

Planning activités - 2025/2026 *



Salle 1 → Complexe Paul Pervangher (dans le hall d'entrée)
Salle 4 → Complexe Paul Pervangher (au niveau de la scène)
Dojo → Halle des sports Jacques Vabre (2e étage)



mail à info@amgenas.fr pour demande de cours d'essai.



Arts Martiaux Genas
Karaté · Self-défense ·
Body Fight · MMA

Tradition – Exigence – Progression pour tous

<https://artsmartiauxgenas.fr/>

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
17:00					
18:00			AMG-5/7 ans dojo, Genas		AMG-5/7 ans salle 4, Genas
19:00	AMG-8/13 - techniques de base dojo, Genas		AMG-8/13 ans dojo, Genas		AMG-8/13 ans - techniques avancées salle 4, Genas
20:00	AMG-Ado/Adultes dojo, Genas	AMG-Body Fight salle 1, Genas	AMG-Défense dojo, Genas	AMG-MMA Fit&Fun salle 1, Genas	AMG-Défense dojo, Genas
21:00			AMG-Ado/Adultes dojo, Genas		AMG-Ado/Adultes dojo, Genas

* Hors vacances scolaires et indisponibilités des salles ou professeurs
Des créneaux le samedi matin pourront être proposés pour rattraper d'éventuelles absences.