

(Medicina Naturale)

Questo libro è frutto di un'esperienza maturata dall'autrice in oltre dieci anni di attività come medico fitoterapeuta, supportata da una ricerca estremamente documentata su tutto quello che sull'argomento è stato scritto a livello internazionale. L'accuratezza e la validità del lavoro sono confermati anche nella prefazione del Prof. Jacques Pellecuer, responsabile della scuola di Fitoterapia e Piante Medicinali presso l'Università di Montpellier, quando scrive che questo testo "... contribuirà allo sviluppo della Gemmoterapia, certamente in Italia, ma ugualmente in molti altri paesi".

Il volume si divide in tre sezioni:

la prima parte è dedicata alle origini della Gemmoterapia, alle tecniche di preparazione ed allo stato attuale della ricerca; particolare attenzione è dedicata all'esplicazione delle tecniche di drenaggio, base e fondamento per un corretto utilizzo dei gemmoterapici. La seconda parte analizza i singoli gemmoterapici dedicando ad ognuno una approfondita scheda che evidenzia le caratteristiche del rimedio.

La terza parte presenta un formulario, diviso per patologie, che costituisce la "summa" delle possibilità terapeutiche della moderna Gemmoterapia e quindi un valido ausilio di rapida consultazione.



Enrica Campanini si è laureata, nel 1982, in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Firenze discutendo una tesi sperimentale su obesità e fattori di personalità. Dal 1985 si dedica alla ricerca e allo studio delle Piante Medicinali e svolge la libera professione come medico fitoterapeuta e omeopata. Nel 1990 ha conseguito, prima in Italia, il Diploma Universitario in Fitoterapia e Piante Medicinali, poi presso la Facoltà di Medicina e Farmacia dell'Università di Montpellier (Francia). In questi anni ha svolto attività didattica con numerosi interventi a congressi, seminari e corsi d'aggiornamento riservati a medici e farmacisti e dal 1992 insegna al Corso di Perfezionamento in Fitoterapia presso l'Università di Siena. Ha all'attivo pubblicazioni di carattere storico-medico. Vive a Firenze dove esercita l'attività di medico e di ricercatrice.

Lit. 39.000

ISBN 88-481-0215-8



9 788848 102155

tecniche nuove

(MN)

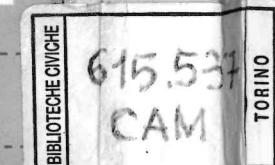
Campanini Manuale pratico di gemmoterapia

E

(Medicina Naturale)

Enrica Campanini

Manuale pratico di gemmoterapia



tecniche nuove

ACNE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ulmus campestris* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

SE flogosi persistenti:

Platanus orientalis M.G. 1DH, 30-50 gocce/die

Per 20 giorni al mese, per due-tre mesi.

ACUFENI - SORDITÀ TIMPANOSCLEROSI - SPASMO VASCOLARE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Betula pubescens* scorza int. di rad. M.G. 1DH
(alternare con *Juniperus communis* M.G. 1DH)

Per cure di due mesi.

ADENOIDITE TONSILLITE CON IPERTROFIA GHIANDOLARE

Abies pectinata M.G. 1DH, 30 gocce 2-3 volte al dì
per 20 giorni al mese per più mesi.

ADENOMA PROSTATA

- 15 minuti prima di colazione in abbondante acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G. 1DH



ADERENZE POST-INFIAHMATORIE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ampelopsis weitchii* M.G. 1DH

AFTA (vedi GENIVOSTOMATITE)

ALLERGIA SOLARE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH

ALTERAZIONE CATABOLISMO NUCLEOPROTEINE

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Fraxinus excelsior* M.G. 1DH

ANEMIA IPOCROMICA

a giorni alterni:

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Corylus avellana* M.G. 1DH
- 50 gocce di *Tamarix gallica* M.G. 1DH

ANGINA FARINGEA ACUTA

- 50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
- 50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH

Alternare ripetutamente nel corso della giornata.

ANGINA PECTORIS

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Crataegus oxyacantha* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Cornus sanguinea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Citrus limonum* M.G. 1DH

ANGINA RECIDIVANTE

(sostenuta principalmente da streptococchi)

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

ANSIA DA ESAMI

Betula verrucosa semi M.G. 1DH,
30-40 gocce 2-3 volte al dì,
un mese prima dell'esame.

