

## Triathlon

Planeringen är i full gång för årets upplaga av Hensmåla Triathlon.

Nytt för i år är förtrampet som startar mellan kl 10.00 - 11.00 den 25/7 2015

Cykla i egen takt utan tidtagning och stress med fika halvvägs!

Startavgift 100 kr och du bidrar till ALS forskningen, träffar härliga människor och får motion samtidigt!

Ingen föranmälan behövs.

200 personer är anmälda till Triathlonet och just nu är det fullt. Men ibland blir det återbud och vi plockar in från väntelista så välkomna att anmäla er ändå om Ni vill vara med. Alla pengar går till ALS forskning.

För info, bilder och resultat från förra året gå in på triathlon sidan på [www.storahensjon.se](http://www.storahensjon.se)

Vi är jätteglada att så många vill vara med och tävla samt att vi har så många funktionärer som ställer upp helhjärtat.

Vi hoppas att sponsorerna är lika generösa som förra året.

Speciellt tack till Lions som har skänkt 15.000 kr till ALS fonden genom Hensmåla Triathlon

## Fototävling

Finns det några fina bilder tagna på Stora Hensjön? Nu startar vi en fototävling. Skicka in dina bilder till [storahensjon@gmail.se](mailto:storahensjon@gmail.se) under hela 2015.

Du kan tävla i två kategorier

- \* Bästa fiskebild på/vid Stora Hensjön
- \* Bästa bilden tagen på/vid Stora Hensjön

Fiskevårdsföreningens styrelse är jury.

Ära och fina priser till vinnarna.



**Nyh**  
**Ståso**  
**= kor**

Den höga  
behövs lika  
besöker os  
värme och  
Rek soltid

Vi firar 2  
det firar  
Ladda d  
Ladda 2  
Lad

Ring vid fr