

Alessio Roccon

# Mountains



## 1. Antelao 3264 m

**Difficoltà:** Passaggi a III- (corda), PD+

**Dislivello:** 2100m (da San Vito)

**Tempo:** 6h30/7.

**Partenza:** San Vito di Cadore (1h25 da casa, Cadore)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** casco.

### Tempi

San Vito impianti a Forcella piccola (2000m) 1h30.

Forcella Piccola a Bala (2500m) 30 min.

Laste inferiori (2600m) a castello (3000m): 1 h.

Castello - Cima. 30 min.

Totale salita: 3h30.

Discesa (uguale): 3h.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=3341](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=3341)

<https://ilgiupet.it/antelao-via-normale/>

### Ripetizioni

Sep. 2019 (con Marco), Jul. 2020 (solo), Sep 2020 (con Tommaso).

### Note

## 2. Pelmo 3166 m (cengia di Ball)

**Difficoltà: F+**

**Dislivello: 2100m (da Zoppe di Cadore)**

**Tempo: 6h/6h30.**

**Partenza: Zoppe di Cadore (1h25 da casa, Val di Zoldo)**

**Traccia su git: Si.**

**Materiale: casco, imbrago + longe.**

### Tempi

Zoppe - Rifugio Venezia (2000m) 1h10.

Rifugio Venezia - attacco Cengia Ball: 20 min.

Cengia di Ball: 30 min.

Uscita cengia - Salti di roccia (Vant): 45 min.

Pianoro - cime: 45 min.

Totale salita: 3h30.

Discesa (uguale): 2h30.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=91](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=91)

[https://www.planetmountain.com/Trekking/escursioni/itinerari/scheda.php?lang=ita&id\\_itinerario=206&id\\_tipologia=37](https://www.planetmountain.com/Trekking/escursioni/itinerari/scheda.php?lang=ita&id_itinerario=206&id_tipologia=37)

<https://www.abcdolomiti.com/escursione/monte-pelmo-via-normale-cengia-ball/>

### Ripetizioni

Sep. 2019 (con Marco), Jun. 2020 (solo).

### 3. Cima dei Preti 2706 m (Pian Fontana)

**Difficoltà: F+ (passaggi di I esposti)**

**Dislivello: 1800m**

**Tempo: 5h45/6h.**

**Partenza: Pian Fontana (1h25 da casa, Cimolais)**

**Traccia su git: Si.**

**Materiale: casco.**

#### **Tempi**

Pian Fontana - base canale Compol (2000m): 1h30.

Canale Compol (passaggi i I): 45 min.

Attraversamento sotto punta Compol: 30 min.

Ghiaie finali: 30 min.

Totale salita: 3h15.

Totale discesa (uguale): 2h30.

#### **Relazioni**

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/dolomiti-doltrepiave-gruppo-preti-duranno-forcella-compol-forcella-dei-cantoni-e-cima-dei-preti-da-28846433>

#### **Ripetizioni**

Aug. 2020 (solo).

## 4. Cima Ombretta 3011 m (Malga Ciapela)

**Difficoltà:** F (passaggi attrezzati di I)

**Dislivello:** 1500m

**Tempo:** 4h/4h30.

**Partenza:** Malga Ciapela (1h45 da casa)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** no (casco?)

### Tempi

Totale salita: 2h30.

Totale discesa (uguale): 2h.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=118](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=118)

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=72>

### Ripetizioni

Jul. 2020 (con Marco).

## 5. Pelmo 3166 m (cengia di Grohmann + Ball) ❤️

**Difficoltà:** PD-

**Dislivello:** 2100m

**Tempo:** ??

**Partenza:** Coi (Fusine) (1h25 da casa, Val di Zoldo)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** casco, imbrago + longe.

### Tempi

Coi - Fessura:

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2099](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2099)

<https://ilgiupet.it/pelmo-cengia-di-grohmann/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=81834>

### Ripetizioni

### Note

## 6. Cima dei Preti 2706 m (Greselin, via comune) ❤️

**Difficoltà: PD+ (passaggi di I/II)**

**Dislivello: 2200m**

**Tempo: 5h45/6h.**

**Partenza: Ponte Compol (1h15 da casa, Cimolais)**

**Traccia su git: no.**

**Materiale: casco, materiale x doppia.**

### **Tempi**

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

Greselin - Cima Preti: 3h?

Cima Preti - Greselin: 2h?

Greselin - Ponte Compol: 1h30.

Totale salita: 5h?

Totale discesa (uguale): 4h?

### **Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-preti/>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/cima-dei-preti-2706m-un-sogno-che-si-avvera/>

### **Ripetizioni**

### **Note**

Nessun tiro (chiodi presenti), 2 x doppie da 25 m sul canale in discesa.

## 7. Cima dei Preti 2706 m (Anello) ❤️

**Difficoltà:** F+? (passaggi di I)

**Dislivello:** 2200m

**Tempo:** 5h45/6h.

**Partenza:** Ponte Compol (1h15 da casa, Cimolais)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** casco.

### Tempi

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

### Relazioni

[https://www.curaticonstile.it/it/percorso/800/cimolais-pian\\_fontana-valle\\_dei\\_cantoni-forcella\\_compola-forcella\\_dei\\_cantoni-cima\\_dei\\_pret.html](https://www.curaticonstile.it/it/percorso/800/cimolais-pian_fontana-valle_dei_cantoni-forcella_compola-forcella_dei_cantoni-cima_dei_pret.html)

### Ripetizioni

### Note

Da Greselin a Forcella Compol unico pezzo mai fatto.



## 8. Cima dei Preti 2706 m (via dei Triestini) ❤️

**Difficoltà: AD (passaggi di III esposti)**

**Dislivello: 2200m**

**Tempo:**

**Partenza: Ponte Compol o Pian Fontana (1h15 da casa, Cimolais)**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: casco, imbrago + materiale arrampicata (tiri e doppie)**

### **Tempi**

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

### **Relazioni**

<https://ilgiupet.it/cima-dei-preti-via-dei-triestini/>

[http://quartogrado.com/volume3/relazioni/CIMA%20DEI%20PRETI\\_Triestini\\_A.htm](http://quartogrado.com/volume3/relazioni/CIMA%20DEI%20PRETI_Triestini_A.htm)

<https://www.scuoladialpinismo.eu/spedizioni/ripetizioni-e-relazioni/4-via-dei-triestini>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=90905>

### **Ripetizioni**

### **Note**

Div x Punta Compol (vedi numero 3).

2 tiri da 25/30m, qualche chiodo, portare friends..

## 9. Ortles 3905 m (via normale)

**Difficoltà: PD+ (passaggi di III esposti)**

**Dislivello: 2200m**

**Tempo: 10h**

**Partenza: Chiesetta Solda (4h da casa)**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: casco, imbrago + materiale x doppia e ghiacciaio.**

### Tempi

Solda - Taberetta: 1h30.

Taberatta - Payer: 1h.

Payer- attacco ghiaccio: 1h30.

Attacco ghiaccio - cima: 1h30.

Totale salita: 5h30.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=583](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=583)

<https://www.gulliver.it/itinerari/ortles-via-normale-da-solda-per-il-rifugio-payer/>

### Ripetizioni

2020 (con Marco)

### Note

Relazioni un pò incasinata sulla parte di misto.

Una doppia da 15 m.

## 10. Punte Penia 3342 m (Ghiacciaio)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1300m

**Tempo:**

**Partenza:** Passo Fedaia (2h da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 11. Punta Penia 3342 m (Cresta Ovest + Ghiacciaio)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1600m

**Tempo:**

**Partenza:** Passo Fedaia (2h da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 12. Bivacco Tomè 2860 m ❤️

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Capanna Trieste (1h45 da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.listolade.it/bivacco-tome.html>

<https://www.caiveneto.it/bivacco/tome>

**Ripetizioni**

**Note**

## 13. Punta nera 2738 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Capanna Trieste (1h45 da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.guidedolomiti.com/vie-normali/punta-nera/>

<http://www.dolomitifacili.it/nera.html>

**Ripetizioni**

Fatta fin quasi in cima (fino alla forcella con vista sul dito) a Maggio 2020 (invernale).