ANSIA EPISODICA

Tilia tomentosa M.G. 1DH,
30-50 gocce una-tre volte al dì

ANTICOAGULANTI

Cornus sanguinea M.G. 1DH, 50 gocce al dì

SE è aumentato il tasso di protrombina:

Prunus amygdalus M.G. 1DH

SE è aumentato il tasso di fibrinogeno:

Citrus limonum M.G. 1DH

ARTERIOSCLEROSI

– 15 minuti prima di colazione assumere in acqua:

50 gocce di *Linfa di betulla* 1DH

– 15 minuti prima di pranzo:

50 gocce di *Olea europea* M.G. 1DH

– 15 minuti prima di coricarsi:

50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH

Cicli di due mesi.

ARTERITE ARTI INFERIORI

– 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:

50 gocce di *Populus nigra* M.G. 1DH

– 15 minuti prima di pranzo:

50 gocce di *Cornus sanguinea* M.G. 1DH

– 15 minuti prima di coricarsi:

50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH

SE Malattia di Buerger (arterite giovanile):

aggiungere *Cercis siliquastrum* M.G. 1DH, 50 gocce

SE Arterite temporale di Horton:

aggiungere *Ribes nigrum* M.G. 1DH, 50 gocce

Ricordare:

– per l'azione anti-ateroma:

Olea europea M.G. 1DH, 50 gocce

– per l'azione sedativa ed antispastica:

Tilia tomentosa M.G. 1DH, 50 gocce

ARTROSI: drenaggio

Juniperus communis M.G. 1DH

Linfa di betulla 1DH

Fraxinus excelsior M.G. 1DH

Da utilizzare singolarmente o in associazioni estemporanee, 30 gocce in un bicchiere di acqua la mattina a digiuno e la sera prima di coricarsi per 20-30 giorni.

ARTROSI: trattamento base

– 15 minuti prima di colazione in acqua:

50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH

– 15 minuti prima di pranzo:

50 gocce di *Pinus montana* M.G. 1DH

– 15 minuti prima di cena:

50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH

In base al quadro clinico: cicli di due mesi su tre.

ARTROSI CON IPERURICEMIA

1° mese:

50 gocce mattino e sera in un abbondante bicchiere di acqua di *Linfa di betulla* 1DH

2° mese:

– 15 minuti prima di colazione in acqua abbondante:

50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH

– 15 minuti prima di pranzo:

50 gocce di *Pinus montana* M.G. 1DH

– 15 minuti prima di cena:

50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH

ARTROSI DEFORMANTE DELLE DITA

1° mese:

- 15 minuti prima di colazione in acqua abbondante:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Spiraea ulmaria* 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Salix alba* 1DH (Tetau)

2° mese:

- 15 minuti prima di colazione in acqua abbondante:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Pinus montana* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH

ASMA BRONCHIALE

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Viburnum lantana* M.G. 1DH
(eventualmente 50 gocce di *Crataegus oxyacantha* M.G. 1DH
prima di coricarsi).

ASTENIA SESSUALE FEMMINILE

- 15 minuti prima di colazione in abbondante acqua:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Quercus peduncolata* amenti M.G. 1DH

ASTENIA SESSUALE MASCHILE

- 15 minuti prima di colazione in abbondante acqua:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Quercus peduncolata* M.G. 1DH

BRONCHITE ACUTA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH

BRONCHITE CRONICA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Carpinus betulus* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

SE tracheite:

Populus nigra M.G. 1DH 50 gocce/die

SE in fase acuta:

Alnus glutinosa M.G. 1DH 50 gocce/die



BRONCHITE CRONICA ASMATIFORME

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Viburnum lantana* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Corylus avellana* M.G. 1DH

BRONCHITE CRONICA DELL'ANZIANO

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

SE enfisema:

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Corylus avellana* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Aesculus hippocastanum* M.G. 1DH

SE infezioni recidivanti vie aeree:

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Carpinus betulus* M.G. 1DH

CALCOLOSI RENALE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Linfa di betulla* 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Fagus sylvatica* M.G. 1DH
Per cicli di tre mesi (prevenzione).
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Linfa di betulla* 1DH

CARIE DEI BAMBINI

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
20-50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Betula verrucosa* M.G. 1DH
Per cicli di tre mesi (prevenzione).

CATARATTA SENILE

Alla terapia di base aggiungere:
Juglans regia M.G. 1DH, 50 gocce 1-2 volte al dì

CEFALEA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH

SE cefalea pulsante: aggiungere allo schema precedente:

50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
Cicli di tre mesi

CELLULITE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Linfa di betulla* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Fagus sylvatica* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Juniperus communis* M.G. 1DH
- Cicli ripetuti di 20 giorni al mese.

