

Cas Clinique BREST 2013



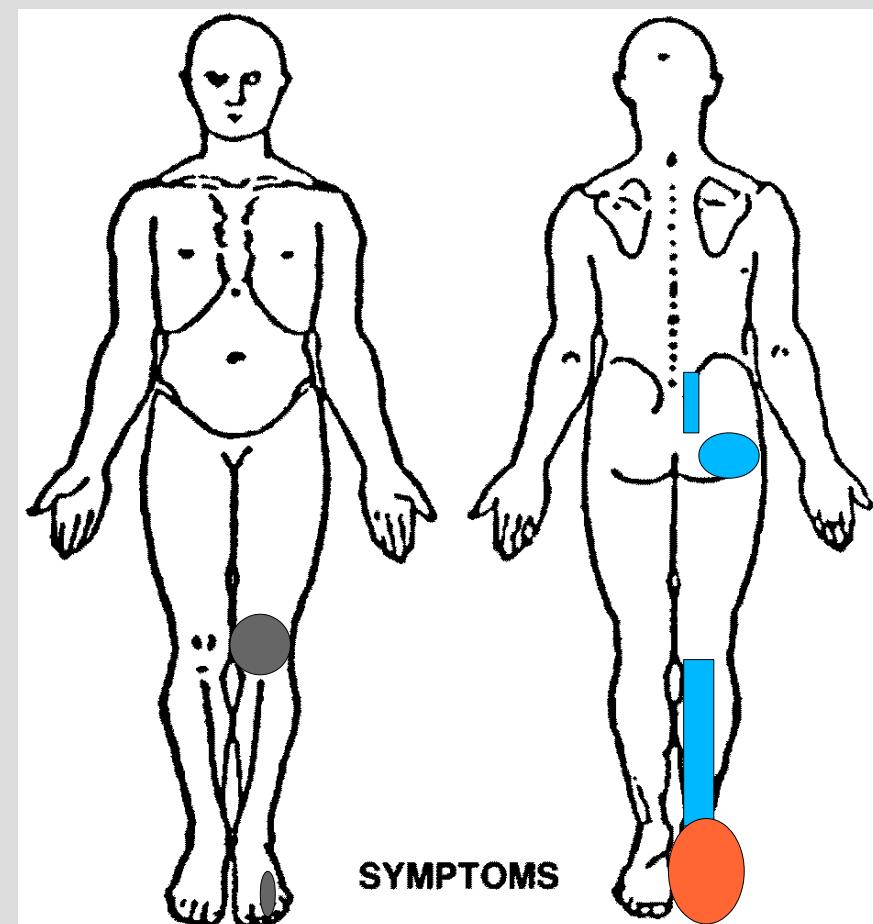
Jacky OTERO

Présentation

- Bilan initial = 13/09/12
- Mme M.
- 49 ans
- Enseignante (debout 80%)
- Loisir : Vélo, natation, tennis, marche
- Limitation : Marche < 30 minutes, tennis suspendu
- Douleur : depuis 20 Aout 2012 après vélo
 - Journée : 1 à 5 /10
 - Nuit : 0 à 2 / 10

Localisations des symptômes

- **Initiaux :**
Fesse droite
Jambe droite
- **Actuels :**
Sacro-iliaque (Interm.)
Jambe (interm.)
Fourmis pied (const.)
- **Autres :**
Genou Gauche
Orteil Gauche



Section EMPIRÉ / MIEUX

- **EMPIRE** :

- Se lever
- Marcher > 30 minutes
- Matin et Soir
- En mouvement

- **AMELIORE** :

- Debout
- Allongé
- Fin matinée
- Immobile

Autres informations

- **Antécédents :**
 - Sciatique droite en 1993
 - Hernie L5-S1 en 1993 = RAS depuis
- **Traitements à ce jour :**
 - Cortisone = Mieux FESSE Droite
- **Drapeaux rouges :**
 - RAS

EXAMEN

- **POSTURE :**

- Assise =
 - Mauvaise
 - Correction = Mieux / Centralise lombaire
- Debout =
 - Passable
 - Lordose réduite
 - Aucune déviation

- **NEUROLOGIQUE :**

- Sensitif et moteur = pas de perte
- Neuro-méningé = RAS ($> 90^\circ$)

