**编** **者** **的** **话**

历史悠久的中国医药学，有着独特的理论体系和丰富的 临床经验。在当今世界医学之林中愈发闪耀着夺目的光彩， 国内外学者越来越看到中医学宝库的巨大蕴藏量及其对世界

科学的深远彩响。从而，形成学习、研究中医药学的热潮

业且呈现出日益国际化的发展趋势。

然而，中医古籍汗牛充栋，浩如烟海，且文理古奥，颇 难索解。初学之人，常感无从入手，叹为观止。为了适应学 习中医的需要，我们编写了这套《自学中医之路》丛书，以 供初学中医人员及广大中医工作者和西医学习中医等同志们

在教学、医疗工作中应用与参考。

本丛书的内容包括中医基础理论和临床辨证论治两部 分，共十六个分册。计有阴阳五行学说、病因病机学说、脏 腑经络学说、诊法概要、八纲与八法、六经辨证、卫气营血 辨证、脏腑病证常用方药、心病辨治、肝病辨治、脾病辩 治、肺病辨治、肾病变治、中医病案分析、历代临证格言选

革、针炎与桉摩。

编写中，我们本着：①理论联系实际的原则。对基础理 的阐述，力求概念准确，逻辑性强，思维清晰，切合实 用；五脏辨治等分册，结合内、外、妇、儿等学科常见病证，详 加介绍辨证论治的规律与方法。②保持中医理论的科学性，

系统性和完整性。尽量避免某些教材中存在的不必要的重

复、冗繁和脱节。做到深入浅出，简明精练。各分册能修独 立成章，又使全丛书统一、谐调，成为有机的整体。③本丛 书内容的深度和广度，以最近卫生部组织编写并审定的全国 高等中医药教材为依据，业汲取各院校教学、医疗、科研的 新成果、新经验。可以说，本丛书既是自学中医的普及读

物，又可作中医院校的辅导教材。

本丛书是由天津科学技术出版社组稿，由天津中医学 院、北京中医学院，北京中医学院分院、黑龙江中医学院、长 眷中医学院、辽宁中医学院、河北中医学院、内蒙古医学院等 八所院校集体编写的。在全体编写人员的势力和天津科学技 术出版社编辑同志的协助下，历时二年，几经修订，才得以 奉献给广大读者。书中不足之处悉请批评指正，以便使本书 进一步修故、完善，更好地为中医事业的发展发挥出应有的

作用。

《自学中医之路》丛书编写组

1986年6月

**目** **录**

一、中药与中药学 ([1)](#_bookmark2)

二、中药的性能 ([1)](#_bookmark3)

(一)性味 ([1)](#_bookmark4)

(二)升降浮沉 ([3)](#_bookmark1)

(三)归经 ([4)](#_bookmark5)

三、方剂与方剂学 ([5)](#_bookmark6)

四、方剂的组成 ([5)](#_bookmark7)

(一)组成原则 ([8)](#_bookmark8)

(二)组成原则在方中的作用 ([8)](#_bookmark9)

五、方剂的变化 ([9)](#_bookmark10)

(一)成方变化的目的 ([9)](#_bookmark11)

(二)成方变化的形式 ([10)](#_bookmark12)

六、方药的常用剂型 ([11)](#_bookmark13)

七、方药的用量和用法 ([14)](#_bookmark14)

(一)用量 ([14)](#_bookmark15)

(二)用法 ([18)](#_bookmark16)

八、方药的分类 ([18)](#_bookmark17)

九、脏腑病证常用中药 ([18)](#_bookmark18)

(一)心与小肠病证常用药物 ([18)](#_bookmark19)

1.恭阴 ([19)](#_bookmark20)

生 地 黄 ( 1 9 ) 柏 子 上 ( 1 9 ) 当 时 ( 2 [0 )](#_bookmark21)

龙 眼 肉 ( 2 [0 )](#_bookmark22)

2.助阳 ([20)](#_bookmark23)

E

**附** **子** **(** **2** **1** **)** **干** **安** **(** **2** **1** **)** **桂** **枝** **(** **2** **2** **)**

3.益气 ………………………………………………… (22)

人 乡 ( 2 2 ) 党 参 ( 2 3 ) 茯 苓 ( 2 3 )

4.泄火 ………………………………………………… (24)

黄 连 ( 2 4 ) 栀 子 ( 2 4 ) 木 通 ( 2 4 )

淡 竹 叶 ( 2 5 ) 莲 子 心 ( 2 5 ) 犀 角 ( 2 5 )

地丁( 26)

5.安神 ………………………………………………… (26)

朱 砂 ( 2 6 ) 琥 珀 ( 2 6 ) 灵 芝 ( 2 7 )

夜交藤( 27) 合欢(27)龙骨( 27)

紫石英( 28)

6.宣穷通脉 …………………………………………… (28)

麝 替 ( 2 8 ) 牛 黄 ( 2 9 ) 冰 片 ( 2 9 ) 苏 合 香 ( 3 0 ) 葛 蒲 ( 3 0 ) 远 志 ( 3 0 )

丹 参 ( 3 1 ) 甘 草 ( 3 1 )

7.清小场 ……………………………………………… (32)

**小** **前** **(** **3** **2** **)** **赤** **小** **豆** **(** **3** **2** **)**

(二)肝与胆病证常用药物 ([32)](#_bookmark24)

1.补血 ([33)](#_bookmark25)

**阿** **胶** **(** **3** **3** **)** **何** **首** **鸟** **(** **3** **3** **)** **枸** **杞** **子** **(** **3** **4** **)**

2, 滋 阴 ……………………………………………… (34)

**白** **芍** **(** **3** **4** **)** **酸** **枣** **亡** **(** **3** **4** **)** **鉴** **甲** **(** **3** **5** **)**

3.清热 ………………………………………………… (35)

龙 胆 革 ( 3 5 ) 黄 芩 ( 3 5 ) 胡 黄 连 ( 3 8 )

银 柴 胡 ( 3 0 ) 夏 括 草 ( 3 6 ) 牡 丹 皮 ( 3 7 )

**秦** **皮** **(** **8** **7** **)** **青** **肃** **(** **3** **8** **)** **蒲** **公** **英** **(** **3** **8** **)**

**蚕** **休** **(** **3** **8** **)** **贯** **仲** **(** **3** **8** **)**

4、熄风 ……………………………………………… (39)

羚 羊 角 ( 3 9 ) 天 麻 ( 3 9 ) 钩 藤 ( 3 9 )

地 龙 ( 4 0 ) 蝉 蜕 ( 4 0 ) 僵 蚕 ( 4 0 )

2

全 蝎 ( 4 1 ) 蜈 蚣 ( 4 1 )

5.潜阳 ………………………………………………… (41)

代 赭 石 ( 4 1 ) 石 决 明 ( 4 2 )

珍 珠 母 ( 4 2 ) 铁 打 落 ( 4 2 )

罗 布 麻 ( 4 3 ) 决 明 子 ( 4 3 )

吐 场 ( 4 3 )

6.疏郁 ………………………………………………… (44)

柴 胡 ( 4 4 ) 薄 菏 ( 4 4 ) 菊 花 ( 4 4 ) 桑 叶 ( 4 6 ) 青 皮 ( 4 5 ) 川 楝 子 ( 4 6 )

用 学 ( 4 0 )

7 通 瘀 ………………………………………………… (48)

赤 芍 ( 4 6 ) 紫 草 ( 4 7 ) 桃 仁 ( 4 7 )

红 花 ( 4 7 ) 泽 兰 ( 4 8 ) 益 母 草 ( 4 8 ) 苏 木 ( 4 9 ) 五 灵 脂 ( 4 9 ) 乳 香 ( 4 9 )

没 药 ( 5 0 ) 香 附 ( 5 0 ) 无 胡 ( 6 1 )

郁 金 ( 5 1 ) 姜 黄 ( 5 1 ) 三 棱 ( 5 2 ) 费 术 ( 5 2 ) 牛 膝 ( 5 2 ) 水 蛭 ( 6 3 )

虻 虫 ( 5 3 ) 盛 虫 ( 5 3 )

8.温阳 ………………………………………………… (54)

吴 茱 英 ( 5 4 ) 小 茴 香 ( 5 4 )

艾 叶 ( 5 4 ) 荔 枝 核 ( 5 6 )

9.利胆 (55)

菌 陈 蒿 ( 5 5 ) 金 钱 草 ( 6 [5 )](#_bookmark26)

10、 截疟 (55)

青 蒿 ( 6 5 ) 常 山 ( 5 8 )

(三)脾与胃病证常用药物 (56)

1.补气 (57)

黄 芪 ( 5 7 ) 白 术 ( 5 8 ) 山 药 ( 5 8 )

2.温阳 ………………………………………………… (58)

胡 椒 ( 6 8 ) 用 椒 ( 5 9 )

益 智 仁 ( 5 9 ) 高 良 姜 ( 5 9 ) 毕 菱 ( 5 9 )

3

毕 激 茄 ( 6 0 )

3.燥湿 ………………………………………………… (60)

苍 术 ( 6 0 ) 草 果 ( 6 1 ) 草 豆 蔻 ( 6 1 )

白 附 子 ( 6 1 ) 循 皮 ( 6 2 )

天南虽( 62 )白薛皮〔 63〕

4.胜湿 ([03)](#_bookmark27)

防 风 ( 6 3 ) 白 芷 ( 6 4 ) 蔓 剂 子 ( 6 4 )

5, 化 湿 ………………………………………………… (64)

香 萧 ( 6 4 ) 装 替 ( 6 5 ) 佩 兰 ( 6 5 ) 扁 豆 ( 6 5 ) 白 豆 惹 ( 6 6 ) 秒 仁 ( 8 6 )

厚 朴 ( 6 7 )

6.渗湿 ………………………………………………… (67)

蔗 苡 上 ( 6 7 )

7.升阴 ………………………………………………… (67)

升 麻 ( 6 7 ) 葛 根 ( 6 8 )

8.益阴 ………………………………………………… (68)

石 斛 ( 6 8 ) 玉 竹 ( 6 9 ) 麦 冬 ( 8 9 )

天 花 粉 ( 6 9 ) 沙 参 ( 6 9 ) 芦 根 ( 7 0 )

9.清热 ………………………………………………… (70)

石 膏 ( 7 0 ) 知 母 ( 7 1 ) 大 青 叶 ( 7 1 )

板蓝根(71) 大黄(72)芒硝(72)

竹 茹 ( 7 2 )

10.消导 ………………………………………………… (73)

菜莊子(73) 山楂( 73) 抻曲(73)

交芽(73) 谷芽(74)鸡内金(74)

木 香 ( T 4 ) 积 实 ( 7 5 )

1、 降气 ……………………………………………… (75)

半 夏 ( 7 5 ) 瓜 英 ( 7 8 ) 丁 善 ( 7 6 )

柿蒂(T6)

(四)肺与大肠病证常用药物 (76)

1.补气 (78)

4

**蛤** **外** **(** **7** **8** **)** **冬** **虫** **更** **草** **(** **7** **8** **)**

2.歙气 …………………………………………………… (7a)

五 味 子 ( 7 8 ) 五 倍 子 ( 7 9 ) 乌 梅 ( 7 9 )

诃 子 ( 7 9 ) 罂 粟 壳 ( 8 0 ) 白 果 ( 8 0 )

麻黄根(80)

3.滋阴 …………………………………………………… (80)

百合(80)

4.直肺 …………………………………………………… (81)

麻 黄 ( 8 1 ) 紫 苏 ( 8 1 ) 荆 芥 ( 8 1 )

辛 夷 ( 8 2 ) 牛 薄 子 ( 8 2 ) 浮 萍 ( 8 2 )

淡豆豉(83)苍耳子(83)桔梗(83)

胖大海(84)

5.降气 …………………………………………………… (84)

枇 杷 叶 ( 8 4 ) 旋 覆 花 ( 8 4 ) 杏 仁 ( 8 6 )

前 胡 ( 8 5 ) 苏 子 ( 8 5 ) 马 究 铃 ( 8 5 )

紫 览 ( 8 6 ) 款 冬 花 ( 8 6 ) 白 前 ( 8 6 )

碳石(87)

6.泻肺 …………………………………………………… (8?)

乘白皮(87) 莩苈子(87)甘遂(88) 大 载 ( 8 8 ) 芫 花 ( 8 8 ) 牵 牛 子 ( 8 9 )

巴豆(89)

7.比咳化痰 ……………………………………………… (80)

百 部 ( 9 0 ) 贝 母 ( 9 0 ) 海 浮 石 ( 9 0 )

海 蛤 壳 ( 9 1 ) 自 芥 子 ( 9 1 ) 皂 荚 ( 9 1 )

8.温肺 …………………………………………………… (82)

细卞(92)

9, 清 热 ………………………………………………… (92)

银 花 ( 9 2 ) 连 翘 ( 9 2 ) 鱼 腥 草 ( 9 3 )

穿 心 莲 ( 9 3 ) 射 于 ( 9 4 ) 马 勃 ( 9 4 )

山 豆 根 ( 9 4 ) 地 骨 皮 ( 9 5 )

10.涩肠 ………………………………………………… (95)

5

**赤** **石** **脂** **(** **9** **5** **)** **篱** **余** **粮** **(** **9** **5** **)** **金** **楼** **子** **(** **9** **0** **)**

肉 直 蔻 ( 9 6 ) 石 榴 皮 ( 8 8 )

11.润肠 …………………………………………………… (96)

**肉** **苁** **蓉** **(** **9** **6** **)** **火** **麻** **仁** **(** **9** **7** **)** **郁** **李** **仁** **(** **9** **7** **)**

12.清肠热 ……………………………………………… (97)

槐 角 ( 9 7 ) 苦 参 ( 9 8 ) 白 头 翁 ( 9 g )

地 榆 ( 9 8 ) 鸡 冠 花 ( 9 8 ) 芦 荟 ( 9 9 )

番 泻 叶 ( 9 9 ) 鸦 蛋 子 ( 9 9 ) 黄 柏 ( 1 0 0 )

败 酱 草 ( 1 0 0 ) 红 藤 ( 1 0 0 )

(五)肾与膀胱病证常用药物 (100)

1.滋阴 (101)

熟地黄(101) 龟板(101)元参(102)

天门冬(102)女贞子(103)旱莲草(103)

乘奇生(103)

2.助阳 …………………………………………………… (103)

鹿茸(103)紫河车(104)巴戟天(104) 淫羊卷(105)仙芽(105) 补骨脂(105)

杜仲(106)狗脊(106)苑丝子(106)

沙苑蒺業(107)胡芦巴(107)续断(107)

肉挂(108)

**3.固精** **……………………………………………………** **(108)**

山茱萸(108) 灰实(109)刺猥皮(109)

柔螵蛸(109)鸟贼骨(110)覆盆子(110)

**4.纳气** **……………………………………………………** **(110)**

河香(110)胡桃肉(111)磁右(141)

5.利膀胱 ………………………………………………… (111)

猪芋(111) 泽泻(112)车前子(112)

清石(112)萧菇(113) 器表(113)

石蕾(113)海金砂(113)

地肤子(114) 防己(114)

(六)其它药物 …………………………………………………… (114)

6

1 祛风湿(115) ……………………………………… 《116》

独活(115) 羌活(115)案并(115)

威灵仙(116)松节(116)蚕砂(116)

海柄皮(117)五加皮(117)猪蓝草(117)

络石藤((18)木瓜(118)秀枝(118)

白花蛇(119) 革薄(119)薰本(119)

2.止血 …………………………………………………… ((20)

仙热草(120)白芨(120)血余炭(120) 花生衣(120)藕节(121)侧柏叶(121)

白茅根(121)三七(122) 蒲黄(122)

茜草根(122)花蕤石(123)

3.驱虫 …………………………………………………… (123)

使君子(123)苦楝皮(123)鹅虱(123)

榧子(124)雷丸(124)南瓜子(124)

槟榔(124)

4、 下 乳 ………………………………………………… (125)

穿山甲(125)路路通(126)

王不留行(125)

5.软坚 …………………………………………………… (126)

海藻(126)昆布(126)

十、脏腑病 证常 用方剂 (120)

(一)心与小肠病证常用方剂 (126)

1.清心热 (126)

导赤散(126)

2.凉心血 ………………………………………………… (127)

、 犀角地黄汤(127) 清营汤(128)

3.补心阴(心血) ………………………………………… (129)

甘麦大枣汤(129)天王补心丹(130)

归牌汤(131)

4 补心气(心阳) ………………………………………… (132)

实 甘 草 济 ( 1 3 2 ) 四 进 涵 ( 1 3 3 )

7

**参附汤(134)**

5.开心窍 …………………………………………………… (135)

**安官牛黄丸(135)紫雪丹((36)**

至宝丹(137)

6.镇心安神 ……………………………………………… (138)

**朱砂安神丸(138)酸事仁汤(139)**

(二)肝与胆病证常用方剂 (140)

1.舒肝气 (140)

柴胡疏肝散(140)金铃子散(141)

**半夏厚朴汤(142)左金丸(143)**

**逍递散(143)白木芍药散(145)**

四逆散(145)

2.温肝(胆)寒 ……………………………………………… (146)

**吴菜萸汤(146)当归四避汤(147)**

温胆汤(148)暖肝煎(149)

3.清肝(胆)热 ……………………………………………… (150)

龙胆污肝汤(150) 蒿芩清胆汤(151)

茵陈蒿汤(152)羚羊钩藤汤(152)

小柴胡汤(153)弦血方(154)

4、 补肝阴、肝血 ……………………………………… (155)

一 贯煎(155)四物汤(150)补肝汤(157)

5 活肝 血 ……………………………………………… (158)

血府逐瘀沥(158)鳖甲煎丸(159)

8.平肝潜阳熄风 ………………………………………… (160)

镇肝熄风汤(160)大定风珠(161)

川尊茶调散(1β2)

(三)脾与胃病证常用方剂 (163)

1.补脾(胃)气 (163)

四君子汤(163)参芩白术散(164)

2.补脾(胃)阴 …………………………………………… (165)

益臂汤(165)

3、 补牌(节)阳 ………………………………………… (166)

8

理中丸(166)温脾汤(167)

4.升脾(再气 ……………………………………………… (168)

**补中益气汤(168)**

5.行牌(胃)气 …………………………………………… (169)

良附丸(169)族覆代赫汤(170)

半夏泻心汤(170)

6.温肿(胃)寒 …………………………………………… (171)

小建中汤(171)吴茱英汤(172)

7.清脾(胃)热 …………………………………………… (172)

清胃散(172)泻黄散(173)白虎汤(174)

8、 除牌混 ……………………………………………… (175)

平用散(175)二陈汤(176)

蓿朴夏芩汤(178)三仁汤(178)

实脾饮(179)茯苓桂枝自术甘草汤(180)

9、 消食导滞 …………………………………………… (181)

保和丸(181)枳术丸(182)健脾丸(183)

(四)肺与大肠病证常用方剂 (183)

1.辛温解表 (184)

麻黄而(184)桂枝扬(184)

九味羌活汤(185)葱豉汤(186)

杏苏散(187)

2、 辛凉解表 …………………………………………… (188)

银翘散(188)桑菊饮(189)桑杏 汤(19 )

3、 清肺热 ……………………………………………… (190)

44

第 茎 汤 ( 1 9 0 ) 麻 黄 杏 仁 甘 草 石 膏 汤 ( 1 9 1 )

泻白散(192)

4.温肺寒 ………………………………………………… (193)

小青龙汤(193)射干麻黄汤(195)

苓甘五味美辛汤(195)

5、 补肺气 ……………………………………………… (196)

补肺汤(196)玉屏风散(197)

9

8.降肺气 ………………………………………………… (198)

苏子降气汤(198)

7.敏肺气 ………………………………………………… (199)

九仙散(199)

8.滋肺阴 ………………………………………………… (200)

百合固金汤(200)清燥救肺汤(201)

9.通大肠结热 …………………………………………… (201)

大承气荡(201)

10.润大肠燥结 ………………………………………… (202)

麻子仁丸(202)五仁丸(203)

增液承气游(204)

11.清大肠混热 ………………………………………… (204)

芍药汤(204)白头翁汤(205)

葛根芩连汤(206)

12.涩跃止期 …………………………………………… (207)

真入养脏汤(207)桃花汤(208)

四神丸(208)

13.通大肠寒结 ………………………………………… (200)

大黄附子汤(209)

14.散寒止泻 …………………………………………… (210)

臂芩汤(210)巷善正气散(211)

(五)肾与膀胱病证常用方剂： (212)

1.滥补肾阳 (212)

肾气丸(212)右归饮(213)真武汤(214)

黑钥丹(215)

2 滋补肾荫 …………………………………………… (216)

六味地黄丸(216)左归伙(217)

大补阴丸(218)知柏地黄丸(219)

8.固摄肾气 ……………………………………………… (219)

金锁固精丸(219)柒塬峭散(220)

缩泉丸(221)

10

4.清利膀胱凝热 ………………………………………… (222)

**八正散(222)基蒜分清饮(223)**

5.化气利水 ……………………………………………… (224)

五苓散(224)

(六)其它类方剂 (225)

1.祛风混 (225)

芜活胜湿汤(225)独活寄生汤(226)

2.逐水 …………………………………………………… (227)

十枣汤(227)舟车丸(228)

3.止血 ………………………………………………… (229)

十灰散(229)槐花散(230)黄土汤(231)

胶艾汤(232)

4.驱虫 …………………………………………………… (233)

乌梅丸(233)

附录 (235)

一、本书步及中药按功效用途常用分类 (235)

(一)解表药 (235)

(二)清热药 (255)

1.清热泻火 (235)

2、 清 热 凉 血 (235)

3.清虚热 (236)

4.清热解毒 (235)

(三)截疟药 (235)

(四)化痰、止咳、平喘药 (235)

(五)芳香化湿药 (236)

(六)消食药 (236)

(七)行气药 (236)

(八)泻下药 (236)

(九)驱虫药 (236)

(十)开窍药 (237)

(十一)温里药 (237)

(十一)平肝药 (237)

(十三)安神药 (237)

(十四)利水渗湿药 (237)

(十五)祛风湿药 (237)

(十六)止血药 (237)

(十七)活 血祛瘀药 (237)

(十八)补益药 (237)

(十九)收涩药 (23日)

二、本书涉及方剂按功效用途常用分类 (230)

(一)解表剂 (239)

(二)泻下剂 (239)

(三)和解剂 (239)

(四)清热剂 (230)

(五)温里剂 (238)

(六)补益荆 (240)

(七)固涩剂 (240)

(八)安神剂 (240)

(九)开窍剂 (240)

(十)理气剂 (240)

(十一)理血剂 (240)

(十二)消导剂 (241)

(十三)祛湿剂 (241)

(十四)祛痰剂 (241)

(十五)治风剂 (241)

(十六)治燥剂 (241)

(十七)驱虫剂 (142)

三、中药索引 (242)

四、方剂索引 (249)

12

**一** **、** **中** **药** **与** **中** **药** **学**

在我们生活的地球上，分布着种类繁多、数量丰富的药 材资源，其中有植物、动物和矿物等。这些药材经过加工， 被广泛地用作防治疾病的主要工具。而以中医独特理论为指

导，应用于临床，称之为“中药”,古称“本草”。

中药学则是专门阐明和研究各种中药的采制、性能、功

效、应用方法等知识的一 门学科。

二 、 中 药 的 性 能

中药的性能包括性与能两方面，所谓“性”即 · 药物性 质；所谓“能”即药物的效能。其内容包括四性五味，升降

浮沉，归经等。

**(** **一** **)** **性** **味**

(1)四性：即寒、热、温、凉四种不同的性质。根 据其寒热程度的不同，又有微寒、大热等细微的区分。这是 根据药物作用于人体之后所发生的不同反应和疗效所做出的 概括性的归纳。如治疗热证的药物，大多属于寒性和凉性， 治疗寒证的药物，大多属于热性和温性。凉为寒之轻者，温 为热之轻者，而寒凉与温热，却是绝然不同性质的两类药 物。除此，还有一种平性的药物，其作用平和，寒热温凉之

性都不明显，不论寒证、热证都可配伍使用。以上药性(寒、

热、温、凉、平)虽具五种，但一般习惯以“四性”称之，

古称“四气”。

十

**(2)五味，即辛、甘、酸、苦、咸五种味道。还有一**

种淡味，因其药味不太明显，前人将它附属于甘，或甘淡并 称，因而亦习称“五味”。其中辛、甘、淡属阳。酸、苦、

咸属阴。综合前人用药经验，其作用简述如下：

辛：就是有辛辣，或辛凉滋味的药物。具有能散能行的 作用。 一般的发汗与行气药物都有辛味，多用于治疗外感表 邪，或行气化瘀等。也有某些滋补药，如菟丝子也具有辛

味 。

甘：就是有甜味的药物。 一般具有滋补和中或缓急的作 用。多用于治疗虚证或调和药性，以及缓解疼痛。如人参补

气，熟地黄补血，甘草调和药性，缓急止痛等。

酸：就是有酸味的药物。 一般具有能收能涩的作用。多 用于体虚汗泄，久泄不止，遗精带下等证。如五味子收敛止 汗，五倍子涩肠止泻，金樱子涩精止遗等。此外，还有一些 药物同时带有涩味，由于涩味与酸味，作用相似， 一般不予

分列。

苦：就是有苦味的药物。具有泄和燥的作用。但泄的含 义又有不同，有指通泄的，如大黄，适用于热结便秘；有指 降泄的，如杏仁，适用于肺气上逆之喘咳：有指清泄的，如栀 子，适用于热盛心烦等。燥则用治湿证，如苍术苦温，用治 寒湿，黄连苦寒，用治湿热。此外，前人还有苦味坚阴(泄 火存阴)的说法，如黄柏、知母，用治肾阴虚亏、相火亢盛

的痿证等。

咸：就是有咸味的药物，具有软坚散结，泻下的作用， 多用治瘰病、痞块、便秘等症。如芒硝泻下通便，牡蛎软坚

散结，治凛病痰核等。

2

淡：就是味道不明显，淡而无味的药物。有渗湿利尿的 作用，多用于湿邪阻滞，小便不利等症。如茯苓等，渗湿利

水 。

每种药物都具有性和味， 一般，性味相同的药物，作用 就往往相近，如辛温的药物大都有解表散寒的作用，即其共 性。但每种药物又都有其自身的特性，如紫苏、生姜之性味 都是辛温，都能发汗散寒，但紫苏发汗力较强，业有行气安 胎的作用；生姜则发汗之力较弱，而有温胃止呕的作用。性 味不同的药物，作用则显著不同，如黄连、浮萍，性均属 寒，但黄连味苦，可清热燥湿；浮萍味辛，则发散风热。又如 黄芪、石斛、味都是甘，但黄芪甘温，可温补阳气；石斛甘 寒，则养阴清热。此外还有很多药物， 一药而兼有数昧，如 桂枝辛甘、郁金辛苦等。 一般而论，药物具有的药味越多，也 就意味猪其作用范围也就相应地愈大。由于药物性味比较 复杂，而性与味都显示了药物的部分性能，所以不能把性 与味，孤立起来。同时不但要熟悉药物的五性五味的一般规 律和药物的共性，还必须掌握每一药物的特性和治疗作用， 才能全面、准确地了解药物和使用药物。因此，四性工味的

理论，对指导中药的临床应用，具有重要的意义。

**(** **二** **)** **升** **降** **浮** **沉**

升、降、浮、沉是指药物作用于人体上下表里的作用趋 向而言，是从又一角度来说明药物的性能，以便更好地应用于 临床。升是上升，降是下降，浮是外行发散之意，沉是内行 泻利之意。升与浮，沉与降，其趋向是相类似的。升浮的药 物一般都主上升和向外，有升阳、发表、散寒、涌吐等作

用；沉降的药物一般都主下行和向内，有潜用、降逆、清

热、渗混、泻下等作几。

药物升降浮沉的不同作用， 一般来说。与药物的性味，和 质地的轻重有一定的关系。如味辛、甘，性温、热的药物， 大都具有升浮的作用；味苦、成、酸，性寒、凉的药物，大 都具有沉降的作用。质轻的花叶类药物，大多能够升浮：质 重的根茎类、果实种子类、矿石类、介壳类等大都能够沉 降。但其中亦有例外，如蔓荆子、苍耳子，虽系果实。其性

能升，旋复花、番泻叶，虽系花叶，而其性反降。

药物的升降浮沉，亦可因炮制的方法和配伍而有所转 化。如苦寒沉降之黄芩、黄连，酒炒后可清上焦湿热，其药 力因酒性上行而升提；滋阴清热之知母、盐炒后更能走下焦 入肾滋阴降火，其药力因盐炒而走下沉降。又如沉降药若与 较多、较强的升浮药同用，则沉降药可随升药而向上；反 之，升浮药苦与较多、较强之沉降药配伍，则片浮药可伴沉 降药而向下。这都说明，药物的升、降、沉、浮在一定的条 件下，可以相互转化。因此，在临床用药时，除要掌握一般

原则外，还要知道其中的变化，才能运用自如。

**(** **三** **)** **归** **经**

归经是说明某种药物对于人休某一经络和它相应的脏腑

的病变发挥主要治疗作用，是对药物治疗作用范围的说明。

药物在人体中所起的作用，都有一定的范围。如同属寒 性的清热药物，有的偏清肺热，有的偏清肝热；而补药之 中，有的补肺，有的补脾。因此，祖国医学便根据脏腑经络 学说，结合药物的作用，把所有的药物都分别归于十二经， 以说明某药对某一脏腑经络的治疗作用，形成药物归经的理

论。

归经学说对于临床实践是具一定的指导意义。 一是便于

临床上掌握和应用药物，即把繁杂的药物以十二经来分类，

**可以执简驭繁(但具体运用时又须结合四性五味，不可片面**

**强调归经),二是便于临床上选用引经药。即可根据药物的**

归经，在治疗某脏腑经络病变的方药中，加入某经的药物，

起到引经的作用，把药力引达病所，以更好的发挥作用。

以上理论，都是来自与疾病斗争的实践总结，因此既要 看到它是来源于实践，业为实践服务的一方面，也要看到它 由于历史条件和科学水平所限制所存在的某些局限性和片面 性的一方面。所以在学习、研究中药时，要全面分析， 不可

偏执，有些地方，还须今后进一步的探讨。

三、 方剂与方剂学

方剂是在辨证审因，决定治法后，按一定的组成原则，选 择药物，确定剂量，制成适当的剂型，使用恰当的用法，以期达

到治疗疾病目的的一组药物。古称“汤头”,亦称"处方”。

方剂学则是以中医理论为指导，中药学为基础，阐明和 研究方剂的组成、功效、主治、配伍原则、加减变化、剂型 等的一 门学科。再概括一些讲，方剂学是阐明和研究方剂配 伍规律(即药以主、辅、佐、使配伍成方的规律)和临床运

用(即方剂的功效、主治、加减变化)等的一 门学科。

四 、方 剂 的 组 成

如上所述，组方要根据一定的组成原则，什么是组成原

5

则?为什么要根据组成原则选药组方?以下就此两个问题，

简要做一介绍。

**(** **一** **)组成原则**

方剂的组成原则，就是以主、辅、佐、使(古称君、

臣、住、使)选药组方。

(1)主药：方中针对疾病的病因、病理机转，或主证，

起主要治疗作用的药物。例如，麻黄汤中之麻黄， 性 味 辛 温，能入肺经，善长发汗解表，宣肺平喘，是针对风寒闭 表，表闭无汗为麻黄汤中起主要治疗作用的药物而为主(君) 药。方中的主药可以是一味，也可以是两味，这要根据病情 和治疗的需要决定，但最多不能超过三味，古方一般均是如 此。如麻黄汤中主药是麻黄，桂枝汤中则是桂枝，主药是一 味，银翘散中为银花、连翘，桑菊饮中为桑叶、菊花，主药

是两味。

就药物的用量来讲， 一般方中的主药分量较大，所谓量 大，是与该药的常用量相比较而言，就是说，主药的分量大， 不一定是一个方剂中用量最大的药物。如大承气汤，方中大 黄12克(四两)、厚朴15克(半斤)、枳实15克(五枚), 芒硝9克(三合)组成，方中的大黄虽量小于枳、朴、但相

较其常用量3～12克而论，大承气汤中大黄是用了大量。

(2)辅药：方中协助主药，以加强治疗作用，或对次要 病因起主要治疗作用的药物。如麻黄汤中的桂枝，因能协助麻 黄，加强其发汗解表的作用，故为辅(臣)药。又如吴茱萸 汤(吴茱萸，党参、生姜，大枣)为温肝暖胃之剂，方中党 参温中补气，用以解除中虚这个次要因素，艾助吴茱萸温

中，故为辅药。

6

主药和辅药共同构成方剂的主要部分。

(3)佐药：包括三个方面的含义： 一是协助主药或辅药 起加强治疗作用的药物(但作用比辅药次要),或直接治 疗兼证的药物。二是用来制约主药或辅药的药物。 一般适用 于主药或辅药有毒，或猛烈， 必须加以制约，才能 符合治疗的需要。再就是，方中起反佐作用的药物，是属 于在特定情况下使用的配伍方法。如麻黄汤中的杏仁，因 其平降肺气， 可使肺的宣肃功能恢复正常，而有利于麻黄、 桂枝开表发汗，而且可同时治疗兼证的喘，故为麻黄汤中之 佐药。又如《伤寒论》中用治真寒假热的“白通加猪胆汁 汤”,方中的猪胆汁，就是反佐药，因其苦寒，用以防止热

药格拒不受而设。

(4)使药：包括两个方面的含义。 一是指有引经作用的 药物。即方中具有引导药物直达病所的药物，使整个方剂的 功效，更好的发挥其预期的效果。但大多数方剂因主药本身 即具有引经作用，不再另设专门引经药物。二是使药为起调 和作用的药物。因为组成方剂的药物中，或升降同用，或补 泻同用，或寒热同用，或散收同用 ……往往需要有调和的药 物参与，使之更好地发挥其协同作用。而能起这种调和作用 的药物是甘味药，故一般常用甘草，个别方剂用蜂蜜或砂

糖。例如麻黄汤中的甘草，就是使药。

方中的佐、使药，虽是从属于主药和辅药的次要部分，

但不可忽视在方剂中的作用。

从对主、辅、佐、使组方原则的分析，可以看出，方剂 的功效不单纯是组成这首方剂的各药功效的相加，而是

经过配伍之后，产生了新的功效、即产生了方中各药物单独

所起不到的功效。如，麻黄具有发汗解表作用，麻黄汤的功 效亦为发汗解表。但用麻黄与用麻黄汤发汗所产生的效果则 大不相同。用麻黄发汗，虽可得汗，但往往其邪不能尽随汗 解，若徒增用量，反因阳气发泄过甚而损伤正气，而用麻黄 汤则不然，因方中辅以桂枝，入营分鼓动营阴，为麻黄发汗 提供了充足的汗源；佐之杏仁，恢复了因寒邪外束，宣肃失 常的肺气功能(寒邪束表，毛孔闭塞，肺气通于表，故寒邪 外束，必会不同程度的影响肺气之宣肃功能),为麻黄发 汗，动员卫气达表驱邪，得以充分借助；杏仁虽可兼治喘证 (喘证是麻黄汤证中，因寒邪闭表，壅遏不泄，内迫舍肺的 继发表现)但决不可视为杏仁仅为喘证而设，使以甘草，调 和诸药，使汗出有节。这样，各药配合协调的发挥作用，不 但切合病机需要，而且兼顾了受邪后的整体调节，使人体的

抗邪能力得到了充分的动员，故麻黄汤发汗就变得既颜利，

又峻猛，这也就是后世把麻黄汤称之为发汗峻剂的理由。从 以上可以看出，应用麻黄汤方中单味药，都不会有如此峻猛 的发汗作用，况且杏仁、甘草并无发汗作用。而配伍在一起 应用，就成为一种峻烈的发汗剂，这就充分地体现了方剂的 功效不单纯是方中各个组成药物功效的相加，而是通过一定

的组成原则，选药组方，产生了综合性的功效。

**(二)组成原则在方中的作用**

方剂以主、辅、佐、使的组成原则选药组方，在方剂中

所起的作用可归纳为以下几点；

(1)加强疗效，减少副作用：药物，通过“主、辅、 佐、使”的组方原则来选药组方，可以使药物既有明确的分

工，又有严紧的配合，这样就可以增强和综合药物的作用，

8

兼顾到病人的整体情况，使机体之抗邪能力得到充分的动 员，而产生综合性的效果，因此，能够使药物更切合治疗需 要，提高疗效。业且，通过这样的配伍，可以监制药物的毒

性和猛烈程度，以消除对人体或疾病不利的副作用。

(2)全面兼顾：药物通过主、辅、佐、使的配伍运 用，可以做到方剂对主证和兼证的病因病机，新病旧疾，体

质因素等全面兼顾，以更能切合病情，满足临床需要。

(3)扩大治疗范围：每一方剂都有其一定的治疗范围， 而临床通过对方中药物的加减变化，从而扩大该方的治疗范 围，以成方为例，如麻黄汤，是治疗风寒闭表，表实无汗的 辛温发汗剂，主耍目的在于开表发汗。岩外感风寒，主要以 肺气失宣，症见喘咳为主时，就可以用麻黄汤去桂枝(即三 拗扬)治之， 一变而为宣肺解表之方；又如麻黄汤证又兼有 里热烦燥时，则非麻黄汤所能治，故除倍麻黄外又加石膏， 一变而为表里两解之方。从以上加减来说，实际上就可以说

是扩大了麻黄汤治疗范围的具体例证。

所以，组方一定要重视方剂的组成原则，通过对药物的 严紧配伍，使临床处方具有明确的目的性和完整性，从而达 到预期的临床效果。反之，若组方不合主、辅、佐、使的原 则，而堆药成方，实则是有药无方，失去方剂的意义，使治 疗盲目，漫无边际，背离了中医辨证施治的精神，非但不能

收到应有的疗效，甚至延误病情，愤事害人。

五 、 方 剂 的 变 化

**(一)成方变化的且的**



在临床治疗实践中，常借鉴古人经验，应用成方。而由 于病情复杂，变化多端，在运用成方时，又必须结合病人的 体质强弱，病情的轻重，年龄的长幼，居住地区，气候的常

变，生活习惯之等等不同情况而予以灵活化裁，加减运用，

决不可机械套用，不问病机，盲目乱投。也只有结合具体情 况之不同，而予以灵活化裁，才能做到“师其法，而不泥其 方”。若只知执方治病，则必难适应临床之无穷变化。所以 除学会组方原则，为创制新方奠定基础外，业要掌握一定数 量，行之有效的成方，还必须学会随病情须要，将成方进行

各种变化。

**(二)成方变化的形式**

成方变化一般有以下四种形式。

(1)药味的加减变化：药味的加减变化， 一般是指一 首方剂在临床运用时，在其所主病病不变的情况下，根据其 具体情况的需要，将方中的组成药物变化增减。如四君子汤 (党参、白术、茯苓、甘草)用治脾胃气虚，运化乏力所致 之面色萎白、饮食减少、舌淡苔白、脉象虚软乏力等症。若 更兼气滞、胸脘痞闷不舒、食少、便渡，则据此而加入陈皮 (即异功散),若兼痰湿，咳嗽，痰多稀白，短气痞满，则 加陈皮、生姜、半夏、大枣(即六君子汤)。这都是成方在

临床使用时，药味加减的范例。

(2)药量的加减变化：药量加减的变化，是方中药味不 变，只增减其用量，以适应病情的需耍。以成方为例，如四 逆汤与通脉四逆汤都是由附子、于姜、甘草三药组成，只是 因其方中姜，附用量不同，其主治功能有所不同(四逆汤中附

子一放，干姜一两半，通脉四逆汤中附子一枚大者，干姜是三

10

两，甘节二方那是二两。四逆汤主治四肢厥逆，下利清谷， 恶寒，脉微细；通脉四逆汤，则治阴寒内盛，格阳于外之真 尽假热证，除手足厥逆，下利清谷外，还更见“身反不恶

寒，其人面色赤”等假热表现),

(3)药味、药量同时增减变化：意同上述，不予多赘。

(4)剂型的更换：剂型更换的变化，是指同一方剂， 根据临床需要，而选用不同类型。如将理中丸改为汤剂服

用，则作用快而峻，适用于症情较重而急者。

总之，通过上述分析举例，说明方剂在其临床具体运用 时，既要有严谨的规矩绳尺(即原则性)又要有灵活的权宜 变化(即灵活性),只有如此，才能在医疗实践中应付变化

繁杂的临床需要。

六、 方药的常用剂型

剂型是临床上根据各种疾病的不同需要，或药物特点， 将组成方剂的药物，经过加工，制成各种不同的形状，以供

服用。

随着医药事业的不断发展，历代医家经过长期的临床实 践，创造了多种剂型。以后经历很多朝代，剂型又有所发 展，种类亦更加多样，近年来，又采用现代制作方法，制成 了很多新的剂型。我们必须熟悉方药剂型的性能，才能在临

床上正确运用，现将常用者简介如下：

(1)汤剂：将配成方剂的药物，加水煎煮，去渣取汁 服用，称为汤剂，是从古相传至今，使用最广泛的一种剂

型。汤剂适用于急性疾病和一般疾病。既可取汁内服，又可

[

外用熏洗。其特点是服后吸收快，容易发挥疗效。并且可以 结合辨证施治的需要，随证及时加减药物，能较全面、灵活

地照顾到每个病人，以及具体病情变化的特殊需要。

汤剂中所用的药物，占方中多注明 **“唆咀”**等字样，其 意是要在户煮前把药物碎成小块，或注有锉成“粗末”。近 代则制成饮片的形式，目的在于煎煮时，利于药中有效成分

的溶出。

汤剂的缺点是服药需要一定的器皿煎煮，且花费时间，

不便于携带和贮存。 一般都要煎后及时服用。

(2)散剂；是将药物碾研成为均匀混合的干燥粉末。 分内服和外用两种。内服散剂，末细而量少者，可直接冲 服，如七厘散。亦有研为粗末，临用时加水煮沸，取汁服用 的，如参苓白术散。外用散剂一般作为外敷、掺撒疮面或患 病部位，如青蛤散。亦有作点眼、吹喉等外用，如冰硼散

等。

散剂的优点是制作简便，便于携带和服用，节约药物，

放置不易变质。但散剂直接内服后，吸收较汤剂缓慢。

(3)丸剂；是将药物碾成细粉，以蜜、水，或米糊、 面糊、酒、醋、药汁等为赋形剂，制成的剂型。每丸分量大

小不等，小的如米粒，如绿豆，大的如桂圆、如鸡蛋黄等不

一

。

丸剂体积小，便于携带，服用方便，也易贮存，为临床 所常用。但因其多由成方制成，且药物组成固定，有其自身 固定的治疗范围，不能随病情变化，及时、灵活予以加减，

为其不足。

丸剂多用于慢性病，宜久服缓治者，或用于某些疾病的

12

临床急救。如用安宫牛黄丸治疗窍闭神昏。还有，某些药物 用毒性大，或因难以入煎，或因贵重，或因芳香不宜久煎，

亦多制成丸剂服用。

常见的丸剂有蜜丸，即以蜂蜜为赋形剂，既取蜜性柔润 甘缓，有补益作用，又可矫味；有水丸，即将药粉用水或醋 等粘合成小丸状；有糊丸，即将药粉用米糊或面糊等制成丸 状，糊丸服后溶解时间较长，在体内吸收缓慢，可减轻药物 对胃肠道的不良刺激；另外还有浓缩丸，是将药物煎汁后浓 缩成膏，再与其它药物粉末混合干燥、粉碎后，用水或酒， 或其它药物的煎取液为赋型剂，制成丸剂。浓缩丸，有效成

分高，体积小，易于服用。

(4)膏剂：是将药物用水或植物油，煎熬浓缩而成的 剂型。有内服、外用两种。内服的有流浸膏、浸膏、膏滋，

外用的即膏药，又分软膏药和硬膏药两种。

(5)丹剂：多系指用含汞、硫黄等矿物，经过加热升 华而成，其剂量小，作用大，属化学制剂。分内服、外用两 种。 一般多外用，如红升丹、白降丹等。但临床上对某些含有 贵重药物，或某些有特殊功效的药物剂型亦称之为丹，如小

儿回春丹、至宝丹等。

(6)酒剂：古称“酒醴”,即药酒。 一般用白酒或黄 酒为溶媒，将药物浸泡，所得之浸出液，供内服或外用。此 剂型多用于体虚补养，风湿疼痛，以及跌打扭伤等。如十全

大补酒，风湿药酒等。

(7)片剂：系由一种或多种药物，经加工或提炼与辅 料混合后，压制成片状的中药新剂型。片剂的剂量准确，体

积小，且味苦的可附加糖衣，便于服用、便于携带、贮藏

13

等。如银翘解毒片，导赤片等。

(8)冲剂：用药物的浓缩浸膏，与适量的辅料混合制 成的颗粒状散剂。冲剂作用迅速，体积小，便于携带，服用

方便，为中药的新剂型。如舒肝冲剂，感冒退热冲剂等。

(9)其它：除上述常用剂型外，还有“茶剂”、 “药 露”、 “锭剂”、“饼剂”、 “条剂”、 "线剂”、"灸剂"、 “糖浆剂”、 “针剂”等都是临床根据不同病情需要的剂

型，限于篇幅，不再一一介绍。

七、方药的用量和用法

**(** **一** **)** **用** **量**

用量，就是药物在临床处方中应用的份量。 一般以重量 (克，古代用两、钱),数量(只、片),容量(汤匙、亮

升)等，为计算单位。 一般除少数药物如丁香、大枣，有时

用个数，生姜用片数，姜汁用滴数，竹沥水用毫升外，大多

数中药都以重量(克)计算。

用量的多少，直接影响治疗效果，用量不够，方虽中 病，因其量小而不能取得应有的效果，甚至延误病情；用量 过大，则伤害正气，甚至增剧病情，或中毒。因此用量的太 过、不及都将对疾病的治疗带来不利的后果。再有，药量的 大小变化，还会引起某些药物功效的改变，如黄连少用则健 胃，重用则清泄臂火，红花少用则行血，重用则祛瘀。因此 中药的用量，除根据一般常用量为使用标准外，还要结合药 物的性质，剂型、配伍，以及病人的体质、病情、年龄、地

区、季节等因素全面考虑，才能收到预期的效果。

14

(1)药物性质与用量的关系 药物毒性与猛烈程度： 性质缓和的无毒药物，用量可稍多，如百合、山药等；作用猛 烈的有毒药物，用量宜小，且应先从小量开始，逐渐增加，

中病即止，以防中毒伤正，如麻黄、甘遂等。

药物质地的轻重：质重的金石具壳类药物， 一般用量宜 大。如生石膏、生牡蛎、代赫石等；质轻的花叶类药物， 一

般用量宜轻，如薄荷、蝉蜕等。

药物气味的厚薄：厚味滋补的药物， 一般用量宜重。如生 地黄、熟地黄、玉竹等；芳香气薄走散的药物，用量益轻，

如木香、白惑、丁香等。

此外， 一些贵重的药物，如牛黄、犀角、羚羊角等用量 宜轻： 一些新鲜含水分太多的鲜用药物，应量大，如鲜芦

根、鲜茅根、鲜生地等。

(2)配伍、剂型与用量的关系； 一味药单用，用量宜 重；复方配伍，用量宜轻。在复方配伍中，主、辅药的用量

重，而佐、使药的用量轻。

在剂型方面，汤剂的用量比丸剂重。丸剂多用于慢性病

人容调治，取效以渐，而用量宜轻。

(3)年龄、体质与用量的关系；体质不同，对药物的 反应和耐受能力就不同。 一般来讲，体质强壮，病邪亢盛

的，用置宜重；而老弱邪轻的则用量宜轻。

(4)病情轻重与用量的关系：临床用药，药量亦应随 病情轻重而有不同， 一般来讲，病情重，用药宜重，病情 轻，用药宜轻(如病重体弱，亦有不耐药力者，又当具体问

题，具体分析)。

(5)季节、地区与用量的关系：人与自然界的变化息

15

息相关。随着季节、地区的不同，药量也应随之变化。如北 方风急天寒，人体胰理多固密；南方天热雨湿，腠理多疏 松。因此用药之量有所不局，如用麻黄，北人宜重；用化湿

之品，南人宜重。

**(二)用法**

(1)煎法：指煎药的方法(汤剂)。

煎药用具： 一般用有盖砂锅，因其不易与锅中药物起化 学变化，且传热和缓，受热均匀，能保证药效。亦有用搪瓷

制品代用的。但不宜采用铜铁等煎具煎药。

煎药用水： 一般用洁净的自来水或井水即可。前人有用 泉水、雨水、雪水等，临床不必拘泥，水量一般以没过药物

少许即可。

煎药火候；煎药的温度高低，称之“火候”。急煎称之 为“武火”,慢煎称之为“文火”。 一殷，用于以祛邪为 主，或是芳香气薄的药物，宜武火急煎；以补益为主，或厚 味滋腻的药物，宜文火慢煎(有毒药物，亦应文火久煎，以

