



WORD NU VRIJWILLIGER!

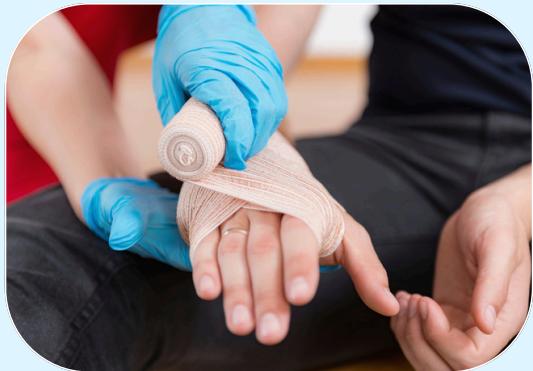
Vrijwilligers worden bij AJOK met open armen ontvangen. Er zijn verschillende functies waarin je als vrijwilliger actief kan zijn: van verzorgend personeel tot leidinggevend personeel. Sommige functies vereisen specifieke kennis, andere vragen enkel enthousiasme en betrokkenheid. Interesse? Klik op onderstaande knop en ontdek welke jou op het lijf geschreven is!

Er gaan maximum 18 kinderen mee per kamp, we rekenen een animator per drie kinderen en hanteren een vaste structuur en duidelijke regels. Als vrijwilliger is het dus belangrijk dat je deze goed onder de knie hebt. We leggen deze en de activiteiten die je als vrijwilliger mag organiseren daarom graag uit. Lees ze snel na via de volgende link!

[VRIJWILLIGERFUNCTIES](#)

[ACTIVITEITEN & REGELS](#)

VRIJWILLIGERFUNCTIES:



ZORGVERLENER



KEUKENPERSONEEL



MANUS



MONITOR

ZORGVERLENER

PROFIEL: Als zorgverlener sta je in voor de dagelijkse verzorging en begeleiding van de kinderen. Dat betekent dat je EHBO ervaring hebt, en dat je een hart voor het verzorgen van kinderen hebt. [JB1]

TAKKENPAKKET: Naast de medische taken zoals medicatieverdeling en wondjes verzorgen, maak je ook tijd voor babbels en spelletjes; samen met het animatieteam. Zo help je AJOK een sfeervolle omgeving te creëren waarin kinderen zich thuis kunnen voelen. Ben jij de persoon die deze verantwoordelijkheid op zich neemt? Meld je dan nu aan als zorgverlener!

[JB1]Je beschikt over EHBO ervaring en bovenal heb je een hart voor het verzorgen van kinderen.

[MELD JE AAN!](#)





KEUKENPERSONEEL

PROFIEL: Als keukenpersoneel ben je verantwoordelijk voor het bereiden van verschillende maaltijden. Om in aanmerking te komen voor deze functie moet je niet enkel 18 jaar of ouder zijn, maar ook in staat zijn om met eenvoudige ingrediënten lekkere maaltijden op tafel te toveren.

TAKKENPAKKET: Je bent verantwoordelijk voor het bereiden van ontbijt, lunch, het vieruurtje en avondeten, zorgt ervoor dat de boodschappen binnen het budget blijven, en dat de keuken en apparatuur goed onderhouden blijven. Ben je klaar om samen met het AJOK-keukenteam de heerlijkste gerechten voor alle deelnemers op tafel te toveren? Meld je dan nu aan voor deze vrijwilligersfunctie!