**Note**

## 14. Croda Bianca 2841 m (Spigolo Fanton) ❤️

**Difficoltà:** PD+/AD-

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Pradecelan (1100m) o Pian dei Buoi (1800m)

**Traccia su git:** si.

**Materiale:**

### Tempi

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=1206](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=1206)

<https://www.dolomiti.org/it/cadore/esperienze/vie-ferratearrampicate/via-normale-croda-bianca-marmarole/>

<https://www.gulliver.it/itinerari/bianca-croda-spigolo-fanton/>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/croda-bianca-spigolo-fanton-e-cimon-del-froppa-in-solitaria/>

### Ripetizioni

### Note

Via Chigiato?

## 15. Tofana Rozes 3226 m (via normale)

**Difficoltà:** F+

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Dibona (estate) o Provinciale (inverno)

**Traccia su git:**

**Materiale:** no.

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

Via Chiggiato?



## 16. Cima dei Bureloni 3130 m (via normale) ❤️

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: no.**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 17. Cima Busazza 2894 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: no.**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-della-busazza/>

**Ripetizioni**

**Note**

## 18. San Sebastiano 2488 m (Viaz + normale)

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Passo Duran

**Traccia su git:**

**Materiale:** no.

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-della-busazza/>

**Ripetizioni**

**Note**

## 19. Viaz dei Fonch

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: no.**

**Tempi**

**Relazioni**

[http://www.intraigiarun.it/newsite/index.html.php?  
target=index\\_racconto&category=fuori traccia&article=fuori traccia/  
20150908 Un selvaggio Viaz sugli Sfornioi del /fuori traccia viaz Sfornioi Bosconero.htm](http://www.intraigiarun.it/newsite/index.html.php?target=index_racconto&category=fuori%20traccia&article=fuori%20traccia/20150908_Un_selvaggio_Viaz_sugli_Sfornioi_del_fuori_traccia_viaz_Sfornioi_Bosconero.htm)

**Ripetizioni**

**Note**

20. Spiz Sud 2309 m 

**Difficoltà: PD+**

**Dislivello: 1100m**

**Tempo: 5h (da relazione)**

**Partenza: Pian de la Fopa (1h30 da casa, val di Zoldo)**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=604](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=604)

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/spiz-sud-e-di-mezzo/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=88013>

**Ripetizioni**

**Note**

## 21. Traversata Spiz di Mezzodi ❤️

**Difficoltà:** PD (passaggi di II esposti).

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/spiz-sud-e-di-mezzo/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=88013>

**Ripetizioni**

**Note**

## 22. Spiz de San Piero 2084 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[https://www.naturamediterraneo.com/forum/topic.asp?TOPIC\\_ID=70950](https://www.naturamediterraneo.com/forum/topic.asp?TOPIC_ID=70950)

**Ripetizioni**

**Note**

## 23. Viaz dei Camorz e Camorzieri ❤️

**Difficoltà:** AD (passaggi di III/IV)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[http://on-ice.it/onice/onice\\_view\\_report.php?type=2&id=9619](http://on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=2&id=9619)

[http://www.on-ice.it/onice/onice\\_view\\_report.php?type=3&id=4658](http://www.on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=3&id=4658)

**Ripetizioni**

**Note**



## 24. Cima delle Nevere 2599 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://bellunodolomiti.altervista.org/?p=9197>

<http://www.sentierinatura.it/easyne2/GRP.aspx?Code=SentieriNatura&ID=4345&IDNGRP=46814&MODE=MSG>

**Ripetizioni**

**Note**

## 25. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Grohmann) ❤️

**Difficoltà: PD+ (passaggi di II)**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git: si.**

**Materiale:**

### Tempi

### Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=36>

<https://www.albertodegiuli.com/2020/06/via-grohmann-normale-croda-rossa-ampezzo/>

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

[http://www.on-ice.it/onice/onice\\_view\\_report.php?type=3&id=5323](http://www.on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=3&id=5323)

### Ripetizioni

### Note

Via più facile da fare con neve sulla conca (fine primavera o inizio estate).

Via di più facile orientamento,

## 26. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Innerkofler-Schlogel) ❤️

**Difficoltà: AD+ (passaggi di IV)**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza: Prato Piazza**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: arrampicata + doppie.**

### Tempi

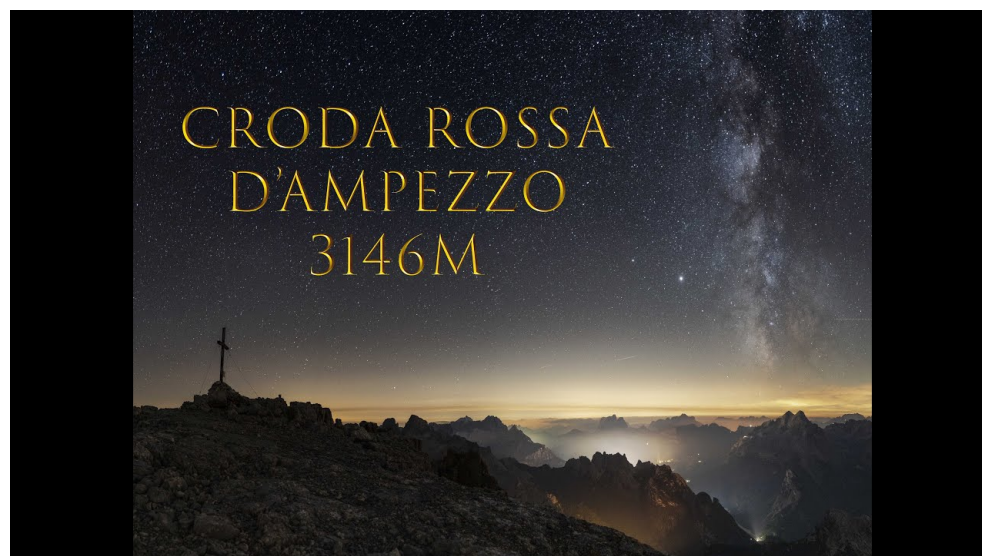
### Relazioni

<https://ilravanatore.wordpress.com/2011/05/03/croda-rossa-dampezzo-3146m-via-innerkofler-schlogel-in-parete-s/>

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

<https://www.summitpost.org/croda-rossa-d-ampezzo-hohe-gaisl/821130>

<https://www.suedtirolalpin.it/post/hohe-gaisl-innerkofler>



### Ripetizioni

### Note

Si può fare questa in salita e poi scendere per la Grohmann (traversata).

## 27. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Grave Valbones) ❤️

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza: Cima Banche**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: arrampicata + doppie.**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

**Ripetizioni**

**Note**

Si può fare questa in salita (al posto della Innerkofler) e poi scendere per la Grohmann (traversata).

**28. Catinaccio 2981 m** ❤️

**Difficoltà: PD+ (passaggi di III+)**

**Dislivello: 1030 m**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: casco, imbrago + materiale x tiri e doppie**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.rifugidelcatinaccio.it/it/escursione.asp?id=1>

<https://www.gulliver.it/itinerari/catinaccio-via-normale/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=1372](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=1372)

**Ripetizioni**

**Note**

## 29. Croda dei Toni 3094 m ❤️

**Difficoltà: AD+ (passaggi di III+)**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: casco, imbrago + materiale x tiri e doppie**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=42>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2532](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2532)

**Ripetizioni**

**Note**

## 30. Cima Montanel 2461 m

**Difficoltà:** F+ (passaggi di II-)

**Dislivello:** 1400m

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Cercenà (1051m)

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco.

