

MANUAL DE

† SEMANA SANTA †

PARA CELEBRAR EN FAMILIA

GRUPO JUVENIL



P.S.C.

PRESENTACIÓN

Por motivo de la contingencia que estamos viviendo no podremos asistir a nuestras iglesias, por lo cual queremos ofrecer a las familias un subsidio que les permita vivir en sus hogares estas celebraciones tan importantes para nuestra fe.

Los ritos que les proponemos son breves, sin embargo, contienen lo esencial para que celebren en familia estas festividades de nuestra redención.

†JUEVES SANTO†

La cena del Señor

La Última Cena anticipa sacramentalmente el don en sí, de la muerte sacrificial y de la agonía, que inician en el Huerto de los Olivos.

Nota: Prepara todo el material con 30 min de anticipación

Preparativos:

1. Tina de agua para el lavatorio de pies
2. Toalla
3. Corazón con la figura de la eucaristía en el centro

SENTIDO DEL DÍA

Como familias católicas, colocaremos al inicio del día la figura del corazón en la puerta de nuestra casa, como símbolo de amor, servicio y la institución de la sagrada eucaristía.



A LA HORA DE COMER O CENAR

Para el momento de la comida o cena, si no acostumbra tu familia a orar antes de comer, puede ser un buen día para hacerlo.

1. Pueden recitar la siguiente oración

En el nombre del Padre y del hijo y del Espíritu Santo. Amén.
«Bendice Señor estos alimentos que por tu infinita misericordia tenemos hoy en esta mesa, dale Señor pan a los que no tienen y danos

hambre de ti a los que tenemos pan. Te damos gracias Señor por la tierra fecunda, el rocío de la mañana y la brisa que permitió hacer crecer estos alimentos. Bendice Señor las manos de los campesinos, que trabajan a diario bajo el sol inclemente para recoger tus frutos. Por todas aquellas personas que seleccionaron, transportaron, y empackaron cada alimento. Por el sustento de este hogar, por la persona que preparó esta comida con amor y por todos nosotros que nos reunimos hoy en esta mesa, tu mesa Señor. Que nuestros cuerpos se nutran hoy de tu amor, tu misericordia y tu bondad. Amén».

2. Puedes hacer el rap de la bendición con tu familia

Este es el rap de la bendición
Dios bendiga la alimentación
Bendiga el pan, bendiga el vino
Bendiga las manos que lo han producido
Estiro la mano encojo el codo, y con esto queda bendecido todo

Si no te lo sabes, puedes ver un ejemplo de cómo cantarlo en el siguiente enlace <https://www.youtube.com/watch?v=4Ecxy7LWws&feature=youtu.be>

CELEBRACIÓN

OPCIÓN 1: TRANSMISIÓN DE LA MISA POR YOUTUBE EN VIVO

Horario de la misa: 6:00 pm

Visita el canal de Youtube de la Parroquia San Juan Pablo II León:

<https://www.youtube.com/channel/UC-XPRPe14qiSyJnhm1-jv8w>



Nota: Si puedes poner YouTube en la pantalla de tu casa sería lo ideal, para que toda la familia pueda ver la transmisión de manera más cómoda.

LAVATORIO DE PIES

Durante esta misa el sacerdote dará un tiempo indicado, para el lavatorio de pies, durante la misa, espera el momento y realízalo con tu familia.

El papá y la mamá dirigen este momento.

Consiste en lavar con agua los pies de todos los miembros de la familia, como símbolo de humildad, la cual nos enseña Cristo, que él, siendo rey, lavo los pies de sus discípulos.

OPCIÓN 2: SEÑAL DE TV LOCAL, TRANSMISIÓN EN VIVO

Horario de la misa: 6:00 pm

Visita el canal TV 4 de tu servicio de televisión



LAVATORIO DE PIES

Durante esta misa del arzobispo, no se sabe si se dará un espacio para el lavatorio de pies, de todas maneras, al final de la misa realízalo con tu familia.

El papá y la mamá dirigen este momento.

Consiste en lavar con agua los pies de todos los miembros de la familia, como símbolo de humildad, la cual nos enseña Cristo, que él, siendo rey, lavo los pies de sus discípulos.