减低其毒性)。

除上述外，有些药物，根据临床需要，也有时要求特乐

的煎法(一般都在处方上注明),如；

先煎：介党类、矿石类的药物如，鳖甲、代猪石等，管

应打碎先煎。即煮沸10～20分钟后再将其它药物入煎。又如 乌头等有毒药物，亦应先煎半小时以上，以达减轻毒性的目

的。

后下：气味芳香，宜于在其它药物煎成时入煎。下后约 4～5分钟即可。以防有效成分挥发走散，影响疗效。如薄

荷、钩藤等。

16

包煎：为防止煎后药液混浊，或减少对消化道的不良刺

激，有些药物要用纱布包好入煎。如旋复花、滑石粉等。

另炖或另煎：有些贵重药物，为了尽量利用其有效成

分，减少同煎时被其它药物吸收，如人参等。

溶化(烊化):胶质、粘性大而易溶的药物，若同煎， 不仅粘附于其它药物上，不能尽溶，而且容易糊锅致焦，故

宜在诸药煎好后去渣，用药汁溶化。如阿胶、饴糖等。

泡服：有些易于挥发，用量又小的药物，可用开水泡 服，或用煎好的药汁浸泡，如藏红花等。又有根据病情需

要，用沸水冲泡后，立即服用，如大黄。

冲服：有些药物，研成细末，需要冲服，如，琥珀末、 朱砂末、三七末：或某些成药，如紫雪散、六神丸；或必须

生用之汁药，如生藕汁，梨汁以及童便等。

( 2 ) 服 法

服药时间：服药时间，对疗效有一定影响，如病在上焦 者，宜食后服；病在下焦者，宜食前服。 一般情况可于食后 两小时左右，或于两餐之间。不必拘于头煎晚服，二煎婴日 清晨服之说。再有，还要根据病情需要，如急性病不拘时 间；慢性病服用丸、散、膏、酒等，宜定时；疟疾应于发前

两小时服；安神药宜于睡前服等。

服药方法： 一般一 日一剂，分头煎、二煎分服。或头 煎、二煎混和后再分成两次、三次服用。亦可根据情况， 一

日两剂、三剂等。

再有， 一般药煎好后宜温服。尤其是发汗解表药，宜在 温服后，盖上适量衣被，以求微微汗出。冶疗寒证的药，宜

趁热服，以助药力；治疗热证的药，宜冷服。治疗真寒假热

17

证，又常热药冷服，防其格拒不受。

八、 方 药 的 分 类

历代医家对方药的分类，有的以病分类，有的以证分 类，有的以病因分类，有的以各科分类，有的以脏腑分类， 有的以治法分类，有的以功效分类，也有综合各种分类于一 编的。中药尚有以根、茎、花、叶等分类型式。这些分类， 或繁或简，各有取义。全国高等医药院校中医中药教材《中 药学讲义》是以治法和功效用途分为22类， 《方剂学讲义》

是以治法和功效分为18类。

任何疾病都属于脏腑经络机能失调的结果，疾病表现的 症状乃是脏腑经络病变的反映，因此，脏腑经络辨证是临床 各种辨证方法的基础。八纲辨证、六经辨证、卫气营血辨 证、三焦辨证、气血津液辨证等，虽都也能概括地反映出疾 病的情况，但如果要进一步弄清疾病的细节、揭示病机，就 必须结合脏腑辨证，以期对疾病做出准确的诊断，拟正确的 治疗原则，从而及时的选方用药，才能收到满意的疗效。

所以，脏腑辨证是临床上最基本，最常用的辨证方法。

本书为适应丛书的需要，业便于初学者学习，和临床医 生的诊疗参考，则以脏腑经络辨证为基础，将方药以脏腑病

证予以分类。

九、 脏腑病证常用中药

**(一)心与小肠病证常用药物**

18

**(1)** **养阴：生地黄** **柏子仁** **当归** **龙眼肉**

(2) 助阳：附子 干姜 桂枝 · 肉桂(见(五))〔注〕

(3) 益气：人参 党参 茯苓

(4) 泄火：黄连 栀子 木通 淡竹叶 莲子心 犀

角 地丁

(5) 安神：朱砂 琥珀 灵 芝 夜交藤 合欢 龙骨

紫石英

(6) 宣窍通脉：麝香 牛 黄 冰片 苏合香 菖蒲

远志 丹参 甘草

(7) 清小肠：小蓟 赤小豆

**【养** **阴】**

生 地 黄

很茎入药。性味、甘、苦、寒。人心、肝、肾经。用量

10～30克。临床应用如下：

清热滋阴：用治温病热入营血所致之身热口干、舌红 绛、脉细数等症。又可用治热病后期，低热不退，或慢性病

阴虚内热等症。

凉血止血：用治血热妄行所致之吐血、衄血、尿血、便

血、崩漏下血等症，以及用治血热毒盛所致之斑疹紫黑等症。

生津止渴：用治热病伤津之口干而渴，或用治消渴证之

口渴多饮等。

柏 子 仁



〔注〕:见(五),即为“见(五)肾与膀胱常用药物”之略称，下同，

19

种仁入药。性味，甘、平。入心、肾、大肠经。用量

5～10克。临床应用如下：

养心安神：用治心血不足所致之神志不宁，失眠多梦，

惊悸怔仲，记忆力减退等症。

润肠通便：本品油多质润，用治阴亏血少，或老年、产

后之肠燥便秘。

当 归

根入药。性味，甘、辛、苦、温。入心、肝、脾经。用

量5～10克。临床应用如下：

补血行血：本品既能补血，又能行血，故不论血虚、血滞，

皆可配伍应用。临床用治心肝血虚所致之头晕神疲等。又因 能调理冲、任、带三脉，为妇科调理经血之要药，无论是月 经不调，经多崩漏，还是胎前产后，都可随证配伍使用。又 因其辛温行滞、活血止痛，又常用治跌打损伤，痈疽疮疡，

风湿痹痛等症。

润肠通便：用治老年、久病、产后失血、或津液不足等

所致之肠燥便秘。

龙 眼 肉

剥皮去核，取肉入药。性味，甘、平。入心、脾经。用

量5～10克。临床应用如下：

本品甘平体润，既能补脾气又能养心血安神，临床用治 心脾两伤所致之失眠健忘，惊悸征忡等症。亦可做为者弱病

后气血不足之补品

20

**【助** 限】

附 予

根入药。性味， 辛、热。通行十二经。 用量3～1克。

临床应用如下：

破阴回阳：用治阴寒内盛，心肾阳衰所致之脉微细，四

肚质冷，下利清谷等症。

温阳行水：用治肾阳裂微、水邪泛滥所致之浮肿、尿少

等症。

祛寒止痛：本品温阳逐寒湿，通行十二经，用治风寒湿

痹所致之疼痛。

附：鸟头。乌头分川乌和草乌两种。草乌系野生。乌头的 性味、功能与附子相近，可以散在表之风邪，逐在里 ·之寒 湿。与附子相较，其补阳之功不及附子，而祛风逐痹之力较

附子为胜。

干 姜

根茎入药。性味，辛，热。入心、肺、脾、胃经。用量

3～10克。临床应用如下：

温中回阳：用治脾胃虚寒，腹痛下利，所下清稀或完谷

不化，手足厥冷等症。

温阳化饮：用治饮邪犯肺所致之喘咳。

按：附子、干姜都能祛寒回阳，但附子偏于温心肾之 阳，而干姜偏于温脾阳。临床治疗阴寒内盛，心肾阳表时，往

往二药并用，而疗效更著。古人亦有“附子无姜不热”之说。

又，生姜，干姜、炮姜三者虽同出一物，临床不可混

21

用。生姜气重子味，辛散力强，用子解表散寒，温中止呕； 干姜为生姜之宿根干燥而成，用于温中回阳；炮姜为干姜炮

黑而成，性味苦温，用于中焦虚寒，脾不摄血所致之诸症。

桂 枝

嫩枝入药。性味，辛、甘、温。入肺、心、膀胱经。用

量3～10克。临床应用如下：

解肌发汗；为风寒侵袭肌表，解肌发汗之要药。有汗配

芍药可调和营卫：无汗辅麻黄可开表发汗。

温通心阳：本品辛通入血，助心阳，畅血行。用治心阳

不振、血行瘀滞所致之脉涩结代，以及心悸，冲逆等症。

化气利水：用治脾阳不振所致之痰饮停滞，以及膀胱气

化不利所致之蓄水等症。

**【益** **气】**

人 参

根入药。性味，甘、微苦、微温。入脾、心、肺经。用

量1.5～10克。临床应用如下：

补气救脱：用冶病久垂危或大出血后，证见脉微欲绝，

气短神疲，虚极欲脱，可单用人参30克(独参汤) 浓煎急

服。

补气生津：本品大补元气、用治脾肺气虚、倦怠少食， 气短喘促，以及中气下陷，久泻脱肛等症。又能补气生津，

治疗热病后气阴两伤所致之口渴。

按；人参品种较多，其中野山参，补力大而无燥性，为

人参中之优品；养参、即人工培植参，其中以红参较好 补

22

气之中带有刚健温燥之性，能振奋阳气，连用于急救回阳。 而生晒参，性较和平，不温不燥，既可补气又能养津，适于 扶正祛邪。白参(又称糖参)性最和平，但效力不大，适于 健胖益肺。朝鲜参(高丽参),亦有红白之分，功放与上述 近同。参须、为横生于人参芦头之细须，善引经络之气。人

参价格昴责，尤其是野山参，货源不多，为药中之珍品

党 参

根入药。性味，甘、平，入牌、肺经。用量10～15克。

临床应用如下：

适用于气虚不足，主要是脾肺气虚所致之病证。本品有 与人参类似的补益作用，但力量较弱，尤其是在补益元气， 挽救虚脱方面都远不及人参。而本品药源丰富，价格低廉，

临床上，除危重虚脱之证外， 一般皆可以党参代替人参。

茯 苓

寄生于松树根部之菌核入药。性味，甘、淡、平。入

心、脾，胃、肺经。用量10～30克。临床应用如下：

利尿渗湿；用治小便不利，泄泻，浮肿等症。

补益心脾，宁心安神：用治心脾不足所致之失眠，惊悸

等症。

按：赤茯苓，功能渗利湿熟， .用于小使短赤，或淋漓不

畅等症。

茯芩皮，则专利皮肤水湿，治疗皮肤水肿。

23

**【泄** **火】**

黄 连

根茎入药。性味，苦、寒。入心、胃、肝、胆，大肠

经。用量1.5～5克。临床应用如下：

清热泄火：本品清泄心、胃、肝、胆之实火。临床用治 心火炽盛所致之口舌生疮，心烦不寐，或热病神昏，以及因

肝胆火盛所致之目赤肿痛，羞明多泪等症。

清热燥湿：用治肠胃湿热所致之脘腹痞满，泄泻，痢疾

等症。

栀 子

果实入药。性味，苦、寒。入心、肝、肺、胃、三焦

经。用量3～10克。临床应用如下：

泄热除烦：木品能清心，肺，三焦之郁火，从小便而 出。用治热病热郁胸膈，心烦懊侬，以及肝热目赤肿痛等

症。

利湿凉血：用治湿热郁结之黄疸，以及热淋、血淋等症。

木 通

茎入药。性味，苦、寒。人心、肺、小肠、膀胱经。用

量3～10克。临床应用如下：

降火利尿：本品能清心，肺之热，导小肠，膀胱之湿，

从小便而去，临床用治小便赤涩热痛，心烦、口疮等症。

通利关节，疏通血脉：用治乳汁不通，血瘀经闭，以及

湿热侵淫关节所致之关节疼痛不利等症。

24

淡 竹 叶

叶入药。性味，甘、淡、寒。入心、胃、小肠经。用量

3～15克。临床应用如下：

利尿通淋：本品清心利尿，能导邪热从小便而出，用治

小便短赤，淋涩疼痛，以及口舌生疮等症。

清心除烦：用治热病心烦口渴，以及小儿心经有热之夜

碲等症。

莲 子 心

子实中之青嫩胚芽入药。性味，苦、寒。入心经。用量

1.5～6克。

本品功能清心除烦，用治温病高热，烦躁，神昏谵语等

热陷心包诸症，以及用治杂证中心热烦躁，不寐等症。

犀 角

角入药。性味，咸、寒。入心、肝、胃经。用量1.5～6

克。临床应用如下：

清心安神：用治急性热病，热入心营所致之神昏谵语，

或热陷心肝所致之痉厥抽搐等症。

凉血止血：用治血热妄行所致之吐血、衄血等症。

解毒化斑：用治温热病，热毒炽盛，发斑发疹。

附：水牛角。近年来，治疗温热病及小儿热证，常以水

牛角代用犀角。用量30～120克，锉碎先煎。

25

地 丁

全草入药。性味，苦、辛、寒。入心、肝经。用量10～15

克。临床应用如下：

本品清热解毒，消散痈肿，用治火毒疗疮、乳痈、肠 痈，丹毒等红肿歘痛等症，亦可用治目赤肿痛，及毒蛇咬

伤。

**【安** **神】**

朱 砂

辰砂矿石研细末，水飞后入药。性味，甘、寒。入心经。

用量0.3～1克，冲服。临床应用如下：

清心镇惊安神：用治心火亢盛所致之心神不安，胸中烦

热，惊悸不眠等症，亦可用治癫痫。

解毒：常与雄黄合研外涂，治疗疮疡肿毒，以及用于治

疗咽喉肿痛，口舌生疮之饮剂中。

琥 珀

化石入药。性味，甘、平。入心 肝、膀胱经。用量1.5～3

克。冲服。临床应用如下：

定惊安神：本品甘淡，镇惊利窍，为其所长，用治惊

悸、怔忡、健忘、多梦、失眠，癫病等症。

利尿通淋：用治小便癃闭，以及血淋，热淋，沙淋等

症。

活血散瘀：本品能活血调经，又能散瘀破症。用治血滞

经闭，以及症瘕疼痛等症。

26

**灵** **芝**

子实体入药。性味，甘、微苦、微温。人心，脾、肺、

肝、肾经。用量3～15克。临床应用如下：

**养心安神：用治心气虚或心血虚所致之失眠多梦，心悸**

怔仲、健忘呆滞等症。本品有补益作用。

**降肺纳肾：本品能收敛肺气，降纳肾气，用治肺虚久**

咳，以及肺肾两虚之喘咳等。

夜 交 藤

何首乌蔓茎人药。性味，甘，平。入心、肝经。用量

10～30克。临床应用如下

养心安神：用治阴虚血少所致之虚烦不眠多梦等症。

祛风通络：用治风湿痹痛。

合 欢

树皮或花入药。性味，甘、平。入心，肝经。用量，花

3～10克；皮，10～15克。临床应用如下：

安神解郁：用治七情所伤之忿怒忧郁，虚烦不安，健忘

失眠等症。

活血、消痈肿：合欢皮有活血作用，用治跌打损伤，骨

折肿痛等血瘀症。又能消痈肿，用治肺痈，痈疽疮肿等症。

龙 骨

古代哺乳动物之化石入药。性味，甘、涩、平。入心、

肝、肾经。用量10～30克。临床应用如下：

27



镇心安神：用治神志失常，心悸健忘，失眠多梦等症。

平肝潜阳：用治肝阳亏损，虚阳上越所致之头目眩景，

烦躁惊狂等症。

收涩固脱：用治遗精带下，自汗、盗汗、月经过多等

**症。**

生肌敛疮：用治疮疡溃腐，久不愈合，及脐疮化水，金

疮出血等。

紫 石 英

矿石入药。性味，甘、温。入心、肝、肾、肺经。用量

10～15克。临床应用如下：

镇心定惊：本品温营血而润养，镇冲气之上逆，性缓而

补，用治心气不足致之惊悸怔忡。

温养肝肾：用治男子元阳虚衰，头目眩晕；女子气血不

足，宫冷不孕，以及崩漏带下等症。

**【** **宣** **窍** **通** **脉** **】**

麝 香

脐下腺囊中之分泌物入药。性味，辛、温。通行十二

经。用量0.1～0.15克。临床应用如下：

开窍醒神；用治热病神昏，痉厥，及中风痰厥，气厥，

卒然昏倒等内闭症。

活血消肿：本品能行血分之滞，有活血散结，消肿止痛

之效，内服或外用可治疗疮疡肿毒。

通经达络；用治症痕、经闭、胎死腹中、胎衣不下，以

及跌打损伤，痹痛等症。

28

牛 黄

牛之胆结石入药。性味，苦、凉。入心、肝经。用量

0.15～0.3克。临床应用如下：

开窍豁痰：用治热病神昏谵语，烦躁不安，以及小儿急

惊，中风窍闭，痰热壅盛等症。

熄风定惊；用治高热所致之惊厥，抽搐等症。

清热解毒：用治乳癌、瘰病痰核、肺痈、肠痈，以及火

热上炎所致之头痛眩晕、喉痛、龈肿、大便秘结等症。

按：牛黄与寿香都为开窍之药，但牛黄性凉，能清心豁 痰；静香性温，善通经散结。又，同为治痛疡之良品，但牛 黄功偏防腐解毒，用于敬清腐烂之症；麝香长于活血消肿， 适于未清之初，故治瘀血凝滞者用麝脊而不用牛黄。再者， 治疗中风痰迷瘗厥、或热病神昏抽接，虽两药常常.配伍并 用，但开窍琵神，有赖于麝香；而豁痰定惊，则恃之牛黄。

是为二药不同之点。

冰 片

树脂加工后入药。性味，辛、苦、微寒。人心、肝经。

用量0.15～0.3克。临床应用如下：

开窍醒神：辛散苦泄、芳香走窜、能通诸窍，散郁火， 用治神志昏迷、署热卒厥等症，其效有似麝香，但不及麝

香。

散热止痛，防腐消肿：用治咽喉肿痛，口腔溃疡，以及

疗毒肿痛等症。

明目退翳：用治火眼肿痛、生翳等症。

28

按：冰片与麝香，其效近似，但春香其性温，通经活 络，开窍醒神之功胜于冰片；而冰片性凉，清热解毒之力优

于群香，且冰片孕妇不忌。

苏 合 香

树脂入药。性味，甘、微辛、苦、温。入心、脾经。用

量0.3～1.5克。临床应用如下：

本品其气香烈，较诸香为甚，性温无毒，功能开窍醒 神，豁痰逐秽。凡一切中风、中痰、中气而卒然昏厥之危急

闭症，皆可用此开之。但因性温，惟热者禁用。

莒 蒲

根茎入药。性味，辛、苦、温。入心、脾、胃经。用量

2～5克。临床应用如下，

开窍除痰；芳香而散，去痰浊而开心窍，用治痰浊蒙闭

心包，神昏谵语，以及健忘，耳聋、惊恐不得卧等症。

化湿开胃：用治湿浊阻胃所致之脘痞不饥，痰多食少等

症。

远 志

根入药。性味，苦、辛、温。入心，肾经。用量3～6克。

临床应用如下：

安神定惊：本品性能宜泄，而去痰浊，用治痰阻神迷，

惊恐健忘等症。

祛痰止咳：用治咳嗽痰多，痰粘不爽等症。

30

丹 参

根入药。性味，苦、微寒。入心、肝经。用量10～15克。

临床应用如下：

通络去瘀：本品活血通络，用治血热瘀滞、月事不调、 痛经。经闭、腹中包块、肝郁胁痛，气血瘀滞所致之胃痛等

症。

除烦安神：用治热病伤营，心烦不寐。

消肿止痛：用治痈疮肿痛，以及热痹关节肌肉肿痛等

症。

按：前人有“丹参一味，功同四物”之说，是指丹参有 洁如通络去窈的作用；以瘀血去，则新血生之意，非丹参真

有补血、生血作用能代用四物汤。

甘 草

根茎入药。性味，甘、平。入十二经。用量3～15克。

临床应用如下：

补脾润肺：用治脾肺气虚所致之身倦乏力，气短懒言，

贪少等症。

益心复脉；用治心气不足，脉象结代等症。

缓急止痛：用治同痛、腹痛，以及肌肉挛急疼痛等症。

调和诸药，解毒；用于方剂中调和药性，能解百药毒。

按：甘草味甘，常于方剂中作位使药应用，其用量一般 在3～6克左右。若方中以甘草为君药使用时，其用量宜大。 如炎甘草汤中以炙甘草为君药，其用量一般应在12克以上，

否则其益心通脉作用不著。

31

**【** **清** **小** **肠** **]**

小 蓟

全草入药。性味，甘、凉。入心、小肠、膀胱经。用量

3～20克。临床应用如下：

凉血止血：破血化瘀，用治血分有热而见吐血、衄血、

血淋、便血，以及妇女崩漏下血等症。

附：大蓟。其性味，用量皆同小蓟。临床应用，除其药力较

小蓟强，并能消肿化毒，兼治痈肿疮毒等症。二药往往同用。

赤 小 豆

种子入药。性味，甘、酸、平。入心、小肠经。用置

15～30克。临床应用如下；

利尿消肿：性善下行，通利水道，能消水肿。

利湿退黄：用治湿热黄疸。

解毒排脓：用治痈肿初起，红肿热痛，研末外敷或内服

替可。

**(二)肝与胆病证常用药物**

(1)补血；阿胶 何首乌 枸 杞 子 当归(见( 一 ))

热地黄(见(五))

(2)滋阴：白芍 酸枣仁 鉴甲 生地(见(一))

(3)清热；龙胆草 黄芩 胡黄连 银 紫 胡 夏枯草 牡丹皮 秦皮 青黛 蒲公英 蚤休 贯仲 山栀(见(一))

黄连(见(一))

(4)熄风：羚羊角 天麻 钩 藤 地 龙 蝉蜕 僵蚕

32

全蝎 蜈蚣

(5)潜阳：代赫石 石决明 珍珠母 铁打落 罗布麻

决明子 牡蛎

(6)疏郁：柴胡 薄荷 菊花 桑 叶 青 皮 川楝子

川芎

(7)通瘀；赤芍 紫草 桃仁 红 花 泽 兰 益 母 草 苏木 五灵脂 乳香 没药 香附 元 胡 郁 金 姜黄 三

棱 莪术 牛膝 水蛭 虻虫 鹰虫

(8)温阳：吴茱萸 小 茴 香 艾 叶 荔枝核

(9)利胆：茵陈蒿 金钱草

(10)截疟：青蒿 常山 何首乌(见(1)) 仙鹤草

(见(六)) 鸦蛋子(见(四))

**【补** **血】**

阿 胶

驴皮熬成之胶块入药。性味，甘、平。人肝、肾经。用

量5～20克、临床应用如下：

补血止血：本品为血肉有情之品，补肝血而滋肾水，用

治虚性各种失血。

滋阴熄风：用治肝肾阴虚，虚风内动所致之抽搐癒疯，

以及水亏火旺听致之心烦、失眠等症。

何 首 鸟

根块入药。性味，苦、甘、涩、微温。入肝、肾经。用

量10～15克。临床应用如下：

补肝背、益精血：用治心悸失眠、头晕耳鸣，腰膝疫

33

软、崩漏、遗精等症。

通便治疮，截疟：本品生用可治血虚津亏肠燥便秘，以

及阴虚凛疬，痈肿疮毒。并能治疗久疟伤阴，缠绵不愈。

枸 杞 子

果实入药。性味，甘、平。入肝、肾经。用量5～12

克。临床应用如下：

滋补肝肾；用治精血亏损所致之腰脊痰痛，足软遗精等

症。

益血明目、用治肝肾不足、头晕目昏，迎风流泪等症。

【滋 阴】

白 芍

根入药。性味，苦、酸、微寒。入肝、脾经。用量10～15

克。临床应用如下：

补血敛阴：用治血虚月经不调，崩漏，以及风寒袭表，

恶风自汗等症。

柔肝止痛：用治肝气不和所致之胸胁胃腹等处之疼痛。

养阴平肝；用治肝阴不足，肝阳上亢所致之头痛眩晕等

症。

酸 枣 仁

种子仁入药。性味，甘、酸、平。入心、肝、胆、脾经。

用量3～18克。临床应用如下：

养心安神：本品酸收补肝，能补益肝胆，滋养心脾，用

治烦热不眠，惊悸不安，食少体倦等症。

34

益阴止汗：敛汗固虚，治体虚多汗。

鳖 甲

背甲入药。性味，咸，寒。入肝、脾经。用量15～30

克。临床应用如下

滋阴退热：入肝脾血分，滋阴潜阳，用治阴虚劳热，骨 蒸盗汗。并亦用治温病后期，阴液耗伤所致之夜热早凉，手

足蠕动等症。

软坚散结：用治肝脾肿大，腹中瘀块等症。

【清 热】

龙 胆 草

根入药。性味，苦、寒。入肝、胆经。用量3～10克。

临床应用如下：

泻肝降火、本品大苦大寒，性善沉降。用治肝胆实火所

致之目赤头晕、耳肿耳聋、口苦胁痛，以及急惊抽搐等症。

清利湿热：清利肝胆及下焦湿热，用治湿热黄疸，阴囊

湿肿、阴痒带下之因于湿热者。

黄 芩

根入药。性味，苦、寒。入肺、大小肠、脾、胆经、用

量3～10克。临床应用如下：

清热泄火；用治急性热病、高热烦躁：肺热咳嗽、咳吐

黄痰等症。

清热燥湿：用治湿热下痢，里急后重，湿热黄疸等症。

清热安胎；用治怀胎蕴热，胎动不安。

35

按：黄芩之宿根中空者，称“枯芩”,体轻达上，善清 肺火；子根坚实者，称“子芩”,体重下达，善清大肠之 火。现多混用，统称黄芩。炒炭煎服有泻火止血作用，用治

热毒炽难，迫血安行之出血诸症。

胡 黄 连

根茎入药。性味，苦、寒。入心、肝、胃、大小肠经。

用量3～10克。临床应用如下：

清热燥湿：用治湿热不利，及痔疮肿痛等症。

退蒸消痞：用治劳热骨蒸，及小儿府积发热、腹胀等

症。

按：本品清热燥湿之功与黄连相似，但苦寒之性不如黄 连，仁其清导下焦湿热之功较黄连为捷。且本品能遥骨蒸虚

热，及小儿痞积皆为黄连所不及。

银 柴 胡

根入药。性味，甘，微寒。入肝、胃经。用量3～10克。

临床应用如下：

凉血退蒸：用治阴虚血热，劳热骨蒸，以及久疟低热等

症。

清痞热；用治小儿瘠积，消瘦发热，烦渴躁急等症。

**夏** **枯** **草**

花穗入药。性味，苦、辛、寒。入肝、胆经。用量10~

15克。临床应用如下：

清火散结：本品苦寒泄热，辛以散结，善于畅利气机，

36

宣泄肝胆郁火，用治肝胆郁火所致之瘰疬、瘿瘤、乳疾等

症。

清肝泄热：用治肝火炽盛所致之目赤，或目珠疼痛入夜

尤甚，并可用治肝阳上亢所致之头痛诸症。

牡 丹 皮

根皮入药。性味，苦、辛、微寒。入心、肝、肾经。用

量5～10克。临床应用如下。

清肝凉血：本品苦寒能入血清热，辛散行瘀，用治热病 发斑发疹，吐血、衄血等症。其气清芬，又可透达阴分伏 热，用治温病夜热早凉，以及阴虚发热，无汗骨蒸等症。并 能清解肝经郁火，用治身热蕃甚，头痛目涩，以及妇女月经

不调等症。

活血消瘀：用治血瘀经闭，痛经，或瘀血积聚，以及跌

打损伤，瘀滞作痛等症。

按：本品与生地皆治阴虚发热：但生地是甘寒滋阴以退 热；本品是凉血透达，热退而阴生，故二药常临床同用。 又，本品通行瘀滞之功与桂枝相似，但一寒一热，治各不

同。

秦 皮

树皮入药。性味，苦、涩、寒。入肝、胆、大肠经c 用

量5～10克。临床应用如下：

燥湿止痢：本品苦寒而涩，清热燥湿中兼有收敛作用，

用治湿热下痢，里急后重。

清肝明目：本品能清肝胆之火，用治目赤肿痛等症。

37

青 黛

蓼兰、崧兰、马兰茎叶中的于燥色素制靛时加工之副产

品。性味，咸、寒。入肝经。用量!～3克。临床应用如下：

泻散肝经郁火，清肝凉血解毒：用治时病热毒发斑，吐 血、衄血、咯血，以及小儿宿疾发热等症。外敷有吸湿作

用，可用用湿疮、湿疹，口舌咽喉溃疡等症。

蒲 公 英

全草人药。性味，苦、甘、寒。入肝、胃经。用量10~

3.)克。临床应用如下：

清热解毒：用治疗毒，乳痈，肺痛，肠痈，咽喉肿痛等

症。其清热解毒，消痈散结作用与地丁相似。

利湿：用治湿热所致之小便淋沥涩痛，以及黄疸等。

**蚤** 休

根茎入药。性味，苦、微寒，有小毒。人肝经。用量

5～10克。临床应用如下；

清热解毒，消肿止痛：用治火毒壅盛所致之咽喉肿痛，

以及疮痈热毒，疗毒内攻等症。

熄风定惊、用治热病高热，惊风抽搐等症。

贯 仲

根茎及叶柄基部入药。性味，苦，微寒。有小毒。人

斯、脾经。用量5～15克。临床应用如下：

清热解毒：用治流感、疟腮等，并可用于对流感、麻疹

38

等传染病的预防。

止血：用治因血热所致之吐血、衄血、便血、扇漏下血

等症。

系虫：用治绦虫、蛲虫等。

【熄 风】

羚 羊 角

角入药。性味，咸、寒。入肝、心、肺经。用量3～6

克。或0.5～1.5克冲服。临床应用如下。

凉肝熄风：用治温病热盛，引动肝风、痉挛抽搐、角弓

反涨、以及肝火炽盛所致之头痛、眩晕、目赤、翳障等症。

散血解毒：用治热毒发班，红肿痒痛，及麻疹热毒内陷

不能透发等症。

附：山羊角。性味，咸寒，功能平肝镇惊，功效大体与 羚羊角相仿。临床多用以代替羚羊角，但因其力弱，用量需

大(10～15克)。

天 麻

块茎入药。性味，微辛、甘、平。入肝经。用量3～ 6

克。临床应用如下：

熄风止痉：用治破伤风之抽擎痉挛，以及痰湿内阻所致

之头目眩晕。

通络止痛：用治风寒湿邪所致之关节疼麻不仁，以及肝

肾不足所致之肢体萎弱，麻木不遂等症。

钩 藤

带钩之茎枝入药。性味，甘，微寒。入肝、心包经。用

39

量5～15克(入煎后下)。临床应用如下：

熄风解痉：用治肝风内动。心火上突所致之惊风抽搐、

头日眩晕，以及破伤风之抽搐等症。

平肝清热：用治肝热头痛，以及风热头痛，目赤眩晕等症。

地 龙

虫体入药。性味，咸，寒。入肝、肾、肺经。用量3~

10克。临床应用如下：

清热止痉：用治高热烦躁，惊风抽搐。

通络疗痹：用治风热湿痹，关节红肿热痛。

清肺平喘：用治肺热咳喘，以及小儿百日咳等。

利尾通淋：用治热结尿闭，及砂石淋痛。

蝉 蜕

蜕壳入药。性味，甘、寒。入肺、肝经。用量3～10克。

临床应用如下：

疏散风热：本品轻清宣浮，用治感冒风热，以及小儿感

冒发热，烦躁，或夜啼不安等症。

透疹止痒：用治麻疹初见，或疹出不畅，以及尊麻疹等症。

退翳明目：功能凉散入肝，可用治风热目赤，翳膜遮睛

等症。

祛风解痉：用治破伤风。

僵 蚕

虫体入药。性味，咸、辛、平。入肝，肺经。用量3~

10克。临床应用如下：

40

祛风化痰止痉：本品辛能发散，咸能软坚，最善祛风化 痰止痉。用治风热头痛、风热喉疾，以及小儿急惊，痰喘痉

挛，及外感发热兼有惊痫抽搐等。

消肿散结：咸以软坚，消肿散结，用治瘰疬痰核等症。

全 蝎

虫体入药。性味，甘、辛、平、有毒。入肝经。用量

2～5克(或5～8尾)临床应用如下：

熄风止痉：用治惊痫抽搐，破伤风，及中风口眼喁斜等症。

活络 止痛， 用治风湿骨节挛痛等症，

解毒疗疮：用治瘵疬疮毒，痒腮等症。

蜈 蚣

虫体入药。性味，辛、温、有毒。入肝经。用量2～5克

(或1～3条)。临床应用如下，

熄风止痉：用治肝风内动所致之肢体抽搐、口噤，甚至

角弓反张。以及用治小儿惊厥，癫痫抽搐等症。

解毒疗疮：用治疮疡肿毒，瘵疬结核等症。

按：佳蚕、全竭、蜈蚣均为熄风要药，其中佳蚕性最和 平，药力较弱，适于抽搐之轻症；全蝎亦较和平，而药力较 大，适于抽搐之重症；蜈蚣性猛力强，造于口噤痉孪、角弓

反张之重症。

**【潜** **阳】**

代 赭 石

赤铁矿之矿石入药、性味，苦、甘、寒。入肝、心经。

41

用量10～30克。临床应用如下：

平肝泻热：用治肝阳上亢所致之死逆，噫气、呕吐、心

悸等症。

石 决 明

贝壳入药。性味，微咸、微寒。入肝、肺经。用量10~

30克。临床应用如下：

平肝潜阳，咸寒入肝，体重潜镇，用治肝阳上亢所致之

头目眩晕、烦扰不寐等症。

退翳明目：本品清热以益阴，用治阴亏阳亢所致之肝热

目疾、翳障、青盲等症。

珍 珠 母

贝壳入药。性味，咸、寒。入肝、心经。用量15～60

克。临床应用如下；

平肝潜阳：用治肝阳上亢所致之头痛眩晕，耳鸣，烦躁

失眠等症，与石决明相近。

清肝明目：用治肝虚目昏，或肝热目赤羞明等症。

铁 打 落

煅铁时在砧上打落之铁屑入药。性味，辛、平。入肝

经。用量60～120克。临床应用如下：

本品体重而沉，功能平肝镇惊，下气最速。用治肝郁火

盛，痰火上扰之狂证。

42

罗 布 麻

全草入药。性味，甘、苦、微寒。入肝经。用量3～10

克。临床应用如下：

平肝泄热：用治肝阳上亢所致之头痛眩晕、失眠、烦躁

等症。

利尿消肿，用治水肿，小便不利兼有热象者。

决 明 子

种子入药。性味，甘、苦、咸、微寒。入肝、肾经。用

量10～15克。临床应用如下：

清肝益肾，祛风明目：气禀轻扬，能升能降，既可宣散 肝经风热，用治目赤肿痛，头痛。又可清肝益肾，用治肝肾

不足所致之青盲内障，为眼科之要药。

潜阳通便：用治肝热阳亢所致之头痛、眩晕，并可用治

内热便秘。

牡 蛎

贝壳入药。性味，咸、涩、微寒。人肝、胆、肾经。用

量10～30克。临床应用如下：

镇惊安神，用治心悸不安，胆怯惊悉，烦躁不寐等症。

益阴潜阳：用治肝阳上亢所致之头痛、头晕、耳鸣、肢

麻等症。

收敛固涩：用治遗精，及妇女崩漏、带下等症。

软坚散结：用治瘰疬痰核，以及胁下痞块等症。

按：龙骨、牡蛎功用相似，临床亦多配合同用，但龙骨

43

功兼收涩，而不能软坚散结；牡据则功能软竖散结，但固涩

之力较弱，为其不同之处。

**【疏** **郁】**

柴 胡

根茎入药。性味，苦、微寒。入肝、胆经。用量3～15

克。临床应用如下：

和解枢机：用治邪入半表半里，少阳抠机不利所致之寒

热往来诸症。

疏肝解郁：本品能宣透肝胆之气机郁滞，治疗胸膈，胁

肋之满闷疼痛，月经不调，痛经等症。

升阳举陷：用治因气虚下陷所致之脱肛，子宫下垂等症。

按：柴胡与银柴胡皆可解热，但柴胡善治外感发热，用 于邪入半表半里，寒热往来，银柴胡则凉血退蒸，用于骨蒸

劳热及症热。

薄 荷

茎叶入药。性味，辛、凉。入肝、肺经。用量3～10克

(入煎后下)。临床应用如下；

疏散风热：本品轻清上浮，芳香通窍，用治感受风热所

致之头痛、目赤，并能透疹。

舒肝解郁：本品少用能疏达肝胆气火郁结所致之胸胁胀

痛、咽痛、口疮等症。

菊 花

花人药。性味， 甘，微苦、微寒。入肺、肝经。用量

44

5～12克。临床应用如下；

疏散风热：本品轻清凉散，用治感受风热所致之头痛、

目赤等症。

平肝明目：本品甘凉益阴，苦可泄热，可平熄肝风，明

目，用治肝阳上亢所致之头痛、眩晕、目赤等症。

按：菊花品种较多，功效有异，其中杭菊花(黄菊花) 效偏疏散风热；滁菊花(白菊花)效偏平肝明目，野菊花则 性味苦辛微寒，功专清热解毒，消肿，主治疗疮疖肿，用量

10～30克。

桑 叶

叶入药。性味，甘、微苦、微寒。入肺、肝经。用量

5～12克。临床应用如下：

疏散风热：本品轻清发散，疏解肺卫风热，宣散燥气， 用治感受风热所致之头痛、头晕、目赤，及燥邪伤肺所致之

咳嗽等症。

平肝明目：本品甘寒清润，能解肝胆气分之火，可治肝

阳上亢所致之头目昏眩等症。

按：薄荷、菊花、桑叶皆入肝肺，功效相近，其不同之 处是，薄荷用大量可发汗，其用以疏解肝胆气火郁滞为主； 菊花平肝之力较强，多用以熄风；桑叶则清疏之力较强，且

能走肺络，兼解燥邪伤肺。

青 皮

果皮人药。性味，苦、辛、温。入肝、胆经。用量3~

6克。临床应用如下：

45

疏肝破气；用治肝郁气滞，胸胁胀痛，以及乳房疾病。

散积化滞：用治食积停滞、脘腹胀痛等症。

按：青皮与陈皮同出一物，陈皮系成熟果实之皮、功效

长于健胃燥湿化痰；青皮系未成熟幼果之皮，与陈皮有异。

川 楝 子

果实入药。性味，苦、寒。入肝、胃、小肠、膀胱经。

用量5～10克。临床应用如下。

行气止痛：苦寒性降，巯肝泄热，用治肝气横逆，郁结

化火所致之胸胁脘腹胀痛，以及疝痛等症。

驱虫：多与其它驱虫药同用，用治虫积腹痛等。

川 芎

根茎入药。性味，'辛、温。入肝、胆，心色经。用量

3～10克。临床应用如下，

祛风止痛：本品辛温香窜，走而不守，能上行头欺，下 达血海，外彻皮毛，旁通四肢，为血中之气药。能行气活 血，散风止痛，舒肝达郁，用治头痛、头风，以及风湿疼痛

等症。

活血行气；用治血气郁滞所致之月经不调、痛经，以及

产后瘀滞腹痛，跌打损伤、疮疡肿痛等症。

**【通** **瘀】**

赤 芍

根入药。性味，苦、微寒。入肝经。用量3～12克。临

床应用如下；

46

清热凉血：用治温热病热入血分所致之身热，舌绛，斑

疹，以及血热妄行所致之吐血，衄血等症。

活血祛瘀，止痛：用治经闭，跌打损伤，以及疮痈肿痛

等症。

清肝明目；用治肝热目疾。

紫 草

根入药。性味，甘、寒。入心、肝经。用量3～10克。

临床应用如下

凉血解毒，透疹医疮：用治血热毒盛，斑疹不透，或斑 疹紫黑，色不红活。以及用治疮疖、湿疹、皮炎、阴痒，以

及水火烫伤等症。

利尿滑肠：用治血热毒盛所致之小便淋痛，或大便秘结

等症。

按：本品亦可用以预防麻疹。

桃 仁

种仁入药。性味，苦、甘、平。入心、肝、大肠经。用

量5～10克。临床应用如下：

破瘀行血；用治血瘀经闭、痛经、腹中包块、肿痈、肠

痛以及跌打损伤，瘀血肿痛等症。

润燥滑肠：用治习惯性便秘。

红 花

花入药。性味，辛、温。入心、肝经。用量5～10克。

临床应用如下：

47

活血通经：用治血瘀经闭、痛经、腹中包块等症。

祛瘀止痛：用治跌打损伤，瘀血疼痛，关节痿痛，亦可

用于疮痈肿毒，斑疹透发不畅等症。

附；藏红花。性味甘寒，功能活血祛瘀，与红花相同，

但药力较大，并兼有清血解毒之功。用量1～3克。

按：红花与祧仁郝能行血破瘀，临床亦常同用，而桃仁

偏治局部有形之瘀血；红花偏治散在无定位之瘀血。

又，红花少用能行血养血，多附则破血祛痴，前人有

“过用则使血行不止”的经验，临床应用要注意用量。

泽 兰

茎叶人药。性味，苦、辛、微温。入肝、脾经。用量

3～10克。临床应用如下：

活血祛瘀：本品苦温气香，性温通达，有通经散结而不 伤正的特点，同治血瘀经闭，月经不调，腹中包块，产后血

滞腹痛，以及损伤瘀肿等症。

行水消肿：用治产后小便淋沥，腹痛，身面浮肿，腹水

等症。

益 母 草

全草入药。性味，辛、微苦。入肝、心经。用量10～30

克。临床应用如下：

活血行瘀：本品辛开苦泄，寒凉清热，专入心肝血分， 用治血脉瘀滞，月经不调，痛经，产后血滞腹痛，恶露不

尽，以及崩漏下血等症。

利尿消肿；用治急慢性肾炎水肿(用量，煎服，60～120

48

克 ) 。

附：芜蔚子，即益母草之种子。味甘，性微寒。功能活 血化瘀，凉肝明目，多用子肝热目赤肿痛，血灌臆子或生云

翳等症。

苏 木

木心入药。性味，甘，咸、辛、平。人心、肝、脾经。

用量3～10克。临床应册如下：

活血祛瘀，消肿止痔用治跌打损伤，瘀肿疼痛，及妇 女血滞经闭腹痛，产后彝握等症。本品少用能和血，多用则

破血，临床应据症斟酌。

五 灵 脂

寒号鸟之粪便入药。性味，甘、温。入肝经。用量6~

10克。临床应用如下：

通利血脉，散瘀止痛：本品止痛力强，用治气血瘀滞所 致之胸腹胁肋诸痛，以及疝痛、经闭、痛经、产后瘀阻等

症。

祛瘀止血：炒炭用治妇女崩漏下血。

乳 香

树脂入药。性昧，辛、苦、温。人心、肝、脾经。用量

8～10克。临床应用如下：

活血止痛：用治跌打损伤，瘀血肿痛，以及胸脘胁腹诸

痛。

消肿生肌：用治痈疽肿痛，或溃久不敛。

48

伸筋活络：本品能宣通经络，用治痹证筋脉拘挛等。

没 药

树脂入药。性味，苦、辛、平。入肝经。用量3～10克。

临床应用如下：

活血止痛：用治跌打损伤，瘀血肿痛，以及血瘀气滞所

致之心腹诸痛。并治妇女经闭，痛经，生后腹痛等症。

消肿生肌，用治痛疽肿痛，以及疮溃不敛等症。

按：扎香、没药二药皆气香走率而善行，活血散势，行 气通塔为止痛之专药。又能消肿生肌，为外伤科之要药。但 二者亦有不同之处。乳香兼能舒筋通络，而没药无仲筋之 力；没药苦泄力强，长于行血散瘀。二者一偏调气， 一偏行 察，临床常二药合用，治疗气血凝滞之痛疼诸症，其效尤

著。

香 附

块茎入药。性味，辛、微苦、微甘、平。入肝，三焦

经。用量3～10克。临床应用如下：

理气解郁，本品芳香，性平无毒，调气行血，通行三

焦，用治肝郁气滞，胸胁痞闷，脘腹疼痛等症。

调经止痛：用治月经不调、痛经等症。

按，香附生用，偏于上行胸膈，外达肌肤；炙熟则偏入 肝肾而利腰足。用于通经时宜酒炒；用于消积散聚时宜醋 沙；用于化来时宜姜汁浸炒；用于崩漏止血，月经过多，则

宜炒炭使用。

又，香附通行三焦，最善疏肝解郁，理气止痛，故前人

50

称之为“气病之总司”;又因其能入血分，为血中之气药， 除善于理气调经外，无论胎前产后都可配伍应用，故又称之

为“妇科之主帅。”

