Oficinas do IBHF

O Instituto BH Futuro possui um amplo espaço, com quase 2 mil m² de espaço, adequado para o atendimento de até 400 crianças simultaneamente. O espaço conta com 4 andares, várias salas de aula, teatro, música, luta e quadra coberta, o que permite uma ampla variedade de atividades sendo desenvolvidas ao mesmo tempo.

Estas atividades, são executadas em formato de oficinas. O jovem vai ao espaço, e realiza uma atividade de 50 minutos, o que permite uma maior rotatividade, e que mais crianças sejam alcançadas pelo projeto (atualmente, são cerca de 1200 semanalmente!). Vale lembrar que um jovem pode realizar quantas oficinas puder, o que também permite que ele conheça várias áreas, ajudando no objetivo do projeto, que é introduzir a ele várias possibilidades que ele pode seguir como carreira.

As oficinas possuem uma faixa etária, que varia entre 8 e 18 anos. Algumas oficinas, possuem faixas etárias distintas, como o inglês, que visa atender crianças entre 7 e 12 anos de idade. Vale lembrar que, embora esta seja a faixa etária prioritária do projeto, ainda existem adultos que são atendidos.

Descrição das oficinas seguirá o modelo:

Nome:

* Descrição
* Faixa Etária

Basquete: Oficina desenvolvida em parceria com a Federação Mineira de Basquete, com objetivo de auxiliar os jovens a criarem gosto pelo esporte. Alguns, já chegaram a ser encaminhados para clubes profissionais de Belo Horizonte, como o Olímpico, também na Serra.

Esporte Educacional: Oficina com foco em apresentar esportes variados aos educandos. Diferente do Basquete, que é centrado em apenas um, o Esporte Educacional busca fazer uma apresentação de vários esportes, desde o clássico Futsal, tão amado pelos jovens, até o Handball, que ainda não é tão conhecido no país.

Karatê: A prática do Karatê não é apenas aprender o esporte: Também existe toda a disciplina por trás desta arte, e na oficina de Karatê, os alunos aprendem conceitos essenciais, como respeito. Além disto, também praticam uma atividade física que trabalha todo o corpo, auxiliando em um estilo de vida mais saudável.

Balé: Além de desenvolver a mente e disciplina, a prática do balé também auxilia no desenvolvimento do corpo, o que permite um estilo de vida mais saudável para os alunos. Além de benefícios na musculatura e postura, a prática do Balé também permite um desenvolvimento da coordenação motora.

Danças Urbanas: Dançar faz bem para a saúde e para a mente. Na oficina de Danças Urbanas, os alunos têm a oportunidade de aprender toda a cultura envolta no Hip-hop, e vários outros ritmos. Fora que, dançar é uma forma de se expressar, o que também auxilia o jovem a desenvolver sua própria opinião, fomentando, indiretamente, o empreendedorismo.

Teatro e Circo: Falar em público é algo necessário, porém ainda assustador para muitas crianças e adolescentes. A prática do Teatro e do Circo pode ajudar a desenvolver e aperfeiçoar esta habilidade que, além de ser importante no ambiente de trabalho, também auxilia na área acadêmica, facilitando o desenvolvimento do aluno.

Música: O estudo da música pode trazer inúmeros benefícios para o ser humano, bem como: Promover a autodisciplina e autocontrole; Melhorar a memória, a concentração e atenção, além duma habilidade essencial para o mercado de trabalho: Comunicação. Através da oficina de música, os alunos têm a oportunidade de desenvolver todas essas habilidades, além de várias outras.

Inglês: Em mundo cada vez mais globalizado, o conhecimento de uma nova linguagem vem sendo cada vez mais essencial no mercado de trabalho. Embora o conteúdo apresentado seja mais básico, a oficina de Inglês busca apresentar o idioma para crianças, o que, de acordo com pesquisas recentes, facilita o aprendizado no futuro.

Informática: Hoje, conhecimento de informática é essencial no mundo de trabalho, já que cada vez mais empresas estão utilizando sistemas informatizados em seus serviços. Logo, dominar esta ciência é um dos primeiros passos para conseguir ingressar no mercado de trabalho. Tendo isto em vista, a oficina propõe apresentar conceitos básicos de informática, importantíssimos para quase todas as áreas profissionais.

Artes: Desenvolve a melhoria na coordenação motora, aumento do poder de concentração, socialização e convivência. A arte é um canal para expressar seus sentimentos e aliviar as tensões, promovendo autoconhecimento, autoconfiança e autoestima!

Natação: A natação é um dos esportes que mais possuem benefícios para a saúde, pois permite a utilização de praticamente todas as partes do corpo. Por isto, o esporte é tão valorizado quando se trata de manter um estilo de vida saudável.