Nota: Al final del día comparte con nosotros algunas fotografías de como viviste esta semana santa en familia

✝ VIERNES SANTO ✝

De la Pasión del Señor

Desde los primeros siglos este día ha sido caracterizado por el ayuno y la oración. La razón de ello se encuentra en una "encarnación" de los sentimientos de los apóstoles en aquel día: ¿Quién pensaría en comer, si Jesús es llevado a la muerte?

Por esta razón te invitamos a ayunar en este día...

Nota: Prepara todo el material con 30 min de anticipación

Nota: Para los materiales no es necesario que gastes, puedes utilizar lo que tengas a la mano en casa

Preparativos:

4. Crucifijo o un Cristo grande
5. Carteles u hojas pequeñas, con los números de 1 al 14
6. Cruz pequeña hecha a mano, para colocarla en la puerta de nuestra casa

SENTIDO DEL DÍA

Como familias católicas, colocaremos al inicio del día una cruz en la puerta de nuestra casa, para recordarnos que Cristo ha muerto por nosotros, nos recordará el signo de nuestra fe, el signo de la cruz.

Nota: Recuerda guardar el ayuno el día viernes



VIACRUCIS

La duración del viacrucis es de 30 a 45 min, puede comenzarse a las 2:00 pm para terminar a las 3:00 pm, donde guardaremos un minuto de silencio, ya que fue la hora aproximada en que murió Jesús.

Ahora viviremos el viacrucis en familia: colocaremos en varios lugares de la casa, los letreros que tienen los números de cada estación, del 1 hasta el 14, de preferencia en el patio o algún lugar donde podamos movernos de estación en estación todos juntos.

RECOMENDACIÓN: Pueden turnarse la lectura de cada una de las estaciones para que todos los miembros de la familia participen.

Inicio:

Por la señal, de la Santa Cruz de nuestros enemigos líbranos, Señor, Dios nuestro.

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Nos detendremos en cada estación del viacrucis, daremos lectura del numero y nombre de la estación, leeremos el contenido de la estación, guardamos unos segundos de silencio, y pasamos a la siguiente estación.

Nota: al final de cada estación, se puede dar una reflexión o enseñanza referente a la misma.

G: Narrador

T: Todos;

1ª Estación: Jesús sentenciado a muerte

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Sentenciado y no por un tribunal, sino por todos. Condenado por los mismos que le habían aclamado poco antes. Y Él calla... Nosotros huimos de ser reprochados. Y saltamos inmediatamente...

Dame, Señor, imitarte, uniéndome a Ti por el Silencio cuando alguien me haga sufrir. Yo lo merezco. ¡Ayúdame! Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

2ª Estación: Jesús cargado con la cruz

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Que yo comprenda, Señor, el valor de la cruz, de mis pequeñas cruces de cada día, de mis achaques, de mis dolencias, de mi soledad.

Dame convertir en ofrenda amorosa, en reparación por mi vida y en apostolado por mis hermanos, mi cruz de cada día. Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria

3ª Estación: Jesús cae, por primera vez, bajo el paso de la cruz

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Tú caes, Señor, para redimirme. Para ayudarme a levantarme en mis caídas diarias, cuando después de haberme propuesto ser fiel, vuelvo a reincidir en mis defectos cotidianos. ¡Ayúdame a levantarme siempre y a seguir mi camino hacia Ti! Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

4ª Estación: Encuentro con la Virgen

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Haz Señor, que me encuentre al lado de tu Madre en todos los momentos de mi vida. Con ella, apoyándome en su cariño maternal, tengo la seguridad de llegar a Ti en el último día de mi existencia. ¡Ayúdame Madre! Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

5ª Estación: el Cirineo ayuda al Señor a llevar la Cruz

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Cada uno de nosotros tenemos nuestra vocación, hemos venido al mundo para algo concreto, para realizarnos de una manera particular.

¿Cuál es la mía y cómo la llevo a cabo? Pero hay algo, Señor, que es misión mía y de todos: la de ser Cirineo de los demás, la de ayudar a todos. ¿Cómo llevo adelante la realización de mi misión de Cirineo? Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

6ª Estación: la Verónica enjuga el rostro de Jesús

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Es la mujer valiente, decidida, que se acerca a Ti cuando todos te abandonan.

