

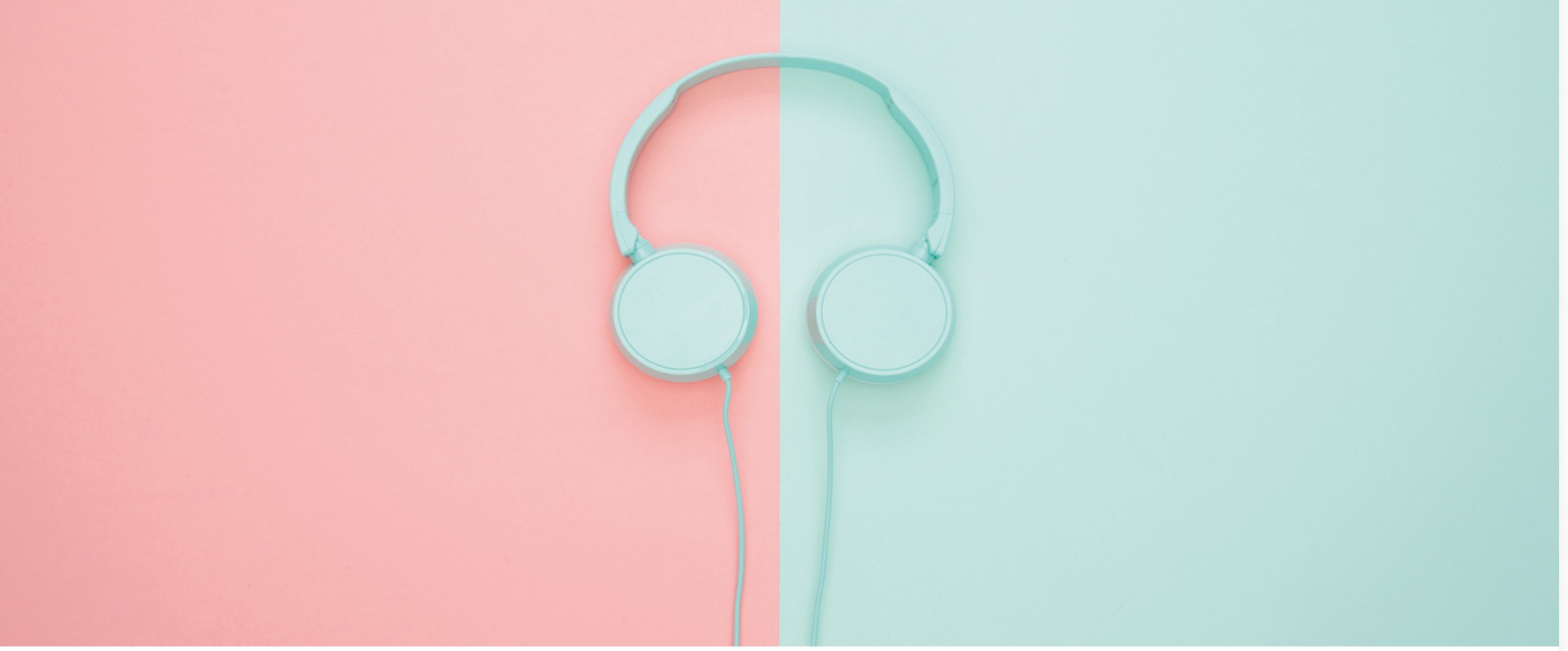


La Música se ha vuelto parte de nuestra vida cotidiana y es un elemento que nos acompaña a todas nuestras actividades. La escuchamos mientras nos ejercitamos, mientras conducimos, o a veces antes de dormir. La podemos escuchar en nuestra casa, en el carro, en el centro comercial, en la mayoría de lugares que frecuentamos, inconcientemente se ha vuelto un elemento más en nuestra vida. La música es una herramienta que nos ayuda a relajarnos, nos ayuda a pasar un buen rato, pero sobre todo es una excelente herramienta para ayudarnos a concentrarnos.

Está comprobado que el estudiar con música ayuda a relajar al sujeto y ayuda a desempeñar con mayor agilidad y concentración una tarea asignada. Un lugar de trabajo en silencio alenta el proceso creativo y hace menos eficiente el rendimiento de cada trabajador, pero el tener música ayuda a enfocarnos y le da a nuestro subconciente un ritmo del que ir avanzando. Es por eso que la música es una excelente herramienta para realizar trabajos, sin embargo no toda la música ayuda por igual. Hay unas que son más eficaces que el resto.



