



MINI ROTEIRO

Dos Objetivos de Desenvolvimento Interior



Aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável





OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL





1 Ser
Relacionamento Consigo

Bússola Interna

Integridade e Autenticidade

Abertura e Mentalidade de Aprendiz

Autoconsciência

Presença



2 Pensar
Habilidades Cognitivas

Pensamento crítico

Consciência da complexidade

Olhar de perspectiva

Fazer sentido

Visão de longo prazo



3 Relacionar-se
Importar-se com o Outro e com o Mundo

Apreciação

Conexão

Humildade

Empatia e Compaixão



4 Colaborar
Habilidades Sociais

Comunicação

Cocriação

Mentalidade inclusiva e Competência Intercultural

Confiança

Habilidades de mobilização



5 Agir
Possibilitar Mudanças

Coragem

Criatividade

Otimismo

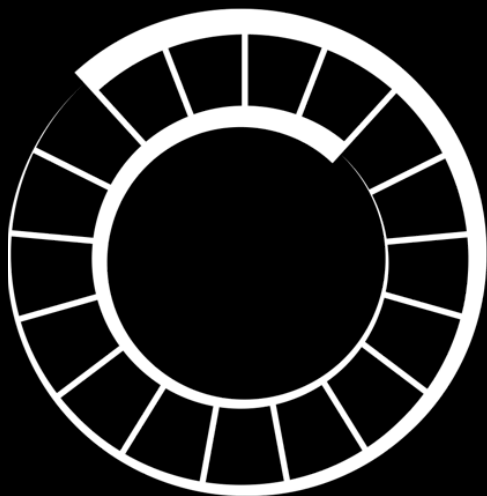
Perseverança



ELABORAÇÃO DE PROJETOS DE DESENVOLVIMENTO INTERIOR PARA A REGENERAÇÃO



1. Quais são os principais ODS que o seu projeto está trabalhando diretamente e quais são as dimensões interiores dos ODIs de cada ODS que poderão ser integradas?



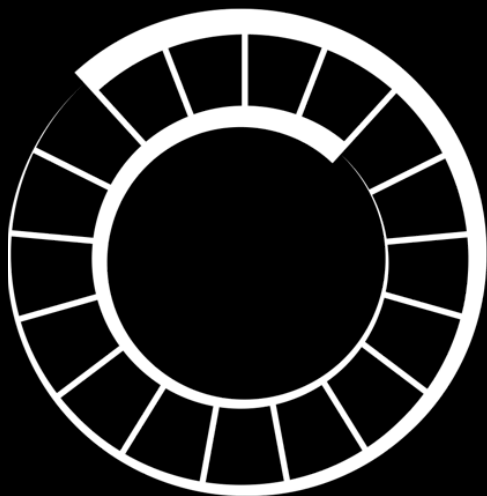
- a. Conectar com as situações problemas
- b. Enquadrar o desafio da temática
- c. Propor habilidades, qualidades ou competências necessárias



ELABORAÇÃO DE PROJETOS DE DESENVOLVIMENTO INTERIOR PARA A REGENERAÇÃO



2. Quais são as partes interessadas no projeto e quais são seus principais desafios internos e relacionais em termos emocionais, mentais, físicos e espirituais que tem se repetindo como eventos observáveis da dimensão interior?



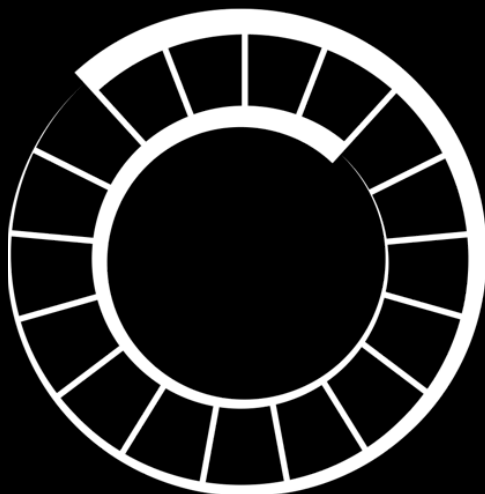
- a. Definir público e criar compaixão
- b. Enquadrar desafios individuais, relacionais e coletivos
- c. Propor habilidades, qualidades ou competências necessárias



ELABORAÇÃO DE PROJETOS DE DESENVOLVIMENTO INTERIOR PARA A REGENERAÇÃO



3. Quais são as consequências desses desafios internos e relacionais para o sistema mais amplo e para a continuidade dos desafios externos de cada ODS? Quais são as causas raízes de desconexões e fragmentações nos indivíduos, nas relações e nos sistemas que deram origem a esses comportamentos, modelos mentais e crenças predominantes e como se relacionam com os desafios dos ODS?



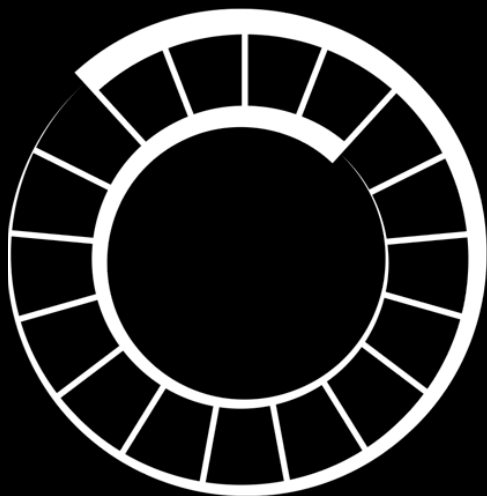
- a. Relatar a situação problema em termos de desenvolvimento interior
- b. Analisar as consequências em termos de desenvolvimento interior
- c. Identificar as causas em termos de desenvolvimento interior



ELABORAÇÃO DE PROJETOS DE DESENVOLVIMENTO INTERIOR PARA A REGENERAÇÃO



4. Qual seria o mais profundo desenvolvimento interior que os participantes do projeto poderiam alcançar no cenário desejado no longo prazo que ajudariam a alcançar os ODS? Quais seriam os objetivos de desenvolvimento interior de habilidades transformacionais necessárias para serem cultivadas no médio prazo que relacionam diretamente com cada ODS?



