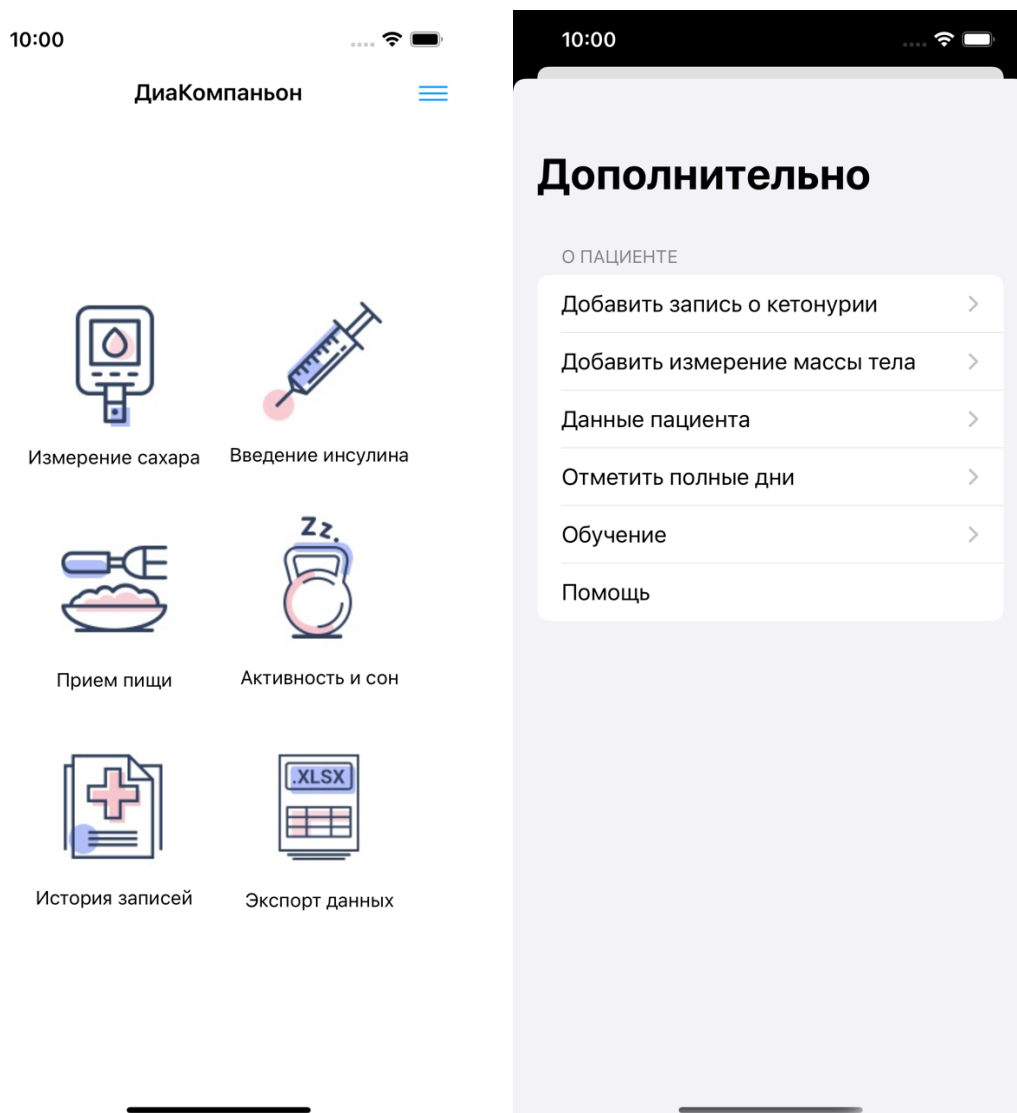


1. Задание первоначальных настроек для работы с приложением

Перед началом работы с приложением необходимо внести данные пациента. Для этого нужно открыть меню настроек приложения нажатием на значок настроек в правом верхнем углу приложения.