De manera unánime se concuerda en que la música con letra no ayuda a la concentración, esta misma distrae de la acción, rebotando tu propia voz interior con la del cantante. También tiende a transmitir recuerdos, evoca situaciones ajenas a la acción a realizar y termina siendo una fácil herramienta de distracción. El estudiar con una canción con letra no es una buena idea.



Entonces ¿cuál es el mejor tipo de música que ayude al estudio y a la concentración? Se concuerda por excelencia que la música clásica cumple con varios de los requisitos que facilitan la concentración, pero hay una que por excelencia cumple esta función de manera eficiente.

La música de videojuegos. Este tipo de música está diseñado completamente con el afán de que quien la escuche pueda completar un desafío. Te ayuda a que te concentres y te esfuerces por terminar la tarea que tienes por delante. ¿Pero que la hace distinta al resto? El hecho de no contener voces que distraigan a quien la escucha ayuda en gran manera, ya que las personas están acostumbradas a distinguir a un humano en cualquier forma sin siquiera tener que verlo. La voz en una canción fácilmente roba la atención de quien la escucha. En los soundtracks de videojuegos las únicas voces que se pueden oír son coristas y por lo general no usan más de dos palabras juntas. Un buen factor por el cual empezar.



Otro factor que ayuda es la constancia en el volumen. En varias canciones por lo general varía la intensidad a medida que avanza y esto afecta a la hora de escribir un párrafo o leer ya que no siempre va acorde con lo que se presenta. En la música de videojuegos esto permanece constante. Si hay cambios de intensidad, pero no de volumen o ritmos. De igual forma es bueno escoger canciones con ritmos que vayan más calmados para evitar alteración.

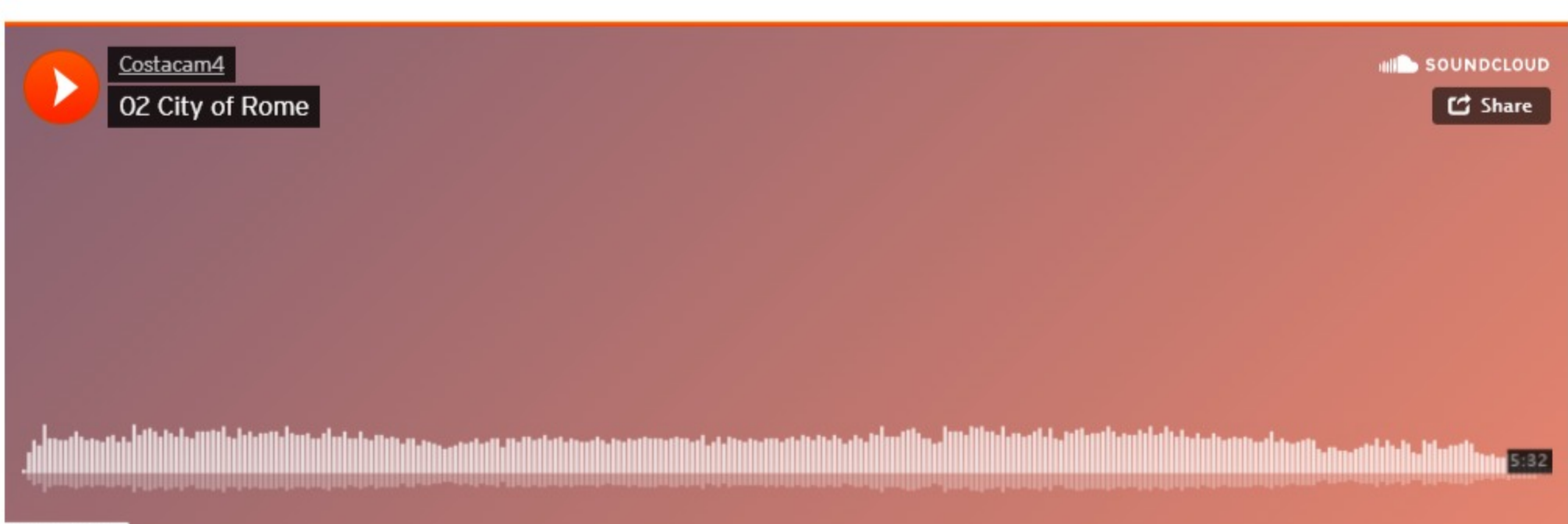
Con esto en claro es más fácil saber que puedes escuchar una vez te encuentres en tu trabajo, o haciendo una tarea o simplemente como una manera de desestresarte o despejar tu mente. Hay muchos lugares donde se pueden encontrar este tipo de música, pero por si necesitas algunas recomendaciones aquí mismo te las daré.