元 胡

根入药。性味，辛、苦、温。入肝、脾、心经。用量

3～10克。临床应用如下：

活血散瘀，利气止痛：本品入气分，又入血分。 一身上 下凡属气滞血瘀所致之疼痛，皆可治之。常用治脘腹胁肋疼 痛，妇女气滞血瘀经闭，痛经，腹中肿块，产后血瘀腹痛，

以及疝气作痛，跌打肿痛等症。

郁 金

根入药。性味，辛、苦、寒。入心、肺、肝、胆经。用

量3～10克。临床应用如下；

行气祛瘀：用治气血郁滞，胸胁脘腹胀闷作痛、痛经等

症。

清心解郁：本品辛开苦降，芳香宣达，用治湿温痰浊蒙 藏清窍，神志不清，以及用治痰热蒙蔽清窍之癞痫、狂证

等。

姜 黄

根茎人药。性味，苦、辛、温。入脾、肝经。用量3~

10克。临床应用如下：

活血通经，行气止痛：本品辛苦而温，外能散风寒，胜

寒湿；内能行气血，破瘀通经，用治风湿臂痛，以及因气滞

51

血瘀所致之胸胁脘腹诸痛，血瘀经闭，腹中包块等症。

**三** **棱**

根茎入药。性味，苦、平。人肝、脾经。用量3～10克。

临床应用如下：

破血行气：用治血瘀经闭，腹中痞块，产后瘀滞腹痛等

症。

消积止痛：用治食积腹痛。

莪 术

根茎入药。性味，苦、辛、温。入肝、脾经。用量3~

10克。临床应用如下：

行气破血：用治血瘀经闭，腹中痞块，跌打肿痛等症。

消积止痛：用治饮食积滞，胸腹痞胀作痛、呕吐酸水等

症。

按；三校、義术功效相近，临床常常同用，但二者相 比，我术行气破血，散瘀消积之力胜于三校；三棱软坚散

结，削除痞块坚积之功优于我术。

牛 膝

根入药。性味，苦、酸、平。入肝、肾经。用量3～15

克。临床应用如下：

活血祛瘀：用治血滞经闭，痛经，月经不畅，产后瘀滞

腹痛，胞衣不下，以及跌打损伤等症。

补肝肾，强筋骨，利关节：用治腰膝关节疼痛，屈伸不

利等症。

52

引血下行：用治吐衄，以及阴虚火旺所致之牙龈肿盾， 口舌生疮。或用治肝阳上亢，挟血上奔所致之眩晕卒倒等

症。

利尿通淋：用治淋病尿血，尿道涩痛等症。

按：牛膝因产地不同有川、怀之分。临床用于活血祛 癖，通经，舒筋利痹多用川牛膝；补益肝肾，强筋壮骨，多

用怀牛膝。

水 蛭

虫体入药。性味，辛、咸、平，有小毒。入肝经。用量

3～5克。临床应用如下：

本品破血逐赛之力较强。用治瘀血阻滞所致之经闭，症

疲积聚，以及跌打损伤等症。

虻 虫

虫体入药。性味，苦、微寒。有小毒。入肝经。用量

0～3克。临床应用如下：

本品破血逐瘀，效近水蛭，而其力峻猛。用治血滞经

闭，症痕，蓄血， 以及跌扑瘀痛等症。

魔 虫

雌虫体入药。性味，咸、辛、寒。有小毒，入肝经。用

量5～10克。临床应用如下；

破血逐瘀：效近水蛭，用治瘀血阻滞之经闭，症疲等

症。

续筋接骨；本品能续筋接骨，疗伤止痛，用治骨折损

53

伤。

**【温** **阳】**

吴 茱 英

果实入药。性味，辛、苦、热、有小毒。人肝、肾、

脾、胃经。用量1～5克。临床应用如下：

散寒止痛：本品举散苦降，性热燥烈，功能降厥阴寒气

之上逆，用治头巅疼痛，疝痛。以及用治寒湿脚气等症。

下气止呕：本品温中降浊，用治干呕吐涎沫，或呕吐

小 茴 香

果实入药。性味，辛、甘、温。入肝、肾、脾、胃经。

用量5～10克。临床应用如下：

祛寒止痛：本品疏肝理气，暖肾祛寒，用治阴寒腹痛，

疝痛，妇女小腹冷痛，阴囊水肿等症。

理气和胃：本品温牌开胃，用治胃寒腹痛，呕逆少食等

症。

艾 叶

叶入药。性味，辛、苦、温。人肝、脾、肾经。用散

3～10克。临床应用如下：

散寒除湿：用治归女官冷带下，月经不调，不孕等症。

温经止血：炒炭止血，用治妇女崩漏下血，胎动不安等

症。

去湿止痒：外用治疗湿疮疥癣等症。

54

荔 枝 核

种子入药。性味，甘，温。入肝、肾经。用量5～10克。

临床应用如下；

行气止痛；用治肠疝，睾丸肿痛，以及妇女气血利痛等

症。

【利 胆】

茵 陈 蒿

细嫩之茎叶入药。性味，苦、微寒。入胖、胃、肝、胆

经。用量10～30克。临床应用如下：

清热除湿，利胆退黄：用治湿热黄疸(疸色鲜明如橘子

色)。并可配用干姜、附子等治疗寒湿黄疸(疸色晦暗)。

金 钱 草

全草入药。性味，甘，咸，微寒。入肝、胆、肾、膀胱

经。用量30～60克。临床应用如下：

利尿排石：用治膀胱，输尿管，肾结石。

利胆排石：用治胆道结石。

清热解毒，鲜品捣烂外敷可治恶疮肿毒。

**【截** **疟】**

青 蒿

全草入药。性味，苦、辛、寒。入肝、胆经。用量3~

15克。临床应用如下

截疟：用治疟疾(包括恶性疟)其效甚佳，但用量宜

55

大， 一 日量为20～40克。

清解少阳三焦湿热：用治湿热留恋三焦，寒热起伏如疟。

退虚热：用治温病后期，湿热邪入阴分所致之夜热早凉，

或低热持续不解，并可用治阴虚发热，骨蒸、潮热等症。

清解暑热：用治暑热外感，发热无汗等症。

常 山

根入药。性味，苦、辛、微寒。有小毒。入肺、肝经。

用量5～10克。临床应用如下：

截疟：用治疟疾。

涌吐痰涎：功可催吐，涌吐胸中痰涎。

**(** **三** **)** **脾与霄病证常用药物**

(1) 补气：黄芪 白术 山药 人参 (见( 一 ))

党参 (见( 一 ))

(2) 温阳；胡椒 川椒 益智仁 高良姜 毕芨

毕澄茄 干姜 (见( 一 )) 附子(见(一))

(3) 燥湿：苍术 草果 草豆蔻 白附子 橘皮

天南星 白藓皮

(4) 胜湿：防风 白芷 蔓荆子

(5) 化湿；香薷 藿香 佩兰 扁豆 白豆蔻 砂

仁 厚朴

(6) 渗湿：慧苡化 茯苓(见(一))

(7) 升阳：升麻 葛根 防风(见(二)) 柴胡

(见(二))

(8) 益阴：石斛 玉竹 麦冬 天花粉 沙参 芦

56

根 生地(见( 一 ))

(9) 清热：石膏 知母 大青叶 板蓝根 大黄

芒硝 竹茹 黄连(见( 一))山栀(见( 一)) 黄芩 ( 见 (二))

(10) 消导：莱菔子 山楂 神曲 麦芽 谷芽 鸡

内金 木香 枳实

(11)降气：半夏 瓜萎 丁香 柿蒂

【补 气]

黄 芪

根入药。性味，甘、温。入脾，肺经。用量10～15克。

临床应用如下：

补气升阳：本品甘温具升发之性，能补气升阳，用治气 血虚弱，体倦乏力，懒言食少，以及中气下陷，子宫脱垂， 久泻脱肛，并能补气摄血，用治崩漏下血，衄血，便血等

症。

固表止汗：用治卫虚不固之自汗、盗汗等症。

托疮生肌：本品能鼓舞正气，托疮排脓，用治痈疡因气

血不足，内陷不起，或疮疡溃久，脓稀不愈等症。

利尿消肿：用治气虚不运所致之小便不利，皮肤水肿等

症。

按：黄芪与人参皆能补气，但黄芪升阳提陷，善走肌 表；人参善补五脏，补气生津，故气虚偏阳表者多用黄芪， 气弱而兼阴液不足者，多用人参。临床二药又常常同用，以

捉高疗效。

57

白 术

根茎入药。性味，甘、苦、温。入脾、胃经。用量3～12

克。临床应用如下：

补益脾气：本品甘温补中，且能燥湿， 补脾之要药。

用治脾胃虚弱，消化不良，食少吐泻，体倦乏力等症。

燥湿利水：用治脾虚不运，水湿内停，痰饮水肿，腕腹

胀满等症。

固表止汗：用治脾胃虚弱，表虚自汗等症。

安胎：常配黄芩用治胎动不安。

山 药

根块入药。性味，甘、平。入牌、肺、肾经。用量10~

30克。临床应用如下，

补脾止泻：本品甘平补气，补而不滞，且带涩性，用治

脾胃虚弱，食少体倦，或脾虚作泻，大便稀溏等症。

养肺益阴：益肺肾而理虚劳，同治肺虚喘咳，虚劳咳嗽

等症。

益肾固精：用治肾阴亏损，以及肾虚遗精，带下尿频等症。

**【温** **、阳】**

胡 椒

果实入药，性味，辛、热。入胃、大肠经。用量2～5克。

临床应用如下：

本品辛热，功能温中行气，散冷积，止冷痛，除寒饮，

止寒泻，用治胃脘寒痛，中寒吐泻等症。少量使用，可为日

58

常调味佳品，能增进食欲，并能解鱼虾等毒性。

川 椒

果壳入药。性味，辛、温，有小毒。入脾、胃、肾经。

用量2～5克。临床应用如下；

散寒燥湿：本品能散阴冷之气，用治罥腹冷痛，叹吐不

能食，以及胃脘寒痛引背等症。

杀虫： 用治烟虫腹痛。

益 智 仁

种子入药。性昧，辛、温。入脾、肾经。用量3～10克。

临床应用如下：

温中散察、止泻、摄涎唾：本品辛温气香，且带涩性，

用治脾胃虚寒，腹痛泄污，食少多涎等症。

补肾固精，缩小便；本品兼益肾火，能固精缩尿，用治

肾与膀胱虚寒所致之遗精白浊，遗尿，尿频等症。

高 良 姜

根茎入药。性味，辛、热。入脾、胃经。用量3～6克。

临床应用如下：

散寒止痛：本品性味辛热，内攻走里，善治用脘冷痛，

以及寒疝腹痛等症。

温中止呕：用治因寒凝气滞所致之呕吐清水，噫气等症，

荜 菱

果穗入药。性味，辛、热。入胃、大肠经。用量2～5

58

克。临床应用如下：

本品温胃腑沉寒，解大肠冷滞，可温中散寒，行气止 痛，用治脘腹疼痛，呕吐呃逆，腹泄冷痢等症。亦可用作阳

明热郁所致之头痛、牙痛、鼻渊等症之“反佐药”。

毕 澄 茄

果实入药。性味，辛、温。入脾、胃、肾、膀胱经。用

量2～5克。临床应用如下：

温中散寒，行气止痛；本品能温暖脾胃，行气滞，用治

骨寒疼痛，呕吐呃逆，寒疝腹痛，小便频数等症。

按；本品与胡椒、苹羑皆能温中散寒，行气止痛，功用 相近。但胡椒以止痛见长；革发止泻为优；而毕澄茄则以治 呕尤好，同时又能治疗寒病，小便不利、频数，则为胡椒和

革芨所不能。

**【燥** **湿】**

苍 术

根茎入药。性味，辛、苦、温。入脾、胃经。用量5~

10克。临床应用如下：

燥湿健脾：本品芳香燥烈，燥湿以健脾，用治脾为湿

困、脘腹胀闷，或泄泻等症。

祛风胜湿，本品辛苦性温，性能升散，外解风湿之邪， 用治风湿或寒邪所致之关节肢体疼痛(若治热痹，当配黄柏

等品)。亦可用治外感风寒，头痛无汗等症。

除瘴明目：用治目疾，内外翳障，青盲、夜盲等症。

按，苍术、白术都能燥湿为健胖之要药，但白术苦甘性

60

缓，补多于散，能止汗，以补益脾气为主；苍术辛苦性烈，

散多于补，能发汗，以燥湿健脾为主。

草 果

果实入药。性味，辛、大温。入脾、肾经。用量3～5克。

临床应用如下：

散寒燥湿：用治寒湿内积，胸腹胀痛，以及湿滞痰饮，

头痛背痛，食后欲呕等症。

温脾截疟：用治疟疾。

草 豆 蔑

种子入药。性味，辛、温。入脾、胃经。用量3～5克。 .

临床应用如下：

健脾燥湿，用治寒湿阻滞中焦所致之胸腹满闷，不思饮

食，舌苔滑腻等症。

温胃止呕；用治痰湿郁滞中焦所致之气逆作呕，或胸闷

脘痛等症。

按；草果与草豆蔻皆可燥湿，但草果辛温燥烈而味夹 浊，善化脾胃湿浊，今多用于寒湿郁伏之疟疾，以及涩浊内 蕴之症疫；草豆苑辛香而气清爽，健脾燥湿，行气开郁，多

用治寒湿阻沸中焦所致之胸腹满网，呕吐等症。

白 附 子

块茎入药。性味，辛、甘、大温，有毒。入胃经。用量

2～5克。临床应用如下：

燥湿化痰，祛风止痉：用治风痰壅盛所致之抽摘，或口

61

眼嘱斜，以及用治偏头痛，破伤风等。

解毒散结：用治毒蛇咬伤以及凛疬痰核等。

橘 皮

果皮入药。性味，辛、苦、温。入脾、肺经。用量3~

10克。临床应用如下：

燥湿化痰；芳香入脾肺，用治脾湿生痰，上干于肺所致

之痰湿滞塞，咳嗽痰多，胸闷不畅等症。

理气健脾：用治脾胃气滞所致之消化不良，腹胀脘闷、

食欲不振、恶心呕吐等症。

按：橘皮入药以陈者良，故临床处方多以“陈皮”称

之。

附：橘红：为橘皮去掉内层之橘白者。其性较燥烈，功 效与橘皮相似，以祛痰化湿为胜，用治肺寒咳嗽，喉痒痰多

等症。用量3～5克。

橘络：楣瓤上之筋膜，功能通络化痰，用治痰热积滞经

络所致之咳嗽胸胁作痛等症。用量3～5克。

橘核：果核，苦温入肝，功能理气散结止痛，专治小肠

疝气及睾丸肿痛。用量5～12克。

橘叶，橘树之叶，苦平入肝，功能疏肝理气，散结止 痛。用治肝气郁结，胸胁疼痛，乳腺肿痛等症。用重5～10

克。

天 南 星

块茎入药。性味，苦、辛、温、有毒。入肺、肝、牌

经。用量3～10克。临床应用如下：

62

燥湿祛痰：本品苦温辛烈，开泄走窜，燥湿祛痰，用治 中风痰壅、眩晕，或因风痰所致之手足顽麻，半身不遂、口

眼喝斜，以及顽痰、湿痰所致之咳嗽，胸膈胀满等症。

祛风解痉：用治破伤风之抽搐，口噤等症。

解毒医疮：生用治疮疖痛肿，瘰病痰核，蛇咬伤等。

按：胆星，系南星经胆汁制后入药。性味苦，凉，功能 清热化痰，熄风定惊。用治痰热惊风抽摘等症。用量3～5

克。

白 藓 皮

根皮入药。性味，苦、寒。入脾、霄、膀胱、小肠经。

用量5～12克。临床应用如下；

清热燥湿，祛风止痒：用治湿热疮毒，皮肤瘙痒，以及

湿热下注所致之妇女阴痒带下等症。

【胜 湿】

防 风

根人药。性味，辛，甘、微温。入膀胱、肝、脾经。用

量3～10克。临床应用如下，

散风解表：用治外感风寒所致之头痛身痛等表证，以皮

用治风掺，皮肤瘙痒等症。

胜湿止痉：用治外风所致之痉挛抽搐等症。

按：本品能祛全身之风邪、性温不燥，为风药中之润 剂，不论外感风寒、风热皆可配用。但发汗之力不及麻桂羌 活，而本品能散风胜湿，升发脖阳，发散脾家郁火，是其所

长。

63

白 芷

根入药。性味，辛、温。入胃、大肠、肺经。用量3~

10克。临床应用如下，

散寒解表，祛风止痛：用治风寒感冒，以及头痛，眉棱

骨痛，齿痛等症，有明显止痛之效。

排脓消肿：用治疮疡初起时可消散，溃后可排脓，功能

散结消肿为治疮疡之辅助药。

通窍胜湿：本品辛香走窜，可芳香通窍，用治鼻塞不 通，鼻流腥臭脓涕等症。其性燥烈胜湿，用治寒湿下注之带

下，以及脾虚湿盛之久泄等症。

蔓 荆 子

果实入药。性味，辛、苦、微寒。入膀胱、肝、胃经。

用量5～15克。临床应用如下：

疏散风热：本品轻浮上行，主散头面风热，用治风热感 骨头疼眩犟，或头风痛连齿颊等，亦可用治目昏多泪，牙龈

肿痛等症。

祛风胜湿：用治风湿痹痛，筋脉拘挛等症。

**【化** **湿】**

香 带

全草人药。性味，辛、微温。入肺、脾、胃经。用量

3～10克。临床应用如下：

发汗解表，和脾化湿：用治夏暑季节，外伤于寒 内伤

于湿所致之形寒身热、头重头痛、胸闷、无汗、腹痛吐泻等

64

**症。**

利尿消肿：用治头面浮肿，恶寒无汗，小便不利等症。

按：本品解表化湿用治夏季受凉饮冷，阳气为阴邪所迹

之阴看证。即前人之“夏日之用香蒂，犹冬月之用麻黄”之意。

藿 香

全草入药。性味，辛、微温。人脾、背、肺经。用量

10～15克。临床应用如下：

发表解暑：本品芳香，可散暑湿表邪，用治伤暑头昏胸 闷，恶心，口中粘腻，不欲饮食等症。并可治夏月外感风

寒， 内伤生冷之表证等。

化湿止呕，行气止痛：用治脾胃气滞所致之脘腹胀痛。

佩 兰

全草入药。性味 微辛、平。入脾、胃经。用量10～15

克。临床应用如下：

清暑辟浊，醌脾化湿；本品其气清香，化湿解暑，醒脾 和中，用治夏伤暑湿、发热头痛、胸阿不饥，或湿浊困脾，

湿热郁蒸所致之胸痞腹胀，口中甜腻，或多涎口臭等症。

按：茬香、佩兰其效相似，但茬香辛散力强，长于发表 理气，和胃止呕；佩兰性较和缓，其醒脾化湿作用较强，多

用于湿浊内蕴诸症，二药亦常并用，以增强疗效。

扁 豆

种子入药。性味，甘、微温。入脾、胃经。用量10～15

克。临床应用如下：

65

消暴化湿，用治暑湿所伤所致之腹痛，腹泻、胸闷等

症。

补脾止泻：用治脾虚泄污以及妇女带下等症.

解痒和中：用治酒精、鱼蟹等中毒。

白 豆 蔻

种子入药。性味，辛、温。入肺、脾、胃经。用量3～5

克。临床应用如下，

化湿消痞：本品辛香，其气清爽，上可连肺以宣邪理 气，中可入脾胃以化浊除湿，用治中上二焦因寒湿气带所致 之胸闷不畅，脘腹胀痛，呕吐、呃逆等症。并可用治湿温病，

胸闷不饥，舌苔浊腻等。

行气止痛，用治气滞所致之胸腹胀痛。

温胃止呕：用治脾胃虚寒，消化不良，恶心呕吐，呃逆

噫气等症。

砂 仁

种子入药。性味，辛、温。入脾、胃、肾经。用量3～5

克。临床应用如下；

化湿行气：用治湿阻中焦所致之胸脘痞闷、腹胀少食等

症。

温脾止泻：用治脾胃虚寒所致之腹痛泄泻等症。

安胎：用治妊娠气滞、胸腹胀闷、呕吐所致之胎动不

安。

按：白蔻、砂仁都能芳香化湿，为理气宽胸之要药。但

砂仁香窜而气浊，功专中、下二焦，适于寒湿凝滞，寒泻冷

66

痢，恭可安胎；白蔻芳香而清爽，功专中、上二焦，适于湿

浊阻月之呕恶呃逆，并能宣通肺气，治湿阻气机之胸闷。

厚 朴

树皮或根皮人药。性味，苦、辛、温。人脾、胃、大肠

经，用量3～10克。临床应用如下：

行气化湿：用治湿困脾胃。或食积气滞，脘腹胀闷，或

腹痛泄泻等症。

温中止痛：本品苦能下气，辛能散结，善除胃中滞气

用治脘腹寒滞疼痛，胀闷少食等症。

降逆平喘；用治湿痰壅肺所致之咳嗽、气喘等症。

【渗 湿】

慧 苡 仁

种仁入药。性味，甘、淡、微寒。入脾、肺、肾经。用

量15～30克。临床应用如下：

渗涅利水：用治水肿、脚气胫肿，小便不利等症。

渗湿除痹，缓和拘挛：用治湿滞肌表经络，风湿痹痛，

或四肢拘挛等症。

清热排脓：用治肺痈、肠痈等证。

健脾止泻；用治脾虚有温之腹泻，以及妇女湿盛带下等

症(本品因能渗湿利水，使脾运得健，非真有补脾之力)。

**【升** **阳】**

升 麻

根茎入药。性昧，甘、辛、微寒。入脾、胃、肺、大肠

67

经。用量3～5克。临床应用如下：

解表透疹：用治麻疹初起，透发不杨。

清热解毒：用治胃热齿痛，咽痛口疮，以及咽喉疼痛等

症。

升举阳气：能升举脾胃清阳之气，用治气虚下陷所致之

子宫脱垂，久泄脱肛，以及大气下陷等症。

按：升麻、柴胡皆轻清升散，作用相近，且常同用，仁 柴胡偏于疏解肝胆之抑郁之气；而升麻则偏于升发脾胃清限

之气。

葛 根

根入药。性味，甘、辛、平。入胃、脾经。用量3～10

克。临床应用如下

解肌退热：气质轻扬，具升散之性，可鼓舞胃中清气上.

行，达于肌膜，以解肌表之邪。用治外感表证，发热恶寒、

头痛、项背发紧，以及表邪内迫阳明，兼有下利，呕吐等症。

生津止渴，用治热病表证口渴，以及消渴证等。

透发班疹：用治麻疹初起，或疹出不畅。

升阳止泻：本品升发脾胃阳气，用治脾虚作泻。

**【益** **阴】**

石 斛

茎入药。性味、甘、寒。入肺、胃、肾经。用量10～15

克。临床应用如下：

养胃生津、滋阴除热：用治热病伤津、口燥烦渴，以及

胃阴不足，虚火上炎所致之烦渴干呕，胃脘作痛，舌干而

68

红 或光剥无芬等症。

玉 竹

根茎入药。性味，甘、微寒。入肺、胃经。用量10～30

克。临床应用如下：

养阴润肺，益胃生津：用治肺胃燥热伤阴，咽干口渴， 咳嗽痰少等症。再有，本品有养阴不碍邪之特点，亦可用治

阴虚感冒、头痛发热、咳嗽、口干、咽痛等症：

麦 冬

须根上之小块根入药。性味，甘、微苦、微寒。入肺、

心、胃经。用量10～15克。临床应用如下：

养阴益胃、润肺清心：用治热伤津液，咽干口渴，舌红 而干，大便燥结等症。本品并有清心养心之功，用治温热 病，热传心营，或心阴不足，心失所养所致之心烦不眠，或

心悸怔忡、脉细等症。

天 花 粉

块根入药。性味，甘、微苦、酸、微寒。入肺、胃经。

用量3～15克。临床应用如下：

清热生津：用治热病伤津，心烦口渴，及消渴等症。

消肿排脓：本品兼入血分，能消瘀血散结热，用治疮疡

肿毒等症。

沙 参

根入药。性味，甘、微苦、微寒。入肺、胃经。用量

6g

5～25克。临床应用如下

润肺止咳：用治肺热燥咳、干咳少痰，或久咳声哑等

症。

养胃生津：用治热病伤津，咽干口渴之症。

按：沙参有南北之分，都能清养肺胃，但南沙参祛痰作

用较好；北沙参养阴作用较强。

芦 根

根茎入药。性味，甘、寒。入肺、胃经。用量15～60

克。临床应用如下：

清热生津：本品清热不伤胃，生津不恋邪，用治热病伤

津，烦热口渴，舌燥津少等症。

清肺泻热：能导肺中毒热下行，用治肺痈咳吐腥臭脓

痰，或痰中带血。以及风热感冒咳嗽而有口干舌燥等症。

清胃止呕：用治胃热呕哕、反胃，呃逆等症。

宣毒透疹：用治麻疹初起，疹出不畅。

**【清** **热】**

石 膏

矿石入药。性味，辛、甘、大寒。入肺、胃经。用量

15～60克(生用)。临床应用如下：

清热降火，除烦止渴；石膏甘寒生津，味辛能散，大寒 清热。既能清热于内，又可透达泄热于外，用治热炽阳明气 分，症见高热自汗、烦渴引饮、或肺热喘急等症。亦可用治

胃热口渴，或胃大上炎所致之头痛、牙痛等症。

生肌敛疮：煅用治疗创伤、溃疡、烫火伤等新肉不生，

70

疮口不敛等症。

知 母

根茎入药。性味，苦、寒。入肺、胃、肾经。用量3～12

克。临床应用如下：

清热泄火：用治热病，高热烦渴，以及用治肺热，或阴

虚咳嗽等症。

滋阴退蒸：用治热病后期阴虚低热，以及久病附亏火

旺，骨蒸潮热，梦遗，盗汗等症。

生津止渴：用治胃热口渴，以及消渴证等。

大 青 叶

叶入药。性味，苦、咸、大寒。入心、胃经。用量5～15

克。临床应用如下：

清热解毒：用治瘟疫热病，高热头痛，喉痹、口疮，肿

毒，丹毒等症。

凉血化班：用治热毒发斑，以及血热吐衄等症。

板 蓝 根

根入药。性味，苦、寒。入心、胃经。用量5～15克。

临床应用如下：

清热凉血解毒：用治瘟疫热病，高热头痛，或大头瘟，

头面红肿，或咽喉肿痛，烂喉丹痧等症。

按；大青叶与板蓝根，皆为清热解毒之要药，功效近 似。惟大青叶较偏子散，可治斑毒口疮；板兰根，较偏于

降，用治大头瘟、喉烂，二药咯有不同。

71

大 黄

根茎入药。性味，苦、寒。入胃、大肠、肝、脾、心包

经。用量3～12克。临味应用如下：

清热通便：本品苦寒沉降，气昧俱厚，力猛善走，能直 达下焦，荡涤胃肠积滞，用治胃肠实热便秘，腹痛拒按等

症。

泻火解毒；本品能入血分，而泻血分实热、用治火热元

盛所致之吐血、衄血、以及痈疡肿毒等症。

逐瘀通经：用治跌打损伤，血瘀胀痛，以及妇女血瘀经

闭等症。

芒 硝

土硝加工后人药。性味，咸、苦、寒。人胃、大肠经。

用量3～10克。临床应用如下：

清热通便，润燥软坚；本品能清除胃肠燥热，其力颇

猛，用治胃肠实热积滞，以及大便燥结不通等症。

泻火解毒：外用治疗痈肿疮毒，目赤喉肿，口疮等症。

按：元明粉。其性味功效皆同芒硝，为芒硝风化后所成r

比芒硝质地精地，作用缓和。

竹 茹

淡竹之二层竹皮入药。性味，甘、微寒。入肺、胃、胆

经。用量5～10克。临床应用如下：

涤痰开郁：用治胆虚痰热郁结，烦闷不宁，不得眠等症。

清热止呕：用治湿热，或胃中虚热上逆所致之呕吐。

72

**【消** **导】**

菜 菔 子

种子入药。性味，辛、甘、平。入肺、脾经。用量3～10

克。临床应用如下：

导滞消食：用治食积不化，脘腹胀闷，嗳气食臭，或腹

捕泄泻等。

降气化痰：用治咳嗽痰喘。

山 楂

果实入药。性味，酸、甘、微温。入脾、胃、肝经。用

量5～12克。临床应用如下：

消食化积：用治食积停滞，油腻肉积，胸腹胀满，小几

伤乳，以及痢疾等。

破气化瘀：用治血瘀痛经，以及产后瘀滞腹痛，恶露不

尽等症。

神 曲

全麦粉和其它药物混合发酵后之加工品。性味，甘、辛、

温。入脾、背经。用量10～15克。临床应用如下：

消食和胃：用治饮食积滞，消化不良，或伤食腹胀，腹

泻等症。

麦 芽

大麦发芽入药。性味，成、平。入脾、胃、肝经。用量

10～12克、临床应用如下

73

健胃消食；用治饮食积滞，消化不良，脘腹胀闷等症。

舒肝回乳：用治肝气不舒、脘胁胀闷、嗳气等症。生用

(60克煎服)可回乳。

谷 芽

谷发芽后入药。性味，甘、平。入脾、胃经。用量10～15

克。临床应用如下：

健脾开胃，消食和中：用治食欲减退，消化不良等症。

鸡 内 金

鸡胃内膜入药。性味，甘、涩、平、入脾胃、膀胱经。

用量3～10克。临床应用如下：

健胃消食：用治饮食停滞，消化不良，及小儿府积等症。

固摄缩尿：用治遣尿、小便频数等症。

消结右：用治胆道、肾及膀胱结石等症。

按：以上消导药，皆主消食导滞，其中茉服子以消面食 为主；山楂以消肉食为长，神曲尤宜于伤食泄泻而兼发热； 麦芽最善消化淀粉性食物；谷芽适于平素脾胃之虚者；鸡内，

金消导之力最大，更能治小儿瘤积。

木 香

根入药。性味，苦、辛、温。入脾、胃、大肠、三焦经。

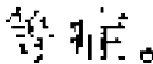
用量1.5～5克。临床应用如下。

行气止痛：本品芳香性燥，可升可降，通行胃肠、三焦

之气滞，用治胃肠气滞、脘胀腹痛、泻痢后重等症。

健胃消食；用治消化不良，食欲不振，呕吐，慢性腹泄

74



**枳** **实**

木酸橙和香楼之幼果入药。性味，苦、微寒。入脾、胃、

大肠经。用量3～10克。临床应用如下：

行气消痰、散结消痞：用治脾胃气滞，痰湿水饮所致之 脘腹满闷、饮食不消、心下痞坚、或咳嗽等症。业治痰热结

滞心下所致之心下痞闷、按之疼痛，舌苔黄腻等症。

导滞通便：用治湿热积滞、大肠传导不行所致之泻痢后

重、或粘滞不爽等症。

按：枳壳与机实系一物二种，惟枳壳性缓，以行气宽中

除胀为主，今混用不分。

**【降** **气】**

半 夏

块茎入药。性味，辛、温、有毒。入牌、胃经。用量

3～10克。临床应用如下：

燥湿祛痰：辛温行散，能行水湿，降逆气，用治湿痰咳 嗽，痰多清稀，以及痰浊上逆所致之胸膈烦闷，头痛眩晕等

症。

降逆止呕：用于胃寒或痰饮呕吐。

按：半夏燥湿祛痰、降胃止呕，为脖胃二经之要药。但 脾胃虚弱之人，辟虚所生之痰，实皆水谷精微所化，此治当 以健脾为主，断其生痰之根本，不可徒持半夏只去已生之

痰。

75

瓜 萎

果实入药。性味，甘、寒。人肺、胃、大肠经。用量

10～30克。临床应用如下：

清热化痰：本品甘寒滑润，能上清肺胃之热而涤痰导

滞，用治肺气壅遏，痰热咳嗽。

宽中降气散结：用治胸痹胸痛，以及痰热互结之胸膈满

闷或疼痛。

消肿疗痛：用治肺痈吐脓血及乳痈初起，红肿热痛等症。

润肠通便：用治肠燥便秘。

按：治胸游、痈肿、便燥多用金瓜萎；清热化痰、下气

宽胸，多用萎皮；润肠通使，多用瓜萎仁。

丁 香

果实入药。性味，辛、温。入肺、胃、脾、肾经。用量

2～5克。临床应用如下：

温中降逆：用治胃寒呕吐呃逆，以及小儿吐乳等症。

温肾助阳：用治肾虚阳萎等症。

柿 蒂

果蒂入药。性味，苦、涩、微温。入胃经。用量3～10

克。临床应用如下：

本品善降逆气，为止呃之专药。

**(四)肺与大肠病证常用药物**

(1)补气；蛤蚧 冬虫夏草 人参(见( 一 )) 党 参

76

(见( 一 )) 黄芪(见(三))

(2)敛气：五味子 五倍子 乌梅 诃子 罂粟壳 白

果 麻黄根

(3)滋阴：百合 生地黄(见(一)) 天门冬(见(五)) 阿胶(见(二)) 石斛(见(三))。玉竹(见(三)) 麦门 冬(见(三)) 天花粉(见(三)) 沙参(见(三)) 芦根

(见(三))

(4)宣肺：麻黄 紫苏 荆芥 辛 夷 牛 蒡 子 浮 萍

淡豆豉 苍耳子 桔梗 胖大海

(5) 降气：枇杷叶 旋夏花 杏仁 前 胡 苏 子 马 兜铃 紫苑 款冬花 白前 檬石 半夏(见(三)) 瓜萎

(见(三))

(6)泻肺：桑白皮 草苈子 甘遂 大戟 莞花 牵牛

子 巴豆

(7)止咳化痰：百部 贝母 海浮石 海蛤壳 白芥子

皂英

(8)温肺：细辛 干姜(见(一))

(9)清热；银花 连翘 鱼腥草 穿心莲 射干 马轨

山豆根 地骨皮 黄芩(见(二))

(10)涩肠：赤石脂 禹余粮 金樱子 肉豆蔻 石榴

皮 (五味子 五倍子 乌梅 诃 子 罂粟壳 皆见(2))

(11)润肠：肉从蓉 火麻仁 郁李仁 瓜萎(见(三))

(12)清肠热：槐角 苦 参 白 头 翁 地 榆 鸡 冠 花 芦荟 番泻叶 鸦蛋子 黄柏 败 酱 草 红 藤 黄 苓 ( 见

( 二 ) ) 黄连(见( 一)) 大黄(见(三))

77

**【补** **气】**

蛤 蚧

去头足入药。性味，咸、平。有小毒。入肺、肾、心

经。用量1～1.5克研末冲服。临床应用如下：

补肺益肾，纳气定喘；用治肺肾两虚，喘咳短气，以及 肺虚咳嗽，咯血等症。并兼补肾阳，能治肾虚阳萎，尿频等

症。

冬 虫 夏 草

虫草入药。性味，甘、温。入肺、肾经。用量5～15

克。研末冲服1.5～3克。临床应用如下：

补肺肾，止喘嗽：本品平补肾阴肾阳，用治肾虚阳萎， 遗精，腰膝酸软等症。又，其功能补益肺肾、用治肺气虚，

或肺肾两虚之喘咳短气等症。亦可用作病后调补。

**【敛** **气】**

五 味 子

果实入药。性味，酸、温。入肺、心、肾经。用量2～5

克。临床应用如下：

补肺益肾：本品虽五味俱备，实以酸、咸为主。性虽温 而不燥。上敛肺气，下滋肾水，用治肺虚、或肺肾两虚之喘

咳。以及肾虚精滑不固，尿频、久泻等症。

益气生津：用治气虚津伤所致之体倦汗多，短气心悸：

口干口渴等症。

固表止汗：用治自汗、盗汗。

78

五 倍 子

虫腰入药。性味，酸、咸、寒。人肺、罥、大肠经。用

量2～5克。临床应用如下：

敛肺降火：用治肺虚久咳 (外感未净者禁用)。

敛泻止血：用治久泻久痢、脱肛，并对外伤出血，及便

血、咳血等症，有收敛止血之效。

涩精敛汗：用治遗精，遗尿，以及自汗、盗汗等症。

乌 梅

果实入药。性味，酸、涩、平。入肺、脾、大肠经。用

量3～10克。临床应用如下：

敛肺涩肠：用治肺虚久咳，以及久泻久痢等症。

固下止血：用治大便下血、尿血、妇女崩漏下血等症。

生津止渴：用治虚热所致之口渴。

安明：用治蝈虫引起的腹痛，呕吐等症。

诃 子

果实入药、性味，酸、苦、平。入肺、大肠经。用量

3～10克。临床应用如下：

涩肠止泻：用治久泻久痢。

敛肺止咳；用治肺虚喘咳，或久嗽失音。

按：本品苦多酸少，下气之力胜于收效，虽具涩肠敛肺 之功，但也能伤气，故气虚者不宜多用。又，敛肺降火宜生

用，涩肠止泻宜煤燕用。

79

罂 粟 壳

外壳入药。性味，酸、涩、平。入肺、大肠、肾经。用

量3～10克。临床应用如下：

敛肺止咳：用治久咳虚嗽等症。

涩肠止泻；用治久泻不止及久痢等症。

白 果

种子去壳入药。性味，甘、苦、涩、平，有小毒。入肺

经。用量5～10克。临床应用如下：

敛肺定喘；用治喘咳气逆，痰多气急。

止带除浊：本品有除湿及收涩止带之功，用治妇女带

下，白浊。益因味涩而敛，可用治小便频数。

麻 黄 根

根入药。性味，甘、辛。入肺经。用量3～10克。临床

应用如下：

止汗：用治自汗、盗汗等症。

**【滋** **阴)**

百 合

地下鳞茎入药。性味，甘、微寒。人心、肺经。用盘

5～20克。临床应用如下：

润肺止咳：本品甘寒滑润、养阴润肺，用治肺燥咳嗽，

痰中带血等症。

清心安神；用治热病后期，余热未清，虚烦惊悸、失眠

80

多梦等症(宜生用)。

**【宣** **肺】**

麻 黄

茎枝入药。性味，辛、微苦、温。入肺、膀胱经。用量

3～10克。临床应用如下：

发汗解表：用治外感风寒所致之恶寒、发热，头痛、无

汗等症。

宣肺平喘：用治肺气不宣，咳嗽喘急。若治热邪銮肺， 则需与生石膏同用，以其配伍后性转辛凉，以宣泄肺热。根

据无汗与有汗的具体情况，石膏量可为麻黄之3～5倍。

利水消肿：用治水肿兼有风寒表证。

紫 苏

茎叶入药。性味，辛、温。入肺、脾、胃经。用量3～12

克。临床应用如下：

散寒解表：用治风寒感冒、咳嗽胸闷。

健胃止呕：用治脾胃气滞，消化不良，胸闷呕吐，恶心

食少等症。

理气安胎：用治气机不利，胎动不安，胸闷气胀，呕吐

恶心等症。

解鱼蟹毒：用治食鱼蟹中毒，呕吐、腹泻、腹痛等症。

荆 芥

花穗入药。性味，辛、温。入肺、肝经。用量5～10克。

临床应用如下：

8

散风解表；本品性质和平，以辛散疏风为主，无论风

寒、风热皆可使用。用治感冒表证。

宣毒透疹：用治麻疹，尊麻疹，以及疮莓初起。

止血：荆芥能入血分，炒炭可此应、用治衄血、便血、

崩漏等症。

辛 夷

花蕾入药。性味，辛、温。入肺经。用量3～5克。临床

应用如下：

散风解表：用治风寒感冒，头痛、鼻塞等症。

宣肺通窍：用治鼻渊、鼻塞流涕。

牛 萼 子

果实入药。性味，辛、苦、微寒。入肺、胃经。用量5～10

克。临床应用如下：

疏散风热：用治感冒风热，喉痒咳嗽，吐痰不爽等症。

解毒透疹：用治麻疹透发不畅，及荨麻疹。并可用治热

毒疮肿之未溃者。

利咽散结：用治咽喉肿痛。

浮 萍

全草入药。性味，亲、寒。入肺、膀胱经。用量3～10

克。临床应用如下；

发汗解表；本品辛寒疏散，善开毛窍，能宣肺发汗解 表，用治外感风热，发热无汗等症，业可用治麻疹透发不

畅，以及风热疹块，皮肤瘙痒等症。

利水消肿；用治水肿，小便不利，兼有表证者。

淡 豆 豉

黑大豆加工而成。性味，辛、甘、微苦、凉。入肺、胃

经。用量10～15克。临床应用如下：

疏散解表：用治感冒，无论风寒、风热，皆可配伍使

用。

宣郁除烦：本品具疏散宣达之力，不仅能透表邪，更可 宣泄郁热(配伍栀子),用治热病后期，余热未尽，留扰胸

膈所致之胸中烦闷，懊恢不眠等症。

苍 耳 子

果实入药。性味，苦、辛、温。入肺、脾经。用量5～12

克。临床应用如下；

宣肺通窍：本品疏散宣通，能达全身上下，用治风寒头

痛，鼻渊，时流浊涕等。

散风除湿：用治风湿痹痛，四肢拘急等症。

祛风止痒：茎叶可用治皮肤湿疹瘙痒等症。

按：本品有毒，不可大量服用。再者，古人有服用本品

禁食猪肉的记载。

枯 梗

根入药。性味，苦、辛、平。入肺经。用量5～10克。

临床应用如下：

宜肺祛痰：本品善开提肺气，既升且降，宣胸快膈，祛

痰止咳。用治外邪犯肺，咳嗽痰多，以及肺气不宣，咽喉肿

83

痛，失音等症。

排脓消痈：用治肺痈胸痛，咳吐脓血，痰黄腥臭等症。

胖 大 海

种子入药。性味，甘、淡、微寒。入肺、大肠经。用

量2～3枚。临床应用如下：

开肺气、清肺热：用治肺气郁闭所致之痰热咳嗽，声哑

失音等症。

清肠通便：用治热结便秘，但其力不强。

**[降** **气】**

枇 杷 叶

叶入药。性味，苦、平。入肺。胃经。用量5～12克。

临床应用如下：

化痰止咳：清肃肺气以化痰止咳，用治肺热咳喘，口苦

咽燥等症。

降逆止呕：用治胃气上逆所致之恶心呕吐等症。

旋 覆 花

头状花序入药。性味，苦、辛、咸。入肺、胃、大肠

经、用量5～12克(布包入煎)。临床应用如下：

消痰化饮，降肺气：用治痰涎壅肺，咳喘痰多，以及痰

饮著结，胸膈痞闷，痰如胶膝等症。

降气止呕：用治噫气、呕吐等症。

按：金沸草为旋覆花之梗叶，性味功效与施夜花相同，

其消疾化饮之力尤大。其花多毛序，入汤剂煎后不易澄净，

84

每能刺激咽喉作痒。故用布包入煎。

杏 仁

核仁入药。性味，苦、辛、温，有小毒。入肺、大肠

经。用量5～10克。临床应用如下：

止咳平喘：苦辛性温，功能降肺气而兼辛宣疏散，善于

宣肺除痰，润燥下气，所以临床各种喘咳皆可配伍使用。

润肠通便：用治肠燥便秘。

前 胡

根人药。性味，苦、辛、微寒。入肺经。用量5～10克。

临床应用如下：

降气祛痰：本品辛散苦降，且有宣散之力，但长于降气

祛痰，用治肺气不降，痰稠咳喘，胸膈不利等症。

宣散风热；用治风热感留，咳嗽痰多，气急等症。

苏 子

紫苏之种子人药。性味，辛、温。入肺经。用量3～10

克。临床应用如下；

降气消痰，止咳平喘：用治痰銮气逆，咳嗽气喘，胸膈

满闷等症。

润肠通便：用治肠燥便秘。

马 兜 铃

果实入药、性味，苦、微辛、寒。人肺、大肠经。用量

5～10克。临床应用如下。

8.5

清肺降气，止咳平喘：本品味苦兼辛，于清肃之中，又 兼开泄，用治咳嗽痰喘之属于肺热者。又能兼清肠热，用治 痔疮下血，肿痛(但功以苦寒降下为主，不可用治虚寒咳喘

及感冒咳嗽)。

紫 苑

根茎及根入药。性味，辛、苦、微温。入肺经。用量

5～10克。临床应用如下：

润肺下气，化痰止咳：本品温而不热，质润不燥，辛散 苦泄，功能开泄肺郁，降逆定喘，化痰止咳，不论肺寒，肺

热，外感，内伤所至之咳喘、痰多皆可配伍应用。

款 冬 花

花蕾入药。性味，辛、甘、温。入肺经。用量3～10克。

临床应用如下；

润肺止咳，消痰下气：本品温而不热，辛而不燥，甘而 不滞，为润肺化痰止嗽之良品，临床用治咳嗽，不论外感内

伤，寒热虚实，皆可配伍应用。

按：紫苋与款冬花皆可润肺降气，止咳化痰，但紫菀童 在祛痰；款冬花主在止咳，咯有不同。但二药常常同用，以

增加疗效。

自 前

根茎及根入药。性味，苦、辛、微温。入肺经。用量

5～10克。临床应用如下：

祛痰、降气止咳：用治肺气壅实，痰多而咳嗽不爽，气

86

逆喘促等症。味苦兼辛、又有宣散之力，用治外感风寒咳

亦可配伍使用。

按：前胡、白前味都苦辛。于降气中兼有宝散之效，但 前胡微寒；白前微温。前胡宣畅肺气，多用治外感咳嗽；白

前泻肺降痰， 多用治痰实气逆实喘。

矇 石

矿石入药。性味，甘、咸、平。入肺、肝经。用量10～15

克。临床应用如下：

下气消痰：用治顽痰、老痰浓稠胶结，气逆喘咳，其证

属实者。

平肝镇惊：用治惊风癫痫，发狂等症、

**[泻** **肺】**

桑 白 皮

根皮入药。性味，甘、寒。入肺经。用量3～20克。 临

床应用如下：

泻肺平喘；本品甘寒性降，功专泻肺火以平喘，用治肺

热咳嗽、喘逆痰多等症。

利水消肿：用治肺气壅实所致之水肿，小便不利.