В выбранном меню задаются следующие данные: ФИО пациента, дата рождения пациента, фамилия лечащего врача, дата начала ведения записей при помощи приложения (ведения дневника наблюдения) и неделя беременности на начало ведения дневника.

Обязательно выберите фамилию вашего лечащего врача и предлагаемого списка. На электронный адрес выбранного врача будут отправляться дневники наблюдения.

Назад Персональная карта

ДАННЫЕ ПАЦИЕНТА

ФИО пациента

Дата рождения пациента

Лечащий врач

Дата начала ведения дневника

Неделя берем. на начало исследова...

Индивидуальный номер пациента

Вес до беременности, кг

Рост до беременности, см

Датой начала ведения дневника является дата дня, с которого вы начинаете фиксировать записи в приложении. Неделя беременности на начало ведения дневника может быть изначально задана приблизительно и впоследствии скорректирована (возможно указание дня беременности на момент начала исследования, например, 25 недель и 3 дня беременности), эти данные будут использоваться врачом при анализе данных. Если не известна точная дата начала беременности можно ввести приблизительное значение.

Индивидуальный номер пациента будет дан вам врачом на одной из встреч. Вы можете не указывать его, пока он вам не известен, но как вы его получите, вам следует указать его в соответствующем пункте настроек.

Дата начала ведения дневника

1	Декабря	2019
2	Января	2020
3	Февраля	2020
4	Марта	2021
5	Апреля	2022
6	Мая	2023
7	Июня	2024
8	Июля	2025

Сохранить Отменить

Лечащий врач

Неделя беременности на начало исследования

Неделя	День
16	
17	1
18	2
19	3
20	4
21	5
22	6
23	7
24	

Сохранить Отменить

Если в ходе использования приложения у вас возникли вопросы или вы столкнулись с ошибкой в программе – вы можете написать по адресу, указанному в соответствующем пункте меню: amedioakim@gmail.com

Помощь

DiaCompanion GDM v. 1.0

По вопросам работы с приложением - обращайтесь по адресу электронной почты:

amedioakim@gmail.com

Используя данное приложение вы соглашаетесь с тем, что ваши персональные данные будут храниться на вашем устройстве в виде закрытой базы данных и XLS-таблиц. Передача ваших данных осуществляется только в виде лично отправляемых вами лечащему врачу электронных писем. Ни при каких условиях ни в каких иных формах ваши данные не будут переданы третьим лицам.

ОК

2. Внесение записей в дневник наблюдения

В приложение заносятся записи 5 типов:

- Уровень сахара в крови;
- Инъекция инсулина;
- Прием пищи;
- Физическая нагрузка и сон;
- Уровень кетонов в моче.

За внесение записей отвечают 4 пункта главного меню приложения и один пункт дополнительного меню (для задания записей об уровне кетонов в моче).



Измерение сахара



Введение инсулина



Прием пищи



Физическая
активность и сон



История записей



Экспорт данных

Для добавления записи об уровне сахара в крови в соответствующем пункте меню нужно указать уровень сахара в крови (в ммоль/л), тип измерения

(когда было произведено измерение: натощак, после завтрака, после обеда, после ужина, при родах, либо в другое время) и время измерения.

Значение уровня гликемии можно задать либо в поле с цифрами вверху экрана, либо при помощи бегунка под этим полем. Тип измерения указывается в раскрывающемся списке под бегунком.

По умолчанию для записи указывается текущий момент времени текущего дня. При желании это время можно поменять при помощи часов, отображаемых на экране. В случае внесения информации об измерении, проведенном в другой день (например, вчера или позавчера), следует задать дату измерения вручную. Для этого нужно вызвать меню (значок с тремя точками в правом верхнем углу экрана), выбрать «Изменить дату» и задать нужную дату в сплывающем окне.

