

# Tingsryd. Samlade en miljon och sa hejdå – nu är Hensmåla Triathlon tillbaka: "Deltagare från Australien"

## HENSMÅLA

2022 anordnade Lennart och Eva Arnesson sitt sista triathlon – trodde de. I sommar gör loppet comeback och även nu till förmån för ALS-forskningen.

På tio lopp lyckades Lennart, Eva och alla funktionärer samla in över en miljon kronor till ALS-forskning. Lennart egen syster led av sjukdomen fram till sin bortgång i slutet av 2021.

Sommaren 2022 hölls det tionde och sista loppet som vanligt med start hemma i trädgården hos Lennart och Eva Arnesson. Men under våren började det återigen klia i fingrarna på den drivna Hensmåla-duon och efter en tids funderande stod det klart. Den 20 juli blir det en elfte upplaga av Hensmåla Triathlon.

– Man kommer hit för att ha en trevlig dag. Hela byn bjuder till. Det är många som engageras. 84 funktionärer tror jag vi är i år allt som allt, säger Lennart.

– Det är viktigt med en levande landsbygd. Ska det hända något så får man ju göra det själv, säger Eva Arnesson.

Genom åren har mängder med deltagare samlats för att utmana sig själva med 340 meter simning, 9,2 kilometer cykling och 6,5 kilometer löpning. I år går pengarna till insamlingen



Eva Arnesson, Lennart Arnesson, Thomas Liljegren & Agne Paulsson är några av de 84 funktionärer som står bakom Hensmåla Triathlon. FOTO: MALVINA LINDSTRÖM

Stoppa ALS och Salmingsstiftelsen.

– För mig är ju detta så viktigt på grund av min syster. Men sen är det ju gemenskapen och att främja träning och rörelse också, säger Lennart.

– Man kan vara i lag också om man inte orkar hela. Jag har alltid gjort hela själv men i år ska jag bara cykla. Så jag har letat upp någon annan som kan springa och simma åt mig. Det är ju perfekt för exempelvis ett arbetslag att tävla ihop, säger Eva.

Loppet är ett stort arrangemang även i år. Deltagare



I slutet av 2021 gick Lennart Arnessons egen syster bort i ALS. FOTO: MALVINA LINDSTRÖM

ska registreras och tilldelas startgrupper och i sjön finns flera båtar och dy-

kare på plats för att trygga upp säkerheten. Men det är inte bara full rulle ute

på gräsmattan hos Lennart och Eva utan även inne i huset.

– Hela familjen brukar komma hit och bo över. Hela huset är fullt med folk. Sist hade vi nog 14 stycken som sov över i huset, säger Lennart.

– Bitte, Lennarts syster, var ju med varje år också. Så länge hon levde var hon med och tittade varje år, säger Eva.

Efter 12 år med triathlon känner sig Lennart och Eva varma i kläderna men beskriver att dagen brukar gå i ett och att det är mycket att göra.

**Hela familjen brukar komma hit och bo över. Hela huset är fullt med folk. Sist hade vi nog 14 stycken som sov över i huset.**



Lennart Arnesson

– Man tycker man har järnkoll men det är helt omöjligt att ha. Det är kul men man är rätt trött efteråt, säger Lennart.

– Ibland har jag fått rusa från huset ner i vattnet för att jag höll på att missa min startgrupp, säger Eva och skrattar.

De hoppas att en stor skara människor anmäler sig och deltar i sommar. Enligt ryktet kommer det deltagare ända från Australien. Att träna löpningen är viktigast tycker Lennart men det går också bra att gå rundan om man skulle vilja. Om man är nyfiken på rundan är det bara att dyka upp.

– Det kan vara skönt att ha gjort det innan. Man behöver inte ens plinga på det är fritt fram att hoppa ner i sjön här nere och testa, säger Eva.

**Malvina Lindström**  
Text



malvina.lindstrom@smp.se



**SÖNDAG 26 MAJ**

### GRILLBUFFÉ

Fläskkarré, kycklingfilé, nötfärsbiffar, salsiccia och revben

En stor sallads buffé • Efterrättsbuffé  
2 sittningar från 12.00-13.30 & 14.00-15.00

Vuxen: 229 kr • Barn: 100 kr

I Rössviks Ladan är det alltid en annorlunda mors dag

RÖSSVIKS

**L LADAN**

RESTAURANG

Obs! boka gärna bord på  
restaurangeladan@gmail.com • Tel 072-0065973  
www.restaurangeladan.com Sirkövägen 11, Urshult

## Lessebo. 16-åring åtalas – hotade flicka att fortsätta skicka nakenbilder

### LESSEBO

16-åringen misstänks ha hotat en minderårig flicka att fortsätta skicka nakenbilder på sig själv, annars skulle han sprida material vidare. Nu åtalas han för utnyttjande av barn för sexuell posering.

Snart väntar rättegång för en 16-årig pojke i Lessebo kommun, som står åtalad för utnyttjande av barn för

sexuell posering samt olaga hot.

Brottsligheten som 16-åringen misstänks för inträffade i höstas när han tog kontakt med en flicka i 15-årsåldern via sociala medier-appen Snapchat.

Flickan – som bor i norra Sverige – berättade för sina föräldrar att 16-åringen hade tjatat om att hon

skulle skicka nakenbilder på sig själv och när hon skickade två halvnakna överkroppsbilder krävde han genast att hon skulle skicka mer utmanande bilder, annars hotade han med att han skulle sprida de två bilderna vidare och "hånga ut henne" för hennes skola och vänkrets.

Flickans pappa slog direkt larm till polisen och utre-

derna kunde spåra Snapchat-kontot till 16-åringen.

När polisen förhörde 16-åringen nekade han till brott och sa att det måste ha varit någon som "ville sätta dit honom". Och bilderna på den utsatta flickan som han hade sparad i sin mobiltelefon visste han inte heller något om.

Jesper Marken