကာ လူအား ထက်သန် တက်ကြလာစေသည်။

ချုံကြားမှ ဘုံဖျားသို့

၁၃၁

အရေးတော်ပုစီတ်ဓာတ် အပြည့်အဝဖြင့် ထက်သန်တက်ကြနေသူအား  
ဘယ်အရာမျှ တားဆီး၍ မရနိုင်ပါ။

ဇာန်



ဒိုပ်မက်ကြီးကြီးမက်ပါ  
သို့သော ရှိုးစင်းရှင်းလင်းသော  
ဒိုပ်မက် ဖြစ်ပါစေ

အခန်း (၇)

အိပ်မက်ကြီးကြီးမက်ပါ

သို့သော ရိုးစင်းရှင်းလင်းသောအိပ်မက်ဖြစ်ပါစေ

ကော်ခဲ့ရှုပ်ထွေးသော အရာကို ရှင်းလင်းလွယ်ကူအောင်  
ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းသည်ပင် ပါရစိ ဖြစ်သည်။

(စီးဒေသလျှော့၊ စီးရား)

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွင် မအောင်မြင်သူ၊ နေရာတကာ အပေါက်အလမ်းမတည့်  
ဖြစ်တတ်သူများကို အကဲခတ်ကြည့်လျင် သည်လှုထွေသည် အလွယ်တက္ကာ ပြီး  
မည့် အလုပ်ကို ခက်ခဲအောင် လုပ်တတ်ကြသူများ၊ တော်ရုံနှင့် ပြီးမည့် ကိစ္စကို  
ဝိဇ္ဇာရချု၊ တတ်ကြသူများဖြစ်ကြောင်း ထွေးရှိရမည် ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် လူအတော်များများတို့၏ စီတို့ ခက်ခဲသော အလုပ်မှသာ ကြီး  
ကျယ်သည်၊ ရွှေပ်ထွေးဆန်းပြားသော ပစ္စည်းကိုရိုးယာသာ ပို၍ကောင်းသည်ဟု  
ထင်တတ်ကြသည်။ ဒါတွေသည် ယခုရာစုနှစ်အတွင်း အရှိန်အဟန်ပြင်းစွာဖွံ့ဖြိုး  
တိုးတက်လာသည့် သိပ္ပါနည်းပညာရပ်များအပေါ် အလေးထားကြည်ညိုမှုလွန်က  
ရာမှ ဖြစ်ပေါ်လာသော မှားယွင်းမှုတစ်ရပ်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုချင်သည်။ လွန်ခဲ့သော  
နှစ်ပေါင်း (၇၀) ခန့်က ကျွန်းတော်တို့သည် တယ်လီဖုန်းကိုအုံသာခဲ့ကြ၏။ နောက်  
နှစ်ပေါင်းနှစ်ဆယ်ခုနှင့်ကြောသောအခါ ရုပ်မြှင့်သံကြားစက်ကို အုံသာင်းမောက်  
ပြန်၏။ နောက်နှစ်ပေါင်းသုံးဆယ်ခုနှင့် အကြာတွင်ကား အာကာသသို့ လွတ်

တင်သည့် ခုံးပျေများ၊ ငြိုဟ်တုများ၊ လဆင်းယာဉ်များကို အဲသချို့မွမ်းခြင်းဖြစ်ကြ ရပါန်၏။ သည်ကဲနဲ့ ကာလတွင်လည်း ဆန်းသထက်ဆန်းလာနေသည့် ကွန်ပျော်တာများ၊ မိဇ္ဇာဂေါ်မီးဖိုများ၊ မော်တော်ယာဉ်သုံး တယ်လိုပုန်းများ စသည်ဖြင့် ကျွန်တော်တို့ တိကျေရေရာစွာ အားလည်းနိုင်ခြင်း မရှိသည့် ရူပ်တွေးဆန်းပြားသော စက်ကိုရိုယာသစ်များကို အဲသပြီးရင်း အဲသရင်း ဖြစ်နေကြရပါန်သည်။

ယင်းအဲသများနှင့် ဆက်စပ်ကာ ကျွန်တော်တို့စိတ်တွင် ခက်ခဲရှုပ်တွေးခြင်းနှင့် အသုံးဝင် အလုပ်ဖြစ်ခြင်းကို ဒွန်တွေ့၍ မှတ်သားမိလာခဲ့ကြသည်။

သို့သော် ဤသည်မှာ လွှာများစွာ မှတ်သားမိခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

ခက်ခဲရှုပ်တွေးခြင်းသည် စက်ယန္တရားလောကတွင် အဆင့်မြင့်သော အရာ ဖြစ်နိုင်သော်လည်း လွယ့်ရားအဖို့မှာကား ရှင်းလင်းလွယ်ကုသားအစီ အစဉ်များအားဖြင့်သာ စွမ်းအားပြည့်ဝစွာ လည်ပတ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

တစ်ခါက ဟားပတ်တက္ကသိုလ်မှ ဥပဒေပညာနှင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းပညာ ဘွဲ့၊ ရရှိသူ လူငယ်တစ်ဦးသည် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းတစ်ခု ထူထောင်သူ၏ကြ စည်သည်။ သူ၏ အဘိုးဖြစ်သူမှာ အောင်မြင်လျက်ရှိသည့် စီးပွားရေးသမားကြီး တစ်ယောက် ဖြစ်ရာ၊ မီမံခိုက် အဖျော်ယမကား ကုမ္ပဏီသို့ ထူထောင်သည့်ကိစ္စတွင် အဘိုးထံမှ အကုအညီကိုလည်း ရယ့်မည်ဟု သူရည်ရွယ်ထား၏။ လုပ်ငန်းကိစ္စများ စတင်ပြီး နှစ်ပတ်ခန့်အကြာ မြေးအဘိုးနှစ်ယောက် နေ့လယ်စာ စားရင်း ဆုံးတွေ့ကြသည်အခါ အဘိုးက မြေးအား ဖောက်သည် ဘယ်နစ်ယောက် ရပြီလဲဟု မေး၏။ ‘အဲဒီကိစ္စ မလုပ်နိုင်သေးပါဘူး အဘိုးရာ၊ ကျွန်တော်လုပ်ငန်းနဲ့ အသင့်တော်ဆုံး ဖြစ်မယ် ကွန်ပျော်တာကို လိုက်ရှာနေတာ စိတ်တိုင်းကျေမဖြစ်သေးလို့’ဟု ဖြေသည်အခါ အဘိုးလုပ်သူက ‘ဒီမှာင့်မြေး၊ အဘိုးပြောမယ်၊ မင်းမှာ ဖောက်သည် အမြောက်အမြား၊ ရှုလာတော့မှာသာ ကွန်ပျော်တာ လိုမှာပေါ့ကွဲ့၊ ဖောက်သည် မရှိသေးတဲ့ ကုမ္ပဏီမှာ ဘာကွန်ပျော်တာမှ မလိုဘူး၊ စားပွဲကုလားထိုင်ရုံးခန်းတောင် မလိုဘူး၊ ဖောက်သည်ပဲ လိုတယ်’ဟူ၍ ပြောလိုက်လေသည်။

အောင်မြင်သော လုပ်ငန်းရှင်ကြီး၏ အကြော်ပေးခကားကို လိုက်နာကာ လူငယ်က သူ၏စီးပွားရေးဆိုင်ရာ မဟာဗျာဟာစီမံခိုင်းကြီးကို ဘေးဖယ်ထားလိုက်ပြီး ဖောက်သည်ရှာသော အလုပ်ကို စ၍ လုပ်လေသည်။

ယနေ့ဆိုလျှင် ငှင့်လူငယ်သည် အမေရိုကန်ပြည်တွင် အောင်မြင်သော လုပ်ငန်းရှင်ကြီးတစ်ဦး ဖြစ်နေပြီး သူ၊ ကုမ္ပဏီထုတ် အဖျော်ယမကာများကိုလည်း နိုင်ငံတစ်ဝါးလုံး သောက်သုံးလျက် ရှိနေပြီ ဖြေသည်။ သို့သော် သူ၏၌ ယနေ့တိုင်သီးသန်ရုံးခန်းမရှိ၊ ပုံမှန်ထိုင်သည့် စားပွဲမရှိသေးပေါ့။

ဧရားရောင်းသုအတွက် ဝယ်သူရရှိရေးသည်သာ အမိက ဟန့်သော အဘိုး  
ပြောခဲ့သည့် ဉာဏ်ပိုင်းရှိလွှန်းသဖြင့် အဘိုးနှင့် အဘိုးဝါဒကို အစဉ်  
အမှတ်ရစေရန် အလိုက္ခာကိုယ်ပိုင်ရုံးစားပွဲမထားခြင်းဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူနိုင်သက္က  
သို့၊ ငှုံးလုပ်ငန်းရှင်လျင်ယောက်ဖြင့် ရုံးစားပွဲသို့မဟုတ် ကွန်ပျော်ရေးမှာချည်း  
ထိုင်မနေ့သာ ဖောက်သည်များ စားသုံးသူများအကြော် အချိန်များများ သွားကာ  
ကြော်ပြေခြင်း၊ ဖြန့်ချိခြင်း၊ စားသုံးသု၏ အသံကို နားစွဲနိုင်ကာ လိုအပ်သလို ပြုပြင်  
ဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းပို၍ တွေ့တွင်ကျယ်လာကြောင်း လက်  
တွေ့ သိရသဖြင့် ရုံးစားပွဲတွင် တကယ်မထိုင်မီတော့ခြင်းလည်း ဖြစ်လာနိုင်ပါ  
သည်။

### အမိကကျသောအလုပ်များ အင်အားသုံးပါ

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု အောင်မြင်လိပါက အလုပ်ကိုဖို့စီးပွားရေးလုပ်ရန်  
လိုကြောင်း အထူးပြောစရာ လိုမည်မထင်ပါ။ သို့သော် အရေးကြီးသော အလုပ်  
(၁) တကယ်အမိကကျသော အလုပ်တွင် ပို၍ အင်အားသုံးစွဲလုပ်ကိုင်တတ်ရန်  
လိုကြောင်းကား ပြောလိုသည်။ စားပွဲတွင် ထိုင်ကာ အရှုံးအမြတ် စာရင်းတွေ့  
ချည်း တွက်ချက်မည်၊ စီမံကိန်းချမှတ်သော အလုပ်တွေ့နှင့်ချည်း အချိန်ကုန်ခံနေ့  
မည် ဆိုလျှင် ဝင်ငွေတိုးလာမည် မဟုတ်ပေ။

တစ်ခါက ရှိကာကိုဖြို့တွင် မအောင်မြင်သော အာမခံလုပ်ငန်း ကုမ္ပဏီ  
တစ်ခုရှိသည်။ ငှုံးကုမ္ပဏီသည် မိမိလုပ်ငန်းမအောင်မြင်ရသည့် အကြောင်းရင်း  
ကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးရန်အတွက် ကုမ္ပဏီရောဂါရာဖွေကျစားရေး အဖွဲ့တစ်ခု  
အား ဌားရမ်းခိုင်းစေသည်။ ယင်းအပွဲ့မှ အရောင်းသာက်ဆိုင်ရာပါရဂုတစ်ဦးက  
ကုမ္ပဏီ၏ လုပ်ငန်းအဝေးကို စုံစုံလေ့လာပြီး နောက်၊ ခင်ဗျားတို့ အရောင်း  
ကိုယ်စားလှယ်တွေ့က ဝယ်သူဆီမှ မရောက်ဘဲကိုးဗျား၊ အဲဒါ ခင်ဗျားတို့ ကုမ္ပဏီ၏  
နံပါတ်တစ်ပြဿနာပဲ့ဟူ၍ ကောက်ချက်ချသည်။

ပါရရှု ဖော်ထုတ်ပေးသည့် ရောဂါရာ ရှိုးလွန်းရှင်းလွန်းနေရာ ကုမ္ပဏီ  
လူကြီးများ သိပ်လက်မခံချင်ဖြစ်နေကြသည်။

ကုမ္ပဏီမှ အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များသည် ပျမ်းမြှုပြင်း တစ်ဦးလျှင်  
လူနှစ်ယောက်ခွဲနှင့်မျှသော အာမခံထားဖြစ်အောင် စည်းရုံး(ရောင်းချုပ်)  
သည်။ ထိုနှင့်သည် နည်းလွန်းနေခကြောင်း သူတို့ သိသည်။ သို့သော်သည့်ထက်  
တက်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမည် ဆိုတာ သူတို့ မသိခဲ့။ ဝယ်သူ(၁) အာမခံ  
ထားလိုသူ နည်းပါးသည့် ကိစ္စကို မိမိတို့ဘာတော်နှင့်မည်နည်းဟူ၍ပဲ သဘော  
ထားနေမီခဲ့ကြသည်။

ဤတွင် ကုမ္ပဏီ ဆေးကုသူပါရရှက နည်းလမ်းတစ်ခု ပေးသည်။

‘ဒီလိုလုပ်များ၊ ခင်ဗျားတို့ အရင်ကလိုလူတစ်ယောက်ချင်း တွေ့ဆုံးပြီး အသက်အာမခံထားတာ ဘယ်လိုကောင်းကြောင်း၊ တန်ဖို့ရှိကြောင်း တွေ့အကြာကြီး လျောက်ပြီး တရားဟောမနေနဲ့၊ တွေ့ဆုံးချိန်းရချက်ရဟောပြောရတာ တွေ့အချိန်သိပ်ကုန်တယ်၊ တစ်ယောက်အတွက် ကုန်မယ့်အချိန်မှာ လေးငါးဆယ်ယောက်နဲ့ တွေ့နိုင်အောင် လုပ်ပါ၊ အာမခံထားဖို့ အလားအလာရှိတယ် ထင်ရတဲ့လူတွေကို စာရင်းကလေးတစ်ခု တို့ထား၊ သွားလို့ လာလို့ လွယ်ကုတဲ့ အစီအစဉ်အတိုင်း သွား၊ ပြီးတော့ တစ်ယောက်ကို စကားတစ်ခွန်းစီပဲ ပြော၊ ‘ခင်ဗျား၊ အသက်အာမခံထားဖို့ အစီအစဉ်မရှိပါဘူးနော်’ လိုပဲမေး၊ ထားဖို့စိတ်ကုံ မရှိတဲ့လူက ‘မှန်တာဟပါဗျား၊ မထားပါဘူး’ လို့ ဖြောလိုက်လိမ့်မယ်၊ အသက်အာမခံထားရရင် ကောင်းမလားလို့ စဉ်းစားနေတဲ့ လူနဲ့ တွေ့ရင်တော့ ‘ဟာ ဘာလို့ အစီအစဉ်မရှိရမှာလဲ’ ခုပဲမရှိတဲ့ အပောင်သင့်လိုက်လေး၊ က အီမိတ် ဝင်မှုများ၊ ခုပဲများ၊ အီမြို့ပြီး၊ ခင်ဗျားကို ဖို့စိတ်ခေါ်လိမ့်မယ်၊ အဲဒါဆို ဝယ်သွားတစ်ယောက် ရပြီ၊ ကျွန်ုတ်တော်ပြောတဲ့ အစီအစဉ်အတိုင်း ခင်ဗျားတို့ လုပ်ကြည့်ကြပါ’ ဟုပါရရှု က ညွှန်ကြားသည်။

ပါရရှု၏ အကြော်ပေးချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်သည့်အခါ ‘ခင်ဗျား၊ အသက်အာမခံထားဖို့ အစီအစဉ်မရှိပါဘူးနော်’ ဟု အမေးခဲ့ရသူ ခြောက်ဆယ်လျှင် တစ်ဦး နှင့် က ‘ဟာ ဘာလို့ အစီအစဉ်မရှိရမှာလဲ’ ဟု ဖြောကြားကြကြောင်းနှင့် အရောင်းကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးစီအနေနှင့်လည်း တစ်နေ့လျှင် လူပေါင်း ခြောက်ဆယ်နှင့် ခန့် ထိုသို့ လိုက်လဲမေးမြန်းပေးနိုင်ကြကြောင်း တွေ့ရှိကြရသည်။

တစ်လတွင် လူနှစ်ယောက်ခွဲနှင့်မျှသာ အာမခံထားရန် စည်းရှုံးနိုင်ခဲ့သော ကိုယ်စားလှယ်များသည် တစ်နေ့တစ်ယောက်နှင့် အထိ တိုးတက်စည်းရှုံးနိုင်လာရာ ကုမ္ပဏီ၏ လုပ်ငန်းမှာ သိသိသာသာ ထောင်၍ တက်သွားလေတော့ သည်။

ထိုကြောင့် စီးပွားရေးလောကတွင် အခေါင်မြှင့်လိုလျှင် ထထကြကြရှိရန် နှင့် လုံလဝိရှိယကို အခိုက ကျသော နေရာတွင် အသုံးချကတ်ရန် လိုကြောင်း သတိပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။

**စာရင်းပယားအလုပ်ဖြင့် ပိမနေပါစေနင့်**

ဒုတိယကဗ္ဗာစစ်အတွင်း အရေးကြီးသည့် အချိန်တစ်ချိန်က ဖြစ်သည်။ မိုလ်ချုပ်ကြီး မက္ကာအသာနှင့် သူ၏တပ်မသည် မြှစ်ကြီးတစ်ခုအနီးတွင် စခန်းချ

လျက် ရှိသည်။ မြစ်တစ်ဖက်ကမ်းကို ဖြတ်ကူးရမည် ဖြစ်သဖြင့် မက္ခဏအသာကု တပ်မရှိ အင်ဂျင်နိယာတပ်ဖွဲ့မျှူးကို ခေါ်ယူ မေးမြန်သည်။

‘ရဲဘော်၊ မြစ်ကို ဖြတ်ဖို့ တံတားထိုးရင် ဘယ်လောက်ကြာမလဲ’

‘သုံးရက်နဲ့ ပြီးနိုင်ပါတယ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး’

အင်ဂျင်နိယာက ဖြေသည်။

‘က ဒါဖြင့် မင်းပုံခွဲသမားတွေကို အခုချက်ချင်းပဲ စပြီး ပုံစံထုတ်ခိုင်းပေ တော့’ ဟု ဗိုလ်ချုပ်ကြီးက အမိန့်ပေးလိုက်သည်။

သုံးရက်ပြည့်၍ မက္ခဏအသာကု အင်ဂျင်နိယာအား ခေါ်ပြီး ‘တံတား အခြေ အနေ ဘယ်လိုလိုကဲ့’ ဟု မေးသည့်အခါ အင်ဂျင်နိယာက ‘တံတားကတော့ ပြီး ပါပြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး၊ တပ်တွေ ဖြတ်ကူးမယ်ဆုံးရင် ကူးလို့ရပါပြီ၊ တံတားပုံစံက တော့ ပုံခွဲသမားတွေ ခွဲလို့ မပြီးကြသေးဘူးခင်ဗျူး’ ဟူ၍ ဖြေကြောင်းမှတ်သား ရရှိသည်။

အဆောက်အဦးတစ်ခု ဆောက်လုပ်ရာ၌ ရှေးဦးစွာ ပုံစံချထားရန် လိုပါ သည်။ လုပ်ငန်းကြီးတစ်ရပ် လုပ်ကိုင်သည့် နေရာ၌လည်း စီမံချက် စသည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ ရရှိထားရန် လိုပါသည်။

သို့သော် ပုံစံချခြင်း၊ စီမံကိန်းရေးခွဲခြင်း၊ ကိစ္စများတွင် သိုင်းရင်း၊ ဂိုင်းရင်း၊ အကျယ်ချဲ့ရင်း၊ အချိန်ကုန်ခံမနေသင့်ပါ။ ယင်းကိစ္စများတွင် အသေးစိတ် လိုက် နေသဖြင့် တကယ်လုပ်ငန်း၊ အကောင်အထည်ဖော်ချိန်မရဖြစ်သွားခြင်းမျိုး၊ ယင်းကိစ္စနှင့်ပင် ငွေကုန်လုပ်နှင့် ဖြစ်သွားခြင်းမျိုးတွေ မကြောခကာ မြင်တွေ့ရတော်ပါ သည်။

ထို့ကြောင့် လုပ်ငန်းလုပ်ရာ၌ အလုပ်ဖြစ်ရေးသည် အဓိက ဖြစ်ကြောင်း အမြဲသတိပြုသင့်ပါသည်။ ဖြစ်နိုင်လျင် သိုင်းသည့်လိုင်းသည့်ကိစ္စများကို စိတ်ချ ရသည့် အခြားပုဂ္ဂိုလ်တို့အား တာဝန်ပေးထားလိုက်ပြီး မိမိ၏ အချိန်နှင့် လုပ်အား များကိုမှ တကယ်လုပ်ဖြစ်ရေး အပိုင်းတွင် အဓိက မြှုပ်နှံသင့်ပါသည်။

ရှေးနားတွင် ဖော်ပြခဲ့သည့် အဖျော်ယမကာလုပ်ငန်းရှင်လေး အကြောင်း ကို ပြန်သုံးသပ်လျှင်လည်း သည်သောကို မြင်နိုင်ပါသည်။ သူသည် အစပိုင်း ၌ ကွန်ပျော်တာကိုစွဲ ကဲ့သို့သော အကျယ်ချဲ့သည့် အပိုင်းတွင် အာရုံများနေခဲ့ပါ သည်။ နောက်တော့မှ အသုံး၏ အကြောင်း အချက်အရ အဓိကကျသော လုပ်ငန်း၊ အစိတ်အပိုင်းတွင် စိတ်ရောကိုယပါမြှုပ်နှံကာ သူ့လုပ်ငန်းကြီး အဆင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ အာမခံလုပ်ငန်းတွင် အမိက အလုပ်သည် ဝယ်သူရှာသော အလုပ် (၁) အာမခံထားသူ များများရအောင် စည်းရုံးသောအလုပ်ဖြစ်သည်။ သို့သော လုပ်ငန်းဝန် အကျယ်ဆုံးအလုပ်ကား ဧည့်ကြံ့လွှာပုံစံများ စီစဉ်ခြင်း၊ ရုံးလက်ခံပုံစံများတွင် ဖြည့်သွင်းခြင်း၊ လူစာရင်း ငွေစာရင်း စသည်ဖြင့် စာရင်းပြု ထိန်းသိမ်းခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းကြီးဖြစ်ပါသည်။

သည်လုပ်ငန်းနှစ်ပိုင်းလုံးပင် ကုမ္ပဏီအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ ရုံးလုပ်ငန်းကြီးမလုပ်ဘဲ ကုမ္ပဏီတစ်ခုစာနှစ်တကျ လည်ပတ်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ ရေရှည်တည်တိနိုင်မည်လည်း မဟုတ်ပါ။ သို့သော အာမခံထားသူ မရှိလျင်ကား ကုမ္ပဏီဆိုတာပင် ရှိနိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်သဖြင့် ငှင့်ကပါ၍ အမိကကျေသည်ဟု ကျွန်တော် လက်ခံထားပါသည်။

မကြာမီက ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီမှ အသစ်စက်စက် ဒု-ဥက္ကဋ္ဌတစ်ယောက် နှင့် ကျွန်တော် တွေ့ပါသည်။ အသက်ငယ်ငယ်လေးနှင့် ဒု-ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်လာသူ ဒေးပစ်တိုင်းလိုစ်သည် အလွန်အလုပ်လုပ်နိုင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော် တို့ကုမ္ပဏီထဲ ဝင်လာပြီး တစ်နှစ်တိတိလောက် ရှိသေးသည့်အချိန်များပင် သူက အစောင့်ခံချိန်တောင်သူဆုရောက် ကုမ္ပဏီစရိတ်ပြင့် စိယင်နာနှင့် ပါရိသို့ အလည် သွားခွင့် ရခဲ့သည်။ အလုပ်ကောင်းသူ ဖြစ်သည်အလျောက် သူ့ဝင်ငွေကလည်း အလွန်ကောင်းပါသည်။

ကျွန်တော်နှင့် တွေ့သည့်အခါ သူက လောလောဆယ်သူ လုပ်ငန်းပမာဏ မည်မျှရှိကြောင်း၊ အလုပ်များသော်လည်း သူမှာ အတွင်းရေးမှူးမထားကြောင်း၊ သူ့အလုပ်ကို သူနိုင်ကြောင်း ဂုဏ်ယူစွာ ပြောဆိုသည်။

ကျွန်တော်က ‘ဒေးဗစ်၊ အေဒါတော့ မင်းများနေပြီကွာ၊ မင်းပိုက်ဆံချွေတာ ပုံ လွှဲနေပြီ၊ မင်းရဲ့အချိန်ဟာ တစ်နာရီမှာ ဒေါ်လာ ၃၀၀-၄၀၀ လောက် တန်တာ ပဲကွာ၊ အတွင်းရေးမှူးတစ်ယောက် ခန့်ထားလိုက်ရင် မင်းများတန်ဖိုးရှိတဲ့အချိန် တွေ့ အများကြီး ပိုစွာက်လာမယ်’ဟု အကြံပေးလိုက်သည်။

ကျွန်တော်စကားကို ဒေးဗစ် စဉ်းစားသွားသည်။ သည့်နောက် ကျွန်တော် အကြံပေးသည့်အတိုင်း သူ လုပ်ဖြစ်သည်။ နောက် တစ်လနှစ်လခန့်အကြာ သူ၊ အား ‘အမြေအနေဘယ်လိုလဲကွာ’ဟု မေးသည့်အခါ သူက ‘အော်ရေးမယ့်ကြည် နိုင်လောက်အောင်ပဲပျား၊ အတွင်းရေးမှူးတစ်ယောက် ခန့်လိုက်ပြီးတဲ့နောက်ပိုင်း မှာ ကျွန်တော်လုပ်ငန်း နှစ်ဆယ်ငါးရာခိုင်နှစ်ဦးလောက်အထိ တက်လာတယ်ဗျာ’ဟု အားပါးတရ ဖြဖော်သည်။

လုပ်ငန်းတာဝန်များကို သင့်တော်သော လက်အောက်လူများသို့ စနစ်တကျ ခန့်ခွဲလွှာပ်တတ်ခြင်းသည်။ အကြီးအကဲကောင်း၊ စီမံခန့်ခွဲရေးသမားကောင်းတို့၏ လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်းအစီအစဉ်တစ်ခုကို အရှင်းလင်းဆုံး ချမှတ်ပါ**

ရေတိရေရှည် စီမံကိန်းများ ရေးဆွဲ၍ အလုပ်လုပ်ကြသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းကြီးများ၊ အကြောင်းပတ်ရကြားရသည့်အခါ မိမိမှာ ထိုသို့ ခမ်းနားသော စီမံကိန်းကြီးများ၊ မရှိခြင်းအတွက် စိတ်အားငယ်မြို့ပါသလား။

မထိုးရိမ်ပါနှင့် လုပ်ငန်းတစ်ခုခုံ စီမံကိန်းရှိရန် လိုအပ်သည့် မှန်ပါ၏။ မရှိမဖြစ် လိုအပ်သည့်ဟု ဆိုလျှင်လည်း ဆိုနိုင်သည်ပင် ဖြစ်ပါ၏။ သို့သော ယင်း စီမံကိန်းကို အရှင်းလင်း၊ အလွယ်ကူဆုံး ချမှတ်နိုင်မည်ဆိုက ယင်းလုပ်ငန်းအောင်မြင်ရန် အခွင့်အလမ်းသည်လည်း အများဆုံး ဖြစ်လိမ့်မည်ဆိုသောအချက်ကိုမှ သတိပြုစေလိုပါသည်။

ထို့ကြောင့် စီမံကိန်းဟု မခေါ်ပါနှင့်။ ယင်းစကားလုံးက ကြီးကျယ်ပါသည်။ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ဟုဆိုလျှင် ပို၍ အဆင်ပြုပါမည်။

လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ဟု ဆိုခြင်းဖြင့် အလုပ်တစ်ခုအတွက် ရှေ့နောက်အလားအလားများကို ဂရုတာစိုက် တွေးတော်ဆွဲ၍ လုပ်ကိုင်ကြောင်း ရှိုးရှိုးရှင်းရှင်း သိမြှင့်နိုင်ပါသည်။

အတွေ့လန်တာအနီး မြို့ကလေးတစ်ခုမှ လုပ်ငန်းရှင် လူငယ်တစ်ဦး၏ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပုံအကြောင်း ပြောပြပါမည်။ သူသည် အသက် နှစ်ဆယ့် ရှုစ်နှစ်အရွယ်တွင် မိသားစုပိုင် ချည်ထည့်စက်ရုံလုပ်ငန်းကြီးကို တာဝန်ယူရပါသည်။

သူတာဝန်ယူသည့်အချိန်တွင် လုပ်ငန်းအခြေအနေက အတော်ပင် ယုံယွင်းကျဆင်းလျက် ရှိပါသည်။ ပြဿနာအက်အခဲတွေက တစ်ပြီတစ်ခေါင်း ရှိနေသည်။ ကြွေးမြှို့များ၊ မရှင်းလင်းနိုင်သည့် ပြဿနာ ပါသည်။ စက်ပစ္စည်း ကိရိယာများ အိုးပောင်းနေတာ ပါသည်။ စီမံခန့်ခွဲရေးအပိုင်းကလည်း စကားများများ ပြောပြီး ခရီးမတွင် ဖြစ်နေသည်။ အထူးသဖြင့် အလယ်အလတ်အဆင့်တွင် အစည်းအဝေးတွေ သိပ်များလွန်းနေသည်။

သည်အနေအထား တွေ အားလုံးကို ပြုပြင်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ပြီးနောက်ရေးဦးစွာ လုပ်ငန်းအား ငွေရေးကြေးရေးအရ ကျားကန်ထောက်ပုံပေးမည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုရှာဖွေသည်။ ငွေအရှင်းအနီး ရပြီဆိုသည့်အခါ ခေတ်မိစက်ပစ္စည်း

ကိရိယာသစ်များ ဖြည့်တင်းတပ်ဆင်နိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်သည်။ ထို့နောက် လုပ်သားယန္တ ရား ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ အနေအထားများကို သုံးသပ်ကာ တကေယ် အလုပ်လုပ်မည့် အနေအထားသစ်သို့ ပြတ်ပြတ်သားသား ပြောင်းလဲ ပြင်ဆင်သည်။ လူများပြီး ပွဲမစည်ဖြစ်နေသည့် အလယ်အဆင့် စီမံခန့်ခွဲရေး အပိုင်းကို လျှော့ချုပစ်သည်။ အောက်ခြားဆင့်လုပ်ငန်းခွဲလုပ်ငန်းစိတ် အသီးသီး တွင် တာဝန်ယူထားသူတို့အား ဆုံးပြတ်လုပ်ပိုင်ခွင့်များ သိသီးသားတို့ ဖြင့် ပေးလိုက်သည်။ ဆိုင်ရာနေရာအသီးသီးတွင် အသင့်တော်ဆုံး လူများ ရောက်ရှိ တာဝန်ယူခွင့်ရရေးကိုလည်း အလေးထားစီစဉ်သည်။

ညိုနိုင်းခြင်း၊ တိုင်ပင်ခြင်း၊ စည်းဝေးခြင်း၊ အဆင့်ဆင့်တင်ပြခြင်းများ အားဖြင့် အလုပ်မရှုပ်သင့်ဘဲ ရှုပ်နေရသော လုပ်ငန်းကြီးသည် စီမံခန့်ခွဲရေး အဆင့်ဆင့်ရှိ လုတို့အား နောင်ကြီးများ ဖြေကာ မိမိစိတ်ကူးညာ၍ရှိသူမျှ လွတ် လပ်စွာ လုပ်ကိုင်ခွင့် ပေးလိုက်သောအခါ ယန္တ ရားများ အထူးသွက်လက်လျင် မြန်စွာ လည်ပတ်လာပြီး ကုမ္ပဏီ၏ အရောင်းစီချိန်မှာလည်း တစ်ဟန်ထိုး တို့ တက်သွားခဲ့သည်။

ကျွန်ုတ်ကိုယ်တိုင်အနေနှင့်မှ ရှင်းလင်းသော လုပ်ငန်းအစီအစဉ်၏ တန်ဖိုးကို အားကစားနည်းပြမှု၊ အဖြစ် ပထမဆုံး တာဝန်ယူရသည့်ကာလမှာ ပင် သဘောပေါက် နားလည်ခဲ့ရပါသည်။

ဘာ့လုံးနည်းပြုအလုပ်သည် ကျွန်ုတ် ငယ်စဉ်က အကြီးအကျယ် စိတ်ကူးယဉ်ခဲ့မျှော်မှန်းခဲ့သောအလုပ်ဖြစ်ကြောင်း ပြောခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အထက် တန်းကျောင်းသားဘဝနှင့် ကောလပ်ကျောင်းတက်နေစဉ်ကာလတစ်လျှောက် လုံးပင် ကျွန်ုတ်ခေါင်းထဲတွင် ဘာ့လုံးနည်းပြဖြစ်ရေးသည်သာ လွမ်းမိုးကြီးစိုးနေခဲ့သည်။

ထို့နောက် လက်ထောက်နည်းပြအလုပ်ကို စျေးလုပ်ရပါသည်။

လက်ထောက်ဘဝတွင် နည်းပြသင်တန်းတွေသရုပ်ပြွဲတွေတက်သည်။ သတိပြုစရာအချက်တွေကို သေသေချာချာရေးမှတ်သည်။ ကစားပွဲအတွေ့အကြီး နည်းပြအတွေ့အကြီးများအရ ကိုယ်တွေ့သုံးသပ်ချက်တွေကိုပါ ကရာတစိုက်မှတ်သားသည်။ ကျွန်ုတ်မှတ်သားသီမံးဆည်းခဲ့သူမျှ စာချွေက်စာတမ်းပေါင်းမှာ များပြားလွှန်းလှသည်။ အားကစားနည်းပြတစ်ယောက်မှာ မှတ်စုံမှတ်ရာ သည် လောက်များပြားသည်ဟု ပြောလျှင် ယုံနိုင်ချင်စရာမရှိ။

ထို့နောက်တွင် ထို့မြောက်မြားလှစွာသော မှတ်စုံမှတ်ရာများကို အခြား

ထိအတိုင်း ခွဲမြို့စာ ယုံကြည်ကာ ယင်းသို့ ယုံကြည်သည့်အတိုင်းလည်း  
အစဉ်တစိုက် လိုက်နာလုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုတော်တို့ အသက်အာမခံကုမ္ပဏီ ထူထောင်ကြသည့်အခါးခြားလည်း  
လုပ်ငန်းအဆင်တိုင်း၌ ရိုးစင်းရှင်းလင်းမှု ရှိရေးကို အမြဲသတိပြုဆောင်ရွက်ခဲ့  
သည်။

အခြားအာမခံလုပ်ငန်းကြီးများက အသက်အာမခံထားခြင်းကို ငွေစုစုပေါင်း  
ငွေချေးခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းစဉ် အချားအပြားနှင့် တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ကြပါသည်။  
ကျွန်ုတော်တို့ကမူ အသက်အာမခံဟန်သည် အသက်သေဆုံးလျှင် လျှော်ကြော်းငွေ  
ရရန်ဖြစ်သည်ဟုသော ရိုးရှင်းသောမှတ်ဒြောင်းပြုလုပ်လိုက် တခြားမှာ လုပ်ပါ။ ထိုသို့  
လုပ်ခြင်းဖြင့် သူ့အတွက် ပို၍အကျိုးရှိသည်ဟု ကျွန်ုတော်တို့ ယုံကြည်သည်။  
ယုံကြည်သည့်အတိုင်းလည်း သဘောပေါက်အောင် ရှင်းပြသည်။ ထို့ပြင် အသက်  
အတွက် အာမခံထားရှုံးသော တစ်မျက်းပိုင်းအာမခံထားခြင်းသည်သာ အကောင်း  
ဆုံးနည်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိအောင် ရှင်းပြပြီး ယင်းအာမခံမျိုးကိုပင် အခိုက်ထား  
ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အချို့ကုမ္ပဏီကြီးများတွင် ငွေစုစုပေါင်း စသည့် လုပ်ငန်းမျိုးစုံနှင့် ခွဲနှင့်တွဲထား  
ရှိသည် အသက်အာမခံထားနည်းမျိုးစုံကို နှုန်းထားမျိုးစုံတို့အား ဖြင့် မည်သို့မည်ပုံ  
ထားနိုင်ပုံအကြောင်း ဖော်ပြသည့် လမ်းညွှန်စာအုပ်များမှာ တစ်လက်မလောက်  
ပင် ထူသည်။ ကျွန်ုတော်တို့ကုမ္ပဏီ၏ အာမခံနှုန်းထားအညွှန်းမှာမှ တစ်မျက်နှာ  
သာ ရှိပါသည်။

သည်တစ်မျက်နှာပေါ်၌ ကျွန်ုတော်တို့က အာမခံထားသူတို့အတွက်  
ကျွန်ုတော်တို့ ရောင်းချေပေးနိုင်သည် အကောင်းဆုံး ပစ္စည်းအမည် (၀၂)  
အာမခံထားပုံနည်းလမ်းနှင့် နှုန်းထားအညွှန်းကို ရေးပေးထားသည်။ လူတိုင်း  
အတွက် စိတ်တိုင်းကျေစေမည့် သည်ပစ္စည်းကိုပင် လူတိုင်းလူတိုင်းသို့ ကျွန်ုတော်  
တို့ ရောင်းချေပေးနေသည့်သော် ဖြစ်ပါသည်။

အခြားသော လုပ်ငန်းရှင် အမျိုးမျိုးတို့အနေနှင့်လည်း အလားတူပင် မိမိ  
လုပ်ငန်းကို မိမိအတွက်လည်းကောင်း၊ မိမိနှင့် ဆက်ဆံရသုတို့အတွက် လည်း  
ကောင်း လွယ်ကူအောင် (၀၂) အဆင်ပြေအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိမိလုပ်ငန်း  
တို့တက် အောင်မြင်မှ ရလာနိုင်ပါသည်။

ဥပမာ စားသောက်ဆိုင် လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦး ဆိုပါစို့။

မိမိဆိုင်တွင် ရနိုင်သည့် အစားအသောက် အမည်စာရင်းကို လု အထင်

ကြီးအောင် အမျိုးပေါင်း ရာချို့ ရေးထားပြီး ညွှန်သည်က တကယ်မှာသည့်အခါ  
၍ ဟိုဟာက မရှိပါဘူး၊ ဒီဟာက ကုန်နေလိုပါ စသည်ဖြင့် အလုပ်ရှုပ်လုအထင်  
သေး ခံကာ ဖြေရှင်းနေမည့်အစား လူအများ စားသုံးတတ်သည့် အမျိုးအမည်  
အတန်အသင့်မျှကိုသာ ရေးသားကာ ယင်းတို့ကို ဈေးနှင့်မှန်မှန် လက်ရာမှန်မှန်  
ဖြင့် အမြဲရနိုင်အောင် စီမံပေးခြင်းဖြင့် စားသောက်ဆိုင်ကောင်းတစ်ခုအဖြစ်  
နာမည်ရလာနိုင်ပါသည်။

လိပ်ဂင်းတိဂင်း

စကားပြောသည့်အခါ၌ဖြစ်စေ၊ စာရေးသည့်အခါ၌ဖြစ်စေ ဝေဆာလုပ္ပာ စွာ ပြောတတ်ခြင်းသည် အရည်အချင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ သို့သော် ယင်းအရည် အချင်းသည် နေရာတကာသုံးစွဲရန်ကား မဟုတ်ပေ။ အချို့နေရာများမှာ သိုက် ဝန်း ဝေဆာနေရန် အခြေအနေ မပေး၊ မြန်မြတ်ရှင်းရှင်း လိုရင်းကို ပြောမှ ရေးမှ အလုပ်ဖြစ်၏။ အခြေအနေနှင့်လည်း လျော်ကျန်သုံးမြတ်၏။

အထူးသဖြင့် စီးပွားရေးလောက်၊ လုပ်ငန်းခွင့် လူမှုဆက်ဆံရေးလောက်၊ ကုန်ပစ္စည်းကြော်ခြားလောက်တို့တွင် လိုဂ်းတိုဂ်း ပြောဆိုရေးသားခြင်းသည် အကောင်းဆုံး အထိရောက်ဆုံး ဖြစ်၏။

ଠଣ୍ଡଳ ଲୁକ୍ରିଗ୍ରମାଃତେଵ ନୃତ୍ୟପଦ୍ଧତିଃ ଆଚାରାତ୍ମକଃ ହୃଦୟଲଭ୍ୟଃ  
ମୂରାଃତେଵାଃପ୍ରତି ଯାଏନ୍ତିରିଃତେଃ ପଦ୍ଧତିଃ ଯାଗ ଗ୍ରିନ୍ଦତ୍ୟାଯିତ୍ୱଃ ଶ୍ରୀ ରୂପାଯିନ୍ଦ୍ରାଜାନ୍ତି  
ପ୍ରିଲ୍ୟାପିତ୍ସାଃତେଵ ପଦ୍ଧତିଃ ମୂରାଃତେ ପ୍ରତିତାତିଗ୍ରହଣି ॥ ପଦ୍ଧତିଃ ତତ୍ତ୍ଵାତ୍ମାଗର୍ଭପୁରୁଷାର୍ଥ  
ଦୟେ ଅର୍ପି ରୂପିଦୟେ ଲାଭଲଭ୍ୟ ॥ ଯତ୍ତିତେଵ ଦିନଃକ ଆରେ ମାତ୍ରେଃ ॥ ଯଦ୍ବ୍ୟଃ ଶ୍ରୀଵୃତ୍ତାତ୍ମକାର୍ଯ୍ୟଃ ଆରେ ଗ୍ରହିଃ ତତ୍ତ୍ଵଃ ॥ ଉପମା ।

ရှေးက ကလောင်တံကို သုံးစွဲကြ၏။ စာရေးသည်အခါ ကလောင်သွားကို မင်္ဂလာနှင့်ကာရေးရ၏။ ရေးရသည်မှာ လက်ဝင်လျသက္ကသီး မင်္ဂလာအောင် ရေးတတ်ရန်လည်း အလွန်ခက်၏။ ဟောင်တိန်ပေါ်လာသည်အခါတွင် မင်္ဂလာနေစရာမလို့၊ မင်္ဂလာကိုလည်း ညီသဖြင့် ကလောင်တံအား ဟောင်တိန်ကို သုံးစွဲလာကြ၏။ ယခုအခါတွင်ကား ဟောင်တိန်ကဲသီး မင်္ဂလာသည်ရာသည် ကရိကထ မရှိ၊ ကောက်ရေး၊ ကုန်လျင် လွင်ပစ်ရှုရသည့် ဘားလုပင်ကို သုံးစွဲနေကြပြီဖြစ်၏။

မှတ်ဆိတ်ရှိတ်သည့် နေရာ၏လည်း ထိန်ည်းလည်း ကောင်း၊ မူလက သင်တုန်းဓားဖြင့် ရိုတ်သည့် နေရာ၏ ဘလိတ်ဓား ထည့်၍ ရိုတ်ရသည့် ကိရိယာ(ဂျုတ်)ပေါ်လာ၏၊ တည်ဆောက်ပုံသဏ္ဌာအရ သင်တုန်းဓားထက် ရွှေပ်ထွေးသော်လည်း သုခွဲသုအတွက်မှ လွယ်ကူလျှော်၏၊ သင်တုန်းဓားထစ်လက်ကို ကျွမ်းကျွမ်း

ကျင်ကျင် ကိုင်တွယ်အသုံးပြနိုင်ရန်အတွက် အခါန်ယူလေ့ကျင့်ဖို့လိုသော်လည်း ဂျုတ်ကိုမှုကလေးတစ်ယောက်ပင် အလွယ်တက္က ကိုင်တွယ်သုံးစွဲနိုင်၏။ လျှပ်စစ် မှတ်ဆိတ်ကိုရိုက်ယာ ပေါ်လာသည့်အခါ့မှု သုံးစွဲသူအတွက် ပို၍ပင် လွယ်ကူ သွားသည်။ ဧလှတ်ကို နှိပ်ကာ ကိုရိုက်ယာလေး မေးစွဲမှာ ပွုတ်ပေးရုံဖြင့် ဆပ်ပြာ မလို ရေမလိုဘဲ အလိုလိုပြောင်၍သွားပေသည်။

ထို့ကြောင့် အများနှင့် ဆက်ဆံရသော လုပ်ငန်း၊ အများသုံးရန် ရောင်းချ သော ပစ္စည်းတို့တွင် အရေးအကြီးဆုံး အခြေခံအချက်သည် ရှင်းလင်းလွယ်ကူ ရေး၊ လတ်တလော အသုံးတေည့်ရေးဖြစ်သည်ဟု အလေးအနက် ပြောချင်ပါသည်။

### တတ်နိုင်သမျှ လူကိုယ်တိုင် ကွင်းဆင်းလုပ်ကိုင်ပါ

ကုန်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်ရောင်းချသည့် လုပ်ငန်းတွင် စီတ်ပင်ပန်းစရာ အကောင်းဆုံး အလုပ်မှာ ကိုယ့်ပစ္စည်းကို အစွဲထုတ် ရောင်းချရသည့် အလုပ် ဖြစ် သည်။ ကုန်ပစ္စည်း ဖြန့်ချိရောင်းချသူ အများအပြားပင် ဖောက်သည်အသစ်ရှာ ရသော အလုပ်ကို အလွန်ကြောက်ကြ၏။

အာမခံလုပ်ငန်းကို စတင်လုပ်ကိုင်သောအခါ စီတ်ပင်ပန်းစရာ ကောင်း လုသည့် ထိုအလုပ်ကို ကျွန်တော် နိစွဲခုပ္ပ လုပ်ရတော်၏။ သည်အလုပ်သည်မလွှဲ မရောင်သာ လုပ်ရမည် အလုပ်ဖြစ်သည်ဟု တိုက်တွန်းအားပေးကာ မိမိကိုယ်ကို ခိုင်းစေနေရသော်လည်း ကျွန်တော် ပြောဆိုသည့် စကားများကို အေးစက်စက် မျက်နှာဖြင့် နားထောင်ကာ ကျွန်တော်စကား ဆုံးသည်နှင့်တစ်ပြီးနက် ဟင့်အင်း ဟု ငြင်းလိုက်မည့်လူများအား တွေ့ဆုံးမြတ်ဆုံးစေကာ အာမခံထားရေး တရား ဟောရသည်အလုပ်ကို ကျွန်တော် ခွဲကြောက်ကြီး ကြောက်နေခဲ့မိသည်။

မိချိုကန်ဖြည့်နယ်ရှိ ကျွန်တော်တို့၏ အရောင်းဘက်ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြား ရေးမျှုးတစ်ဦးဖြစ်သူ ရုယ်ရိုက်ယာမှာ ကျွန်တော်နည်းတူ ဝယ်သူရှာရသော အလုပ်ကို ကြောက်လှသူ ဖြစ်သည်။ သို့နှင့် သူသည် အခြားသော လုပ်ငန်းရှင် အချို့ ဖောက်သည်ရှာသည့် ပုစ်အတိုင်း ဝယ်ယူလောင်းလှုံးများထံ လိပ်စာတပ် ကာ လုပ်ငန်းဆက်သွယ်စာများ စာတိုက်မှ ပေးပို့ခြင်းဖြင့် ဟင့်အင်းဟု မျက်နှာ ချင်းဆိုင် အပြင်းခဲရမှုကို ရောင်ရှားခဲသည်။ ထိုပြင် ဤနှုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်သည့် စာ အောင် တစ်ဦးရှာနှုန်းရာတွင် တစ်ဦးရောင် နှစ်ဦးရောင်နှုန်းခွန့်ပြန်ကြားဆက်သွယ် ကြရာ ထိုမှုနှင့်ပင် ဂျယ်ရိုနှင့် သူလက်အောက်လှုံးများ ရပ်တည်နေနိုင်ကြ၏။

သို့သော် စာတိုက်မှု ပေါ်လအော် မျက်နှာလွှဲခဲပစ် ဖြန့်ကြက်ဆက်သွယ် သော နည်းသည် အာမခံထားလိုသူများနှင့် ဆက်သွယ်မိနိုင်သည်နည်းလမ်းတစ်ခု

ဖြစ်သည် မျန်သော်လည်း အာမခံထားရေးကိစ္စကို လုံးဝ စီတ်မဝင်စားသူများကို  
လည်း တစ်ပြိုင်တည်း ဆက်သွယ်နေမီသည်ဖြစ်ရာ ကျွန်တော်တို့ အိမ်ပါက်စွဲ  
လိုက်ပြီး မျက်နှာပုံ ခံရမည့်ကိစ္စကို စာပို့သမားများအား တံဆိပ်ခေါင်းပိုးပေးပြီး  
ခိုင်းစေသလိုဖြစ်နေတော့သည်။ စာလက်ခံသွက် 'ဟာ လာပြန်ပြီ' အမိုက်ရှိတဲ့  
ဟာတွေ' ဟုဆိုပြီး လွင့်ပစ်မည့်စာများကို လိုက်လဲဝင့်ပေးရသည့် စာပို့သမား  
များက ညည်းညာကြသည်။ ကျွန်တော်တို့ကိုလည်း ပြုစုချင်လာကြသည်။ စာပို့  
သမားလောကထဲတွင် ကျွန်တော်တို့တစ်တွေ သိက္ခာကျလာသည်။

သို့နှင့် စာတိုက်ဌာနကို အသုံးပြု၍ ဝယ်သူရှာသောနည်းလမ်းကို ဆက်  
လက် အသုံးမပြုကြရန် ကျွန်တော်တားမြစ်လိုက်ရပါသည်။

ကျွန်တော်၏ တားမြစ်ချက်သည် ဂျယ်ရိန္ဒြင့် သူ့လူများအတွက် အကြီး  
အကျယ် စိတ်ပျက်သွားစာ အုပ်ကြေားချက်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။ စာတိုက်ကို မသုံး  
သည့်အခါ အိမ်ပါက်စွဲ လိုက်တွေ့သော မူလနည်းရှိုးကြီးကိုပင် သူတို့ကျင့်သုံး  
ကြပြန်သည်။

သို့သော် ဘာဖြစ်သနည်း။

နည်းရှိုးကြီးသည် စာတိုက်ကတစ်ဆင့် လုပ်သည့် မျက်နှာလွှာ ခံပစ်နည်း  
ထက် အများကြီးအကျိုးရှိသည်ကို သူတို့နှင့်ယဉ်တွေ့ရှိကြရသည်။ မျက်နှာအပူ  
ခံကာ လူတာကာကို ကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံးကေားပြောသည့်နည်းကြောင့် အာမခံထား  
လိုသူများ နှစ်ဆတိုး၍ ရရှိလာရာ ဂျယ်ရိတိုးအဖွဲ့မှာ ရတ်တရက် လုပ်ငန်း ထောက်သလို အကျိုးအမြတ်တွေ့သိသောကြီးတိုး၍ ခံစားကြရပေသည်။

### ကိုယ့်မှုကိုယ့်ဟန်အတိုင်း ရပ်တည်ပါ

မိမိ၏ အသားကျပြီးသော ကိုယ်ပိုင်မှ ကိုယ်ပိုင်ဟန်အတိုင်း ဆောင်ရွက်  
ခြင်းသည်လည်း လုပ်ငန်းကို ရှင်းလင်းလွယ်ကူစွာ လုပ်ကိုင်ဖြစ်စေသည့် အရေး  
ကြီးသော အချက်တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

သည်အတွက် မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ယုံကြည်မှုရှိရှိ လိုပါသည်။ သူတစ်ပါးနှင့်  
ဆက်ဆံရှုံးစားဟန်ဆောင် မနေဘဲ မိမိအရှိအတိုင်း ရှိုးရှိုးရှင်းရှင်းဆက်ဆံ  
ပါ။ မိမိ၏ မရှိသည့် အရည်အချင်းကို ရှိသောယောင် မလုပ်ပါနှင့်။ မိမိပုံစံဖြင့် လုပ်၍  
မရနိုင်၊ ဘယ်သူသယ်ဝါ၏ ပုံစံဖြင့်သာ ရှိနိုင်မည်ဟု ယူဆကာ သူတစ်ပါးပုံစံကို  
မိမိပုံစံလုပ်ရန် မကြိုးစားပါနှင့်။ အကယ်၍ အရည်အချင်းတစ်ခု သို့မဟုတ်ပုံစံ  
တစ်ခုသည် တန်ဖိုးရှိသည်။ တစ်ပန်းသာသည်။ အတူယဉ်သင့်သည်ဟု ယူဆပါက

ယင်းအား မိမိအရည်အချင်း မိမိပုစံဟူ၍ ဖြစ်လာအောင် ရေရှည်လေ့ကျင့် မွေးယူရပါ လိမ့်မည်။

ထိုသို့မဟုတ်ဘဲ လတ်တလော်ပြောင်းယူလုပ်ကိုင်မည်ဆိုပါက အပေါက် အလမ်းမတည့်ဖြစ်ကာ နိုင်အနေလောက်ပင် မအောင်မြင်ဘဲ ရှိလိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့် လူအများနှင့် ဆက်ဆံရာ၌ မိမိလက်ရှိမှု လက်ရှိဟန်အတိုင်း သာ ဆက်ဆံပါဟု ပြောလိုသည်။

ကျွန်တော်အတွေ့အကြောင်း၊ ပြောပါမည်။

လွန်ခဲ့သော သုနှစ်ခန့်က ကျွန်တော်သည် အတ္ထလန်တာ၌ ရှိရှိစီးပွားရေး စီမံကိန်း၊ အတိုင်ပင်ခဲ့လုပ်ငန်း၊ အုပ်စုတစ်ခု၏ မိတ်ဆုံးနေ့လယ်စာ စားပွဲတစ်ခု သို့ တက်ရောက်ပြီး စကားပြောခွင့်ရပါသည်။ စီးပွားရေးစီမံကိန်း၊ အတိုင်ပင်ခဲ့ဆိုသော ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ ယောယူအား ဖြင့် ကျွန်တော်နှင့် လုပ်ငန်း၊ အမြင်ချင်း ဆန့်ကျင့် ကွဲလွှဲကြသူများ ဖြစ်သည်။ သူတို့က လုပ်ငန်းကို ခက်ခဲရှုပ်ထွေးအောင် လုပ်သူများ ဖြစ်၍ ကျွန်တော်က လုပ်ငန်းရှင်းလင်းလွယ်ကျရေးကို တစ်သက်လုံး တိုက်တွန်းဆော်သြေလာသူဖြစ်သည်ဟု ကျွန်တော်ခံယူထားရာ သည်လူတွေအား ကျွန်တော်၏ စီးပွားရေးအမြင်များ၊ လုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှုဆင်ရာ ကိုယ်တွေ့နည်းနာ များ၊ အကြောင်း ပြောရမှာ အတော်ခွဲကျသလို ဖြစ်နေသည်။

သို့သော်သည်ပွဲသို့ တက်ရောက်ပောပြောခြင်း၊ မပြုလျင်လည်း မကောင်းသည် အနေအထား ရှိနေသည်။ သို့နှင့်ပင် အဝတ်အစားလဲကာ ငါးတို့ထဲသို့ သွေးရောက်ခဲ့ရသည်။ သည်လူတွေအား စကားပြောရမည်ဆိုကတည်းက ကျွန်တော်လူများက ကျွန်တော်ကို စကား ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းပြောရန် သတိပေးကြသည်။ ဘယ်စကားမျိုးတွေ ချုန်ကာ ဘယ်လိုပုစံမျိုးဖြင့်သာ ပြောဆိုသင့်ကြောင်း၊ အကြောက်များ ပေးကြသည်။ သို့နှင့် ငါးတို့တွေ ဆုပ္ပတွေ့ပြောကြားမည့် ကျွန်တော်၏ ‘စကား’ကို ခါတိုင်း တြေားနေရာများတွင် ကျွန်တော်ပြောဟောနေကျ စကားများနှင့် ကွဲပြားမြားခားအောင်(၀) စီးပွားရေးဆင်ရာ ပို၍အဆင့်မြင့်မားသော ဝါဟာရအသုံးအနှစ်များ ပါဝင်အောင် ကျွန်တော်သတိပြုပြင်ဆင်ထားခဲ့သည်။