11:02

Назад

Измерение сахара

Сохранить

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Уровень сахара в крови, ммоль/л

ПериодНатощак

Была физическая нагрузка

ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ

Сб 2 апр.	07	51
Вс 3 апр.	08	52
Пн 4 апр.	09	53
Сегодня	10	54
Ср 6 апр.	11	55
Чт 7 апр.	12	56
Пт 8 апр.	13	57

Аналогичным образом заносятся записи об инъекциях инсулина. Заносится информация о размере инъекции (в Единицах), типе инсулина, типе инъекции (натошак, на завтрак, в обед, на ужин или в другое время) и времени инъекции. Дата и время инъекции меняются так же, как для записей об уровне сахара в крови.

11:03

Назад

Введение инсулина

Сохранить

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ед.

Тип действия

Ультракотторкий >

Прием пищи

Натошак >

ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ

Сб 2 апр.	07	51
Вс 3 апр.	08	52
Пн 4 апр.	09	53
Сегодня	10	54
Ср 6 апр.	11	55
Чт 7 апр.	12	56
Пт 8 апр.	13	57

Для записей о физической нагрузке и сне применена аналогичная схема ввода информации. Для каждой записи вводится длительность нагрузки (в минутах), тип физической нагрузки (ходьба, упражнение, зарядка) и время начала физической нагрузки.

11:04

< Назад

Активность

Сохранить

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Длительность, мин.

Род занятий

Зарядка >

ВРЕМЯ НАЧАЛА

Сб 2 апр.	07	51
Вс 3 апр.	08	52
Пн 4 апр.	09	53
Сегодня	10	54
Ср 6 апр.	11	55
Чт 7 апр.	12	56
Пт 8 апр.	13	57

Если выбрать в выпадающем меню вместо типа нагрузки вариант «Сон», то регуляторы для задания длительности сна автоматически будут переведены в режим отображения по часам. Для записей о распорядке сна следует задавать время начала сна и его продолжительность (не забывайте менять дату записи в верхнем выпадающем меню).

Для добавления записи об уровне кетонов в моче следует выбрать пункт выпадающего меню «Добавить запись о кетонурии». В открывшемся окне следует задать уровень кетонурии и время измерения. Записи о кетонурии будут отображаться в общем списке записей белым цветом.

О ПАЦИЕНТЕ

Добавить запись о кетонурии

Добавить измерение массы тела

Данные пациента

Отметить полные дни

Обучение

Помощь

Назад

Уровень кетонурии

Сохранить

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ммоль/л

ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ

Сб 2 апр.	08	02
Вс 3 апр.	09	03
Пн 4 апр.	10	04
Сегодня	11	05
Ср 6 апр.	12	06
Чт 7 апр.	13	07
Пт 8 апр.	14	08

3. Добавление записей о приеме пищи и работа с базой данных

Для введения записи о приеме пищи следует ввести тип приема пищи (завтрак, обед, ужин, перекус) в раскрывающемся списке, расположенном вверху экрана, время приема пищи (вводится аналогично времени для записей об уровне глюкозы) и список продуктов (блюд), входящих в данный прием пищи. Продукты будут отображаться в списке в левой части экрана, где по умолчанию указано: «Список блюд».