**Tempi**

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=727](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=727)

### Ripetizioni

### Note

## 31. Sorapis 3205 m ❤️

**Difficoltà:** PD+ (passaggi di III)

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=206](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=206)

<https://www.gulliver.it/itinerari/sorapiss-via-normale-da-san-vito-di-cadore/>

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=50>

[https://www.rifugiosanmarco.com/?page\\_id=82](https://www.rifugiosanmarco.com/?page_id=82)

<http://landredaisalvadis.altervista.org/sorapiss-3207m-croda-marcora-3154m-e-fopa-de-matia/>

### Ripetizioni

### Note



## 32. Croda Marcora 3154 m ❤️

**Difficoltà:** PD+ (passaggi di III)

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=48>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/sorapiss-3207m-croda-marcora-3154m-e-fopa-de-matia/>

### Ripetizioni

### Note

### 33. Cima Grande di Lavaredo 2999 m

**Difficoltà:** PD+/AD- (passaggi di III)

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

#### **Relazioni**

<https://www.altapusteria.com/sport/estate-attiva/vie-ferrate/cima-grande-di-lavaredo/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=651](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=651)

<https://www.gulliver.it/itinerari/lavaredo-cima-grande-di-via-normale-dal-rifugio-auronzo/>

[https://www.ramellasergio.it/Testo/LAVAREDO/CIMA\\_GRANDE/\\_relazione\\_via\\_normale.html](https://www.ramellasergio.it/Testo/LAVAREDO/CIMA_GRANDE/_relazione_via_normale.html)

#### **Ripetizioni**

#### **Note**

**34. Ciarido 2404 m** ❤️

**Difficoltà: PD? Max II.**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: casco + materiale x doppia.**

**Tempi**

## **Relazioni**

<http://www.danil.com/blog/2019/11/16/monte-ciareido-cima-so-via-normale-da-sud-marmarole-orientali-pian-dei-buoi/>

<https://dolcistradesalate.com/2018/09/15/monte-ciarido-e-la-madonna-del-ciarido-09-09-18/>

## **Ripetizioni**

## **Note**

Sembra una possibile doppia da fare in cima (ma molto breve).

## 35. Pelmetto 2996 m ❤️

**Difficoltà:** PD (passaggio di IV)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2428](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2428)

<http://www.zoldoclub.it/images/Attivit%E0/Foto%20attivit%E0/Anni%20precedenti/pelmetto.htm>

<https://www.vieferrate.it/forum/viewtopic.php?f=26&t=2289>

<http://mountain360gradi.blogspot.com/2017/08/pelmetto-e-cengia-di-grohmann.html>



### Ripetizioni

### Note

Unico pezzo da arrampicare è il Salto del Mago (IV), circa 4m. In teoria ci sono anche un pezzo di corda e dei chiodi.

Doppia in fessura (occhio a non sbagliare)

In teoria è tutto attrezzato.

## 36. Cadin degli Elmi 2424 m ❤️

**Difficoltà:** F+ (passaggi di I+)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Diga lago centro Cadore (700m)

**Traccia su git:** parziale.

**Materiale:** casco?.

**Tempi**

### Relazioni

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-cadin-degli-elmi/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=398](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=398)

### Ripetizioni

### Note

Strada che va al Padova è una merda.

## 37. Viaz Bortolo de Lorenzo

**Difficoltà:** F+ (passaggi di II)

**Dislivello:** 1900 m

**Tempo:** 6h

**Partenza:** Vinigo di Cadore

**Traccia su git:** si.

**Materiale:** no.

**Tempi**

### Relazioni



<https://www.vieferrate.it/forum/viewtopic.php?f=3&t=1311>

### Ripetizioni

Nov. 2020 (solo).

### Note

## 38. Trittico Tofane

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 2400 m

**Tempo:** 10h

**Partenza:** Rif. Dibona

**Traccia su git:** si.

**Materiale:** kit ferrata o imbrago + longe.

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

Luglio 2019 (con Marco).

**Note**

**39. Cridola 2580 m** ❤️

**Difficoltà: PD+**

**Dislivello: 1300 m**

**Tempo:**

**Partenza: Rif. Padova (o da diga Centro Cadore?)**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

## **Relazioni**

<https://www.gulliver.it/itinerari/cridola-via-normale-dal-rifugio-padova/>

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cridola/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=120](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=120)

## **Ripetizioni**

## **Note**



## 40. Civetta 3220 m (via normale)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1800 m

**Tempo:**

**Partenza:** Pecol Vecchio (1400 m)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 41. Civetta 3220 m (Alleghesi)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1800 m

**Tempo:**

**Partenza:** Pala Favera (1500 m)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 42. Piccola Civetta 3207 m

**Difficoltà: PD**

**Dislivello: 2000 m**

**Tempo:**

**Partenza: Pala Favera (1500 m)**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

### **Relazioni**

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=60>

<https://www.sassbaloss.com/pagine/uscite/civetta1/civetta1.htm>

### **Ripetizioni**

### **Note**

## 43. Cristallo 3220 m

**Difficoltà:** PD+ (passaggi di III-)

**Dislivello:** 1400 m

**Tempo:** 5h

**Partenza:** Passo tre croci (1850 m)

**Traccia su git:** si.

**Materiale:** casco, mat. per calate in caso.

### Tempi

Passo - Fine sentiero 221: 40 min.

Pianoro fine 221 - passo del cristallo: 1h.

Passo del cristallo - cima: 1h..

Totale salita: 2h40.

Totale discesa 2h20.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=238](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=238)

<https://lamontagna.org/monte-cristallo-3221-m-via-normale/>

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cristallo-cima-principale/>

### Ripetizioni

2021 (solo).

### Note

Sul ghiaione stare lato Piz Popena (ghiaia). Numerose soste già preparate per eventuali calate. Passaggi di III evitabili, max. II+. Cresta relativamente esposta.

Alessio Roccon

# Mountains



## 1. Antelao 3264 m

**Difficoltà:** Passaggi a III- (corda), PD+

**Dislivello:** 2100m (da San Vito)

**Tempo:** 6h30/7.

**Partenza:** San Vito di Cadore (1h25 da casa, Cadore)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** casco.

### Tempi

San Vito impianti a Forcella piccola (2000m) 1h30.

Forcella Piccola a Bala (2500m) 30 min.

Laste inferiori (2600m) a castello (3000m): 1 h.

Castello - Cima. 30 min.

Totale salita: 3h30.

Discesa (uguale): 3h.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=3341](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=3341)

<https://ilgiupet.it/antelao-via-normale/>

### Ripetizioni

Sep. 2019 (con Marco), Jul. 2020 (solo), Sep 2020 (con Tommaso).

### Note

## 2. Pelmo 3166 m (cengia di Ball)

**Difficoltà: F+**

**Dislivello: 2100m (da Zoppe di Cadore)**

**Tempo: 6h/6h30.**

**Partenza: Zoppe di Cadore (1h25 da casa, Val di Zoldo)**

**Traccia su git: Si.**

**Materiale: casco, imbrago + longe.**

### Tempi

Zoppe - Rifugio Venezia (2000m) 1h10.

Rifugio Venezia - attacco Cengia Ball: 20 min.

Cengia di Ball: 30 min.

Uscita cengia - Salti di roccia (Vant): 45 min.

Pianoro - cime: 45 min.

Totale salita: 3h30.

Discesa (uguale): 2h30.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=91](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=91)

[https://www.planetmountain.com/Trekking/escursioni/itinerari/scheda.php?lang=ita&id\\_itinerario=206&id\\_tipologia=37](https://www.planetmountain.com/Trekking/escursioni/itinerari/scheda.php?lang=ita&id_itinerario=206&id_tipologia=37)

<https://www.abcdolomiti.com/escursione/monte-pelmo-via-normale-cengia-ball/>

### Ripetizioni

Sep. 2019 (con Marco), Jun. 2020 (solo).

### 3. Cima dei Preti 2706 m (Pian Fontana)

**Difficoltà: F+ (passaggi di I esposti)**

**Dislivello: 1800m**

**Tempo: 5h45/6h.**

**Partenza: Pian Fontana (1h25 da casa, Cimolais)**

**Traccia su git: Si.**

**Materiale: casco.**

#### **Tempi**

Pian Fontana - base canale Compol (2000m): 1h30.

Canale Compol (passaggi i I): 45 min.

Attraversamento sotto punta Compol: 30 min.

Ghiaie finali: 30 min.

Totale salita: 3h15.

Totale discesa (uguale): 2h30.

#### **Relazioni**

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/dolomiti-doltrepiave-gruppo-preti-duranno-forcella-compol-forcella-dei-cantoni-e-cima-dei-preti-da-28846433>

#### **Ripetizioni**

Aug. 2020 (solo).



## 4. Cima Ombretta 3011 m (Malga Ciapela)

**Difficoltà:** F (passaggi attrezzati di I)

**Dislivello:** 1500m

**Tempo:** 4h/4h30.

**Partenza:** Malga Ciapela (1h45 da casa)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** no (casco?)

### Tempi

Totale salita: 2h30.

Totale discesa (uguale): 2h.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=118](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=118)

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=72>

### Ripetizioni

Jul. 2020 (con Marco).

