

FACULDADE DE INFORMÁTICA E ADMINISTRAÇÃO PAULISTA
ANÁLISE E DESENVOLVIMENTOS DE SISTEMAS

PROJETO DE VIDA

Arthur Foschiani de Souza

São Paulo – SP

2020

Arthur Foschiani de Souza

PROJETO DE VIDA

Check Point 02 da matéria Software Design E
Total Experience da Instituição FIAP, com
requisitos básicos para fundamentar a avaliação
do aluno na matéria.

Orientador: Prof.º Allen Fernando Oberleitner Lima

São Paulo – SP

2020

SUMÁRIO

1.	MOTIVAÇÕES.....	4
2.	CRONOGRAMA	5
3.	CUSTOS.....	7
4.	EQUIPE	9
5.	PLANO DE AÇÃO.....	10
6.	REFERÊNCIAS	12

1. MOTIVAÇÕES

Meu principal objetivo com este projeto de vida é ter uma qualidade de vida melhor. Para mim, isso significa ter a liberdade de escolher como viver minha vida e não estar preso em um trabalho que não me traz satisfação pessoal e profissional. Quero ter estabilidade financeira, mas sem sacrificar minha felicidade e realização pessoal.

Quero ter a capacidade de viver em um lugar seguro, cercado por pessoas que me apoiam e me inspiram. Quero ter acesso a uma alta qualidade de vida, incluindo oportunidades de lazer, educação, saúde e cultura. É importante para mim ter tempo para me dedicar a coisas que amo, como hobbies, viagens e estar com minha família e amigos.

Para alcançar essas metas, estou disposto a trabalhar duro e enfrentar desafios. Meu projeto de vida envolve identificar minhas habilidades e interesses e estar em um negócio que promova minha carreira e eu consiga ainda curtir minha saúde mental e minha vida que me permita ter a flexibilidade de trabalhar de maneira de casa ou presencial.

Acredito que o sucesso financeiro e pessoal deve andar de mãos dadas. Não quero sacrificar minha felicidade pessoal em busca do sucesso financeiro. Quero ter a capacidade de aproveitar minha vida e ajudar a melhorar a vida de outras pessoas ao meu redor.

Em resumo, estou motivado a alcançar uma melhor qualidade de vida através deste projeto de vida. Quero criar um estilo de vida que me permita trabalhar de maneira independente, ter estabilidade financeira, tempo livre para mim mesmo e ainda assim ter acesso a uma alta qualidade de vida em um ambiente seguro e acolhedor.



Canadá, Itália, Espanha e Portugal são cidades com grande potência e que tenho grandes expectativas

2. CRONOGRAMA

Fase de Pesquisa (Tempo estimado: 1 ano)

- Escolha do país, pesquisando sobre a cultura e o estilo de vida do lugar, para se adaptar melhor e evitar choques culturais;
- Analisar as oportunidades de trabalho, para explorar todas as possibilidades de crescimento profissional;
- Verificar as condições climáticas do país escolhido, para se preparar adequadamente para as mudanças climáticas;
- Pesquisar sobre as leis e regulamentações do país escolhido, para se manter em conformidade com as normas locais.
- Verificar o custo de vida e qualidade de vida local do país.

Fase de Preparação (Tempo estimado: 8 anos)

- Buscar informações sobre possíveis subsídios ou bolsas para estudantes estrangeiros ou trabalhadores expatriados;
- Preparar um plano de contingência financeira para emergências, como despesas médicas inesperadas ou perda de emprego;
- Estudar a cultura e a língua do país escolhido, para facilitar a integração e a comunicação com os locais;
- Procurar propostas e vagas de empregos online e nativos que trabalham na área para estabelecer um networking, além de fazer amizades;
- Juntar o dinheiro necessário para a mudança;
- Realizar exames médicos e obter vacinas necessárias para viajar para o país escolhido, para evitar problemas de saúde.