CERVELLO SENESCENTE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Olea europaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G. 1DH
(*Vaccinium vitis idaea* nella donna)

CHRON (MORBO DI)

- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH

CISTI OVARICHE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rubus idaeus* M.G. 1DH

CISTITI RIPETUTE

- 15 minuti prima di colazione in abbondante acqua:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Calluna vulgaris* 1DH

COAGULAZIONE: NORMALIZZAZIONE E RISCHIO TROMBOSI

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Prunus amygdalus* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Cornus sanguinea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Citrus limonum* M.G. 1DH

COLITE SPASTICA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
75 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH

CONSOLIDAMENTO FRATTURE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G. 1DH

COXARTROSI

1° mese:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Betula pubescens* gemme M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH

2° mese:

- 15 minuti prima di colazione in acqua abbondante:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Betula pubescens* radichette M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Pinus montana* M.G. 1DH

In base al quadro clinico: cicli di due mesi su tre.

CRESCITA ARMONIOSA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Betula verrucosa* M.G. 1DH

Cicli di due mesi.

DECALCIFICAZIONE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH

DEPRESSIONE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Betula verrucosa* semi M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH

SE nell'anziano:

Sequoia gigantea M.G. 1DH, 50 gocce 1-2 volte al dì

In base alla sintomatologia si potranno associare:

SE ansia:

Tilia tomentosa M.G. 1DH

SE erezismo cardiaco:

Crataegus oxyacantha M.G. 1DH

SE astenia sessuale/frigidità:

Quercus pedunculata M.G. 1DH

(Può affiancare una terapia farmacologica).

DERMATOSI INFETTE

- 15 minuti prima di colazione:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

DERMATOSI SECCHE PRURIGINOSE

- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Cedrus libani* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Cedrus libani* M.G. 1DH

SE forme allergiche aggiungere:

Ribes nigrum M.G. 1DH, 50 gocce/die

SE eczema cheratosico con sovrinfestazione batterica:

Juglans regia M.G. 1DH



DIABETE FLORIDO

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Acer campestris* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Olea europea* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Olea europea* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Juglans regia* MG1DH
- Per due mesi consecutivi, quindi 15-20 giorni al mese alternando le gemme.

DIARREA DOPO TERAPIA ANTIBIOTICA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

DISCINESIA BILIARE

1° mese

al risveglio, a digiuno, in succo di limone diluito in acqua tiepida:
Rosmarinus officinalis M.G. 1DH, 75 gocce

2° mese

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Fraxinus excelsior* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Acer campestris* M.G. 1DH

DISLIPIDEMIA TIPO II (>colesterolo):

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Olea europea* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Juniperus communis* M.G. 1DH
- Due mesi su tre.

DISLIPIDEMIA TIPO IV (>trigliceridi):

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Rosmarinus officinalis* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Prunus amygdalus* M.G. 1DH

SE forma ribelle :

associare *Thymus* 1DH, 20 gocce tre volte al dì (Tetau)
Per due mesi su tre.

DISMENORREA

Rubus idaeus M.G. 1DH 50-100 gocce /die

SE adolescenti:

40 gocce due volte al dì di *Rubus idaeus* M.G. 1DH,
1 mese su due.

DISPEPSIA

- 15 minuti prima di colazione:
50 gocce di *Rosmarinus officinalis* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
40 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
40 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH

DISPNEA ASMATIFORME

Viburnum lantana M.G. 1DH, 50 gocce due volte al dì

DISPNEA ENFISEMATOSA

Corylus avellana M.G. 1DH, 50 gocce due volte al dì

DITO A SCATTO

Pinus montana M.G. 1DH, 50 gocce al dì
Associare *Calcarea fluorica* 9 CH, 3 granuli una volta al dì (Brigo)

DOLORI DELLA CRESCITA

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
40 gocce di *Betula verrucosa* M.G. 1DH

DUPUYTREN (MORBO DI)

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
75 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
75 gocce di *Ampelopsis weitchii* M.G. 1DH

ECZEMA

In generale: *Ribes nigrum* M.G. 1DH 50 gocce/die

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
75 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH. M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
75 gocce di *Ulmus campestris* M.G. 1DH

SE trasudante e infetto:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
75 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Ulmus campestris* M.G. 1DH

ECZEMA ATOPICO

Viburnum lantana M.G. 1DH e *Rosa canina* M.G. 1DH
50 gocce/die

ECZEMA INFETTO

Juglans regia M.G. 1DH 50 gocce/die

ECZEMA UMIDO

Ulmus campestris M.G. 1DH 50 gocce/die

EDEMA LINFATICO

- 15 minuti prima di colazione assumere in acqua:
50 gocce di *Castanea vesca* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH

