

Alessio Roccon

Mountains



1. Antelao 3264 m

Difficoltà: Passaggi a III- (corda), PD+

Dislivello: 2100m (da San Vito)

Tempo: 6h30/7.

Partenza: San Vito di Cadore (1h25 da casa, Cadore)

Traccia su git: Si.

Materiale: casco.

Tempi

San Vito impianti a Forcella piccola (2000m) 1h30.

Forcella Piccola a Bala (2500m) 30 min.

Laste inferiori (2600m) a castello (3000m): 1 h.

Castello - Cima. 30 min.

Totale salita: 3h30.

Discesa (uguale): 3h.

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=3341

<https://ilgiupet.it/antelao-via-normale/>

Ripetizioni

Sep. 2019 (con Marco), Jul. 2020 (solo), Sep 2020 (con Tommaso).

Note

2. Pelmo 3166 m (cengia di Ball)

Difficoltà: F+

Dislivello: 2100m (da Zoppe di Cadore)

Tempo: 6h/6h30.

Partenza: Zoppe di Cadore (1h25 da casa, Val di Zoldo)

Traccia su git: Si.

Materiale: casco, imbrago + longe.

Tempi

Zoppe - Rifugio Venezia (2000m) 1h10.

Rifugio Venezia - attacco Cengia Ball: 20 min.

Cengia di Ball: 30 min.

Uscita cengia - Salti di roccia (Vant): 45 min.

Pianoro - cime: 45 min.

Totale salita: 3h30.

Discesa (uguale): 2h30.

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=91

https://www.planetmountain.com/Trekking/escursioni/itinerari/scheda.php?lang=ita&id_itinerario=206&id_tipologia=37

<https://www.abcdolomiti.com/escursione/monte-pelmo-via-normale-cengia-ball/>

Ripetizioni

Sep. 2019 (con Marco), Jun. 2020 (solo).

3. Cima dei Preti 2706 m (Pian Fontana)

Difficoltà: F+ (passaggi di I esposti)

Dislivello: 1800m

Tempo: 5h45/6h.

Partenza: Pian Fontana (1h25 da casa, Cimolais)

Traccia su git: Si.

Materiale: casco.

Tempi

Pian Fontana - base canale Compol (2000m): 1h30.

Canale Compol (passaggi i I): 45 min.

Attraversamento sotto punta Compol: 30 min.

Ghiaie finali: 30 min.

Totale salita: 3h15.

Totale discesa (uguale): 2h30.

Relazioni

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/dolomiti-doltrepiave-gruppo-preti-duranno-forcella-compol-forcella-dei-cantoni-e-cima-dei-preti-da-28846433>

Ripetizioni

Aug. 2020 (solo).

4. Cima Ombretta 3011 m (Malga Ciapela)

Difficoltà: F (passaggi attrezzati di I)

Dislivello: 1500m

Tempo: 4h/4h30.

Partenza: Malga Ciapela (1h45 da casa)

Traccia su git: Si.

Materiale: no (casco?)

Tempi

Totale salita: 2h30.

Totale discesa (uguale): 2h.

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=118

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=72>

Ripetizioni

Jul. 2020 (con Marco).

5. Pelmo 3166 m (cengia di Grohmann + Ball) ❤️

Difficoltà: PD-

Dislivello: 2100m

Tempo: ??

Partenza: Coi (Fusine) (1h25 da casa, Val di Zoldo)

Traccia su git: Si.

Materiale: casco, imbrago + longe.

Tempi

Coi - Fessura:

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2099

<https://ilgiupet.it/pelmo-cengia-di-grohmann/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=81834>

Ripetizioni

Note

6. Cima dei Preti 2706 m (Greselin, via comune) ❤️

Difficoltà: PD+ (passaggi di I/II)

Dislivello: 2200m

Tempo: 5h45/6h.

Partenza: Ponte Compol (1h15 da casa, Cimolais)

Traccia su git: no.

Materiale: casco, materiale x doppia.

Tempi

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

Greselin - Cima Preti: 3h?

Cima Preti - Greselin: 2h?

Greselin - Ponte Compol: 1h30.

Totale salita: 5h?