幕 苈 子

种子入药。性味，苦、辛、大寒。入肺、膀胱经。用量

3～10克。临床应用如下：

泻肺消痰平喘：用治痰涎壅塞、咳嗽喘促之属实证者。

利水消肿；用治肺气塞塞所治之水肿胀满、喘不得卧，

87

或胸腹积水，及肺痈初起等症。

按：桑白皮与荸苈子皆能泻肺平喘，利水消肿。其中桑 白皮，甘寒性降以泄肺火，常用于肺热喘咳，咳血等症；草 苈子苦寒泻肺，大泻肺之水邪，常用于疾饮壅滞，身面浮肿 等症，其利水之功，亦不外能开肺气之垄实，因肺为水之上

源，肺气得以宣肃，则水道通场，而水肿得消。

甘 遂

根入药。性味，苦、寒、有毒。入肺、肾、大肠经。用

量0.5～1克，研末冲服。临床应用如下：

泻水逐饮：本品能通利二便，为泻水逐饮之峻药。用治

水湿塞盛所致之水肿胀满，气急喘促，大小便不利等症。

消肿散结：外用可治湿热肿毒(为末水调敷患处)。

大 戟

根入药。性味，苦、寒、有毒。入肺、肾、大肠经。用

量1.5～3克。散剂每次1克。临床应用如下：

泻水逐饮：用治水饮泛溢所致之水肿喘满，胸腹积水，

及痰饮结聚等症。

消肿散结：多外用治疗热毒塞滞所致之痈肿疮毒，及痰

凝结核等症。

壳 花

花蕾入药。性味，辛、温、有毒。入肺、肾、大肠经。

用量1.5～3克。散剂每次0.6克。临床应用如下：

泻水逐饮：用治痰饮停聚所致之喘咳，痛引胸胁，心下

88

痞硬、及水肿胀满等症。

祛痰止咳： 用治痰壅气逆，咳嗽痰喘等症。

杀虫疗疮：用治头疮、白秃、顽癣(与雄黄共研细末，

猪脂调齊外款),冻疮(与甘草煎汤外洗)。

按：甘遂、大载、芫花均为峻泻逐水药。用治胸腹积水， 水饮垄滞之童症，其中以芫花之作用稍弱；而毒性以芜花最 强。临床每多配合使用。本草记载三药均反甘草，使用此药 时为顾护胃气则多配用大枣或棒蜜，现代用法多以大枣煎汤

冲服药末。

牵 牛 子

种子入药。性味，苦、寒、有毒。入肺、肾、大肠、三

焦经。用量3～10克。临床应用如下：

污下法积，逐水消肿：本品能通利二便，又利小便，又 去积滞，用治肠胃实热壅滞，大便不通，以及水饮停蓄，水

肿腹胀等症。

杀虫， 用治蛔虫和绦虫。

巴 豆

种子入药。性味，辛、热，有大毒。入胃、大肠、肺

经。用量0.1～0.3克，冲服。临床应用如下：

泻下冷积：用治里寒冷积便秘，腹满胀痛，以及小儿痰

食毫滞，府积等症。

逐水消肿：借本品之强烈泻下作用以消除腹水。

祛痰利咽：用治痰塞咽喉，气急喘促。

**89**

**【** **止** **咳** **化** **痰** **】**

百 部

块根入药。性味，甘、苦、平。入肺经。用量3～10克。

临床应用如下：

润肺止咳：本品甘润苦降，温而不燥，止咳作用较蓄。

无论新感久咳，属寒属热，皆可应用。

灭虱杀虫：用治蛲虫病及头虱、体虱等。

贝 母

地下鳞茎入药。性味，苦、甘、微寒(川贝);苦、寒 (浙贝);人肺、心经。用量3～10克。为末冲服1～1.5克。

临床应用如下：

化痰止咳： 川贝性凉而甘，遂有润肺之功，多用于肺 虚久咳、痰少咽燥等症；浙贝苫寒较重，开泄力大，清火散

结较强，多用于外感风热，或痰火郁结所致之咳嗽。

清热散结：用治瘵病疮肿痈毒，及乳痈、肺痛等症，其

中以浙贝之力较强。

海 浮 石

脊突苔虫所分泌的石灰质的外壳集成网状物人药。性

味，咸、寒。入肺经。用量5～10克。临床应用如下：

清肺化痰：用治痰热喘咳，顽痰胶结，或肺热久咳，痰

中带血等症。

软坚散结：用治摞病结核。

90

海 蛤 壳

贝壳入药。性味、苦、咸、寒。入肺、胃经。用量10～15

克、临床应用如下：

清肺化痰：用治肺热痰稠、咳嗽气喘等症。

软坚散结： 用治瘿瘤、痰核等症。

白 芥 子

种子入药。性味，辛、温。入肺经。用重3～10克。临

床应用如下：

豁痰利气：本品辛温气锐、性善走散、能豁痰涎、利气 机、宽胸膈、通经络，用治寒痰壅肺、痰多清稀、咳嗽气 喘、胸胁满痛，或胸胁积水等症，亦可用治气滞痰凝所致之

关节疼痛诸症。

散结消肿：用治擦疬痰核，阴疽漫肿等症。

皂 英

果实入药。性味，辛、咸、温。入肺、大肠经。用量

3～5克。临床应用如下：

祛痰止咳：辛能走审，咸能软坚，功能豁痰导滞，用治

顽痰阻塞，不易咳出，胸满气逆，喘急，时吐稠痰等症。

通窍开闭：用治痰塞气逆，神昏不醒，或中风口噤等

症。

91

**【温** **肺]**

**细** **辛**

全草入药。性味，辛、温。入肺、肾经。用量2～5克。

丸散剂0.5～1克。临床应用如下；

散寒解表：本品辛温发散，既可解散在表之风寒，又可 祛除入里之寒邪。用治外感风寒所致之发热恶寒，头痛鼻

塞，又可用治素体阳虚感冒风寒之发热脉沉者。

祛风止痛：用治感冒风寒或风湿所致之头痛。牙痛、身

痛等症，有较强的止痛作用。

温肺化饮：用治肺寒咳喘，痰液清稀或如沫。

**[清** **热】**

银 花

花蕾入药。性味，甘、寒。入肺、心、胃经。用量10～15

克。临床应用如下：

清热解毒；本品甘寒清芳，甘寒清热而不伤胃，芳香透达 而不遏邪，功能宣散风热，又清解血毒，用治各种热性病初起，

身热或微恶风寒发斑发疹，以及热毒痈疮，咽喉肿痛等症。

凉血止痢：用治热毒泄痢，便如鱼脑，或便血等症。

附：金银藤(忍冬藤)。功效同花，兼清经络风热，常 用治痈肿疮毒，咽喉肿痛，关节红肿热痛，或风热痹痛等经

络不利之症。用量15～30克。

连 翘

果实入药。性味，苦、微寒。入心、小肠经。用量10 ·15

92

克。临床应用如下：

清热解毒：本品轻清升浮，功能透达表里，长于清心泻 火，解散上焦之热，用治各种热性病初起、身热，或微恶风

寒，以及发斑发疹等症。

清火散结：初能解毒排脓，为疮家要药，用治因毒热结

聚所致之各种疮毒，痈肿，以及用治丹毒，瘰病结核等症。

按：银花，连翘都是清热解毒药，其中银花散风热，升 散透达作用胜于连翘，功偏清热解衣，且能凉血治热毒泻 痢；连翘散血中郁火壅结，消肿散结作用大子银花，功偏清 解胸膈内热，且尤于消肿散结为疮家要药。再者，连翘虽少 用健胃，大量仍因苦寒而碍及食欲，而银花明于胃无碍，临

床二药常同用，以提高疗过。

又：连翘带心，偏入心经。用治温病热入心包。连想心

味苦性寒，入心清热，为心经之引经药。

鱼 腥 草

全草入药。性味，辛、微寒。入肺、肾、膀胱经。用量

15～30克。临床应用如下：

清热解毒：本品能宣肺散结，解毒消痈肿，用治肺痈痰

热壅盛、咳吐腐臭脓痰，以及肺热咳嗽，痰黄秽臭等症。

利尿通淋：用治湿热淋症。

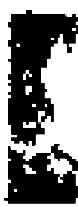
穿 心 莲

全草入药。性味，甘、寒。入肺、胃、大肠、膀胱经。

用量10～15克。临床应用如下：

清热解毒：用治肺热喘咳，肺痈，咽喉肿痛等。鲜品外

93

敷用治疖肿及毒舵咬伤。

清热燥湿：用治湿热泻痢、热淋、湿疹等症。

射 干

根茎入药。性味，苦、寒。人肺、肝经。用量3～10克。

临床应用如下：

清热解毒，祛痰利咽：本品苦能降泄，寒能清热，功能降 火解毒，散血消肿而利咽喉，用治痰热壅盛，咽喉肿痛，以及肺

热咳嗽，痰多等症。若用治寒痰喘咳，须与温肺化痰药配伍。

马 勃

子实体入药。性味，辛、平。入肺经。用量2～5克。临

床应用如下：

清肺利咽：本品体轻宣散，用治肺热咳嗽、失音，咽喉

肿痛，肺热咳血等症。

止血：外用可止外伤出血。

按：射干、马勃皆能清热解毒，治咽喉肿痛，但射干味 苦能降，泻肺中实热，消痰散结，偏治热盛痰结所致之咳喘 气逆，咽肿等症；马勃，味平能宣，散肺热而利咽喉，偏治

因肺气不得宝畅所致之咳嗽，喉痛，音哑等症。

山 豆 根

根人药。性味，苦、寒。人心、肺、胃经。用量3～10克。

临床应用如下；

清热解毒，利咽消肿：用治肺胃火毒上攻所致之咽喉，

或牙龈肿痛。

94

地 骨 皮

根皮入药。性味，甘、寒。入肺、肝、肾经。用量5～12

克。临床应用如下：

凉血退蒸：本品甘寒，善清虚热，用治阴虚血热，劳热

骨蒸，盗汗自汗，以及小儿府积发热等症。

清泻肺火：用治肺热咳喘，或咳血等症。

按：地骨皮、牡丹皮，皆能退虚热，用治劳热骨蒸，但 牡丹皮辛寒，偏于清透，用于骨蒸之无汗者；地骨皮甘寒，

功在清降，用于骨蒸之有汗者。

**【涩** **肠】**

赤 石’脂

单斜晶系之多水高领土入药。性味，甘、酸、涩、温。

入肾，大肠经。用量10～18克。临床应用如下：

涩肠止泻：本品甘温偏补，酸涩收敛，体重性降，功能

固下涩肠，止泻止血，用治久污久痢不止，或便血等症。

敛血止血：用治便血，及妇女月经过多。崩漏带下等

症。

生肌收口：外用治疗痈疮溃疡，疮口不收等症。

禹 余 粮

矿石入药。性味，甘、涩、平。入胃、大肠经。用量

10～25克。临床应用如下：

涩肠止泻：本品甘涩质重，固涩下焦，用治久泻久痢不

止。

05

敛血止血：用治便血，痢血；及崩漏带下等症。

金 樱 子

果实入药。性味，酸、涩、平。入肾、膀胱、大肠经。

用量5～18克。临床应用如下，

固精缩尿：用治肾虚遗精，滑精，遗尿，白带等症。

涩肠止泻：用治脾虚泄泻下痢，日久不止。

肉 豆 蔻

种仁入药。性味，辛、温。入脾、胃、大肠经。用量

3～10克。临床应用如下：

涩肠止泻：本品芳香而燥，温以暖脾，涩以固肠，辛以

行气，用治脾胃虚寒所致之久泻，脱肛等症。

温中行气；用治脾胃虚寒，脘腹胀痛，食欲不振，呕吐

等症。

石 榴 皮

果皮人药。性味，酸、涩、温。入肝、胃、大肠经。用

量3～10克。临床应用如下；

涩肠止泻：用治久泻久痢、脱肛等症。

杀虫：用治蛔虫、绦虫病。

**【润** **肠】**

肉 灰 蓉

肉质茎人药。性味，甘、咸、温。入肾、大肠经。用量

10～18克。临床应用如下

98

补肾壮阳：本品补阳不燥，滋润不腻，用治肾虚阳萎，

腰膝冷痛，及妇女不孕等症。

润肠通便：用治老人、体虚等之**肠燥**便秘。

火 麻 仁

种仁入药。性味，甘、平。入脾、胃、大肠经。用量

10～15克。临床应用如下；

润肠通便、滋养补虚：用治老人或虚体患者之肠胃燥

热，大便秘结，以及产妇之血虚津桔肠燥便秘。

郁 李 仁

核仁入药。性味，辛、苦、平。入大肠、小肠、脾经。

用量5～12克。临床应用如下：

润肠通便：本品降泄下气，用治大肠气滞、肠燥便秘。

利水消肿：用治水肿小便不利，腹满喘促及脚气浮肿等

症。

**【** **清** **肠** **热** **】**

槐 角

果实入药。性味，苦、寒。入肝、大肠经。用量5～15

克。临床应用如下：

凉血止血：用治便血、痔疮出血、血痢等症。

清肝明目：用治肝热，头昏目赤。

附：槐花，槐米。槐之花蕾称槐米，其花于盛开时所操 者称槐花。其性味皆苦、微寒。功能凉血、止血。用治大便

下血、痔血、尿血、吐血、衄血，以及肝火上升所致之头昏

97

目赤等症。

苦 参

根入药。性味，苦、寒。人心、脾、大肠、肾经。用量

3～10克。临床应用如下：

清热燥湿：用治湿热痢疾，便血，痔血等症。

杀虫止痒；用治疥癣，湿疹，皮肤瘙痒，阴痒带下等

症。

白 头 翁

根入药。性味，苦、寒。入胃、大肠经。用量10～15

克。临床应用如下：

清热解毒，凉而止痢：用治热毒血痢，赤痢腹痛，热痢

下重等症。

地 榆

根茎和根入药。性味，苦、酸、微寒。入肝、胃、大肠

经。用量10～30克。临床应用如下：

凉血止血：用治吐血，衄血、尿血、崩漏下血、以及便

血、痔血、血痢等症。

消肿止痛：用治烫火伤。

鸡 冠 花

花入药。性味，甘、凉。入肝、肾、大肠经。用量5～15

克。临床应用如下：

清热收敛，止血止带：用治出血，及白带等症。

98

止痢：本品收敛止涩，用治久泻久痢等症。

芦 荟

芦荟叶片的制取物入药。性味，苦、寒。入肝、胃、大

肠经。用量1～1,5克。临床应用如下：

泻热通便，用治肝热液亏，肠热所致之习惯性便秘。

杀虫疗宿：用治小儿蛔虫病，瘩积。

番 泻 叶

叶入药。性味，甘、苦、寒6 入大肠经。用量3～6克。

临床应用如下：

泻热导滞：本品之泻下作用与大黄相似。亦能清导实 热，为较强的泻热导滞药。用治热结便秘，腹部胀满。亦可

单用泡茶服。

按：本品常用开水泡服，入煎需后下。用量稍大可有恶

心，呕吐，腹病等副作用。

鸦 蛋 子

果实入药。性味，苦、寒。入大肠、肝、胆经。用量 10～30粒(治痢),10～15粒(治疟),小儿每岁1粒(不 超过成人量)。去壳取仁，用龙眼肉包好，饭后吞服。每日

3次。临床应用如下：

杀虫止痢：用治急慢性阿米巴痢疾，时轻时重，脓血夹

杂，量多秽臭，便色酱紫，连服10～15天。

杀虫抗疟：用治疟疾，连服5～7天。

解毒疗疗：其仁醋捣为泥，外敷用治疗疮肿毒。

98

腐蚀赘疣：用鸦蛋子油外擦，可治各种痰疣。

黄 柏

树皮入药。性味，苦、寒。入肾、膀胱、大肠经。用量

3～10克。临床应用如下：

清湿热，泻大毒：本品清热燥湿及解毒作用与黄连相 似，用治湿热泻痢，黄疸、白带、足膝肿痛，及热淋等症。

业可用治疮疡肿毒，湿疹等症。

退虚热：本品能制相火，退虚热，用治阴虚发热，骨蒸

盗汗，以及遗精等症。

败 酱 草

全草入药。性味，辛、苦、微寒。人胃、大肠、肝经。

用量5～15克。临床应用如下：

清热解毒，消痈排脓：用治肠痈。

祛瘀止痛：用治血滞之胸腹疼痛。

红 藤

藤茎人药。性味，苦、平。入大肠经，用量15～30克。

临床应用如下：

清热解毒，消痈散结：用治肠痈。

活血散瘀：用治跌打损伤，妇女痛经，风湿关节疼痛等

症。

**(五)肾与膀胱病证常用药物**

(1)滋阴：熟地黄 龟板 元参 天门冬 女贞子

100

早莲草 桑寄生 阿胶(见(二)) 首乌(见(二))

( 2 ) 助 阳 ： 鹿 茸 紫河车 巴戟天 淫 羊 藿 仙 茅 补骨脂 杜仲 狗脊 菟丝子 沙苑蒺藜 胡芦巴 续断

肉桂 附子(见( 一 ))

(3)固精：山茱萸 芡实 刺猥皮 桑螵蛸 乌贼骨

覆盆子

(4)纳气：沉香 胡桃肉 磁石 蛤蚧 (见(四))

(5)利膀胱；猪苓 泽泻 车前子 滑石 蒿蓄 瞿

麦 石膏 海金沙 地肤子 防已

**【滋** **阴】**

熟 地 黄

为地黄经用黄酒拌焖反复蒸晒之制品，性味，其、微

温、入心、肝、肾经。用量15～30克。临床应用如下：

滋补肾阴：本品甘温味厚，能滋阴养血，填精，补髓壮 骨，为补肝肾之要药。用治骨蒸潮热，盗汗、遗精、腰膝废

软，耳聋目眩，及消渴等症。

补血调经：用治心肝血虚，头晕心悸，妇女崩漏，月经

不调等症。

龟 板

腹甲入药。性味，咸、甘、平。入肾、心、肝经。用量

10～30克。临床应用如下：

滋阴潜阴熄风：用治阴虚火旺之骨蒸盗汗、头目昏眩，

以及热病伤阴，肝风内动所致之筋脉拘挛，手足抽动等症。

益肾强骨固经：用治筋骨不健，腰膝无力，小儿囟门不

{01

**合，** 以及阴虚血热，月经过多，崩漏带下等症。

元 参

根入药。性味，苦、咸、微寒。入肾、肺经。用量5～15

克。临床应用如下：

滋阴润燥，清热泄火：本品能滋肾水，上清浮游之火。 无论热毒实火，或阴虚内热均可使用。用治温病热人营分伤 阴劫液所致之口渴烦热，夜寐不安，神昏等症。业治阴虚肺

燥，咳嗽痰少，咯血潮热，以及虚火上炎，咽喉肿痛等症。

解毒散结：本品滋阴降火，润燥软坚，用治阴虚火炎，

痰火郁结所致之瘵疬痰核，瘿瘤等症。

按：元参与生地都能滋阴清热，但生地甘润滋养，用于

真阴亏耗；而元参苦寒降泄，宜于阴虚火盛，且能软坚散结。

天 门 冬

块根入药。性味，甘、苦、寒。入肺、肾经。用量5～25

克。临床应用如下：

养阴清热，润肺化痰：用治阴虚肺燥，干咳少痰，咽干 口渴，咯血，以及肾阴亏损所致之阴虚潮热、盗汗遗精，脚

痿等症。

**按：** 麦冬、天冬都能清热养阴润燥，但麦冬，微苦，微 寒，润肺而能清心养胃；天冬则甘苦，大寒，功能润肺，又 能滋肾，其滋养之力胜于麦冬。故胃朗枯竭之燥渴，用麦冬 而不宜天冬之苦寒；治肾阴亏损之潮热，遗精用天冬而不用 麦冬，以麦冬不能入肾。而麦冬能入心生脉(伍人参、五味

于 ) , 天冬则不能入心。

102

女 贞 子

果实入药。性味，甘、苦、凉。入肝、肾经。用量10～15

**克。临床应用如下；**

滋肾益肝，乌发明目：本品滋肾水，益肝阴，补中有

清，用治骨蒸劳热，腰膝疫软，须发早白，目暗不明等症。

旱 莲 草

全草入药。性味，甘、酸、寒。入肝、肾经。用量5～10

克。临床应用如下：

补肾益阴，凉血止血；用治阴虚火旺，血热妄行所致之

吐血、尿血、便血、崩漏等症。业能乌发固齿。

桑 寄 生

桑树上之寄生植物人药。性味，苦、平。入肝、肾经。

用量10～18克。临床应用如下：

祛风通络，益血润筋：本品能除血中风湿，用治痹痛日

久，损伤肝肾所致之腰膝痰痛，筋骨痿弱等症。

补肝肾，养血安胎：用治肝肾虚损，冲任不固所致之胎

动不安。胎漏，崩中，妊娠腰疫腰痛等症。

按：本品祛风湿之力大于补养之功，临床不可视为滋补

专药。

**[助** **阳]**

鹿 茸

幼角入药.性味，甘、咸、温.入肝、肾经。用量0.5～1

103

克(冲服)。临床应用如下：

补肾阳，益精血，强筋骨：本品为血肉有情之品，可概 用于一切肾阳虚衰，或兼精血不足之症，可增进体力，强健 筋骨。用治畏寒乏力，眩晕耳鸣，四肢痿软，腰痛尿频，阳

萎遗精，女子不孕，小儿行迟齿迟，妇女崩漏天血等症。

附：鹿角。骨化之角，咸温。补肾阳、强筋骨，功似鹿

茸，但力小。用量3～10克。

鹿角胶：鹿角煎熬浓缩而成之胶状物。咸微温。有补肾

阳，益阴血，止血之功。用量3～10克(烊化)。

鹿角霜：为鹿角熬胶后所存残渣。性味功效近似鹿角。

其力弱。但具收敛作用。多用治崩漏、遗精。用量5～10克。

紫 河 车

胎盘入药。性味，甘、咸、温。入心、肺、肾经。用量

1.5～3克，冲服。临床应用如下：

补肾益精：本品为血肉有情之品，能大补气血精液，用 治肾阳不足，精血衰少所致之阳萎，遗精，耳鸣，头晕，不

孕等症。

益气养血：用治体倦乏力，食少消瘦，气短喘促，潮热

咳嗽等症。

巴 戟 天

根人药。性味，辛、甘、微温。入肾、肝经。用量5～15

克。临床应用如下：

补肾壮阳：本品甘温能补，辛温能散，能入肾鼓舞阳

气，用治男子阳萎不举，女子宫冷不孕，少腹冷痛，月经不

104

调，以及小便失禁，频数等症。

强筋骨，祛风湿：本品补而兼散，用治肝肾虚损，风湿 痹痛久延不愈，以及肝肾不足所致之筋骨痿软，行步艰难等

症。

**淫** **羊** **藿**

茎叶入药。性味。辛、甘、温。入肝、肾经.用量5～12

克。临床应用如下：

补肾壮阳；用治肾阳虚衰所致之阳萎不举，腰膝无力，

小便不禁，以及妇女不孕等症。

祛风除湿：用治风寒湿痹，下肢瘫痪，筋骨拘挛，手足

麻木等症。

止咳平喘：用治阳虚喘咳。

仙 茅

根茎入药。性味，辛、热、有小毒。入肾经，用量3～10

克。临床应用如下：

温肾壮阳：用治肾阳不足，阳萎精寒，遗精早泄等症。

法寒湿；强筋骨：用治肾虚腰膝痿软，寒湿痹痛。

补 骨 脂

种子入药。性味，辛、苦、涩、温、入肾、脾经。用盘

3～10克。临床应用如下：

补肾壮阳，固精缩尿：用治肾阳不足，阳萎遗精，腰膝

冷痛，尿频遗尿等症。

温脾止泻：用治脾肾阳虚，五更泄泻，肠鸣腹痛，泻后

105

则安等症。

杜 仲

树皮入药。性味，甘，微辛，温。入肝、肾经。用量5

~15克。临床应用如下：

补肝肾，强筋骨：用治肝肾虚弱所致之腰膝痿痛，下肢

痿软，阳萎，小便频数等症。

固经安胎：本品能温补肝肾，用治崩漏，或孕妇体虚胎

漏，胎动等症。

狗 脊

根茎入药。性味，苦、甘、温。入肝、肾经。用量3~

10克。临床应用如下：

补肝肾，壮腰脊：用治肝肾不足；腰痛脊强，俯仰不 利，膝痛脚弱，筋骨无力。本品更兼有温养固涩之效，用治

小便失禁，妇女带下等症。

祛风湿，利关节：用治风湿痹痛，肢体麻木， 腰膝疫软

等症。临床多用治肝肾不足，兼有风寒湿邪者。

菟 丝 子

种子入药。性味，甘、辛，微温。入肝、肾、脾经。用

量10— 15克。临床应用如下：

补肾益精：本品禀气中和，补阳而不燥，补阴而不滞，

用治肾虚阳萎，遗精耳鸣，腰膝疫痛，小便频数等症。

养肝明目：用治肝肾不足，视力减退，目暗目眩等症。

健脾止泻：用治脾肾两虚，食欲不振，大便溏泄等症。

106

沙 苑 蒺 藜

种子入药。性味，甘、温。入肾，肝经。用量10～15克。

临床应用如下：

补肾固精：用治肾虚不足，腰膝痿痛，遗精早泄，小便

不禁等症。

养肝明目：用治肝肾两亏，头犟眼花，目暗不明，内生

翳障等症。

按：本品与白蒺藜系不同两药，白蒺藜功能祛风疏肝， 行气活血，用治头风头痛，以及肝气郁结所致之胸胁不舒， 乳汁不通，少腹胀痛等症。两药虽都能治目疾，但白蒺蔡适 用于风热所致之头痛目赤，外生翳障；沙苑蒺藜造用于肝肾

两亏所致之目暗不明，内生翳障，不可混用，

胡 芦 巴

种子入药。性味，苦、大温。人肾经。用量3～10克。

临床应用如下：

温肾散寒，止痛：本品温而不燥，守而不走， 能 温 肾 阳，逐寒湿，用治虚寒疝痛，掣痛少腹，睾丸，以及寒湿脚

气，酸胀冷痛，遇寒加剧，或抽搐拘挛等症。

**续** **断**

根入药。性味、苦、辛、甘、微温。入肝肾经。 用量

10～15克。临床应用如下：

补益肝肾，固冲任：本品甘温能补，苦辛能散，补中能

宜而不滞，行中有止而不泄。用治肝肾不足，血脉不利之腰

107

腿褒痛，尼膝无力，或治妇女崩漏带下，以及胎动， 胎漏

等症。

通利血脉，活络止痛：本品接骨疗伤为伤科之要药。用

治跌打损伤、挫伤、扭伤、及闭合性骨折等。

肉 桂

树皮入药。性味，辛、甘、大热。入肝、肾、心、脾、

胃经。用量2～5克。临床应用如下：

温中补阳；本品温补脾肾阳气，益火消阴。用治肾阳不 足，畏寒肢冷，遗尿，尿频。或脾阳不振，脘腹冷痛、食少

便溏等症。

散寒止痛：本品能温通血脉而散寒止痛，用治脘腹冷

痛、寒痹腰痛、虚寒痛经等症。

按：本品少量应用，常伍于治气血衰少之方中，取其能鼓 舞气血之生长；伍于治寒性疮疡久不愈合或内陷不起方中， 取其能温阳补虚，宣通气血；伍干治下焦湿热，小便不通 之方中，取其能助膀胱之气化；伍于治肾精虚亏，虚阳上浮

之方中，取其能引火归元。

又，肉桂与附子二药常同用，其温补阳气，散寒止痛之 功，亦颇相似，但附子性烈，能回阳救逆；肉桂性缓，可助 汗外泄。故治阳气将绝之亡阳虚脱用附子而不用肉桂；而肉

桂偏入血分，理血调经诸方，用肉桂而不用附子；

【固 精】

山 茱 英

果肉人药。性味，酸、涩、微温。人肝、肾经。用

108

量5～15克。临床应用如下：

补益肝肾，涩精缩尿：本品能秘精气，用治肝肾不足所 致之阳萎，遗精， **腰疫、** 眩晕、耳鸣耳聋、视物昏花、小便

频数，以及妇女月经过多。或漏下不止等症。

敛汗固脱：用治大汗欲脱，或久病虚脱之症(需大剂浓

煎 ) 。

失 实

种仁入药。性味，甘、涩，平。入脾、肾经。用量10～15

克。临床应用如下：

健脾止泻，用治脾虚泄泻， 日久不止。

益肾固精：用治肾虚梦遗滑精，小便不禁等症。

祛湿止带：用治妇女带下。

按：本品与山药相似，性质和平，不腻不燥，但山药补 力胜于灰实；而芡实涩收胜于山药。再者，芡实只入脾肾，

不及山药兼能入肺。

刺 猬 皮

皮入药。性味，苦、涩、平。入肾、胃、大肠经。用量

5～10克。临床应用如下，

固精缩尿：用治遗精，遗尿，小儿尿频等症。

收涩止血；用治痔疮肿痛、出血、脱肛。

化瘀止痛：用治血瘀气滞所致之胃脘痛。

桑 螵 蛸

螳螂之卵鞘入药。性味，甘、咸、平。入肝、肾经。用

109

量3～10克。临床应用如下：

补肾助阳，固精缩尿：用治肾阳不足所致之遗尿，小便

频数，遗精，早泄等症，

乌 贼 骨

背骨入药。性味，咸、涩、微温。入肝、 肾经。用量

3～12克。临床应用如下：

收敛止血：用治妇女崩漏，便血、痔血、肺、胃出血等症。

固精止带：用治遗精早泄，妇女赤白带下等症。

制酸止痛： 用治胃病吐酸，疼痛(因久用本品易致便

秘，临床多与贝母同用)。

生肌祛湿： 为末外敷，可用治疮面多脓，皮肤湿疹，下

肢溃疡等症。

覆 盆 子

果实入药。性味，甘、酸、微温。入肝、肾、经。用量

10～15克。临床应用如下：

补肝肾，涩精缩尿：用治肾虚不能摄纳所致之小便频

数，遗精滑精，或遗尿等症。

明目：用治肝肾不足所致之视物不清。

**【纳** **气】**

沉 香

木心入药。性味，辛、苦、温。入脾、胃、肾经。用量

1～5克。临床应用如下：

110

行气止痛：用治气滞胸胁痞满疼痛，以及妇女月经不

调，小腹疼痛等症。

降逆平喘：用治胸隔痞闷，上气喘急。且能温肾纳气，

又用治肾气虚寒，气逆喘息等症。

温中止呕：用治胃寒呕吐，呃逆等症。

胡 桃 肉

核仁入药。性味，甘、温。入肺、肾经。用量10～30

克。临床应用如下：

补肾强腰；用治肾虚腰痛，两足痿弱，小便频数等症。

业可用治尿路结石所致之腰痛。

敛肺定喘：用治肺肾两虚之气喘，久咳等症。

润肠通便：用治血虚，津枯所致之肠燥便秘，

磁 石

磁铁矿石入药，性味，咸、寒。入肝、心、肾经。用量

10～30克。临床应用如下：

潜阳安神：用治阴虚阳元所致之烦躁不宁、心悸、失

眠，头晕头痛，及癫痫等症。

聪耳明目：用治肝肾阴虚所致之之耳鸣、耳聋，视力模

糊等症。

纳气定喘；用治肾虚摄纳无权，气逆作喘。

**【** **利** **膀** **胱】**

猪 苓

菌核入药。性味，甘、平。入肾、膀胱经。用量10～15

111

克。临床应用如下：

利水渗湿：本品利水道，用治小便不利、淋痛，水肿，

腹泄，白带等症。

按：本品与茯苓都能利水渗湿，但猪苓专主渗泄，其利

水渗湿作用比获苓强，而无获苓之补益心脾之功，

泽 泻

球状块茎入药。性味，甘、寒。入肾、膀胱经。 用量

10~15克。临床应用如下：

利水渗湿，泄热：本品能泄臂经之火，泻膀胱之湿，为 通利小便，渗泄湿热之要药。用治小便不利，水肿，泄泻，

停饮等症。

按：本品功专利水渗湿，清热，无补阴作用，且久服渗

泄过度，反有伤阴之弊。

车 前 子

种子入药，性味，甘，寒。入肺、膀胱、肾、肝经。用

量3～15克，临床应用如下：

利水通淋；能清利湿热下行，从小便排出。用治热结膀

胱所致之小便不利，淋沥涩痛等症。

清热明目：用治肝经风热所致之目赤肿痛等症。

止咳化痰：用治肺热咳嗽，痰多等症。

滑 石

矿石入药。性味，甘，寒。入胃、膀胱经。用量5～20

克。临床应用如下：

112

利水通淋：本品寒能清热，滑能利窍，利水渗湿而不

伤阴，用治热结膀胱，小便赤热涩痛等症。

清热解暑：用治暑热烦渴，小便短赤，或水泻等。

祛湿敛疮：本品研粉外用，可治湿疹，湿疮，痱子等。

篇 蓄

全草入药。性味，苦、微寒。入膀胱经。 用量10～15

克。临床应用如下：

利水通淋； 用治湿热下注，小便短赤，淋沥涩痛等症。

杀虫止痒，煎汤外洗可治皮肤湿疹，阴痒以及阴道滴虫

所致之外阴瘙痒症。

瞿 麦

全草入药。性味，苦、寒。入心，小肠、胱膀经。用量

5～15克。临床应用如下：

利尿通淋：本品苦寒，入心经以破血，利小肠而导热从

小便以外泄，用治热淋，小便淋沥热痛，或尿血等症。

活血通经： 用治血瘀经闭。

石 苇

叶入药。性味，甘，苦，微寒。入肺，膀胱经。 用量

5～15克。临床应用如下

利水通淋，凉血止血：本品清热利尿，通淋之力较强，

用治热淋，石淋，血淋之小便短赤，淋漓涩痛，尿血等症。

海 金 砂

孢子入药。性味，甘、咸、寒。入膀胱。小肠经。用量

113

**5～10克。临床应用如下：**

**清热利水通淋：用治膀胱湿热，小便短赤，淋沥涩痛等症。**

**地** **肤** **子**

**果实入药，性味，苦，寒。入膀胱经。用量5～15克。**

临床应用如下：

清热利尿：用台下焦显热新致之小便不利，淋沥涩痛

等症。

祛风止痒：用治风湿侵袭皮肤所致之皮肤湿疮，周身瘙

痒等症。

防 己

根入药，性味，大苦、辛、寒。入膀胱、脾、肺经。用

量5～10克。临床应用如下：

利水消肿：用治下焦湿热所致之水肿，腹水，小便不利

等症。

祛风止痛：用治风湿关节疼痛及脚气肿痛等症。

**(六)其它药物**

(1)祛风湿：独活、羌活 秦艽 威灵仙 松节 蚕砂

海桐皮 五加皮 豨签草 络石藤 木瓜 桑枝 白花蛇

草薜 葉本

(2)止血：仙鹤草 白茂 血余炭 花生衣 藕节 侧

柏叶 白茅根 三七 蒲黄 茜草根 花蕊石

(3)驱虫：使君子 苦楝皮 鹤虱 榧子 雷丸 南瓜

子 槟榔 c

114

**(4)下乳：** **穿山甲** **路路通** **王不留行**

(5)软坚：海藻 昆布

**【祛** **风** **湿】**

独 活

根入药。性味，辛、苦、微温。入肾、肝经。用量5~

10克。临床应用如下：

祛风胜湿止痛：用治风湿痹痛，腰膝两足痿重疼痛。

散寒解表；用治外感风寒挟湿所致之发热， 恶寒，头痛

身重，关节痰痛等症。

羌 活

根和根茎入药。性味，辛、苦、温。入膀胱、 肝 、 肾

经。用量3～10克。临床应用如下：

散寒解表：用治外感风寒所致之发热恶寒，头痛，身痛

等症。

祛风湿止痛：用治风寒湿侵袭机体所致之肢节疼痛，肩

背瘿楚疼痛，或一身尽痛。

按：羌活、独活都能散寒解表，祛风胜湿，且都能发散 都火，胜湿达肝。但羌活气味雄烈，发散力强， 能 直 上 巅 顶，横行肢臂，善治上部风邪；独活气味较淡，性质绫和， 善治肠骨之间风湿，偏治腰膝两足，发散之力不及羌活，而

治痹之力胜于羌活。二药常同时应用。

秦 艽

根入药。性味，苦、辛、平。入胃、大肠、肝、胆经。

用量5～12克。临床应用如下，

祛风湿：用治风湿肢节疼痛，筋脉挛急，以及外感风邪

所致之肢体痿痛等症。

退虚热：用治骨藻潮热，小儿府热等症。

威 灵 仙

根入药。性味，辛、咸、温。入十二经。用量3～10

克。临床应用如下：

祛风除湿，通络止痛：本品辛散，能通行十二经。可祛 在表之风，可化在里之湿，通经达络，可导可宣，其祛风湿 止痛之力颇强，用治风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛，关节

屈伸不利等症。业可用治跌打损伤之疼痛。

按：威灵仙与砂糖、酒、醋同煎，慢慢咽下，可治诸骨

哽塞咽喉。

松 节

松树之结节入药。性味，苦、温。入肝、肾经。 用量

10～15克。临床应用如下：

祛风燥湿、止痛：用治痹症，筋骨关节疼痛。

蚕 砂

蚕粪入药。性味，辛、甘、微温。入肝、脾、胃经。用、

量3～10克(包煎)。临床应用如下：

祛风除湿：用治风湿痹痛，关节疼痛不利，腰膝冷痛，

或湿阻经络， 一身重痛，以及皮肤痒疹等症。

和胃化浊：用治湿浊内阻所致之霍乱吐泻，转筋腹痛等

116

症 。

海 桐 皮

树皮入药。性味，苦，平。入肝、 肾 经 。 用量5～10

克。临床应用如下：

祛风除湿，通络止痛：本品苦平性降，祛风通络，蜀除

风湿痹痛，以治风湿腰膝痛疼，手足拘挛等症。

杀虫止痒： 用治疥癖，以及较顽固之皮肤痒疮，痒疹，

尊麻疹等。

五 加 皮

根皮入药。性味，辛、温。入肝、肾经。 用最10～15

克。临床应用如下：

祛风湿，壮筋骨；本品为强壮性祛风湿药，宜于老人或

虚体用治风寒湿痹，腰膝疼痛，筋骨拘挛等症。

利水消肿： 用治水肿，小便不利等症。

按：五加皮、海柄皮都能祛风湿，五加皮偏于壮骨舒筋 用治腰脚乏力，筋骨拘挛疼痛；海榈皮偏于祛风湿， 通 经

络，用治风湿性疼痛。

豨 签 草

全草入药。性味，辛、苦，微寒。入肝、心经。 用 量

10～15克。临床应用如下：

祛风湿，通经络：用治风湿麻痹，筋骨疼痛，以及中风

喁噼，语言蹇涩，半身不遂等症。

清热解毒除湿：本品生用可治痈疮肿毒，风疹、湿疹，

117

湿热黄疸等症。

络 石 藤

带叶藤茎入药。性味，苦，微寒。入心、肝、肾经。用

量5～15克。临床应用如下：

祛风通络：用治风湿痹痛，筋脉拘挛等症。

凉血消痈： 用治喉闭肿塞，痈疽疮肿等症。

按：稀茎草和络石藤都能祛风湿通络，豨益草用于湿邪 偏重，腰腿疼痛，乏力，兼有益肝肾之功；络石藤用于风湿

化热，筋脉拘急疼痛，善通经络，而无补益之力。

木 瓜

果实入药。性味，酸、温。入肝、 脾 经 。 用量5～12

克。临床应用如下：

舒筋活络除湿：用治风湿痹痛，脚气肿痛，筋脉拘挛等

症。

和胃化湿：用治感受暑湿，湿困脾胃，呕吐，腹泄，胸

膈痞闷，腹痛，转筋等症。亦可用治肉食积滞，消化不良。

**桑** **枝**

嫩枝入药。性味，苦，平。入肝经，用量10～15克。临

床应用如下：

祛风通络，通利关节； 用治风湿痹痛，四肢关节拘孪 (尤宜于上肢),芷可用治中风半身不遂，四肢拘挛不利等

症。

按；桂枝与桑枝，皆能治痹，通达经络，而桂枝辛温，能

118

通达四肢阳气，偏用于风寒疥痛；桑枝苦、平，祛风除湿，

通利关节，偏用于风湿化热所致之四肢关节痹痛。

白 花 蛇

蛇体入药。性味，甘、咸、温，有毒。入肝经。 用 量

3～10克。临床应用如下

祛风通络定惊；用治风湿顽痹，肢体麻木，筋脉拘急， 以及中风口眼喁斜，半身不遂等症。业可用治痉孪抽搐，或

惊厥等症。

附；乌梢蛇。功效与白花蛇相同，无毒，但力弱。用量

3～15克。研末冲服2～3克。

**革** **葬**

块根入药。性味，苦，平。入肾， 胃经。用量5～10

克。临床应用如下：

利湿祛浊：用治湿热小便浑浊，淋涩频数，妇女带下

等症。

除痹止痛； 用治风湿痹症，腰脊关节肌肉疼痛者。

莱 本

根茎入药。性味，辛、温。入膀胱经。用量3～10克。

临床应用如下：

散寒解表：用治风寒，风湿所致之头痛，偏头痛，或巅

顶、齿颊，脑后疼痛。

祛风除湿：用治风寒湿痹所致之痹痛，关节疼痛等症。

119

**【止** **血】**

仙 鹤 草

全草入药。性味，苦、涩、平。入肺、肝，脾经。用量

10～15克。临床应用如下：

收敛止血； 用治衄血，咯血，吐血，尿血，崩漏下血等 症，止血效果显著，无论寒证，热证，皆可配伍使用。业可

用治血痢日久不愈。

解毒疗疮，杀虫：用治疖疮痈肿、痔肿，滴虫性阴道炎

(外洗),以及疟疾等。

白 发

块茎入药。性味，苦，甘，涩，微寒。入肺，肝，胃

经。用量5～15克。研末冲服2～5克。临床应用如下：

收敛止血：多用治肺、胃出血，研末冲服，其效尤佳。

业可外敷用治外伤出血。

消肿生肌：可治疮疡肿痛，以及手足皲裂等症。

血 余 炭

人发加工后入药。性味，苦，平。入肝、胃经。用量

5～10克。研末冲服1.5～3克。临床应用如下：

止血消瘀：用治血淋，崩漏，咯血，衄血，便血等多种

出血疾病。研末外撒可治创伤出血，或溃疡不收。

补阴利尿：用治小便不通。

花 生 衣

种皮入药。性味，甘、涩，平。入肺、脾，肝经。用量

120

5～10克。临床应用如下：

收敛止血：本品止血作用较好，可用于体内，体外各种 出血，业可加速血肿之消退。临床单用或配用红枣煎服均

可。

藕 节

地下茎节入药。性味，甘，涩，平。入肺、臂经。用量

10～30克。鲜用捣汁服60克。临床应用如下：

收敛止血：本品收敛止血，兼能化瘀，故止血不留瘀，可 用于多种出血证侯，但止血作用较弱，常作辅助药使用，临

床或炒炭用，或捣汁冲服。

侧 柏 叶

嫩枝及叶入药。性味，苦、涩、微寒。入肺、肝、大肠

经。用量10～15克。临床应用如下：

凉血止血：用治吐血，咳血，便血，尿血， 崩 漏 等 症

(属于热证之出血，效果较好)。

清热止咳；用治肺热咳嗽，干咳或痰稠难出等症。

白 茅 根

**根茎入药。性味，** 甘、寒。入肺、胃、膀胱经。用盘

15～30克。鲜用30～60克。临床应用如下：

凉血止血：用治血热所致之吐血、衄血、尿血等症，尤

以尿血其效更著。

清热利尿：本品利尿而不伤阴，用治热淋，水肿，黄疸

等小便不利之属热者。

[2]

按：芦根与茅根，皆可清热利尿，其中芦根入气分，兼

能表散透疹；茅根入血分，而尤善清热止血。

三 七

根入药。性味，甘，微苦，温。入肝，胃经。 用量3~

5克(冲服)。临床应用如下：

散瘀止血：本品止血，又能散瘀， 有止血不留瘀的特

点，用治各种出血，对出血兼有瘀滞者，尤为相宜。

消肿定痛：用治瘀血阻滞，以及跌打损伤所致之肿痛等

症。

蒲 黄

花粉入药。性味，甘，平。入肝、心经。 用量3～10

克。临床应用如下：

业血；用治咳血，吐血，岫血，尿血，便血，以及崩漏

下血等症。

行血消瘀：用治瘀血所致之脘腹疼痛，痛经，以及瘀滞

腹痛等症。

按：蒲黄甘缓性平，无寒热之偏，生用性滑，长于行 血，炒用收涩，善能止血，生熟各半，可用治出血而兼有瘀血

内蓄者，总之本品和平，丸失血症，不论虚实，皆可配伍应用。

茜 草 根

根入药。性味，苦，寒。入肝经。用量10～15克。临床

应用如下：

凉血止血；用治各种血热出血(尤宜于崩漏出血),以

122

及外伤出血。

活血祛瘀：用治血滞经闭，跌打损伤，痹证关节疼痛，

以及瘀滞肿痛等症。

按：止血宜炒用，活血祛瘀宜生用。

花 蕊 石

矿石入药。性味，酸，涩，平。入肝经。 用量10～15

克。临床应用如下：

止血化瘀：用治吐血，略血等内出血而兼有瘀滞者，亦

可用治产后瘀血所致之血晕等症。

**【驱** **虫】**

使 君 子

种子入药。性味，甘、温。入脾、胃经。 用量5～:2

克。临床应用如下

杀虫消积：为治疗姻虫、绕虫之要药。本品味甘甜，其 仁炒香嚼服亦效，故尤宜于小儿服用。(小儿用量，每岁

1.5粒，但总量不超过20粒)。

苦 楝 皮

根皮或树皮入药。性味，苦，寒。有毒。入肝、脾、胃

经。用量6～15克。临床应用如下；

用治蛔虫， .其效比使君子强。

鹤 虱

果实入药。性味，苦，辛，平，有小毒。入脾、胃经。

123

用量3～10克。临床应用如下；

用治烟虫、蛲虫、绦虫等肠寄生虫病。

榧 子

种子入药。性味，甘，涩，平。人胃，大肠经。用量

15～30克。临床应用如下：

用治螟虫及绦虫病。本品较大剂量应用，兼有轻泄作

用，有利于虫体排出，杀虫作用较好。

雷 丸

菌核入药。性味，苦，寒，有小毒。人胃、大肠经。

用量3～6克。冲服。临床应用如下：

用治绦虫、蛔虫病。

南 瓜 子

种子入药。性味，甘，温。入胃、大肠经。 用量60~

120克。临床应用如下：

用治绦虫。本品连壳生用。研粉调服，二小时后，煎服

模榔60～120克，又半小时后服元明粉15克，使之泄下。

槟 榔

种子入药。性味，辛、苦、温。入胃、大肠经。 用量

5～15克。临床应用如下：

杀虫消积：本品对多种肠寄生虫都有驱杀作用，并兼有 轻泄作用，有助于虫体排出，尤对绦虫，姜片虫疗效尤佳。

业可用治食积气滞，腹胀便秘，痢疾里急后重等症。

124

行气利水：用治脚气肿痛。

**【下** **乳】**

穿 山 甲

鳞片入药。性味，咸，微寒。入肝、胃经。 用量3～ .0

克。临床应用如下：

通经下乳：本品走窜经络，体瘀散滞，用治产后乳汁不通。

祛瘀散结：用治瘀滞所致之症藏痞块，以及气滞痰凝所

致之瘰疬等症。

消痈排脓：用治痈肿，未成脓者用之可消散，已成脓

者用之可速溃。

通经透络：用治风湿痹痛，久痛入络，肢体拘挛，或强

直等症。

路 路 通

果实入药性。昧，辛、苦、平。入肝、胃经、膀胱经。

用景3～10克。临床应用如下：

祛风湿；用治风湿痹痛、肢节麻木、四肢拘挛等症。

通经络，下乳，利水： 用治气血壅滞所致之乳汁不通，

乳房胀痛，以及水肿，小便不利等症。

王 不 留 行

种子人药。性味，甘，苦，平。人肝、胃经。用量5~

12克。临床应用如下：

通乳消肿：用治乳汁不通，以及乳痈初起尚未化脓者。

125

**活血通经：用治察血经闭不通。**

**[软** **坚】**

海 藻

全草入药。性味，苦、咸，寒。入肝、胃、肾经。用

量10～15克。临床应用如下

消痰软坚：用治瘿瘤，瘵疬，以及睾丸肿大，

利水：用治脚气浮肿及水肿。

昆 布

叶状体入药。性味，咸，寒。入肝，胃、肾经。用量

10～15克。临床应用如下，

消痰软坚：用治瘘瘤，瘰疬等症。

利水：用治水肿，或脚气浮肿。

按：海藻、昆布作用相似，临床常同用以增加疗效。但

二者虽能利水，但作用不强，需与其它利尿药同用。

十、 脏腑病证常用方剂

**(一)心与小肠病证常用方剂**

**[** **清** **心** **热**

导 赤 散

本方出自《小儿药证直诀》,是宋 ·钱乙用于“治小儿 心热。视其睡，口中气温，或合面睡，及上窜咬牙，皆心热

也…… ”的方剂。

120

方由生地黄 甘草梢(生) 木通(各等分) 竹叶适

量组成。

剂型原为散剂，上药同为细末，每服三钱，水一盏，入 竹叶同煎至五分，食后温服。近代多作汤剂， 加入竹叶适

赋，水煎服。药物用量参考原方酌定。

此方功能为清心利尿。现临床适用于心经有热而致之病

证。

临证用方依据是口舌生疮，心胸烦热，口渴面赤，渴欲

冷饮，小便短涩，溲时刺痛。脉象数。舌质红少苔。

方用生地人心肾以滋阴清热，木通苦寒，上能入心清 热，下能通利小肠，皆为方中主药；淡竹叶清心除烦，引热 下行，使从小便而出，为辅药；甘草清热解毒，并能调和诸 药，为佐使之品。诸药相配共达清心热之目的。药仅四味， 但融清心三法(滋阳、苦寒直折、通利小便)于一方之中， 使利水不伤阴，滋阳不敛邪，泻火不伤正，所以是清心火临

床常用有效的方剂。

临证使用时，若心火较甚者，可加黄连：血淋涩痛者，

可加旱连草、小蓟、琥珀末、瞿麦、白茅根等。

**【** **凉** **心** **血**

犀 角 地 黄 汤

本方出自《备急千金要方》,是唐 · 孙思邈用于“治伤 寒及温病，应发汗而不汗之内蓄血者，及鼻衄吐血不尽，内

余淤血，面黄，大便黑，消淤血方”。

方由犀角1,5～3克 生地黄30克 白芍12克 牡 丹 皮

127

**9克组成。**

剂型为汤剂。水煎服。犀角磨汁和服为佳。

此方功能为清热解毒，凉血散淤。现临床主要适用于热病

过程中，温热之邪侵入血分，热甚动血，迫血妄行而致血热证。

临证用方依根是以出血为主，可见吐血，衄血，齿龈出 血，或便血，尿血，蓄血等，或血溢肌肤之发斑。同时伴有 身热，神昏、谵语、烦乱不宁、面红、尿赤。脉象细数。舌

质深绛或舌干起刺，无苔。

热在血分除易动血，迫血妄行外，又易灼烁阴血，使热 与血结，故治疗时首当清热凉血，因热不清则血不宁，且需 适当配伍养阴、散淤之品才能收效。方用犀角咸寒，入心肝 两经，其性虽寒但不抑遏，为清热凉血之佳品，故为主药； 生地黄甘寒，助犀角清解血分毒热，兼能养阴，为辅药；赤 芍、丹皮清热凉血，活血散瘀为佐使。四药合用，清血热之 中兼以养阴血，使热清血宁而无耗血之虑，凉血之中兼以散

察，使血止而无留瘀之弊，药味虽少，配伍周密。

临证使用时，可随证加减，如吐衄者；加茅根、黄芩、 竹茹；便血者，加地榆、槐花；尿血者，加茅根、小蓟；发 斑者，加紫草、青黛；心火盛者，加黄连、栀子；肝火盛

者，加栀子、黄芩；如热伤阴分重者，可加白芍。

清 营 汤

本方出自《温病条辨》,是清 · 吴鞠通用于治疗热入营

分病证的方剂。

方由犀角9克 生地黄15克 元参9克 竹叶心3克 麦

冬9克 丹参6克 黄连5克 银花9克 连翘6克组成

128

剂型为汤剂，水煎服。犀角磨汁和服为佳。

此方功能为清热解毒，透热养阴。现临床主要适用于温

热病热邪由气分转入营分之病证。

临证用方依据是身热夜甚，心烦不眠，烦躁时有谵语，

班疹隐隐。脉象细数。舌绛而干，无苔。

方用犀角咸寒清解营分之热毒，为主药：热甚伤阴，故 以元参、生地黄、麦冬甘寒清热养阴，共为辅药，热邪初入 营分，佐以苦寒之黄连、竹叶心、连翘、银花清心解毒，透 热于外，即叶天士在《外感温热篇》中提出"入营犹可透热 转气”之意，使热邪转出气分而解，否则邪热进一步内陷， 则有热闭心包或热盛动血之虑。丹参清热凉血，并能活血散 瘀，以防血与热结，亦为佐药。合而用之，共奏清营解毒，