12:28

< Назад Приемы пищи Сохранить

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Прием пищи Завтрак >

Дата 5 апр. 2022 г. 12:28

УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

Записать текущий УСК

УСК не определен

5,0 ммоль/л

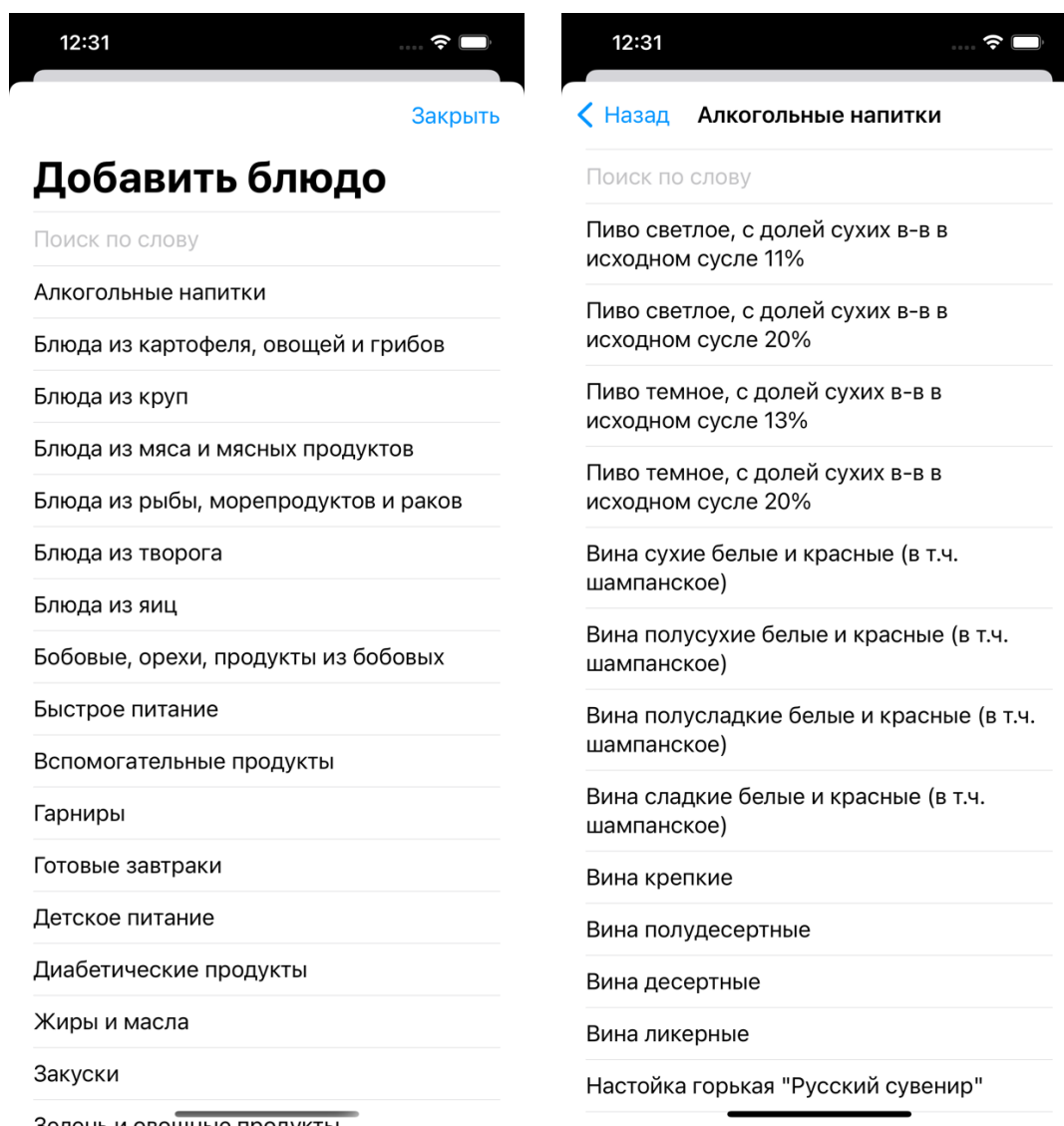
ПОТРЕБЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

Добавить +

Добавление продукта к приему пищи

Для добавления продукта (блюда) следует нажать кнопку “Добавить” в графе “Потребленные продукты”. В раскрывшемся списке необходимо выбрать сначала категорию, к которой принадлежит продукт (например,

«бобовые и орехи» или «жиры и масла»), а затем – сам продукт из выбранной категории.



После выбора определенного продукта следует выбрать количество грамм потребляемого продукта (вводом числа в поле вверху экрана или при помощи бегунка в середине экрана) и нажать «Сохранить».

сходном сусле 20%

Добавить блюдо/продукт

Вес, в граммах

СохранитьНазад

и на полу, следите чтобы сырые и красные (с мяс...

Добавленные продукты отобразятся в списке блюд для данного приема пищи. Когда все продукты (блюда) добавлены, следует нажать кнопку «Сохранить» внизу экрана. Запись о приеме пищи будет добавлена в дневник наблюдения.