Totale discesa (uguale): 4h?

Relazioni

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-preti/>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/cima-dei-preti-2706m-un-sogno-che-si-avvera/>

Ripetizioni

Note

Nessun tiro (chiodi presenti), 2 x doppie da 25 m sul canale in discesa.

7. Cima dei Preti 2706 m (Anello) ❤️

Difficoltà: F+? (passaggi di I)

Dislivello: 2200m

Tempo: 5h45/6h.

Partenza: Ponte Compol (1h15 da casa, Cimolais)

Traccia su git: Si.

Materiale: casco.

Tempi

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

Relazioni

https://www.curaticonstile.it/it/percorso/800/cimolais-pian_fontana-valle_dei_cantoni-forcella_compola-forcella_dei_cantoni-cima_dei_pret.html

Ripetizioni

Note

Da Greselin a Forcella Compol unico pezzo mai fatto.

8. Cima dei Preti 2706 m (via dei Triestini) ❤️

Difficoltà: AD (passaggi di III esposti)

Dislivello: 2200m

Tempo:

Partenza: Ponte Compol o Pian Fontana (1h15 da casa, Cimolais)

Traccia su git: si.

Materiale: casco, imbrago + materiale arrampicata (tiri e doppie)

Tempi

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

Relazioni

<https://ilgiupet.it/cima-dei-preti-via-dei-triestini/>

http://quartogrado.com/volume3/relazioni/CIMA%20DEI%20PRETI_Triestini_A.htm

<https://www.scuoladialpinismo.eu/spedizioni/ripetizioni-e-relazioni/4-via-dei-triestini>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=90905>

Ripetizioni

Note

Div x Punta Compol (vedi numero 3).

2 tiri da 25/30m, qualche chiodo, portare friends..

9. Ortles 3905 m (via normale)

Difficoltà: PD+ (passaggi di III esposti)

Dislivello: 2200m

Tempo: 10h

Partenza: Chiesetta Solda (4h da casa)

Traccia su git: si.

Materiale: casco, imbrago + materiale x doppia e ghiacciaio.

Tempi

Solda - Taberetta: 1h30.

Taberatta - Payer: 1h.

Payer- attacco ghiaccio: 1h30.

Attacco ghiaccio - cima: 1h30.

Totale salita: 5h30.

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=583

<https://www.gulliver.it/itinerari/ortles-via-normale-da-solda-per-il-rifugio-payer/>

Ripetizioni

2020 (con Marco)

Note

Relazioni un pò incasinata sulla parte di misto.

Una doppia da 15 m.

10. Punte Penia 3342 m (Ghiacciaio)

Difficoltà: PD

Dislivello: 1300m

Tempo:

Partenza: Passo Fedaia (2h da casa)

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

Ripetizioni

Note

11. Punta Penia 3342 m (Cresta Ovest + Ghiacciaio)

Difficoltà: PD

Dislivello: 1600m

Tempo:

Partenza: Passo Fedaia (2h da casa)

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

Ripetizioni

Note

12. Bivacco Tomè 2860 m ❤️

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo:

Partenza: Rif. Capanna Trieste (1h45 da casa)

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

<https://www.listolade.it/bivacco-tome.html>

<https://www.caiveneto.it/bivacco/tome>

Ripetizioni

Note

13. Punta nera 2738 m

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo:

Partenza: Rif. Capanna Trieste (1h45 da casa)

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

<https://www.guidedolomiti.com/vie-normali/punta-nera/>

<http://www.dolomitifacili.it/nera.html>

Ripetizioni

Fatta fin quasi in cima (fino alla forcella con vista sul dito) a Maggio 2020 (invernale).

Note

14. Croda Bianca 2841 m (Spigolo Fanton) ❤️

Difficoltà: PD+/AD-

Dislivello:

Tempo:

Partenza: Pradecelan (1100m) o Pian dei Buoi (1800m)

Traccia su git: si.

Materiale:

Tempi

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=1206

<https://www.dolomiti.org/it/cadore/esperienze/vie-ferratearrampicate/via-normale-croda-bianca-marmarole/>

<https://www.gulliver.it/itinerari/bianca-croda-spigolo-fanton/>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/croda-bianca-spigolo-fanton-e-cimon-del-froppa-in-solitaria/>

Ripetizioni

Note

Via Chigiato?

