

PEP

Planejamento
Estratégico
Pessoal



Arte de Empelhecer

Apresentação da marca e plano de negócios

PROJETO
Introdução

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI

Perfil | Marca

Introdução

A Coruja um animal que simboliza a sabedoria, a inteligência, o mistério e o misticismo. Usam seus olhos extremamente aguçados e com movimentos rápidos para caçar. São atentas ao ambiente, têm grande capacidade de girar o pescoço e de voar silenciosamente devido a penas especiais muito macias e numerosas em suas asas.



Na Grécia Antiga o símbolo da Deusa da sabedoria, Atena, era uma coruja do gênero Athene: o mocho-galego. Também são consideradas o símbolo da filosofia.

INÍCIO

PROJETO
1/5

PEP
Conheça

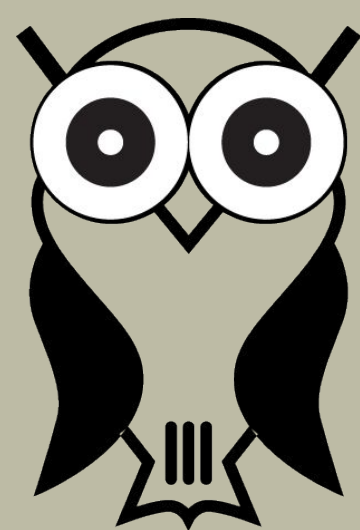
PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Projeto

Introdução

Objetivos

Arte de Envelhecer é um grupo formado por profissionais à partir da aceleradora de projetos **Casa Merlina** que nasceu com o objetivo de conscientizar sobre o tema da longevidade em todos os seus mais diversos aspectos: físicos, emocionais, espirituais. Visamos ainda preparar e trabalhar os indivíduos e as empresas sobre questões como: preconceito, inclusão digital, capacitação, longevidade, planejamento emocional e financeiro.

Brasil terá mais **idosos** do que jovens em 2060. A população brasileira deve crescer até 2047 e atingirá **233,2 milhões de pessoas**. Nesse cenário, a expectativa é de que o número de pessoas com **65 anos** ou mais praticamente triplique, chegando a 58,2 milhões em 2060 – o equivalente a **25,5% da população**. (Fonte: IBGE)

INÍCIO

PROJETO
2/5

PEP
Conheça

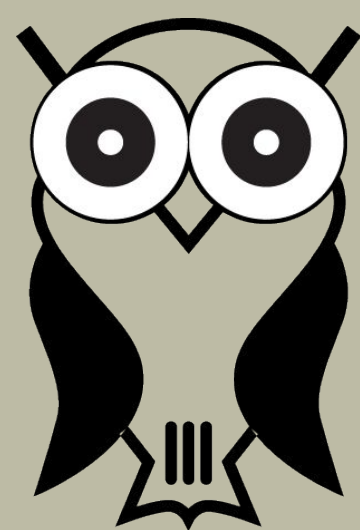
PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Projeto

Crenças e Valores

Missão • Visão • Valores

Missão é apoiar a expansão da consciência através da troca de conhecimentos promovendo a inclusão através de um novo olhar que abrange a maturidade.

Visão ser o instrumento para expansão do autoconhecimento, da ternura e da humanidade da contemplação e da empatia, mantendo a escuta ativa com amor e objetividade.

Valores acreditamos que nossa missão e visão podem se materializar em ações concretas pois somos comprometidas com o próximo e trabalhamos os desafios com amor, liberdade, contribuição e excelência.

Através da serenidade manter a **vibração do amor** em todos os relacionamentos. Continuar a jornada do autoconhecimento e trabalhar desenvolvendo pessoas e organizações no processo de **inclusão digital** e participação ativa em todas as atividades da vida.

INÍCIO

PROJETO
3/5

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Projeto Pilares

Arte de Envelhecer Acreditamos que o amor é a chave para o despertar da consciência física, mental, emocional e espiritual.

- Amor;
- Consciência Física, Mental e Emocional;
- Espiritualidade.

Nossos pilares promovem o Acolhimento, o Aprendizado e a Espiritualidade com Amor, Inclusão e Capacitação • Levamos a Consciência para uma Saúde integral focada na Plenitude • o Olhar para o futuro • o Planejamento à longo prazo • a Consciência física, emocional e mental.