Yo, Señor, te abandono cuando me dejo llevar por el "qué dirán", del respeto humano, cuando no me atrevo a defender al prójimo ausente, cuando no me atrevo a replicar una broma que ridiculiza a los que tratan de acercarse a Ti.

Y en tantas otras ocasiones. Ayúdame a no dejarme llevar por el respeto humano, por el "qué dirán". Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

7ª Estación: Segunda caída en el camino de la Cruz

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Caes, Señor, por segunda vez. El Vía Crucis nos señala tres caídas en tu caminar hacia el Calvario. Tal vez fueran más.

Caes delante de todos... ¿Cuándo aprenderé yo a no temer el quedar mal ante los demás, por un error, por una equivocación? ¿Cuándo aprenderé que también eso se puede convertir en ofrenda? Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

8ª Estación: Jesús consuela a las hijas de Jerusalén

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Muchas veces, tendría yo que analizar la causa de mis lágrimas. Al menos, de mis pesares, de mis preocupaciones. Tal vez hay en ellos un fondo de orgullo, de amor propio mal entendido, de egoísmo, de envidia. Debería llorar por mi falta de correspondencia a tus innumerables beneficios de cada día, que me manifiestan, Señor, cuánto me quieres. Dame profunda gratitud y correspondencia a tu misericordia. Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

9ª Estación: Jesús cae por tercera vez

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Tercera caída. Más cerca de la Cruz. Más agotado, más falto de fuerzas. Caes desfallecido, Señor.

Yo digo que me pesan los años, que no soy el de antes, que me siento incapaz. Dame, Señor, imitarte en esta tercera caída y haz que mi desfallecimiento sea beneficioso para otros, porque te lo doy a Ti para ellos. Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

10ª Estación: Jesús despojado de sus vestiduras

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Arrancan tus vestiduras, adheridas a Ti por la sangre de tus heridas. A infinita distancia de tu dolor, yo he sentido, a veces, cómo algo se arrancaba dolorosamente de mí por la pérdida de mis seres queridos.

Que yo sepa ofrecerte el recuerdo de las separaciones que me desgarraron, uniéndome a tu pasión y esforzándome en consolar a los que sufren, huyendo de mi propio egoísmo. Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

11ª Estación: Jesús es clavado en la Cruz

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Señor, que yo disminuya mis limitaciones con mi esfuerzo y así pueda ayudar a mis hermanos. Y que cuando mi esfuerzo no consiga disminuirlas, me esfuerce en ofrecértelas también por ellos. Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

12ª Estación: Jesús muere en la Cruz

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Te adoro, mi Señor, muerto en la Cruz por Salvarme. Te adoro y beso tus llagas, las heridas de los clavos, la lanzada del costado... ¡Gracias, Señor, gracias! Has muerto por salvarme, por salvarnos.

Dame responder a tu amor con amor, cumplir tu Voluntad, trabajar por mi salvación, ayudado de tu gracia. Y dame trabajar con ahínco por la salvación de mis hermanos. Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

13ª Estación: Jesús en brazos de su madre

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Déjame estar a tu lado, Madre, especialmente en estos momentos de tu dolor incomparable. Déjame estar a tu lado. Más te pido: que hoy y siempre me tengas cerca de Ti y te compadezcas de mí. ¡Mírame con compasión, no me dejes, Madre mía! Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

14ª Estación: el cadáver de Jesús puesto en el Sepulcro

G: Te adoramos, Cristo, y te bendecimos

T: Porque por tu santa cruz redimiste al mundo y a mí, pecador

G: Todo ha terminado. Pero no: después de la muerte, la Resurrección. Enséñame a ver lo que pasa, lo transitorio y pasajero, a la luz de lo que no pasa. Y que esa luz ilumine todos mis actos. Así sea. Señor, pequé, ten piedad y misericordia de mí.

Padre Nuestro, Ave María y Gloria...