## 5. Pelmo 3166 m (cengia di Grohmann + Ball) ❤️

**Difficoltà:** PD-

**Dislivello:** 2100m

**Tempo:** ??

**Partenza:** Coi (Fusine) (1h25 da casa, Val di Zoldo)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** casco, imbrago + longe.

### Tempi

Coi - Fessura:

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2099](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2099)

<https://ilgiupet.it/pelmo-cengia-di-grohmann/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=81834>

### Ripetizioni

### Note

## 6. Cima dei Preti 2706 m (Greselin, via comune) ❤️

**Difficoltà: PD+ (passaggi di I/II)**

**Dislivello: 2200m**

**Tempo: 5h45/6h.**

**Partenza: Ponte Compol (1h15 da casa, Cimolais)**

**Traccia su git: no.**

**Materiale: casco, materiale x doppia.**

### Tempi

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

Greselin - Cima Preti: 3h?

Cima Preti - Greselin: 2h?

Greselin - Ponte Compol: 1h30.

Totale salita: 5h?

Totale discesa (uguale): 4h?

### Relazioni

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-preti/>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/cima-dei-preti-2706m-un-sogno-che-si-avvera/>

### Ripetizioni

### Note

Nessun tiro (chiodi presenti), 2 x doppie da 25 m sul canale in discesa.

## 7. Cima dei Preti 2706 m (Anello) ❤️

**Difficoltà:** F+? (passaggi di I)

**Dislivello:** 2200m

**Tempo:** 5h45/6h.

**Partenza:** Ponte Compol (1h15 da casa, Cimolais)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** casco.

### Tempi

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

### Relazioni

[https://www.curaticonstile.it/it/percorso/800/cimolais-pian\\_fontana-valle\\_dei\\_cantoni-forcella\\_compola-forcella\\_dei\\_cantoni-cima\\_dei\\_pret.html](https://www.curaticonstile.it/it/percorso/800/cimolais-pian_fontana-valle_dei_cantoni-forcella_compola-forcella_dei_cantoni-cima_dei_pret.html)

### Ripetizioni

### Note

Da Greselin a Forcella Compol unico pezzo mai fatto.

## 8. Cima dei Preti 2706 m (via dei Triestini) ❤️

**Difficoltà: AD (passaggi di III esposti)**

**Dislivello: 2200m**

**Tempo:**

**Partenza: Ponte Compol o Pian Fontana (1h15 da casa, Cimolais)**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: casco, imbrago + materiale arrampicata (tiri e doppie)**

### **Tempi**

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

### **Relazioni**

<https://ilgiupet.it/cima-dei-preti-via-dei-triestini/>

[http://quartogrado.com/volume3/relazioni/CIMA%20DEI%20PRETI\\_Triestini\\_A.htm](http://quartogrado.com/volume3/relazioni/CIMA%20DEI%20PRETI_Triestini_A.htm)

<https://www.scuoladialpinismo.eu/spedizioni/ripetizioni-e-relazioni/4-via-dei-triestini>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=90905>

### **Ripetizioni**

### **Note**

Div x Punta Compol (vedi numero 3).

2 tiri da 25/30m, qualche chiodo, portare friends..

## 9. Ortles 3905 m (via normale)

**Difficoltà: PD+ (passaggi di III esposti)**

**Dislivello: 2200m**

**Tempo: 10h**

**Partenza: Chiesetta Solda (4h da casa)**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: casco, imbrago + materiale x doppia e ghiacciaio.**

### Tempi

Solda - Taberetta: 1h30.

Taberatta - Payer: 1h.

Payer- attacco ghiaccio: 1h30.

Attacco ghiaccio - cima: 1h30.

Totale salita: 5h30.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=583](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=583)

<https://www.gulliver.it/itinerari/ortles-via-normale-da-solda-per-il-rifugio-payer/>

### Ripetizioni

2020 (con Marco)

### Note

Relazioni un pò incasinata sulla parte di misto.

Una doppia da 15 m.

## 10. Punte Penia 3342 m (Ghiacciaio)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1300m

**Tempo:**

**Partenza:** Passo Fedaia (2h da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 11. Punta Penia 3342 m (Cresta Ovest + Ghiacciaio)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1600m

**Tempo:**

**Partenza:** Passo Fedaia (2h da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**



## 12. Bivacco Tomè 2860 m ❤️

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Capanna Trieste (1h45 da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.listolade.it/bivacco-tome.html>

<https://www.caiveneto.it/bivacco/tome>

**Ripetizioni**

**Note**

## 13. Punta nera 2738 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Capanna Trieste (1h45 da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.guidedolomiti.com/vie-normali/punta-nera/>

<http://www.dolomitifacili.it/nera.html>

**Ripetizioni**

Fatta fin quasi in cima (fino alla forcella con vista sul dito) a Maggio 2020 (invernale).

**Note**

## 14. Croda Bianca 2841 m (Spigolo Fanton) ❤️

**Difficoltà:** PD+/AD-

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Pradecelan (1100m) o Pian dei Buoi (1800m)

**Traccia su git:** si.

**Materiale:**

### Tempi

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=1206](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=1206)

<https://www.dolomiti.org/it/cadore/esperienze/vie-ferratearrampicate/via-normale-croda-bianca-marmarole/>

<https://www.gulliver.it/itinerari/bianca-croda-spigolo-fanton/>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/croda-bianca-spigolo-fanton-e-cimon-del-froppa-in-solitaria/>

### Ripetizioni

### Note

Via Chigiato?

## 15. Tofana Rozes 3226 m (via normale)

**Difficoltà:** F+

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Dibona (estate) o Provinciale (inverno)

**Traccia su git:**

**Materiale:** no.

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

Via Chiggiato?

## 16. Cima dei Bureloni 3130 m (via normale) ❤️

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: no.**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 17. Cima Busazza 2894 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: no.**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-della-busazza/>

**Ripetizioni**

**Note**

## 18. San Sebastiano 2488 m (Viaz + normale)

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Passo Duran

**Traccia su git:**

**Materiale:** no.

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-della-busazza/>

**Ripetizioni**

**Note**

## 19. Viaz dei Fonch

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: no.**

**Tempi**

**Relazioni**

[http://www.intraigiarun.it/newsite/index.html.php?  
target=index\\_racconto&category=fuori traccia&article=fuori traccia/  
20150908 Un selvaggio Viaz sugli Sfornioi del /fuori traccia viaz Sfornioi Bosconero.htm](http://www.intraigiarun.it/newsite/index.html.php?target=index_racconto&category=fuori%20traccia&article=fuori%20traccia/20150908_Un_selvaggio_Viaz_sugli_Sfornioi_del_fuori_traccia_viaz_Sfornioi_Bosconero.htm)

**Ripetizioni**

**Note**



20. Spiz Sud 2309 m 

**Difficoltà: PD+**

**Dislivello: 1100m**

**Tempo: 5h (da relazione)**

**Partenza: Pian de la Fopa (1h30 da casa, val di Zoldo)**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=604](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=604)

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/spiz-sud-e-di-mezzo/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=88013>

**Ripetizioni**

**Note**

## 21. Traversata Spiz di Mezzodi ❤️

**Difficoltà:** PD (passaggi di II esposti).

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/spiz-sud-e-di-mezzo/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=88013>

**Ripetizioni**

**Note**

## 22. Spiz de San Piero 2084 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[https://www.naturamediterraneo.com/forum/topic.asp?TOPIC\\_ID=70950](https://www.naturamediterraneo.com/forum/topic.asp?TOPIC_ID=70950)

**Ripetizioni**

**Note**

## 23. Viaz dei Camorz e Camorzieri ❤️

**Difficoltà:** AD (passaggi di III/IV)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[http://on-ice.it/onice/onice\\_view\\_report.php?type=2&id=9619](http://on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=2&id=9619)

[http://www.on-ice.it/onice/onice\\_view\\_report.php?type=3&id=4658](http://www.on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=3&id=4658)

**Ripetizioni**

**Note**

## 24. Cima delle Nevere 2599 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://bellunodolomiti.altervista.org/?p=9197>

<http://www.sentierinatura.it/easyne2/GRP.aspx?Code=SentieriNatura&ID=4345&IDNGRP=46814&MODE=MSG>

**Ripetizioni**

**Note**

## 25. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Grohmann) ❤️

**Difficoltà: PD+ (passaggi di II)**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git: si.**

**Materiale:**

### Tempi

### Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=36>

<https://www.albertodegiuli.com/2020/06/via-grohmann-normale-croda-rossa-ampezzo/>

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

[http://www.on-ice.it/onice/onice\\_view\\_report.php?type=3&id=5323](http://www.on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=3&id=5323)

### Ripetizioni

### Note

Via più facile da fare con neve sulla conca (fine primavera o inizio estate).