INÍCIO

PROJETO
4/5

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Projeto
Entregas

Negócio

Projeto 40+ focamos nos amplos aspectos da saúde mental e emocional e do planejamento profissional e financeiro, para indivíduos ou empresas que se preparam para o futuro ou para o novo perfil de profissionais do mercado.



Fonte: Ipea 2016

INÍCIO

PROJETO
5/5

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI

PEP

Planejamento
Estratégico
Pessoal

O impulso **Arte de Envelhecer** nasceu da vontade de 5 pioneiras em levar ao mundo conteúdos e serviços para pessoas que adentram a maturidade no portal dos 40 anos de idade, potencializando o seu desenvolvimento. Um dos programas ofertados ao universo corporativo é o **PEP-Planejamento Estratégico Pessoal** que objetiva:



Ser um complemento ao PDI-Plano de Desenvolvimento Individual que, geralmente, contempla "somente" metas profissionais;



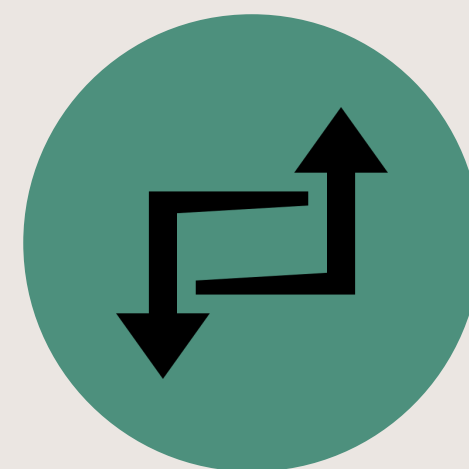
Apoiar trilhas de desenvolvimento para diferentes níveis hierárquicos com variada oferta de assuntos e formatos abordando, principalmente, temas como: projetos para a maturidade, preparo para a aposentadoria;



Potencializar iniciativas de diversidade com foco em etarismo;



Integração de expertises com foco em lifelong learning e diversidade geracional;



Planejamento para responder a novos desafios com equilíbrio e senso de significância;



Bem estar físico e mental, apoiados no planejamento financeiro.

A composição do PEP é totalmente customizada. Dentro da ampla gama de entregáveis (**vide nos links abaixo o perfil de cada consultora**), o cliente compõe uma curadoria própria, específica para o seu contexto, podendo contar com a nossa ajuda para uma construção conjunta do que seja o mais adequado para suas demandas internas.

Faça contato através do e-mail artedeenvelhecer.social@gmail.com

Conte conosco!

INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
1/2

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

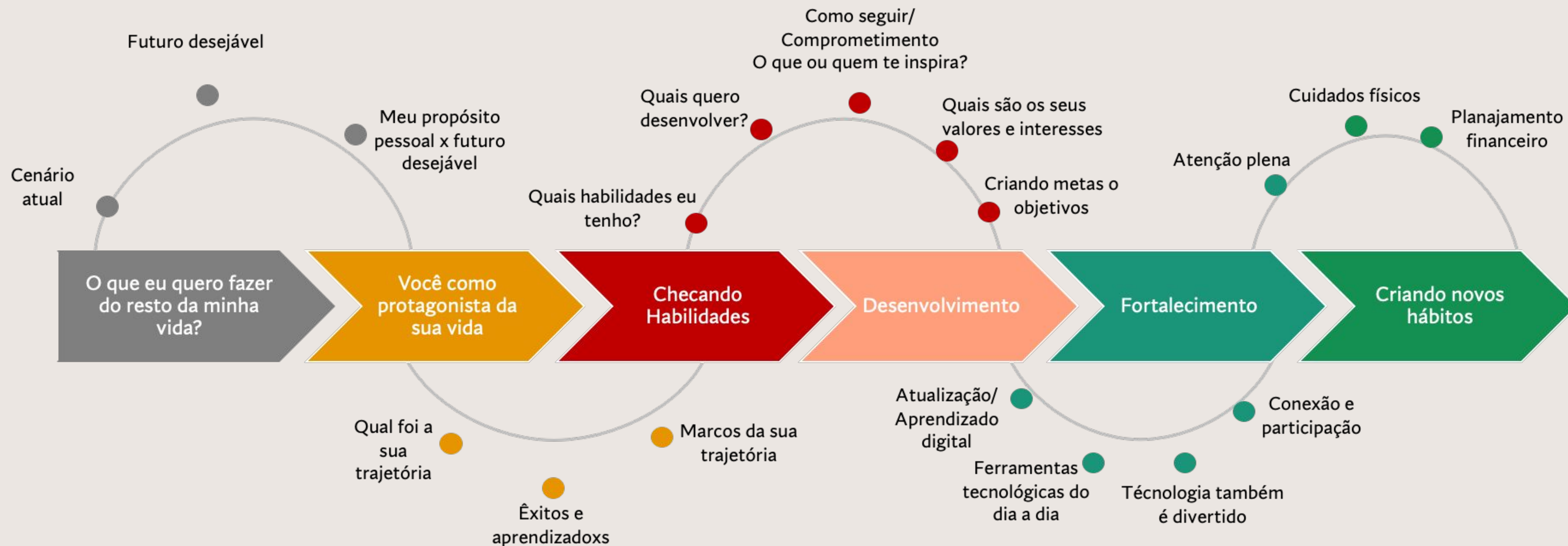
PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI

