

Questa produzione editoriale nasce dalla collaborazione fra Tecniche Nuove e NonSoloAnima.TV come decima opera di una collana dedicata ai nostri migliori autori.



Questo DVD-Libro racchiude i risultati di trent'anni di ricerche che Fabio Firenzuoli ha dedicato alla Fitoterapia, ossia quel ramo della medicina che utilizza piante medicinali e farmaci a base di erbe. Oggi, rispettando le regole del metodo scientifico e i controlli di qualità, è possibile utilizzare i farmaci vegetali in piena sicurezza.

Nel DVD si dimostrano gli usi tradizionali di fiori ed erbe, secondo i canoni della medicina popolare, e le evidenze proprie della medicina scientifica, frutto delle più aggiornate ricerche oltre che della solida esperienza clinica.

Passando in rassegna le piante medicinali più comuni, l'Autore insegna a riconoscerle e ne illustra le diverse preparazioni, seguendo il percorso dall'erba al medicamento. Fornisce anche preziose indicazioni per l'uso corretto dei fitoterapici sia per il trattamento che per la prevenzione di numerose malattie, preferendoli quando è il caso ai farmaci di sintesi, sempre comunque nell'ottica di una medicina integrata e senza dimenticare le avvertenze e le possibili interazioni.

Viene così messa a disposizione del grande pubblico la profonda conoscenza della materia da parte dell'Autore.



Fabio Firenzuoli, medico, docente di Fitoterapia clinica presso l'Università di Firenze, dirige l'Unità Operativa di Medicina Naturale (Ospedale S. Giuseppe di Empoli), Centro di riferimento per la Fitoterapia della Regione Toscana (www.naturamedica.net).

Consulente per l'Istituto Superiore di Sanità per il controllo delle reazioni avverse a prodotti naturali e autore di numerose pubblicazioni e ricerche sulle piante medicinali

è inoltre presidente e fondatore dell'Associazione Nazionale Medici Fitoterapeuti (ANMFIT).

Per Tecniche Nuove ha pubblicato: *Interazioni fra erbe, alimenti e farmaci* (2ª edizione); *Erbe, istruzioni per l'uso*; *Le insidie del naturale*; *Le 100 erbe della salute*. (www.firenzuoli.it)

FABIO FIRENZUOLI

LA FITOTERAPIA PER TUTTI

Curarsi oggi con le piante medicinali



BIBLIOTECHE CIVICHE TORINO
Civica centrale

DVD
2372

394428
UB03797601


tecniche nuove
www.tecnichenuove.com