

TRUCS et ASTUCES



Jacky OTERO
Congrès Lyon 2014

Première partie

Intérêt du
renforcement musculaire
dans la
Préférence Directionnelle
comme force alternative

Objectifs initiaux

- ◆ Voir si la contraction musculaire dans le sens de la Préférence Directionnelle a une place dans le traitement d'un dérangement.
- ◆ Définir les sous groupes qui peuvent en profiter.

Le besoin des patients

- ◆ Certains patients centralisent mais n'arrivent pas à abolir seul
- ◆ D'autres n'arrivent pas à stabiliser la réduction d'un dérangement
- ◆ Et enfin certains ne sont pas améliorés par les forces alternatives, ni les progressions de forces classiques

Nos réponses habituelles aux besoins des Patients

- ◆ **Les progressions de forces classiques :**
 - Surpression du patient
 - Accessoires (Ceinture, ballon, coussin)
 - Surpression du thérapeute
 - Mobilisation du thérapeute
 - Manipulation du thérapeute

- ◆ **Les forces alternatives à notre disposition :**
 - Le passage en décharge
 - Le passage en charge
 - Postures statiques

PD en Extension Lominaire et Thoracique basse



POSITION DE DEPART



POSITION D'ARRIVEE

Intermittent = 6 secondes de travail / 6 s de repos x10
Statique = progressivement => 3' hommes et 3'30 femmes

PD en Rétraction Cervicale



Mise en place



Rétraction



Tension

Intermittent = 6 secondes de travail / 6 s de repos x10

PD en Glissement Latéral



Mise en place



Mise en tension

PD en Rotation Thoracique



POSITION DEPART



Angle
de
MUR

POSITION ARRIVEE

PD en Extension Thoracique



**POSITION
DEPART**



**POSITION
ARRIVEE**

PD en rotation interne de hanche



Mise en place



Mise en tension

Intermittent = 6 secondes de travail / 6 s de repos x10

PD en extension de genou



Mise en place



Mise en tension

Deuxième partie

Alternative au MDT en cas
d'incapacité à trouver une PD

Traction lombaire en décubitus



Traction lombaire en Procubitus

- ◆ Patient à plat ventre sur la table
- ◆ MK au pied du patient
- ◆ Attraper les deux chevilles
- ◆ Soulever les membres de 20 à 30°
- ◆ Traction dans l'axe = laisser le poids du corps partir en arrière

ET VOUS ?

- ◆ Quelles solutions avez-vous trouvées ?
- ◆ Dans quelles conditions ont-elles fonctionnées ?
- ◆ Qu'ont-elles permis de faire ensuite ?