

**INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA**
SÃO PAULO
Câmpus Guarulhos

Instituto Federal de São Paulo – Campus Guarulhos

Análise e Desenvolvimento de Sistemas - 2025

Responsáveis: Arthur Gonçalves Saldanha, Gustavo Bonifácio, Luiz Otávio de Oliveira, Gustavo Ribeiro, Erik Esmeraldo, Raissa Carla Ferreira da Silva, Alessandro Weber

Guia para uso Básico de Celular

Vamos começar ajustando o celular para que ele fique do seu jeito!

Capítulo 1: Deixando o Celular "Fácil" (Acessibilidade)

A primeira coisa a fazer é ajustar o celular para que ele seja confortável de ver e mexer. Vamos simplificar a tela!

1.1 O "Modo Fácil" (Android)

Se o seu celular usa o sistema Android (a maioria dos Samsung, Motorola, etc.), ele tem um recurso mágico chamado **Modo Fácil** (ou *Easy Mode*).

O que faz o Modo Fácil?

Fontes (Letras) Maiores: Deixa o texto em negrito e muito maior.

Ícones Grandes e Espaçados: Os ícones dos aplicativos ficam enormes e com muito espaço entre eles.

Por que é importante?


Reduz o cansaço visual e melhora a leitura.

Evita que você toque no aplicativo errado sem querer.

Toque Lento: O celular espera um pouco mais quando você pressiona o dedo.

Impede que você ative funções complicadas (como assistentes de voz) por acidente.


Como ativar (Geral):

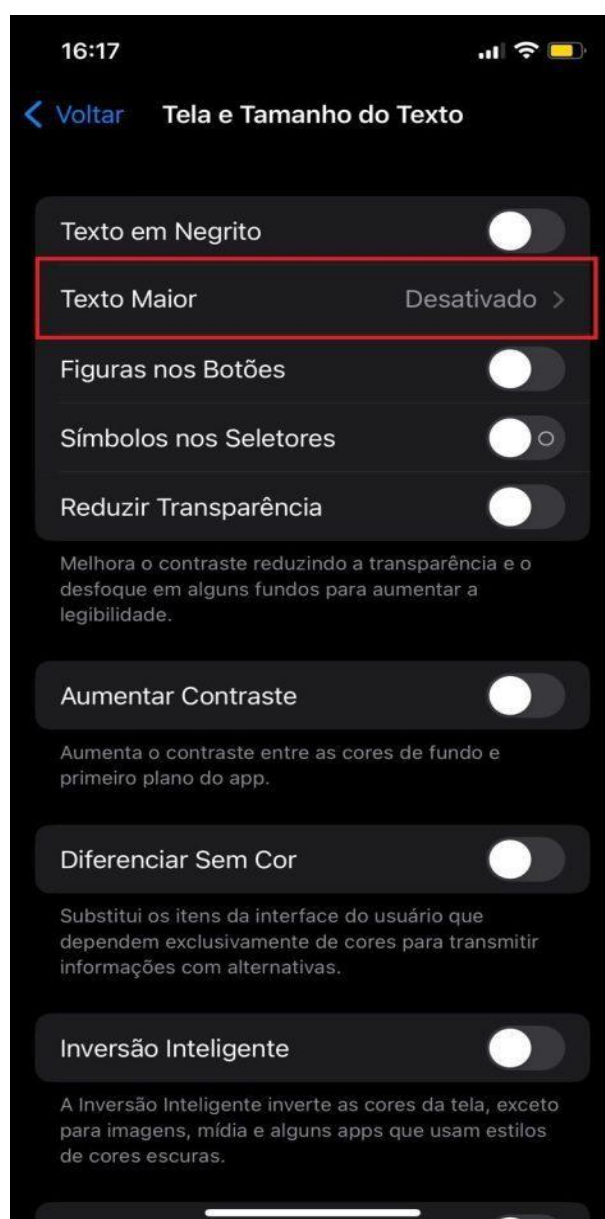
1. Vá em **Configurações** (o ícone de engrenagem .
2. Use a barra de busca lá dentro e digite "**Modo Fácil**" ou "**Easy Mode**".
3. Selecione e ative até o ícone ficar azul. Pronto! A tela inicial vai mudar e ficar mais simples.



1.2 Ajustes Essenciais de Visão

Se não encontrar o Modo Fácil, você pode ajustar o tamanho da letra manualmente.

