

### Prompt:

Quero contar sobre minha experiencia empreendedora. Para mim um negócio começa com um "sonho grande", e ele nos inspira. Inclua as palavras-chave "sonho", "momentos difíceis", "persistência", e "planejamento".

### Post do Bot:

Empreender, para mim, é muito mais do que abrir um negócio. Tudo começa com um "sonho grande", que funciona como um farol, nos inspirando e motivando a seguir em frente, mesmo quando os desafios parecem insuperáveis.

Acredito que esse sonho é o que nos dá forças para superar os momentos difíceis, que inevitavelmente surgem na jornada empreendedora. É ele que nos impulsiona a ter persistência, a não desistir diante dos obstáculos e a aprender com os erros.

Mas, tão importante quanto sonhar grande, é ter um bom planejamento. É preciso ter os pés no chão, analisar o cenário, definir metas realistas e traçar um plano de ação para alcançar o sucesso. Afinal, o sonho é o combustível, mas o planejamento é o mapa que nos guia. E você, como equilibra o sonho e o planejamento na sua jornada?

### Post Real:

Hoje não quero trazer dados, quero contar sobre a minha experiência de empreendedora.

Para mim, todo negócio começa com o que eu chamo de "sonho grande". É ele que nos inspira, motiva e nos faz acordar todos os dias. Eu acredito muito nesse sonho e também tenho muita fé. Afinal, foi ela que me sustentou em momentos difíceis.

Mas, sonhar grande não pode ser o que faz você tirar os pés da realidade. Planejamento é pragmático e realista. Sonhar grande não significa ignorar a realidade. Pelo contrário, para chegar no resultado, é preciso um plano sólido, com a clareza de onde estamos hoje e onde queremos chegar.

É construir o passo a passo que vai levar para o sonho grande. Persistência, quem aguenta mais tempo de pé mesmo contra as probabilidades e a capacidade de adaptar rápido ao longo da jornada fazem parte. Sonhar grande é começar pequeno, mas não deixar de avançar. É nisso que eu acredito. E vocês?

### Prompt:

Estruture um post sobre minha experiência empreendedora. Ele deve possuir 3 partes falando sobre o "sonho grande" do empreendedor, que nos inspira e motiva, a importância do planejamento para nos manter na realidade, e persistência para não desistirmos nos momentos difíceis. Palavras-chave: sonho grande, momentos difíceis, persistência, planejamento.

### Post do Bot:

Na minha trajetória como empreendedora, aprendi que todo negócio de sucesso nasce de um "sonho grande". É essa visão ambiciosa que nos inspira, que nos motiva a acordar todos os dias e dar o nosso melhor para construir algo significativo. O sonho é o nosso combustível, a força que nos impulsiona a seguir em frente.

Mas, para transformar esse sonho em realidade, é fundamental ter um bom planejamento. É preciso analisar o mercado, definir metas claras, traçar estratégias e monitorar os resultados. O planejamento nos mantém com os pés no chão, nos ajuda a tomar decisões mais assertivas e a evitar riscos desnecessários.

E, claro, não podemos esquecer da persistência. A jornada empreendedora é repleta de desafios e obstáculos, e é preciso ter resiliência para superar os

### Post Real:

Hoje não quero trazer dados, quero contar sobre a minha experiência de empreendedora.

Para mim, todo negócio começa com o que eu chamo de "sonho grande". É ele que nos inspira, motiva e nos faz acordar todos os dias. Eu acredito muito nesse sonho e também tenho muita fé. Afinal, foi ela que me sustentou em momentos difíceis.

Mas, sonhar grande não pode ser o que faz você tirar os pés da realidade. Planejamento é pragmático e realista. Sonhar grande não significa ignorar a realidade. Pelo contrário, para chegar no resultado, é preciso um plano sólido, com a clareza de onde estamos hoje e onde queremos chegar.

É construir o passo a passo que vai levar para o sonho grande. Persistência, quem aguenta mais tempo de pé

momentos difíceis. A persistência nos permite aprender com os erros, nos adaptar às mudanças e seguir em frente, mesmo quando tudo parece dar errado. Qual a sua experiência com isso?

mesmo contra as probabilidades e a capacidade de adaptar rápido ao longo da jornada fazem parte. Sonhar grande é começar pequeno, mas não deixar de avançar. É nisso que eu acredito. E vocês?