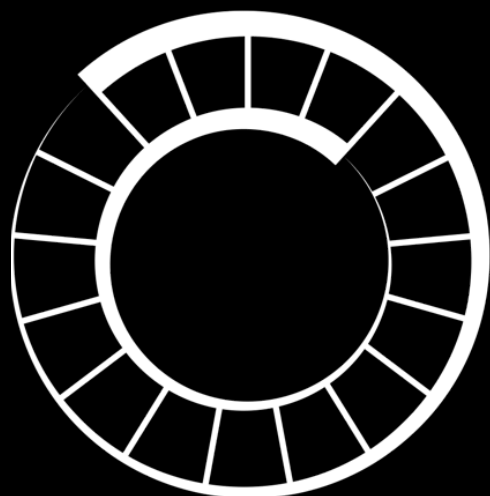
- Criar uma narrativa de longo, médio e curto prazo do desenvolvimento interior necessário acontecendo
- Descrever as transformações dos indivíduos e das relações e seu impacto na transformação dos sistemas



ELABORAÇÃO DE PROJETOS DE DESENVOLVIMENTO INTERIOR PARA A REGENERAÇÃO



5. Quais seriam as práticas e ferramentas que vão apoiar o desenvolvimento dessas habilidades de acordo com a cultura dos envolvidos e dos ODS do projeto que poderiam ser aplicadas no curto prazo?



- a. Para cada objetivo ou habilidade identificar abordagens ou práticas de desenvolvimento interior
- b. Selecionar ferramentas, exercícios e atividades que trabalhem a dimensão interior e integrar no plano do projeto

1 Ser
Relacionamento
Consigo

Bússola Interna

Integridade e
Autenticidade

Abertura e
Mentalidade de
Aprendiz

Autoconsciência

Presença

2 Pensar
Habilidades
Cognitivas

Pensamento
crítico

Consciência da
complexidade

Olhar de
perspectiva

Fazer sentido

Visão de longo

3 Relacionar-se
Importar-se com o
Outro e com o Mundo

Apreciação

Conexão

Humildade

Empatia e
Compaixão

4 Colaborar
Habilidades Sociais

Comunicação

Cocriação

Mentalidade
inclusiva e
Competência
Intercultural

Confiança

Habilidades de
mobilização

5 Agir
Possibilitar
Mudanças

Coragem

Criatividade

Otimismo

Perseverança

ABORDAGENS DE DESENVOLVIMENTO:
Intervenções baseadas em mindfulness
Desenvolvimento e prática de liderança
Métodos organizacionais ou baseados em valores
Pensamento sistêmico e teoria da complexidade
Abordagens baseadas em “embodiment”

Abordagens baseadas no desenvolvimento de adultos
Métodos baseados em grupo, equipe ou família
Abordagens baseadas na ciência da sustentabilidade
Abordagens espirituais e transpessoais
Trabalho de trauma

Conjunto de ferramentas

Sobre

Roteiro

Site do IDG

Como contribuir

A mudança começa dentro

Bem-vindo ao Kit de Ferramentas para Metas de Desenvolvimento Interno!

Esta é uma biblioteca emergente de ferramentas para explorar os **Objetivos de Desenvolvimento Interno** (IDG) na prática e ajudar pessoas e organizações a acelerar o progresso em direcção aos **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** (ODS) da ONU.

Esta é a versão beta pública do IDG Toolkit. Baseia-se principalmente no **Relatório de Pesquisa da Fase 2 do IDG** e na pesquisa de **29k** . Compartilhe **seus comentários** e **sugira novas ferramentas** .

[Saber mais](#)

1. Escolha habilidades para praticar ⓘ

Ser

Pensamento

Relacionando

Colaborando

Atuando

Escolha tudo

Bússola Interna

Integridade e Autenticidade

Abertura e mentalidade de aprendizagem

Autoconsciência

Presença

Ferramentas de busca...

Mostrando 20 de 29 ferramentas

Filtros

[Reiniciar](#)

Tema:					
Desafios externos:			Objetivos externos:		
Desafios interiores:			Objetivos interiores:		
Preencher com a descrição das práticas e ações sugeridas.	SER	PENSAR	RELACIONAR	COLABORAR	AGIR
LIDERANÇAS					
TIMES					
PÚBLICOS					
PARCERIAS					

Públicos principais:					
Compaixão	Quais são seus medos, emoções e chamados?	Quais são seus pensamentos, percepções e sensações?	Quais são suas frustrações, estilos, padrões?	Quais são seus anseios, intenções, desejos e talentos?	Quais são suas vontades, seus limites, seus sonhos e potenciais?
Preencher com a descrição das habilidades e transformações desejadas em termos de modelo mental, valores, visões de mundo, habilidades ou atitudes.	SER	PENSAR	RELACIONAR	COLABORAR	AGIR
CONEXÃO CONSIGO					
CONEXÃO COM OUTROS					
CONEXÃO COM A NATUREZA					
CONEXÃO COM A ANCESTRALIDADE					
CONEXÃO COM AS GERAÇÕES FUTURAS					