透热养阴之效。

本方立意在于气营两清，透热转气，故邪热入营而气分

之邪尚未尽解，而见身热，口渴，舌苔黄燥者，亦可用之。

临证使用时，若气分热重，而营分热轻者， 可 重 用 银 花、连翘、竹叶心等，适当减少犀角、生地黄、元参的用

量。

【补心阴(心血)1

甘 麦 大 枣 汤

本方出自《金匮要略》,是汉 · 张仲景为治疗“妇人脏

躁、喜悲伤、欲哭、象如神灵所作，数欠伸”而创制的方剂，

方由甘草0克 小麦9克 大枣10枚组成。

剂型为汤剂，水煎煮， 一剂量，早晚分服。

129

此方功能为养心安神，和中缓急。现临床主要用于脏躁

证。

临证用方依据是精神恍惚，时常悲伤欲哭，不能自主。 甚则言语失常，心中烦乱，睡眠不安，阿欠频作。脉象细而

数，舌红少苔。

脏躁为妇科疾患，属情志之变。发病多由精神因素所 致。如平素精神忧郁，喜生阿气，情绪波动，易惊易恐，久 则伤及五脏之真阴，而五脏之脏阴是生发精神活动的物质基 础，心主喜，肝主怒，脾主思，肺主忧，肾主恐。人体情志

活动的正常，即五志之所以能得以协调，赖于五脏脏阴充足，

而各有所主。当伤及五脏之脏阴时，则可使脏腑协调情志的 机能失常，则表现出象如神灵所作之种种变证。治疗之法为 既要建中，又要缓肝急，益心阴；能建中又能缓肝急和益心 阴者，唯问甘缓之品。因此本方以味甘微寒之小麦，调养心、 肝、脾之阴，且能安神为主药；用甘而性缓之甘草，补脾益 气业养心气，且可缓肝急为辅药：大枣味甘性温，甘平质润 而性缓，补中益气，缓急柔肝，既补心脾又能养肝为佐使。 三药合用，温凉并备，甘润滋补，补中缓急，养心安神，五

脏调和。药虽平淡，用药巧妙，投之常效。

至于方中药物用量，因系无毒可食，常常偏大，可煎汤

当茶饮，疗效更著。

天 王 补 心 丹

本方出自《摄生秘剖》,原方“治心血不足， 心神不

宁，津液枯竭，健忘，征仲，大便不利，口舌生疮等证”。

方由人参9克 元参12克 丹参15克 白茯苓12克 五

130

味子9克、远志 桔梗各9克 天 冬 麦冬各9克 当归21克

柏子仁 枣仁 生地黄各30克组成。

剂型多为丸剂。上药为末，炼蜜为丸，朱砂为衣。每次

服9～15克。亦可使用汤剂，水煎服。

此方功能为滋阴养血安神。临床主要用于心阴不足，阴

亏血少，心失所养而致心神不安之病症。

临证用方依据是以心悸、健忘、失眠为主症。伴有心肾 不足，阴虚火旺的其它全身症状，如头晕耳鸣，精神疲倦， 腰疫腿软，不耐思虑，或五心烦热，遗精盗汗，大便干燥，

口舌生疮，或咽干口燥。脉象细数。舌红少苔。

方用生地黄入心肾，以滋阴清热为主药：元参、天冬、 麦冬协助生地滋阴清热，丹参、柏子仁、酸枣仁、五味子。 远志宁心安神，当归配枣仁以补心血，人参，茯苓以补气健 脾，使脾气足以资生血，以上诸药共为辅佐；桔梗载药上 浮，朱砂专入心，故能引药物入心业能清心安神，共为佐 使。诸药配合，共达滋养心肾之阴，清虚火，安心神之功。

本方立法周到，用药全面，服之多可收效。

临证使用时，可改用汤剂，以加强药力。也可加入龙眼

肉、夜交藤，加强养心安神之力。

归 脾 汤

本方出自《济生方》,是宋 · 严用和用于“治思虑过

度，劳伤心脾，健忘征仲”的方剂。

方由白术克 茯苓10克 黄芪12克 龙眼肉10克 酸 枣仁(炒去党)10克 人参12克 木香(不见火1)5克 甘

草(炙)5克 当归10克 远志10克 生姜6克 大枣3枚组成。

131

剂型为汤剂。水煎服，也可作丸剂。每服6～9克，每日

2～3次。

此方功能为益气补血，健脾养心，现临床主要适用于脾 气虚弱，心血不足，心神失养而致心脾两虚证和脾虚不能统

血而致出血证。

临证用方依据，心脾两虚证为：心神不宁，心悸怔仲， 失眠多梦，易惊，伴有体倦食少，四肢肌肉萎软无力，面色

萎黄。脉象细弱，舌淡，苔白。

出血证为；吐血或衄血，或妇女月经过多，或崩漏。伴

有困倦无力，食少，便溏，面色萎黄。脉舌同前。

方用黄芪，人参为主，补气健脾；辅以当归、龙眼肉养 血和营，合主药以益气养血；用白术、木香以健脾理气，使 补而不滞；茯苓、远志、枣仁以养心安神，共为佐药；使以 甘草、生姜、大枣和胃健脾，以资生化，则气旺而血充。各 药合用，共达益气补血，健脾养心之功效。心脾两虚证，用

之确有疗效。

临证使用时，可随证加减。如健忘、失眠、心悸者，可 加首乌、枸杞子、菖蒲、龙骨、牡蛎等；月经淋漓不止者， 可加山萸肉，五昧子；血崩有寒者，可加艾叶、炮姜、血余

炭、五味予等。

【补心气(心阳)】

炙 甘 草 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景治疗“伤寒，脉结

代，心动悸”的方剂。

132

方由炙甘草12克 人参6克 生地黄30克 阿胶6克 麦 门冬10克 麻仁20克 桂枝10克 生姜10克 大枣10校组

成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为益气养血，滋阴复脉。现临床主要用于心气

不足，心血亏虚而致心悸、心慌、脉结代之证。

临证用方依据是心悸、心慌、脉结代多因劳而诱发，或 因劳而加剧。兼见身体消瘦，困倦乏力，气短懒言，烦躁失 眠，口燥咽干或大便干燥，脉象结代或细数无力。舌淡红少

苔。

方用炙甘草补中益气，缓急养心，《别录》记载炙甘草有 “通经脉、利血气”之功，故而重用。且其性甘缓，使全方 药力平缓持续发挥作用，故为主药；配人参、大枣补中益 气，以补心气。配生地，阿胶，麦冬，麻仁滋阴补血以滋养 心体，均为辅药；桂枝、生姜温阳通脉，可使气血流畅，且 桂枝合生美，既能振奋胃阳，更能振奋心阳，又可使滋腻 之品，滋而不腻，故为佐药；使以白酒，以助药力通血脉。 诸药合用，共达通心阳，益心气，补心血之功效。心阳振， 心气足，则心用可复；心阴足，心血充盈，则心体得养。故脉

可复，心悸可止。

临证使用时，亦可随证加减。如心动悸，脉结代之证，

偏于阴血虚者，可量用地黄、麦门冬。

四 逆 汤

木方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景为寒邪深入于里，

肾阳虚衰，阴寒内盛而设的方剂。

133

方由附子15克 干姜6克 炙甘草9克组成。

剂型为汤剂。水煎眠。但须久煎，温服。

此方功能为回阳救逆。现临床主要适用于心肾阳衰之

证 。

临证用方依据是四肢逆冷，面色灰白，冷汗出，或下利

清谷，腹痛呕吐。脉象微细。舌淡苔白。

方用大辛大热之附子破阴回阳，为主药；辅以干姜振奋 中阳，业加强附子回阳救逆之力。所谓“附子无姜不热”之 说，说明附子配干姜，心脾肾兼顾，相须为用，相得益彰； 甘草以其甘缓之能，使姜、附持续发挥作用，业可益气补 脾，调和诸药，为佐使之品。三药相配共奏破阴回阳救逆之

功。

本方不仅可助心肾之阳，亦可振奋全身之阳气。在临床 上凡阳气衰微，或大汗、大吐、大泻后而致四肢厥逆，冷汗

自出，脉微欲绝者，皆可用之。

参 附 汤

本方录自《校注妇人良方》,此书为明 · 薛己校注宋， 陈自明著《妇人良方》,故此方实为陈自明所拟。用于治疗 “阳气虚寒，自汗恶寒，或手足逆冷，大便自利，或脐腹疼

痛，呃逆不食，或汗多发痉等症。"

方由人参12克 附子(炮)9克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为回阳，益气，救脱。现临床适用于元气大

亏，心肾阳虚或阳气暴脱之证。

临证用方依据是手足厥冷，冷汗出，呼吸微弱，脉微欲

134

绝。

方中重用味甘之人参，大补元气为主药；辅以大辛大热 之附子温补元阳。参附配伍运用，则有上助心阳， 下 补 肾 阳，中健脾气的强大作用，共达回阳固脱，气、阳同救之目

的。

临证使用时，人参切不可以党参代之，病情严重者，参

附用量尚可加大或连服二剂。昏迷病人可鼻饲给药。

四逆汤与参附汤均属回阳之剂。主治均为心脾肾阳衰所 致诸证。临床运用当予鉴别。四逆汤用治心肾阳袁、阴寒内 盛，故以附子为主药，配伍干姜，意在破阴回阳。参附汤证 为心肾脾之阳大衰，元气暴脱，证情急危，除见手足厥逆， 业见冷汗淋漓，气息微弱，脉微欲绝。故以人参为主药，辅

以附子，意在固脱回阳。

**【开** **心** **窍】**

安 宫 牛 黄 丸

本方出自《温病条辨》,清 · 吴鞠通所拟，是用于治疗

热邪内陷心包而致神昏谵语者的方剂。

方由牛黄 郁金 犀角 黄芩 黄连 雄黄 山栀子

朱砂各30克 梅片 麝香各7.5克 珍珠15克 金箔衣。

剂型为丸剂。上药共为极细末，炼蜜为丸，每丸重3克 金箔为衣(现有不用者),蜡护。温开水化服，每服一丸 ·

每日1～2次，重者2～3次。小儿减半。昏迷者可用鼻饲给药。

此方功能为清热解毒，豁痰开窃。临床主要适用于温热

病中，热邪内陷心包，痰热壅闭心窃所致高热神昏证，中

135

风热闭证，小儿惊厥属痰热内闭者。

临证用方依据是高热、烦躁、谵语，神昏。脉象数而有

力。舌质赤，舌苔黄腻或舌面干少津液。

方用牛黄清心解毒，豁痰开窍，犀角清心，凉血，解 毒，麝香开窍醒神，三味共为主药：辅以黄连、黄芩、栀子清 热解毒，助牛黄、犀角以泻心包之火，雄黄助牛黄以豁痰解 毒；再以郁金、冰片芳香去秽，通窍开闭，助牛黄、麝香内 透包络，朱砂、珍珠、金箔镇心安神，蜂蜜和胃调中，均为

佐使药。以上诸药合用，共奏清热解毒，豁痰开窍之效。

前人使用本方时，若脉虚以人参汤送下，是取其益气以 补虚，扶本以祛邪，若脉实，加银花、薄荷煎汤送下，以增

强其清热、透解之效，可作参考。

紫 雪 丹

紫雪丹原名紫雪，出自宋 · 《太平惠民和剂局方》,原 方记载用于“疗脚气，毒遍内外，烦热不解。口中生疮，狂 易叫走，瘴疫毒疠，卒死温疟，五尸五在，心腹诸疾，疠刺切 痛及解热药毒发，邪热卒黄等。并解蛊毒鬼魅，野道热毒，

又治小儿惊病百病”。

方由石音 寒水石 滑石各1500克 犀角屑 羚羊角屑 青水香 沉香 玄参 升麻各500克 甘草240克 朴硝5000克 硝石930克 麝香38克 朱砂90克 黄金3000克 丁香30克

组成。

剂型为散剂。上药共为极细末，每服1～3克，每日1～2

次，冷开水调服。食后服。

此方功能为清热解毒，镇痉开窍。现临床主要适用于温

:36

热病中，热邪内陷心包而致窍闭神昏，痉厥证。

临证用方依据是高热、烦躁，神昏、谵语，抽风痉厥，

唇焦齿燥。脉弦数。舌绛少苔。

方用石膏、滑石、寒水石甘寒清热，并用羚羊角清肝 熄风以解痉厥，犀角清心以解热毒，麝香芳香以开心窍，以 上各药为方中主要部分；玄参，升麻，甘草清热解毒，玄参并 能养阴生津，朱砂、磁石、黄金重镇安神，青木香，丁香、沉 香行气宣通，更用朴硝、硝石泄热散结，以上均为方中辅助

部分。诸药合用，共奏清热解毒，熄风镇痉，开窍安神之效。

至 宝 丹

本方录自宋 · 《太平惠民和剂局方》,源方为治疗“卒 中急风不语，中恶气绝，中诸物毒暗风，中热疫毒，阴阳二 毒，山岚瘴气毒，蛊药，水毒。产后血晕，口鼻出血，恶血 攻心，烦躁气喘吐逆。难产闷难，死胎不下。又疗心肺积 热，伏热呕吐，邪气攻心，大肠风秘，神魂恍惚，头目昏

眩，睡眠不安，唇口干燥，伤寒狂语”而设的方剂。

方由生乌犀屑(研) 生玳瑁屑(研) 琥 珀 ( 研 )

朱砂(研飞) 雄黄(研飞)各30克 龙脑(研)(即冰片) 身香各0.3克、牛黄(研)15克 安息香4.5克 金箔(半入

药，半为衣) 银箔(研)各50片组成。

剂型为丸剂。每丸重3克，每服一丸，研碎开水和服，

小儿减半。现对昏迷病者多用鼻饲法给药。

此方功能为化浊开窍，清热解毒，临床适用于中署、中 恶(感触秽浊之气，忽然昏倒，气闷欲绝):中风及温热病因

于痰浊内闭所致神昏窍闭证：以及小儿惊厥属于痰浊内闭者。

187

临证用方依据是身热，神昏不语，喉间痰盛气粗。脉象

滑数有力。舌红苔黄垢腻。

方用麝香、冰片、安息香辟秽化浊。豁痰开窍，以除痰 浊之内闭，共为主药；犀角、牛黄、玳瑁清热解毒，以除内 扰之热邪，牛黄与主药配伍，豁痰开窍之力更著。雄黄劫痰 解毒，以上数药共为辅药；朱砂、琥珀、金箔、银箔镇心安

神，共为佐使。诸药合用，共成化浊开窍、清热解毒之剂。

本方芳香辛燥之品较多。虽善于开窍，但有耗阴劫液之

弊，故凡中风昏厥由于肝阳上亢所致，则不宜使用。

安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹其功用均以清热解毒，开 窍为主。是治疗温病热邪内陷心包或痰热内闭证的三要方，用 之得当，每见卓效，故有“三宝”之称。但三方功用又各有 所长，安宫牛黄其性最凉，长于清心解毒，豁痰开窍，凡高 热烦躁，神昏谵语者，首选安官牛黄丸。紫雪丹清心解毒之 力不及安宫牛黄丸，开窍之力不及至宝丹，但擅长凉肝熄风 止痉，故对热邪内闭，又兼热动肝风，出现高热神昏，抽风 痉厥者，尤为相宜。至宝丹清热解毒之力不及安富牛黄丸， 熄风止痉之力不及紫雪丹，但化浊开窍之力最强，对一切痰

热内闭，昏迷较重者，以至宝丹为佳。

**【** **镇心安神** **】**

朱 砂 安 神 丸

本方录自《医学发明》,为金元时代四大名医之一李东 垣创制，用于治疗“心神烦乱，怔仲，兀兀欲吐，胸中气乱

而热，有似懊恢之状”的方剂。

138

方由黄连18克 朱砂15克 生地黄8克 炙甘草18克

当归8克组成。

剂型多采用丸剂，每次服6～9克，睡前温开水送下；亦 可使用汤剂，水煎服，用量按原方比例酌情增减。朱砂研细

末水飞，以药汤送服。

此方功能为镇心安神，清热养血。临床主要适用于心火

上炎，心血不足所致之失眠、心悸证。

临证用方依据是失眠、心悸为主症，伴有心烦、胸闷，

气乱，时时欲吐。脉象细数有力。舌红苔黄。

方用质重性苦寒入心之朱砂，清心火，镇浮阳以安心神，

配黄连清心火，除烦而安神，两药合用直入心经， 既 镇 又 清，安神作用显著，共为主药；当归、生地黄滋阴养血，补 其被灼之阴雪，为辅药；甘草调和诸药为使。合而用之共奏

清心养血，镇心安神之效。

临证使用时，若用汤剂，则可随证加减。如胸中有痰热 者，可酌加瓜萎实、竹茹以清热化痰，如不寐甚者，加莲子

心、扼子增强清火之力。

酸 枣 仁 汤

本方出自《金匮要略》,是汉 · 张仲景为“虚劳病，虚

烦不眠”而设的方剂。

方由酸枣仁18克 甘草3克 知母6克 茯苓6克 川芎6克

组成。

剂型为汤剂，先煎酸枣仁，再内诸药。 一剂量，早中晚

分3次服。

此方功能为养血安神，清热除烦。现临床主要适用于心

138

肝之血不足，虚热内扰而致失眠，心烦之证。

临证用方依据是心烦、夜卧不安、失眠、伴有心悸，头 晕、目眩、咽干口燥、盗汗、胁肋不舒等证。脉弦细或细

数。舌红少苔。

方用酸枣仁养心肝之阴，益血安神，为主药；川芎活血 行气，条达肝气，助枣仁养血调肝以安神，为辅药；伏苓甘 淡，补益心脾，知母滋阴降火，清热除烦，且可缓和川芎辛 燥之性，共为佐药；甘草和中缓急，调和诸药， 为 佐 使 之

品。诸药相配，共达滋养安神之效。

临证使用时，可随证加减。如时而惊醒，心悸多梦，舌 淡脉弦细，兼见心胆气虚者，可加龙齿、党参以益气镇惊； 若阴血不足，虚火内扰甚者，加旱莲草、女贞子或加白芍、生

地以养阴清热，盗汗甚者，可加柏子仁、五味子以安神敛汗。

**(二)肝与胆病证常用方剂**

**[舒** **肝** **气】**

柴 胡 疏 肝 散

本方出自《景岳全书》,是明 · 张景岳所创，为治“外

邪未解而兼气逆胁痛者”而设。

方由柴胡6克 陈皮6克 白芍4.5克 甘草(炙)3克

枳壳4.5克 川芎4.5克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为疏肝理气。现临床主要用于治疗肝气郁结而

致胁肋或胃脘部疼痛。

140

临证用方依据是疼痛以胀痛为主，走窜不定，或脘痛连 胁，且与倩志变化有关。常伴有脘闷不舒，食纳不佳，嗳气

频作等症。脉象多弦，舌苔白。

方用柴胡疏肝解郁为主药；辅以香附，枳壳理气解郁， 与柴胡相配加强行气解郁之力；川芎活血行气，白芍养血柔 肝，二药相配和血以养肝体，共为佐药；甘草调和诸药，与 杭芍相伍又能缓急止痛，为佐使之品。诸药合用，共达疏肝

理气，活血止痛的功效。

方中柴胡、白芍、积壳、甘草(即四逆散)疏达肝郁、 是以理气为主要作用，但肝主藏血，气病及血，辅以香附，

川芎兼入血分，则气血兼顾，故临床用之多效。

临证使用时，若病久兼有瘀象者，当酌加当归，丹参以

加强活血通络之力。

金 铃 子 散

本方首见于《素问病机气宜保命集》,为金元时代名医 刘完素用于治疗“诸心痛”,或“热厥心痛或发或止，久治

不愈者"的方剂。

方由金铃子(川楝子)10克 延胡索10克组成。

剂型为汤剂，水煎服。现多在复方中配伍适用。

此方功能为疏肝泄热，体气止痛。现临床主要用治肝郁 化火，气滞血行不畅所致胸或胁、胁或腹部疼痛，或妇女行经

腹痛，或疝气痛。

临证用方依据，疼痛以胀痛为主，兼见烦躁不安，且得

热则痛可加重。脉象多为弦脉或弦数。舌质红，苔黄。

方用川楝子疏肝泄热，行气解郁止痛，为方中主药；延胡

141

索行气、活血、止痛，能行血中之滞，为辅佐之品。二药相 伍，则达疏肝行气、解郁泄热之功。药虽二味，‘但立法全

**面，** 可使郁开热泄，气机通杨，故诸病可除。

川楝予虽可疏开行气，但因苦寒性降，以开泄为主，故 临证使用时，可适当加入郁金、柴胡、香附等，以加强疏肝 行气之力。若妇女经行腹痛可加香附、益母草、红花、丹参

等加强行气活血之功。

**半夏厚朴汤**

本文出自《金遗要略》,为汉 ·张仲景所创，是治“妇人

咽中如有炙脔 而设的方剂。

方由半夏8克 厚朴6克 茯苓9克 生姜唬 苏叶4克

组成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能为行气化痰、降逆开郁。现临床主要用于治疗

情志不畅以致温痰与气搏结所致梅核气。

临证用方依据，咽中不适如有物梗阻，咽之不下，咯之 不出，但不影响进食。症状之轻重与情志变化有关。伴有胸 胁窒闷，口粘，或胁肋疼痛等症。脉象弦或弦滑。舌苔白或

白腻而滑。

方用半夏燥湿化痰，降逆和胃，厚朴下气除满，燥湿运 脾，两药相伍，加强行气开郁，化痰散结，降逆和胃之力，共 为主药；苏叶助半夏、厚朴宽胸畅中，宣通郁气，茯苓助半 夏化痰，重用生姜，以其辛散温行加强半夏、厚朴行气化痰 降逆之力，共为辅佐之品。五药相配，辛以散结，苦以降

逆，辛开苦降，化痰降逆。所以本方不仅可治气痰相搏，

142

逆于咽喉之梅核气证，而且可治痰湿所致脾胄气滞或肺气上

逆之呕吐、咳嗽、痰多之证。

梅核气虽属临床常见病证，但病因不一，非因痰湿与气

搏结者，本方无效。

左 金 丸

本方出自《丹溪心法》,是金元时代，四大名医之一朱

丹溪所拟，是用治“肝火”的名方。

**方由黄连180克** **吴莱英6宽组成**。

剂型为丸剂，每次服3～6克，日2～3次。亦可使用汤

剂，药物用量按上述比例酌减，水煎服。

此方功能为清泄肝火，降逆止呕。现临床主要用于治疗

肝郁化火，肝火犯胃，胃失和降所致呕吐、吞酸等证。

临证用方依据，呕吐酸水，或暧气频作，胃中喷杂不 适，业常伴有胁肋胀痛或灼痛，口苦咽干。脉象多见弦数，

舌质红，舌苔黄。

方中重用黄连，以其苦寒泄肝热，清心火；少佐吴荣萸 以其辛热，开散肝气之郁结，且可防黄连大苦大寒而致病与 药有格拒之反应，从而使开郁，泄热并行。药虽二味，但一 寒一热，辛开苦降，故能清泄肝火，开泄肝气，降逆和胃，

单捷取效。

临床使用时，以木旺土不虚者为宜。

逍 遥 散

本方出自宋 · 《太平惠民和剂局方》,原方是治疗“血虚

劳倦，五心烦热，肢体疼，头目昏重，心忪颊赤，口燥咽干，

143

发热盗汗，减食嗜卧，及血热相搏，月水不调，脐腹胀痛， 寒热如疟，又治室女血弱阴虚，荣卫不和，痰嗽潮热，肢体

赢瘦，渐成骨蒸”的方剂。

方由柴胡 白芍 茯苓 当归(微炒)各30克 煨生姜

一块 甘草(炙)16克 薄荷少许组成。

剂型为散剂，每服6～9克，煨姜、薄荷少许，用水煎汤 冲服。日2～3次。亦可使用汤剂，药物用量可按原方比例酌

减。

此方功能为疏肝健牌姜血调经。现临床主要用于治疗 肝气郁滞，脾运呆顿而致那牌不和或肝疏泄功能失常所致妇

女月经不调等证。

临证用方依据，情志抑郁或心烦易怒，烦躁不安，头痛 目眩，两胁疼痛，神疲食少，妇女经期不准，赶前错后，经量时 多时少，或临经腹痛，两乳胀痛。脉象多见弦而虚脉。舌质

淡红，苔白润。

方用当归、杭芍养血柔肝。以补肝体，柴胡疏肝解郁， 三药配用，补肝体以助肝用，共为主药；白术、茯苓补中理 脾为辅：煨姜补中以鼓舞牌胃升发之气，少许薄荷配柴胡疏 肝解郁，顺其肝之条达之性，共为佐药；炙甘草调和诸药为

使。诸药相配，养肝舒气，补脾和中，以使“木郁达之”。

临床上无论内科、妇科凡属肝郁而见血虚或脾虚者，皆 可用本方加减治之。如肝郁血虚偏於热者，症见口燥咽干， 目赤或潮热颊赤，是为化热之象，可加丹皮、栀子以增强疏 肝清热之力，、名为丹栀消遥散；若肝郁血虚，经前腹痛者； 可加生地或熟地以增强养血之功，名为黑消遥散；若气滞胁

痛重者，可减白术，加香附以加强行气止痛之力。

**白** **术** **芍** **药** **散**

本方又名痛泻要方，录自《景岳全书》,是明 ·张景岳 引刘草窗方，至于刘草窗的生平、著作及与痛泻要方命名的

关系，目前尚无从考证。张氏引用本方治疗“因湿滞者”。

方由白术90克 白芍80克 陈皮45克 防风80克组成。

剂型原方为散剂或丸剂或汤剂，上述药物分量是丸剂或

散剂的分量。若用汤剂，药物用量可按原方比例酌减。

此方功能为疏肝补脾。现临床主要用治肝旺脾虚，木陷

土中所致肠鸣、腹痛，大便溃湾之病证。

临证用方依据，腹痛肠鸣则欲泻，泻下不多，泻后痛 减，反复发作，每因精神抑郁，恼怒或情绪紧张而症状加 剧。伴有胸胁胀闷，嗳气食少。脉象弦。舌质淡红，舌苔薄

白。

方中白术健脾，陈皮理气健脾，防风可升发脾阳且能胜 湿，是针对脾虚而设；白芍敛肝，土中泄木，缓急止痛，是 针对肝强而设。四药相配补虚泻实，肝脾得和，气机舒杨，

则痛泻可止。

临证使用时，若泻痛反复发作日久不愈者，可加升麻以 升脾阳而止泻。久泻脾虚甚者，白术用量可加大或加山药、

茯苓等。

四 逆 散

本方出自《伤寒论》,是汉 ·张仲景治疗邪阻气机，阳

气被郁，不能外达布散四肢，而致四逆之证的方剂。

方由柴胡克 白芍12克 枳实克 炙甘草6克组成。

145

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为疏理气机，开泄郁滞。现临床主要用治肝气

郁滞，疏泄失常所致诸证。

临证用方依据，四肢不温，心胸烦热，脘腹或胁肋部疼

痛胀满，或泄利下重等证。脉象弦或沉滞。舌质红，苔白。

方用柴胡、白芍入肝经，疏肝解郁，为主药：枳实泻脾 气之壅滞，调中焦之运化，为辅药；甘草调和诸药， 为 使 药。方中柴胡疏肝气之郁滞，透达于上；枳实泻脾气之壅 塞，开泄于下，且白芍配枳实，酸苦涌泄；配甘草，缀急止 痛，均为土中泄木之意，业能调和肝脾。四药合用，共奏疏

肝理脾，和中缀急之功。以使气机调畅，则诸证自愈。

四逆散、白术芍药散、消遥散均可调和肝脾，治疗肝脾 不和之证。临床应加区别。四逆散疏肝理脾，适用于肝气郁 结，阳不外达，脾气塑塞，升降停滞，肝脾俱实之证。白术 芍药散疏肝健脾，适用于肝用过强，脾虚不御之肝旺脾虚 证。消遥散巯肝健脾、适用于肝疏泄功能不及、脾运化之力也

不及之肝脾两虚证。

【温肝(胆)寒】

吴 茱 萸 汤

本方出自《伤寒论》,张仲景在该书阳病病篇中用治 “食谷欲吐者”;在少阴病篇中用治“少阴病、吐利、手足 逆冷，烦躁欲死者”;在厥阴病篇中用治“干呕、吐涎

沫，头痛者”的方剂。

方由吴茱萸9克 人参9克 生姜18克 大枣4枚组成。

剂型为汤剂，水煎服。

140

此方功能温肝降胃，补中泄浊。现临床主要用治肝寒逆

胥，浊阴不降所致呕吐或胃脘痛或头痛等病证。

临证用方依据，呕吐多挟酸水，时作时止，或干呕，唾 诞沫，头痛偏于巅顶部。胃脘痛多喜温喜按，伴有吞酸、噜

杂。脉象沉迟无力或弦迟。舌质淡、苔白滑。

方用吴茱萸苦辛而热，温暖厥阴，平肝气泄胃浊，直取 病机，故为主药；重用生姜温胃散寒，更助吴茱萸下泄胃浊， 为辅药；虚寒证乃当温补，故以人参益气补中，为佐药；大 枣甘缓，合生姜以行营卫，又配人参以补中，使脾臂气机振 奋，为方中佐使之品。四药合用，共收温肝散寒，补中降逆

之功。药虽四味，而立意周全，为临床之效方。

本方能治吞酸，已被临床所公认，但必须脉、证有寒象 者方可。若属舌红苔黄，脉弦数者，当用左金丸，两者寒热

各异不可误投。

临证使用时，亦可随证加减，若头痛重者，可加川芎、当归 吞酸重者、可加煅瓦楞子、乌贼骨；胃寒重者、可酌加川椒、

于姜、附子；呕吐甚者。可加半夏、砂仁以加强降逆止呕之力。

当 归 四 逆 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景为治疗“手足厥

寒，脉细欲绝者”而设。

方由当归9点桂枝0克 白芍9克 细辛3克 甘草(炙)

6克 木通6克 大枣5枚组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能温经散寒，养血通脉。现临床主要用治邪犯厥

阳，寒客血分，肝血失之正常调节运行所致经脉虚寒证。

147

临证用方依据，手足不温，四肢冷痛。脉象细涩或沉细

或细而欲绝。舌质淡，苔白。

方用辛温之当归，温通血行，为主药；辅以芍药、桂 枝。芍药《本经》谓其“通血痹”,配伍当归可补血养肝， 且通其血滞，当归配桂枝则可温通阳气，鼓舞血行。主辅药 相配即温补又宣通：即补血又补荣。佐以木通、细辛宣通厥 阴之闭塞。因厥阴为相火寄宿之脏，故一寒一热， 各 无 所 偏；使以甘草、大枣和中调药。诸药相配，共达混运血行，

散寒通脉之功。

本方不但可养血通脉，还可温经散寒，故妇女血虚寒凝 之经期腹痛，或手足冻疮，不论未溃或已溃者，或寒疝见睾

丸掣痛，小腹冷痛、肢冷，脉沉弦者，均可加减使用。

温 胆 汤

本方录自《备急千金要方》,是唐 · 孙思邈为. “大病

后，虚烦不得眠”而设。

方由半夏12克 竹茹6克 枳实8克 橘皮9克 生姜12克

甘草(炙)3克组成。但在《三因极一病证方论》中又加入茯

苓、大枣。以后方书大多沿用此方。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能温养胆气，和胃化痰。现临床主要用于治疗胆 气失温，胆涎沃心而致惊悸，多恐、心烦不眠，或多寐，或

眩晕、或呕吐、或癫狂等证。

临证用方依据，上述症状外，兼见痰多喜唾、呕逆、胸

闷、喜太息，口粘。脉象多为滑脉。舌苔白腻。

方用半夏、生姜降气化痰，温胆和胃化痰，为主药；辅

148

以橘皮，助主药降浊升清，理气和胃化痰。在上述辛温药为 主要部分的同时，佐以枳实和性微寒之竹茹，即可降胃止 呕，又能除烦化痰，而化痰降逆之功尤为显著；甘草调和，

为使药。方中寒热业用，共奏温养胆气，和胃化痰之效。

胆为少阳之甲木，喜温而主升发，必温升而气机流畅， 若胆虚，气机郁滞，虽临床可见心烦，惊悸痰热表现，系属郁 滞代热所致，其本则非热可知、若使其升发疏泄正常，则郁热 可解。所以本方，不仅用于治疗胆虚寒证，而且可治疗胆郁 痰热上扰之证。但温胆汤之清胆作用非“热者寒之”的清法 而立方。而且温胆汤仅限于一般痰热不甚者，若胆胃气逆，

痰热郁滞甚者，要酌加清热之品，如黄连、栀子等。

暖 肝 煎

本方出自《景岳全书》,是明 · 张景岳用于治疗肝肾阴

寒，小腹疼痛等证的方剂。

方由小茴香6克 当归6克～9克 枸杞子9克 茯苓6克 肉

桂3~6克 乌药6克 沉香3克 生姜5片组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能温肝解郁，行气止痛。现临床主要用治肝寒气

滞而致之疝气。

临证用方依据，小腹拘急疼痛，冷感，或牵引睾丸作

痛。脉象沉紧。舌苔白，

方用小茴香、肉桂温阳散寒以暖肝，使肝之寒凝得以温 散，为方中主药；乌药、沉香调气降逆以舒肝，使肝之气机条 达。当归、枸杞补血以养肝，使肝之筋脉柔和，故为辅药；

佐以生姜散寒，茯苓渗湿。诸药相配，共奏暖肝解郁，行气

148

散寒之功效。气机条达，则小腹、疝痛即止。

**【清肝(胆)热】**

龙 胆 泻 肝 汤

本方录自清 · 汪昂著《医方集解》,书中记裁是治疗 “肝经实火湿热，胁痛耳聋，胆溢口苦、筋痿阳汗，阴肿阴

痛，白浊溲血”的方剂。

方由龙胆草(酒拌炒)9克 柴胡0克 泽泻12克 车前子

(炒)9克 木通9克 生地黄(酒拌炒)9克 当归尾(酒拌)

克 黄芩(酒拌)9克 甘草6克组成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能泻肝经实火，清三焦湿热。现临床主要用子治 疗肝胆实火炽盛，循经上炎而致胁肋胀满疼痛，口苦目赤， 耳聋，耳肿等症；或肝经湿热下注所致之小便淋浊，阴痒，

阴肿，妇女带下等证。脉象弦或弦数。舌红苔黄腻。

方用龙胆草苦寒，专泻肝胆湿热，为方中主药：黄芩清 热于上，栀子泻三焦之热，共助主药以泻肝胆经之实火。泽 泻、木通、车前子清利湿热，共助主药以使肝胆经之湿 ·热从 小便而去，故五药皆为辅药；然肝为藏血之脏，肝胆实火易 伤阴血，且方中所用诸药又属苦燥渗利伤阴之品，故用当归、生 地养血益阴，使祛邢而不伤正，为方中佐药：肝性喜疏泄条 达，恶抑郁。方用柴胡疏利肝胆气机，甘草和中，皆为佐使

之品。诸药合用，共奏清肝火之功。

临证使用本方时，如属肝火上炎，头痛、目赤。口苦甚 者，可加桑叶、菊花以清肝明目：热重而湿不盛者，可减方

中利湿之品；若湿盛热轻者，则可减泻火和养阴之品的分

150

量。

本方药物多为苦寒之品，易伤脾胃，凡胃气虚者，服之 多易呕，牌气虚者，服之多易泻，临床使用时，脾胃虚者尤

当慎用。

蒿芩清胆汤

本方录自《重订通俗伤寒论》,是清 · 俞根初所创，用

以和解少阳，治疗“胸痞作呕，寒热如疟者”的方剂。

方由肯蒿4.5～9克 淡竹茹9克 半夏4.5克 赤茯苓9克 黄芩4.5～9克 枳壳4.5克 陈皮4.5克 碧玉散(包)9克组成

(注：碧玉散：滑石、甘草、青黛)。

剂型为汤剂。水煎服。

本方功能是清胆利湿，和胃化痰。现临床主要用治湿热

之邪阻滞少阳所见诸证。

临证用方依据，寒热起伏如疟，寒轻热重，口苦膈闷，吐 酸苦水或呕吐黄涎而粘，甚则干呕、呃逆，胸胁胀痛。脉数

而右滑左弦。舌质红，舌苔白腻，甚则黄腻。

方用青蒿、黄芩清少阳胆热，为方中主药； 竹 茹 、 陈 皮、半夏、枳壳清胃降逆而化痰，为方中辅药； 滑 石 、 甘 草、青黛(碧玉散)、茯苓既可导湿热下行，且以甘草调 和诸药，故为佐使之品。诸药合用，使少阳胆热可清，脾胃

痰湿得化，三焦通利，则诸证可愈。

临证使用时，可随证加减。若湿重者，加白蔻仁；呕吐

重者，可加左金丸(黄连、吴茱萸),以加强降止呕之力：

若湿热发黄者，可加茵陈、栀子。

151

茵 陈 蒿 汤

本方出自《伤寒诊》,是汉 ·张仲景为治疗“伤寒七八

日，身黄如桔子色，小便不利，腹微满者"而设的方剂。

方由菌陈30克 栀子15克 大黄10克组成。

剂型为汤剂。水煎服。当先煎茵陈。

此方功能为清利湿热。现临床主要用于治疗黄疸证属湿

热薰蒸之阳黄者。

临证用方依据， 一身面目俱黄，黄色鲜明如橘子色。小 便量少，色黄赤如浓茶，大便不畅，腹微胀满，身倦不适等

证。脉象弦数有力。舌质红，舌苔黄腻。

本方所治病证之病机乃是湿热内蕴，淫及肝胆，气失疏 泄，胆汁不循常道而外溢肌肤所致。法当清利湿热，故方用 茵陈，以其苦微寒入脾胃肝胆经之性能，既清中焦之热，又 清肝胆之热，为退黄之要药，是方中主药；辅以苦寒之栀子， 清泄三焦之湿热从小便而出：佐以大黄荡涤肠胃之热，益通 腑气兼入血分，使瘀热从大便而去。三药合用，湿热尽从二

便出，邪去则黄可退，诸证自愈。

至于茵陈先煎之理，《本草经解》谓： “茵陈气味俱降 阴也。”湿为阴邪，阴滞在里，无外散之路，只有下而去

之，故要先煎。

羚 羊 钩 藤 汤

本方出自《通俗伤寒论》,是清 ·俞根初为治疗热邪传

入厥阴神昏抽揣病证而设。

方由羚羊角(先煎)5克 钩藤(后下)9克 桑叶6克 贝母

152

12克 竹茹(先煎)15克 生地黄15克 菊花克组成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能为清热凉肝，熄风止痉。现临床主要适用于温

热病中，邪热传入肝经而致热盛动风证。

临证用方依据为高热不退，眩晕，烦闷躁动，甚则神昏，

四肢抽搐。脉象弦数。舌质绛而干， .舌苔黄。

方用羚羊角、钩藤凉肝熄风为主；辅以桑叶、菊花助主药 清肝热熄风；因火旺生风，风助火势，风火相煽，必耗伤阴 血，故以白芍、生地滋养阴液以柔肝舒筋，缓急孪急，热盛 每灼津成痰，而用竹茹、贝母、茯苓清热化痰，茯苓尚能安 神，上述五药均为佐药；使以甘草调和诸药。诸药合而用

之，攻补兼施，可使热去阴复，痰消风熄，则诸症自愈。

临证使用本方时，如肝热盛可酌加大青叶、板蓝根、夏枯

草、草决明。抽搐甚者可加全蝎、蜈蚣、僵蚕。

**小** **柴** **胡** **汤**

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景创制，为和解枢机，

治疗邪入少阳半表半里的方剂。

方由柴胡1克 黄 芩 克 人参9克 炙 甘 草 克 半 夏

9克 生姜9克 大枣4枚组成。

剂型为汤剂。水煎煮。 一剂量每日早中晚3次分服。

此方功能为和解少阳，清解胆热，益气和胃降逆。现临床 主要用治外邪侵入少阳半表半里，枢机不利，或妇女伤寒热

入血室，以及疟疾等证。

临证用方依据，往来寒热，胸胁苦满，食欲不振，心烦

喜呕，或兼口苦咽干。舌苔薄白，脉象弦。

153

方用柴胡清解少阳之邪，疏杨气机之壅滞，为主药；黄 芩苦寒，协助柴胡以清泄少阳之郁热，为辅药。两药合用， 以达和解枢机之目的。配伍人参、半夏、生姜、大枣为佐， 意在补中扶正，和胃降逆，杜绝邪再入里之患；炙甘草既能 调和诸药，又可补中，故为佐使之品。诸药合用，使半表半

里之邪可达，少阳胆火可清，枢机调畅，诸证得解。

所谓妇人伤寒热入血室，多指妇人正值月经期或月经 将净。感受风寒或风热之邪，外邪乘虚内陷于血案，而见往

来寒热者，可用本方治疗。

临证使用时，可随证加减。如胸中烦热而不呕者，是胃 气和而热较盛，可去半夏、人参加瓜萎以除烦热，如渴，是津 液伤而热艾较盛，可去半夏之燥，加天花粉以生津清热，如 腹痛，为脾络拘急，去黄芩之苦寒，加白芍以和阴缓急止痛； 如胁下痞硬，可去大枣之壅滞，加牡蛎以软坚散结；如水饮 停于心下而致心悸，小便不利者，可加茯苓以利水渗湿、安 神定悸；若不渴而外有微热，为表邪热泛，可去人参之补，

加桂枝以达外。

本方若用于治疗热入血室者，后世多有加减，如见少腹 满痛者，加当归、元胡、桃仁以祛瘀止痛；兼寒者，加肉桂

以祛寒；气滞者，加香附、枳壳以行气。

本方若用治疟疾，可加常山、草果以增强治疟之功效。

咳 血 方

本方出自《丹溪心法》,是金元时期朱丹溪用于治疗咳

血的方剂。

方由青黛6克 瓜萎仁9克 海浮石克 栀 子 克 诃 子

154



**6克组成。**

剂型原方为丸剂。是将上药共为细末，以蜜同姜汁为丸，

**含化。现多用汤剂，水煎煮，温服。**

此方功能为清火化痰，止咳止血。现临床主要用于肝火

灼肺的咳嗽痰中带血证。

临证用方依据是咳嗽，痰中带血，且与倩志变化有关，



如恼怒，郁闷则咳血加重，痰质浓稠，吐略不爽，心烦，口

苦，颊红，便秘，尿赤，舌苔黄，脉象弦数。

方用青黛、栀子清泄肝火以凉血，为方中主药，因本方

礼济护订，病位在时，而病本在肝，治当直折肝火，使肝 火得清，肺自安宁。且栀子又能清心除烦，引热下行，不用止 血药，而血则自止；辅以瓜萎、海浮石清肺化痰；佐以诃子 敛肺止咳。诸药合用，共奏消肝宁肺之功，使肝火不犯肺，

则肺气肃降有权，而痰化咳止，则血亦自止。

临证使用时，如咳甚痰多者，可加浙员母、天竺黄、枇 杷叶以清肺化痰；若火盛阴伤者，可加沙参、麦门冬等以养

阴清热。

**【补肝阴、肝血》**

一 贯 煎

本方录自《续名医类案》,是魏玉璜用于治疗“胁痛、吞

吐酸、疝瘢、 一切肝病”的方剂。

方由沙参10克 麦门冬10克 当归10克 生地黄80克

枸杞子12克 川楝子5克组成。

剂型为汤剂。水煎煮， 一剂量，早中晚分服。

此方功能为养阴柔肝，理气达郁。现在临床主要适用于肝

155

阴不足，虚已及肾，气郁化火所致胁痛或胃痛等病证。

临证用方依据是胁肋部或胃腕部隐隐作痛，其痛悠悠不 休，口干咽燥、吞酸口苦，心中烦热、头晕目眩。脉象弦细

而数。舌红少苔。

方中重用生地黄、枸杞子、当归滋养阴血，以补肝肾， 为主药；辅以沙参、麦冬合主药以滋阴养血生津，以补肝 阴；再配以少量苦寒性降之川楝子，性虽苦燥，但在大量 甘寒养阴药配伍下，则不伤其阴，仅能疏泄肝热，解郁止疼 以为佐使之品，创疏肝理气又一途径。诸药合用使肝阴得

养，肝气条达，诸症自愈。

临证使用时，若口苦燥者，可加黄连：胃纳不佳者，去 麦冬加麦芽、鸡内金；为加强补肝阴之力，山萸肉、白芍、

菟丝子、女贞子、旱莲草等均可酌情加入。

四 物 汤

本方出自《太平惠民和剂局方》,为多种妇科疾患而

设。

方由当归(酒浸微炒)10克 川 芍 克 白芍药10克

热地黄(酒蒸)(原方分量为诸药各等量)15克 剂型多采

用汤剂。水煎煮，现多在复方中运用，很少单独使用。

此方功能为调补肝血。现在临床主要适用于肝藏血不 足，疏泄失调，血行不畅所致营血虚滞证或妇女之各类月经

疾病。

临证用方依据为面色萎黄。唇色苍白，惊惕头晕、目 眩、爪甲枯槁无泽。妇女月经疾病可为月经不调，月经后

期，经量过少，甚则经闭。痛经者，多见经净后腹痛，其痛

156

绵绵，按之痛减。脉象弦细。舌淡苔白薄。

本方证是因肝血不足，疏泄失职所致。治当补血养肝为 主，调血行滞为辅，故方中选用甘温之熟地，滋阴养血为主 药；当归、白芍补血养肝为辅药；佐以川芎活血行气，以畅 肝用，使补而不滞，共奏养肝血之功，而为妇科调经的基础

方剂。

原方四味药均为等分，未分主次，其义示人以大法。

临床使用时，补血可重用熟地；若用于调经，应主以当归： 若用于活血祛瘀，川芎、当归为主，白芍改为赤芍；若肝气 横逆，血虚肝班者，则又大剂白芍。药皆四味，立意不同，

药量随变，其效亦不同也。

补 肝 汤

本方录自《医宗金鉴》,是清 · 吴谦等医家收集。是治

疗视物昏花的方剂。

方由当归18克 川芎8克 白芍12克 熟地24克 酸枣仁

12克 木瓜克 炙甘草3克组成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能为滋养肝阴，补血调血。现临床主要用治肝之 阴血不是所致头痛。眩晕、或目于涩畏光，视物昏花，视力

减退或肢体麻木，筋惕肉胸。

临证用方依据除上述症状外，尚应见到急躁易怒。颜面

潮红，夜寐不宁。脉象弦细而数。舌红而干，少苔。

方用当归、白芍、熟地、川芎(四物汤)调补肝血；酸 枣仁养心血，补肝血，配木瓜入肝以舒筋活络；甘草调和诸

药。诸药合用，共奏补养肝阴之功。

157

临证使用时，可随证加减。若用治视物昏花，视力减退 为主时，可加首乌、枸杞子、女贞子等品；若用治肢体麻木

为主时，可加川断、寄生等。

**【活** **肝** **血】**

血府逐瘀汤

本方出自《医林改错》,是清 ·王清任所创制，为治疗

瘀血郁滞于胸而致各种病证而设的方剂。

方由桃仁12克 当归9克 红花9克 生地黄9克 川芎5克 赤芍克 牛膝9克 桔梗5克 柴胡s克 枳壳6克 甘草s克组

成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能为活血祛瘀，行气止痛。现临床主要用治瘀血

阻滞所致头痛、胸痛、心悸、失眠、呃逆不止等证。

临证用方依据，头痛时发时缓，伴健忘、呆滞等神志改 变的表现。胸痛伴有郁闷、烦躁、短气或痛有定处，痛如针 刺。而无其它明显气虚、痰饮等症状可辨者。脉象涩，两寸

沉滞。舌质黯红，病久则舌边有瘀班或舌面有瘀点。

本方所治病证之病因病机，王清任虽未详述，但从其它药 的分析和临证观察，血府逐瘀汤所治之证，多系肝气郁滞兼 有血瘀而致。故立活血化瘀，舒肝行气之法。方用桃仁、红 花、川芎、赤芍活血化瘀为主药；桔梗、枳壳开胸顺气，柴 胡疏达肝气，以气行则有利于血行，共为辅药；当归、生地 养血，使祛瘀而不伤正，牛膝活血兼引血下行，共为佐药：使 以甘草，调和诸药。诸药合用，共达活血祛瘀，行气止痛之