#### **Prompt:**

Pensamento do dia: O poder do líder está em impulsionar o melhor de cada um. Palavras-chave: potencial, performance, impulsionar, poder do líder.

#### **Post do Bot:**

[Imagem]

Pensamento do dia: O poder do líder está em impulsionar o melhor de cada um. Acredito muito nisso!

Quando falamos em performance, muitas vezes pensamos em metas, indicadores e resultados. Mas, para mim, a verdadeira performance está em criar um ambiente onde cada pessoa possa desenvolver todo o seu potencial.

Um líder de verdade é aquele que inspira, que motiva, que dá o suporte necessário para que sua equipe possa crescer e alcançar seus objetivos. É aquele que acredita no potencial de cada um e que os ajuda a superar seus limites. E você, como tem impulsionado o potencial das pessoas ao seu redor?

#### **Post Real:**

[Imagem]

Pensamento do dia: Você está realmente extraindo o máximo potencial da sua equipe?

A verdadeira performance não é apenas sobre metas batidas, mas sobre o líder que inspira e potencializa cada membro do seu time. Um líder excepcional não apenas orienta; ele desperta talentos adormecidos, transforma desafios em oportunidades e molda uma cultura de excelência.

O poder de uma equipe está diretamente ligado à habilidade do líder em impulsionar o melhor de cada um!

#### **Prompt:**

Crie um post de "pensamento do dia", propondo uma reflexão sobre o poder do líder de impulsionar o melhor de cada um. escreva 3 frases, uma propondo o pensamento, outra sobre o que um líder excepcional faz, orientando, impulsionando e potencializando cada um, não somente cobrando resultados, e outro sobre o poder de uma equipe estar ligado às capacidades do líder. Palavras-chave: potencial, performance, impulsionar, poder do líder.

#### **Post do Bot:**

[Imagem]

Pensamento do dia: O poder de um líder reside na capacidade de impulsionar o melhor em cada membro da sua equipe.

Um líder excepcional não se limita a cobrar resultados. Ele orienta, inspira e potencializa cada indivíduo, criando um ambiente onde todos se sentem desafiados e capacitados a crescer.

A performance de uma equipe está diretamente ligada à capacidade do líder de extrair o máximo de cada um. E você, como tem exercido essa liderança?

#### **Post Real:**

[Imagem]

Pensamento do dia: Você está realmente extraindo o máximo potencial da sua equipe?

A verdadeira performance não é apenas sobre metas batidas, mas sobre o líder que inspira e potencializa cada membro do seu time. Um líder excepcional não apenas orienta; ele desperta talentos adormecidos, transforma desafios em oportunidades e molda uma cultura de excelência.

O poder de uma equipe está diretamente ligado à habilidade do líder em impulsionar o melhor de cada um!

### Prompt:

Dias maus sempre vão existir, mas independente da dificuldade é importante persistir. Em 2015, durante o crescimento da Sólides, eu e meu sócio Alê Garcia quase quebramos, investimos em altas tecnologias, mas dimensionamos errado e quase ficamos sem recursos. Mas insistimos na visão de criar uma plataforma completa de gestão pessoas, agora ouvindo mais nossos colaboradores. Mas agora, olhando para trás, fica evidente que os dias bons chegaram. Mesmo ainda tendo dias maus, o sucesso é mais sobre resiliência do que sobre nunca falhar. Palavras-chave: persistência, dificuldades, dias maus, dias bons, resiliência, adaptação. Transcrição do vídeo: "Mesmo nos momentos mais difíceis, eu acho muito importante você ter essa firme determinação de fazer o que precisa ser feito, caminhar, e continuar andando, continuar seguindo, né? Porque existem os dias maus, mas eles não duram pra sempre. Eu lembro que na época eu não via assim, eu não conseguia visualizar os dias bons. Mas eles... passa o tempo, eles vêm. As coisas mudam, né? As coisas mudam."

### Post do Bot:

[Vídeo]

Dias maus sempre vão existir, mas independente da dificuldade é importante persistir.