ကျွန်တော်အလှည့်ကျ၍ စကားပြောစင်မြင့်ပေါ်သို့ ကျွန်တော် တက်ခဲ့ပြီး ခန်းမထဲ ခြိုင်အကဲခတ် ကြည့်လိုက်သည့်အခါ လှအချို့သာ ကျွန်တော်ကို မော်ကြည့်နေကြပြီး ပရီသတ်အများစုကြီးမှာ အစားမပျက် အသောက်မပျက်၊ အချင်းချင်း စကားပြောမပျက်ဘဲ ရှိနေကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ ကျွန်တော် စကားစား၊ ပြော၍ ငါးမိန့်မျှကြာသည်အထိ စွန်းသံ ပန်းကန်သံကြားနေရဆဲ

ကိုယ့်စကား ကိုယ်ပြောနေကြဆဲဖြစ်နေသည် ကို မြင်ရသည့်အခါ၌မူကျွန်တော် စိတ်မရှည်ချင် ဖြစ်လာသည်။

သိနှင့် အော်အက ကျွန်တော်ကြည့်၍ပြောနေသည့် စာသံပေသံ ဆန်ဆန် စကားလုံးများ ပါသော ဗုတ်စုစာရွက်များ ကို ခေါက်သိမ်းထားလိုက်ကာ ကျွန် တော် ပြောရှိးပြောစဉ်အတိုင်း ရှင်းရှင်းဘွင်းဘွင်း အရပ်သုံး စကားလုံးပြင်းပြင်း များဖြင့် ပြောင်း၍ ပြောတော့သည်။

သည်အခါ ဘာဖြစ်သနည်း။

အောက်က လူတွေ တဖြည့်းဖြည့်း ကျွန်တော်သီသို့ အာရုံစိုက်လာကြ သည်။ ဓားတွေ၊ ခက်ရင်းတွေ၊ ဖန်ခွက်တွေ လက်က ချကြတာ မြင်ရသည်။ အချင်းချင်း စကားပြောတာတွေ ရပ်သွားကြသည်။ တစ်ခန်းလုံး ဤမြိမ်သက်ကာ ကျွန်တော်စကား ကို တစ်ယောက်မကျိုး အာရုံစိုက် နားထောင်လာကြသည်။

သည်ပုံစံအတိုင်း ကျွန်တော်မိန်စုံးဆယ်မျိုးကြောအောင် ပြောဟောပစ် လိုက်သည်။ နှေ့လယ်စာစားပွဲနှင့် တွဲထားသည့် စကားပြောပွဲများတွင် အခြား သူများ ပြောရှိးပြောစဉ်ထက် အချိန်အတော်ပင် ပိုကြောသွားသည်။ သို့သော် တောက်လျှောက်ပင် အားလုံး စိတ်ဝင်စားစွာ နားထောင်ကြကာ ကျွန်တော် စကား နိဂုံးချုပ်သည့်အခါ၌ အသံမစဲအောင် တစ်ခဲနှင်း လက်ချုပ်သွားပေးခဲ့ ကြလေသည်။

စဉ်းစားကြည့်ပါ။

သည်လူတွေသည် သူတို့အတွက် ကျွန်တော် အထူးတလည်း ပြင်ဆင်ခဲ့သည် ဟောပြောချက်ကို လုံးဝ စိတ်မဝင်စားခဲ့ကြပါ။ သူတို့စရိုက်၊ သူတို့အဆင့် နှင့် ကိုက်ညီအောင်ဟူ၍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလာခဲ့သည် ကျွန်တော်ဟန် ကျွန်တော် စကားများသည် သူတို့အတွက် ပျင်းရို့၍ ဇွဲ့စရာကြီး ဖြစ်နေခဲ့သည်။ သူတို့ကို လုံးဝ မတို့တော့။

မှန်သည်။

သူတို့သည်လည်း ငင်များတို့ ကျွန်တော်တို့လို လူတွေပဲ ဖြစ်သည်။ လူ ဟူသည် ရှိုးစင်းရှင်းလင်းခြင်းကို ကြို့က်နစ်သက်တတ်သည် ပင်ကို သဘာဝ ရှိ သည်။ ထိုကြောင့် ကျွန်တော် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ရှင်းရှင်းပြောသည့်အခါ သူတို့ စိတ်ဝင်စားကြသည်။ ထိုသို့ပြောသောအခါမှ သူတစ်ပါးနှင့် ကဲပြားသော ကျွန် တော်၏ ပင်ကိုဟန်ပန်သည် ထင်ထင်ရှားရှား ပေါ်လွှင်လာသည်။ မည်သူမဆို အများတကာ ပုံစံအတိုင်း ဆင်တူယိုးမှား လိုက်လုပ်မနေသဲ မိမိကိုယ်ပိုင်မူဟန်

သဘာဝအတိုင်း နေသည့်အခါ မတူဂဲဖြားသည့် အကြောင်းကြောင့်ပင် စိတ်ဝင်စားစရာ ဖြစ်လာတတ်ပါသည်။

ပထမပိုင်း ပြောသည့် ပုံစံအတိုင်းသာ ကျွန်တော် အစအဆုံး ဆက်ပြောသွားမည်ဆိုလျှင် ကျွန်တော်အတွက် ထိန်းပွဲသည် မအောင်မြင်သော ပွဲတစ်ပွဲ ဖြစ်သွားလိမ့်မည်။ အချိန်မီ နိုင်ပုံစံအတိုင်း ပြောင်းလဲပြောဆိုနိုင်ခဲ့သဖြင့်သာ ပရီသတ်သည် ကျွန်တော်ကို 'သီ' သွားခဲ့သည်။ ကျွန်တော်အယူအဆ တချို့သူတို့၏အင်းထဲ ဝင်အောင် ကျွန်တော်ရှိက်သွင်းပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပွဲ၌ ကျွန်တော်အောင်မြင်ခဲ့သည်။

### ထို့ကြောင့်။

ဘယ်ကိစ္စမဆီ ကိုယ့်မူကိုယ့်ဟန်အတိုင်း ရှိုးရှိုးစင်းစင်းရှင်းရှင်းလုပ်ပါဟု တိုက်တွန်းလိုသည်။ ရှိုးစင်းသဖြင့် သူတစ်ပါး နားလည်သည်။ ကိုယ်တိုင် လုပ်ကိုင်ရာ၌လည်း ပီပြင်ပြောင်မြောက်သည်။ ပီပြင်ပြောင်မြောက်သော အလုပ်တိုင်း အောင်မြင်ရမည်မှာ ဇကန်မှုချုပ်ပါသည်။

အခန်း



အပြုံဘက်တိအပြီးထွေးပါ

အခန်း (က)  
အပြုံဘက်ကို အမြဲတွေးပါ

အပြုံဘက်ကို တွေးတတ်သည့် စိတ်သည်  
ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ အားကစားအရေး စသည့်  
မည်သည့် အရေးအတွက်မဆို  
အောင်မြင်မှုသို့ ဦးတည်စေသည့် အကြခဲ သော်ချက် ဖြစ်သည်။  
(ချွန် ဂျော်ဝါရီ)

အောင်မြင်မှုသို့ ရှူးရှုသည့် အပြုံတွေးစီတ်။  
သည်စီတ်ကို ဝယ်၍ မရပါ။ မိဘဘိုးဘွားထံမှ အမွှားက်ခဲ ရရှိနိုင်မည်  
လည်း မဟုတ်ပါ။ ကောလိပ်ကျောင်းသို့ သွားရောက်သင်ကြားခြင်းဖြင့်လည်း  
ရမလာနိုင်ပါ။

မိမိဘဘာသာ မိမိ သတိဖြင့် မွေးမြှုမှုသာ သည်စီတ်ကလေး ရလာနိုင်ပါ  
သည်။

သည်စီတ်ကလေးသည် သိမ်မွေးသလောက် ခွန်အားကြီးလှသည်။ ပတ်  
ဝန်းကျင် အသိုင်းအတိုင်းက ပေးပို့လာသမျှ အဖျက်သတင်းပို့ချက်၊ မင်းလုပ်လို့  
မဖြစ်ပါဘူးကွာဟူ၍ ဖျောင်းဖျောနားချေချက်များကို သည်စီတ်က ခိုင်ခံ၍ ကာကွယ်  
ပေးမည် ဖြစ်သကဲ့သို့ အရှုံးကို လက်သင့်ခံလိုက်ချင်သည့် ကိုယ့်ကိုကိုယ် ဆွဲချ  
နေသည် စီတ်မျိုးကိုလည်း သည်အပြုံတွေးစီတ်ကပင် ခုခံတိုက်ဖျက်သွားမည်  
ဖြစ်သည်။

အပြုတွေးစိတ် ဟူသည် ဖြစ်ရမည်၊ အောင်မြင်ရမည် ဟူသော အလား အလာကောင်းကို ယုံကြည်မှုပ်မှန်သည့်စိတ် ဖြစ်သည်။

ကြီးကျယ်ကျော်ကြားသူနှင့် သာမန်အညုပြလူ၊ အောင်မြင်သူနှင့် ရဲးနှင့် သူ ဟူ၍ လူအများကြား ကွဲပြားစေသည် အကြောင်းရင်းများအနက် သည်အပြတွေးစိတ် (၈၀) အောင်စိတ်သည်ပင် အရေးအကြီးဆုံး အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်သည်ဟု ဆိုချင်သည်။

မယုံမရှိပါနှင့်။

လုပ်ငန်းအသီးသီး၌ အောင်မြင်နေသူ၊ တက်ကြွားလျှပ်ရှားဆောင်ရွက်နေသူတွေ့ကို ကြည့်လျင် ငင်းတို့၌ အပြုတွေးစိတ်၊ အောင်ပွဲခံစိတ်များ မည်မျှ ပြည့်ဝလျက်ရှိကြောင်း သုတေသန အမျှအရာ အပြောအဆိုများအားဖြင့်ပင် အကဲခတ် တွေ့မြင်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

အနိုင်းဆုံးကိုစွဲ၍ အောင်စိတ်က မည်မျှအဆုံးအဖြတ်ပေးသွားနိုင်ပုံကို ထင်ရှားဖော်အတွက် ကျွန်ုတ်၏ ဘဝအတွေ့အကြွော်စွဲဖြင့် သာကောပြပါမည်။

### အခြေအနေကောင်းကို လိုက

ရှေးဦးစွာ သင်ကိုယ်တိုင် ကောင်းထားရလိမ့်မည်

ကျွန်ုတ်ဘဝ၏ အဆိုးဆုံးနေ့ရက်အဖြစ် ကျွန်ုတ်မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ရသည့် နေ့ဆီသို့ တည်ပိုဆောင်ပေးခဲ့သော စောစောပိုင်းဖြစ်ရပ်များကို ကျွန်ုတ်ကောင်းစွာ မှတ်မိပါသည်။

ကျွန်ုတ်သည် ဂျော်ရှိယာ ပြည့်နယ်တွင် ဘောလုံးနှင့် ပတ်သက်၍ နာမည်အကျော်ကြားဆုံး ကျောင်းဖြစ်သည့် သောမတ်စိုးလ်ကျောင်း၌ လက်ထောက် ဘောလုံးနည်းပြအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေခဲ့ပါသည်။ ထိုအချိန်က ဘောလုံးနည်းပြ အလုပ်ကို ကျွန်ုတ်လောက် နှစ်သက်မြတ်နှီးသူ ရှိမည်ပင် မထင်ပါ။ လက်ထောက်အလုပ်၌ မကျော်ပိုင်းဘဲ နည်းပြများ ဖြစ်ချင်လိုက်သည် မှာလည်း တစ်ပိုင်းသေလျှက် ရှိသည်။

သို့နှင့် နည်းပြများအလိုရှိနိုင်မည့် ကျောင်းများသို့ ဆက်သွယ်စုစုမ်းခဲ့ရာ နောက်ဆုံး၌ ကျောင်းတစ်ကျောင်းက ကျွန်ုတ်အား လက်ခံလိုက်ပါသည်။

ထိုကျောင်းနှင့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုပြီး နောက် တစ်ရက် နှစ်ရက်မှာပင် ကျွန်ုတ်တို့ လက်ရှိကျောင်းမှ နည်းပြများသည် ယခုထက် အဆင့်ဖြင့်သည့် တစ်နေရာ၌ လုပ်ကိုင်ရန် ကမ်းလှမ်းချက် ရရှိထားကြောင်း သတင်းထွက်လာ

သည်။ တစ်ဖန် သည်သတင်း ထွက်လာပြီး များမကြာမီပင် ပညာရေးမှုးက ကျွန်တော့အား ခေါကာ ‘အိတ်ရေ့မင်းလ ဒီတစ်ခွင့်မှာ နာမည်ကြီးဆိုတော့ ဒီက တို့နည်းပြမှုး ထွက်သွားရင် သူ နေရာမှာ မင်းပဲ နည်းပြမှုးအဖြစ် အစားဝင်စေ ချင်တယ်၊ နောက်တစ်နေရာက မင်းကို ကမ်းလှမ်းထားတယ် ဆိုတာလည်း ဒါ တို့ကြားပါတယ်၊ အဲဒီတော့ မင်းစဉ်းစားပေါ့ကွာ၊ အကယ်၍ ဟိုဘက်ကို လက်ခဲ့ ဖို့ ဆုံးဖြတ်မယ် ဆိုရင်လ တို့အနေနဲ့တော့ နားလည်နိုင်ပါတယ်’ ဟူ၍ ပြော လေသည်။

ကျွန်တော် မယုံကြည်နိုင်လောက်အောင်ပင် ဖြစ်သွားရသည်။ သည် လောက်တောင်ပဲလားဟု တွေးကာ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ပင် အတော်အထင်ကြီးသွား မိသည်။

ကျွန်တော် စီတ်လှပ်ရှားမည်ဆိုလျင်လည်း လှပ်ရှားစရာပင်။

သည်ကျောင်းက တကယ်ကျောင်းဖြစ်သည်။ ကျော်ကျိုယာတစ်နယ်လုံး မှာ အကောင်းဆုံးကျောင်း။ အောင်ပွဲခံသည့် ရာဇ်ဝင်အစဉ်အလာ ကြီးမားသည့် ကျောင်း။ ထိုပြင် သူမှာ ကစားကွင်းကောင်းကောင်းရှိသည်။ အထောက်အကူ ပစ္စည်း ပြည့်စုံသည်။ ရန်ပုံငွေ တောင့်တင်းသည်။ ဘောလုံးအသင်းအတွက် အချိန်ပြည့်နည်းပြချည်းပင် ရှစ်ယောက်တိတိ ရှိသည်။

သည်နေရာမှာ နည်းပြမှုးလုပ်ခွင့်ရမည်ဆိုခြင်းသည် ကျွန်တော်အိပ်မက် ကြီးအကောင်အထည်ပေါ်သွားခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

သို့နှင့် ကျွန်တော်နည်းပြမှုးထံ အလျင်အမြန် သွားရောက်တွေ့ဆုံးမေး မြန်းသည်။

‘ကမ်းလှမ်းကြတာတော့ မှန်တယ်ကွာ၊ နှစ်နေရာပဲ၊ ဒါပေမဲ့ ကိုယ်ပြုး လိုက်တယ်၊ ဒီမှာပဲ ဆက်နေဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားတယ်ကွာ’ ဟူသော အဖြစ်ကား ကြားရတော့ ကျွန်တော်အကြီးအကျယ် စီတ်ပျက်သွားသည်။

ဧရာမ မျှော်လင့်ချက်ကြီး ဖြစ်မလာတော့ ပြီးဆိုသည့်အခါ ပထမ ကမ်းလှမ်းထားသည့် ကျောင်းသေးသေးက နည်းပြမှုးရာထူးကိုပဲ လက်ခံကာ ကန် ထရိုက် စာချုပ်တွေ့ ကျွန်တော်လက်မှတ်ရေးထိုးလိုက်တော့သည်။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကျောင်းသစ်သို့ ရောက်သွားပြီးသည်နောက် ကျွန်တော် တကယ်ထက်ထက်သန်သန် အလုပ်လုပ်ပါသည်။ ဒါသည် ကျွန်တော်အတွက် အရည်အချင်း ပြရမည့်နေရာဟုလည်း ကျွန်တော်တကယ်ယုံကြည်ထားပါသည်။

ကျောင်းသားလေးများကို ဘောလုံးကစားဖို့ စီတ်ပါဝင်စားလာကြရန် ကျွန်တော် စည်းရုံးဟောပြောသည်။ ကစားချင်သွေ့များလာပြီး သင်တန်း

စ,ခါနီး လူစာရင်းကောက်သောအခါ စုစပေါင်း လူ ဂျု ယောက်ပင် စာရင်းပေး  
သွင်းကြသည်။ ကျွန်တော် အကြီးအကျယ် အားတက်သွားသည်။

သို့သော် များမကြာမိပင် အခြေအနေက ဆုတ်ယုတ်ကျဆင်းသွားပြန်  
ပါသည်။

တကယ် လေ့ကျင့်ခန်း စပြီဆိုသည့်အခါ စောစောက စာရင်းပေးထား  
ကြသူတွေ တစ်ယောက်ပြီး တစ်ယောက် နောက်ဆုတ်သွားကြသည်။ ပထမပတ်  
ကုန်ဆုံးသည့်အချိန်၌ ငါးဆယ့်လေးယောက်တိတိ နှုတ်ထွေက်သွားခဲ့ကြပြီး ဖြစ်  
ရာ ကျွန်တော်ထံမှာ ကစားသမား နှစ်ဆယ့်သုံးယောက်သာ ကျွန်တော့သည်။  
နှစ်စုစွဲ၏ လေ့ကျင့်ကစားရန်ပင် လူ မပြည့်တော့ပေါ်

ထိုပြင် ကျွန်တော်အောက်၌ လက်ထောက်နည်းပြတစ်ယောက်သာ ရှိ  
သည်။ လေ့ကျင့်ခန်း အထောက်အကျပစ္စည်းများလည်း ဆင်းရဲချို့တဲ့လူသည်။  
စင်စစ် ကျွန်တော်တို့မှာ အရာရာ ချို့တဲ့လျက် ရှိလေသည်။

ကွင်းတဲ့မှာ ကျွန်တော်လေ့ကျင့်ခိုင်းထားသော ချောတိတ်တွေကို ကြည့်  
ကာ ကျွန်တော် စိတ်ဓာတ်ကျလာသည်။

လူကလေးတွေက သေးသေးကျေးကျေး ပိုန်ပိုန်လိုလိုလေးတွေ။ အားအင်  
မရှိကြ။ ထိုပြင် အတွေ့အကြံကလည်း နည်းပါးလု၏။ သောလုံး(ရပ်ကာဘီ)ကစား  
နည်းဆိုင်ရာ အခြေခံ စည်းမျဉ်းကလေးများကိုပင် ကောင်းစွာ မသိကြသေး။  
သူတို့ကို ကြည့်ကာ ကျွန်တော်နည်းနည်းမျှပင် အားမတက်နိုင်။ ပွဲတိုင်းရှုံးမယ်  
ကောင်လေးတွေပဲ ဟူ၍သာ မြင်လာမိသည်။

သူတို့ ရှုံးသည်ဆိုလျှင် ကျွန်တော်လည်း ရှုံးပြီပဲ။

သည်လိုတွေ့မိကာ ကျွန်တော် အထိတ်တလန်ဖြစ်သွားမိသည်။ ငါတော်  
အကြီးအကျယ် ချောက်ကျပြီဟု တွေ့မိကာ ဘာဆက်လုပ်ရမှန်း မသိအောင်ပင်  
ဖြစ်သွားမိသည်။

နောက်သုံးပတ်ခန်းအကြာတွင် ကျွန်တော်တကယ်ကယောင်ချောက်ချား  
ဖြစ်သွားရမည့် သတင်းတစ်ခုကို ကြားသိပြန်သည်။ ယင်းက သောမတ်စိုးလဲ  
မှ နည်းပြချုပ် နှုတ်ထွေက်သွားပြီဆိုသောသတင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်တော် အကြီးအကျယ် ခံစားသွားရသည်။

ကျွန်တော်သည် ကျော်ကိုယာတွင် အကောင်းဆုံး သောလုံးသင်း၏ နည်းပြ  
ချုပ် ရာထုံးကို ရနိုင်ခွင့်ရှိပါလျက် လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးကာ လုံးဝ အသုံးမကျသည့်  
သည်နေရာသို့ ရောက်ရှိရောက်ရသည်တကား။

ကျွန်တော် အိမ်သုံးပြန်ပြီးလာခဲ့သည်။ နောက်နှစ်ရက်လုံးလုံး ကျွန်တော်

ကယောင်ချောက်ခုား လျောက်သွားနေမိသည်။ ငါ ဘာများလုပ်မိလိုလဲ၊ ဘယ်သူက ငါဘဝကို တမင်တကာ ဖျက်ဆီးဖို့ ကြိုးစားနေသလဲ၊ ငါကျမှ ဘာကြောင့် ဒီလောက်ကုသိုလ်ကဲ ဆိုးရသလဲ၊ အကောင်းဆုံး အသင်းကို ကိုင်ခွင့်ရနိုင်ပါလျက်နဲ့ ခုတော့ မျှော်လင့်ချက် လုံးဝက်းမဲ့တဲ့ အသင်းကိုမှ ကိုင်ထားမိလေခြင်း စသည့် စသည့် အတွေးများကသာ ကျွန်ုတော်ခေါင်းထဲတွင် ထပ်တလဲလဲ တပဲလည်လည် ဖြစ်၍ နေလေသည်။

ထိုစဉ်က ကျွန်ုတော် တကယ်ပင် သေချင်စိတ် ပေါက်ခဲ့မိပါသည်။

ထိုစဉ်က အထက်တန်းကျောင်းများတွင် နွှေ့ပေါက် လေ့ကျင့်ခွန်းပြီး ဆုံးသည့်အချိန်၌ လက်ရှိကျောင်းလက်ရွှေးစွင်အသင်းနင့် ကျောင်းသားဟောင်းများအသင်းတို့ ခြေစစ်ပွဲ ကစားလေ့ရှိကြသည်။

ကျွန်ုတော်လက်ရှိအသင်းမှာ ညွှေ့သည့် မှန်၏။ သို့သော် အသင်းဟောင်းက ပို၍ အပြတ်အသတ် ညွှေ့မည်သော ရှိနေသည်။ ယခင် ကျွန်ုတော်မရောက်မိက နောက်ဆုံးရှိခဲ့သည့် အသင်းသည် နှစ်နှစ်လုံးတွင်မှ တစ်ပွဲမျှသာ အနိုင်ရဖူးသည့် အညုံဆုံး အသင်းတွင်သင်း ဖြစ်၏။ ကျောင်းသားဟောင်းဘက်မှ ယခုကစားမည့်သူများမှာ ငှါးအသင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့သူတရာ့၏နင့် အခြားကျောင်းသားဟောင်းတရာ့၏ ဖြစ်၏။ ထို့ပြင် ငှါးတို့၏ နည်းပြဆရာမရှိ။ ယခုဖြိုင်ပွဲအတွက် စုပေါင်းလေ့ကျင့်ချိန်လည်း မရှိခဲ့ပေ။

ထို့ကြောင့် သောကြာနေ့တွင် ကစားမည့်ပွဲအတွက် အားကစားဝတ်စုံများထဲပေးသည့်အချိန်၌ သူတို့အား ကြည့်ကာ ကျွန်ုတော်လက်ရှိအညုံစားအသင်းသည်ပင် အသင်းဟောင်းကို အပြတ်အသတ် အနိုင်ယူလိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုတော်တွက် ဆမိခဲ့သည်။

စင်စစ် တစ်မြို့လုံးကလည်း နည်းပြဆရာအသစ်နင့် လေ့ကျင့်ထားသော ကျောင်းသားအသင်းသစ် ခြေစွမ်းပြမည့်ပွဲကို ကြည့်ရတော့မည်ဟု မျှော်လင့်အားခဲ့ထားခဲ့ကြ၏။

သို့သော် တကယ်တမ်းကစားပြီခုံသည့်အခါ့၌ အထင်နှင့်အမြင် ပါစင်အောင် လွှဲလေတော့သည်။ ကျွန်ုတော်တို့သည် နည်းပြဆရာမရှိဘာမရှိကြော့ကောက်စုထားသည့် အသင်းဟောင်းထဲတွင် ခွက်ခွက်လန်အောင် ရှုံးနိမ့်သွားခဲ့သည်။

ကျွန်ုတော် အကြီးအကျယ် အထိတ်တလန် ဖြစ်သွားသည်။ အရှက်ကြီးလည်း ရှက်မိသည်။ ထိုနေအတွေ့ အကြိုနင်း ထိုနေက ကျွန်ုတော်ခံစားခဲ့ရပုံတို့ကို ကျွန်ုတော်တစ်သက်တွင် ဘယ်သောအခါ့မျှ မေ့နိုင်တော့မည် မဟုတ်ပေ။

သည်လိုအရှက်ကွဲရခြင်းနှင့်အတူ ကျွန်တော်ခေါင်းထဲသို့ ရှုပိုင်းတွင် ကျွန်တော်ပြောခဲ့သည့် အရှုံးသတင်းပို့ချက်တွေ ဒလဟော ဝင်ရောက်လာလေ သည်။

‘မင်းဟာ အရှုံးသမားပါ၊ မင်းထက် ဆိုးပါးတဲ့ အနေအထားမျိုး ကြိုရတဲ့ လူ ရှိမှု မဟုတ်ဘူး၊ မင်းရဲ့ သောလုံးနည်းပြောဝါ ဒီတွင်ပဲ နိုင်းချုပ်သွားပြီလို့သာ သဘောထားလိုက်ပေတော့၊ .....’ စသည်ဖြင့် ကျွန်တော်ကိုယ် ကျွန်တော် အဆက်မပြတ် ထိုးနှက်တိုက်ခိုက်နေမိသည်။

စနော တန်ကိုဖွေ နှစ်ရက်လုံးလုံး ကျွန်တော် မအပ်နိုင် မစားနှင့်ဖြစ်နေခဲ့သည်။

လုံးဝ အားကိုးရှာမဲ့သူတစ်ယောက်လို့ ကျွန်တော်ခံစားနေရသည်။

ငါ ကံဆိုးလေခြင်းဟူ၍ပဲ ကျွန်တော် ထပ်တလဲလဲ တွေးကာ မိမိဘဝ အတွက် ယူကျျှုံးမရ ဖြစ်နေမိသည်။ သောမတ်စိုးလို့ နည်းပြမှုးအသစ် ဖြစ်သွားသူအကြောင်းကို ကျွန်တော်စိုးတ်အာရုံးမှ ပယ်ဖျောက်၍ မရ။ အားကစားပစ္စည်းကိုရိုယာနှင့် အခြား၊ အထွေထွေအထောက်အပံ့တွေ ပြည့်စုံလင်၍ တကယ် အရည်အချင်းလည်း ရှိလှသည့် အသင်းကောင်းတ်ခုကို သူ ရှုသွားခဲ့သည်။ ဒါသည် အမှန်စင်စစ် ငါရရမည့် ပစ္စည်းဖြစ်သည် စသည်ဖြင့်သာ ကျွန်တော် တွေးတောကာ မကျေနှုန်းစိတ်၊ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ကရုဏာသက်စိတ်များ ပွားများ ဖြစ်ပေါ်နေသူသည်။

ထိုအချိန်က ကျွန်တော်တွေးခေါ်ပဲ တွေးခေါ်နည်းများ မှားယဉ်းနေခဲ့ပုံ၊ ကျွန်တော်၏ စိတ်သဘောထားများ ဆိုးပါးနေခဲ့ပဲ တိုက်တင်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ့်ကိုကိုယ် သနားစိတ်များနှင့် မိမိဘဝသာ ဖန်တီးပွားများထားသည် အရှုံးသတင်းပို့ချက်များအကြားတွင် ရှစ်ပတ်နောင်ဖွဲ့စီမံခေါ်သည်အခါ ပတ်ဝန်းကျင်ကို မှန်မှန်ကန်ကန် မဖြင့်နိုင်။ သူတစ်ပါးကိုစွဲ၊ သူတစ်ပါးအတော် ဆိုသည် ကိုလည်း တွေးရန် အချိန်လုံးဝမဲးနိုင်သဲ ကျွန်တော်အဖြစ်ဆိုးအတွက်သာ လူတကာကိုလည်းကောင်း၊ ကံကြော်ကိုလည်းကောင်း အပြစ်ပုံချေနေမိတော့သည်။

ကျွန်တော်ဘဝသည် ကံဆိုးမိုးမှာ်င် အကျခုံး အနေအထားတွင် ကျရောက်နေပြီး သည်အနေအထားမှ လွှတ်ပြောက်အောင်လည်း ကျွန်တော်ဘဝ တတ်နိုင်မည် မဟုတ်တော့ဟူ၍ပဲ ရှုမြင်ကာ ကမ္မာပေါ်တွင် ကျွန်တော်ဘဝစိတ် အဆင်းရှုရခုံး လူသားတစ်ယောက် ဖြစ်နေတော့သည်။

သို့သော် သည်လိုနှင့် ကျွန်တော်ဘဝပြီးဆုံးမသွားခဲ့ပါ။

ထူးခြားစွာပင် ကျွန်တော်ဘဝ၏ ကံဆိုးမိုးမှာ်င် အကျခုံးနေရက်သည်

ကျွန်တော်ဘဝကို အကောင်းဘက်သို့ သိသိသာသာ ပြောင်းလဲပစ်စေမည့် တန်ဖိုး အရှိခုံး နေ့ရက်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ကျွန်တော်စိတ်နှင့် ထဲတွင် ကျွန်တော်ကို ကယ်တင်မည့် ယန္တရားလေး တစ်ခု ရှိခဲ့ပုံရသည်။ တစ်ချိန်လုံး ကျွန်တော်ကိုယ် ကျွန်တော်သာ သနားကရဏာ သက်နေရာမှ ဘောလုံးအသင်းကို ကျွန်တော်အမှတ်မဲ့ သွားသတိရသည်။ သည် အခိုက်များပင် သူတို့အတွက် ငါမှာ တာဝန်ရှိပါကလားဟူသော အတွေးတစ်ခု ရှုတ်တရက် ထင်ထင်ရှားရှား ထွက်ပေါ်လာသည်။

ကျွန်တော်ကိုယ် ကျွန်တော်အတော်ကြီး ကြာအောင် ပြန်လှန်စစ်ကြော်ပြီး သည့်နောက်တွင် ကိုယ်ကိုကိုယ် ကောင်းကောင်းကြီး အပြစ်တင်မီတော့သည်။

‘လူ အားတ်၊ မင်းဘာတွေ လျော်ကိုတွေးနေတာလဲ၊ မင်းနည်းပြဆရာ မဟုတ်ဘူးလား၊ မင်းကလေးတွေနဲ့ တွေ့စတုန်းက မင်းမှာ မျချေအောင်ပွဲခံရမယ့် နည်းပျူးဟာတွေ ရှိတယ်လို့ ပြောတော့ ကလေးတွေအားလုံး မင်းကို ယုံကြည်ခဲ့ ကြတယ် မဟုတ်လား၊ မင်းကို အားကိုပြီး မင်းအပေါ် အားလုံး ပုံအပ်ထားက တယ် မဟုတ်လား’

ကျွန်တော်ဘဝကို ကျွန်တော်မြင်လာသည်။ အားကစားနည်းပြအလုပ် ဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကော်မူ ပြုသွားမည့် ကျွန်တော်အနေဖြင့် လူငယ်လူသစ် တွေ့ကို ဘောလုံးကစားနည်းသင်ပေးရန် အခွင့်အရေးများ တစ်သက်လုံး ရရှိ သွားမည်ဖြစ်သော်လည်း လက်ရှိအသင်းမှ လူငယ်လေးများအနေနှင့်မူအထက် တန်းကော်မူ ထွက်သည့်အခါ သည်လို့ ကစားဖို့ အခွင့်အရေး ကြောင်မှ ကြော့မည်ဖြစ်သည်။ သူတို့အတွက် ကော်မူနေစဉ်ကာလ ဘောလုံးကစားခဲ့ရ သော ဘဝကို အမှတ်တရဖြစ်စေဖို့ ကျွန်တော်အပေါ်တွင်သာ လုံးလုံးလျားလျား မူတည်လျက်ရှိနေသည်။ သည်အခြားအများကျွန်တော်က ‘ငါများသနားစရာ’ ဟု တစ်ကိုယ်တည်းကျိုတွေးကာ သူတို့ကိုလျှစ်လျှော်သွား၍ ဖြစ်ပါမည်လား။

### သဘောထားပြောင်းလဲခြင်း

ကျွန်တော်ကိုယ် ကျွန်တော် ပြန်လှန်သုံးသပ်ပြီး သည့်နောက်တွင် သည် ကော်မူ သည်ဘောလုံးအသင်းတို့နှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်တော်သာဘောထားကို လုံးလုံးလျားလျား ပြောင်းလဲပစ်ရန် ယတိပြတ် ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။

ကျွန်တော်သည် ကျွန်တော်ကို အားကိုယုံကြည်ထားသော လူငယ်လေး များအတွက် တကယ်ထိုက်တန်သော နည်းပြဆရာကောင်းဖြစ်ရမည်။ ကျွန်တော်

ဘဝ ကျွန်တော်ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအတွက် စိတ်ပျက်အားလျော့နေမှုများကိုဖုံးပါ  
မျိုးသိပ်ကာ သူတို့အတွက် ကျွန်တော် တကယ်မြှုပ်နှံကြီးပမ်းသွားတော့မည်။

တန်လာနော်မှ စတင်ကာ ကျွန်တော် စိတ်သစ်လှသစ်ဖြင့် လှပ်ရှားသည်။  
ကျွန်တော်အားကစားသမားလေးများကို အောင်မြင်ရမည့်သူများအဖြစ် ကျွန်  
တော် စတင်ရှုမြင်သည်။ သူတို့အတွက် အဝတ်လဲခန်းကို သပ်ရပ် သားနား  
အောင် ပြုပြင်သည်။ တစ်ခန်းလုံး ဆေးသုတေသန။ ပိရိုအသစ်တွေ ဝယ်သည်။  
သူတို့စိတ်ဓာတ်တက်ကြလာရေးအတွက် ကျွန်တော် တတ်နိုင်သမျှ ဆောင်ရွက်  
သည်။ လေ့ကျင့်ကစားစဉ် ချီးမွမ်းပြားဆိုစရာလေး တစ်ခုတလေး တွေ့တိုင်း  
ကျွန်တော် မဆိုင်းမတွေ ချီးမွမ်းသည်။ နောက်ပိုင်းကျေရင် မင်းတို့ တကယ်ကြုံရိုင်  
မာကျေလာမယ်၊ ခုအတိုင်း ဒွှေ့ရှိရှိနဲ့ ဆက်လေ့ကျင့်ရင် တကယ့်လက်ရွေးစင်  
ဘောလုံးသမားတွေ ဖြစ်လာနိုင်တယ် စသည်ဖြင့် အမြဲအားပေးပြားဆိုသည်။

အခြေခံ ကစားကျက်များကိုပင် ကျွန်တော်တို့ ထပ်တလဲလဲ လေ့ကျင့်  
ကစားကြသည်။ သူများကျောင်းတွေထက် အချိန်ပိုယူကာ ကျွန်တော်နှင့် ကလေး  
များ ကြီးစားခဲ့ကြသည်။

ကျောင်းပါဌီးစုံပြိုင်ပွဲကျင်းပသည်အခါ ကျွန်တော်တို့ပထမပွဲတွင် အနိုင်  
ရသည်။ ထို့နောက် ခုတိယပွဲနိုင်သည်။ ထို့နောက်တွင် ဆက်တိုက် တစ်ပွဲပြီး  
တစ်ပွဲ အနိုင်ရသည်။

သည်နောက်တွင် ကျော်ဂျီယာပြည်နယ်အတွင်း နံပါတ်တစ်အသင်း ဖြစ်  
နေသည့် ဝေးခရော့စွဲ အထက်တန်းကျောင်းအသင်းနှင့် တွေ့ရသည်။

သည်ပွဲကိုတော့ ဘယ်နည်းနှင့်မျှ မနိုင်နိုင်ဟု ကျွန်တော်မြင်ထားသည်။  
သို့သော် ကျွန်တော်ချာတိတ်တွေကို အစွမ်းကုန် ကစားကြဟု၍ပင် ကျွန်တော်  
တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

မနိုင်နိုင်ဟု ထင်ထားသောပွဲစဉ်မှာပင် ကျွန်တော်တို့ အပြတ်အသတ်နိုင်  
ခဲ့ပါသည်။

အညွှေ့စား ဘောလုံးသမားဟောင်းများနှင့် ကောက်စုံစည်းထားသည်  
အသင်းတစ်သင်းကို ရှုံးနိမ်းခဲ့ဖူးသည့် ကျွန်တော်အသင်းသည် လ အနည်းငယ်  
အကြောတွင် ထိုရှုံးပွဲ ကစားခဲ့ဖူးသော ကွင်း၏ပင် ပြည်နယ် တစ်ခုလုံးအတွင်း  
အတော်ဆုံးအသင်းကို ပြတ်ပြတ်သားသား အနိုင်ရသွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်ကလေးများအတွက် ထိုနှစ် ဘောလုံးရာသီသည် တစ်သက်  
တာ မမေ့စရာ အဖိုးတန်ကာလတစ်ခု ဖြစ်လိမ့်မည်။ သူတို့ကြီးပြင်းလာသည့်

ကာလ တစ်လျှောက် သည်နှစ်ပိုင်းက ဘောလုံးပွဲအတွေ့အကြီးကလေးများသည်  
ပြန်လည် အမှတ်ရစရာ ကြည်နှီးတသာ ပြောဆိုစရာများ ဖြစ်နေပေလိမ့်မည်။

ကျွန်ုတ်ကိုယ်တိုင်အဖို့မှာလည်း ထိနှစ်သည် တစ်ဘဝတာအတွက်  
အမှတ်တရနှစ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ အညုံဆုံးဟု လူသိများထားသည့် အသင်းတစ်သင်း  
ကို ပိုလိုစွဲအောင် လေ့ကျင့်ပေးခိုင်ခဲ့သူအဖြစ် ကျွန်ုတ်အား ထိနှစ်အတွက်  
အကောင်းဆုံး နည်းပြဆရာဆရာ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြပါသည်။

သို့သော် ထိုထက်မက အဖိုးတန်သော အရာတစ်ခုကိုလည်း ကျွန်ုတ်  
ရရှိခဲ့သည်။ ယင်းကား ဘဝကိုအပြောက်၊ အကောင်းဘက်၊ အလားအလာ ရှိသည့်  
ဘက်ကသာ အမြှေ့မြှင်သုံးသပ်ပါ ဟူသော ဘဝလမ်းညွှန် သင်ခန်းစာ တစ်ရပ်  
ဖြစ်ပါသည်။

ရေးပထားသည် ဥပဒေ။ အခြေအနေ အကြောင်းကြောင်းတို့ အကောင်းဘက်  
ပြောင်းလဲလာစေရန်အတွက် ရှေးဦးစွာ သင်ကိုယ်တိုင်  
ကောင်းထားရန် လိုသည်။

ကျောင်းသားဟောင်းအသင်းကို အရေးဖို့မြဲခဲ့သော ကျွန်ုတ်ဘောလုံး  
အသင်းသည် ကျွန်ုတ်နည်းတူပင် အကြီးအကျယ်စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းခဲ့သည်။  
သူတိုကိုယ်သူတို့ ရှုံးဖို့တွင် နိုင်ပွဲကြုံဖို့ လမ်းမမြင်တော့။ အသင်းကောင်းကို  
မှ ကိုင်တွယ်ချင်သည့် ကျွန်ုတ်အတွက်လည်း သည်အသင်းသည် အလွန် စုတ်  
ပြတ်ည့်ဖျင်းသောအသင်း၊ တက်လာစရာ အလားအလာမရှိသောအသင်း ဖြစ်နေ  
သည်။

သို့သော် ကျွန်ုတ်သောထား၊ ကျွန်ုတ်အမြင်များကို ပြောင်းလဲ  
လိုက်သည့်နှင့် တစ်ပြိုင်နက်ပင် အခြေအနေတွေ တကယ်ပြောင်းလဲလာခဲ့သည်။  
တစ်ပောက်တည်း ကျိုတိုင်နေသော အလုပ်ကို ရပ်တန်ကာ စိတ်ကျားယဉ်အိပ်မက်  
တစ်ခု အကောင်းထည်ဖော်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်လုပ်ကိုင်လိုက်သည့်အခါ ထို  
အိပ်မက်သည် တကယ်လက်တွေ ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ကျွန်ုတ်ကောင်လေးတွေသည် လူငယ်ပါပီသူတိုကိုယ်တိုင်နှင့်ပတ်သက်  
၍ အကန်းအသတ် မရှိသော မျှော်လင့်ချက်တွေ ထားခဲ့ကြသည်။ သူတို့သည်  
တကယ်ပိုင်တန်း ဘောလုံးသမားတွေ ဖြစ်လာရမည်ဟု မျှော်မှန်းချင်ကြသည်။  
သူ့သော် သူတို့မျှော်မှန်းချက်တွေ တကယ်ဖြစ်လာရမည်ဟု ယုံကြည်နိုင်ဖို့အတွက်  
မှ သူတို့အပေါ် ယုံကြည်မရှိသူ တစ်ဦးဦး၏ အားပေးထောက်မမှ လိုပေသည်။

သူတိအပေါ်ရော၊ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်အပေါ်ပါ အဆိုးမြင် အပျက်တွေး တွေ့လွမ်းခြေနေမီရာမှ အပြုံဘက်၊ အကောင်းဘက်ကို ပြောင်း၍ တွေးမိ၊ မြင်မိ၊ ယုံကြည်မိလိုက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် အခြေအနေ အရပ်ရပ်သည် အကောင်းဘက်သို့ ပြောင်းလဲလာကာ အချိန်တန်သောအခါ၌ သဘောထားပြောင်းလဲခဲ့ခြင်း၏ အကျိုးကို မျက်ဝါးထင်ထင် မြင်တွေ့ခဲ့စားရလေသည်။

ထို့ကြောင့် သင့်၏ ဘဝကို အကောင်းဘက် ပြောင်းလဲစေလိုလျင် ဦးစွာ ပထမ အကောင်းမြင် အပြုံတွေးစိတ် ဧွေးပါဟု တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

### အောင်မြင်မှုစိတ်ဓာတ်၏ အခြေခံလက္ခဏာရပ်များ

အပြုံဘက် အကောင်းဘက်ကို မြင်သည့်စိတ်တစ်ခု (သို့မဟုတ်) အောင် မြင်ရမည်ဟု ထက်သန်ယုံကြည်သည့်စိတ်တစ်ခု စုစုည်းတည်ဆောက်နိုင်ရန် အတွက် အခြေခံအချက်လေးရပ် လိုအပ်ပါသည်။ ယင်းတို့မှာ (၁) အမြဲတက်ကြော်ခေါင်း၊ (၂) အပျက်ဘက် ယိမ်သည် အကြောင်းပြုမှ ဆင်ခြေကန်မှုမျိုး ကင်းစင်ခြင်း၊ (၃) ကြောင့်ကြစိတ်ကင်းခဲ့ခြင်း၊ (၄) လုံးဝနှစ်မြှုပ်လုပ်ကိုင်တတ်ခြင်း တို့ ဖြစ်သည်။

### အခြေခံ (၁)။ တက်တက်ကြကြရှိပါ။

ယခုလောက်ဆုံးလျင်ကား လောက်၍ အောင်မြင်မှုရရန် အတွက် ဖြတ်လမ်းနည်း မရှိကြောင်း စာဖတ်သူ လက်ခံယုံကြည်လောက်ပြီ ထင်ပါသည်။

အောင်မြင်မှုဟုသည် အချိန်ပြည့် လုံးပန်းရယူရသော အရာမျိုး ဖြစ်ပါသည်။ အောင်မြင်မှု ရရှိရေးတွင် အရေးအပါဆုံးအချက်သည် အကောင်းမြင် အပြုံတွေးစိတ်ဓာတ် ဖြစ်သည်။ ယင်းစိတ်ဓာတ်၏ ဤ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကျော်သည် တက်ကြမှုအပေါ်တွင် အခြေခံလျက် ရှိပါသည်။

အရာရာအဆင်ပြနေသည့် အခါ၌မျိုးတွင် စိတ်တက်ကြရသည်မှာ လွယ်ကူ၏။ မကျိန်းမာ မရွှင်လန်းချိန်၊ အီမာထောင်ဖက်နှင့် ကတောက်ကဆတ် ဖြစ်နေရခိုန်၊ လုပ်ငန်းများ ယဉ်ယွင်းကျဆင်းနေချိန် စသည် အဆင်မပြေသောအခါကာလမျိုးတွင်မှ တက်ကြစိတ်ကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် မလွယ်ကူလှပါ။

သို့သော သင့်သည် အောင်မြင်လိုသူ ဖြစ်ပါမှုကား သင့်ကိုယ်တွင်း၌ တက်ကြစိတ်ကလေး မပြတ်မှုးပေးနေနိုင်ဖို့ လိုပေသည်။

ရေးမထားသည့်ဥပဒေ။ ။ လူအများစုတိမှာ များသောအားဖြင့် နှစ်လသုံးလယ့်  
တက်ကြောက်။ တက်ကြော်တိတိကို နှစ်နှစ်သုံးနှစ်မျှ ဆက်၍  
ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ကြသုတိကား လူနည်းစုဖြစ်၏။  
ကြီးကြီးကျယ်ကျယ် အောင်ပွဲခံမည့်ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးမှာမူ နှစ်  
ပါင်း နှစ်ဆယ်သုံးဆယ်မက ကြာအောင်ပင် တက်ကြ  
လျှပ်ရှားနေတတ်ကြပေသည်။

သင်သည် အကယ်၍ သူတစ်ပါးအား ဦးဆောင်မျှပြရသည့် နေရာတွင် ရှိ  
နေမည် ဆုံးပါစိုး။ သင်၏ တက်ကြော်တိတိကို နှမူနာအဖြစ် ပြသနှင့်မှုသာ သင် ဦး  
ဆောင်ရသောသူများသည် အလားတူစိတ်လက်တက်ကြွကာ သင်ဦးစီးဦးဆောင်  
ပြနေသည့်လုပ်ငန်းကြီးအကောင်အထည်ပေါ်အောင် တက်တက်ကြကြုံင်းဝန်း  
ဆောင်ရွက်နိုင်ကြမည် ဖြစ်သည်။

ရေးမထားသည့် ဥပဒေ။ ။ ထုတိုင်းသူ၊ ထက်သနတက်ကြော်တိတိက်ကုန်းမှာ စိတ်  
ဓာတ်ကျဆင်းကာ အမြဲလည်းညု၍ နေတတ်သုတိ၏။ နေတတ်သုတိမှာ မည်သူမျှ လိုက်ပါရိုးထုတ် မရှိပေ။

စိတ်ဓာတ်တက်ကြနေသည့်အခါး၍ သင်သည် သံလိုက်တစ်ချောင်းကဲ့သို့  
ဆွဲဆောင်နိုင်စွမ်းရှု၏။ မြင်ရကြားရသုတိုင်းသည် သင့်အား စိတ်ဝင်စားလာ  
ကြ၏။ သင့်မှာ ရှိနေသည့် စိတ်ဓာတ်တက်ကြမှုမျိုးကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ခေါ်  
ကြည့်လိုစိတ် ပေါ်ပေါက်လာတတ်ကြ၏။

### တက်ကြမှုသည် ကူးစက်တတ်၏

အော်ဗန်းတက္ကသုလ်၌ မဟာဝိဇ္ဇာဘွဲ့အတွက် ကျွန်တော်ပြုစုတင်သွင်းခဲ့  
သည့် စာတမ်းမှာ အတက်တန်းကျောင်းသား အားကစားသမားလေးများ၌ အား  
ကစားခြင်းတွင် စိတ်ဓာတ်ထက်သန်စေရန် စွေဆော်ပေးသည့် အခြင်းအရာများ  
အကြောင်းဖြစ်၏။

ထိစာတမ်း၌ ကျွန်တော်သည် ကျွန်တော်နှင့် အတူ နေ့လယ်စားဖက်  
ဖြစ်သည့် စိတ်ဓာတ်အော် အော်လိပ်စာပြု ဆရာမ တစ်ယောက်အကြောင်းကို ဥပမာ  
တစ်ရပ်အဖြစ် တင်ပြခဲ့ပါသည်။

သူမက ‘အားတရော့ ကျွန်မတော့ ဒီခေတ်ကလေးတွေ ဘယ်လိုဖြစ်ကုန်  
ကြသလဲ စဉ်းစားလိုလောင် မရဘူး၊ စာသင်တာကို သုတိနည်းလေးမှ စိတ်  
မဝင်စားကြဘူး၊ အီမံစာ ဆယ့်ငါးမြန်စာလောက်ကလေး ပေးလိုက်တာကို

တောင် သူတို့ လုပ်မလာကြဘူး၊ နည်းနည်းလေးမှကို သူတို့ကြီးစားမကြည့်က  
တော့ဘူး၊ 'စသည်ဖြင့် ပြောကြားလေးရှိသည်။

ကျွန်တော် ဘောလုံးအသင်းကို သူ၊ အက်လိပ်စာသင်တန်းနှင့် ကျွန်တော်  
နှင့် ယူဉ်စဉ်းစားကြည့်မိသည်။ ကျွန်တော်သင်တန်းမှ ဘောလုံးသမားလေးများ  
သည် သူတို့ဆန္ဒနှင့်သူတို့ စာရင်းသွင်းတက်ရောက်လာသူများ ဖြစ်သည်။ သူတို့  
သည် ရပ်ရှင်ကြည့်မည့် အချိန်၊ သီချင်းဖွင့်နားထောင်မည့် အချိန်၊ ရည်းစားနှင့်  
ချိန်းတွေ၊ မည်းအချိန်မျိုးတွင် ဘောလုံးကစားရန် သူတို့ဘာသာ ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်  
ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ကျောင်းဆင်းခေါင်းလောင်းထိုး၍ အခြားသူများ ပျော်ပျော်ပါးပါ၊ အီမိ  
ပြန်သွားကြချိန်တွင် သူတို့က ရပ်ကိုဘောလုံးဝတ်စုနှင့် ထုပ်မာကြီးကို ဆောင်း  
ကာ နည်းပြဆရာဝိလျှေး(၈) အောင်သမျှ ဟောက်သမျှကို ခံကာ အစွမ်းကုန်းပြီး  
ကြ လွှားကြရန်အတွက် ကျင်းထဲသို့ ဆင်းကြသည်။ ပြိုင်ပွဲဝေးသေးသည်အချိန်  
မျိုးမှာလည်း ကိုယ်ကာယ ကြီးထွားကြခိုင်ရန်အတွက် အားကစားရုတ်တွင်  
အလေးမ လေ့ကျင့်ခန်းများကို နာရီပေါင်းများစွာ လေ့ကျင့်ကစားကြပြန်သည်။

သည်အတွက် သူတို့ ညည်းညာသည် ပျက်ကွက်သည်ဟူ၍ မရှိလို။

ကျွန်တော်ကောင်လေးတွေကို ကျွန်တော် သည်မျှ ခိုင်း၍ ရပါလျက်  
အက်လိပ်စာပြဆရာမက သူ့ကလေးတွေကို ဆယ်ပါးမိနစ်မျှပင် ခိုင်း၍မရ ဆုံး  
သည်မှာ အသယ်ကြောင့်နည်း။ သူတို့တစ်တွေ မိနစ်ပိုင်းလေးမျှ အက်လိပ်စာ၌  
စိတ်ဝင်စားမှုရှိလာအောင် သည်ဆရာမ ဘာကြောင့် နှီးဆွမ်ပေးနိုင်ရသနည်း။

ကျွန်တော် နှစ်ချက် စဉ်းစားမိပါသည်။ တစ်ချက်က ကျွန်တော်ကောင်  
လေးများသည် သူတို့ဘာသာ ချမှတ်ထားသည်စိတ်ကုံးယဉ်ဆိပ်မက်ကိုအကောင်  
အထည်ဖော်နေကြခြင်း ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် သောကြာနေ့တွင် ပရိသတ်ရှုံး  
၍ ခြစ်စွမ်းပြနိုင်ရန်အတွက် ကျွန်သော ခြောက်ရက်လုံးလုံးကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့ကြ  
ခြင်း ဖြစ်သည်။

နှစ်အချက်သည်ပို၍ အရေးကြီးသည်ဟု ကျွန်တော် ယူဆပါသည်။ ယင်း  
ကား ကျွန်တော်နှင့် ပတ်သက်ပါသည်။ သူတို့၏ နည်းပြဆရာ ဖြစ်သော ကျွန်  
တော်သည် ဘောလုံးနည်းပြအလုပ်နှင့် ထမင်းစားနေသူဖြစ်၍ သူတို့အား ဘော  
လုံးကစားနည်းသင်ပြုပေးနေခြင်းမဟုတ်။ ကျွန်တော်သည် ဘောလုံးကစားခြင်း  
ကို အလွန်ခုံမင်သူ၊ ခွဲလမ်းသူ၊ တက်ကြွာသူ၊ ချစ်ခင်စုံမက်နေသူတစ်ယောက် ဖြစ်  
ကြောင်း သူတို့ ခံစားသိရှိထားကြသည်။ ဘောလုံးကစားခြင်းကိုစွဲတွင် အမြဲ ထက်

သန်တက်ကြွန်သူတစ်ယောက်နှင့် သင်ကြားရသည်အခါ သူတို့၏ပါ တက်ကြွ  
စိတ်များ ကူးစက်ခံစားလာရသည်။ သူတို့စိတ်မပါချင်၍ မရတော့။

သောလုံးနည်းပြကောင်းပါပါ ကျွန်တော်အခါန် အားလုံးနှီးပါးလောက်ကို  
သူတို့နှင့်ပင် ကုန်လွန်စေခဲ့သည်။ သောင်းဘီတို့ဝတ်ကာ သူတို့နှင့်အတူ လေ  
ကျင့်ကစားသည်။ သူတို့နှင့်အတူ အလေးမ၊သည်။ သောကြာနေးညွှန်ပွဲများ  
တွင် သူတို့ရိုးရတိုင်း ကျွန်တော်ထခုန်သည်။ လက်သီးလက်မောင်းတန်း၍၍  
အားပေးသည်။ သူတို့ရှုံးသောအခါ သူတို့နှင့် ရောကာ ကျွန်တော်ပါ မျက်နှာ  
ပျက်သည်။ မြေည်တွန်တောက်တိုးလုပ်သည်။ ကြိမ်းမောင်းပြောဆိုသည်။ ကျွန်း  
တော်သည် သူတို့နှင့် တစ်သားတည်း ရောကာ ကစားသည့်အလုပ်ထဲတွင် အင်  
ပြည့်အားပြည့် ပါဝင်လျက်ရှိသည်။