Fase de Mudança (Tempo estimado: 1 ano)

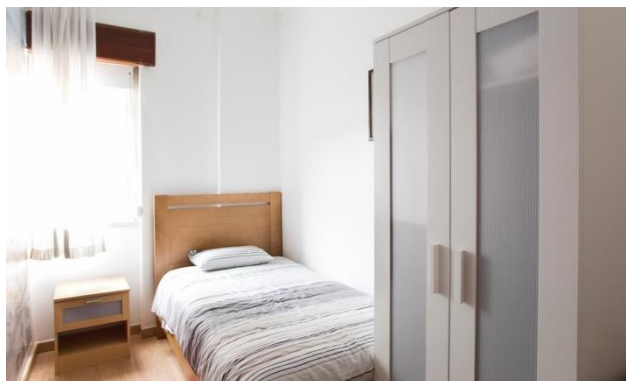
- Realizar um curso de orientação para novos expatriados, para entender melhor as expectativas e os desafios da vida no país escolhido;
- Aprofundar a rede de contatos profissionais e sociais no país escolhido, para expandir as oportunidades de trabalho e lazer;
- Participar de atividades sociais e culturais para conhecer melhor a população local e se integrar à comunidade;

- Aprender a lidar com a burocracia e os processos legais do país escolhido, para evitar problemas com as autoridades locais.

3. CUSTOS

Com base em alguns países que se destacam como opções, realizei uma média dos gastos necessários para a mudança e para os primeiros meses de estadia.

- Visto: os custos variam entre R\$ 500,00 e R\$ 1.000,00, dependendo do país escolhido.
- Passagem aérea: considerando um voo de ida e volta, os valores podem chegar a R\$ 10.000,00, dependendo da localização geográfica.
- Acomodação inicial: o valor médio de aluguel de um quarto mobiliado em uma cidade grande pode ser em torno de R\$ 2.000,00 por mês.



A ideia inicialmente é alugar um quarto nesse estilo até me estabilizar

- Seguro de saúde: é importante contar com um seguro de saúde para estar protegido durante a estadia, com um valor médio de R\$ 1.000,00 por mês.
- Transporte: o uso de transporte público ou aplicativos de transporte pode ter um custo mensal em torno de R\$ 500,00.
- Alimentação: a média de gastos mensais com alimentação pode ser em torno de R\$ 1.000,00, dependendo dos hábitos alimentares e estilo de vida.
- Outros custos relacionados à mudança: é importante considerar gastos extras, como a contratação de serviços de mudança, que podem chegar a R\$ 10.000,00.

Mudar de país é uma decisão que envolve riscos e incertezas. É essencial, portanto, que se tenha uma reserva financeira para se manter nos primeiros meses até conseguir se estabilizar e encontrar um trabalho adequado. É importante lembrar que esses custos podem variar de acordo com a cidade

escolhida e outros fatores, e uma pesquisa detalhada deve ser feita antes de tomar qualquer decisão.

Também é importante lembrar que o custo de vida varia significativamente de um país para outro, e é necessário levar em conta fatores como o poder de compra da moeda local, os impostos e a inflação. Por exemplo, países como Suíça e Noruega podem ter um custo de vida muito elevado em comparação com países da América Latina ou Ásia.

Por fim, é importante lembrar que a adaptação a um novo país pode ser difícil e pode levar algum tempo antes que me sinta completamente integrado. Por isso, é importante estar preparado emocionalmente e financeiramente para enfrentar esses desafios.

Em resumo, mudar de país pode ser uma experiência emocionante e enriquecedora, mas requer um planejamento financeiro cuidadoso. É essencial considerar todos os custos envolvidos, desde a documentação até os hábitos alimentares e o custo de vida no país escolhido. Para isso, pretendo seguir por mais um tempo, como está no planejamento, trabalhando no Brasil para economizar dinheiro, sendo minha meta R\$ 100.000,00 para conseguir também me manter nos primeiros meses.

4. EQUIPE

Minha família e amigos próximos são fundamentais para esse meu projeto de vida, pois me apoiariam em cada etapa do processo. Eles me incentivam a continuar perseguindo meus objetivos e me ajudariam a manter o foco quando as coisas ficam difíceis.