Via di più facile orientamento,

## 26. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Innerkofler-Schlogel) ❤️

**Difficoltà: AD+ (passaggi di IV)**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza: Prato Piazza**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: arrampicata + doppie.**

### Tempi

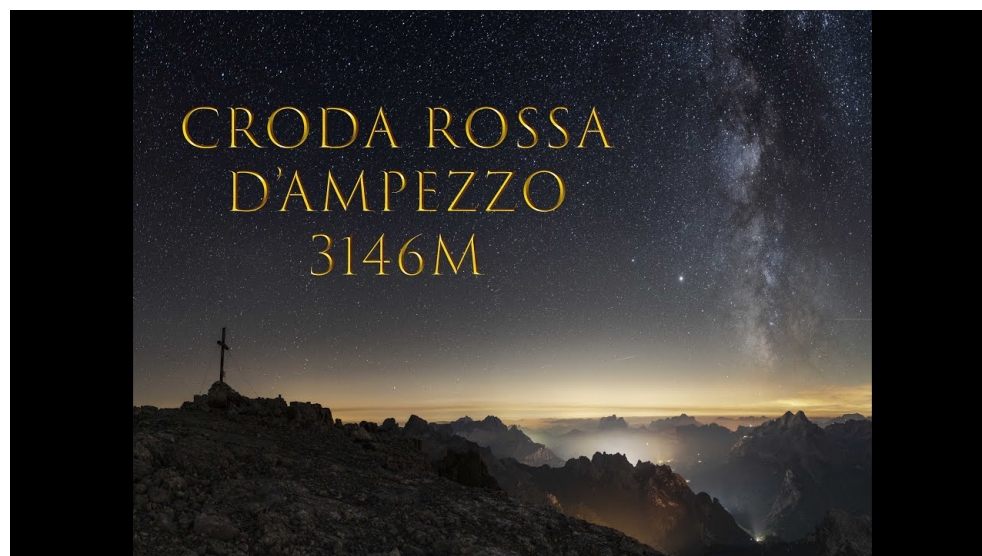
### Relazioni

<https://ilravanatore.wordpress.com/2011/05/03/croda-rossa-dampezzo-3146m-via-innerkofler-schlogel-in-parete-s/>

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

<https://www.summitpost.org/croda-rossa-d-ampezzo-hohe-gaisl/821130>

<https://www.suedtirolalpin.it/post/hohe-gaisl-innerkofler>



### Ripetizioni

### Note

Si può fare questa in salita e poi scendere per la Grohmann (traversata).

## 27. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Grave Valbones) ❤️

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza: Cima Banche**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: arrampicata + doppie.**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

**Ripetizioni**

**Note**

Si può fare questa in salita (al posto della Innerkofler) e poi scendere per la Grohmann (traversata).



**28. Catinaccio 2981 m** ❤️

**Difficoltà: PD+ (passaggi di III+)**

**Dislivello: 1030 m**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: casco, imbrago + materiale x tiri e doppie**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.rifugidelcatinaccio.it/it/escursione.asp?id=1>

<https://www.gulliver.it/itinerari/catinaccio-via-normale/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=1372](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=1372)

**Ripetizioni**

**Note**

## 29. Croda dei Toni 3094 m ❤️

**Difficoltà:** AD+ (passaggi di III+)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco, imbrago + materiale x tiri e doppie

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=42>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2532](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2532)

**Ripetizioni**

**Note**

## 30. Cima Montanel 2461 m

**Difficoltà:** F+ (passaggi di II-)

**Dislivello:** 1400m

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Cercenà (1051m)

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco.

**Tempi**

### **Relazioni**

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=727](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=727)

### **Ripetizioni**

### **Note**

## 31. Sorapis 3205 m ❤️

**Difficoltà:** PD+ (passaggi di III)

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=206](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=206)

<https://www.gulliver.it/itinerari/sorapiss-via-normale-da-san-vito-di-cadore/>

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=50>

[https://www.rifugiosanmarco.com/?page\\_id=82](https://www.rifugiosanmarco.com/?page_id=82)

<http://landredaisalvadis.altervista.org/sorapiss-3207m-croda-marcora-3154m-e-fopa-de-matia/>

### Ripetizioni

### Note

## 32. Croda Marcora 3154 m ❤️

**Difficoltà:** PD+ (passaggi di III)

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=48>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/sorapiss-3207m-croda-marcora-3154m-e-fopa-de-matia/>

### Ripetizioni

### Note

## 33. Cima Grande di Lavaredo 2999 m

**Difficoltà:** PD+/AD- (passaggi di III)

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

<https://www.altapusteria.com/sport/estate-attiva/vie-ferrate/cima-grande-di-lavaredo/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=651](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=651)

<https://www.gulliver.it/itinerari/lavaredo-cima-grande-di-via-normale-dal-rifugio-auronzo/>

[https://www.ramellasergio.it/Testo/LAVAREDO/CIMA\\_GRANDE/\\_relazione\\_via\\_normale.html](https://www.ramellasergio.it/Testo/LAVAREDO/CIMA_GRANDE/_relazione_via_normale.html)

### Ripetizioni

### Note

**34. Ciarido 2404 m** ❤️

**Difficoltà: PD? Max II.**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: casco + materiale x doppia.**

**Tempi**

## **Relazioni**

<http://www.danil.com/blog/2019/11/16/monte-ciareido-cima-so-via-normale-da-sud-marmarole-orientali-pian-dei-buoi/>

<https://dolcistradesalate.com/2018/09/15/monte-ciarido-e-la-madonna-del-ciarido-09-09-18/>

## **Ripetizioni**

## **Note**

Sembra una possibile doppia da fare in cima (ma molto breve).

## 35. Pelmetto 2996 m ❤️

**Difficoltà:** PD (passaggio di IV)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2428](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2428)

<http://www.zoldoclub.it/images/Attivit%E0/Foto%20attivit%E0/Anni%20precedenti/pelmetto.htm>

<https://www.vieferrate.it/forum/viewtopic.php?f=26&t=2289>

<http://mountain360gradi.blogspot.com/2017/08/pelmetto-e-cengia-di-grohmann.html>



### Ripetizioni

### Note

Unico pezzo da arrampicare è il Salto del Mago (IV), circa 4m. In teoria ci sono anche un pezzo di corda e dei chiodi.

Doppia in fessura (occhio a non sbagliare)

In teoria è tutto attrezzato.



## 36. Cadin degli Elmi 2424 m ❤️

**Difficoltà:** F+ (passaggi di I+)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Diga lago centro Cadore (700m)

**Traccia su git:** parziale.

**Materiale:** casco?.

**Tempi**

### Relazioni

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-cadin-degli-elmi/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=398](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=398)

### Ripetizioni

### Note

Strada che va al Padova è una merda.

## 37. Viaz Bortolo de Lorenzo

**Difficoltà:** F+ (passaggi di II)

**Dislivello:** 1900 m

**Tempo:** 6h

**Partenza:** Vinigo di Cadore

**Traccia su git:** si.

**Materiale:** no.

**Tempi**

### Relazioni



<https://www.vieferrate.it/forum/viewtopic.php?f=3&t=1311>

### Ripetizioni

Nov. 2020 (solo).

### Note

## 38. Trittico Tofane

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 2400 m

**Tempo:** 10h

**Partenza:** Rif. Dibona

**Traccia su git:** si.

**Materiale:** kit ferrata o imbrago + longe.

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

Luglio 2019 (con Marco).