Em 2015, durante o crescimento da Sólides, eu e meu sócio Alê Garcia quase quebramos. Investimos em altas tecnologias, mas dimensionamos errado e quase ficamos sem recursos.

Naquele momento, insistimos na visão de criar uma plataforma completa de gestão de pessoas, agora ouvindo mais nossos colaboradores. Como dito no vídeo, é importante "ter essa firme determinação de fazer o que precisa ser feito, caminhar e continuar seguindo".

Mas agora, olhando para trás, fica evidente que os dias bons chegaram. Mesmo ainda tendo dias maus, o sucesso é mais sobre resiliência do que sobre nunca falhar. E você, como lida com os momentos difíceis na sua jornada?

### Post Real:

[Vídeo]

Dias maus sempre vão existir. Mas, independente da dificuldade, o importante é persistir e continuar caminhando.

Em 2015, durante o crescimento da Sólides, eu e meu sócio, Alê Garcia, quase quebramos. Fizemos investimentos altos em tecnologia, mas dimensionamos errado o projeto e acabamos sem recursos no meio do caminho. Foi um período de muita reflexão e aprendizado. Em vez de desistir, decidimos recomeçar. Insistimos na visão de criar uma plataforma completa de gestão de pessoas, mas desta vez com uma nova abordagem, ouvindo mais nossos colaboradores.

Hoje, quando vejo tudo que construímos, todas as conquistas e vitórias que tivemos ao longo do caminho, fica evidente que os dias bons chegam. Mas não se engane, ainda temos dias maus e novas batalhas a serem vencidas. O sucesso é mais sobre resiliência e adaptação do que sobre nunca falhar!

E você, já passou por um momento em que pensou em desistir, mas encontrou forças para seguir em frente?

### Prompt:

Crie um post sobre dias maus. 3 seções, uma para falar que dias maus sempre vão existir, mas é importante continuar caminhando, outro para falar da quase falência da Sólides em 2015, em que investiram em novas tecnologias, mas direcionamos errado, e quase faltaram recursos, mas não desistimos e insistimos em criar uma plataforma completa de gestão de pessoas, agora ouvindo mais os colaboradores. Outra para olhar para o passado e ver que os dias bons chegaram, e que mesmo ainda tendo dias ruins, a persistência nos faz atingir o sucesso. Palavras-chave: persistência, dificuldades, dias maus, dias bons, resiliência, adaptação. Transcrição do vídeo: "Mesmo nos momentos mais difíceis, eu acho muito importante você ter essa firme determinação de fazer o que precisa ser feito, caminhar, e continuar andando, continuar seguindo, né? Porque existem os dias maus, mas eles não duram pra sempre. Eu lembro que na época eu não via assim, eu não conseguia visualizar os dias bons. Mas eles... passa o tempo, eles vêm. As coisas mudam, né? As coisas mudam."

### Post do Bot:

[Vídeo]

Dias maus sempre vão existir, mas independente da

### Post Real:

[Vídeo]

Dias maus sempre vão existir. Mas, independente da

dificuldade, é importante continuar caminhando. Acredite, a persistência faz toda a diferença!

Em 2015, a Sólides quase quebrou. Investimos em novas tecnologias, mas direcionamos errado e quase faltaram recursos. Foi um período muito desafiador, mas não desistimos. Insistimos em criar uma plataforma completa de gestão de pessoas, agora ouvindo mais os nossos colaboradores.

Hoje, olhando para o passado, vejo que os dias bons chegaram. Mesmo ainda tendo dias ruins, o sucesso é mais sobre resiliência do que sobre nunca falhar. E você, como tem lidado com os seus dias maus?

dificuldade, o importante é persistir e continuar caminhando.

Em 2015, durante o crescimento da Sólides, eu e meu sócio, Alê Garcia, quase quebramos. Fizemos investimentos altos em tecnologia, mas dimensionamos errado o projeto e acabamos sem recursos no meio do caminho. Foi um período de muita reflexão e aprendizado. Em vez de desistir, decidimos recomeçar. Insistimos na visão de criar uma plataforma completa de gestão de pessoas, mas desta vez com uma nova abordagem, ouvindo mais nossos colaboradores.

