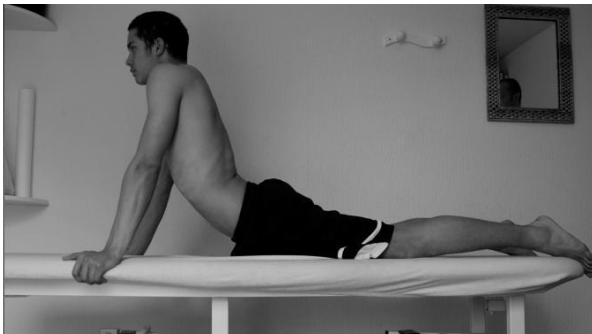


Progression/régression des forces



Pourquoi le faire :

- **Autonomie** du patient
- **Sécurité** : test pré-manipulatif
- **Diagnostic** : la surpression expose la dysfonction et réduit le dérangement



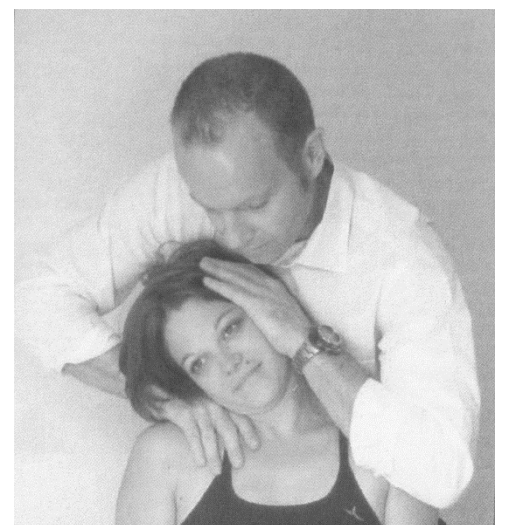
Quand y penser :

Progression : des forces en cas de feu orange, plateau dans la progression

Régression : en cas de feu rouge
(trop vite, trop loin, trop fort)

Comment le faire :

- Application dans la même direction
- **Milieu** amplitude vers **fin amplitude**
- en **progression**
 - patient **seul** (actif sans surpression)
 - **surpression** du patient
 - **surpression** du thérapeute
 - **mobilisation** : grande amplitude, faible vélocité
 - **manipulation** : faible amplitude, haute vélocité



Dans tous les cas, l'objectif reste de permettre au patient de mieux s'auto-traiter

Ne pas confondre :

Forces alternatives :

- **Même niveau de force**
- **Modalités différentes** (charge ou décharge, posture ou mouvements répétés)
- **Direction différente** (extension, rotation, inclinaison ; vers la douleur ou à l'opposée)
- **Facteur temps** (posture plus longue, plus de répétition, ou exercice plus fréquent)