EMATOMA POST-TRAUMATICO

- 15 minuti prima di colazione assumere in acqua:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Cornus sanguinea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH

EMICRANIA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH

SE crisi acuta:

Alnus glutinosa M.G. 1DH 40 gocce 3-4 volte al dì

EMORRAGIA CEREBRALE (SEQUELA)

Alnus glutinosa M.G. 1DH, 50 gocce due volte al dì

EMORROIDI

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
75 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Aesculus hippocastanum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Aesculus hippocastanum* M.G. 1DH

ENFISEMA

- 15 minuti prima di colazione:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Corylus avellana* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

ENURESI

- 15 minuti prima di colazione:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Quercus pedunculata* M.G. 1DH
- Cicli di tre mesi.

EPATITE CRONICA

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
30 gocce di *Secale cereale* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di pranzo:
30 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di cena:
30 gocce di *Juniperus communis* M.G. 1DH
- Cicli di due mesi.

ERETISMO CARDIACO

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
30 gocce di *Crataegus oxyacantha* MG1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
30 gocce di *Ficus carica* MG1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Crataegus oxyacantha* M.G. 1DH



FEBBRE

<i>Ribes nigrum</i> M.G. 1DH,	50-100 gocce ogni due ore
<i>Alnus glutinosa</i> M.G. 1DH	50-100 gocce ogni due ore
<i>Betula pubescens</i> M.G. 1DH	50-100 gocce ogni due ore

FIBROMA UTERINO

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rubus fruticosus* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Alnus incana* M.G. 1DH

FIBROMIALGIA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH

Per 20 giorni al mese, per due-tre mesi.

FRAGILITÀ CAPILLARE

Vitis vinifera M.G. 1DH, 50 gocce due volte al dì

FRATTURA

Abies pectinata M.G. 1DH, 50 gocce due volte al dì

FRIGIDITÀ

Betula pubescens (amenti) M.G. 1DH, 50 gocce una volta al dì

GAMBE VARICOSE

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Castanea vesca* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Citrus limonum* M.G. 1DH

Per cicli di due mesi.

SE minaccia di flebite:

Alnus incana M.G. 1DH, 75 gocce al dì

GASTRITE

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH
- Cicli di 20 giorni al mese per due-tre mesi (primavera-autunno).

GENGIVOSTOMATITE

- 15 minuti prima di colazione assumere in acqua:
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Quercus peduncolata* M.G. 1DH

Cicli di 20 giorni al mese.

GERIATRIA

SE astenia:

Ribes nigrum M.G.1DH, 50-100 gocce/die
Per 20 giorni al mese per cure prolungate.

SE deficit cerebrali - vuoti di memoria:

Alnus glutinosa M.G.1DH ed *Olea europea* M.G.1DH
50 gocce al dì, in alternanza.

SE cuore affaticato:

Crataegus oxyacantha M.G.1DH
50-75 gocce al dì;
eventualmente associare *Cornus sanguinea* M.G.1DH
50 gocce/die

SE enfisema:

Corylus avellana M.G.1DH

SE prurito senile:

Cedrus libani M.G.1DH

GERIATRIA - DONNA

A partire dai 60 anni, due mesi su tre

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G.1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Rubus idaeus* M.G.1DH

SE astenia sessuale:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G.1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Quercus peduncolata* M.G.1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Betula pubescens* amenti M.G.1DH
Per 20 giorni al mese per cure prolungate.

GERIATRIA - UOMO

A partire dai 60 anni, due mesi su tre

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G.1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Quercus peduncolata* M.G.1DH

SE astenia sessuale:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G.1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Quercus peduncolata* M.G.1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Betula pubescens* amenti M.G.1DH
Per 20 giorni al mese per cure prolungate.

GONARTROSI

1° mese:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Pinus montana* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH

2° mese:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Pinus montana* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Rubus fructicosus* M.G. 1DH
In base al quadro clinico: cicli di due mesi su tre.



GOTTA

La mattina al risveglio mescolare estemporaneamente in un gran bicchiere di acqua:

- 50 gocce di *Linfa di betulla* 1DH
- 50 gocce di *Fraxinus excelsior* M.G. 1DH

Ripetere la sera.

GOZZO EUTIROIDEO

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Cornus sanguinea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH

Cicli ripetuti di 20 giorni al mese.

HERPES SIMPLEX RECIDIVANTE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ulmus campestris* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH

Cicli ripetuti di 20 giorni al mese.