ကျွန်တော်ဘိတ်ဆွေ အက်လိပ်စာပြ ဆရာမကား ထိသို့မဟုတ်။ သူသည်  
ကုလားထိုင်မှ မထား။ ကလေးများနှင့် မရောနော့။ တက်ကြခြင်းကင်းသည့် လေသံ  
ဖြင့် ကလေးများကို အိမ်မငိုက် ငိုက်အောင် နှိပ်စက်လျက် ရှိသည်။ သူအား  
ကျွန်တော် အကြံပေးပါသည်။

‘ကလေးတွေ အက်လိပ်စာအပေါ် စိတ်ဝင်စားလာအောင်၊ ထက်ထက်  
သန်သန် ဖြစ်လာအောင် ဆိုရင် ပထမဆုံး ဆရာမကိုယ်တိုင်က အက်လိပ်စာကို  
တက်ယို စိတ်ဝင်စားဖို့၊ ဒီစာရဲ့ ထူးခြားမှုကလေးတွေကို ဖော်ထုတ်ပြောဆိုချင်  
တဲ့ စိတ် ပြင်းပြင်းပြုရှိရှိ လိုလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့ စာသင်တဲ့အလုပ်မှာကို ခင်ဗျား  
ထက်သန်တဲ့ အမူအရာပြရလိမ့်မယ်။ စာကို အားရပါးရသင်ဗျား ဆူစရာ ရှိရင်  
ဆူဗျား အော်ဗျား ဒေဝါတာနဲ့ ကောက်ပေါ်ဗျား အော်ပါဆိုရင် အက်လိပ်စာဆရာမ  
လာတော့မယ် ဆိုတာနဲ့ ကျောင်းသားတွေအားလုံး အနည်းနဲ့အများ နဲ့နဲ့ကြား  
ကြားရှိနေမယ်’စသည်ဖြင့် ကျွန်တော် ပြောခဲ့သည်။

အချို့လျေားသည် စိတ်လုပ်ရှားမှုကို ပြသရမှာ အလွန်ကြောက်တတ်ပါ  
သည်။ လူနှုန္တြီးတစ်ခွဲသားနှင့် အေတတ်ကြသည်။

လူနှုန္တြီးလွန်း ခံစားမှုကို ထိန်းလွန်းသောအခါ မိမိနှင့် မိမိ ဆက်ဆံသူ  
များကြား ခြေစည်းရှုံးခြားထားသလုံးဖြစ်နေသည်။ အများနှင့် ဆက်ဆံလုပ်ကိုင်  
ရသူများ၊ လူအများကို စည်းရှုံးရသူ၌ ဆောင်လုပ်ရှားရသူများမှာ အခါအလော်  
စွာ မိမိ၏ စိတ်လုပ်ရှားခံစားမှုများကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဖော်ပြရန် လိုအပ်တတ်  
ပါသည်။

စိတ်လုပ်ရှားမှုကို ပြသခြင်းသည် မိမိကိုယ်ကို မထိန်းသမ်းနိုင်ခြင်း ဖြစ်  
သည်။ (၁) အားနည်းချက်တစ်ခုပုံဖြစ်သည်ဟု တရားသေ မမှတ်ယူသင့်ပါ။ ပွင့်

လင်းသော စီတ်လူပ်ရှားခံစားမှုသည် နေရာများစွာ၏ အင်အားကြီးတစ်ရပ်အဖြစ် အသုံးဝင်တတ်ပါသည်။

တက်ကြွဲလူပ်ရှားသော စီတ်ဖြင့် အောင်မြင်စွာ စည်းရုံးဆောင်ရွက်နိုင်ပုံ အကြောင်း ကျွန်တော် ပြောခဲ့ပါသည်။ ထိုစီတ်ကို မည်သို့ရနိုင်သနည်းဟု မေးလျှင် မွေးယူမှ ရပါသည်ဟု ကျွန်တော် ဖြောပါမည်။

တက်ကြွဲစီတ်ကို ဘေးလူထံမှ မရနိုင်ပါ။ မိမိဘာသာပင် မွေးယူရမည် ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော့ကစားသမားလေးများသည် ကျွန်တော့ထံမှ တက်ကြွဲစီတ်ကို အစပျိုးသဘော လက်ခံရရှိသည်မှာ မှန်ပါသည်။ သို့သော် ကျွန်တော့ထံမှ မိုးကို သုတိထံပွဲ့ပွဲ့ပေးမွေးပေးလိုက်သော သဘောသာ ဖြစ်ပါသည်။ သုတိရှင်ထဲတွင် ဆက်တောက်နေဖို့အတွက်မှ သုတိဘာသာပင် လောင်စာဖြည့်ပေးကြရမည် ဖြစ်သည်။

ယင်းလောင်စာကား ပါပြင်သော စီတ်ကူးယဉ်းအိပ်မက်နှင့် ယင်းအိပ်မက်ကို ဆုပ်ဆုပ်ကိုင်ကိုင် ရရှိလိုသော စီတ် ဖြစ်ပါသည်။ သည်စီတ်ဖြင့် တက်ကြမှု မိုးတောက်ကလေးကို မပြတ် လောင်စာထိုးပေးနေဖိုင်ရန်မှ အလေ့အကျင့် လို ပေသည်။

အချို့ လူများသည် သာမန်အားဖြင့် သုတစ်ပါးထက် တက်ကြလှပ်ရှားသောသဘော ရရှိပါသည်။ ငင်းတို့အနေဖြင့် တက်ကြစီတ် မပြတ်ရှင်သနနေအောင် သတိပြု မွေးမြှုပ်ရန်မှာ အခြားသုမားထက် ပို၍ လွယ်ကူတတ်ပါသည်။ သို့သော် ပုံမှန်အားဖြင့် သုတစ်ပါးလောက် လုပ်လုပ်ရွှေ့မရှိသူ၊ နေးကျွေးလေးကန်သည် ထင်ရှုမှုများအနေနှင့်လည်း သတိပြုလေ့ကျင့်မည်ဆိုက မိမိကိုယ်ကို တက်ကြ နိုးကြားသုတစ်ပါးဖြစ်အောင် တဖြည့်ဖြည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အခြေခံ (J)။ ဘာကြောင့် မအောင်မြင်ရခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆင်ခြေကန်တတ် အကြောင်းပြုတတ်သော အကျင့်ကို ပယ်ဖျောက်ပါ။

အကောင်းမြင်အပြုတွေးသမားတစ်ဦး ဖြစ်လာရေးတွင် အရေးကြီးသော အချက်တစ်ချက်မှာ သည်ကိစ္စကတော့ လက်တွေ့မှာ မဖြစ်နိုင်ဘူး၊ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ အခြေအနေတွေက ဒီလို ဒီလိုရှိတာကိုဟု အပျက်ဘက်မှ ဆင်ခြေကန်ကာ အလွယ်တကူ အလျော့ပေးတတ်သည့် အကျင့် (D) စစ်မရောက်ခင်က မြားကုန်သည့် အကျင့်မျိုးကို ရှောင်ကြုံတတ်ရေး ဖြစ်သည်။

သို့သော ဤအချက်သည် ဤမျန်းမှ မပြည့်စုံသေးပါ။ရှောင်ရန် ဟူသော အပိုင်းသာ ရှိပါသေးသည်။ ယင်းနှင့် ဆက်စပ်သည် ဆောင်ရန်အပိုင်းကိုလည်း သတိပြုရပါ။ မည်။

ယင်းကား အဖျက်စကားများ၊ မဖြစ်နိုင်ဘူးဟူသော ဆင်ခြေများကို ပြင်းဆန်ထားသည့် တစ်ချိန်တည်းတွင် ဖြစ်နိုင်ခြေများ၊ အကောင်းဘက် အလားအလာများကို စုံစုံရရှုပြင်တတ်၊ ဆပ်ကိုင်ရယူတတ်သည့် အလေ့အကျင့်ရှိရေးဖြစ်သည်။

အကောင်းဘက် အလားအလာများအား ဦးစားပေးရှုမြင်ခဲ့ယူတတ်သည့်  
အလေ့အထာကို ဘဝအတွက် အခြေခံကျင့်စဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် စွဲမြှုအောင် ပျိုးထောင်  
မည့်ဆိုပါလျှင် အောင်မြင်ရေးအတွက် ပင်မဒေါက်တိုင်တစ်ခု ထူထောင်မိပြုဖြစ်  
ပေသည်။

တစ်ခါက ကျွန်တော်သည် စိန့်လုပ်မြို့သို့ ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းများ ညီးစွဲငြင်းတိုင်ပင်ရန် ရောက်ရှိခဲ့သည်။ စိန့်လုပ်တွင် ကုမ္ပဏီ ဒု-ဥက္ကဋ္ဌနှစ်ယောက်နှင့် တွေ့ရသည်။ သုတေသနစဉ်လို့ပုံးပင် စိန့်လုပ်သို့ ရောက်ရှိလာကြသည်မှာ ခြောက်လမျှ စီသာ ရှိကြသေးသည်။

ပထမတစ်ယောက်မှာ ကိုလိုရာခိုနယ်မှ ပြောင်းရွှေ့လာသူ ဖြစ်သည်။ သူက ကျွန်ုတ်ဘား၊ ကိုလိုရာခိုနယ်သားများသည် အာမခံကိစ္စကို အလွယ်တကူ သဘောပါက်ကြသူများ ဖြစ်၍ လုပ်ငန်းအတွက် ဆက်ဆံလုပ်ကိုင်ရလွယ်ကြ ကြကြောင်း၊ စိန်လုပ်က ထိုသို့မဟုတ်ကြောင်း၊ ထိုကြောင့် အရောင်းအဝယ်တွေ ဧေးကြောင်း သည် သူ ပြောဆိုသည်။

နောက်တစ်နာရီသာသောခန့်အကြောတွင် နောက် ၃-၉၂၉၄တစ်ပို့နှင့် ကျေနှစ်တော် ၈၇၅-ပြန်သည်။ ငါးပုံရှိလိုကဗုမှ မစွဲစွဲပါနယ်မှ လာသူ ဖြစ်သည်။ သူက လည်း အလားတုစကားမျိုးပင် ပြောပြန်သည်။ မစွဲစွဲပါနယ်သားများ ဆုံးဖြတ် ချက်မှန်ကန်ဖြန်ဆန်လှပြောင်း။ ဆက်ဆံလုပ်ကိုင်ရလွယ်ကြပြောင်း။ စိန့်လူဝိ ကထိသိမဟတ်ပြောင်း။ ထိုပြောင်း အရောင်းအဝယ် မသွက်လက်ပြောင်း။

ତୀର୍ଥ ଦେଖିଲୁ ଯାଇଲୁ କୁଣ୍ଡଳ ପରିଷାରରେ ମନ୍ଦିରରେ ଆହୁତି ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।

တာဝန်ခံကလည်း အလားတူစကားမျိုး ပြောကြောင်း၊ ဘေတန်ရှုချို့ရောက်စဉ်ကလည်း ဘေတန်ရှုချို့က လူတွေ ချေးများကြောင်း အဝယ်ခက်ခြကြာင်း ဆုန်မှတ်ချက်ချသည်ကို ကြားခဲ့ရကြောင်း ကျွန်တော် ပြောပြလိုက်သည်။

ကျွန်တော်ဆိုလိုသည်က လူတွေပဲဖြစ်သည်။ ဘယ်ပြည်နယ်က လူက ပို၍ ချေးများသည်၊ လက်ပေါက်ကတ်သည်ဟူ၍ မရှိ။ ပြသုနာက ကျွန်တော်တို့ပုဂ္ဂိုလ်တွေသည် နေသားကျေနေသာ အရပ်က လူများအပေါ် ပို၍ ရင်းနှီးမှု၊ အားကိုးယုံကြည်မှ ရှိကြသည်။ ထိုကြောင့် ဆက်ဆံရာ၌ ပို၍ ရဲတင်း ပွင့်လင်းမှ ရှိကြသည်။ နေရာသစ်၊ နယ်မြေသစ်သို့ ရောက်သည်အခြားမှုနယ်မြေသစ်မှ လူများအပေါ်စိမ်းနေသေးသည်အလောက် ရင်းနှီးမှု၊ ယုံကြည်မှုများ နည်းပါးကာ လုပ်ရာကိုင်ရာတွင် မိမိဘက်က မသိမသာ နောက့်နေ့ကြသဖြင့် တစ်ဖက်လူများသက်က တုံ့ပြန်မှုများလည်း အပြန်အလုန်သော နေးကွေးကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် နယ်ဟောင်းမှာ သွက်လက်ခဲ့သူသည် နယ်သစ်၌ နေးကွေးသွားရခြင်းမှာ ကွင်းစိမ်းသွားခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ ကွင်းသစ်အပေါ်၌ သူ၏သဘောထားသည် ကွင်းဟောင်းအပေါ် ထားရှိသည် သဘောထားလောက် မကောင်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထိုကြောင့် ဤကိစ္စ၌ အဆုံးအဖြတ်ပေးသော အရာသည် သူ၏ ‘သဘောထား’သာ ဖြစ်သည်ဟု ကျွန်တော်ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပါသည်။

ထိုကြောင့် ဘဝဟူသည် သင့်ဖန်တီးမှ ဘဝရာခိုင်နှုန်းနှင့် သင့်ခံယူမှု ဥဝရာခိုင်နှုန်းတို့ ပေါင်းစပ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်ဟုသော စကားသည် ကိစ္စတစ်ခု အောင်မြင်မှု၌ မိမိတို့ ‘သဘောထား’၏ အရေးပါပိုကို ထင်ရှားစေသော စကား ဖြစ်ကြောင်း သတိပြုမှတ်သားသင့်ပါသည်။

### အခြေခံ (၃)။ ။ ကြောင့်ကြစိတ် ကင်းခြင်း။

ခမွဲခိုင်ဗုဒ္ဓကျကျ စဉ်းစားပါမှ ဘဝဟူသည် သူခရော ခုက္ခာပါ ရောဖြစ်းလျက် ရှိသည်ဟု ဆိုရမည် ထင်သည်။ သို့သော ဘဝကို လက်တွေ၊ ရင်ဆိုင်သူ တစ်ဦးအနေနှင့်မှ ဘဝဟူသည် ခုက္ခာဖြစ်းသော ခရီးဟူ၍ သော်လည်းကောင်း၊ သူခုက္ခာများသောခရီးဟူ၍ သော်လည်းကောင်း မိမိနှစ်သက်သလို မြင်နိုင်ခွင့် ရှိကြပါသည်။

ဘဝကို ခုက္ခာဟု မြင်သောသူအတွက်မှ ကြိုးရသမျှ နောက်ကြောင်းတို့ ပြန်ပြောင်းစဉ်းစားလျှင် အဆုံးတွေ အပျက်တွေသာ မြင်ရမည် ဖြစ်သကဲ့သို့

အနာဂတ်ကို လှမ်းမျှော်လျှင်လည်း မကောင်းသော အလားအလာတွေ စိုးရိမ့် ပူပန်စရာတွေကိုသာ မြင်ကာ အမြဲစိတ်နှလုံးညီးစွမ်းကြရမည် ဖြစ်သည်။

ဘဝ္ဗုံးသာယာတင့်မောဖွယ်ရာများ၊ ကောင်းသော အလားအလာများ၊ အောင်မြင်တိုးတက်မှုများကိုသာ မြော်မြင်သော သူကား အမြဲ အားတက်ချင်လန်း နိုင်ခွင့်ရှိလိမ့်မည်။ သူ့အဖို့မူ သူ့လုပ်ငန်း၊ သူ့မိသားစု၊ သူ့မိတ်ဆွေသက်ဟာများ ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော သူ့ဘဝ္ဗုံးသည် သာယာလှပသောဘဝ္ဗုံးရှေ့ဆက်ရမည်ဘဝ္ဗုံး ခရီးသည်လည်း ပျော်ခွဲ့ချမ်းမြှော်ဖွဲ့စည်းဖြစ်နေပေလိမ့်မည်။

သို့သော် လူတစ်ယောက်အား အနာဂတ်နှင့်ပတ်သက်၍ အကောင်းတွေ သာ မြင်ကာ အမြဲ အားတက်နေပါ။ စိုးရိမ့်ကြောင့်ကြုံပူပန်သောကတွေ ပူးများ မနေပါနှင့်ဟု ပြောရသည့်မှာ အပြောလွယ်သလောက် အလုပ်ခက်လှကြောင်း ကျွန်းတော်သဘောပေါက်ပါသည်။ စိုးရိမ့်ပူပန်တတ်ခြင်းဟူသည် လူအများတို့ ထွေးယော်စရိတ်သာဝေးတစ်ခုလိပ်င ဖြစ်နေကြောင်း ကျွန်းတော်နားလည်ပါသည်။

သို့သော် စိုးရိမ့်ပူပန်နေသဖြင့် ဘာအကျိုးကျေးဇူးမြှင့်တွေ့နှင့် မည်နည်း။ စိုးရိမ့်ပူပန်သည် အနာဂတ်ကိုတွေ့ကြောက်နေသူ ဖြစ်သည်။ စိတ်ကျအားငယ် နေသူ ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်မည် မဟုတ်ဟု ထင်နေသူ၊ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှု နည်းနေသူ ဖြစ်သည်။ ထိုစိတ်ဓာတ် အနေအထားသည် လောကြွှေ့ဘယ်အရာ ကိုမျှ အောင်မြင်စေမည် အနေအထားမျိုး မဟုတ်။ လူကိုအကျိုးမြှင့်တွေ့နှင့် စေမည် အနေအထားမျိုးလည်း မဟုတ်။ အကျိုးမြှင့်တွေ့နှင့်မှုန်းသိလျက် အဘယ် ကြောင့် ထိုစိတ်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားမည်နည်း။

မည်မျှစွဲဖြေနေသော အကျင့်စရိတ်ဖြစ်စေ တကယ်ဖျောက်က ပျောက်စမြှော်ပါသည်။ အကျင့်စရိတ်၏ စွဲမြှော်အတိုင်းအဆပေါ် မှတ်ည်၍ ပယ်ဖျောက်ရန် အားထုတ်ရမှု အတိုင်းအဆ ကြီးမား ကြောက်ခြင်းသာလျှင် ရှိပါမည်။

စိုးရိမ့်ကြောင့်ကြစိတ် များလွန်းသူတို့အနေဖြင့် ယင်းစိတ်အစွဲ လျော့ပါး စေရန် သို့မဟုတ် ယင်းကိုပယ်ဖျောက်နိုင်ရန်အတွက် စမ်းသပ်လုပ်ကိုင်ကြည့်သင့်သော အရာတစ်ခုရှိပါသည်။ ယင်းကား မိမိစိတ်၌ စိုးရိမ့်ကြောင့်ကြမိနေသော အရာများကို ယင်းစာရွက်ပေါ်တွင် ရေးချမှတ်သားသောနည်း ဖြစ်သည်။

သည်ကနဲ့သင် စိုးရိမ့်ပူပန်နေသော အကြောင်းအရာကြီးငယ် အားလုံးကို စာတစ်ခွဲကိုတွင် နံပါတ်စဉ်ထိုးပြီး ရေးချပါ။ အသေးအဖွဲ့မှုသည် အကြီးအကျယ်ထိ အစုံပါပါစေ။ သို့သော် လောလောဆယ် သင် တကယ်စိုးရိမ့်သော အရာများ ဖြစ်ပါစေ။ ထိုနောက် ငှင့်စာရွက်ကို ခေါက်သိမ်းထားလိုက်ပြီး တစ်လ

တိတိကြာသည့်အခါ ပြန်ဖတ်ကြည့်ပါ။ သင် စိုးရိမ်ခဲ့သော အရာတွေသည် ဘယ်  
လောက် အဓိပ္ပာယ်ကင်းမဲ့သည်၊ ယင်းတို့အတွက် စိုးရိမ်နေခြင်းသည် ဘယ်  
လောက် အချိန်ဖြန်းရာရောက်သည်ကို သင် ကောင်းစွာ သဘောပေါက်ရပါလိမ့်  
မည်။

ထို့ကြောင့်ပင် စိတ်ပညာသူတေသီတို့က ‘သင် စိုးရိမ်ပူပန်သော အရာ  
တို့၏ ဥဇ္ဈ ရာခိုင်နှစ်းမျှသည် လုံးဝပြစ်လာလိမ့်မည် မဟုတ်’ဟူ၍ ရရှိပုံစံ ဆိုခဲ့  
ကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ရေးမထားသည့်ဥပဒေ။ ။ ဝေဖန်တတ်သူ အပြစ်မြင်တတ်သူ ညည်းတတ်သူ  
များကြောင့် သင့်စိတ်ဓာတ်များ အပျက်ဘက်အကျ  
ဘက်သို့ ပြောင်းလဲမသွားပါစေနေ့။

မည်သူမျှ အချိန်ပြည့် ယုကြည့်စိတ်ပြည့်ဝကာ အမြဲတက်တက်ကြွေ့ကြုံရှိ  
နေကြသည်တော့ မဟုတ်ပါ။ အလွန်အောင်မြင်တက်ကြသူများပင် တစ်ခါတစ်ရုံ  
စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း သို့မဟုတ် လက်ရှိအလုပ်အတွက် ပူပင်ကြောင့်ကြခြင်းများ  
ဖြစ်တတ်ပါသည်။ သို့သော် မိမိစိတ်ဓာတ်ကျနေလျှင် ကျနှစ်းသီကာ တတ်နိုင်  
သမျှ ပြန်လည်ဖြင့်တင်ကြရသော သဘောရှိပါသည်။

မိမိစိတ်ကို မိမိဘာသာ မှန်မှန်ထိန်းသီမ်းမြှင့်တင်သွားနိုင်လျှင် ရေရှည်  
တွင် အောင်မြင်လူရရှိသူ ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

သို့သော် စိတ်ကျသည့်ဘက်က အားသန်နေကာ ယင်းကျစိတ်ကို လူ  
တကားထဲ ဖြန်းချိနေတတ်သူများလည်း ရှိပါသည်။ ယင်းတို့မှာ အရာရာကို အပြစ်  
မြင်တတ်သူ၊ အဆိုးဘက် အပျက်ဘက်က ရှုမြင်ဝေဖန်တတ်သူ၊ အလုပ်လုပ်နေ  
သူအား အပျက်စကားများဖြင့် တားဆိုတတ်သူ၊ အခက်အခဲကို ပုံကြီးချုံကာ  
အမျှင်မပြတ် ညည်းညှုံးဖြည်းတမ်းနေတတ်သူ စသည်များ ဖြစ်ပါသည်။

မိမိစိတ်ကို မိမိထိန်းသီမ်းမြှင့်တင်နေလိုသောသူတစ်ယောက်သည် ထို့  
စိတ်ကျခဲ့စားမှုဖြန်းချိနေသူများကို သတိပြုရောင်ရှားသင့်ပါသည်။ ထိုလုပ်းများ  
နှင့် ကြွေ့ရလျှင် ယဉ်ကျေးစွာ စကားစ ဖြတ်တတ်ရန် လိုပါသည်။ အချို့လူများ  
သည် စိတ်ပျက်စရာ၊ စိတ်ဓာတ်ကျစရာ၊ အနေအထားများကို ထက်ထက်သန်သန်  
ဝေဝေဆာဆာ ပြောဆိုတတ်ကြရာ ငှါးတို့၏ စကားကို သင် ခရေစွဲတွင်းကျ  
နားထောင်မိပါက ငှါးတို့၏ စိတ်ကျဝေဒနာကြီးပါ ကူးစက်ခံရမှာ သေချာပေ  
သည်။

ထို့သို့ဆိုသဖြင့် အကြောင်းကြောင့်ကြောင့် စိတ်ပျက်အားငယ်လာသူမျိုး

ကို စကားလက်ခံမပြောရဟု မယူဆတော်ပါ။ အကြောင်းမရှိ အကြောင်းရှာကာ စိတ်ပျက်စကားဆိုတတ်သူ ခိုညည်းညည်းနေတတ်သူများကိုသာ ရှောင်ရှားရန် အကြောင်းပြုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

စင်စစ် သင်တို့ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးပင် တစ်ခါတစ်ရုတော့ စိတ်ပျက်စကား ထိုးရိမ်ပုပ်စကားများ၊ ပြောစီဆိုမိကြမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ဤနေရာ၏ လည်း သတိပြုကျင့်ကြအပ်သည့် နည်းလမ်းလေးတစ်ခုတော့ ရှိပါသေးသည်။

ယင်းကား ‘အပျက်ကို အထက်ဆိုတင် အပြောကို အောက်ဆိုချု’ ဟူသော နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စများတွင် မိမိအတွက် စိတ်ပျက်စရာပြသေနာများ၊ အဆက်အဆများ၊ မိမိစီရိမိပုပ်စီသည် အရာများ ရှိပါက မိမိထက် အဆင့်နိမ့်သူ အောက်လူများကို မပြောဘဲ မိမိထက် တာဝန်ရှိသူ၊ တာဝန်လည်း ယူနိုင်သူ အထက် အဆင့် လူများကိုသာ တင်ပြပြောဆိုရန်၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စများ၊ ဘဝပြသေနာ များနှင့် ပတ်သက်၍ ပျော်ပို့ဆိုရန် မရှိတော့သဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးလွှာသည်။ တွားလိုလျှင် လည်း မိမိသည်းတွားမှုကြောင့် စိတ်ပျက်စိတ်ကျေသွားမည့် အနီး၊ သားသမီး၊ အီး၊ ပီးမား၊ စုံသည့် ငယ်ရွယ်သူတို့ရှေ့တွင် မဖွံ့ဖြိုးလာဘဲ မိမိအား အားပေးစကား၊ အကြောင်းပေးစကားများ၊ ပြောဆိုနိုင်သူ ဦးကြီး၊ ဘဏ္ဍား၊ မိဘ၊ ဆရာ စသုတိတို့သွေးသာ တိုင် တည်ဖွံ့ဖြိုးရန်ဟူသော နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

ပြသေနာကြောင်း လူကြီးမီဘထဲသွား၍ ဖွံ့ဖြိုးလျှင် မကောင်းသော် လည်း ထိုးရိမ်ကြောင့်ကြဟာသည် မျှော်ပို့ဆိုလွှာနှင့် ပျော်ပို့ဆိုင်ရာ အရတိဂိုက်နိုင်သည်လည်း ဖြစ်ရောစီးရိမ်စိတ်များသူတို့အနေဖြင့် အခါအားလျှော်စွာ ဖော်ထုတ်ဖွံ့ဖြိုးလောင်းသည် ထိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုကို လျော့ချေဖျောက်ပယ်နိုင်သည်။

အခြေခံ (၄)။ လုံးလုံးလျားလျား နစ်မြှုပ်လုပ်ကိုင်ပါ။

ကိစ္စတာစ်ခု အောင်မြင်လိုပါက ယင်းကိစ္စထဲတွင် လုံးလုံးလျားလျား နစ်မြှုပ်လုပ်ကိုင်ရန် လိုကြောင်းကို ရှေ့ပိုင်းများတွင် ပြောဆုံးပါသည်။

မည်သည်ကိစ္စတွင်မဆို လုံးကြည်စွာ မြှုပ်နှံလုပ်ကိုင်သည်အခါ ယင်းကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ အပြောက်၊ အကောင်းဘက်က မြင်သည့် အမြင်မျိုး (၁) ယင်းကိစ္စအောင်မြင်ရလိမည်ဟူသော စိတ်ဓာတ်မျိုးသည် ခေါင်းထွေးကိန်းအောင်း၍ ရှိနေတော့သည်။ ထိုအခါ ပြသေနာတစ်ခုတစ်ရာ ကြိုရလျှင်လည်း အလွယ်တကူ စိတ်မပျက် လက်မလျော့ဘဲ မရအရ ကြီးပမ်းအားထုတ်တတ်လာသည်။ အချို့

ပုဂ္ဂိုလ်များဆိုလျင်ပြဿနာကို ဒုက္ခအက်အဲဟု မဖြင့်ဘဲ အလားအလာ လမ်းစဉ် မြင်တတ်သည့် အလေ့အထမျိုးပင် ရလာတတ်ပါသည်။ သည်လုမျိုးကား တစ်နေ့မဟုတ် တစ်နေ့၊ မူပျော်အောင်မြင်ရတော့မည်ဖြစ်သည်။

ရေးမထားသည့်ဥပဒေ။ ။ အလုပ်တစ်ခုချင်လုံးလုံးလျားလျား နှစ်မြှုပ်လုပ်ကိုင်ပြီ  
ဆိုသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် အောင်မြင်မူစိတ်ဓာတ်စွမ်း  
အေားများ တစ်ဟျာနှစ်တိုး တိုးပွားလျှော်သည်။

ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီ၏ အရောင်းသက်ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးများထဲ  
တွင် အထင်ရှားဆုံးတစ်ယောက်ဖြစ်သူ ပေါ်လာစမ်သည် ကောလိပ်ပါမောက္ခာ  
တစ်ယောက် ဖြစ်သည်။ သူမသည် စာသင်ကြားသည် အလုပ်ကို နှစ်ပေါင်း  
အတော်များများကြာအောင် လုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီးသည့်နောက်တွင် ထိုအလုပ်ကို တစ်နေ့  
တွော် စိတ်ကုန်လာခဲ့သည်။

ထိအချိန်၌ သူ၊ အသက်မှာ သုံးဆယ့်ငါးနှစ်ခန့်ဖြစ်သည်။ သူသည် တစ်ခါ  
မှု အိမ်ထောင်မကျပ္ဗျားအသုလည်း သူ၊ မှာ မွေးစားသားတစ်ယောက်တော့ ရှိသည်။

သူမ၏စိတ်ကုံးကိုသီရိရသည့်အခါ ဦးလေးတော်သူတစ်ဦးက သူမအား  
ကျွန်တော်နှင့် အလျင်ဆုံး တွေ့ဆုံးကြည့်ရန် အကြံပေးသည်။ ကျွန်တော်တို့  
အောင်လိုလိုလုံး(၁)ကုမ္ပဏီသည် သက်တမ်းပိုင်၊ အသက်အာမခံများ ရောင်းချု  
သော ကုမ္ပဏီဖြစ်ကြောင်း ကြားသီရိရသည့်အခါ ပေါ်လာက ‘ကျောင်းဆရာမ<sup>၁</sup>  
အလုပ်က ဆိုးတယ်ဆိုပေမယ့် အဲဒီလောက်တော့ ဆိုးမယ် မထင်ဘူး၊ အသက်  
အာမခံ ရောင်းတဲ့ အလုပ်များကို ကျွန်းမလုပ်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး’ ဟု ဆိုခဲ့သည်။

သို့သော် သူသည်၌ီးလေးဖြစ်သကို အားနာသဖြင့် ကျွန်တော်နှင့် တွေ  
ရန် သဘောတူခဲ့သည်။ သို့နှင့် တိုကိုပြောရလျှင် ပေါ်လာသည် ကျောင်းမှ ခွင့်  
ရက်ရည်ယူကာ ကျွန်တော်ထံတွင် အစမ်းလုပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

ပထမ ရှစ်လ ကိုးလခန့်မှာ သူ့အတွက် ခက်ခဲသောကာလ ဖြစ်သည်။  
ဆယ်လ တင်းတင်း ပြည့်ချိန်လောက်တွင် သူ ကျွန်တော့နှင့် တွေ့ဆုံးနေ့  
သည်။ ရှေ့နှစ်လဆိုလျှင် သူ ခွင့်ကုန်တော့မည်။ ကျောင်းဆရာမပဲ ပြန်လုပ်မည်  
လော့၊ ယင်းအလုပ်မှု နှစ်ထွက်ကာ ကျွန်တော့ထဲသို့ လုံးလုံးလျားလျား ဝင်လိုက်  
မည်လော့သူ့နေ့းဖြတ်ရတော့မည်။ ယခုသူ့မှာ စိတ်နှစ်ခွဲ ဖြစ်နေသည်။ ကျွန်တော့

တိုကုမ္ပဏီကို သူသိပ်သယောဇ်တွယ်နေပြီ။ သည်အဲလုပ်ပ ဆက်လုပ်ချင်နေပြီ။ သို့သော် ကောလိပ်ကျောင်းက ပါမောက္ခအလုပ်ကို စွန်လွတ်ရမှာလည်း သူ ကြောက်နေသည်။ အာမခံအလုပ်က ကော်မရှင်စားအလုပ်၊ ကျောင်းဆရာအလုပ် က လစာပုံမှန်ရသည်အလုပ်၊ ကော်မရှင်စားအလုပ်က များများရချင်ရမည်။ သို့ သော် မရဘဲလည်း ရှိနိုင်သည်။ ဘယ်သူမျှ အာမခံနိုင်။ ကျောင်းဆရာအလုပ် ကတော့ ကြီးစွားဖို့ မမျှော်လင့်နိုင်သော်လည်း အာမခံချက်တော့ ရှိသည်။

သည်ပြဿနာက အတော်များများကြိုရလေ့ရှိသည်ပြဿနာဖြစ်သည်။

ယခု ပေါ်လာ ဆိုပါတော့။ သူသည် သေချာချင်သူ ဖြစ်သည်အတွက် အလုပ်တစ်ခုမှ နောက်တစ်ခုသို့ မပြောင်းမ တစ်နှစ်တိတိ အစမ်းလုပ်ကိုင်ကြည့်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ သို့သော်သည်ကိစ္စတွင်ပင် စဉ်းစားစရာရှိနေပြန်ပါသည်။

အဘယ်နည်း။

ပေါ်လာသည် 'အစမ်း' လုပ်ကြည့်နေခြင်းဖြစ်သည်။ သူသည်သည်အလုပ် မကောင်းလျှင် ဟိုအလုပ်ကို ဖြန့်လုပ်မည်ဟူ၍ နောက်ဘက်တင့်ငဲ့လုပ်နေသည် ဖြစ်ရာ အောင်ရမည်ဟူသော စိတ်ဖြင့် ကုမ္ပဏီ၏ လုပ်နေသည်ဆိုသော်လည်း ပြည့်ပြည့် ဝဝ စိတ်ရောက်ကိုယ်ပါ ရောက်ရှိနေသည်ကား မဟုတ်ပေ။

တကယ်ခြေစုံပစ်ဝင်ခြင်းမဟုတ်သည်အခါ သူ၏ကာယအား ဥာဏာအား များလည်း အလုပ်ထဲဆုံးပြည့်ပြည့်ဝဝ ပါမလာတော့။ သူသည် စမ်းလုပ်ကြည့်သော အလုပ်သစ်ကို နှစ်သက်မိသောကျေမျိုးသော်လည်း တကယ်တမ်း တက်ကြ ထက်သန်ခြင်းကား မရှိ။ အောင်ရမည်ဟူသော စိတ်ဖြင့် ကျားကုတ်ကျားခဲ လုပ်ကိုင်မိခြင်းလည်း မရှိ။

ထိုကြောင့် သူသည် အာမခံအလုပ်ပုံ ပြတ်သားထင်ရှားသော အောင်မြင် မူများ မရရဘဲ ရှိခဲ့ပြီး ယခု တကယ်တမ်း ဆုံးဖြတ်ရမည်။ အချိန်၌ ချိတုခုတု ဖြစ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ပထမအကြိမ် တွေ့ပြီး လေးငါးပတ်ခန့်အကြာတွင် ပေါ်လာထဲမှ ဖုန်းဆက်သည်။

'အာတ်ရောကျွန်မတော့ ဒိုပ်တောင် မအိပ်နိုင်ဘူး၊ ဒီကိစ္စကိုစဉ်းစားရလွန်းလို့၊ အာမခံချက်ရှိတဲ့ အလုပ်ကို စွန်ရမှာလဲ သိပ်ဝန်လေးတာပဲ၊ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီ၊ ကျောင်းပြန်ပြီး စာသင်ဖို့က ကျွန်မစိတ်ကူးလို့မှ မရတော့ဘဲ၊ ဒီအလုပ်က ထွက်ကို ထွက်ချင်နေတာ၊ ဒါပေမဲ့ အလုပ်အသစ်မှာလဲ မအောင်မြင်မှာ အရမ်းကြောက်တာပဲ၊ ကြောက်ပေမယ့် ကျွန်မလုပ်မယ်၊ ကျွန်မစိတ်ထဲမှာ ကျွန်မအောင်မြင်ရမယ်၊ ထိုက်ထိုက်တန်တန် တစ်ခုခုတော့ ဖြစ်ကို ဖြစ်ရမယ်လို့'

ယုံကြည်နေတယ်၊ ဘာကြောင့်ဖြစ်မယ်၊ ဘယ်လိုဖြစ်မယ်၊ ဘယ်နေရာမှာ ဖြစ်မယ်ဆိုတာတော့ မသိဘူးပေါ့၊ ဒါပေမဲ့ ဖြစ်ရမယ်ဆိုတာတော့ ယုံကြည်နေတယ်' စသည်ဖြင့် ပေါ်လာက အားတက်သရော ပြောခဲ့သည်။

ပေါ်လာ ကျောင်းဆရာမ အလုပ်မှ နှစ်ထွက်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် သူ သားငယ်ကို ဆောကာ ကျော်ဂျီယာပြည်နယ် ဉာဏ်စတာမြို့သို့ အာမခံလုပ်ငန်း လုပ်ရန် ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့သည်။ သုံးလခန်းကြောသည့်အချိန်၌ ပေါ်လာ၏ တစ်လ ဝင်ငွေသည် ယခင် သည်အလုပ်ထဲ ခြေစုံပစ် မဝင်မိက တစ်နှစ်လုံး လုပ်ချွဲ ရခဲ့ သည့် ဝင်ငွေစုစုပါင်းထက် ကျော်လွန်ချို့သွားသည်။ ပေါ်လာသည် လာသိမြင် သူ၊ အလုပ်ကောင်းလွန်းသူ ဖြစ်ရာ နောက်သုံးလခန်းအကြော်ပင် အသဆင်ရာ ခု-ဥက္ကဋ္ဌအဆင့်ထိ တိုးတက်သွားခဲ့သည်။ ယခုဆိုလျှင်မူ သူမသည် ကုမ္ပဏီ၏ ထိပ်တန်းအကြီးအကဲ့တစ်ယောက် ဖြစ်နေပါပြီ။

ပေါ်လာသည် ပင်ကိုအရည်အချင်း ပြည့်ဝသူတစ်ယောက် ဖြစ်ပါ၏။ သို့ သော် အာမခံလုပ်ငန်းကို အစမ်းသဘော လုပ်နေသူ၏ ကာလတစ်လျှောက်လုံး တွင်ကား သူ့စွမ်းအားများသည် အလုပ်ထဲသို့ ပြည့်ပြည့်ဝဝ ပါမလာ။ တကယ် ခြေစုံပစ် ဝင်ရောက်ပြီ၊ အပြည့်အဝ နှစ်မြှုပ်လုပ်ကိုင်ပြီ ဆိုသည့်အခါမှသာ သူ၊ အရည်အချင်း အစွမ်းအစတွေအလုံခုံထွက်လာကာ အောင်မြင်မှုအကျိုးကျေးဇူးများကို ခံစားလာရခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

သဘောထားသည်သာ လုံးဝအဆုံးအဖြတ်ပေးသောအရာ ဖြစ်သည်။

မည်သူမဆို သဘောထားပြသသနာကို ကျော်လွှားအောင်မြင်ပြီဆိုက ပြသနာအရပ်ရပ်တို့ကို ကျော်လွှားအောင်မြင်မည်သာ ဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုင်တော် အလေးအနက် ယုံကြည်သည်။

သဘောထားပြသနာကိုအောင်မြင်သူဟူသည်ကား အရာရာကိုအကောင်းဘက် အပြောက် အောင်မြင်ရမည်ဟူသောဘက်က တွေးတတ်၊ မြင်တတ်၊ ခံယူတတ်သူကို ဆိုပါသည်။

ကျွန်ုင်တော်ဘဝတစ်လျှောက် လူပေါင်းများစွာတို့၏ ဘဝနှင့် သူတို့၏ စီတ်သဘောထားများကို လေ့လာသုံးသပ်ဖူးသည်။ သည်လူများထဲတွင် အောင်မြင်သူက နည်း၍ မအောင်မြင်သူ သူလိုင်းလိုလူက ပို၍များပါသည်။

အောင်မြင်ရခြင်း၊ မအောင်မြင်ရခြင်း၊ အကြောင်းရင်းများကိုသုံးသပ်စိစစ်ကြည်သည့်အခါ သက်ဆိုင်ရာကာယက်ရှင်တို့၏ စိတ်သဘောထားများကသာ အခိုက်အဆုံးအဖြတ်ပေးသွားခဲ့ကြောင်း ကျွန်ုင်တော်သဘောပေါက်ခဲ့ရပါသည်။

ရေးပထားသည့်ဥပဒေ။ အောင်မြင်မူ၊ မအောင်မြင်မူကိစ္စတွင် ကာယကံရှင်၌  
အောင်စိတ် သဘော ရှိ မရှိ ဟုသော အချက်သည်  
နည်းနည်းပါးပါး မဟုတ်၊ လုံးလုံးလျားလျားပင် အဆုံး  
အဖြတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

လောက၏ အောင်မြင်မူရရန်အတွက် ဖြတ်လမ်းနည်း မရှိမြတ်၏ ဆိုခဲ့ပြီ  
ဖြစ်ပါသည်။

သို့သော် ဖြတ်လမ်း မရှိသော်လည်း သော့ချက်ကား ရှိပါသည်။

သင့်ဘဝ၏ မည်သည့်နယ်ပယ်၌ မဆို အောင်မြင်လိုပါက အောက်ပါ  
သော့ချက် သုံးချက်ကိုသာ အလေးအနက် မှတ်သားပါဟု အကြံပြုလိုသည်။

(၁) အပြုံဘက်ကိုသာ အမြဲတွေးပါ။

(၂) အကောင်းဘက်ကိုသာ အမြဲမျှော်လင့်ပါ။

(၃) အောင်ရမည် ဟူ၍သာ အမြဲ ထုံကြည်ပါ။

အခ်း



သူတစ်ပါးအား  
'ကောင်းစွာ' ဆက်ဆံပါ

အခန်း (၉)

## သုတစ်ပါးအား ‘ကောင်းစွာ’ ဆက်ဆံပါ

သင်တိသည့် ကိုယ်၌ သုတစ်ပါး ပြောစုံသည့်အတိုင်း  
သုတစ်ပါး၌ ပြုကြလဲ။

(ရှင်လုကာ ခရစ်ဝင် ၆၃၁)

သင်သည် မည်သည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အလုပ် သို့မဟုတ် စီးပွားရေး  
လုပ်ငန်းမျိုးကို လုပ်ကိုင်သည်ဖြစ်စေ သင့်အလုပ်သည့်သင်တစ်ဦးတည်းနှင့်ကား  
မပြီးပါ။ သင်သည် ပို့ချေများများ အောင်မြင်သူဖြစ်လေ ထိုအောင်မြင်သောသင့်  
‘အဖွဲ့’ ထဲတွင် လူပုဂ္ဂိုလ်များများ ပါလေ ဖြစ်ပေမည်။

သင်သည် လုပ်ငန်းကိစ္စအရ ထိုတွေ၊ ရသည့် အခြားလူများ အပေါ် မည်သို့  
ဆက်ဆံသနည်း ဟူသော အချက်ပေါ်တွင် မူတည်၍ သင့်လုပ်ငန်း တိုးတက်  
အောင်မြင်ခြင်း၊ ဆုတ်ယုတ်ကျဆင်းခြင်းများ ဖြစ်ရပေသည်။

သင်သည် တစ်ဖက်လူတို့အား ရှိုးပြောင့်တည်ကြည်စွာ ဆက်ဆံပြုသော  
တစ်ဖက်လူတို့ထံမှ အလားတူ တူ ပြန်မှုမျိုးကို ရနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သင်သည် အလို့သန္တုပြင်းပြသူ၊ အိပ်မက်ကြီးကြီးမက်သူ၊ အရေးတော်ပုံ  
စိတ်ဓာတ် ရှိသူ၊ အောင်မြင်ရမည်ဟျှော် ယုံကြည်သူ စသည်ဖြင့် ဤစာအုပ် ရှေ့  
ပိုင်းတွင် ဖော်ပြခဲ့သည့် အရည်အချင်း အများအပြားနှင့် ပြည့်စုံသူ ဖြစ်သည် ထို  
စော်းတော့ လူ၊ သဘာ့ လူ၊ သဘာဝကို နားလည်ခြင်း၊ လူအများနှင့် ကောင်းစွာ  
ဆက်ဆံတတ်ခြင်း၊ မရှိပါက အောင်မြင်မှုနှင့် အလုမ်းဝေးနော်းမည်ဖြစ်သည်။

လူအများနှင့် ဆက်ဆံရေး တိုးတက်ကောင်းမှန်အောင် ပြစ်ပျီးထောင်  
မည် ဆိုပါက သူတစ်ပါး တို့နှင့် ပတ်သက်သည့် သင့်အမြင် သင့်အယူအဆများ  
ကို ဦးစွာပထမ ပြောင်းလဲပစ်ရန် လိုပေမည်။

### သူတစ်ပါးတို့သည်လည်း ပိမ်နည်းတူ လူကောင်းများဖြစ်သည်ဟု ယုကြည်ပါ

သင်သည် လုပ်ငန်းကိုင်ငန်းတံ့ခါးကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်  
ဖော်မည်ဟု ရည်မှန်းထားသူ ဖြစ်ပြားအဲ။ ရှုံးဦးစွာ သင့်အနေနှင့် သင်တွေ့ကြုံ  
ဆက်ဆံရမည့် အခြားသော သူတို့သည်လည်း သင့်နည်းတူ လူကောင်းများသာ  
ဖြစ်ကြောင်း လက်ခံယုကြည်ထားရန် လိုပေသည်။

သို့သော် လူအများစုတိမှာ ထိုယုကြည်စိတ်မျိုး ထားနိုင်ခြင်းမရှိကြပေ။

လူအများတို့၏ပင် လူမှုဆက်ဆံရေးပိုင်းတွင် နာခဲ့သည့်အရာ၊ စိတ်ပျက်ခဲ့  
ရသည့် အရာများ၊ ကိုယ်စိကိုယ်ရှိခြားကြသည်ဖြစ်ရာ ယင်းအကြောင်းများကြောင့်  
ပင်၊ အခြားလူတို့၏ စိတ်ကောင်းဟုသည်လည်း ရှိပါသေး၏ ဟု ပြောလျှင် လက်ခံ  
ယုကြည်နိမ့်စွမ်းမရှိဖြစ်ကြရပေသည်။

‘အားလုံး ငါကို လိမ့်ဖို့ ချောင်းနေကြတာပဲ၊ ငါဆီက အမြတ်ထုတ်လို့  
ရသမျှ ထုတ်ကြလိမ့်မယ်၊ အဲဒီတော့ သူတို့ လူလည်မကျခင် ငါက လူလည်ကျ  
ထားရမယ်’ ဟူသော အဆိုးမြင်စိတ်၊ သံသယစိတ်ဖြင့် ဝင်လာသူတစ်ယောက်  
သည် လုပ်ငန်းတာစ်ရပ် ထူထောင်အောင်မြင်နိုင်ရန် မလွယ်ကူပေ။ အကြောင်း  
မူ သု၏ လုပ်ငန်းအောင်မြင်ခြင်း၊ ဝိုင်းဝန်းအကောင်အထည်ဖော်ပေးရမည်  
‘အဖွဲ့’ သို့မဟုတ် ‘အင်အားစု’ တစ်ခုကို သံသယစိတ် အခြေခံဖြင့် ဖွဲ့စည်းချုံမရ<sup>၁</sup>  
နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

လူနှစ်ယောက် တွေ့ဆုံးဆက်ဆံကြရနှုံးတစ်ဦးက တစ်ဦးအပေါ်သံသယ  
မျက်လုံးနှင့် ကြည်လျှင် ကျွန်းတစ်ဦးကလည်း ပံ့စွာစွာသတိထား၍ ဆက်ဆံ  
မည် ဖြစ်သည်။

လောကကြီးထဲတွင် လူလိမ့်လုညာတာချို့ ရှိနေသည်မှာ အမှန်ဖြစ်၏။  
သို့သော် လူအများစုကား၊ ပုံမှန်အဆင့်လောက်တော့ကောင်းကြသည်သာ ဖြစ်<sup>၂</sup>  
၏။ ထို့ပြင် ထို့လူကောင်းများ၏ သွေ့လည်း သင့်နည်းတူပင် အလိမ့်အညာခံရမှာ  
ကြောက်သောစိတ် ရှိနေမည်သာ ဖြစ်၏။ သင်သည် အခြားလူတစ်ယောက်နှင့်  
အလုပ်စပ်တူရပ်ရမှာ ကြောက်နေသလို တစ်ဖက်လှကလည်း သင့်နှင့် တွေ့၍သာ  
လုပ်နေရသည်။ စိတ်ကတော့တာထင့်ထိုးတာမျိုး ဖြစ်နိုင်သည်။ သင်သည်

အလုပ်ရှင်ဖြစ်၍ အခြားသူများက သင့်အလုပ်သမား ဖြစ်သည်ဆိုပါစိုး။ သင်က သင့်အလုပ်သမားများ လိမ့်ညာလှည့်ဖြားကြမှာ စီးရိမ်နေသလို အလုပ်သမားများကလည်း သံ၏ မတရားလုပ်မှာကို တွေ့ပုနေကြမည် ဖြစ်၏။

ယင်းသို့ အပြန်အလုန် သံသယစိတ်ပြင့် ဆက်ဆံနေရမှာကို ပယ်ဖျောက်ရန် အတွက် အကောင်းဆုံးနည်းကား မိမိဘက်က စတင်ကာ သံသယကင်းကင်း ပွင့်လင်းဟု ကြည့်စွာ ဆက်ဆံပြခြင်း ဖြစ်သည်။

အတူတာကွဲ အလုပ်လုပ်ကြသူတစ်စုအကြား အပြန်အလုန် ယုံကြည့်စွာ ဆက်ဆံမှု ရှိမှသာ ယင်းလူစုသည် အလုပ်တစ်ခု သို့မဟုတ် ရည်မှန် ချက်တစ်ခု ကို စည်းထည်းလုံးလုံး အကောင်အထည်ဖော်နေသည် 'အဖွဲ့' ဖြစ်လာပေမည်။ 'အဖွဲ့' ဖြစ်လာသောအခါ၌ ထိုအဖွဲ့၊ ထဲတွင် ပါဝင်သော လူတစ်ဦးချင်းတို့၏ အင်အားများ စုပေါင်းထားသည်ထက် ပို၍ကြီးမားသော 'အား' ကို ရရှိကာ ယင်းအား၏ စွမ်းဆောင်မှုဖြင့် စုပေါင်းအောင်မြင်မှု များစွာကို ရရှိလာနိုင်ပေသည်။

ကျွန်ုတော်တို့ ကုမ္ပဏီမှ အက်(၃) မက်ဂျိုင်းယားသည် လူကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်သည်။ သို့သော် သူသည် အခြားသူတွေ့လည်း လူကောင်းတွေ ပင် ဖြစ်နိုင်သည်ဟု မယုံကြည့်နိုင်သော စိတ်အဖွဲ့မျိုး ရှိနေသည်။ သည်လို့ မယုံးမကြည့်ဖြစ်စရာ အကြောင်းများလည်း သူမှာ အလုံအလောက် ရှိခဲ့သည်။

သူသည် ကုမ္ပဏီအလုပ် ဝင်မလုပ်မိက နယ်းရှာဆီပြည့်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့တွင် နှစ်ပေါင်းများစွာ လုပ်ကိုင်ခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ သူသည် ရက်သည့် တစ်ပတ်လျှင် ၇၂ နာရီမျှ အလုပ်လုပ်ရ၍ တစ်နှစ်လျှင် လစာငွေ ၆၀၀၉၁၂ ၂၂၅၀၀ မူရသည့် စုစောက် တစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့သည်။ သို့သော်သူ၊ အလုပ်သည် သာမန်ရဲစုစောက် အလုပ်မျိုး မဟုတ်။ အလုပ်အန္တရာယ်များသောအလုပ် ဖြစ်သည်။ သူသည် နယ်းရှာဆီရှာရဖွေရ ဖော်ထဲတ်ဖွဲ့ ဆီးရသည်။ လုပ်ငန်းသဘောအရ သူသော ရသူတွေသည် ကလိမ်ကကျွမ်းများ၊ လူဆိုးလူမိုက်များ၊ ချည်းလို့ ဖြစ်နေသည်။ ထို လူတွေကို ညာ၍ မရ၊ ယုံကြည့်၍ မရ၊ လူကောင်းလို့ သဘောထား ဆက်ဆံနေ၍ မရ။ သဘောကောင်းနေလျှင် သူကို တက်နှင်းသွားမည်။ သူညာနေလျှင် သူကို အသေဆားသွားကြမည်။

လုံးဝမယုံကြည့်ရသည့် လူဆိုးလူမိုက်များကြားမှာ အားလုံးကို မယုံသက္ကာ မျက်လုံးဖြင့် ကြည့်ကာ ခပ်မိုက်မိုက် ခပ်ကြမ်းကြမ်းပင် သူကျင်လည်ခဲ့သည်။

ကျွန်ုတော်တို့ ကုမ္ပဏီသို့ မက ရွှေ့င်းယား ရောက်လာပြီး ကုမ္ပဏီစည်းဝေး မွဲများတွင် လူအများအား ယုံယုံကြည့်ကြည့် ဆက်ဆံရန် လိုကြောင်း၊ မိမိက

ကောင်းစွာ ဆက်ဆံခြင်းဖြင့် တစ်ဖက်သား၏ ကောင်းသော တဲ့ပြန်မှုကို ရနိုင်ပုံ အခကြားများ တင်ပြဆွေးနွေးကြသည်ကို ကြားရသည့်အခါ သူ စီတ်တွင်လုံးဝ လက်မခဲနိုင်။ အလကား အပိုတွေ လျှောက်ပြောနေတာမျိုး၊ ဒါမှမဟုတ်လျကြား ကောင်းအောင် ပြောနေတာမျိုး၊ မဟုတ်ဘူးဆိုရင်တော့ ဒီလျတွေ လူအကြောင်း လောကအကြောင်း ဘာမှမသိလို့ ဖြစ်မှုပဲ၊ တကယ်ခဲတော့မှ စီးများရေးလောက ဆိုတာ ဒီလိုပါလားလို့ သဘောပါက်သွားမယ် ဟူ၍ သူမြင်နေခဲ့သည်။ ထို ကြောင့် သူကိုယ်တိုင် လုပ်ငန်းကိစ္စဖြင့် သူတစ်ပါးတို့နှင့် ဆက်ဆံရသည့်အခါများ တွင် ခပ်ရှင်းရှင်း၊ ခပ်မှန်မှန် အလုပ်သဘောဆန်ဆန်သာ ဆက်ဆံခဲ့သည်။

မက် ရှိုင်းယားသည် အလုပ်ကို ထက်ထက်သန်သန် လုပ်ကိုင်သူတစ်ဦး ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် သူ့အခြေအနေသည် မှန်တစ်ဗုံးမျှသာ ရှိခဲ့သည်။ ထိုနောက် တွင်တော့ လုပ်ရင်းကိုင်ရင်းပင် မက်ရှိုင်းယား၏ အခြားသူများအပေါ် အထင် အမြင်များသည် မသိမသာ ပြောင်းလဲလာခဲ့သည်။ သူ ယခုဆောက်ဆံလာရသော သူများသည် ရဲစုထောက်ဘဝတွင် သူ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသူများကဲ့သို့ လူဆိုးများ၊ လူလိမ့် လူကောက်များ၊ မဟုတ်ကြကြောင်းနှင့် မိမိကသာ သတိထားဆက်ဆံနေသော်လည်း လူအများအပြားပင် မိမိအပေါ် တကယ်ယူယူကြည်ကြည် စိတ်ချုလေက်ချု ဆက်ဆံနေကြခြောင်း သူ သတိပြုမိလာခဲ့သည်။ တဖြည်းဖြည်း သူသည် ယခင် အလုပ်သဘောမျိုး ဆက်ဆံနေခဲ့မိသူများကို စိတ်ဆွေများဟု မြင်လာသည်။ တစ်စထက်တစ်စ ပို၍ ရင်းနှီးစွာ ပေါင်းသင်းဖြစ်လာသည်။ ထိုသူတို့၏ အရေးကိစ္စ၊ သူတို့မိသားစုများ၏ အရေးကိစ္စများတွင်ပါ စိတ်ဝင်စားမှု၊ စာနာမှု၊ စေတနာထားမှုများ ရှိလာသည်။