15. Tofana Rozes 3226 m (via normale)

Difficoltà: F+

Dislivello:

Tempo:

Partenza: Rif. Dibona (estate) o Provinciale (inverno)

Traccia su git:

Materiale: no.

Tempi

Relazioni

Ripetizioni

Note

Via Chiggiato?

16. Cima dei Bureloni 3130 m (via normale) ❤️

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: no.

Tempi

Relazioni

Ripetizioni

Note

17. Cima Busazza 2894 m

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: no.

Tempi

Relazioni

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-della-busazza/>

Ripetizioni

Note

18. San Sebastiano 2488 m (Viaz + normale)

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo:

Partenza: Passo Duran

Traccia su git:

Materiale: no.

Tempi

Relazioni

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-della-busazza/>

Ripetizioni

Note

19. Viaz dei Fonch

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: no.

Tempi

Relazioni

[http://www.intraigiarun.it/newsite/index.html.php?
target=index_racconto&category=fuori traccia&article=fuori traccia/
20150908 Un selvaggio Viaz sugli Sfornioi del /fuori traccia viaz Sfornioi Bosconero.htm](http://www.intraigiarun.it/newsite/index.html.php?target=index_racconto&category=fuori%20traccia&article=fuori%20traccia/20150908_Un_selvaggio_Viaz_sugli_Sfornioi_del_fuori_traccia_viaz_Sfornioi_Bosconero.htm)

Ripetizioni

Note

20. Spiz Sud 2309 m

Difficoltà: PD+

Dislivello: 1100m

Tempo: 5h (da relazione)

Partenza: Pian de la Fopa (1h30 da casa, val di Zoldo)

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=604

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/spiz-sud-e-di-mezzo/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=88013>

Ripetizioni

Note

21. Traversata Spiz di Mezzodi ❤️

Difficoltà: PD (passaggi di II esposti).

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/spiz-sud-e-di-mezzo/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=88013>

Ripetizioni

Note

22. Spiz de San Piero 2084 m

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

https://www.naturamediterraneo.com/forum/topic.asp?TOPIC_ID=70950

Ripetizioni

Note

23. Viaz dei Camorz e Camorzieri ❤️

Difficoltà: AD (passaggi di III/IV)

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

http://on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=2&id=9619

http://www.on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=3&id=4658

Ripetizioni

Note

24. Cima delle Nevere 2599 m

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

<http://bellunodolomiti.altervista.org/?p=9197>

<http://www.sentierinatura.it/easyne2/GRP.aspx?Code=SentieriNatura&ID=4345&IDNGRP=46814&MODE=MSG>

Ripetizioni

Note

25. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Grohmann) ❤️

Difficoltà: PD+ (passaggi di II)

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git: si.

Materiale:

Tempi

Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=36>

<https://www.albertodegiuli.com/2020/06/via-grohmann-normale-croda-rossa-ampezzo/>

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

http://www.on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=3&id=5323

Ripetizioni

Note

Via più facile da fare con neve sulla conca (fine primavera o inizio estate).

Via di più facile orientamento,

26. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Innerkofler-Schlogel) ❤️

Difficoltà: AD+ (passaggi di IV)

Dislivello:

Tempo:

Partenza: Prato Piazza

Traccia su git: si.

Materiale: arrampicata + doppie.