INFEZIONI RECIDIVANTI PRIME VIE AEREE (oltre i 7-9 episodi)

In età scolare:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH
(alternare con *Abies pectinata*)
 - 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH
- 20 giorni al mese, sospendere in estate.

SE asma:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Viburnum lantana* M.G. 1DH
(alternare con *Abies pectinata*)
- 15 minuti prima di coricarsi:
30 gocce di *Nigella sativa* T.M. se asma allergico
30 gocce di *Alnus glutinosa* MG1DH se asma umido

INSONNIA

Tilia tomentosa M.G. 1DH
20-50 gocce tre volte al dì (h. 10-18-22)

INSUFFICIENZA ARTERIOSA - CLAUDICATIO INTERMITTENS

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Populus nigra* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Populus nigra* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH

INSUFFICIENZA CARDIACA DEGLI ANZIANI

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Crataegus oxyacantha* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Betula pubescens* scorza inter. rad. M.G. 1DH

INSUFFICIENZA CORONARICA

Come sostegno alla terapia farmacologica:

Syringa vulgaris M.G. 1DH 50-100 gocce/die
Cornus sanguinea M.G. 1DH 50-100 gocce/die
Zea mais radichette M.G. 1DH 50-100 gocce/die

SE pre-infarto:

Cornus sanguinea M.G. 1DH

SE post-infarto:

Zea mais radichette M.G. 1DH

INSUFFICIENZA EPATICA

- 15 minuti prima di colazione assumere in acqua:
50 gocce di *Juniperus communis* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rosmarinus officinalis* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Juniperus communis* M.G. 1DH

SE danno epatico:

Secale cereale radichette 1DH, 50 gocce

INSUFFICIENZA VENOSA

Sorbus domestica M.G. 1DH 50 gocce/die: vasi venosi
Castanea vesca M.G. 1DH 50 gocce/die: vasi linfatici
Aesculus hippocastanum M.G. 1DH 50 gocce/die: emorroidi
Alnus glutinosa M.G. 1DH 50 gocce/die: tromboflebiti
Citrus limonum M.G. 1DH 50 gocce/die: trombofilia

INSUFFICIENZA VENOSA E LINFATICA

- 15 minuti prima di colazione assumere in acqua:
50 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Castanea vesca* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Aesculus hippocastanum* M.G. 1DH
- Per cicli di due mesi.

oppure:

- 15 minuti prima di colazione assumere in acqua:
50 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Castanea vesca* M.G. 1DH
 - 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Citrus limonum* M.G. 1DH
- Per cicli di due mesi: 20 giorni al mese.

SE minaccia di flebite:

Alnus glutinosa MG1DH, 50 gocce 1-2 volte al dì

IPERTENSIONE ARTERIOSA

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Crataegus oxyacantha* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Olea europea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Fraxinus excelsior* M.G. 1DH

oppure:

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Crataegus oxyacantha* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Olea europea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Linfia di betulla* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Crataegus oxyacantha* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Olea europea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Betula pubescens* corteccia int. rad. M.G. 1DH

IPERTIROIDISMO

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Cornus sanguinea* M.G. 1DH
(alternare con *Viburnum lantana*)
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH
(alternare con *Crataegus oxyacantha*)

IPERTRIGLICERIDEMIA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Linfia di betulla* 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rosmarinus officinalis* M.G. 1DH
(ripetere eventualmente a cena)
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Prunus amygdalus* M.G. 1DH

IPERURICEMIA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Linfia di Betulla* 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rosmarinus officinalis* M.G. 1DH
(ripetere eventualmente a cena)
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Linfia di betulla* 1DH

oppure

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Linfia di betulla* 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Betula pubescens* radichette M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Linfia di betulla* 1DH

IPOTENSIONE ARTERIOSA

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Quercus pedunculata* M.G. 1DH



LITIASI BILIARE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Acer campestris* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Fraxinus excelsior* M.G. 1DH

LITIASI RENALE

- 15 minuti prima di colazione in abbondante acqua:
50 gocce di *Juniperus communis* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Fagus sylvatica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Calluna vulgaris* 1DH

MANIFESTAZIONI PSICOSOMATICHE

Pensare sempre a *Tilia tomentosa* M.G. 1DH
Secondo la necessità associare:
Rosa canina M.G. 1DH – emicrania
Crataegus oxyacantha M.G. 1DH – eretismo cardiaco
Crataegus oxyacantha M.G. 1DH – ipertensione arteriosa
Viburnum lantana M.G. 1DH – asma bronchiale
Ficus carica M.G. 1DH – gastroduodenite
Vaccinium vitis idaea M.G. 1DH – colon irritabile
Rubus idaeus M.G. 1DH – dismenorrea
Betula verrucosa semi M.G. 1DH – neurastenia

MASTOPATIA FIBROCISTICA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Betula verrucosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rubus idaeus* M.G. 1DH
(ripetere eventualmente a cena)
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Ilex aquifolium* M.G. 1DH

MEMORIA (DISTURBI)

Betula verrucosa semi M.G. 1DH,
40 gocce due-tre volte al dì
Per almeno 40 giorni di terapia.