PEP

Planejamento
Estratégico
Pessoal

Ciclo de experiência proposto pelo **PEP** através de uma jornada que engloba todos os aspectos essenciais da vida.



Ciclo de experiência

INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
2/2

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Projeto 40+ *Arte de Envelhecer*

- Mentoria: trabalho com propósito 40+
- Workshop:
- Conscientização e conexão: trabalho de pessoas maduras e experientes dentro das organizações.
- Cultura Multigeracional
- Mentoria reversa
- Diálogos com as lideranças: Fortalecimento, comprometimento e credibilidade dos profissionais 50+ nas organizações.
- Programa de transição 50+
- Cuidando de quem Cuida- Grupos de discussão e aprendizado
- Mentoria: Moças da Limpeza
- Projeto: Viagem pelo Mundo das Artes - Game + Vivencial



Denise Reis

Executiva de Recursos Humanos com mais de 20 anos de experiência tem se beneficiado de uma carreira variada, atuando em Consultoria (Accenture e IBM), Indústria (Philips, White Martins, Hoechst) e Serviços (Sodexo) em áreas como Liderança e Gestão de Talentos, Histórico de Gestão de Mudanças, Desenvolvimento Organizacional, Transformação e Cultura. Idealizadora do Projeto "Viagem pelo Mundo das Artes".

Contato

+55 11 99291-3104

[Linkedin](#) - @reisdenise

INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Projeto 40+ *Arte de Envelhecer*

- Palestras & workshops sobre Projeto de Vida na Maturidade
- Palestras & workshops sobre Diversidade Geracional
- Mentoria sobre vida pós carreira (atuação profissional na maturidade)
- Aconselhamento biográfico sobre fases da vida para uma maturidade plena
- Coaching de vida e trabalho na maturidade
- Atividades artísticas para um amadurecer salutar
- Mentoria sobre como empreender um negócio na maturidade
- Terapeuta Floral (sistemas Bach & FES)



Zilda Andrade

Consultora em desenvolvimento humano e organizacional, coach de indivíduos e grupos, designer de cursos & treinamentos com base andragógica, facilitadora, aconselhadora biográfica. Certificada em jogos corporativos e nas metodologias MEP e Hallos. Consultora Sênior e sócia-fundadora da Limiaris. Sólida experiência na área de Recursos Humanos com passagem na Monsanto, Solutia e Intel.

Contato

+55 11 99644-9591

[Linkedin](#) - @zildaandrade

INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Projeto 40+ *Arte de Envelhecer*

- Aulas individuais ou em grupo: ensinamentos básicos sobre tecnologia e aprofundamento através de método evolutivo e customizado.
- Capacitação Profissional: aprendizado focado na recolocação profissional.
- Reconexão afetiva: com os seus círculos afetivos estimulando encontros virtuais, rodas de debate, leituras em grupo entre outros.
- Terapia ocupacional: Uso de exercícios, jogos e atividades feitas em dispositivos eletrônicos, auxiliando nos processos de memorização e resolução de problemas diários.



Adriana Corradi

Engenharia Civil; Especialização em BI; Especialização em LGPD; Especialização em Direção de Arte, Fotografia, Webdesign; Especialização em Tecnologia da Informação; Certificação em Digital Marketing; Inclusão Digital para Seniores; Atuação em projetos ágeis de tecnologia e mídias digitais. Histórico de Gestão de Mudanças, Desenvolvimento Organizacional, Transformação e Cultura.

