

Planning activités - 2025/2026 *



Salle 1 → Complexe Paul Pervangher (dans le hall d'entrée)

Salle 4 → Complexe Paul Pervangher (au niveau de la scène)

Dojo → Halle des sports Jacques Vabre (2e étage)



mail à info@amgenas.fr pour demande de cours d'essai.

Arts Martiaux Genas Karaté · Self-défense · Body Fight

Tradition – Exigence – Progression pour tous



<https://artsmartiauxgenas.fr/>

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
09:00						AMG-8/13 ans dojo, Genas
10:00						AMG-Cardio dojo, Genas
11:00						AMG-Défense dojo, Genas
12:00						
17:00						
18:00			AMG-5/7 ans dojo, Genas		AMG-5/7 ans salle 4, Genas	
19:00	AMG-Santé dojo, Genas		AMG-8/13 ans dojo, Genas		AMG-8/13 ans salle 4, Genas	
20:00	AMG-Ado/Adultes dojo, Genas	AMG-Body Fight salle 1, Genas	AMG-Défense dojo, Genas	AMG-MMA Fit&Fun salle 1, Genas	AMG-Ado/Adultes dojo, Genas	
21:00			AMG-Ado/Adultes dojo, Genas			

* Hors vacances scolaires et indisponibilités des salles ou professeurs