12:33

Назад Приемы пищи Сохранить

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Прием пищи

Завтрак >

Дата

5 апр. 2022 г.

12:28

УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

Записать текущий УСК ☐

УСК не определен

5,0 ммоль/л

ПОТРЕБЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

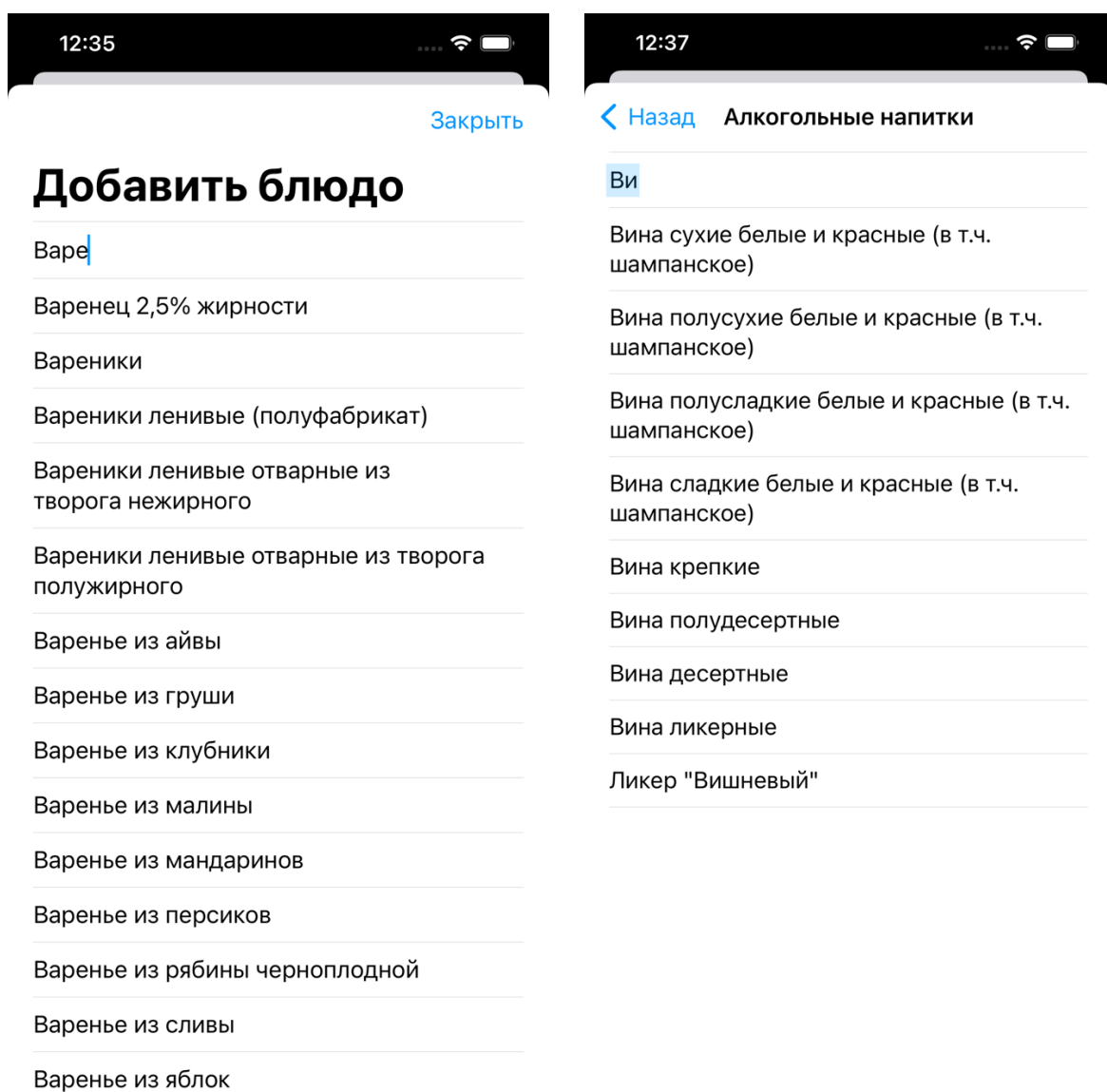
Добавить

Пиво темное, с долей сухих в-в в исходном сусле 13%, 50 г.