သူတစ်ပါးအပေါ် သံသယမျက်စီဖြင့် ကြည့်တတ်သော အလေ့အကျင့်ကြီး ပျောက်ကုယ်သွားသည်အခါ့သူ စိတ်ရင်းကောင်း အခြေခံ ရှိသော မက် ရှိုင်းယားသည် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး အထူးကောင်းမွန်သူ၊ လူတာကာကို ကူညီတတ်သူအဖြစ် ကုမ္ပဏီတွင်းမှာရော ပြင်ပမှာပါ လူသိများလာကာ အေများ၏ လေးစားခင်မင်မှုကို သိသိသာသာ တိုးတက်ရရှိလာခဲ့သည်။ လူအများကို ကောင်းစွာ၊ ဆက်ဆံတတ်လာသည်နှင့် တစ်ပြီးတည်းမှာပင် မက်ရှိုင်းယားနှင့်အတူ တွဲဖက် လုပ်ကိုင်ချင်သူတွေပါများလာပြီး သု၏ဝင်ငွေမှာလည်း တစ်သမတ်တည်းတိုးတက်လာခဲ့သည်။

မက်ရှိုင်းယားသည် ကုမ္ပဏီတွင် ရာထူးအဆင့်များ လျှင်မြန်စွာတိုးတက်ခဲ့ရာ ယခုဆိုလျှင် သူသည် ကုမ္ပဏီ၏ ၃-၂၂၂၄တစ်ဦးပင် ဖြစ်နေပြီး သူတစ်ပါးအား ‘ကောင်းစွာ’ ဆက်ဆံခြင်းကြောင့် လုပ်ငန်းတစ်ခုထိခိုက်

ပျက်စီသွားနိုင်စရာအကြောင်း လုံးဝမရှိပေ။ တစ်ကြိမ်တစ်ခါ အလိမ့်အညာခံရ ခြင်းမျိုးကား ရှိနိုင်ပါ၏။ သို့ဆောင်တစ်ကြိမ်တစ်ခါအတွက်ကြောင့် နောင်လာသွေ့လူများကို မယုံသက္ကာဖြစ်နေစရာမလိုပေ။ မယုံသက္ကာစီတ်သည် သင်နှင့် လုပ်ငန်းကိစ္စအတွက် ဆက်ဆပ်တ်သက်ရမည့်သူများအား တွန်းထုတ်မောင်းနှင်ပစ်မည်ဖြစ်၏။ လူအများအား သံသယကင်းကင်း ရင်းနှီးပွင့်လုပ်းစွာဆက်ဆပ်ခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည် အကျိုးကျေးဇူးသည် လူလိမ့်လူညာတစ်ဦးတစ်ယောက်ထဲတွင် နစ်နားရှုံးရသည့် ပမာဏထက် အဆပေါင်း မြောက်မြားစွာ ပိုမိုသာ လွန်သွားမည်ဖြစ်သည်။

### အောက်အဆင့်လူများနှင့် ဆက်ခံရာတွေ

အချို့လူများမှာ စီမံအပ်ချုပ်ခြင်းနှင့် ခြေမှုမြောက်ဟိန်းဟောက်ခြင်းကို မကွဲပြားဘဲ ရှိကြ၏။ လက်အောက်ခံလူများ ဟူသည် ဖိထား၊ နှီမ်ထား၊ ကြိမ်းမောင်းထားနှင့်မှ အပို့ကျိုးကျိုးနှင့် အလုပ်လုပ်ကြလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ကြ၏။ ထိုလုပ်မျိုးတို့သည် လက်အောက်ခံလူများ ရွှေ့ကြောက်ကြသည့် မန်နေဂျာများ၊ အလုပ်ရှင်သူငွေးများဖြစ်နိုင်ကြသော်လည်း လုပ်ငန်း၏ အကြီးအကဲခေါင်းဆောင်များ၊ အဖြစ်ကား လေးစားခြင်း၊ အားကိုယုံကြည်ခြင်းများ ခံယဉ်ရရှိလိမ့်မည် မဟုတ်ပေ။

စင်စစ် လက်အောက်လူတို့အား ဆုပါကြိမ်းမောင်းခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်လစာဝင်ငွေ ဆုံးရှုံးသွားမည်ဟု ခြေမှုမြောက်ခြင်းတို့ဖြင့် အပ်ချုပ်ခိုင်းစေရသည် မှာ အလွန်လွှယ်ကူ၏။ တို့ကြောင့်လည်း ကံအားလျော့စွာ ပိုင်ရှင်သူငွေးဖြစ်နေသူ အုပ်ချုပ်ရေးရာထူးရနေသွား ပေါ်ပြုသည့်အထက်လူတို့သည် ထိနည်းကိုပင် သုံးစွာကြ၏။ ထိနည်းဖြင့် ခိုင်းစေသောအား အလုပ်တော့ လုပ်ကြပါ၏။ သို့သော် စေတာ့မပါ၊ ထက်သန်မှု မရှိ၊ ဝတ္ထားကျေသာ လုပ်ကြသည်ဖြစ်ရာ ငင်းတို့တစ်ဦးချင်း၏ အစများ တို့တက်ထက်မြေက်လာခြင်း မရှိသကဲ့သို့ အလုပ်ရှင်အတွက် သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုလုံးအတွက်လည်း အကျိုးကျေးဇူးနည်းပါးသွားမည် ဖြစ်လေသည်။

လက်အောက်လူများ သို့မဟုတ် လုပ်သားများအား ရင်းနှီးချုစ်ကြည်စွာ ပေါင်းသင်းသွား၊ အသင်းအဖွဲ့စီတ်ထား တိုးပွားရှုင်သန်အောင် မွေးမြှုပြုစွာပေးနိုင်သူမျိုးသာ စီမံအပ်ချုပ်ရေးသမားကောင်းများ ဖြစ်နိုင်ကြ၏။ အပ်ချုပ်ရေးသမားကောင်းသည် အသင်းအဖွဲ့ဘစ်ခွှုံးခေါင်းဆောင်ကောင်းသဖြတ် လေးစားချုစ်ခေါင်းကိုယ်ပါ ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် ဆွဲဆောင် ခေါင်နိုင်စွမ်းရှိပေသည်။

ရေးမထားသည့် ဥပဒေ။ ။ ဉာဏ်ပေးသူကို မည်သူမျှအလိမရှိခေါင်းဆောင်ကောင်း  
ကိုကား လူတိုင်းအလိမရှိကြ၏။

ဉာဏ်ပေးခြင်း၊ ခြိမ်းခြာက်ဟန်းဟောက်ခြင်းများ မဖြူလုပ်ဘဲ လူအများ  
အား မိမိလုပ်ငန်းတွေ တက်တက်ကြကြပါဝင်လာအောင် စည်းရှုံးဆောင်ရွက်  
နိုင်သော နည်းလမ်းတစ်ခု ရှိပါ၏။ ယင်းကား ‘ချီးမွမ်းခြင်း’ ပင်တည်း။

လူအများအား အလုပ်ကို ကြိုးစားသည်ထက် ကြိုးစားလာအောင် အရည်  
အသွေး တက်သည်ထက် တက်လာအောင် အားပေးဖြင့်တင်ရာ၌ ရင်းတို့၏  
ဆောင်ရွက်ချက်ကို ဖော်ထုတ်ချီးမွမ်းပြောဆိုခြင်းထက် ထိရောက်သော နည်း  
လမ်း မရှိချေ။

ထိုအချက်ကို ခေါင်းဆောင်ကောင်းတိုင်း သိကြ၏။ ထို့ပြင် သားသမီး  
ကို ကောင်းစွာ မြေတောင်မြောက်ပေးတတ်သော မိဘတိုင်းလည်း သဘောပါက်  
တတ်ကြ၏။

ကလေးများအား ဆူပူမာန်မဲ့ ကွဲပ်ညှပ်ခြင်းထက် ချီးမွမ်းအားပေး ဆွဲ  
ဆောင်နည်းဖြင့်သာ လူတော်လူကောင်းကလေးများ ဖြစ်လာအောင် ထူထောင်  
ဖန်တီးပေးနိုင်ကြ၏။ ကလေးတစ်ယောက်အား အများတစ်ခု ပြုလုပ်မိတိုင်း သူ  
ဆိုးကြောင်း၊ မိုက်ကြောင်း၊ အသုံးမကျော်ကြောင်း ဆူပူမာန်မဲ့ မည်ဆိုလျှင် ကလေး  
သည် တဖြည့်ဖြည့် စိတ်ဓာတ်ပျက်ပြားကာ မိမိကိုယ်ကို အသုံးမကျေအရာမဝင်  
သူ တစ်ယောက်အဖြစ် အထင်အမြင်သေးလာမည်ဖြစ်သည်။ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ယုံ  
ကြည့်မှု နည်းပါးသွားသည့်အပါ ကလေးသည် တကယ်လည်း တဖြည့်ဖြည့်  
ထံ့သွား နဲ့သွား ဆိုးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ကလေးအား ကောင်းသောအလုပ် ကောင်းသောအပြုအမူတို့အတွက်  
အခွင့်သင့်တိုင်း ချီးမွမ်းစကား ပြောဆိုသည့်အခါးမူကလေး၌ စိတ်ဓာတ်တက်  
ကြ ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့်အတူ မိမိ၏ အရည်အချင်း အစွမ်းအစအပေါ် ယုံကြည့်စိတ်  
များလည်း တိုးပွားလာသဖြင့် ကလေးသည် ဇာက်ထပ် ချီးမွမ်းရဏ်ပြုစရာများ  
ကို ကြိုးစားလုပ်ကိုင်လိုစိတ် ထက်သန်သည်ထက် ထက်သန်လာမည်ဖြစ်သည်။

ချီးမွမ်းစကားကို နှစ်သက်လိုလားရာ၌ ကလေးနှင့် လူကြီး ကဲပြား မြား  
နားခြင်း မရှိပေါ်။

လုပ်ငန်းခွင့်၌ မိမိလက်အောက်လူများအား အများတွေ့တိုင်း ပြစ်တင်  
ဝေဖန်ခြင်းထက် အမျိန် အကောင်းတွေ့တိုင်း ချီးမွမ်းပြောဆိုခြင်းက ငှုံးတို့အား  
ပို၍ အလုပ်ကောင်းသူများ ဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးနိုင်ပြီး တစ်ချိန်တည်းတွင် မိမိ

ကိုယ်တိုင်အားလည်း ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်အဖြစ် ချစ်ခင်လေးစား  
စီတဲ့ ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်ပေသည်။

ရေးမထားသည့် ဥပဒေ။ ၁ တကယ် စစ်မှန်သော ချီးမွမ်းစကားသည် လူ တစ်  
ယောက်အား မိမိလုပ်ရပ်အပေါ်ပို၍ထက်သနတက်ကြော်  
လေ့စေမည့် အင်အားအကောင်းဆုံးသော တိုက်တွန်း  
စောင်းမှုတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။

### လူများရှေ့တွင် ချီးမွမ်းပါ

လူတစ်ယောက်အား သူဆောင်ရွက်ထားသည့် ကောင်းသော လုပ်ရပ်  
တစ်စုံတစ်ရာအတွက် ချီးမွမ်းခြင်းသည် ကောင်းကျိုးဖြစ်စေ၏ ဟုဆိုခဲ့ပါသည်။  
သို့သော် ထိုသို့ ချီးမွမ်းစကား ဆီရာ၌ နှစ်ကိုယ်တည်း ပြောခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ  
အခြားသော သူ တစ်ဦးနှစ်ဦး သို့မဟုတ် အများ၏ ရှေ့တွင် ပြောဆိုခြင်းဖြစ်က  
ပို၍ ကောင်းပေသည်။

လူသီထင်ရား ချီးမွမ်းခံရသောအခါ ချီးမွမ်းခံပုဂ္ဂိုလ်အနေနှင့် အနီးပတ်  
ဝန်းကျင်ရှိ ထိုချီးမွမ်းစကားကို ကြားရသူ အများကပါ မိမိအား ချီးမွမ်းခံထိုက်  
သူ အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုကြသည့် သဘောမျိုး ခံစားရကာ ပို၍အားတက်ခြင်း  
ဖြစ်ရနိုင်သည်။

တစ်ဖန် အလုပ်ရှင်တစ်ယောက် သို့မဟုတ် အထက်လူကြီးတစ်ယောက်  
အနေနှင့် အလုပ်ကောင်းသူတစ်ဦးကို အများရှေ့တွင် ချီးမွမ်းစကားဆိုသည့်အခါ  
အခြားသူများအားလည်း အလားတူ ချီးမွမ်းခံရသူများ ဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြရန်  
သွယ်ပိုက်သောနည်းဖြင့် တိုက်တွန်းနှီးဆော်ရာလည်း ရောက်ပေသည်။

ကျွန်ုတော်တို့ ကုမ္ပဏီတွင်မူ ချီးကျူးထိုက်သူတို့အား လူသီထင်ရား  
ချီးကျူးရှုတ်ပြုရေးကို အခြေခံမှုတစ်ရပ်အနေဖြင့်ပင် သတ်မှတ်ထားပေသည်။  
ကုမ္ပဏီ၏ နှစ်ပတ်လည်းစည်းဝေးပွဲကြီးများ၊ ညီလာခံကြီးများတွင် ရှုတ်ပြုခွဲအစီ  
အစဉ်တစ်ရပ်စီကို အမြဲထည့်သွင်းပေးလေ့ရှိသည်။

ချီးမွမ်းသည် ဆီရာ၌ နှုတ်အားဖြင့်သာ မပြီးဘဲ သင့်တင့်လျောက်ပတ်  
သော အမှတ်တရရှုတ်ပြုလက်ဆောင်များ၊ ဆုတ်ဆိပ်များ ချီးဖြင့်ပေးအပ်ပါက  
ပို၍ ထိရောက်ကြောင်းလည်း သတိပြုသင့်ပါသည်။ လူတိုင်းပင် ထူးချွန်သူ၊ သူ  
တစ်ပါးနှင့်မတူ တစ်မှုထူးခြားသူအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံချင်သော ဆန္ဒရှုတ်  
ကြရာ အမှတ်တရရှုတ်ပြုတဲ့ ဆိပ်တစ်ခုသည် သူ၊ အတွက် ရေရှည်တည်တဲ့ သော

ချီးမွမ်းစကား၊ အသိအမှတ်ပြုစကား တစ်ခုအဖြစ် သူ့အား မကြာခဏ နှီးဆွဲအားပေးမှု ပြုသွားမည် ဖြစ်ပေသည်။

ရေးမထားသည် ဥပဒေ။ ။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတို့ မည်သည် ဒါမီ ဦးဆောင် အောင်မြင်သော ကိစ္စတိုင်းအား မိမိလက်အောက် လူတို့၏ စွမ်းဆောင်အောင်မြင်မှုများအဖြစ် 'ဂဏ်' ပေးတတ်ကြစေမြှုဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းတစ်ခု ထော်မြောက် အောင်မြင်သွားသဖြင့် ချီးမွမ်းပြောဆိုသည် အခါမျိုးတွင် အမိကအားဖြင့် ခေါင်းဆောင်လုပ်သူကိုသာ အျော်းချုံမွန်း၍ ပြောတတ်ကြပြီး ငင်းခေါင်းဆောင်အား ဂိုင်းဝန်း ပုံပိုးပေးရသည့် လက်အောက်လူများကိုမူးမေးလျော့တတ်ကြသည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် ခေါင်းဆောင်လုပ်သွား 'နာပစ်တာ'ဟူ၍ လက်မ ထောင် ရင်ကော့ လုပ်နေမည်ဆိုလျင် လုပ်ငန်းကြီးအောင်မြင်ရေးအတွက် ဖြုပ်နှံလုပ်ကိုင်ပေးခဲ့ကြရသည့် အဖွဲ့သားများအနေနှင့် အသုံးချုခံ စွန်းပစ်ခံရသွားပေး ခံစားကြရမည် ဖြစ်၏။

ယခု အောင်မြင်မှုသည် မိမိ၏အဖွဲ့သားများကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် မည်သူမည်ဝါတို့၏အစွမ်းအစကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ ငင်းတို့ကိုသာ အထူးသဖြင့် ဂုဏ်ပြုချီးကျျှုံးရမှာဖြစ်ကြောင်း စသည်ဖြင့် မိမိလုပ်များကိုဂုဏ်ပေးပြောဆိုသည်အခါ အဖွဲ့သားများအနေနှင့် မိမိတို့ခေါင်းဆောင်သည် ကိုယ်ကျိုးစွန်းအနစ်နာခံသွားဖြစ်သည်။ ယခုလုပ်ငန်းကြီးသည်လည်း သူတစ်ဦးတည်း အကျိုးစီးပွားအတွက် မဟုတ် မိမိတို့အတွက်ပါ ပါဝင်သည် အကျိုးတူစီးပွားဖြစ်သည်ဟူ၍ ရှုမြင်ခံစားမိလာကြရမည် ဖြစ်သည်။

ထိုပြင် အောက်လုပ်များအား ချီးကျျုံးရှုက်ဖော်ပေးခြင်းကြောင့် ခေါင်းဆောင် လုပ်သွား အနေဖြင့် သူ ရရှိမည့် ဂုဏ်သရေများ ပွန်းပုံလျော့ပါးသွားစရာ အာကြောင်းမရှိပေး။ အောက်လုတို့၏စိတ်၌ မိမိတို့အား လူသိထင်ရှားဖော်ထုတ်ချီးကျျုံးဖော်ရသည် ခေါင်းဆောင်မျိုးအတွက် အရှုံးကြောကြ အရောခန်းခန်းအောင်ရွက်ပေးလိုသော စိတ်များသာ တဖားဖွားပေါ်လာမည်ဖြစ်ရှာဖြုံးသည်မှာ နောက်ထပ် အောင်ပွဲအလီလီ ရရှိရေးအတွက် အခြေခံခုတ်မြစ်တစ်ခု ဖြစ်တော့၏။

ရင်ထဲကလာသော ချီးမွမ်းစကားဖြစ်ပါစေ

မြောက်ပင့်ခြင်းသည် နှုတ်ဖျားမှ လာ၍ ချီးမွမ်းခြင်းကား နှလုံးသားထဲမှ လာ၏ ဟူသော စကားတစ်ခွန်း ရှိသည်။

ချီးမွမ်းသည်ဆိုသော သဘာဝမျိုးဖြင့် ပြောလိုက်သော စကားတစ်ခုနှင့် သည် ရင်ထဲမှ အလိုအလျောက် ပေါ်ထွက်လာခြင်း မဟုတ်ဘဲ ချီးမွမ်းစကားတော့ ပြောဦးမှပဲဟူ၍ ကြံးဖန်စဉ်းစား ပြောဆိုခြင်းမျိုး ဖြစ်ပါက အပြောခံရသူ အနေဖြင့် သဘာဝမကျသော လလသံဟန်ပန်ကို သတိပြုမိကာ ငါအား တမင်ပြောက်ပြောနေတာလားဟု ထင်မှတ်မိတတ်သည်။

သဘာဝကျသော ချီးမွမ်းစကား (၁) ရင်ထဲက လာသော ချီးမွမ်းစကား မျိုး ပြောထွက်ရန်အတွက် လူတစ်ဖက်သားထံ၌ ချီးမွမ်းစရာကို တွေ့တတ်မြင် တတ် ရှာဖွေကြည့်ရှုတတ်သော အလေ့အကျင့် လိုပေသည်။ သင့်စိတ်တွင် ချီးမွမ်းစရာကို အမှန်တကယ် မြင်သည်ဆိုက သင့်နှုတ်မှ ထွက်လာသည် ချီးမွမ်းစကား သည်လည်း စင်စစ်မှန်မှန် သဘာဝကျကျ ထွက်ပေါ်လာမည် ဖြစ်သည်။

တစ်ဖန် သူတစ်ပါးတို့ထံ၌ ချီးမွမ်းစရာကို တွေ့တတ် မြင်တတ်ရန် အတွက် သူတစ်ပါးတို့အပေါ် ယုံကြည်စိတ်၊ အကောင်းမြင်စိတ်၊ ရင်နှီးခင်မင် စိတ်များ ရှိရန် လိုပေသည်။ သင်သည် သင်၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၊ လက်အောက်လှများ၊ အပေါ်တွင် စိတ်ကောင်း၊ စေတနာကောင်း ထားရှိသည်နှင့်အမြှု သူတို့အပေါ် ချီးမွမ်းစကားများ၊ မကြာခဏ ပြောမိဆိုမိလာမည် ဖြစ်သည်။

ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ မှတ်သားသင့်သည် အခြား အချက်တစ်ခု ကား ချီးမွမ်းစကားဟူသည် များသည်။ ပိုသည် ဟူ၍ မရှိ ဟူသောအချက် ဖြစ်သည်။

ချီးမွမ်းစကားတွေ့များလွန်သုတေသန မြတ်သားသင့်သည် အမှားတစ်ရပ်ကား သူတစ်ပါးကို ပုံစံပြောင်းရန် ကြိုးစွဲမြတ်သားစားခြင်း မြတ်သားသင့်သူနှင့် ထိုက်တန်သည် ကို ချီးမြှင့်ခြင်း၊ အသိအမှတ်ပြုခြင်းသာဖြစ်၏။ သည်အတွက် တွန်းတို့စရာမလိုပေ။

### သူတစ်ပါးကိုပုံစံပြောင်းရန် မကြိုးစွဲပါနှင့်

အပ်ချုပ်သူ၊ စီမံခန့်ခွဲသူများ ကျူးလွန်မြတ်တတ်သည် အမှားတစ်ရပ်ကား သူတစ်ပါးကို ပုံစံပြောင်းရန် ကြိုးစွဲစားခြင်း ဖြစ်၏ မြတ်လက်အောက်လှ၏ ချို့ယွင်းချက် အားနည်းချက်များကိုသာ စူးစိုက်ရှုမြင်ကာ ယင်းအားနည်းချက်ကို အတင်းပြုပြင်ရန်သာ ကြိုးပမ်းနေလေ့ရှိတတ်၏။

ထိုကြိုးပမ်းမှုမျိုးမှာ အလွန်ပင် အောင်မြင်ခဲ့လှပေသည်။ စင်စစ် လူတိုင်း အားနည်းချက်ကိုယ်စိန်းရှိသူ အရည်အချင်း အစွမ်းအစများလည်း ကိုယ်စိန်းရှိကြပေသည်။ အားနည်းချက်ကို ရွေးကြည့်လျှင် အားနည်းချက်ကို မြင်

ရာသကဲ့သို့ အစွမ်းသတ္တိကို ရွေးကြည့်လျင်လည်း အစွမ်းသတ္တိကိုပင် မြင်ကြရမည် ဖြစ်သည်။

အားနည်းချက်ကိုသာ အဆွဲကြီးစွာ ရှုမြင်တတ်ပုံအကြောင်း ထင်ရှားစေရန် အတွက် အစွန်းရောက်သော ဥပမာတစ်ခု ကျွန်ုတ်တော်တင်ပြပါမည်။

လက်နှစ်ဖက်လုံး မပါဘဲ မွေးလာခဲ့သည့် အမျိုးသမီးငယ်တစ်ယောက် အကြောင်းကို နံနက်ပိုင်း သတင်းအစီအစဉ်တစ်ခုတွင် ကျွန်ုတ်မြင်လိုက်ရ သည်။ အမျိုးသမီးမှာ အဂွန် စိတ်ဓာတ်ကြောခိုင်သူ ဖြစ်သည်။ လက်မပါသူဟူ၍ စိတ်ဓာတ်ကျေဘာ ဒုက္ခိုက်တစ်ယောက်ပမာ မနောဘဲ လက်ပါသူများနှင့်တန်းတူ ရည်တူ ရှင်သန်နေထိုင်နိုင်အောင် ကြီးစားသည်။ မိမိအတွက် အထောက်အကူ ပြနိုင်မည့် ကိရိယာတန်ဆာပလာတိုကို ဖန်တီးပြုလုပ်ကာ ယင်းတိုကို သုံးစွဲလျက် သာမန် လက်ပါသူများနည်းတူ ကားမောင်းသည်။ ကိုယ်တိုင် ချက်ပြုတဲ့ စားသောက်သည်။ မှန်တမ်းဝင် ဧရာရီသည့် အလုပ်တစ်ခုကို လုပ်ကိုင်နေထိုင်လျက် ရှိသည်။

အမျိုးသမီးသည် ကိုယ်လက်အကိုချို့တဲ့နေသည်ဆိုသော ခံစားချက်မျိုး၊ သူတစ်ပါးထက် တစ်ပန်းရှုံးနေသည်ဟူသော ခံစားချက်မျိုး၊ လုံးဝမရှိကြရောင်း၊ အများသူငါတို့နည်းတူပင် လွှတ်လပ်ပေါ်ပါးစွာ လုပ်ရှားနေထိုင်လျက်ရှိကြရောင်း အထင်အရှား ပြသသွားခဲ့သည်။ သို့သော် သူကသာ လက်ဆိုသည်ကို မေးလျော့ နေခဲ့သော်လည်း အခြားသူများကမူ သူ့အား လက်မပါသောမိန်းမဟုတေသာ အသိ ဖြင့်သာ ကြည့်ရှုနေမိကြသည်။ လက်မပါဘဲလျက် လက်ပါရှိသူများနည်းတူ ရှင်သန်ရပ်တည်နေထိုင်သည့်သူမ၏ အစွမ်းသတ္တိထက် လက်မရှိခြင်းတည်းဟူသော သူမ၏ အားနည်းချက်ကိုသာ စိတ်အာရုံး၌ စွဲဖြေမြင်ယောင်လျက် ရှိကြသည်။

မိမိ၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် လက်အောက်လှများထံ၌ အားနည်း ချက်ကိုသာ မြင်မိကြသွားမှုလည်း ထိနည်းလည်းကောင်း ဖြစ်သည်။

အားနည်းချက်အပေါ်တွင် အာရုံးစွဲနေမိသည့်အခါ ထိအားနည်းချက်ကို ကျော်လွှားအနိုင်ယူလျက်ရှိသည် အခြား အရည်အချင်း အစွမ်းသတ္တိများကို မမြင်နိုင် ဖြစ်နေတတ်ကြသည်။

ထို့ပြင် လက်မပါသည့် မိန်းမ၏ အားနည်းချက်မျိုးမှာ သနားကရဏာ သက်စရာသာ ဖြစ်တတ်သော်လည်း အမှာအကျင့် အလေ့အထဆိုင်ရာ အားနည်း ချက်မျိုးမှာ ပြစ်တင်ဝေဖန်ချင်စရာ ဖြစ်တတ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် လူတစ်ဖက်သားတို့၌ အကောင်းဘက် အစွမ်းအစားကို မမြင်ဘဲ အဆိုးဘက် အားနည်းချက်ဘက်ကိုသာ အမိကရှုမြင်တတ်သောသူတို့

မှာ လူတကာကို ပြစ်တင်ချင်၊ ဝေဖန်ချင်၊ ဆူပူချင်သည့် အလေ့အထကြီး စွဲလာ တတ်သည်။ ပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်းဖြင့် လူတစ်ယောက်အား သင်လိုချင်သည့် ပုံစံ ဘက်သို့ ပြောင်းလဲလာစေနိုင်မည် မဟုတ်ဘဲ သင်သာလျှင် လုပ်ငန်းခွင့်၌ ဆက် ဆံရေး မကောင်းသူ၊ စီမံအုပ်ချုပ်မှု ညုံးပျော်းသုတစ်ဦး ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

### ပြစ်တင်ခြင်းကို မချို့မွမ်းဘဲ နေခြင်းနှင့် အတားထိုးပါ

ချီးမွမ်းစရာရှိတိုင်း ချီးမွမ်းကာ ပြစ်တင်ဝေဖန်စရာရှိသည့်အခါ၌ ရောင်းနှုတ်ပိတ်နေမည်ဆိုပါက မှား၍ မှားမှန်းမသိ။ အားနည်းချက်ကို အားနည်းချက် မှန်းမသိဖြစ်ကာ ပို၍ပို၍ဆိုးမလာနိုင်ဘူးလားဟု စောဒကတက်စရာရှိပါသည်။

မှန်းသည်။ တစ်ခါတစ်ရုံးအချို့လူများသည် လုပ်ငန်းတစ်ခုလုံးအတွက် (၀၀) အနွဲ့အတွက် အကျိုးယုတ္တံမေမည့် အရာများကို လုပ်ကိုင်မိနိုင်ကြပါသည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် ငှင့်ပုဂ္ဂိုလ်များအား သူတို့၏ လုပ်ရပ် မှားယွင်းကြောင်းနှင့် ငှင့်ကို မနှစ်သက်ကြောင်း ပြသရန် တကယ်ပင် လိုအပ်ပါသည်။

သို့သော် ငှင့်ကိစ္စကို ပြစ်တင်ဝေဖန်စကား မပါဘဲလည်း လုပ်၍ ရနိုင်ပါ သည်။ ယင်းကား ထိုသူတို့အား မချို့မွမ်းဘဲ နေခြင်း၊ သို့မဟုတ် သူ၏ရှုတွင် သူတစ်ပါးအား ချီးမွမ်းစကားဆိုခြင်း နည်းဖြစ်ပါသည်။ သင့်ထံမျိုးမွမ်းစကား ကို ခံယောကျပုဂ္ဂိုလ်သည် ချီးမွမ်းခြင်း မခံရရနှင့်ပင် သူ၏ လုပ်ရပ် ချို့တဲ့ အား နည်းခဲ့သည်။ သို့မဟုတ် ဆွဲတ်ချော်တို့ စောင်းခဲ့သည်ကို သဘောပေါက်မည် ဖြစ်သည်။

ချီးမွမ်းခြင်း ဟူသည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် တူပါသည်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို သင် မည်မျှအထိ ရရှိခဲ့စားရသည်ဖြစ်စေ များသည် ပို့သည်ဟ၍ မရှိ။ သို့သော် မေတ္တာတရားရပ်သိမ်းခြင်း ခံလိုက်ရသည့်အခါ မျိုးတွင်မူ သေမလောက် ခဲ့စား ရတတ်သော သဘောရှိပြုပေသည်။

ရေးမထားသည့် ဥပဒေ။ ။ ချီးမွမ်းမှုကိရိုပ်သိမ်းခြင်းသည် ပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်းထက် ဆယ်ဆယ်ကဗျို့အရာရောက်ပေသည်။

လူတို့သည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို မွတ်သိပ်သကဲသို့ ချီးမွမ်းခြင်း အသိအမှတ် ပြခြင်းတို့ကို မွတ်သိပ်ကြ၏။ မွတ်သိပ်သောအရာကို ရရှိရန်အတွက် အစွမ်းကုန် ကြီးပမ်းတတ်ခြင်းမှာ လူသာဝတ်ရပ် ဖြစ်ပေသည်။

### ပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍

ပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အကြံပြုတကားတစ်ခွန်းတည်း ဆိုပါ ဟု ပြောလျှင် ‘မလုပ်ပါနဲ့’ ဟူသော စကားကိုသာ ကျွန်းတော်ဆိုမည် ဖြစ်၏။

မှန်သည်။ မဝေဖန်ပါနှင့်။

သူတစ်ပါး ပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်းဖြင့် 'အဖွဲ့' တစ်ခု သင် ထူထောင်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ အဖွဲ့၏ အင်အား မပါဘဲ ဘယ်သောအခါမြှုလည်း လုပ်ငန်းကြီး တစ်ခု ထူထောင်အောင်မြင်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။

ခါတိုင်း ချီးမွမ်းပြောဆိုနေကျလှက ပြစ်တင်ပြောဆိုလာလျှင် ယခင်ဆို ခဲ့သည့် ချီးမွမ်းစကားများကို မောက် ပြစ်တင်သည်ကိုသာ မှတ်သားတတ်ခြင်း မှာ လူသာဘဝတစ်ရပ်ပွင့် ပြစ်သည်။

လူတစ်ယောက်အား ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင် ပြင်းခဲ့ခြင်းဖြင့် သင့်အယူအဆ များကို လက်ခံလာအောင် လုပ်၍ မရ။ စောင်းပါးရိပ်ခြည်နည်း၊ မသီမသာ ညွှန်းဆိုသော နည်းများဖြင့်သာ မိမိလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ တဖြည်းဖြည်း ကင်ယူလာ နိုင်လေ့ ရှုပါသည်။

တစ်စုံတစ်ယောက်၏ ခွဲတွင်းချက် သို့မဟုတ် အများကို ထောက်ပြုပြင်ရန် ရှိသည့်အခါမျိုးတွင် သူနှင့် အေးအေးအေး အတူတကွ ထိုင်ကာ စကားပြောကြဆိုကြရင်း မိမိကိုယ်တိုင် ကျေးလွန်ခဲ့မိသည့် အများများနှင့် သူတစ်ပါးတို့၏ အများများအကြောင်း စကားအလျဉ်းသင့်သလို ထည့်သွင်းပြော ဆိုခြင်းဖြင့် သူ၏ အများကို သူ့ဘာသာ ရှုမြင်မိ၊ သူ့ဘာသာ ဖော်ထုတ်ပြောဆိုမိ စေနိုင်၏။ ထိုနည်းတူ မည်သို့မည်ပုံ လုပ်ဆောင်မှုသာ မှန်မှန်ကန်ကန်ဖြစ်လိမ့် မည် ဟူသော အချက်ကိုလည်း ဆရာတားရာ မရောက်သောနည်းဖြင့် သွယ်စိုက် ပြောဆိုနိုင်ပေသည်။

ထို့ပြင် ထိုကိစ္စမျိုး၌ အများကို ထောက်ကာ အမှန်ကို ညွှန်းနိုင်ရှုဖြင့် ကိစ္စ မပြီးပေ။ င်းလူအား ငါများခဲ့သည် ဟူသော အစွဲဖြင့် ပြန်မသွားစေဘဲ သည် အများကို ပြင်မည်၊ သည်အများမျိုး နောက်မများရအောင် သတိထားမည်၊ သည် အများကို ချေဖျက်နိုင်မည့် မှန်ကန်သော လုပ်ရပ်၊ ချီးမွမ်းခဲ့ရမည့် လုပ်ရပ်တွေ လုပ်ပြလိုက်မည်ဟူသော တက်ကြွစိတ် အပြည့်အဝဖြင့် ပြန်သွားဖြစ်အောင်လည်း ဖန်တီးပေးဖို့ လိုပေသေးသည်။ ယင်းအတွက် လုပ်ဆောင်ရန် နည်းကား သု၏ ကောင်းခဲ့ ထူးချွန်ခဲ့ အောင်မြင်ခဲ့သည် အစဉ်အလာများကို သတိတရဖော်ထုတ် ချီးကျေးပြောဆိုခြင်း နည်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

သူတစ်ပါးအား စိတ်ထက်သန်လာအောင်

ချီးဆွဲပေးနိုင်သူတစ်ပို့း ဖြစ်လိုလျှင်

- (၁) သူတစ်ပါးတို့အား အရာရာအတွက် ချီးမွမ်းပြောဆိုပါ။ သူတို့၏ သဘောထားများကို ချီးမွမ်းပါ။ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို ချီးမွမ်းပါ။ အောင်မြင်မူများအတွက် ချီးမွမ်းပါ။
- (၂) သင်နှင့် တွေ့ကြံးဆက်ဆံရသူတိုင်း၏ နာမည်များကို မှတ်သားပါ။ နာမည်ကို ခေါ်၍ နှုတ်ဆက်စကား ပြောပါ။
- (၃) တစ်နှစ်ယောက်အား ချီးမွမ်းစကား ပြောလျှင် ဘားလူ ကြား အောင် ပြောပါ။ ချီးမွမ်းစကားတစ်ခုသည် ချီးမွမ်းခံရသူကိုသာမက နဲ့ဘေးမှ ကြားရသူကိုပါ ချီးမွမ်းခံရအောင် ကြီးစားလိုစိတ် ပေါ်ပေါက်စေနိုင်ပါသည်။
- (၄) ချီးမွမ်းသည့်အလုပ်ကို ပျော်ပျော်ပါးပါးအမှတ်တရဖြစ်အောင် လုပ်ပါ။ ကျွန်ုတ်ဆိုလျှင် ကျွန်ုတ်လူများအား တစ်ခါတစ်ရုံအမြင့် ပြောက်ပေခဲ့နှင့်ရှိသည့် ဆုဖလားကြီးများ၊ တံခါးပေါက်တစ်ပေါက် စာများရှိသည့် ဂဏ်ပြုတဲ့ဆိပ်ကြီးများ၊ တမင်တကာ ပြုလုပ်ပေးအပ်လေ့ ရှိပါသည်။
- (၅) ချီးမွမ်းစကားနှင့် မခံချင်အောင် ဆွဲပေးသည့်စကားတို့ကို တွဲဖက် ချိုလည်း အသုံးပြုနိုင်သည်။ ‘တကယ်အောင်မြင်တော့မလို့ သီသီလေးပဲ လိုသွားတယ်ဗျာ’၊ ‘တကယ် ဟုတ်ပြီ အောက်မေ့တာဗျာ၊ အများနည်းနည်းရှုံးသွားတယ်’ စသည် စကားမျိုးများ ဖြစ်၏၏။ သို့ သော် ဤစကားမျိုးမှာ တစ်ဖက်လျှော် အစွမ်းသတ္တိနှင့် သူ၏ စိတ်သဘောကို မိမိကောင်းစွာ သိပါမှ သုံးစွဲပြောဆိုသင့်ပါသည်။
- (၆) စိတ်ဓာတ်ကျနေသူ၊ မအောင်မြင်မူ တစ်ခုအတွက် အားပျက်အား ငယ်နေသူမျိုးအား သူ မူလထားရှိခဲ့သည့် ရည်မှန်းချက်(၀၀)စိတ်ကူး ယဉ်းအိပ်မက်ကိုလည်းကောင်း၊ ယင်းအိပ်မက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရှာခြုံသူအောင်မြင်ခဲ့ပူးသည့် အပိုင်းများကိုလည်းကောင်း ဖော်ထွက် ချီးမွမ်းပြောဆိုခြင်းဖြင့် အားပေးမြှင့်တင်ပါ။
- (၇) ချီးမွမ်းစကားကို ရိုးသားဖြောင့်မှန်စွာ ဆိုပါ။ တစ်ဖက်လျှော် ချီးမွမ်းစရာကို တကယ်ရှာဖွေတွေ့မြင်ပြီး ချီးမွမ်းမိခြင်းမျိုး ဖြစ်ပါစေ။ နှုတ်ဖျားမှ လာသော ချီးမွမ်းစကားကို လက်ခံရသူရော ဘားလူများပါ အတုမှန်း သိကြပါသည်။

- (က) ချို့မွမ်းစကားကိုသင့်နေအိမ်၌ စတင်လေ့ကျင့်ပြောဆိုပါ။သင့်အနီး၊ ခင်ပွန်း၊ သားသမီးများထံတွင် ချို့မွမ်းစရာတွေ ဖြင့်အောင် ကြည့်ကာ မဆိုင်းမတွေ ချို့မွမ်းတတ်သည့် အလေ့အထာ မွေးမြှုပါ။မိသားစု ဘဝ သာယာစိပြည်လာခြင်း၊ သင့် အနီး၊ ခင်ပွန်း၊ သားသမီးများ ပို၍ ကောင်းလာ တော်လာခြင်းများကို မြင်ရပါက ချို့မွမ်းစကား ဆိုတတ်သည့် အလေ့အထကို လုပ်ငန်းခွင့်လောကာ၊ လူမှုဆက်ဆံရေး လောက၌ အသုံးချလျှင် မည်မျှထိ အကျိုးကျေးဇူး၊ ကြီးမားမည်ကို ခန့်မှန်းမိလာမည်ဖြစ်သည်။
- (ဇ) တစ်စုတစ်ယောက်အပေါ် မိမိ ချို့မွမ်းစကားဆိုတာတွေ များနေပြီ၊ တော်လောက်ပြီဟု၍ ရပ်တန်ခြင်းများ၊ မပြုလုပ်ပါနှင့်၊ ချို့မွမ်းစကား သည် တွန်းအားဖြစ်သည်။ အကြိမ် ၁၀၀၀ တွန်းပေးလျှင် အောင် မြင်သွားမည့်သူအား ၉၉၉ကြိမ်မျှ တွန်းပေးပြီ၊ ရပ်တန်လိုက်လျှင် စောစောက ချို့မွမ်းအားပေးခဲ့သမျှသည် အလဟာသု အကျိုးမထင် ဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။

### ထဲထဲဝင်ဝင် ပါဝါးသင်းဆက်ဆံပါ

မန်နေဂျာ အစရှိသည့် စီမံအပ်ချုပ်ရေးသမားများသည် လက်အောက် လုပ်သားများနှင့် အလုပ်သေား၊ မှန်တမ်းသော့မျိုးသာ ဆက်ဆံသင့်ကြောင်း၊ ရောနောလွန်းလျင် မကောင်းကြောင်းဖြင့် အချို့သောစီးပွားရေးလုပ်ငန်းသင်တန်း များ၏ ဦးချို့ကြသည်ကို ကြေားရှုပါ၏၏။

ဤသည်မှာ လုံးဝ မှားယွင်း၏။ သင့်လက်အောက် လုပ်သားများသည် သင့်ကုမ္ပဏီ သို့မဟုတ် သင့်လုပ်ငန်း၏ အသက်သွေးခဲ့များပင် ဖြစ်သည်။ သူတို့၏ နေထိုင်မှုဘဝ၊ သူတို့၏ လုပ်ငန်းခွင့်ဘဝများသည် သင့်လုပ်ငန်းနှင့် ထွေးရော ယူက်တင်လျက် ရှိသည်။ သင့်လုပ်ငန်း၏ အောင်မြင်မှုသည် သူတို့၏ ဘဝအခြေ အနေနှင့် သူတို့၏ စိတ်ဓာတ်များပေါ်တွင် များစွာ မှတ်ည်လျက် ရှိသည်။

ကျွန်ုတ်ကမူ ကျွန်ုတ်တို့ကုမ္ပဏီ၍ အထက်အောက် လူအားလုံးကို ကွွန်ုတ်အဖွဲ့သားများဟု၍ သောာထားသည်။ အညွှန်ကြောရေးမှသည် ဒါရိုက်တာ လုကြီးများအထိ အဆင့်အတန်းမရွေး ကျွန်ုတ်အား ‘အာဠတ’ဟု ရင်းရင်းနှီးနှီး ခေါ်ပေါ်ကြသည်။ နေ့စဉ် အတူတကွ အလုပ်လုပ်နေသူတစ်ယောက် ကျွန်ုတ်အား မစွဲတာ ဝိလျှုံ(၁) ဟု သူစိမ်းဆန်ဆန် ခေါ်ပေါ်မည်ဆိုလျှင် ကျွန်ုတ်အား အကြီးအကျယ် စိတ်မကောင်းဖြစ်ရမည်ဖြစ်၏။ အေားအယ်လ်၊ ဝိလျှုံ(၁) ကုမ္ပဏီ

ရှိ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်မဆို ကျွန်တော်ကို ‘ဟယ်လို’ဟု ရင်းရင်းနှီးနှီး ခင်ခင်မင်မင် နှုတ်ဆက်နိုင်စေရမည်။ ကြောက်နေစရာမလို့ ဟန့်နေစရာ မလို့ အရှိအသေ ထွန် နေစရာ မလိုပေ။

တည်နေခဲ့ရေခြင်းဖြင့် မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများ တိုးပွားမလာနိုင်ပါ။ အလုပ်သဘာဝမပျက် အေးစက်စက် ဆက်ဆံသူအား မည်သူမျှ မရင်းနှီး မခင်မင်နိုင်၊ မည်သူမျှသွားစောင့်သိမနေနိုင်။

မိမိလက်အောက်လူများ၏ ရင်းနှီးခင်မင်မှုနှင့် သွားရှိမှုကို လိုလျှင် သူ ဘဝ ကိုယ့်ဘဝ စည်းခြားမနေဘဲ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆက်ဆံရန် လိုပေသည်။

မိမိလုပ်ငန်းကို အကောင်အထည် ဖော်မည့် ထက်သန့်စည်းလုံးသည် ‘အဖွဲ့’ တစ်ခု တည်ဆောက်နိုင်သော အကြီးအကဲကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်လိုက် အောက်ပါအချက်များကို သတိပြုလိုက်နာရန် လိုပါမည်။

သတိပြုရန်အချက် (၁)။ သင်သည်မည်မျှတော်သည်တတ်သည် ဖြစ်စေ တစ်ဖက်လူအား ဂရမစိုက်သူဖြစ်က တစ်ဖက်လူတို့က လည်းသင်၏ တော်ခြင်းတတ်ခြင်း ကို အလေးဂရမြှုပြန်မည့် မဟုတ်။

သင်သည် စီးပွားရေးပါရဂုဏ်ယောက် ဖြစ်ချင် ဖြစ်မည်။ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ပါရမီရှင်တစ်ယောက် ဖြစ်ချင် ဖြစ်မည်။ သို့သော် အကယ်၍ သင်သည်သင်နှင့်အတူ ပူးပေါင်း၍ လုပ်ငန်းအကောင်အထည် ဖော်ရမည့် ‘အဖွဲ့’ များအား အလေးဂရမပြုသူဖြစ်ပါက သင့်လုပ်ငန်းတိုးတက်အောင်မြင်မှု ရှိနိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်ပေ။

သင့်လူများအား လူနှင့် နာမည် တွေ့၍သိရန် လိုအပ်၏။ သူတို့၏မိသားစု အကြောင်း သိအောင် ကြိုးစားသင့်၏။ ထိုပြင် သူတို့၏ အရေးကိစ္စများတွင် လည်း သင်တကယ်စိတ်ဝင်စားမှုရှိရန် လိုပေသည်။

ထိုသို့ ရင်းရင်းနှီးနှီး အရောတင် နေသဖြင့် သင့်အား အရှိအသေ တန်လေမလား၊ ရင်းနှီးမှုကို အခွင့်ကောင်းယူကာ အခွင့်အရေးတွေ့ချည်း တောင်းလေမလားဟု စိုးရိမ်စရာ မလိုပါ။ ဂရမစိုက်ခြင်းနှင့် အလိုလိုက်ခြင်းကို သင့်ဘာသာပြတ်သားကွဲပြားထားမည်ဆိုလျှင် သင့်အနေနှင့် လက်အောက်လူများ (အဖွဲ့သားများအား) ရင်းနှီးမှု မပျက်စေဘဲ စည်းကမ်းကလနားနှင့် လုပ်ခွင့်စိတ်ဓာတ်များ ထိန်းသိမ်းပေးသွားနိုင်မည်သာ ဖြစ်သည်။

ချို့ကြားမှ ဘုံးများသို့

သတိပြုရန်အချက် (၂)။ ။ အဖွဲ့သားများနင့် ဆိုးတူကောင်းဖက် ဆက်ဆံ နေထိုင်ပါ။

လုပ်ငန်းအောင်မြင်သည့်အခါ ဆူကြေးများ၊ ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ပေးအပ်သကဲ့သို့ လုပ်ငန်းကျဆင်းနေချိန်မျိုးတွင် လည်း အဖွဲ့သားများအား တတ်နိုင်သူမျှ ကူညီစောင်ရောက်မှုပြုကြောင်း ပြရရှိ လို၏။ ကိုယ်တိုင် အခက်အခဲကြုံနေချိန်းပင် သင်သည် သင့်အဖွဲ့သားတို့၏ အခက်အခဲများကို သတိပြုဖော်ရသည်ဆိုလျှင်ငင်းတို့ဘက်ကလည်း သင့်အတွက် အနစ်နာခံ အောင်ရွှေက်ရန် အသင့်ရှိလာကြမည်ဖြစ်သည်။

သတိပြုရန်အချက် (၃)။ ။ စိတ်ခံစားမှုကို ပြသရန် ဝန်မလေးပါနှင့်။

စိတ်လုပ်ရှားခံစားမှုများကို ပြသခြင်းသည် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဆိုင်ရာ အရ ချို့တဲ့အားနည်းခြင်း ဖြစ်သည်ဟု အတော်များများပင် မှတ်ယူတတ်က သည်။ ခံစားမှုကို ထုတ်ဖော်ပြသရမှာ ကြောက်သဖြင့် သတိပြုထိန်းချုပ်ခြင်းများ လွန်ကဲလာသည့်အခါ ခံစားချက် မရှိသူများလိုပင် ဖြစ်လွှာတတ်သည်။

စင်စစ် ခံစားမှုကို ပြသခြင်းသည် လူပိဿာ လက္ခဏာ တစ်ရပ်သာ ဖြစ်သည်။ ငိုစရာရှိလျှင် ငို၍ ရယ်စရာရှိလျှင် ရယ်ခြင်းသည် လူ၊ သဘာဝ သာ ဖြစ်သည်။ သဘာဝ အပြုအမှတ်စုရပ်ကို အလွန်အကျိုးထိန်းချုပ်စရာ မလိုပါ။

ရင်းနှီးခင်မင်သူနင့် တွေ့သည့်အခါ ဖက်လှုတက်ငါး နှုတ်ဆက်ပြောဆို ခြင်းသည်လည်း လူနှုန်းမြှင့်ခြင်း မဟုတ်ပါ။ ရင်းနှီးမှု လိုက်လျှပ်ပူးနှုန်းတို့ကို ပြသည့် သဘာဝ အမှာအရာများသာ ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းအမှာအရာများကို ထိန်းချုပ်ထားသည့်အခါ မခင်မင်သောသဘာဝ ဟက်ဟက်ပက်ပက် မရှိသည် သဘော သက်ရောက်သွားပါသည်။

လူတို့သည် ဟက်ဟက်ပက်ပက် မရှိခြင်းကို သတိပြုမို့ နာကြည်းမိတတ်သကဲ့သို့ ရင်းနှီးဖော်ရွှေမှုကိုလည်း သတိတရ အမှတ်ထင်ထင် ရှိတတ်ကြပါသည်။

သတိပြုရန်အချက် (၄)။ ။ အကောင်းကိုခံယူသကဲ့သို့ အဆိုးကိုလည်း သည်းခံ ခွင့်လွှာတ်ပါ။

အဆိုးအကောင်းတွေဖက်ရောယူက်နေတတ်ခြင်းမှာ လူ၊ သဘာဝ တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ အလွန်ကောင်းပါသည်ဆိုသော လုပ်ပင် ဆိုးကွက်ကလေး တစ်ခု တလေတော့ ရှိနေတတ်ပါသည်။

ကောင်းတာကို တွေ့လျှင် နှစ်သက်သဘာကျသလောက် အဆိုးနှင့် ဤရလျှင် မကျေနပ်ချင်၊ ဒေါသထွက်ချင်တတ်သည်မှာလည်း လူသဘာဝပင် ဖြစ်ပါသည်။

သို့သော် စဉ်းစားကြည်ပါ။ သင့်သားသမီးဆိုပါစို့။ တော်ရုံတန်ရုံ ဆိုးမိုက်ရုံဖြင့် သင်ပစ်ပယ်နိုင်ပါသလား။ သင့်လက်အောက် လူများ၊ သင့်အဖွဲ့သားများကို သားသမီးဆိုးများလောက်တော့ သည်းခံခွင့်လွတ်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ သို့သော် သူတို့၏ ကောင်းကွက်တွေ အရည်အချင်းတွေကို လက်ခံသုံးခဲ့နေသကဲ့သို့ သူတို့၏ ဆိုးကွက်များ အပြစ်အနာအဆာများကိုလည်း တတ်နိုင်သမျှတော့ သင်သည်းခံခွင့်လွတ်ကြောင်း ပြသရန် လိုပါလိမ့်မည်။

ဤအချက်သည် သင့်လူများ၌ အဖွဲ့သားစိတ်၊ မိသားစိတ်၊ အကျိုးတူစီးပွားစိတ်များ ကိုနဲ့အောင်းလာရေးရန်အတွက် များစွာ အထောက်အကွဲပြနိုင်သော အချက်တစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ အပြစ်အနာအဆာကို သည်းခံလိုက်သော သင့်အား ကောင်းကွက်များ အနစ်နာခံမှုများအား ဖြင့် အဆများစွာ ထောပေးအလျော်ပေးကြလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

ဤနေရာ၌ ကျွန်ုတ်သွေ့များအား မောင်နှဲအကြောင်းကိုပင် ဥပမာပေးပါ၍ မည်။

ကျွန်ုတ်သွေ့များအား တစ်လောကလုံးတွင် အချစ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ယင်းသို့ ချစ်သည်ဆိုသော်လည်း သူလုပ်သမျှ အရာရာကို ကျွန်ုတ်သွေ့သဘာကျနှစ်ခြိုက်သည်ကား မဟုတ်ပါ။ သူကလည်း ကျွန်ုတ်အပေါ်တွင် ထိန်ည်းလည်းကောင်း ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုတ်က ကျွန်ုတ်ကြိုက်သည်း ကျေးလက်တော်ကိုတွေ့ မပြတ်ဖွင့်လျှင် သူနားပြီးသည်။ ဒါတွေ သည်လောက် ဖွင့်ရကောင်းလားဟု သူ ဒေါသထွက်သည်။ ကျွန်ုတ်ကလည်း သူ သွားတိုက်ဆေးဘူးကို အဖွဲ့ပြန်မပိုတ်ဘဲ ချထားခဲ့တာမျိုးလို့ အချို့ကိစ္စလေးတွေ မှာ ကျွန်ုတ်အကြိမ်ကြိမ်ပြောသော်လည်း ကရာတစိုက် မလုပ်ခြင်းအတွက် မကြောခဲာ အောင် ဒေါ်ပွဲရသည်။ သို့သော် သည်လိုအပ်ခြင်းများသည် အခိုက်အတန်ကိစ္စများသာ ဖြစ်သည်။ အိမ်ထောင်မှာ ဘဝတစ်ခုလုံးနှင့်နှိုင်းစာလျှင် ထိကိစ္စများသည် အသေးအဖွဲ့များသာ ဖြစ်သည်။ ဒါတွေကို ကျွန်ုတ်တို့ အကျယ်မခဲ့ကြား ကျွန်ုတ်တို့ အိမ်ထောင်ပြောကြခြင်းသည် အလုံးစုံပွဲပေါင်းကြမည်ဟုသော သီမှတ်ခံယူမှုမျိုးဖြင့် ပြုခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိအလုံးစုံတွင် သူဘက် ကိုယ့်ဘက်မှ အပြစ်အနာအဆာကလေးတွေလည်း (ဖျောက်မရသမျှ ကာလပတ်လုံး) ပါရှိနေမည်သာ ဖြစ်သည်။

ချိုက္ခားမှ ဘုရားသို့

လုပ်ငန်းတစ်ခုအတွက် စုစည်းမီကြသည့် အဖွဲ့တစ်ခုသည် လင်မယား  
လောက် အလုံးစုံ မပူးပေါင်းနိုင်သော်လည်း ခြောင်းချက်တွေ မများသည့် အလုံးစုံ  
နှီးပါး ပူးပေါင်းမှုမျိုးကား ရှိရမည်ဖြစ်ပေသည်။