1. Vá em **Configurações** (o ícone de engrenagem .
2. Procure por "**Visor**" ou "**Tela**".
3. Procure por "**Tamanho da Fonte**" ou "**Tamanho do Texto**" segure o dedo e arraste a barra até o máximo que for confortável para você.

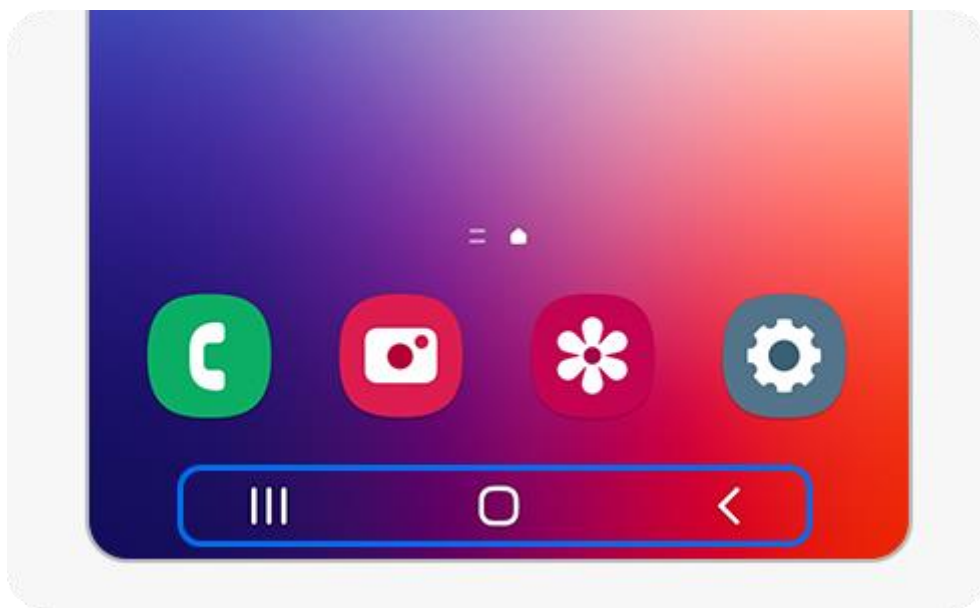


1.3 Botões de Navegação (Voltar, Início)

Muitos celulares novos usam gestos (deslizar o dedo) para voltar ou ir para a tela inicial. Isso pode ser confuso. É mais fácil usar os botões tradicionais.

Como ativar os botões na tela:

1. Vá em **Configurações** (⚙️).
2. Procure por "**Barra de Navegação**" ou use a busca para digitar "**botões**".
3. Selecione a opção que mostra os **3 botões clássicos** (Voltar, Início, Aplicativos Recentes) no rodapé da tela. Isso torna a navegação mais previsível.



Capítulo 2: Os Comandos Essenciais

Dominar o celular se resume a entender a diferença entre dois toques e as funções dos botões laterais.

2.1 A Dupla de Toques

Ação	O que fazer?	Para que serve?
Toque Simples (Um Toque Rápido)	Um toque rápido, como se estivesse batendo à porta.	Abrir aplicativos, selecionar opções, digitar, ligar. É a ação mais usada.
Toque Longo (Pressionar o Dedo)	Manter o dedo pressionado na tela por 1 ou 2 segundos.	Revelar funções escondidas (como menus de atalho) ou arrastar ícones. Use com cautela!

2.2 O Botão de Energia (Lateral)

O botão que você usa para ligar e desligar o celular é chamado de Tecla Lateral ou Botão de *Power*.

1. **Um Toque Rápido: Bloqueia/Desliga a Tela.** Isso economiza bateria e impede toques acidentais. O celular continua ligado, mas a tela está preta. Toque de novo para ligar de volta.
2. **Toque Longo:** Aparecem as opções para **Desligar** ou **Reiniciar** o aparelho. Use para desligar completamente o celular antes de dormir ou para resolver travamentos.



Capítulo 3: Comunicação e Conexão

O principal uso do celular é a comunicação. Focaremos no básico: ligar e enviar mensagens.

3.1 Fazendo e Recebendo Ligações

O ícone do telefone 📞

- **Ligar:** Toque no ícone 📞, toque no ícone de teclado se precisar digitar um número, ou toque no nome de um contato na sua lista.
- **Atender:** Quando o celular tocar, deslize o ícone verde para cima (ou toque no botão **Atender**).
- **Desligar:** Toque no ícone vermelho (ou botão **Desligar**).