Hoje, quando vejo tudo que construímos, todas as conquistas e vitórias que tivemos ao longo do caminho, fica evidente que os dias bons chegam. Mas não se engane, ainda temos dias maus e novas batalhas a serem vencidas. O sucesso é mais sobre resiliência e adaptação do que sobre nunca falhar!

E você, já passou por um momento em que pensou em desistir, mas encontrou forças para seguir em frente?

#### **Prompt:**

Reduza suas taxas de turnover com a Sólides. Palavras-chave: turnover, Sólides, plataforma de RH.

#### **Post 1 do Bot:**

[Imagem]

Você sabia que a implementação da Sólides pode ser um divisor de águas para a sua empresa? Com a nossa plataforma de RH, é possível reduzir em até 43% a rotatividade de pessoal, resultando em uma economia média de R\$290 mil por ano para empresas com 100 funcionários. Isso não é apenas uma redução de turnover, mas também um impulso significativo no crescimento e na produtividade.

Além disso, as empresas que utilizam a Sólides relatam um aumento de 52% no crescimento e um ganho de 78% em produtividade. Se o seu sonho é crescer, a Sólides é a solução ideal para transformar a gestão de pessoas na sua organização. Vamos juntos nessa jornada!

#### **Post 2 do Bot:**

[Imagem + PDF]

A gestão de pessoas é um fator crucial para o sucesso de qualquer empresa. Com a Sólides, você tem à disposição uma plataforma de RH completa que utiliza People Analytics e Gestão Comportamental para automatizar a atração, desenvolvimento e retenção de talentos.

Nosso diferencial é a inteligência de dados, que fornece insights valiosos para tomar decisões estratégicas e melhorar o desempenho organizacional. Ao implementar a Sólides, empresas podem economizar em média R\$ 290 mil reais por ano, reduzindo o turnover em até 43%.

Além disso, com a Sólides, você pode esperar um crescimento de 52% na sua empresa e um aumento de 78% na produtividade. Estamos aqui para transformar sua gestão de pessoas e impulsionar seus resultados.

Sólides: tudo que o RH da PME precisa em um só lugar.

#### **Prompt:**

Escreva sobre as dificuldades passadas no processo de desenvolvimento e crescimento, risco de falência, e como chegamos aos resultados de hoje. Palavras-chave: resiliência, Profiler, gestão de pessoas, sonho.

#### **Post do Bot:**

Hoje quero compartilhar um pouco da nossa jornada na Sólides, marcada por desafios, aprendizados e uma resiliência que nos trouxe até aqui.

Desde o início, enfrentamos diversas dificuldades. O mercado de tecnologia de gestão de pessoas era repleto de ferramentas estrangeiras, com custos altos e adaptações que não consideravam a cultura brasileira. Isso nos levou a um sonho: desenvolver o Profiler, uma solução 100% nacional que democratizasse o acesso a ferramentas de gestão comportamental.

O caminho não foi fácil. Houveram momentos em que a incerteza e o risco de falência pareciam iminentes. No entanto, cada obstáculo se transformou em uma oportunidade de aprendizado. Acreditamos que a resiliência é fundamental para qualquer empreendedor. Cada erro nos ensinou a ser mais estratégicos e a aprimorar nossas soluções.

Com o tempo e muito trabalho, conseguimos não apenas criar uma ferramenta inovadora, mas também construir uma base sólida de clientes que confiam em nossa proposta. Os resultados falam por si: as empresas que utilizam a Sólides reportam uma redução de 43% na rotatividade de pessoal, 52% de crescimento e um aumento de 78% na produtividade.

Esse sucesso é fruto de um sonho que se tornou realidade, mas também de um compromisso constante com a gestão de pessoas. Acreditamos que, ao colocar as pessoas certas nos lugares certos, transformamos não apenas as empresas, mas a vida de cada colaborador.

Estamos apenas começando, e a jornada continua. Com o Profiler e outras soluções, seguimos firmes na missão de ajudar as organizações a alcançarem seus objetivos, sempre com foco no desenvolvimento humano. Afinal, o verdadeiro crescimento vem de dentro.

E você, como tem enfrentado os desafios na sua trajetória?

---