

## Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

Признаки поражения током: расстройство дыхания, падение пульса, судорожное сокращение мышц, потеря сознания, остановка сердца, ожоги на участках непосредственного контакта с электросетью, бледная кожа.

Первая помощь:

- 1) Остановить воздействие электричества на пострадавшего. Выключить электроприбор или обесточить все помещение (при неизвестном местонахождении рубильника необходимо перерезать или перерубить провод или кабель топором с сухой деревянной ручкой)
- 2) Следует соблюдать меры личной предосторожности; использовать резиновые перчатки или обернуть руки сухой материей, подстилки из сухого дерева, деревянные сухие палки
- 3) Оттянуть пострадавшего от источника тока. При оттаскивании пострадавшего нужно брать за его одежду (только если она сухая).
- 4) Если действие тока не вызвало у пострадавшего потери сознания, необходимо после освобождения от тока уложить пострадавшего на носилки, тепло укрыть, дать 20-25 капель валериановой настойки, теплый чай или кофе и немедленно транспортировать в лечебное учреждение.
- 5) Если пораженный электрическим током потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены. необходимо после освобождения от действия тока на месте поражения освободить стесняющую одежду (расстегнуть ворот, пояс и т.п.), обеспечить приток свежего воздуха, выбрать соответственно удобное для оказания первой помощи место с твердой поверхностью, выполнить сердечно-легочную реанимацию. Важно предохранять пострадавшего от охлаждения (грелки). В том случае, если до приезда медицинских работников дыхание и сердечную деятельность вам удалось восстановить, наложите на пораженный участок сухую стерильную повязку. При небольшом ожоге используйте обычный бинт, при распространенном - чистые простыни или ткань. Не следует наносить на место ожога лекарственных средств - ни жидкостей. ни мазей, ни порошков
- 6) Находиться рядом с пострадавшим до приезда скорой помощи или самостоятельно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, причем обязательно на носилках независимо от самочувствия. Так необходимо сделать потому, что может снова наступить расстройство сердечной деятельности и дыхания.