

Instituto Federal de São Paulo – Campus Guarulhos

Análise e Desenvolvimento de Sistemas - 2025

**Responsáveis:** Arthur Gonçalves Saldanha, Gustavo Bonifácio, Luiz Otávio de Oliveira, Gustavo Ribeiro, Erik Esmeraldo, Raissa Carla Ferreira da Silva, Alessandro Weber

## **Guia para uso Básico de Celular**

Vamos começar ajustando o celular para que ele fique doseu jeito!

### **Capítulo 1: Deixando o Celular "Fácil" (Acessibilidade)**

A primeira coisa a fazer é ajustar o celular para que ele seja confortável de ver e mexer. Vamos simplificar a tela!

#### **1.1 O "Modo Fácil" (Android)**

Se o seu celular usa o sistema Android (a maioria dos Samsung, Motorola, etc.), ele tem um recurso mágico chamado **Modo Fácil** (ou *Easy Mode*).

**O que faz o Modo Fácil?**

**Fontes (Letras) Maiores:** Deixa o texto em negrito e muito maior.

**Ícones Grandes e Espaçados:** Os ícones dos aplicativos ficam enormes e com muito espaço entre eles.

**Por que é importante?**

Reduz o cansaço visual e melhora a leitura.

Evita que você toque no aplicativo errado sem querer.

**Toque Lento:** O celular espera um pouco mais quando você pressiona o dedo.

Impede que você ative funções complicadas (como assistentes de voz) por acidente.

### Como ativar (Geral):

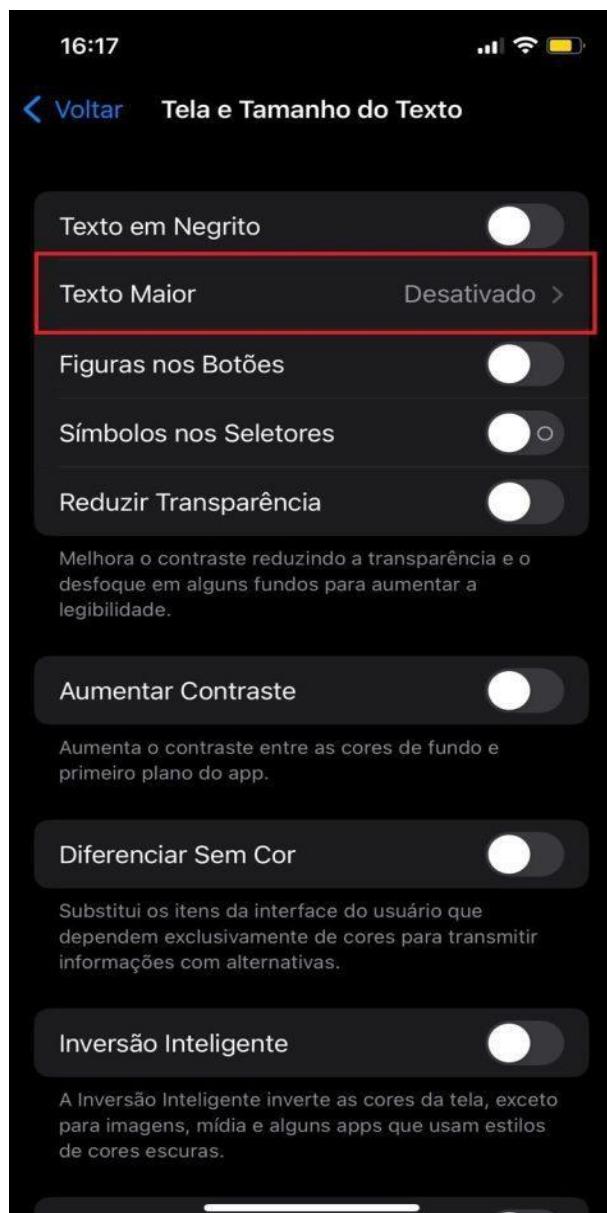
1. Vá em **Configurações** (o ícone de engrenagem).
2. Use a barra de busca lá dentro e digite "**Modo Fácil**" ou "**Easy Mode**".
3. Selecione e ative até o ícone ficar azul. Pronto! A tela inicial vai mudar e ficar mais simples.



## 1.2 Ajustes Essenciais de Visão

Se não encontrar o Modo Fácil, você pode ajustar o tamanho da letra manualmente.