အခုံး

၁၀

ဘယ်သောအခါမျှလက်မင်္ဂလာပါနှင့်

အခန်း (၁၀)  
ဘယ်သောအခါမျှ လက်မလျှေ့ပါနှင့်

ဘာမျှလုပ်ရှိကိုင်၍ မရ စိတ်ဓာတ်ကျလာသည့်အခါမျိုးတွင်  
ကျွန်တော်သည် ကျောက်တုံးကို တုန်းထဲခေါ်သော  
ကျောက်ထဲသမားထဲ သွားရောက် ကြည့်ရှုတဲ့၏။  
တစ်ခါတစ်ရုံ သူသည် အကြိမ်တစ်ရာမျှ ထဲသော်လည်း  
ကျောက်တုံး မရွှေပေါ့ တစ်ရာ့တစ်ကြိမ် ထုလိုက်သည့်အခါဗြိမ့်  
ကျောက်တုံး ကွဲသွားသည်။ သို့သော် ကျောက်တုံးသည်  
တစ်ရာ့တစ်ကြိမ်ပြောက် ထုချက်တစ်ချက်ပြော့ ကွဲခြင်းမဟတ်၊  
စောစောက ထုချက်အားလုံး၏ ပေါင်းစုအားဖြင့်  
ကွဲသွားခြင်းသာ ပြစ်ကြောင်း ကျွန်တော် သမောပါက်ပါသည်။  
(ယာကော့ပ်ရိုး၏)

နောက်ဆုတ်ရခြင်းသည် လွယ်ကူ၏။

မည်သူမဆို အလုပ်တစ်ခုမှ အချိန်မရွေး အလွယ်တကူ လက်မြှောက်  
နောက်ဆုတ်သွားနိုင်၏။

စင်စစ် လူအတော်များများပင် အလွယ်တကူ လက်မြှောက် နောက်ဆုတ်  
တတ်ကြသော သဘော ရှိပေါ်သည်။

အကယ်၍ လူတိုင်းလူတိုင်းသာ ရည်မှန်းချက် ပြင်းထန်သူ၊ မဆုတ်မနစ်  
သော မြဲဖြင့် အလုပ်လုပ်တတ်သူများ ဖြစ်မည်ဆိုက လောက်၍ အောင်မြှင့်သူတွေ

ယခုထက် အဆမတန် ပို၍ များပြားနေမည် ဖြစ်သည်။ သို့သော လက်တွေ့၌ ထိသို့မဟုတ်ပေ။ အကြောင်းကား လူအများစုတို့သည် အလုပ်တစ်ခုကို အောင် မြင်သည်အထိ မဆုတ်မနဲ့ လုပ်ကိုင်ခြင်း မရှိသောကြောင့် ဖြစ်၏။

သင့် သင် ဆုံးဖြတ်ရွေးချယ်ထားသော အလုပ်ကို စွဲစွဲမြှုပ်မြှုပ် လုပ်ကိုင်ရဲ သည့်သူတို့နှင့် စွမ်းအားများ ရှိနေမည်ဆိုပါက အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှသင့် အတွက် အောင်မြင်မှ ရနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ တိုးပွားသည်ထက် တိုးပွား လာမည် ဖြစ်သည်။

ဘာကြောင့် နောက်မဆုတ်ပါနှင့်ဟု ပြောရသည် အကြောင်းနှစ်ခုရှိ၏။

တစ်ခုက အရှုံးပေးခြင်းဟူသည် အကျင့်ပါတတ်သောကြောင့် ဖြစ်၏။ နောက်ဆုတ်သူများကား အရှုံးသမားများ ဖြစ်ပေသည်။ သင်သည်ပထမတစ်ကြီးမှ တွင် လက်မြောက်နောက်ဆုတ်ခဲ့ပါက ခုတိယအကြိမ်၊ တတိယအကြိမ်များတွင် လက်မြောက်နောက်ဆုတ်ရန် ပို၍ပို၍ လွယ်ကူလာတတ်သည်။ သို့နှင့် နောက် ဆုံး၌ နောက်ဆုတ်အရှုံးပေးခြင်းသည် သင်၏အကျင့်၊ သင်၏ ပုံစံတစ်ခုလို့ဖြစ် လာပေသည်။

ပို၍ အရေးကြီးသော ခုတိယအချက်ကို ပြောပါမည်။ သင်သည် တစ်စုံ တစ်ရာ ကြီးကြီးကျယ်ကျယ် ဖြစ်မြောက်အောင် ဆောင်ရွက်မည်။ ထူးစား ထင် ရှားသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် ဖြစ်လာရမည်ဟုသော ရည်ရွယ်ချက်မျိုး ဖြင့်စတင် ခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ သူလိုင်းလို့ မှန်တမ်းအနေအထားမျိုးကို သင်မကျေနပ်နိုင်၏ကြီးကျယ်ရမည်။ အောင်မြင်ရမည် ဟူသော အိပ်မက်မျိုး၊ သင့်မှာ ရှိခဲ့သည်။ ယခု အခက်အခဲ အနည်းငြင်အများ ကြိုရသဖြင့် သင်လက်မြောက်နောက်ဆုတ်သွား မည်ဆိုလျှင် သင့်အိပ်မက် အကောင်အထည်ပေါ်လာရန် အခွင့်အလမ်း ရှိတော့ မည် မဟုတ်။ မထင်မရှား အနိမ့်စား လူတစ်ယောက်ဘဝနှင့်ပင် တစ်ယက်လုံး ရပ်တည်သွားရတော့မည် ဖြစ်သည်။ ပို၍ ဆိုသည်ကား ငါသည်ရှုံးနိမ့်ခဲ့သူတစ်ယောက်ပါတကား ဟူသော အသိတိတ်က သင့်အား တစ်လျောာက်လုံး ပူးကပ် နိုပ်စက်သွားမည် အကြောင်းပင် ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် နောက်ဆုတ်ခြင်းကြောင့် ဘာအကျိုးကျေးမျှ ခံစားရစရာ မရှိပါဟု ပြောလို့သည်။

အခက်အခဲ အကျေပ်အတည်းဆိုသည်မှာ နေရာတကာ၌ ရှိနေမည်သာ ဖြစ်၏။ ယင်းအား ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းကျော်ဖြတ်ရန်မှာပ အခြားနည်းလမ်း မရှိ။ သို့သော အခက်အခဲ ကြီးမားချိန်၊ မျှော်လင့်ချက် လုံးဝကင်းမြှုပြုဟု ထင်နေချိန် မျိုးတွင်ပင် မိမိ၏ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ ပို့ဆောင်ပေးမည့် အလုပ်ကို စွဲစွဲ

မြိမ် ရုပ်ကိုင်ရပ်တည်စေနိုင်မည့် ‘ဆောင်ရန်’ ‘ကရှာင်ရန်’ အချက်ကလေးများကား ရှိပါသေးသည်။ ယင်းအချက်ကလေးများကို သတိပြုလိုက်နာပါက အခက်အခဲအကျပ်အတည်းကို ပို၍ ကျမ်းကျင်ပီးမွှာဖာ ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းနှင့်မည်၌ ဖြစ်သည်။

အခက်အခဲနှင့်ပတ်သက်၍ တစ်ခု ပြောလို၏။ ယင်းကားလုံးဝမျှော်လင့်ချက် မရှိဟု ထင်စရာဖြစ်နေသည့် အချိန်မျိုးမှာပင် တကယ်စင်စစ် မျှော်လင့်ချက် မကင်းစင်သေး၊ ကျေားကုတ်ကျေားခဲ့ ဆက်လုပ်မည်ဆိုလျင် အောင်မြင်နိုင်သည် အခွင့်အလမ်း ရှိနေသေးသည်ဟုသော အချက်ဖြစ်သည်။

သာဓကတစ်ခု တင်ပြပါမည်။

ကျွန်တော်လုပ်ငန်း စတင်ချိန်၌ ကျွန်တော် ပထမဆုံး နားရမ်းသုံးစွဲခဲ့သူ တစ်ဦး ရှိသည်။ သူ့အမည်က ဘော်ဘီးမြို့ဆန်ဖြစ်သည်။ သူသည်လည်း အားကစားနည်းပြ တစ်ယောက် ဖြစ်၍ စိတ်ရင်းကောင်းရှိသူ လူတော်တစ်ယောက် လည်း ဖြစ်သည်။

သူသည် အနီး၊ သားသမီးနှစ်ယောက်နှင့် လောက်ငရှုဗျာသာ ရသည့် လခစား နည်းပြဆရာအလုပ်ကို စွန်းလွှတ်ကာ ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီသို့ ခြေစုံပစ် ငင်ရောက်လာခဲ့သည်။

သို့သော သူမှာ ကြီးမားသော အခက်အခဲတစ်ခု ရှိနေသည်။ ယင်းကား သူသည် ဘောလုံးကွင်းထဲတွင် သွက်လက်သလောက် ပြင်ပလောကတွင် ရှုက်တတ် ရွှေ့တတ်ခြင်းဖြစ်၏။ သူမြတ်းတစ်ယောက်ထဲသို့ သွားကာ အသက် အာမခံထားသင့်သည့်အကြောင်း၊ မည်သို့ထားပါက မည်သို့အကျိုးရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် မိမိက မည်သို့ ကူညီစီစဉ်ပေးနိုင်ကြောင်းများ ပြောဆိုစည်းရုံးရမည်အလုပ်မှာ သူ့အတွက် သေမလောက် ခက်သော အလုပ်တစ်ခု ဖြစ်နေသည်။

သူသည် အပြင်ထွက်ရမှာ ကြောက်သပြုင့် ရုံးခန်းနားမှာပင် တရစ်ပဲလုပ်နေတတ်သည်။ မဖြစ်မနေ လုပ်ရမည့် အလုပ် ဖြစ်သပြုင့် အားတင်းပြီး ထွက်သည်အခါ်၌လည်း တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် တွေ့ရှု ပြောရခါနီးပြီ ဆိုလျင်ပင် လက်ဖျား ခြေဖျားတွေ အေးစက်ကာ တစ်ကိုယ်လုံး အောအွေးတွေ ပြန်လာတတ်သည်။

ဘော်ဘီး၏ အလုပ်မှာ အာမခံပေါ်လစီမှ ကော်မရှင်စားရသော အလုပ်ဖြစ်ရာ အာမခံထားသူ များများရအောင်စည်းရုံးရောင်းချုပ်လျင်လျင်ကား ဝင်ငွေကောင်းသလောက် တစ်ယောက်မျှ မရောင်းချုပ်လျင်လျင်ကား ဝင်ငွေတစ်ပြားမှ မရှိသည် အလုပ်မျိုး ဖြစ်သည်။

အလုပ်ဝင်စ လေးလလောက်တွင် သူသည် အာမခံထားမည့်သူ အနည်းငယ်မျှလောက်သာ ရှာဖွေစည်းရုံးနိုင်ခဲ့၏။ နည်းပြအလုပ်တွင် မချမှုသာသော လည်း အခြေခံ စားဝတ်နေမှုအတွက်တော့ ပုပ်စရာမှ မလိုခဲ့။ ယခု အလုပ်သစ် တွင်မှ သူ အတော်ပင် ဒုက္ခရောက်နေရသည်။ သူသည် သည်မျှကြောက်ချုံသော အလုပ်၊ သည်မျှခက်ခဲပင်ပန်းသော အလုပ်ကို အဘယ်ကြောင့် ဗြိတ်ပေ၍ လုပ်နေ ရသာနည်း၊ အားကစားနည်းပြ အလုပ်ဆီသို့ အဘယ်ကြောင့် ပြန်လည် ဆုတ်ခွာ မပြီးရသနည်းဟူ၍ပင် သူ့အပေါ် စေတနာထားသူများက တွေးတော့ အုံသာကြသည်။

စင်စစ် အုံသာရာ မဟုတ်ပါ။ လောလောဆယ် သူ့အတွက် အခြေအနေ ဆိုးနေတာ မှန်သည်။ သို့သော် သည်အလုပ်သည် သူ့အတွက် အခွင့်အလမ်း တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ သည်အလုပ်ကို အောင်မြင်အောင် လုပ်နိုင်ပါက သူသည် အားကစားနည်းပြာဝနှင့် အဆမတန် ကွာလှမ်းသော အနေအထားသို့ တက် လုမ်းနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လုံးတည်သုတေသနမြှင့် လက်ရှိအခြေအနေ ဆိုးအောက်တွင် ချုံသောက် အရှုံးမပေးဘဲ ကြိုကြိုခဲ့ ရပ်တည်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

သူ အရှုံးအကြောက်ကြီးပုံက အတော်ပင် လွန်ပါသည်။ အခြားသူများ ဆိုလျှင် အစပိုင်း ရက်အနည်းငယ်၌ အနည်းနှင့်အများ ရက်ချွဲ့သလို ရှိကြသော လည်း မကြာမိပင် အသားကျသားကာ အာမခံလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အာဝဇ္ဈား ရွင်စွာ စည်းရုံးပြောဆိုတတ်လာကြစမြဲ ဖြစ်သည်။ သူက တော်တော်နှင့် တက် မလာ။

တစ်ဖက်သား လက်ခံလာအောင် စည်းရုံးပြောဆိုနိုင်ခြင်း မရှိသေးသည် နှင့်အမျှ အရောင်းဘက်တွင် တက်မလာသကဲ့သို့ သူ၏ဝင်ငွေမှာလည်း နိမ့်နိမ့်ပါးပါးပင် ရှိနေခဲ့သည်။

သို့သော် သူသည် အလွန်ခွဲကောင်းသူ့ အလွန်စိတ်ဓာတ်ပြင်းထန်သူ၌ ဖြစ် သည်။ အလုပ်တစ်ခုကို နှုန်းလုပ်သည့်အခါ့၌ မည်သည့်ပူရှိလို့မဆို နေ့သည် မြန်သည်သာ ရှိမည်။ တက်တော့တက်ရစမြဲ ဖြစ်သည်။

ပထမတစ်နှစ်အတွင်း ဘော်ဘီ၏ ဝင်ငွေသည် အားကစားနည်းပြလစာ ကို မမိခဲ့ခဲ့။ ခုတိယနှစ်တွင်မှ တန်းတွေလောက် ရှိလာပြီး ငါးနောက်ပိုင်းနှစ် များတွင်မှ နည်းပြလစာထက် အဆပေါင်းများစွာ ပို့သော ဝင်ငွေကို သူ ရရှိလာ ခဲ့သည်။

ယခုအခါ့မှ ဘော်ဘီသည် ရှာက်ခြင်းရှုံးခြင်း ကင်းစင်သူတစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့ပြီ။ သူသည် ကုမ္ပဏီ၏ အမြင့်ဆုံးတန်းဖြစ်သည် အရောင်းဘက်ဆိုင်ရာ

ဒါရိက်တာလူကြီးအဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေပြီး ဒေါ်လာဇွဲကုဋ္ဌသည် ဓနညွှာ များကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်လျက် ရှိနေချေပြီး။

အာမခလုပ်ငန်းထဲသို့ ဝင်ရောက်စက ဘော်ဘိသည် အကျပ်အတည်း အခက်အခဲပေါင်း များစွာကို အလူးအလဲခံစားခဲ့ရ၏။ ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဘဝ တစ်ခုတည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် သူအားသွန်ကြီးပမ်းနေစဉ်သူ မိသားစုမည်။ အတိဒုက္ခ ကျေရောက်နေကြောင်း သူမြင်ကာ အမြှတ်စိပင်ပန်းဆင်းရဲနေခဲ့ရ၏။ သို့သော် သူ လုံးဝ နောက်ဆုတ်ခြင်းမဖြူခဲား အကျပ်အတည်း အခက်အခဲကိုအများ အုံသုလောက်အောင် ကြံကြံခံ ရင်ဆိုင်ကာ ကျားကုတ်ကျားခဲ့ လုပ်ကိုင်သွားခဲ့ သဖြင့် ကုဋ္ဌကြွယ်သူငွေးဘဝအထိ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

### ရှုနိမ့်ခြင်းဟုသည်

လူအများစုတို့မှာ မအောင်မြင်မှာ ကြောက်သည့်စိတ်ကြောင့် အလုပ် အကိုင်ကြီးကြီးမှန်သမျှကို ရောင်ကြ၏။ မအောင်မြင်မှုကို ရှောင်သောအခါ အောင်မြင်မှုနှင့်လည်း ကင်းပေးရလေသည်။

ရည်မှန်းချက် ကြီးကြီးထားရှု အလုပ်လုပ်သူတိုင်းပင် ပန်းတိုင်သို့ လှမ်းရာခရီးတစ်လျောက်၌ အခက်အခဲများ၊ မအောင်မြင်မှုကြီးကယ်များ ကြံတွေ့သွားရမြဲ ဖြစ်၏။ ယခုဆိုလျှင် ကျွန်ုင်တော်တို့ကုမ္ပဏီ ထူထောင်သည်မှာ နှစ်ပေါင်း အတော်ကြောခဲ့ပေပြီ။ သို့သော် ယခုအချိန်ထိ ကျွန်ုင်တော်အခက်အခဲကြံရဆဲဖြစ်၏။ ဘယ်ကိစ္စတော့ မအောင်မြင်လိုက်ဘူး၊ သို့မဟုတ် မအောင်မြင်သေးဘူးဆို တာတွေ ရှိနေဆဲဖြစ်၏။ သို့သော် လုပ်ငန်းစတင်ချိန်မှသည် ယနေ့အထိ အခြေ အနေ အရပ်ရပ်ကို သုံးသပ်လျှင်မှ ကျွန်ုင်တော်တို့သည် တော်ကျောက်ပင် တိုးတက် အောင်မြင်ခဲ့ကြသူများ ဖြစ်သည်ဟု၍ ဆိုရပေမည်။

လုပ်ငန်းတစ်ခုတွင် သင်အောင်မြင်သလား၊ ရှုံးနိမ့်သလားဟုသည် သင်ဘယ်နေရာတွင် ရပ်လိုက်သလုပ်သော အချက်ပေါ်တွင် မူတည်သည်။ အရှုံးတစ်ခုကြံရချိန်၌ ရပ်နားလိုက်လျင်(၁) အရှုံးနှင့်ပိုင်းလိုက်လျင် ထိုပွဲ၊ သို့မဟုတ် ထိုလုပ်ငန်း၌ သင်တကေယာရှုံးပြီ ဖြစ်သည်။

ရေးမထားသည့် ဥပဒေ။ ၃၇။ ရှုံးနိမ့်မှုဟုသည် အောင်ပွဲသုံးသွားရာလမ်းအရှုံးတစ်ဝက် မှတ်တိုင်ဖြစ်သည်။

မှန်သည်။ အောင်ပွဲမခဲ့မ ကြားကာလတစ်လျောက် ရှုံးနိမ့်မှုများ အခက်အခဲများကို ရင်ဆိုင်ကော်ပြတ်သွားရမည်သာ ဖြစ်၏။ ယင့်အောင်မြင်နေသူ ကြီးသွားနေသူတိုင်းကို မေးကြည့်ပါ။ မအောင်မြင်မိကာလတွင် မည်၍ထိုးနှက်

ခံခဲ့ရသည့်အကြောင်း၊ လက်မြောက် နောက်ဆုတ်သွားချင်လောက်အောင်ပင် မည့်မျှ အစဉ်တစိက်အရေးနိမ့်ခဲ့ကြောင်းများကို မှတ်မှတ်ရရှိပြောပြက်မည်သာ ဖြစ်သည်။

### အရုံးမပေးသည့်စိတ်

လွန်ခဲ့သာနှစ်အနည်းငယ်က ဖရန်ဆက် (၁) အောာရက် အမည်ရှိအမျိုး သမီးတစ်ယောက် ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီသို့ ဝင်ရောက်လာခဲ့၏။ သူမ၏ ခင်ပွန်း သည်၊ သည် ပျိုးဥယျာဉ်တစ်ခု လုပ်ကိုင်ကာ စီးပွားရေး ပြေလည်ခဲ့သည်။ သို့ သော် နောက်ပိုင်းတွင် သူ၏ ကျွန်းမာရေးအခြေအနေ မကောင်းသဖြင့် အလုပ် ကောင်းကောင်း မလုပ်နိုင်ရာ ဥယျာဉ်လုပ်ငန်းမှာ တဖြည်းဖြည်းကျဆင်းသွား ခဲ့သည်။

သူတို့နှင့် မောင်နှုန်းသားသမီးငါးယောက်ရှိ၏။ ခင်ပွန်းသည် အလုပ်လုပ် စဉ်က ဖရန်ဆက် (၁) သည် အီမီအလုပ်နှင့်ပင် အချိန်ကုန်ခဲ့၏။ ခင်ပွန်းသည် မကျွန်းမာသည့်အခါ၌မူ ဝင်ငွေရရာရေးကြောင်း အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်ရင်း ကျွန်တော် တို့ကုမ္ပဏီနှင့် ဆက်သွယ်မိလာသည်။

အလုပ်ထဲ စတင်ဝင်ရောက်ချို့ သူ၊ မှာ လုပ်ငန်းအတွက် အကြေးလုံးဝမရှိ။ ကလေးငါးယောက်ပါသည် အီမီထောင်ကြီးကို ထိန်းကျောင်းနေရ၏။ ထိုအပြင် အကြွေး ဒေါ်လာင့်သိန်းမျှကို ပေးဆပ်ရန် တာဝန်ကြီးလည်း သူမအပေါ်ဖိစ်းနေ၏။

သည်မျှလောက် ခက်ခဲခုံးရွားသော အခြေအနေမျိုးနှင့် ရင်ဆိုင်ရဖူးသူ ရှားပါးပါလိမ့်မည်။ တော်ရုံးလုပ်လျှင် မိမိအနေအထားသည် နာလန်ပြန်ထူးဖို့ မျှော်လင့်ချက်မရှိဟု ဆုံးဖြတ်အရှုံးပေးကာ ဒေဝါလီခံသောနည်းဖြင့် ကြေးကို ရှောင်တိမ်းသွားနိုင်၏။ သို့သော် ဖရန်ဆက် (၁) လက်မလျှော့ခဲ့ပေ။ သူသည် ဘယ်နည်းနှင့်မျှ ဒေဝါလီမခံ၊ သူမ၏ ကလေးများအား သည်နာမည်ဆုံး လုံးဝ အစွန်းအထင်းမခံဟု ပိုင်းဖြတ်ခဲ့သည်။

ဖရန်ဆက် (၁) သည် အက်အခဲမျိုးစုံကို ကြိုကြိုခိုင်ခိုင် ရင်ဆိုင်ရင်း သူမ၏ အရည်အချင်းများ၊ နဲ့သတ္တုများ၊ တို့တက်လာခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းတွင် လုပ်ငန်းခွင်း အောင်မြင်မှုများ ပို၍ပို၍ ရရှိလာခဲ့သည်။

ယနေ့ဆုံးလျှင် ဖရန်ဆက် (၁) သည် ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီတွင် စုပါစတား တစ်ယောက် ဖြစ်နေပြီ။ နှစ်စဉ် ကော်မရှင်ငွေ အမြောက်အမြား ရရှိနေပြီး လာ မည့်နှစ်ပေါင်း အတော်များများအထိ ထို့ထက်မက ရရှိသွားရန် သေချာနေသည်။

လုပ်ငန်းအခြေခံဘဏ်ရပ် ထူထောင်မြို့ပြီး ဖြစ်နေပြီ။ အကြွေး ငါသိန်းကိုလည်း အရစ်ကျွဲ့ဆပ်လာခဲ့ရာ ယခုနှစ်အကုန်တွင် လုံးဝ ကျေပေတော့မည်။

လွန်ခဲ့သည့် နှစ်အနောက် ငယ်က ခင်ပွန်းသည့် ကျေန်းမာရေး ချို့ယွင်း၍ လုပ်ငန်းကိုင်ငန်းပျက်စီးချိန်တွင် ဒေဝါလီခဲကာ ကြွေးဆပ်ရန် တာဝန်ကို ရွှေ့ကြ လိုက်ပြီး စီးပွားဖြစ်နိုင်မည် အလုပ်မျိုးကို မစဉ်းစားတော့သဲ မေးမေးမြှို့နှိုင် နေ လိုက်ကြမည်ဆိုလျှင် ဖရန်းဆက်(၁) တို့မိသားစုသည် စီးပွားပျက်ခဲ့သူများ၊ သူ များ အကြွေးကို ကျေအောင် မဆပ်နိုင်ခဲ့သူများ၊ အရှုံးသမားများ အဖြစ် တစ်သက် လုံး နိမ့်ပါးသွားကြတော့မည်ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် အရှုံးတစ်ခုသည် သင် လက်မြှောက်နောက်ဆုတ်မည် ဆိုလျှင် သာ အပြီးသတ် အရှုံး တက်ယူအရှုံး ဖြစ်သည်။ လက်မြှောက် နောက်မဆုတ်သူ အတွက်မူ အရှုံးဟန်သည် အောင်ပွဲသို့ သွားရာလမ်းတွင် ကျော်ဖြတ်ရမည် ခလုတ် ကန်သင်းမျှသာ ဖြစ်သည်ဟု ဆိုခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

### အရှိန်ကိုမလျှော့နှင့်

အခြေအနေများ က်ခဲကျပ်တည်းလာသည့်အခါမျိုးတွင် ကျွန်တော်တို့ သည် စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းကာ နိုုပ်မှန်အချိန်လောက်ပင် ခွန်အားစိုက်ထုတ် လုပ် ကိုင်ခြင်း မပြုဘဲ ရှိတတ်ကြသည်။

ဥ္ဓားချိန်မျိုးသည် အရှိန်လျှော့ရန် မသင့်ဆုံး အချိန်မျိုး ဖြစ်သည်။

ထိုပြင် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းကို ကုစားရာ၌လည်း အလုပ်လုပ်ခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံးနည်း ဖြစ်သည်။

ကျေနေသာစိတ်ဓာတ်ကို မြှင့်တင်နိုင်သောအရာသည် အောင်မြင်မှုသာ ဖြစ်သည်။ သည်အချိန်မျိုးတွင် အောင်မြင်မူ နည်းနည်းပါးပါးဖြစ်စေ ရရှိရန် အရေးကြီးသည်။ အောင်မြင်မှုတစ်ခုခု ရရှိအတွက် အလုပ်လုပ်ရန်မှုအပ အခြား နည်းလမ်းမရှိ။

စိတ်ဓာတ်ကျချိန်တွင် တိတွင်ဥ္ဓားဆုံးရသော အလုပ်မျိုး၊ ထက်သန် တက်ကြွေ့မူ လိုသော အလုပ်မျိုးကို မလုပ်နိုင်ကြောင်းကာ၊ ထင်ရှားပါသည်။ သို့ သော် စိတ်ဓာတ်အင်အား များစွာ မစိုက်ထုတ်ရသော လုပ်ရှိုးလုပ်စဉ် ပုံမှန်အလုပ် မျိုးကိုမူ လုပ်၍ ရပါသည်။ ထိုအလုပ်မျိုးကို ရွှေးချေပိုကာ ယင်းအလုပ်ထဲတွင် စိတ်ကို နှစ်မြှုပ်ပြုလုပ်ကိုင်သည့်အခါ၏ခြို့စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုကို ဖြစ်စေခဲ့သည့်ပုံပင် သောကစိတ်များ လျှော့ပါးကာ စိတ်တည်ပြုခြင်းအေးချမ်းမှု ရရှိနိုင်၏။ ထိုပြင်

စိတ်ဓာတ်ဟူသည့်မှာ ငါတ်တုတ်ထိုင်၍ ကျနေလျင် ပို၍ပို၍ ကျလာတတ်သကဲသို့၊ ယင်းကျစိတ်ကို ပွားများရန် အခြေအနေမပေးလျင်လည်း ကြာရည်ကျမနေတတ်သောသော့ရှိရာ ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း အလုပ်တစ်ခုကို စက်ယတ္ထရားဆန် ဆန်ဖြစ်စေ လုပ်ကိုင်သည့်အခါ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှု မြန်မြန်ပျောက်ကင်းပြီး ပြန်၍ အရှိန်တင် လုပ်ကိုင်လာနိုင်သောသဏ္ဌာန်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် စိတ်ဓာတ်ဖြူင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ ပညာရှင်တို့က စိတ်ဓာတ်ကျချိန်တွင် ဘာဖြစ်ဖြစ် တစ်ခုခုကောက်လုပ်ပါဟု တိုက်တွန်းတတ်ကြခြင်း ဖြစ်သည်။ အလုပ်ဟူသည် အနည်းဆုံးအများ အကျိုးကျေးဇူးရှိသည်ချည်းဖြစ်ရာ စိတ်ဓာတ်ကျချိန်တွင် စိတ်ပြေလက်ပျောက် လုပ်မိသော အလုပ်မှ အကျိုးကျေးဇူးတစ်ခုတစ်ခုတစ်ရာ မြင်ရမည်ဆိုက မည်သူမဆို အားမတက်ဘဲ ငန်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။

ထို့ပြင် စိတ်ဓာတ်ကျချိန်တွင် လုပ်ခဲ့မိသော အလုပ်ကလေးတစ်ခုသည် အကျိုးရလဒ် အတိုင်းအတာအရ မည်မျှပင် သေးကျေးသည်ဖြစ်စေ စိတ်ဓာတ်ရေးရာအရမှ နောင်တစ်သက်တာ ဂဏ်ယူအားတက်စရာ အောင်မြင်မှုတစ်ခု အဖြစ် စိတ်အာရုံး အမှတ်ထင်ထင် တည်ရှိသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် လုပ်ရင်းကိုင်ရင်း အက်အခဲ အကျပ်အတည်းတွေ တွေ့ရသည့်အခါ မျိုးတွင် အရှိန်မလျော့ပါနှင့်၊ အခက်အခဲကို ကျော်နိုင်ရန် အရှိန်ထပ်၍ပင် တင်ပါ။ အကယ်၍ အရှိန်တင်လောက်အောင်အထိ စိတ်ဓာတ်အင်အား မရှိဖြစ်နေလျင်လည်း အရှိန်မပျောက် ဆက်လုပ်နိုင်ရန်ကိုကား မိမိဘာသာ သတိထား ထိန်းသိမ်းပါဟု တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

### တစ်ကြိမ်တော့ ကြီးစားကြည်ပါ့်း

လွန်ခဲ့သော ငါးနှစ်ခန်းက ဖရန်နှင့်နီလာတို့ အနီးမောင်နှစ်ဦးဘဝမှာလုံးဝကမ်းမမြင် လမ်းမမြင်သည့် အနေအထားမျိုး၌ ရှိနေသည်။ ဖရန်တွင် ယခင်က ကိုယ်ပိုင်စီးဗွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု ရှိခဲ့၏။ ယင်းလုပ်ငန်းသည် အတန်အသင့် လည်း အောင်မြင်ခဲ့၏။ သို့သော် စီးဗွားရေးလောက်၌ အခြေအနေ အပြောင်းအလဲတွေ အမြှေဖြစ်ပေါ်နေတတ်ရာ အလုပ်အပြောင်းတစ်ခု၌ သူ၏လုပ်ငန်းမှာ အကြီးအကျယ် ထိခိုက်ကာ အဖတ်ဆယ်မျက်အောင်ပင် တောက်လျောက်ကျဆင်းသွားခဲ့သည်။ ထိုအချိန်တွင် ဖရန်၏ အသက်မှာ လေးဆယ်ကျော်ငါးဆယ် နှီးပါ့်မျှ ရှိပြုဖြစ်ရာ စိတ်အားကယ်တတ်သူမျိုးသာ ဖြစ်ပါက နောက်ထပ် လုပ်ငန်းသာ ထူထောင်ရန် စိတ်မကူးတော့ဘဲ တစ်သက်လုံး မိန်မိန်ကုပ်ကုပ်သာ နေသွားတော့မည်ဖြစ်၏။

သို့သော် ဖရန်တို့ မောင်နှစ်သည် စိတ်ဓာတ်ပျော်သူများ မဟုတ်ပေ။ တဗြားသူတွေ ဒေဝါလီခကာကြွေးရှောင်သွားကြမည့်အခြေအနေမျိုးတွင်သူတို့ က သိက္ခာကျမခဲ့။ နောက်ထပ် လုပ်ငန်းသစ်တစ်ခု လုပ်မည်။ ငွေရအောင် ရှာ မည်။ ပြီးလျှင် လုပ်ငန်းဟောင်းကြွေးကို ကျေအောင် ဆပ်မည်ဟူ၍ သိန့်တွာန်ချွဲ ကြသည်။

သူတို့သည် ကိုလိုရာခါ စပရင်းမြှို့သို့ ပြောင်းရွှေ့ကာ ဘဝသစ်စကြသည်။ အောအယ်၊ ဝိလျှု(၁) ကုမ္ပဏီနှင့် ဆက်သွယ်ကာ လုပ်ငန်းသစ် လုပ်ကိုင်ကြသည်။ သို့သော် အစပိုင်းတွင် အခက်အခဲများစွာ ကြိုရသည်။ သူတို့သည် မြို့တွင် လူ သစ်များ ဖြစ်ရာ သူတို့၏ အေးမျိုးမရှိ၊ အသိမိတ်အေးမရှိ၊ ထောက်ခံချက် ပေးမည့် သူမရှိ။ အာမခံကိုယ်စားလုပ်လုပ်ငန်းမှာ အဆက်အသွယ် အပေါင်းအသင်း များများရှိမှု၊ ပြီးနယ်မြေအသွေးလှုများ၊ လုပ်ငန်းများအကြောင်း ကောင်းကောင်း သိထားမှ သွက်လက်ထက်မြှက်စွာ လုပ်ကိုင်နိုင်သည်ဖြစ်ရာ ဖရန်အဖို့ ကြီးစား သလောက် အရာမရောက်ဘဲ ဖြစ်နေသည်။

ဒေါ်လာတစ်သန်းလောက် ကြွေးတင်နေသူတစ်ယောက် လုပ်ငန်းသစ် တွင် အဆင်မပြေသည့်အခါ မည်မြှို့စိတ်ဓာတ်ကျစရာဖြစ်မည်ကို မှန်းဆက်၍ နိုင်သည်။

သို့သော် ဖရန်သည် အောအယ်လ်၊ ဝိလျှု(၁) ကုမ္ပဏီအား သူ၏ နောက် ဆုံး မျှော်လင့်ချက်အဖြစ် မှတ်ယူထားပြီး ဖြစ်ရာ အလွယ်တကူ နောက်ဆုတ်ဖို့ စိတ်မကူးခဲ့ပေ။

လေးနှစ်လုံးလုံး သူ အလူးအလဲ ရှုန်းကန်ကြီးစားခဲ့သည်။ ထိုကာလ တစ်လျောက်လုံးပင် သူတို့၏ အနေအထားမှာ တဲ့တဲ့လေးမျှသာ ရှိခဲ့သည်။ လေး နှစ်ကာလ ကျော်လာပြီးသည်နောက်တွင်မူ ဖရန်တို့ အနောင်နှစ်သည် စီးပွားရုံး ပျက်သည့် အနေအထားမျိုးမှ လွတ်မြောက်စ ပြုလာသည်။ လေးနှစ်လုံးလုံး ပင် ပန်းဆင်းရခဲ့သည် အကျိုးကျေးဇူးကို ပွဲမနှစ် အစပိုင်းတွင်ပင် ထင်ထင်ရှားရား စတင် ခံစားလာရသည်။

ယနေ့ဆုံးလျှင် ဖရန်တို့မောင်နှစ်အား လုပ်ငန်းအောင်မြင်နေသူများအဖြစ် ပတ်ဝန်းကျင်က မြင်နေ အားကျေနေကြပြီ ဖြစ်သည်။ သို့သော် သူတို့ မည်မြှု အား တင်းခဲ့ရာ ပင်ပန်းခဲ့ရသည်ကို သူတို့သာ သိပါသည်။

သူတို့ ဘာမကြောင့် အောင်မြင်ကြရသနည်း။

သူများတကာ ဒေဝါလီခံသွားမည့် အချိန်မျိုး၊ သို့မဟုတ် မိမိကိုယ်ကို

အဆုံးစီရင်သွားမည့် အခါန်မျိုးတွင် ခေါင်းစွဲအရှုံးပေးမသွားဘဲ နောက်ထပ်လုပ်ငန်းသစ်သို့ ခြေခံပစ်ဝင်ကောက်ကာ အားထုတ်ကြီးပမ်းခြောင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ဆုံးလျှင် ရရန်သည် ကုမ္ပဏီခု-ဥက္ကဋ္ဌတစ်ယောက် ဖြစ်နေပြီ။ ဝင်ငွေကောင်းသူတစ်ယောက်လည်း ဖြစ်လျက်ရှိပြီ။ ရှေ့သို့ဆက်၍ အကြီးအကျယ်ဝင်ငွေကောင်းမည့် လုပ်ငန်းအောင်များလည်း တည်ဆောက်မိနေပေပြီ။

အောင်မြင်သွားများအကြား တစ်ဆင့်စကား တစ်ဆင့်နား ဆိုသလို ပြောကြဆိုကြသည်အခါ အခွင့်အလမ်းတစ်ခု၊ အလုပ်အပြောင်းတစ်ခုကြောင့် ရတ်တရှုက် ထွေ့ အောင်မြင်သွားသလို ပြောတတ်ဆိုတတ်ကြသည်။ စိတ်ဓာတ်ပျက်ပြားချင်စရာအခြေအနေဆိုးများကို မည်ရွှေမည်မျှ ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ခဲ့ရသည် ဆိုသည်။ အကြောင်းများကို ဖော်ပြုလေ မရှိကြ။ အကယ်၍ ဖော်ပြခဲ့မည်ဆို လျင်လည်း ပေါ်ပေါ်ပေါ် ခပ်တိမ်တိမ်သာ ဖော်ပြခြင်းမျိုး ဖြစ်တတ်သည်။

စင်စစ် အောင်မြင်သွားတို့၏ ဘဝခရီးစဉ်တိုင်းတွင် အကြီးအကျယ် ပေးအပ်မြှုပ်နှံခဲ့ရသည်။ အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုစီ ရှုစမ်းဖြစ်ပေသည်။

### လက်ဖြောက် နောက်ဆုတ်ချင်သည်အခါမျိုးတွင်

ဆိုပါရှိ။

သင့်မှာ ပြင်းပြသော အလိုဆန္ဒ ရှိသည်။ အလိုဆန္ဒကို နှိုးဆွဲပေးမည့် အပိုမက် တစ်ခု ရှိသည်။ ထိုနောက် သင့်၏သင့်အကျိုးစီးပွား သောင်ထက် ကြီးကျယ် ကျော်လွန်သည်။ အရေးတော်ပုံစံတော် ရှိသည်။

သင်သည် ယင်းစိတ်ဓာတ်များကို အခြေခံလွှာက် အကြိုတ်အနယ် အားထုတ်ကြီးပမ်းခြေးပြီ။

သို့သော် အခြေအနေက လုံးဝ ကောင်းမလာ။

သင့်ရှေ့မှာ ကျော်ဖြတ်မရနိုင်သည်။ အတားအဆီးကြီးများ ပိတ်ဆိုးကာ ဆီးနေသလို ဖြစ်နေပြီ။

သင် အကြီးအကျယ် စိတ်ဓာတ်ကျလာသည်။ ငါ မတတ်နိုင်တော့ဘူးဟု၍ လက်မြှောက် နောက်ဆုတ်ပြီးချင်သည်စိတ်က သင့်အား ကြီးစီးလွှမ်းမှုးလာနေပြီ။

ဤသည်ကား သင့်စိတ်ဓာတ် သင့်အရည်အချင်းကို စမ်းသပ်သည့်အနေ အထားပင် ဖြစ်သည်။ သင်သည်စီးပွားရေးနယ်ပယ်၌ သို့မဟုတ်ဘဝခရီး တစ်လျောက်လုံး၌ အောင်မြင်မှု ရမည်သူတစ်ယောက် ဟုတ်မဟုတ် အဆုံးအဖြတ် ပေးမည် အနေအထားတစ်ရပ်ကို ရင်ဆိုင်နေရခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်နည်းပြောရလျှင် အောင်မြင်မည့်သူနှင့် ရဲးနိမ့်မည့်သူတို့သည် ဤ  
နေရာ၌ လမ်းခွဲသွားကြခြင်းဖြစ်သည်။

ဤအနေအထားမျိုးကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်ပင် ပါပီပြင်ပြင် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရ<sup>၁၁</sup>  
ဖူးပါသည်။

ကျွန်တော်လုပ်ငန်း စတင်ခါစအချိန်ကာလများက ဖြစ်သည်။ ငါလုပ်ငန်း  
ဖြစ်မြောက်လာဖို့ အလားအလာ လုံးဝမရှိတော့ဘူး၊ မအောင်မြင်နိုင်တော့ဘူး၊ ငါ  
ရည်မှန်းချက်ပျက်စီးသွားပါပြီစသည်။ အတွေးများဖြင့် အိပ်ရာထဲတွင် ကျွန်တော်  
အိပ်မပျော်နိုင်ဘဲ ညာပေါင်းများစွာပင် သောကဝေဒနာ ခံစားခဲ့ရသည်။

အကျပ်အတည်းမှ ထွက်မြောက်ရာလမ်းကို ကျွန်တော် မမြင်တော့။  
ပြဿနာများအတွက် အဖြေကို ကျွန်တော်ရှာကြ၍ မရတော့။ အရှုံးပေး ထွက်  
ပြေးချင်စီတ်က ကျွန်တော်ကို ဖိစီး၍ လာသည်။ ကျွန်တော်အနေအထားသည်  
တဲ့တဲ့သားရှိတော့သည်။

သို့သော် မည်သည့်အခြေအနေမျိုးမှာဖြစ်စေ အရှုံးပေးခြင်း၊ မပေးခြင်း  
ဟူသည် သက်ဆိုင်ရာ ကာယကရှင်အပေါ်၏သာ မူတည်သည်။ ငါရှုံးပြီဟု မဆုံး  
ဖြတ်မချင်း မရှုံးပေး။

အဆိုးဆုံးအချိန်မှာ အရှုံးမပေးခဲ့သဖြင့် နောက်ဆုံး၌ ကျွန်တော်အောင်  
မြင်မှု ရဲ့သည်။

အခြေအနေ ဆိုးဝါးသည့် ကာလမျိုးကို အောင်မြင်စွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ရေး  
အတွက် အထောက်အကြပ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းသုံးရပ် ရှိသည်။ ယင်းတို့မှာ  
(က) 'ရက်ပေါင်းသုံးသယ်'နည်းဖျူးဟာကို ကျင့်သုံးပါ။

လုပ်ငန်းတစ်ရပ်လုံး၏ အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ် ခြိုင့်သုံးသပ်ကာ  
စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းလာသည် အခါမျိုးတွင် မိမိ၌ ယင်းလုပ်ငန်းကြီးတစ်ရပ်လုံး  
ကို နိုင်နိုင်စွာ ကိုင်တွယ်နိုင်လောက်အောင် ကိုယ်စီတ်အင်အား မရှိတော့သကဲ့  
သို့ ခံစားရမည် ဖြစ်သည်။

ထိုအခါမျိုးတွင် မိမိ မူလ ချမှတ်ခဲ့သည် တာဝန်ကြီးမှာ သော ရေရှည်  
လုပ်ငန်းအစိအစဉ်ကြီးများကို စေတွေ့သိမ်းဆည်းပြီး၊ ခြေနိုင်လက်နိုင်ရှိမည့် ရေတို့  
လုပ်ငန်းငယ်တစ်ခုကို ရွှေးချယ်ကာယင်းအတွက် ကိုယ်ရောစိတ်ပါ နှစ်မြှုပ်လုပ်  
ကိုင်ရန် စီစဉ်သင့်ပါသည်။

ရေရှည်ရည်မှန်းချက် (ဂါ) ဘဝတစ်ခုလုံးနှင့်ဆိုင်သော ရည်မှန်းချက်  
တစ်ခုကို ပန်းတိုင်ပြု၍ ချိတ်ကိုရသည့်အခါ လျှောက်လှမ်းရသည့်ခရီးတာသည်

လည်းကောင်း၊ ဖြတ်သန်းရသည့် အချိန်ကျာလသည်လည်းကောင်း ရှည်လျား  
လွန်းလျသဖြင့် တစ်ခါတစ်ရုံစီတ်ပျက်ခြင်း၊ ဌီးဇွဲခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ကြပါသည်။  
ခရို့လမ်းတွင် ပန်းတိုင်ငယ်ကလေးများ အဆင့်ဆင့် ချထားပေးလျင့်မှ လမ်း  
တစ်လျောက် အမောအပန်း ပြနိုင်သကဲ့သို့ အောင်မြင်မှုစီတ်ဓာတ်ကလေးများ  
လည်း မကြာခဏ သွန်းလောင်းဖြည့်တင်းပေးခြင်း ခံရသဖြင့် အဆို့မပန်းတိုင်သို့  
ကိုယ်အား စီတ်အား အပြည့်ဖြင့် ဆက်လက်ချိတ်ကိုနိုင်ကြပေသည်။

ထို့ကြောင့် အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုလုံးကို  
ကိုင်တွယ်နိုင်လောက်အောင် ကိုယ်စီတ်အင်အား မပြည့်ဝတော့သည့် အချိန်မျိုး  
တွင် ပန်းတိုင်ငယ်ကလေးတစ်ခု ချမှတ်ကာ ယင်းကို အောင်မြင်စွာ ချိတ်ကြခြင်း  
ဖြင့် မိမိကိုယ်ကို အားသစ်လောင်းပေးပါဟု တိုက်တွန်းလိုသည်။

ပန်းတိုင်ငယ်တစ်ခု(၁) ရေတို့လုပ်ငန်းတစ်ခု ချမှတ်ရှုံး ‘ရက်သုံးဆယ်’  
စာများရှိသည့် လုပ်ငန်းမျိုးကို စဉ်းစားရေးချယ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ဖြစ်၏။  
စီတ်ဓာတ်ကျေနေသူသည် သည့်ထက်မက ကြီးမားသည့် လုပ်ငန်းမျိုး ဆိုပါက  
ရင်ဆိုင်ရဲလိမ့်မည် မဟုတ်။ နှစ်ရက် သုံးရက်နှင့် ပြီးစီးသွားနိုင်သည့် သေးငယ်  
လွန်းသော လုပ်ငန်းမျိုး ဖြစ်ပါကလည်း ယင်းမှရသော အောင်မြင်မှုစီတ်ဓာတ်  
ကလေးသည် စောစောက ကြောက်ရှုံးနောက်တွန်းနေခဲ့သော လုပ်ငန်းအစီအစဉ်  
ကြီးကို ပြန်လည်ရင်ဆိုင်ရဲလောက်အောင်အထိ အားသစ်လောင်းပေးနိုင်လိမ့်  
မည် မဟုတ်။ ရက်သုံးဆယ်စာ အလုပ်မျိုးသာ ၍၍၍ အနေအထား အတွက် အသင့်  
လျဉ်းစုံပေးနိုင်သေးသည်။ ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် လုပ်ငန်းမှာ အခက်အခဲ ကြီးမားစွာ ရင်ဆိုင်ရသည့်အခါမျိုး  
အကြီးအကျယ် စီတ်ဓာတ်ကျေကာ ဘာမျှမလုပ်ချင် မကိုင်ချင်ဖြစ်လာသည့်အခါ  
မျိုးတွင် ‘ငါ လက်မြောက်ပြီ’ဟု မကြညာမိ ‘ရက်ပေါင်းသုံးဆယ်’ ဆိုသော  
စကားလေးကို သတိရပါ။ ရက်ပေါင်းသုံးဆယ်တော့ တစ်ခုခု လုပ်ကြည့်၍ မယ်  
လက်မြောက်စရာ ရှိရင် အခါနောက်မှ လက်မြောက်မယ်ဟု ဆုံးဖြတ်ပါ။ ဘယ်  
အခြေအနေမျိုးမှာ မဆုံးလုပ်တစ်ယောက်သည် ရက်ပေါင်းသုံးဆယ်တော့ရှုန်းကန်  
လုပ်ရှားနိုင်သေးသည်ဟု ယုံကြည်ပါ။

ထို့ရက်သုံးဆယ်သည် သင့်ဘဝကို အရှုံးမှ အနိုင်သို့ ပြန်လည်ဆွဲတင်ပေး  
သွားပါလိမ့်မည်။

(J) ဆုပေးဒဏ်ပေးစနစ်ကျင့်သုံးပါ။

ပန်းတိုင်ကြီးသုံးချိတ်ကျေလမ်းကြောင်းတစ်လျောက်တွင် ပန်းတိုင်ငယ်  
အဆင့်ဆင့် ချထားရန် အကြံပြု ပြောဆိုခဲ့သည်။

ပန်းတိုင်ဟူသည် အဘယ်နည်း။ မိမိကြီးပစ်အားထုတ်မှုအတွက် ခံစား ရရှိမည့် ဆုလာဘ် ဖြစ်သည်။ မိမိအား စိတ်ချမ်းသာပျော်ဆွင်မှနှင့် ကျေနပ်အားရှု မှုအပြည့်အဝ ပေးမည့်အရာဖြစ်သည်။ ထိုဆုလာဘ် ထိုအရသာများကို နောက် ဆုံး ပန်းတိုင်ကြီးသို့ ရောက်မှ ခံစားရမည့်ဆိုလျှင် အဓိပ္ပာယ်မရှိ။ ပင်ပန်းခံရကျိုး မန်ပ်။ လမ်းတစ်လျှောက်သည်လည်း ဌီးစွဲအားပျက်ဖွယ်ရာ ဖြစ်မည်။

ပန်းတိုင်ငယ်အဆင့်တိုင်းတွင် အောင်မြင်မှုအရသာများ ခံစားသွားရမည့် ဆိုမှုသာ ရှုန်းကန်လျှပ်ရှားရွင်းသည် အဓိပ္ပာယ်လည်း ရှိ၊ စိတ်ဝင်စားအားတာက် ဖွယ်လည်း ဖြစ်ပေမည်။

ထိုကြောင့် ပန်းတိုင်ငယ်များ ချမှတ်သည့်အခါ ယင်းပန်းတိုင်ငယ်တစ်ခု ချင်းစိုး တိကျသော ဆုလာဘ်ကလေးများ ချိတ်တွေထားရန် လိုသည်။ မည်သည့် အလုပ်ကို မည်သည့်နေရက်တွင် ပြီးစီးအောင် အောင်ရွက်နိုင်ပါက မည်သည့် ဆုလာဘ်ကို ပေးအပ်မည်။ အကယ်၍ ဘယ်မျှအထိ နောက်ကျေသွားပါက မည် သည့်ပြစ်ခဏ်ကို ခံယူရမည်ဟု၍ မိမိဘာသာ မိမိကတိထားကာ တစ်ကိုယ်တော် ပြိုင်ပွဲကလေးများ ပြုလုပ်ပေးထားပါက လုပ်ငန်းသည် အမြဲသစ်လွင်လတ်ဆတ် ကာ စိတ်ဝင်စားအားတာက်ဖွယ် ဖြစ်နေပေလိမ့်မည်။

ကမ္မာတွင် အကော်ကြားဆုံး လက်ရွှေချုပ်ပိုယ်တစ်စီး ဖြစ်ခဲ့သူ မိဟာမက် အထိသည် မိမိကိုယ်ကို ဆုလာဘ်ဖြင့် မက်လုံးပေးခိုးစီးဖော်ရှိသူ ဖြစ်သည်။ လက်ရွှေပွဲအတွက် လနှင့်ချို့ အပြင်းအထွန် လေ့ကျင့်ခန်းဆင်းရသည့်အလုပ် ကို သူ အလွန် စိတ်ပျက်လှကြောင်း၊ သို့သော် ထိုအချိန်မျိုးတွင် မိမိကိုယ်ကို ‘ကျင့်ထားကွာ၊ ပင်ပန်းခံထားကွာ၊ ခုလောလောဆယ် ခုက္ခခံထားပြီးရင် နောင် တစ်သက်လုံး ချုပ်ပိုယ်ပေါ်လို့ လက်မထောင်နိုင်ခွင့် ရမယ်’ဟု၍ အမြဲ တိုက် တွေန်းအားပေးလေ့ရှိကြောင်း သူက ဖွင့်ဟာ ပြောဆိုခဲ့ဖူးသည်။

(၃) လွှဲလွှာသာမှ အတိုးရင်းပွားခံစားရသည် အချိန်သို့တိုင် စောင့်ဆိုင်းပါ။ မအောင်မမြင် ဖြစ်ကြသူများကို ရှုံးစွဲမှုလာကြည့်သည့်အခါ အချို့ လူများသည် အောင်မမြင်ခါနီး အချိန်မျိုး၊ နောက်တစ်ကွာ၊ ချိုးကွာ၊ လိုက်လျှင် ပန်းတိုင်မြင်မတော့မည် ဆိုသည် အချိန်မျိုးတွင်မှ နောက်ဆုတ်လာခဲ့ကြသူများ ဖြစ်ကြောင်း အံ့ဩဝမ်းနည်းဖွယ် တွေ့ရှိရသည်။

သည်လုပ်ငန်းထဲမှာ နည်းနည်းလေးသာ ဆက်နေမည်။ အနည်းငယ်မျှ ဆက်ကြီးစားမည်ဆိုလျှင်ပင် အသီးအပွင့် ခံစားရတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သားမှ စိစစ်ကြည့်သူက မြင်နေပြီ။ သို့သော် ကာယာကံရှင်က စိတ်မရှည်တော့။ ယခုထိ

ပန်းတိုင်မပြင်ရသေး၊ နောက်ထပ်ဘယ်နှစ်ကျေ၊ ကျေ၊ ရီးမည်မသိဟု စိတ်ပျက်ကာ လက်လျှော့သွားလေသည်။

စင်စံထိုသူများသည်မအောင်မြင်သူများမဟုတ်၊ အောင်မြင်ချိန်မရောက်သေးသူများ၊ သို့မဟုတ် အောင်မြင်မှု နေးကျေးကြသူများသာ ဖြစ်သည်။

အတိုးမှ အရင်းဖြစ်ကာ ထပ်ဆင့် အတိုးအညွှန်း ခံစားရသော နှစ်ထပ်တိုးအကြောင်း၊ စာဖတ်သူတို့ သင်ကြားမှတ်သားဖူးကြပါလိမ့်မည်။

နှစ်ထပ်တိုးဆိုသည်မှာ ကိုယ်ပေးရလျှင် ကြောက်စရာကောင်းသလောက်ကိုယ်ရမည်ဆိုလျှင်လည်း မက်စရာကောင်းလှသည့် ကိုန်းကဏ္ဍာန်း မျက်လှည့်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ နှစ်ထပ်တို့၏ အတိုးရင်းပွား၏ တန်ခိုးသာ ကြီးမားသည်မဟုတ်။ အတိုးနှစ်း၏ တန်ခိုးသည့်လည်း ကြောက်ခမန်းလိုလို ကြီးမားလှ ကြောင်း အောက်ပါအယားကလေးကို ကြည့်လျှင် သိနိုင်ပါသည်။

(မ,တည်ရင်းနှီးငွေ ၁၀၀ဝ)

အတိုး နှစ်း	နှစ်အငြေအတွက်					
	၂၀	၃၀	၄၀	၅၀	၆၀	၇၀
၅%	၂၆၅၃	၄၃၂၀	၇၀၃၉	၁၁၄၆၇	၁၈၆၇၉	၂၀၄၂၆
၁၀%	၆၇၂၇	၁၇၄၄၉	၄၅၅၅၉	၁၁၇၃၀	၂၀၄၄၈	၂၈၉၄၇

