

# Ett triathlon för alla

**VÄLGÖRANDE.** Från 16 startande i fjol till 85 anmälda hittills i år. Hensmåla triathlon ska få landsbygden att leva och samtidigt dra in pengar till forskningen om nervsjukdomen amyotrofisk lateralskleros, ALS.

– I fjol fick vi ett ryck och drog igång ett triathlon, säger Eva Arnesson.

Det tog tre dagar för Eva och Lennart Arnesson att få ihop allt och de 16 deltagarna bestod av vänner och bekanta.

I år har triathlonet växt och än så länge är 85 personer anmälda till tävlingen den 27 juli. Trots många startande vill de behålla den familjära stämningen.

– Alla ska kunna vara med. Det är några av de anmälda som inte tränar något alls och några som är seriösa och satsar på triathlon, säger Eva Arnesson.

Både hon och Lennart Arnesson ska själva delta i loppet.

– Det var därför vi startade det, för att vi själva ville testa, men vi håller inte på med sådant här i vanliga fall, säger Lennart Arnesson.

Anmälningssavgifterna går till forskning om ALS, vilket är en nervsjukdom som leder till förlamning. Då Lennart Arnessons syster har sjukdomen, kändes det naturligt att göra något bra med pengarna. Det blir även loppis från fredag till söndag, där

intäkterna går till ALS-forskningen.

Tävlingen är anpassad till området kring Stora Hensjön. Därför är sträckorna inte riktigt samma som i andra lopp. Det blir 340 meter simning i sjön där man rundar Lillön, sedan 9,2 kilometer cykling runt sjön och avslutningsvis en löprunda på sex kilometer.

– Sträckorna är lite kortare än ett vanligt triathlon förutom löpningen som är längre, mest för att jag gillar att springa, säger Lennart Arnesson.

**Cyklingen** sker delvis på grusvägar så några avancerade tävlingscyklar rekommenderas inte.

– Jag ska ha min vanliga cykel med cykelkorg och allt, säger Eva Arnesson.

Anmälningstiden har egentligen gått ut men det är inte omöjligt att fortfarande anmäla sig.

– Växjö triathlon hade runt 117–119 startande, så det kunde ju ha varit kul att slå dem, säger Lennart Arnesson och tillägger:

– Men vi har beslutat att sätta maxgränsen till 100 i år.

ANTON BARCK



## SKÖTER TÄVLINGEN

Med närmare 100 startande krävs det en del funktionärer. Från vänster står Mikael Hansson, Vickan Hansson, Alice Gustafsson, Alva Gustafsson, Carina Petersson, Love Hansson, Magnus Gustafsson, Lennart Arnesson och Eva Arnesson. Längst fram står Vilgot Hansson.

FOTO: ANTON BARCK



Så här såg det ut när förra årets 16 deltagare inledde tävlingen. Triathlonet börjar med simning runt Lillön och därefter blir det cykling runt sjön och avslutningsvis en löprunda.

FOTO: HENSMÅLA TRIATHLON

## BUN · INTERNKONTROLL

### Kollar rutiner kring frånvarande barn

I år ska kommunen granska hur skolan agerar om ett barn inte kommer till skolan eller förskolan. Barn- och utbildningsnämnden vill se området som en del av granskningen av den interna kontrollen för 2013.

Varje år ska nämnderna anta en handlingsplan för granskning och uppföljning av den interna kontrollen. När det gäller granskningen under 2013 har nämnden valt att titta på hur förskolor och skolor hanterar om ett barn inte kommer till för-

skolan eller skolan som ett granskningsområde.

Nämnden valde området utifrån väsentlighet och risk. De diskuterade bland annat var barnen befinner sig om de inte kommer till skolan, hur de kan säkerställa att de säkert vet var barnen befinner sig och hur de kan säkerställa att rätt person hämtar och lämnar barnen.

EMELIE OLSSON  
emelie.olsson@smp.se  
0477-541 31

## BIDRAG · UNIK ÄNGSFRUKTODLING

### Fruktodling stöttas

En ängsfruktodlare i Urshult får 11 760 kronor av Länsstyrelsen för årets vård av sin ängsfruktodling.

Ängsfruktodlingar ses som värdefulla kulturmiljöer och blir därför tillägnade bidrag av länsstyrelsen. Odlaren har haft avtal om vården av ängsfruktodlingarna sedan 1997.

Ängsfruktodlingarna vid Åsnen är av nationellt intresse. Länsstyrelsen önskar genom detta rikta bidrag till skötseln av ängsfruktodlingarna uppmärksamma värdet av dessa odlingar i länet, skriver de bland annat i sitt beslut.

Med hjälp av bidragen ser man att odlingarna har bättre förutsättningar att finnas kvar som ett unikt inslag vid Åsnen på sikt. Avkastningen är nämligen mycket låg och odlingarna kräver mycket arbete för att inte växa igen.

Länsstyrelsen har tidigare förklarat dem som ett riksintresse som kan stärka Urshultsbygden. I trakterna kring Vemboö och Sirkön finns en lång tradition av fruktodling och de utgör i dag Sveriges enda bevarade sammanhängande fruktodling.

Odlaren ska ha redovisat utförda åtgärder senast sista oktober i år.

EMELIE OLSSON

## Urshults kyrka

Lördag 27 juli 18.00

### Musik i sommarkväll

Sångprogram med  
Olle Björngren.  
Andakt, Susann N.  
Marina T. Mingel.  
Välkomna!

Långasjömåla Byalags

## LOPPIS

Lörd. 27:e juli  
Kl. 11-16  
Servering

Vägbeskr.  
Från Tingsryd väg 29  
mot Karlshamn  
Välkommen!

## Sommartider

på kundtjänst i Tingsryd

Vecka 29-32 har vi öppet  
måndag-torsdag kl 9-13

Övriga tider hänvisar vi  
till annonsavdelningen  
i Växjö på tel 0470-77 05 00

**SMÅLANDSPOSTEN**