功。

158

本方虽可作为通治一切气滞血瘀之方，但临床以治疗脾 部及头部瘀血其效显著。其它因气滞血瘀而致之证，尚须随

证加减。

鳖 甲 煎 丸

本方出自《金匮要略》。是汉 · 张仲景用于治疗疟母的 方剂。(注，疟母即疟疾迂延日久所致之肝脾肿大，古称症痕

积聚。)

方由鳖甲十二分(炙) 乌扇(即射干)三分(烧)

黄芩三分 柴胡六分 鼠妇(地虱)三分(熬)干姜三分

大黄三分 芍药五分 桂枝三分 摹苈三分(熬) 石苇三分 ( 去 毛 ) 厚朴三分 牡丹五分(去心) 瞿麦二分 紫葳； (即凌霄花)三分 半夏一分 人参一分 魔虫五分 阿胶 三 分 ( 炙 ) 蜂窝四分(炙) 赤硝十二分 烧螂六分 桃

仁二分组成。

剂型为丸剂。上二十三味，为末，取锻灶下灰一斗，清水一 科五斗，浸灰，侯酒尽一半，着鉴甲于中，煮令泛烂如胶漆，绞 取汁，内诸药，煎为丸，如梧子大，空心服七丸，日三服。近代用

法：上二十三味，为末，以糊为丸，每服6～9克，日3次。

此方中的用量，实质是各种药之间的比例，把“分”做 两钱分之分着似不合原意。丹波元坚说： “古方所言分者， 系裁分之分，此方盖后人所安改，四分宜做一两，始合古

义。

使用本方配丸剂时，可根据原方分量比例酌情定量。

此方功能为消症化积。现临床适用于疟母及胁下积块属

血寮久滞者，或妇女血瘀闭经。

150

临证用方依据，胁下积块肿大，按之觉硬，拒按，痛处 不移，面黯消瘦，体倦乏力，饮食减少，时有寒热。脉弦滑或细

涩。舌质青紫或有瘀点。

方用鳖甲软坚散结，入肝搜邪，为本方主药。大黄、磨 虫、桃仁、赤硝、牡丹、地虱、凌霄花攻逐瘀血。佳校之温 通以加强活血化瘀之力。几药合用在于破血攻瘀，行其血分 的瘀结。柴胡、厚扑、蜂房、蜣螂疏肝理啤，行气导滞，通 其气分之结滞。射干、半夏、摹苈、石苇、瞿麦祛痰、行 水，共为辅药。干姜、黄芩一寒一温，协调阴阳，人参、阿 胶益气养血是为佐药。诸药相配，寒热业用，功补兼施，理

气活血，祛痰行水，以达活血祛痰之效。

**【平肝潜阳熄风】**

镇肝熄风汤

本方出自《医学哀中参西录》,是清末民初时期张锡纯

治疗中风证的经验方。

方由怀牛膝30克 生赭石30克 生龙骨15克 生牡蛎15克 生龟板15克 生杭芍15克 元参15克 天冬15克 川楝子6克

生姜芽6克 茵陈6克 甘草4克组成。

剂型为汤剂。水煎煮。 一剂量，早中晚分三次服。

此方功能为镇肝熄风。临床主要适用于素体肝肾之阴不 足，水不涵木，以致肝阳偏亢，甚则化风，风阳肆逆，气火 上奔，上蒙清窍，阻塞经络所致诸证。无论中风先兆或卒中昏

迷，及其后遗证，凡系风阳肆逆，气火上行者，皆可投之。

临证用方依据，轻者出现眩晕或头重脚轻如踏绵絮，或

口唇、舌、肢体麻木。甚者出现肢体渐觉不利， 口 眼 歪 邪

160

或一侧肢体僵硬拘挛，面赤耳鸣。脉象弦滑或弦硬或弦长有

力。舌红苔黄。

方中重用牛膝引血下行，折其亢盛之阳，降其上逆之气 血，并能滋养肝肾。代赭石体重能镇，平肝潜阳，且能平降 因肝阳亢逆所致之冲胃气逆，使诸脏得安，共为主药； 龙 骨、牡蛎潜阳降逆，龟板、元参、天冬、白芍滋阴养液，柔润 熄风，共同协助主药以制阳亢，均为辅药；牛膝配赭石、龙

骨、牡蛎潜阳降逆，为急则其标之法。牛滕配龟板、元参、

天冬、白芍养阴，以使阴足则配阳，气火一平，肝风自熄，

则为从本之治。至于用茵陈、川楝子、生麦芽为协助主药以 清泄肝阳之有余，条达肝气之郁滞，以有利于肝阳之平降，且 麦芽还有和胃之功，可防金石药碍胃，共为佐药；甘草调和诸 药，为使药。如此配伍，镇肝、潜阳同用，滋阴、疏肝业 投，攻补兼施、标本兼治，成为一首有效的镇肝熄风之剂。本

方剂所用之药皆生用，以加强清热镇肝之力。

临床使用时，若病者心中热甚，加生石膏30克；痰多 者，加胆星6克；尺脉重按虚者，加熟地黄24克，山萸肉16克； 大便不实者，去龟板、赭石，加赤石脂30克；头痛较剧，眼

觉胀痛者，加夏枯草、菊花、钩藤等。

大 定 风 珠

本方出自《温病条辨》,是清 ·吴鞠通用于治疗邪热久 ·

留，灼炼真阴而致虚风内动，以痪瘀为主的病证。

方由生白芍18克 阿胶9克 生龟板12克 干地黄18克麻 仁6克 五味子6克 生牡蛎12克 麦冬18克 炙甘草12克 生

鸡子黄2枚 肇甲12克组成。

181

剂型为汤剂。上药水煎去渣，再内鸡子黄搅匀，温服。

一剂量日分2～3次。

此方功能为滋阴燎风。临床适用于温邪久羁， 重 伤 阴

液，真阴大亏，肝肾失养，所致虚风内动之证。

临证用方依据，病程多为温热病的后期，真阴大亏证见

手足抽搐无力等证。脉象虚弱。舌绛少苔。

方用鸡子黄、阿胶补血滋阴以熄风为主；白芍、生地、

麦冬滋阴养血柔肝，为辅药；佐以龟板，鳖甲，牡蛎滋阴潜 阳，五味子，麻仁敛阴润燥；使以甘草调和诸药。 各 药 合

用，使阴液增，浮阳潜，虚风自熄。

临证使用时，可随证加减。若兼气虚而喘者，加党参以 益气；自汗者，加龙骨、浮小麦以止汗；心悸者，加茯神、

党参以宁心安神。

川 芎 茶 调 散

本方出自宋代《太乎惠民和剂局方》,是治疗风邪所致

偏正头痛为主的方剂。

方由川芎 荆芥各120克 白芷 羌活 甘草各60克 细

辛80克 防风45克 薄荷叶240克组成。

原方剂型为散剂。上药为末，每服6克，日2次，清茶调 下。近代改用汤剂，水煎煮， 一剂量，早中晚分3次服。药

物分量按上述比例酌减。

此方功能为疏风止痛。临床主要适用于外感风邪而致头

痛或头风证。

临证用方依据，偏正头痛，遇有诱因即发，或兼见恶寒

发热，鼻塞目眩等症，但以头痛为重者。脉象浮或弦细。舌

182

苔白。

方用川芎、白芷、羌活、细辛疏风止痛，其中川芎善治 头顶及两侧头痛，羌活善治后头痛，白芷善治前额痛，细辛 善治头晕痛，诸药合用，止头痛作用更为显著；荆芥、薄 荷、防风疏风散邪，甘草益气和中，调和诸药，茶叶既能清 利头目，又能防疏风药过于温燥，各药相配伍，共奏疏风散

邪止痛之效。

如头痛日久不愈，其痛或偏或正，作止无时，缠绵不愈，

既为头风，运用本方时，可加僵蚕、全蝎、桃仁、红花等品。

**(三)膝与胃康证常用方剂**

**【补脾(胃)气】**

四 君 子 汤

本方出自宋《太平惠民和剂局方》,原书记载本方是 “治荣卫气虚，脏腑怯弱，心腹胀满，全不思食， 肠 鸭 泄

泻，呕哕吐逆”的方剂。

方由人参12克 ，白术9克 茯苓9克 甘草(炙)4.5克

组成、

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为补气健脾。现临床主要用治中气不足，脾运

乏力所致诸证。

临证用方依据是食欲不振，饮食减少，脘腹胀闷不舒， 或见呕哕、吐逆，大便溏软，或肠鸭泄泻，四肢乏力，面色 萎黄无华，身体消瘦，语声低微。脉虚软无力。舌质淡苔薄

白 。

183、

方用人参为主药，大补脾胃之气，恢复和强壮脾胃功 能。脾喜燥恶湿，若脾虚不运，则易生湿，故辅以甘苦温之 白术，健牌燥湿；佐以甘淡平之茯苓，健脾渗湿，苓术相 配，相须为用，则已生之湿可去，又无再停之虑。使以甘草甘

缓和中。四药合用，不热不燥，平补不峻，共达益气补中，

健脾养胃之效。

本方为治疗脾胃虚弱的基础方，很多补气健脾的方剂都 是从本方演化而成。如异功散，是本方加陈皮组成。具有益 气补中，健脾养胃、行气化滞之功效。用治饮食减少，大便

溏薄，脘闷不舒：及小儿消化不良等证。

六君子汤是本方加半夏、陈皮组成。具有益气补中，健 脾养胃，行气化滞、燥湿祛痰之功效。用治食少便溏，咳嗽 痰多，痰白清稀，短气痞满，呕吐吞酸等症即脾胃虚弱兼痰

湿者。

香砂六君子汤是本方加半夏、陈皮、砂仁、木香组成。

用治呕吐瘩闷，不思饮食，消瘦倦等症。

以上各方，临证时均可随证选用。

参 苓 白 术 散

本方出自宋 · 《太平惠民和剂局方》,原书记载是“治 脾胃虚弱，饮食不进，多困乏力，中满痞噎，心慌气喘，呕

叶泄泻，及伤寒咳嗽”的方剂。

方由人参 白术 茯苓 甘 草 ( 炒 ) 山药各1000克

白扁豆750克 莲子肉 薏苡仁 砂仁 桔梗各500克组成。

剂型为散剂，每服6克 枣汤调下，每日2～3次，小儿

随年龄减量。亦可使用汤剂，药物用量可按原方比例酌减。

164

.此方功能为益气健脾，渗湿止泻。现临床主要用于治疗

牌虚湿盛所致诸证。

临证用方依据，呕吐或泄泻，水谷不化，或稍进油腻则 大便次数增多，食欲不振，饮食减少，食后胃脘胀闷不适， 或倦怠乏力，形休消瘦，面色萎黄。脉象细弱。舌质淡，斧

白腻。

方用人参、白术、茯苓、甘草(四君子汤)益气健脾； 山药、莲肉、扁豆、惹苡仁加强其健脾之力，且能渗湿，以湿 去则脾易健；砂仁、陈皮调气行滞，使补而不滞；桔梗宣通肺 气，以肺气通调则湿易化。诸药合用，补其虚，除其湿、调

其气，则脾气健，消邪除，诸证自愈。

本方与四君子汤功效，主治基本相同，但参苓白术散补 气，渗湿之力均比四君子汤为强。四君子汤是治疗脾胃气虚 的基础方，而参苓白术散是治疗脾胃气虚生湿，因湿所致诸 证。因药力平和，温而不燥，对于小儿脾胃虚弱，消化不良

者，尤为适宜。

**【补臂(脾)阴】**

益 胃 汤

本方出自《温病条辨》,是清 · 吴鞠通用于 “阳明温

病。下后汗出，当复其阴”的方剂。

方由沙参9克 麦冬15克 细生地15克 玉 竹 ( 炒 香 )

4.5克 冰糖3克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为益胃生津。现临床主要用于治疗热邪伤阴或

久病所致胃阴亏虚证。

185

临证用方依据，干呕，食欲不振，口干唇燥， 大 便 干

燥。脉象细数。舌红少苔而干。

胃为阳土，喜润恶燥，得润则降，而必降方和、若热伤 阴或久病罥阴亏损，则气逆不降，轻则纳谷不馨，甚则上逆 则干呕时逆，故本方用沙参、麦冬、玉竹、生地、冰糖甘寒 之品益胃生津，以求胃阴得以滋养，如能降纳。且五药效

近，合用则更是效强而力专，是临床治疗胃阴不足常用方剂。

**【补脾(周)阳】**

理 中 丸

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用治霍乱表里同病 而里寒见症为主者，或重病愈后，时时泛吐涎沫，延绵不

已，因中土虚寒而致的方剂。

方由人参 干姜 我甘草 白术各90克组成。

剂型为丸剂，上药研末，炼蜜为丸，每服9～12克，温开水

送下；或用汤剂，水煎服。药物用量可按原方分量酌情加减。

此方功能为温补中阳。现临床主要用于治疗牌阳不振所

致以吐、泻、腹痛为主之病证。

临证用方依据，脘腹冷痛，喜温喜按，便溏泄泻，小便 清长，泛吐清水，口淡不渴，形寒畏冷，手足不温。脉象沉

细或迟弱。舌质淡苔白滑。

方用辛热之干姜，温运脾阳，祛除里寒，为主药；辅 以甘温入脾之人参，益气健脾，以补中气；佐以白术，燥湿 健脾，且白术与人参相配，补气健脾之力倍增，以利脾阳之 恢复，白术与干姜相配，温中散寒之力更强。炙甘草调和诸

药，配人参、白术又可和中健脾，故为佐使。诸药合用，可

80

使中阳得复，则诸症可除。

临床上凡由脾胃阳虚(中焦虚寒)所致各种病证，如胸 痹、便血、妇女崩漏、小儿慢惊、病后喜唾涎沫等，皆可用

本方治之。

临证使用时，若病重证急以汤剂为宜。亦可随证加减， 如腹痛重者，加木香：反胃呕吐甚者，减白术加生姜、半 夏、丁香、白豆蔻；下利甚者，加扁豆、山药、诃子等； 便

血、崩漏者，可加阿胶、艾叶、炮姜、三七等。

附子理中丸是本方加附子组成。出自《太平惠民和剂局 方》,其功效和适用范围均同理中丸，但温中回阳之力较理

中丸为大。临床可随证选用。

温 脾 汤

本方出自《备急千金要方》,唐 ·孙思邈用本方“治下

久赤白，连年不止，及霍乱脾胃冷实不消”。

方由大黄12克 人参6克 甘草8克 干姜克 附子克组

成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为温补脾阳，泻下冷积。现临床主要用治二类 病证， 一是脾阳不足，阳气下行，寒积阻结肠间，以致大便 秘结，即冷积便秘证。 一是虚寒日久，积冷不化，脾阳下陷或

久痢不止，损伤中阳，积滞不去所致久痢证。

临证用方依据，便秘或下痢(便秘与下痢症状虽截然不 同，但病机同属脾阳不足而冷积不化所致)均兼腹痛，喜温

拒按，手足不温，神疲乏力。脉象沉弦。舌苔白厚。

方用附子大辛大热，走而不守，温壮脾阳，以散寒凝；

187

大黄荡涤泻下，推陈致新，泻下已成之积，共为主药；干姜辛 热，助附子温阳散寒，人参、甘草甘温补脾益气，又可防大- 黄泻下伤中气，共为辅佐之品；甘草又可调和诸药，故又为使 药。诸药合用，成为一首温脾攻下之剂。能使脾阳得复，寒

凝得散，冷积得下，则诸症可除。

临证使用时，可随证加减。如腹痛甚者，可加肉桂、木

香以加强温中行气止痛之力；若兼见呕吐者，可加半夏、砂

仁以和胃降逆。

**【升脾(霄)气】**

补 中 益 气 汤

本方出自《脾胃论》,是金元四大医家之一李东垣创 制，为用治“若饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤； ……气 高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，其皮肤不

任风寒而生寒热”的方剂。

方由黄芪15克 甘草(炙)5克 人参10克 当归10克橘

皮6克 **升麻**8克 柴胡3克 白术10克组成。

剂型为汤剂，水煎服。亦可作丸剂，每服9～18克，每

日2～3次，温开水调服。

此方功能为益气升阳，调补脾胥。现临床主要用于治疗

脾胃气虚或中气下陷或气虚发热等证。

临证用方依据，神倦无力，肢体疲乏，少气懒言，纳呆、 食少，稍劳症状则加重或上午重下午轻，面色萎黄或胱白。 或大便稀溏，或时干时稀，或久泄久痢不止，或肛门下脱， 或子宫脱垂，或其它内脏下垂，或妇女带下清稀，或发热时

作时止，上午重下午轻，伴有心烦，头空痛，渴喜热饮，但

188

饮不多，或见胶体浮冲，脉象虚软或洪大中按无力。 舌质

淡，体胖嫩，苔白。

方用黄芪补中益气，升阳固表，为主药；人参、白术、 甘草甘温益气，补益脾胃为辅；陈皮行气和胃，使补而不 滞，当归和阴养血，使阳有所附，升麻、柴胡助黄芪升举下 陷之阳气，共为佐药，诸药合用，则中气得位，营卫得充，

清阳得升，则五脏能和， 而虚则自复。

**【行脾(胃)气】**

良 附 丸

本方出自《良方集腋》,是清代谢元庆方“治心口一点 痛，及胃脘有滞或有虫，多因恼怒及受寒而起，遂致终身不 瘥，如病因寒而得者，用高良姜贰钱、香附末一钱。如病因 怒而得者，用高良姜壹钱，香附末贰钱。如病因寒怒兼有 者，用高良姜壹钱五分、香附末壹钱五分，以米饮加入生姜

汁壹匙，监壹撮为丸，服之立止”。

方由高良姜(酒洗、赔研) 香附(醋洗、焙研)各等分组

成。

剂型为丸剂，每服3～6克，日2～3次，温开水送服。

此方功能为行气止痛，温中祛寒。现临床主要用于治疗

.气滞寒凝所致胃脘痛。

临证用方依据，胃脘疼痛，畏寒喜暖，温熨脘部可使痛

减，口不渴，喜热饮。脉象弦紧。舌苔白。

方中高良姜辛热，善于温中散寒，行气止痛；配以香附 疏肝理气，以加强行气止痛之力。两药合用，使气行滞散；

胃气则可调和，其痛自止。

109

临证使用时，可随证加味。若见胸脘痞闷。不思饮食

嗳气不舒者，可将香附量加大，另加陈皮、苏梗、木香等。

旋 覆 代 赭 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用治伤寒发汗，或 吐、或下，表证虽解，而中气损伤，出现心下痞硬，噫气不

除者的方剂。

方由旋覆花9克 人参6克 生姜9克 代赭石15克 甘草

(炙)6克 半夏9克 大枣4枚组成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能为降逆化痰，益气和胃。现临床主要用于治疗

胃气虚弱，痰浊内阻，胃气上逆所致呕吐、呃避、嗳气等证。

临证用方依据，呕吐涎沫，或嗳气频作，脘腹满闷。脉

弦而虚。舌苔白滑。

方用旋覆花降逆止呕，代赭石重镇逆气，除痰涎，止呕 逆，两药相任使用力专而强，共为主药：人参益气补中，以 治其虚，半夏既能降逆和胃又能燥湿化痰、均为辅药；甘 草、大枣助人参以益气补中，生姜配半夏以降逆止呕，共为 佐使。合而用之，共达降逆和胃之功。使脾胃健运，痰浊则

除，升降复常，逆气得平，则诸症可解。

临证使用时，亦可随证加减。如胃虚不甚者，可去人 参、大枣；痰多者，可加茯苓、陈皮以和胃化痰”:胃寒甚

者，可改生姜为干姜，酌加丁香、柿蒂以温胃降逆。

半 夏 泻 心 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景为伤寒误下伤中，

170

正虚邪陷，寒热互结，中焦痞塞，心下痞硬二唐证而设的

方本。

方由半夏12克 黄芩9克 干姜9克 人参9克 甘草(炙〉

6克 黄连3克 大枣4枚组成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能为调和脾胃。现临床主要用于治疗牌胃升降功

能失常所致诸证(脾气当升反下陷。胃气当降反上逆)。

临证用方依据，胃脘部堵塞硬满，不痛，伴有干呕或呕

吐，肠鸣腹泄。脉象弦。舌苔白或薄黄而腻。

方用味辛苦之半夏人胃经为主药，辛开散结， 苦 降 止 呕，以除痞满、呕逆之症；辅以干姜辛温祛寒，使牌阳能 升。黄芩、黄连苦寒泄上热，以降胃浊；佐以人参、大枣补养 脾胃，以补中焦之虚；使以甘草和中而调诸药。如此寒热业 用，以和阴阳，辛苦益用，调其升降，补泻业施，调其虚 实。如此相配，使脾胃健，升降功能复常，则痞满吐利自

愈。

**【温脾(霄)寒】**

小 建 中 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用治脾虚肝乘之腹 痛，或气血两虚之心悸而烦，或阴阳不和之虚劳发热，或虚 劳里急腹痛，或营卫不和之虚黄，或妇人腹中痛等证的方

剂。

方由桂枝9克 甘草(炙)6克 大枣12克 芍药18克

生姜9克 饴糖180克组成。

剂型为汤剂。水煎去渣，加人饴糖溶化，温服。

178

此方功能温中补虚，和里缓急。现临床主要用治中焦虚

寒，肝脾失调所致胃脘痛或腹痛。

临证用方依据，脘腹拘急不舒，时时作痛，喜温喜按， 且得温按则痛暂减，或得食痛暂减，面色萎黄无华，体倦乏

力，食少。脉象沉弦。舌淡，苔白滑。

方用饴糖甘温而润，入脾经，既补脾气又可滋脾明，且 可缓急止痛，而为主药；桂枝温运阳气，芍药养阴柔肝，配 饴糖则可加强缓急止痛之力，以建调和肝脾之功， 均 为 辅 药；生姜、大枣、甘草助饴糖温中补虚，且可调和诸药，为 佐使之品。诸药合用，俾使中阳得复，中气得健， 肝 脾 调

和，则脘腹痛可愈。

脾为后天之本，生化之源，诸病后期皆从脾着手治疗， 政阴阳气血俱虚，营卫不足所致之虚劳发热，心中悸动等证

皆可用本方从建立中气入手治之。

吴 茱 萸 汤

见温肝、胆寒类。

**【清脾(胃)热】**

清，胃 散

本方出自《脾胃论》,是金元时期李东垣创制，用“治因 服补胃热药而致上下牙痛不可忍，牵引头脑，满热，发大痛

…… ”的方剂。

方由黄连6克 当归6克 牡丹皮9克 生地黄12克 升麻

3克组成。

剂型原方为散剂，现多作汤剂，水煎服。

172

此方功能清胃凉血。现临床主要用洽因过食煎炒炙熵或 过食温热性补剂，或过食冷物抑遏胃阳致使胃有积热而造成

的胃火上攻证。

临证用方依据，齿龈红肿疼痛或腮颊唇口肿痛，或牙宣 出血，其特点是牙痛牵引头脑，面颊发热，齿喜冷恶热，兼 有大便干燥，口气热臭，口干舌燥，脉象滑大而数。舌质

红，舌苔黄。

方用黄连苦寒直折胃腑之火，为主药；升麻散火解毒， 助黄连清上炎之胃火，李东垣云： “郁遏阳气于脾土者，宜 升麻…… 以升散其火郁”为辅药。黄连得升府，泻火而无凉 遏之弊，升麻得黄连，散火而无升焰之虑。两药相配清上彻 下，使上炎之火得散，内郁之热得清。胃为多气多血之腑。 胃热每致血分亦热，故又以生地、丹皮清热凉血，当归养血 活血，可助黄连消肿止痛，又可使黄连不致伤胃阴，共为佐

药，诸药相配共达清胃火、凉血之功效。

李东垣为胃火牙痛专立本方，其实凡是胃热证、血热火

郁者，皆可使用。

临证使用时，可随证加减：若便秘者，可加大黄，以导 热下行，取效更捷；胃火灼盛之牙衄者，可如牛膝，以降火

止翩

泻 黄 散

本方出自《小儿药证直诀》是宋 ·钱乙创制，用于治疗

小九“脾热弄舌”的方剂。

方由蠢香叶21克 栀子3克 石膏15克 甘草90克 防

风120克组成。

178

剂型原方用散剂。现代多作汤剂。用量可按原方药量酌

**情增减。**

此方功能为清脾胃伏火。临床主要用治脾胃伏火蒸薰于

上所致口疮口臭及小儿弄舌等。

临床用方依据：本方所治诸症，临床需兼见口燥唇干或

裂、肌热等症。脉数、舌质红，苔黄。

方中石膏辛寒，直入脾胃以清散脾胃之伏热，为主药。

辅以栀子、防风。栀子苦寒，能清泻脾胃之热：防风能 巯散脾中之伏火。因脾胃伏火，仅用清降，难彻伏火积热， 若清热与升散之药并进，则内郁之热得清，上炎之火得散， 且不伤脾胃之阳。藿香叶芳香醒脾以振脾胃之气机，为佐 药。甘草清热降火，调药和中，为佐使。诸药合用，共达清 散脾臂伏火之功。脾土按五色相论为黄色，故名“泻黄

散”,又名“泻脾散”。

本方临床用治脾热口疮有良效。并可酌加黄连以助泻火 之力。烦躁不宁者，可加灯芯，赤茯苓以清心降火。小便短赤

者，可加滑石以加强清热利水之力。

白 虎 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 ·张仲景创制，用于治疗“伤 寒，脉浮滑，此表有热，里有寒”者：三阳合病，腹满身 重，难以转侧，口不仁，面垢，谱语遗尿，若自汗出者”;

“伤寒，脉滑而厥者”的方剂。

方由生石膏30克 知母9克 甘草3克 粳米9克组成。

剂型为汤剂。水煎煮，去渣取汁温服， 一剂量日分2次

服。

174

**此方功能为清热生津。现临床主要用治表邪化热入里，**

充序内外，或温邪传入气分之实热证。

**临证用方依据是壮热头痛、口渴、面赤、汗出、恶热。**

**舌苔黄而干，脉象浮滑。**

方用辛甘大寒之生石膏，既能解肌热，透邪外出，又可 清肺胃之热；且能生津止渴，故为主药；知母苦寒质润，功

专清热养阴，既助石膏清肺霄气分之实热，且与石膏相配，

加强生.津益阴之效，故为辅药：甘草、粳米益胃护津，使 大寒之剂不伤脾胃，并可使药力留连胃，不使石膏重坠直达

于下，共为佐使。诸药合用，共达清热生津之功效。

本方是一首强有力的清热剂，既能清胃火又可清肺热， 临床上除用治上述病证外，若牙龈肿痛，头痛， 及 肺 热 鼻

粗，消渴证中属胃热者，均可用本方加减治疗。

本方加人参，名白虎加入参汤，用治白虎汤证兼见烦潺

不止，汗多而脉拱大者。

**【除** **脾** **湿】**

**平** **胄** **散**

本方出自宋《太平惠民和剂局方》,原方记载是“治脾 胃不和，不思饮食，心腹胁肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短 气，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠情嘴卧， 体重节痛，常多自利，或发霍乱，及五噎八痞，膈气反胃"

的方剂。

方由橘皮1560克 厚朴1660克 苍术2500克 甘草(炙)

**900克组成。**

剂型原方为散剂，上药共为细末，每服6至9克，生姜、

176

大枣煮水调下。空心食前热服。近代多使用汤剂，水煎服。

药物用量按上方比例酌减。

此方功能燥湿运脾，行气和胃。现临床主要用治因饮食不 调或过食生冷，以致湿困脾胃，阻滞气机，脾失健运，升降

功能失调之中焦湿滞证。

临证用方依据，脘腹胀满，不思饮食，口淡无味，呕哕 恶心，嗳气吞酸，泄泻，怠情嗜睡，肢体沉重。脉象缓，舌

苔白腻而厚。

方中苍术苦辛温燥，最善燥混运脾，为主药； 厚 朴 苦 温，除湿散满，助苍术燥湿运脾，为辅药；陈皮理气化湿，协 同厚朴下气降逆，配苍术芳香化湿，且有醒脾调中之功，为

佐药；使以甘草调和诸药，生姜、太枣鼓舞脾胃升发之气。

诸药合用，共达燥混运脾，行气和胃之功效。本方正如前入 所说： “性味从辛、从燥、从苦组成，而能散、 能 化 、 能 消，惟有湿、有滞、有积者宜之。所以本方虽名平霄，实则 治脾，是调整脾胃功能，以治脾胃不和，湿滞中阻的代表方

剂。

临证使用时，亦可随证加减。若宿食不消，嗳腐吞酸较重 者，可加神曲、麦芽：痰多者，加半夏；胸膈胀满重者，加 枳壳、香附：呕吐泄泻较重者，加藿香、半夏；若积滞较甚，

大便不畅者，可加大黄。

二 陈 汤

本方出自宋 · 《太平惠民和剂局方》,原书记载是“治 痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或发为

寒热，或因食生冷，脾胃不和”的方剂。

176

方由半夏 橘红各15克 · 白茯苓9克 · 甘草(炙)4.5克

生姜7片 乌梅1个组成。

原方剂型为散剂，上药为粗末，每服四钱(12克),用 水盏，生姜七片，乌梅一个，同煎六分，去滓，热服，不拘

时候。现多用汤剂，水煎服。

此方功能燥湿化痰，理气和中、现临床主要用治以咳嗽为 主症的湿痰证。此证乃因饮食不节，脾胃受损，运化失常， 气机不畅，以致水湿不化，津液失之正常输布聚而成痰，痰

上犯肺或凝胸膈，或胃或凌心而变见临床诸症。

临证用方依据，咳嗽，痰多，色白，胸膈胀满，恶心，

呕吐，头眩心悸，脉象濡滑。舌苔白胪或白滑。

方用辛温入脾罥经之半夏，燥湿化痰，降逆止呕为主药： 陈皮其功既可燥湿化痰，又能理气健脾；与半夏相伍为用， 则可加强半夏化痰之功，故为辅药(陈皮、半夏存放时间越 久越好，药放陈久，虽燥湿化痰，而无伤津之弊。方名“二 陈”其理亦在于此)。茯苓渗湿健脾，使湿从小便而去， 水湿去以断其生痰之资，少用乌梅，收敛肺气，与半夏相 伍，散中有收，使痰去而不伤肺气，共为佐药；甘草配茯苓 和中补土，调和诸药，为佐使之品。诸药合用，共达燥湿化

痰，理气和中之功效。

二陈汤是治痰的基础方，可以说是治疗痰证的通剂。至 于致痰之因，有风、寒、湿、热之异，痰停部位又有在上、 在下、在肺、在胃等之别，但共同原因无不起于湿聚，所以 临床上多用本方化裁后以治各种痰证。如加石膏、青黛或瓜 萎、黄芩、竹黄治热痰症。加莱菔子、积壳可治食痰证。加

于姜、砂仁或附子、肉桂可治寒痰证。加白附子、制南垦可

177

治风痰证。加杏仁、贝母、瓜萎可治燥痰证等等。

羞朴夏苓汤

本方录自《感证辑要》,是清末民初之严鸿志收集用于

治疗湿病的方剂。

方由着香9克 厚朴4.5克 赤茯苓9克 杏仁9克 生苡 仁12克 白豆蔻2克 猪苓4.5克 淡豆豉9克 泽泻4.5克组

成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能芳香化湿，宣化畅中。现临床主要用治湿温证

中湿重于热者。

临床用方依据，身热留连，汗出而热不退，渴不引饮， 胸膈满闷，四肢倦怠，身重头蒙、口粘腻。脉象濡缓，舌苔

白腻。

方用崔香宣化湿邪，为主药；辅以杏仁宣肃肺气(肺主 一身之气),厚朴、半夏、蔻仁苦温燥湿，芳香利气，以气 化则湿易化，以二苓、泽泻、苡仁淡渗利湿，干湿以下泄之 路；佐以豆鼓宜达外透。诸药合用，共奏芳香化湿，宣化畅 中之效。使气机得展而里和，肌腠得宣而表和，则诸证可

愈。

本方表里兼顾，为治湿温中湿重于热者，虽湿热合邪，

但药以治湿为主，因湿化则热透。

三 仁 汤

本方出自《温病条辨》,是清 · 吴鞠通用治湿温证之方

剂。

178

方由杏仁15克 滑石18克 通草6克 白蔻红6克 · 淡竹

叶6克 厚朴6克 惹苡仁18克 半夏15克组成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能宣畅气机，清化湿热。现临床主要用治湿温初

起，邪在气分而湿重于热者。

临证用方依据，头痛闷胀，轻微恶寒，发热， 午 后 为 甚，身热不扬，身重疼痛，胸闷不饥，不渴，面色淡黄。

脉象弦细而濡，舌质如常，舌苔白。

方用苦平之杏仁，宣肃肺气，肺主一身之气，气化则湿 易化，白藏仁芳香苦平，行气化湿，以畅中，苡仁甘淡，渗 利湿热，以使湿从下泄，共为主药，半夏、厚朴辛散苦降入 中焦，行气散满，除湿消痞，滑石、通草、竹叶淡渗利湿， 共为辅佐药。药集芳香化湿，苦温燥湿，淡渗利湿于一方中， 以宣化在上之湿，运化在中之湿，渗利在下之湿，重在调整

气化功能，使气化则湿化，以达除湿之目的。

本方不但湿温证可以运用，内伤杂病中只要具有气机不

畅，湿热阻滞之病机，皆可用之。

实 脾 饮

本方出自《济生方》,宋，严用和记载用治“身重懒

食，肢体浮肿，口中不渴，二便不实者” ·

方由厚朴12克 白术9克 木 香 克 草果9克大腹皮12克

附子15克 白茯苓15克 干姜9克 甘草8克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为温阳健脾，行气利水。现临床主要用于治疗

水肿证中因脾阳不足，中寒气滞，水湿积滞之阴水证。

1 9

临证用方依据，全身浮肿，以腰以下为甚，按之凹陷不 易恢复。伴有胸腹胀满，身重，食少，神疲倦怠，手足不温，

大便溏，小便清。脉象沉迟。舌质淡，苔白腻而润。

方用于姜、附子、草果温脾之寒以扶阳，阳气听则能化 气行水。 白 术 、 茯苓、炙甘草、大枣补脾土以制水湿之 邪。大腹皮配茯苓加强利湿之力。木香、厚朴疏理脾气之 滞，以利水行。然土之不足，易被肝木所乘，而木瓜酸温， 能于土中泻木，兼能行水，使木不克土而肝和，则无后顾之 虑，诸药相配共达温阳健脾，行气利水之功效。阳气旺则能 化气行水，脾气健则湿运，气行则水亦行，故本方是通过健

脾、温阳、行气以达消肿之目的。

临证使用时，可随证加减。若尿少肿甚者，可加泽泻、

猪苓以加强利小便之力。

茯苓桂枝白术甘草汤

茯苓桂枝白术甘草汤简称苓桂术甘汤，出白《伤寒论》, 是汉 · 张仲景用治“伤寒吐下后，心下逆满，气上冲胸，起

则头眩。”及“心下有痰饮，胸胁支满”等证的方剂。

方由茯苓12克 桂枝9克 白术0克 甘草(炙)6竞组

成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能健脾渗湿，温化痰饮。现临床主要用治阳虚阴

盛，脾失健运，气化不利所致水饮内停之痰饮证。

临证用方依据，胸胁胀满，目眩，心悸，气短而咳，纳

呆食少，神疲倦怠。脉象沉滑或沉紧。舌苔白腻或白滑。

本方要在能温化痰饮，为治疗痰饮用“温药和之”之代

80

表方。方中获苓甘淡，渗湿利水，故重用而为主药：桂枝通 阳化气，苓、桂相伍以利水湿之外泄；白术健脾燥湿，得茯 苓之渗湿，则脾困易除，得桂枝之通阳，则脾运易健；炙甘

草调和诸药，益气补中。四药相配以达温化痰饮之功。

临证使用时，可随证加减。若呕吐痰涎者，可加半夏，陈

皮以降逆化痰；若脾气虚者，可加黄芪、党参以益气补脾。

平胃散、二陈汤、装朴夏苓汤、三仁汤、实脾饮、苓桂术甘 汤皆为除脾湿之方。临床运用时当以鉴别。平胃散以燥湿运 脾之功为优，适用于湿困牌胃，气机阻滞之中焦气滞证：二陈 汤以燥湿化痰之功为优，是治湿痰所致咳嗽的基础方：藿朴

夏苓汤和三仁汤，化湿畅中之功为优，湿温证中湿重于热者，

皆可选用；实脾饮渗利脾湿之功为优，适用于脾阳虚，水湿 内停之阴水证；苓桂术甘汤以温阳利湿之功为优，适用于阳

虚水停之痰饮证。

**【** **消食导滞** **】**

保 和 丸

本方出自《丹溪心法》,是金元时代朱丹溪用于“治一

切食积"的方剂。

方由山楂180克 神曲60克 半夏90克 茯苓00克 陈

皮30克 连翘30克 莱菔子30克组成。

剂型为丸剂，每服6～9克，温开水或麦芽汤送服。亦可

使用汤剂，水煎服。药物分量可按原方比例酌减。

此方功能消食和胃。现临床主要用于治疗食积停滞之伤

食证。

181

临床用方依据，有饮食不节或暴饮暴食史。胸脘痞满， 腹胀时痛，嗳腐吞酸，厌食呕恶，或大便泄泻。脉象滑而有

力。舌苔厚腻或黄或白。

方用山楂为主药，以消一切饮食积滞，尤善消肉食油腻 之积；辅以神曲消食健脾，善化酒食陈腐之积，莱菔子消食 下气，长于消面食痰气之积。三药合用，可消化各种饮食而 致积滞。佐以半夏、陈皮行气化滞，和胃止呕，茯苓健脾渗 湿，和中止泻。食积易于化热，故又佐以连翘清热散结。诸

药合用，食积得消，脾胃功能得复，则诸证可愈。

临证使用时，若食积胀满甚者，可加枳实、厚朴等以行 气消胀；食积化热甚者，宜加黄芩、黄连以清热泻火：兼大

使秘结者，可加大黄、槟榔以通便导滞。

枳 术 丸

本方录自《脾胃论》,是金元时代张元素创制，但未见 于张氏著作中，由其弟子李东垣录存在《内外伤辨惑论》和 《牌胃论》中，为张元素和李东垣用“治容、消食强胃”的

方剂。

方由枳实(麸炒黄色去氯)30克 白术60克组成。

剂型为丸剂。(水丸)每服6～9克，白开水送服。

此方功能健脾消痞。现临床主要用治脾胃虚弱，受纳运

化不及而致饮食停滞之食积证。

临床用方依据，腕腹痞满，食少，纳谷不香，大便不

调(或溏或便秘)。脉象虚缓。舌淡，苔白厚。

方用白宋健脾胃以助运化为主药；辅以枳实下气化滞，

消痞除满。在用量上白术用量倍于枳实，意在寓消于补中，

182

使祛邪而不伤正，扶正又不碍邪。

本方是消补兼施之剂，临床上对年老、体弱、病后脾闻“

庞弱者，或小儿食欲不振，消化不良者，尤为适宜。

**健** **牌** **丸**

本方录自《证治准绳》,是明 · 王肯堂用于“知脾胃不

和，饮食劳倦\*的方剂。

方由白术(炒)75克 木香(另研)22.5克 黄连(酒 炒)22,5克 甘草22.5克 茯苓(去皮)60克 人参46克 六曲(炒)30京 陈皮30克 砂仁30克 麦芽(炒)30克

山楂30克 · 山药30克 肉豆惑(煨纸包去油)30克组成。

剂型为丸剂，每服6～9克，温开水送服。亦可使用汤

剂。药物用量可按原方的减。

此方功能健脾消食。现临床主要用治脾胃虚弱，受纳运

化不及以致饮食停滞，业有化热趋势之食积化热证。

临证用方依据，食少难消，脘腹痞胀，大便溏薄。脉象

虚弱。舌苔腻微黄。

方用四君子汤(人参、茯苓、白术、甘草)补益脾胃之 气，以助中焦受纳运化、腐熟水谷之力；山楂、六曲、麦芽 消食化滞，以除内停之食积：木香、砂仁、陈皮理气和再 山药、肉豆蔻健牌止泻：黄连清热燥湿。诸药合用，使脾虚得

健，食积得消，中焦气机和畅，则诸证可愈。

临证使用时，若无热象，当去黄连：脾胃虚寒，业无混

热者，当去黄连，加于姜、附子以温中散寒。

**(四)肺与大肠病证常用方剂**

183

**【辛温解表】**

麻 黄 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用于治疗病为“太

阳伤寒者”的方剂。

方由麻黄0克 桂枝6克 杏仁9克 甘草(炙)3克组成

剂型为汤剂。水煎服。服后盖被取微汗。

此方功能为发汗散寒，宣肺平喘。现临床主要适用于外

感风寒表实证。

临证用方依据是恶寒发热、头痛身疼、无汗而喘。脉象

浮紧。舌苔薄白。

方用麻黄为主药；桂枝为辅药：杏仁为佐药；甘草为使 药。四药相配，共奏发汗散寒、宣肺平喘之功效。其配伍作用

详见方剂组成原则中的举例。

本方虽是发汗散寒治疗外感风寒表实证的主方，但现 多以本方为宣肺止咳平喘的基础方。如外感风寒，咳嗽，痰 多，鼻塞声重，胸满，可用本方去桂枝名“三拗汤”,专于宣 肺止咳平喘。本方去桂枝加紫苏子、桑白皮、陈皮、茯苓名 华盖散，适用于外感风寒、肺气失宣、痰阻气滞而致咳嗽，

咳痰不利。

因本方发汗作用峻猛，故只宜外感风寒无汗之表实证，

对于表虚自汗，外感风热，体虚外感者，新产妇或失血病病

人兼外感者，均不宜使用。

桂 枝 汤

本方出自《伤寒论》,是汉，张仲景用于治疗太阳中风

184

证的方剂。

方由桂枝克 芍 药 克 甘草(炙)9克 生姜9克

大枣4收组成。

剂型为汤剂。水煎服。服后进少量热稀粥或热开水，盖

被取微汗。

此方功能为解肌发表，调和营卫。现临床主要适用於外

感风寒表虚证。

临证用方依据是恶风发热，头痛汗出，鼻呜千呕，口和

不渴。脉象浮缓。舌苔薄白。

方用性味为辛甘温的桂枝，散风寒以解肌腠之邪，故为 主药；辅以性味酸甘寒之白芍敛阴，使营阴不致外泄。两药 相配，相辅相成， 一温卫阳， 一养营阴，共起调和营卫之作用。 生要助桂枝散风寒，且温卫阳，大枣助白芍养营阴并益中气， 两药相配，加强桂、芍调和营卫之功，共为佐药；使以炙甘草 调和诸药。诸药合用，共达解肌发表，调和营卫、扶正祛邪

之功效。

现要说明的是本方证主证之一是汗出，何以又用桂枝汤 发汗?这是因为桂枝汤证之汗出是“病汗”,而服桂枝汤后，

遍身杂杂微汗出者，乃营卫相合，邪随汗去，此为"药汗"。

因桂枝汤有调和营卫之功，所以近代还常用于杂病、病 后、产后因营卫不和，以致时而微寒，时而微热、汗出、脉

缓等症。妊娠恶阻属于营卫气血不和，也可使用本方。

九 味 羌 活 汤

本方出自《消古家珍》,是金 · 张元素所创，用于治疗

太阳证的方剂。

185

方由羌活 防风 苍术各6克 细辛2克 川芎 白芷

生地黄 黄芩 甘草各3克组成。

剂型为汤剂。水煎服。服后渴热粥或热开水取微汗。

此方功能为发汗祛湿，兼清里热。现临床主要适用于外

感风寒湿邪，内有蕴热所致风寒湿表实兼内热证。

临证用方依据是恶寒发热，无汗，头痛，头重，肢体酸

疼，口苦微渴。脉象浮。舌苔白或白腻或微黄。

方用羌活辛苦温，祛风寒湿邪，利关节，为治风寒湿 在表之要药，故为主药；防风、苍术协助羌活以散寒、 胜 湿、止痛为辅药；细辛、白芷、 川芎加强祛风止痛之力， 生地、黄芩既可清在里之蕴热，又防诸辛温香燥之品伤津之 弊。共为佐药；甘草调和诸药为使。诸药合用，共达发汗祛

湿兼清里热之功效。

临证使用时，若无里热，可减生地、黄芩：湿重胸满 者，可减去生地，加枳壳、厚朴，若兼喘咳者，可加杏仁、 前胡；咽于或咽痛者，可加牛劳子、薄荷：表虚有汗者，可

减去苍术、加黄芪、白术：里热重者，可加生石膏、知母。

葱 豉 汤

本方出自《肘后备急方》,晋 · 葛洪创制此方之意是 “伤寒有数种，人不能别，令一药尽治之，若初觉头痛，肉

热、脉洪起， 一二日，便作葱豉汤”。

方由葱白连须5条 淡豆豉30克组成。

剂型为汤剂，水煎顿服，取微汗。

此方功能为解表散寒。临床主要适用于外感风寒轻证。

临证用方依据是微恶风寒，或有微热，头痛，无肝，

180

鼻塞流涕，喷嚏。脉象浮。舌苔薄白。

方用辛温之葱白，疏畅肌表，以散风寒，为主药；淡豆 豉辛甘，宣散解表，为辅药。葱豉相配，有解表散寒之功

效。

本方药性平和，虽辛温而不燥，虽发散而不峻烈、且无

过汗伤律之虑，故外感风寒之轻证，用之最为适宜。

临证使用时，可随证加味。如恶寒发热、头痛明显者， 可加羌活、荆芥、防风等，加强其解表之力；如咳嗽，声音 嘶哑者，可加牛蒡子、蝉蜕、薄荷、桔梗，以宣肺、清利咽

喉。

杏 苏 散

本方出自《温病条辨》,是清 ·吴鞠通用于“燥伤本脏 (此处指肺),头微痛，恶寒，咳嗽稀痰，彝塞、嗌塞、脉

弦、无汗”的方剂。

方由紫苏叶6克 杏仁9克 生姜6克枯梗6克 茯苓6克

半夏8克 甘草3克 前胡克 橘皮6克 枳壳6克 大枣2枚组

成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能为轻宣凉燥，宣肺化痰。现临床主要用于秋季

燥邪外袭，肺气不宜，痰湿内阻所致凉燥证。

临证用方依据是恶寒无汗，头微痛，咽干、唇干燥，咽

猴室塞感，咳嗽，有少量白稀痰。脉象浮弦，舌苔白干少津。

方中杏仁苦温而润，利肺止咳除痰，苏叶辛温微发其 汗，使凉燥之邪，从表而解，共为主药；桔梗、枳壳一升一

降，调畅气机，助杏仁宣肺止咳。前胡疏风降气，助杏、苏

187

轻宣达表，并能除痰，共为辅药；半夏、橘皮、茯苓、甘草 理气健脾，燥湿化痰，共为佐药，姜、枣调和营卫，甘草又 可调和诸药，均为佐使之品，诸药相配，共达轻宣凉燥，宣

肺化痰之功。

临证使用时，可随证加减，如恶寒重者，可加葱白、豆 豉以解表；头痛甚者，可加防风，以祛风止痛；咳痰多者，

可加紫菀，以温润化痰：如痰不多者，则可减半夏、茯苓。

**【辛凉解表】**

银 翘 散

本方出自《温病条辨》,是清 · 吴鞠通用于治疗温病初

起的方剂。

方由连翘30克 银花30克 桔梗18克 薄荷18克 谈竹叶 12克 甘草15克 荆芥穗12克 淡豆豉15克 牛势子8克 芦

根30克组成。

剂型原方为散剂，上药为末，每服六钱，鲜芦根煎汤， 香气大出，即取服，勿过煮。现多用汤剂，水煎服。近又采

用丸剂和片剂， 以或便使用。

此方功能为疏散风热，清热解毒。现临床主要用于风热

之邪侵犯肺卫，卫气被郁，肺气失宣而致外感风热表证。

临证用方依据是发热，微恶风寒(发热较重，而恶风寒 症状持续时间较短，这是外感风寒初起不同之处),无汗， 或有汗不畅，头痛口渴，咳嗽、咽红咽痛。脉象浮数。舌尖

红，舌苔薄白或薄黄。

方用银花、连翘，疏散在表之风热，兼可解毒， 为 主

188

药；薄荷、牛蒡子、荆芥、淡豆豉协助主药以加强解表散邪 药力，为辅药；桔梗、甘草宜肺止咳，祛痰利咽。竹叶、芦 根甘凉轻清，清热生津以止渴，共为佐药；甘草调和诸药，

又为使药。诸药合用，共达疏散风热、清热解毒之功效。

临证使用时，可随证加减。如渴甚者，加天花粉；咽喉 红肿疼痛甚者，加马勃、元参；咳者，加杏仁；疮疡初起有 风热表证者，可酌加蒲公英、大青叶、紫花地丁等，加强清

热解毒，散结消疮之作用。

桑 菊 饮

本方出自《温病条辨》,是清 ·吴鞠通用治 “太阴风

温，但咳，身不甚热，微渴者"或“感燥而咳者”的方剂。

方由桑叶8克 菊花6克 杏仁8克 桔梗6克 薄荷6克

连翘8克 芦根6克组成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能为疏散风热，宣肺止咳。现临床主要用于风热