Oración Final

Te suplico, Señor, que me concedas, por intercesión de tu Madre la Virgen, que cada vez que medite tu Pasión, quede grabado en mí con marca de actualidad constante, lo que Tú has hecho por mí y tus constantes beneficios. Haz, Señor, que me acompañe, durante toda mi vida, un agradecimiento inmenso a tu Bondad. Amén

Minuto de silencio: Después de haber acompañado a Cristo, durante su camino hacia el calvario, dando las 3 de la tarde en punto, guardaremos un minuto de silencio recordando el momento de su muerte.



LITURGIA DE LA PALABRA Y ADORACIÓN DE LA CRUZ†

OPCIÓN 1: TRANSMISIÓN DE LA MISA POR YOUTUBE EN VIVO

Horario de la transmisión: 6:00 pm

Visita el canal de YouTube de la Parroquia San Juan Pablo II León:

<https://www.youtube.com/channel/UC-XPRPe14qiSyJnhm1-jv8w>



Nota: Si puedes poner YouTube en la pantalla de tu casa sería lo ideal, para que toda la familia pueda ver la transmisión de manera más cómoda.

ADORACIÓN DE LA CRUZ

Durante esta misa el sacerdote dará un tiempo indicado, para la adoración de la cruz, espera el momento y realízalo con tu familia.

Una persona al frente sostiene el crucifijo, para que los demás pasen de uno por uno para adorar la cruz en silencio.



OPCIÓN 2: SEÑAL DE TV LOCAL, TRANSMISIÓN EN VIVO

Horario de la misa: 5:00 pm

Visita el canal TV 4 de tu servicio de televisión



ADORACIÓN DE LA CRUZ

Durante esta misa del arzobispo, no se sabe si se dará un espacio para para la adoración de la cruz, de todas formas, al final de la misa realízalo con tu familia.

Una persona al frente sostiene el crucifijo, para que los demás pasen de uno por uno para adorar la cruz en silencio.



Nota: Al final del día comparte con nosotros algunas fotografías de como viviste esta semana santa en familia

† SÁBADO SANTO †

Vigilia Pascual

Por la noche se celebra la Vigilia Pascual la cual llamó san Agustín: "La Madre de todas las Vigilias".

Preparativos:

1. Biblia con cita bíblica separada, hoja, y lápiz para cada persona (Una biblia es suficiente para toda la familia).

SENTIDO DEL DÍA

En este día no colocaremos nada en nuestra puerta, dejaremos puesta la cruz que colocamos ayer, como símbolo de que estamos a la espera de la resurrección del Señor, y permanecemos en silencio.

Es importante que el día sábado, sea un día de silencio, un día para orar, para leer la palabra de Dios, un día para dejar las redes sociales, los aparatos electrónicos, un día de luto por la muerte de Jesús que aún no ha resucitado, que sigue en el sepulcro ya habrá más días para divertirse, escuchar música, etc.

Para amenizar el día meditaremos la Palabra de Dios mediante la *Lectio Divina* con algún pasaje bíblico de tu preferencia, o bien, te sugerimos algunas parábolas que aparecen en el siguiente link:

<http://es.catholic.net/op/articulos/18796/cat/743/las-parabolas-de-jesus.html>

Si no conoces cómo se realiza o qué es la LECTIO DIVINA, favor de ingresar al siguiente link (CON ANTICIPACIÓN):

<https://catholic-link.com/como-reza-lectio-divina/>



El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el amor. El fruto del amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz.

(Teresa de Calcuta)

CELEBRACIÓN DE LA VIGILIA PASCUAL

OPCIÓN 1: TRANSMISIÓN DE LA MISA POR YOUTUBE EN VIVO

Horario de la misa: 8:00 pm

Visita el canal de YouTube de la Parroquia San Juan Pablo II León:

<https://www.youtube.com/channel/UC-XPRPe14qiSyJnhm1-jv8w>



Nota: Si puedes poner YouTube en la pantalla de tu casa sería lo ideal, para que toda la familia pueda ver la transmisión de manera más cómoda.