3.2 Usando o WhatsApp

O WhatsApp (o ícone de balão verde 💬) é o meio de comunicação mais popular.



- **Abrir uma Conversa:** Toque no nome de um contato para abrir uma conversa.
- **Enviar uma Mensagem:** Toque no campo de texto (onde diz "Mensagem"), digite o que quiser e toque no ícone verde de envio (parece um avião de papel).
- **Enviar um Áudio:** Mantenha o ícone do microfone pressionado, fale o que quiser e solte para enviar.

Dica Essencial: O WhatsApp usa a internet. Se você não estiver conectado ao Wi-Fi ou não tiver dados móveis, as mensagens não serão enviadas.

Para saber se a mensagem foi enviada, olhe o símbolo que aparece na mensagem, se o símbolo for:

Um relógio, a mensagem está aguardando para ser enviada, verifique se o wi-fi (símbolo com umas ondas) ou dados móveis (símbolo com uma seta pra baixo e outra pra cima) estão ligados (se estão com seu ícone em azul)

Um único tracinho apagado: a mensagem foi enviada, porém não chegou pra pessoa, geralmente porque o celular da outra pessoa está sem internet ou desligado

Dois tracinhos apagados: a mensagem foi enviada e chegou no celular da pessoa, porém ela ainda não viu a mensagem

Dois tracinhos azuis: a mensagem foi lida



Capítulo 4: Aprender e Descobrir: Google e YouTube

O celular é uma janela para o conhecimento. O **Google** ajuda você a achar respostas em texto e o **YouTube** é um aplicativo de vídeos.

A Busca: Usando o Google


O Google é a sua enciclopédia particular. Ele acha informações em segundos



1. **Encontre o Botão:** Procure pelo ícone de um "**G**" colorido (o aplicativo Google) ou uma **barra de pesquisa** na tela inicial.

2. **Pergunte:** Toque na barra de pesquisa. Você pode:

o **Digitar:** Use o teclado para escrever sua pergunta (ex: "tempo hoje em Guarulhos", "que horas é o jogo do Brasil").

o **Falar (Mais Fácil!):** Toque no **ícone de microfone**  que aparece na tela e diga sua pergunta em voz alta.

3. **Leia as Respostas:** O Google mostrará uma lista de sites.

Toque no título azul


que parecer mais interessante ou que contenha a resposta que você

procura.

4.2 Vídeos e Aulas: Usando o YouTube

O YouTube é o maior site de vídeos do mundo, cheio de músicas, receitas e vídeos engraçados.



1. **Encontre o Aplicativo:** Procure pelo ícone de um **retângulo vermelho com um "Play" branco** nomeio .
2. **Busque o Vídeo:** Quando o aplicativo abrir, toque no **ícone de lupa** (pesquisa) que fica na parte de cima da tela.
3. **Pergunte Novamente:** Digite ou use o microfone para dizer o que você quer ver (ex: "receita de bolo de fubá simples", "como podar roseiras").
4. **Assistindo:**
 - o Toque na foto do vídeo para começar a assistir.
 - o Use o botão central **"Play/Pause"** para pausar e depois toque novamente para continuar.
 - o Arraste a bolinha vermelha em baixo do vídeo para avançar ou voltar alguma parte,



Capítulo 4: O que Fazer Quando Algo Der Errado

Todo mundo comete erros e os celulares podem travar. Aprender a resolver problemas simples dá autonomia!

4.1 Soluções Rápidas para os Problemas Mais Comuns

[Clique para saber sobre os Problemas comuns dos idosos nos smartphones](#)

Sintoma	Por que Acontece?	Solução Imediata
Celular Lento ou Travando	O celular está "cansado" de ter muitos aplicativos abertos ao mesmo tempo.	Reinicie o Celular! (Toque longo no botão lateral e escolha "Reiniciar"). Isso resolve 90% dos problemas.
Bateria Acabando Rápido	O celular está usando energia para o GPS, Wi-Fi e outros recursos em segundo plano.	Desligue o Wi-Fi e o Bluetooth quando não estiver usando.
"Armazenamento Cheio"	Você tem muitas fotos e vídeos salvos no celular.	Apague Fotos e Vídeos antigos ou que você não quer mais.