之邪侵犯肺卫而致咳嗽为主之风热表证：

临证用方依据是咳嗽，发热不甚，口微渴。脉象浮略数，

舌苔薄白。

方由桑叶，菊花甘凉轻清，均人肺经，既可疏散在卫之 风热，又可清肺热而宣肺气，使风热之邪内清外散，故为主 药；薄荷辛凉解表，疏散风热，助柔、菊加强解表之力。杏 仁肃降肺气，桔梗开提肺气， 一升一降以恢复肺之宣发肃降 功能，以利解表止咳，共为辅药；连翘辛寒而质轻，能清热 透表，芦根甘寒清热，生津而止渴，共为佐药；甘草调和诸

药为使。诸药合用，共奏疏散风热，宣肺止咳之功。

789

临证运用时，若咳嗽痰稠，咳痰不爽者，可加瓜萎皮、

浙贝；痰多黄稠，舌苔黄者，可加黄芩、冬瓜仁以清肺化痰。

桑 杏 汤

本方出自《温病条辨》,是清 · 吴鞠通用治“秋感燥

气，右脉数大，伤手太阴气分者”的方剂。

方由桑叶6克 杏仁9克 沙参12克 象贝6克 淡豆鼓6克

栀子皮8克 案皮6克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为轻宣温燥，凉润肺金。现临床主要用于温燥

之邪外袭，肺气不利而致温燥咳嗽证。

临证用方依据是身热，头痛、无汗、口渴，咽干唇燥，咳嗽

为干咳少痰，或痰稠粘而黄。脉象浮数。舌苔薄黄且于或燥。

方用桑叶清宣燥热，以解在表之燥邪，杏仁苦辛温润。 利肺气止咳，共为主药；淡豆豉助乘叶解表宣肺，沙参、梨 皮生津润肺，共为辅药；栀子皮能清泄上焦肺热，浙贝清 热化痰止咳，共为佐使。如此相配成为一首辛凉甘润之剂。

用之可使燥热去，肺津得以恢复，则咳嗽可愈。

临证使用时，可随证加减。如咽干而痛者，加牛劳子，

以清利咽喉；咳痰黄稠者，加马斗铃、瓜萎皮，以清热化痰。

**【** **清** **肺** **热】**

苇 茎 ·汤

本方出自《千金方》,是唐 ·孙思邈“治肺痈喘不得卧”

180

的方剂。

方白苇茎30克 慧苡仁30克 冬瓜仁24克 桃什9克细

成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为清肺化痰，逐瘀排脓。现临床主要用于痰热

邪毒及察血，壅滞于肺，蕴毒化脓而致肺痛证。

临证用方依据是咳嗽气急，胸痛，咳时尤甚，胸闷，转侧

不利，壮热，咳吐腥臭黄痰或脓血。脉象滑数。舌质红苔黄腻。

方以苇茎清肺泄热为主药；冬瓜仁清热化痰， 利 湿 排 脓，与苇茎相配，清肺宣壅，涤痰排脓之力更佳，苡仁与上 述二药相配，上清肺热而排脓，下利肠霄而渗湿，使湿热之邪 从小便而出，桃仁则活血祛瘀，瘀血消则有利痈散，故三药 共为辅佐。方中药虽四味，性味亦属平淡，但其清热化痰， 逐瘀排脓之力较著。肺痢将成，服之可使消散；已成脓者，

亦可加减配伍应用。

关于苇茎现受药源所限，近代多用芦根代之，效果亦佳。

临证使用时，可随证加减。若治肺痈或痈期， 宜 加 银 花、连翘、大青叶、鱼腥草以加强清热解毒之力，促其消 散；若肺痈溃脓时使用本方，宜加枯梗、贝母、甘草，加强

化痰排脓之力。

麻黄杏仁甘草石膏汤

麻黄杏仁甘草石膏汤简称麻杏甘石汤，方出自《伤寒 论》,是汉 · 张仲景用于治疗“太阳病发汗后(或下之后),

不可更行桂枝汤，汗出而喘，无大热者”的方剂。

方由麻黄6克 杏仁(炙)9克 甘草(炙)6克 石膏

191

24克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为辛凉宣泄，清肺平喘。现临床主要用于热邪

壅遏于肺而致肺热喘咳证。

临证用方依据是发热，恶寒轻微或不恶寒，喘咳以喘为

主，气急，甚则鼻翼煽动，有汗或无汗，口渴。脉象浮滑而

数。舌苔薄白或薄黄。

方用石膏，辛甘寒清泄在肺之热，麻黄辛苦温，宣肺解

表而平喘，两药一辛寒， 一辛温，相制为用，既能宣肺，又 能泄热，見辛寒之石膏用量大丁辛温之麻黄，使本方仍为辛 凉之剂，故共为主药：杏仁苦降，协助麻黄止咳平喘，为佐 药；使以炙甘草调和诸药。药仅四味，但配伍严谨。共成辛

凉宣肺，清泄肺热，止咳平喘之功。

本方在《伤寒论》中为治“汗出而喘，无大热者”。过 去医家对汗出用麻黄，无大热用石膏，颇有争议。其实，麻 黄与桂枝配伍，则辛温走表，发汗之力始强。与石膏配伍，则 辛寒清里，重在宣透肺热，发汗之力极弱。故本方用麻黄， 不仅无汗可用，有汗也可用之。至于无大热用石膏，则因热 蒸汗出，故表热不高，而里热壅盛，称为热壅于肺，用石膏配麻 黄既可宣利肺气，又可清透肺热，故身大热或无大热皆可用 之。只是分量应随证略加变化。若有汗，身无大热时，为热 壅于肺，石膏用量可五倍于麻黄。无汗而喘，为热闭于肺，

石膏用量可三倍于麻黄。

泻 白 散

本方又名“泻肺散”,出自《小儿药证直诀》,是宋 ·

192

钱乙用治“小儿肺盛，气急喘嗽”的方剂。

方由地骨皮桑白皮各30克甘草(炙)3克 粳米1撮组成。

剂型为汤剂。水煎服。

此方功能为清泄肺热，止赅平喘。现临床主要用于肺火

郁结，肺气不降之喘咳证。

临证用方依据是咳嗽，甚则气急而喘，皮肤蒸热，午后

热甚。脉象细数。舌红苔黄。

本方用桑白皮甘寒能清肺热，降气平喘，为主药；地骨皮 能泻肺中伏火，并能退虚热，与桑白皮相配，清泻肺热，肺 热清则可复其肃降之职，则喘咳得平，故为辅药；粳米、甘 草养胃和中，以培土生金，共为佐使。四药配合，清肺热而不 伤正，共奏清泄肺热，止咳平喘之功。方名“泻白”乃取肺

与五色相应为白色，是指能泻肺热之意。

本方用于肺热伤阴，肺气不降之喘咳证，以肺阴伤不

甚，伏火亦不甚者为宜。

临证使用时，若肺经热重，本方清热之力嫌弱，当加黄 芩、知母等，以增强清泄肺热之效；燥热咳甚者，可加瓜萎 皮、川贝等，以润肺止咳；阴虚潮热者，当加青蒿、鳖甲以 增强退虚热之效；烦热、口渴者，加天花粉、知母以清热生

津。

**【温** **肺** **寒】**

小 青 龙 汤

本方出自《伤寒论》,是汉，张仲景用于治疗“伤寒表

不解，心下有水气，于呕，发热而咳，或渴、或利，或喳，

183

或小便不利，少腹满或喘者”的方剂。

方由麻黄 白芍 细辛 甘 草 ( 炙 ) 桂枝各9克 五

味子0克 半夏9克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为解表散寒，温肺化饮。现临床主要用于素有

水饮内停，复感风寒外邪所致之外寒内饮证。

临证用方依据是咳喘，胸部痞满，甚则喘息不得卧，痰

白清稀而有泡沫，量多，久咳则肢而浮肿，往往历年不遇，

遇风寒即发，初起可见恶寒、发热、无汗、身体沉重等症。

脉象浮滑或濡，或弦紧。舌苔白滑或白腻。

方用麻黄配桂枝辛温发汗解表，宣肺平喘， 且 麻 黄 利 水，桂枝通阳化气，则有助水饮之消散，共为主药；干姜、 细辛内可温肺化饮，外可助麻、桂辛散风寒，五味子温敛肺 气以止咳，并防肺气之耗散，半夏燥湿化痰，蹦饮降浊，共 为辅药；白芍配桂枝调和营卫，以利风寒外解，为佐药：甘

草调和诸药，配白芍，酸甘化阴，且可缓和麻、桂、姜、

辛、夏辛散燥烈之性，故为佐使。药虽八味，配伍严谨，共

成解表散寒，化饮平喘之剂。

因水气内渍，变动不居，或然证较多，因此临庆使用 时，尚需加减。现将张仲景所述加减法择录于下，供临证参 考。 "若渴，去半夏，加瓜萎根三两；若微利，去麻黄，加 荒花如一鸡子，熬令赤色(林亿注：芫花不治利，麻黄主治

喘，今此语反之，疑非仲景之意，恐传抄之误);若喳者，

去麻黄，加附子一枚，炮；若小便不利，少腹满者，去麻 黄，加茯苓四两；若喘，去麻黄， 加 杏 仁 半 丹 ， 去 皮

尖 。

204

射 干 麻 黄 汤

本方出自《金匮要略》,是汉 · 张仲景用治“咳而上气，

中水鸡声”的方剂。

方由射干9克 麻黄12克 生美12克 细辛3克 紫苑9克

五味子6克 半夏8克 款冬花9克 大枣5枚组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为温肺化饮，止咳平喘。现临床主要用于素有

寒痰内停，复感风寒外邪所致之冷哮证。

临证用方依据是呼吸急促，喉中有呼鸣音，胸膈满闷如

室，痰白而粘，或稀薄多沫，脉象浮紧，舌苔白滑。

方用射干、麻黄温肺散寒，通利气道，使肺气得以通 杨，为主药：生姜、细卒散寒行饮，款冬花、紫菀、半夏化 痰止咳，均为辅药；五味子收敏肺气，以防化饮而伤肺阴， 散邪而耗肺气，为佐药；大枣安中，业能调和诸药，为佐使之

品。诸药合用，共达温肺化饮，止咳平喘之功。

临证使用时，若见发热恶寒，头痛表证，可用本方加桂 枝，加强解表散寒之力。若喘久见喘则汗出面白， 四 肢 不 温，神疲无神者，可加肉桂、苏子，加强温阳降气之

力。

苓甘五味姜辛汤

本方出自《金匠要略》,是汉 · 张仲景用于治疗肺中隐

状之寒饮复出而致咳嗽胸满的又一方剂。

方由茯苓12克 甘草8克干姜9克‘细辛3克 五味子6克

组成。

195

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为温肺化饮，现临床主要用于寒痰水饮停留于

肺而致之肥寒喘咳证。

临证用方依据是咳嗽或喘急，胸膈满闷，痰多、色白清

稀而粘或多泡沫，喜唾。脉象弦迟或沉迟。舌苔白滑。

方用辛热之干姜，既能温肺散寒以化饮，又能温运脾胃 之阳以化水湿，故为主药；细辛温散肺寒，与干姜相配，加 强其温肺散寒化饮之力。茯苓健脾渗湿利水，既可导已聚之 痰饮从小便而去，又可配干姜健脾化湿，杜其生痰之源，共 为辅药：佐以五味子收敛肺气，与细辛、干姜相配， 一散邪 气， 一敛肺气，使散不伤正，收不敛邪，散中有收，开中有 合，标本兼顾；使以甘草调和诸药。共奏温肺化饮之力。药

虽五味，法度严谨，为温肺化饮有效方剂。

本方和小青龙汤均治肺寒咳喘证。小青龙汤适用于兼有 风寒表证，属表里俱实者。而苓甘五味姜辛汤适用于无外感

表证，属虚实挟杂者。应用时当鉴别。

临证使用时，可随证加减。若食少、便溏，可加人参、 白术、砂仁益气健脾；痰多、咳喘甚者，可加杏仁、紫菀、

款冬花以加强降气止咳化痰之力。

**【补** **肺** **气】**

补 肺 汤

本方出自《永类铃方》,原书记载是“治劳嗽。五脏亏

损，晡热发热，自汗盗汗。唾痰喘逆”的方剂。

方由桑白皮 熟地黄各30克 人参 紫菀 黄芪 五 味

198

子各30克组成。

原方剂型为散剂，上药研为细宋，每服二钱(6克),清 水一盏，加白蜜少许，食后温服。现多用汤剂，水煎服，药

物用量可按原方分量酌情增减。

此方功能为补益肺气，止咳宁嗽。现临床主要用于劳伤

过度，病后元气未夏，或久咳伤气而致肺气亏虚之喘咳证。

临证用方依据是咳而短气，痰液清稀，倦怠懒言，声音

低怯，畏风形寒，自汗，动则尤甚。脉象虚弱。舌淡苔薄白。

方用人参、黄芪大补肺气，使气有所主，熟地、五味子 滋阴补肾，使肺气有根：紫党、桑白皮祛痰止咳平喘，以利 肺之宣肃；且五味子酸收是使本方达宣中有收，补中有通之

法，诸药合用，共奏补肺止咳之功。

临证运用时，可随证加减，如兼外邪者，可加荆芥、紫

苏以解外邪；口渴，盗汗甚者，可加鳖甲、知母以清热滋阴。

玉 屏 风 散

本方出自《丹溪心法》,是金元时期朱丹溪用治自汗的

方剂。

方由黄芪180克 白术60克 防风60克组成。

剂型为散剂，上药共为细末，每次服6～9克，每日，次，热

开水送服。亦可使用汤剂，水煎服。用量按原方比例酌减。

此方功能为益气固表止汗。现临床主要用治肺卫气虚而

致自汗证，或体虚易感冒者。

临证用方依据，自汗，恶风，面色苍白，少气乏力。舌质

淡，苔薄白。脉象虚软或浮软无力。

方用黄芪益气实卫，使玄府之开合机能复常，而达固表

197

止汗之功，为主药；白术健脾，土健金强，配黄芪以使肺气 之宣发有节，为辅药；防风走表，既可祛巳羁之风邪；又可 升阳达外，引药力外达病所；与芪术相伍，祛邪而不伤正， 补肺而不留邪，故为佐药。三药合用，共达益气固表止汗之

功效。

临证使用时，可随证如减。表虚自汗不止者，可加浮小麦、

牡蛎以加强固表止汗之力。体虚外感者，可加桂枝以解外。

**【降** **肺** **气】**

苏 子 降 气 汤

本方出自《太平惠民和剂局方》,原书记载本方是治 "男女虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，膈塞痰多，咽喉不 利，咳嗽，虚烦引饮，头目昏眩，腰疼脚弱，肢体倦怠，腹 肚疠刺，冷热气泻，大便风秘，涩滞不通，肢体浮肿，有妨

饮食”的方剂。

方由紫苏子 半夏(制)各7,5克 当归4.5克 甘草 (炙)6克 厚朴6克 肉桂4.5克 生姜3片 大枣3枚 薄荷

叶数片组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为降气平喘，温化寒痰。现临床主要用于寒痰 上壅于肺，肾阳不足，不能纳气而致所谓“上盛上虚”喘咳

证。

临证用方依据是喘咳气短，呼多吸少、动则喘咳尤甚。 伴有胸膈满闷，痰多稀白，饮食减少，腰酸腿软，肢冷，小便频

数。脉象多浮数。亦可见沉细或濡滑无力之脉象。舌苔白滑

198

方用苏子、半夏降气化痰，止咳平喘，为主药；厚朴、 前胡宣降肺气，加强主药降气化痰之力，以利喘平咳止，肉 桂温润，能温肾以纳气，共为辅药：当归补血，业可以其油 润之性监制其它辛燥之品伤阴耗气，共为佐药；生姜和胃降 逆，配大枣以鼓舞脾胃之气，苏叶发散风寒，廿草和中祛 痰，调和诸获，共为佐使。如此相配，共达降气平喘，温化

寒痰之功。

临证使用时，可随证加减。如兼风寒表证者，可暂去肉 桂、当归，加麻黄、杏仁以疏散风寒；若痰涎壅盛，喘咳气

逆不能平卧者，加沉香，加强降气平喘之力。

**【敛** **肺** **气】**

九 仙 散

本方出自《医学正传》,是明 · 膜搏用于“治一切咳

嗽、久嗽”的方剂。

方由人参3克 款冬花3克 桔梗3克 桑白皮3克 五味

子3克 阿胶珠$克 贝母3克 乌梅1个 器粟壳6克 生姜3片

组成。

剂型为散剂，上药为末，煎时师生姜1片、大枣1枚，去淬

温服。现多为汤剂，水煎服。药物分量可按原方比例酌增。

此方功能为敛肺、益气、止咳。现临床主要用于久咳不

止，以致肺气耗散，肺阴亏损之证。

临证用方依据是久咳不已，咳甚则气喘自汗。脉象虚

教。舌淡少苔。

方用人参补肺气，阿胶滋肺阴；久咳肺气不利，故用桔

199

梗宣开于上，柔白皮泻壅于下。款冬花、贝母止咳化痰：更， 以五味子、鸟梅、罂粟壳敛肺益阴，诸药合用，补中有通，

以收为主，而达止咳之效。

临证使用时，如外邪留恋，可加荆芥、紫苏宣肺达表；

痰粘色黄，可酌加公英、黄芩以清肺热。

**[滋** **肺** **阴】**

百 合 固 金 汤

本方录自《医方集解》,是清 · 汪昂收集，书中记载本

方是“治肺伤咽痛、喘嗽痰血”的方剂。

方由生地黄6克 熟地黄9克 麦门冬4.5克 百合 芍药

(炒) 当归 贝母 甘草各3克 元参 桔梗各3克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为养阴清热，润肺化痰。见临床主要用于肺肾

阴亏，虚火上炎而致阴虚燥咳证。

临证用方依据是咳嗽，气喘，痰中带血，咽喉燥痛，或

见手足心热或五心烦热，或潮热等症。脉象细数，舌红少苔。

方用百合甘寒，滋肺润燥而止咳，生地、熟地补肾滋 阴，清虚热，共为主药；麦冬养阴清热，润燥止咳，与百合相 配则加强其滋肺生津，涡燥止咳之力，元参养阴清热，加 强二地清热养阴之功，共为辅药； 当归、杭芍养血和阴， 贝母、枯梗清肺化痰止咳，共为佐药；甘草调和诸药为使。

如此相配，肺肾之阴得滋，虚火可敛，诸症自能随之而愈。

临证使用时，若痰多者，可加瓜萎以清肺化痰；咳血多

或白腻。

200

清，可加茅根、仙鹤草以止血；气喘甚老，可去桔梗。

清 燥 救 肺 汤

本方出自《医门法律》,是清 · 俞嘉言创制，用于“治

诸气赜郁诸瘘喘呕”的方剂。

方由桑叶9克 石膏7,5克 甘草3克 人参2克 胡 麻 仁 (炒研)3克 阿胶3克 麦冬4克 杏仁3克 批杷叶6克组

成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为清燥润肺。现临床主要用于燥热伤肺，气阴

两伤而致之燥咳证。

临证用方依据，于咳少痰或无痰，甚则气逆而喘。伴有 口燥咽于，鼻干燥，心烦口渴，胸胁痞满，便秘，或见头痛

身热。脉象细数。舌边舌尖红，舌干少苔或白苔干燥。

方用桑叶轻宣表邪，杏仁、枇杷叶宣肺止咳， 共 为 主 药；石膏、麦冬清火生津为辅药；佐以人参补益气阴， 阿 胶、麻仁滋阴润燥，使以甘草调和诸药。诸药合用，共奏清

肺润燥之功。使外邪得解，肺气能以宣肃，则诸证即可自解。

临证使用时，若痰多者可加贝母、瓜萎；咽于口渴甚

者，可加天花粉、芦根。

**[** **通** **大** **肠** **结** **热** **】**

大 承 气 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景为峻下阳明腑实而

设的方剂。

201

方由大黄12克 厚朴5克 枳实18克 芒硝15克组成。

剂型为汤剂，水煎煮，先煎枳实、厚朴后，下大黄，去渣

后再纳芒硝，更上微火一、二沸即可。待放温后既可服用。

此方功能为峻下热结。现临床用治阳明热盛，燥屎内

结，邪热灼津之证。

临证用方依据是身热不退，午后为甚，大便不通，腹胀 满痢拒按或按之硬，伴有谵语，手足心阵阵汗出。脉沉实。

舌岩焦黄起刺，或焦黑燥裂。

方用苦寒之大黄泄热通便，荡涤肠胃，为主药；芒硝咸 寒泻热，软坚润燥，为辅药：厚朴、枳实行气散结，消痞除 满，并可增强硝、黄污下实热积滞之力，共为佐药。四药合 用，功专力峻，可去热结，除胀满，使肠胃气机通畅，运化

复常， 则诸证随药到而解。

临证使用时，要注意煎药方法，煎之得当，始能发挥本 方之真正功效。亦可随证加减，若阳明热盛，燥屎结而不坚， 舌苔黄厚或黄腻，脉滑数者，用本方去芒硝，且大黄与枳、朴同 煎，名为“小承气汤”;若阳明爆热初结，蒸蒸发热，舌苔 黄而干，脉滑数者，用本方去枳实，厚朴加甘草，且大黄与

甘草同煎，名为“调胃承气汤”。

**【润大肠燥结】**

麻 子 仁 丸

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用于“跌阳脉浮而 涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则硬，其脾为

约，麻子仁丸主之。”即为"脾约证"而设的方剂。

202

方由火麻仁500克 **白芍250克** 枳实(炙)50克 大 黄

500克 **厚朴(炙)250克** **杏仁250**克组成。

剂型为丸剂。上药为末，炼蜜为丸，每次9克，每日

1～2次，温开水送服。亦可使用汤剂，药物用量可按原方

比例酌减。

此方功能为润肠通便。现临床用于肠燥便秘证。

临证用方依据是大便硬难下，微有腹胀。舌红苔薄黄。

方用火麻仁润肠通便，为主药；杏仁润肠通便，且能肃 降肺气，因肺与大肠相表里，肺气降有助于通便作用，白芍 酸敏津液，共为辅药：佐以大黄、枳实、厚朴通下；蜂蜜既 可润燥滑肠，又以甘缓之性而调和诸药，故为佐使。合而用

之，具有润肠、通便、缓下之功。

本方虽是润肠缓下之剂，但仍兼攻下破气之力，故老年

或久病或津枯血燥之便秘，本方还应审慎使用。

五 仁 丸

本方出自《世医得效方》,是元 · 危亦林用于“治精液

枯竭，大便秘涩，传导艰难”的方剂。

方由桃仁 杏仁各30克 柏子仁15克 松子仁4克 郁 李

仁3克 陈皮120克组成。

剂型为丸剂。将五仁捣为膏，入陈皮末研匀，炼蜜为丸。

每服9克～18克，日1～2次。

此方功能为润肠通便。现临床主要用于律亏肠燥之便秘

以及年老或产后津枯血虚之便秘证。

方中集质润多脂之郁李仁、杏仁、柏子仁、松子仁、桃

仁于一方之中，以润肠通便，配陈皮理气，以利通便。故本

203

方润肠通便之力强且药性平和，适用于年高、产后津枯血虚

而致便秘。

增 液 承 气 汤

本方出自《温病条辨》,是清 · 吴胸通用于温病因津枯

而致大便燥结者的方剂。

方由玄参30克 麦冬24克 生地黄24克 大黄9克 芒 硝

4.5克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为滋阴增液，通便泄热。现临床主要用于热结

阴亏，燥屎不下之便秘证。

方用玄参、生地黄、麦冬即增液汤，滋阴增液，润汤通 便；配以芒硝、大黄软坚化燥，泄热通下，合成攻补兼施

“增水行舟”之剂。

本方对痔疟日久，大便燥结不通，属于阴虚热结者，亦

可应用。

**【清大肠湿热】**

芍 药 汤

本方出自《医学六书》,是金元时代的刘河间用治痢疾

的方剂。

方由白芍80克 当归15克 黄连15克 槟榔6克 木香6克

廿草6克 大黄9克 黄芩15克 肉桂4.5克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为清热解毒，调气和血。现临床主要用治湿热

204

疫毒驱滞汤市而致之湿热痢疾。

临证用方依据是腹痛，便脓血，赤白相兼，里急后重，

盯门灼热，小便短赤。脉象滑数，舌苔腻微黄。

方用白芍调和气血，且“止下痢腹痛后重” (《本草纲 目》),故重用为主药；黄芩、黄连、大黄苦寒燥湿，清热 解毒，共为辅药；当归、肉桂和营行血，木香、槟榔行气导 滞，是按刘河间“行血则便脓自愈，调气则后重自除”之意 而选。且大黄与肉桂、当归相配，则行血之力更强，肉桂则 无助火之虑，大黄配木香、槟榔则调气导滞之力尤著，故共为 佐药：甘草调和诸药为使。诸药合用，共奏清热燥湿解毒，

调气行血之功。是治湿热痢有效方剂。

临证使用时，可随症加减。若热甚伤津，舌皆黄而干 者，可去肉桂；兼有食滞，脉滑舌苔厚腻者， 去甘草加山 楂、麦芽以消食积：腹胀满，气滞较重者，去肉桂、甘草加 枳党以加强行气之力；污下赤多白少，或纯下赤冻者，加丹

皮以加强凉血行血之力。

白 头 翁 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用于治疗“热利，

下重者”的方剂。

方由白头翁15克 黄柏6克 黄连12克 泰皮12克组

成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为清热解毒，凉血治痢。现临床主要用治肝经

湿热，损伤肠间脉络所致痢疾。

临证用方依据是发病急骤，壮热，口渴，腹痛剧烈，里

205

急后重，痢下脓血，赤多白少，甚则昏迷、惊厥。脉象滑

数，舌红苔黄。

方用白头翁清热解毒，凉肝为主药；黄连、黄柏、秦皮 助白头翁清热解毒，燥湿治痢，均为辅佐之品。四药合用，

共奏清热解毒，凉血治肃之功效。

临证使用时，若里热炽盛者，可加银花、黄芩、赤芍、

丹皮、地榆等，以加强凉血解毒治痢之功；若腹痛拒按，舌 苔厚腻兼食滞者，加枳实、山楂以消食导滞；若见高热神昏 者，另服紫雪丹或至宝丹3～6克，以清营凉血开窍；如抽搐 痉厥者，加钩藤、石决明或加紫需丹以清肝熄风。配用鸦蛋

子，亦可治疗阿米巴痢疾。

葛 根 芩 连 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用治“太阳病，桂

枝证，医反下之，利遂不止，脉促者，表未解， 喘 而 汗 出

者”的方剂。

方由葛根15克 甘草(炙)3克 黄芩9克 黄连6克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为清里解表。现临床主要用于治疗痢疾初起兼

有表证者或泄泻兼表证者。

临证用方依据是腹痛，下利，肛门灼热或大便泄与，又

见恶寒，发热、头痛、身困楚。脉象数，舌红苔薄黄。

方中重用葛根升发脾胃清阳之气，以透表达邪；辅以黄 芩、黄连苦寒清热，厚肠胃，坚阴止痢；使以甘草和中，调

和诸药。诸药合用，共成解肌清里治利之剂。

本方清里解表，为治热利兼表证之代表方剂，但必以清

206

里为主，故对热利不论有无表证，皆可加减应用。兼呕吐者， 加半夏以降逆止呕；挟食滞者，加山楂、莱菔子以消食滞：

腹痛者，加木香、白芍以行气缓急止痛。

**【涩肠止痢】**

真 人 养 脏 汤

本方又名“纯阳真人养脏汤”,出自宋 · 《太平惠民和 剂局方》,原书记载该方是“治大人小儿肠青虚弱。冷热不 调，脏府受察，下痢赤白，或便脓血，有如鱼脑， 里 急 后 重，脐痫病痛，日夜无度，胸膈痞闭，胁肋胀满，全不思食，

及治脱肛坠下，酒毒便血。诸药不效者”的方剂。

方由白芍48克 当归 白术各18克 肉豆惑16克 肉桂

甘草(炙)24克 木香24克 诃子36克 器粟壳108克组成。

剂型原方为散剂，上药共为细末，每服二钱(6克),水煎

煮，饭前服。现多用汤剂。水煎服。用量可按原方比例酌减：

此方功能为温中补虚，涩肠止泻、现临床主要用于非寒

痢或久泄不止又见脾肾虚寒者。

临证用方依据是下痢日久不愈，而痢下稀薄，带有白冻。 或久泄不止，大便滑脱不禁，腹部稳痛，喜温喜按，腹胀食

少，俺怠乏力，畏寒肢冷，口淡。脉象沉细弱，舌质淡，苔薄白。

方用诃子、器采壳、 肉豆蔻涩肠止泻，为主药， 人 参、白术、炙甘草益气健牌为辅；泻痢日久，不仅损伤脾胃 之气，亦多伤阴血，故用当归、白芍养血益阴，且白芍尚有 止下痢腹痛之效；脾虚气滞，而木香可醒脾理气，肉桂温肾

暖脾，以加强涩肠之力，以上共为佐药；炙甘草调和诸药，

207

配芍药可缓急止痛，为佐使之品。诸药合用，涩肠止泻，温

中补虚，可养已伤之脏气，故名“养脏”。

临证使用时，可随症加减。若见脱肛者，可加黄芪、升 麻以升阳益气；若脾肾虚寒甚而见下利完谷不化，泄下无度

者，可加附子、干姜以加强温补脾肾之力。

桃 花 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用于治疗“少阴

病，下利，便脓血者”的方剂。

方由赤石脂24克.干姜6克 粳米24克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为涩肠止泻。现临床主要用于久痢，久泄不愈

者。

临证用方依据是便下脓血，日久不愈，色暗不鲜，腹痛 喜温喜按，或大便久泻滑脱不禁。脉象迟弱或微细。舌质淡

苔白。

方用赤石脂涩肠固脱，为主药；干姜温中散寒， 为辅 药；粳米养胃和中，助赤石脂、干姜厚肠胃，为佐使之品。诸

药合用，共奏温中涩肠之效。

临证使用时，可随症加减。若脾肾俱虚，阴寒内盛者， 加附子以增强温脾暖肾之力；若见腹痛甚者，可加白芍、桂 枝以温阳缓急止痛；久泄下脱者，可加党参、肉豆蔻以增强

益气固脱之力。

四 神 丸

本方出自《证治准绳》,是明 ·王肯堂用于治疗脾胃虚

208

弱，大便不实，饮食不思或泄泻腹痛等证"的方剂。

方由补骨脂120克 五味子 肉豆蔻各60克 吴茱英30克

生姜240克 大枣100枚组成。

剂型为丸剂，生姜、大枣同煮，待枣煮熟， 去 姜 取 枣

肉，和其它药细末为丸，每服9～12克，临睡时淡盐汤或温开

水送下。亦可使用汤剂，水煎服。用量按原方比例酌减。

此方功能为温肾暖脾止泻。现临床主要用于脾肾虚寒所

致五更泄泻。

临证用方依据是泄泻，晨醒即欲泻，古称“五更泻”, 且便意急迫，无后重感，大便稀薄，日1～3次，常年累月不 愈。伴有身冷，腰以下为甚，四肢不温，不思饮食，食不消

化，神疲乏力。脉象沉弱或沉迟无力。舌质淡苔薄白。

方用辛而大温之补骨脂补肾助阳，温脾止泻为主药；辅 以肉豆蔻温暖脾胃，收敛止泻，吴茱萸温中散寒，主辅相配， 温阳涩肠之力相得益彰；五味子酸敛固涩，生姜助吴茱萸温 胃、散寒，大枣补脾养胃，共为佐药。诸药合用，共奏温肾、暖

脾、止泻之功。使脾肾得以温养，大肠得以固涩，则久泄可止。

临证使用时，若兼见脱肛者，可加黄芪、升麻以升阳益

气；腰酸肢冷甚者，加附子、肉桂以增强温阳补肾之力。

**【** **通大肠寒结** **】**

大黄附子汤

本方出自《金匮要略》,是汉 · 张仲景用治“胁下偏

痛，发热，其脉紧弦”的方剂。

方由大黄9克 附子(炮)12克 细辛3克组成。

209

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为温里散寒，通便止痛。现临床主要用于寒积

阻于肠道，气机不畅，传导失常而致寒积实证。

临证用方依据是胁腹胀满疼痛，大便不通，手足不温。

脉象弦紧。舌淡苔白而润。

方用辛热之附子，温里散寒，大黄性虽寒，但与附子、 细辛相配伍，则可制其寒性，而存走泄之用，则可荡涤肠胃 间之积滞，共为主药；细辛辛温宣通，散寒止痛，以增强附 子散寒作用，为辅佐之品。三药合用，共成温散寒凝，苦辛

通降之剂。

临证使用时，可随症加减。若见发热，此乃积滞郁而发 热，仍用本方，不必疑虑；若腹痛甚、喜温者，加桂枝、白 芍温阳和血止痛；若腹满甚者、可加厚朴、木香以加强行气 导滞之力；体虚较甚者，可加党参、当归以益气养血，共达

扶正祛邪之目的。

**【散寒止泻】**

胃 苓 汤

本方出自《丹溪心法》,是金元时代，朱丹溪用治“夏

秋之间，脾胃伤冷，水谷不分，泄泻不止”的方剂。

方由泽泻9克 茯苓16克 猪苓16克 白术9克 桂枝9克

苍术9克 厚朴9克 陈皮9克 甘草3克组成。

剂型为汤剂，水煎服。

此方功能为温化寒湿，健脾利水。现临床主要用于寒湿

内盛，脾胃气机受阻而致之寒湿泄泻。

210

临证用方依据是泄泻清稀，甚至如水样，腹痛肠鸣，胸

闷纳少，肢体倦怠。脉象濡缓。舌苔白腻。

方用苍术、原朴、陈皮、甘草(平用散)燥湿运脾、理 气和中；配桂枝、白术、泽泻、茯苓、猪苓(五苓散)温阳

利湿，使湿从小便而去，而达比泻之目的。

藿香正气散

本方出自《太平惠民和剂局方》。原书记载是“治伤寒 头痛，僧寒壮热，上喘咳嗽，五劳七伤，八般风痰，五股膈 气，心腹冷痛，仅胃呕恶，气泻霍乱，脏腑虚鸣，山岚瘴 疟，遍身虚肿，妇女产前产后，血气刺痛，小儿瘩伤”的方

剂。

方由靠香90克 紫苏 白 芷 大 腹 皮 茯苓各30克 白术 (土炒) . 半夏曲 褐皮 厚 朴 桔梗各60克 甘 草 ( 矣 )

75克组成。

剂型原为散剂，上药为细宋，每服二钱(6克),与姜 三片 枣一枚同煎去渣热服。现用丸剂，每服9克， 日2～3 次。亦用酊剂，每次10至20毫升，每日?～3次。亦可使用汤

剂，水煎服。药物用量按原方比例酌减。

此方功能为解表化湿，理气和中。现临床主要用于暑月

外感风寒，内伤湿滞证。

临证用方依据是恶心呕吐，胸膈满闷，或脘腹胀痛，肠鸣 泄泻，业兼有轻微的恶寒、发热、头痛、周身不适，口粘或口

淡。脉象濡缓或濡弱。舌苔白腻。

方用囊香辛温发散风寒，芳香化浊，为主药；得紫苏、

白芷则外散风寒，内化湿浊之力更著，白术、茯苓、厚补、

211

半复曲、陈皮、甘草燥湿健脾，行气和中，共为辅药；桔梗 宣肺于上，大腹皮利湿于下，生姜、大枣调和脾胃，共为佐 药；使以甘草调和诸药。诸药合用，使外邪能解，内湿能

化，气机通杨，诸让皆愈，

本方虽能外解风寒，但近代多用于署月湿滞于内，又感

外邪者。方中藿香、紫苏，白芷解表、化湿两兼，故本方亦

常用於内伤湿滞，不兼外感者。

**(五)肾与膀胱病证常用方剂**

**【** **温** **补** **肾** **阳** **】**

肾 气 丸

肾气丸又名金匮肾气丸，出自《金匮要略》,是汉 · 张

仲景创制，用治肾阳虚而致各种病证。

方由干地黄240克 薯蓣(即山药)120克 山茱萸120克 泽泻90克 茯苓90党 牡丹皮90克 桂枝30克 附 子 ( 炮 )

30克组成。

剂型为丸剂。、上药为末，炼蜜为丸，每次6～9克，每日 1～2次，温开水或淡盐水送服。亦可使用汤剂，用量按原方

比例酌减。

此方功能为滋填肾阳，温补肾阳，补阴配阳， 阴 中 求 阳。现临床主要造用于肾阳不足引起的腰痛、腿软、小儿遗 尿，老人小便失禁，小便不利或小便反多，水肿、痰饮、阳

萎、妇女白带增多等症。

临证用方依据，除有上述各主症外，伴有畏寒肢冷，尤

812

以下半身为甚，头目眩晕，精神萎靡，面色眺白或黧黑。脉

象沉弱。舌质淡，伴胖，苔白。

方用大剂于地黄滋填，山茱萸秘精气，山药固涩，使三 阴得充，冲任得固，是补阳之前题；附子、桂枝温阳助火， 豆达下焦，引阳入阴。因肾为先天之本，水火之脏，必阴阳 涵抱，阳有阴涵，方不浮，阴得阳温，能化气， 而 生 机 不 息，故虽用小量桂、附，实取引阳入阴，少火生气，阴中求 阳之意。更以丹皮散肝，泽泻利肾，茯苓渗脾， 为 补 中 有

泄，相辅相成，共达温补肾阳之功。

临证使用时，常用熟地黄易干地黄，肉桂易桂枝，效力

更好。亦可加鹿茸、五味子加强温补之力。

右 归 饮

本方出自《景岳全书》,是明 · 张景岳用于"凡命门

之阴衰阴盛者，宜此方加减主之”。

方由热地黄8~50克 山药6克 山茱萸3克 甘 草

(炙)5克 杜仲6克(姜制) 肉桂4克 枸杞子s 克 制 附

子7克组成。

剂型多采用汤剂。水煎煮， 一剂量，早中晚分3次服。 此方功能为温肾填精。现临床主要适用于肾阳不足证。

适用范围和用方依据均同肾气丸。

方用熟地黄为主药，廿温滋肾以填精；枸杞子、山朵 萸、杜仲补养肝肾，山药、甘草补中养脾，使肝、脾、肾並 补，而以补肾为主，共为辅药；主辅相配共达补肾阴之目 的。在此垫础上配伍附子、肉桂温壮肾阳，此即张景岳的

“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得助，而生化无穷”之

218

义。诸药相配，共达填精温肾之功效。

张景岳在此方后指出随证加减法，附之于后，供临证使 用时参考。

如气虚血脱，或厥，或昏，或汗，或虚狂或短气者必加 人参，白术随宜用之；如火衰不能生土，为呕哕吞酸者，加 炮干姜二、三钱；如阳衰中寒，泄泻腹痛，加人参、肉豆蔻 随宜用之；如小腹多痛者，加吴茱萸五、七分；如淋滞不 止，加破故纸一钱；如血少血滞，腰膝软痛者，加当归二、

三钱。

真 武 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 ·张仲景用于治疗少阴病水

饮内结者的方剂。

方由附子(炮)9克 白术6克 茯苓9克 白芍9克 生姜

9克组成。

剂型为汤剂，水煎煮， 一剂量，早中晚分3次服。

此方功能为温阳利水。现临床主要适用於肾阳衰微而

致水肿证。

临证用方依据，全身水肿，腰以下尤甚，按之四陷不

起，四肢沉重，不温，神疲怯寒，心悸气短，小便不利，面 色晓白或灰滞。脉象沉迟或沉细。舌质淡，伴胖。苔

白。

方用大辛大热之附子，抑阴扶阳，化气行水为主：水制

在脾，故又配伍茯苓，白术健脾渗湿利水为辅；配以白芍养 阴利水，《本草经》记载白芍有“利小便”作用，且又能缀

和附子之辛燥，配以辛温之生姜，既可协附子温阳化气，

214

又能助苓、术温中健牌，共为佐使。诸药合用，共收温阳

利水之功效。

临证使用本方时，虚寒甚者，可加葫芦巴、肉桂、巴戟 天加强温补肾阳之力；如心悸气短较重者，可加炙甘草、

丹参、桂枝以助心气。

黑 锡 丹

本方出自宋 · 《太平惠民和剂局方》,是用于治疗多类

痼冷病证的方剂。

方由黑锡(即铅) 硫磺各60克 沉 香 木香 茴 香

( 炒 ) 阳起石 葫芦巴 破故纸 肉豆蔻 川楝子 附子

各30克 肉桂15克组成。

剂型采用丸剂。酒糊丸，成人每服5克，小儿每服2～3

克，淡盐水或温开水送服。急救可用至9克。

此方功能为温肾阳，散阴寒，降逆气，定虚喘。现临床

主要适用于肾阳虚衰，阴寒内盛，肾不纳气而致哮喘证。

临证用方依据，喘急，痰涎窭盛，胸闷，四肢逆冷，冷

汗不止。脉象沉微。舌质淡，苔白。

方用黑锡降逆气，坠痰涎，以平其痰塞气喘之喘急。硫 磺大热，扶阳益命门真火，以消其在下之沉寒瘤冷，二药同 炒，以其能量坠下行，直达下焦，温其沉寒，镇其冲逆，标 本兼顾，共为主药；肉桂、附子、葫芦巴、破故纸、菌眷、 阳起石助硫磺温阳益火，均为辅药；寒使气滞，故用木香， 肉豆蔻理气温中，以楝子苦寒透泄，以舒厥阴郁滞之相火， 沉香平冲降逆，纳气归肾，均为佐药。合而用之，共达温补

下元，扶阳镇逆之功。使肾阳充，阴霾散，下元得圈，肾能

215

纳气，冲逆自平，标本兼顾，诸症方可得愈。

本方为温降镇撅救急之剂，并非久病缓图之方，临床不

可久服，多服。

**【滋补肾阴】**

**六** **味** **地** **黄** **丸**

本方出自《小儿药证直诀》,是宋 ·钱乙用于治疗小儿

“五迟” (立迟、行迟、齿迟、语迟、发迟)的方剂。

方由热地黄24克 山药12克 山茱萸12克 泽泻9克 茯

苓9克 牡丹皮9克组成。

剂型为丸剂。上药研细末，炼蜜为丸，每次6～9克，每 日2～3次，温开水或淡盐水送服。亦可采用汤剂，水煎煮，

-剂量，早中晚分三次服，药物用量按原方比例酌减。

此方功能为滋阴补肾，既所谓“壮水之主，以制阳

光”。临床广泛适用于肾阴亏虚，虚火上炎所致各种病证。

临证用方依据，头目眩晕，健忘，耳鸣耳聋，腰膝酸软，牙 齿动摇，视力减退或视物昏花，或兼见阴虚火旺之症，如骨蒸

潮热，盗汗，手足心热，消渴，遗精等。脉象细数，舌质红，少苔。

方中重用熟地黄，滋养肾阴，填精补髓，为主药；山茱 萸固秘精气，收敛虚火，业使肝不妄行疏泄之职，肾精才能 固藏，山药固涩补脾，以健水谷之化源，共为辅药；三药 相配使肝、脾、肾逆补，因虚蛮补招滞，故方中又用泽泻、茯 苓利水渗湿，丹皮散血凉肝，并能兼制山茱萸之温，共为佐 使。各药合用，补中有泻，寓泻于补之中，相反相成，以达

滋阴补肾之功效。

216

本方加五味子，名七味都气丸。主治肾阴虚而致气喘，

面赤，呃逆者，用以纳气平喘。

本方加麦冬、五味子，名麦味地黄丸，主治阴虚喘咳带

血，潮热盗汗，梦遗滑精者，用以滋阴敛肺止遗。

本方加菖蒲、磁石、五味子，名耳聋左慈丸，主治肾虚

耳鸣、耳茸、目眩者，用以滋阴通窍。

本方加知母、黄柏，名知柏地黄丸，主治详见后。

以上诸方 临床可随证选用。

左 归 饮

本方出自《景岳全书》,明 · 张景岳在该书记载本方为：

"此壮水之剂也，凡命门阴衰阳胜者，宜此方加减主之，"

方由熟地黄8～50克 山药8克 枸杞子6克 山茱萸5克

甘草(炙)3克 茯苓6克组成。

剂型为汤剂，水煎煮， 一剂量，早中晚分3次服。

此方功能为养阴补肾。现临床主要适用于肾阴不足证。

适用范围和临证用方依据均同六味地黄丸。

方中重用熟地黄，甘温滋肾填精为主病；辅以山茱萸、 枸杞子补养肝肾之阴，合主药以加强滋肾阴之力， 佐 以 山 药、茯苓、甘草益气健脾而滋肾，诸药合用，养肝健脾补

肾，肝脾肾之阴业补，而达补肾之目的。

本方乃六味地黄丸之衍化方，但本方不用泽泻泄肾，丹 皮泄肝，而改用枸杞子以滋养肝肾，故本方为甘纯壮水之

利，力属补肾阴。

张景岳在此方后指出随证加减法，亦附于后，供临证使

用时参考。

217

如肺热而烦者加发冬二钱；血滞者加丹皮二钱；心热而 躁者、加元参二钱；脾热易饥者，加白芍二钱：肾热骨蒸多 汗者，加地骨皮二钱；血热妄动者，加生地二钱；阴虚不宁 者，加女贞子二钱；上实下虚者，加牛膝二钱以导之；血虚