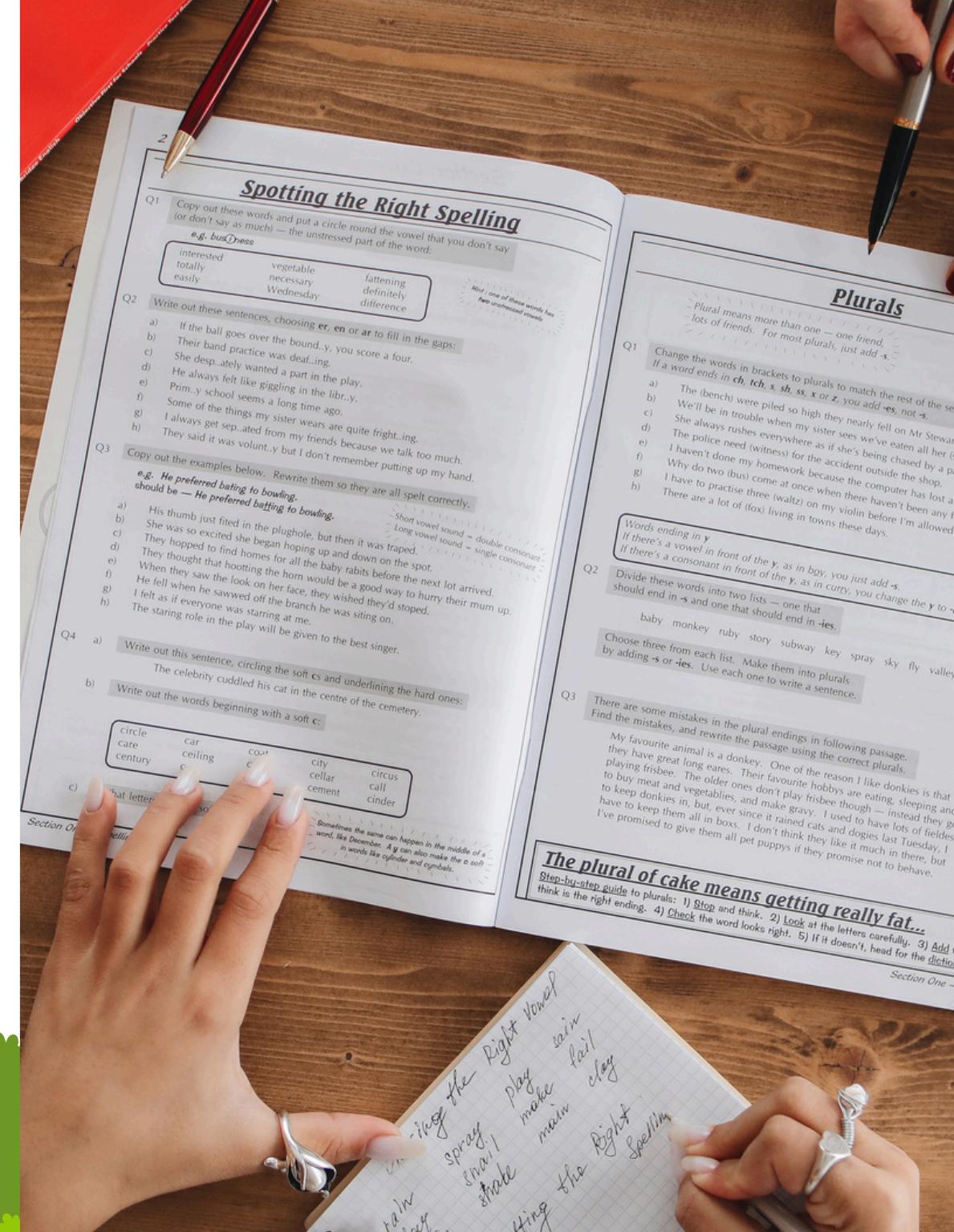
[MELD JE AAN!](#)

MANUS

PROFIEL: Als manus ben je verantwoordelijk voor het verbeteren van kampervaringen voor de deelnemers. We zoeken mensen die minimaal 18 jaar oud zijn en bovendien sterk zijn in administratief werk en organiseren.

TAKKENPAKKET: Samen met de verpleegkundigen, het keukenpersoneel en de monitoren stel je de dagelijkse agenda op en bied je ondersteuning waar nodig. Je houdt ook de boekhouding bij en zorgt ervoor dat het sport- en spelmateriaal op de juiste plek ligt. Als belangrijkste functie coördineer, ondersteun en coach je het team met veel enthousiasme. Ben je klaar om je administratief hoedje op te zetten? Meld je dan aan als manus!

MELD JE AAN!





MONITOR

PROFIEL: Als monitor ben je verantwoordelijk voor het begeleiden van de kinderen tijdens de kampen. Je bent minimaal 16 jaar oud met een jonge, enthousiaste geest.

TAKKENPAKKET: Je komt met creatieve ideeën op de proppen voor diverse animatieactiviteiten en begeleidt de kinderen. Bovendien sta je in voor de verzorging en de nodige opvolging van de deelnemers. Het is ook jouw taak om ervoor te zorgen dat de kinderen en jongeren zich op hun gemak voelen op kamp en tegelijkertijd een leerrijke, avontuurlijke en onvergetelijke tijd beleven. Ben je klaar om gek te doen en plezier te beleven met de kinderen? Meld je dan aan als monitor!

