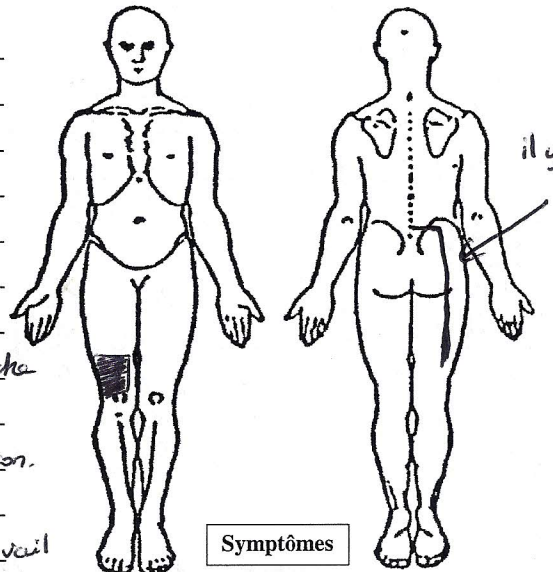




INSTITUT MCKENZIE INTERNATIONAL FORMULAIRE D'EVALUATION LOMBAIRE

Date 01/06/2012
Nom M. T Sexe : ☒ M / ☐ F
Adresse _____
Téléphone _____
DDN _____ Age 44
Prescripteur: _____
Travail: contraintes mécaniques Charbonnier - Travailler
appuis sur une jambe (D^{re}) + Flexion du Tronc vers la gauche
Loisirs: Contraintes mécaniques bricolage - canapé -
Limitations fonctionnelles pour cet épisode stop bricolage maison.
Niveau d'invalidité (score) _____
EVA (0-10) 4/10 le weekend / 7/10 au travail



Symptômes

INTERROGATOIRE

Symptômes actuels douleur face latérale du genou D⁺
Présents depuis 3 semaines s'améliore / stationnaire / se détériore
Facteur déclenchant _____ ou sans raison apparentes
Symptômes initiaux: lbr / cuisse / jbe lombR et cuisse il y a 1 1/2 mois - qui a duré 1 semaine.
Symptômes Const: lbr / cuisse / jbe genou - symptôme intermittents: lbr / cuisse / jbe
Empiré Se pencher Assis / Se lever Debout Marcher d'après 5 min - dans Assis Allongé
Matin / En cours de journée / Soir lors du travail Immobile / En mouvement
Autre Lors du Travail devant la machine avec le pied gauche sur la pédale et en
Mieux Se pencher Assis Debout Marcher Allongé
Matin / En cours de journée / Soir Immobile / En mouvement
Autre _____
Sommeil perturbé Oui / Non Position: déçu / procu / latéro D / G Literie: dure / moyenne / molle
Episodes antérieurs 0 1-5 6-10 11+ Année du 1er épisode 2000
Antécédents: AtcD Lombar (pseudo-sciatique) -> ostéo => soulèvement
Traitements à ce jour KiAP = massage, étirement, US, mobilisation du genou.

QUESTIONS SPECIFIQUES

Toux / Eternuement / Effort: oui / non Vessie: normale / anormale Marche: normale / anormale
Médicaments: aucuns / AINS / analg / corticoïdes / anticoag / autre _____
Santé grl: Bonne / Passable / Mauvaise _____
Imagerie: oui / non _____
Chirurgie récente ou majeure: oui / non _____ Doux Noct: oui / non _____
Accidents: oui / non _____ Perte de poids inexpliquée: oui / non _____
Autre: _____

EXAMEN

POSTURE

Assis: *bonne / pass / mauv* Debout: *bonne / pass / mauv* Lordose: *réd / acc / normale* Shift Latéral: *G / D / Aucun*
 Correction Posturale: *mieux / empiré / ss effet* Pertinent: *oui / non*
 autres observations: _____

EXAMEN NEUROLOGIQUE

Déficit Moteur _____ Réflexes _____
 Déficit Sensitif _____ Neuro-Méningé _____

PERTE DE MOUVEMENT

	Maj	Mod	Min	Nulle	Douleur
Flexion				X	
Extension		X			dir genou.
Glissement lat D			X		dir genou.
Glissement lat G			X		dir genou.

MOUVTS TESTS

Décrire l'effet sur la douleur – Pendant: produit, aboli, augmenté, diminué, ss effet, centralise, périphérise. Après: mieux, empiré, ss effet, pas empiré, pas mieux, centralisé, périphérisé.