而燥滞者加当归二钱(注：二钱合现6克)。

大 补 阴 丸

本方原名“大补丸”,出自《丹溪心法》是朱丹溪用丁

“降阴火，补肾水”的方剂。

方由黄柏(炒) 知母(酒浸炒)各120克 熟地黄(酒

**燕** **)** **龟板(酥炙)各180克组成。**

剂型为丸剂，上药共为细末，猪脊髓蒸熟，炼蜜为丸， 每服6～9克，早晚各一次。也可使用汤剂，水煎煮， 一剂

量，早中晚分3次服。药物用量按原方比例酌减。

此方功能为滋阴降火。现临床主要适用于肝肾阴虚，虑

火刑金而致虚劳咳嗽证。

临证用方依据，咳嗽，咳血或吐血，骨蒸潮热，盗汗等

症。脉象细数，舌质红，少苔。

方用熟地黄、龟板滋阴填精，滋水以制火，共为主药； 黄柏、知母清泄相火，降火以保真阴，为辅药；猪脊髓、蜂 蜜为血肉甘润之品，既可滋补精髓，又可制约知、柏苦燥之

性，共为佐药。诸药合用，共奏滋阴降火之功效。

临证使用本方时，若咳痰不畅者，加百部、款冬花、贝 母以润肺止咳；咯血、吐血者，加旱莲草、仙鹤草以止血；

盗汗甚者，加浮小麦、煅牡蛎、麻黄根。

2{8

知 柏 地 黄 丸

本方出自《症因脉治》,是明 ·秦景明用于治疗肾与膀胱

有热而致小便不利，腰痛骨蒸，两足心热，左尺脉细数等症。

方由熟地黄24克 山茱萸12克 山药12克.茯苓 丹 皮

泽泻各9克 知母 黄柏各6克组成。

剂型现多用汤剂，水煎煮， 一剂量，早中晚分三次服。 若用丸剂，药量可按上述比例加量，将药共为细末，炼蜜为

丸，每服6～9克，早晚各1次，温文水或淡盐水送服。

此方功能为滋阴降火。现临床主要适用于阴虚火旺证。

临证用方依据，骨蒸劳热，盗汗，遗精，口干舌燥，或

见咽喉疼痛。脉象细数或见尺脉独大。舌质红，少苔。

方用熟地、山茱英、山药、泽泻、丹皮、茯苓(六味地黄

丸)滋补肾阴，知母、黄柏清泄相火，共达滋阴降火之效。

【 固摄肾气 】

金 锁 固 精 丸

本方录自《医方集解》,清 ·汪昂记载本方治疗“精滑不

禁"。

方由沙苑子(炒) 芡 实 ( 蒸 ) 莲须各60克 龙 骨

( 酥 炙 ) 牡蛎(煅)各30克组成。

剂型多为丸剂。以莲子粉糊为丸，每服9克，空腹淡盐水

或温开水送服。亦可使用汤剂，水煎煮，煎时加入莲子肉

各药用量按原方比例酌减。 一剂量，早中晚分三次服。

此方功能为留肾涩精。现临床主要适用于肾虚，精关不

219

固而致遗精。

临证用方依据，时时滑精，无梦而遗。伴有四胶无力， 疲软，精神疲惫，健忘，畏寒肢冷，面色苍白，头晕耳鸣，

腰疫腰痛。脉象细弱。舌质淡，苔白。

方用甘温入肾，补肾固精之沙苑蒺藜为主药； 辅 以 连 肉、芡实补肾涩精，煅龙骨、煅牡蛎、莲须涩精止遗，与主 药配伍使用可加强补肾固涩作用。既涩精又补肾，标本兼 顾。本方汇集了益肾涩精诸药於一方中，是治疗肾虚遗精滑 泄的一张名方，用之得当，确有疗效。然遗精一证，病因不

一 若非因肾虚，肾失封藏，精关不固者，不可泛投。

临床使用时，如使用汤剂，可随证加减。如有梦而遗，心烦 不眠，舌红少津，脉象细数，偏肾阴虚者，可加龟板、女贞子等 以滋养肾阴；肾虚滑精而见大便干者，可加肉苁蓉、当归养血 润肠；腰痛重者，可加狗脊、桑寄生、杜仲、以断补肾强壮筋

骨：兼有阳萎者，可加锁阳、巴戟天、仙茅、淫羊藿以壮阳补肾。

上述各证均可酌情加用补骨脂、菟丝子、金樱子以加强

其温肾涩精止遗之力。

**桑** **螵** **蛸** **散**

本方出自《本草衍义》,是宋 · 寇宗爽治疗心肾两虚而 致小便频数的经验方。他在书中记载： “邻家有一男子，小 便日数十次，如稠米泔，色亦白，心神恍惚，瘦瘁食减，以 女劳得之，令服此桑螵蛸散，未终一剂而愈。安神魂定心

志，治健忘，小便数，补心气。”

方由桑螵蛸 远志 石菖蒲 龙骨 人参 茯苓 当归

龟板(醋制)等份组成。

220

原方剂型为散剂，上药共研末， 每次6克，温开水冲 服。亦可用汤剂，水煎煮，药物用量按原方比例酌情增减。

一剂量，早中晚分三次服。

此方功能为调补心肾，固精止进。现临床主要适用于小

便频数或遗尿、遗精、滑泄等证。

临证用方依据，以小便频数或遗尿或小便失禁或遗精滑 泄为主症，伴有心神恍惚，健忘，失眠，形体消瘦，疲乏无

力，食欲不振，腰膝酸软。脉象细弱无力，舌淡苔白。

方用桑螺蛸补肾助阳，固精缩尿，龙骨收敛固涩，镇静 安神，既可治心神不安，恍惚，健忘，失眠，也可涩精止 遗，与桑螺蛸共为主药；人参大补元气，益心气安心神，茯 苓宁心安神，两药共用，可加强补心气，安心神之力。菖蒲 开心气，使心气下交于肾，远志可引肾气上通于心，两药相 伍则可交通心肾，与它药相配达调补心肾之目的，共为辅 药；龟板，当归滋阴养血，与桑螈蛸相配可补肾填精，与人 参、茯苓相配可补心血，为佐药。诸药合用使心肾气足，精

关得固，膀胱开合功能正常，共达固精止遗，调补心骨之功效。

临证使用时，若小便频数者，可加淮山药、山茱黄；遗 精为主者，可加沙苑蒺藜、山茱萸，健忘、失眠较重者，可

加五味子、酸枣仁。

缩 泉 丸

本方录自《柱注妇人良方》,是宋 · 陈自明用于治疗

“下元虚寒，小便频数及小儿遗尿”的方剂。

方由乌药 益智仁各等份组成。

剂型为丸剂，上药为末，以酒制山药末为糊，制成小

221

丸，每服七十粒，温开水或淡盐水或米汤送服。日2～3次。

此方功能为温肾止遗。现临床主要用于下焦虚寒，肾阳

不振而致小便频数或小儿遗尿。

临证用方依据，小便频数或小儿遗尿，伴有面色眺白，

腰凌腿软，畏寒肢冷，脉象沉弱。舌淡苔白。

方用乌药、益智仁温肾固精缩小便，兼以行滞；山药补

肾固精。三药合用温阳固肾，使下焦气化得复，诸证可愈。

本方与桑嫖蛸散均能治疗肾虚不能固摄而致小便频数或 遗尿。本方重在温肾行滞；而桑螵蛸散偏于养血安神，调补

心肾以止遗尿。

**【清利膀胱涵热】**

八 正 散

本方出自《太平惠民和剂周方》,原书记载： " 八 正 散：治大人小儿心经邪热， 一切蕴毒，咽干口燥，大渴引 饮，心忪闷热，烦燥不宁，目赤睛疼，唇焦鼻衄，口舌生 疮，咽喉肿痛，又治小便赤涩，或癌闭不通，及热淋、血

淋，并宜服之。

方由木通 襁麦 车前子 篇蓄 滑石 甘草(炙)

大 黄 ( 煨 ) 栀子各500克组成。

原方为散剂，上药为末，每次6克，水煎去渣，食后临卧温

服。现多用汤剂，水煎眼，药物用量，可按原方比例酌情加减。

此方功能为清热泻火，利水通淋。现临床主要适用于湿

热下注蕴结于膀胱，发为热淋或石淋。

临证用方依根，小便频数，短涩滴沥刺痛，欲出未尽，

小腹拘急，疼痛，或尿道不利，尿时或突然阻塞，或尿中有

砂石。脉象数。舌苔黄腻。

方用瞿麦、扁蓄苦寒入膀胱经，利水通淋，器麦偏走血 分，扁蓄偏走气分，合用则疏通膀胱气化之功益著，专用 于湿热下注而致淋证，故共为主药，栀子、大黄清泄湿热从 二便而出，车前子、滑石、木通利水通淋，清利湿热，共为 辅药；甘草调和诸药，灯芯草利水导热下行，共为佐使。诸 药相配功专力强，共达清热泻火，利水通淋之功。凡是湿热

蕴结膀胱之淋证，用本方确有疗效。

临证使用时，如使用汤剂，可随证加减。若便溏者减大 黄：有血尿者，加小蓟、早莲草、白茅根以凉血止血；石淋

者，加海金砂、金钱草通淋化石。

草 葬 分 清 饮

本方出自《医学心悟》,是清 ·程钟龄创制，用于治疗

膏淋、白浊属于湿热下注者。

方由草葬6克 莒蒲1.5克 黄柏1.6克 茯苓3克 车前子

4.6克 莲子心2克 丹参4.5克 白术8克组成。

剂型为汤剂，水煎煮， 一剂量，早中晚分3次服。

此方功能为清利湿热，分清泌浊。现临床主要适用于湿

热下注，膀胱气化不利而致膏淋或白浊证。

临证用方依据，小便混浊如米泔，或有滑腻之物，尿道

热涩疼痛，白浊则无尿道涩痛感。脉象沉滑。舌苔白腻。

方用草葬利湿，分清泌浊，为主药；石菖蒲化浊通窍， 黄柏、车前子清热祛湿，为辅药；白术、茯苓以健脾化混。

程钟龄用白术，有他的见解。他认为：浊之因有两种： 一由

223

肾虚败精流注； 一由湿热渗入膀胱……湿热者，导湿之中兼 温脾，盖土庭则能胜湿，且土坚凝，则水自澄清也。莲子 心、丹参清心热以利通窍，共为佐药。如此相配伍，共达清

利混热，分清泌浊之功效。

临证使用时，可随证加减。若病证日久不愈，或反复发 作又见形体日渐消瘦，头昏无力，腰膝酸软，舌淡苔腻、脉 细弱无力者，此属肾虚下元不固，可加菟丝子、 芡实、龙 骨、牡蛎、莲须等及同时加六味地黄丸。亦可用《丹溪心 法》中的草薜分清饮(草薅、石菖蒲、乌药、益智仁、茯

苓、甘草)温肾利湿、化浊分清。

**【化气利水】**

五 苓 散

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用于治疗太阳表

邪未解，随经入腑，膀胱气化不利之"太阳蕾水证"的方剂。

方由泽泻16克茯苓克猪苓9克白术9克桂枝8克组成。

剂型多采用汤剂。水煎煮， 一剂量，早中晚分3次服。

此方功能为化气利水。现临床主要适用于“太阳蓄水

证”以及水肿、泄泻等病证。

临证用方依据，小便不利，烦漏、发热、身体困倦。脉

象浮，舌苔白或白腻。

方用桂枝通阳化气行水，并解肌表之邢，以使膀胱气化 得复，则水不能停；猪苓、茯苓、泽泻利小便，去已停之 饮，水饮去则气化易复；白术健脾燥湿，以复脾运，则水有

所制。五药合用化气行水，表里同治。药后当多饮热水以助

224

药力。

临证使用时，亦可随证加减。如水肿较甚者，可加桑白

皮、大腹皮、陈皮等化气利水药，以增强利尿消肿之功效。

**(六)其它类方剂**

**[祛** **风** **湿】**

活羌胜湿汤

本方出自《内外伤辨惑论》,是金元时期李东垣创制。 用治感受风湿之邪而致“脊痛、项强、腰似折、项似拔、上

冲头痛者”的方剂。

方由羌活 独活各6克 蔓荆子2克 莱 本 防 风 川芎

炙甘草各4克组成。

剂型为汤剂。水煎煮，去渣取汁，食前温服。 一剂量日

分2次服。

此方功能是祛风胜湿。现临床主要用于治疗风湿表证。

临证用方依据，头痛而沉重，身痛身重、或腰背熏痛，

或一身尽痛难以转侧。脉象浮。舌苔薄白。

方中羌活辛温，散表寒，祛风湿止痛，善祛上半身之风 湿。独活辛温，祛风胜湿止痛，善祛下半身之风湿。二药合 用，则能散周身风湿，舒利关节，宣痹止痛，共为主药；防 风、莱本既能祛风又能胜湿止痛，与羌独活相配，可加强其 祛风胜湿之力，故为辅药；川芎活血祛风止痛，蔓荆子专去 头而风湿之邪而止头痛，共为佐药；炙甘草调和诸药，为使

药。诸药合用，共达祛风胜湿之功效。

临证使用时，可随证加减。若身重，尤腰部以下沉重

225

者，是寒湿较重之征象，可加防己6克、附子3克或川乌6克，

以加强散寒祛湿之效。

本方为治风寒湿在表者，如风湿久留不解，郁而化热或 湿热之邪郁于肌表，可用本方加苍术、黄柏、苡仁、防已等

以清热除湿。

独 活 寄 生 汤

本方出自《备急千金要方》,是唐 ·孙思邈用治腰背痛之 方剂。原书记载： “夫腰背痛者，昔犹肾气虚弱，卧冷湿地 当风所得也，不时速治，喜流入脚膝，为偏枯冷痹缓弱疼

重，或腰痛挛脚重痹，宜急服此方，”

方由独活9克 桑寄生18克 秦艽9克 防风9克 细辛3克 当归12克 白芍0克 川尊8克 生地黄15克 杜仲9克

牛膝9克 人参12克 茯苓12克 甘草6克 肉桂1.5克组成。

此方功能是祛风湿、止痹痛、益肝肾、补气血。现临床

主要用治痹证日久不愈而又兼肝肾两亏、气血不足者。

临证用方依据，腰膝疼痫，下肢软弱无力，冷感，肢节

屈伸不利，或麻木不仁，畏寒喜温。脉象细弱。舌淡苔白。

方用独活、秦艽、防风祛风湿、止痹痛，细辛入肾，可 鼓动肾阳发散阴经风寒，搜剔筋骨之风湿，且能止痛；杜 仲、牛膝、寄生补益肝肾兼祛风湿，当归、地黄、白芍、川 尊养血和血，茯苓、人参、甘草补益正气，肉桂温通血脉， 以利气血流畅。本方以独活、秦艽、防风、细辛祛邪，以杜 仲、牛膝、寄生、当归、生地、自芍、川芎、茯苓、人参、 甘草扶正，相须为用，共达祛风湿，止痹痛，益肝肾、补气

血之功效。

228

本方临床适应范围较广，临证使用时可随证加减，若疼 痛较重者.可酌加白花蛇、制川鸟、地龙、红花等，以加强 搜风通络、活血止痛之效。若寒邪偏重者，酌加附子、干 姜；湿邪偏重者，酌加防己、苍术等。若正气不虚者，可酌

减地黄、人参、杭芍等。

本方与羌活胜湿汤之比较；两方均能祛风湿、疗痹痛， 适用子风湿之邪侵袭机体而致的痹证。但羌活胜湿汤适用于 风湿之邪着于肌表，郁于肌膜、营卫受阻而致头身重痛，或 不能转侧等证，可见发热恶寒、脉象浮、苔白之表证。肝肾 气血未虚。因病在肌表，当使风湿之邪从表而解，方意在于 祛风湿止痛。独活寄生汤适用于风寒湿三气痹着肌肉、筋骨 日久，又兼肝肾不足，气血两虚者，症见腰膝冷痛，肢节屈 伸不利，酸软气弱、畏寒喜温，脉象细弱，舌淡苔白等体虚 之证，其证体虚有邪，故须标本同治，邪正两顾。方意在于

祛风湿，止痹痛、益肝肾、补气血。

[逐 水]

十 枣 汤

本方出自《伤寒论》,是汉 ·张仲景用于攻逐水饮之邪

结聚胁下的方剂。

方由亮花(熬) 甘遂 大载各等分组成。

剂型和用法是将上三味药制成末，或以胶裹贮之，以大 枣10枚煎汤，调服药末，每次1.5克～3克，每日1次，清晨

空腹时服之。

此方功能为攻逐水饮。现临床主要适用于水饮之邪停留

227

于胸胁部位而致之悬饮，或水肿腹胀属实证者。

临证用方依据。胁痛，咳唾则更甚，转侧或呼吸均牵引 而痛。患者常只能侧卧于一侧。伴有心下痞硬，气短息促，

干呕，头痛目眩。脉象沉弦有力，舌苔白猾。

方用芫花泻水逐饮，该品善攻胸胁之水，为主药；大

戟、甘遂均能泻水逐饮。大戟善泄脏腑间水湿之邪，而甘遂 善行经隧脉络之水湿。二药与芜花相配加强了芫花泻水逐饮 之力共为辅药；大枣甘缓，可缓和诸药峻猛之性和毒性，並

可益气健脾，使脾旺而制水。

本方诸药合用，不仅能攻逐胸胁之水饮，脏腑经络之水

饮之邪亦可去之，故本方不仅可治水饮停于胸胁部而致悬 饮，亦可用于水饮停于其它部位而致水肿之病证，但应属实

证者为宜。

本方为攻逐水饮之峻剂，且药性猛烈，不可连投。临证

使用时，要严格掌握用量，根据体质不同，以1.5克～3克为 宜。如水饮未得去者，须予调养后，再投本方，服药后水饮

尽去者，则可辨证治本，以杜饮之再发.

舟 车 丸

本方录自《景岳全书》,是明 · 张景岳引用刘河间之 方，用治“一切水湿蛊腹，痰饮癖积，气血壅泻，不得宣

通，风热郁痹走注疼痛及妇人血逆气滞等证”的方剂。

方由黑丑120克 甘 遂 ( 面 亵 煨 ) 芫花 大 戟 ( 俱 醋 炒)各30克 大黄60克 肯皮 橘皮 木 香 槟榔各16克

轻粉3克组成。

剂型为丸剂。上药共为细末，水糊丸如小豆大，每服

228

3～6克，每日1次，清晨空腹温开水送服。

此方功能为行气逐水。现临床主要适用于水热内壅，气

机阻滞所致水肿水胀，属实证者。

临证用方依据，周身浮肿，或腹水，胸腹胀满，坚硬，

口干口渴，烦热，小便短赤，大便干。脉象沉数有力，舌苔黄腻。

方中莞花、大戟、甘遂乃十枣汤中峻下逐水之品，以攻 逐脘腹经隧之水，为方中主药；大黄、黑丑荡涤胃肠，泻下 水热湿浊，为辅药，主辅相配， "使水热实邪，从二便分消 下泄；浊水内停，每致气机升降失调，故以青皮破气散结， 橘皮理气燥湿，槟榔行气利水，木香调气导滞，使气畅水 行，以上诸药，共为佐药；少用轻粉，取其走而不守，逐水 通便，协助诸药，分消下泄，为佐使之品。诸药合用，共奏

峻下逐水，行气破滞之功。

临证使用时，服药后水肿腹胀未尽者，若体质尚可支持 者，次日或隔日可按原量或稍减量再服。若体质欠佳，须予

调养后，再投本方。

本方轻粉、芫花、大戟、甘遂毒甘剧烈，除须注意每次

服用量外，且不宜久服，以防它变。

[ 止 血】

十 灰 散

本方出自《十药神书》,是元 · 葛乾孙用治“呕血吐

血咯血嗽血”的方剂。

方由大蓟 小蓟 荷叶 侧柏叶 白茅根 牡丹皮 大

黄 茜草根 棕榈皮 栀子各等份组成。

229

剂型为散剂。各药烧炭存性，为末，藕汁或萝卜汁，磨 京墨适量，调服，每次15克，食后服下。亦可使用汤剂，剂

量酌情而定，但方中药物皆生用。

此方功能为凉血止血。现临床主要适用于血热妄行所致

之呕血、略血等上部溢血诸证。

临证用方依据，呕血或咯血或衄血，来势暴急，血色鲜

红，口干口渴，溲短赤，便干，舌质红，苔黄，脉象数。

方用大蓟、小蓟、荷叶、茜草根、侧柏叶、白茅根凉血

止血，棕榈皮收涩止血，栀子、大黄清热，业可导热下行，

折其上逆之势，故而可缓上逆之血，牡丹皮配犬黄凉血祛 瘀，使热清血止而无留瘀之弊。诸药烧炭用之，则可加强收 涩止血作用，用藕汁或萝卜汁或京墨汁调服，意在加强导热下 行，降气止血之力。诸药合用，凉血止血中寓清降、收涩、 祛察之功，其目的是加强止血之效，而无留瘀之弊。是临床 治疗热性上部出血应急治标之方。待血止后，还须辨证，以

治其本，方能巩固疗效。

临证使用时，如热证明显，可用汤剂，药均生用。可加

牛膝、代赭石、生地黄、白茂等，以加强降逆止血之力。

**槐** **花** **散**

本方出自《普济本事方》,是宋 · 许叔微用治“肠风脏

毒”的方剂，

方由槐花(炒) 荆芥穗 侧柏叶 积壳(麸炒)各等份

组成。

剂型为散剂。上药共为细末，每服6克，开水或米汤送

服，日1～2次。亦可使用汤剂，水煎服，用量按原方比例酌

230

**定。**

此方功能为清肠止血，疏风行气。现临床主要适用于风 邪热毒或湿毒壅遏大肠之血分，脉络伤，血渗肠道而致肠风

下血。亦治痔疮下血。

临证用方依据，大便下血，血在粪前或血与粪业见，但 血粪分明，互不混参，色多鲜红，势急，甚则四下如溅。舌

质红，苔白或黄。脉象弦数。

方用性味苦寒之槐花、侧柏叶凉血止血，共为主药；荆 芥穗辛平发散，走气入血，能入大肠血分，提邪外出，枳亮 苦辛温，调理气机，使大肠传导机能复常。使血不外溢，共 为辅佐药。四药相伍，则风邪得以外散，不复鼓荡血行，大 肠传导机能正常，气血循行有序，已热之血得清，未出之血

得安，故为临床之效方。

临证使用时，可随证加减，如大肠热盛，可加黄连、黄 柏以清肠中湿热；下血多时，可加地榆等，以加强清肠止血 作用；若便血日久而血虚者，当加入补血之品：气虚者可加

黄芪、升麻等升提之品。

**黄** **土** **汤**

本方出自《金匮要略》,是汉 · 张仲景治远血的方剂

(注：远血即大便下血，先便后血者)。

方由灶心土60克 ·生地黄 白 术 附 子 ( 炮 ) 阿 胶

黄芩 甘草各0克组成。

剂型为汤剂。先将灶心土水煎取汤，再纳余药煎煮，去

渣取汁热服。 一剂量日分2次服。

此方功能为温阳健脾、养血止血。现临床主要适用于脾

231

阳不足而致大便下血，或吐血、衄血、妇女崩漏等证。

临证用方依据，血色黯淡，质清稀，四肢不温，面色萎

黄或胱白。舌淡苔白。脉象沉细无力，或虚大。

方用灶心土温中，收涩，止血，为主药；附子、白术温 阳健脾，以复脾胃统摄之权，为辅药；因出血则伤阴血，故 用生地、阿胶滋阴养血，业与黄芩共同监制术附温燥之性， 共为佐药；甘草调和诸药为使。诸药合用，刚柔相济，温阳 止血不伤阴，滋阴养血不碍脾阳，而成为配伍得当的温阳止

血之方剂。

临证使用时，气虚甚者可加党参，以增强益气摄血之 力；出血多者，加白芨、三七、炮姜、焦艾叶以止血；便溏

者，可加炮姜。

若无灶心七，可用赤石脂代替。

胶 艾 汤

本方出自《金匮要略》,是汉 · 张仲景创制。用治经水 淋漓之漏下，或由半产后继续下血不止，或妊娠下血腹痛无

症病史(是为胞阻)的方剂。

方由阿胶8克 艾叶6克 甘草6克 当归9克 川芎12克

白芍12克 生地黄12克组成。

剂型为汤剂。水煎时加黄酒一盅，去渣取汁，入阿胶溶

化后温服。 一剂量日分2次服。

此方功能为养血止血，调经，安胎。现临床主要适用于 妇女冲任虚损所致崩漏下血，月经过多，淋漓不止，产后或

流产后下血不绝，或妊娠下血。

临证用方依据，除上述主症外，伴有腰疫乏力，或腹中

232

隐痛，面色无华，血色淡红，质清稀，无血块。舌淡苔薄

白。脉象细弱无力。

方用地黄、芍药、当归、 川芎(即四物汤),补血调 血，阿胶补血止血，配地黄功兼填肾，配甘草则止血之功更 著，艾叶暖宫止血，且可引诸药直入奇脉，而为调经安胎治 崩之要药。芍药配甘草缓急止痛，酒以宣行药力。诸药合

用，共奏养血止血，调经安胎之功效。

本方在妇科中使用范围较广，凡月经过多，血虚腹痛， 胎动不安，皆可加减运用，如兼气虚者，可加人参、黄芪以

补气摄血；如用治胎漏腰痛者，可去川芎加杜仲、桑寄生等。

**【驱** **虫】**

**乌** **梅** **丸**

本方出自《伤寒论》,是汉 · 张仲景用于治疗蝈厥和久

利的方剂。

方由乌梅480克 细辛180克 干姜300克 当归120克

附子(制)190克 花椒120克 桂枝180克 黄柏180克 黄

连500克 人参180克组成。

剂型为丸剂。先将乌梅用醋浸泡一宿，去核打碎，和余 药打匀，晒干，研成末，以蜜为丸，每服9克，日1～3次， 空服时用温开水送服。亦可使用汤剂，用量按原方比例酌

减。

此方功能为温脏安蛔。现临床主要用于素有细虫，复因

脏寒而致蝈厥证或久利者。

临证用方根据，右胁下，脘腹部突然剧烈疼痛，痛为绞

痛，按之有瘢块，时发时止，痛时伴有烦闷、呕吐、可呕吐

233

蝈虫，甚者则疼时汗出肢冷。舌苔舌质正常。脉乍大乍小。

方用大量性温味酸之乌梅为主药，业用醋浸，使其酸味 更甚，以增强安蝠作用(蛔得酸则静),细辛、川椒、干 姜、附子、桂枝辛温散寒之品，既可安蛔(蛔得辛则伏), 又可温脏祛寒，共为辅药；黄连、黄柏清泄郁火，业监制辛 热药动火，也可安蛔(蛔得苦则安),脏寒体虚，故以人参 补中，当归养血，以上诸药，共为佐药；蜂蜜调和诸药，为 使。诸药相配，寒热业用，酸、苦、辛味俱齐，共达安蛔温 脏之功。临床用以治疗蛔厥，最有卓效。其方以酸收的乌

梅为君，所以又能兼治久利。

临证使用时，如虫静厥回，但虫未净者，再用其它驱 蛔剂治之，如使君子散(使君子 甘 草 猪胆汁浸 芜 荚 苦楝子),或化虫丸(鹤虱 槟 榔 苦楝根皮 铅 粉 炒

枯矾),或追虫丸(槟榔 雷丸 木香 苦楝根 皂荚

黑丑 菌陈)。

本方《伤寒论》列于厥阴篇，用治蛔厥，临床亦可用

于厥阴肝寒，相火上郁，寒热错杂诸证。

**234**

附 录

一、 本书涉及中药按功效用途常用分类

**(** **一)解表药**

(1)发散风寒：麻黄 桂枝 香薷 紫苏 荆芥 防风

羌活 白芷 细辛 藁本 辛夷 苍耳

(2)发散风热：薄荷 牛蒡子 桑叶 菊花 葛根 柴

胡 升 麻 蔓荆子 淡豆豉 蝉蜕 浮萍

(二)清热药

1. 清热泻火

(1)清气分实热：石膏 知母 栀子 天花粉 芦根

淡竹叶 莲子心

(2)清热燥湿：黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 苦参

2、 清热凉血

犀角 生地黄 元参 牡丹皮 赤芍 紫草

3. 清虚热

地骨皮 银柴胡

4. 清热解毒

(1)用治渴热病：金银花 连翘 大青叶 板蓝根 穿

心莲 贯仲 蚤休

(2)用治疮痈肿毒：地丁 蒲公英 鱼腥草 红麋 败

酱草 白鲜皮

(3)用治泻痢：白头翁 泰皮

**235**

(4)用治咽喉肿痛：山豆根 射干 马勃

(5)清热明目：决明子 夏枯草

**(三)截疟药**

青蒿 常山 鸦蛋子

(四)化痰、止咳、平喘药

(1)温化寒痰：半夏 天南星 白附子 白芥子 白 前

旋复花 皂荚

(2)清热热痰：桔梗 贝母 前胡 瓜萎 竹茹 碳石

浮海石 海蛤壳 枇杷叶 海藻 昆布

(3)止咳平喘：马兜铃 摹苈子 紫苏子 杏仁 百部

紫菀 款冬花

**(五)芳香化湿药**

蕉香 佩兰 白豆蔻 砂仁 草豆藏 草果 菖蒲 苍

术

(六)消食药

鸡内金 麦芽 谷芽 六 曲 山楂 莱服子

(七)行气药

枳实 橘皮 青皮 厚朴 木香 香附 乌药 荔枝核

沉香 柿蒂

**(八)泻下药**

(1)攻下：大黄 芒硝 番泻叶 芦荟

(2)润下：火麻仁 郁李仁

(3)峻下逐水：甘遂 大戟 芜花 牵牛子 巴豆

**(九)驱虫药**

使君子 苦楝皮 川楝子 鹤虱 榧子 雷丸 南瓜子

槟椰

236

**(十)开窍药**

麝香 冰片 苏合香

**(十** **一)温里药**

附子 干姜 肉桂 小茴香 川椒 胡椒 荜发 毕澄

茄 高良姜 吴茱萸 丁香

**(十二)平肝药**

(1)平肝息风：羚羊角

蚕 全蝎 蜈蚣

(2)平肝潜阳：石决明

牡蛎 磁石 罗布麻

牛黄 地龙 钩藤 天麻 僵

代赫石 珍珠母 白 芍 龙骨

**(十三)安神药**

朱砂 琥珀 酸枣仁 柏子仁 灵芝 夜交藤 远志

合欢

**(十四)利水渗湿药**

(1)利水退肿：茯苓 猪苓 泽泻 赤小豆 惹苡仁

(2)利尿通淋：车前子 木通 滑石 篇蓄 韫麦 石

苇 海金沙 地肤子 草薜

(3)利湿退黄：茵陈 金钱草

**(十五)祛风湿药**

(1)祛风湿止痹痛；独活 威灵仙 松节 蚕砂 防已

秦皮 海桐皮

(2)舒筋活络：木瓜 络石藤 桑枝 豨益草 路路通

白花蛇

(3)祛风湿强筋骨：五加皮 续断 桑寄生 狗脊

(十六)止血药

(1)收敛止血；仙鹤草 白芨 血余炭 鸡冠花 花生

287

衣 藕节

(?)凉血止血：火小蓟 地榆 槐花

(3)化瘀止血：三七 蒲黄 茜草根

(4)温经止血：艾叶

侧柏叶

花蕊石

自茅根

**(十七)活血祛瘀药**

川芎 丹参 泽兰 王不留行 监母草 牛膝 红花

桃仁 苏木 姜黄 郁金 元胡 穿山甲 乳香‘没药 五

灵脂 三棱 水蛭 虻虫 蜜虫 载术

**(十八)补益药**

(1)补气：人参 党参 五味子 黄芪 白术 山药

扁豆 甘草

(2)补阳：鹿茸 补骨脂 巴戟天 淫羊藿 仙茅 山 茱萸 杜仲 肉从蓉 沙苑子 菟丝子 冬虫夏草 蛤蚧

胡桃仁 胡芦巴 紫河车

(3)补血：当归 熟地 阿胶 何首乌 枸杞子 龙眼

肉

(4)补阴：沙参 麦门冬 天门冬 百合 玉竹 石斛

女贞子 旱莲草 龟板 鳖甲

**(十九)收涩药**

(1)止汗：麻黄根

(2)止泻：赤石脂 禹余粮 诃子 罂粟壳 乌梅 石

榴皮 五倍子

(3)涩精、缩尿、止带药：金樱子 桑螵蛸 益智仁

乌贼骨 白 果 芡实 刺猥皮

238

二、 本书涉及方剂按功效

用途常用分类

**(** **一)解表剂**

(1)辛温解表：麻黄汤 桂枝汤 九味羌活汤 葱豉汤

小青龙汤 射干麻黄汤

(2)辛凉解表： 桑菊饮 银翘散 麻黄杏仁 甘草石

膏汤

**(二)泻下剂**

(1)寒下：大承气汤 小承气汤 调胃承气汤

(2)温下：大黄附子汤

(3)润下：麻子仁丸 五仁丸

(4)逐水：十枣汤 舟车丸

(5)攻补兼施：增液承气汤

**(三)和解剂**

(1)和解少阳；小柴胡汤 蒿芩清胆汤

(2)调和肝脾：逍遥散 四逆散 柴胡疏肝散 白术芍

药散

(3)调和肠胃：半夏泻心汤

**(四)清热剂**

(1)清气分热：白虎汤

(2)清营凉血：犀角地黄汤 清营汤

(3)清脏府热：导赤散 龙胆泻肝汤 左金丸 泻黄散

清胃散 苇茎汤 泻白散 芍药汤 葛根芩连汤 白头翁汤

**(五)温里剂**

289



(1)温中祛寒：理中丸 附子理中丸 小建中汤 吴茱

萸汤

(2)回阳救逆：四逆汤 参附丸 真武汤 黑锡丹

(3)温经散寒：当归四逆汤

**(六)补益剂**

(1)补气：四君子汤 参苓白术散 补中益气汤 补肺

汤

(2)补血；四物汤 归牌汤

(3)气血双补：炙甘草汤

(4)补阴： 一贯煎 六味地黄丸 左归饮 知柏地黄丸

大补阴丸 补肝汤 益胃汤

(5)补阳：肾气丸 右归饮

**(七)固涩剂**

(1)固表止汗：玉屏风散

(2)涩精止遗：金锁固精丸 桑螵蛸散 缩泉丸

(3)涩肠固脱：真人养脏汤 桃花汤 四神丸

(4)敛肺止咳；九仙散

**(八)安神剂**

(1)重镇安神：朱砂安神丸

(2)滋养安神：天王补心丹 酸枣仁汤 甘麦大枣汤

**(九)开窍剂**

安宫牛黄丸 紫雪丹 至宝丹

**(十)理气剂**

(1)行气，良附丸 金铃子散 半夏厚朴汤 暖肝煎

(2)降气：苏子降气汤 旋覆代赭汤

**(十** **一** **)理血剂**

240

(1)活血祛瘀：血府逐瘀汤

(2)止血：十灰散 咳血方 槐花散 黄土汤 胶艾汤

**(十二)消导剂**

保和丸 枳术丸 健脾丸 鳖甲煎丸

**(十三)祛温剂**

(1)芳香化湿：平胃散 藿香正气散

(2)清热祛湿：三仁汤 藿朴夏苓汤 茵陈蒿汤 八正

散

(3)利水渗湿： 胃苓汤 五苓散

(4)温化水湿；苓桂术甘汤 实脾饮 草薜 分清饮

(5)祛风胜湿：羌活胜湿汤 独活寄生汤

**(十四)祛痰剂**

(1)燥湿化痰，二陈汤 温胆汤

(2)温化寒痰：苓甘五味姜辛汤

**(十五)治风剂**

(1)疏散外风：川芎茶调散

(2)平熄内风；镇肝熄风汤 大定风珠 羚羊钩藤汤

**(十六)治燥剂**

(1)轻宣外燥：杏苏散 桑杏汤 清燥救肺汤

(2)滋润内燥；百合固金汤 (十七)驱虫剂

鸟梅丸

**241**

三、中 药 索 引

一画

丁香 (76) 入参 ………………………… (22)

三 画

三七 (122) 小 ……………………… (32)

三校 (62) 山药 …………………… (58)

干美 (21) 山茱萸 ……………… (108)

大青叶 (72) 山楂 …………………… (73)

大黄 (72) 山豆根 ………………… (94)

大戟 (88) 川椒 …………………… (69)

马勃 (94) 川芎 …………………… (46)

马兜铃 (85) 川楝子 ………………… (48)

小菌香 (54) 女贞子 ……………… (103)

**四** **画**

元胡 (51) 天花粉 ………………… (69)

元参 (101) 天南星 ………………… (62)

火麻化 (97) 天麻 …………………… (39)

五加皮 (117) 车前子 ……………… (112)

五味子 (78) 木瓜 ………………… (118)

五灵脂 (49) 木通 …………………… (24)

五倍子 (79) 木香 …………………… (74)

王不留行 (125) 巴豆 …………………… (89)

天门冬 (102) 巴戟天 ……………… (104)

**242**

水矩 (53) 乌贼骨 ……………… (110)

贝母 (90) 乌梅 …………………… (79)

牛黄 (29) 丹参 …………………… (31)

牛睐 (62) **升麻** **……………………** **(67)**

牛芽子 (82)

**五** **画**

半夏 (75) 白芨 ………………… (120)

仙鹤草 (120) 白豆藏 ………………… (66)

玉竹 (68) 白芍 …………………… (34)

石苇 (113) 白芷 …………………… (64)

石决明 (41) 白花蛇 ……………… (119)

石斛 (68) 白芥子 ………………… (91)

石榴皮 (96) 白茅根 ……………… (121)

石膏 (70) 白附子 ………………… (61)

甘草 (31) 白薛皮 ………………… (83)

甘遂 (88) 白前 …………………… (88)

艾叶 (54) 白果 …………………… (80)

龙骨 (27) 代精石 ………………… (41)

龙胆草 ($5) 冬虫夏草 ……………… (78)

7 龙眼肉 (20) 生地黄 ………………… (19)

白头翁 (98) 仙茅 ………………… (105)

白 术 (58) 瓜萎 …………………… (76)

**六** **画**

冰片 (28) 百部 …………………… (90)

决明子 (43) 地龙 …………………… (40)

百含 (80) 地骨皮 ………………… (85)

248

**地拾**  **(98)** 肉豆蔻 ………………… (96)

地肤子 (114) 朱砂 …………………… (26)

**地丁**  **(25)** 竹茹 …………………… (72)

芒硝 (72) 合欢 …………………… (27)

防已 (114) 全蝎 …………………… (41)

防风 (64) 血余炭 ……………… (120)

当归 (20) 红花 …………………… (47)

内桂 (108) 红藤 ………………… (100)

肉苁蓉 (96)

**七** **画**

谷芽 (74) 远志 …………………… (30)

辛夷 (82) 连翘 …………………… (92)

沙苑疾藜 (107) 灵芝 …………………… (27)

沙参 (68) 芡实 ………………… (109)

没药 (50) 苏子 …………………… (85)

沉香 (110) 苏木 …………………… (49)

诃子 (79) 苏合香 ………………… (30)

补骨脂 (105》 苍术 …………………… (60)

羌活 (115) 苍耳子 ………………… (83)

旱莲草 (103) 花蕊石 ……………… (123)

赤小豆 (32) 花生衣 ……………… (120)

赤石脂 (95) 莞花 …………………… (88)

赤芍 (46) 芦荟 …………………… (98)

麦门冬 (69) 芦根 …………………… (70)

麦芽 (73) 鸡冠花 ………………… (98)

杏仁 (85) 鸡内金 ………………… (74)

杜仲 (106) 阿胶 …………………… (38)

2.44

附子 (21) 牡丹皮 ……………… (37)

吴茱萸 (54) 牡蛎 ………………… (43)

皂荚 (81) 龟板 ………………… (101)

何首乌 (33)

八 画

泽兰 (48) 贯仲 …………………… (38)

泽泻 (112) 昆布 ………………… (126)

夜交藤 (27) 罗右麻 ……………… (43)

刺猥皮 (109) 败酱草 ……………… (100)

青皮 (45) 金钱草 ……………… (55)

青蒿 (55) 金楼子 ………………… (98)

青黛 (38) 乳香 …………………… (49)

郁李仁 (97) 知母 …………………… (71)

郁金 (51) 使君子 ……………… (123)

枇杷叶 (84) 侧柏叶 ……………… (121)

松节 (118) 佩兰 ………………… (65)

板蓝根 (71) 鱼膜草 ……………… (93)

苦参 (98) 狗脊 ………………… (106)

苦楝皮 (123) 细辛 …………………… (92)

**九** **画**

扁豆 (65) 珍珠母 ……………… (41)

神曲 (73) 胡黄连 ………………… (36)

姜黄 (51) 胡芦巴 ……………… (107)

前胡 (85) 胡桃肉 ……………… (111)

穿山甲 (125) 胡椒 ………………… (58)

穿心莲 (93) 南瓜子 ……………… (124)

245

铈蒂 (76) 荜蕊 …………………… (59)

柏子仁 (19) 菌陈蒿 ………………… (55)

构杞子 (34) 草豆蔻 ………………… (61)

积实 (75) 草果 …………………… (61)

据子 (24) 荆芥 …………………… (81)

牵牛子 (89) 威灵仙 ……………… (110)

砂仁 (66) 虻虫 …………………… (53)

厚朴 (67) 香附 …………………… (50)

捣蛋子 (99) 香蒂 …………………… (64)

蛋休 (38) 禹余粮 ………………… (95)

荔枝核 (55) 独活 ………………… (115)

茯苓 (23) 钩藤 …………………… (39)

茜草根 (122) 络石藤 ……………… (118)

荜澄茄 (60) 胖大海 ………………… (84)

十 西

高良姜 (59) 桃仁 …………………… (47)

浮萍 (82) 泰艽 ………………… (116)

海藻 (126) 秦皮 …………………… (37)

海金砂 (113) 夏枯草 ………………… (36)

海浮石 (90) 桑自皮 ………………… (87)

海蛤壳 (91) 桑叶 …………………… (45)

海摘皮 (117) 桑枝 ………………… (118)

益母草 (48) 桑寄生 ……………… (:03)

益智仁 (58) 桑蜉蛸 ……………… (109)

蚕砂 (116) 铁打落 ………………… (41)

桂枝 (22) 费术 …………………… (52)

枯梗 (83) 莱盛子 ………………… (73)

248

莲子心 (25) 党参 …………………… (23)

柴胡 (44) 射于 …………………… (94)

十 一 画

麻黄 (8) 革旃 ………………… (119)

麻黄根 (80) 黄苓 …………………… (35)

羚羊角 (39) 黄连 …………………… (24)

鹿茸 (103) 贫柏 ………………… (100)

淫羊着 (105) 费芪 …………………… (57)

淡豆鼓 (83) 常山 …………………… (55)

嵌竹叶 (25) 猪苓 ………………… (111)

旋覆花 (84) 续断 ………………… (107)

菖蒲 (30) 银花 …………………… (92)

菊花 (44) 银柴胡 ………………… (36)

菟丝子 (108)

十 二 画

滑石 (112) 紫苏 …………………… (81)

犀角 (25) 紫草 …………………… (47)

琥珀 (20) 紫石英 ………………… (28)

款冬花 (86) 紫河车 ……………… (104)

葛模 (68) 紫莞 …………………… (86)

事苈子 (87) 蛤蚧 …………………… (73)

萧蕃 (113) 番泻叶 ………………… (99)

十 三 画

槐角 (97) 蒲公英 ………………… (88)

雷丸 (124) 痛黄 ………………… (122)

247

娱蚣 …………………… (41) 路路通 ……………… (125)

**十** **四** **画**

槟榔 (124) 豨茎草 ……………… (117)

磁石 (111) 蝉蜕 …………………… (40)

酸枣仁 (34) 器粟壳 ………………… (80)

蔓荆子 (64)

**十** **五** **画**

熟地黄 (101) 榧子 ………………… (124)

僵蚕 (40)

十 六 画

橘皮 (62) 慈苡仁 ………………… (67)

薄荷 (44)

十 七 画

虚虫 …………………… (63) 薰本 ………………… (119)

十 八 画

藕节 (121) 鹤虱 ………………… (123)

碱石 (87) 覆盆子 ……………… (110)

疆麦 (113)

**十九画以上**

藿香 (65) 麋香 …………………… (28)

鳖甲 (35)

**248**

**四、方** **剂** **索** **引**

**画**

一贯煎 ………………

二陈汤 ………………

十灰散 ………………

十枣汤 ………………

三仁汤 ………………

大补阴丸 ……………

**大定风珠** **……………**

大承气汤 ……………

**大赏附子汤** **……………**

黄

六味地黄丸 …………

五仁丸 …………………

五芩散 …………………

半夏泻心汤 …………

半夏厚朴汤 …………

(155)

**二** **画**

(178) 八正散 (222)

(229) 九仙散 (199)

(227) **九味羌活扬** **(185)**

**三** **面**

(178) 小青龙汤 (194)

(218) 小建中汤 (171)

**(161)** 小承气汤  (202)

(201) 小柴胡汤 (153)

**(209)** 川芎茶调散  (182)

**四** **画**

(216) 天王补心丹 (180)

(203) 乌梅丸 (233)

(224)

**五** **.** **面**

(170) 玉屏风散 (197)

(142) 平胃散 (175)

249

左金丸 (142) 四神丸 ………………… (209)

左归饮 (217) 四逆汤 ………………… (133)

右归饮 (213) 四逆散 ………………… (145)

甘草小麦大枣汤 (129) 归脾汤 ………………… (131)

龙胆泻肝汤 (150) 白虎汤 ………………… (174)

四君子汤 (168) 白头翁汤 ……………… (205)

四物汤 (156) 白术芍药汤 …………… (145)

六 画

安宫牛黄丸 (135) 当归四逆汤 …………… (147)

芍药汤 (204) 舟车丸 ………………… (228)

至宝丹 (187) 血府逐瘀汤 …………… (158)

百合固金汤 (200) 朱砂安神丸 …………… (138)

导赤散 (126)

七 画

良附丸 (169) 苏子降气汤 …………… (198)

补肺汤 (198) 苇茎汤 ………………… (191)

补中益气汤 (188) 附子理中丸 …………… (167)

补肝汤 (157.) 吴茱萸汤 ……………… (146)

杏苏散 (187)

八 画

实牌饮 (179) 芩甘五味姜辛汤 ……… (195)

泻白款 (193) 参苓白术散 …………… (164)

羌活胜湿汤 (225) 参附汤 ………………… (134)

海黄散 (178) 金龄子散 ……………… (141)

苓桂术甘汤 (179) 知柏地黄丸 …………… (218)

250

炙甘草汤 (132) 肾气丸 ………………… (212)

金镇固精丸 (219)

九 画

枳术丸 (182) 胃芩汤 ………………… (210)

茵陈蒿汤 (152) 保和丸 ………………… (181)

咳血方 (164) 独活寄生汤 …………… (228)

十 画

调胃承气汤 (202) 桑菊饮 ………………… (188)

益胃汤 (165) 桑杏汤 ………………… (189)

真武汤 (214) 桑蝶蛸散 ……………… (220)

其人养脏汤 (207) 柴胡烧肝散 …………… (140)

桂枝汤 (184) 胶艾汤 ………………… (282)

桃花汤 (208) 射于麻黄汤 …………… (195)

逍遥散 (143) 健脾丸 ………………… (183)

**十** **一** **画**

羚羊钩藤汤 (152) 清燥救肺沃 …………… (201)

麻子仁丸 (202) 旋覆代赭汤 …………… (170)

麻黄汤 (184) 黄土汤 ………………… (291)

麻变甘石汤 (192) 草薜分清饮 …………… (223)

清霄散 (172) 理中丸 ………………… (160)

清营汤 (128) 银翘散 ………………… (188)

十 二 画

温脾汤 (187) 温胆扬 ………………… (148)

251

葱豉汤 (188)

葛根芩连汤 (206)

犀角地黄汤 (127)

十

三

画

槐花散 (230)

暖肝煎 (149)

十

四

画

酸枣仁汤 …………… (130)

十

五

画

增液承气汤 ………… (204)

十五画 以上

藿香正气散 (211)

藿朴夏苓汤 (178)

紫雪丹 (136)

黑锡丹 (215)

蒿芩清胆汤 ………… (151)

缩泉丸 (221)

镇肝熄风汤 (160)

鳖甲煎丸 (159)

**252**

[General lnformation

书名=脏腑病证常用方药

作者=天津中医学院主编

页数= 252

S S 号 = 1 0 2 6 5 8 3 8

出 版 日 期 = 1 9 9 0 年 0 5 月第1 版