အမှတ်မဲ့ စဉ်းစားလျှင် ၅ % တိုးနှင့် ၁၀ % တိုးကြားတွင် အလွန်ဆုံးနှစ်ဆာသာသာမျှပဲ ကြားခြုံမည်ဟု ထင်လိုက်မိစရာ ရှိသည်။ ယခု တွက်ကြည့်ပါ။ ငွေ၁၀၀ဝ ကို ၅ ရာခိုင်နှစ်းတိုးဖြင့် ချေးဇားထားသူနှင့် ၁၀ ရာခိုင်နှစ်းတိုးဖြင့် ချေးဇားထားသူတို့၏ အကျိုးခဲ့စားရမှုအသီးသီးတို့သည် အချိန်ကာလနှစ်ပေါင်း ၇၀ မျှ ကြာသည်အခါ ၂၆ ဆီနှီးပါးပင် ကြားခြုံသွားပါသည်။ ငွေ၁၀၀ဝ ကို ၁၀ ရာခိုင်နှစ်းအတိုးဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသူသည် နှစ်ပေါင်း ၇၀ မျှ ကြာသည်အခါ မိမိငွေရင်း၏ ဂုဏ်ဆမှုအထိ ခံစားရရှိသွားနိုင်ပါသည်။ နောက်ထပ် ဆယ်နှစ်ဆက်ထားလျှင် သည့်ထက် အဆမတန် တိုးပွား၌းမည်။ နှစ်ကြာလာလေ အကျိုးကျေးဇူး ခံစားရမှုများအရှိန်အဟန် ကြီးမားလာလေဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှုရလိမ့်မည်။

ငွေတိုးချေးစားသည့်အခါမျိုး၊ ဘက်တွင် စူငွေအပ်နှံထားသည့်အခါမျိုး  
တွင်သာ နှစ်ထပ်တိုး၏ မျက်လုည်းတန်ခိုးကို ခံစားနိုင်သည် မဟုတ်။ လုပ်ငန်း  
တစ်ခုတွင် ကြောရည်အခြေတည်မိလာသည့်အခါ၌လည်း အလားတူနှစ်ထပ်တိုး  
အကျိုးကျေးဇူးကို ခံစားရသော သဘော ရှိပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ကူမွှန်းစတင်ခါစ နှစ်များအတွင်း ကျွန်တော်တို့ထံမှ အာမခံ  
ပေါ်လစီဝယ်ယူထားရှိသူဦးရေမှာ နှစ်စဉ် ရာဂကန်းများစီသာ ရှိခဲ့သည်။ သို့သော်  
နှစ်ထပ်တိုးအကျိုးကို သိသာထင်ရှားစွာ မြင်လာရပြီဖြစ်သည် ဆယ်နှစ်မြောက်  
နှစ်တွင်မှ အာမခံထားသူဦးရေမှာ သန်းချိ၍ ရှိလာသည်။ ထိနည်းတူ ကုမ္ပဏီ  
တည်ထောင်စ နှစ်များအတွင်း ကျွန်တော်တို့အထဲတွင် နှစ်စဉ် ဝင်ငွေ ဒေါ်လာ  
တစ်သိန်းပြည့်အောင် ရသူဟု၍ တစ်ယောက်မျှ မရှိခဲ့။ စင်စစ် တစ်သိန်းနှီးပါး  
ရသူပင်လျှင် လုံးဝမရှိခဲ့။ သို့သော် ယနေ့တွင်ကား ကျွန်တော်တို့၏ ‘သိန်းကျော်’  
ကလပ်တွင် အသင်းသားတွေ များခဲ့ပြီ။ အသင်းသားအသစ်တွေလည်း လစဉ်  
တို့လျက် ရှိနေသည်။

လုပ်ငန်းအများအပြားပင် အခြေမကျသေးမီကာလည်းပင်ပန်းမှုနှင့် အကျိုး  
ခံစားရမှုတို့ မမျှမတ ရှိလုပါ၏။ ယင်းအတွက် စိတ်ဓာတ်ကျော်သည်မှာလည်း  
သဘာဝကျသောကိစ္စပင် ဖြစ်ပါ၏။ သို့သော် လုပ်ငန်းအခြေကျပြီ၊ အရှိန်အဟန်  
ရပြီဆုံးသည့်အခါ၌ ယင်းမမျှတမူသည် မိမိဘက်သို့ ရောက်လာပါလိမ့်မည်။ ထို့  
အခါးအခါးမှ မိမိအနည်းငယ်ပင်ပန်းခုံရမှုနှင့်ပင် မတန်တဆသော အကျိုး  
ကျော်များ ခံစားလာရတော့မည် ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရှုံး အလျင်မလိုပါနေ့။ စိတ်ရှည်ပါ၊ အရှိန်ပါ၊  
‘အခါးပေးပါ’ဟု ပြောလိုသည်။ လုပ်ငန်းတစ်ခု အောင်မြင်ရန်အတွက် တစ်စုံ  
တစ်ရာသော အတိုင်းအတာအထိ ‘အခါး’လိုသည်။ အခါးပေးရမည်။

လုပ်ငန်းကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ဆက်သွယ်သူများ၊ စိတ်ဆွေဖြစ်ဆက်  
ဆုံးသူများ စသည်တို့ အားလုံးသည် သင်၏ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ  
ဖြစ်သည်။ ယင်းအရင်းအနှီးများသည် အချိန်ကာလ တစ်ခုတွင် အတိုးအညွှန်  
များ ပေးစပြုလာသည်။ လုပ်ငန်းအဆက်အသွယ်တစ်ယောက်က နောက်ထပ်  
ဖောက်သည်သစ် တစ်ယောက်နှစ်ယောက် ဆက်သွယ်ပေးမည်။ ရှိုးရှိုးမိတ်ဆွေ  
တစ်ယောက်က အလုပ်ကိစ္စရှိလာသည့်အခါ သင့်ကို သတိရမည်။ အခြားသူများ  
နှင့် စကားစပ်မိသည့်အခါမျိုးတွင်လည်း ကျွန်တော်သွင်ယောက်ချင်း တစ်ယောက်  
ထောင်ထားတဲ့ ကုမ္ပဏီ ရှိတယ်ဖျေဟု လမ်းညွှန်ပေးမည်။ တစ်ယောက်မှ နှစ်  
ယောက်၊ နှစ်ယောက်မှ လေးယောက်၊ လေးယောက်မှ ရှစ်ယောက် စသည်ဖြင့်

သင့်အား လုပ်ငန်းကိစ္စဖြင့် ပတ်သက်ဆက်ဆံသူတွေသည် နှစ်ထပ်တိုး အတိုး ရင်းများများကဲ့သို့ များသည်ထက် ပျားလာကာ သင့်လုပ်ငန်းသည်လည်း အရှိန် အဟန်ပြင်းစွာဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအခါ သင် စောဘေး ပိုင်းကာာလက မည်မျှလုပင်ပန်း စီတ်ပင်ပန်းခံခဲ့ရသည်ကို မသိသောသူများက သင့်အား နေ့ချုပ်သူချင်း ကြီးပျားလာသူတစ်ယောက် သို့မဟုတ် အလွန် ကံကောင်းသူတစ်ယောက်အဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

(မှတ်ချက်။ ။ မည်သည့်လုပ်ငန်းမဆို အခြေကျရန်အတွက် သုံးနှစ်မှ ငါးနှစ်အထိ အချိန်ကြာတတ်သည်ဟုသောအချက်ကို မမေ့ပါနှင့်။)

### ဘာကြောင့် နောက်မဆုတ်သင့်သလဲ

ခက်ခဲကျပ်တည်းချိန်၊ နောက်ခါတ်ဖို့ အားသန်နေချိန်မျိုးတွင် သတိမမြစ်ကြသည် အရေးကြီးသော အချက်တစ်ရပ်ရှိသည်။ ယင်းကား သင်၏လက်ရှိ အခြေအနေသည် ‘အောင်မြင်မှာမျှ’ဟုသောစီတ်ဓာတ်ဖြင့် သင် ယခုလုပ်ငန်းထဲ စတင် ဝင်ရောက်ခဲ့စဉ်က အခြေအနေထက် များစွာ တိုးတက်လျက်ရှိပြီ။ အောင်မြင်ရန် အလားအလာများလည်း များစွာ ပိုမိုလျက်ရှိပြီ။ ဟုသော အချက် ဖြစ်သည်။ ထိုပြင်။

- သင်သည် လုပ်ငန်းထဲသို့ တကယ်ဝင်ရောက်လာပြီးသည့်နောက် တွင် သင်၌ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ဗဟိုသူတန်းအတွေ့အကြားများ သိသိသာသာ တိုးများခဲ့ပြီ။ အမှားတွေကြဲခဲ့ဖူးပြီ။ အမှန်ကိုလည်း သိခဲ့မြင်ခဲ့ပြီ။ လောလောဆယ်အကျိုးခီးများ မခံစားရသေးသော်လည်း သင်၌ အောင်မြင်မှာအတွက် အခြေခံ အုတ်မြစ်တစ်ရပ်ဖြစ်သည့် လုပ်ငန်းအတွေ့အကြားများ ပြည့်ဝနေပြီ။ သည်အချိန်တွင် နောက်ဆုတ်လိုက်လျှင် သင် မတည်လာခဲ့သူ အရင်းအနီးများကို စွဲနဲ့ ပစ်လိုက်သလို ဖြစ်တော့မည်။
- ယခုလုပ်ငန်းအတွက် သင် ပေးခဲ့ရသောအရာတွေ အမြောက်အမြားရှိသည်။ အချိန်တွေ ရင်းခဲ့ရသည်။ ငွေတွေ ရင်းခဲ့ရသည်။ မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် သူတစ်ပါးတို့၏ ယုံကြည်မှုတွေကို ရင်းခဲ့ရသည်။ ထိုပြင် သည်လုပ်ငန်းထဲမှာ မြှုပ်နှံခဲ့သည့်ကာလတစ်လျှောက် အခြားအခြားသော ဖြစ်နိုင်ခြေ အလားအလာမှန်သူများကိုလည်းကောင်း၊ ပျော်ခွင့်မှ

စသည့် လူမှုကိစ္စအများအပြားကိုလည်းကောင်း စွန့်လွတ်ခဲ့ရသည်။ ယနေ့သည်လုပ်ငန်းမှ နောက်ဆုတ် စွန့်ခွာပြီးတော့မည် ဆိုလျှင် ယင်းအတွက် ယခင် စွန့်လွတ်နစ် နာခဲ့သမျှသည် အချည်းနှင့် အလသုသဖြစ်သွားတော့မည်။

သင်သည် ရည်မှန်းချက်ကြီးကြီးထားကာ လုပ်ငန်းစီမံချက်ကြီးများ အလားအလာလျာထားသတ်မှတ်ချက်များဖြင့် စတင်လုပ်ကိုင်ခဲ့သည်။ သင့်အစီအစဉ်များထဲမှာ သင့်မိသားစု၏ ဘဝတစ်ခုလုံးသည်လည်း အကျိုးဝင်လျက် ရှိသည်။ သင့်မိသားစုသည်သင့်လုပ်ငန်းကြီးအောင်မြင်မည့်နေ့ကို မျှော်လင့်စောင့်စားလျက် ရှိသည်။ သင်သည် တော်ရုံအကိုအခဲကို ရင်ဆိုင်ရကာမျှနင့် လက်မြှောက်နောက်ဆုတ်ကာ အရှုံးသမားတစ်ယောက်အဖြစ် အိမ်သို့ ပြန်သွားသင့်ပါသလား။

လောက္ခာ မဖြစ်နိုင်သော အရာဟရှုံးမရှိ၊ မဖြစ်သေးသော အရာသာရှိ၏ ဟုသော စကားတစ်စွန်း ရှိသည်။ ထိုစကားသည် အစွန်းရောက်သော စကားတ်ခြုံဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့သော် ထိုစကားကို လက်ကိုင်ထားတတ်သူတို့အပိုမှ ‘မဖြစ်နိုင်သော အရာ’ အရေအတွက်သည် အခြားသူများမှာထက် အလွန်နည်းပါးနေ့မည့်မှာ မှုချုပ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် အလုပ်လုပ်ရာ၌

စိတ်ရှည်ပါ၊ စွဲရှိပါ၊ အချိန်ပေးပါဟု ပြောလိုသည်။

အချိန်ကျရောက်သည့်အခါ့ဗုံမြိမ်ထည့်သွင်းခဲ့သမျှ ‘အရင်းအနှံး’ ပေါင်းစုံမှ အတိုးရင်းမွားများကို အုံဥပဒေရာခံစားလာရပါလိမ့်မည်။

အောင်မြင်မှုနင် စပ်လျဉ်းသည်  
ခါးသီးသော သစ္စာစကားအား

စိတ်ကူးယဉ်အပ်မက်ကြီးကြီး မက်ရေး၊ လောက္ခာကြီးကို အကောင်းဘက်က ရှုမြင်တတ်ရေးစသည့် အချက်များနှင့် အောင်မြင်ရေးသမားတို့ကိုင်စွဲအပ်သည့် မဟာဗုံဥပာ နည်းပျော်များအောင်ကြောင်းကို အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းတင်ပြီးသည့်နောက်တွင် အားတင်းနားဆင်စရာ ခါးသီးသော စကားများကို ဆိုပါ၍ဦးမည်။

ဤစကားများသည် ချွန်လှပ်ထားခဲ့ရန် မသင့်သည့် သစ္စာစကားများ၊ အောင်ပွဲသို့ ချီမည့်သူအတွက် ကိုယ်ခံအား ကောင်းစေမည့် စိတ်ဓာတ်ရေးရာ ကာကွယ်ဆေးများ ဖြစ်ပါသည်။

စင်စစ် ရှေ့ပိုင်းတစ်လျောက်လုံးတွင် မိမိဘဝ တိုးတက်အောင်မြင်ရေး ကို ရှေ့နှုတ်ရန် တိုက်တွန်းပြောဆိုခဲ့ရန် အောင်မြင်မှုဟုသည် အလွယ်တက္က ရယူနိုင်သော အရာဖြစ်သည်ဟု၍ ကျွန်တော်တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ မဆိုခဲ့ပါ။ အောင်ပွဲသို့ ချီရာလမ်းသည် ပန်းခင်းသောလမ်း ဖြစ်သည်ဟု အထင်ရောက်စရာစကား မျိုးလည်း လုံးဝ မပြောခဲ့ပါ။

အောင်ပွဲဟုသည် ရယူထိုက်သော အရာမျိုး ဖြစ်သည်။ လူဟုသည်သာမန် နှင့် မတင်းတိမ်သင့်၊ သာမန်ထက် ကြီးကျယ်အောင်မြင်သူ 'အရေးပါသူ' တစ်ယောက် ဖြစ်လာအောင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်သင့်သည်။ ကြိုးပမ်းအားထုတ်၍ အောင်မြင်သည့်အချိန်၌ ရရှိခဲ့သားရမည့် ဆုလာဘ်သည် တကယ် နှစ်သက်လိုလား စရာ ထိုက်တန်သော ဆုလာဘ်မျိုး ဖြစ်သည် ဟု၍ ကျွန်တော်အစဉ်တစိုက် ပြောခဲ့ပါသည်။

ယခုအခန်းတွင်မူ ထိုသို့ အောင်ပွဲပန်းတိုင်ကို ရည်မှန်း၍ ချီတက်ကြသူ များ အနေနှင့် ခရီးလမ်း၏ အနောင့်အယုက် အခက်အခဲများ ကြိုလာရသည့်အခါ မျိုးတွင် ရတ်တရက် အငိုက်မိသလိုဖြစ်ကာ တက်ကြသော မူလစိတ်ဓာတ်များ ရိုက်ချိုးဖျက်ဆီးခြင်း မခံရစေရန်အတွက် အောင်ပွဲသို့ ချီသုတိုင်း ကြိုတွေ့ရနိုင်သည့် မထူးဆန်းသော အခက်အခဲများ၊ အနောင့်အယုက် အဖျက်အဆီးများကို ဖွင့်ပွင့်လင်းလင်း ကြိုကြိုတင်တင် ရှင်းလင်းတင်းပြထားလိုပါသည်။

### ပထမအချက်

#### အငြင်းပယ်ခံရခြင်းဟုသည် အမြှေရိုးနေမည်အရာ ဖြစ်သည်

နှစ်တို့အာမခံလုပ်ငန်းအကြောင်း ကျွန်တော်တွေ့ရှိသည့်အခါ အကြီး အကျယ် ဝမ်းမြောက်အားတက်ကာ ယင်းအလုပ်ကို ကျွန်တော့ဘဝအတွက် အရေးတော့လုပ်ငန်းတစ်ရပ်အဖြစ် ပိုင်းဖြတ်ခဲ့မိသည်။ ဤလုပ်ငန်းသည် အတ္ထ ပရအကျိုးမျှတသည့် အလွန် သင့်တော်မှန်ကန်သော လုပ်ငန်းဖြစ်သည် ဟု၍ တကယ် ပြင်းပြင်းပြပြယုံကြည်ကာ သည်ကိစ္စကို အခြားသူများအား ထုတ်ဖော် ဆွေးနွေးလျှင် လုတိုင်းပင် ကျွန်တော်အတိုင်း ချက်ချင်းသိမြင်လက်ခံကြလိမ့် မည်ဟု ကျွန်တော် သေချာပေါက် တွက်ထားခဲ့မိသည်။

သို့သော် တကယ်လက်တွေ့တွင်မှ ကျွန်တော်တွက်ထားသည့်အတိုင်း  
လုံးဝ ဖြစ်မလာခဲ့ပေ။ လူအတော်များများက ကျွန်တော်ကို ငော်လုပ်နေ  
ကြသည်။ ဘာကြောင်များ သည်ကိစ္စကို သည်လောက် ရေးကြီးဆွင်ကျယ်လုပ်နေ  
ရပါလိမ့်ဟု အဲသွေ့သည်။ တရှုံးကမှ ကျွန်တော်တင်ပြချက်ကို လုံးဝ စိတ်မဝင်  
စားကြောင်း၊ အားနာခြင်းကှင်းစွာ ပြောကြသည်။

ကျွန်တော်စိတ်ထွင် သည်လောက် မှန်သည်၊ ကောင်းသည်၊ အားလုံး  
အတွက် အကျိုးရှိမည်ဟု ယုံကြည်ထားသည် ကိစ္စတစ်ရုပ်ကို ယင်းသို့ ဆန့်ကျင်  
တုံးပြန်ကြလိမ့်မည်ဟု လုံးဝ ထင်မထားမိခဲ့။ ကျွန်တော်အတော်ပင် အထိနာစွာ  
ခံစားခဲ့ရသည်။ ခါးသီးသော သင်ခန်းစာတစ်ခု ကျွန်တော်ရပါသည်။

ရေးမထားသည့်ဥပဒေ။ ။ သင်ရွှေးချယ်လုပ်ကိုင်သော အလုပ်ကို သင်အလွန်  
စုံမက် နှစ်သက်သည် အတွက် အခြားသူများလည်း  
အလားတူနှစ်သက်ကြလိမ့်မည်ဟု တရားသေ မှတ်  
မထားပါနော်။

လူတိုင်း သင့်လိုပိတ်ဓာတ်မျိုး ရှိကြလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။ လူတိုင်းသင့်လို  
အတွေးအခေါ်မျိုး ရှိကြလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။ အချို့က သင့်ထက်ပင် ထက်သန်  
ချင် ထက်သန်သွားကြမည်။ သို့သော် လူအတော်များများကား လုံးဝပင် စိတ်  
ဝင်စားလိမ့်မည် မဟုတ်။ ထို့ကြောင့် သင့်အစိအစဉ်ကို အသိပေးကြသောရှား  
ရှင်းလင်းတင်ပုရံဖြင့် သင့်နောက်သို့ လူတွေ စိတ်နှုံးလိုက်ပါလာကြလိမ့်မည်  
ဟု မဖျော်လင့်ပါနော်။ လူတွေမှာ သုတို့ဘာသာသုတို့ စိတ်ဝင်စားစရာကိုယ်စီ  
ရှိနေနိုင်ပါသည်။

သို့သော် သည် အတွက်လည်း စိတ်ပျက်နေစရာ မလိုပါ။ စိတ်ဝင်စားမှု  
မရှိသူများ၏ မျက်နှာကို မြင်ယောင်ကာ အားပျက်မနေသဲ၊ စိတ်ဝင်စားကြသူ  
များ၏ တုံးပြန်ပုံများကို မြင်ယောင်ကြားပောင်ကာသာ အားတက်ခြင်း ဖြစ်ပါ  
၏။

ထိုပြင် အရေးကြီးဆုံးအချက်ကား ‘ငါစိတ်က မှန်တယ်လို ယုံကြည်တာ  
ကို ငါလုပ်တယ်၊ ဘယ်သူတွေ ဘာပြောပြော နောက်ဆုံးတစ်နောက်၊ ငါ မူချ  
အောင်မြှင့်ရမယ်’ဟုသော မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှစိတ်ဓာတ်ဖြစ်၏။ သည် စိတ်  
ဓာတ်နှီးကြားနေသမျှ ကာလပတ်လုံး သင်သည် အတွင်းအားကောင်းသော သိုင်း  
သမားတစ်ယောက်ပမာ တိုက်စွမ်းရည်ရော ခံနိုင်ရည်ပါ ကြီးမားထက်မြှောက်နေ  
မည် ဖြစ်သည်။

### ဓတိယအချက်

**လုပ်ငန်း၏လောကခံကို သင်ရှောင်လွှဲ၍မရနိုင်**

လောကခံတရား ရှုပါးတွင် အကောင်းလေးပါး၊ အဆိုးလေးပါး ရှိသည်။  
သုင်သည် လောကတွင် ကျင်လည်သမျှ ကာလပတ်လုံး၊ အကောင်းရော အဆိုးပါ  
ရင်ဆိုင်ကြီးတွေ၊ ရမည်သာ ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် လောက၌ မည်သည့်အရာမျှ အကောင်းချည်း မဟုတ်သက္ကာသို့  
အဆိုးချည်းလည်း မဟုတ်ပေ။

အခြေအနေ သာတောင့်သာယာရှိသည့်အခါမျိုးတွင် ငါဘဝရှေးက  
တော့ စို့ပြည်နေပြီ၊ အသာများလိုက်ရုပ်ပူးပါ့၊ သွား၍ မဖြစ်ပါ။ ထို့အတူ အခြေ  
အနေ ခက်ခဲကျပ်တည်းသည့်အခါ၍လည်း ငါလုပ်ငန်းပျက်ပြီ၊ ငါဘဝတော့သွား  
ပြီဟု၍ စိတ်ပျက်အားလွှာခြင်း မဖြစ်ပါနောင်။ သင့်လုပ်ငန်းနယ်ပယ်၌ ပြုင်ဘက်  
အသစ်တွေ ရှုတ်တရက် ပေါ်ပေါက်လာကာ သာယာနေသော သင့်အနေအထား  
ကို ပျက်ဆီးရန် ကြိုးပမ်းလာနိုင်သက္ကာသို့ သင့်လုပ်ရည်ကိုင်ရည်ကို သောာကျနေ  
ခဲ့သူ တစ်ယောက်ကဲ့ သင် တစ်ကိုယ်တည်း ကျိုတ်၍ စိတ်ဓာတ်ကျနေချိန်မျိုးတွင်  
မှ ရောက်ရှိလာကာ သင့်လုပ်ငန်းထံတွင် ငွေအား လူအား ပါဝင်ပူးပေါင်းခွင့် ပြု  
ရန် ကမ်းလှမ်းလာနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် လုပ်ငန်း၌ ဖြစ်စေ၊ ဘဝတစ်ခုလုံးအဖို့  
ဖြစ်စေ နိမ့်ခြင်း မြင်ခြင်း၊ ခက်ခဲခြင်း၊ ခေါ်မွှေ့ခြင်းဟုသော သောက်ကို ရင်ဆိုင်  
ကြိုးတွေ၊ ရမည်သာ ဖြစ်ကြောင်း အမြဲသတိပြုသင့်သည်။ အရေးကြီးသည်ကား  
နိမ့်ပါးချိန်တွင် ကြို့ကြိုးခိုင်ရေးနှင့် မြင့်မားချိန်တွင် သတိပိရိယထားကာ အရှိန်  
အဟုန်မပျက် ဆက်လက်မြှင့်တင်ပေးသွားနိုင်ရေးသာ ဖြစ်သည်။

### တတိယအချက်

**အသာမစ်ပါ အနာခံရည်းမည်**

မည်သူမဆို လုပ်ငန်းသစ်တစ်ခု စတင်လုပ်ကိုင်ခြင်းသည် ယင်းလုပ်ငန်း  
၏ မြိမ်အောင်မြင်မှု ရလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ခြင်းကြောင့်သာ ဖြစ်သည်။

သို့သော် စလျှင်စချင်းကား အောင်မြင်မှု အသီးအားဖြင့်များ ခံစားရလိမ့်း  
မည် မဟုတ်ပါ။

မည်သည့်လုပ်ငန်းမဆိုအောက်ပြုမှ တစ်ဆင့်ချင်းတက်ရစမြဲဖြစ်သည်။  
လျှမ်းလျှမ်းတော်က် ထူးချွန်အောင်မြင်သူတစ်ဦး ဖြစ်ရန်အတွက် ရှေးဦးစွာ လူ  
တော် တစ်ယောက် ဖြစ်ရလိမ့်မည်။ လူတော်တစ်ယောက်ဖြစ်ရန်အတွက် သင်  
ခန်းစာ(၁)မှ စတင်လေ့လာဆည်းပူးသွား လူသစ်တစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့ရှိုးမည်။

အဆင့်ဆင့် ကြီးပမ်းတက်လျမ်းခြင်းဖြင့်သာ ထိပ်တန်းရောက်နိုင်သည်။  
မရင်းနှီးမဖြူပြန်ဘဲ အကျိုးကျေးဇူးမခံစားရနိုင်ပါ။

အနာမခံလျှင် အသာမခံရဟူသော စကားကို မမေ့မလျှော့သင့်သက္ကာသို့  
တစ်ဖက်ကလည်း မိမိ ယနေ့ပင်ပန်းဆင်းရခဲ့ကာ ကြီးပမ်းအားထုတ်နေခြင်း၏  
ရလဒ်အဖြစ် နောင်တစ်နေ့၌ အသာခံခြင်းတည်းဟူသော အကျိုးကျေးဇူးကို  
မချုခံစားရလိမ့်မည်ဟူ၍ ယုံကြည်ထားရန် လိုသည်။

သည်ကနေ့ သင် ထိပ်တန်းမှာ မရှိသည်အတွက် စိတ်အားဝယ်စရာမလို့။  
မနေ့က သင်ကြီးစားခဲ့သည်။ ယနေ့လည်း ကြီးစားနေဆဲဖြစ်သည်ဆိုလျင် မနက်  
ဖြန်တွင် ထိပ်တန်းရောက်နိုင်သည် အခွင့်အရေး သင့်မှာ ရှိနေသေးသည်ဟု ဆိုရ  
ပါမည်။

အောင်မြင်မှ ကြီးကြီးမားမား ရရှိထိုသာသည် အိပ်မက်ကြီးကြီးမက်တတ်  
ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပန်းတိုင်ကြီးကြီး ချမှတ်ထားရန် လိုကြောင်း စသည်ဖြင့်  
ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ သို့သော် လက်တွေ့ဘဝဟူသည် အိပ်မက်ကုံးသို့ မလျပနိုင်  
သည်ဖြစ်ရာ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ကို တကယ်အကောင်အထည်ဖော်တော့မည်  
ဆိုသည့်အခါး၌မှ အက်အခဲ အကျိုးမျိုးကို ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ရလိမ့်းမည်ဟု  
မိမိကိုယ်ကို အသိပေးထားကာ အရေးကြီးလျင် သက်လုံးကောင်းနိုင်ရန် ကြိုတင်  
ပြင်ဆင်ထားသင့်ပေသည်။

လောကမ်း မှန်တိုင်းဒေသကို ကြိုကြိုခံနိုင်ရေး၊ ကုံကြိုမှာက မည်သို့ ပစ်ချ  
သည်ဖြစ်စေ ပစ်တိုင်းထောင် တစ်ခုပါ မာ ခေါင်းထောင် နေနိုင် ရေးအ တွက်  
အထောက်အကူဗြို့နိုင်မည့်ကျင့်စွဲနည်းလမ်းအချို့ကို ဤနေရာ၏ အကြိုပြုဖော်  
ပြလိုသည်။

(က) သူတစ်ပါနှင့်ပန္တိယျို့ပါနှင့်

အပြိုင်အဆိုင်ရှိမှ တိုးတက်သည်ဟူသော စကားတစ်ခုရှိသည်။

သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော ပြိုင်ဆိုင်မှုသည် အကျိုးရှိသည်မှာ အမှန်ပင်  
ဖြစ်၏။ သို့သော် နေရာတကာ လူတကာကို လိုက်၍ ပြိုင်ဆိုင်နေလျှင်ကား စိတ်  
ဓာတ်ကျစရာဖြစ်တတ်ပါသည်။

ဥပမာ သင်သည် သင်ယုံကြည်သော သို့မဟုတ် သင်စိတ်ဝင်စားသော  
လုပ်ငန်းတစ်ခု၌ ဘဝကို နှစ်ဖြူပြုလုပ်ကိုင်ခဲ့သည် ဆိုပါစို့။ ထိုပြင် ထိုလုပ်ငန်း  
နယ်ပယ်၌လည်း ထိပ်တန်းမှာ ရှိသည်ဟု ဆိုရလောက်သည် အောင်မြင်မျိုး ရှို  
ထားသည် ဆိုပါစို့။ သင်သည် ထိုနယ်ပယ်အတွင်း အသိအမှတ်ပြုခဲ့ရခြင်း၊ ငွေ

ကြေးလည်း အတန်အသင့်ရှိခြင်း၊ ရှုံးအဖို့ ထိန်ယ်ပယ်တွင် သူတော်ကြမ်းရှိရှိ လာမည့် အလားအလာ ရှိနေခြင်း စသည်အကြောင်းများကြောင့် မိမိကိုယ်ကို အားရ ကျေနှပ်မှ ရှိနေနိုင်မည် ဖြစ်ပါ၏။

သို့သော် တစ်နေ့တွင် ငယ်သူငယ်ချင်း တစ်ယောက်နှင့် အမှတ်မထင်ပြန် ဆုံးရကာ ထိန်ယ်ချင်းသည် သင် မထင်မှတ်သော အတိုင်း အတာတစ်ခုအထိ ကြွယ်ဝချမ်းသာနေသည်ကို တွေ့ရမည် ဆိုပါစို့။ ရှုတ်တရက် သင့်စိတ်၌ သင့် ဘဝသည် သူငယ်ချင်း၏ ဘဝနှင့် နှင့် ယူဉ်သူငယ် အလွန်နဲ့ချာည့်ဖျင်းလှသည်ဟု ထင်သွားနိုင်ပါသည်။ ငါ တစ်သက်လုံး ပင်ပန်းခဲကာ နှစ်မြှုပ်လှပ်ကိုင်လာခဲ့သမျှသည် အချဉ်းနှင့် အကျိုးမျိုးပါတကားဟု ခံစားသွားရနိုင်ပါသည်။

ဤသည်မှာပရမ်းပတာ နှင့် ယူဉ်ခြင်း၏ ဆိုးကျိုး ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် ငင်းသူငယ်ချင်းထက် ပို၍ ချမ်းသာကြွယ်ဝရမည်ဟုသော စီတ်ဖြင့် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းများစွာကပင် ယူဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး ယနေ့အချိန်အထိ ခြက်ခြက်လန်အောင် ရှုံးနေဆဲ ဖြစ်သဖြင့် စိတ်ဓာတ်ကျိုးသည်ဆိုက သဘာဝကျေသေးသည်။ သူ လမ်းသူလျောက် ကိုယ်လမ်း ကိုယ်လျောက် လာခဲ့ကြသူများအကြား ရှုတ်တရက် ကောက်နှင့် ယူဉ်ကာ မြိမ်နိုင်ကျေသည် အရာမှန်သွေ့အတွက် ခံစားနေမည်ဆိုက စီတ်ဓာတ်ကျိုးခြင်းသာ အဖတ်တင်ပေမည်။

အောင်မြင်မှုဟူသည်သူ၊ ကဏ္ဍနှင့်သူ သူနယ်နှင့်သူ သီးမြားစီရှိ၏။ နိုင်ငံရေးနယ်ပယ်တွင် အောင်မြင်သော်လည်း ငွေကြေးအရာ၌ လုပ်ငန်းရှင်ကို ယူဉ်နိုင်မည် မဟုတ်။ စီးပွားရေးနယ်ပယ်တွင် အောင်မြင်သော်လည်း ကျော်ကြားမှ တွင် အနုပညာရှင်ကို ယူဉ်နိုင်မည် မဟုတ်။

ထိုကြောင့် သူတစ်ပါးနှင့် ယူဉ်ပြိုင်သည်ဆိုရာ၌ မိမိရွေးချယ်ထားသည့် ကဏ္ဍတွင်သာ ယူဉ်ပြိုင်ရန် သတိပြုရပေမည်။ သို့မဟုတ်ပါက အထက်တွင် ဆိုခဲ့သည်အတိုင်း စိတ်ဓာတ်ကျေသင်းမှုကိုသာ မလွှာမသွေ့ခံစားရမည် ဖြစ်သည်။

(ခ) စိတ်ဓာတ်မကျအောင် သတိပြုထိန်းသိမ်းပါ။

ကျွန်ုတော်မိတ်ဆွေ ဘီလ်အင်ဒါတန် ပြောသော ပုံပြင်တစ်ပုဒ်ရှိ၏။ ယင်းကေား၊

တစ်ခါက စာတန်နတ်ဆိုးသည် သူ လုပ်ငန်းကို စွန့်လွတ်တော့မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ကာ သူ၏ လုပ်ငန်းသုံး ကိုရိုယာတန်ဆာပလာအားလုံးကို ချေရောင်းရန် စီစဉ်၏။ နတ်ဆိုးသည် ဆိုင်တစ်ဆိုင် ဖွင့်လှစ်ကာ သူ၏ ပစ္စည်းကိုရိုယာများကို လှပစွာ ခင်းကျင်းပြသပြီး ပစ္စည်းအသီးသီး၌ ရွေးနှစ်းတံဆိပ်ကလေးများလည်း

ကပ်ထား၏။ ပစ္စည်းကိရိယာ အမည်များမှာ လောဘ၊ ဒေါသ၊ အာဟာတ၊ မစ္ဆာရိယာ၊ မာန၊ ရမ္မာက် စသည်တို့ဖြစ်သည်။ ဆိုင်၏ တစ်နေရာ၌မှ ထူးထူးခြားလည်းမရှိ၊ ကိုင်တွယ်သုအတွက်လည်းအနဲ့ရာယ်ပိုပံမရသည့် သပ်ပုံသဏ္ဌာန် ပစ္စည်းလေးတစ်ခုကို တွေ့ရေ၏။ ငှင့်ပစ္စည်း၌ ကပ်ထားသော ရွှေးနှုန်းများအား ပစ္စည်း ရွှေးများထက် အတော်ပင် ကြီးမားနေ၏။ ထို့ပြင် ထိုပစ္စည်းမှာ များစွာ လည်း သုံးစွာထားပြီး ဖြစ်ပုံရ၏။

‘ဒါက ဘာပစ္စည်းလုပ္ပါသူက ဘာကြောင့် သည်လောက်ရွှေးကြီးနေရတဲလ’ ဝယ်သူတစ်ယောက်က နတ်ဆိုးအား မေးသည်။

‘ဒါက စိတ်ဓာတ်ချကိရိယာပဲ’ နတ်ဆိုးက ဖြဖော်သည်။

‘သူက ဘာလို့ ကျွန်တာတွေထက် အများကြီးပို့ရွှေးကြီးနေရတာလ’ မေးသူက ထပ်မံးသည်။

‘ဘာ ဒီကောင်က သိပ်အစွမ်းထက်တယ်ပျော် လူတစ်ယောက်ရဲ့ သိမိတ်အာရုံထဲကို ကျွန်တော်တာမြေားကိုရိုယာတွေနဲ့ ဘယ်လို့မှ ဝင်လို့နှိုက်လို့ မရတဲ့ အခါမျိုးမှာ ဒီကောင့်ကို သုံးရာတယ်၊ ဒီကောင် အထောင်လို့ ရသွားပြဆိုရင် ကျွန်တဲ့ ကိုရိုယာတွေ အားလုံး ထည့်ပြီး လူပ်ရှားခိုင်းလို့ ရတော့တာပဲ’ နတ်ဆိုးက ရှင်းပြလေသည်။

မှန်သည်။ အနတ်လက္ခဏာဆောင်သည့် လူ၊ အပြုအမှုများ၊ လုပ်ရပ်များ၏ နောက်ကွယ်၍ စိတ်ဓာတ်ကျေဆင်းမှု၊ သည် ပုန်းခိုလျှက် ရိုနေတတ်သည်။ မည်သူမဆို နေ့စဉ်ဘဝ၌ စိတ်ပျက်စရာ၊ စိတ်ဓာတ်ကျေစရာ ကိစ္စကြီးငယ်များကို မပြတ် ကြုံတွေ၊ ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထို နေ့စဉ်ကြုံရသည့် စိတ်ဓာတ်ကျေချင်စရာ အကြောင်းတို့ကို သင် မည်သူ့ရင်ဆိုင် ကိုင်တွယ်သွားသနည်း ဟူသောအချက် သည်ပင် ရရှုည်းသင့်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ သင် ရောက်ခြင်း၊ မရောက်ခြင်း ဟူသည်ကို အဆုံးအဖြတ်ပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် အကယ်၍ အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် စိတ်ဓာတ်ကျေသည် ဆိုပါစို့။ ဒါ အပျက်ဘက်ကို တွေးနေမိပြီပဲဟု သတိရကာ ယင်းအတွေးလမ်းကြောင်းထဲမှ မြန်မြန် ရှုန်းတွေကိန်အောင် ကြီးစားပါ။ လောကကြီးမှာ အနောင့်အယုက် အခက်အခဲဆိုတာ မလွှဲမသွေ့တွေ့ရမည့် အရာပဲ၊ သန်းခေါင်ကျော်ပြီးရင် လင်းအရှည်းကို မြင်တွေ့ရမှာပဲ စသည် အားပေးဆင်ခြင်သော စကားမျိုးများအား ဖြင့် မိမိကိုယ်ကို အကောင်းမြင် အပြုတွေးလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ပြန်တင်ပေးနိုင်အောင် ကြီးစားပါ။

ထို့ပြင် အရေးကြီးဆုံးကား မိမိ၏ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို ပိုပိုပြင်ပြင်

မြင်ယောင်ကာ အောင်မြင်လျင် ခံစားရမည့် ဆုလာဘုရားကို မျှော်ခေါ်လျက်  
အမြန် နိုးကြားအားတက်နေတတ်သော အလေ့အကျင့်ရအောင် ပျိုးထောင်မွေးမြှု  
ရေးပင်ဖြစ်သည်။

စိတ်ဓာတ်မကျတတ်သူအား ဘယ်မာရ်နှစ်မှ နှောင့်ယျက်ဟန့်တားနိုင်  
မည် မဟုတ်ပါ။

အခြား

၁၁

တကယ်ထလုပ်ပါ

အခန်း (၁၁)  
တကယ် ထလပ်ပါ

ဆိပ်ကမ်းသို့ သဘောဆိုက်ကပ်သည်အထိ  
စောင့်ဆိုင်းမနေပါနော့။  
ကူးထွက်၍ ကြိုပါလေ။

(အမည်မသိပုဂ္ဂိုလ်)

သင်သည် သာမန်အနေအထားမျှနှင့် တင်းတိမ်နိုင်သူ မဟုတ်ကြောင်း သင်ရော  
ကျွန်ုတ်ပါ သိကြေပါ၏။ ထိုကြောင့်လည်း သင်သည် ဤစာအုပ်ကို ဤအခန်း  
သို့ တိုင်အောင် ဖတ်ရှုနေခြင်းဖြစ်၏။

သို့သော် သင့်နည်းကု ဖတ်ရှုကြသူများထဲမှ အချို့သည် ဖတ်ရှုရှုံးသက်  
သက်တွင်သာ ထက်သန်ကြသူများ ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်ကို ပြီးဆုံးအောင် ဖတ်  
ပြီးသောအခါ၌ စာအုပ်ဆိုင်သို့ သွားကာ အခြား အလေားတူ ဘာစာအပ် ရှိသေး  
သနည်းဟု စုံစမ်းရှာဖွေပြီး အသစ်တွေ့လျင် ထိအသစ်ကို ဆက်ဖတ်ကြေးမည်  
ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် အဖတ်စခန်းတွင်သာ အချို့ကုန်လွန်နေကြမည်ဖြစ်၏။

ဤစာအုပ် ဖတ်ရှုသူများထဲမှ အများစုကမ္မ၊ ဒီအထက် နည်းလမ်းတွေ  
အတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်ရမယ်၊ ငါဘဝကို လုံးလုံးလျားလျားပြောင်းလဲ  
ပစ်ရမယ်၊ နောက်တစ်ပတ်လောက်ကျရင် ပြောင်းလဲဖို့ အစီအစဉ်တွေ စလုပ်ရ  
မယ် စသည်ဖြင့် မိမိတို့ကိုယ်ကို ကတိပေးကြပြီးလျင် နောင်ဘယ်သောအခါမျှ  
မလုပ်ဖြစ်ကြတော့။

အလွန်နည်းလျသော စာဖတ်သူတစ်စုကဗုမှ စာအပ်ကို ဉေးချကာ အလုပ်  
စ လုပ်ကြတော့မည် ဖြစ်သည်။

စတ်ပြီး သိမ်းထားရုံးမဟုတ် ဖတ်ပြီး မူထားရုံးသက်သက်အတွက်သာ  
ဆိုလျင် ဤစာအပ်တွင် ဖော်ပြထားသည့် နည်းလမ်းများ၊ အကြံပြုချက်များ သည်  
သင့်အား တစိုးတစိုးများပင် အကျိုးပြနိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်ပေ။ ယင်းတို့မှ အကျိုး  
ခံစားရလိုလျင် ယင်းတို့က ပြနိုင်လို့အတိုင်း တကယ်လက်တွေ့လုပ်ကိုင်ကြည့်  
ရပေမည်။

လက်တွေ့အသုံးချကြပါ။ တကယ်ထလုပ်ကြပါဟု ကျွန်တော်ပြာသည့်  
အခါများတွင် ပြန်လည်တူးပြန် မေးမြန်းလေ့ရှိကြသည့် စကားတစ်ခွန် ရှိ၏။  
ပင်းကား၊

‘လုပ်ပါ ဆိုတာတော့ ဟူတ်ပါပြီ၊ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ ဘာလုပ်ရမှာလဲ  
တိတိကျကျလေး ပြောပါ၍’ ဟူသောစကား ဖြစ်သည်။

မှန်သည်၊ ထိုကိစ္စကပင် စ လုပ်ပါဟု ပြောလိုသည်။ သည်ဘဝါးမိမိ ဘာ  
ဖြစ်ချင်သလဲ၊ မိမိ၏ ရည်မှန်းချက်သည် ဘာလဲ၊ မိမိ၏ စိတ်ကူးယဉ်ဆိုင်မက်သည်  
ဘာလဲ စုံးစားပါ၊ စိစစ်ပါ။ သည်ကိစ္စပြတ်ပြတ်သားသားရှိပြီဆိုလျင် ဘာလုပ်  
ရမည် ဆိုတာလည်း ပြတ်ပြတ်သားသား တိတိကျကျ ရှိလာပါလိမ့်မည်။

သည့်နောက်တွင် မြန်မြန်ထက်ထက် စတင်လုပ်ကိုင်ဖို့သာ အရေးကြီး  
ပါသည်။ လုပ်ငန်းအသေးစိတ်များကား တကယ်လုပ်လာပြီဆိုလိုသည့်အခြားမှုဆိုး  
ခိုင်သင် ဆိုသကဲ့သို့ အလုပ်ကပင် တတ်မြှောက်အောင် သင်ကြားပေးသွားမည်  
ဖြစ်သည်။

အောင်မြင်မှုဟုသည် တကယ်လက်တွေ့ထလုပ်မှ ရနိုင်သော အရာမျိုး  
ဖြစ်ကြောင်း အမြဲသတိပြုသင့်ပါသည်။

### ပြိုင်ဘက်ရှိဖို့လိုသည်

သင်သည် မည်သည့်လုပ်ငန်းမျိုး လုပ်နေသူ ဖြစ်ပါစေ သင့်၌ ယဉ်ပြိုင်  
ဘက် တစ်ယောက်ယောက်တော့ ရှိသင့်သည်။ အစစ အရာရာ လိုက်၍ ပြိုင်ဆိုင်  
နေမည့် ပြိုင်ဘက်မျိုးကို မဆိုလို။ သင် ရွှေးချယ်ထားသော လုပ်ငန်းကဏ္ဍ သို့  
မဟုတ် နယ်ပယ်တစ်ခုအတွင်း စိတ်သနရှင်းစွာ သင်ယဉ်ပြိုင်နိုင်မည့် ပြိုင်ဘက်  
ကို ဆိုလိုသည်။ ဥပမားသင်သည်စီးပွားရေးတွင် မည်သူမည်ဝါကို ပြိုင်ဆိုင်မည်။  
လူမှုဆက်ဆေးရေးတွင် မည်သူမည်ဝါ၏၏ အရည်အချင်းကို မိအောင် ကြီးစားမည်  
စသည် သတ်မှတ် ပြိုင်ဆိုင်မှုမျိုး ဖြစ်၏။

လူသည် စိတ်ကူးယဉ်အပိုမက် အကောင်အထည် ပေါ်စေလိုသည့် ဆန္ဒ စိတ်၏ တွန်းအား ဖြင့် ရန်းကန်လှပ်ရှားရာ၌ ကြာရည်လာသည့်အခါ ထို တွန်း အားသည် အရှင်နဲ့လျှောပါးခြင်း၊ ငပ်လျှိုးပျောက်ကွယ်ခြင်းများ ဖြစ်တတ်၏။ ပြိုင်ဘက် ရှိသည့်အခါ၌ မှ ပြိုင်ဘက်သည် သင့်အား မခံချင်စိတ်ကိုနှိုးဆွဲပေးခြင်း ဖြင့် မူလအပ်မက်လမ်းကြောင်းအတိုင်း ဆက်လက်လှပ်ရှားယဉ်ပြိုင်ဖြစ်အောင် မကြာခဏ တွန်းအား ဖြည့်ပေးနေမည် ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် အောင်မြင်တိုးတက်လိုသူ မှန်ပါက ရှိုးသားအားကောင်းသော ပြိုင်ဘက်များကို မိမိအား အားပေးကုသိသူအဖြစ် သဘောပိုက်ထားသင့်ပေသည်။

သို့သော် လူ အတော်များများကား ထိုသဘောများ မရှိကြ။ ထိုနှင့် ဆန္ဒ ကျင်ဘက်သာ ခံယူကြသည်။ စောစောက လုပ်မည်ပြောထားသည့် ကိစ္စတစ်ခု ဘာကြောင့် မလုပ်ဖြစ်သလ မေးလျှင် အပြိုင်အဆိုင်တွေ ရှိနေတယ်ဗျာ၊ အဲဒီလှ တွေ ကျွန်ုတ်ဘယ်လို့မှ ယဉ်လို့ရှားမဟုတ်ဘူးဟု ဖြတ်တော်ကြသည်။

မှားပေသည်။ အပြိုင်အဆိုင်ကို ရောင်နေပါက ဘာအလုပ်မျှ လုပ်စရာ ရှိမည် မဟုတ်တော့။ လုပ်ငန်းကိုင်ငန်းကြီးလေ အပြိုင်အဆိုင်ကြီးမှားလေ ဖြစ်၏။ သို့သော် ပြိုင်ဆိုင်မှုကြီးမားသလောက် ဆုလာသုတေသန်းကြီးမှားပါ၏။ ဥပမား ကျွန်ုတ်တို့ ဝင်ရောက်ခဲ့သည့် အာမခံလုပ်ငန်းသည် အပြိုင်အဆိုင်ကြီးမှားသော လုပ်ငန်းကြီးတစ်ရပ်ဖြစ်၏။ ကျွန်ုတ်တို့ရှုံးတွင် ဇရာမကုမ္ပဏီကြီးများ ထိုးထိုးမှား ခိုင်ခိုင်မာမာ ရှိနေသည့်ကြားက ကျွန်ုတ်တို့ ယဉ်ပြိုင်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်၏။ ကျွန်ုတ်တို့က သူတို့ထက် အကျိုးပြနိုင်သည် အာမခံထားပုံ နည်းလမ်းသမ်းအား ဖြင့် ကုည်ရန် အသင့်ရှိကြောင်း အာမခံထားမည့်သူများ အား ပြောဆိုစည်းရှုံးကာ ပြိုင်ပွဲအတွင်း သို့ ကျွန်ုတ်တို့ ဝင်ရောက်ခဲ့၏။

ယနေ့ ကျွန်ုတ်တို့သည် အာမခံလောက်၌ ထိပ်တန်းသို့ ရောက်နေပြီ ဖြစ်သည်။ သို့သော် ကျွန်ုတ်တို့၌ ပြိုင်ဘက်ကင်းနေသည်ကား မဟုတ်ပါ။ အာမခံသေးကွက်ကို ကျွန်ုတ်တို့နှင့် ယဉ်ပြိုင်ရယူနေကြသည့် ပြိုင်ဘက်ကုမ္ပဏီကြီးငယ်များ ရှိမြို့ရှိနေသည်သာ ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ရှိနေခြင်းအတွက်လည်း ကျွန်ုတ် ဝင်းမြောက်ပါ၏။ သည်ပြိုင်ဘက်တွေသည် ကျွန်ုတ်အား ‘လုပ်ဟ၊ လုပ်ဟ’ဟျော် အမြတ်ကိုတွန်းနှီးဆော်လျက် ရှိ၏။ တက်ကြစိတ် နည်းပါးစွာဖြင့် နှိုးထလာသည့် အချို့သော နှိုးနက်ခင်းများတွင် ပြိုင်ဘက်များအကြောင်း တွေးမြှုပ်နှံရန် ချက်ချင်းဆိုသလိုပင် ကျွန်ုတ်စိတ်မာတ်များနှီးကြားလန်းဆန်းလာတတ်စမြဲဖြစ်ပါသည်။

လူသည် ထထကြကြ မရှိ၊ ပြိုင်ချင် ဆိုင်ချင်စိတ် မရှိဘဲ ရှေ့တန်းသို့

မရောက်နိုင်ပါ။ တစ်ဖက်တွင်လည်း ထဲပြောဆိုင်လိုစိတ် ရှိလျှင် ရှိသလောက် အောင်မြင်မှ ရရေးမှာ သေချာလျက် ရှိပါသည်။

လူအများစုတို့မှာ ပြိုင်ဆိုင်လိုသော စိတ်၊ စွဲ နည်းပါးကြပါသည်။ ထို ကြောင့်ပင်၊ သင့်၌ ထက်သန်ယုံကြည်သော အရာတစ်ခု ရှိမည်၊ ရှိုးသားသော စိတ်နှင့် ပြောင့်မတ်တည်ကြည်သော သမာဓါ ရှိမည်။ ထိုပြင် ကြိုးကြိုးကုတ်ကုတ် အားထူတ်တတ်သူလည်း ဖြစ်မည်ဆိုက သင်သည် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းမျှသော လူ များကို ကျော်လွှားအောင်မြင်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ဤစာအပ်ရှုပိုင်း၏ ဉာဏ် တော် ပြောဆိုခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အောင်မြင်ရန် မခဲယျေးပါ။ ကျွန်ုင်၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းထဲတွင် ထိပ်ချုံးရောက်ချင်လျှင်ကား ကျားကုတ်ကျားခဲ့ အကြိုတ်အနယ် ယျော်ပြိုင်ရမှာကို မပောက်သူတွေ၊ ယျော်ပြိုင်ရသည့် အလုပ်ပျိုးကိုမှ ပို၍ နစ်သက်တတ်သူတွေ ဖြစ်သည်။ ယျော်ပြိုင်ခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံ အလေ့အကျင့်တွေ ရှိခဲ့သဖြင့် သုတို့မှာ တိုက်ပွဲနည်းပျော် တွေလည်း ခုလင်ကြယ်ဝန်ကြပြီဖြစ်သည်။

သင်သည်လည်း တကယ်ယူပြိုင် တကယ်လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့်သာ ပိုမိုယော တွေ စွဲနာပဲတွေ တက်လာနိုင်သည်။ အရည်အချင်း အစွမ်းသွေးတွေ ထက်မြက်လာနိုင်သည်။ ပြိုင်ရင်းဆိုင်ရင်းပင် သင့်ဘဝသည်လည်း တိုးမြင့်သက် မြင့်ကာ ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်နှင့် နီးကပ်သည်ထက် နီးကပ်လာမည်ဖြစ်သည်။

### ကြောက်စိတ်ကို ရင်ဆိုင်ခြင်း

လူအများအား တကယ် ထ မလုပ်ဖြစ်အောင် တားဆီးသည့် အခြား အချက်တစ်ခုမှာ ကြောက်စိတ် ဖြစ်သည်။

လုပ်မည် ပြောထားပြီးမှ အကြောင်းအမျိုးမျိုးပြကာ နောက်ဆုတ်သွားကြခြင်းများထဲတွင် ဆယ်ကြော်မြို့ကို ကြိုးကြိုးမည်။ ကြောက်ရွှေခြင်း၊ ကြောင့် ဖြစ်သည်။ သို့သော် သက်ဆိုင်ရာ ကာယက်ရှင်များကား သူတစ်ပါးကို ဖွင့်ဟန်ခဲ့မည်။ မည် ဝေးစွဲ၊ တစ်ခါတစ်ရုံ မိမိကိုယ်တိုင်ပင် သတိမပြုမိဘဲ ရှိတတ်ကြသည်။

ကြောက်စိတ်၏ သဘာဝဆိုးသုံးမျိုးရှိသည်။

(က) ကြောက်စိတ်သည် လူကိုအစွမ်းသွေးကောင်းမဲ့ဖော်သည်။

ကြောက်စိတ် ကြိုးစိုးလွှမ်းမှုးနေချိန်တွင် လူသည် ခွန်အားများ၊ အစွမ်းသွေးများအားလုံး ရှုပ်သိမ်းခြင်း၊ ခံရသက္ကသို့ ဖြစ်သွားတတ်သည်။ ကြောက်စိတ်ကို ဖုံးဖိကာ (ဂ) ကြောက်သောအရာကို ရှောင်လွှဲကာ အခြားအလုပ်တစ်ခုခုကို

ကောက်လုပ်နေသည့်အခါမျိုးမြို့လည်း သင်ကြာက်သော ထိအရာသည် သင့်  
နောက်က တကောက်ကောက် လိုက်ကာ အန္တာင့်အယုက် ပေးနော်းမည်ဖြစ်၏။

ကြာက်၍ ရွှောင်တိမ်း ရွှေဆိုင်းထားသော အရာကို ရင်ဆိုင်ပြီး သောအခါ  
မှသာ စိတ်သည် ရှုံးလင်းသွားကာ အခြားအလုပ်များကို ကိုယ်အင်အား စိတ်  
အင်အား အပြည့်ဖြင့် ထိရောက်စွာ လုပ်ကိုင်နိုင်ပေသည်။

