



présente

Relaxation Sonore

1^{ère} séance mardi 12 octobre 2021

2ème mardi de chaque mois à 20h

*Relaxation au **tambour chamanique**
Bols de cristal, instruments intuitifs & voix*



« Voyage intérieur pour libérer les tensions et retrouvez la sérénité »
Ces séances sont basées sur une des fonctions essentielles à la vie :
la respiration

Munissez-vous d'un coussin et d'un plaid pour votre confort
La séance se pratique assis ou allongé

Joëlle Coach Holistique - Réservation et info au **06 51 48 68 95**

Chemin des Blanchards à Chabeuil