EXAMEN

- **PERTE DE MOUVEMENT :**

- Flexion =
 - Perte Minime
 - Produit douleur niveau Sacro-Illiaque Droite
- Extension =
 - Perte Minime
 - Sans Effet
- Glissements =
 - Droit : Perte Nulle et sans douleur
 - Gauche : Perte Nulle et sans douleur

EXAMEN

- **1- EXTENSIONS REPETES DEBOUT : D° SI et fourmis pied**
 - Sans Effet
 - Gain Flexion
- **2- TEST STATIQUE = En procubitus sur les coudes**
 - Augmenté lombaire (Sacro-iliaque Droite)
 - Pas Empiré
- **3- EXTENSIONS REPETES COUCHE :**
 - Augmenté au niveau SI droite
 - Centralise lombaire
 - Mieux (moins de fourmillements)
 - Pas de gain d'amplitude

Conclusions du BILAN initial

- **Diagnostic Provisoire :**
 - Dérangement lombaire postérieur
 - Symptômes Asymétriques en dessous du genou
 - Préférence directionnelle = EXTENSION
- **Traitement :**
 - Éviter Flexion et s'assoir avec coussin
 - EEP toutes les deux heures
- **Objectifs :**
 - Supprimer les paresthésies
 - Améliorer la marche



Réévaluation J+4

- **Symptômes :**
 - Diminutions des fourmis dans la journée
 - Augmentation des douleurs lombaires droites
 - Sensation de raideur en flexion
 - Marche idem
- **Signes :**
 - Extension améliorée
 - Flexion diminuée
- **Traitement séance et maison :**
 - EEP plus soupir = Augmenté / Pas Empiré

Réévaluation J+7

- **Évolutions:**
 - Pas de douleur lombaire
 - Aucune paresthésie
 - Marche pas mieux (Douleur fesse pas améliorée)
- **Évaluation durant séance :**
 - EEP décalé = **Produit Lombaire Droit / Empiré**
 - Rotation Gauche en DD =
Augmenté Lb Dt / PE
- **Exercices à faire à la maison :**
 - Évaluer Rotation gauche en DD
 - Si pas mieux = EEP



Réévaluations Successives

- **Évolution :**
 - Aucun changement sur la marche
 - Les EEP améliorent les paresthésies occasionnelles
- **Ce qui a été testé au fur et à mesure des séances :**
 - Flexion en décubitus = Produit / Diminué / Périphérisé
 - Rotation Droite en DD = Produit / Diminué / Pas Mieux
 - Renforcement des spinaux = Produit / Empiré (après)



QUE FAIRE ?

- **Synthèse des évaluations :**
 - L'extension améliore les symptômes périphériques
 - La flexion les reproduit
 - La rotation DROITE semblait améliorer
 - La flexion LOMBAIRE reste limitée
- **Un autre problème associé ?**
 - Flexion de hanche Droite : limitation minime / gauche
 - Adduction horizontale : limitation modérée + Douleur

La solution ?

- **Mouvements répétés de hanche droite :**
 - Adduction horizontale + surpression du patient
- **Résultats :**
 - Produit douleur concordante pendant
 - Augmentation de l'amplitude pendant
 - Amélioration de la flexion de hanche et debout après



EVOLUTIONS

- **Des Symptômes :**

- Les lombaires ont toujours besoin d' EXTENSION
- La hanche est améliorée par
ADDUCTION HORIZONTALE + SURPRESSION
 - Du THERAPEUTE
 - D'un Tiers (sa fille)
 - D'une charge (pack de 6 bouteilles et pas 5!)
- La marche reproduit toujours les douleurs
 - Pas d'amélioration de la distance
 - Amélioration systématique par l'exercice

- **Des Signes :**

- Flexion debout est complètement libérée après

CONCLUSIONS

- **Pour le thérapeute :**
 - Penser à évaluer la hanche lorsque on plafonne
 - La patiente a été TRES persévérente
(15 séances en presque 4 mois)
 - Le résultat final n'est pas complètement satisfaisant
- **Pour la patiente :**
 - Sa situation s'est bien améliorée
 - Elle est capable de se soulager seule
 - Se demande si va complètement disparaître un jour !