OPCIÓN 2: SEÑAL DE TV LOCAL, TRANSMISIÓN EN VIVO

Horario de la misa: 9:00 pm

Visita el canal TV 4 de tu servicio de televisión

SEMANA SANTA 2020
Acompáñanos a conmemorar nuestra redención

DESDE LA CATEDRAL METROPOLITANA DE LEÓN

9 DE ABRIL
JUEVES
SANTO
> MISA CRISMAL 10:00 AM
> IN CENA DOMINI 6:00 PM

10 DE ABRIL
VIERNES
SANTO
> ADORACIÓN DE LA SANTA CRUZ 5:00 PM

11 DE ABRIL
SÁBADO
SANTO
> MISA DE RESURRECCIÓN 9:00 PM

4
tvcuatro

Nota: Al final del día comparte con nosotros algunas fotografías de como viviste esta semana santa en familia

† DOMINGO DE PASCUA †

De la Resurrección del Señor

“Entonces Jesús le dijo: —Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera; y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás. ¿Crees esto?”

| Juan 11:25-26

Nota: Prepara todo el material con 30 min de anticipación

Nota: Para los materiales no es necesario que gastes, puedes utilizar lo que tengas a la mano en casa

Preparativos:

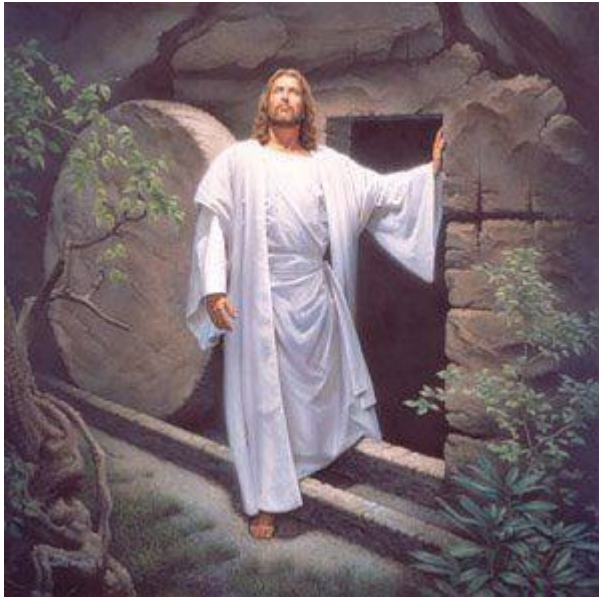
2. Sabana, tela, o pañuelo blanco, que simboliza que Jesús ha resucitado
3. Hojas blancas, de color o cartulina y plumones o lápices de colores

SENTIDO DEL DÍA

Este es un día de gozo, un día de alegría, celebramos que Jesucristo ha resucitado, que está vivo, y que está con nosotros.

Colocaremos en nuestra puerta, la tela escogida, como símbolo de que el Señor ha resucitado y está con nosotros, puede ser similar al estandarte de aquí abajo, con una cruz roja en medio

Además, elaboraremos algunos carteles con las hojas que tenemos, estos pueden llevar un mensaje animador, una cita bíblica o cualquier frase que nos haga recordar lo bondadoso que es el Señor. Terminados deberemos pegarlos en diferentes partes de la casa ya sea las puertas, el refri, la entrada, etc., esto nos ayudará día con día a encontrarnos con estos lindos mensajes y traer a nuestra mente y espíritu la presencia de Jesús y de su Santísima Madre.



Nota: Al final del día comparte con nosotros algunas fotografías de como viviste esta semana santa en familia

P.S.C.

¡Hasta la próxima!

El grupo PSC te envía saludos y te felicita por tu participación.

Gracias por vivir la semana santa con nosotros, desde casa acompañado de tu familia.

Recuerda vivir con fe y esperanza día con día, dando testimonio del amor de Dios.

¡Dios les bendiga!

Bibliografía

- *PASTORAL JUVENIL ARQUIDIÓCESIS DE LEÓN. (ABRIL 2018). PASCUA JUVENIL 2018-ANEXO VIACRUSIS.PDF. ARQUIDIÓCESIS DE LEÓN, I, 37.*
- *TOMÁS SAN ROMÁN ZUBIAUR. (2020). COMUNICADO QUÉDATE EN CASA Y VIVE LA PASCUA EN FAMILIA. ., DE PARROQUIA SAN JUAN PABLO II LEÓN SITIO WEB:*
<https://www.youtube.com/watch?v=0MHsT9DEEwo&t=1s>

P.S.C.