Symptômes pdt le test		Symptômes après le test	Réponse mécanique		
			↑ ampl	↓ ampl	ss effet
Symptômes avant tests dbt: <i>dir genou 6/10</i>					
FI dbt	<i>SE</i>	<i>SE</i>			X
Rep FI dbt	<i>x10 ↑</i>	<i>PE</i>			
Ext dbt	<i>↑</i>	<i>PE</i>			
Rep Ext dbt	<i>x10 ↑ genou et Produit cuisse puis latérale</i>	<i>PE</i>			X
Symptômes avant tests: <i>dir genou 6/10</i>					
FED					
Rep FED					
EEP	<i>SE</i>	<i>SE</i>			
Rep EEP	<i>x10 ↑ genou x40 ↑ genou et Produit cuisse</i>	<i>PE</i>	<i>x ext.</i>		<i>S</i>
Si nécessaire symptômes avant tests: <i>6/10 genou</i>					
gliss lat D	<i>↑</i>	<i>PE</i>			
Rep gliss lat D	<i>x15 ↑ genou et Produit cuisse</i>	<i>PE</i>			
gliss lat G	<i>SE</i>	<i>SE</i>			
Rep gliss lat G	<i>SE</i>	<i>SE</i>			

TESTS STATIQUES

Assis en cyphose _____ Assis redressé _____
 Dbt relaché _____ Dbt redressé _____
 En procu sur les coudes _____ Assis MI ext _____

Autres Tests

CLASSIFICATION PROVISOIRE

Dérangement Dysfonction Postural Autre
 Dérangement : Localisation de la douleur : *asymétrique / post à confirmer.*

PRINCIPES DE MANAGEMENT

Education *correcte posturale* Aide ergonomique _____
 Thérapie mécanique : Oui (Non) _____
 Principe d'extension *Rep EEP. 10/2h* Principe latéral _____ Principe de flexion : _____
 Autres _____
 Buts du traitement: _____

NOM : T

5 | 6 | 12

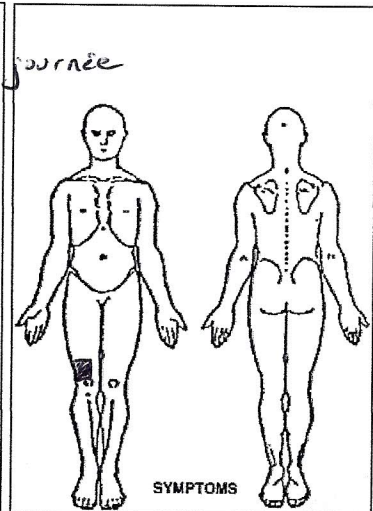
Evolution des Symptômes: dlr genou-Dt. m intensité
 Mais le lendemain de la séance ↑ dlr genou 8/10 3/4 de la journée
 et le dimanche et lundi abs dlr.
 Evolution des Signes:
 ↑ ext lomb.

Conclusion: ↑ p exos ⇒ Education.
 correction posturale (+++)

Traitement Rep EEP: → ↑
 + P (cuisse)
 Exercices à la maison (x60)

Remarques

N'a pas fait les exos et Abs de correction posturale.



8 | 6 | 12

Evolution des Symptômes: dlr moins intense dans la journée
 mais reste 5/10 Pia de journée et 3/10 le matin

Evolution des Signes: ∅ evolution

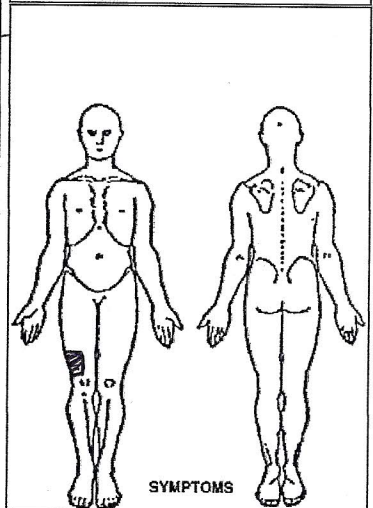
Conclusion:

Traitement Rep EEP + bassin décaolè gche:

Exercices à la maison (x60) → ↑ A

Rep EEP (+ fermeture Dte):

Remarques



11 | 6 | 12

Evolution des Symptômes: ∅ dlr

Evolution des Signes: Réduction ok
 On va encore travailler pour
 stabiliser et reprise fonctionnelle.

Conclusion:

Traitement

Exercices à la maison

Remarques

