



Prevención de enfermedades **crónico degenerativas**

Prevención de Enfermedades Crónico Degenerativas

Diplomado en Prevención de Enfermedades Crónico Degenerativas

Descripción breve del diplomado

El alumno recibirá la capacitación para identificar las tendencias epidemiológicas que en la actualidad muestran las enfermedades crónico degenerativas como la causa de muerte principal en la mayoría de los países industrializados. Adicionalmente, proveerá las herramientas para que el alumno pueda identificar la prevalencia de dichas enfermedades, buscar las mejores formas de prevenirlas y controlarlas implementando estrategias a pacientes de alto riesgo y con diagnóstico de alguna ECD. También se le dará seguimiento al control y evaluación de las estrategias implementadas entre ellas cambios de conductas promotoras de salud y la inclusión de la familia en el proceso de morbi-mortalidad.

Este diplomado pretende preparar personal capacitado para hacer frente a las demandas de salud, enfocando todo esfuerzo en la prevención y control de las enfermedades crónico-degenerativas, ofreciendo no solo mayor sino también mejor calidad de vida a los individuos, familias y comunidades.

Objetivos/competencias

Objetivo general:

Que el alumno conozca cuáles son las principales tendencias epidemiológicas de su comunidad, de su país y mundiales para hacer frente de manera profesional a esas tendencias y ofrecer alternativas para beneficio en la cantidad y calidad de vida de la población.

Prevención de Enfermedades Crónico Degenerativas

Objetivos específicos:

- Evaluar estilos de vida en relación a las conductas de alimentación, actividad física y manejo del estrés psicológico
- Conocer modelos de intervención basados en los estadios de cambio, con el fin de evaluar, promover e implementar un estilo de vida saludable.
- Evaluar la efectividad de las intervenciones utilizadas a los grupos de alto riesgo
- Elaborar un diagnóstico de salud a partir de un análisis de distintas fuentes de información para priorizar necesidades y requerimientos de salud.
- Analizar modelos, acciones, estrategias y programas con base en las necesidades y problemas prioritarios de salud de las poblaciones de nivel local y regional con una perspectiva nacional y global
- Identificar, priorizar y monitorear los problemas y necesidades esenciales de salud en la población.
- Planear, ejecutar y evaluar las intervenciones de salud, necesarias para mejorar su nivel de salud

Dirigido a:

Nutriólogos/as, enfermeros/as, químicos y cualquier profesional del área de la salud con interés de intervenir en la prevención de enfermedades crónico degenerativas.

Modalidad de estudio:

Virtual

Prevención de Enfermedades Crónico Degenerativas

Organización del diplomado

No.	Módulos	Horas	Costo por módulo
1	Salud y enfermedad		
	<ul style="list-style-type: none"> Salud y bienestar Enfermedad Teorías y modelos de salud-enfermedad 	40	\$3,500.00
2	Salud integral		
	<ul style="list-style-type: none"> Dimensiones de la salud integral Casos de estudio de salud integral Intervenciones terapéuticas de estilo de vida 	40	\$3,500.00
3	Epidemiología de enfermedades		
	<ul style="list-style-type: none"> Conceptos epidemiológicos. Tendencias actuales de morbilidad. Principales causas de incapacidad local, nacional y global. 	40	\$3,500.00
4	Etiología de las enfermedades crónico degenerativas.		
	<ul style="list-style-type: none"> Obesidad Diabetes Mellitus Hipertensión arterial y Cardiopatías Cáncer 	40	\$3,500.00
5	Ejercicio Físico		
	<ul style="list-style-type: none"> Sedentarismo y sus consecuencias Aptitud Física Beneficios del ejercicio 	40	\$3,500.00
6	Alimentación		
	<ul style="list-style-type: none"> Alimentación preventiva. Alimentación terapéutica. Alimentación para el control. 	40	\$3,500.00
7	Salud Mental		
	<ul style="list-style-type: none"> Bienestar mental Inteligencia emocional Estrés y depresión. 	40	\$3,500.00
8	Módulo Integrador:		
	<ul style="list-style-type: none"> Integración de competencias profesionales en la solución de una situación problemática de salud. 	40	\$3,500.00
	Total de horas	320	