MENOPAUSA: CALDANE E TURBE TROFICHE

Vaccinium vitis idaea M.G. 1DH
30 gocce 3 volte al dì

MENOPAUSA: OSTEOPOROSI

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Rubus fructicosus* M.G. 1DH
Per due mesi, riposo 1 mese.

SE osteoporosi post-menopausa:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Rubus fructicosus* M.G. 1DH

MENOPAUSA TURBE CIRCOLATORIE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Castanea vesca* M.G. 1DH

MENOPAUSA PRECOCE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Rubus idaeus* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH

METEORISMO

- 15 minuti prima di colazione:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo e/o cena:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

METEORISMO POSTPRANDIALE

- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

NEVRALGIA FACCIALE

Ficus carica M.G. 1DH e *Olea europea* M.G. 1DH
50-100 gocce/die

NEVROSI FOBICA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Olea europea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Prunus amygdalus* M.G. 1DH
oppure *Tilia tomentosa* e *Acer campestris*

NEVROSI OSSESSIVA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Olea europea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Prunus amygdalus* M.G. 1DH
oppure *Tilia tomentosa* e *Ficus carica*

OBESITÀ

1° mese:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Fraxinus excelsior* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Betula pubescens* amenti M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH

2° mese:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Juniperus communis* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rosmarinus officinalis* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH

Ricordare: *Linfa di betulla* 1DH e *Fagus sylvatica* M.G. 1DH

ORTICARIA ACUTA

Ribes nigrum M.G. 1DH
100-150 gocce più volte al dì

ORTICARIA RECIDIVANTE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH

OSTEOPOROSI - Schema generale

Per due mesi:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rubus fructicosus* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G. 1DH

Si prosegue per due mesi con:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Pinus montana* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH

OSTEOPOROSI - DONNA

Gli schemi precedenti possono essere alternati con:

- 15 minuti prima di colazione in acqua abbondante:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Rubus fructicosus* M.G. 1DH

OSTEOPOROSI - UOMO

Gli schemi precedenti possono essere alternati con:

- 15 minuti prima di colazione in acqua abbondante:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Pinus montana* M.G. 1DH

OTITE

- 15 minuti prima di colazione in acqua abbondante:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH



PALPITAZIONI

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Crataegus oxyacantha* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH

PANCREATITE CRONICA

- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH

PARADONTOSI

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
75 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
75 gocce di *Quercus pedunculata* M.G. 1DH

Sciacqui orali dopo i pasti, tre volte al dì, con 1/2 bicchiere di acqua tiepida addizionata con 25 gocce di *Phytolacca* T.M. e *Calendula* T.M., ana parti, oppure con *Propoli*.

PIASTRINOPENIA

Secondaria a patologia virale:

Tamarix gallica M.G. 1DH,
50 gocce 2 volte al dì

PIORREA ALVEOLARE

Abies pectinata M.G. 1DH,
40 gocce tre volte al dì

PROSTATA: TURBE FUNZIONALI

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Quercus pedunculata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G. 1DH

PROSTATITE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Sequoia gigantea* M.G. 1DH

PRURITO

Cedrus libani M.G. 1DH,
50 gocce due volte al dì

PSICO-ASTENIA

Betula verrucosa semi M.G. 1DH,
40 gocce tre volte al dì

PSORIASI

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Cedrus libani* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Secale cereale* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH
(alternare con *Ficus carica* M.G. 1DH)

PUBERTÀ CHE RITARDA

Rubus idaeus M.G. 1DH,
40 gocce 2-3 volte al dì

REUMATISMI INFAMMATORI

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
75-100 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50-75 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50-75 gocce di *Ampelopsis weitchii* M.G. 1DH

Per due mesi, quindi proseguire, alternando,
con la triade antiartrosica:

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Pinus montana* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH

REUMATISMI INFAMMATORI - algie severe

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
100 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
75 gocce di *Ampelopsis weitchii* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Populus nigra* M.G. 1DH

RINITE ALLERGICA - RINITE VASOMOTORIA

Vedi STATO ALLERGICO

RINOFARINGITE DELL'ADULTO

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Carpinus betulus* M.G. 1DH

RINOFARINGITE DEL BAMBINO

- 15 minuti prima di colazione:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH

Da attuare all'inizio dell'anno scolastico per due mesi,
quindi per 15 giorni al mese sino alla fine della primavera.
Ripetere l'anno dopo. (Brigo)

RITARDI STATUROPONDERALI

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Betula verrucosa* M.G. 1DH
Cicli di due mesi.