Салат яичный, 124 г.

Поиск в базе данных продуктов

Для поиска по базе данных продуктов следует использовать поле ввода, отображаемое вверху экрана «Категория продукта». При начале набора текста в данное поле список категорий продуктов меняется на список продуктов и блюд, имеющих в названии вводимую последовательность символов. При этом поиск ведется по всей базе данных продуктов. В случае если поле ввода остается пустым, на экране отображается список категорий продуктов.



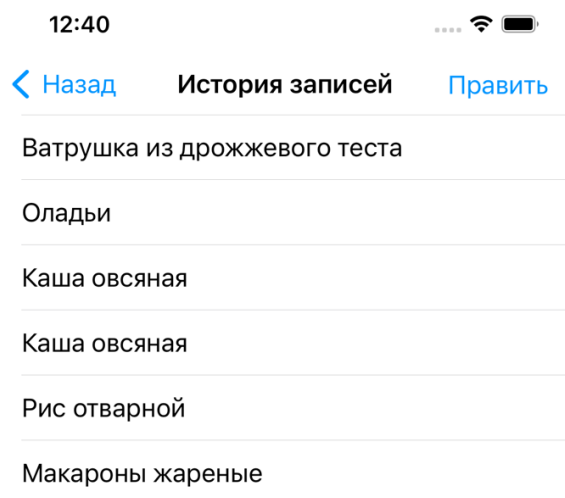
При нажатии на определенную категорию на экране открывается список продуктов и блюд, имеющих отношение к данной категории (например «Хлеб,

выпечка»). После этого можно осуществлять поиск только по группе продуктов и блюд из определенной категории.

Если вы не видите нужного вам продукта, попробуйте написать его название другим образом. Например, вместо «картошка» следует писать «картофель», вместо «тушеное мясо» можно поискать «тушеная свинина». Обязательно отведите некоторое время на ознакомление с имеющимися в базе данных продуктов. Нужные вам продукты и блюда могут быть просто в другой категории или называться несколько иначе. Посмотрите категории продуктов, названия, рецепты.

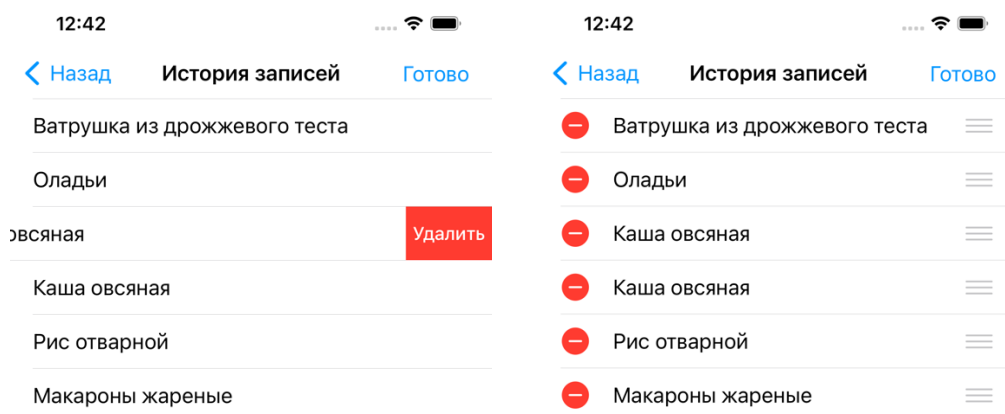
4. Просмотр добавленных записей

Добавленные записи хранятся во встроенной базе данных приложения. Чтобы просмотреть их, нужно зайти в пункт главного меню «История записей». Записи об уровне сахара в крови показаны в списке красным цветом, об инъекциях инсулина – синим, о приемах пищи – зеленым, о физических нагрузках – желтым.



