



Relaxation Sonore

4^{ème} mercredi de chaque mois à 20h00

Relaxation au **tambour chamanique, bols de cristal**
instruments intuitifs et voix



« Voyage intérieur pour libérer les tensions et retrouvez la sérénité »

Participation consciente 15€

Ces séances sont basées sur une des fonctions essentielles à la vie : **la respiration**

Munissez-vous d'un coussin et d'un plaid pour votre confort
La séance se pratique assis ou allongé

Joëlle Sophrologue - Réservation et info au 06 51 48 68 95

A la maison d'Amour

11 rue Madame de Sévigné Bourg de Péage