



# Salud espiritual

## Jesús la gran esperanza

## Salud Espiritual Jesús la gran esperanza

**Número de horas:** 20 Horas

**Dirigido a:** Público General

**Modalidad de estudios:**  
Modalidad Virtual

**Costo:**  
Curso de acceso abierto, gratis.

### Descripción del curso

El curso ofrece al participante información que le ayudará a encontrar esperanza para el futuro, los contenidos y actividades le apoyarán para alcanzar su salud espiritual. Todos los sectores de la vida del ser humano están conectados. Un esfuerzo por mantener cada una de las partes sana, le ayudará a mejorar su calidad de vida. Los temas del curso presentan la enseñanza de Cristo Jesús que ofrece paz, esperanza y consuelo a la persona afligida.

### Objetivos

- Comprender la conexión entre el cuerpo la mente y el espíritu
- Identificar diferentes formas para alcanzar salud espiritual
- Experimentar la esperanza que ofrece la enseñanza de Cristo Jesús

# Salud Espiritual

## Organización del curso

### **Tema 1: Qué es salud espiritual**

Subtemas:

- Seres integrales
- ¿Cómo se relaciona la espiritualidad con la salud?

### **Tema 2: Formas para alcanzar salud espiritual**

Subtemas:

- Contemplación de la naturaleza
- El servicio abnegado
- Gratitud
- Esperanza de un futuro mejor

### **Tema 3: Jesús la gran esperanza**

Subtemas:

- 18 lecciones bíblicas que ayudan a encontrar significado, esperanza, alivio y paz interior.