1. Vá em **Configurações** (o ícone de engrenagem ).
2. Procure por "**Visor**" ou "**Tela**".
3. Procure por "**Tamanho da Fonte**" ou "**Tamanho do Texto**" segure o dedo e arraste a barra até o máximo que for confortável para você.

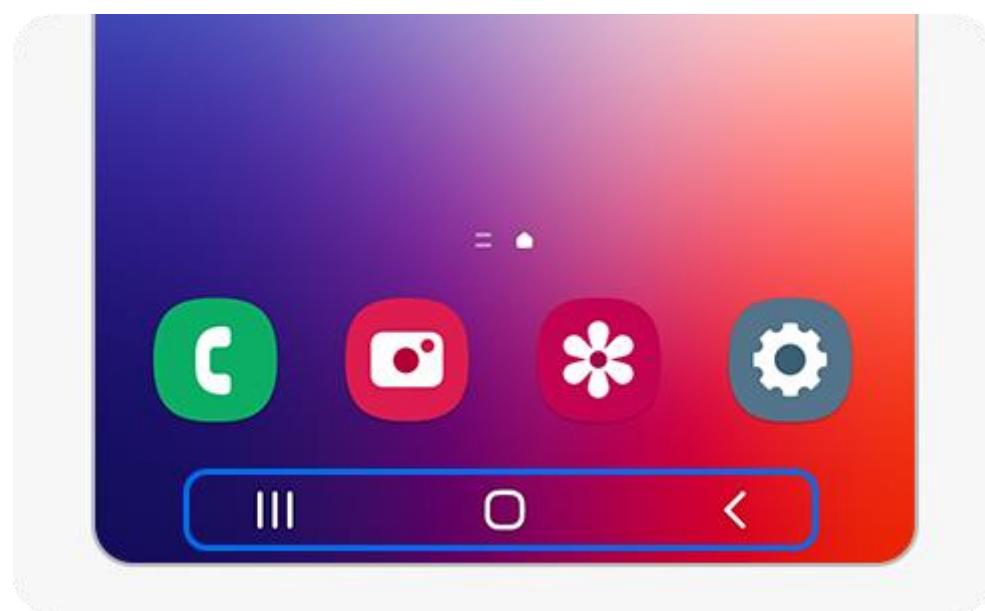


### 1.3 Botões de Navegação (Voltar, Início)

Muitos celulares novos usam gestos (deslizar o dedo) para voltar ou ir para a tela inicial. Isso pode ser confuso. É mais fácil usar os botões tradicionais.

**Como ativar os botões na tela:**

1. Vá em **Configurações** (⚙).
2. Procure por "**Barra de Navegação**" ou use a busca para digitar "**botões**".
3. Selecione a opção que mostra os **3 botões clássicos** (Voltar, Início, Aplicativos Recentes) no rodapé da tela. Isso torna a navegação mais previsível.



## Capítulo 2: Os Comandos Essenciais

Dominar o celular se resume a entender a diferença entre os dois toques e as funções dos botões laterais.

### 2.1 A Dupla de Toques

Ação	O que fazer?	Para que serve?
<b>Toque Simples (Um Toque Rápido)</b>	Um toque rápido, como se estivesse batendo à porta.	<b>Abrir</b> aplicativos, selecionar opções, digitar, ligar. É a ação mais usada.
<b>Toque Longo (Pressionar o Dedo)</b>	Manter o dedo pressionado na tela por 1 ou 2 segundos.	Revelar <b>funções escondidas</b> (como menus de atalho) ou arrastar ícones. Use com cautela!

### 2.2 O Botão de Energia (Lateral)

O botão que você usa para ligar e desligar o celular é chamado de Tecla Lateral ou Botão de *Power*.

- 1. Um Toque Rápido:** Bloqueia/Desliga a Tela. Isso economiza bateria e impede toques acidentais. O celular continua ligado, mas a tela está preta. Toque de novo para ligar de volta
- 2. Toque Longo:** Aparecem as opções para **Desligar** ou **Reiniciar** o aparelho. Use para desligar completamente o celular antes de dormir ou para resolver travamentos.



## Capítulo 3: Comunicação e Conexão

O principal uso do celular é a comunicação. Focaremos no básico: ligar e enviar mensagens.

### 3.1 Fazendo e Recebendo Ligações

O ícone do telefone 

- **Ligar:** Toque no ícone , toque no ícone de teclado se precisar digitar um número, ou toque no nome de um contato na sua lista.
- **Atender:** Quando o celular tocar, deslize o ícone verde para cima (ou toque no botão **Atender**).
- **Desligar:** Toque no ícone vermelho (ou botão **Desligar**).