[MELD JE AAN!](#)



ACTIVITEITEN OP KAMP

Tijdens de kampperiode organiseren we een tal van activiteiten. Plezier staat daarbij uiteraard centraal! Animatoren organiseren typische jeugdwerkactiviteiten. Die kunnen zowel actief als rustig zijn en zowel binnen als buiten doorgaan. De activiteiten moeten goed voorbereid en gecoördineerd worden en met vol enthousiasme worden aangebracht. Meestal leiden één à twee monitoren de activiteit en worden ze bijgestaan door de andere monitoren. Denk maar aan: een tegen allen, bosspel, knutselactiviteit, waterspelen ...

Bij AJOK maken we het onderscheid tussen: vrije tijd, verpleegkwartiertje, stille momenten, externe activiteiten en andere activiteiten:

VRIJE TIJD

Onder “vrije tijd” verstaan we de momenten op kamp waarin de jongeren vrij zijn om te doen wat ze willen. Na het middageten hebben jongeren tijd om brieven te schrijven, strips te lezen, met elkaar te babbelen, tafelvoetbal te spelen, enzovoort. Op de vrije momenten krijgen ze dus de kans om even bij te komen. De monitoren houden toezicht en begeven zich onder de jongeren. Elke activiteit wordt tenslotte begeleid! Animatoren kunnen tijdens de vrije momenten zelf ook activiteiten aanbieden.

VERPLEEGKWARTIETJE

De verpleegkwartiertjes zijn niet alleen momenten waarop wondjes worden verzorgd en jongeren hun medicatie krijgen, maar er kan dan ook vrij gespeeld worden op het terrein voor het kamphuis en in het speelbos. Er is een uitleendienst waar jongeren spelmateriaal kunnen uitkiezen die bemand wordt door een monitor in een beurtolsysteem. Andere monitoren bewegen zich tussen de jongeren, slaan een babbeltje met hen of spelen mee.



STILLE MOMENTEN

Met de term “stille momenten” bedoelen we die momenten op kamp wanneer er geen activiteiten voorzien zijn. Die momenten zijn niet gepland en monitoren weten niet altijd hoe ze dergelijke onvoorziene momenten kunnen invullen. Het gevolg is dan vaak dat de jongeren soms wat doelloos rondzwerven, zich frustreren of gaan vervelen en dat de structuur voor hen verloren gaat. Het is belangrijk om als monitor die situaties in te vullen met spelletjes en oog te hebben voor mogelijke problemen. Hoe je zo'n stil moment invult is helemaal jouw keuze!

EXTERNE ACTIVITEITEN

Op de meeste kamperen voorzien we een of meerdere externe kampactiviteiten, waarbij de kampplaats wordt verlaten om, eventueel via een externe organisatie, een activiteit te doen. Vaak voorkomende voorbeelden zijn Chevetogne (waar we gaan zwemmen en minigolfen), het dierenpark van Han, ... We proberen te zoeken naar activiteiten die voor heel wat jongeren nieuw en/of moeilijk toegankelijk zijn (bijvoorbeeld omdat van de kostprijs) en die hen nog heel lang zullen bijblijven.

Tenzij het gaat om een zelf georganiseerde dagtocht, hoeven de monitoren bij externe activiteiten geen extra voorbereidingen te treffen. Wel dienen ze extra op de groep te letten (verkeersveiligheid, respect voor (materiaal van) derden, in groep blijven,...) en die te begeleiden.

ANDERE ACTIVITEITEN

Verder bestaat een kampdag uit bezigheden zoals opstaan, wassen, eten en slapengaan. Hier bestaat de taak van de monitoren uit toezicht houden en eventueel begeleiden (bijvoorbeeld aandacht hebben voor hygiëne, het tempo bewaken, tafelspelletjes spelen, gesprekken op gang brengen, ...).



REGELS OP KAMP

Als vrijwilliger zal je wel eens grenzen moeten zetten. Bij AJOK hanteren we drie soorten regels die duidelijkheid bieden aan de jongeren en de monitoren over wat kan en niet kan op kamp. We maken een onderscheid tussen structurregels, leefregels en grensregels:



STRUCTUURREGELS

Structurregels zijn, onder andere, tafelregels, verzamelen wanneer het samenkomstlied wordt opgezet, jongeren mogen enkel op hun eigen kamer komen, jongeren respecteren de verboden ruimtes.

LEEFREGELS

Denk daarbij aan: geen verbale agressie, jongeren doen mee aan activiteiten, het slapengaan en opstaan gebeurt rustig, 's Avonds zijn de jongeren stil nadat kampleiding 'Slaapwel' is komen zeggen en tijdens de activiteiten vragen de jongeren om naar het toilet te mogen.