Tempi

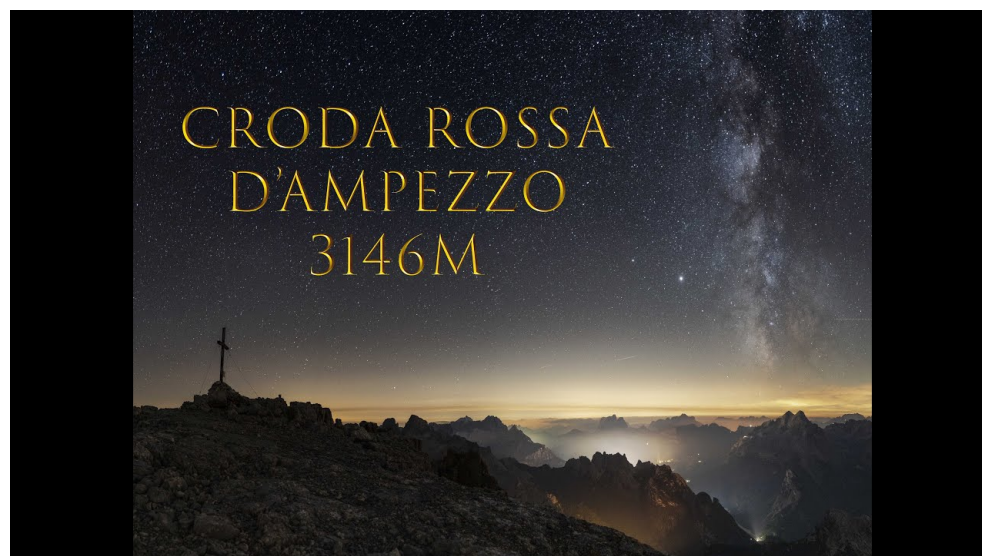
Relazioni

<https://ilravanatore.wordpress.com/2011/05/03/croda-rossa-dampezzo-3146m-via-innerkofler-schlogel-in-parete-s/>

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

<https://www.summitpost.org/croda-rossa-d-ampezzo-hohe-gaisl/821130>

<https://www.suedtirolalpin.it/post/hohe-gaisl-innerkofler>



Ripetizioni

Note

Si può fare questa in salita e poi scendere per la Grohmann (traversata).

27. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Grave Valbones) ❤️

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo:

Partenza: Cima Banche

Traccia su git: si.

Materiale: arrampicata + doppie.

Tempi

Relazioni

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

Ripetizioni

Note

Si può fare questa in salita (al posto della Innerkofler) e poi scendere per la Grohmann (traversata).

28. Catinaccio 2981 m ❤️

Difficoltà: PD+ (passaggi di III+)

Dislivello: 1030 m

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: casco, imbrago + materiale x tiri e doppie

Tempi

Relazioni

<https://www.rifugidelcatinaccio.it/it/escursione.asp?id=1>

<https://www.gulliver.it/itinerari/catinaccio-via-normale/>

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=1372

Ripetizioni

Note

29. Croda dei Toni 3094 m ❤️

Difficoltà: AD+ (passaggi di III+)

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: casco, imbrago + materiale x tiri e doppie

Tempi

Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=42>

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2532

Ripetizioni

Note

30. Cima Montanel 2461 m

Difficoltà: F+ (passaggi di II-)

Dislivello: 1400m

Tempo:

Partenza: Rif. Cercenà (1051m)

Traccia su git:

Materiale: casco.

Tempi

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=727

Ripetizioni

Note

31. Sorapis 3205 m ❤️

Difficoltà: PD+ (passaggi di III)

Dislivello: 2000 m

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: casco + materiale x doppia.

Tempi

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=206

<https://www.gulliver.it/itinerari/sorapiss-via-normale-da-san-vito-di-cadore/>

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=50>

https://www.rifugiosanmarco.com/?page_id=82

<http://landredaisalvadis.altervista.org/sorapiss-3207m-croda-marcora-3154m-e-fopa-de-matia/>

Ripetizioni

Note

32. Croda Marcora 3154 m ❤️

Difficoltà: PD+ (passaggi di III)

Dislivello: 2000 m

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: casco + materiale x doppia.

Tempi

Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=48>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/sorapiss-3207m-croda-marcora-3154m-e-fopa-de-matia/>

Ripetizioni

Note

33. Cima Grande di Lavaredo 2999 m

Difficoltà: PD+/AD- (passaggi di III)

Dislivello: 2000 m

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: casco + materiale x doppia.

Tempi

Relazioni

<https://www.altapusteria.com/sport/estate-attiva/vie-ferrate/cima-grande-di-lavaredo/>

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=651

<https://www.gulliver.it/itinerari/lavaredo-cima-grande-di-via-normale-dal-rifugio-auronzo/>

https://www.ramellasergio.it/Testo/LAVAREDO/CIMA_GRANDE/_relazione_via_normale.html

Ripetizioni

Note

34. Ciarido 2404 m ❤️

Difficoltà: PD? Max II.

