

■ Plano de Estudos - Programação + Inglês

Este plano foi ajustado para começar os estudos por volta das **10h/11h**, depois das tarefas de casa. O foco será equilibrar **Programação e Inglês**, com disciplina e consistência.

Dia	Horário	Atividade
Segunda a Sexta	10h – 11h	Programação (Curso em Vídeo – HTML/CSS/JS)
	11h15 – 11h45	Inglês (vocabulário, frases básicas, leitura)
	16h – 17h	Programação prática (exercícios/mini-projetos)
	20h – 20h30	Inglês rápido (revisão + frases no chat)
Sábado	10h – 12h	Projeto prático (site, formulário, app simples)
	15h – 16h	Inglês aplicado à programação
Domingo	10h – 11h	Revisão da semana (anotações e correções)
	15h – 15h30	Conversação em inglês (chat ou escrita)
	Noite	Descanso total ■

■ Metas por Mês

- Mês 1: Dominar HTML e CSS básicos, aprender 200 palavras/frases em inglês.
- Mês 2: Avançar em HTML/CSS (layouts, formulários), iniciar JavaScript básico. Melhorar frases em inglês no presente.
- Mês 3: JavaScript intermediário (funções, arrays, DOM), inglês com frases do dia a dia + técnicas de programação.
- Mês 4: JavaScript avançado (objetos, eventos, APIs), inglês lendo pequenos textos técnicos.
- Mês 5: Finalizar JavaScript, iniciar Python básico. Inglês em nível técnico básico.
- Mês 6: Projetos práticos em JS/Python e inglês intermediário.