### 3.2 Usando o WhatsApp

O WhatsApp (o ícone de balão verde ) é o meio de comunicação mais popular.



- **Abrir uma Conversa:** Toque no nome de um contato para abrir uma conversa.
- **Enviar uma Mensagem:** Toque no campo de texto (onde diz "Mensagem"), digite o que quiser e toque no ícone verde de envio (parece um avião de papel).
- **Enviar um Áudio:** Mantenha o ícone do microfone pressionado, fale o que quiser e solte para enviar.

**Dica Essencial:** O WhatsApp usa a internet. Se você não estiver conectado ao Wi-Fi ou não tiver dados móveis, as mensagens não serão enviadas.

Para saber se a mensagem foi enviada, olhe o símbolo que aparece na mensagem, se o símbolo for:

**Um relógio**, a mensagem está aguardando para ser enviada, verifique se o wi-fi (símbolo com umas ondas) ou dados móveis (símbolo com uma seta pra baixo e outra pra cima) estão ligados (se estão com seu ícone em azul)

**Um único tracinho apagado**: a mensagem foi enviada, porém não chegou pra pessoa, geralmente porque o celular da outra pessoa está sem internet ou desligado

**Dois tracinhos apagados**: a mensagem foi enviada e chegou no celular da pessoa, porém ela ainda não viu a mensagem

**Dois tracinhos azuis**: a mensagem foi lida



## Capítulo 4: Aprender e Descobrir: Google e YouTube

O celular é uma janela para o conhecimento. O **Google** ajuda você a achar respostas em texto e o **YouTube** é um aplicativo de vídeos.

### A Busca: Usando o Google

O Google é a sua enciclopédia particular. Ele acha informações em segundos



**1. Encontre o Botão:** Procure pelo ícone de um "G" colorido (o aplicativo Google) ou uma **barra de pesquisa** na tela inicial.

**2. Pergunte:** Toque na barra de pesquisa. Você pode:

o **Digitar:** Use o teclado para escrever sua pergunta (ex: "tempo hoje em Guarulhos", "que horas é o jogo do Brasil").

o **Falar (Mais Fácil!):** Toque no ícone de microfone  que aparece na tela e diga sua pergunta em voz alta.

**3. Leia as Respostas:** O Google mostrará uma lista desites.  
Toque no título azul

que parecer mais interessante ou que contenha a resposta que você

procura.

## 4.2 Vídeos e Aulas: Usando o YouTube

O YouTube é o maior site de vídeos do mundo, cheio de musicas, receitas e vídeos engraçados.



1. **Encontre o Aplicativo:** Procure pelo ícone de um **retângulo vermelho com um "Play" branco nomeio ▶**.
2. **Busque o Vídeo:** Quando o aplicativo abrir, toque no **ícone de lupa** (pesquisa) que fica na parte de cima da tela.
3. **Pergunte Novamente:** Digite ou use o microfone para dizer o que você quer ver (ex: "receita de bolo de fubá simples", "como podar roseiras").
4. **Assistindo:**
  - o Toque na foto do vídeo para começar a assistir.
  - o Use o botão central "**Play/Pause**" para pausar e depois toque novamente para continuar.
  - o Arraste a bolinha vermelha em baixo do vídeo para avançar ou voltar alguma parte,



## Capítulo 4: O que Fazer Quando Algo Der Errado

Todo mundo comete erros e os celulares podem travar. Aprender a resolver problemas simples dá autonomia!

### 4.1 Soluções Rápidas para os Problemas Mais Comuns

[Clique para saber sobre os Problemas comuns dos idosos nos smartphones](#)

Sintoma	Por que Acontece?	Solução Imediata
<b>Celular Lento ou Travando</b>	O celular está "cansado" de ter muitos aplicativos abertos ao mesmo tempo.	<b>Reinic peace o Celular!</b> (Toque longo no botão lateral e escolha "Reiniciar"). Isso resolve 90% dos problemas.
<b>Bateria Acabando Rápido</b>	O celular está usando energia para o GPS, Wi-Fi e outros recursos em segundo plano.	<b>Desligue o Wi-Fi e o Bluetooth</b> quando não estiver usando.
<b>"Armazenamento Cheio"</b>	Você tem muitas fotos e vídeos salvos no celular.	<b>Apague Fotos e Vídeos antigos ou que você não quer mais.</b>

