

# MENTORIAS

## INFORMADAS PELOS TRAUMAS

**Novas práticas de mudança sistêmica, regeneração e impacto para agentes de transformação.**

*para **lideranças** que querem cocriar ecossistemas centrados na cura, bem estar, saúde mental, emocional e espiritual como abordagens para a regeneração.*



### **Diego Baptista**

**Consultoria, mentoria e facilitação:**

- O desenvolvimento interior de agentes de mudanças
- A dimensão interior das mudanças sistêmicas
- O trabalho de traumas individuais, coletivos e ancestrais

# MENTORIAS

## INFORMADAS PELO TRAUMA

Para **lideranças** que:

1. *Integram seus próprios traumas,*
2. *Cuidam dos seus times,*
3. *Acolhem seus públicos,*
4. *Transformam suas organizações,*
5. *Regeneram seus sistemas.*



# 01

## Os traumas pessoais, coletivos, geracionais e ancestrais.

Na experiência individual os traumas aparecem como situações mais adversas de privação de cuidado onde a segurança física, emocional e mental foi afetada negativamente. Eventos que marcam toda uma população e ficam na memória e emoções são traumas coletivos, os que passam entre culturas são geracionais e os que ficam historicamente fragmentados são ancestrais.

# 02

## Porque lideranças informadas pelos traumas?

Lideranças que reconhecem seus traumas pessoais, conseguem ser mais resilientes de seus padrões reativos e mais conscientes para serem inspirações de respostas, atitudes e comportamentos harmoniosos.

Consequentemente conseguem ajudar seus times e organizações a lidarem com suas sombras e serem muito mais profundos na relação com seus públicos e parceiros na forma como estão cocriando soluções para suas causas.

Ajudam todo o ecossistema a sair do modo luta, fuga e congelamento, criando estruturas e sistemas de autorregulação, correção, cura e evolução da consciência individual e coletiva, resultando em mudanças de modelos mentais, crenças, paradigmas e visões de mundo como fontes de inspirações para inovações transformadoras.

# 03

## Times e organizações informadas pelo traumas

A partir das habilidades de trabalho de traumas pessoais, aprofundamos nas situações desafiadoras para a liderança na relação com seus times, organizações e projetos. Analisando formas de se informar e integrar os traumas de outras pessoas e identificar as causas de traumas coletivos nos desafios, problemas e públicos que trabalham.

# 04

## **Ecosistemas centrados na cura**

Ao sustentar espaços de integração de traumas pessoais e coletivos, lideranças, times e organizações começam a colocar no centro os processos de cura como estratégia complementar às suas teorias da mudança. Criam arquiteturas sociais que fomentam a prática de habilidades e ferramentas para o trabalho de trauma em todo o ecossistema que estão atuando.

# 05

## As mentorias informadas pelo trauma

São encontros para investigar as fontes de traumas pessoais, coletivos e ancestrais que originam seus padrões de personalidade, identificando seus mecanismos de defesa, seus gatilhos principais, as feridas que estão por trás até chegarmos nas habilidades e práticas de autorregulação para um engajamento com respostas mais conscientes. A partir disso refletimos sobre como essas mesmas dinâmicas aparecem no coletivo das organizações, grupos e ecossistemas, identificando como causa e consequência de desafios complexos e revelando novas fontes de sabedoria para cocriar soluções transformadoras.



# MENTORIAS

**Encontros para acessar a sabedoria e transformação contidas no trabalho de traumas.**

## **Sessões individuais**

Aprofundamento em traumas pessoais, investigação das histórias de traumas, padrões de gatilhos e reatividades para praticar exercícios de autorregulação. Resultados de internalizar novos padrões de engajamento e respostas conscientes para situações pessoais e profissionais. Intenção de revelar o papel da cura dos traumas como sabedoria para ofertar como contribuição única na sua missão como agente de mudança.

## **Sessões coletivas**

Estudo de modelos e práticas relacionadas ao trabalho de traumas em lideranças, organizações e comunidades, com reflexões sobre os desafios profissionais de cada participante. Resultados de aplicação de estratégias para os seus contextos de atuação como agentes de mudança em redes de bem estar, saúde e cura. Intenção de aplicar as abordagens de traumas em projetos de mudança sistêmica, regeneração e impacto.



# MENTORIAS INFORMADAS PELO TRAUMA



**Facilitador - Diego Baptista**

## **Minha contribuição**

Sou formado em Relações Internacionais, com pós em Estratégia e Sustentabilidade Empresarial, Master em Gestão do Desenvolvimento, Mestrado em Gestão Urbana e facilitador credenciado pelo Programa Educação Gaia de Design para Regeneração. Tive uma carreira de 12 anos como empreendedor social com abordagens de treinamento e facilitação para diálogos multissetoriais de cocriação de soluções para desafios complexos. Dei aulas na graduação para Relações Internacionais, para graduação de Administração e módulos em pós-graduações relacionadas aos temas de empreendedorismo, liderança, inovação, impacto e políticas públicas. Fiz consultorias para organizações sociais, empresas, universidades, governos e agências internacionais em temáticas relacionadas aos ODS, inovação aberta, intersectorialidade, agenda urbana, governança, transparência e participação social. Contribui com mentorias e facilitações em diferentes programas de treinamento, incubação e aceleração de empreendedorismo social e negócios de impacto atuando com times fundadores no desenvolvimento da liderança, inovação, estratégia e gestão. Venho realizando mentorias individuais como parte transversal de todas as minhas entregas com atenção especial ao processo de desenvolvimento de lideranças. Há 8 anos venho me aprofundando em abordagens de evolução da consciência, terapias holísticas e práticas de desenvolvimento interior individual e coletivo, sendo a sabedoria do trabalho de traumas, em suas visões mais científicas, ancestrais e espirituais, hoje meu principal enfoque como fonte de transformação para nossos desafios atuais, passados e futuros.