**Note**

**39. Cridola 2580 m** ❤️

**Difficoltà: PD+**

**Dislivello: 1300 m**

**Tempo:**

**Partenza: Rif. Padova (o da diga Centro Cadore?)**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

## **Relazioni**

<https://www.gulliver.it/itinerari/cridola-via-normale-dal-rifugio-padova/>

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cridola/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=120](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=120)

## **Ripetizioni**

## **Note**

## 40. Civetta 3220 m (via normale)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1800 m

**Tempo:**

**Partenza:** Pecol Vecchio (1400 m)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 41. Civetta 3220 m (Alleghesi)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1800 m

**Tempo:**

**Partenza:** Pala Favera (1500 m)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 42. Piccola Civetta 3207 m

**Difficoltà: PD**

**Dislivello: 2000 m**

**Tempo:**

**Partenza: Pala Favera (1500 m)**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

### **Relazioni**

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=60>

<https://www.sassbaloss.com/pagine/uscite/civetta1/civetta1.htm>

### **Ripetizioni**

### **Note**

## 43. Cristallo 3220 m

**Difficoltà:** PD+ (passaggi di III-)

**Dislivello:** 1400 m

**Tempo:** 5h

**Partenza:** Passo tre croci (1850 m)

**Traccia su git:** si.

**Materiale:** casco, mat. per calate in caso.

### Tempi

Passo - Fine sentiero 221: 40 min.

Pianoro fine 221 - passo del cristallo: 1h.

Passo del cristallo - cima: 1h..

Totale salita: 2h40.

Totale discesa 2h20.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=238](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=238)

<https://lamontagna.org/monte-cristallo-3221-m-via-normale/>

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cristallo-cima-principale/>

### Ripetizioni

2021 (solo).

### Note

Sul ghiaione stare lato Piz Popena (ghiaia). Numerose soste già preparate per eventuali calate. Passaggi di III evitabili, max. II+. Cresta relativamente esposta.



Alessio Roccon

# Mountains



## 1. Antelao 3264 m

**Difficoltà:** Passaggi a III- (corda), PD+

**Dislivello:** 2100m (da San Vito)

**Tempo:** 6h30/7.

**Partenza:** San Vito di Cadore (1h25 da casa, Cadore)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** casco.

### Tempi

San Vito impianti a Forcella piccola (2000m) 1h30.

Forcella Piccola a Bala (2500m) 30 min.

Laste inferiori (2600m) a castello (3000m): 1 h.

Castello - Cima. 30 min.

Totale salita: 3h30.

Discesa (uguale): 3h.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=3341](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=3341)

<https://ilgiupet.it/antelao-via-normale/>

### Ripetizioni

Sep. 2019 (con Marco), Jul. 2020 (solo), Sep 2020 (con Tommaso).

### Note

## 2. Pelmo 3166 m (cengia di Ball)

**Difficoltà: F+**

**Dislivello: 2100m (da Zoppe di Cadore)**

**Tempo: 6h/6h30.**

**Partenza: Zoppe di Cadore (1h25 da casa, Val di Zoldo)**

**Traccia su git: Si.**

**Materiale: casco, imbrago + longe.**

### Tempi

Zoppe - Rifugio Venezia (2000m) 1h10.

Rifugio Venezia - attacco Cengia Ball: 20 min.

Cengia di Ball: 30 min.

Uscita cengia - Salti di roccia (Vant): 45 min.

Pianoro - cime: 45 min.

Totale salita: 3h30.

Discesa (uguale): 2h30.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=91](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=91)

[https://www.planetmountain.com/Trekking/escursioni/itinerari/scheda.php?lang=ita&id\\_itinerario=206&id\\_tipologia=37](https://www.planetmountain.com/Trekking/escursioni/itinerari/scheda.php?lang=ita&id_itinerario=206&id_tipologia=37)

<https://www.abcdolomiti.com/escursione/monte-pelmo-via-normale-cengia-ball/>

### Ripetizioni

Sep. 2019 (con Marco), Jun. 2020 (solo).

### 3. Cima dei Preti 2706 m (Pian Fontana)

**Difficoltà: F+ (passaggi di I esposti)**

**Dislivello: 1800m**

**Tempo: 5h45/6h.**

**Partenza: Pian Fontana (1h25 da casa, Cimolais)**

**Traccia su git: Si.**

**Materiale: casco.**

#### **Tempi**

Pian Fontana - base canale Compol (2000m): 1h30.

Canale Compol (passaggi i I): 45 min.

Attraversamento sotto punta Compol: 30 min.

Ghiaie finali: 30 min.

Totale salita: 3h15.

Totale discesa (uguale): 2h30.

#### **Relazioni**

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/dolomiti-doltrepiave-gruppo-preti-duranno-forcella-compol-forcella-dei-cantoni-e-cima-dei-preti-da-28846433>

#### **Ripetizioni**

Aug. 2020 (solo).

## 4. Cima Ombretta 3011 m (Malga Ciapela)

**Difficoltà:** F (passaggi attrezzati di I)

**Dislivello:** 1500m

**Tempo:** 4h/4h30.

**Partenza:** Malga Ciapela (1h45 da casa)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** no (casco?)

### Tempi

Totale salita: 2h30.

Totale discesa (uguale): 2h.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=118](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=118)

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=72>

### Ripetizioni

Jul. 2020 (con Marco).

## 5. Pelmo 3166 m (cengia di Grohmann + Ball) ❤️

**Difficoltà:** PD-

**Dislivello:** 2100m

**Tempo:** ??

**Partenza:** Coi (Fusine) (1h25 da casa, Val di Zoldo)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** casco, imbrago + longe.

### Tempi

Coi - Fessura:

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2099](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2099)

<https://ilgiupet.it/pelmo-cengia-di-grohmann/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=81834>

### Ripetizioni

### Note

## 6. Cima dei Preti 2706 m (Greselin, via comune) ❤️

**Difficoltà: PD+ (passaggi di I/II)**

**Dislivello: 2200m**

**Tempo: 5h45/6h.**

**Partenza: Ponte Compol (1h15 da casa, Cimolais)**

**Traccia su git: no.**

**Materiale: casco, materiale x doppia.**

### **Tempi**

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

Greselin - Cima Preti: 3h?

Cima Preti - Greselin: 2h?

Greselin - Ponte Compol: 1h30.

Totale salita: 5h?

Totale discesa (uguale): 4h?

### **Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-preti/>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/cima-dei-preti-2706m-un-sogno-che-si-avvera/>

### **Ripetizioni**

### **Note**

Nessun tiro (chiodi presenti), 2 x doppie da 25 m sul canale in discesa.

## 7. Cima dei Preti 2706 m (Anello) ❤️

**Difficoltà:** F+? (passaggi di I)

**Dislivello:** 2200m

**Tempo:** 5h45/6h.

**Partenza:** Ponte Compol (1h15 da casa, Cimolais)

**Traccia su git:** Si.

**Materiale:** casco.

### Tempi

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

### Relazioni

[https://www.curaticonstile.it/it/percorso/800/cimolais-pian\\_fontana-valle\\_dei\\_cantoni-forcella\\_compola-forcella\\_dei\\_cantoni-cima\\_dei\\_pret.html](https://www.curaticonstile.it/it/percorso/800/cimolais-pian_fontana-valle_dei_cantoni-forcella_compola-forcella_dei_cantoni-cima_dei_pret.html)

### Ripetizioni

### Note

Da Greselin a Forcella Compol unico pezzo mai fatto.



## 8. Cima dei Preti 2706 m (via dei Triestini) ❤️

**Difficoltà: AD (passaggi di III esposti)**

**Dislivello: 2200m**

**Tempo:**

**Partenza: Ponte Compol o Pian Fontana (1h15 da casa, Cimolais)**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: casco, imbrago + materiale arrampicata (tiri e doppie)**

### **Tempi**

Ponte Compol - Biv. Greselin: 2h.

### **Relazioni**

<https://ilgiupet.it/cima-dei-preti-via-dei-triestini/>

[http://quartogrado.com/volume3/relazioni/CIMA%20DEI%20PRETI\\_Triestini\\_A.htm](http://quartogrado.com/volume3/relazioni/CIMA%20DEI%20PRETI_Triestini_A.htm)

<https://www.scuoladialpinismo.eu/spedizioni/ripetizioni-e-relazioni/4-via-dei-triestini>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=90905>

### **Ripetizioni**

### **Note**

Div x Punta Compol (vedi numero 3).

2 tiri da 25/30m, qualche chiodo, portare friends..

## 9. Ortles 3905 m (via normale)

**Difficoltà: PD+ (passaggi di III esposti)**

**Dislivello: 2200m**

**Tempo: 10h**

**Partenza: Chiesetta Solda (4h da casa)**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: casco, imbrago + materiale x doppia e ghiacciaio.**

### Tempi

Solda - Taberetta: 1h30.