GRENSREGELS

Grensregels zijn zeer duidelijk. Ze zijn niet discussiebaar, wanneer deze overtreden worden, volgt er een sanctie. Deze zijn: fysiek agressie en pesten, weglopen, geen respect hebben voor het materiaal en alles wat wettelijk verboden is (stelen, ...). Verder blijven de jongens en meisjes op de eigen gang.



EVENEMENTEN: VOOR EN DOOR VRIJWILLIGERS

Als vrijwilliger kom je terecht bij een toffe bende. We begeleiden je bij elke stap en organiseren vormingsdagen en voorbereidingsmomenten. Je staat er dus niet alleen voor!

Met hier en daar een gezellige kaas- en wijn avond, organiseren we ook de nodige feestjes! We willen dat je als waardig lid van de AJOK-familie voelt. Op deze avonden voeden we de band van verbondenheid tussen de vrijwilligers, werven we fondsen en bouwen we AJOK inhoudelijk verder uit. Interesse? Schrijf je in voor de spaghettiavond op 6 mei 2023 via de volgende link!

[SCHRIJF JE IN!](#)

6 Mei

Shift 1 : 18u00

Shift 2: 19u30

Ajok vzw presenteert:

Spaghetti Festijn

Menu

BLIE BOLOGNESE | €15*

De klassieker waar je altijd blij van wordt!

VROLIJKE VEGAN | €13*

Volledig vegan EN buitengewoon lekker!

AVONTUURLIJKE AJOKSAUS | €15*

Net zoals onze kamperen avontuurlijk en heerlijk, met een lekkere pestosaus!

*Alle sausen zijn ook als kinderportie beschikbaar | €10

ZALIGE ZOETIGHEID | €7

1 Koffie of thee + 2 dessertjes naar keuze uit het dessertbuffet.



Info & Inschrijven

Parochiecentrum Sint-Jozef

Van Praetlei 135, Merksem



<https://forms.gle/acLPseAvkfDhpMBh>



AJOK vzw > evenementen



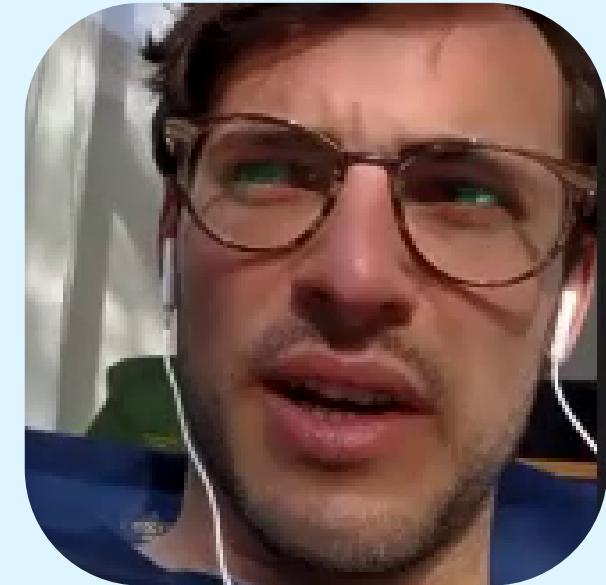
MAAK KENNIS MET ONZE VRIJWILLIGERS!



LAURA



IANKA



MAARTEN



HOOR VAN ONS GETUIGENISSEN!

LAURA

"Door de thuissituatie van de kinderen doen ze zich wel moeilijk voor, maar diep vanbinnen hebben ze wel een hart van goud."

INKA

"Dat is het mooiste, als je ziet dat het doel bereikt is en we ze een goed kamp hebben kunnen schenken."

MAARTEN

"Het was een echte eye-opener: Ik besepte niet dat er zoveel jongeren rondlopen die zoveel begeleiding en aandacht nodig hebben"



HOE WORD IK VRIJWILLIGER?

Wil je mee op kamp? Schrijf je dan nu in! Volg de onderstaande link en vul het inschrijvingsformulier in. Zorg er zeker voor dat je je correct registreert voor vertrek. Dat is tenslotte belangrijk voor de Voor de vergoeding van de vervoerskosten.

Je kiest een kamp en geeft je voorkeur van functie aan. We houden uiteraard rekening met de wensen die je opgeeft. Als de functie waarvoor je je opgaf niet meer vrij is, nemen we contact met je op en zoeken we samen naar een oplossing. Heb je je geregistreerd als vrijwilliger op een kamp, maar kan je toch niet mee? Meld dat dan tijdig via info@ajokvzw.be of bel ons op +32 496 393 776.

[MELD JE AAN!](#)