Contato

+55 11 98189-5892

[Linkedin](#) - @adriana-corradi

INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Projeto 40+ *Arte de Envelhecer*

- Mentoria: Cuidadores de familiares
- Planejamento financeiro
- Mindfulness(Arte de Respirar)
- Thetahealing (Liberando crenças limitantes)
- Serviços colaborativos para o bem estar com o grupo 70+
- Peregrinação 50+



Roberta Jordão

56 anos, mãe da Juliana e do Gustavo formada em Administração de Empresas pela FASP – Faculdade Associadas de São Paulo, Pós Graduada em Gestão de Negócios – SENAC. Trabalhou mais de 30 anos na área Financeira de Banco e Varejo, hoje presta serviços na área Financeira / Administrativa de ONG e Pequenas Empresas. Para autoconhecimento utiliza Aromaterapia Vibracional e ferramentas como Thetahealing, é Instrutora de Mindfulness e Orientadora para Cuidadores Familiares.

Contato

+55 11 96253-0315

[Linkedin](#) - @roberta-jordao

INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Projeto 40+ *Arte de Envelhecer*

- Liderança Consciente,
- Inteligência Emocional,
- Inteligência Relacional,
- Bem-Estar,
- Segurança Psicológica,
- ESG,
- Arte de Envelhecer,
- Saúde Mental e Emocional,
- Valores e Propósito,
- PNL - Programação Neurolinguística,
- Análise e Certificação de Perfil Comportamental Individual e do Time,
- Redesign Cultura Organizacional.

Método exclusivo 4 C's Selfiter, Conteúdo, Contexto, Conexão, Consciência individual e coletiva, sustentada..



Dani Carmo

Luso Luso brasileira, administradora, com sede de conhecimento, mãe e vó de três lindas Marias. Idealizadora da Selfiter Educação Corporativa. Neurocientista, especialista em desenvolvimento e comportamento humano e organizacional. Experiência de mais de 25 anos, no mercado brasileiro e europeu. Embaixadora do Capitalismo Consciente, instrutora e consultora SEBRAE, integra a coordenação do Movimento ODS SC (ONU) e ACIB.

Contato

+55 47 9917-4790

[Linkedin](#) - @danicarmo_oficial

INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

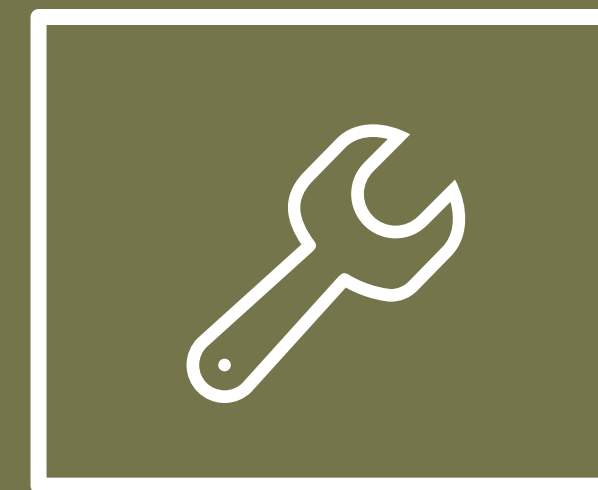
PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

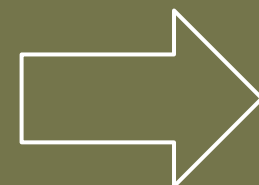
PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI

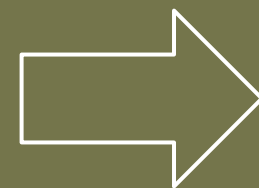
Trabalhamos com soluções 40+



Conheça nosso projeto



Como podemos ajudar



INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Siga o Arte de Envelhecer

Conheça nosso projeto!

 [@arte.de.envelhecer](https://www.instagram.com/artede.envelhecer)

 artedeenvelhecer.social@gmail.com



INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI



Arte de Envelhecer

É hora de aposentar seu conceito de “velho” sobre os sêniores do Brasil

Fonte: Think \With Google 2019

INÍCIO

PROJETO
Introdução

PEP
Conheça

PERFIL
DENISE

PERFIL
ZILDA

PERFIL
ADRI

PERFIL
ROBERTA

PERFIL
DANI