全中運跆拳道週報》范羽喬46公斤級衛冕成功 巫少輔高男2連霸

**跆拳道好手如雲**

113年全國中等學校運動會跆拳道今(13日)於臺北市立大學天母校區體育館進行高男組、高女組對打，共產生6面金牌。去年在高女組46公斤級摘金的桃園市平鎮高中范羽喬實力強勁，完成2連霸。新北市三民高中江宜珊在高女組53公斤級奪金，妹妹江宜璇前天在國女組52公斤級也獲得金牌，這是江家姐妹首次在同屆全中運雙獲金牌。臺北市萬芳高中黃韋翰在高男組58公斤級摘銀，成為地主選手在本屆對打賽迄今的最佳成績。

13年全國中等學校運動會跆拳道今（15日）於臺北市立大學天母校區體育館繼續進行高男組、高女組對打，產生最後4面金牌後賽事圓滿落幕。高男組80公斤級金牌桃園市平鎮高中巫少輔衛冕成功，完成2連霸，為高中生涯畫上完美句點，接下來的目標是爭取入選亞運國手。

巫少輔表示：「能夠衛冕成功很開心，全中運金牌是國、高中時期很重要的指標，一直是我努力的方向，能完成2連霸值得自我肯定。」巫少輔這幾年一直是青年國手選拔的常客，實力日趨穩定，去年曾經隨隊參加在墨西哥舉行的「世界中學生跆拳道錦標賽」，拿到男子78公斤級金牌；他認為：「那一場比賽的水準相當高，且可看到其他國家選手的不同打法，沒想到這些老外這麼敢打，確實有助於了解國際跆拳道的趨勢，並拓展自己的視野。」他希望在升上大學後能夠繼續精進。

**進步中再求精進**

獲得高男組87公斤級金牌的是新北市永平高中陳彥升，去年他參加的是74公斤級，並列第7名，今年一口氣上升兩級，報名87公斤級，並且一路衝到金牌，決賽還打敗衛冕者，完成不可能的任務；他表示：「體重是自然上升，並非刻意增重，這是我首面全中運金牌，當然非常珍貴。我過去比賽的成績普通，高二下學期才逐漸有起色，漸漸對自己有信心；今天能扳倒上屆金牌，主要是相信教練的指導。」

113年全國中等學校運動會跆拳道今(14日)於臺北市立大學天母校區體育館繼續進行高男、高女組對打，共產生6金。桃園市平鎮高中陳家昇在高男組63公斤級完成3連霸，加上110年國男組63公斤級，他連續4屆摘金；平鎮高中在這個項目則締造5連冠；高男組74公斤級萬芳高中蔡昇良奪金，這是地主選手在對打賽的第一金；高女組67公斤級由臺南市南寧高中王薇嘉衛冕成功，加上國女組的成績，她已締造5連冠。此外，臺北市政府教育局湯志民局長下午到賽場為選手們加油打氣，並慰勉工作人員。

桃園市平鎮高中陳家昇從國三到高三一路稱霸全中運63公斤級，是一項難得的紀錄，陳家昇表示：「除了不斷練習，找出缺點加以改進，還需要強烈的自信心與目標感，很高興能以這面金牌為自己在全中運的生涯畫上完美句點。」接下來希望爭取入選國家代表隊，挑戰國際賽並再締佳績。

113年全國中等學校運動會跆拳道今(12日)於臺北市立大學天母校區體育館繼續進行國男組、國女組對打，共產生6面金牌。最受矚目的一組就是國男組78公斤以上級，由彰化縣福興國中吳秉倫摘金；今天他與新北市桃子腳國中小的黃沁對決，兩人雖是國中生，身高卻都超過190公分，吳秉倫體重近百公斤，兩人幾乎是成年人的對決。

吳秉倫練跆拳道的時間很晚，是在國一下學期，接近國二才開始練習，至今將近兩年，一開始比賽經驗較少，但經過不斷征戰，已能彌補這方面的不足。去年全中運他和嘉義市民生國中吳秉承並列銅牌，今天他倆先在4強賽交手，吳秉倫略勝一籌，而吳秉承則承上屆獲得一面銅牌。