ဘုပါဘီးလ်ဖလားပြိုင်ပွဲကြီးတွင် လေးနှစ်ပိုလွှဲခဲ့သည့်ပစ္စဘတ် ကောလုံး  
အသင်း၏ နည်းပြုခြင်းသူ ချပ်(က) နီးလ်က ကြာက်စိတ်နှင့် ပတ်သက်၍ ဤသို့  
ပြောခဲ့သည်။

‘ရှုံးမှာကြာက်တဲ့ စိတ်ဟာ ကစားသမားကို ချပ်ထားသလို ဖြစ်သွားစေ  
တယ်၊ ‘ငါ’ ဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်ကို သတ်ပစ်လိုက်တယ်၊ ငါတို့နိုင်မယ်မထင်ဘူး၊  
ရှုံးလိမ့်မယ်ထင်တယ် ဆိုတဲ့ စိတ်ဟာ ကစားသမားကို တစ်လျှောက်လုံး နှောင့်  
ယုက်နေပြီး အဲဒီ စိတ်အန္တာင့်အယုက်ကြာ့ငဲ့ပဲ နောက်ဆုံးမှာ ရှုံးရတာတ်တယ်၊  
အဲဒါကြာ့ငဲ့ ပွဲတစ်ပွဲ ကစားတော့မယ်ဆိုရင် ဒီပွဲအတွက် တို့ဘာတွေ ကြိုတင်  
ပြင်ဆင် လေ့ကျင့်ရမယ်ဆိုတာကိုပဲ ကျွန်တော်တို့ စဉ်းစားပြီး ပြင်ဆင်တယ်၊ ရှုံး  
ရင်တော့ ဒုက္ခပါဆိုတာမျိုးတွေ တွေးပြီး ပုပင်သောက ရောက်နေတာမျိုးကို ကျွန်  
တော်တို့ မလိုလားဘူး’

### (ခ) ကြာက်စိတ်သည် အခက်အခဲမျိုးစုံ

ဖနိတ်းတင်ဆက်ပေးတတ်သည်။

အားကစားနည်းပြ အလုပ်အတွက် ပထမဆုံး ကန်ထရိုက်စာချုပ် ချုပ်ရ<sup>၁</sup>  
စဉ်က ကျွန်တော် အကြီးအကျယ် ရင်ခုန်လှုပ်ရှားခဲ့ရသည်။ ကျွန်တော်သည်  
သည်အလုပ်အတွက် နှစ်ပေါင်းများစွာ ပြင်ဆင်လာခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ သို့သော်  
သည်ကြားထဲကပင် ကျွန်တော်အကြာက်ကြီး ကြာက်နေခဲ့မိသည်။

ကျွန်တော်မှာ အနီးနှင့် သားသမီးနှစ်ယောက်ကို စောင့်ရှုံးကို ထောက်ပဲ  
ရမည့် ဝတ္ထုရားရှိသည်။ သူတို့ရှေးအတွက် ကျွန်တော် တွေးတော့ပုပင်သည်။  
အလုပ်တွင် အဆင်မပြု အပေါက်အလမ်းမတည်းဖြစ်ခဲ့လျှင် အားလုံးဒုက္ခပောက်  
ကြရမည်။

မအောင်မြင်မှာ ကြာက်သည်စိတ်က ကျွန်တော်ခေါင်းထဲ ကြီးစိုးလာ  
သည်အခါ ကျွန်တော့အရည်အချင်း အစွမ်းအစကို ကျွန်တော်သံသယဖြစ်လာ  
သည်။

‘မင်းမှာတကယ်တမ်း အရည်အချင်းပြည့်ပြည့်ဝေးရှိရှုံးလား’ လက်တွေ့

လုပ်ကြည့်တော့မှ ဒုက္ခရောက်နော်းမယ်'၊ 'မင်းသင်ပေးတဲ့ အသင်းက တစ်ပဲ့မှ မနိုင်ရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ'။

ဘောလုံးကစားကွင်းတွင် အလောင်အပြောင် ခံရမှာ၊ နောက်နှစ်အတွက် ဆက်မရှားတော့ပါဟု ဆိုလိုက်လျှင် တို့မြို့မှ အရှက်တကဲ့ပြန်လာရမှာ၊ စသည် ဖြင့် ကြံတွေ့ရနိုင်သမျှ၊ အခက်အခဲများ၊ ဖြစ်နိုင်သမျှ၊ အဆိုးဆုံး၊ အနေအထားများ၊ ကို ကျွန်ုတ်တွေ့တော့မြောင်ဖော်ခဲ့သည်။

### (ဂ) ကြောက်စိတ်သည် ကူးစက်ရောက်တစ်ခုပမာ

#### ပြန်ပွားတတ်သည်။

ကြောက်စိတ်သည် ငှင်းဘာသာ လောင်စာထိုးကာ ပွားများတတ်သကဲ့သို့ နိုးစပ်သူ အခြားလူများသို့လည်း ကူးစက်ပြန်ပွားတတ်သော သဘော ရှိ၏။

သင်သည် လုပ်ငန်းဌာနတစ်ခု၌ အကြီးအကဲတစ်ဦး ဖြစ်နေသည် ဆိုပါ ရှိ။ ဆောင်ရွက်ရမည့် အလုပ်တစ်ခုသို့မဟုတ် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရမည့် ပြဿနာ တစ်ခုအတွက် သင် ကြောက်ချို့နောက်တွဲနဲ့ခြင်း၊ ဖြစ်နေမည်ဆိုပါက ယင်း ကြောက်စိတ်သည် သင်၏ လက်အောက်၌ လုပ်ကိုင်နေသူများသို့ပါ အလျင် အမြန် ကူးစက်ပြန်ပွားသွားမည် ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းမှုများလျှင် ဘယ်သောအခါမျှ ကြောက် စိတ်ကို မဖော်ပြရ၊ မိမိ ချို့တုံ့ချုတုံ့ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ နောက်ဆုတ်ရကောင်း မလားဟု တွေးနေပြီဖြစ်ကြောင်းလည်း ဘယ်သောအခါမျှ မပေါ်လွင်စေရဟု၍ ဆိုမိန့်ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည် အခန်း၌ ကျွန်ုတ်သည် ဘော်ဘီဗျားဆန်း၏ နောက်မဆုတ် တတ်သော စိတ်ခွဲအကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။

ဘတ်စက်ဘာနည်းပြအလုပ်မှန့်တွေကော်ကာ အာမခံလုပ်ငန်းထဲသို့ ဝင်လာသည့် ဗျားဆန်းသည် အစပိုင်း၌ အလွန်ခုက္ခရောက်ပါသည်။ ဒုက္ခရောက် ရုသည် အမိုက် အမြှောင်းမှာ လုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍ နားမလည်းသေးခြင်း ကြောင့် မဟုတ်ပါ။ မည်သို့ လုပ်ကိုင်ရမည်ကို သိနေပါလျက် ထမလုပ်ဖြစ်ခြင်း ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

သူ ထမလုပ်သည့် အမိုက် အကြောင်းရင်းကား ကြောက်ချို့ခြင်း ဖြစ်သည်။ သူသည် အရှက်အကြောက် အလွန်ကြံးသည်။ ထိုပြင် မိမိ စကားသွားစမိသည့် အခါ တစ်ဖက်လှက ပြင်းဆန်းလိုက်မှာကို သူ ကြောက်သည်။ တစ်နည်းခြားရ လျင် အရေးနိမ့်မှာကို သူ ကြောက်သည်။ ထိုကြောင့်ပင် သူသည် ရုပ်ကွက်တွင်

တစ်အိမ်တက် တစ်အိမ်ဆင်း သွားရောက်၍ အာမခံထားရှိရေး စည်းရုံးကြော်ဖြာ  
မည်ဟုသော သူကိုယ်တိုင် စဉ်းစားချမှတ်ထားသည့် အစီအစဉ်ကို လက်တွေ၊  
အကောင်အထည် မဖော်ဖြစ်ဘဲ နေ့ရွှေ့ညရွှေ့နှင့် ရှားပေါင်းများစွာရွှေ့လာနေခဲ့  
မိသည်။ ထိုအတွင်း သူ စိတ်ချမ်းသာနေသလားဟု မေးလျင် လုံးဝ စိတ်မချမ်း  
သာ။ သူ စိတ်ထဲမှာ အမြဲတစ်နှင့် ခံစားနေရသည်။

သူတစ်ပါးကိုသာ ညာ၍ ရမည်၊ ကိုယ်ကိုကိုယ် ညာ၍ မရ။ တဖြည့်ဖြည့်  
ကိုယ်ကိုကိုယ် အထင်သေးလာသည်။ မကျေမန်ပါ ဖြစ်လာသည်။ သည်းမခံနိုင်  
ဖြစ်လာသည်။

တစ်ခုသော စနေနေ့မှာတော့ သူ ယတိပြတ်ဆုံးဖြတ်ကာ အဝတ်အစား  
လပြီး မိမိနေအိမ်အနီး ရပ်ကွက်ထဲဆို သူ ဆင်းလာခဲ့သည်။ ပထမဆုံး အိမ် တစ်  
အိမ်ကို စဉ် တဲ့ခါးခေါက်သည်။ လူတစ်ယောက် တဲ့ခါးဖွင့်ပေးသည်။ ရှတ်တရက်  
သူ ဘာပြောရမန်းမသိ ဖြစ်သွားသည်။ သူ ရှင်တွေ တဒီန်းဒီန်း ခန်းနေသည်။  
နောက်တော့ သူ ကြိုတင်စဉ်းစားထားထားသည့်အတိုင်း အိတ်ထဲက သူ အလုပ်ကတ်  
ပြားကို ထုတ်ပြကား ‘တစ်လိတ် ခွင့်ပြုပါခင်ဗျာ၊ ကျွန်ုတော် ဘော်ဘို့ဆန်ပါ၊  
ကျွန်ုတော်တို့ အိမ်နီးချင်းတွေပါပဲ၊ ကျွန်ုတော်က လမ်းအောက်ပိုင်းမှာ နေပါ  
တယ်၊ မနက်စောစောကြီးလာပြီး အနောင့်အယျက်ပေးတယ်လို့တော့ မထင်ပါ  
နဲ့ဗျာ၊ ကျွန်ုတော်အလုပ်ကတ်ပြားလေးပေးပေးသံက်သက် လာတယ်ပါ’ စသည်ဖြင့်  
မိနစ်ဝက်မျှ အသက်ပင် မရှုံးဘဲ တောက်လျှောက်ပြီး ပြောချလိုက်သည်။

အိမ်ရှင်က သူ ထဲမှာကတ်ပြားကို ယူကာ သူ အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်ဟု  
ယဉ်ယဉ်ကျေးဇူးတဲ့ပြန်လိုက်ပါသည်။

ထိုနောက် နောက်တစ်အိမ်၊ နောက်တစ်အိမ် ဆက်၍ သွားသည်။ ထိုနောက်တည်း သူ ရောက်ခဲ့သော အိမ်ပေါင်းမှာ ဒေါ်အိမ်တိတိ ဖြစ်သည်။ အိမ်  
ငါးအိမ် မြောက်အိမ်ခန်းတွင်မှ အိမ်ရှင် မရှုံး ဆယ့်ငါးအိမ်ခန်းကမှ သူ အား ‘လာ  
ပါ၊ အချိန်မရွှေ့ဝင်ပါ’ဟု စိတ်မန္တာက ပြုသည်။ လူငါးယောက်ခန်းကတော့ အာ  
မခံကိုယ်ကို သေသေချာချာ ရွှေ့နေ့ရှင်းရှုံးရန်အတွက် သူရှင်းရှုံးရှုံးရှုံးလိုက်  
သည်။

ထိုနောက်နောက်လုံး သူ ခံရသော နေရာဟူ၍ တစ်နေရာသာ ရှိသည်။

အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ထဲမှာ ဖြစ်သည်။ သူ တဲ့ခါးခေါက်၍ အမျိုးသမီး  
တဲ့ခါးဖွင့်လိုက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ဘော်ဘို့က မိတ်ဆက်စကားပြောသည်။  
သူ စကား စရုံသာ ရှိသေး အမျိုးသမီးက ‘တော်ပြီး၊ တော်ပြီး၊ အိမ်ပေါ်ကိုစွေ့ ချေး  
လိုက်ရောင်းတဲ့ ချေးသည်တွေကို ကျွန်ုမ အယုံအကြည်မရှိဘူး’ဟု ဆိုသည်။

ဘော်ဘိက အလွယ်တက္က နောက်မဆုတ်ဘဲ အဆင်ပြုအောင် ဆက်ပြာ  
ကြည့်ရန် ကြီးစားသည့်အခါ အမျိုးသမီးက ခိုပြတ်ပြတ်ပင် စကားစ ဖြတ်ကာ  
တဲ့ခါးကို ပြေားခနဲ အောင့်ပိတ်လိုက်လေသည်။

ဘော်ဘီ အတော်ပင် ရှုက်သွား ခဲ့စားသွားရသည်။ နောက်တစ်အိမ်ပင်  
မကူးရဲတော့သလို ဖြစ်ကာ အတန်ကြာအောင် တွေ့၍ ရပ်နေမိသည်။ ထို့နောက်  
မှ အားတင်းက စောစောက ပုံစံအတိုင်း ဆက်လုပ်ပြန်သည်။

တကဗ်တော့လူတွေ့သည် မဆိုပါ။ များသောအား ဖြင့်ကား ယဉ်ကျေးမှု  
ရှိသူ၊ အားနာတတ်သူ၊ ခင်မင်တတ်သူတွေ့သွားများပါသည်။ တချို့ လူများ ဆို  
လျှင် ‘ထိုင်စမ်းပါဦးပျု’ ဆိုကာ စကားတွေ့အကြာကြီး လျောက်ပြာနေတတ်  
သဖြင့် ကိုယ်ကပင် စကားစ ဖြတ်ယူရတတ်သေးသည်။

ကျွန်ုတ်သည် အိမ်ပေါက်စွဲ ဧေးလည်ရောင်းသော အလုပ်အား ပျော်  
စရာကောင်းသော အလုပ်ဖြစ်သည်၊ နည်းမှန်လမ်းမှန်ဖြစ်သည်ဟု၍ အကြံပြုပြာ  
ဆိုနေခြင်းမဟုတ်ပါ။ စင်စစ် ထိုဧေးရောင်းနည်းသည် ကျွန်ုတ်သည် သဘောကျ  
နှစ်သက်သည့်နည်းလမ်းတစ်ရပ်လည်း မဟုတ်ပါ။ ဘော်ဘီသည် သူ ကြာက်  
မျှ သော အလုပ်တစ်ခုကို မည်သို့ရင်ဆိုင် လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြောင်း တင်ပြလိုသဖြင့်သာ  
ယင်းကိစ္စကို ထည့်သွားပြောဆိုနေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ပိုင်း မျှ ဘော်ဘီသည်  
ယင်းလုပ်ငန်းပုံစံကို ဆက်လက်ကျင့်သုံးခြင်း မပြုခဲ့တော့ပါ။ သို့သော် ထိုစဉ်ကမူ  
ဘော်ဘီသည် ထိုအလုပ်ကို စွဲတတ်အတင်း လုပ်ခဲ့ခြင်း ကြောင့်သာ ကြာက်စိတ်များ  
ပြယ်ပျောက်ကာ လုပ်ငန်းကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သည့် အရာ  
မှန်သမျှကို ရဲရဲ့ဝံ့ဝံ့ လုပ်တတ် ကိုင်တတ်လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

အောင်မြင်ရေး ပညာရှင်ကြီး နို့လိုယန်ဟေးလ်က ‘ကြာက်သောအရာ  
ကို လုပ်ပါ၊ ကြာက်စိတ် ချုပ်ပြုမ်းသွားမည်မှာ မချုပြစ်သည်’ဟု၍ ဆိုခဲ့သည်။

မှန်သည်။ သည်အဆိုကို ကျွန်ုတ်သွားလုံး၊ ဝေါးသုံးလက်ခံယုံကြည့်သည်။  
လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သော အရာဖြစ်သည်ဟု သိ  
ခြင်ထားပါလျက် လုပ်ရမှာ ကြာက်နေတာမျိုး ရှိနေပါသလား။ စွဲတတ်အတင်း  
ရင်ဆိုင် လုပ်ကိုင်ပစ်လိုက်ပါဟု ကျွန်ုတ်တို့က်တွေ့နှင့် လိုသည်။

ထလုပ်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နာက် သင့်ကို ဖိစီးနေသော ကြာက်စိတ်ကြီး  
ကွယ်ပျောက်သွားမည်။ ကြာက်စိတ် ပျောက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နာက် အောင်စိတ်  
ဝင်လာမည်။

ကြာက်စိတ်ကို ပယ်ပျောက်သည် အလေ့အကျင့် ရလိုလျှင် လောလော  
ဆယ် သင့်မှာ ဘာတွေ လုပ်စရာရှိသလဲ စဉ်းစားပါ။ အကြာင်းအမျိုးမျိုးပြုကာ

သင်ရွှေဆိုင်းလာခဲ့သည့်အလုပ်ကြွေးများစာရင်းကို ချရေးပါ။ တစ်ခုစီကို စဉ်းစား စိစစ်ကြည့်လျှင် ယင်းအလုပ် အားလုံးကိုပင် သင် တစ်နည်းနည်း ကြောက် ရွှေ့သဖြင့် အမှတ်မဲ့ဖြစ်စေ၊ သိလျက်နှင့်ဖြစ်စေ ရွှေ့ဆိုင်းနေခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သတိပြုမိလာပါလိမ့်မည်။ ထိုနောက်တွင် သင်ကြောက်၍ ရှောင်ခဲ့သည့် ယင်းအလုပ်များ အနက်မဲ့တစ်ခုကို ဦးစွာရွှေ့ချယ်ပြီး အမြန်ဆုံးစဉ်းလုပ်ကိုင်ပါ။

လုပ်ကိုင်ပြီးစီးပြုဆိုလျှင် ယင်းအလုပ်ကို အကြောက်စာရင်းမှ ပယ်ရှင်းလိုက်နိုင်ပြီးဖြစ်ကြောင်း အားတက်ရက်ယူစွာ ကြော်သည့်အနေဖြင့် ‘ပြီးစီး’ ဟူ၍ ငှါးအလုပ်အမည် နံပါတ်စဉ်ဘေးတွင် စာလုံးကြီးကြီးဖြင့် ရေးထိုးထားလိုက်ပါ။

ကြောက်သောအလုပ်တစ်ခုကို အောင်မြင်နိုင်ပြီးဆိုလျှင် ကျန်သောအလုပ် များအား ဆက်လက်လုပ်ကိုင်အနိုင်ယူရသည့် စိတ်ဓာတ် ဝင်လာတော့မည် ဖြစ်သည်။

### တကယ်ထလုပ်သူအတွက် အကြုပြုချက်

တကယ်ထလုပ်သူများအတွက် အောင်မြင်ရေး အထောက်အကူပေးနိုင်မည် အချက်တရာ့၏ အကြုပြုတင်ပြလိုပါသေးသည်။ ယင်းတို့မှာ

(၁) ‘နည်းနည်းကလေး’ ပိုလုပ်’တတ်သောအလေ့အထားမျှးမြှုပါ။

လုပ်ငန်းကြီး လုပ်နေသူသည် သူတစ်ပါးထက် နည်းနည်းဖြစ်စေအလုပ် များနေသူ ဖြစ်သည်။ ငွေကြေး အမြာာက်အမြား ရရှိနေသူသည် သူများထက် နည်းနည်းဖြစ်စေ အားလပ်ချိန် ပို၍နည်းပါးသူ ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် သာမန် အလုပ်ကြီးစားရှုံးမဟုတ်၊ အမြားကြီးစားသူများထက် နည်းနည်းကလေး ဖြစ်စေ ပို၍ကြီးစားသူများ ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် လုပ်ငန်းထဲ၌ နည်းနည်းဖြစ်စေ ပို၍မြှုပ်နှံထားကြသည်။ သူတို့သည် လုပ်ငန်းအတွက် ဘဝကို ပေးအပ်ထားရာ ၏ သူတစ်ပါးထက် နည်းနည်းဖြစ်စေ ပိုမိုကြသူများ ဖြစ်သည်။

ခြော့ပြာရလျှင် သူတို့သည် မိမိတို့ဘဝတိုးတက်အောင်မြင်ရေးအတွက် လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သည့် လုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ရာ၌ သူတစ်ပါးထက် နည်းနည်းကလေး ဖြစ်စေ ပိုကဲလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသဖြင့် သူတစ်ပါးထက် ထိုးထွက်လာခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

နာမည်ကျော် ဘေး(၁) ဘောသမား ပါ(၁)ရို့စို့ စကားတစ်ခွန်းကို ကိုးကား၍ ပြောလိုပါသည်။

‘ဘယ်ကိစ္စပဲ လုပ်လုပ် ဘဝ ရာခိုင်နှစ်း စိုက်ထုတ်ပြီး လုပ်ဖို့ လိုတယ်ယူ၊ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ခင်ဗျားက ရာနှစ်းပြည့် လုပ်ထားတယ် ဆိုပါစို့၊ တစ်ဖက် က ကိုယ့်လိုပဲ ရာနှစ်းပြည့် ကြိုးစားထားတဲ့လူနဲ့ ယဉ်ပြုင်ရတဲ့အခါ ကျတော့ သူ လဲ မနိုင် ကိုယ်လဲ မနိုင်သရေ့ဖြစ်သွားမယ်၊ ကိုယ်က ဘဝ ရာခိုင်နှစ်း အပိုအောင် ပြီး ကြိုးစားထားလိုက်တဲ့အခါ အောင်မြင်နိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းရှိလာတယ်’ ဟူ၍ ရှိခိုက် ဆိုခဲ့ပါသည်။

### (j) တစ်ခုတည်းပဲ ရွှေးလုပ်ပါ။

မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်စေ လုပ်ငန်းပေါင်းစုံကိုကား လုပ်ကိုင်နေနိုင်မည် မဟုတ်ပေါ့။ နေရာတကာ နယ်တကာတွင် မိမိချည်း ဂရိတ်ဖြစ်ချင်နေ၍လည်း ရမည် မဟုတ်ပေါ့။

လူ အကော်များများမှာ လုပ်ငန်းတစ်ခုကို စိတ်ဝင်စားသည်။ ကောက် လုပ်သည်။ သို့သော် အခက်အခဲလေး နည်းနည်းကြိုလာလျှင် ယူည်အလုပ်ကို ငါ သိပ်စိတ်မဝင်စားတော့ဟုဆိုကာ နောက်တစ်ခုကို ပြောင်း၍ စိတ်ဝင်စားပြန် သည်၊ ပြောင်း၍ လုပ်ပြန်သည်။ ဤသို့ပြင့် ဟိုရွှေးသည်ပြောင်းလုပ်ကာ နောက် ဆုံးမြတ် အချိန်တွေ ကုန်ခြင်း အားထုတ်မှုတွေ အကျိုးမဲ့ ဖြစ်ရခြင်းသာ အဖတ်တင် လေသည်။

ထိုကြောင့် အကောင်းဆုံးနည်းမှာ မိမိစိတ်အဝင်စားဆုံး အရာတစ်ခုမီ ဘဝအတွက် အသင့်တော်ဆုံး အကောင်းဆုံးအရာတစ်ခုကို ရွှေးချယ်ကာ ယင်း အား မိမိ၏ တစ်ဘဝတာ လုပ်ငန်းအဖြစ် သတ်မှတ်ပြောန်းလိုက်ရန် ဖြစ်သည်။ ထိုနောက်တွင် အထက်ပြု ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း ယင်းလုပ်ငန်းထဲသို့ ဘဝ ရာခိုင်နှစ်း သာ နှစ်မြှုပ်ပိုက်ထုတ် လုပ်ကိုင်ပါလေ။

### (k) အခြေအနေနှင့် လိုက်လျော့ညီတွေ့ကျင့်သုံးတတ်ပါစေ။

သတ္တေတွေပညာရှင် တွေးခေါ်ရှင်ကြီးချားလ်(စ) ဒါဝင်သည့်သတ္တေတောက ကို စူးစမ်းလေ့လာပြီး နောက် ပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေနှင့် လိုက်လျော့ညီတွေ့နေထိုင်နိုင်သည့် သတ္တေဝါတိသည် ရှင်သနကြပြီး၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်း မရှိ သော သတ္တေဝါတိ မျိုးပြုတ်ပျက်သူ့ကြရကြေား ဖော်ပြခဲ့သည်။

ယနေ့ လူသားများသည် ပြောင်းလဲသော ပတ်ဝန်းကျင် အနေအထားများ နှင့် လျော့ညီစွာ မိမိကိုယ်ကိုပြုပြင်ပြောင်းလဲလာနိုင်ခဲ့ကြသဖြင့်သာ လူတစ်ပိုင်း မျောက်တစ်ပိုင်း ဘဝမှုနေ၍ သတ္တေလောကျိုးအကြိုးအမျိုးများ ဘဝသို့ တိုးတက် ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ထိနည်းတူ စီးပွားရေး လုပ်ငန်း လောက္ခားလည်း ပတ်ဝန်းကျင် အနေ အထားများသည် ပြောင်းလဲလျက် ရှိ၏။ အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ရန် နည်းလမ်းများသည်လည်း ပြောင်းလဲလျက် ရှိ၏။ ပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ မလိုက်ပါ နိုင်လျင် လုပ်ငန်းအောင်မြင်မည် မဟုတ်။ ယခင်က အောင်မြင်ခဲ့ဖူးသည်ဆိုလျင် လည်း ပြောင်းလဲသော အခြေအနေသစ်တွင် အောင်မြင်မှုကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်။

ဥပမာ၊ အော်တော်ကားလုပ်ငန်းဆိုပါစို့။ အမေရိကန်ကားများသည် ကမ္ဘာတွင် ရေပန်းစားခဲ့သည်။ ရေပန်းစားသည့်အလျောက် အမေရိကန်ကားကုမ္ပဏီ ကြီးများ ကြီးပွားခဲ့သည်။ သို့သော် လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်နှစ် အနှစ်နှစ်ဆယ်ကာလ အတွင်း ကမ္ဘာ၏ လောင်းစာဆို အကျပ်အတွက် များကြီးခဲ့ရာ ယင်းအပြောင်းအလဲ ကို အကြောင်းပြု၍ ကားသုံးစွဲသုတေသနလောကတွင် အကြိုက်ပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ် ခဲ့သည်။ ဆီစားများသည် အမေရိကန်ကားများအတား ဆီစားနည်းသည့် ဂျပန် ကားများကို ပို၍ စီတိဝင်စားလာကြသည်။ ကားရေးကွက်တွင် ဂျပန်ကားများ တစ်ဟုန်ထိုး တိုးတက်လာသည့်အချိန်တွင် အမေရိကန် ကားလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီ ကြီးများ အောက်ထိုး ကျေဆင်းသွားခဲ့သည်။

အခြေအနေ အပြောင်းအလဲနှင့်အညီ အမိလိုက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း မရှိသဖြင့် ကျခုံးရသည့် နမ္မနာတစ်ခု ဖြစ်သည်။ စီးပွားရေး လောက္ခားလိုက် ကြည့်လျင် အခြားနမ္မနာတွေ အမြောက်အမြား တွေ့ရနိုင်သည်။

ထို့ကြောင့် အလုပ်လုပ်သည့် နေရာ၏ သူများထက် လုံးလဝီရိယ စိုက် ထုတ်ရုံဖြင့် မပြီး၊ အခြေအနေ အချိန်အခါကို ကြည့်ကာ သင့်တင့်လျောက်ပတ် စွာ လုပ်ကိုပါမှ အောင်မြင်မှု ရရှိင်သည်ကိုလည်း သတိပြုသင့်ပါသည်။

#### (၄) အတုယ္ဓရရာစ်ပြုပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် မွေးထားပါ။

လူတိုင်း လူတိုင်းပင် အခါအား လျော့စွာ မိမိကိုယ်ကို စီတ်သစ် သွေးသစ် လောင်းပေးရန် လိုအပ်လေ့ရှိသည်။ လုပ်ငန်းအဆင်မပြုသည့် ကာလမျိုး၊ စီတ်စာတ် ကျမိသည့် အချိန်မျိုးတွင် ပြန်၍ အားပေးဖြင့်တင်နိုင်သည့် အထိရောက်ဆုံးနည်းတစ်ခုကား အားကျေအတုယ္ဓရယ်ကောင်းသည်ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်တို့၏ အထွေထွေ များကို ဖတ်ရှုခြင်း ဖြစ်၏။

အကောင်းဆုံးကား မိမိမျက်စိတွင် အပြစ်အနာအဆာဟျာ၍ လုံးဝ (နီးပါး) မမြင်မိလောက်အောင် လေးစားကြည်ညိုထားသည် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးတစ်ယောက် သို့မဟုတ် နှစ်ယောက်သုံးယောက်၏ အထွေထွေအုပ်များကို အောင်ထားကာ စီတ်အားငယ်လာသည် အခါတိုင်း ကောက်ယူဖတ်ရှုခြင်း ဖြစ်သည်။

ကန္တာကျော်ပူရီလ်ကြီးများ၏ အတွေ့ဖွံ့ဖြိုးများကို ဖတ်ရှုကြည့်လျင်အချောင် ကြီးများသုဟ္မာ၏ တစ်ယောက်မျှ မရှိဘဲ မိမိရွေးချယ်သည့် နယ်ပယ်၍ အကြိတ အနယ် ကျားကုတ်ကျားခဲ့ ကြီးပမ်းအားထုတ်ရင်းဖြင့်သာ ထိပ်တန်းသို့ ရောက် ကြသူတွေချည်းဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှုရမည်ဖြစ်သည်။ အခက်အခဲ အတားအဆီး များကိုင်းတို့ကြိုကြားကျော်ဖြတ်ကပ်များအကြောင်း ဖတ်ရှုရင်းမိမိလည်း မိတ် ဓာတ်များ ပြန်လည်နိုးကြားတက်ကြွလာမည်ဖြစ်ပေသည်။

#### (၅) အန္တရာယ်ကို သတိပြုပါ။

အန္တရာယ်ကို ကြိုတင်တွေးတောကာ သတိဝိရိပါယြင် လုပ်ကိုင်ခြင်းနှင့် အစစ တွေးကြောက်နေခြင်းတို့ မတူညီကြပါ။ ကြောက်ရွှေ့သူသည် မလုပ်ရမကိုင် ရဲ့ မလုပ်တတ် မကိုင်တတ် ဖြစ်နေတတ်ပါသည်။ သတိဝိရိပါယေသမားကား ဘာ အန္တရာယ် ကြိုနိုင်သလဲ၊ ဘာအခက်အခဲတွေ့ရှိနိုင်သလဲဟုသည်ကို ကြိုတင်မြော် မြင်ကာ ယင်းအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း ပြုလေသည်။

သင့်အနေနှင့် တစ်လအတွင်း အလုပ်ငယ်ဆယ်ခုပြီးစီးမှသာ သင်ချုမှတ် ထားသည့် အစီအစဉ်အတိုင်း ဆက်လက်လည်ပတ်သွားနိုင်မည် ဆိုပါစိုး။ သင် သည် အန္တရာယ်ကို မြော်မြင်တတ်သူမျှေးပြစ်က အလုပ်မပြီးသဖြင့် အစီအစဉ် တွေ့ပျက်ရသည်ဆိုတာမျိုး၊ မဖြစ်စေရန်ဟူသော ဆန္ဒဖြင့် ယင်းတစ်လအတွင်း အလုပ်ငယ် ဆယ့်ငါးခုအတိပြီးအောင် သတိဝိရိပါယြင် လုပ်ကိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထိုပြင် အန္တရာယ်ကို မြော်မြင်တတ်သူသည်မိုးစာသိလောင်သော ပုဂ္ဂိုက် ဆိတ်များကဲသို့ ချွေတာစုဆောင်သည် အလေ့အထကောင်းမျိုးလည်း မလွှဲမချွေ ရရှိနေတတ်သည်။ ချွေတာစုဆောင်ခြင်းဟုသည်ကား ကြီးများခြင်း၏အခြေခံ အကြောင်းတစ်ရပ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

#### တန်ရာတန်ဖိုးမပေးဘဲ ဘယ်အရာကိုမျှမရနိုင်

ထိုင်နေ၍ ဘာမျှဖြစ်မလာနိုင်ဆိုသော စကားကို လူတကာပြောကြသည်။ ထိုစကားသည် အလွန်ရှိစင်းသောစကား ဖြစ်သကဲ့သို့ အလွန်လည်း မုန်ကန်လုပါသည်။

ဤလောကြုံ တန်ရာတန်ဖိုး မပေးဘဲ ဘယ်အရာကိုမျှမရနိုင်ပါ။

ကံကောင်းလွန်းသောကြောင်း ကုပေါ်ရှစ်ဆယ် သူငွေးသားအဖြစ် မွေးများ လာပြီး ဥာက်၊ ဝိခိုယ်စိုက်ထုတ်ခြင်း မရှိသဖြင့် နေ့ချင်းညချင်းပင် သူငွေးသားအား ရှုံးသော ကျေဆင်းသွားရသည်။

တန်ရာတန်ဖိုး မပေးဘဲ ဘာမျှမရနိုင်သကဲ့သို့ မိမိဘက်က စိုက်ထုတ်

ပေးအပ်မည်ဆိုလျှင်လည်းထိုက်ထိုက်တန်တန်ပြန်၍ရရှိခဲ့စားရခြင်းမှာလောက  
ဓမ္မတာပင်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့်၊

ဤဘဝ်၏သင်ဘာဖြစ်ချင်ပါသလဲ။

စဉ်းစားပါ။ စိတ်ကူးယဉ်ကြည့်လိုက်ပါ။ အောင်မြင်လျင်ခံစားရမည့်ဘဝ  
ကိုမြင်ယောင်မှန်းဆက်ည့်လိုက်ပါ။ ပြီးလျင်လက်တွေ့ကျကျဆင်ခြင်သုံးသပ်  
ကာဘာကစလုပ်ရမည်ကိုဆုံးဖြတ်။ ထို့နောက်ဆုံးဖြတ်ချက်ချထားသည်  
အတိုင်းနောက်မဆုတ်တမ်းလုပ်ပေတော့။

ရှေ့မှာအုတ်နံရရှိနေသည်ဟု ဘားလူကလုမ်း၍သတိပေးသည်ဆိုပါ  
ရှိ။ သေချာအောင် ခေါင်းနှင့်ဆောင့်ကြည့်ပါ။ ခေါင်းဖုန်းသည်၊ နာကျင်သွား  
သည်ဆိုလျှင် အုတ်နံဖြစ်ကြောင်းသေချာပြီ။ သို့သော်နောက်မဆုတ်ပါနှင့်ဦး  
ခွေးတိုးပေါက်ရှိသလားလိုက်ကြည့်ပါ။ ချိတ်တက်၍ရမလားစမ်းကြည့်ပါ။  
လျေကားဖြင့်ထောင်တက်၍ရမလား၊ လျေကားလိုက်ရှားကြည့်ပါ။ ဘားမှာကျေး  
ပြီးသွားလို့ရမလားသိရအောင်နံရအတိုင်းဟို့ဘက်သည်ဘက်လျောက်သွား  
ကြည့်ပါ။

နောက်မဆုတ်ပါနှင့်။ နောက်ဆုတ်သောသူသည်ဘယ်သောအခါမျှရှေ့  
သို့ရောက်မည်မဟုတ်။ ပန်းတိုင်ကိုလုမ်းကိုင်နိုင်မည်မဟုတ်။ အောင်မြင်မှုရ  
လိမ့်မည်မဟုတ်။

နည်းလမ်းရှားထလုပ်။

နည်းလမ်းရှားထလုပ်။

နည်းလမ်းရှားထလုပ်။

နောက်မဆုတ်တမ်းကြီးပမ်းအားထုတ်သူအားမအောင်မြင်အောင်မည်  
သူမျှတားဆီးမထားနိုင်ပါ။

အခန်း

၁၂

သတိ

မိမိအသိက်ကိုမိမိပြီးပျက်မိစေနဲ့

အခန်း (၁၂)

သတိ

### မိမိအသိက်ကို မိမိမဖြေဖျက်မိစေနင့်။

လောက၏ ပျက်စီးခြင်း၊ အကြောင်းတရားများထဲတွင်  
မိမိကိုယ်ကို၊ ပျက်ဆီးခြင်းသည်  
အဆိုးဝါးဆုံး၊ အထိခိုက်ဆုံး၊ အပျက်အစီးဆုံး၊ အရာ ဖြစ်ချေသည်။

သင့်စိတ်ကူးယဉ်ခီပ်မက်ကြီးကို အကောင်အထည်ဖော်ရေးအတွက် စနစ်တကျ  
စီစဉ်ပြင်ဆင်ကာ တာထွက်တော့မည် ဆိုသည်အချိန်တွင် သတိပေးစကားလေး  
တစ်ခွန်းလောက် ပြောလိုက်ချင်ပါသည်။

‘အောင်မြင်မှု’ဟူသောအရာနှင့် ပတ်သက်သည် စဉ်းစားစရာလေးတစ်ခု  
ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုပါစို့။ သင်သည် လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာ၏ သင် မျှော်လင့်ရည်မှန်းထားခဲ့  
သည့် ပန်းတိုင်အနေအထားသို့ ရောက်ရှိမည်၊ ငွောကြီးအရလည်း ယခုထက်  
အဆပေါင်းများစွာ ကြွယ်ဝချမ်းသာမည်ဆိုလျင်ပင် သင် ‘အောင်မြင်မှု’ ရပြီဟု  
ဆိုတော့မည်လော်။

မဆိုနိုင်သေးပါ။ ယင်းအချက်များသည် ‘အောင်မြင်မှု’ အစိတ်အပိုင်း  
များ (၁၀) အချို့သော သွင်ပြင်လက္ခဏာများ ဖြစ်သည် မှန်ပါ၏။ သို့သော ယင်း  
တို့ချည်းသက်သက်ဖြင့်ကား အောင်မြင်ပြီဟု မဆိုနိုင်သေးပါ။ ယင်းအစိတ်  
အပိုင်းများ ပြည့်စုနေသော်လည်း ဘဝ၏ အခြားသော ကဏ္ဍရပ်များတွင် မပြည့်

မစုံဖြစ်နေမည်၊ ချို့တဲ့ပျက်ယွင်းနေမည်ဆိုလျှင် စာရင်းချုပ်သည့်အခါ၌ သင် သည် မအောင်မြင်သူ တစ်ယောက်ပင် ဖြစ်နေချော့ဗီးမည်။

ဘဝတစ်ခုအောင်မြင်မှုရှိမရှိဟုသည်ကို ကာယာကဲရှင်၏ မိမိကိုယ်တိုင် အပေါ် ခံယူချက်က နောက်ဆုံး အဆုံးအဖြတ်ပေးသွားတတ်စမ်းဖြစ်ပါသည်။

ဘေးလူများက ငေးကြည့်ကာ ‘ဒီလွှာကတော့ဗျာ၊ ကဲ့ကောင်းသလား မမေးနဲ့၊ ဘာလုပ်လုပ် အောင်မြင်တယ်ဗျာ၊ ပိုက်ဆံဆိုတာ ထားစရာနေရာတောင် ရှိရဲ့လား မသံဘူး၊ ဉာဏာအရှိန်အဝါလဲ ကြီး၊ တကယ်ကို ပြည့်စုံအောင်မြင်တဲ့ လှုတစ်ယောက်ပါပဲ’ ဟု ချို့မှုများအံ့သွေ့နေကြဆဲ အချိန်တွင် ကာယာကဲရှင်က မိမိ ကိုယ်ကို မှန်ထဲကြည့်ရင်၊ ‘မင်းဟာတကယ်ရှုံးတဲ့အကောင်ပဲ၊ လူ့ဘဝမှာဘယ် ဟာဟာ အပေါ်ယံပကာသန၊ ဘယ်ဟာဘက တကယ်အနှစ်သာရနိတာဖောင် မင်း ခွဲခြားနားမလည်ခဲ့ဘူး၊ ခဲတော့ ငွေပုံပေါ်မှာ ထိုင်နေပေမယ့် မင်းဘဝဟာ ဘာများ အခို့ပြုယ်ရှိသေးသလဲ၊ ဆက်ပြီးအသက်ရှင်နေဖို့တောင် မကောင်းတော့ဘူး၊ စသည်ဖြင့် ရှုတဲ့ချုပြစ်တင်ကဲရဲ့ချင်နေမည်ဆိုလျှင် ထိုဘဝသည် အောင်မြင်သော ဘာဝဟု ဆိုနိုင်စရာအကြောင်း ရှိပါ၍ မည်လော့။

ထိုကဲ့သို့သော အဖြစ်ပျိုး ကြိုခဲ့ရဖူးသွေ့ အမြောက်အမြား ရှိသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွင် အောင်မြင်သည်။ သို့သော် အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြု။ သားက မူးယစ်ဆေး စွဲသွားသည်။ မိမိအနီးမှာ မိတ်ဆွေစစ် မရှိ။ ရန်သူ့တွေသာ ထိုင်းနေသည်။

ထိုသူမျိုးသည် လက်ဝယ်၍ ဓနငွေကြေးမည်နှုပင် စစ်ည်းမိသော်လည်း အောင်မြင်သူ မဟုတ်။ ဘုံးများသာသုခ မရှိ။ သူ့ဘဝသည် သောကပရိဒေဝ စသည့် ခုက္ခာအပေါင်းဖြင့်သာ နိဂုံးချုပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် လောက၍ ကြီးမွား အောင်မြင်အောင် ကြီးပမ်းအားထုတ်သူ တို့အနေဖြင့် ဘဝတစ်ခုလုံး အကျိုးပင်သော အောင်မြင်မှုမျိုးကို ရှာဖွေတည် ဆောက်မိရန် အလေးကရုပြုသင့်ပေသည်။ လူ့ဘဝသည် ဥစ္စာဓနသာမက မိသားစုံ၊ မိတ်ဆွေသားစုံ၊ ရှုက်သားစုံ၊ မေတ္တာတော်နားစုံ၊ စသည်တို့ပါ ပြည့်စုံကိုလုံးမှ လုံခြုံ၏။ ချမ်းသာသုခ ရှိ၏။ ဥစ္စာဓနသို့မဟုတ် လုပ်ငန်းကိုင်ငွေးကိုစွဲတစ်ခုတည်းကိုသာ အာရုံပြုကာ ကျန်သောအရာများကို လျှစ်လျှော့သားမည်ဆိုက မိမိ၏ဘဝ အသိက်အမြှုကို မိမိပျက်ဆီးရာ ရောက်သည် အပြုအမှုမျိုးတစ်ကြိမ် မဟုတ်တစ်ကြိမ် ကျူးလွန်ပြုကျင့်မိတော့မည်ဖြစ်သည်။

ပျက်ဆီးခဲ့သည့် ဘဝအသိက်အမြှုကို တစ်ကြိမ်ပြန်လည်တည်ဆောက် နိုင်ခဲ့သည့် ရှားပါးထူးချွန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအကြောင်း ပြောလို့သည်။

### မိုးအာဒမ်(၁)၏ တစ်ကျော်ပြန်ဘဝ

မိုးအာဒမ်(၁) ကား လူစွမ်းကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်သည်။ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းနယ်ပယ်မှုသု၏ စွမ်းဆောင်အောင်မြင်မှုများ၊ ကို လူအများ အဲ ပြုချိုးမှုမ်း ကြရသည်။ သို့သော အများ အဲ ပြုခေါ်မောနခဲ့မှုပင် အာဒမ်(၁) သည် သူ ဆောက်ထားသော အဆောက်အအုံကို သူ ဘာသာ ဖြေချေဖျက်ဆီးပစ်လိုက်သည်။

စီးပွားရေးလောကတွင် အောင်မြင်ထင်ရှားသည် အချို့သော ဧရာမ ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ ရတ်တရက် ပျက်စီးကျခဲ့သွားကြပုံမှာ ဧရာမ အဆောက်အအုံ ဟောင်းကြီးကို ခိုင်းနိုင်းများ တပ်ဆင်၍ ဖြေချေဖျက်ဆီးပစ်လိုက်ပုံမျိုးနှင့် တူလှသည်။

မိုးအာဒမ်(၁) ကား ကျွန်ုတ်နှင့် အလွန်ရင်းနှီးသော မိတ်ဆွေတစ်ဦး ဖြစ်သည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း တွဲဖက်ဆောင်ရွက်ဖူးသည် စီးပွားဖက်လည်း ဖြစ်သည်။ မိုးအာဒမ်(၁)၏ ပထမဘဝ အဆောက်အအုံကြီး ဖြေကျေဖျက်စီးသွားပုံအကြောင်း ကျွန်ုတ်ပြာရမှာ အားနာလုပါသည်။ သို့သော သူသည် ခုတိယအကြိမ် ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်သူ ဖြစ်သည်က တစ်ကြောင်း၊ သူဘဝမှ သင်ခန်းစာများစွာ ရနိုင်ကြသည်ကို ထောက်၍ တစ်ကြောင်း သူ၊ အကြောင်းကို ကျွန်ုတ်တင်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မိုးသည် အာကင်ဆောပြည်နယ် လိပ်စီးမြို့၊ ဗာတိဖြစ်သည်။ မိသားစု ဆယ့်နှစ်ယောက်ရှိသော အိမ်ထောင်တွင် ကြီးပြင်းရှုံးကျယ်စွဲက ဆင်းရဲ့သည်။ သို့သော သူသည် အရပ် ပြောက်ပေါ်လက်မှု လက်မအထိ ရှည်ခဲ့ပြီး ရည်လျားသော သူ၊ ခြေတ်များကလည်း ဖျတ်လတ်သွက်လက်ခဲ့သည်။ အထက်တန်းကော်မျိုး သူ သည် အရပ်ရှည်မှုတစ်ခုတည်း ဖြင့်ပင် ဘတ်စကက်ဘောကွင်း၌ တစ်နေရာစတင် ရရှိခဲ့သည်။ သို့သော သူသည် ဇွဲးရာပါအရည်အချင်းနှင့်သာတင်းတိမ်မနေ့၊ ဉာဏ်တိုင်းပင် မနားမနေ လေ့ကျင့်ကစား ခဲ့ရာ တကယ် ထူးချွန်သော ကစား သမားဘတ်ဦး ဖြစ်လာခဲ့သည်။

သူ၊ အား ကောလိပ်ကော်များ အများအပြား က ကမ်းလှမ်းခေါ်ယူခဲ့ကြသည်။ အားကစားလုပ်ရင်း ဘွဲ့၊ ရပြီးသည့်နောက်တွင် ဘတ်စကက်ဘောနှည်းပြ အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်သည်။ ထို့နောက် ဘတ်စကက်ဘောနှည်းပြလုပ်ရင်း အသက် အာမခံကိုယ်စားလှယ် အလုပ်ပါ တစ်ဖက်က လုပ်လာသည်။ အာမခံအလုပ်သိပ် ကောင်းလာသည့်အခါ နည်းပြအလုပ်မှ ထွက်ပြီး အာမခံလုပ်ငန်းကို အချိန်ပြည့် လုပ်သည်။

ပိုးကား လုပ်သမျှ အောင်မြင်သည်ဟု ပြောရလောက်အောင်ပင်ဘာလုပ် အဆင်ပြီ အပေါက်အလမ်းတည်နေခဲ့သည်။

အာမခံကိုယ်စားလှယ် လုပ်ရင်းကနေ၍ ယင်းထက် ကြီးကျယ်သော အလုပ်တစ်ခု လုပ်ရန် ပိုးစီတ်ကူးရသည်။ အာမခံကုမ္ပဏီသစ်တစ်ခု စတင် တည် ဆောင်ရာတွင် ပါဝင်ရန်အတွက် တက္ကဆပ်ပြည့်နယ်သို့ သူ ပြောင်းရွှေခဲ့သည်။ ထိုကုမ္ပဏီ၏ အကြီးအကဲအဖြစ် သူ စတင်ဆောင်ရွက်ချိန်၌ သူ၊ အသက်မှာ သုံး ဆယ်ပင် မပြည့်သေးပေ။ ကုမ္ပဏီက အောင်မြင်ခဲ့ရာ သူသည် မကြာမိပင် ကုန် ကြွယ်သူငွေးဖြစ်လာသည်။ အောင်မြင်သော ကုမ္ပဏီကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် သူ၏ အဆင့်မှာလည်း အလွန်မြင့်မားလာသည်။

သူနေခဲ့သည် တက္ကသိုလ်က သူ၊ အား တက္ကသိုလ် ဂုဏ်ထူးဆောင် ကျောင်း တော်သားအဖြစ် ဂုဏ်ပြုကမ္ဘာ၌ တင်သည်။ သူ၊ အာတိ လိချိမီးလို့ ကလေးကမူ ပိုးအာဒမ်(စ)နေ့ဟူ၍ နေ့ထူးနေ့မြတ် တစ်ရက်ပင် သတ်မှတ်ဂုဏ်ပြုသည်။ ခရီး သွားသည့်အခါ့၌ ပိုးသည် သိုးသန့်ကျက်လေယာဉ်ပျော်များဖြင့် ခရီးသွားသည်။ သူ နေ့စဉ် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံနေရသူများမှာလည်း တကဗုံးထိပ်တန်းပုဂ္ဂိုလ်တွေ ချုည်းဖြစ်သည်။ ထိုပြင် သူ၊ မှာ အနီးရောနှင့် သားသမီးငါးယောက်တို့ဖြင့် စည် ကား သိုက်မြှုက်သော မိသားစုလည်း ရှိသည်။ ပိုးကား တကဗုံးပင် လူတကာ အုံသေးမောရသူတစ်ယောက်၊ သူ၊ လို ဖြစ်ချင်လိုက်တာဟု အားကျေမျှော်မှန်းခဲ့ ရသူတစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့ပေသည်။

အကင်ဆောနယ် တော့မြှု့ကလေးတစ်မြှု့မှ တက်လာသူ ရှုင်ယ်တစ်ဦး အနေနှင့် အသက် သုံးဆယ်ဝန်းကျင်တွင် သည်အဆင့်ထိ ရောက်ရှိခြင်းကား ပြောစမှတ်ပြုလောက်စရာ အောင်မြင်မှုတစ်ရပ် ဖြစ်ပေသည်။

သို့သော်လိုမျှ အောင်မြင်နေသော ဘဝအဆောက်အအုံတစ်ခု ရှုတ်တရက် ပြိုကျစရာ အကြောင်းတစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်လာသည်။

စင်စစ် ယင်းပြိုကျစရာ အကြောင်းသည် စောစောပိုင်းကာလတစ်ခုက ပင် စတင်အမြှတ်တွယ်နေခဲ့ပြီး အချိန်တန်သောအား ရှုတ်တရက် ထၣ်ပေါက်ကဲ ခြင်းဖြစ်သည်ဟူ၍လည်း ဆိုနိုင်သည်။

အကြောင်းရင်းခံကား ဘဝနှင့်ပတ်သက်၍ တန်ပိုးထားရမည့်အရာတရှိ ကို ပိုးအာဒမ်(စ) မေ့လျော့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဓမ္မငွေကြေးဆိုင်ရာ အောင်မြင်မှ နောက်သို့ အတင်းလိုက်ရင်း ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်းအချို့ကို သူ လျှစ်လျှော့ခဲ့ သည်။ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်းကို လျှစ်လျှော့ခြင်းနှင့် ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်းမဲ့သုတေ အား ပေါင်းဖော်ခြင်းတို့ အပြန်အလွန် အားပေးအားမြောက်ပြုလာခဲ့သည့်အခါ့

နောက်ဆုံး၌ ရာဇဝတ်ပြစ်မှု ကျူးလွန်မိသည်အထိ ကြီးကျယ်သောအမှားအယွင်း ခေါ်က်တွင်းသို့ သူ သက်ဆင်းမိခဲ့လေသည်။

သူ တည်ဆောက်ခဲ့သော ဘဝအဆောက်အအုံတစ်ခုလုံး၊ ရတ်တရဂ် ဖောက်ကွဲပစ်လိုက်သလို ပြုကျယ်ပျက်ယွင်းသွားခဲ့သည်။ သူ၊ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ ဉာဏ် အရှင်နှင့်အဝါ၊ ဓနနှင့်ကြေးစသည်၍ သူပိုင်ဆိုင်ထားသမျှသည် နေ့ချင်းပင် အစရှာမရအောင် ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့သည်။

သူ ထောင် တစ်နှစ်ကျသည်။ အီမဲထောင် ပြုကွဲလုန်းပါး ဖြစ်ရသည်။ ယခင်က မိတ်ဆွေဆိုသူ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် ဆိုသွားမှား ကြိုက်ပျောက်ငြက်ပျောက် ပျောက်ကျနိသည်။ မှားယွင်းမှုအတွက် အပြစ်ဒဏ်ကို ဗိုးတစ်ယောက်တည်းသာ စင်းခံကျို့ရစ်သည်။

တော်ရုံလူသာဆိုလျှင် ဗိုး၏ဘဝသည် ထိုနေရာ၌ပင် နိုင်းချုပ်ရမည် ဖြစ်၏။ သည်မျှ ထူထည်ကြီးမားသော အဆောက်အအုံကြီး ပြုကျသွားပြီးသည်နောက် တွင် အသစ်ထပ်မံ တည်ဆောက်လိုစိတ် ပေါ်ပေါ်ကိန်းရန် အလွန်ခဲ့ယဉ်းသွားပေပြီ။

သို့သော် ဗိုးကား သူလိုင်းလိုလူမျိုး၊ မဟုတ်ပေါ့၊ အကျော်းထောင်တွင် ရေးသည် တစ်နှစ်တာကာလအတွင်းသူက မိတ်ကျသွားသော နှုန်းအိုးကို တွေးတော့ နှင့်မြောမနေ့၊ သူ ဘာတွေ့မှားခဲ့သလဲ၊ ဘယ်လိုမှားခဲ့သလဲ၊ ဘာကြောင့်မှားခဲ့သလဲ ဆိုသော အကြောင်းကိုသာ သုံးသပ်ဆင်ခြင်သည်။ စာအုပ်စာတမ်းများ၊ ဖတ်သည်။ ဘာသာရေး၊ ကျမ်းမာများ၊ ဖတ်ရှုသည်။ ဘဝနှင့်ပတ်သက်သော သင်ခန်းစာများ၊ သူ၊ ရရှိလာသည်။ ဘဝဟူသည်ကို ပို၍ နားလည်လာသည်။ သူ၊ ဘဝ၏ ဘယ်အရာတွေသည် တကယ်တန်ဖိုးရှိသောအရာတွေ ဖြစ်သည်ကို သူသော ပေါက်လာသည်။ သူ၊ မှားအားသစ်အင်သစ်တွေ ဝင်လာသည်။ လူသစ်စိတ်သစ် ဖြင့် ဘဝသစ်ကို ပြန်လည်ထူထောင်မည်ဟုသော စိတ်ဓာတ်များ နှီးကြားထင်ကုန်လာသည်။

ထောင်က လွှဲတ်ပြီးနောက် သူ၊ ဘဝကို ချက်ချင်းပြန်စ သည်။ ရှေးဦးစာ စိတ်ဓာတ်တွေ ဖုန်းဖြင့်ဖြစ်နေသော မိသားစုကို ပြန်၍ အားတင်းပေးရသည်။ ထို့ နောက်တွင် အလုပ်ကို အငြိုးနှင့် ပြန်လုပ်သည်။ လူကြားထဲမှာ ခေါင်းမင့်။ နောက် ကြောင်းကို ပြန်လှည့်မကြည်။ ရုံးရုံးတွဲ ပြတ်ပြတ်သားသားပင် အတင်းတိုးဝင် လုပ်ကိုင်သည်။ သူသည်ကြီးမားသောအမှားတစ်ခုကျူးလွန်မိခဲ့တာ မှန်သည်။ သို့သော် ထိုအတွက် ထိုက်တန်စွာ ပေးဆပ်ခဲ့ပြီ။ သူ၊ ဘဝက ကြွေးကျော်ပြီး ပြီ။ သူ၊ ဘာမျှ ခေါင်းင့်နေစရာ မလိုတော့။

