1. Git - це розподілена система керування версіями, яка використовується для ведення історії змін в програмному коді або інших файлах, спільної роботи над проектами та керування різними версіями файлів. Основні дії та команди в Git включають:

init: Ініціалізація нового репозиторію.

clone: Створення копії віддаленого репозиторію на локальному комп'ютері.

add: Додавання змінених або нових файлів до стадії (staging area) для підготовки до коміту.

commit: Зафіксування змін, які були додані до стадії, з наданням короткого опису змін (коментаря).

status: Перевірка статусу робочої директорії, вказує на те, які файли змінено або додано, а які не включені в коміт.

log: Перегляд історії комітів.

branch: Створення, видалення та управління гілками (branches) розвитку коду.

merge: Злиття гілок разом, щоб об'єднати зміни з однієї гілки в іншу.

pull: Оновлення локального репозиторію з віддаленого репозиторію та злиття змін.

push: Відправка комітів із локального репозиторію на віддалений репозиторій.

fetch: Отримання інформації про зміни із віддаленого репозиторію, але не злиття їх із локальним репозиторієм.

checkout: Перехід між гілками або комітами.

2. Commit в Git - це дія, яка дозволяє зафіксувати зміни в репозиторії. Під час коміту, ви зберігаєте набір змін у внутрішню історію репозиторію, як самостійний пункт історії. Кожен коміт має унікальний ідентифікатор (хеш), короткий коментар, який пояснює суть змін, і посилається на попередній коміт. Commit дозволяє відслідковувати зміни у файлах, тобто ви можете побачити, які файли були змінені, їхній стан на момент кожного коміту, і спростити процес розробки, знаючи, як і коли були внесені зміни.

Завдяки цій системі керування версіями, команди розробників можуть працювати паралельно над проектом, вносячи зміни та фіксуючи їх через коміти. Це робить Git потужним інструментом для спільної роботи, відстеження змін, розгортання релізів і вирішення конфліктів у великих та маленьких проектах.