



*présente*

# *Relaxation Sonore*

*1<sup>ère</sup> séance mercredi 13 octobre 2021*

*Chaque 2ème mercredi du mois à 19h30*

*Relaxation au **tambour chamanique**  
**Bols de cristal**, instruments intuitifs & voix*



« Voyage intérieur pour libérer les tensions et retrouvez la sérénité »  
Ces séances sont basées sur une des fonctions essentielles à la vie :  
*la respiration*

Munissez-vous d'un coussin et d'un plaid pour votre confort  
La séance se pratique assis ou allongé

Joëlle Coach Holistique - Réservation et info au **06 51 48 68 95**

**Chemin des Blanchards à Chabeuil**