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: casco + materiale x doppia.

Tempi

Relazioni

<http://www.danil.com/blog/2019/11/16/monte-ciareido-cima-so-via-normale-da-sud-marmarole-orientali-pian-dei-buoi/>

<https://dolcistradesalate.com/2018/09/15/monte-ciarido-e-la-madonna-del-ciarido-09-09-18/>

Ripetizioni

Note

Sembra una possibile doppia da fare in cima (ma molto breve).

35. Pelmetto 2996 m ❤️

Difficoltà: PD (passaggio di IV)

Dislivello:

Tempo:

Partenza:

Traccia su git:

Materiale: casco + materiale x doppia.

Tempi

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2428

<http://www.zoldoclub.it/images/Attivit%E0/Foto%20attivit%E0/Anni%20precedenti/pelmetto.htm>

<https://www.vieferrate.it/forum/viewtopic.php?f=26&t=2289>

<http://mountain360gradi.blogspot.com/2017/08/pelmetto-e-cengia-di-grohmann.html>



Ripetizioni

Note

Unico pezzo da arrampicare è il Salto del Mago (IV), circa 4m. In teoria ci sono anche un pezzo di corda e dei chiodi.

Doppia in fessura (occhio a non sbagliare)

In teoria è tutto attrezzato.

36. Cadin degli Elmi 2424 m ❤️

Difficoltà: F+ (passaggi di I+)

Dislivello:

Tempo:

Partenza: Diga lago centro Cadore (700m)

Traccia su git: parziale.

Materiale: casco?.

Tempi

Relazioni

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-cadin-degli-elmi/>

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=398

Ripetizioni

Note

Strada che va al Padova è una merda.

37. Viaz Bortolo de Lorenzo

Difficoltà: F+ (passaggi di II)

Dislivello: 1900 m

Tempo: 6h

Partenza: Vinigo di Cadore

Traccia su git: si.

Materiale: no.

Tempi

Relazioni



<https://www.vieferrate.it/forum/viewtopic.php?f=3&t=1311>

Ripetizioni

Nov. 2020 (solo).

Note

38. Trittico Tofane

Difficoltà: PD

Dislivello: 2400 m

Tempo: 10h

Partenza: Rif. Dibona

Traccia su git: si.

Materiale: kit ferrata o imbrago + longe.

Tempi

Relazioni

Ripetizioni

Luglio 2019 (con Marco).

Note

39. Cridola 2580 m ❤️

Difficoltà: PD+

Dislivello: 1300 m

Tempo:

Partenza: Rif. Padova (o da diga Centro Cadore?)

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

<https://www.gulliver.it/itinerari/cridola-via-normale-dal-rifugio-padova/>

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cridola/>

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=120

Ripetizioni

Note

40. Civetta 3220 m (via normale)

Difficoltà: PD

Dislivello: 1800 m

Tempo:

Partenza: Pecol Vecchio (1400 m)

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

Ripetizioni

Note

41. Civetta 3220 m (Alleghesi)

Difficoltà: PD

Dislivello: 1800 m

Tempo:

Partenza: Pala Favera (1500 m)

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

Ripetizioni

Note

42. Piccola Civetta 3207 m

Difficoltà: PD

Dislivello: 2000 m

Tempo:

Partenza: Pala Favera (1500 m)

Traccia su git:

Materiale:

Tempi

Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=60>

<https://www.sassbaloss.com/pagine/uscite/civetta1/civetta1.htm>

Ripetizioni

Note

43. Cristallo 3220 m ❤️

Difficoltà: PD+ (passaggi di III-)

Dislivello: 1400 m

Tempo: 8h

Partenza: Passo tre croci (1900 m)

Traccia su git: si.

Materiale: casco + materiale arrampicata o free?

Tempi

Relazioni

https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=238

<https://lamontagna.org/monte-cristallo-3221-m-via-normale/>

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cristallo-cima-principale/>

Ripetizioni

Note