Rog de adăugat colonițe noi:

1. HOMA: (Insulina **x** glucoza)**/**22,5 [datele din excell]
2. Non-HDL-colesterol: total colesterol **–** HDL-colesterol
3. Trigliceride mg/dl: trigliceride în mmol/l **x** 88,57 = mg/dl
4. Glucoza în mg/dl: glucoza în mmol/l **x** 18,0182 = mg/dl
5. Tyg index: triglyceride în mg/dl **x** glucoza în mg/dl
6. Cholesterol ratio: cholesterol total / HDL-colesterol

Repartizarea:

1. **Vârsta (age):**

< 29,9

30-39,9

40-49,9

50-59,9

60-69,9

≥70

1. **Sex (gender):**

men/women

1. **Educația:**

școala medie;

liceu/colegiu;

universitatea.

1. **Ocupația:** guvernamental; non-guvernamental; cont propriu; student; casnic; pensionar; apt de muncă; inapt de muncă; refuz.
2. **Venituri:**

<2000;

>2000 - <3500;

>3500 - <5000;

>5000 - <7500;

>7500.

1. **Activitatea fizică**:

sedentar;

activitatea fizică ușoară;

activitatea fizică medie;

activitatea fizică grea.

1. **Fumatul:**

fumător;

nefumător.

1. **Family history**:

relatives grade 1 with diabetes mellitus;

relatives grade 1 with obesity;

relatives grade 1 with arterial hypertension;

relatives grade 1 with dislipidaemia;

relatives grade 1 with thyroid disorders;

relatives grade 2 with diabetes mellitus;

relatives grade 2 with obesity;

relatives grade 2 with arterial hypertension;

relatives grade 2 with dislipidaemia;

relatives grade 2 with thyroid disorders;

1. **Istoria personală de:**

diabet,

hypertonia;

obezitatea;

dyslipidemia;

patologia glandei tiroide.

1. **Tratamentul:**
2. **Copiii cu masa corporală ≥ 4 kg**
3. **De câte ori pe zi mănâncă:**

1;

2;

3;

4;

5

1. **Într-o săptămână tipică, în câte zile mâncaţi fructe? (Numarul de zile):**

0;

1;

2;

3;

4;

5;

6;

7.

1. **Câte porţii de fructe mâncaţi pe parcursul unei din aceste zile? (Numărul de porții):**

1;

2;

3;

4;

5;

6;

7;

8;

9;

10.

1. **Într-o săptămână tipică, în câte zile mâncaţi legume? (Numarul de zile):**

0;

1;

2;

3;

4;

5;

6;

7.

1. **Câte porţii de fructe mâncaţi pe parcursul unei din aceste zile? (Numărul de porții):**

1;

2;

3;

4;

5;

6;

7;

8;

9;

10.

1. **De câte ori pe săptămână consumați cereale?:**

0;

1;

2;

3;

4;

5;

6;

7.

1. **De câte ori pe săptămână consumați cartofi?:**

0;

1;

2;

3;

4;

5;

6;

7.

1. **Câte bucăți de pîine consumați pe zi?:**

0;

1;

2;

3;

4;

5;

6;

7;

8;

9;

10.

1. **De câte ori pe săptămână consumați turte, chifle, gofre**?:

0;

1;

2;

3;

4;

5;

6;

7.

1. **BMI (IMC)**

deficit < 18,5

norma 18,5 - 24,9

suprapondere: 25 - 29,99

obezitate grad 1: 30 - 34,99

obezitate grad 2: 35 - 39,99

obeziate grad 3: ≥ 40

1. **Circumferinta abdominala (AC)**

Barbati:

< 94 cm - N

94-102 cm

≥ 102 cm

Femei:

< 80 cm - N

80-88 cm

≥ 88 cm

**23. CA/CȘ (cercumferința abdominală/cercumferința șoldului) WHR** – abdominal obesity

b.- > 0,9

f.- > 0,85

**24. Hipertensiune arterial (HTA):**

< 130/85 – N

130-139/85-89 – high N;

