

## Програма «МЕТАНОЯ.mba» — простір особистого створення



**Metanoia.mba** — зміна мислення або серця, пов'язана зі зміною життєвої парадигми чи світогляду. Для нас «МБА» — це «**Mastering Being Alive**», що відображає ідею особистісного зростання та розвитку в контексті Метаної. Це може відноситися до пошуку різних способів, які допоможуть краще зрозуміти себе, розвиватися і стати більш успішним в різних аспектах життя, а не лише в бізнесі.

### Про нас.

Заснована у 2019 році Тарасом Кириченком. Ця програма - це:

- \* простір, щоб знайти себе, **самостворитися** та бути собою;
- \* простір, щоб розвиватися згідно вашого **власного плану** поступу;
- \* простір пізнання та трансформації за допомогою **системи metanoia.mba**;
- \* простір вільного спілкування з особистим **ментором**, експертами, підтримки особистого радника з розвитку;
- \* простір, щоб черпати з банку ідей та контактів нові **ресурси та можливості**;
- \* простір бути у групі однодумців та отримувати безцінну підтримку **спільноти**;
- \* простір, щоб мати своє життя, **отримати нового себе**.

### Про розвиток на програмі.

Програма розрахована на поетапне просування учасника протягом двох років у **ПРОСТОРІ metanoia.mba**:

- \* перший крок — стати **УЧАСНИКОМ** програми;
- \* наступний — успішно пройти теми «**Знайти себе та бути собою**» і отримати результати цього засадничого модуля;

- \* ефективно діяти за планом **ПОСТУПУ**, який учасник розробляє разом з ментором;
- \* започаткувати власний **ПРОЄКТ**;
- \* реалізувати його за допомогою **БАНКУ** Ресурсів та Можливостей.

Послідовний шлях від жолудя до дуба, під час якого учасник розвивається та рухається вперед, зростає та міцнішає, стає дієвою людиною у якої є «своя гра». Рух учасників цим вибраним і створеним шляхом і є нашою метою у програмі **metanoia.mba**.

### Про наші соціальні мережі.

Ми розвиваємось у соціальних мережах: ведемо відкритий канал в Telegram «**Metanoia: Як знайти себе та бути собою**», сторінки у Facebook «**Metanoia Mba**» та Instagram «**Metanoia\_mba**».

Засновані на **стоїчній філософії**, з повагою та залученням інших підходів та практик направлених на досягнення найкращого життя людини.

Допомагають підписникам щоденно:

- \* пригальмовувати, вириватися на хвилю з шаленого плину життя, щоб згадати про важливі питання,
- \* дивитися на себе та своє життя дещо зі сторони,
- \* рефлексувати.

**Наша основна мета – допомогти людині знайти себе та бути собою**

**Знайти нас у соціальних мережах:**