Aquí hay una lista de canciones que pueden ayudarte a concentrarte mejor:

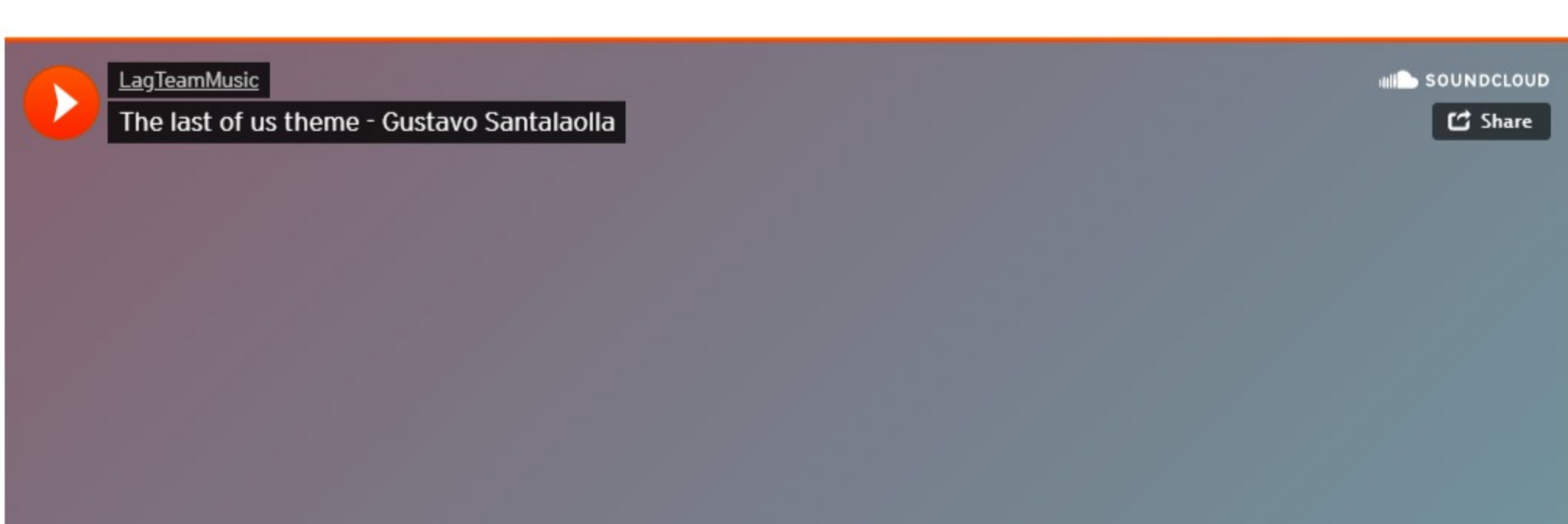
**Battlefield One (Johan Soderqvist, Patrik Andrén)**



