

# Rapport moral 2014 du Président

Une année de plus pour l'Association Française McKenzie : depuis sa création en novembre 2010, elle n'a pas cessé de s'améliorer. Le nombre d'adhérents est resté stable, contrairement à ce qui aurait pu être craint pour cette 3<sup>ème</sup> année. Le nombre de participants aux congrès double chaque année.

C'est avant tout grâce à l'investissement des membres du CA : sur leur temps libre et avec l'envie de participer à cette grande aventure.

Le CA c'est réuni 2 fois cette année = une fois via « Skype » le 19 juin puis lors d'un repas, au cours du stage avec Marc Laslett le 28 octobre à Toulouse : pour décider et répartir les tâches sur différentes actions (Rénovation site internet, validations pour le congrès, partenariat avec la SFP...). Le reste du travail c'est fait par de TRES nombreux échanges mail et quelques sondage « Doodle » pour valider les décisions.

Cette année, de nombreuses actions ont été menées, afin d'apporter toujours plus d'outils aux adhérents :

- Une newsletter régulière (Romain-Brice LOMER)
- L'ouverture d'un forum : <http://afmck.forumactif.org/> (François VILLIER)
- Des traductions d'articles scientifiques = 6 de plus depuis le congrès 2013 (Bertrand FAUPIN)
- De nouvelles fiches d'exercices pour les patients = membres inférieur et supérieur (François VILLIER et Jacky OTERO)
- De nouvelles fiches de synthèse spécifiques pour la lombalgie et cervicalgie dans le cadre des référentiels (Jacky OTERO)
- Des Chroniques scientifiques (Flavio BONNET)
- Un document sur l'arbre décisionnel dans le cadre des épaules de Scott HERBOWY (Jean-Philippe DENEUVILLE)
- Un logiciel spécifique de bilan MDT pour PC et Mac = la partie lombaire est disponible et le reste suit. Le but est de faciliter l'utilisation et le stockage des bilans MDT, des fiches de suivi et des transmissions vers les médecins traitants et conseils de la SS (Antoine De ROQUEMAUREL)

Des actions pour faire reconnaître le MDT en France ont été tentées :

- Relance du Conseil National de l'Ordre pour la reconnaissance de la certification MDT (Mars et octobre)
- Droit de réponse auprès la revue professionnelle « Kiné scientifique » n°531 en partenariat avec l'institut McKenzie France (Mars)
- Une reprise en main du dossier « Mutuelles » par Wilfried SERRES suite au succès de l'APMK avec les mutuelles MNH de la Haute Vienne. (octobre)
- La présentation des résultats de l'étude complète « AFMcK 2012 » au congrès de l'AFREK (Novembre)
- La présentation de l'étude préliminaire de Guillaume DEVILLE au congrès de l'AFREK (Novembre)
- Sortie du premier article sur l'étude AFMcK 2012, lombaire, dans le n° 145 de « Kinésithérapie, la revue » (Janvier)

Des actions locales ont été organisées ou soutenues par l'AFMcK ou des membres du CA :

- La constitution de nouvelles sections locales : Bretagne, Nantes, Paris.
- Des soirées à thèmes : Grenoble (4 Avril), Nantes (20 Novembre)
- Des journées cliniques : Bretagne, Grenoble, Montpellier

Des participations à des conférences ou comités scientifiques en partenariat avec l'Institut McKenzie France:

- Comité scientifique de l'AFREK le 12 avril 2013 à Paris
- Présentation du MDT lors AG de Kiné du Monde, le 8 juin 2013
- Congrès de l'IFMK de Dijon le 23 novembre 2013
- AG de la Société Française de Physiothérapie le 18 janvier 2014 à Paris
- Réunion de brainstorming sur le MDT le 23 janvier 2014 à Paris

Mais aussi des réflexions sur l'avenir de notre association :

- Renforcer la complémentarité avec l'APMK
- Favoriser la création d'associations ou de sections AFMcK départementales
- Envisager l'évolution de l'association vers une fédération nationale

Et enfin une poursuite des actions dans le domaine de la recherche :

- Préparer les articles sur les résultats cervicaux et thoraciques de l'étude 2012
- Préparer l'étude AFMcK 2014 que Guillaume DEVILLE a présenté lors de la première journée du congrès 2014.

En conclusion beaucoup a été fait, mais beaucoup de choses restent à faire ou doivent être améliorées. Cela représente du travail, du temps et de l'investissement personnel.

Pour que cela continue ainsi, il faut se rappeler qu'une association ne perdure que si elle apporte ce que ses adhérents attendent et si ses adhérents participent chacun à leur niveau. Il faut :

- Des membres actifs, qui proposent des idées, participent à des actions, s'impliquent dans des commissions,
- Des membres du conseil d'administration efficaces et impliqués, donc renouvelés pour éviter l'essoufflement, afin de gérer les projets votés en assemblée générale.
- Des membres du bureau dévoués et visionnaires, pour appliquer les décisions et induire des actions utiles et efficaces.

Chacun d'entre nous peut et doit apporter sa pierre à cet édifice qui n'est rien que la somme de nos implications individuelles.

Vous devez maintenant approuver ce rapport moral, mais pas seulement. Nous devons tous réfléchir à ce que nous pouvons faire en 2014 pour que cette année soit encore plus efficace.

Bonne réflexion et merci de votre soutien.

Jacky OTERO, Président de l'AFMcK 2013