Удаление записей

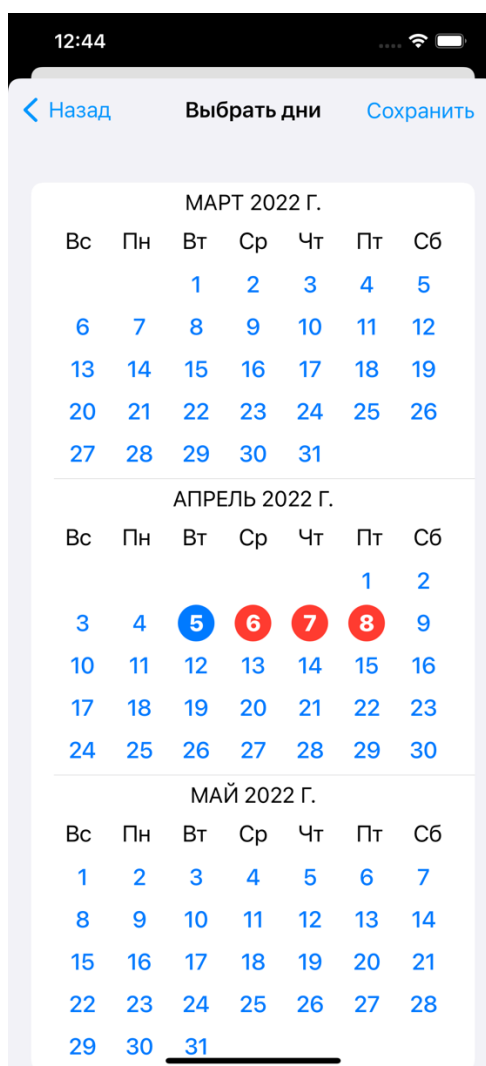
Вы можете посмотреть детальную информацию о каждой записи, а также удалить запись, если она была сделана по ошибке. Для этого нужно провести влево по интересующей вас записи.



5. Экспорт данных

Отметка полных дней

Прежде, чем отправить данные врачу, вам также нужно отметить даты, в которые вы заполнили дневник в полном объеме (все приемы пищи, измерения сахара и другие события, которые имели место). Это можно сделать в пункте «Отметить полные дни» главного экрана приложения. В появившемся календаре можно добавить нужные дни одним касанием экрана. Дополнительное касание по выбранному дню снимет выделение.



Отображение данных в таблице

Для демонстрации и пересылки данных врачу применяется пункт меню «Экспорт данных».



