

## **ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**

1. Бесплатная психологическая помощь жителям Алматы телефон доверия: 1 303, +7 708 983 2863
2. Единый государственный контакт-центр для казахстанцев, ставших жертвами домашнего насилия и буллинга: 111
3. Национальная телефонная линия доверия для детей и молодежи: 150, +7 708 106 0810

## **Полезные сайты**

<https://svetpf.org> - Для получения полезной информации про насилие и запросов о помощи.

<https://schitaetsya.kz> - Для получения полезной информации

## **Контакты помощи**

Вебсайт: <https://redcrescent.kz/contact-us>

Красный полумесяц Казахстана (медики) - самая крупная гуманитарная организация на территории Республики Казахстан, которая является частью Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца. 18 филиалов по всему Казахстану, 85 лет опыта

## **JANUM (психологи)**

Вебсайт: <https://janym.org>

Janum — это онлайн платформа, для оказания бесплатной психологической помощи людям в подростковом возрасте до 18 лет и родителям по вопросам детей-подростков на территории Республики Казахстан. Здесь вы можете найти для себя много полезного — от статей на разные темы и обсуждений, до консультации у квалифицированного психолога

## **РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ (психологи)**

Вебсайт: <https://mentalcenter.kz/>

Платформа оказания психологической помощи и поддержки всем нуждающимся.