

De l'héritage de Robin McKenzie



The heritage of Robin McKenzie

Institut McKenzie France, 20, rue Toulouse-Lautrec, 31700 Blagnac, France

Gabor Sagi

RÉSUMÉ

Robin McKenzie s'est éteint au mois de mai 2013 à l'âge de 82 ans. Il a bousculé de nombreux tabous et ouvert de nouvelles perspectives dans l'évaluation et le traitement des douleurs musculosquelettiques. Sa plus grande contribution restera sans doute d'avoir été le premier à vouloir l'autonomie du patient grâce à une méthode basée sur l'auto-traitement et sur l'éducation posturale. En cela McKenzie fut un précurseur de l'éducation thérapeutique des patients rachialgiques.

Niveau de preuve. – Non adapté.

© 2014 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

SUMMARY

Robin McKenzie died in May 2013 at the age of 82. He broke down many taboos and opened up new horizons in the assessment and treatment of musculoskeletal pain. His greatest contribution was doubtlessly to have been the first to promote the patient's autonomy by a method founded on self-treatment and postural education. In this regard, McKenzie was a forerunner of therapeutic education for spinal pain patients.

Level of evidence. – Not applicable.

© 2014 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Mots clés

Douleurs
musculosquelettiques
Éducation posturale
Éducation thérapeutique
Rachis

Keywords

Musculoskeletal pain
Postural education
Therapeutic education
Spine