Além disso, estou buscando conectar-me com pessoas locais em meu destino escolhido para me ajudar a me estabelecer. Estou procurando por indivíduos que possuam habilidades e conhecimentos específicos que possam ser úteis para o meu projeto, como na área que atuo hoje e pretendo continuar atuado, desenvolvedor de sistemas.

Para isso, pretendo me envolver em grupos locais, como clubes, organizações sem fins lucrativos, grupos de networking e outras comunidades relevantes. Esses grupos me darão a oportunidade de conhecer novas pessoas e desenvolver conexões importantes.

Meu objetivo é criar uma equipe diversificada e colaborativa que possa me ajudar a alcançar meus objetivos e a tornar meu projeto de vida uma realidade.

5. PLANO DE AÇÃO

- I. Definir o país de destino: Pesquisar e avaliar vários países para encontrar um destino que atenda às necessidades e objetivos pessoais. Algumas referências úteis para essa etapa incluem:
 - Relatórios de qualidade de vida da ONU, como o World Happiness Report;
 - Guias de viagem, como o Lonely Planet;
 - Relatórios econômicos, como os da The Economist.
- II. Definir precisamente o orçamento de forma realística:
 - Definir uma estimativa definitiva dos custos de vida no país de destino, incluindo despesas como aluguel, transporte, alimentação e saúde.
 - Considerar fontes de renda disponíveis, como subsídios ou trabalhos remotos.
 - Pesquisar sobre possíveis subsídios e bolsas de estudo disponíveis para imigrantes, como o programa de imigração do Canadá.
- III. Aprender o idioma:
 - Aprender o idioma local é fundamental para uma boa integração no país e melhor comunicação com a população local.
 - Pesquisar por escolas de idiomas no país de destino ou cursos online de idiomas.
- IV. Pesquisar sobre o mercado de trabalho:
 - Identificar as vagas da minha área no país de destino e pesquisar as habilidades e experiências necessárias.
 - Buscar por empresas e oportunidades de emprego no país de destino.
 - Utilizar redes sociais e sites de emprego para fazer contatos e pesquisar vagas.
- V. Obter documentos necessários:
 - Obter documentos como passaporte, visto e certificados de vacinação necessários para entrar no país de destino.
 - Pesquisar as regras e requisitos para a obtenção de residência permanente.
- VI. Estabelecer uma rede de contatos:

- Fazer contatos com pessoas que já vivem no país de destino pode ajudar a entender a cultura local e obter informações valiosas sobre a vida e o trabalho no país.
- Participar de grupos de redes sociais ou comunidades de expatriados.

VII. Preparar-se emocionalmente:

- Mudar para outro país pode ser emocionalmente desafiador, especialmente para aqueles que deixam amigos e familiares para trás.
- Pesquisar sobre a cultura e as tradições do país de destino e preparar-se emocionalmente para a adaptação.

6. REFERÊNCIAS

THE WORLD HAPPINESS REPORT. Disponível em: <https://worldhappiness.report/>. Acesso em: 08 abr. 2023.

LONELY PLANET. Disponível em: <https://www.lonelyplanet.com/>. Acesso em: 08 abr. 2023.

THE ECONOMIST. Disponível em: <https://www.economist.com/>. Acesso em: 08 abr. 2023.

CANADA. Immigration, Refugees and Citizenship Canada. Disponível em: <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/immigrate-canada.html>. Acesso em: 08 abr. 2023.

BASTOS, André. Guia prático de carreiras internacionais. São Paulo: Novatec, 2017.

BRASIL. Ministério das Relações Exteriores. Portal Consular. Disponível em: <https://www.gov.br/mre/pt-br/servicos/portal-consular>. Acesso em: 04 abr. 2023.

CARRILLO, José. Como estudar fora do Brasil: bolsas, estágios e programas de intercâmbio. São Paulo: Companhia das Letras, 2019.

CARVALHO, Giselle. Planejando a mudança para outro país. São Paulo: Editora Senac, 2016.