Taberatta - Payer: 1h.

Payer- attacco ghiaccio: 1h30.

Attacco ghiaccio - cima: 1h30.

Totale salita: 5h30.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=583](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=583)

<https://www.gulliver.it/itinerari/ortles-via-normale-da-solda-per-il-rifugio-payer/>

### Ripetizioni

2020 (con Marco)

### Note

Relazioni un pò incasinata sulla parte di misto.

Una doppia da 15 m.

## 10. Punte Penia 3342 m (Ghiacciaio)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1300m

**Tempo:**

**Partenza:** Passo Fedaia (2h da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 11. Punta Penia 3342 m (Cresta Ovest + Ghiacciaio)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1600m

**Tempo:**

**Partenza:** Passo Fedaia (2h da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 12. Bivacco Tomè 2860 m ❤️

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Capanna Trieste (1h45 da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.listolade.it/bivacco-tome.html>

<https://www.caiveneto.it/bivacco/tome>

**Ripetizioni**

**Note**

## 13. Punta nera 2738 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Capanna Trieste (1h45 da casa)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.guidedolomiti.com/vie-normali/punta-nera/>

<http://www.dolomitifacili.it/nera.html>

**Ripetizioni**

Fatta fin quasi in cima (fino alla forcella con vista sul dito) a Maggio 2020 (invernale).

**Note**

## 14. Croda Bianca 2841 m (Spigolo Fanton) ❤️

**Difficoltà:** PD+/AD-

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Pradecelan (1100m) o Pian dei Buoi (1800m)

**Traccia su git:** si.

**Materiale:**

### Tempi

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=1206](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=1206)

<https://www.dolomiti.org/it/cadore/esperienze/vie-ferratearrampicate/via-normale-croda-bianca-marmarole/>

<https://www.gulliver.it/itinerari/bianca-croda-spigolo-fanton/>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/croda-bianca-spigolo-fanton-e-cimon-del-froppa-in-solitaria/>

### Ripetizioni

### Note

Via Chigiato?

## 15. Tofana Rozes 3226 m (via normale)

**Difficoltà:** F+

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Dibona (estate) o Provinciale (inverno)

**Traccia su git:**

**Materiale:** no.

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

Via Chiggiato?



## 16. Cima dei Bureloni 3130 m (via normale) ❤️

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: no.**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 17. Cima Busazza 2894 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: no.**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-della-busazza/>

**Ripetizioni**

**Note**

## 18. San Sebastiano 2488 m (Viaz + normale)

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Passo Duran

**Traccia su git:**

**Materiale:** no.

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-della-busazza/>

**Ripetizioni**

**Note**

## 19. Viaz dei Fonch

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: no.**

**Tempi**

**Relazioni**

[http://www.intraigiarun.it/newsite/index.html.php?  
target=index\\_racconto&category=fuori traccia&article=fuori traccia/  
20150908 Un selvaggio Viaz sugli Sfornioi del /fuori traccia viaz Sfornioi Bosconero.htm](http://www.intraigiarun.it/newsite/index.html.php?target=index_racconto&category=fuori%20traccia&article=fuori%20traccia/20150908_Un_selvaggio_Viaz_sugli_Sfornioi_del_fuori_traccia_viaz_Sfornioi_Bosconero.htm)

**Ripetizioni**

**Note**

20. Spiz Sud 2309 m 

**Difficoltà: PD+**

**Dislivello: 1100m**

**Tempo: 5h (da relazione)**

**Partenza: Pian de la Fopa (1h30 da casa, val di Zoldo)**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=604](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=604)

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/spiz-sud-e-di-mezzo/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=88013>

**Ripetizioni**

**Note**

## 21. Traversata Spiz di Mezzodi ❤️

**Difficoltà:** PD (passaggi di II esposti).

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/spiz-sud-e-di-mezzo/>

<https://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=88013>

**Ripetizioni**

**Note**

## 22. Spiz de San Piero 2084 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[https://www.naturamediterraneo.com/forum/topic.asp?TOPIC\\_ID=70950](https://www.naturamediterraneo.com/forum/topic.asp?TOPIC_ID=70950)

**Ripetizioni**

**Note**

## 23. Viaz dei Camorz e Camorzieri ❤️

**Difficoltà:** AD (passaggi di III/IV)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[http://on-ice.it/onice/onice\\_view\\_report.php?type=2&id=9619](http://on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=2&id=9619)

[http://www.on-ice.it/onice/onice\\_view\\_report.php?type=3&id=4658](http://www.on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=3&id=4658)

**Ripetizioni**

**Note**



## 24. Cima delle Nevere 2599 m

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<http://bellunodolomiti.altervista.org/?p=9197>

<http://www.sentierinatura.it/easyne2/GRP.aspx?Code=SentieriNatura&ID=4345&IDNGRP=46814&MODE=MSG>

**Ripetizioni**

**Note**

## 25. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Grohmann) ❤️

**Difficoltà: PD+ (passaggi di II)**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git: si.**

**Materiale:**

### Tempi

### Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=36>

<https://www.albertodegiuli.com/2020/06/via-grohmann-normale-croda-rossa-ampezzo/>

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

[http://www.on-ice.it/onice/onice\\_view\\_report.php?type=3&id=5323](http://www.on-ice.it/onice/onice_view_report.php?type=3&id=5323)

### Ripetizioni

### Note

Via più facile da fare con neve sulla conca (fine primavera o inizio estate).

Via di più facile orientamento,

## 26. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Innerkofler-Schlogel) ❤️

**Difficoltà: AD+ (passaggi di IV)**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza: Prato Piazza**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: arrampicata + doppie.**

### Tempi

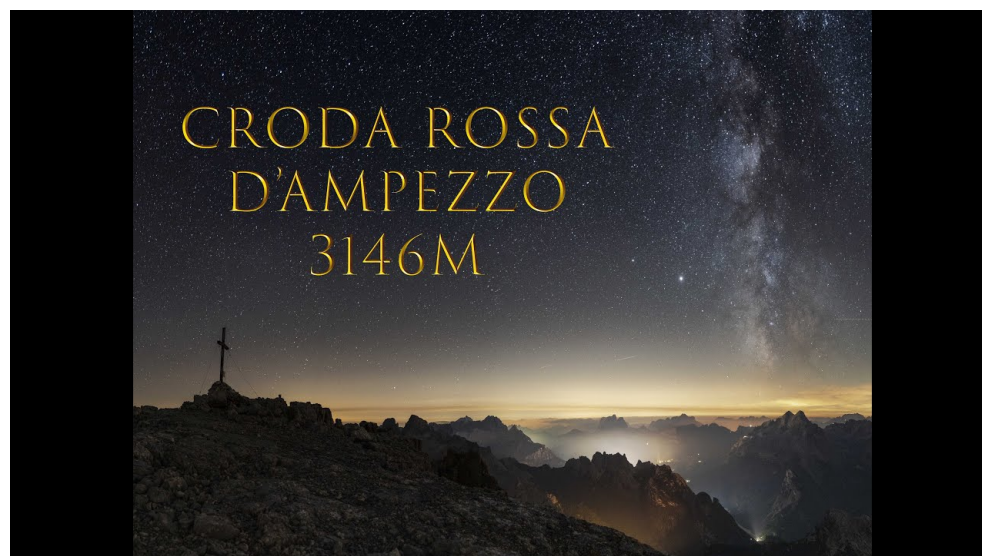
### Relazioni

<https://ilravanatore.wordpress.com/2011/05/03/croda-rossa-dampezzo-3146m-via-innerkofler-schlogel-in-parete-s/>

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

<https://www.summitpost.org/croda-rossa-d-ampezzo-hohe-gaisl/821130>

<https://www.suedtirolalpin.it/post/hohe-gaisl-innerkofler>



### Ripetizioni

### Note

Si può fare questa in salita e poi scendere per la Grohmann (traversata).

## 27. Croda rossa d'Ampezzo 3146 m (via Grave Valbones) ❤️

**Difficoltà:**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza: Cima Banche**

**Traccia su git: si.**

**Materiale: arrampicata + doppie.**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/croda-rossa-dampezzo-hohe-gaisl-via-normale-sud-ovest-dalle-grave-di-valbones-e-discesa-per-la-via-53931412>

**Ripetizioni**

**Note**

Si può fare questa in salita (al posto della Innerkofler) e poi scendere per la Grohmann (traversata).