RITENZIONE IDRICA PREMESTRALE

- 15 minuti prima di colazione:
50 gocce di *Linfa di Betulla* 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Rubus idaeus* M.G. 1DH

SCHEMA DIURETICO

- 15 minuti prima di colazione in abbondante acqua:
50 gocce di *Juniperus communis* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Betula pubescens* scorza int. di rad. M.G. 1DH
Per due mesi, ripetere dopo riposo di un mese.

SINDROME DEL TRAUMATIZZATO

Ficus carica M.G. 1DH
50-100 gocce/die

SINDROME INFLUENZALE

50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH

Ripetere alternativamente nell'arco della giornata,
ogni ora, e diradare in base al miglioramento.

SINUSITE CRONICA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Carpinus betulus* M.G. 1DH

SPASMOFILIA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Abies pectinata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH

STATO ALLERGICO - 1

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
75-100 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Fagus sylvatica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Betula pubescens* gemme M.G. 1DH

STATO ALLERGICO - 2

Aggiungere o sostituire con:

Carpinus betulus M.G. 1DH 50 gocce/die SE corizza spastica
Viburnum lantana M.G. 1DH 50 gocce/die SE asma
Ulmus campestris M.G. 1DH 50 gocce/die SE eczema atopico

In caso di crisi acuta:

Ribes nigrum M.G. 1DH, 50 gocce più volte al dì

STATO ALLERGICO CRONICO

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
* 50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Betula pubescens* gemme M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Rosmarinus officinalis* M.G. 1DH
(alternare con: *Quercus pedunculata* M.G. 1DH)

eventualmente 15 minuti prima di coricarsi:
40 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH

STIPSI CRONICA

Al risveglio 75 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH

oppure:

- 15 minuti prima di colazione
assumere in un grande bicchiere di acqua:
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Quercus pedunculata* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH

Per almeno tre mesi.



STIPSI DEL BAMBINO

1° mese

- 15 minuti prima di colazione assumere in un grande bicchiere di acqua:
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH

2° mese

- 15 minuti prima di colazione assumere in un grande bicchiere di acqua:
50 gocce di *Quercus pedunculata* M.G. 1DH

3° mese

- 15 minuti prima di colazione assumere in un grande bicchiere di acqua:
50 gocce di *Vaccinium vitis idaea* M.G. 1DH

TENDENZA TROMBOSI

Cercis siliquastrum M.G. 1DH
50/100 gocce die

TOsse

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Ribes nigrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Corylus avellana* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce *Rubus fructicosus* M.G. 1DH

TRAUMA CRANICO

Ficus carica M.G. 1DH
50 gocce due volte al dì

TROMBOCITOPENIA (piastrinopenia e sindrome emorragica)

Tamarix gallica M.G. 1DH
50-75 gocce/die

TROMBOFLEBITA

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Betula pubescens* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Castanea vesca* M.G. 1DH
50 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH

TROMBOSI RETINICA

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Cercis siliquastrum* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Rosmarinus officinalis* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di cena:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH

ULCERA DUODENALE

- 15 minuti prima di colazione assumere in poca acqua:
50 gocce di *Alnus glutinosa* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Tilia tomentosa* M.G. 1DH

ULCERA VARICOSA

- 15 minuti prima di colazione assumere in acqua:
50 gocce di *Sorbus domestica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Castanea vesca* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Juglans regia* M.G. 1DH
Per due mesi.

VARICI

Vedi GAMBE VARICOSE

VERRUCHE

- 15 minuti prima di colazione in acqua:
50 gocce di *Vitis vinifera* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di pranzo:
50 gocce di *Ficus carica* M.G. 1DH
- 15 minuti prima di coricarsi:
50 gocce di *Rosa canina* M.G. 1DH
Per tre mesi.

