



# INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA SÃO PAULO Câmpus Guarulhos

## Levantamento de Vídeos (Curadoria de Conteúdo)

Instituto Federal de São Paulo – Campus Guarulhos

Análise e Desenvolvimento de Sistemas - 2025

**Responsáveis:** Arthur Gonçalves Saldanha, Gustavo Bonifácio, Luiz Otávio de Oliveira, Gustavo Ribeiro, Erik Esmeraldo, Raissa Carla Ferreira da Silva, Alessandro Weber

### Introdução

Com o objetivo de selecionar materiais acessíveis e de fácil compreensão para o público idoso, foi realizado um levantamento de vídeos educativos disponíveis em plataformas públicas, como o YouTube. Os conteúdos escolhidos abordam o uso de aplicativos e serviços digitais essenciais, bem como configurações básicas de celular. Essa curadoria visa apoiar o projeto de inclusão digital, oferecendo recursos didáticos visuais que incentivem a autonomia no uso da tecnologia.

### Vídeos Selecionados

#### 1. Como usar o WhatsApp

**Link:** [https://www.youtube.com/live/Ps\\_pQ7oaBk0?si=Ee0dEQgylqT3sK5P](https://www.youtube.com/live/Ps_pQ7oaBk0?si=Ee0dEQgylqT3sK5P)

**Descrição:** Explica o uso básico do WhatsApp, mostrando como enviar mensagens, realizar chamadas e ajustar configurações simples.

#### Versão curta

- **Link:** [https://youtu.be/dR5PNZhaLzU?si=TxQFlfjPZZ7\\_IWIG](https://youtu.be/dR5PNZhaLzU?si=TxQFlfjPZZ7_IWIG)
- **Descrição:** Apresenta de forma resumida as principais funções do aplicativo, sendo ideal para quem deseja aprender rapidamente.





## 2. Como usar o ChatGPT

**Link:** [https://www.youtube.com/live/a\\_lcvokWmR8?si=Lq6pVnCyG1YaGsh9](https://www.youtube.com/live/a_lcvokWmR8?si=Lq6pVnCyG1YaGsh9)

**Descrição:** Demonstra o funcionamento do ChatGPT, com exemplos práticos de perguntas e respostas que auxiliam no uso da ferramenta.

---

## 3. Como usar o Instagram

**Link:** <https://www.youtube.com/live/0YrkF8P96Tw?si=diPbMDOG-0FPdbWN>

**Descrição:** Mostra o passo a passo para criar uma conta, navegar pelo aplicativo e publicar fotos, utilizando linguagem simples e objetiva.

---

## 4. Como fazer um Pix

**Link:** [https://www.youtube.com/live/re20pcN3ppY?si=jJ1xlgwP9oOz\\_IS6](https://www.youtube.com/live/re20pcN3ppY?si=jJ1xlgwP9oOz_IS6)

**Descrição:** Tutorial detalhado sobre como realizar transferências via Pix, com foco na segurança e na clareza do processo.

### Versão curta

- **Link:** [https://youtu.be/3oUQTG8Y1yg?si=u882ohx\\_3jfyWTiq](https://youtu.be/3oUQTG8Y1yg?si=u882ohx_3jfyWTiq)
  - **Descrição:** Apresenta as etapas principais do Pix de maneira direta e resumida.
- 

## 5. Como usar o Poupatempo (versão curta)

**Link:** <https://youtu.be/CGAuBKxgVSQ?si=Qh4T2ar6jf0sG6aY>

**Descrição:** Explica rapidamente como acessar os serviços do Poupatempo, realizar agendamentos e emitir documentos online.

---



## 6. Como chamar um Uber (versão curta)

**Link:** [https://youtu.be/BCjyGX\\_UWwA?si=fwDE24KYf817utxP](https://youtu.be/BCjyGX_UWwA?si=fwDE24KYf817utxP)

**Descrição:** Mostra de forma simples como criar uma conta e solicitar uma corrida pelo aplicativo Uber.

---

## 7. Tipos de bloqueio do celular

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=dmB4hHmOHf4>

**Descrição:** Explica as diferentes formas de bloqueio de tela do celular (senha, padrão e biometria), orientando sobre segurança e praticidade.

---

## 8. Ajustar o brilho do celular

**Link:** [https://www.youtube.com/watch?v=a\\_q-0SIKRbl](https://www.youtube.com/watch?v=a_q-0SIKRbl)

**Descrição:** Mostra como regular o brilho da tela, com foco no conforto visual e na economia de bateria.

---

## 9. Como conectar no Wi-Fi

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=UGlcFICyzHQ>

**Descrição:** Ensina o passo a passo para conectar o celular a uma rede Wi-Fi, explicando termos básicos e cuidados ao utilizar redes públicas.

## Considerações Finais

Os vídeos selecionados foram escolhidos com base em critérios de acessibilidade, clareza e relevância para o público-alvo. O levantamento contribui para a criação de materiais complementares do projeto, possibilitando que os usuários idosos desenvolvam habilidades digitais essenciais de forma visual, prática e segura. As versões curtas reforçam a aprendizagem por meio de explicações diretas, facilitando a compreensão e o engajamento com o conteúdo.