Измерение сахара



Введение инсулина



Прием пищи



Физическая
активность и сон



История записей

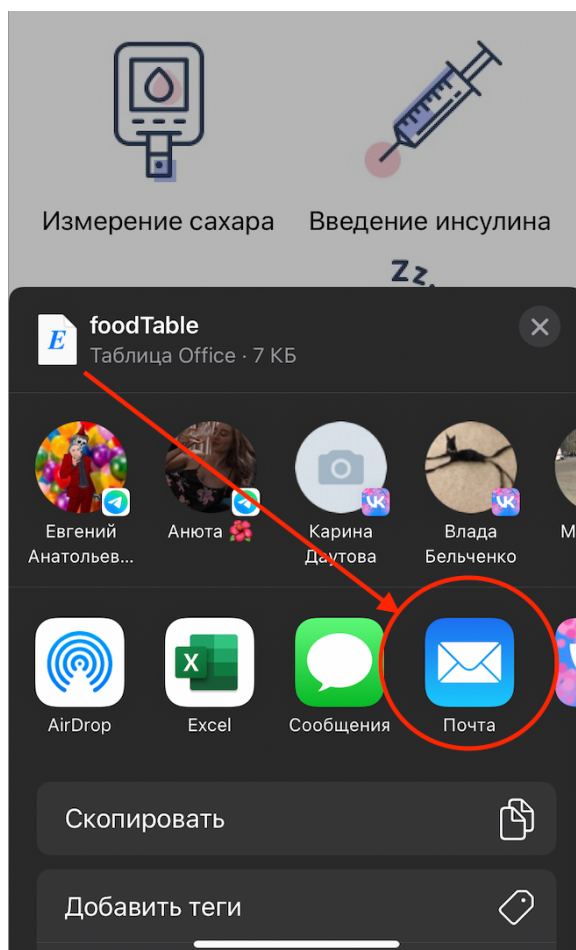


Экспорт данных

При выборе пункта «Показать данные в таблице» программа создаст Excel-файл с данными всех записей и откроет его в подходящем редакторе. Как правило, на устройствах iOS уже предустановлен редактор таблиц формата «xlsx». Если на вашем устройстве не установлено подходящей программы, вы можете установить ее в App Store.

Новый пользователь 1										
Приемы пищи										
	Дата	Время	Прием пищи	Продукт	Масса, гр.	Углеводы, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	ККал	Гликемический индекс
	09.12.2021	10:54	Завтрак	Кефир нежирный	20	4.0	3.0	0.05	31.0	16.0
		10:25	Завтрак	Борщ	120	4.1	0.8	1.0	29.0	41.1
				Булгур	250	18.58	3.08	0.24	83.0	47.0
	10.12.2021	13:45	Обед	Морковь	50	6.9	1.3	0.1	35.0	37.0
				Суп молочный с макаронами	75	7.9	2.2	1.9	58.0	45.6
		23:13	Ужин	Биточки перловые с творогом	125	18.9	7.9	6.4	166.0	42.9
	11.12.2021	18:23	Ужин	Сырники с морковью	265	18.8	12.9	11.5	232.0	59.7
				Антрекот	120	0.0	29.6	11.2	220.0	0.0
	12.12.2021	23:54	Ужин	Макароны жареные	180	24.9	4.2	6.4	176.0	50.0
				Вареники	65	16.2	12.0	6.4	172.0	71.0
	02.02.2022	21:10	Ужин	Суп-пюре из шпината	34	4.0	1.9	2.0	42.0	52.2
	10.03.2022	11:07	Завтрак	Пиво темное, с долей сухих в-в в исход	23	5.7	0.3	0.0	48.0	66.0
Среднее по дням										
	Дата				Масса, гр.	Углеводы, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	ККал	Гликемический индекс
	09.12.2021				20.0	4.0	3.0	0.05	31.0	16.0
	10.12.2021				124.0	11.28	3.06	1.93	74.2	42.72
	11.12.2021				192.5	9.4	21.25	11.35	226.0	29.85

Для пересылки данных врачу следует выбрать пункт «Экспорт данных». Программа создаст Excel-файл с таблицами, куда поместит все данные, затем выберите эмблему «Почта».



6. Внешний вид приложения

Если по какой-то причине приложение вылетает, странно выглядит (не так, как представлено на сопроводительных изображениях выше) следует предпринять следующие шаги:

- Открыть «Настройки»
- Универсальный доступ
- Настройки по приложениям
- Добавить приложение (выберите из списка Диа Компаньон)
- Нажмите на появившееся в списке приложение Диа Компаньон еще раз
- В графах «Жирный шрифт», «Формы кнопок», «Этикетки» поставьте ВЫКЛ вместо ПО УМОЛЧАНИЮ.
- В графе «Увеличенный текст» нажмите ЗАДАТЬ РАЗМЕР ШРИФТА ПО УМОЛЧАНИЮ

*Обратите внимание, что примененные здесь настройки влияют только на отображение нашего приложения

Полученные результаты решают большинство проблем, однако в ряде случаев полезным шагом может оказаться отключение увеличенного масштаба в меню «Экран и яркость»:

- Открыть «Настройки»
- Экран и яркость
- Во кладке «Масштаб - Вид» поставьте СТАНДАРТНЫЙ

** Изменение этих настроек приведет к комплексным изменениям в отображении всех приложений, преимущественно незаметных для вас

Возможным «грубым» методом решения вопроса является переустановка приложения, и все же, мы рассчитываем, что вам этого не потребуется. Надеемся вам будет приятно использовать наше приложение.