ဗိုးသည် သူ နားအလည်ဆုံး၊ အကျွန်းကျင်ဆုံး၊ အလုပ်ဖြစ်သည် အာမခံ လုပ်ငန်းထဲသို့ပင် ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ ယခင်ကထက် များစွာပို့လွန်ကာ တရကြမ်း တွန်း၍ လုပ်သည်။ အလုပ်ရှုံးရှုံးနေသူ၊ အခြားအလုပ်အောက်နေသူ ဟူ၍ လူတကာ အထင်ခဲ့လောက်အောင်ပင် သူ မနေမနား လုပ်သည်။ ရာခိုင် နှင့် သဘောအရ ပြောလျှင် ဗိုးသည် အလုပ်၌ ကိုယ်အား စိတ်အားများကို ၁၀၀ ရာခိုင်နှင့် မဟုတ်။ ၁၅၀ ရာခိုင်နှင့် လောက်အထိ နေ့စဉ်စိုက်ထုတ်လုပ်ကိုင်နေ ခဲ့သည်ဟု ဆိုရမည် ဖြစ်သည်။

၁၉၇၇ ခုနှစ်တွင် ဗိုးနှင့် ကျွန်းတော်စတွေ၊ ရသည်။ တွေ့တွေ့ချင်းပင် သူ ကား တကယ်ထူးခြားသော ပူရှုံးလုပ်တစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း ကျွန်းတော် သတိပြုမိခဲ့သည်။ သူသည် အာမခံလုပ်ငန်းအဖိုင်ရှာအမြော်အမြင် ဗဟိုသုတေသနနှင့် စိမ်ခန်းခွဲရေးရာ ကျမ်းကျင်မှုများ ကြွယ်ဝပြည့်စုလှယူတစ်ဦးဖြစ်သည်။ တကယ်ပါရမိရင် တစ်ယောက်ပဲဟု ကျွန်းတော် မြင်လိုက်သည်။

သူ၊ အား ထူးထောင်စ ကျွန်းတော်တို့ကုမ္ပဏီအတွက် အတိုင်ပင်ခဲ့ ကျမ်း ကျင်သူအဖြစ် ဆောင်ရွက်ရန် ကျွန်းတော်မေတ္တာရပ်ခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က ကျွန်းတော် တို့ကုမ္ပဏီမှာ သေးသေးလေး။ လုပ်ငန်းပမာဏက ဘာမျှမရှိသေး။ စိတ်ကူးနှင့် စိတ်ဓာတ်များသာ ကျွန်းတော်တို့မှာ ရှိကြသည်။ ကျွန်းတော်မေတ္တာရပ်ခဲ့ချက်ကို ဗိုးလက်ခဲ့သည်။

စင်စစ် ဗိုးအား ကျွန်းတော်တို့ အားကို ခဲ့သာကဲ့သို့ ကျွန်းတော်တို့ကုမ္ပဏီ အပေါ်လည်း သူ ယုံစားအားကိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဗိုးကို ကျွန်းတော်တို့ ရခဲ့ခြင်းသည် လုပ်ငန်းကျမ်းကျင်သူ လူတော်တစ်ဦးကိုသာ ရခဲ့ခြင်းမဟုတ်။ ကျွန်းတော် တို့နှင့် သေအတူ ရှင်မကွာ တိုက်ပွဲဝင်မည့် ရဲဘော်ရဲဘက်တစ်ဦးကို ရရှိခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်ပေသည်။ သူသည် ကုမ္ပဏီတို့တက်ကြီးပြားရာကြီးပြားကြောင်းကိစ္စ မှန်သမျှကို ကြော်ညီကြိုးပမ်းခဲ့ရှုံးမက လိုအပ်သည့်အခါများတွင် ကုမ္ပဏီအတွက် သူ၏ ဝင်ငွေမှ ဖြော်ထည့်ဝင်ရန်လည်း ဝန်မလေးခဲ့သူ ဖြစ်သည်။

ကျွန်းတော်တို့ကုမ္ပဏီကြီးပြားသောအခါ ဗိုးလည်း အတူတကွပင် ကြီးပြားခဲ့သည်။ စင်စစ်ပထမအကြမ်းစီးပြားပျက်ခဲ့ပြီးနောက် ဆယ့်ငါးနှစ်မျှ ကြာ သည့်အချိန်တွင် ဗိုးသည် ယခင်ကတ်ကြော်မျမှုံးသာ ခဲ့သည်ထက် ဆယ့်ဆမက ချမ်းသာလျက်ရှိပြီး ဖြစ်သည်။ သည်တစ်ကြော်တွင်ကား သူသည် ချမ်းသာရှုံးမက ဘဝ၏ ဘက်စုထောင့်စုမျက်နှာစာအစုံ၌ အောင်မြင်မှုရသုတေသနဦးလည်း ဖြစ်ခဲ့ပြီ။

သူသည် တကယ်ပင် လူအများလေးစားအဲသရသူ၊ အတူယူရ ချိုးမွမ်းရ

သူတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ပြီ။ သူနှင့် ဆက်ဆံပေါင်းသင်းခဲ့ရသည့် နှစ်ကာလများအတွင်း ကျွန်ုတော်အား သူကြိမ်ဖန်များစွာ ပြောကြားခဲ့ဖူးသော စကားတစ်ခုနှင့် ရှိသည်။ ယင်းကား သူပိုင်ဆိုင်သမျှ စည်းမိမ်းသွားများကိုသာ စွန့်လွတ်ချင့်စွန့်လွတ်မည်။ သူ၏ ဂဏ်သိက္ခာနှင့် သာယာချမ်းမြှေသော မိသားစုဘဝကိုကား ဘယ်သော အခါဗျာ ဆုံးရှုံးခဲ့မည်မဟုတ် ဟူသောစကားဖြစ်ချေသည်။

**မိမိအသိကိုမိမိမဖြေဗျက်မိရန်အတွက် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

### (က) သင်၏ ဖြောန့်မတ်တည်ကြည်မှုကို အမွန်းပါးမခံပါနှင့်။

စီးများရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ်၌ဖြစ်စေ၊ အခြား လူမှုဆက်ဆံရေးလောက များ၌ဖြစ်စေ၊ မရှိးမဖြောင့်လုပ်လိမ့်တ် ဖြစ်ပေါ်အောင် ဆွဲဆောင်သည့် အနေ အထားများ၊ မကြာခဏ ကြိုရတာတ်သည်။ စာရင်းစာအုပ်မှာ ကဏ္ဍနှင့်လေးတစ်လုံး ပြင်ရေးလိုက်ရုံး သို့မဟုတ် ပါးစပ်က စကားလေးတစ်လုံး လွှဲပြောလိုက်ရုံးဖြင့် မိမိအတွက် အမြတ်တွက်သွားနိုင်မည့် အနေအထားမျိုး ကြိုရသည့်အခါ စိတ် မခိုင်သူတို့ ယိုင်သွားတတ်ကြသည်။

ဒါလောက်ကလေးတော့လူတိုင်း လုပ်မှုပါပ်၊ ဒါလုပ်လိုက်တာကိုလည်း ဘယ်သူမှု မသိနိုင်ပါဘူး၊ စသည့် ဆင်ခြေကလေးများကလည်း မရှိးမသားလုပ် ဖြစ်အောင် တိုက်တွန်းအားပေးနေတတ်ကြသည်။

မရှိးသားမှုတစ်ခုကိုဘယ်သူမျှ မသိအောင် သင်တိုးတိုးတိတ်တိတ် ကျိတ် လုပ်နိုင်မည်ဟု ထင်ပါသလား။

မထင်ပါနှင့်၊ ထင်လျှင် သင်မှားမည်ဖြစ်၏။

ယခုအမှုကိုမည်သွားကရမပြုမိဘဲ ရှိချင် ရှိပါမည်။ သို့သော် ယခုအမှုသည် အနာက်အမှုများ ဆက်လက်ကျူးလွန်ဖြစ်အောင် သင့်အား ခေါ်ဆောင်သွားပြီး တစ်ချိန်တွင်မှ ချောင်ပိတ်ဖမ်းကာ ယခင်ကျူးလွန်ခဲ့သမျှ အမှုအားလုံးအတွက် ပါ ပြစ်ဒဏ်ကို စုပေါင်းခဲ့စေမည်ဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုရော်ည်တို့အောင်မြင်ရေးတွင်လည်း ကြုံအချက် သည် အလွန်အရေးကြီးသည်။

ကျွန်ုတော်တို့ ကုမ္ပဏီသိပ်မကြီးတွားသေးသည့် တစ်ချိန်က ဖြစ်သည်။ ပြည်နယ်လွတ်တော်တွင် ပုဂ္ဂိုလ်တချို့ တင်သွင်းရန် စိစဉ်နေသော ဥပဒေကြမ်း သည် ကျွန်ုတော်တို့ကုမ္ပဏီယောက် လုပ်ငန်းအားလုံးကို ရပ်ဆိုင်းသွားအောင် ရှိက်ချိုးဖျက်ဆီးပစ်မည့် အနေအထား ရှိနေသည်။ ထိုဥပဒေကြမ်း အတည်မပြု

ဖြစ်အောင် လိုက်လဲတားဆီးရေးသည် ကျွန်တော်တို့အတွက် သေရေးရှင်ရေး တဗ္ဗာ အရေးကြီးသော ကိစ္စတစ်ခုဖြစ်နေသည်။

သို့နှင့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအား ကျွန်တော်တို့ လိုက်လဲ တွေ့ဆုံကာ ငှုံးဥပဒေကို အတည်ပြုပေးရန် မသင့်သည့်အကြောင်းများ ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။ တစ်နေ့တွင်မူ ကျွန်တော်နှင့် ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးတို့ မိတယ် ခန်းကလေးတစ်ခုတွင် တွေ့ဆုံကြသည်။ တွေ့ဆုံကြပုံများ ရပ်ရှင်ကားများထဲက ကဲသို့ ဇူးလျှို့ဝှက်ရှုက် ပုံစံမျိုးနှင့် ဖြစ်သည်။ သူတို့က ဒေါ်လာတစ်သောင်း၊ တစ်သောင်းခွဲများသာ ပေးပါ။ ဥပဒေကြမ်းသေချာပေါက် ပျက်သွားရန် အာမခံကြောင်း ပြောကြသည်။ ကျွန်တော် အတော်စိတ်ပါသွားသည်။ လုပ်လိုက်ရင် ကောင်းမလားဟု စစ်စားသည်။ သို့သော် ကျွန်တော်နှင့်သားကယင်းလုပ်ရပ် မျိုးကို ပြင်းဆန်းလျက်ရှိသည်။ သို့နှင့် နောက်ဆုံးတွင် သည်လို့ လာသံတိုးသော နည်းမျိုးနှင့်မူ အနိုင်ရမည်ဆိုလျှင် နေပါစေ။ မနိုင်လျှင်လည်း ရှိစေတော့ဟု ကျွန်တော် ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။

ကျွန်တော်သည် ယူဉ်ပြုင်ရခြင်းကို ကြောက်ချုံသူ မဟုတ်ပါ။ သို့သော် တရားသော ယူဉ်ပြုင်မှုမျိုးသာ ဖြစ်စေချင်သည်။ တရားသာပြင့် ယူဉ်ပြုင်ရှိသာ အနိုင်ယူလိုသည်။

ကံအားလျော်စွာ ကျွန်တော်တို့ လာသံမပေးဘဲ အနိုင်ရခဲ့သည်။ ဥပဒေကြမ်းကို ပြည်နယ်က အတည်မပြုခဲ့။

ထိစဉ်က မိတယ်အခန်းကလေးထဲတွင် ထိလူနှစ်ယောက်အား ကျွန်တော်လာသံငွေ ပေးခဲ့မည် ဆိုပါစို့။ ထိကိစ္စကို ဘေးလှများ သိစရာအကြောင်း မရှိသလောက် နည်းပါသည်။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့စိတ်၌ လာသံပေးသာပြင့်သာ ကျွန်တော်တို့ အနိုင်ရခဲ့သည်ဟု ယုံကြည်သွားမည်။ နောင် ကျွန်တော်တို့ကမ္မဏီ၏ လုပ်ငန်းများတွင် အခက်အခဲကြုံရတိုင်း လာသံပေး၍ ဖြေရှင်းသော အကျင့်ဆုံးတစ်ခုကို ကျွန်တော်တို့ လက်ခံကျွန်သုံးမိလာမည်။ အခက်အခဲကို ဖြေရှင်းရန်များသာမက အခွင့်ထူး ရရှိရေးအတွက်ပါ ‘လာသံ’ကို ကျွန်တော်တို့ အားကိုးလာနိုင်သည်။ ထိမှားယွင်းသောကျင့်စဉ်ကို လက်ခံသုံးစွဲမိလာပြီဆိုလျှင် တစ်နေ့သောအခါ ကျွန်တော်တို့ကမ္မဏီကြီး ဝရန်းသုန်းကား ပျက်စီးပြီကျွန်သွားစေမည့် အမှားအယွင်းကြီးတစ်ခုခုကျွန်တော်တို့ကျွန်မိတော့မည်ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင်း၊ အေအယ်လိဝိလျှုံ(၁)ကမ္မဏီတွင် ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု ကို အရေးအကြီးဆုံးမှတ်ခဲ့၍ အတစ်ရှင်အဖြစ် အလေးအန်ကိုလိုက်နာကြရန် ကျွန်

တော် အမြဲကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ကုမ္ပဏီငွေကြား နစ်နာသွား စေမည့် အမှားအယွင်းမျိုး ကျူးလွန်သူကို ကျွန်းတော်တို့ သည် ခံနိုင်သော်လည်း ဖြောင့် မတ်တည်ကြည်မှ ပျက်ယွင်းသည့် အမှာအခင်းမျိုးကိုကား အမြဲပင် ထိရောက်စွာ အရေးယူခဲ့စမြဲ ဖြစ်ပေသည်။

### (၂) ငွေကို-လီမွှာစွာသုံးစွဲပါ။

အောင်မြင်မည့် အခြေအနေမျိုး ပျိုးထောင်ဖန်တီးပြီး ခါမှ ပျက်စီးသွားရ သော အကြောင်းများထဲတွင် ငွေကို စနစ်တကျ ကိုင်တွယ်သုံးစွဲမှု မပြုတတ်ခြင်း သည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးလောက်၌ လူတစ်ယောက် ရေရှည် တည်တဲ့အောင်မြင်ခြင်း မအောင်မြင်ခြင်းဟုသည်ကို သူ ငွေနည်းနည်း ရသလား များများရသလားဟုသော အချက်ထက်၊ ရရှိသော ဝင်ငွေကို မည်သုံး ကိုင်တွယ်သုံးစွဲသနည်းဟုသော အချက်ကသာ ပို၍ အဆုံးအဖြတ်ပေးစမြဲ ဖြစ်ပေ သည်။

စီးပွားရေးလောက်၌ ရေရှည်တည်တဲ့ရန် အသေချာဆုံးနည်းကား ‘ခြီးခြေ ဧည့်တွင်’ ပင် ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းနယ်ပယ်၌ လူအတော်များများပင် ရေရှည် မရပ်တည်နိုင်ကြခြင်းမှာ နောက်ထပ် ငွေမလိုက်နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

လူအများစုတို့မှာ ငွေကိုလက်ထဲတွင် သိမ်းဆည်းထားနိုင်စွမ်း မရှိကြပေ။ အချို့က ငွေယားကလေး ရှိလျှင် လျောက်သုံးတတ်ကြ၏။ အချို့ကမူရလာသမျှ ငွေကို လုပ်ငန်းထဲ ထည့်၏။ လုပ်ငန်းကို အတင်းချုံ၏။ ငင်းလှနှစ်မျိုးလုံးပင် သူနည်းနှင့်သူ များကြ၏။ သူသော် မှားရခြင်းအကြောင်းရင်းတွင်ကား တူညီကြသည်။ ယင်းကား မိမိလက်ရှိလုပ်ငန်းမှ ဝင်ငွေများ ယခုအတိုင်း ပုံမှန်ဝင်နေ မည်ဟု သေချာပေါက် တွက်ထားမြို့ခြင်းဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းတစ်ခုမှ ရမည့် ဝင်ငွေကို ဘယ်သောအခါန္တုပုံသေကားကျ တွက်ထား၍ မဖြစ်ပေ။

လုပ်ငန်းတစ်ခု စတင်စ တစ်နှစ်ခွဲခန့်အတွင်း အတိမ်းအစောင်း အမှားအယွင်းမျိုးစုံ ကြိုရမည့်ဖြစ်ကြောင်း ရှုပိုင်းတွင် ကျွန်းတော် ပြောခဲ့သည်။ အောင်မြင်မည့် လုပ်ငန်းတစ်ခုပြုလုပ်၍ အစဉ်ပိုင်းသုံးနှစ်များ နှစ်အတွင်းတွင် တက်သွားလိုက်နှင့် မတည်ပြုမှုဒဏ်ကို ခံနေရေးမည် ဖြစ်သည်။ ကြိုသည်မှာ လုပ်ငန်းအခြေခံပိုင်းဆိပ်ဖြူးမှ မရှိသေးသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ယင်းသုံးအတက်အကျသုသရာလည်းနေသည့် ကာလမျိုးတွင် လုပ်ငန်းတက်တုန်းခဏ ရသမျှဝင်ငွေကို သုံးစွဲပစ်ခြင်း၊ အရေးတကြီးမလိုအပ်သည့် လုပ်

ငန်းကိစ္စထဲတွင် ငွေရင်းထည့်ပစ်ခြင်းများပြုလုပ်ပါက လုပ်ငန်းကျ၍ ဝင်ငွေမရ ချိန်၊ လုပ်ငန်းထဲ အရေးပေါ်ထည့်သွင်းရန် ငွေလိုခီန်မျိုးတွင် လက်ထဲ ငွေမရှိ သည် ခုကွဲကို အလူးအလဲ ခံစားရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် လုပ်ငန်းတစ်ခု လုပ်ကိုင်နေသူအနေဖြင့် အရေးပေါ် လိုအပ်သည်အခါ အတင်းလိုက်လဲချေးရားရခြင်း၊ အစုစုပ်လုပ်မည့်သူကို အောက်ကျခံခြင်း၊ သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းတစ်ခိုက်တစ်ခေါ်သာကို ချေရောင်းလိုက်ရခြင်း၊ များမဖြစ်ရအောင် သီးသန်ရန်ပုံငွေတစ်ရပ် အမြဲထားရှိရန် လိုပေသည်။

ရေးမထားသည့် ဥပဒေ။ ၁၁၃ ငွေမည်မျှ ရှာဖွေရရှိသည်က အခိုက မဟုတ်၊  
မည်မျှစေဆာင်းမိသည်ကသာ အခိုကဖြစ်သည်။

ငွေကို ရနိုင်သမျှရှား၊ စုနိုင်သမျှစုကား ကပ်စေးနှုန်းနှင့် နေထိုင်ပါဟ၍  
အကြပ်နေခြင်းမဟုတ်ပါ။ ဘယ်အရာမဆို မယုတ်မလွန်သောတော့ ရှိပါ  
သည်။ ချွေတာစေဆာင်းခြင်းသည် ယောဂျာယျအားဖြင့် မှန်ကန်သော ကျင့်စဉ်  
တစ်ပို့ဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံတင်ပြနေခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ အရေးမကြီးသည်  
နေရာများတွင် ပရမ်းပတာ မသုံးစွာဘဲ လိမ္မာစွာ သိမ်းဆည်းစေဆာင်းခြင်းဖြင့်  
အရေးကြီးသော ကိစ္စာ တန်ဖိုးရှိသော ကိစ္စများတွင် ငွေလုံးငွေရင်း ထုတ်ကာ ထိုက်  
ထိုက်တန်တန် သုံးစွဲနိုင်ပေသည်။

ငွေရှာကောင်းသော သူငွေးကြီးများထဲတွင် အချို့သည် မိမိခဲ့ချက်သဘော  
ကြီးများ၊ အော်လာငွေသိန်းသန်းချို့ကုန်ကျသည့် ညည်ခဲ့ပွဲကြီးများဖြင့် မိမိတို့၏ စန်  
ငွေကြေးကို ဖြုန်းတိုးကြသည်။ အချို့ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများကား ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ  
ကိစ္စတွင် သင့်တင့်လောက်ပတ်ရှုမျှ သုံးစွာကာ ပိုလျှော့သော ငွေကြေးကို လုသား  
အကျိုးပြုလုပ်ငန်းကြီးများ၌ အသုံးပြုကြ၏။ ငွေကြေးကိုသုံးစွာကာ စိတ်၏ ကျေ  
နပ် ချမ်းသာမှုကို ရယူကြသူချင်း အတူတူတွင် ပထမအမျိုးအစား၏ စိတ်ချမ်း  
သာမှုသည် တစ်ခုကျေသာ ခံ၍ ခုတိယပုဂ္ဂိုလ်မျိုးကား ရေရှည်တည်တဲ့သော  
ကျေနပ်ချမ်းသာမှုကိုခဲ့စားရပေသည်။ ထိုပြင် ခုတိယပုဂ္ဂိုလ်၏ သူပြခဲ့သည့်အများ  
အကျိုးဆောင် လုပ်ငန်းများသည် သူ၏ မူရင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်ကြီးပွား  
အောင်မြင်ရန်အတွက်လည်း သွယ်စိုက်သောနည်းအားဖြင့် အထောက်အကူပြု  
တတ်ပေသေးသည်။

## (၃) အတွေ့မလွန်ကဲစေရန်သတိပြုပါ။

အတွေ့မလွန်ကဲသည့် အကြောင်းကြောင့် လုပ်ငန်းပျက်စီးရသူတွေ အများ  
အပြားပင် ကျွန်းတော်တွေ့ဖူးသည်။ စာဖတ်သူ၏ အတွေ့မလွန်ကဲသည့်သောာထား

မျိုး ရှိနေ မနေ စိစစ်ကြည့်လိုပါက အတွက်သူတို့၏ အောက်ဖော်ပြပါ စရိတ်  
လက္ခဏာများနှင့် ချိန်ထိုးတိုက်ဆိုင်ကြည့်နိုင်ပါသည်။

- \* အတွက်သူတို့သည် ခင်ဗျား၊ ခင်ဗျားတို့၊ ကျွန်ုတ်တော်တို့၊ ကျွန်ုတ်  
တို့အဖွဲ့၊ ဟူသောစကားများထက် ငါ၊ ကျွန်ုတ်တော်၊ ကျွန်ုတ်စသည်  
စကားလုံးများကို ပိုမိုသုံးစွဲလေ့ရှိသည်။
- \* သူတို့၏ အတွေးအာရုံများထဲတွင် မိမိအလို မိမိဆန္ဒများသာ အမြဲ  
လွမ်းမြို့နေတတ်သည်။ သူတစ်ပါးတို့၏ လိုအပ်ချက်များ၊ လိုအင်  
ဆန္ဒများကို သူတို့စဉ်းစားခဲ့လှသည်။
- \* သူတို့၏ ကြိုးပမ်းအားထဲတွင်မှ မှန်သမျှသည် သူတို့အောင်မြင်မှ အ  
တွက်သာဖြစ်သည်။ အခြားသူများအား ငင်းတို့၏ ရည်မှန်းချက်  
များ ထမြောက်အောင်မြင်ရေးအတွက် ထောက်မ ကူညီလေ့ မရှိ။
- \* အခြားသူများ၏ အောင်မြင်မှုအတွက် မှုဒ်တာများနိုင်ခြင်း မရှိ။ သူ  
အောင်မြင်မှုသည် ငါအောင်မြင်မှုကို နောင့်ယှက်ဟန်တားမည့်  
အရာဖြစ်သည်ဟု ခံယူသည်။

ဤသဘောသဘာဝမျိုး တစ်ခု သို့မဟုတ် ယင်းထက်ပို၍ သင်္ခုသတိ  
ပြုမိမည့် ဆိုပါစို့။ သင့်အတွက်ကို နည်းနည်းတော့ လျှော့ချို့ လိုနေပြီဖြစ်ကြောင်း  
သင် သဘောပေါက်ရပေမည်။ အတွက်ကို လျှော့ရှာ့ချို့ အကောင်းဆုံးနည်းကား သူ  
တစ်ပါးအား ပေးကမ်းကူညီသော နည်း ဖြစ်သည်။

လောက်၌ လူအများစုတို့ မအောင်မြင်ကြခင်းမှာ ပေးကမ်းခြင်းဖြင့်  
အောင်မြင်ရာ၏ဟူသော အဆိုအမိန့်ကို လျှော့လျှော့နှုန်းကြသောကြောင့် ဖြစ်သည်။  
သမ္မာကျမ်းစာ၊ ရှင်လုကာ ခရစ်ဝင်း၏ ‘သူတစ်ပါးအား ပေးကြလေ့၊ ပေးလျှင်  
သူတစ်ပါးသည် သင်တို့အား ပေးကြလိမ့်မည်’ဟု၍ ဆိုထား၏။

ဒီးမွားရေးလုပ်ငန်းအပါအဝင် ဘဝ၏ မည်သည် နယ်ပယ်ကဏ္ဍားဖြစ်  
စေ သူတစ်ပါးအား ကူညီပေးကမ်းမှု မပြုသုံးသည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု မရှိသူ တစ်  
ယောက် ဖြစ်သွားလေသည်။

လူသည် အခြားသူများ၏ ကူညီပုံးမှုကို လို၏။ အများပါဝင်ကူညီမှု မရှိ  
ဘဲ မည်သူများကြိုးကျယ်အောင်မြင် မလာနိုင်၏ တစ်ဖန် ထိုးအများ၏ ကူညီမှု ဟူ  
သည်ကို အများအား ကူညီသူမျိုးသာ ရရှိစမ်းဖြစ်ပေသည်။

သူတစ်ပါးအား ပေးကမ်းကူညီခြင်း၏ ထူးခြားသော တန်ခိုးသတ္တိကတ်ခု ရှိ၏။ ယင်းတန်ခိုးသတ္တိကို အများအား ပေးကမ်းကူညီသုတိုင်း ခံစားရလေ ရှိ၏။ ယင်းကား သူတစ်ပါးအား များများပေးကမ်းလေ မိမိက များများပြန်လည် ရရှိလေဖြစ်သည်ဟုသော အချက်ပေတည်း။

- သူတစ်ပါးအား များများကူညီလေ  
သင်၏ အောင်မြင်မှ ကြီးမားလေ ဖြစ်သည်။
- သူတစ်ပါးအား ဓမ္မာဘရား များများပေးလေ  
သူတစ်ပါး၏ ဓမ္မာဘကို များများခံယဉ်ရလေ ဖြစ်သည်။
- လုပ်ငန်းအရ ဆက်စပ်နေရသူများကို များများကူညီလေ  
သင့်လုပ်ငန်း ပို၍ကြီးထွားလာလေ ဖြစ်သည်။

အချို့လုများက ဆိုကြသည်။ သမ္မဝာအာမို့ ဆိုတာ ခေတ်နောက်ကျသွား  
ပြီ၊ စီးပွားရေးလောက ဆိုတာ ဖျေတွေ ကျားတွေ ကျက်စားသည့်နေရာဖြစ်သည်၊  
လည်သလိုခုတ်နိုင် ထစ်နိုင် လုပ်စားနိုင်မှ ကြီးပွားမည်။ စသည်ဖြင့်။ ပါးစပ်က  
ထိသို့ပြောသကဲ့သို့ လက်တွေ့တွင်လည်း ငင်းအတိုင်း ကျင့်သုံးရန် ကြစည်ကြ  
သည်။

မှားပါသည်။ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်းဆိုတာ မသိ၊ ဂဏ်သိက္ခာဆိုတာလည်း  
နားမလည်ဘဲ ငါကြီးပွားဖို့သာ ပစာန်ဟူသော မူဝါဒမျိုးနှင့် အလုပ်လုပ်ကြသူ  
တို့သည် ဘယ်လောကတွင်မှ တာရှည်မခဲပေ။ အချို့ကုမ္ပဏီများ၊ အချို့လုပ်ငန်း  
ရှုံးများသည် ယင်းတစ်နံပါးစား ဝါဒမျိုးဖြင့် လျှပ်တစ်ပြက်ကြီးပွားသွားကြသည်  
တို့တော့ ရှိပါ၏။ သို့သော်လျှပ်တစ်ပြက်ကြီးပွားသလို လျှပ်တစ်ပြက်ပင် ဖြို့ကျ  
သွားကြစမြဲဖြစ်ပါသည်။

သမ္မဝာအာမို့ အခြေခံပေါ်၍သာ ရေရှည်တည်တဲ့သော လုပ်ငန်းကြီးများကို ကြည့်ပါ။  
အောင်မြင်စွာ တည်ဆောက်နိုင်ကြပါသည်။

တကယ်ကြီးကျယ်အောင်မြင်နေကြသော လုပ်ငန်းကြီးများကို ကြည့်ပါ။  
အများအတွက် အသုံးဝင်သော ကုန်ပစ္စည်းတစ်ခုကို သင့်တော်မှန်ကန်သော ဈေး  
နှစ်းဖြင့် ရောင်းချေနေသည် လုပ်ငန်းတစ်ခုသော်လည်းကောင်း ဖြစ်ရမည်။ သို့  
မဟုတ်အများနှင့် သက်ဆိုင်သော ကိစ္စများတွင် သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခ  
ကြေးစွာယူ၍ ထိုက်ထိုက်တန်နံ ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်း  
တစ်ခုသော်လည်းကောင်း ဖြစ်ရပေးမည်။

(၄) ဘဝမြို့တန်ဖိုးထားအပ်သည့်အခြားအရာများရှိသေးသည်ကို  
မမေ့ပါနှင့်။

ဘဝဟူသည် ဘက်စုံမျှတစ္ဆေးဖြီးတိုးတက်မှုသာ တကယ်ရေရှည်တည်  
တဲ့ အောင်မြင်သည့် ဘဝတစ်ခုဖြစ်နိုင်ကြောင်း၊ စစ်မှန်သောအောင်မြင်မှုကိုရှိ  
ထားသူတိုင်းသဘောပေါက်ကြပါသည်။ င်းတို့အားလုံးပင် လုပ်ငန်းဘဝ၊ ဒီ  
သားစုံဘဝနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဘဝတို့ကို ညီညွတ်မျှတစ္ဆေးပေါင်း  
စပ်ထားနိုင်ကြသူများ ဖြစ်ပါသည်။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအောင်မြင်မှုတစ်ခုတည်းကိုသာ အောက်ချုလုပ်ကိုင်  
ကာ ဘဝ၏ ကျော်သော မျက်နှာစာအားလုံးကို လျှစ်လျှော့စွာထားကြသူတို့မှာ ကိုယ်  
ကျော်မှုမျှ ပျက်ယူင်းခြင်း၊ စိတ်ကျော်မှာရေးထိနိုက်ခြင်းများ ဖြစ်လာနိုင်ကြပေ  
သည်။ ကျော်မှာခြင်း ဟူသည် ဘဝ၏ အဖိုးမဖြတ်နိုင်ဆုံး လာသံတစ်ပါး ဖြစ်  
သည်။ ကျော်မှာနေစဉ်အခါ၌ ကျော်မှာခြင်း၏ တန်ဖိုးကိုမသိ၊ ကျော်မှာပျက်  
ယွင်းစေမည့်အလုပ်များကို မဆင်မခြင် လုပ်ကြ၏။ မကျော်မှာဖြစ်ပြီဆိုသော  
အခါ၌ကား ယခင် ရှာဖွေသိမှုးထားသည့် ချမ်းသာစည်းစီမံ မှန်သမျှကို ခံစားနိုင်  
ခြင်း၊ မရှိဘဲ အချည်းနှီး အလဟသော ဖြစ်ရပေတော့သည်။

ထို့ကြောင့် လူသည် ဘဝရေးရေး စိတ်အောင် စည်းစီမံဥစ္စာကို  
ရှာဖွေရန် လိုအပ်သည် မှန်သကဲ့သို့ မိမိအသက်ကိုမိမိထိန်းကျောင်းစောင့်ရောက်  
ရန်နှင့် ထိုအသက်သည် တကယ် တင်းပြည့်ကျော်ပြည့် ကျော်မှာရှင်သန်သော  
အသက် ဖြစ်အောင် မပြတ်ပြုစပိုးထောင်ရန်လည်း အထူးသဖြင့် လိုအပ်ကြောင်း  
သတိပြုစေလိုပါသည်။

စာရေးသု၏ အမြင်အရမှုဘဝ၏ အရေးအကြီးဆုံးအရာများမှာ ဦးစားပေး  
အစီအစဉ်အရ နံပါတ် (၁) စိတ်ဓာတ်၊ နံပါတ် (၂) မိသားစု၊ နံပါတ် (၃) စီးပွားရေး  
လုပ်ငန်းဟူ၍ ဖြစ်သည်ဟု ပြောလိုသည်။

စိတ်ဓာတ်ဆိုရာ၌ ဘဝကို ကျယ်ပြန်မျှတစ္ဆေး မြင်တတ်၊ ခံယူတက်သော  
စိတ်ဓာတ်ကို ဆိုလိုသည်။ ထိုအထဲတွင် မိမိကျော်မှာမျှ (၁) မိမိအသက်ကို ထိန်း  
သိမ်း စောင့်ရောက်ရမည်ဟု မပြတ်သတိရှိသည့်စိတ်လည်း ပါဝင်သည်။ ဘဝ  
တိုးတက်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းကိုင်ငန်း လုပ်ရမည်၊ လူတကာထုက် ထူးချွန်  
အောင်မြင်အောင် လုပ်ရမည်၊ ဟူသော စိတ်လည်း ပါဝင်သည်။ ထို့နောက် လောက  
လူ၊ ဘောင်အတွင်း အတွက်လည်ဖော်ကျင်လည်ဖော် လူသားအချင်းချင်းပေါ်  
၍ မေတ္တာတရား ကိုယ်ချင်းစာတရား၊ မပြတ်ထားရှိရမည်ဟူသော စိတ်ထားလည်း  
ပါဝင်သည်။

လူတကာထက် ကြီးကျယ်အောင်မြင်ရမည် ဟူသော စိတ်ကို မေတ္တာ တရား ကိုယ်ချင်းစာတရားတို့ဖြင့် ထိန်းကွပ်မပေးပါက တဖြည့်ဖြည့် အတွေ့ မာနများ ကြီးထွားလာတတ်သည်။ တစ်ကိုယ်ကောင်းစိတ်၊ မကတ်မတရားစိတ်၊ လောဘ ဒေါသ မောဟစိတ်များ တို့ပျားလာတတ်သည်။ ထိုအခါ့၌ ကြီးမား သော အများအယွင်းများကို ကျူးလွန်မိကာ တစ်ချိန်မဟုတ် တစ်ချိန်၌ လောက် ထို့ ကျဆင်းသွားတတ်သည်။

မိသားစုံသည်လည်း လူအား စီးပွားရေးလမ်းကြောင်းထဲတွင်ချည်း ကျင်လည်ကာ တဖြည့်ဖြည့် ကျုံးမြှောင်းကြုံလှုမသွားစေရေးအတွက် ထိန်း သိမ်းပေးသောအရာဖြစ်၏။ ထိုပြင် လူသည် မိသားစုံနှင့် ချစ်ခင်ကြင်နာစွာ နေ ထိုင်ရမည့်အခါမျိုးတွင်သာ ဘဝ၏ သယယာချမ်းမြှော်သွားကို ပြည့်ပြည့်၍၀၀ ခဲ့သားရတတ်သည်ဖြစ်ရာ မိသားစုံတရာ့ကို လျစ်လျှော်ထားသော စီးပွားရေးသမား ကား အလုပ်၏ ကျေးကျွန်းများဖြစ်နေပေတော့မည်။ ထိုပြင် မိမိ၏ မိသားစုံဘဝကိုပင် ကောင်းစွာ ခဲ့သားရကောင်းနှင့် မသိသောသူသည် သူတစ်ပါးတို့နှင့် ဆက်ဆံရာ၌ ကိုယ်ချင်းစာတရား ထားနိုင်ရန် လွန်စွာခဲ့ယဉ်းသွားပေသည်။

တတိယ ဦးစားပေးဖြစ်သည့် လုပ်ငန်းကိစ္စအကြောင်းကိုကား တစ် လျောက်လုံး ပြောလာခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ၊ ဤနေရာ၏မူ ဖောင့်မတ်တည်ကြည့်၍ သူ တစ်ပါးအပေါ် ကိုယ်ချင်းစာနာစိတ် ရှိပြီး မိသားစုံအရေးကိုလည်း လျစ်လျှော်မရှု တတ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်သည် လူတကာထက် ကြီးကျယ်အောင်မြင်ရမည် ဟူသော စိတ်ဓာတ်ဖြင့် လုပ်ငန်းတစ်ခုကို အောက်ချလုပ်ကိုင်ပါက တကယ်ရေ ရှည် တည်တဲ့သည့် ချမ်းသာသုခ ပြည့်ဝသော အောင်မြင်မှုဘဝကို ရရှိလိမ့်မည် ဖြစ်ကြောင်းသာ ထပ်လောင်း ပြောကြားလိုပါသည်။

### မိမိအသိကို မိမိ ပြန်ဖြော်ကြသွားများ

ဘဝဟူသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း အောင်မြင်ရုံး၊ ဓနဓာကြေး စုဝေးမီရုံးဖြင့် မပြီးကြောင်း၊ ဘဝ၏ မျက်နှာစာစုံတို့ ပြည့်ဝဖြိုးမှသာ စစ်မှန်သော အောင်မြင် မှု ရနိုင်ကြောင်း ထင်ရှားစေရန်အတွက် မိမိအသိက်ကို မိမိ ပြန်ဖြော်သွားသူတစ်စု အကြောင်း ဖော်ပြထိလိုက်ပါသည်။

ဤအကြောင်းအရာမှာ ဂလင်းဘလင်း၏ (Incessess) ‘အောင်မြင်မှု’ အမည်၌ စာအုပ်မှ ကောက်ယူဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဘလင်းသည် ၁၉၂၃ခုနှစ်က ချို့ကာဂိုဇ္ဇာ အက်ချုပ်တားကမ်းခြေ ဟို တယ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည် အစည်းအဝေး တစ်ခုသို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသွား

အကြောင်းကို ပြောပြခဲ့သည်။ ငင်းပုဂ္ဂိုလ်များသည် ထိစဉ်က ကမ္ဘာရွေ့ကြေး  
လောကကို ကြီးစီးလွှားမိုးလျက်ရှိသည်ဟုပင် ဆိုနိုင်သည်။ သူတို့၏ အမည်နာမ<sup>၁</sup>  
များနှင့် ဂုဏ်ထုံးဝါသသများကို အကဲခတ်ကြည့်ပါ။

အမေရိကတွင် အကြီးမားဆုံး သံမဏီလုပ်ငန်း ကုမ္ပဏီကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌ  
ချားလျှပ်၊ အကြီးကျယ်ဆုံး ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်း ကုမ္ပဏီကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ  
ဆင်မြှေရယ် အင်ဆားလုံး၊ အကြီးကျယ်ဆုံး ရေနဲ့ကုမ္ပဏီကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌ ဟောင်းဝပ်  
ဟော့ပ်ဆင်၊ အကြီးကျယ်ဆုံး ဂျိကုန်သည်ကြီး အာသာကပ်တင်နှယူးယော့  
စတော့ အရောင်းအဝယ် ဖုန်းလုပ်နှင့် အကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌ ရစ်ချက်ရှုစ်တနေ့၊ သမ္မတ ဟာ  
ဒင် အစိုးရအဖွဲ့မှ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီး အတ်လာတ်ဖောလ်၊ စတော့ရှုယ်ယာများ  
အကြီးအကျယ် ဈေးကစားတတ်သူအဖြစ် ဝေစစထရီစီးပွားရေးလောကတွင်  
ထင်ရှားသည့် ဂျက်ဆီလီဗာမိုး၊ ကမ္ဘာအကြီးဆုံး လက်ဝါးကြီးအပ်လုပ်ငန်းရှင်  
ကြီးများ အပ်နမှ အကြီးအုကဲ အီဗာကရှုဂါ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဘဏ်လုပ်ငန်း  
ကြီးတစ်ခု၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ လိပ်စုဖော်စသည့်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ ဖြစ်ကြသည်။

ငင်းတို့အားလုံးပင် သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်အသီးသီးတွင် အကြီးအကျယ်  
ကိုင်လှုပ်စ်နိုင်သည့် အရှိန်အဝါကြီးမားကြသူများ၊ ရုတေသကာအထင်ကြီးအားကျု  
ရသည့် ဇရာမ ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ ဖြစ်ကြပါသည်။

အလွန် အောင်မြင်ကျော်ကြားကြသူများအဖြစ် အရပ်က ဧေးမောကြည့်  
ကြရသည့် ငင်းပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ဘဝခရီး၌ တုန်လှုပ်ဖွေ့ကောင်းလောက်အောင်  
ဆိုးရွားလှသည့် အပြောင်းအလဲကြီးများ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ဆိုခဲ့သည့်အစဉ်းအဝေး  
ကြီးတွင် အတုတကဗ ဆုံးစည်းခဲ့ကြပြီးနောက် နှစ်ဆယ့်ငါးနှစ်အကြာတွင် ငင်း  
ပုဂ္ဂိုလ်အသီးသီး၏ အနေအထားများကို ဘလဲငါးက ဤသို့ မှတ်တမ်းတင် ဖော်  
ပြထားပါသည်။

- ချားလျှပ်။ စီးပွားပျက်သွားသည်။ မကွယ်လွန်မိ ငါးနှစ်လုံးလုံး  
သုတေသနပါး ဈေးငွေဖြင့် စားသောက်နေထိုင်သွားရသည်။
- ဆင်မြှေရယ် အင်ဆားလုံး၊ တရားရုံးကို ရင်မဆိုင်ရဲသုပြင် တိုင်း  
တစ်ပါးသို့ ထွက်ပြီးတိမ်းရှောင်သည်။ ဆင်းရဲမွဲတေစွာ သေဆုံး  
သွားခဲ့သည်။
- ဟောင်းဝပ်ဟော့ပ်ဆင်း၊ ရူးသွပ်လျက်ရှိသည်။
- အာသာကပ်တင်း၊ ဒေဝါလီခံလိုက်ရသည်။ တိုင်းတစ်ပါးတွင် သေ  
ဆုံးသည်။

- ရစ်ချတ်ရှစ်တနော်။ ဆင်းဆင်းထောင်မှ မကြာမိက လွတ်မြောက် လာသည်။
- အယ်လ်လဘတ်ဖောလ်။ ထောင်မှ လွတ်လာပြီးနောက် အီမ်တွင် သေဆုံးသည်။ သေဆုံးချိန်တွင် ခြေးတစ်ပြားမျှ မရှိ။
- ဂျက်ဆီလီဟာမိုး။ သတ်သေသွားသည်။
- ဒီးဗာကရှုဂါ။ သတ်သေသွားသည်။
- လီယွန်ဖရော်။ သတ်သေသွားသည်။

ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ဘဝသည် အားကျအတုယူစရာဘဝများ ဟုတ်ပါ။ သေး၏လော်၊ ထိုသူတို့အား အောင်မြင်သူများဟု၍ကောဆိုနိုင်ပါ၍ မည်လော်။

သူတို့သည် ငွေကြားနောက်သို့ တကောက်ကောက်လိုက်ရင်း ဘဝ၏ အခြားသောမျက်နှာစာများတွင် ကြံလှုပါ၍ တဲ့ကာ နောက်ဆုံးမြှုံးအရှုံးဖြင့် နိဂုံးချုပ် ခဲ့ကြရသူများသာဖြစ်ပါသည်။

သို့သော် သူတို့သည် ကျွန်ုတ်တော်တို့အတွက်ကား အဖိုးတန် သင်ခန်းစာ များ ဖြစ်ပါ၏။

သူတို့၏ အများများကို ရှောင်တိမ်းနိုင်လျှင်၊ သူတို့၏ ချို့ယွင်းချက်မျိုး မိမိမှာ မရှိအောင် ပြုပြင်နိုင်လျှင် ကျွန်ုတ်တို့သည် တကယ်စစ်မှန်၍ ရရှည် တည်တဲ့သော အောင်မြင်မှုမျိုးကို အရယူနိုင်မည်မှာ မူချဖြစ်ပေသည်။



## နိဂုံးစကား

သင့်အစွမ်းအစရိတ်သမျှသာ သင်လုပ်နိုင်ပါမည်။  
သို့သော သင်လုပ်နိုင်သမျှနှင့်ပင် လုပောက်ပါသည်။

သင် တကယ် ထလုပ်ရန် အဆင်သင့် ဖြစ်ပါပြီလား။

သင့်မှာ သောချက်နည်းတွေ အစုအလင် ရှိနေပြီ။ အနည်းဆုံးတော့ ကျွန်ုင်တော် လုပ်ငန်းနယ်ပယ်မှာ ကျွန်ုင်တော် ရရှိခဲ့သမျှ သင်ခန်းစာများ၊ နည်းစာများ၊ အားလုံးပင် သင် ရရှိနေပြီ ဖြစ်သည်။

ထိုသင့်ခန်းစာများ နည်းစာများကို သုံးစွဲကာ သင် အောင်မြင်မှု ရရှိနိုင်ပါ စေဟူ၍ကား ကျွန်ုင်တော် ဓမ္မတောင်းစကား ဆိုမနေတော့ပါ။ အကြောင်းမှ တကယ် သုံးစွဲပြီး တကယ်လုပ်ကိုင်လျင် သင် တကယ်အောင်မြင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုင်တော် သေချာပေါက် ယုံကြည်ထားသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

ယခု ဇော်ပြခဲ့သည့် သောချက်နည်းများသည် ကြက်ကန်းဆန်ဒီးတိုး သောနည်းများ မဟုတ်။ ရာပေါင်းများစွာသော လူတို့ ကျွန်ုင်တော်မျက်စီရေ့တွင် ဤနည်းများအားဖြင့် အောင်မြင်သွားခဲ့ကြပြီး ဖြစ်သည်။ ဤနည်းများသည်ဖြစ် လမ်းနည်းများ မဟုတ်၊ အချောင်လိုက်သည့်နည်းများလည်း မဟုတ်၊ တကယ် လက်တွေ့လုပ်သူကို တကယ်ထိရောက်အောင်မြင်အောင် ထောက်ကူတွန်းတင် ပေးသည့် လက်တွေ့ကျင့်စဉ်နည်းလမ်းများသာဖြစ်ကြောင်း စာဖတ်သူ သိပြီးဖြစ် သည်။

အရေးကြီးသည်မှာ ငါဘဝကိုငါစိတ်တိုင်းကျုပ်စုတည်ဆောက်တော့  
မည်ဟူသော သန္တိဇ္ဇာန်တစ်ခု အခိုင်အမာချမှတ်ရန်ပဲ ဖြစ်သည်။

သင့်ဘဝကို ပြောင်းလဲပစ်ရမည်။ လူသစ် စိတ်သစ်ဖြင့် စနစ်တကျ လျှပ်  
ရှားရတော့မည်။ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်၊ အဆုံးစွန်းရည်မှန်းချက်၊ အစပျိုး အစီ  
အစဉ်များ၊ သတိပြုရန် ကိုင်စွဲရန် နည်းလမ်းကျင့်စဉ်များ၊ စသည်တို့ကို ခေါင်းထဲ  
တွင် စွဲမြေထားကာ တစ်လတိတိမျှ လျှပ်ရှားမီမည်ဆိုလျှင်ပင် သင်သည် ပြောင်း  
လဲမည့် လမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ရောက်လာပြီဟု ဆိုနိုင်ပေပြီ။

ပြောင်းလဲသည်ဆိုရာ၌ သတိပြုရန် တစ်ချက် ရှိသည်။ ယင်းကား သူ  
တစ်ပါးကို ပုံတူမကုံးရေးဖြစ်သည်။ အူတ်ဝိလျှု(၁) ကို ပုံတူမကုံးနှင့်၊ ခရိုင်  
စလာမော်တော်ကားကုမ္ပဏီ အာကြီးအကဲ အိုင်ယာကော့ကာကိုလည်း ပုံတူမကုံး  
နှင့်။

သင့်အခြေခံ၊ သင့်စိတ်ဓာတ်၊ သင့်ပတ်ဝန်းကျင် အနေအထားများနှင့်  
ဆီလျှော်လိုက်ဖက်သည့် အမြင့်မားဆုံး အနေအထားတစ်ခုကို ပိပါပြင်ပြင် မြင်  
ယောင်ကြည့်ကာ ယင်းအနေအထားသို့ ရောက်ရှိအောင်သာ စနစ်တကျ လမ်း  
ကြောင်းချပါ။

ပြီးလျှင် လုပ်ပါ။ စွမ်းအားရှိသမျှ လုပ်ပါ။ သင်လုပ်၍ ရသည့်အရာမှန်  
သမျှ သင်ကိုယ်တိုင် လုပ်ပါ။ နေချင်းညျချင်း အောင်မြှင့်ရမည်ဟု၍ကား ကွာ့နှင့်  
တော်အာမမခံပါ။ ငါးနှစ်အတွင်း သန်းကြွယ်သူငွေးဖြစ်ရမည်ဟု၍လည်း ကွာ့နှင့်  
တော် အာမ မခံပါ။ သို့သော် အာမခံနိုင်သော အချက်တွေကား ရှိပါသည်။

ဤစာအုပ် တစ်လျှောက်လုံးတွင် ထိအချက်တွေကို ကျွန်ုတ်တော် ရရှိရုံးပဲ  
ပြောခဲ့သည်။ ယခုလည်း ကျွန်ုတ်တော် ထပ်ပြောပါမည်။

ပထမအချက်။ ။ သင့်၏ သင့်ဘဝနှင့် ပတ်သက်၍ စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက်  
မက်နိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ကျွန်ုတ်တော် အာမခံသည်။

ဒုတိယအချက်။ ။ သင့်၏ မိမိကိုယ်တိုင်ရော မိသားစုကာပါ လေးစားဂုဏ်ယူ  
ရသည့် လူတစ်ယောက် ဖြစ်လာနိုင်သည့် အခွင့်အရေး ရှိ  
နေကြောင်း ကျွန်ုတ်အာမခံသည်။

တတိယအချက်။ ။ သင့်နည်းတဲ့ ဤစာအုပ်ကိုဖတ်ကြသူများထဲမှ အများစု  
သည် တကယ်ထလ်ကြမည့်သူများ မဟုတ်ကြကြောင်း  
နှင့် အကယ်၍ သင်သာ ထလ်မည်ဆိုပါက သင်သည်  
အောင်မြင်သော လူနည်းစုတဲ့တွင် ပါဝင်နိုင်မည် ဖြစ်  
ကြောင်း ကျွန်ုတ်အာမခံသည်။

စတ္တ္တအချက်။ ။ သင်သည် အောင်မြင်မှုကိုအလွယ်တာကူမရ ကြီးပမ်း  
အားထုတ်မှုဖြင့်သာ ရလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော်ရရှိ  
သော အောင်မြင်မှုသည်ကား အားထုတ်ကြီးပမ်းရကျိုး  
နပ်သော အောင်မြင်မှုမျိုးဖြစ်လိမ့်မည်ဆိုသည့်အကြောင်း  
ကျွန်ုတ်အာမခံသည်။

ပုံမှုအချက် ။ ။ သင်သည် သင့်စွမ်းအားရှိသုမျှသာ လုပ်ကိုင်နိုင်မည်ဖြစ်  
ကြောင်း၊ သို့သော်ထိစွမ်းအားရှိသုမျှလုပ်ဆောင်လျှင်ပင်  
အောင်မြင်ရန်အတွက် ပြည့်စုံလုံးလောက်ပြီဖြစ်ကြောင်း  
ကျွန်ုတ်အာမခံပါသည်။

မှန်သည်။ လူသည်မိမိလုပ်နိုင်စွမ်းရှိသုမျှကိုသာလုပ်နိုင်ပါလိမ့်မည်။  
သည့်ထက် မတတ်နိုင်။

အရေးကြီးသည်ကား ထိုလုပ်နိုင်သုမျှဆိုသည့် အတိုင်းအတာအဆုံးထိ  
စွမ်းအားစိုက်ထုတ် လုပ်ကိုင်ရေးဖြစ်သည်။

သင့်စွမ်းအားရှိသုမျှလုပ်ကိုင်လျှင် ဘာတွေဖြစ်လာမည်နည်း။

မည်သုမဆို မိမိစွမ်းအားရှိသုမျှလုပ်ကိုင်လျှင် ဆယ်ကြိမ်တွင် ကိုးကြိမ်  
အောင်မြင်ရလိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုတ်အာမသုန်း ယုံကြည်ပါသည်။

ထိုကြောင်း၊

သင့်အစွမ်းသုတ္တိရှိသုမျှနှင့်ပင် လောက်ကြီးကို ရရှိစုံစုံ ရင်ဆိုင်ပါ။ သင့်  
ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ရှိနေသူ၊ သင့်နှင့် ဖြိုင်ဘာက်ဖြစ်နိုင်သူတွေသည် သူတို့ကိုယ်ပိုင်  
စွမ်းအားများ၏ တစ်ဝက်ခန့်သို့မဟုတ် သုံးပုံတစ်ပုံခန့်မျှသာ သုံးစွဲနေကာသူတွေ  
ဖြစ်သည်။ သူတို့မှာ ရှိသည့်အခြေအနေများ၊ အရည်အချင်းများ၊ အမည်နာမများ  
ကို ပုံကြီးခဲ့တွေးကာ တွန်းမနေ ရွှေ့မနေပါနှင့်။ လုပ်စရာရှိသည်ကိုသာ ရရှိစုံစုံ  
လုပ်ပါ။

သင့်မှာ ရှိသုမျှစွမ်းအားကို မခြင်းမချိန်ထုတ်ယူသုံးစွဲ ယဉ်ပြီးပါလျှင်၊

တစ်နောက် ကုန်ဆုံး၍ ညအိပ်ရာဝင်ချိန်တွင် စာရင်းချုပ်သည့်အား  
သည်ကနေ့ ငါနိုင်သည်ဟု သင် ဆိုနိုင်ပါလိမ့်မည်။

တစ်နှစ်တာကုန်ဆုံး၍ စာရင်းချုပ်သည့်အား သည်နှစ်ငါနိုင်ခဲ့သည်ဟု  
ကြွေးကြော်နိုင်ပါလိမ့်မည်။

တစ်သက်တာကုန်ဆုံးခါနီးအချိန် စာရင်းချုပ်သည့်အခါး၌လည်းသည်  
ဘဝမှာင် အနိုင်ရခဲ့ပြီဟူ၍ ဝမ်းမြောက်ကြည်နဲ့မှုအပြည့်ဖြင့် လိုက်လဲရက်ယူစွာ  
ရင့်ကျူးနိုင်ပါလိမ့်မည်။

ထို့ကြောင်း၊

သည်ကနေ့မှစ၍ သင့်မှာ ရှိသမျှ စမ်းအားဖြင့် လောကတွင် သို့ တိုးဝင် ယူခြီးပါလတော့။

သင်သည် လူတစ်ရာတွင် ကိုးဆယ့်ကိုးယောက်ကို ကျော်လွှား အနိုင်ယူ နိုင်ခဲ့သည် အောင်မြင်သူတစ်ဦး မှချဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။

ဖော်