VITILIGO

Platanus orientalis M.G. 1DH,
per almeno 6 mesi, 20 giorni al mese,
50 gocce/die

Bibliografia

1. Belaiche P., *Le drainage en phytothérapie*, "Phytotherapie", 13, marzo 1985
2. Belaiche P., *Traité de Phytothérapie et d'aromathérapie*, Maloine, Paris 1985
3. Benigni R., Capra C., Cattorini P.E., *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia*, Inverni della Beffa, Milano 1962/1964
4. Bergeret C., Tetau M., *La phytothérapie renouvelée*, Maloine, Paris s.d.
5. Bezanger-Beauquesne L., *Les plantes dans la thérapeutique moderne*, Maloine, Paris 1975
6. Brigo B., *Fitoterapia e gemmoterapia nella pratica clinica*, La Grafica Briantea, Como 1991
7. Brigo B., Campanini E., *L'età dell'uomo nella Fitogemmoterapia*, Il Ciocco 11-12 maggio 1991, Seminari Nazionali CISDO
8. Brigo B., *La logica degli oligoelementi*, Ariete, Milano 1992
9. Brigo B., *Natura medicatrix*, Tecniche Nuove, Milano 1994
10. Campanini E., *Argomenti di insegnamento al Corso di Perfezionamento in Fitoterapia*, anni acc. 1991-1992/1992-1993/1993-1994 Facoltà di Farmacia, Università di Siena
11. Campanini E., *Fitoterapia e obesità*, Tecniche Nuove, Milano 1994
12. Debuigne G., *Dictionnaire des plantes qui guérissent*, Larousse, Paris 1988
13. Duraffourd C., D'Hervicourt L., Lapraz J.C., *Cahiers de phytotérapie*, 1, 2, 3, 4, Masson, Paris 1983-1985
14. Fauron R., Moatti R., *Guide pratique de Phytothérapie*, Maloine, Paris 1984
15. Hallard F., *Phytothérapie*, Masson, Paris 1988
16. Henry P., *Conception et pratique de la gemmothérapie*, Bulletin d'Organothérapie et de Gérontologie, 7
17. Henry P., *Bases biologiques de la gemmothérapie*, Ed. Saint-Norbert, 1959

18. Henry P., *Introduction à la gemmothérapie*, Cahiers de Biothérapie, 1,1, 1964
19. Henry P., *Notes sur les connaissances écologiques et phytosociologiques en gemmothérapie*, Cahiers de Biothérapie, 8, 12, 1965
20. Henry P., *Place de la gemmothérapie dans la médecine moderne*, Cahiers de Biothérapie, 12,12,1966
21. Henry P., *La pratique de la gemmothérapie*, Cahiers de Biothérapie, 16,12,1967
22. Henry P., *Gemmothérapie et clinique*, Cahiers de Biothérapie, 25,3,1966
23. Henry P., *Gemmoterapia*, Giuseppe Maria Ricchiuto Editore, Verona 1989
24. Imbesi A. e coll., *Studi varii, Plantes médicinales et phytothérapie*, Tome XX, 1986
25. Ministero della Sanità, *Farmacopea ufficiale della Repubblica italiana. Droghe vegetali e preparazioni*, Istituto Poligrafico dello Stato, Roma 1991
26. Moatti R., *Bréviaire de phytothérapie*, Vigot, Paris 1986
27. Morel J.M., *Nouveau guide de phytothérapie*, Grancher, Paris 1992
28. Paris R.R., Moyse H., *Matière medicale*, Masson, Paris 1976
29. Pellecuer J. et coll., *Dossiers universitaires européens de Phytothérapie et de plantes medicinales*, Université de Montpellier
30. Penso G., *Lexicon plantarum medicinalium*, OEMF, Milano 1991
31. Penso G., *Piante medicinali nella terapia medica*, OEMF, Milano 1980
32. Pharmacopée Française, VIII édition, Paris 1965
33. Pinto R., *La pratique de l'homéopathie et des médicines associées à l'officine*, Maloine ed., 1984
34. Rombi M., *Manuel pratique de la nouvelle phytothérapie*, Ed. Maloine, 1990
35. Rossi M., *Tinture Madri in fitoterapia*, Studio Edizioni, Milano 1982
36. Swenson Tore, *Gemmoterapia*, Edizioni Mediterranee, Roma 1981
37. Tetau M., *Conception de la gemmothérapie*, Archives Homéopathiques de la Normandie, 13,1,1959
38. Tetau M., *Studi di gemmoterapia*, Empedocle, suppl. 5-6, 1984
39. Tetau M., *Gemmoterapia, nuovi studi clinici*, Ipsa, Palermo 1989
40. Valnet J., *Fitoterapia. Cura delle malattie con le piante*, Martello-Giunti, Firenze 1976



Aesculus hippocastanum



Alnus glutinosa