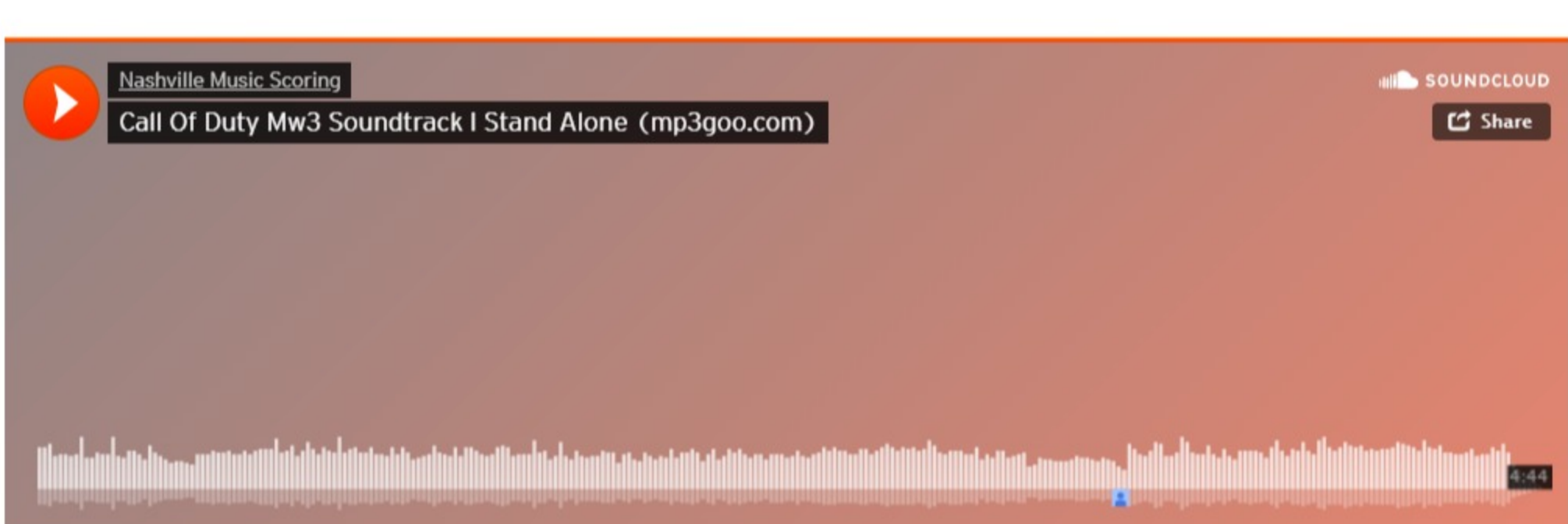
**City of Rome (Jesper Kyd)**



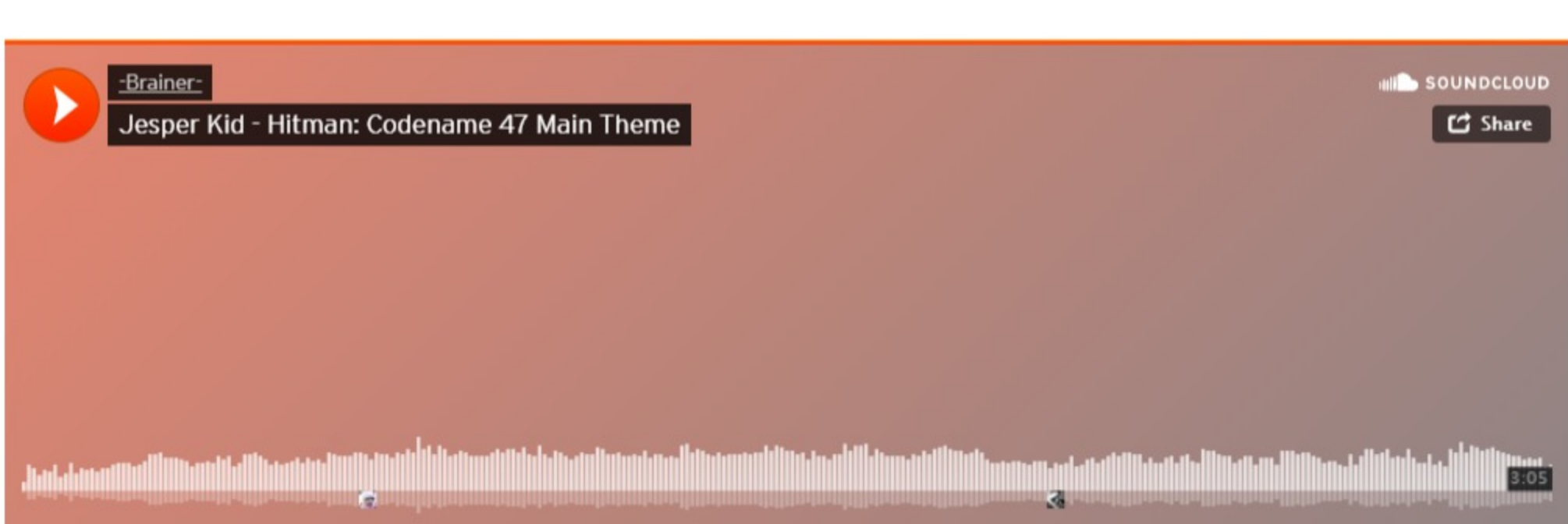
**The Last of Us (Gustavo Santaolalla)**



**Call of Duty MW3 (Brian Tyler)**



**47 Main Theme (Jesper Kyd)**



**Entre otros**

Inténtalo y ve que tal te funciona.

► Descubre más música

**Comments**

0 comments

0 Comments

Sort by | Oldest

Add a comment...

Facebook Comments Plugin

**Buscar en Random**

**Useful links**

- Site Admin
- Log out
- Entries RSS
- Comments RSS
- WordPress.org

**RandomTags**

Cine Finanzas Gaming Lifestyle  
News Periodismo Sociedad

Sport Technology

Tecnología

**Uncategorized**

**Posts recientes**

El fin desde el principio

Taxista en Cuba ganas más que doctor

Prisiones Más Humanas

**About us**

Interdum nulla lectus vel justo. Curabitur fringilla nisi a ex.

Praesent vel iaculis erat. Mauris congue tortor a aliquam sodales. Duis quis odio id dolor fermentum bibendum. Nam iaculis viverra urna.