

# BIDRAR TILL ALS-FORSKNING GENOM TRIATHLON



Lennart och Eva Arnesson anordnar Hensmåla Triathlon där intäkterna går till forskning om ALS och hoppet om att bekämpa sjukdomen.

I ett naturskönt område kring Stora Hensjön ska Hensmåla Triathlon anordnas i slutet av juli. Syftet är att ha en trevlig dag och samtidigt bidra till välgörenhet, då loppet genomförs till förmån för forskning om ALS.

Hensmåla Triathlon går av stapeln den 27 juli och initiativtagare är Lennart och Eva Arnesson samt Magnus Gustafsson och Mikael Hansson. Idén tog sin form redan förra året när de spontant arrangerade ett triathlon för sina vänner och deras bekanta. Efter en lyckad dag med 16 nöjda deltagare, bestämde sig Lennart och Eva att arrangera ett triathlon även i år med fler deltagare.

Den symboliska anmälningsavgiften som tas ut går oavkortat till forskning om sjukdomen ALS. ALS innebär att de nervceller som styr kroppens muskler förtvinar, vilket försvagar musklerna.

## Positiv respons

Triathlonet startar med att deltagarna får simma 340 meter runt Lillön och sedan cykla 9,2 kilometer runt Hensjön. Det avslutas med 6,5 kilometers löpning runt Veramåla.

- Alla ska kunna vara med, vill man inte springa kan man ju gå och vill man bara vara med en av sträckorna går det bra, säger Eva.

Paret har fått positiv respons och redan har företag visat intresse att anta utmaningen som ett företagseven. Vilka priserna blir är inte helt klart, då det beror på sponsorer. Dagen avslutas med grillning.

## Till förmån för forskning

T-shirtar har tryckts upp med hjälp av bidrag från Leader och ska säljas på plats. Det kommer också att anordnas en loppmarknad någon av dagarna i anslutning till loppet. Alla intäkter går till Neurologiskt Handikappades Riksförbund, en organisation som Lennarts syster Britt-Christine Arnesson



Första etappen blir 340 meter simning innan det är dags att hoppa på cykeln för en tur runt sjön.

Abrahamsson har valt att stödja. Hon insjuknade i ALS för sju år sedan.

- Jag tycker att det är jättekul att de vill göra det här och att intäkterna går till forskning om ALS. För mig känns det jättebra. Jag har haft sjukdomen i flera år och det är en långsam process. Det forskas en del om ALS, men eftersom det är en liten population som är drabbade om man jämför med andra sjukdomar så är det inte högsta prioritet, säger Britt-Christine.

För mer information samt anmälan gå in på [www.storahensjon.se](http://www.storahensjon.se)



T-shirts kommer att säljas på plats och även dessa intäkter går till Neurologiskt Handikappades Riksförbund.

## Fakta ALS

### - Amyotrofisk lateral skleros

Sjukdomen innebär att de celler som finns i ryggmärg och hjärna som styr kroppens viljestyrda, motoriska funktioner bryts ned. Kroppen blir gradvis svagare och muskel-förtvinningen gör det slutligen omöjligt att andas. Det finns inget botemedel, men bromsmediciner används för att lindra sjukdomsförloppet. Varje år insjuknar cirka 200 personer med ALS i Sverige.

Källa: Neurologiskt Handikappades Riksförbund

**Gåvokonto till Neurologiskt Handikappades Riksförbund är PlusGiro: 90 10 07-5 Bankgiro: 901-0075**

**Allehanda**

Vi är medlem i  
Vi Företagare i Tingsryds Kommun  
Svensk Handel Tingsryd  
Dragkraft Tingsryd

Produktion: Ett samarbete mellan  
Human Marketing, J5 gruppen  
och EPICON  
Projektleddare och ansvarig utgivare:  
Jörgen Andersson  
0455-101 05, 0735-07 70 14  
[jorgen@humanmarketing.se](mailto:jorgen@humanmarketing.se)

Tryck: JMS. Distribution: Posten/AB  
Spridningsområde: Till hushåll och  
företag i och runt Tingsryds kommun.  
Tryckt upplaga: ca 21 000ex

Nya Allehanda utges av:  
Human Marketing AB  
Besöksadress: Skyttegatan 8, Tingsryd  
[www.humanmarketing.se](http://www.humanmarketing.se)  
[info@humanmarketing.se](mailto:info@humanmarketing.se)

**Nästa nummer kommer 27 juni.**

Vi behöver ditt material den 12 juni  
Vill du annonsera, ring Jörgen, 0735-07 70 14  
Materialadress: [material@humanmarketing.se](mailto:material@humanmarketing.se)