**28. Catinaccio 2981 m** ❤️

**Difficoltà: PD+ (passaggi di III+)**

**Dislivello: 1030 m**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: casco, imbrago + materiale x tiri e doppie**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.rifugidelcatinaccio.it/it/escursione.asp?id=1>

<https://www.gulliver.it/itinerari/catinaccio-via-normale/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=1372](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=1372)

**Ripetizioni**

**Note**

## 29. Croda dei Toni 3094 m ❤️

**Difficoltà:** AD+ (passaggi di III+)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco, imbrago + materiale x tiri e doppie

**Tempi**

**Relazioni**

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=42>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2532](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2532)

**Ripetizioni**

**Note**

## 30. Cima Montanel 2461 m

**Difficoltà:** F+ (passaggi di II-)

**Dislivello:** 1400m

**Tempo:**

**Partenza:** Rif. Cercenà (1051m)

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco.

**Tempi**

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=727](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=727)

### Ripetizioni

### Note

## 31. Sorapis 3205 m ❤️

**Difficoltà:** PD+ (passaggi di III)

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=206](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=206)

<https://www.gulliver.it/itinerari/sorapiss-via-normale-da-san-vito-di-cadore/>

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=50>

[https://www.rifugiosanmarco.com/?page\\_id=82](https://www.rifugiosanmarco.com/?page_id=82)

<http://landredaisalvadis.altervista.org/sorapiss-3207m-croda-marcora-3154m-e-fopa-de-matia/>

### Ripetizioni

### Note



## 32. Croda Marcora 3154 m ❤️

**Difficoltà:** PD+ (passaggi di III)

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=48>

<http://landredaisalvadis.altervista.org/sorapiss-3207m-croda-marcora-3154m-e-fopa-de-matia/>

### Ripetizioni

### Note

### 33. Cima Grande di Lavaredo 2999 m ❤️

**Difficoltà:** PD+/AD- (passaggi di III)

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

#### **Relazioni**

<https://www.altapusteria.com/sport/estate-attiva/vie-ferrate/cima-grande-di-lavaredo/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=651](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=651)

<https://www.gulliver.it/itinerari/lavaredo-cima-grande-di-via-normale-dal-rifugio-auronzo/>

[https://www.ramellasergio.it/Testo/LAVAREDO/CIMA\\_GRANDE/\\_relazione\\_via\\_normale.html](https://www.ramellasergio.it/Testo/LAVAREDO/CIMA_GRANDE/_relazione_via_normale.html)

#### **Ripetizioni**

#### **Note**

**34. Ciarido 2404 m** ❤️

**Difficoltà: PD? Max II.**

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale: casco + materiale x doppia.**

**Tempi**

## **Relazioni**

<http://www.danil.com/blog/2019/11/16/monte-ciareido-cima-so-via-normale-da-sud-marmarole-orientali-pian-dei-buoi/>

<https://dolcistradesalate.com/2018/09/15/monte-ciarido-e-la-madonna-del-ciarido-09-09-18/>

## **Ripetizioni**

## **Note**

Sembra una possibile doppia da fare in cima (ma molto breve).

## 35. Pelmetto 2996 m ❤️

**Difficoltà:** PD (passaggio di IV)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:**

**Traccia su git:**

**Materiale:** casco + materiale x doppia.

**Tempi**

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2428](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2428)

<http://www.zoldoclub.it/images/Attivit%E0/Foto%20attivit%E0/Anni%20precedenti/pelmetto.htm>

<https://www.vieferrate.it/forum/viewtopic.php?f=26&t=2289>

<http://mountain360gradi.blogspot.com/2017/08/pelmetto-e-cengia-di-grohmann.html>



### Ripetizioni

### Note

Unico pezzo da arrampicare è il Salto del Mago (IV), circa 4m. In teoria ci sono anche un pezzo di corda e dei chiodi.

Doppia in fessura (occhio a non sbagliare)

In teoria è tutto attrezzato.

## 36. Cadin degli Elmi 2424 m ❤️

**Difficoltà:** F+ (passaggi di I+)

**Dislivello:**

**Tempo:**

**Partenza:** Diga lago centro Cadore (700m)

**Traccia su git:** parziale.

**Materiale:** casco?.

**Tempi**

### Relazioni

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cima-cadin-degli-elmi/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=398](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=398)

### Ripetizioni

### Note

Strada che va al Padova è una merda.

## 37. Viaz Bortolo de Lorenzo

**Difficoltà:** F+ (passaggi di II)

**Dislivello:** 1900 m

**Tempo:** 6h

**Partenza:** Vinigo di Cadore

**Traccia su git:** si.

**Materiale:** no.

**Tempi**

### Relazioni



<https://www.vieferrate.it/forum/viewtopic.php?f=3&t=1311>

### Ripetizioni

Nov. 2020 (solo).

### Note

## 38. Trittico Tofane

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 2400 m

**Tempo:** 10h

**Partenza:** Rif. Dibona

**Traccia su git:** si.

**Materiale:** kit ferrata o imbrago + longe.

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

Luglio 2019 (con Marco).

**Note**

**39. Cridola 2580 m** ❤️

**Difficoltà: PD+**

**Dislivello: 1300 m**

**Tempo:**

**Partenza: Rif. Padova (o da diga Centro Cadore?)**

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

## **Relazioni**

<https://www.gulliver.it/itinerari/cridola-via-normale-dal-rifugio-padova/>

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cridola/>

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=120](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=120)

## **Ripetizioni**

## **Note**



## 40. Civetta 3220 m (via normale)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1800 m

**Tempo:**

**Partenza:** Pecol Vecchio (1400 m)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 41. Civetta 3220 m (Alleghesi)

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 1800 m

**Tempo:**

**Partenza:** Pala Favera (1500 m)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

**Ripetizioni**

**Note**

## 42. Piccola Civetta 3207 m

**Difficoltà:** PD

**Dislivello:** 2000 m

**Tempo:**

**Partenza:** Pala Favera (1500 m)

**Traccia su git:**

**Materiale:**

**Tempi**

### **Relazioni**

<http://www.3000dolomiti.it/dolomiti/cima-3000-dolomiti.asp?idc=60>

<https://www.sassbaloss.com/pagine/uscite/civetta1/civetta1.htm>

### **Ripetizioni**

### **Note**

## 43. Cristallo 3220 m

**Difficoltà:** PD+ (passaggi di III-)

**Dislivello:** 1400 m

**Tempo:** 5h

**Partenza:** Passo tre croci (1850 m)

**Traccia su git:** si.

**Materiale:** casco, mat. per calate in caso.

### Tempi

Passo - Fine sentiero 221: 40 min.

Pianoro fine 221 - passo del cristallo: 1h.

Passo del cristallo - cima: 1h..

Totale salita: 2h40.

Totale discesa 2h20.

### Relazioni

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=238](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=238)

<https://lamontagna.org/monte-cristallo-3221-m-via-normale/>

<http://www.ormeverticali.it/relazioni/cristallo-cima-principale/>

### Ripetizioni

2021 (solo).

### Note

Sul ghiaione stare lato Piz Popena (ghiaia). Numerose soste già preparate per eventuali calate. Passaggi di III evitabili, max. II+. Cresta relativamente esposta.

## 44. Cima Eotvos 2825 m ❤️

**Difficoltà:** PD+ (un passaggi di IV)

**Dislivello:** 1000 m

**Tempo:**

**Partenza:** Misurina (1800 m)

**Traccia su git:** si.

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

[https://www.vienormali.it/montagna/cima\\_scheda.asp?cod=2408](https://www.vienormali.it/montagna/cima_scheda.asp?cod=2408)

**Ripetizioni**

**Note**

## 45. Cadin di San Lucano 2839 m ❤️

**Difficoltà:** PD (passaggi di II)

**Dislivello:** 1000 m

**Tempo:**

**Partenza:** Misurina (1800 m)

**Traccia su git:** si.

**Materiale:**

**Tempi**

**Relazioni**

<https://www.gulliver.it/itinerari/cadin-di-san-lucano-cima-via-normale-da-pian-degli-spiriti/>

<https://www.camptocamp.org/outings/1123658/it/cima-cadin-di-san-lucano-via-normale>

**Ripetizioni**

**Note**