



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA SÃO PAULO Câmpus Guarulhos

Levantamento de Vídeos (Curadoria de Conteúdo)

Instituto Federal de São Paulo – Campus Guarulhos

Análise e Desenvolvimento de Sistemas - 2025

Responsáveis: Arthur Gonçalves Saldanha, Gustavo Bonifácio, Luiz Otávio de Oliveira, Gustavo Ribeiro, Erik Esmeraldo, Raissa Carla Ferreira da Silva, Alessandro Weber

Introdução

Com o objetivo de selecionar materiais acessíveis e de fácil compreensão para o público idoso, foi realizado um levantamento de vídeos educativos disponíveis em plataformas públicas, como o YouTube. Os conteúdos escolhidos abordam o uso de aplicativos e serviços digitais essenciais, bem como configurações básicas de celular. Essa curadoria visa apoiar o projeto de inclusão digital, oferecendo recursos didáticos visuais que incentivem a autonomia no uso da tecnologia.

Vídeos Selecionados

1. Como usar o WhatsApp

Link: https://www.youtube.com/live/Ps_pQ7oaBk0?si=Ee0dEQgylqT3sK5P

Descrição: Explica o uso básico do WhatsApp, mostrando como enviar mensagens, realizar chamadas e ajustar configurações simples.

Versão curta

- **Link:** https://youtu.be/dR5PNZhaLzU?si=TxQFIjPZZ7_IWIG
- **Descrição:** Apresenta de forma resumida as principais funções do aplicativo, sendo ideal para quem deseja aprender rapidamente.





2. Como usar o ChatGPT

Link: https://www.youtube.com/live/a_lcvokWmR8?si=Lq6pVnCyG1YaGsh9

Descrição: Demonstra o funcionamento do ChatGPT, com exemplos práticos de perguntas e respostas que auxiliam no uso da ferramenta.

3. Como usar o Instagram

Link: <https://www.youtube.com/live/0YrkF8P96Tw?si=diPbMDOG-0FPdbWN>

Descrição: Mostra o passo a passo para criar uma conta, navegar pelo aplicativo e publicar fotos, utilizando linguagem simples e objetiva.

4. Como fazer um Pix

Link: https://www.youtube.com/live/re20pcN3ppY?si=jJ1xlqwP9oOz_IS6

Descrição: Tutorial detalhado sobre como realizar transferências via Pix, com foco na segurança e na clareza do processo.

Versão curta

- **Link:** https://youtu.be/3oUQTG8Y1yg?si=u882ohx_3jfyWTiq
 - **Descrição:** Apresenta as etapas principais do Pix de maneira direta e resumida.
-

5. Como usar o Poupatempo (versão curta)

Link: <https://youtu.be/CGAuBKxgVSQ?si=Qh4T2ar6jf0sG6aY>

Descrição: Explica rapidamente como acessar os serviços do Poupatempo, realizar agendamentos e emitir documentos online.



6. Como chamar um Uber (versão curta)

Link: https://youtu.be/BCjyGX_UWwA?si=fwDE24KYf817utxP

Descrição: Mostra de forma simples como criar uma conta e solicitar uma corrida pelo aplicativo Uber.

7. Tipos de bloqueio do celular

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=dmB4hHmOHf4>

Descrição: Explica as diferentes formas de bloqueio de tela do celular (senha, padrão e biometria), orientando sobre segurança e praticidade.

8. Ajustar o brilho do celular

Link: https://www.youtube.com/watch?v=a_q-0SIKRbI

Descrição: Mostra como regular o brilho da tela, com foco no conforto visual e na economia de bateria.

9. Como conectar no Wi-Fi

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=UGlcFICyzHQ>

Descrição: Ensina o passo a passo para conectar o celular a uma rede Wi-Fi, explicando termos básicos e cuidados ao utilizar redes públicas.

Considerações Finais

Os vídeos selecionados foram escolhidos com base em critérios de acessibilidade, clareza e relevância para o público-alvo. O levantamento contribui para a criação de materiais complementares do projeto, possibilitando que os usuários idosos desenvolvam habilidades digitais essenciais de forma visual, prática e segura. As versões curtas reforçam a aprendizagem por meio de explicações diretas, facilitando a compreensão e o engajamento com o conteúdo.