140-149/90-99 – hypertension gr I;

150-159/90/99

≥ 160/100

Sistolica ≥ 140

diastolica > 90

**25. Glicemia:**

< 5,59 mmol/l - norma

5,6-6,99 mmol/l - prediabet  
≥7,0 mmol/l

**26. Colesterol total**

≤ 5,19;

5,2 - 6,19;

**≥ 6,2**

**27. LDL-colesterol**

≤2.6;

2.61 - 3.39;

3,4 - 4;

4,01 - 4.89;

≥4.9

**28. HDL colesterol:**

<1,3 (b); low

<1(f); low

1. **Trigliceride:**

≤ 1.7;

1.71 - 2,29;

≥2,3

**Creatinina**  (formula CKD-EPI)

Formula excel femei : =142\*POWER(*celula creatinina*/0,7;-1,2)\*POWER(0,9938;*celula varsta*)\*1,012

Formula excel barbati: =142\*POWER( *celula creatinina*  /0,9;-0,302)\*POWER(0,9938; *celula varsta* )

1. **eGFR**

G1 >90

G2 60-89

G3a 45-59

G3b 30-44

G4 15-29

G5  < 15

1. **HOMA-IR:**

< 2 ca limita,

≥ 2 creste riscul

1. **Acid uric**

> 360 - crescut

1. **HBA1C**

≤ 5,69 % – norma;

5,7 % – 6,49 % – prediabet;

≥ 6,5 % - diabet

1. **Mediu de trai:**

urban;

rural

vârsta – sex

vârsta – sex – BMI

vârsta – sex – CA

vârsta – sex – CA/CȘ

vârsta – sex – glucoza

vârsta – sex – HBA1C

vârsta – sex – colesterol total

vârsta – sex – LDL-colesterol

vârsta – sex – HDL-colesterol

vârsta – sex – trigliceride

vârsta – sex – non-HDL-colesterol

vârsta – sex – HOMA

vârsta – sex – Tyg index

vârsta – sex – hiperTA ? care au fost criteriile

vârsta – sex – tratament hiperTA ?

* numărul total persoanelor cu DZ
* numărul persoanelor cu DZ primar depistat (glucoza ≥ 7 mmol/l sau HBA1C ≥ 6,5 % ); repartizarea după sex și vârsta
* numărul persoanelor cu prediabet (glucoza - 5,6 – 6,99 mmol/l ori HBA1C – 5,7- 6,49 %); repartizarea după sex și vârsta
* prediabet + Family history de diabet;
* diabet + Family history de diabet;
* glucoza Norma + Family history de diabet;
* prediabet + 3-7, 11-24, +26-32
* diabet + 11-24, +26-32;
* glucoza Norma + 11-24, +26-32
* BMI – N + 3-7, 11-24, +26-32
* BMI – overweight + 3-7, 11-24, +26-32
* BMI – obezitate I + 3-7, 11-24, +26-32
* BMI – obezitate II + 3-7, 11-24, +26-32
* BMI – obezitate III + 3-7, 11-24, +26-32

CA Barbati:

* < 94 cm – N + 3-7, 11-24, +26-32
* 94-102 cm + + 3-7, 11-24, +26-32
* ≥ 102 cm + + 3-7, 11-24, +26-32

CA Femei:

* < 80 cm – N + + 3-7, 11-24, +26-32
* 80-88 cm + + 3-7, 11-24, +26-32
* ≥ 88 cm + + 3-7, 11-24, +26-32
* CA/CȘ
* b.- > 0,9 + 3-7, 11-24, +26-32
* f.- > 0,85 + 3-7, 11-24, +26-32
* b.- < 0,9 + 3-7, 11-24, +26-32
* f.- < 0,85 + 3-7, 11-24, +26-32

**sindrom metabolic:**

